

Москва Центр

Газета Центрального административного округа



БИЛЬЯРДНЫЙ КЛУБ ЖДЕТ ПОСЕТИТЕЛЕЙ С ДЕВЯТИ ЧАСОВ УТРА 12



ШЛАГБАУМ ОСТАНОВИТ ЧУЖАКОВ, ДВОР ОСТАНЕТСЯ ЧИСТЫМ 4



ЗВЕЗДА

АНГЕЛИНА ВОЛК РАСКРЫЛА СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ 14

Мэр идет на выборы

СЕРГЕЙ СОБЯНИН БУДЕТ БАЛЛОТИРОВАТЬСЯ НА ДОЛЖНОСТЬ ГЛАВЫ ГОРОДА

ИНИЦИАТИВА Заявление об этом мэр Москвы сделал на празднике неравнодушных жителей столицы — четырехлетия проекта «Активный гражданин». Москвичи поддержали инициативу. 2



ВЛАДИМИР НОВИКОВ

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Быстрее, выше, сильнее: финал Спартакиады

15 Команда Центрального округа приняла участие в общегородском финале Спартакиады пенсионеров Москвы 26 мая. Мероприятие, которое провели в рамках проекта «Московское долголетие», собрало больше 200 участников. Корреспондент «МЦ» Илона Соболева побывала на стадионе «Москвич».

Начали работать городские летние лагеря для детей

11 В День защиты детей, 1 июня, по всей столице начали работу летние городские лагеря. Теперь работающим мамам и папам не придется нервничать, пытаясь закупить путевки на весь период каникул или оставляя школьника одного дома. Опытные педагоги и вожатые и присмотрят, и накормят, и интересное покажут и расскажут: музеи, театры и культурные центры ждут!

Скандинавская ходьба по центральному парку

13 Парк «Зарядье», расположившийся в самом центре столицы, называют масштабнейшим урбанистическим проектом города, современным чудом ландшафтного дизайна. Корреспондент «МЦ» Алина Тукан пообщалась с его директором Павлом Трехлебом и узнала, что ждет гостей этим летом.

ГЛАВНАЯ ТЕМА НОМЕРА — ПРОЕКТ ПРАВИТЕЛЬСТВА СТОЛИЦЫ **МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ**



1

АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ «МОСКВА»

Будущее выберем сами

Сергей Собянин выдвинет свою кандидатуру на выборах мэра столицы, которые пройдут в сентябре. Об этом он заявил на праздновании дня рождения проекта «Активный гражданин» в Парке Горького.

Мэр сделал это заявление перед тысячами москвичей. Сергей Собянин пояснил, что будет баллотироваться потому, что чувствует себя ответственным за проекты, реализацию которых начал в Москве. — Друзья, мы с вами развернули программы, огромные проекты. Но они настолько масштабны, настолько огромны и настолько трудны, что требуют того, чтобы мы вместе это продолжали. Я чувствую огромную ответственность за то, что москвичи поверили в эти проекты, поддержали их, и мы вместе работаем над ними, — сказал мэр. Сергей Собянин заявил, что выдвижение для него самого — выбор дальнейшего пути и судьбы. — Я не сразу принял решение баллотироваться вновь. Восемь

лет — немало по любым меркам, — отметил он. Но, продолжил он, огромный масштаб города, большое количество и сложность задач, которые приходится решать одновременно, объективные и субъективные конфликты потребовали большего времени. — Я хочу, чтобы Москва использовала свой шанс и, не останавливаясь на достигнутом, но отталкиваясь от созданного фундамента, сделала следующий шаг не назад, не в сторону, а вперед, — заявил Собянин. — Именно поэтому я принял решение участвовать в выборах мэра. Прошу поддержать меня на выборах. Если вы мне доверите эту работу, я сделаю все для процветания Москвы и москвичей. И москвичи — волонтеры, активные граждане, гости праздника — откликнулись на просьбу мэра. Ведь именно под его руководством город преобразился, и изменения к лучшему продолжают. Важно и то, что столичные власти сегодня прислушиваются к мнению москвичей. Сами жители, например, с помощью «Активного гражданина» выбирают деревья и кусты для улиц и дворов, решают, какие кружки и секции для детей организовать. Тот факт, что Сергей Собянин заявил о выдвижении на меропри-



2

26 мая 2018 года. Сергей Собянин на празднике «Активного гражданина» (1). Гостей в Парке Горького развлекали карнавальные представления и выступления артистов (2)

чистый, яркий, — считает он. — Я теперь не боюсь отпускать сюда гулять вечером дочерей! Особенно радуют убранные под землю провода. Анна согласна с мужем: — Мы участвовали во всех голосованиях по нашему району. Приятно, что, прежде чем что-то сделать, советуется с жителями. Поэтому мы поддерживаем правительство Москвы. После заявления о выдвижении Сергей Собянин спустился со сцены и продолжил общаться с москвичами, обсуждать развитие запущенных городом проектов. Тем временем вдоль набережной у Парка Горького развернулись

Главные события
Центрального округа столицы
caoinform.ru

палатки, где были представлены и другие проекты правительства: «Душевная Москва», «Наш город» и «Волонтеры Москвы». Был здесь и стенд программы «Московское долголетие». Рядом с ним показывали свои достижения участники программы. Заведующий филиалом «Тверской» ТЦСО «Арбат» Владимир Каменских говорит: — Среди посетителей наших творческих занятий нет ни одного профессионального художника. Сегодня на празднике наши ученики показывают, чего им удалось достичь благодаря проекту.

ПЕТР БАУЛИН, НИКИТА МИРОНОВ
okrug@vm.ru

КСТАТИ

Проект электронных референдумов «Активный гражданин» создан по инициативе столичного правительства в 2014 году. В приложении зарегистрированы 2 094 877 москвичей. Было проведено 3599 голосований. Удалось реализовать 1800 решений.

яти «Активного гражданина», говорит о многом. Ведь «АГ» — это образец электронной демократии: решение по городским вопросам принимают сами жители. Собравшиеся в Парке Горького люди выразили поддержку мэру не только на словах: большинство готовы стать волонтерами в штабе мэра. — Очень неожиданно и символично, что о выдвижении на выборы мэра Сергей Собянин

сообщил во время праздника «Активного гражданина», — считает политолог Олег Матвейчев. — За эти годы Москва преобразилась и теперь не уступает европейским столицам. Этого же мнения придерживается и Михаил Родионов. На праздник он пришел вместе с семьей — женой Анной и двумя дочерьми-старшеклассницами. — Центр города стал круче всех столиц других стран: светлый,

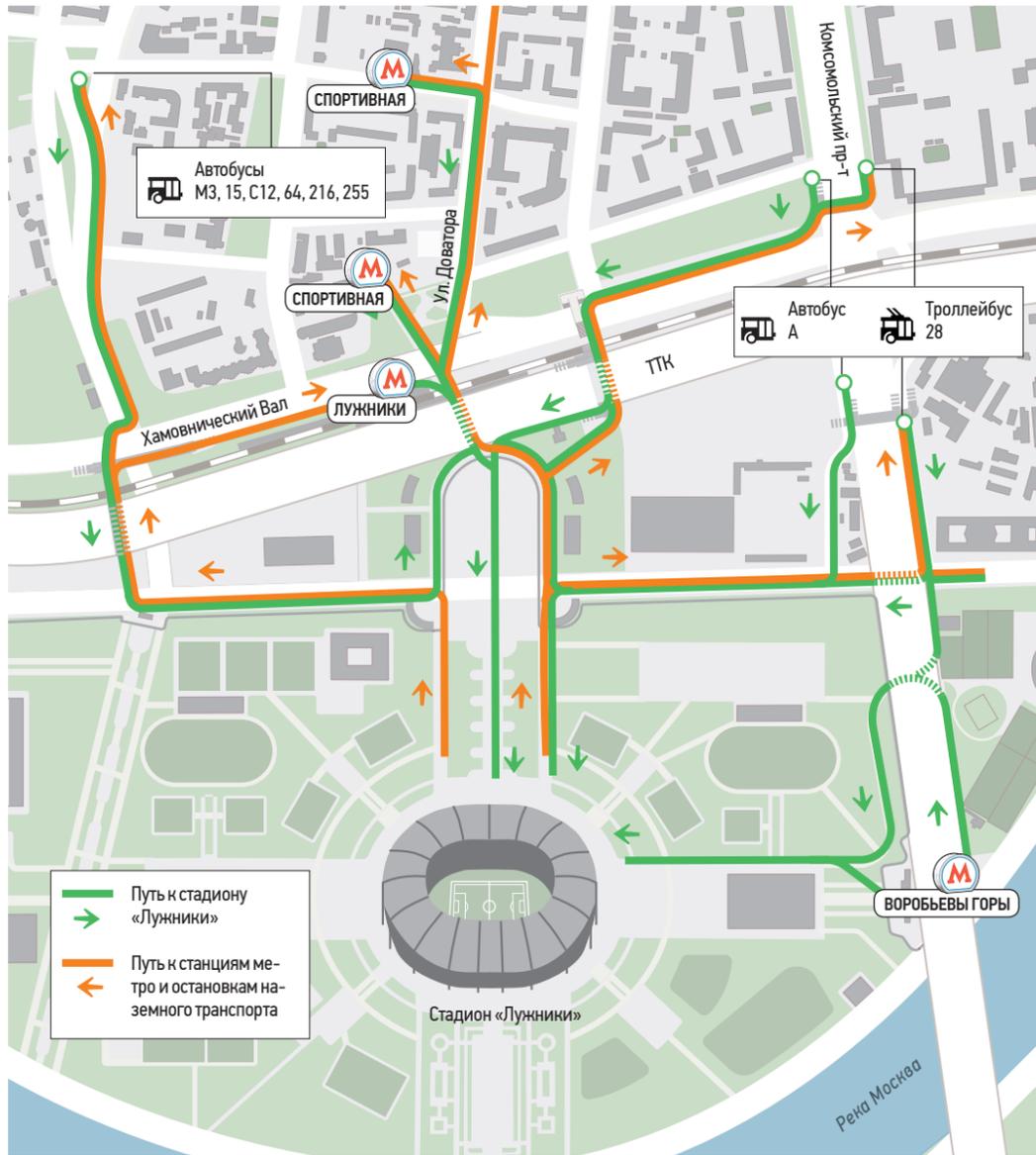
На стадион — по карте

Через две недели столица примет чемпионат мира по футболу. Семь матчей турнира пройдут на стадионе «Лужники» в Хамовниках, что изменит привычную дорожную обстановку.

На территорию спорткомплекса с целью безопасности доступ будет ограничен до 18 июля. Это коснется и пешеходов, и автовладельцев. С 1 июня и до конца чемпионата схема движения вокруг «Лужников» изменится. Жители района уже получили более 16 тысяч специальных

БОЛЕЛЬЩИКАМ ВЫДАДУТ КАРТЫ С ОПИСАНИЕМ ПЕШЕХОДНЫХ МАРШРУТОВ

пропусков. Кстати, около 3 тысяч из них были выданы пожилым автовладельцам. Участки переулка Хользунова, улиц Малой Пироговской, Усачева и Лужники станут односторонними. А двустороннее движение организуют на участках 2-й и 3-й Фрунзенской улиц, 2-го переулку Тружеников и на дублере Фрунзенской набережной. Полностью двусторонними сделают переулки Льва Выготского, Малый Саввинский и Усачевский. Дополнительные ограничения будут вводиться в дни матчей и за день до них.



Закроют проезд по участкам улиц Доватора, Ефремова, 10-летия Октября, 3-й Фрунзенской и Проектируемого проезда № 2309. В дни матчей запретят въезжать в Абрикосовский, Малый Саввинский, Усачевский и Учебный переулки, Новодевичий проезд, на улицу Савельева, Фрунзенскую набережную, на участки Кооперативной, Большой и Малой

Пироговской, Погодинской, Усачева и Хамовнический Вал. — Жители района Хамовники могут получить пропуск, чтобы беспрепятственно въезжать в свои дворы, — сказал префект ЦАО Владимир Говердовский. — Получить их можно в управе района или в здании районного «Жилищника». Вокруг стадиона организуют пешеходные маршруты на вход

и выход на Комсомольском проспекте, Хамовническом Валу, улице Доватора, Лужнецком проезде, ТТК. Изменится и работа транспорта. Маршрут А продлят до Ленинского проспекта, Т79 до метро «Нагатинская», № 806 сократят до Воробьевского шоссе, а № 64, 216, 255, С12 и М3 — до Лужнецкого проезда.

АЛИНА ТУКАН
okruga@vm.ru

НОВОСТИ

Семьи получают социальную поддержку

В рамках государственной программы «Социальная поддержка жителей города Москвы» власти столицы в этом году выделили на социальную поддержку семей с детьми порядка 59 миллиардов рублей. Из них более 46 миллиардов будут направлены на денежные выплаты семьям с детьми и детям-сиротам.

На сегодняшний день в столице живут около двух миллионов детей и подростков до 18 лет. Отметим, что городские организации социального обслуживания постоянно мониторят уровень жизни столичных семей. Адресную помощь получают остро нуждающиеся в поддержке семьи и те, кто оказался в трудной жизненной ситуации. Такие решения принимают комиссии, которые функционируют в каждом районе города.

Программа замены старых лифтов завершилась

В столице завершилась программа замены лифтов старше 25 лет. Всего в жилых домах установили больше 29 тысяч новых лифтов. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил во время посещения компании «ЛифтАвтоСервис» (филиал АО «Мослифт»), которая отпраздновала свое 65-летие.

Мэр напомнил, что столица отказалась от продления сроков службы лифтов в пользу замены на современное, отвечающее всем необходимым требованиям оборудование. Также уменьшились сроки ремонта после выхода лифта из строя. С нынешнего года Москва перешла к плановой замене лифтов в год истечения срока эксплуатации без продления срока службы. Лифты входят в региональную программу капитального ремонта с указанием конкретных сроков замены.

НАГРАДА

Достижения будут поощряться премией

Мэр Москвы Сергей Собянин учредил премии для инвалидов и их коллективов, которые добились выдающихся успехов в различных областях: в спорте, науке, творчестве и других сферах деятельности.

Об этом мэр написал на своих страницах в социальных сетях. Премию учредили в память о писателе, авторе знаменитого романа «Как закалялась сталь» Николае Островском, который создавал свои произведения, будучи неподвижным и слепым.

— Учредили премии имени Николая Островского. Они будут ежегодно присуждаться москвичам с инвалидностью, которые добились выдающихся успехов в творчестве и других сферах, — написал Сергей Собянин. — Размер премии составит 150 тысяч рублей. Всего учреждено десять номинаций. Среди них — за выдающиеся достижения в изобразительном искусстве, литературе и публицистике, дизайне и моде, за стойкость и жизненные силы, за популяризацию здорового образа жизни и другие. Выдвигать и отбирать кандидатов, а также определять состав и регламент работы конкур-

сной комиссии будет столичный Департамент культуры. А премии победителям будут вручать на мероприятиях, приуроченных к Международному дню инвалидов.

Премии учредили с той целью, чтобы привлечь внимание к достижениям лиц с ограниченными возможностями здоровья, которые преодолевают трудности, живут полной жизнью и добиваются успеха. А также чтобы акцентировать внимание общественности, в том числе деятелей культуры и искусства, на необходимости помощи инвалидам, которая бы способствовала их интеграции в общество.

Напомним, что в городе свою деятельность осуществляет специализированное учреждение — Государственный музей — культурный центр «Интеграция», который занимается адаптацией инвалидов в культурной жизни столицы. Многие сотрудники центра — люди с ограниченными возможностями здоровья. Каждый год «Интеграция» проводит фестиваль творчества молодых инвалидов «Мы вместе», оказывает поддержку проектам для людей с инвалидностью и организует их участие во всероссийских и международных фестивалях.



22 мая 2018 года. Премии имени Николая Островского будут присуждаться инвалидам и их коллективам, добившимся выдающихся успехов

АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ «МОСКВА»

Вас слышат, меры принимаются

okrug@vm.ru
(499) 557-04-24

Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше!

ВЫЕЗД ПО ВЫЗОВУ



Двор дома № 10 по Стройковской улице мог бы быть тихим и уютным. Но пока вдоль всех дорожек вплотную стоят машины.

Шлагбаумы остановят поток авто: перекроют проезд вдоль дома и заезд на местную стоянку. Всего в городе с сентября 2015-го по схеме субсидирования установили около двух тысяч шлагбаумов.

Возле дома есть школа и детский сад, родители привозят детей на занятия, а авто оставляют во дворе. Часто машины бросают как попало, мешая проезду. Некоторые водители едут, превышая скорость, которая во дворах не должна быть больше 20 километров в час.

29 мая 2018 года. Старший по дому Александр Матков показывает проезд вдоль дома, где планируется установить один из двух шлагбаумов

ВАЖНО

Как правильно оформить установку шлагбаума:

- Организовать собрание собственников помещений при помощи системы «Электронный дом» и принять решение большинством голосов (51 процент)
 - Определиться с подрядчиком, который разработает проект
 - Согласовать установку с Советом депутатов муниципального округа, предоставив документы по первым двум пунктам
 - Согласовать установку с пожарной службой и Государственной инспекцией безопасности дорожного движения (весь пакет документов)
- Если установка не оформлена, шлагбаум демонтируют и наложат штраф

Установить шлагбаум стало проще

Житель Таганского района Александр Матков обратился в редакцию с вопросом, в каком размере собственникам компенсируют установку шлагбаума во дворе дома и как проще оформить документы.

Пенсионер Александр Матков, старший по дому, вместе с соседями уже давно решили, что им нужен шлагбаум. Весь двор заставлен машинами, негде гулять, да и просто ходить становится опасно — особенно пожилым людям и детям. Провели собрание собственников. Решили, что

шлагбаумов будет два: на въезде вдоль дома и у дворовой парковки. По словам Александра, возле его дома паркуются не только жильцы: места им уже не хватает. Проблема эта типична для ЦАО: желающих избежать оплаты за парковку и «спрятать» авто во дворе все еще немало. — Мы уже определились с фирмой, которая займется работами, — рассказывает Александр Петрович. — Модель шлагбаума тоже выбрали — специальный антивандальный. Он, конечно, дороже, но надежнее. Информацию о субсидии пенсионер увидел на сайте нашей окружной газеты. Разобраться в тонкостях оказалось непросто. — Не очень понятно, как рассчитывается компенсация: 50 тысяч на один дом или на один шлагбаум, — говорит он.

КОММЕНТАРИЙ



АЛЕКСАНДР МИШАКОВ
глава управы
Таганского района

Обсудить необходимость решения можно при помощи нового сервиса «Электронный дом» на портале «Активный гражданин», где проголосовать можно заочно, по интернету. Собрание собственников — процедура небystрая, не всегда собирается кворум. С помощью электронных современных средств можно значительно экономить время и силы, и в итоге быстро решить вопрос.

Вместе с Александром Матковым мы обратились за разъяснениями в районный «Жилищник». По словам Юлии Леоновой, директора ГБУ «Жилищник Таганского района», еще недавно субсидия за каждый установленный шлагбаум составляла

50 тысяч рублей, а теперь увеличилась в два раза. Решение об этом было оперативно принято столичными властями после встречи мэра Москвы Сергея Собянина с жителями района Новокошино, где тоже актуальна проблема «чужих» авто во дворе. После нее мэр написал на своем сайте sergeysobyanin.ru: — Приняли решение увеличить размер субсидии в два раза — с 50 до 100 тысяч рублей за каждый шлагбаум; распространить право получения субсидий на установку шлагбаумов на все районы Москвы. По словам Сергея Собянина, жители каждого двора должны сами решать, нужны им шлагбаумы или нет, и тем, кому нужны, город поможет деньгами. Юлия Леонова поясняет: — Если для закрытия въезда шлагбаумов понадобится два, то размер выплат составит 200 тысяч, за три — 300. Но самое главное — субсидию теперь можно получить авансом, заранее. Александр Матков говорит: это решение сильно упростит всю процедуру.

— Для нас субсидия составит 200 тысяч, — подсчитывает он. Чтобы оформить выплаты, рассказывает Леонова, нужно обратиться в Дирекцию жилищно-коммунального хозяйства округа один раз с необходимыми документами (решение собрания собственников, проект установки шлагбаума и согласование Совета депутатов муниципального округа), решение принимается в течение 10 дней. Кроме того, по закону сотрудники окружных Дирекций ЖКХ должны помогать в заключении договоров на субсидии. — Кстати, собственники назначают для решения всех этих вопросов уполномоченное лицо, им может стать и житель, и управляющая компания дома, — отмечает Юлия Сергеевна. Теперь в планах у Маткова — получить у подрядчика проект согласования от Совета депутатов муниципального округа, пожарной службы и ГИБДД и направить все документы в окружную Дирекцию ЖКХ.

ИЛОНА СОБОЛЕВА
okrug@vm.ru

Москва Центр

УЧРЕДИТЕЛЬ Префектура Центрального административного округа города Москвы
Ул. Марксистская, 24, стр. 1

ИЗДАТЕЛЬ АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва,
Бумажный пр-д, 14, стр. 2

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ОТ ПРЕФЕКТУРЫ ЦАО Александр Шурыгин

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Александр Иванович Курпиров

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Георгий Рудницкий

ШЕФ-РЕДАКТОР Ирина Орехова

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР Светлана Карамнова

АДРЕС РЕДАКЦИИ 109147, Москва, ул. Марксистская, 24, стр. 1

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
Тел. (499) 557-04-01;
E-mail: reklama@vm.ru

СЛУЖБА РАСПРОСТРАНЕНИЯ
Тел. (499) 557-04-00
CAOINFORM.RU

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Тираж 245 700 экз. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство ПИ № ТУ50-121 от 11 ноября 2008 года. Срок сдачи номера в печать 30.05.2018, 21:00. Подписано в печать 30.05.2018, 21:00. Бесплатно.

ОТПЕЧАТАНО Филиал ОАО «ФПОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

ПРЕСНЕНСКИЙ РАЙОН

Житель Пресненского района Александр Мясоедов интересуется, как стать участником проекта «Московское долголетие» и может ли он посещать занятия по компьютерной грамотности в другом районе. Надежда Ярханова, заведующая филиалом «Пресненский» ГБУ ТЦСО «Арбат», ответила, что заниматься можно и в другом районе. Для этого надо прийти в ТЦСО по месту жительства и оформить анкету-заявку.

ТАГАНСКИЙ РАЙОН

Людмила Новикова спрашивает, как записаться на занятия по скандинавской ходьбе в Таганском парке, и переживает, сможет ли выдержать высокий темп занятий. Заместитель директора ГБУ ТЦСО «Таганский» Ольга Болотова отвечает: тренеры внимательно относятся к каждому и подбирают упражнения, которые по силам участникам. Записаться на занятия можно в районном ЦСО.

РАЙОН ЯКИМАНКА

Валентина Мушкатина — инвалид второй группы. Она спрашивает, может ли заниматься физкультурой в рамках «Московского долголетия». Светлана Степанова, заведующая филиалом «Якиманка» ТЦСО «Таганский», отвечает: занятия, которые проводят по ОФП, рассчитаны на людей с разными возможностями. Нужна только справка от врача об отсутствии медицинских противопоказаний.

КРАСНОСЕЛЬСКИЙ РАЙОН

Участница «Московского долголетия» Татьяна Бадирьян занимается рисованием и просит организовать выставку работ, которые сделали участники проекта. Степан Торопов, заместитель заведующего филиалом «Красносельский» ТЦСО «Мещанский», ответил, что филиал выделит площадку для выставки. Также соцслужба готова содействовать в выделении площадки в ТДК «ТРОЙКА».

ДЕЖУРНЫЙ ОТВЕЧАЕТ



На вопросы и жалобы читателей о социальном обслуживании, присланные в газету «Москва Центр», отвечают сотрудники территориальных центров социального обслуживания ЦАО.

Принимаю активное участие в проекте «Московское долголетие». Переживаю, что в конце года занятия прекратятся. Будут ли в следующем году занятия и новые кружки?
Татьяна Дравович, жительница Красносельского района, 1-й Красносельский переулок

Светлана Добрынина, заведующая филиалом «Красносельский» ГБУ ТЦСО «Мещанский»

В конце года будут подведены итоги и дана оценка результатов проекта «Московское долголетие» с учетом желаний пенсионеров участвовать в программе. Будут выбраны наиболее востребованные направления, а те, которые не будут пользоваться спросом, перестанут существовать. Поэтому именно сейчас нужно проявить активность и показать, что этот проект действительно важен.

Я слышал, что активным участникам проекта «Московское долголетие» будут давать подарки, правда ли это?
Владимир Матвеев, житель района Замоскворечье, Пятницкая ул.

Ирина Беско, заведующая филиалом «Замоскворечье» ГБУ ТЦСО «Таганский»

Среди участников проекта «Московское долголетие» есть жители, которые не только принимают активное участие в программе, но и обращаются с социальными инициативами в свои ТЦСО. Например, жители хотели бы самостоятельно заниматься благоустройством дворов (озеленением), но не знают, как правильно это сделать. Также к нам обращаются и с инициативами по программе «Активный возраст», например, за помощью в организации специальных обучающих курсов и наставничестве со стороны профессионалов. Для нас и для города каждая такая инициатива очень важна. Мы планируем поощрять активных участников по специальной бонусной программе.

Появятся ли в рамках пилотного проекта «Московское долголетие» занятия в бассейне?
Наталья Козарева, жительница района Замоскворечье, Новокузнецкая ул.

Ирина Беско, заведующая филиалом «Замоскворечье» ГБУ ТЦСО «Таганский»

Перечень занятий, которые сегодня предлагаются жителям, был сформирован по результатам мониторинга среди посетителей ТЦСО. Были обозначены основные направления занятий, которые могут предложить организации и учреждения (поставщики услуг) в каждом районе. Возможность заниматься в бассейне ограничена его наличием в районе и желанием организации принимать участие в проекте в качестве поставщика услуги. Поэтому на сегодняшний день рассматривается возможность посещения занятий в бассейнах в качестве бонуса за активное участие в проекте «Московское долголетие».

Я занимаюсь в проекте «Московское долголетие» художественно-прикладным творчеством и хочу заниматься зумбой. К кому можно обратиться с просьбой посещать оба занятия?
Шахиста Миркасымова, жительница Мещанского района, Большая Переяславская ул.

Елена Романова, заместитель директора ГБУ ТЦСО «Мещанский»
Необходимо обратиться в свой ТЦСО. Сотрудники учреждения помогут оформить документы и подберут для вас наиболее удобную группу по зумбе с учетом расписания занятий. Просим обратить внимание: если вы записываетесь на два вида активностей, необходимо посещать все занятия по ним!

ЕСТЬ РЕЗУЛЬТАТ

Мошенникам даем отпор

На горячую линию поступило обращение от жительницы района Хамовники Светланы Сафаровой: ей позвонили люди, представившиеся соцработниками, и предложили поступить на курсы английского языка в рамках программы «Московское долголетие». Только вот за участие в курсах требовали оплату. Корреспондент «МЦ» встретила со Светланой Арифовой.

Все курсы, которые проводятся в рамках пилотного проекта мэра и правительства Москвы «Московское долголетие», бесплатные. Об этом Светлана Арифова отлично знала и сразу заподозрила мошенничество. К нам она обратилась с вопросом: как узнать, действительно ли вам звонит сотрудник ЦСО или это мошенники? Попросила она и уточнить, как записаться на настоящие курсы «Московского долголетия»: после того звонка серьезно задумалась об изучении иностранного языка. Мошенники выбрали курсы английского языка для пенсионеров, поскольку эти занятия пользуются особой популярностью. Плату они назначили небольшую, но, обманув десятки пожилых людей, смогли бы немало денег положить в карман. Светлана Сафарова обеспокоена их деятельностью: — Я знаю, что программа полностью бесплатная, но некоторые пожилые люди могут быть не в курсе, — говорит она. — Скажите, как вычислить мошенников



29 мая 2018 года. Пенсионерка Татьяна Семенова заполняет анкету для участия в программе «Московское долголетие»

госпрограммами, чтобы хитростью выманить деньги. Люди старшего поколения нередко излишне доверяют телефонным звонкам. Свершившимися случаями выманивания денег занимаются правоохранительные органы. А сотрудники управы предупреждают: чтобы не стать жертвой мошенников, требуйте у позвонившего представиться: назвать фамилию, имя и должность. После этого настаивайте, чтобы он перезвонил позднее, а за это время проверьте данные в вашем ТЦСО или по горячей линии проекта «Московское долголетие»: 8 (495) 221-02-82 с 8 утра до 20 часов вечера.

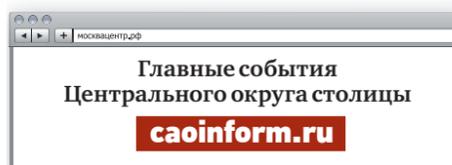
Как записаться в Хамовниках на курсы английского языка, нам рассказала исполняющая обязанности главы управы Хамовников Екатерина Берсенева. Сделать это можно в ближайшем к дому ТЦСО. Здесь сотрудники не только примут документы, но и подробно расскажут обо всех программах «Московского долголетия».

СПРАВКА

Участникам проекта «Московское долголетие» предлагают занятия, связанные с физической активностью, танцами, творчеством, освоением компьютера и иностранных языков. Все занятия бесплатные. Для записи нужно лично прийти в Территориальный центр социального обслуживания по месту жительства с паспортом, СНИЛСом и социальной картой москвича. Филиал «Хамовники» находится по адресу: улица Тимура Фрунзе, 3, стр. 4.

— Английский язык пенсионеры района Хамовники изучают в Политехническом колледже № 2, — уточнила Екатерина Александровна. — Адрес колледжа: 1-й переулок Тружеников, 12, стр. 4. Занятия проводятся каждый вторник с 13:00 до 15:00.

ИЛОНА СОБОЛЕВА
okrug@vm.ru



и каким образом проинформировать и обезопасить пенсионеров от действий преступников, прикрывающихся программой? За комментариями мы обратились в управу района. По словам сотрудников, мошенники пытаются воспользоваться многими

Владимир Говердовский: Откроем досуговый центр

Префект Центрального административного округа столицы Владимир Говердовский встретился с жителями района Якиманка 23 мая. Мероприятие прошло в актовом зале школы № 1799. На встрече обсудили социально-экономическое развитие территории.

В холле школы жители начали собираться за час до начала мероприятия. Здесь работали консультационные столы, где заместители префекта вели прием: Лариса Тиунова, Владимир Травкин, Сергей Травкин, Артур Никитюк, Андрей Прищепов, Олег Соболев. Каждый желающий мог задать свои вопросы или записаться на личный прием к Владимиру Говердовскому. Рядом на отдельном столе разместили информационные материалы проекта «Московское долголетие», в рамках которого москвичи старшего возраста могут бесплатно заниматься в досуговых секциях. Эти секции и кружки создаются во всех районах округа на базе территориальных центров социального обслуживания, также к проведению занятий привлекаются все заинтересованные организации и учреждения, как городские, так и коммерческие, частные. Пришедшие на встречу жители района с интересом знакомились с информацией по проекту активного долголетия, а также задавали вопросы, связанные с занятиями.

На занятия в рамках «Московского долголетия» пригласила жителей старшего возраста и глава управы района Елена Макарова. В начале встречи она выступила с докладом о социально-экономическом развитии района и рассказала, что управа помогает в создании кружков и занятий в рамках программы «Московское долголетие», востребованных жителями Якиманки. Она напомнила, что все занятия по этой программе бесплатны.

ЦИФРА

16

из 76 улиц района Якиманка комплексно отремонтированы Департаментом капитального ремонта по программе «Моя улица» за 2017 год.



Префект Центрального округа Владимир Говердовский провел встречу с жителями района Якиманка 23 мая по теме социально-экономического развития территории

Глава управы района Якиманка: реализуем проект для пожилых

Глава управы района Якиманка Елена Макарова (на фото) рассказала об итогах выполнения городских программ по комплексному развитию территории за прошедший год и о задачах на 2018-й.

В своем докладе Елена Макарова привела следующие данные: на 14 дворовых территориях и в общеобразовательном учреждении (школе) ГБОУ № 1799 выполнили работы по комплексному благоустройству. В рамках программы «Моя улица» Департамент капитального ремонта столицы провел работы по благоустройству 16 улиц: заменили асфальтобетонное и плиточное покрытие тротуаров на гранитную плитку, высадили более 400 деревьев, установили опоры освещения, увеличили количество парковочных мест. В прошлом году также благоустроили сквер Аргентинской Республики, сквер имени Ислама Каримова и территорию дома по адресу: 2-й Спасоналивковский переулок, 3, строение 5. Кроме того, в районе отремонтировали 40 подъездов в многоквартирных домах.

Большое внимание уделяется и зеленым насаждениям — за прошлый год высадили 83 дерева, 740 кустов и свыше 45 тысяч цветов, а взамен утраченных в результате неблагоприятных погодных условий появились более 70 растений.

Говоря о социальной сфере, Елена Макарова уточнила, что управа оказывает адресную социальную помощь, проводит памятные мероприятия и помогает людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации. В рамках программы капитального ремонта домов, где проживают инвалиды и ветераны Великой Отечественной войны, обновили две квартиры и помещение Первичной организации Совета ветеранов. Строительная отрасль — немаловажная часть экономики района. Так, за прошлый год здесь ввели в эксплуатацию три объекта недвижимости по адресам: Крымский тупик, 8, Ленинский проспект, 2/4, и Щетининский переулок, владение 4, строение 2, 3. Елена Макарова рассказала о планах на текущий год. Намечено проведение работ

по благоустройству вылетных магистралей и улиц, среди которых — 1-й, 2-й, 3-й Кадашевские переулки. Этот проект обновления общественного пространства реализуют до конца июня. Всего силами ГБУ «Жилищник» планируется отремонтировать 50 подъездов, сейчас, к началу лета, работы завершены в 17 из них. Капитальный ремонт планируется провести в 10 многоквартирных домах района. В рамках озеленения высадят около 66 тысяч цветов. — Также сотрудники ГБУ «Жилищник района Якиманка» подали заявку в Департамент природопользования и охраны окружающей среды на семь деревьев и 400 кустов, — сообщила Елена Макарова. Сотрудники управы особое внимание уделяют обращениям жителей, поступающим на портал «Наш город», и проводят работы по каждому. В среднем по сравнению с аналогичным периодом прошлого года количество обращений по району снизилось на треть. — Уверена, что у Якиманки хорошие перспективы, и реализация



задач, поставленных на 2018 год, улучшит инфраструктуру района и условия жизни горожан, — заявила Макарова. В районе, как и во всем городе, в этом году идет активная реализация пилотного проекта, посвященного активному долголетию. Проект помогает москвичам старшего возраста укрепить здоровье, получить новые знания, умения, творческое развитие. В его рамках пенсионеры могут бесплатно посещать спортивные секции, творческие лаборатории и языковые курсы.

ЭЛЕКТРОННАЯ ПРИЕМНАЯ

Много вопросов поступает на имя префекта ЦАО через Электронную приемную на сайте префектуры округа cao.mos.ru. Публикуем ответ на один из вопросов.

Вопрос от Екатерины Моисеевой, жительницы Красносельского района:

— Я знаю, что в Москве с марта этого года работает программа для пенсионеров «Московское долголетие». Там можно заниматься спортом и посещать какие-то кружки. Я бы хотела присоединиться к программе. Скажите, пожалуйста, где и чем можно заниматься в нашем районе?

По поручению префекта ЦАО Владимира Говердовского ответ подготовлен сотрудниками филиала «Красносельский» ТЦСО «Мещанский». В рамках программы столичного правительства «Московское долголетие» для пенсионеров организована работа множества кружков.

В Красносельском районе люди старшего возраста могут посещать занятия по английскому языку, информационным технологиям, пению, танцам, рисованию, художественно-прикладному творчеству, шахматам, скандинавской ходьбе, фитнесу и общей физической подготовке.

Большинство кружков и занятий проходит по следующим адресам: улица Каланчевская, 26, строение 1; Комсомольская площадь, 6; улица Ольховская, 33; улица Новорязанская, 14, строение 1.

Полный перечень адресов по всем районам ЦАО, где проводятся занятия по направлениям проекта «Московское долголетие», смотрите найти на сайте окружной газеты «Москва. Центр» caoinform.ru.

Благодарность за инициативу

Состоялась церемония награждения самых активных жителей района Якиманка. Владимир Говердовский вручил благодарности префекта Центрального округа тем жителям, кто всегда приходит на помощь своим соседям, помогает в решении сложных вопросов и хочет сделать свой район лучше. Среди таких людей — Алевтина Лебединская, Кира Булатова и Светлана Прокопенкова. Владимир Говердовский поблагодарил их за неравнодушие, активную жизненную позицию и плодотворную работу. В ответном слове награжденные активистки сказали, что будут и дальше помогать решать сложные ситуации, которые возникают в их родном районе. Встреча Владимира Говердовского с жителями Якиманки длилась около двух часов.

Воспитать дух патриотизма

Одним из важных вопросов, которые вынесли на обсуждение жители района, стало патриотическое воспитание молодых людей. Сегодня в городах России активно развивается поддержка патриотических молодежных движений, таких как движение «Юнармия». Ребята активно вступают в его ряды. Генерал Юрий Бондаренко на встрече с префектом озвучил проблему того, что не все школы хотят сотрудничать и вести работу по патриотическому воспитанию. Он попросил поддержки со стороны властей. — Я лично готов заниматься подготовкой ребят к армии или поступлению в военное учебное заведение, — заявил мужчина. — И в школах я нашел тех преподавателей, которые разделяют мою инициативу, но без указаний директора они отказываются сотрудничать. Бондаренко отметил, что, работая со школьниками, он видит их интерес к армии. Владимир Говердовский поддержал инициативу Бондаренко. Он сказал, что вынесет этот вопрос на обсуждение с руководством района.

Травмпункт вернут на место

Здравоохранение — одна из тех тем, которая важна для каждого. Жители района Якиманка не исключение. — В нашей Первой градской больнице нет травмпункта, — пожаловалась пенсионерка Эмма Иванова, жительница района. — Сейчас там идет ремонт. Но ведь пожилые люди не могут далеко ездить. Для нас этот ремонт слишком затянулся. Очень прошу вас поторопиться с открытием, нам нужен травмпункт поближе. Владимир Говердовский попросил занести этот вопрос в протокол встречи, чтобы в дальнейшем обязательно решить его в кратчайшие сроки. К диалогу присоединилась заместитель главного врача городской клинической больницы № 1 имени Пирогова Светлана Родионова. — Благодаря нашим с вами усилиям уже почти завершились

БЕЗ КУПЮР

Ответы напрямую



Стартовал проект «Московское долголетие». Будет ли возможность в рамках этой программы посещать бассейны?
Эмма Иванова

Отвечает Владимир Говердовский:

— С началом летнего, жаркого сезона поступает много просьб организовать занятия в бассейнах в рамках программы «Московское долголетие». Мы этот вопрос уже подняли, и он будет решен, но на это нужно время.



Во многих районах округа есть занятия по скандинавской ходьбе, но в нашем нет. Откроют ли скандинавскую ходьбу в Якиманке?
Вера Урюпина

Отвечает Владимир Говердовский:

Скандинавская ходьба как вид активности «Московского долголетия» пользуется большой популярностью у горожан старшего поколения. Занятия скандинавской ходьбой в рамках проекта будут организованы в районе Якиманка.



Планируется ли проведение крупных культурно-досуговых мероприятий в городе в рамках программы «Московское долголетие»?
Татьяна Самохина

Отвечает Владимир Говердовский:

Конечно, в рамках такого масштабного проекта обязательно будут организованы мероприятия. Сейчас готовятся большие программы в городских парках и на стадионах. Информация о них появится в ближайшее время, участие смогут принять все желающие.



Моя соседка участвует в проекте «Московское долголетие». Она хочет посещать не один кружок, а несколько. Это возможно?
Светлана Прокопенкова

Отвечает Владимир Говердовский:

Да, возможно. Вопрос был проработан на уровне города. Вашей соседке нужно обратиться в свое отделение соцобслуживания и сообщить сотрудникам центра, какие еще занятия она хотела бы посещать. Ей помогут оформить документы и запишут на интересные ей активности.



Очень хочу научиться рисовать. Будет ли кружок по рисованию в нашем районе в рамках программы «Московское долголетие»?
Татьяна Калинина

Отвечает Владимир Говердовский:

Мы прорабатываем вопрос организации таких курсов в районе Якиманка. Московский государственный академический художественный институт им. Сурикова готов участвовать в проекте. Ориентировочно занятия начнутся с сентября.

все работы. Поэтому исторический травмпункт на том же самом месте будет восстановлен до конца 2018 года. Уже выделены средства на закупку нового оборудования для него, — прокомментировала Светлана Родионова.

Досуговых центров станет больше

Жители района пожаловались на встрече, что в Якиманке нет ни одного городского детского центра. У москвички Натальи Лосевой пять внуков. Она рассказала, что не может далеко возить их на занятия — в учреж-

дения, которые находятся в разных частях города. И добавила, что, если открыть новый досуговый центр поблизости, вместе с детьми в новом учреждении могли бы заниматься и пенсионеры в рамках проекта «Московское долголетие». Это было бы очень удобно: привел внуков на занятия — и не тратишь время на ожидание, скупая рядом на скамейке, а учишь английский или рисуешь.

— У нас был чудесный Дом комсомольца и школьника, но его несколько лет назад продали, — описывает ситуацию пенсионерка. — Мы лишились места,

куда можно привести детей заниматься. Нам говорят, что в районе нет помещений. В Якиманке около трех тысяч несовершеннолетних детей. Думаю, это достойная цифра, чтобы открыть детский центр. Владимир Говердовский ответил на предложение Натальи Лосевой:

— Мы сделали единый окружной центр, который занимается досуговой работой, и создали его филиал в вашем районе. В ближайшее время мы поделимся с Департаментом городского имущества Москвы, и, скорее всего, получим для этого филиала здание на улице Большая Полянка, дом 33/41. По словам префекта, после того как уладят все нюансы, в этот центр начнут принимать на работу специалистов. Сейчас создание филиала окружного центра в Якиманке находится на стадии реорганизации и оформления.

ИСТОРИЧЕСКИЙ ТРАВМПУНКТ ПРИ ПЕРВОЙ ГРАДСКОЙ ВОССТАНОВЯТ ДО КОНЦА ГОДА

Префект также отметил, что на территории Якиманки обязательно будет досуговое учреждение со своей материально-технической базой.

Массивная вентиляция

Традиционно не остались без внимания и вопросы ремонта и благоустройства. Елена Сергеечева, жительница дома 28, корпус 1, на улице Большая Полянка, рассказала, что на первом этаже здания в их доме располагается продуктовый магазин. Сейчас появилась проблема: по итогам проверок Роспотребнадзора выяснилось, что в магазине нужно установить вентиляцию. Необходимые работы уже провели. Но теперь на фасаде здания висят огромные вентиляционные трубы, уродующие фасад.

— У нас 10 мая прошло собрание жильцов. Они все поддержали идею о том, что вентиляцию с фасада нужно убрать, — добавляет Елена. — Но мы не хотим лишаться магазина. Что нам делать?

Владимир Говердовский заверил, что префектура обязательно подключится к решению этого вопроса. По его словам, в случае, если вытяжку установить внутри здания, шум от нее будет постоянно мешать жильцам дома.

— То, что вытяжка сделана по фасаду дома — проектное решение. Если ее сделать по-другому, то в вашем доме будет стоять сильный гул. Но мы будем искать решение, устраивающее жителей, — ответил префект.

ИЛОНА СОБОЛЕВА
okrug@ym.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ТАТЬЯНА ДАНЬКО
начальник
Управления
социальной защиты
ЦАО

Проект столичного правительства «Московское долголетие», которому посвящен номер газеты, который вы держите в руках, только стартовал. Он работает всего лишь третий месяц, а о нем уже знают все москвичи и спешат вступить в ряды участников. Сегодня в проект включились почти шесть тысяч пенсионеров нашего округа. Невозможно не восхищаться каждым из них. Только жители нашего прекрасного Центрального округа могут быть такими современными и молодыми пенсионерами. Поют, танцуют, изучают английский язык, занимаются спортом и творчеством — во всех активностях нашим пенсионерам нет равных.

Конечно, основная цель проекта — продление активной жизни человека. Современную женщину в 55 лет так же, как и современного мужчину в 60, не повернется язык назвать старушкой или стариком. Это полные сил энергичные люди. У них уже достаточно жизненного опыта, заработана стабильная пенсия, есть и возможность, и время заняться тем, что давно откладывалось: выучить английский язык, научиться танцевать, петь, рисовать, заниматься спортом.

Мы получаем много благодарных отзывов от жителей округа, но есть и предложения, пожелания. Это особенно ценно для нас, потому что означает: «Московское долголетие» — проект жизнеспособный и востребованный. Пенсионерам округа хочется изучать другие иностранные языки, заниматься различными видами спорта, особенно плаванием, посещать театры, создавать театральные мастерские.

Сейчас мы занимаемся формированием такого заказа для наших партнеров по проекту. Проект развивается: находится в стадии разработки сайт «Московского долголетия», на котором постоянные участники смогут получать бонусы и поощрения.

«Московское долголетие» — первая из программ, объединившая идейно и организационно все социальные ведомства города вокруг интересов пенсионеров. Я от всей души благодарю своих коллег из школ, дворцов творчества, библиотек, парков за слаженную совместную работу, за профессионализм, за индивидуальный и бережный подход к старшему поколению.

Отдельные слова благодарности хочется сказать коммерческим организациям, вошедшим в проект. Мы приглашаем всех к участию! Для этого необходимо заполнить анкету-заявку, наши сотрудники с удовольствием помогут вам. Ждем вас в территориальных центрах социального обслуживания и их филиалах!

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ | 8

**МОСКВИЧИ
СТАЛИ ЖИТЬ
ДОЛЬШЕ,
ОНИ ХОТЯТ
ПРОВОДИТЬ
ВРЕМЯ
АКТИВНО**

Жить активно никогда не поздно

Почти шесть тысяч заявок на участие в проекте «Московское долголетие» подали жители Центрального округа.

Всего в округе в рамках проекта работает 389 площадок.

Записаться на занятия можно по семи направлениям: образование, пение, рисование, игры, танцы, творчество, физическая активность.

Очень популярны среди жителей центра компьютерная грамотность, английский язык, танцы и занятия спортом.

Как записаться

Чтобы принять участие в проекте, необходимо прийти в территориальный центр социального обслуживания по месту жительства, из списка активностей выбрать то, что больше всего интересно. Затем заполнить заявление и отдать его сотруднику, который отвечает за этот проект. Перед тем как отправиться в ближайший центр соцобслуживания, не забудьте взять с собой паспорт, СНИЛС и социальную карту москвича.

Кто может участвовать

По словам заместителя директора по социальной работе ТЦСО «Арбат» Ольги Каленковец, к программе «Московское долголетие» может присоединиться любой столичный пенсионер независимо от пола, возраста и статуса.

— Если пенсионер желает заниматься спортом, то необходимо также предоставить справку от врача о состоянии здоровья, — рассказала Каленковец.

На основании заявок, говорит она, из желающих формируются группы, подбираются преподаватели, и не позднее чем через 14 дней начинаются занятия.

— Но иногда мы приглашаем участника «Московского долголетия» уже на следующий день,

если группа, в которой он хочет заниматься, сформирована, — добавляет она. — Активностей пенсионерам будет достаточно, ведь если учесть, что каждый участник сможет посещать одну основную группу и две дополнительные, его занятость составит шесть дней в неделю.

Набираем обороты

Уже сейчас, по словам первого заместителя руководителя Департамента труда и социальной защиты населения Москвы Ольги Грачевой, в проекте принимают участие более 105 тысяч москвичей старшего возраста.

— Все они уже посещают занятия, — рассказала она. — Люди действительно хотят вести активный образ жизни, радоваться хорошей погоде, друзьям и близким.

По мнению Грачевой, проект помогает не только заботиться

ПРОЕКТ ДАРИТ МОСКВИЧАМ ВОЗМОЖНОСТЬ ОБЩАТЬСЯ И ЗАВОДИТЬ НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА

ся о своем здоровье, но и дарит одиноким пенсионерам возможность общаться, заводить новые знакомства.

— Нельзя сидеть дома в четырех стенах, нужно обязательно двигаться, — считает Ольга Грачева.

Занятия в рамках проекта проходят не только в образовательных и культурных учреждениях. Провести время с пользой можно и в столичных парках. К «Московскому долголетию» присоединились сад «Эрмитаж», Сад имени Баумана, парки «Красная Пресня», Таганский и «Зарядье».

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
okrug@vm.ru



ЯКИМАНКА

В этом районе расположена уникальная школа № 1799, которую в 1998 году посетил президент США Билл Клинтон. Образовательное учреждение не раз становилось победителем конкурса «Школа года». Теперь, когда в столице стартовал проект «Московское долголетие», в школу приходят не только ребята от 7 до 18 лет, но и люди старшего возраста. Там они танцуют, поют и занимаются шахматами.



Каждый район уникален по-своему — и в каждом есть оригинальные занятия

ЦИФРА

20

процентов от общего количества заявок подали москвичи для изучения информационных технологий.



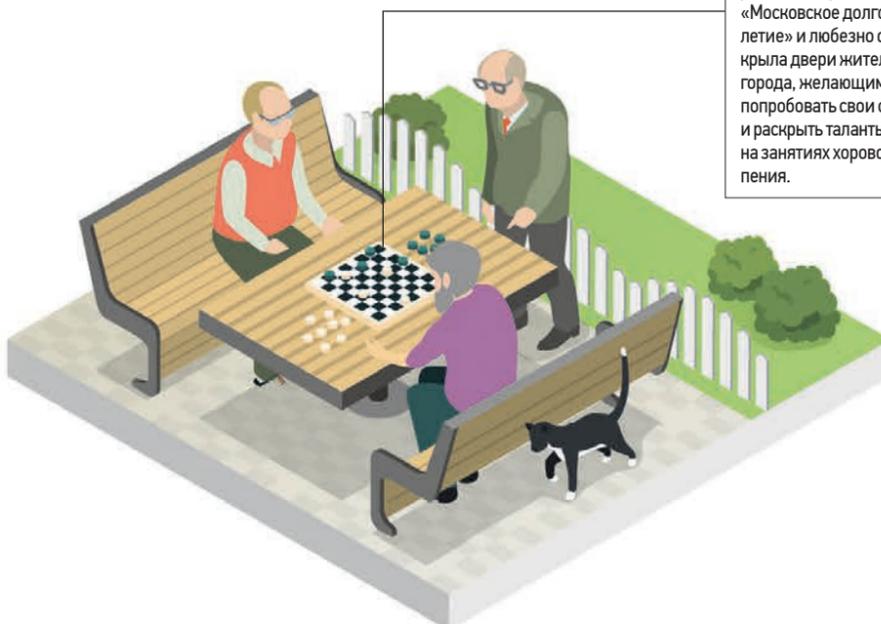
ТАГАНСКИЙ

Дом культуры «Стимул» предлагает использовать все возможности для самореализации, занятий спортом, танцами, пением, творчеством. Историческое здание поражает своим многообразием и создает особое лицо новой молодой Москвы, сохраняя традиции культурного наследия.



ТВЕРСКОЙ

Библиотека имени А. П. Боголюбова, старейшая в столице, выступила в качестве участника проекта «Московское долголетие» и любезно открыла двери жителям города, желающим попробовать свои силы и раскрыть таланты на занятиях хорового пения.



ПРЕСНЕНСКИЙ

Парк «Красная Пресня» — это современное пространство для отдыха и развлечений в центре Москвы. Являясь пилотным проектом, парк предлагает заниматься пешей ходьбой, играми в шашки и шахматы, та



КРАСНОСЕЛЬСКИЙ

В Колледже легкой промышленности проходят уникальные занятия по художественно-прикладному творчеству. Жители старшего возраста смогут получить навыки старинного русского искусства — создания нудол из текстильного материала.



ХАМОВНИКИ

Усадьба Трубецких расположена рядом с Дворцом молодежи — это тихое и спокойное место. Оно идеально подходит для прогулок. Парк удачно разбит аллеями и дорожками, приятное соседство прудов позволяет долго бродить, не повторяя маршрута. Он, как и многие учреждения района, присоединился к проекту.



АРБАТ

Жители этого района получили уникальную возможность выучить английский язык. Занятия проходят в школе № 1231, группы всего по 15 человек максимум. Важно, что педагоги здесь найдут индивидуальный подход к каждому и подберут программу.



БАСМАНЫЙ

В рамках пилотного проекта «Московское долголетие» во Дворце творчества детей и молодежи «На Стопани» проводятся занятия по рисованию «антистресс» и занятия по общей физической подготовке с восточными элементами.



МЕЩАНСКИЙ

Жителям старшего поколения в районе предлагают заниматься скандинавской ходьбой в благоустроенном парке «Фестивальный». Этим видом спорта можно заниматься на улице круглый год. Тренировка требует наличия только одного вида снаряжения — специальных палок. Сегодня парк может похвастаться весьма интересными местечками. Здесь есть большая оранжерея, загон для лошадей и детские площадки.



ЗАМОСКВОРЕЧЬЕ

Здесь особое внимание уделяют спорту. В районе на площадях фитнес-центра «Спорт Лайн Клуб» активно проходят занятия по общей физической подготовке, гимнастике и фитнесу. Жители могут выбрать занятия в тренажерном зале, оздоровительную гимнастику, аэробику.

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

Где записаться на занятия «Московского долголетия»

Телефоны и адреса центров социального обслуживания Центрального округа столицы

- **Территориальные центры социального обслуживания Центрального округа**
- Район Арбат:** Трубниковский пер., 21, стр. 1. Тел. (495) 691-48-15
- Филиал «Пресненский»:** Тверской бул., 14, стр. 2. Тел. (495) 690-22-61
- Филиал «Тверской»:** ул. М. Дмитровка, 27. Тел. (495) 699-34-41
- Мещанский район:** Переяславский пер., 6. Тел.: (499) 763-17-62, (499) 763-17-69
- Филиал «Басманный»:** ул. Бауманская, 36, стр. 2. Тел. (499) 267-28-69
- Филиал «Красносельский»:** Краснопрудный тупик, 1, стр. 1. Тел. (499) 264-79-76
- Таганский район:** ул. Земляной Вал, 68, стр. 1. Тел. (495) 915-17-42
- Филиал «Замоскворечье»:** Садовническая наб., 47. Тел. (495) 951-63-53
- Филиал «Хамовники»:** ул. Тимура Фрунзе, 3, стр. 4. Тел. (499) 246-18-19
- Филиал «Якиманка»:** 3-й Кадашевский пер., 98. Тел. (495) 959-48-11
- Центр социальной помощи семье и детям (ЦПСИД) «Семья»:** ул. Новорогожская, 4, стр. 1. Тел. (495) 671-11-20
- Филиал «Хамовники»:** ул. Доватора, 13. Тел. (499) 245-11-42
- Филиал «Согласие»:** 2-й Смоленский пер., 1/4. Тел. (499) 241-20-83
- Центр социальной помощи семье и детям (ЦПСИД) «Красносельский»:** Скорняжный пер., 4. Тел.: (499) 975-27-50, (926) 211-11-40 (круглосуточно)
- Адрес официального портала в интернете: uszn-cao.ru



ЭТО ИНТЕРЕСНО

Интеллектуальные центры на месте библиотек

Новая программа «Московские библиоцентры» поможет столичным библиотекам развиваться в сеть.

На встрече с сотрудниками государственных публичных библиотек мэр Москвы Сергей Собянин сообщил, что город планирует реализовать программу «Московские библиоцентры», частью которой станет развитие сети внутриквартальных библиотек. Программа нацелена на комплексное развитие этих учреждений, которые уже сегодня стали полноценными общественными пространствами. Напомним, с марта этого года более 120 библиотек столицы участвуют в программе «Московское долголетие», проводя курсы компьютерной грамотности и другие занятия.

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

Занятия — рядом с домом: где освоить современную электронную технику

■ Информационные технологии
Район Арбат:
 ГБОУ Школа № 1231
 Б. Афанасьевский пер., 27, стр. 1
 ГБОУ Школа № 1234
 Б. Молчановка ул., 26–28
 Библиотека «Дом А. Ф. Лосева»
 Арбат ул., 33
 ПОУ Автомобильная школа ЦАО
 г. Москвы ДОСААФ России
 Антонова-Овсеенко ул., 6, стр. 1
Басманный район:
 ГБОУ Школа № 1247
 Госпитальный пер., 3
 ГБОУ Школа № 1429
 Переведеновский пер., 11
 ГБОУ Школа № 1621
 Малый Козловский пер., 3
 ГБОУДО ЦЭВД
 Покровский бульвар, 10
 ГБПОУ КМБ № 4
 Садовническая ул., 57, стр. 1

ГБПОУ МАДК им. А. А. Николаева
 Бакунинская ул., 81
 Библиотека им. Н. А. Некрасова
 ул. Бауманская, 58/25, стр. 14
 ФГБОУ ВПО МГУТУ имени
 К. Г. Разумовского
 Новая Басманная ул., 9
Район Замоскворечье:
 ГБОУ Школа № 1259
 5-й Монетчиковский пер., 7
 ГБПОУ КМБ № 4
 Дубининская ул., 25, стр. 1
Красносельский район:
 ГБОУ Школа № 1500
 Скорняжный пер., 3, стр. 2
 ГБОУ Школа № 315
 Русаковская ул., 10, стр. 1
 ГБПОУ КЖГТ
 Каланчевская ул., 26, стр. 1
Мещанский район:
 ГБОУ Школа № 1297
 Глинистый пер., 7, стр. 1

Пресненский район:
 ГБОУ Школа № 2055
 2-я Черногорязская ул., 7, стр. 1
 ГБПОУ КБТ
 Пресненский Вал, 15, стр. 1
 ГБУК г. Москвы «ЦБС ЦАО»
 Б. Грузинская ул., 39
Таганский район:
 ГБОУ «Школа № 1270 «Вектор»
 Товарищеский пер., 21
 ГБОУ Школа № 1468
 Брошевский пер., 21
 ГБОУ Школа № 498
 Народная ул., 11/2
 ГБОУДО «ДДТ на Таганке»
 ул. Рабочая, 30, стр. 1
 ГБПОУ КС № 54
 Рабочая ул., 12, Б. Каменщики ул., 7
 ГБПОУ КСУ № 3
 Б. Калитниковская ул., 36, стр. 1
 МГУТУ имени К. Г. Разумовского
 ул. Земляной Вал, 73

Тверской район:
 ГБОУ Школа № 1501
 ул. Достоевского, 25, стр. 1
 ГБОУ Школа № 1574
 1-я Миусская ул., 4
 ГБУК г. Москвы «ЦБС ЦАО»
 Страстной бул., 6
Район Хамовники:
 ГБОУ Школа № 171
 Доватора ул., 5/9
 ГБПОУ ПТ № 2
 1-й пер. Тружеников, 12, стр. 4

■ Здорово жить
Басманный район:
 ГБУЗ «ГП № 46 ДЗМ»
 ул. Казакова, 17а
 ГБУК г. Москвы «ЦУНБ им. Н. А. Некрасова»
 ул. Бауманская, 58/25, стр. 14
 ГБУЗ «ГП № 64 ДЗМ»
 ул. Ладужская, 4/6, стр. 2

ФГБОУ ВПО МГУТУ
 им. К. Г. Разумовского
 Новая Басманная ул., 9
Район Замоскворечье:
 ГБУЗ «ГП № 68 ДЗМ»
 Б. Татарский пер., 4, стр. 1
Пресненский район:
 ГБОУ Романовская школа
 Климашкина ул., 13Б
 Центр «Социальное развитие»
 Б. Грузинская ул., 40, стр. 4
Район Хамовники:
 ГБУЗ «ГП № 68 ДЗМ»
 1-й Зачатьевский пер., 1/15,
 ул. Плющиха, 42, стр. 1
 ГБУК г. Москвы «ЦБС ЦАО»
 Фрунзенская наб., 50
Район Якиманка:
 ГБУЗ «ГП № 68 ДЗМ»
 ул. Якиманка, 22

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ НА CAOINFORM.RU

С компьютером на ты



24 мая 2018 года. Пенсионер Павел Смирнов выполняет задания чемпионата по компьютерному многоборью. Он боролся за звание «Уверенного пользователя»

СПРАВКА

В чемпионате по компьютерному многоборью принимают участие жители старшего поколения, получившие свидетельство об окончании курсов компьютерной грамотности в организациях социального обслуживания столицы, участники программы «Серебряный университет». Чемпионат проводится в три этапа: сначала — в организациях социального обслуживания, далее — отборочный этап, который проводится в каждом округе столицы. А в финале выбирают победителей в двух номинациях.

За звание «Продвинутого пользователя» боролась и Наталья Грибановская, жительница Таганского района.

— Некоторые задания я выполняла впервые, поэтому на них ушло много времени, — делится Наталья Грибановская. — Мне понравилось, что все задания были разными и сложными.

Наталья посещает множество кружков в рамках «Московского долголетия»: поет в хоре «Годы золотые», танцует в коллективе «Ветер перемен» и учит английский язык.

— Всем этим я занимаюсь третий год в территориальном центре социального обслуживания «Таганский» и уже не представляю, как можно без этого жить. Я считаю, что проект «Московское долголетие» — это прекрасный подарок нашим пенсионерам. Надеюсь, что он распространится и на другие города, чтобы активный образ жизни был доступен всем в нашей стране, — добавила Наталья.

АНДРЕЙ БЕЛЯК
 okruga@vm.ru

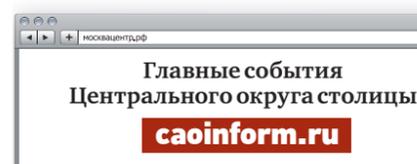
Команда Центрального округа приняла участие в финале городского чемпионата по компьютерному многоборью среди представителей старшего поколения.

Соревнования прошли 24 мая в рамках пилотного городского проекта «Московское долголетие». По словам руководителя Департамента труда и социальной защиты населения столицы Владимира Петросяна, именно курсы компьютерной грамотности пользуются у участников проекта популярностью.

— Для нас это одно из важнейших направлений «Московского долголетия». Сегодня, обладая навыками обращения с компьютером, можно воспользоваться государственными услугами онлайн или выйти на связь с родственниками и друзьями, которые живут в других городах и странах, — рассказал Владимир Петросяна.

В финале приняли участие 72 конкурсанта в возрасте от 55 до 84 лет, которые представили все административные округа столицы. Они боролись за звания «Начинающий пользователь» и «Уверенный пользователь». Пенсионеры из Центрального округа достойно показали себя

на соревнованиях. Участница многоборья, жительница Таганского района Любовь Печникова призналась, что турнир вызвал у нее только положительные эмоции, несмотря на волнение и сложные задания.



— Чувствовалась большая ответственность, мы же выступали за Центральный округ Москвы. К сожалению, в этот

раз мы не выиграли, но победу одержали действительно сильнейшие. Желаю им дальнейших успехов, — говорит Любовь. Пенсионерка занимается в кружках по компьютерной грамотности уже давно — в ТЦСО «Таганский» Любовь посетила два курса протяженностью по четыре месяца.

— Хочу и дальше заниматься. Работа с компьютером очень увлекательная: осваиваешь новые функции и программы, — улыбается Печникова. Говорит, что обязательно поучаствует и в следующем чемпионате.

Яркие каникулы запомнятся надолго

В столице 1 июня, в День защиты детей, открылись летние городские лагеря в рамках программы «Московская смена».

Начали работать они и в ЦАО. В этом году в проект внесены изменения, которые делают его еще более интересным для детей и удобным для родителей. Время работы продлили на час — с 9:00 до 19:00. Детей ждут мастер-классы, экскурсии, спортивные соревнования, лекции и многое другое. Насыщенная программа отдыха будет такой же разнообразной и активной, как школьное образование.

— Во время летних каникул по всему городу будут открыты 247 центров дневного пребывания ребят от 7 до 14 лет, — уточнил глава столичного Департамента культуры Александр Кибовский. — В каждом районе Москвы будет один-два бесплатных центра. Ребят там ждет трехразовое питание, с ними будут заниматься четыре тысячи педагогов, также будут задействованы 400 медицинских работников.

Жительница Красносельского района, многодетная мама Екатерина Медведева в прошлом году уже отправляла детей в «городской лагерь».

— Мои дети, Владимир, Егор и Захар, в прошлом году участвовали в «Московской смене». Они остались довольны, — рассказывает Екатерина. — Их порадовали экскурсии, дети

посещали театры, кружки по шахматам, рисованию. «Московская смена» — это отличная программа для тех родителей, которые не знают, чем занять детей в городе летом. Там они постоянно заняты делом, а не слоняются по улицам.

В этом году, как предполагается, все будет лучше, чем в прошлом. — У нас запланированы групповые посещения разных учреждений культуры. В нашей программе участвуют 26 музеев, 7 театров, 10 анимационных и спортивных объектов, — рассказал Александр Кибовский. Павел Карпов, замруководителя Департамента образования, добавил:

ПО ПРОСЬБАМ РОДИТЕЛЕЙ РАБОТУ ГОРОДСКИХ ЛАГЕРЕЙ ПРОДЛИЛИ

— Мы открываем смены в 132 школах. Заявления от родителей можно подать в своей школе. Дальше мы уже сформируем эти группы. Мы предоставим детям интересную образовательную программу. Любой ребенок сможет повысить свои знания, укрепить силы, заняться какими-то неожиданными для себя вещами.



28 мая 2018 года. Сыновья Елены Медведевой в прошлом году проводили лето в детском лагере. В этом году ее старший сын Владимир (в серой футболке) окончивает школу, а у Егора и Захара (в красной футболке) еще есть возможность отдохнуть в городском лагере

На территории Центрального округа будут работать девять детских летних лагерей. В первой половине дня будут проводиться образовательные занятия. Например, по решению олимпиадных задач. Будет также индивидуальное консультирование и — учитель поможет справиться с трудными темами — профориентационные мастер-классы. После обеда школьников ждут кружки и студии по интересам, игровые программы, посещение музеев, выставок и выезды на экскурсии. В городских лагерях ЦАО смогут бесплатно отдохнуть 685 ребят. Лагеря будут двух типов: в школах и центрах социального обслуживания. В последние принимаются дети в возрасте от 7 до 14 лет из семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, в том числе дети-инвалиды. Заявление на прием родители могут подать на сайте мэра и правительства Москвы: mos.ru.

— Опыт прошлых лет показал, что «Московская смена» очень востребована и детьми, и их родителями, — рассказывает директор образовательного комплекса № 498 Тамара Гордзейко. — Многие ребята отметили, что благодаря лагерям смогли познакомиться и подружиться со сверстниками из других школ. А социализация, социализация, очень важна. К тому же многие смогли «подтянуть» английский язык, посетить музеи и технопарки, в которых, не будь «Московской смены», они бы, возможно, и не побывали. Ребята лучше узнали город, расширили свой кругозор. Как пояснила Тамара Васильевна, центров, где могла бы проводиться «Московская смена», должно быть больше.

— Проблема в том, что многие школы — это пункты проведения ОГЭ и ЕГЭ, — пояснила Гордзейко. — А многие учителя задействованы на приеме экзаменов. Но эта проблема, я считаю, решаемая. Главное, чтобы участвовать в «Московской смене» хотели сами ребята. А интерес есть, и он огромный.

НИКИТА МИРОНОВ
oknuga@vm.ru

КОНКУРС

Город поддержит инициативы жителей

В территориальном центре социального обслуживания «Мещанский» 24 мая прошел окружной этап конкурса социальных инициатив в рамках программы «Московское долголетие». Здесь представили шесть лучших проектов.

Участники проекта не только занимаются в уже существующих группах, но и предлагают создать новые направления, которых, на их взгляд, не хватает. Именно этому и был посвящен смотр социальных инициатив.

— На окружном этапе вышли те проекты, которые сложно реализовать на районном уровне, — поясняют организаторы. — Им нужна поддержка города.

Своей необычностью особенно выделялся проект «Тропа здоровья и познания» активисток из Тверского района Ольги Щербаковой и Евгении Масловой. Они решили совместить при-

ятное и полезное для здоровья занятие с познавательными экскурсиями.

— В рамках проекта «Московское долголетие» проводятся занятия по скандинавской ходьбе. Мы решили их дополнить экскурсиями по Москве, Московской области и по всей стране, — поясняет Ольга Щербакова. — Тем более что Евгения у нас и тренер, и экскурсовод. Опыт проведения таких мероприятий у нее огромный. По их задумке, инструктор по скандинавской ходьбе будет еще и экскурсоводом. Проект женщины продумали до мелочей: своя аудитория, нашли ведущего и спонсоров.

Городской этап смотра социальных инициатив пройдет в столице в конце года. Именно тогда выберут проект, который воплотят в жизнь в рамках программы «Московское долголетие». Кто представит Центральный округ на городском этапе, пока неизвестно.

GLOBALMED
МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

БОЛЬ В СУСТАВАХ? УЗНАЙ ПРИЧИНУ!

БЕСПЛАТНОЕ УЗИ СУСТАВОВ

Программа для жителей Москвы
и Московской области

только с 30.05.18 по 15.06.18

Запись по телефону: +7 (495) 980 53 14
с 10.00 до 20.00 без выходных

*Подробности акции по телефону. г. Москва, ул. Новый Арбат, д. 21 ООО "Велнес Бьюти", ЛО-77-01-015735
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Забивай шары и находи друзей

Пенсионер Василий Жизнелюбов с недавних пор стал заядлым игроком... в бильярд. Компания для игры есть всегда: ведь бильярдный клуб работает в рамках программ «Московского долголетия» прямо рядом с домом.

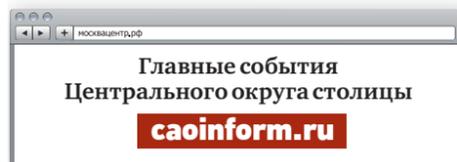
За бильярдом Василий Максимович может пропадать целыми днями. Сюда, в бильярдную ТЦСО «Арбат», он специально приходит пораньше, к 9 утра, играет, пока не надоест. А как может надоесть любимая игра?

Основательный подход

Василий Максимович заинтересовался бильярдом ближе к 60, когда вышел на пенсию. Это был декабрь прошлого года. — Человек должен быть всесторонне развит. Бильярд — это тот вид спорта, которым я никогда не занимался, — рассказывает

специально оборудованной бильярдной площадкой. В районе Арбат есть все, что нужно: хороший бильярдный стол, новенькие кии, мягкие кресла, в которых можно отдохнуть после сложной партии. Занимаются иногда с утра до вечера — никто не гонит. Бильярдная открыта ежедневно с 9 утра до 8 вечера.

— Мне больше нравится быть здесь одному. Только так я могу на практике попробовать подсмотренные в интернете приемы, — поясняет пенсионер.



пенсионер. — Вот и решил восполнить пробел. К обучению игре Жизнелюбов подошел со всей ответственностью: начал смотреть обучающие ролики в интернете. Так что базовые навыки он получил онлайн. А потом уже стал практиковаться и оттачивать их в бильярдной ТЦСО, в компании опытных игроков. Не каждый центр может похвастаться

28 мая 2018 года. Пенсионер Василий Жизнелюбов на площадке ТЦСО «Арбат» демонстрирует навыки владения кием и раскрывает секреты успешного исхода игры в бильярд

КОММЕНТАРИЙ



МИХАИЛ СТРУЧКОВ

тренер по бильярду в территориальном центре социального обслуживания «Арбат»

Бильярдный спорт способствует улучшению концентрации внимания, координации движений, ведь у многих людей старшего возраста она бывает нарушена. Новичков я учу четко отработать удар, даю им базу: как правильно стоять, держать кий, с какой силой нужно ударять, чтобы шар попал в лузу. Мы здесь не только осваиваем навыки игры, но еще и общаемся. Расширяем свой круг знакомств, становимся сплоченнее. Многие из участников кружка уже давно стали друг для друга хорошими друзьями. Сюда спешат не только для того, чтобы поиграть, но и пообщаться.

Куратор бильярдного кружка Любовь Рот-Серова рассказывает, что на постоянной основе здесь занимаются 10 человек. — Со стартом проекта «Московского долголетия» участников стало больше, — уточняет Любовь. — К нам приезжают и из других ТЦСО. Занимаются не только мужчины, но и женщины.

Победы еще впереди

Василий Жизнелюбов рассказывает: осваивать новый спорт легко.

— Сначала нужно научиться правильно держать кий, ведь он является основным инструментом в игре, — объясняет Василий Максимович. — Немаловажно отработать умение занимать устойчивую позицию у стола и силу удара. Уже через пару месяцев тренировок в ТЦСО Жизнелюбов начал обыгрывать опытных и даже профессиональных игроков.

Василий Максимович уверен, что исход игры зависит от настроения. Свои эмоции нужно уметь контролировать, тогда результат будет достойным. — В нашем возрасте все равно можно выиграть у молодежи. Этот спорт не имеет границ, — считает Жизнелюбов.

Он уверен: высший уровень мастерства — забивать шары при любых условиях.

В планах у Василия Максимовича — найти настоящего профессионала, который научит его играть на высочайшем уровне.

ИЛОНА СОБОЛЕВА
okrug@vm.ru

СПОРТ

Перед ходьбой нужна разминка

Два раза в неделю более 120 пенсионеров в Саду имени Баумана посещают занятия по скандинавской ходьбе в рамках проекта «Московского долголетия».

Уроки здесь начались в апреле. Занимаются в саду три группы, в каждой из которых не менее 30 человек. Они с энтузиазмом выполняют все упражнения и делятся своими успехами.

— Мне очень помогает такая ходьба. Перестала болеть спина, — рассказывает пенсионерка Татьяна Шпилова. — С удовольствием бы ходила не час, а два.

Перед началом тренировки каждому участнику выдают палки. Инструктор обязательно помогает их отрегулировать под рост занимающегося. Затем все участники делают разминку, чтобы не получить травмы. А после ходьбы инструктор проводит растяжку для того, чтобы привести организм в равновесие. Комплекс подготовительных и восстановительных упражнений занимает в сумме около 30 минут.

Татьяна Шпилова рассказывает, что тренер старается подбирать на занятия разный комплекс упражнений. Участники шутят, что приходят тренироваться не только мышцы, но и память, потому что пытаются запомнить движения, чтобы потом их повторять дома. Инструктор Валентина Огарева рассказала, что скандинавская ходьба подходит для любого возраста.

— Противопоказаний для занятий нет. Они рекомендуются и людям с какими-либо отклонениями в здоровье, и тем, кто совсем не имеет опыта физических тренировок, — объясняет Валентина Огарева. — Во время занятия организм насыщается кислородом, увеличивается объем легких, уменьшается количество сахара в крови и холестерина, улучшается работа опорно-двигательного аппарата. Скандинавская ходьба помогает укрепить позвоночник, мышцы живота, спины, рук. По словам Огаревой, если между занятиями нет перерыва в 72 часа, можно сбросить вес. Впрочем, все участники здесь и так в отличной физической форме.



24 мая 2018 года. Татьяна Шпилова на занятии в Саду имени Баумана



НАТАЛИЯ НЕЧАЕВА

НАТАЛИЯ НЕЧАЕВА

Парк новейших технологий

«Зарядье» называют одним из самых масштабных урбанистических проектов города. Корреспондент «МЦ» пообщалась с его директором Павлом Трехлебом (на фото), который рассказал, какие занятия проводит парк по программе «Московское долголетие».

Над созданием первого за последние 70 лет крупного парка в центре города трудилась огромная команда архитекторов, строителей, инженеров, ландшафтных дизайнеров.

В каких городских проектах участвует парк?

Мы присоединились к проекту «Московское долголетие». В парке два раза в неделю проходят занятия по скандинавской ходьбе и по английскому языку. Пенсионеры обучаются основам иностранного языка, навыкам аудирования, чтения и разговорной речи. Мы понимаем, как это важно для людей старшего возраста, и всегда рады видеть их у нас в гостях.

Вы поддерживаете обратную связь с гостями?

В павильоне «Медиа-центр» есть книга отзывов, где любой может поделиться впечатлениями. К идеям, не противоречащим концепции парка, мы прислушиваемся.

Какие крупные мероприятия ждут гостей летом?

Среди самых крупных — Moscow Urban Forum 2018. Участники смогут послушать лекции именитых гостей, заняться йогой, посетить мастер-классы, концерты, попробовать еду от лучших гастрономических стартапов Москвы.

Какова динамика посещения «Зарядья»?

Численность гостей парка, конечно, зависит в первую очередь от погодных условий. Если зимой в будни мы принимали около 10 тысяч человек в день, то с приходом тепла эта цифра увеличилась вдвое — 20 тысяч, а за выходные «Зарядье» посещают около 100 тысяч гостей. Во время

«ЗАРЯДЬЕ» — УНИКАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ

чемпионата мира эти цифры вырастут.

Чем «Зарядье» отличается от других парков?

«Зарядье» — музей под открытым небом, где представлена наша страна в миниатюре. На относительно небольшой территории в 10 гектаров высажено более миллиона растений, в том числе видов, занесенных в Красную книгу Москвы. Это не только парк, но и культурно-просветительский центр.

Можно посетить «кинотеатры будущего» с эффектом присутствия, выставочный зал, оранжерейный комплекс, «Ледяную пещеру»... Понравится в парке и любителям современной городской архитектуры: одной из новых достопримечательностей города и важной доминантой парка стала смотровая площадка — парящий мост, который «вылетает» над гладью воды на 70 метров. С моста открываются виды на Кремль, храм Христа Спасителя, Москву-реку, на сам парк. Многовековая история — тоже изюминка парка. Зарядье неоднократно меняло облик — здесь проходила первая улица московского посада, тут стояла самая большая в Европе гостиница «Россия», потом территория пустовала. Думаю, люди старшего возраста помнят, каким запустелым было это место еще пару лет назад до того, как здесь появился парк.

АЛИНА ТУКАН
okrug@vm.ru



17 мая 2018 года. Изюминкой парка является парящий мост. Длина смотровой площадки достигает почти 245 метров. Конструкция моста уникальна и не имеет аналогов в мире

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

Занятия — рядом с домом: площадки спортивных секций проекта «Московское долголетие»

■ Физическая активность

Район Арбат:
ГБУ «Центр»
Спасопесковский пер., 3/1, стр. 1
ГБОУ Школа № 1231
Спасопесковский пер., 6, стр. 7
ГБОУ Школа № 1234
Ул. Б. Молчановка, 26–28
ГБОУ Школа № 91
Ул. Поварская, 14
ПОУ Автомобильная школа ЦАО г. Москвы ДОСААФ России
Ул. Антонова-Овсеенко, 6, стр. 1
Басманный район:
ГБУЗ ГП № 64 ДЗМ
Ул. Ладожская, 4/6, стр. 1
ГБУ ЦФКиС ЦАО г. Москвы
Чистопрудный бул., 14, стр. 4
ГБУ «Центр»
Ул. Старая Басманная, 20, корп. 12
МАДК им. А. А. Николаева
Ул. Бакунинская, 81, Переведеновский пер., д. 2, стр. 4
ГБОУДО ЦЭВД
Покровский бул., 10
Сад КиО им. Н. Э. Баумана
Ул. Старая Басманная, 15, стр. 3
Школа № 354
Лефортовский пер., 10
ГБОУ ДО ДТДиМ «На Стопани»
Ул. Огородная Слобода, 6, стр. 1
ГБОУ Школа № 1429
Переведеновский пер., 11

ГБОУ Школа № 345
Елоховский пр-д, 1, стр. 5
Школа «Покровский квартал»
Казенный пер., 9
Район Замоскворечье:
ООО «СПОРТ ЛАЙН КЛАБ»
Ул. Кожевническая, 15, стр. 2
МБУ СДЦ «ОРИОН»
Ул. Б. Пионерская, 24
ГБПОУ КМБ № 4
Ул. Пятницкая, 46, стр. 3
ГБОУДО ЦДТ Замоскворечье
Ул. Бахрушина, 17, стр. 1
ГБОУ Школа № 1259
5-й Монетчиковский пер., 7
ГБОУ Школа № 627
Ул. Дубининская, 42
Красносельский район:
ООО «Корпорация Чемпион»
Комсомольская пл., 6
ГБУ «Центр»
Ул. Ольховская, 33
ГБПОУ Колледж легкой промышленности
Ул. Новорязанская, 14, стр. 1
ГБОУ Школа № 1500
Ул. Верхняя Красносельская, 30
ГБОУ Школа № 1525
2-й Красносельский пер., 18
Мещанский район:
ГБУ «Центр»
Банный пер., 8, стр. 1
ГБУ «ЦФКиС ЦАО г. Москвы»

Ул. Сущевский Вал, 56
Пресненский район:
Центр «Социальное развитие»
Ул. Антонова-Овсеенко, 6, стр. 1
ПОУ Автомобильная школа ЦАО г. Москвы ДОСААФ России
Ул. Антонова-Овсеенко, 6, стр. 1
ГБУ ГППЦ ДОГМ
Ул. 1905 года, 5
ГБПОУ КБТ
Ул. Пресненский Вал, 15, стр. 1
АНО «ДЦК «Шанс»
Шмитовский пр-д, 19
АНО ЦДД
Ул. Красная Пресня, 9, стр. 3
ПКиО «Красная Пресня»
Ул. Мантулинская, 5, стр. 2
ГБОУ ДО ЦРТДЮ «Пресня»
Глубокий пер., 7
ГБОУ Романовская школа
Б. Кондратьевский пер., 3
ГБОУ Школа № 123
Хлыновский туп., 3, стр. 5
ГБОУ Школа № 1297
Глинистый пер., 7, стр. 1
Таганский район:
ФГБОУ ВПО МГУТУ им. К. Г. Разумовского
Ул. Земляной Вал, 73
РОБД «Таганский детский фонд»
Б. Рогожский пер., 10, корп. 2
ГБОУ ДОД г. Москвы «ДМШ им. М. М. Ипполитова-Иванова»

Ул. Воронцовская, 15/10, стр. 1
ГБУ ЦФКиС ЦАО г. Москвы
Ул. Рабочая, 30, стр. 3
ГБПОУ КСУ № 3
Ул. Б. Калитниковская, 36, стр. 1
ГБПОУ КМБ № 4
Ковров пер., 3
ПКиО «Таганский»
Ул. Таганская, 40–42
ГБОУ Школа № 1468
Брошевский пер., 21
ГБОУДО «ДДТ на Таганке»
Ул. Рабочая, 30, стр. 1
ГБУК г. Москвы «ДК «Стимул»
Сибирский пр-д, 2
Тверской район:
ГБУ ЦФКиС ЦАО г. Москвы
Ул. Мантулинская, 24, стр. 1
ГБУ «Центр»
Ул. Тверская, 12, стр. 7
Парк «Зарядье»
Ул. Варварка, 6, стр. 1
Сад «Эрмитаж»
Каретный Ряд, 3, стр. 7
ГБОУ ДО ДТДиМ на Миуссах
Ул. Александра Невского, 4
ГБОУ Школа № 1501
Ул. Сущевская, 32
Район Хамовники:
ЧУДО Центр «Солнечный круг»
Ул. М. Пироговская, 6/4, корп. 1
ГБОУ Школа № 1253

Зубовский бул., 5, стр. 1
ГБОУ Школа № 171
Ул. 2-я Фрунзенская, 7а
ГБПОУ ПТ № 2
1-й пер. Тружеников, 12, стр. 4
ГБУ ГППЦ ДОГМ
Фрунзенская наб., 36/2
Район Якиманка
АНО «АС»
Бродников пер., 10, стр. 1

■ Танцы
Басманный район:
Сад КиО им. Н. Э. Баумана
Ул. Старая Басманная, 15, стр. 5
Пресненский район:
АНО «ДЦК «Шанс»
Шмитовский пр-д, 19
АНО ЦДД
Ул. Красная Пресня, 9, стр. 3
ПКиО «Красная Пресня»
Ул. Мантулинская, 5, стр. 2
Таганский район:
ПКиО «Таганский»
Ул. Таганская, 40–42
Район Хамовники:
Ул. М. Пироговская, 6/4, корп. 1
ЧУДО Центр «Солнечный круг»
Район Якиманка:
АНО АС
Бродников пер., 10, стр. 1

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ НА SAOINFORM.RU



СПРАВКА

Ангелина Михайловна Вовк родилась 16 сентября 1942 года в городе Тулуне Иркутской области. В 1965 году окончила актерский факультет ГИТИСа. Работала в директорском отделе Центрального телевидения СССР. Была ведущей детских передач «Будильник» и «Спокойной ночи, малыши!», а также музыкальных программ «Утренняя почта», «Музыкальный киоск».

гими событиями, приходится успевать. И, конечно, обращаться к услугам косметологов. Вы рассказывали, что занимаетесь моржеванием...

Долго занималась — не только окуналась в купель, но и в проруби плавала. Впервые попробовала моржевание около источника Сергия Радонежского, куда мы приехали с подругой. Она меня уговорила зайти в воду. Сначала было страшно — я ведь только-только переболела. Но, окунувшись, почувствовала огромный заряд бодрости! Потом начала регулярно окунаться в проруби в Царицыне: не смущали даже удивленные взгляды прохожих, одетых в шубы в тридцатиградусный мороз. Моржевание — очень полезное дело, но с ним нужно быть осторожнее. Я рекомендую сначала посоветоваться с врачом, а уж потом — в прорубь прыгать! Кроме того, есть процедуры, которые могут его заменить.

Какие, например?

Обтирание холодной водой, контрастный душ. Я с них и начинала свой путь к закаливанию, когда хотела укрепить иммунитет — одно время постоянно простужалась, а работая на телевидении, позволить себе много болеть нельзя. И знаете, это действительно помогло. Да и сейчас гораздо лучше себя чувствую, начиная каждое утро с обливаний.

А в питании себя ограничиваете?

В целом, пожалуй нет. Но, конечно, бывают какие-то дни, когда я себя в чем-то ограничиваю. Просто стараюсь не есть жареное и жирное. Ну а остальное могу себе позволить. И даже сладкое иногда (улыбается).

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
okruga@vm.ru

Ангелина Вовк: Любимое дело — залог молодости

Народная артистка России, актриса и телеведущая Ангелина Вовк в свои 75 лет ведет активный образ жизни, а каждое утро начинает с контрастного душа. В интервью «МЦ» она поделилась секретами своей бодрости.

Кажется, что Ангелину Вовк, легендарную «Тетью Лину» из передачи «Спокойной ночи, малыши!», просто невозможно заставить на одном месте — она ведет мероприятия, путешествует, воспитывает крестников и выращивает цветы на даче — в общем, дел много.

Ангелина Михайловна, вы тот самый пример, о котором говорил Сергей Семенович, презентуя программу «Московское долголетие»: красивая, энергичная женщина, которой абсолютно не дашь ее возраст. Но всем ли пенсионерам нужна такая активная жизнь: есть ли смысл в популяризации этой программы?

Я считаю, что все зависит от самого человека. Безусловно, многие пенсионеры и сами находят себе дело по душе, но есть люди, которые просто не могут сориентироваться в этой нашей новой жизни. Но это абсолютно не значит, что им не нужна активная жизнь. Нужна! Любимое дело и физическая активность продлевают молодость, это правда. Поэтому им надо просто помочь определиться. Конечно, такая программа очень важна, и я всей душой поддерживаю этот проект.

А вы сами откуда силы берете для активной жизни?

Когда есть настроение, делаю зарядку, хожу в бассейн, занимаюсь скандинавской ходьбой. Но, скрывать не буду, — делаю это не каждый день, ведь жизнь достаточно насыщена и дру-

20 января 1979 года. Ангелина Вовк ведет телепередачу «Спокойной ночи, малыши!» (1). 12 марта 2015 года. Телеведущая Ангелина Вовк (2)

Пенсионерам необходимо помочь сориентироваться в современном мире



НОВОСТИ

Развитие экотуров

Экотуризм могут включить в программу пилотного проекта правительства столицы «Московское долголетие». Об этом заявила заместитель председателя комиссии Московской городской думы по образованию Ольга Ярославская на заседании комиссии по экологической политике.

— Как куратору «Московского долголетия» мне хотелось бы сказать, что ровно с этой же проблемой, этой же задачей мы можем обратиться к нашим людям, которым более 55 лет, которые прожили в этом районе жизнь, но ничего особо охраняемые зоны, про те растения, которые там произрастают, не знают. Возможно, Департамент образования поможет в разработке такого направления, — прокомментировала Ольга Ярославская. Планируется, что основной целью нового направления станет знакомство жителей с природными и культурными достопримечательностями, природоохранной деятельностью столицы.

В свою очередь, председатель комиссии Московской городской думы по экологической политике Зоя Зотова, отметила, что в последние годы уделяется особое внимание сохранению и развитию природных озелененных территорий. Москва считается самым зеленым мегаполисом мира: 54,5 процента территории — зеленые. В столице есть все условия для того, чтобы стать центром экологического туризма.



28 мая 2018 года. Виктория Старкова фотографирует в парке «Таганский»

ЦИФРЫ

389

площадок открыты в Центральном округе столицы в рамках проекта столичного правительства «Московское долголетие».

988

государственных организаций в Москве стали участниками проекта. В учреждениях проводят занятия по различным видам активностей.



Заряд бодрости и оптимизма

Команда Центрального административного округа столицы приняла участие в общегородском финале Спартакиады пенсионеров Москвы 26 мая. Мероприятие провели в рамках проекта «Московское долголетие».

На стадионе «Москвич», где проходит спартакиада, с утра организаторы готовят площадки для проведения соревнований, участники разминаются. Кто-то бегают, кто-то тренирует бросок мяча в баскетбольное кольцо, а кто-то делает зарядку.

Лучшие против

лучших
Соревнование предстоит не из простых. Лучшие спортсмены из 11 округов Москвы преодолели большой путь, чтобы выступить на городском этапе. В каждой команде по 16 человек. Перед началом соревнований с приветственным словом к спортсменам обратилась первый заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Ольга Грачева:

— Вы молодцы, потому что стремитесь к здоровому образу жизни. Все, что сегодня делается в рамках проекта «Московское долголетие», — для вас. Участие в подобных мероприятиях продлевает жизнь.

Пенсионеры соревновались в семи направлениях: эстафета, шахматы, настольный теннис,



Вечно молодые

Члены команды от Центрального округа точно знают, что спорт благотворно влияет не только на физическое состояние, но и на эмоциональное. Они пришли на соревнования в отличном расположении духа.

81 год, но увлечение молодости бросать не собирается. Вот и сегодня Зайцев вышел на соревнования, чтобы поддержать свой родной округ.

— Сутра я сделал зарядку, чтобы разогреть мышцы перед кроссом, — рассказывает мужчина. — Конечно, волнуясь перед стартом. Думаю, это нормально даже для такого бегуна со стажем, как я.

Каждый день спортсмена распланирован буквально по минутам: зарядка, завтрак, пробежка, занятия в зале.

— Бывало, что я бросал бег, но потом снова возвращался. Для меня это уже смысл жизни, — добавляет пенсионер.

В соревнованиях команда спортсменов Центрального

КСТАТИ

Спартакиада проводилась в три этапа: в муниципальных образованиях и районах, финальные окружные соревнования и общегородской финал среди сборных команд административных округов.

СПАРТАКИАДА СОБРАЛА БОЛЕЕ 200 АКТИВНЫХ ПЕНСИОНЕРОВ

кросс, стрельба, дартс, плавание. В спартакиаде выявляли не только самую лучшую команду, но и лучшего в каждом из семи направлений. Поэтому каждый участник был замотивирован на успех.

Состав команды ЦАО звездный. Действующий чемпион Москвы по бегу Александр Зайцев занимается спортом с детства. Говорит, что любимое занятие помогает справиться с жизненными невзгодами. Сейчас ему

округа показала себя достойно. Так, в стрельбе в личном зачете мужчины и женщины заняли пятое место из 22 участников, седьмое — в настольном теннисе и шахматах, а в кроссе стали девятыми. Участники команды рассказывают, что в следующем году обязательно улучшат результаты и будут готовиться еще серьезнее.

Победители общегородского этапа в каждом из семи направлений соревнований будут включены в сборную команду Москвы. Они примут участие в Спартакиаде пенсионеров России, которая пройдет в Новосибирске с 23 по 26 августа 2018 года.

ИЛОНА СОБОЛЕВА
okrug@vm.ru

26 мая 2018 года. Александр Зайцев (1) и Елена Самохвалова (2) готовятся к финалу городской Спартакиады пенсионеров Москвы

ТАНЦЫ

Зумба поможет привести себя в форму

Участники проекта «Московское долголетие» из Басманного района всегда в отличном настроении. В этом им помогают занятия зумбой.

Каждую пятницу люди старшего возраста на площадке возле ТЦСО «Мещанский», филиал «Басманный» осваивают движения зажигательной зумбы. Здесь вы не найдете ни одного скучающего пенсионера — они все заняты танцами. Тренеры Валентина Ильина и Анора Муборакова составляют программу так, чтобы каждый, кто ходит на занятия, смог освоить комбинации.

— Для людей старшего возраста уроки именно на свежем воздухе очень важны, ведь они следят за своим самочувствием и придерживаются здорового образа жизни, — прокомментировала начальник отдела учреждения по социальным коммуникациям «Московского долголетия» Валентина Журавлева. — После занятий пенсионеры всегда уходят в приподнятом настроении и благодарят за урок.

Сейчас в ТЦСО занимаются две группы, в каждой из которых около 30 человек. Они рассказывают, что зумба помогает не только поднять настроение, улучшить самочувствие, но еще и сохранять стройность.

Присоединиться к танцевальному фитнесу на свежем воздухе может каждый желающий. Занятия проходят в 9:00 и 10:00 по адресу: улица Бауманская, 36, строение 2.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

● Арендуем жилье. Т. (495) 782-56-71

Строительство и ремонт

● Ремонт. Т. (925) 122-24-92

Авто, запчасти

● Грузоперевозки без посредников. Т.: (926) 203-98-39, (964) 550-78-38
● Автовыкуп! Т. (929) 999-07-90

Юридические услуги

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42

Товары и услуги

ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ!
РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
ПОСУДОМОЕЧНЫХ
И КОФЕМАШИН
8(495)991-32-90,
8(925)840-44-54

● Рем. ТВ, антенны. Т. (926) 601-56-70

Коллекционирование

Янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, серебро столовое, иконы, монеты, палех. Т. (495) 643-72-12

● Куплю посуду, статуэтки, серебро. Т. (916) 155-34-82
● Купим книги. Т. (495) 721-41-46
● Ткани СССР. Т. (916) 993-36-64

Старину Куплю

8 (495) 997-85-59
8 (916) 240-09-81

Наталья

● **С благодарностью купим:** книги в коллекцию до 1945 года. Архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки, в т. ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, кости, металла и многое другое. Т.: (916) 929-09-41, (495) 408-77-69

● Иконы. Статуэтки, фарфор, картины и др. Куплю. Т. (495) 792-87-50
● Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Т. (495) 241-19-52



| | | |
|---|--|--|
| КАКОЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ЗНАМИТ СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И КРУЖЕВАМИ? | ГОЛЛИВУДСКИЙ АКТЕР ... БОЛДУИН | ЭКИПАЖ ЕМЕЛИ |
| КАК ЗОВУТ ИТАЛЬЯНСКОГО СКАЗОЧНИКА С ИСТОРИЕЙ ПРО ЧИПОЛЛИНО? | МОЦИОН НА СОБАЧЬЕЙ ПЛОЩАДКЕ | КАКОЙ ЖАНР ПРОСЛАВИЛ АННУ НЕТРЕБКО? |
| ВЫСОКИЙ ВОЗРАСТНОЙ РУБЕЖ | «... ИМЕЮ КЛАНЯТЬСЯ!» | ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ |
| ЖИТЕЛИ СТРАНЫ, ПОДАРИВШЕЙ ВСЕМУ МИРУ БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ | РАГУ ПО ВЕНГЕРСКОМУ РЕЦЕПТУ | ЧТО ПОДДЕРЖИВАЕТ НАДЕЖДУ И ЛЮБОВЬ В ТРУДНУЮ МИНУТУ? |
| ЦИТРУС ДЛЯ ОТБЕЛИВАНИЯ КОЖИ | «НЕ ПРИЛАГАЙ СТОЛЬКО УСИЛИЙ, ВСЕ ... СЛУЧАЕТСЯ НЕОЖИДАННО» | ЭЛИКСИР «... ДАТСКОГО КОРОЛЯ» ПОПАЛ В ПЕСНЮ БУЛАТА ОКУДЖАВЫ |
| ПОЛНАЯ ЗАПОЛНЕННОСТЬ ЗАЛА | ЭЛИТНАЯ КАТЕГОРИЯ | «С НАМИ КРЕСТНАЯ ...!» |
| ПЕВИЦА КЛАВДИЯ ... | «ЗАСАДА» НА БОЛОТЕ | СВИНИНА ЗА ВЫЧЕТОМ МЯСА |
| КАКАЯ РЫБКА ПРИГОДИЛАСЬ, ЧТОБЫ ФАРШИРОВАТЬ ОЛИВКИ? | ГАЗМАНОВСКИЙ КАЗАК | «КАПЕЛЬНИЦА» ДЛЯ ДАЧНОЙ КЛУМБЫ |
| СВЯТОЙ ПОКРОВИТЕЛЬ МОСКВЫ | КАК ПЛАВЛЕННЫЙ, ТАК И ГЛАЗУРОВАННЫЙ | САМОЛЕТНАЯ ЛЕСТНИЦА |
| ОВОЩ С ПЕКТИНОМ, ЧТО ВЫВОДИТ ТОКСИНЫ ИЗ НАШЕГО ОРГАНИЗМА | ПРЕДПРИИМЧИВЫЙ ВКЛАДЧИК | «СЛАБЫЙ ... СИЛЬНЕЕ СИЛЬНОГО В СИЛУ СЛАБОСТИ СИЛЬНОГО К СЛАБОМУ» |
| НАДЕЖДА ВО ГЛАВЕ «РУССКОЙ ПЕСНИ» | ОДНОМЕСТНАЯ БАЙДАРКА | ПОСЛАНИЕ ВРАЧА В АПТЕКУ |
| ПИДЖАК ИЗ ДАМСКОГО КОСТЮМА | ЧТО ЧАСТО ПЫЛЕСОСЯТ? | ПРИ КАКОМ ИМПЕРАТОРЕ ВПЕРВЫЕ В НАШЕЙ СТРАНЕ ВВЕЛИ НАКАЗАНИЕ ДЛЯ ПЬЯНИЦ? |
| В КАКОМ ГОРОДЕ АРХАНГЕЛ ГАВРИИЛ ПРИНЕС ДЕВЕ МАРИИ БЛАГУЮ ВЕСТЬ? | НА КАКОМ ПРАЗДНИКЕ «ЗИМА С ЛЕТОМ БОРЕТСЯ»? | КТО «МАЛО КАШИ ЕЛ»? |
| ЧАША ПОД КРАНОМ | «... БАРЫШНЮ ХОЧЕТ УКРАСТЬ» | КОРМОВАЯ РЕПА, СПОСОБНАЯ РАСТИ ЗА ПОЛЯРНЫМ КРУГОМ |
| ПШЕННАЯ ..., ПО МНЕНИЮ ДИЕТОЛОГОВ, СНИЖАЕТ НЕРВНУЮ ВОЗБУДИМОСТЬ | ЧЕМ ДАМА БЛАГОУХАЕТ? | КОМУ ОБРАЗ СТРАСТНОЙ ЦЫГАНКИ КАРМЕН ПРИНЕС ЗОЛОТУЮ МЕДАЛЬ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В ТУРИНЕ? |
| ЭКРАННОЕ ИСКУССТВО | КОЛОДЕЦНАЯ ... | КАКОЙ ТРАВЕ ПРИПИСЫВАЮТ ОСОБУЮ МУЖСКУЮ СИЛУ КАВКАЗСКИХ МУЖЧИН? |
| МЛАДШИЙ БРАТ РАДЖА КАПУРА | ЯГОДА В ВАРЕНЬЕ ПРОТИВ ПРОСТУДЫ | ВЫСОЧАЙШЕЕ ПОВЕЛЕНИЕ |



| | |
|---|---|
| «СЧАСТЛИВ ТОТ, КТО СЧАСТЛИВ У СЕБЯ ДОМА» (РУССКИЙ КЛАССИК) | КАКАЯ СОБАКА «ЦЕНУ УСТАНОВЛИВАЕТ»? |
| КОМУ ЗНАНИЕ ЗАКОНОВ ПОМОГАЕТ ОСВОБОДИТЬ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ? | «ТАМ, ЗА ОБЛАКАМИ» |
| ЗАДУШЕВНЫЙ ЖАНР | «ЗАПОВЕДНЫЙ ... ЗАПОВЕДНАЯ ДАЛЬ» |
| «ВОТ ТЕБЕ МОЯ ...» | БОРЕЦ ЗА ЧИСТОТУ РУК |
| «ВСЕМУ СВОЕ ...» | КАКОЙ НАПИТОК СИЛЬНО МЕШАЕТ СКОНЦЕНТРИРОВАТЬ ВНИМАНИЕ? |
| КТО ИЗ РУССКИХ ПИСАТЕЛЕЙ ВСЕ СВОИ РОМАНЫ ПОСВЯТИЛ ЖЕНЕ? | ОТ КАКОГО ТРОПИЧЕСКОГО ФРУКТА МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ МИГРЕНЬ? |
| В КАКОЙ ЕВРОПЕЙСКОЙ СТРАНЕ САЛА СЪЕДАЮТ НА ДУШУ НАСЕЛЕНИЯ ГОРАЗДО БОЛЬШЕ, ЧЕМ НА УКРАИНЕ? | ЧТО ТАСКАЕТ В ПОРТФЕЛЕ ГЕРОЙ КОМЕДИИ «ИРОНИЯ СУДЬБЫ»? |
| ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ЕДА: И НАКУШАЛСЯ, И НАПИЛСЯ, И УМЫЛСЯ | |



| | | | |
|---|--|--|---|
| В КАКОМ ГОРОДЕ АРХАНГЕЛ ГАВРИИЛ ПРИНЕС ДЕВЕ МАРИИ БЛАГУЮ ВЕСТЬ? | НА КАКОМ ПРАЗДНИКЕ «ЗИМА С ЛЕТОМ БОРЕТСЯ»? | КТО «МАЛО КАШИ ЕЛ»? | КОРМОВАЯ РЕПА, СПОСОБНАЯ РАСТИ ЗА ПОЛЯРНЫМ КРУГОМ |
| ПШЕННАЯ ..., ПО МНЕНИЮ ДИЕТОЛОГОВ, СНИЖАЕТ НЕРВНУЮ ВОЗБУДИМОСТЬ | ЧЕМ ДАМА БЛАГОУХАЕТ? | КОМУ ОБРАЗ СТРАСТНОЙ ЦЫГАНКИ КАРМЕН ПРИНЕС ЗОЛОТУЮ МЕДАЛЬ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В ТУРИНЕ? | ЧТО ТАСКАЕТ В ПОРТФЕЛЕ ГЕРОЙ КОМЕДИИ «ИРОНИЯ СУДЬБЫ»? |
| ЭКРАННОЕ ИСКУССТВО | КОЛОДЕЦНАЯ ... | КАКОЙ ТРАВЕ ПРИПИСЫВАЮТ ОСОБУЮ МУЖСКУЮ СИЛУ КАВКАЗСКИХ МУЖЧИН? | ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ЕДА: И НАКУШАЛСЯ, И НАПИЛСЯ, И УМЫЛСЯ |
| МЛАДШИЙ БРАТ РАДЖА КАПУРА | ЯГОДА В ВАРЕНЬЕ ПРОТИВ ПРОСТУДЫ | ВЫСОЧАЙШЕЕ ПОВЕЛЕНИЕ | |



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Вологда, Лапша, Долголетие, Капли, Англичане, Сига, Лимон, Люкс, Вера, Зеркало, Липа, Анчоус, Шуршяк, Рыба, Топь, Есаул, Толстой, Георгий, Адвокат, Бабкина, Романс, Ковёр, Набоков, Жакет, Петр, Сретение, Назарет, Венгрия, Кавалер, Кино, Навка, Вода, Шаши, Укроп, Малина, Указ.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Аншлаг, Баклажан, Лучшее, Как, Сырок, Утка, Инвестор, Джанни, Лейка, Рецетт, Каша, Гуляш, Выгул, Раковина, Честь, Духи, Опера, Слабак, Новое, Алек, Турпенс, Сало, Венник, Сани, Азарт, Тран, Нанев, Арбуз, Рыка, Пол, Банан, Корь, Мыло, Такса, Кефир, Небо, Обычай, Время.