

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ ДО 15 ЯНВАРЯ ПРОДЛЕН ДОМАШНИЙ РЕЖИМ ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 65 ЛЕТ И С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, ЧТОБЫ СНИЗИТЬ РИСКИ ЗАРАЖЕНИЯ COVID-19

Москва Центр

Газета Центрального административного округа

4 декабря 2020 года № 48 (878) **CAOINFORM.MOSCOW**



**РОДИТЕЛЬСКАЯ
СЛАВА. ДВЕ
СЕМЬИ ИЗ ЦАО
ПОЛУЧИЛИ
НАГРАДУ**



**СТОЛИЦА
ГОТОВИТСЯ
К МАССОВОЙ
ВАКЦИНАЦИИ
ОТ ВИРУСА 3**



ВАЖНО

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН:
МЕРЫ ПОКА ПОМОГАЮТ
ИЗБЕЖАТЬ ВЕСЕННЕГО
СЦЕНАРИЯ**

Соблюдаем дистанцию



**КАТКИ В ПАРКАХ ИЗ-ЗА
ЭПИДЕМИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ
ВВЕЛИ НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ**

СЕЗОН

Москвичка Юлия Кошели пришла на открытие катка в Парке Горького. Чтобы избежать заражения опасным вирусом, в раздевалках и пунктах проката нужно надевать маску и перчатки, а на льду — держаться на расстоянии.

10

Ограничительные меры для горожан и столичных предприятий продлены до 15 января следующего года. Подробности рассказал мэр Москвы Сергей Собянин (на фото).

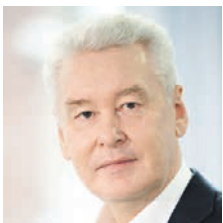
Введенные ранее ограничительные меры помогли добиться постепенного сглаживания ситуации по распространению коронавируса. Рост числа заболевших перестал быть стремительным. Тем не менее угроза заразиться опасным вирусом велика, и горожан просят быть максимально внимательными к себе, своему здоровью и к окружающим.

— Говорить о переходе к снижению уровня заболеваемости пока еще рано, — заявил Сергей Собянин. — Система здравоохранения по-прежнему работает с очень большой нагрузкой. Некоторые врачи тоже надеялись, что переносимость этих заболеваний будет легче в силу того, что сам вирус как будто бы слабеет по мере передачи от одного заболевшего к другому. К сожалению, это не так.

КОМПАНИЯМ РЕКОМЕНДУЮТ ОСТАВИТЬ УДАЛЕННЫЙ ФОРМАТ РАБОТЫ

По словам мэра, сейчас в столице как было порядка 10–11 процентов в реанимации от всего количества госпитализированных, так эта цифра и осталась. Поэтому говорить о том, что COVID-19 стал менее коварным, нельзя. Специалисты полагают, что в этих условиях нет необходимости вводить дополнительные ограничения, но и отмена действующих будет преждевременной.

— Мы приняли решение продлить меры противодействия распространению коронавируса до 15 января, — написал в своем блоге Сергей Собянин. Согласно указу мэра, москвичам старше 65 лет и гражданам, страдающим хроническими заболеваниями, по-прежнему следует оставаться дома. Продление этих ограничений необходимо. Так, согласно статистике, число заболевших горожан старше 65 лет с начала осени сократилось практически в два раза. Причин для этого несколько: школьники меньше заражают бабушек и дедушек, так как не посещают классы, для работающих пенсионеров продлен удаленный режим работы.



Меры пока помогают избежать весеннего сценария



23 ноября 2020 года. Семья Малкиных соблюдает домашний режим: мама Анна работает удаленно, ее сын Кирилл продолжает дистанционно учиться в университете и выполнять задания педагогов

Для городских предприятий и организаций не будут вводиться дополнительные ограничительные меры. Действующие — тестирование сотрудников на коронавирус, перевод как минимум 30 процентов работников на удаленку, постоянная санобработка и соблюдение социальности — продлены до 15 января. Послаблений в этом отношении в ближайшие полтора месяца не предвидится. Но все это позволяет городской экономике оставаться на плаву.

— В то же время промышленные предприятия, бизнес, магазины, сфера обслуживания продолжают работу, — пояснил глава города. Согласно указу мэра до 15 января будут закрыты городские досуговые учреждения для детей. Сейчас в Москве приостановлено проведение культурных, выставочных, просветительских, досуговых, развлекательных и зрелищных мероприятий с участием зрителей. А ресторанам и клубам запрещено принимать посетителей с 23:00 до 6:00. В общественных местах по-прежнему остаются обязательными маски и перчатки.

— В этом режиме нам предстоит прожить полтора месяца. И даже Новый год мы, скорее всего, будем встречать как семейный праздник — в домашнем кругу, — добавил Сергей Собянин. — Благодаря принятым мерам пока удастся избежать самого тяжелого весеннего сценария развития пандемии с тотальным закрытием всего и вся. Прошу вас по-прежнему быть максимально осторожными и не подвергать ненужному риску свое здоровье. Тем самым мы вместе приближаем окончание пандемии.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru

КОРОТКО

Перед прохождением ПЦР-тестирования на коронавирус Роспотребнадзор порекомендовал не есть, не пить алкоголь и не чистить зубы. Если взять мазок сразу после еды, в пробируку может попасть недостаточное количество инфицированных клеток. В этом случае пациент может получить ложноотрицательный результат анализа, пояснили в ведомстве.

В столице около 50 тысяч человек каждый день дезинфицируют жилые дома и открытые пространства. — Работают они в комбинезонах, масках, перчатках — по предписанию главного государственного санитарного врача по Москве, — рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков.

Врач-инфекционист, заведующая инфекционными отделениями Инфекционной клинической больницы № 2 Мария Мясникова посоветовала заболевшим COVID-19 пить больше воды и лежать на животе. — Мы знаем, что для того чтобы снизить температуру, организм должен испарить жидкость. При новой коронавирусной инфекции обязательно обильное питье, — сказала Мария Мясникова.

По словам руководителя психологической службы Московского педагогического государственного университета Натальи Цветковой, недостаток впечатлений из-за пандемии коронавируса поможет восполнить украшение дома к Новому году. — Украшение дома является позитивным способом поддержать свое эмоциональное здоровье, — сказала Наталья Цветкова.

Врач-гериатр Госпиталя для ветеранов войн № 2 Марина Черняева сообщила, что домашний режим не вредит людям старшего возраста, у которых есть хобби. — Домашний режим вовсе не вреден, если пожилые люди будут проявлять активность. В Москве для этого есть все условия. Например, есть замечательный проект «Московское долголетие», где сейчас в режиме онлайн участники занимаются своими хобби: от иностранных языков до спортивных танцев, — рассказала врач.

Похороны президента Государственного музея изобразительных искусств имени Пушкина Ирины Антоновой пройдут на Новодевичьем кладбище в закрытом формате. — Ирина Антонова умерла от ишемической болезни сердца, хронической сердечной недостаточности и нарушения ритма сердца, отягощенных коронавирусом, — сказали в пресс-службе музея.

ЛЕЧЕНИЕ

Продажу медикаментов
возьмут под контроль

Две трети заболевших коронавирусной инфекцией горожан остаются на амбулаторном лечении. При этом их снабжают необходимыми медикаментами.

Мэр Москвы Сергей Собянин сообщил, что дефицита лекарств от COVID-19 в Москве в настоящее время нет. Бесплатная выдача лекарств для больных коронавирусной инфекцией практикуется с весеннего периода. — Мы весной приняли решение, что все больные, которые находятся на амбулаторном лечении, обеспечиваются городом бесплатно, — напомнил Сергей Собянин. — Лекарства от COVID-19 у нас достаточно,



В аптеках будут следить за наличием популярных препаратов

с запасом давно куплено. Потому что мы четко знали и знаем, какой объем лекарств нам понадобится в ближайшее время. Такой запас в городе создан, и никаких проблем с этим в настоящее время нет.

Глава города добавил, что в скором времени в Москве запустят систему контроля за наличием в аптеках популярных лекарств от коронавирусной инфекции. Подобные меры решено предпринять для того, чтобы люди бесконтрольно не скупали препараты и не занимались самолечением.

— Противовирусные или антибактериальные лекарства продают без рецепта, но говорить о том, что они предназначены для борьбы с коронавирусной инфекцией, нельзя, — пояснил Сергей Собянин. — Только врач может определить, какие лекарства необходимо принимать в ситуации, когда вы заболели коронавирусом. Лекарства от COVID-19 выписываются только врачом, и они бесплатно доставляются больному. Не надо бегать по аптекам и скупать их. Мы создали систему контроля за наличием такого рода популярных лекарств.

Москва готова к массовой бесплатной вакцинации от коронавируса. В декабре в городе планируют открыть порядка 300 пунктов, в которых можно будет сделать прививку от коронавируса.

Вакцинация будет бесплатной, средства для ее проведения заложены в городском бюджете. На эти цели планируется выделить десять миллиардов рублей. Прививка считается самым эффективным и безопасным способом защитить себя от инфекционных заболеваний. Массовая вакцинация помогла справиться с эпидемиями страшных болезней, среди которых оспа, корь, столбняк и полиомиелит. — В столице создана информационная электронная система записи горожан для вакцинации. Все это готово. Мы, что называется, на низком старте, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин. — Вакцинация начнется, как только в пункты доставят нужное количество препарата. Предприятия уже приступили к производству крупных партий вакцины от коронавирусной инфекции.

— На территории особой экономической зоны «Технополис «Москва» начнет работу завод фармацевтической компании, — сообщил заместитель мэра столицы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов. — Предприятие станет дополнительной площадкой по производству вакцин от коронавирусной инфекции.

В минимальные сроки подготовлена площадка для производства препарата «Спутник V», разработанного Центром эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи. Площадку определили месяц назад, работа шла круглосуточно. Работы практически завершены, скоро производитель приступит к установке оборудования.

— Завод по производству вакцины против коронавируса мы планируем открыть до конца года в нашем технополисе «Москва», особой экономической зоне, — добавил заммэра.

Напомним, что в испытании вакцины приняли участие более 20 тысяч добровольцев. Все они чувствуют себя хорошо, ни у од-

них не возникло серьезных осложнений. Начало вакцинации — это решающий этап в борьбе с распространением коронавируса. Но не менее важными стали

ВАКЦИНА УСПЕШНО ПРОШЛА
ПОСТРЕГИСТРАЦИОННОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

ограничительные меры, которые вводились в столице. Кроме того, согласно исследованиям у 50 процентов москвичей вы-

работан популяционный иммунитет.

Москва располагает всеми необходимыми мощностями для лечения пациентов с коронавирусной инфекцией. В городе

организованы резервные госпитали при стационарных учреждениях. На сегодняшний день в них свободно порядка пяти тысяч коек.

— Сейчас особая нагрузка ложится на поликлиники, на амбулаторную помощь, — рассказала заместитель мэра столицы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Она добавила, что в Москве откроют дополнительно 12 КТ-центров, которые в круглосуточном режиме будут оказывать помощь пациентам с COVID-19, включая полную диагностику и выдачу необходимых лекарственных препаратов.

Также Анастасия Ракова добавила, что 300 сотрудников многофункциональных центров «Мои документы» усилят кол-центры поликлиник.

— Кроме того, принято решение, что выдавать лекарственные препараты будут работники скорой помощи, которые выезжают на вызов, в случае если человек отказывается от госпитализации или она ему не требуется, — добавила она.

Заммэра уточнила, что ситуация с распространением коронавируса в Москве остается весьма напряженной.

— Всю последнюю неделю видим рост госпитализаций — в среднем мы сейчас госпитализируем от 1,5 до 1,7 тысячи человек в сутки, — рассказала Анастасия Ракова.

В основном госпитализируют средних и тяжелых больных коронавирусом. Среди пациентов ковидных зон есть и те, кто занимался дома самолечением. Таких пациентов — порядка двух третей.

Анастасия Ракова также сообщила, что людей, контактирующих с заболевшим и совместно проживающих с ним, будут тестировать два раза.

— Сейчас они тестируются только в начале выявления заболевания, мы приняли решение, что будем тестировать эту категорию по истечении периода карантина для заболевших и его близких родственников, — пояснила она.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru

Прививку
сделают
бесплатно

30 сентября 2020 года. Медсестра городской поликлиники № 3 Оксана Курланова готовится сделать прививку во время исследования вакцины от коронавируса

СПРАВКА

На заседании президиума правительства Москвы мэр столицы Сергей Собянин подписал постановление о том, что из резервного фонда правительства Москвы выделят 128,4 миллиона рублей для компенсации затрат на перевозку медицинских работников. С мая этого года врачей, которые забирают анализы, помогают пациентам на дому, бесплатно перевозят на такси. Для этого задействовано 300 автомобилей. Одна машина в среднем совершает 50 рейсов в день.

НОВОСТИ

Оформление досрочной пенсии

Главное управление Пенсионного фонда РФ № 10 по городу Москве и Московской области напоминает, что пенсионный возраст многодетных матерей, воспитавших детей до 8 лет, может быть снижен на 3–10 лет в зависимости от количества детей. Для предварительной оценки пенсионных прав женщинам необходимо заранее обратиться в Управление формирования пенсионных прав отдельных категорий застрахованных лиц ЦАО Москвы по адресу: улица Малая Ордынка, дом 35, строение 3.

Победители получают гранты

Объявлены победители конкурса на соискание грантов мэра Москвы в области культуры и искусства. Жюри рассмотрело все заявки и видеовыступления участников в возрасте от семи до 20 лет. В процессе отбора определили самых ярких музыкантов, танцоров, художников и актеров. Результаты конкурса разместили на сайте mos.ru. Среди победителей есть и представители учебных заведений ЦАО. К примеру, в номинации «Народные инструменты» отличилась Рината Юсупова из детской музыкальной школы имени В. И. Мурадели, в «Фортепиано» призовые места заняли Андрей Тубалов из детской музыкальной школы имени В. А. Моцарта, Цзылой Шао из Московской средней специальной музыкальной школы имени Гнесиных и Лия Копылова из детской музыкальной школы имени С. И. Танеева. Победители получат гранты в размере от 15 до 50 тысяч рублей в индивидуальных номинациях и от 30 до 150 тысяч рублей — в коллективных. Гранты мэра ежегодно присуждают 100 талантливым ученикам творческих школ.

Фильм разъяснил важность вопроса для молодежи

При поддержке Информационного центра правительства Москвы в Российском университете дружбы народов прошел показ фильма «Против ВИЧ/СПИДа: взгляд двух поколений». Режиссер картины Тигран Бежанов сказал, что долго искал нескучный подход для привлечения молодежи. — Мы старались не быть моралистами, но при этом объяснить всю серьезность вопроса, — сказал режиссер. Главный внештатный специалист по ВИЧ-инфекции Минздрава РФ и Департамента здравоохранения Москвы Алексей Мазус отметил, что в лечении ВИЧ многое изменилось: инфекция перестала быть смертельным диагнозом, люди с ВИЧ могут прожить долгую жизнь, получать качественную медицинскую помощь, иметь здоровых детей. После просмотра фильма состоялась открытая дискуссия о ВИЧ со студентами из разных стран.

Объемы помощи остались прежними



Качество оказания медпомощи москвичам с ВИЧ-инфекцией в период пандемии коронавируса сохранилось. Об этом на пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы сообщил главный внештатный специалист по ВИЧ-инфекции Минздрава РФ и Департамента здравоохранения Москвы Алексей Мазус.

Существует мировая тенденция — ВИЧ-инфекция наиболее распространена в крупных городах. Москва же демонстрирует уникальный потенциал — распространенность инфекции в столице более чем на 40 процентов ниже, чем в среднем по России.

— Важнейшее достижение столичной системы профилактики и борьбы с ВИЧ-инфекцией — сохранение качества жизни инфицированных людей. Это удалось сохранить даже в условиях пандемии: объем диспансерного наблюдения в Москве остался тем же, что и в прошлом, — сказал Алексей Мазус. Он отметил важнейшее решение Минздрава России — возможность выписывать препараты ВИЧ-инфицированным на полгода. Лекарственное обеспечение антиретровирусными препаратами в Москве поддерживается в привычном объеме. — Это дало пациентам возможность сократить необходимость

посещений Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом, а заодно перевести часть врачей на работы с COVID-19, — отметил он. Схема лечения ВИЧ-инфицированных пациентов от коронавируса, по словам эксперта, ничем не отличается от стандартной. В Москве налажено эффективное взаимодействие с некоммерческими организациями в сфере борьбы с ВИЧ-инфекцией. Председатель благотворительного общественного фонда борьбы со СПИДом «Шаги» Игорь Пчелин отметил, что благодаря многолетнему сотрудничеству с московским здравоохранением удалось бы-

КСТАТИ

Прошедшая в 2019 году ассамблея «Здоровая Москва» продвинула международное сотрудничество в части борьбы с ВИЧ-инфекцией. Скоро заработает международная сеть инфекционных центров, инициированная главными специалистами по ВИЧ-инфекции России и Китая на базе лучших клиник — московской инфекционной клинической больницы № 2 и пекинской клиники Юань.

2019 год. Москвички Мария Бакланова и Екатерина Вакуленко (слева направо) приняли участие в акции по профилактике инфекций

стро и гибко настроить работу, чтобы пациенты не страдали от ограничений в пандемии. — В частности, была организована служба доставки препаратов, в том числе с привлечением волонтеров. В ближайший год планируется продолжать работать в этом формате, — сказал Игорь Пчелин. Специалист Московского научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения Москвы, руководитель программ профилактики фонда «Российская наркологическая лига» Владимир Маяновский добавил, что в пандемию продолжалась работа с ВИЧ-положительными пациентами, попавшими на самоизоляцию — им доставлялись препараты АРТ на дом, чтобы не прерывать терапию. Ключевым направлением для столичного здравоохранения остается раннее выявление ВИЧ-инфекции. Тест стал до-

ступным и фактически рутинным в Москве.

— Важнейший индикатор эффективности проводимых мероприятий заключается в том, что достигнута цель, когда 90 процентов ВИЧ-положительных людей знают о своем диагнозе, — подчеркнул Алексей Мазус. Он также рассказал, что Москва занимает лидирующие позиции по такому критерию, как возможность женщине с ВИЧ-инфекцией родить здорового ребенка. Риск «вертикальной» передачи вируса в Москве составляет менее 1 процента — это один из лучших показателей в мире. Говоря о распространении ВИЧ среди несовершеннолетних, Мазус подчеркнул, что в столице практически нет ВИЧ-положительных детей в сиротских учреждениях.

— Практически остановлено распространение ВИЧ среди молодежи. Так, по сравнению с 1999 годом в 2019 году в возрастной группе 15–17 лет отмечено снижение на 96 процентов, 18–24 года — 94 процента. Такое серьезное изменение обусловлено эффективной системой работы, которая велась в столице многие годы, — сказал Алексей Мазус.

К ДОСТАВКЕ ЛЕКАРСТВ ДЛЯ ТЕРАПИИ НА ДОМУ ПРИВЛЕКЛИ ВОЛОНТЕРОВ

В прошлом году специалисты отмечали снижение числа новых случаев впервые выявленной ВИЧ-инфекции на 5,2 процента по сравнению с 2018 годом. В Москве этот показатель составил 6,2 процента. Эксперт подчеркнул, что безусловным фактором для излечения как от ВИЧ-инфекции, так и от COVID-19, остается вакцина.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
okrug@vm.ru

Крепкий сон укрепит организм

Здоровый сон и сбалансированное питание способны помочь иммунитету в борьбе с вирусами. Советы о том, какую профилактику нужно вести в нынешнем эпидемиологическом сезоне, дал глава Дирекции по координации деятельности медицинских организаций Департамента здравоохранения города Москвы, врач-терапевт высшей категории Алексей Безымянный (на фото).



Первое, на что стоит обратить людям внимание, это текущее состояние собственного здоровья. Ослабленный организм более

восприимчив к вирусам.

— Люди с хроническими заболеваниями, сахарным диабетом, с повышенной массой тела тяжелее переносят коронавирус. Нужно следить за собой, правильно питаться, не переедать, заниматься по возможности спортом и высыпаться. Сон и здоровый образ жизни — очень важный аспект в профилактике любых заболеваний, — советует Алексей Безымянный. — Сон способствует укреплению иммунитета. Режим дня помогает людям чувствовать себя лучше.

Врач напоминает, что коронавирус — достаточно контагиозное заболевание. Именно поэтому необходимо ограничить посещение мест массового скопления людей, по возможности ограничить поездки на общественном транспорте, носить маски и перчатки в общественных местах. Среди других советов — чаще мыть руки и не касаться руками лица, обращать внимание на тех, кто находится рядом.

— Маски необходимо менять чистыми руками, — отмечает он. — Если это одноразовые маски с резинками за уши, то необходимо их снимать, не касаясь передней части средства защиты. После этого ее нужно утилизировать. А затем — надеть чистыми руками новую маску. Менять их, как и перчатки, необходимо раз в два-три часа. При этом врачи рекомендуют не впадать в крайности и не скупать витамины в аптеках или в интернет-магазинах.

— Лучше обратить внимание на свое питание, восполнить витамины и микроэлементы с помощью разнообразного меню. Не стоит употреблять алкоголь, который препятствует всасыванию полезных веществ из продуктов питания, — добавляет Алексей Безымянный.

Если в семье кто-то заболел, то лучше сразу разобщить людей, хотя бы по разным комнатам. Если это невозможно, то стоит помнить о правилах защиты: чаще мыть руки, пользоваться разными полотенцами и приборами, проветривать и убирать квартиру, носить маски и перчатки, протирать поверхности, обрабатывать антисептиком выключатели, дверные ручки и телефоны.

— Обратите внимание на самочувствие старших в семье: люди после 65 лет тяжелее болеют коронавирусом, — подчеркнул Алексей Безымянный.

Борьба за дыхание

В борьбе с коронавирусом главное — вовремя начать «контрнаступление». Житель района Хамовники Владимир Тихомиров убедился в этом на собственном примере.

Все началось с небольшого дискомфорта в горле и легкой слабости. «Ерунда, пройдет!» — подумал Владимир, загружая в свой грузовичок новую партию кормов для животных, которую на следующий день планировал развезти по адресам клиентов. О том, что коронавирус уже хозяйничает у него в организме, даже и не думал.

— Поработал на улице, чувствую — спину тянет, — рассказывает Владимир. — Поехал на работу, а вечером поднялась температура 38,5.

Сейчас он себя корит — нужно было сразу к врачу бежать, может быть, легче перенес бы болезнь, и других предупреждает — не тяните: посмотрелся потом в больнице, как мучаются те, кто по 7—8 дней дома ждал, пока «само пройдет». А тогда попытался самостоятельно с температурой разобраться: собьет жаропонижающим, она нена-

долго поддается, а потом снова берет верх. Несколько дней Владимир Тихомиров вел неравный бой с коронавирусом, еще не зная, правда, что заразился именно им, но когда началась одышка, понял — дело плохо.

— Сделал КТ — поражение легких, мазок из зева — положительный, анализ крови плохой, показывает сильное воспаление, — перечисляет результаты обследований недавний пациент городской клинической больницы № 4, куда его немедленно госпитализировали и где он провел две недели.

Температура никак не поддавалась, уровень сатурации (снаб-

КСТАТИ

На втором этапе лечения нужно было поднять сатурацию, чтобы пациент перестал нуждаться в постоянной кислородной поддержке. Каждый день врач ЛФК проводил с Тихомировым занятия. В итоге в борьбе за дыхание врачи одержали победу.

вод в реанимационное отделение. Была проведена таргетная терапия, направленная на предотвращение так называемого цитокинового шторма. Но высокая температура и одышка сохранялись, пациент постоянно находился на кислородной поддержке, был «тяжелым». Выкарабкаться ему помогло переливание плазмы донора, перенесшего коронавирусную инфекцию. Температура нормализовалась, начала уменьшаться одышка. Хотя до конца она не

ВЫКАРАБКАТЬСЯ УДАЛОСЬ БЛАГОДАРЯ ПЕРЕЛИВАНИЮ КРОВИ

жение организма кислородом. — «МЦ») становился все ниже и ниже, а одышка беспокоила Владимира, даже когда он просто лежал на кровати.

— Поскольку наша больница работает с коронавирусом давно, уже при первом взгляде на пациента мы понимаем, что он в нескольких шагах от реанимации, — говорит лечащий врач Владимира Тихомирова, кардиолог ГКБ № 4 Бэла Огурлиева. — Мы боремся до последнего, чтобы не потребовался пере-

шла до сих пор: Владимира уже неделю как выписали, а дышать ему все равно пока сложно — коронавирус прошел, но след свой оставил.

— Но вы не забудьте написать, как сильно я благодарен всему персоналу больницы, — напутствует вылечившийся пациент. — Они мои спасители!

СВЕТЛАНА ЩЕРБАКОВА
okrug@vm.ru

24 ноября 2020 года. Владимир Тихомиров и его лечащий врач Бэла Огурлиева. У обоих есть повод улыбаться перед объективом — коронавирусная инфекция, которой болел Владимир, уже побеждена



Правила профилактики коронавирусной инфекции. Их должен соблюдать каждый



1 Ограничьте объятия и рукопожатия с людьми. Коронавирусная инфекция может передаваться в том числе через прикосновения.



2 Когда кашляете или чихаете, чтобы не заразить рядом людей, обязательно прикрывайте тканью, салфеткой или рукой нос и рот.



3 В общественных местах, магазинах, торговых центрах и транспорте соблюдайте социальную дистанцию в 1,5–2 метра друг от друга.



4 Используйте медицинскую маску. Ее нужно регулярно менять и не надевать повторно. А после использования выкидывать в пакете.



5 Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь, — любые ручки, двери, столы и так далее.



6 Не касайтесь рта, носа или глаз немытыми руками: обычно мы неосознанно совершаем такие прикосновения примерно 15 раз в час.

Страны Европы вводят ограничения



Темпы распространения коронавируса в мире не снижаются. И хотя в некоторых странах взрывной рост приостановился, общее количество случаев в день остается очень высоким, а смертность продолжает расти.

Смертность за день в мире достигает 12 тысяч человек, это самый высокий показатель с начала пандемии. Всего ковид унес жизни уже полутора миллионов. Количество активных заболевших — около 19 миллионов, за ноябрь цифра выросла почти в 2 раза. Общее количество заболевших — около 65 миллионов.

Самая серьезная ситуация в США. Число заболевших приближается к 14 миллионам. Тяжело и Европе. Каждые 17 секунд от COVID-19 здесь умирает один человек, в день в среднем погибают 4,5 тысячи. По словам директора Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения Ханса К्लюге, общего локдауна можно избежать, только приложив совместные усилия. Страны Европы продолжают усиливать ограничения. Новые меры вводят в городах Финляндии — Хельсинки, Эспоо, Вантаа и Кауниайнене. Болгария вышла на первое место по летальности от COVID-19 среди государств Европы. При этом власти отка-

зались закрывать горнолыжные курорты ввиду экономических последствий. Бельгия продлила жесткий карантин до 15 января. В Лондоне и нескольких регионах Великобритании посетителям пабов и ресторанов

Власти Испании хотят оставить масочный режим на 2021 год

запретили дополнительно казывать алкоголь. Власти Сербии переводят учащихся с 5-го по 8-й классы на дистанционку и продлевают ограничения для ресторанов, кафе, баров, клубов и ТЦ. Грузия до 1 февраля запре-

КСТАТИ

Наибольшие опасения вызывает у экспертов ситуация в Индии: здесь проводят мало тестов — менее 100 тысяч на 1 миллион населения (в США и Европе — от 400 до 600 тысяч), что позволяет говорить об очень низкой выявляемости. Схожая ситуация — в Бразилии и Мексике.

10 ноября 2020 года. В Севилье (Испания) ужесточили ограничения: бары и кафе закрываются после 18:00

тила работу ресторанов, торговых объектов, фитнес-центров и бассейнов, а также приостановила работу общественного транспорта в крупных городах. Испания планирует сохранить обязательный масочный режим на весь 2021 год даже после получения вакцины. Турция ввела комендантский час в будни с 21:00. Канада продлила запрет на въезд иностранцев до 21 января. В Гонконге ужесточают карантин, госслужащих переводят на дистанционку, работу общепита сократили до 22:00. Ограничения ввели и курорты Египта. Южная Корея запретила новогодние мероприятия в отелях, а в Бельгии на Рождество можно пригласить только четырех человек и только во двор дома. Антирекорды по суточному приросту выявлены в США — 205 557 случаев, Тур-

ции — 30 103, Японии — 2688, Украине — 16 294, в Иране — 14051, Сербии — 7780, Хорватии — 4080, Азербайджане — 3712 случаев.

ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА
okrug@vm.ru

ПРОВЕРКИ

За повторное нарушение штраф будет выше

Объединение административно-технических инспекций Москвы, полиция и другие службы продолжают следить за соблюдением санитарных норм.

В ходе проверок ОАТИ Москвы выявило повторные нарушения в ночном клубе Gipsy, ему грозит штраф в 1 миллион рублей. Роспотребнадзор опечатал «Перекресток» на северо-востоке столицы в связи выявлением COVID-19 среди сотрудников и из-за нарушения мер профилактики, та же ситуация — с «М-Видео» на юго-востоке. Спортбар «Пивной Папа» могут оштрафовать на сумму до 300 тысяч за работу после 23 часов. На 20 суток закрыт магазин косметики на западе, на 50 суток — кафе «Суп Фо-Бо» в «Европарке». Офис компании по продаже кондиционеров опечатали за несоблюдение мер профилактики. Могут закрыть и кальянную «Библиотека Shisha Lounge» на Арбате. Ведущий специалист-эксперт управления Роспотребнадзора по Москве Владимир Ядыкин отметил, что кальянная продолжала работать в нарушение указа мэра. Заведение оштрафуют на сумму до 150 тысяч рублей или приостановят деятельность на срок до 90 суток. Такая же ситуация и с кальянными «Мята Platinum» на Цветном бульваре, «Авеню 28» на Ярославском и MosKalyan на Алтуфьевском шоссе, заведения опечатаны. Суд закрыл клинику «Чайка» в «Москва-Сити» на 14 дней за сокрытие данных о пациентах с COVID-19. А вот при проверке в фитнес-клубе Paris Life на севере города нарушений не выявили. Между тем власти Москвы направили с помощью системы QR-кодов сообщения 33 тысячам жителей города с предупреждением о пребывании в одном месте с больным коронавирусом. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин в эфире телеканала «Россия 24». Он отметил, что система QR-кодов вводится в большинстве стран и уже показала свою эффективность.



30 ноября 2020 года. Инспектор ОАТИ Сергей Михайлов проверяет танцхолу

Благоустройство

Пространство для прогулок появится около храма

Новый сквер обустраивают у храма Сорока Севастийских мучеников на Динамовской улице (Таганский район). Там был склад строительных материалов, посетителям храма нужно было его обходить.

Пространство для прогулок и отдыха создадут в рамках благоустройства вылетной магистрали от улицы Большие Каменщики до метро «Коломенская». По словам заместителя мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петра Бирюкова, сквер станет неким продолжением монастырского сада. — Решение о создании сквера было принято с учетом просьбы духовенства

о благоустройстве территории главной входной группы Новоспасского монастыря и пространства около храма Сорока Севастийских мучеников, — сообщил он. Пространство станет комфортным и для посетителей обители, и для жителей района. — В центральной части сквера высадят ряды штамбовых деревьев, на подпорных стенах из габионов устроят скамьи для отдыха, обустраивают пешеходные дорожки, создадут около двух тысяч метров газона и 175 квадратных метров цветников. Освещать территорию будут 11 фонарей с энергосберегающими лампами, а существующую парковку приве-

дут в порядок и расширят, — рассказал Петр Бирюков. Кроме этого, запланировали увеличить площадь здания Свято-Петровской школы в Таганском районе. — Запланированы реконструкция и строительство в рамках применения специальных мер, направленных на сохранение и регенерацию историко-градостроительной среды, здания православной Свято-Петровской школы. Принятое решение позволит увеличить площадь здания на 442 квадратных метра, — сообщила председатель Москомстройинвеста, ответственный секретарь Градостроительно-земельной комиссии Москвы Анастасия Пятова.

ОБРАЗОВАНИЕ

Младшие классы не планируют переводить учиться онлайн

Дистанционное обучение позволило предотвратить рост заболеваемости коронавирусом среди учеников средней и старшей школы. Об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в эфире телеканала «Россия 24».

Сократилось число очагов заражения в семьях, когда вслед за детьми заболевали их пожилые родственники. В целом доля пожилых людей среди заразившихся COVID-19 уменьшилась примерно с 25 до 15 процентов. — Дети стали меньше болеть, особенно те, которые перешли на дистанционку, — ученики 6–11-х классов. Количество заболеваний среди этой группы

детей уменьшилось вдвое, — отметил Сергей Собянин. — 70 процентов школьников выполняют наши рекомендации: никуда не выезжают, не выходят практически из дома или выходят на кратковременную прогулку, занимаются усердно в дистанционном режиме. Мэр также добавил, что учеников 1–5-х классов переводить на дистанционное обучение не планируется. — У нас нет плана перевода учеников с 1-го по 5-й класс на дистанционку, они продолжают учиться очно. Хотя высказываются такие просьбы от родителей: «Почему детей с 6-го по 11-й классы перевели, а нас нет?» — рассказал Сергей Собянин. — Да, это зона ри-

ска, но в меньшей степени, потому что чем младше дети, тем меньше они болеют. Во-вторых, с 1-го по 5-й классы — это маленькие детишки, которым требуется присмотр родителей, поэтому их сложно оставить дома без присмотра, практически невозможно. Тем не менее, если все родители в классе согласны на временное домашнее обучение, то школа рассмотрит такую возможность. — Около 10 тысяч детей учатся дистанционно по требованию родителей. Они собрались и проголосовали: наш класс будет работать на дистанционке, мы просим дирекцию это организовать, — уточнил мэр.

ЦИФРЫ

430

тысяч цифровых домашних заданий «Московской электронной школы» выполнили за месяц дистанционного обучения столичные школьники 6–11-х классов.

45

тысяч детей в столице сейчас учатся дистанционно, так как у них в классе обнаружили заболевшего коронавирусом инфекцией. Из-за этого пришлось закрыть классы.

Короткий путь к своей профессии

27 ноября 2020 года. Студентка Московского городского педагогического университета Ольга Гаева заменяла учителя в школе № 1231, а теперь ее пригласили туда работать в качестве полноценного педагога

В Москве реализуется проект «Учитель на замену», в рамках которого студенты столичных вузов подменяют школьных педагогов во время пандемии. Некоторые из них по итогам практики получили предложение о работе.

Остаться работать в школе предложили и студенте Московского городского педагогического университета, Института цифрового образования Ольге Гаевой. Она заменяла учителя в школе № 1231 имени В. Д. Поленова в Центральном округе столицы. Девушка всегда мечтала стать учителем.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АНАСТАСИЯ РАКОВА
заместитель мэра
Москвы по вопросам
социального
развития

Сервис «Учитель на замену» очень сильно пригодился в период такой сложной эпидемической ситуации. Для студентов педагогических вузов и колледжей это стало отличной практикой, они сразу оказались в полевых условиях, погрузились во все тонкости образовательного процесса, при этом получая поддержку и советы от опытных педагогов. Мы благодарны каждому студенту за их помощь. По итогам предложения такой практики 75 студентов решили остаться в школах в качестве педагогов и уже трудоустроены в московские школы.

— Мне хотелось быть педагогом, совершающим «высокие» поступки: научить не очень успешного ребенка или подготовить выпускника к экзаменам на 100 баллов, — поделилась Ольга Гаева.

Но мы предполагаем, а жизнь распоряжается. Ольга признается, что не знает, как долго ей бы пришлось «втягиваться» в профессию, если бы ее завершение обучения в МГПУ в Институте цифрового образования по профилю «математика» не совпало с непростой ситуацией.

— Из-за пандемии многим учителям в возрасте или их заболевшим коллегам было предписано проводить уроки дистанционно. Начальная школа и пятиклассники, продолжавшие учиться очно, могли остаться без наставника, — рассказала она о том, как попала на практику. Тем не менее столичный Департамент образования и науки нашел выход из создавшейся ситуации. Они запустили проект «Учитель на замену», в рамках которого студенты московских колледжей и вузов, а также педагоги дополнительного образования могли заменять учителей, которые по состоянию здоровья или в силу возраста временно не могут вести уроки.

— Думаю, этот проект важен тем, что, с одной стороны, защищает здоровье и жизнь взрослых преподавателей, а с другой — предоставляет возможность в течение короткого времени вчерашнему студенту стать полноценным учителем, — подчеркнула Ольга Гаева. — В общем, проект бросает вызов молодым: справитесь?! Попробуйте!

Студентка и представить себе не могла, что так стремительно станет настоящим учителем. И вот уже она входит в класс, готовится начать урок по математике. Внимание пятиклассников, целых 30 пар детских глаз,

приковано к ней. Взгляды ребят такие разные.

— Стажировка «учителем на замену» пролетела как урок, — отметила Ольга. — Быстро, насыщено, очень интересно. Я за короткий период практических занятий приобрела больше, чем за годы заучивания теории. Но главное, что она почерпнула: если учитель увлечен, он поведет за собой и новый класс, и незнакомых детей.

ПРОЕКТ ПОМОГ ВОПЛОТИТЬ МЕЧТУ СТАТЬ ШКОЛЬНЫМ ПЕДАГОГОМ

— Я училась рассчитывать время, старалась спросить каждого, похвалить, но главное — не отстать от программы и научить, — поделилась студентка. В работе, конечно, Ольге Гаевой очень помогла «Московская электронная школа».

— Во-первых, я росла с ней, когда сама училась в школе, во-вторых, нас учат работать с ней в институте. Поэтому было нетрудно работать в МЭШ: она доступна и понятна, она помощник, надо только правильно ею пользоваться, — рассказала студентка.

Девушка говорит, что ей очень понравилась атмосфера школы № 1231 имени Поленова, в которую она попала на практику, и она рада, что именно в ней она получила свой первый преподавательский опыт.

— Я нахожусь в дружном коллективе единомышленников, которым руководит современный и чуткий директор, — добавила Ольга. — Слово «мечта» производное от «мерцать, сверкать». Моя мечта прийти работать в школу учителем уже не мерцает: она воплощена в любимую работу.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
okrugam@vm.ru



Хорошим родителям — слава!



Быть родителем — это работа 24 часа в сутки, без перерывов, выходных и праздников. Поэтому почетный знак «Родительская слава», который на минувшей неделе получили многодетные семейные пары Москвы, можно без преувеличения назвать наградой за трудовые заслуги.

Всего на торжественную церемонию, посвященную Дню матери, в Белый зал столичной мэрии были приглашены 16 московских семей. Без преувеличения, выдающихся и особенных, каждая из которых может служить примером для окружающих. Две из них — Сухоруковы и Харченко — жители ЦАО. У тех и других — по 10 детей! Спросите, как же они справляются с такой огромной оравой? А они в один голос ответят: нет единого рецепта успешного родительства, все у них, как и у других семей, — по-разному.

— Я знаю, что такое воспитать одного, двух детей. Но когда в ваших семьях 5, а то и 10 детей, я представить не могу. Это очень сложно, — сказал в приветственной речи на вручении почетного знака «Родительская слава» мэр Москвы Сергей Собянин. — Это действительно героический поступок, особенно если дети, как обычно это бывает в многодетных семьях, очень достойные, хорошо учатся. Это воспитанные дети. Создавать

в семье такую атмосферу, приложить столько труда в наше непростое время — это, конечно, большой подвиг.

Действительно, не каждый сможет, как, например, Тамара Сухорукова, всего себя без остатка посвятить воспитанию детей.

— Я вышла замуж в 18 лет и с тех пор на этом посту, — говорит с улыбкой мама десяти детей. — Моя работа — дома. Конечно, это большой труд.

Ее старшей дочери Марии — 24 года, она дефектолог-логопед, магистрант Московского государственного педагогического университета и волонтер, работающий с больными детьми. А младшей, Евдокии, — всего 3. А «посерединке» — 23-летний Тихон, 21-летние Даниил и Илья — все трое студенты, а еще 17-летняя Ксения, 15-летняя Ульяна, Серафим, которому 12, Полина — ей 9, и 7-летний Матвей: все хорошо учатся в школе и занимаются спортом. Как и отец когда-то, ходят в секцию «Самбо-80». Можно сказать, потомственные борцы.

НАГРАДУ ВРУЧИЛИ НЕСКОЛЬКИМ ПАРАМ ИЗ ЦЕНТРАЛЬНОГО ОКРУГА

— Все у нас как у всех, — скромничает муж Тамары Александр, полковник запаса, профессор Российского экономического университета имени Г. В. Плеханова и Московского госу-



дарственного технического университета гражданской авиации. — У нас в семье традиционные правила воспитания, которые складывались в России веками. Детей не наказываем, но держим в строгости. Вседозволенности, как сейчас принято

в некоторых семьях, не допускаем. Зато у нас много традиций семейных. Например, каждое лето мы ездим на море все вместе! Даже старшие дети обязательно едут с нами. Нас часто

спрашивают, как вы справляетесь с таким количеством детей. Сложнее, честно говоря, было с двоими, а после пятого вообще уже не ощущаешь разницы. Согласен с ним и Денис Харченко, глава второй семьи из ЦАО, получившей почетный знак «Родительская слава», а в прошлом году, к слову, ставшей лауреатом окружного конкурса «Семья года» в номинации «Семья — хранитель традиций». С опытом, говорит многодетный отец, приходит терпение, без которого в родительской работе никуда.

— Раньше, со старшими детьми, было больше строгости, — откровенничает Денис Олегович. — Но последние лет 15–20



27 ноября 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин вручил семьям ордена «Родительская слава» (3). Награду получили две многодетные пары из ЦАО: Тамара и Александр Сухоруковы (1, в центре), Денис и Татьяна Харченко (2)

СПРАВКА

Почетный знак «Родительская слава города Москвы» учрежден в 2009 году. Им награждают родителей (усыновителей), постоянно проживающих в столице не менее 10 лет и состоящих в браке и воспитывающих или воспитавших пять и более детей (младшему из которых 5 лет). С 2009 года почетным знаком наградили 296 многодетных семей, 16 из них — в этом году. При награждении почетным знаком одному из родителей выплачивают из городского бюджета единовременное денежное поощрение.

мы все решаем при помощи общения, разговоров. Наказывать — значит давать наказ, объяснять, вот в чем суть. Без православных традиций не бывает семьи.

Кстати, родительское терпение и нажитая с годами мудрость помогают отцу большого семейства и в службе. Офицер Российской армии, майор, преподаватель военного университета, когда-то он был военным журналистом, а сейчас занимается работой с личным составом. И не муштрует пацанов, как обычно принято в армии, а относится к ним по-отечески.

— Нужно занимать активную жизненную позицию, чтобы вырастить достойных детей, — добавляет Денис Олегович. Есть такой значок и у супруги Дениса Олеговича — Татьяны. 12 лет она работает воспитателем в семейном детском саду, а в группе — ее же малыши.

— Нет людей, которым было бы легко, — говорит она. — Одному человеку тоже тяжело. А у нас — вон сколько счастья!

СВЕТЛАНА ЩЕРБАКОВА
okrug@vm.ru

СИДИМ ДОМА

Акции и конкурсы запустили к новогодним праздникам

Занятия проекта «Московское долголетие» в дистанционном формате посещают свыше 65 тысяч горожан. Программу продолжают развивать и в следующем году — средства для этого предусмотрены бюджетом города.

Для участников программы открыли почти 2,5 тысячи онлайн-групп более чем по 30 направлениям: спорт, рисование, пение, уроки красоты и стиля, интеллектуальные клубы, литературные мастерские. Популярностью пользуются уроки гимнастики, английского языка, танцев. 73 процента участников посещают более трех разных направлений.

— Этот год стал испытанием для всех нас, но даже в условиях ограничений проект «Московское долголетие» развивается и активно осваивает интернет-пространство. Сейчас уже более 65 тысяч человек присоединились к онлайн-занятиям проекта, и эта цифра постоянно растет, — отметил заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения Москвы Владимир Филиппов. — Наши участники быстро адаптировались к новым условиям и продолжают вести активный образ жизни, даже находясь дома, используя новые технологии. Специалисты «Московского долголетия» стараются сделать уроки разноо-

бразными. К примеру, к Новому году в рамках благотворительной акции «Поделись теплом» участникам предложили связать теплые носки, шапки, шарфы или варежки для детей, попавших в трудную жизненную ситуацию. До 18 декабря сотрудники территориальных центров социального обслуживания будут собирать подарки, чтобы потом передать их ребятам. Кроме этого, для создания праздничного настроения 24 декабря организуют онлайн-вечеринку, где проведут конкурсы и викторины. Еще на мероприятии объявят победителя конкурса «Лучший Дед Мороз проекта «Московское долголетие» и подведут итоги этого года.

ЦИФРЫ

108

наград на VI Национальном чемпионате «Абилимпики» получила сборная Москвы — 70 золотых, 23 серебряные, а также 15 бронзовых медалей.

92

тысячи заявок от москвичей, соблюдающих домашний режим, получили за два месяца соцработники. Чаще всего просят доставить продукты и товары первой необходимости.

Столичные парламентарии обсуждают законопроект о бюджете Москвы на 2021 год, делая ставку на соцподдержку горожан и строительство современных медицинских центров.

Московские депутаты отмечают необходимость поддержки системы здравоохранения. Среди приоритетов в этой сфере называют строительство новых объектов и выделение дополнительных средств на лекарства для разных категорий населения. В ближайшие три года за счет бюджета в столице планируется построить более 60 объектов здравоохранения. Это будут как районные поликлиники, так и крупные специализированные и узкопрофильные медицинские центры. Как рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев, в городе уже реализуются крупнейшие проекты, такие как медкластер в Сколково, клиническая больница с роддомом вблизи Коммунарки, медкомплексы различного назначения на территориях Больницы святого Владимира, Центра имени Логанова и другие. — За десять лет в столице было построено 94 объекта здраво-

Социальные проекты получают поддержку

охранения. А с начала 2020 года введено в эксплуатацию девять медицинских зданий, — сказал Андрей Бочкарев. В свою очередь гендиректор Всероссийского центра изучения общественного мнения Валерий Федоров отметил: по статистике, более половины москвичей считают важным строительство в городе новых больниц и поликлиник. — Нынешний год из-за распространения коронавируса стал сложным для горожан. Если год назад только 40 процентов жителей считали первоочередной задачей медицинское строительство, то сегодня этот показатель составляет 54 процента, — привел он данные.

Увеличат объем и средств, выделяемых на лекарственное обеспечение горожан. 45,7 миллиарда рублей планируют потратить в следующем году на обеспечение льготников бесплатными либо льготными лекарствами. Это предусмотрено проектом бюджета Москвы на 2021 год, который был представлен на заседании Мосгордумы. Особое внимание уделят обеспечению современными препаратами людей с онкологическими заболеваниями, диабетом и мерцательной аритмией, а также людей, перенесших острый инфаркт миокарда. Возрастут расходы и на социальную интеграцию людей с инвалидностью в Москве в 2021 году. На эту статью трат планируется направить 7,6 миллиарда рублей. Увеличат и выплаты из столичного бюджета семьям с детьми. В следующем году они вырастут на 3,7 процента. На их социальную поддержку планируют

выделить более 76 миллиардов рублей. Напомним, что в социальную поддержку москвичам входят прямые денежные выплаты, скидки на проезд в общественном транспорте и оплату ЖКУ, а также помощь в трудных жизненных ситуациях. Пособия сегодня выплачивают почти на 615 тысяч детей, которые живут в 298 тысячах семей.

— Несмотря на пандемию, семьи получали и продолжают получать все социальные выплаты. В 2021 году комплексная

БЮДЖЕТОМ ГОРОДА ПРЕДУСМОТРЕНО УВЕЛИЧЕНИЕ ВЫПЛАТ СЕМЬЯМ С ДЕТЬМИ

поддержка детей и родителей останется приоритетным направлением, — подчеркнула замруководителя Департамента труда и соцзащиты населения столицы Екатерина Бербер. Для поддержки малообеспеченных семей из бюджета на ближайшие три года выделили порядка ста миллиардов рублей. Семьям с небольшими доходами, где есть дети до трех лет, ежемесячно выплачивают по 10,9 тысячи рублей на ребенка. Одиноким матерям и семьям, в которых один из родителей не платит алименты или проходит военную службу по призыву, положено пособие в размере 16,4 тысячи рублей. Выплата на детей 3–7 лет составляет 7725 рублей.

— Бюджет Москвы программный, социальный и инвестиционный. В приоритете — поддержка москвичей и развитие здравоохранения. Столица в полном объеме выполняет принятые ранее социальные обязательства перед москвичами, — подчеркнула спикер Мосгордумы Алексей Шапошников.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru

29 сентября 2019 года.
Москвичка Екатерина
Ходзицкая гуляет
с малышом в парке
«Красная Пресня»

НА ЗАМЕТКУ

В 2021 году продолжится реализация проекта «Наше сокровище», предусматривающего обеспечение семей с новорожденными детьми подарочными комплектами детских принадлежностей или выплату денежной компенсации. На эти цели запланированы ассигнования в объеме 2,6 миллиарда рублей.

НАТАЛИЯ НЕЧАЕВА



АЛЕКСАНДР МАШЕВ / РИА НОВОСТИ

Держим дистанцию на виражах

Несмотря на пандемию, москвичи ждут праздника. В минувшие выходные в столице открылась большая часть катков с искусственным льдом. Для многих это стало долгожданным событием. Горожане точили коньки и вместе с родными и друзьями отправлялись на штурм ледовых площадок.

Мэр Москвы Сергей Собянин отметил, что риск заражения COVID-19 на открытом воздухе минимален, однако большое количество людей собирается на катках в раздевалках и в пунктах проката. — Мы не стали ограничивать количество катков, чтобы не было скученности людей. В парках сделаем только электронную запись, чтобы можно было контролировать потоки людей, ограничить их до тех санитарных требований, которые предъявляют врачи. Это будет на 30–40 процентов меньше людей проходить через пункты проката и кататься на площадках, — рассказал Сергей Собянин.

Кроме того, как только погода позволит, будут заливаться катки с естественным льдом во дворах — по всему городу пример-

но полторы тысячи площадок. Где в Центральном округе можно покататься на льду и какие правила нужно соблюдать, выяснили корреспонденты «МЦ».

Сверимся с расписанием

Поскольку ситуация в связи с пандемией коронавируса в столице остается напряженной, на катках важно соблюдать несколько простых правил: на льду — держать дистанцию, в раздевалке — надевать защитную маску и перчатки. Все меры, как уточнили в Мосгорпарке, предприняты для того, чтобы сделать пребывание на катках безопасным. Парки позаботились, чтобы не было большого

МАСКУ С ПЕРЧАТКАМИ НУЖНО НАДЕВАТЬ В РАЗДЕВАЛКЕ И ПУНКТАХ ПРОКАТА

скопления людей. Для этого вместо двух сеансов катания организовано четыре, с перерывами для уборки и дезинфекции помещений. Поэтому, перед тем как идти на каток, нужно свериться с расписанием.

— Традиционные билетные кассы в этом зимнем сезоне на

НА ЗАМЕТКУ

Перед тем как выйти на лед, нужно проверить коньки.

■ Чтобы узнать, требуется ли конькам заточка, нужно слегка провести лезвием по ногтю — если следов не остается, коньки нужно точить, иначе кататься на них будет травмоопасно.

■ Чтобы лезвия в перерывах между тренировками не тупились, хранить и переносить коньки нужно в специальных чехлах. Чтобы дойти до раздевалки и обратно, используют жесткие чехлы из пластика или силикона. А для транспортировки — тканевые.

■ По прибытии на каток или домой чехлы обязательно нужно снять — держать коньки в них постоянно вредно для «самочувствия» инвентаря.

катках работать не будут, — уточнили в пресс-службе Мосгорпарка. — Ссылку на покупку билетов можно найти на сайте парка, а также на табличках с QR-кодами при входе на каток.

Для безопасности и комфорта в раздевалках установлены обеззараживающие лампы и санитайзеры, а павильоны после каждого сеанса тщательно проветриваются. Коньки из пункта проката обрабатываются после каждого использования.

Посетителей бесплатных катков попросят на входе пройти регистрацию по QR-коду, чтобы в случае возможного контакта с посетителем с COVID-19 оповестить гостей катка о возможной опасности. В Мосгорпарке также попросили с пониманием отнестись к сотрудникам, которые будут контролировать количество гостей на льду.

Первый выход

Трехлетний москвич Федор Орлов мечтал о том, как впервые выйдет на лед, еще с лета.



НАТАЛИЯ НЕЧАВА

Коньки прослужат долго

Самое главное в уходе за коньками — уберечь лезвия от ржавчины, а ботинки — от деформации. Поэтому после тренировки сушить коньки нужно естественным образом — подальше от открытого огня или радиаторов отопления. Катание увлажняет лезвие, поэтому после окончания сеанса их нужно обязательно протереть, хотя бы одноразовыми бумажными салфетками. А вернувшись домой, тщательно повторить процедуру, но уже сухой мягкой ветошью.

И минувшие выходные принесли ему долгожданную новость: катки в Москве наконец-то открылись! Правда, без морозов, но, как выяснилось, для работы ледовых арен они и не нужны.

Катки с искусственным покрытием могут работать и при плюсовой температуре. Дебютировать в качестве фигуриста Федор решил в Парке Горького на катке «Навигатор» — одним из самых больших катков Москвы. А для того чтобы зафиксировать успех, Федя захватил с собой папу — Максима Орлова.

— Федя — парень активный, — рассказывает Максим. — Как

го из российских чудес увидеть еще не успел. Зато фонарики и сказочные золотые деревья пришли ему по вкусу. — Папа, давай в этом году вместе елки поставим дома такое же золотое дерево! — предложил он. — Оно такое красивое. И вот билет куплен, на каток малыши с папой пришли заранее, на входе температуру измерили, коньки наточены (аренда — 250 рублей), лед блестящий, в прокате можно взять защиту (150 рублей) и пингвина (бесплатно), помогающего юным фигуристам не растеряться на льду. Впрочем, поскольку пинг-

и страны — на Красной площади. С его открытием в столице, можно сказать, родилось то самое новогоднее настроение, которое так хочется почувствовать в декабре.

На площади стоит большая елка, мерцают огоньки гирлянд. Вокруг катка собираются люди: праздничным шоу его открывают звезды эстрады и фигурного катания. К примеру, олимпийская чемпионка Алина Загитова вместе с другими спортсменами исполняют номера из постановки «Руслан и Людмила» и из мюзикла «Спящая красавица». Легенда двух королевств». После этого на лед выходят звездные гости. Основным фигурным катанием их учит олимпийская чемпионка Татьяна Навка, а хоккею — чемпион мира Алексей Яшин. На открытии побывали Филипп Киркоров, Ольга Ломоносова, Арина Шарапова и другие знаменитости.

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА,
ВЕРОНИКА ВАРЕНЦОВА
okrug@ym.ru

АДРЕСА

В парках Центрального округа открылись катки с искусственным льдом. Но при соответствующих погодных условиях будут залиты катки и с естественным льдом. Их откроют не только во дворах, но и в нескольких парках.

ИСКУССТВЕННЫЙ ЛЕД

■ **Сад имени Баумана**
Ул. Ст. Басманная, 15
Вход платный

■ **Парк «Красная Пресня»**
Ул. Мантулинская, 5
Вход платный

■ **Таганский парк**
Ул. Таганская, 40–42
Вход платный

■ **Новослободский парк**
Ул. Новослободская, 62/13
Вход бесплатный

■ **Сад «Эрмитаж»**,
Ул. Каретный Ряд, 3
Вход платный

■ **ГУМ-каток**
Красная площадь, 3
Вход платный, первые три утранных сеанса по будням — бесплатно

■ **Территория спорткомплекса «Лужники»**
Ул. Лужники, 24, стр. 7
Вход платный

■ **Парк Горького**
Ул. Крымский Вал, 9
Вход платный

■ **Парк Горького**
Ул. Крымский Вал, 9
Вход платный

НАТУРАЛЬНЫЙ ЛЕД

■ **Делегатский парк**
2-й Шемиповский пер./ул. Делегатская, 7

■ **Екатерининский парк**
Ул. Б. Екатерининская, 27

■ **Сад «Эрмитаж»**
Ул. Каретный Ряд, 3

ОФОРМЛЕНИЕ

Улицы города засияют яркими огнями



НАТАЛИЯ БЕЛЕНКО

26 ноября 2020 года. Оформление на набережной Тараса Шевченко

Столицу начали украшать к новому году. Завершить работы планируют до 14 декабря.

Заместитель мэра столицы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков сообщил, что к Новому году и Рождеству в городе поменяется архитектурно-художественная подсветка зданий, будут украшены улицы и переулки.

— Сейчас ведется монтаж световых конструкций в центральной части города, в частности на Тверской, Манежной и Пушкинской площадях, — заявил Петр Бирюков. — Завершить украшение всего города планируем до 14 декабря.

В городе и в парках особую атмосферу создадут главные символы праздника — новогодние ели, которые будут украшены разноцветными шарами и гирляндами. Световые арки вновь установят на Тверской, Пушкинской площадях и площади Революции, в Камергерском и Газетном переулках, Новопушкинском сквере.

На Поклонной горе поставят огромную елочную игрушку «Новогодний шар», а у Триумфальной арки гостей встретят световые фигуры главных героев праздника — Деда Мороза и Снегурочки. Парк Горького, а также ВДНХ и Северный речной вокзал также получат свое праздничное оформление, в том числе и объемные конструкции: новогоднюю ель, световые шары и цифры.

Заместитель мэра уточнил, что в оформлении города к праздникам используют имеющиеся украшения, световые конструкции и инсталляции, которые оформили в соответствии с датой и символикой праздника.

— За последние годы сформирован достаточный запас праздничных элементов, позволяющий обеспечить полноценное украшение города, поэтому дополнительных закупок не требуется, — уточнил Петр Бирюков.

КОРОТКО

Прокуратура Центрального округа сообщила, что до 1 июля 2021 года будут действовать упрощенные механизмы «обратной приемки лекарств» при их ввозе в Россию и обороте внутри страны. В соответствии с постановлением правительства РФ от 2 ноября 2020 г. № 1779 «О внесении изменений в Положение о системе мониторинга движения лекарственных препаратов для медицинского применения» разрешено выводить лекарства из оборота сразу после того, как пришло уведомление о поступлении препаратов. Ждать подтверждения, что сведения о приемке успешно зарегистрированы, не требуется.

До 1 марта 2021 года продлили беззаявительный порядок назначения ежемесячных выплат на детей семьям с низким доходом. Федеральным законом от 27.10.2020 № 345-ФЗ внесены изменения в статью 2 Федерального закона «Об особенностях исчисления пособий по временной нетрудоспособности и осуществления ежемесячных выплат в связи с рождением (усыновлением) первого или второго ребенка». Законом приостановлено действие правила, по которому заявление и документы о среднем душевом доходе нужно подавать трижды. Таким образом, по 1 марта 2021 года такие выплаты будут назначаться без подачи заявлений, сообщили в прокуратуре Центрального округа.

На основании статьи 29 Федерального закона от 28.12.2013 № 400-ФЗ «О страховых пенсиях» территориальные органы Пенсионного фонда России могут удерживать суммы из пенсии. Федеральный закон от 02.10.2007 № 229-ФЗ «Об исполнительном производстве» также предусматривает удержания из пенсии на основании исполнительных документов, поступивших в территориальный орган из службы судебных приставов или от взыскателя. Удержано может быть не более 50 процентов, а в установленных законом РФ случаях не более 70 процентов страховой пенсии, фиксированной выплаты к страховой пенсии, проинформировали в прокуратуре Центрального округа.

В прокуратуре ЦАО сообщили, Федеральным законом от 27.10.2020 № 351-ФЗ внесены изменения в статьи 157 и 157.2 Жилищного кодекса РФ. Они касаются регулирования порядка изменения размера платы за коммунальные услуги, которые были предоставлены горожанам с нарушением установленных требований. Согласно поправкам, при предоставлении коммунальных услуг с перерывами, превышающими установленную продолжительность и (или) с нарушением качества их предоставления, размер платы изменится в порядке, установленном правительством РФ. Изменение размера платы производит лицо, предоставляющее коммунальные услуги по договору.

Мосгорнаследие разрешило реставрацию дома № 62, строение 2, на Плющихе — флигеля усадьбы Снегирева (район Хамовники). Этого давно ждали защитники и ценители архитектурной старины.

Бежевый двухэтажный особняк, окруженный густым садом, давно числится в Красной книге Архнадзора. Здание, построенное в 1894 году, в XXI веке почти десять лет простояло бесхозным. И заказчик, и творец здания были светилами — каждый в своей области. В 1893 году его хозяином стал знаменитый врач-

гинеколог Владимир Снегирев (1847–1916). Он, руководивший Клиникой женских болезней (ныне Клиника акушерства и гинекологии им. В. Ф. Снегирева на улице Еланского), приобрел находившуюся неподалеку усадьбу. Одно из строений решено было превратить в жилой дом. Проект поручили молодому архитектору Роману Клейну (1858–1924). К тому времени тот уже прославился особняком Варвары Морозовой на Воздвиженке. Но еще не приступил к работам, благодаря которым позже вошел в историю: зданиям магазина «Мюр и Мерилиз» на Петровке (ныне ЦУМ) и Музея изящных

искусств (ныне ГМИИ имени Пушкина). Дом Снегирева, построенный к 1894 году, Клейн сделал похожим на средневековый немецкий замок: украсил островерхими крышами, башенками и балконами.

раз привлекали внимание к его судьбе, в том числе обращаясь в разные инстанции. В марте 2018 года здание, находившееся на балансе Роскомимущества, продали с открытого аукциона. Покупателей было

систему и подвал со сводами «монье».

Если внешнюю часть здания предстоит всего лишь восстановить, то перемены внутри будут серьезнее. Из акта Государственной историко-культурной экспертизы проектной документации от 7 сентября 2020 года следует, что дом, как до революции, будет служить жильем для одной семьи. Причем семьи состоятельной и многодетной. На первом этаже разместятся кухня, гостиная и столовая, спальня хозяев «с гардеробными и санузлами», на втором — три «детские с гардеробными и санузлами в каждой; спальня нани с санузлом». Подземную часть существенно увеличат и сделают двухуровневой: на минус втором этаже будет автостоянка на 12 машино-мест, на минус первом — спортзал, баня, хаммам, кинотеатр, винный погреб, помещения для стирки, комната охраны и кладовые. Завершить реконструкцию планируется к сентябрю 2021 года.

МАРИЯ РАЕВСКАЯ
okrug@vm.ru

ОСОБНЯК ВЛАДИМИРА СНЕГИРЕВА НАПОМИНАЕТ СРЕДНЕВЕКОВЫЙ ЗАМОК

— В облике здания сочетаются черты готики и модерна, — говорит историк архитектуры, член Архнадзора Дмитрий Чижков. — Иногда этот дом называют образцом стиля эклектики, но я бы отнес его, скорее, к направлению историзма. После революции и как минимум до середины 1940-х годов в здании находились коммуналки. Потом оно принадлежало разным ведомствам. — До 2008 или 2009 года там существовало отделение милиции, — рассказывает Дмитрий Чижков. — После этого здание, еще в 1995 году признанное объектом культурного наследия федерального значения, никак не использовалось. Мы в эти годы не

шесть. Победило акционерное общество, чья работа обозначается как «консультирование по вопросам коммерческой деятельности и управления», предложив цену на 20 процентов выше стартовой. Разрешение на реставрацию застало дом на Плющихе в плачевном состоянии. Штукатурка и лепнина отваливались кусками. Внутри стены были в потеках, в нос ударял запах плесени. — Мастера уделяют особое внимание декоративным элементам фасадов: филенкам, наличникам, карнизам и другим деталям, — рассказал руководитель столичного Департамента культурного наследия Алексей Емельянов о проекте реставрации. — Кроме того, будет проведен ремонт внутренних лестниц и кровли, воссоздан деревянный козырек с кронштейнами. В порядок приведут водосточную

Во время реставрации здания усадьбы Владимира Снегирева особое внимание будет уделено декоративным элементам фасада: филенкам, наличникам, карнизам

Усадьбе вернут прежнее величие



НАТАЛИЯ НЕЧАЕВА

СПРАВКА

Владимира Снегирева (на фото) называют основателем отечественной гинекологии. Он предложил ряд новаторских оперативных и консервативных методов лечения, написал фундаментальное руководство для будущих врачей. По его инициативе была открыта первая гинекологическая клиника в Москве (1889) и гинекологический институт для усовершенствования врачей (1896). Снегирев был вхож в семьи многих известных современников: например, в 1906 году сделал в Ясной Поляне сложную операцию жене Льва Толстого.





1

СПРАВКА

Галина Васильевна Янина родилась в 1932 году в деревне Заболотское Поныровского района Курской области. С сентября 1932 года проживает в Москве. В 1960 году окончила Московский институт инженеров транспорта (нынешний РУТ). В Московском метрополитене на должности инженера проработала с 1953 по 1997 год. Удостоилась звания ветерана труда Московского метрополитена, почетного ветерана Москвы, награждена медалью «Ветеран труда». Вырастила сына, воспитывает внучку.

1943 год. Пулеметный расчет выдвигается на огневую позицию на Курской дуге (1). 1937 год. Галина Янина с мамой Анастасией (слева), тетей Агриппиной и дядей Иваном Вожовым (2). Галина Васильевна удостоена звания ветерана труда (3)

Война разлучила нас с родителями

В районе Якиманка Галину Васильевну Янину часто видят с букетами цветов возле мемориалов Великой Отечественной войны, нередко в сопровождении школьников и студентов. Это не случайно: она возглавляет комиссию по увековечению памяти защитников Родины Совета ветеранов района Якиманка и занимается патриотическим воспитанием школьников.

Когда началась Великая Отечественная, Галина Васильевна была ребенком. Она помнит, как война разлучила ее с родителями. Вовали ее папа и дядя — последний так и не вернулся домой, пал, защищая свою Родину. Галина Васильевна уже в который раз перелистывает с трепетом страницы альбомов, от современных фотографий переходит к архивным, черно-белым. Особое внимание обращает на себя карточка молодого танкиста.

— Это мой дядя, Иван Матвеевич Вожов. О том, что он пропал без вести где-то на Ленинградском фронте, мы узнали осенью 1943 года. Несколько лет назад мне удалось получить некоторые сведения о нем в Музее Великой Отечественной войны. Но с весны 1942-го с ним прервалась почтовая связь. Больше ничего не известно, — протягивает архивные документы Галина Васильевна. Когда началась война, малень-



3



2

кая Галя с четырехгодовалой сестрой Светой гостили у тети Липы в родной деревне матери Заболотское в Курской области. — В нашей глухомани о войне узнали лишь спустя неделю. А в августе мы уже постоянно прятались в погребе от бомбежек, — вспоминает Галина Васильевна. Их тогда еще пыталась навестить мама, но добралась только до Тулы. К Курску из Харькова уже подбирались вражеские войска. — Воспоминания о немцах остались смешанные — страх, удивление, жалость. Один из фашистов пытался расстрелять нас с сестрой, — точно роняет фразы Галина Васильевна. — Кто-то из деревенских наговорил им, что мы дети еврея. Помню дуло пистолета, направленное в лицо. Тетя плачет, закрывает нас собой, говорит, что это неправда. Фашист долго кричит, потом уходит...

За два года ей пришлось насмотреться на ужасы войны. Враги у них квартировали, скотину всю перерезали, сады вырубали. А у соседей всю молодежь, девчонок, парней, отправили в Германию. На мелюзгу, как Га-

ля и Света Янины, внимания не обращали. Разве что похлебкой своей фрицы иногда делились с детьми.

— Не поверите, до них мы никогда не варили щи из крапивы, — рассказывает Галина Васильевна.



В 1943 году в районе Заболотского бои шли тяжелые, несколько раз деревня переходила от немцев к нашим войскам и обратно. С благодарностью вспоминает Галина Васильевна гостившего у них сержанта Сергея Сергеевича Уварова. Именно он через свою полевую почту отправил матери Гали и Светы, Анаста-

какой-то чужой. Но радость от встречи с родителями стерла быстро все ее мрачные впечатления. Отец девочек, Василий Иванович, всю войну прослужил в столичной ПВО. Интересно, что на сайте «Память народа» даже сегодня о нем приводится очень мало сведений: звание — младший сержант, место службы — 8-й зенитный прожекторный полк 54-й зенитной артиллерийской дивизии ПВО. Награжден медалью «За оборону Москвы».

— И спустя много лет после окончания войны отец не рассказывал о своей службе. Все держалось под строгим секретом, — рассказывает Галина Васильевна. — Папа командовал девушками-военнослужащими. Ему было уже 40 лет. Девчонки его любили как родного отца. Помню, что на Болотной площади стояли его зенитки. Я видела, как его подчиненные поднимали аэростаты над Москвой. Я сама ходила иногда по спецпропуску в распоряжение его части, в Измайлово, выступать перед военнослужащими на концертах самодеятельности.

Самый свой счастливый день, День Победы, салют 1945 года она и сегодня видит во всем его многоцветье.

— Я сидела на парапете у Мавзолея. Рядом было много военных, детей. В свете задранных в небо прожекторов офицеры подбрасывали горстями сверкающую мелочь, а мальчишки с криками собирали ее с брусчатки. В черной высоте над нами висел аэростат. А потом там же вспыхнули разноцветные букеты. И портреты вождей, развешанные над Красной площадью, светились, — с улыбкой делится своими впечатлениями Галина Васильевна.

Слушая подробный рассказ, невольно удивляюсь тому, как

ВЕСТОЧКУ МАМЕ О ТОМ, ЧТО МЫ С СЕСТРОЙ ЖИВЫ, ПЕРЕДАЛ ЧЕРЕЗ ПОЛЕВУЮ ПОЧТУ СОЛДАТ

сии Матвеевне, в Москву письмо о том, что дочери ее живы и ждут не дожудят, когда она их заберет. Мама приехала за дочками через несколько месяцев. Москва показалась маленькой Гале черной, постаревшей,

светла и ясна ее память. Вот и с молодежью она всегда готова поделиться этими воспоминаниями как живой свидетель нашей героической истории.

НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО
okrug@vm.ru

Выставку-исследование «Читая город. Арт-Басмания» запустили в онлайн-формате. Корреспондент «МЦ» отправилась на презентацию проекта, чтобы узнать, каким район видят художники.

Выставку за рекордные несколько дней перевели в онлайн-формат, подстраиваясь под нынешние реалии. Это было лучшим решением, ведь совсем отменять показ проекта никому не хотелось. Руководитель проекта «Басмания. Музей Басманного района» Анна Бердникова отметила, что целью было объединить местных жителей, краеведов и москвичей через любовь к Басманному району и его историческому наследию. За основу взяли четыре области: Сад имени Баумана, Чистые пруды, Хохловку и окрестности около станции метро «Бауманская».

— Около полугода мы вместе с художниками исследовали разные уголки района. Каждый создал свои работы на тему истории и современности Басманного, — отметила Анна. Коллекция получилась разнообразной. Тут и традиционные зарисовки на бумаге, и танцевальный перформанс, и звуковое восприятие района, и витражи, и даже коллаж-карта с фотографиями архитектуры района. На сайте выставки artbasmania.tilda.ws около каждой работы есть комментарий от художника, который помогает лучше узнать и понять то, что хотел сказать автор. Так, тандем мастеров Ленары Гадельшиной и Максима Иванова решил исследовать несуществующий сейчас Водопьяный переулок.

— Мы вглядывались в те места, где 100 лет назад поселились

Родной район звучит как клавесин



НАТАЛИЯ НЕЧЕВА

ХУДОЖНИКИ ИСКАЛИ ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ЧЕРТЫ АРХИТЕКТУРЫ И ШУМА УЛИЦ

Брики и Маяковский, где были кафе «Ландыш» и Тургеневская библиотека. Мы ходили вдоль бульвара, смотрели на воду, слушали людей и читали воспоминания, — поделились художники. Они создали макет одного из домов из кальки. Так же как и бумага, прошлое исчезнувшее

переулка хрупкое и прозрачное — о его существовании мало кто помнит. Москвичка Елизавета Труханова создавала свой музыкальный проект вместе с жителями. — Я сама с детства живу в Басманном, и для меня до сих пор он источник вдохновения, — рассказала Елизавета.

СПРАВКА

В рамках дистанционных мероприятий на дискуссии сотрудники музея пригласили людей, работающих над изучением улиц Солянки и Шаболовки, и сотрудников галереи «Беляево». Сокуратор проекта Светлана Кондратьева уверена, что таким подходом можно будет пользоваться и в других районах и даже городах. Специалист предположила, что инициатива перерастет в огромный исследовательский проект всей Москвы.

28 ноября 2020 года.
Художница Анна Стриженко показывает свою работу во время прогулки-экскурсии

Из-за отмены авиасообщения между странами девушка работала из-за границы. Осуществить задуманное ей помогли родственники и жители района. — Они присылали мне материалы, шумы, которые записали, гуляя по улочкам, — добавила художница. — Когда я вспоминаю район, мне приходят в голову звуки клавесина и синтезатора. После презентации проекта одна из художниц, Анна Стриженко, провела экскурсию по Саду имени Баумана, показала места, которые отразили в своих скетчах. Например, сцену, где сейчас залили коток.

— В домах района есть красота и огромный труд архитекторов. Отличительные черты я стараюсь передать в своих работах, — добавила она.

ЮЛИЯ ПАНОВА
okrug@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

- Абсолютно Срочно снимаем квартиру, русские. Т. (903) 245-43-31
- Абсолютно Срочно куплю квартиру. Т. (885) 923-17-78
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04

Строительство и ремонт

- Ремонт квартир. Т. (905) 725-40-30
- Замена замков. Т. (926) 341-27-27

Работа и образование

ΩMEGA

Вебинар и курсы
"Как сохранить и увеличить доходностьбережений в кризис" от ПИК Omega Групп

реклама 18+ 8 (800) 500-84-93

- Дворники. Т. (903) 508-11-39

Юридические услуги

ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ

ПОМОЩЬ ЮРИСТА ЖЕРТВАМ МОШЕННИЧЕСТВА. ЗАЩИТА ПОТРЕБИТЕЛЕЙ. РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА РЕНТЫ.

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО.

Тел. 8 (495) 363-58-10

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-22

● Банкрот. физлиц. Т. (960) 845-27-77

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

8 (499) 399-39-45

Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца скидка 70%

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

8 (495) 177-97-07

- Адвокаты. Порядочность. Высокая квалификация. Т. (495) 995-27-90
- Юристы!!! Т. (965) 205-12-00
- Ваш юрист. Т. (968) 577-33-37

AYAZ&PARTNERS МОСКОВСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА С ЮРИСТАМИ
- ПОМОЩЬ ОБМАНУТЫМ ВКЛАДЧИКАМ
- ПОМОЩЬ ЖЕРТВАМ МОШЕННИКОВ
- ЗАЩИТА ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ

ЖИЛИЩНЫЕ СПОРЫ СПОРЫ ПО НАСЛЕДСТВУ ТРУДОВЫЕ СПОРЫ

льготным категориям граждан скидка до конца месяца 80%

БЕСПЛАТНАЯ комплексная консультация

8 (495) 969 - 58 - 98

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-85-01

Коллекционирование

- Антиквариат, книги, фарфор, игрушки и пр. Т. (903) 672-38-00
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. (495) 241-19-52
- Купим предметы старины, архивы, фотографии. Т. (985) 275-43-33
- Купим книги. Т. (495) 721-41-46

Коллекционер купит дорого! Знаки, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова, столовые приборы, бронзу, ювелирные изделия, открытки до 1940 г. Китайские будды, предметы военной атрибутики. Т.: (495) 797-05-24, (926) 050-12-40

Букинист купит книгу до 1927 г. за 50 000 руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, рукописи, автографы, плакаты. Бесплатно оценю библиотеку. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, мебель игрушки и др. Т. (925) 795-57-97

Антиквариат, будду, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, коронки, янтарь, мебель, люстру, лампы, часы, патефон, самовар, подстаканник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, фотоаппарат, значки, прочее купим. Т. (495) 769-74-09

- Книги, полки, открытки, архивы, фото, ноты, иудайку. Т. (495) 585-40-56

Куплю дорого, иконы, статуэтки, подстаканники, самовары, уральские, портсигары, значки, будды, янтарь, шкатулки, палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

Куплю: антиквариат, книги, открытки, периодику, фарфор, игрушки и др. предметы времен СССР. Рассмотрю все предложения. Выезд. Т. (916) 671-25-83

- Куплю книги, посуду. Т. (925) 509-28-94
- Значки, посуду, статуэтки, янтарь. Т. (916) 155-34-82
- Ткани и духи. Т. (916) 993-36-64

Авто, запчасти

- Автовывкуп. Т. (964) 564-64-28
- Грузоперевозки. Т. (926) 203-98-39

Товары и услуги

- Купим радиодетали б/у. Т. (903) 125-40-10

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На вопросы и жалобы читателей, присланные в газету «Москва. Центр», отвечают руководители Центрального административного округа и районов ЦАО.

Когда отремонтируют доводчик на второй двери в доме № 31, строение 3, на Новой Басманной улице?
Светлана Нечушкина
Басманный район

Отвечает **ИРИНА ЛЕСНЫХ**, глава управы Басманного района
Доводчик отремонтировали и покрасили саму дверь. Сейчас она закрывается плотно. Температура в подъезде соответствует норме.

Когда отремонтируют лифт в доме № 4, строение 1, на улице Бахрушина? Когда лифт движется, между этажами слышен сильный неприятный звук. Раньше этого звука не было.
Игорь Сомов
район Замоскворечье

Отвечает **НАТАЛЬЯ РОМАНОВА**, глава управы района Замоскворечье
Лифтер смазал направляющие кабины и противовесы, проверил работу оборудования. Сейчас лифт исправен, посторонних звуков нет.

В доме № 57, строение 1, на Большой Грузинской улице лежит много мусора под лестницей. Когда его уберут?
Екатерина Андреева
Пресненский район

Отвечает **АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ**, глава управы Пресненского района
Сотрудники районного ГБУ «Жилищник» привели в порядок 3-й подъезд дома. Пол вымыли, мусор под лестницей убрали. Сейчас в подъезде чисто.

В доме № 18 на Фрунзенской набережной плохо работает лифт. Когда двери открываются или закрываются на 7-м этаже, они скрипят.
Федор Сомов
район Хамовники

Отвечает **ЕКАТЕРИНА БЕРСЕНЕВА**, и.о. главы управы района Хамовники
На 7-м этаже очистили от мусора порог лифтовой шахты. Двери лифтовой шахты и лифтовая кабина исправны.

Когда починят забор на спортивной площадке, которая находится рядом с домом № 13 на Ленинском проспекте? Также прошу очистить забор от вандальных надписей.
Алла Егорова
район Якиманка

Отвечает **ЕЛЕНА МАКАРОВА**, глава управы района Якиманка
Сотрудники районного ГБУ «Жилищник» отремонтировали забор и покрасили все вандальные надписи. Сейчас на спортивной площадке все исправно.



Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше!
OKRUGA@VM.RU (499) 557-04-24, доб. 244

Житель дома № 2/12, во 2-м Монетчиковском переулке (район Замоскворечье) Денис Нестеров обратился на горячую линию за помощью. Около его дома было сильно повреждено покрытие отмостки. В ситуации разобрался корреспондент «МЦ».

Площадку около дома в Монетчиковском переулке, отмостку, асфальтировали еще при строительстве здания, в 1970-е годы. Она необходима, чтобы защищать фундамент здания от дождевых вод и осадков.
— Эта площадка уже вся заросла, асфальт там давно не ремонтировали, а он просто необходим, — пояснил суть вопроса Денис Нестеров. — Нам очень нужен нормальный асфальт около дома. Этой дорожкой мы порой пользуемся, чтобы сократить путь до выхода со двора. Сейчас там ходить невозможно: ноги утопают в грязи как в болоте, особенно после выпадения осадков.
Просьбу жителя дома передали в управу района Замоскворечье и сотрудникам «Жилищника», под управление которого чуть

Главные события
Центрального округа столицы
caoinform.moscow

больше месяца назад перешел дом по указанному адресу. Корреспондент «МЦ» сразу получил ответ, что обращение возьмут в работу в ближайшее время.
— Мы отправим по данному адресу бригаду специалистов, они проведут все необходимые работы — очистят площадку и уложат новый асфальт, — рассказала мастер 6-го участка по эксплуатации многоквартирных домов ГБУ «Жилищник района Замоскворечье» Дина Гакаева.
С ремонтом этой площадки сотрудники «Жилищника» справились за один день — погодные условия не мешали работе. Новая отмостка заняла пространство 75 квадратных метров. После завершения работ Денис Нестеров отметил оперативность решения проблемы.
— Возле дома теперь новое ровное покрытие, пройти проще, и ноги не испачкаем, — рассказал Денис Нестеров корреспонденту «МЦ», когда тот приехал

Площадку обновили



НАТАЛИЯ НЕЧУШКИНА

повторно по адресу. — «Жилищник» работает с нами совсем недавно, посмотрим, что будет дальше, надеюсь, и на другие наши просьбы будут так же быстро реагировать.
Для оперативной связи с сотрудниками «Жилищника» жители

дома создали специальный чат в мессенджере, туда добавили представителя управляющей компании. На виртуальной платформе соседи рассказывают о проблемах в доме или просят разместить расписание уборки подъезда.

КСТАТИ

Сообщить о проблеме жители могут в ГБУ «Жилищник района Замоскворечье» по телефону (499) 390-21-30. Кроме того, жители Центрального округа могут обратиться в единый колл-центр (495) 539-53-53. Жалобу переадресуют в район.

26 ноября 2020 года.
Сотрудница «Жилищника» Дина Гакаева показывает отремонтированную по просьбе жителей отмостку

Такая коммуникация с «Жилищником» позволяет исправлять многие недочеты быстро. Так, после ремонта отмостки были проведены работы и внутри подъезда — покрасили два лифта, обновили почтовые ящики, торчащие провода на первом этаже закрыли специальным экраном и поставили урну рядом с подъездом, о которой просили жители.
— Преобразился не только весь подъезд, но и территория на улице. Раньше в наши лифты, например, было неприятно заходить, а теперь — наоборот. Большое спасибо! — говорит Галина Бородачева, соседка Дениса, которая уже 45 лет живет в доме в Монетчиковском переулке. — То же самое касается и отмостки. Я рада, что «Жилищник» реагирует на наши просьбы и делает все возможное для удобства жителей. Надеюсь, это только начало, и дальше будет только лучше.
Похожие работы, как уточнили в управляющей компании, провели и по другим адресам района. Почтовые ящики обновили у дома 11, строение 1, на улице Дубининской, у дома 31, корпус 10, на Большой Серпуховской, у дома 6/13, строение 1, на Зацепском Валу, а также на Новокузнецкой улице, 20/21-19, строение 5.
Кроме того, новые урны установили по адресам на улицах: Большая Серпуховская, 40, стр. 1; Большая Ордынка, 51; Павла Андреева, 28, корп. 7; Павла Андреева, 4; Зацепский Вал, 2, стр. 2; Дубининская, 11, стр. 1 и 2; Люсиновская, 37; в Большой Овчинниковском переулке, 24, стр. 1; на Озерковской набережной, 44.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН
okruga@vm.ru



DEPOSITPHOTOS

ПРАЗДНИЧНАЯ БУМАГА

Используйте обычную упаковочную бумагу или пергамент, если хотите упаковать подарок в эко-стиле. Можно купить и крафтовую (сделанную вручную), но стоит она немало.

ЛЕНТЫ

Применяйте по прямому назначению: перевязать подарок. Не делайте бантов, избегайте «закручивать» концы лент, вытягивая их ножницами — такой устаревший вариант не украсит упаковку.

БИРКА ДЛЯ ИМЕНИ

Мы привыкли писать имя получателя ручкой прямо на упаковке. А ведь ярлычок для имени — это еще один элемент внимания, заботы и праздничного настроения!

СОВЕТЫ

■ Простой лаконичный дизайн упаковки (сейчас он наиболее популярен) несложно сделать самому. Подберите однотонную неглянцевую упаковочную бумагу, ленту на тон темнее и бирку для имени на крафтовой бумаге — предпочтительны цвета либо в тон основной, либо светлый беж/слоновая кость. Избегайте пленки и целлофана, простых пакетов, бантов, «золота». Если хочется блеска, выбирайте металлический оттенок. Украсить упаковку можно хвойной веточкой.

■ Дополнительным подарком может стать такая оригинальная упаковка, как шелковый платок. Подарок ставится в его центр, края завязываются узлом по два, узел можно декорировать лентой или новогодними бусами. Такая упаковка будет еще долго радовать получателя!

живые высоко срезанные цветы и веточки ели.

Устройте квест

В этом году праздник мы отмечаем дома. Веселым развлечением будет прохождение квеста «В поисках подарка» одним из членов семьи — особенно радуются таким развлечениям дети и мужья.

— Заранее подготовьте 4–5 небольших подарков (шоколадка, брелок, блокнот) и один основной. Втайне от получателя под елку положите небольшой подарок с его именем и запиской, где можно найти следующий (в форме веселой загадки: например, «ищи там, где живут вечно теряющие друг друга» — значит, следующий подарок в ящике с носками), — советует дизайнер. — Заранее надо спрятать все подарки в нужной последовательности. Последний будет основным сюрпризом.

Еще одна идея — спрятать подарок в подарке.

— Массу эмоций всегда вызывает упакованный в несколько коробочек — меньшая в большей — подарок (сам он находится в самой последней, самой маленькой), — продолжает эксперт. — Но тут важно: чтобы не было разочарований, дарите в таком формате не крупные, но ценные предметы: украшения, часы, деньги, небольшие гаджеты.

ОКСАНА КРАСНОВА
okrug@vm.ru

До Нового года осталось чуть меньше месяца, а значит, настало время готовить подарки родным, близким и друзьям. Дизайнер Дана Шилова поделилась с «МЦ» секретами подготовки и упаковки сюрпризов.

Праздник для нас, взрослых, начинается вовсе не с елочки, а... с финансовых подсчетов, считает Дана. — Чтобы не лить в январе слез над пустыми кредитками и холодильниками, определите бюджет на подарки, — советует она. — Составьте список людей, которых хотите поздравить, и впишите суммы на подарки. Исходя из них, и подбирайте подходящий вариант. Не забудьте включить расходы на бумагу, скотч или ленточки — или на профессиональную упаковку! В упаковке, оказывается, есть свои тренды и своя мода.

— Есть даже своя «философия», — говорит Дана. — Ведь то, во что обернут подарок, многое говорит лично о вас. Крафтовая бумага и бечевка — вы заботитесь об экологии, яркий пакет из супермаркета — экономите время. Многие предпочитают не тратить силы и деньги на обертку — ведь ее все равно снимут. Но именно упаковка создает ощущение сюрприза, то самое предчувствие волшебного праздника, которого мы так ждем в эти дни.

Встречают по обертке

ХЕНДМЕЙД

Рукодельные украшения для упаковки всегда в тренде. Вырежьте из фетра или кожур мандарина елочки и прикрепите на подарок.

Просто и экологично

Экоупаковка — не только модно, но и экономно. Приобретите большой рулон крафтовой, обычной упаковочной бумаги или пергамента (лучше светлого тона) и бобину бечевки.

СВОИ ТРЕНДЫ И МОДА ЕСТЬ ДАЖЕ У ПОДАРОЧНОЙ УПАКОВКИ

Аккуратно упакованному и перевязанному подарку придаст новогодний вид прикрепленный сверху ярлычок с именем получателя и украшение: еловая веточка, палочка корицы, звездочка бадьяна.

— Создайте на упаковке объемную композицию, которая

что-то будет значить для получателя. Это не так сложно: прикрепите сложенную вами фигурку оригами, вырезанные с ваших распечатанных фотографий фигуры друзей, клеевым пистолетом прикрепите конфеты или мини-бутылку любимого напитка, — рассказывает дизайнер.

А можно сделать настоящий «живой букет» на подарке: наклейте сверху вырезанный и завернутый в пленку кусочек флористической пены (она известна как пиафлор, флористическая губка, оазис — и легко режется любым лезвием), слегка смочите ее водой и вставьте

Используем то, что под рукой

Для украшения обертки подарка используйте содержимое шкафчика со специями и рукодельной шкатулки. Палочки корицы можно перевязать лентой, звездочки бадьяна и гвоздики придадут легкий аромат, а пуговицы, имитирующие застежку, сделают упаковку забавной. Используйте небольшой клеевой пистолет — украшения будут держаться прочно. Чтобы специи выглядели красиво, сверху их можно побрызгать лаком для волос или покрасить лаком для ногтей, только дайте после этого им просохнуть.

ОРИГАМИ

Оригинальная фигурка, сложенная из бумаги собственными руками, напомнит о вас получателю подарка и подчеркнет вашу заботу.

СЛАДКОЕ ДОПОЛНЕНИЕ

Детские подарки идеально украсить карамельными тростями. Кстати, ими украшают и елки — цепляют прямо за ветви.



На большие экраны вышла новогодняя комедия «Вечер шутов, или Серьезно с приветом». Актриса Алиса Гребенщикова призналась, что сыграла в нем непривычную для себя роль.

Таких, как ее Зина, можно встретить в любом городе. Она успешна в работе, ярко одевается, ездит на дорогой машине, не унывает и легко учит других жизни. А еще она мужененавистница. Алиса, почему же вам непросто было сыграть эту яркую особу, Зину? У вас за плечами много разных характерных образов. «Оставаясь самим собой, стань другим человеком!» — этот завет Станиславского знаком всем актерам, и нет большего подарка, чем сыграть кого-то, кто непохож на тебя. Для меня роль Зины в «Вечере шутов» своего рода вызов. Мы не похожисовсем! Поверить самой и заразить всех своей уверен-

ностью, произнося реплики, полярные твоим собственным принципам, — это интересная задача. Подарить Зине что-то свое, найдя все-таки точки соприкосновения, — отдельная радость.

Зачем нам смотреть этот фильм? Мне кажется, зрители, уставшие от этого тяжелого года, получают удовольствие от семейного похода на эту картину. «Вечер шутов» — светлый и легкий, красиво снятый фильм, и, я думаю, с ним хорошо провести вечер. Отвлечься от реальности, выдохнуть, улыбнуться. Очень много испытаний выпало на 2020-й, одно только дистанционное обучение, удаленная работа чего стоит! И наш фильм — прекрасная возможность просто отдохнуть и вдохновиться.

Без чего вы не представляете себе новогоднее застолье?

Для меня важно быть в Новый год в кругу семьи. Но если понимать буквально — без мандаринов и оливье. В этом отношении я придерживаюсь традиций. **В одном из интервью прочитала, что вы с нежностью и восхищением относитесь к мужчинам, не то что ваша Зиночка. А как же привычное «все мужики...»?** Упаси боже! Я вижу мир совсем иначе. Иногда очень полезно изменить угол зрения, самому же станет легче. А еще рекомендую никогда не обобщать. Стоит ли отравлять свою жизнь из-за конкретной обиды на конкретного человека?

Мужчины никогда не делали вам больно, и вы не знаете, что такое разбитое сердце?

СПРАВКА

Алиса Гребенщикова — актриса театра и кино, телеведущая. Окончила Санкт-Петербургскую государственную академию театрального искусства. Играла на сцене МХАТа имени М. Горького, с 2009 года занята в спектаклях театра «Практика». Чтец Государственного симфонического оркестра для детей и юношества. Лауреат национальной премии «Триумф», обладательница Приза имени Фаины Раневской за лучшую женскую роль в комедии VI открытого Российского фестиваля «Улыбнись, Россия!»

Алиса Гребенщикова: Мое сердце не раз попадало в аварии

Я взрослый, чувствительный, крайне эмоциональный в силу профессии человек. Не знаю, возможно ли быть художником с целым, не битым сердцем.

Мое не раз попадало в аварии, и каждая делала меня богаче как актрису.

Можно ли назвать комедию вашим жанром?

Думаю, да. Во мне много юмора и самоиронии. Я люблю, когда люди смеются, и рада, что сыгранные мной персонажи вызывают улыбку.

Вы как-то говорили в прессе, что умеете радоваться каждому дню, солнцу, всему, что нас окружает. А ведь многие этого не умеют. Откуда в вас это?

Сложно сказать, откуда, но точно знаю, что всю свою сознательную жизнь я культивирую в себе это качество. Выращиваю радость и благодарность из зернышек. Мне тяжело жить без света, и, чтобы не зависеть от внешних обстоятельств, я ращу солнце внутри.

Вот слушаю, и не верится, что вы хоть когда-нибудь сталкивались с грубостью — со стороны зрителей, пользователей соцсетей. Или сталкивались?

Конечно, в соцсетях это неизбежно. И это задевает. Совершенно незнакомые, случайные

люди пишут гадости, ни с того ни с сего. Меня это изумляет.

Но артисты тоже часто высокомерно относятся к публике.

Как думаете, о чем это говорит? На мой взгляд, о недостатке воспитания.

Вот, кстати, мне почему-то кажется, что вас родители баловали. Я права?

Я всегда чувствовала, что меня любят. И когда мои родные были строги ко мне, и когда баловали. Ощущение окутывающей меня любви было ключевым в детстве.

Ваша громкая фамилия помогала вам в карьере? Или, наоборот, к вам как дочери известного человека были завышенные требования?

Громкая фамилия всегда привлекает внимание, и всегда есть люди, которых она раздражает. И наоборот. Это большая ответственность — нести ее, но все это относится только к жизни, к профессии — нет.

Вам важно нравиться окружающим?

Нет, совсем нет.

А если вам бывает грустно, вы даете себе попереживать или стараетесь отвлечься?

Я знаю, что без переживаний не буду расти и двигаться дальше. Мне порой необходимо не просто грустить, а забраться в самую сердцевину грусти, разобраться в ее природе. Это и успокаивает.

Стакан наполовину пуст или наполовину полон — ваш выбор?

Мой выбор — радоваться, что хоть что-то есть! И я знаю, что черную полосу можно пережить, и нужно стараться увидеть плюсы. Хуже всего не проживать жизнь, а зажмуриваться, когда страшно, — вдруг не заметишь рассвет.

Как вы считаете, счастье нужно заслужить или оно просто кому-то дается свыше, как подарок, а кому-то нет?

Счастье — это то, что внутри нас. Поэт Вера Полозкова сказала: «Катя внезапно знает, что если хочется быть счастливой — пора бы стать». Эти слова — мой девиз.

Вы, как бывшая участница «Ледникового периода», будете зимой кататься на центральных московских катках? Делали это когда-нибудь?

Конечно, буду. Мы с сыном каждую зиму ходим на каток в «Сокольники», на красивейший каток на Красной площади, для нас это неотъемлемая часть зимних городских развлечений.

Вы находите время, чтобы прогуляться по Москве? Какое ваше любимое место в центре?

Я очень люблю гулять по Москве! С юности обожаю бульвары, особенно Тверской и его окрестности. Мне мило Замоскворечье. Сейчас живу в Красносельском районе и с большим удовольствием хожу пешком, изучаю его.

ВЕРОНИКА МОРОЗОВА
okrugam@vm.ru

Актриса театра и кино Алиса Гребенщикова во всем находит плюсы. И если грустит, то разбирается в сути печали

Хуже всего не проживать жизнь, а зажмуриваться от страха. Не заметишь рассвет

[illegible]

«ГОРЮЧЕЕ» ДЛЯ МЕЛЬНИЦЫ							
СУДОРОЖНЫЙ КУСОЧЕК ПЛАЧА				ЧТО ЗАПЕЧАТЛЕНО НА КАРТИНЕ «СВЯТОЙ ОСТРОВ» НИКОЛАЯ РЕРИХА?			
	ИТАЛЬ- ЯНЕЦ, ПРИДУ- МАВ- ШИЙ ЭЛЕКТ- РИЧЕС- КУЮ БАТА- РЕЮ		СТО- ЛИЦА НА СВИС- ЛОЧИ		СЕ- МЕЧКИ В ЛИ- ТОВ- СКОМ СЫРЕ	ЧЕМ МАЛЯР РАБО- ТАЕТ?	
	«УЛЕТНАЯ НЯНЯ» ПО ИМЕНИ МЭРИ				ПРОВОКАТОР ОТОРОПИ		
ПОДХОДЯЩАЯ РЫБА ДЛЯ ТЕХ, КТО СТРАДАЕТ ОТ БОЛИ В СУСТАВАХ					СУДЕБНЫЕ ...		
	1	БОКСЕРСКИЙ УДАР				ШАХМАТНАЯ БОГИНЯ	
	ОГНЕ- ВОЙ ... ИЗ БИАТ- ЛОНА		АРМЯН- СКИЙ БАЛА- БАН		ВО ЧТО ПРИГА- ШАЕТ СА- ДИТЬСЯ ГЕРОЙ КАРТИ- НЫ «ИЗ- ВОЗ- ЧИК» БОРИСА КУСТО- ДИЕВА?		
	ТРАДИЦИОННАЯ МИШЕНЬ ДЛЯ СТОРОЖА, ЗАРЯДИВ- ШЕГО РУЖЬЕ СОЛЮ						

[illegible]

ГДЕ ПРОШЛИ ВТОРЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ?								КАКОЙ МАСЛЯНИСТЫЙ ОВОЩ ДРЕВНИЕ АЦТЕКИ СЧИТАЛИ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО СИЛЬНЫМ АФРОДИЗИАКОМ?	
↓		ДОБАВКА В СЫРНИКИ		В КАКОМ АМЕРИКАНСКОМ ШТАТЕ РАСПОЛОЖЕН КРУПНЕЙШИЙ ГОРОД НА ГРАНИЦЕ С МЕКСИКОЙ?		→		↗	↗
... ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ				↓				ПРЕСТУПНАЯ ИПОСТАСЬ ИВАНА ВОРОШИЛОВА ИЗ ДРАМЫ «ЛИМИТА»	КАКОЙ БОРЬБОЙ НАША СТРАНА ОБЯЗАНА АНАТОЛИЮ ХАРЛАМПИВУ?
→		КОНФЕТНАЯ ТЯНУЧКА		↘					
КТО В ПАРТИИ СОСТОИТ?				«ВЫИГРАЮ И КУПЛЮ ТЕБЕ ПОЖИЗНЕННЫЙ ... АНТИДЕПРЕССАНТОВ»					
ДВИГАТЕЛЬ РАБОТЫ		→				МАКАРОННАЯ «ПЕРЛОВКА» ИЗ ИТАЛИИ		→	



КРОССВОРД

	1		2		3		4		5	6		7		8
9								10						
							11							
12						13								
					14				15		16			
17				18				19						
			20										21	
22		23						24						
25							26							
						27				28				
29														
												30		31
	32		33		34									
35														
							36							
37														
							38		39		40		41	
42		43												
44														
					45									
46														
						47		48		49		50		51
52														
53					54									

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. «Разбежавшиеся капли». 9. «Персонална» без бензина. 11. Где работают Деды Морозы из телефильма «Чародеи»? 12. С какого города началась театральная карьера актера Олега Янковского? 14. «Держат липы в зеленых лапах птичий ... и щебетню». 16. Цветок благородства у китайцев. 17. Какая птица яростно бросается даже на орла, защищая свое гнездо? 19. Хоть и воздушный, но не змей. 20. Заготовка для муки. 24. Чем торговал отец Маргарет Тэтчер? 25. Какая колумбийская эстрадная дива была помолвлена с сыном бывшего президента Аргентины, снявшегося в ее клипе Underneath Your Clothes? 26. Блокировка права доступа на сервер. 28. Дикая рябинка, чьим настоем прежде ополаскивали бочки перед засолкой огурцов. 29. Деньги на определенные цели. 34. Какой остров в XIX веке считали уцелевшей частью затонувшего материка Лемурия? 35. Утреннее гурманство. 36. Один из наших боксеров, с кем великий Мохаммед Али провел три показательных раунда во время своего визита в Москву. 37. Нагрудный знак сотрудника. 43. Стюардесса мужского рода. 44. «Сердце Нормандии». 45. Самый исполняемый художник из классического оперного репертуара. 46. Финальный кадр рекламного ролика. 52. Какой области творчества служил Эмиль Брагинский? 53. Закидон в легкой атлетике. 54. «Мрачное очарование» революции.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Каким лекарством убили папу римского в романе «Ангелы и демоны» Дэна Брауна? 2. Пение без текста. 3. Киш у французов. 4. Квиток из кассы. 6. Ювелирная несушка. 7. На чем летает злая колдунья Бастинда? 8. «Легче тешиться обманом, пока покрыта ... туманом». 10. Любимый торт супруги императора Франца Иосифа. 13. Кровавая дуэль двух и более стран. 15. Револьвер чекиста. 16. Что упорядочивает диетолог? 18. У какого осетра самый длинный нос? 21. Бани древнеримского звучания. 22. Доспех на Алеше Поповиче с васнецовской картины «Богатыри». 23. ... этилена используют для стерилизации. 24. Шура из истории про Остapa Бендера. 27. Волчий авторитет. 28. Живописный гений, чьи полотна похищают чаще других. 30. Минорное настроение. 31. Куда обычно попадают, промазав, целясь в глаз? 32. Стезя Майи Плисецкой. 33. Где встречаются футбольные команды? 34. Мировой судья у англичан. 38. Национальная птица Соединенных Штатов. 39. Секьюрити баранов. 40. Какой роман Федор Достоевский писал, чтобы расплатиться с кредиторами? 41. Европейская столица с Островом Слез и «Плачущим ангелом». 42. Кто стоял за запрещением новогодних елок в 1924 году в СССР? 43. Гагаринский космодром. 45. Поводок для авиамодели. 47. Медведь из «Книги джунглей». 48. Воланд в фильме Юрия Кары. 49. Белорусский бизон. 50. Повязка, чтобы кровь останавливать. 51. Орлиная пища.

СУДОКУ

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3х3 и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

		6						1
			2	9	1	7		
8	9	6						
				7	8		9	
3	8					4	6	
	2		1	4				
					4	6		2
		2	8	6	9			
1						5		

	5	9						7
	3			2				9
			1	6			3	
8	4	3						
		6	2		8	4		
						6	9	5
	2				4	5		
1				8			2	
9						6	5	

8	4	9	1	6				
1	7	3		2			9	8
	6	5					1	
	9	8	4			1		
4	5		6	9	7		2	3
	3			1	9	7		
5					7	3		
9	8			7		1	6	2
			1	6	4	8	5	

		2	7			6		
			5	1				2
				4		9		8
			9			5		
	4	8		5	6			
4		7		6				
5				8	7			
	1			9	2			

ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Вермонт. Акула. Атракцион. Кафка. Габсбурги. Мясо. Полус. Тени. Мачо. «Боржоми». Дары. Оправа. Михалкова. Ривз. Кола. Сброс. Бисквит. Наличие. Ондатра. Бангкок. Гепард. Лилия. Колобок. Ицеле. Зевс. Ротмистр. Авоська. Кантата. Джастин. Кеша. Галич. Руно. Сити. Адамс. Амфора. Крик.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Онегин. Бабариха. Портос. Ламе. «Боинг». Взор. Колыбель. Август. Стейк. Якудза. Коса. Битум. Вирус. Судариум. Улица. Нато. Мицар. Расход. Гамак. Танк. Мангуст. Мода. Лазер. Ваза. Обмыск. Блок. Кварк. Чапек. Гюго. Лес. Ленин. Жара. Перо. Ветка. Балда. «Рено». Иезуит. Казна.

КРОССВОРД
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Творог. 9. Алкоголик. 11. Валтасар. 12. Арбатов. 14. Кабул. 16. Хаки. 17. Вениз. 19. Салат. 20. Касса. 24. Бабкина. 25. Алтарь. 26. Щен. 28. Десна. 29. Балетмейстер. 34. Кавалькада. 35. Мичиган. 36. Гибискус. 37. Боливар. 43. Галапагосские. 44. Агат. 45. Табуретовка. 46. Мортон. 52. Сосуществование. 53. Ринг. 54. Планировка.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кларнет. 2. Ботаник. 3. Колок. 4. Див. 6. Вето. 7. Раснат. 8. Гарнир. 10. Казус. 13. Вакса. 15. Ладан. 16. Хайклер. 18. Затрата. 21. Юнона. 22. Барби. 23. Сталь. 24. Бесславие. 27. Веган. 28. Дельфин. 30. Банка. 31. Гаусс. 32. Бизон. 33. Силикат. 34. Катамаран. 38. Батут. 39. Борей. 40. Астор. 41. Вилка. 42. Вахмистр. 43. Гаррисон. 45. Толща. 47. Осел. 48. Иван. 49. Двор. 50. Гнев. 51. Вега.

ЛАБИРИНТ
1. Полоний. 2. Резолюция. 3. Куранты. 4. Перестройка. 5. Постамент. 6. Шапокляк. 7. Сенбернар. 8. Спартакиада. 9. Финансист. 10. Хакерство. 11. Логопедия. 12. Мультфильм. 13. Подстаканник.

КЕЙВОРД
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Спираль. Сглаз. Любезник. Бенефис. Стрела. Пикет. Член. Сантиметр. Сень. Конкурент. Коблер. Престиж. Олень.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Очистка. Игрк. Пейнтбол. Вазелин. Керн. Литератор. Плюс. Штукарь. Реестр. Юморист. Лангет. Станция. Оклад.

СУДОКУ

9	3	2	8	4	7	6	5	1
6	5	8	9	1	3	4	2	7
4	1	7	5	2	6	3	9	8
2	8	1	7	3	5	9	4	6
5	4	9	6	8	1	2	7	3
7	6	3	2	9	4	8	1	5
8	7	4	1	6	9	5	3	2
1	9	6	3	5	2	7	8	4
3	2	5	4	7	8	1	6	9

5	1	9	3	2	4	7	8	6
3	4	6	7	8	9	2	5	1
2	8	7	6	5	1	4	9	3
6	3	8	4	9	7	1	2	5
7	2	4	1	3	5	8	6	9
1	9	5	2	6	8	3	7	4
4	5	2	9	7	3	6	1	8
9	7	3	8	1	6	5	4	2
8	6	1	5	4	2	9	3	7

3	6	2	4	7	8	1	9	5
7	5	4	9	6	1	3	8	2
9	8	1	5	3	2	4	6	7
8	1	3	6	2	9	5	7	4
6	4	5	8	1	7	2	3	9
2	9	7	3	4	5	6	1	8
1	3	8	7	5	4	9	2	6
5	2	9	1	8	6	7	4	3
4	7	6	2	9	3	8	5	1

1	3	4	8	9	7	5	2	6
9	5	8	6	4	2	7	1	3
6	7	2	1	5	3	9	8	4
5	4	6	2	8	1	3	7	9
8	2	7	4	3	9	6	5	1
3	9	1	7	6	5	8	4	2
7	6	5	9	1	4	2	3	8
2	1	9	3	7	8	4	6	5
4	8	3	5	2	6	1	9	7

ГОРОСКОП

07.12–13.12

ОВЕН (21.03–19.04)

В эти дни вы сможете получить то, что хотите, неожиданным путем.

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

В этот период удастся наладить отношения с тем, с кем они не складывались, провести переговоры любой сложности.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–20.06)

Не делайте ничего через силу. Порадуйте подарками себя и близких.

РАК (21.06–22.07)

Все сложится удачно в любой сфере, если вы будете считаться с интересами других.

ЛЕВ (23.07–22.08)

Благоприятный период для любой деятельности, связанной с творчеством. Уделите больше внимания своему здоровью.

ДЕВА (23.08–22.09)

Избегайте больших нагрузок, как физических, так и умственных.

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Старайтесь менять обстановку и окружение, развивайтесь через знакомство с новым.

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Удачное время для покупок. Возможно появление нового источника доходов.

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

В эти дни без повода может портиться настроение. Чаще радуйте себя приятными мелочами.

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Подходящее время для реализации идей, которые вы давно вынашивали.

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Уделите больше времени самопознанию и саморазвитию, работе над собой.

РЫБЫ (19.02–20.03)

В ресурсное состояние вам поможет прийти общение с интересными для вас людьми.



Продолжаем рубрику «Готовим с Валентином», где наш кулинарный обозреватель Валентин Звегинцев делится рецептами



Сдобный пирог с начинкой из курицы

■ Сдобное несладкое тесто 500 г ■ Куриное филе 400 г ■ Картофель 2–3 шт. ■ Специи ■ Чеснок

Самая лучшая зимняя еда. И хлеб и мясо в одном блюде. Думаете, это сложно? Нисколько. Если не хотите заморачиваться с тестом, возьмите готовое, а вот начинку, конечно, сделаем сами. Филе превратите в фарш, добавьте соль, перец и чеснок. Обжарьте на сильном огне до готовности и по-

ка отложите в сторону. Картофель отварите и сделайте пюре. Оно не должно быть очень жидким. Тесто поделите на две неравные части. Большую раскатайте и уложите на дно смазанной маслом формы. Проткните в нескольких местах вилкой. Теперь выложите начинку: слой картофеля, затем мясо и вновь пюре. Накройте все вновь тестом, смажьте яичным желтком и выпекайте 35 минут при температуре 180 градусов.

Мясной хлеб

■ Куриный фарш 500 г ■ Ветчина 200 г ■ Овощи свежие 300 г ■ Чеснок ■ Специи ■ Вода 100 мл

Очень своеобразное блюдо, которое готовится почти сутки. Фарш, соль, специи и воду измельчите до однородности в блендере. Ветчину и овощи порежьте на небольшие кусочки. Теперь соедините все вместе. Форму для запекания смажьте маслом и уложите в нее нашу мясную смесь. Выпекайте до появления румяной корочки. Остудите, накройте полотенцем и поставьте под пресс на ночь в холодильник.



ФОТОФАКТ

28 ноября 2020 года. Спортсмен Алексей Рубцов выиграл соревнования в дисциплине «боулдеринг» среди мужчин на чемпионате Европы по скалолазанию в Москве. Чемпионат прошел в Центре гимнастики Ирины Винер-Усмановой (район Хамовники). На соревнованиях сборная России завоевала две олимпийские лицензии и установила рекорд по количеству медалей — спортсмены получили 12 наград. Среди женщин лучшей стала Виктория Мешкова. Таким образом, в олимпийском турнире по скалолазанию в следующем году примут участие трое россиян.