

1 ИЮЛЯ ПРОЙДЕТ ГОЛОСОВАНИЕ ПО ПОПРАВКАМ В КОНСТИТУЦИЮ РФ

НА ИЗБИРАТЕЛЬНЫХ УЧАСТКАХ БУДУТ СОБЛЮДЕНЫ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕРЫ, СОГЛАСОВАННЫЕ С РОСПОТРЕБНАДЗОРОМ

Москва Центр

5 июня 2020 года № 22 (852) CAOINFORM.MOSCOW

Газета Центрального административного округа



**КАКИЕ
ПРИВИВКИ
ПОРА ДЕЛАТЬ
ДОМАШНИМ
ПИТОМЦАМ** 13



**ЗАЯВЛЕНИЕ
НА ПОЛУЧЕНИЕ
ВЫПЛАТ РОДИТЕЛИ
С ДЕТЬМИ МОГУТ
ПОДАТЬ ОНЛАЙН** 11



ВАЖНО

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН:
ВОЗВРАЩАЕМСЯ
К НОРМАЛЬНОЙ
ЖИЗНИ** 2

Долгожданная прогулка



**ЖИТЕЛИ СТОЛИЦЫ С 1 ИЮНЯ МОГУТ ПРОВОДИТЬ
ВРЕМЯ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ, ПРИ ЭТОМ
СОБЛЮДАЯ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Тренер из нашего округа Татьяна Семенова теперь два-три раза в неделю, согласно правилам, выходит в парк позаниматься спортом и прокатиться на велосипеде. Для таких прогулок она рекомендует прихватить запасные перчатки и маску.

8

Шаг навстречу нормальной жизни



1 июня 2020 года. Сотрудник мастерской по ремонту ключей Александр Кузнецов выполняет заказ клиента (1). На входе в торговый центр у метро «Киевская» установили кабину для дезинфекции (2)

мер до 14 июня 2020 года, — напомнил Сергей Собянин. — Переформлировать цифровые пропуска не нужно, срок их действия будет продлен автоматически. Между тем для жителей 5 июня открываются еще и ярмарки выходного дня. По словам мэра, это большой шаг к возвращению к нормальной жизни.

Санитарные нормы

С 1 июня открылись и торговые центры. Посещать их можно только в масках и перчатках, а администрации многих ТЦ усилили уборку и санитарную обработку. Например, при входе в центр недалеко от Киевского вокзала каждый посетитель проходит через специальные дезинфицирующие тоннели. Во всех ТЦ нанесли на пол специальную разметку, помогающую посетителям соблюдать дистанцию. В зависимости от размера помещения, администрация определяет количество посетителей, которые могут находиться в магазине одновременно — от 3 до 20 человек.

КСТАТИ

Позитивные новости появились и в сфере спорта. Национальный футбольный союз уже рассказал о планах возобновить чемпионат Российской премьер-лиги 21 июня. Аналогичные решения принимают и другие спортивные федерации. Именно поэтому столичные власти открыли для профессиональных спортсменов стадионы и другие объекты. А футбольные болельщики смогут попасть на матчи Российской премьер-лиги только в защитных масках и перчатках.

— Площадь нашего магазина позволяет принимать до 10 покупателей одновременно. Мы соблюдаем все предписания. У персонала есть средства защиты, а на пол нанесена разметка. У входа есть информационный

ЕЩЕ 500 ТЫСЯЧ ГОРОЖАН ВЕРНУЛИСЬ К РАБОТЕ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ОГРАНИЧЕНИЙ

плакат, предупреждающий об ограничениях, — рассказала Кира Никонова, продавец одного из ТЦ неподалеку от станции метро «Новослободская». Но в первые дни работы центров, как отмечают многие продавцы, особого ажиотажа не наблюдалось.

— Конечно, не все еще открыто, но радует, что городская жизнь возвращается в привычный ритм. Хотя он и отличается: на входе в торговые точки теперь измеряют температуру, а все сотрудники работают в масках и перчатках, — отметила москвичка Наталья Петрова.

Многие жители города с нетерпением ждали открытия и ремонтных мастерских.

— В день открытия было много людей, видимо, за время самоизоляции накопились вещи, требующие особого ухода, — сказала сотрудница одной из химчисток в центре столицы Ольга Давыдкина, экипированная, согласно правилам, перчатками и защитным щитком. — Большинство людей заходили к нам в средствах индивидуальной защиты, держали дистанцию. Ну а кому было необходимо, мы сами вручали перчатки и антисептики для обработки рук.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЯНСКАЯ
АНДРЕЙ КАЗАКОВ
okruga@vm.ru

КАКИЕ ПРАВИЛА НУЖНО
СБЛЮДАТЬ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛОК

В столице стартовал второй этап смягчения ограничений, введенных из-за коронавируса. По словам мэра Москвы Сергея Собянина, это стало возможно в том числе благодаря жителям, которые соблюдали режим самоизоляции.

Миллионы москвичей два месяца вынуждены были провести дома. Благодаря этому ситуацию с распространением вируса удалось стабилизировать: количество тяжелобольных, как и число новых диагнозов COVID-19, продолжает снижаться.

— Хотел поздравить москвичей, это действительно наша общая победа, которая достигнута благодаря тому, что мы ответственно относились к ограничительным мерам, — сказал Сергей Собянин. — Теперь мы пожинем результат: неделю за неделей открываем новые сферы нашей жизни.

С 1 июня открылись автосалоны, непродовольственные магазины, химчистки, прачечные, мастерские по ремонту обуви, одежды и оказанию других бытовых услуг и архитектурные бюро. Благодаря снятию огра-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВЛАДИМИР ПУТИН
президент России

Ситуация в Москве, как и в целом по стране, стабилизируется. По сравнению с пиковыми значениями начала мая число выявленных случаев заражения коронавирусом в столице сократилось вдвое, притом что объемы тестирования постоянно растут. Ежедневно из московских стационаров выписывается значительно больше людей, чем поступает новых больных, а резерв свободных мест составляет порядка 10 тысяч коек. Часть ранее переопрофилированных коек для лечения больных с COVID-19 начнет возвращаться в режим плановой работы для оказания необходимой помощи людям с другими, тоже серьезными и опасными заболеваниями. Безусловно, наметившееся улучшение ситуации — это прямой результат принятых в городе мер. И, конечно, огромную роль в борьбе с эпидемией играют медработники, в данном случае Москвы, которые действуют профессионально и самоотверженно.

ничений на работу вернулись еще около 500 тысяч москвичей. — Требования безопасности — те же, что и в продуктовых магазинах, — подчеркнул мэр. Посетители и персонал должны использовать маски и перчатки и соблюдать социальную дистанцию. Помещения необходимо дезинфицировать.

Музеи и кафе открывать рано

Пока в столице возобновляют работу только те отрасли, где не нужен длительный контакт с клиентом.

— И фитнес-центры, и парикмахерские, и салоны красоты тоже хочется открыть, но я напоминаю, к сожалению, мы пока еще каждый день выявляем около двух, а то и трех тысяч вновь заболевших, — предостерег мэра. По его словам, рано отменять масочный режим, отказываться от работы на удаленке, приглашать туристов в Москву и открывать театры, музеи и кафе. — Одновременно с решением возобновить работу многих городских организаций я подписал указ о продлении самоизоляции, пропускного режима и остальных ограничительных

КОРОТКО

Президент России Владимир Путин сообщил о проведении парада в честь 75-летия Победы в Великой Отечественной войне 24 июня этого года. Этот день объявили нерабочим. Однако доступ на Красную площадь во время парада не будет открытым. — Красная площадь имеет свои ограничения, и всегда в день парада приходили по пригласительным билетам. В этот раз ситуация более сложная, конечно, свободного доступа там не будет, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин.

В столичном транспорте с 22 апреля на наличие необходимых цифровых пропусков проверили примерно 700 тысяч пассажиров. — Наша главная задача — обеспечить безопасность на всем транспорте Москвы и не допустить дальнейшего распространения вируса, — сказал и.о. руководителя ГКУ «Организатор перевозок» Владислав Султанов.

Свыше 6,5 тысячи раз медики и волонтеры бесплатно воспользовались парковкой на улицах столицы. Кроме этого, медработникам продолжают предоставлять номера в гостиницах города, чтобы защитить их семьи от инфекции и снизить вероятность ее занесения в стационары.

Площадки для сдачи Единого государственного экзамена организуют согласно санитарно-эпидемиологическим нормам во избежание заражения коронавирусной инфекцией. — Мы обеспечили безопасность пребывания детей в учебных учреждениях в период пандемии, и этот опыт показал, что мы будем готовы организовать проведение экзаменов для выпускников, — рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

В десятый раз в столице организовали масштабную дезинфекцию дорог, тротуаров и дворов. В общей сложности дезинфицирующими препаратами было обработано более 300 миллионов квадратных метров различных площадей.

Более 260 тысяч одноразовых халатов и бахил в неделю производят предприятия города для медицинских специалистов и волонтеров. Четверть этого объема выпускают четыре крупных производителя одежды, которые на время пандемии перефилировали свои мощности.

54-летнего жителя столицы, который распространял ложную информацию о коронавирусе в социальных сетях, привлекут к уголовной ответственности. Дело направили в Симоновский суд Москвы для дальнейшего рассмотрения.



МАКСИМ ИМШИН/ПРЕСС-СПУЛЬСА/АРА/ПРАВДА/ТАСС/МОСКВА

28 мая 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (справа) вместе с главврачом больницы имени Юдина Ольгой Папышевой, главой Департамента торговли и услуг Алексеем Немерюком и директором по проектированию одной из частных компаний Галиной Гордюшиной (слева направо) осматривают временный госпиталь в АТЦ «Москва»

ЦИФРА

200

тысяч защитных костюмов и 6 миллионов масок доставит Москва в больницы других регионов России.

Объемы плановой медпомощи растут

С 1 июня все столичные больницы возобновили оказание плановой медицинской помощи. Об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

На лечении пациентов с коронавирусом было сконцентрировано максимум ресурсов столичной системы здравоохранения. Теперь, когда уровень заболеваемости постепенно снижается, на первом этапе снятия ограничений одной из главных мер стало возвращение к прежним объемам оказания плановой медпомощи.

Мэр подчеркнул, что пациентам предварительно нужно будет пройти некоторые процедуры, в том числе тестирование на коронавирус.

— Это необходимо для того, чтобы не создать очаг заражения, чтобы нам не пришлось закрывать отделение или больницу. Определенные предосторожности все равно будут, — сказал Сергей Собянин. В то же время на территории 17 городских больниц заверша-

ется строительство временных корпусов. В них разместят почти пять тысяч коек для долечивания пациентов с COVID-19. Один из временных корпусов развернули в автомобильном торговом центре «Москва».

— Это полнопрофильная такая, по сути дела, даже высокотехнологичная клиника с серьезной аппаратурой, с соответствующими информационными системами для электронных постов медсестер и так далее, — рассказал мэр.

Переоборудование помещений центра велось с конца апреля. На площади без малого 32 тысячи квадратных метров разместили 1890 коек, среди которых 57 противошоковых и 14 коек приемного отделения. Палаты оснастили кнопкой вызова мед-

персонала, подвели кислород, установили мебель. Пациенты будут поступать в госпиталь через приемное отделение с четырьмя смотровыми боксами, двумя процедурными и двумя врачебными зонами. А при выписке им нужно будет пройти через специальную зону с ду-

ВРЕМЕННЫЕ ГОСПИТАЛИ СТАНУТ ЧАСТЬЮ НЕОБХОДИМОГО РЕЗЕРВА

шевыми. Также на территории корпуса размещена временная лаборатория мощностью 2,5–3 тысячи проб в сутки.

Главный врач Городской клинической больницы имени Юдина, к которой относится временный

корпус, Ольга Папышева отметила, что при создании госпиталя удалось развести потоки пациентов, создать комфортные условия для сотрудников.

Помимо госпиталя в центре завершаются работы по созданию временного корпуса на 10 тысяч коек в павильоне № 75 ВДНХ, ледовом дворце «Крылатское», Экспоцентре на Красной Пресне и конгрессно-выставочном центре «Сокольники».

Сейчас в столице все еще остается высокой нагрузка на работников скорой помощи. «Ковидная» бригада в среднем выезжает на 20 вызовов за сутки.

— Самое сложное время было с середины марта до конца апреля. Сейчас ощущается, что заболеваемость идет на спад. Наверное, благодаря режиму самоизоляции, — рассказала фельдшер Станции скорой и неотложной медпомощи имени Пучкова Мария Куликова.

Благодаря накопленным резервам Москва смогла отправить на помощь другим регионам России около 40 специалистов, медикаменты, средства индивидуальной защиты.

— Запасы лекарств, средств индивидуальной защиты, ИВЛ

и так далее в Москве созданы большие, рассчитанные на чрезвычайно сложную ситуацию, гораздо более жесткую, чем сегодня, — отметил мэр Москвы. Две мультидисциплинарные бригады врачей московских стационаров уже приступили к работе в больницах Псковской и Владимирской областей, четыре бригады московских врачей работают в Северной Осетии, Ингушетии, Дагестане и Забайкальском крае.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
okrug@vm.ru

КСТАТИ

В столице запустили акцию «Добрые бейджи». Фотографы делают снимки врачей и персонала в медучреждениях города, а затем изготавливают для них бейджи. Их медики носят поверх защитных костюмов, чтобы пациенты видели лица врачей, даже когда они в масках. Сейчас для медработников изготовлено более 500 бейджей.

НОВОСТИ

Масштабное тестирование

Тестирование на антитела к коронавирусу востребовано среди москвичей. Об этом мэр столицы Сергей Собянин сообщил в интервью телеканалу «Россия 24». Сдать кровь на анализ с 27 мая может любой желающий в возрасте от 18 лет. Но нужно предварительно записаться через приложения «Госуслуги Москвы» или «Моя Москва». Результаты опубликуют в электронной медкарте в течение трех дней после сдачи анализа. Точки забора крови открыты в 30 поликлиниках города. Всего планируют провести от 3 до 6 миллионов тестов.

— Это более совершенная система, и она точно определяет, есть ли какой-то уровень заболеваемости у человека в данный момент или нет. Если взять несколько проб, то можно увидеть динамику, как увеличивается количество антител, — отметил мэр.

Кстати, по последним данным, у 14 процентов людей, которые прошли ИФА-тестирование, обнаружили антитела к коронавирусу.

Два миллиона исследований

В столице провели уже более двух миллионов ПЦР-тестов на коронавирус. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

— С начала эпидемии мы систематически работаем над тем, чтобы расширять возможные скрининговые группы и проведенные объемы тестирования, — отметила она. По ее словам, вместе с исследованием крови на антитела к COVID-19 ПЦР-диагностика позволяет получить наиболее точную информацию о состоянии здоровья москвичей. Основываясь на них, власти могут вовремя принимать необходимые решения.

Осложнение болезни

Употребление табака в период пандемии приводит к тяжелой форме коронавируса. Об этом сообщили в пресс-службе Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Курение ухудшает работу легких, эти органы уже повреждены, поэтому организму тяжелее бороться с инфекцией. Кроме этого, риск протекания COVID-19 в тяжелой форме у тех, кто употребляет табачные изделия, увеличивается. В Роспотребнадзоре отметили, что у курящего человека шансы заразиться более высоки. Это связано с тем, что коронавирус передается в том числе через рот и прикосновения. Жителей просят защитить свое здоровье и уменьшить употребление табака.

Москве удалось не только взять под контроль эпидемию коронавируса, но и добиться снижения уровня заболеваемости. Тем не менее эксперты в один голос призывают горожан не расслабляться и беречь себя.

По последним данным столичного Роспотребнадзора, в сутки в Москве фиксируется немногим более двух тысяч новых случаев заражения коронавирусом. Это вдвое меньше, чем на пике эпидемии, который пришелся на конец апреля — начало мая. Из 24 тысяч коек, выделенных для лечения зараженных COVID-19, заняты только 12 тысяч. Какую бы радость ни испытывали москвичи, слушая долгожданные позитивные новости, медики призывают не терять

бдительности. К примеру, в Первую Градскую больницу имени Пирогова ежедневно поступают два десятка пациентов с коронавирусом. Помимо них инфекцию находят и у пациентов, поступивших в отделения по другому поводу.

— Для лечения пациентов с коронавирусом в больнице выделен отдельный корпус, в котором 280 мест в двух терапевтических отделениях и 70 мест в реанимации. Сейчас реанимация заполнена на две трети, а отделения — наполовину, — рассказывает заместитель главного врача Первой Градской больницы имени Пирогова по терапии, доктор медицинских наук Михаил Гиляров (на фото).



Пациенты переносят болезнь в легкой или среднетяжелой форме. В Роспотребнадзоре заявляют о том, что более 40 процентов новых случаев — это

ВРАЧИ ПРИЗЫВАЮТ БЫТЬ ОСТОРОЖНЫМИ, ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСКИ И ПЕРЧАТКИ

бессимптомные пациенты. Однако в тяжелой форме тоже есть, и «выкарабкаться» им удастся далеко не всегда.

— Тяжелая форма протекает, как тяжелая дыхательная недостаточность, — объясняет Михаил Гиляров. — Если это пневмония, то не совсем классическая. Ученые продолжают спорить, говоря о том, что, помимо традиционной пневмонии, у тяжелых больных COVID-19 присутствуют и ряд других механизмов, в частности поражение сосудов легких.

Иногда коронавирусная инфекция приводит к такому проценту поражения легких, при котором

значительно сокращается дыхательная поверхность. В такой ситуации человеку просто нечем дышать.

— Процент пациентов, которые попали на искусственную вентиляцию легких и которых потом удалось от нее отлучить, не очень велик — в лучшем случае выживает каждый пятый, — приводит неутешительную статистику Михаил Гиляров.

Чтобы обезопасить врачей, в Первой Градской больнице строго соблюдается режим дезинфекции, санитарной обработки и утилизации медицинских отходов. В учреждении здравоохранения средств индивидуальной защиты для медиков достаточно.

Если ситуация с заболеваемостью коронавирусом будет улучшаться, режим самоизоляции планируют постепенно ослаблять. А пока врачи призывают соблюдать осторожность и рекомендации.

— Каждый из нас может быть источником инфекции или получить ее от другого. Эпидемия еще не прошла, больных стало меньше во многом благодаря ограничительным мерам, но опасность еще не миновала, — подчеркнул Михаил Гиляров.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
okruqa@vm.ru

Еще есть риск заражения инфекцией

КСТАТИ

Узнать больше о профилактике коронавируса и методах борьбы с заболеванием можно в спецпроекте mos.ru и по телефону горячей линии (495) 870-45-09 (ежедневно с 8:00 до 21:00). На вопросы горожан отвечают 370 операторов. За два месяца они обработали более одного миллиона обращений. Каждый день на горячую линию поступает около 15 тысяч звонков.



23 мая 2020 год. Сотрудник Первой Градской больницы имени Н. И. Пирогова проводит осмотр пациентов с диагнозом коронавирус

Страшно, когда десять дней не можешь дышать

Житель Басманного района Олег Ленский (на фото) в апреле переболел коронавирусной инфекцией в тяжелой форме. Он почти месяц пролежал в стационаре в Коммунарке.



По словам Олега Валерьевича, самое тяжелое для него время было, когда его подключили к аппарату искусственной вентиляции легких.

— Я не мог самостоятельно дышать. Это были самые страшные десять дней в моей жизни, — говорит Олег Валерьевич. — Вокруг меня лежали другие пациенты, и некоторые из них были без сознания. Узнав о пандемии коронавируса, Олег Валерьевич надеялся, что это обойдет его стороной. — К сожалению, этого не случилось. Сейчас я осознал, что нужно было ответственно относиться к рекомендациям властей и санитарных врачей, — говорит он. — Симптомы были, как при простуде: головная боль, слабость и боль в мышцах. Я выпил противовирусные препараты и думал, что все пройдет. Но затем температура поднялась до 38,5 градуса, и я перестал ощущать вкус еды... Затем ситуация обострилась: я не мог вдохнуть полной грудью. Воздух как будто застревал на полпути к легким. Тогда его супруга забила тревогу, вызвала врача на дом, и Олега Валерьевича сразу госпитализировали в больницу. — У супруги тоже взяли тест на коронавирус, но он показал отрицательный результат, — вспоминает Олег Валерьевич. — Врачи сделали мне компьютерную томографию и поставили диагноз — двусторонняя пневмония. Голова тогда плохо соображала, я помню все отрывками. Но все же я искренне благодарен врачам и всему медицинскому персоналу за то, что они практически подарили второй шанс. Прежние силы, а также ощущения вкуса еды к нему вернулись недавно. И сейчас Олег Валерьевич хочет помочь другим пациентам в лечении: он планирует пройти обследование и сдать плазму крови в одной из городских поликлиник.

В Москве, по данным столичного Департамента здравоохранения, отмечается один из самых низких уровней смертности от коронавируса.

В Департаменте здравоохранения Москвы уточнили: на показатели повлияло то, что пик эпидемии пришелся на конец апреля — начало мая.

— Превышение смертности в Москве за апрель составляет 1934 (9900 в 2019 году к 11 834 в 2020 году), — сообщили в пресс-службе ведомства. Летальность от COVID-19 в столице, как уточнил мэр Москвы Сергей Собянин, в разы меньше, чем в других городах и странах. Однако он подчеркнул, что «недопустимо считать эти проценты, у кого больше процентов, у кого меньше».

— Это наша общая трагедия, — сказал Сергей Собянин. — Мы должны относиться к этому как к трагедии и анализировать, что происходит, как минимизировать эти смерти, вместе бороться, а не пытаться найти друг у друга какие-то огрешности. Мэр также отметил, что невозможно каким-то образом скрыть данные по смертности: столица раньше всех начала публиковать, сколько человек умерло от этой новой инфекции. Система учета смертности в Москве, по словам главы города, еще более жесткая, чем рекомендации Всемирной организации здравоохранения.

— Мы к основной причине смерти еще добавляем и причины, которые привели к смерти, спровоцировали смерть, и сопутствующие COVID-19. И мы предлагаем: может быть, всем стоит подумать над тем, чтобы расширить список и не ограничиваться только COVID-19 как

Данные проверяют эксперты



2 мая 2020 года. Медики разнопрофильных учреждений проводят по 12 часов на сменах в госпиталях, переоборудованных для лечения пациентов с коронавирусной инфекцией

Во всех случаях смерти от COVID-19 проводят патологоанатомические исследования. На их основе ведется учет смертности в соответствии с рекомендациями Департамента здравоохранения.

служили основой для рекомендаций Минздрава РФ, по которым работает вся страна. А благодаря патологоанатомическим исследованиям были выявлены случаи смерти от COVID-19 пациентов с отрицательными тестами на инфекцию.

К слову, Москва первой в мире опубликовала атлас изменений органов человека при смерти от коронавируса. Он размещен на сайте Департамента здравоохранения столицы, клинический комитет ведомства по COVID-19 рекомендует его всем врачам для использования.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
okrug@vm.ru

ФАКТ

Согласно данным Министерства здравоохранения РФ, в России не выявлено летальных исходов, связанных с лечением пациентов с COVID-19 препаратами от малярии. Эксперты также отмечают, что благодаря своевременной вакцинации от пневмококковой инфекции в домах престарелых удалось избежать большого числа смертей во время пандемии.

Летальность от коронавируса ниже мировых показателей

основной причиной. В рекомендациях ВОЗ это тоже косвенно предлагается, может быть, не так четко сформулировано, но предлагается, — сообщил Сергей Собянин.

ранения. По словам научного руководителя НИИ морфологии человека, президента Российского общества патологоанатомов Льва Кактурского, московские методические разработки по-

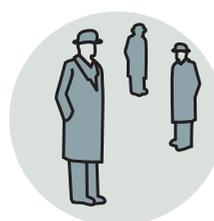
Правила профилактики COVID-19, которые необходимо соблюдать:



1 Ограничьте объятия и рукопожатия. Вирус передается в том числе через прикосновения. Чаше мойте руки, используйте антисептик.



2 Прикрывайте тканью или рукой нос и рот, когда кашляете или чихаете. Один из путей передачи вируса — воздушно-капельный.



3 Соблюдайте дистанцию в полтора-два метра друг от друга в общественных местах, транспорте, магазинах, центрах госуслуг.



4 Используйте медицинскую маску. Она должна плотно прилегать к лицу. Маску нужно регулярно менять и не надевать повторно.



5 При появлении симптомов, похожих на коронавирусную инфекцию или ОРВИ, необходимо сразу вызвать врача на дом.

Как стать донором плазмы крови

Выздоровевшие от коронавируса могут стать донорами плазмы для пациентов с тяжелой формой COVID-19. На процедуру возьмут от 300 до 600 миллилитров крови. Этого объема хватит для переливания двум-трем людям. Донорам предлагают стимулирующую выплату и компенсацию на питание. Информацию о противопоказаниях и подготовке к процедуре разместили на портале «Я дома» в разделе «Доноры надежды». Кроме того, на сайте Департамента труда и социальной защиты населения Москвы опубликовали онлайн-тест «Донорство плазмы: правда и мифы». С помощью него можно узнать больше о методах лечения COVID-19. Чтобы стать донором, нужно позвонить по телефону горячей линии **(495) 870-45-16**.



Инвестором быть выгодно

Меры поддержки столичных властей помогли сохранить компании и трудовые коллективы большинству представителей бизнеса. За последнюю неделю среднесуточный оборот компаний вырос на 4 процента по сравнению с предыдущей неделей и на 10 процентов превосходит товарооборот за аналогичную неделю 2019 года.

Восстановление пострадавших из-за пандемии коронавируса отраслей происходит в том числе благодаря поддержке правительства Москвы, максимально ориентированной на сферу торговли и услуг, которые в наибольшей степени пострадали от кризиса. Так считает министр столичного правительства, руководитель Департамента экономической политики и развития города Кирилл Пуртов.

14 мая 2020 года. Сотрудники инновационной компании — резидента технополиса «Москва» Игорь Рожновский и Олеся Каргина

СПРАВКА

В Москве работает горячая линия по поддержке бизнеса **(495) 276-24-17**. Получить информацию представители малого и среднего бизнеса также могут по телефону **(495) 225-14-14**, воспользовавшись онлайн-сервисом «Коронавирус: важное для бизнеса» на портале **mbm.mos.ru** или зайдя на сайт центра поддержки экономики Москвы **helpmoscoweconomy.ru**.

ВАЖНО

Президент РФ Владимир Путин поручил председателю правительства Михаилу Мишустину начать с июля реализацию плана восстановления экономики. По словам премьер-министра, на его реализацию потребуется около 5 триллионов рублей.

Получают помощь города и другие отрасли. Так, на прошлой неделе в Москве был утвержден новый механизм поддержки промышленных предприятий. Чтобы иметь возможность ею воспользоваться, нужно получить статус «Московский инвестор».

— Основными условиями получения статуса являются осуществление деятельности в Москве и отсутствие процедур ликвидации и банкротства. Коэффициент обновления основных фондов предприятия должен составлять не менее восьми процентов за последний год, или не менее 35 процентов за последние пять лет, а средняя зарплата работников должна быть не меньше среднемесячного трудового дохода по городу, — рассказал глава Департамента инвестиционной и промышленной политики города Москвы Александр Прохоров.

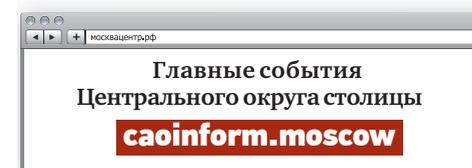
Компания, получившая статус, сможет получить льготную ставку на региональную часть налога на прибыль в размере от 8 до 12,5 процента.

На прошлой неделе мэр Москвы Сергей Собянин также утвердил и программу пилотных тестирований инновационных решений.

— До конца года планируется запустить 100 пилотных тестирований в сфере торговли и услуг, энергоэффективности, IT и связи, медицины, экологии,

безопасности, транспорта и образования, — сообщил глава Департамента предпринимательства и инновационного развития столицы Алексей Фурсин. Сократить издержки бизнесу помогают льготы, которые предоставляет город в рамках антикризисных мер. В том числе по отмене или отсрочке платежей за аренду городской собственности. Так, арендные каникулы оформили 54 магазина и 123 организации сферы бытовых услуг, которые арендуют у города помещения или земельные участки.

Освобождение от арендной платы с 1 марта по 30 июня включительно предоставили предприятиям сфер торговли и услуг, общепита, туризма, гостиничного бизнеса, образователь-



ным, культурным и спортивным учреждениям. На днях этот список был еще расширен. Теперь такой вид поддержки могут получить и более 1300 московских частных медцентров. Также почти четыре тысячи частных клиник смогут получить отсрочку по налогу на имущество и земельному налогу.

Власти столицы призвали предпринимателей, которые пока не могут восстановить деятельность, готовить свои объекты к открытию уже сейчас.

— Требования Роспотребнадзора озвучены, они будут ровной темой, которые есть на сегодняшний момент и которые соблюдают и промышленные предприятия, и открывшиеся предприятия непродовольственной торговли, — сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов.

ЕЛЕНА БОДРИЕНКО
okruqa@vm.ru

ЦИФРЫ

288

миллионов рублей выделяют предпринимателям, подавшим заявки на субсидии и гранты в Департамент предпринимательства и инновационного развития Москвы.

5300

человек стали слушателями «Стартап-школы МБМ». Около половины из них уже открыли собственное дело или планируют сделать это в ближайшее время.

РЕНОВАЦИЯ

Ключи от квартиры поможет получить Общественный штаб

Из-за режима самоизоляции процесс регистрации документов на квартиры по программе реновации приостановился. Общественный штаб по контролю за реализацией программы реновации помогает людям разрешить возникшие затруднения.

С 28 марта в штаб поступило более двух тысяч обращений, сотрудниками было дано более трех тысяч ответов на вопросы москвичей. Как правило, горожан интересуют сроки переселения в новые квартиры и информация о стартовых площадках в столице.

Работа Общественного штаба в период режима повышенной готовности не пре-

кращалась. Сотрудники принимали электронные письма, отвечали на телефонные звонки и сообщения в социальных сетях и проводили удаленные консультации.

— Жители Москвы просят нас оказать содействие, ускорить процесс переезда, особенно когда видят, что их соседи уже переехали. Нам удастся привлечь внимание всех профильных ведомств на возникающие проблемы и совместными усилиями успешно их разрешить, — сообщил председатель Общественного штаба по контролю за реализацией программы реновации Валерий Теличенко.

Он отметил, что жители направляют в штаб не только жалобы и вопросы,

но и благодарности. Некоторые горожане после успешного разрешения трудных ситуаций рекомендуют своим соседям и знакомым обратиться за помощью. По словам Валерия Теличенко, это является ярким примером доверия населения.

Отметим, что в задачи штаба входят защита прав горожан и контроль за реализацией программы реновации жилья. Сотрудники занимаются обеспечением взаимодействия москвичей с властью, а также мониторингом общественного мнения и информированием людей по всем сопутствующим программам вопросам. Обратиться в штаб можно по номеру телефона: **(495) 646-87-09**.

КОММЕНТАРИИ

Решение провести голосование по поправкам в Конституцию РФ 1 июля поддержали не только политики, но и артисты.

КАРЕН ШАХНАЗАРОВ
режиссер



Все поправки, которые были внесены, имеют безусловное значение для жизни государства, для повседневной жизни россиян. Поэтому важно поучаствовать в голосовании и поддержать изменения в Конституции Российской Федерации. Нужно заметить, что все поправки имеют большое значение именно сегодня. Они меняют вектор развития страны в сторону более социального государства. И нельзя рассматривать какие-то поправки по отдельности: они все важны и актуальны. Мы не можем рассматривать Конституцию по частям. Она имеет смысл, когда воспринимается как единое целое, как один документ.

МИХАИЛ ШВЫДКОЙ
искусствовед,
телеведущий



Я уверен, что большая часть населения страны одобрит поправки в Конституцию, потому что они носят ярко выраженный социальный характер. В исследовании ВЦИОМа показано, что людей волнуют гарантированное медобслуживание, минимальная зарплата не ниже прожиточного минимума. Важны поправки, связанные с суверенитетом РФ, а также недопущение искажения об истории России — думаю, что и к этим позициям граждане относятся одобрительно. Также позитивное отношение вызывает все, связанное с семьей, защитой детей, то, что до сих пор не было прописано в Конституции.

ИГОРЬ БУТМАН
советский и российский
саксофонист, народный
артист РФ



Я считаю, что голосование актуально в данный момент. Если кто-то считает, что поправки в Конституцию РФ не нужны, то нужно выразить свое мнение: прийти на избирательный участок и проголосовать «против». А если кто-то считает, что поправки хорошие, то голосует «за». Если уж и говорить о демократических позициях, то вот предложение поучаствовать в жизни страны. Я сам, конечно, пойду голосовать. Думаю, что все избирательные участки оборудованы с соблюдением всех мер безопасности, в том числе от коронавируса. А желающим проголосовать нужно будет надеть маску и перчатки.



АГЕНСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ «МОСКВА»

Определили дату голосования

Президент России Владимир Путин подписал указ о проведении 1 июля голосования по внесению изменений в Конституцию РФ. Эту дату предложили в Центризбиркоме.

Президент, учитывая ситуацию с распространением коронавируса в стране, поручил главам регионов, председателю Центризбиркома и руководителю Роспотребнадзора обеспечить полную безопасность на избирательных участках. До 1 июля, по его словам, должны быть разработаны основные механизмы и правила проведения голосования в новых реалиях. — Мы сейчас возвращаемся к нормальному ритму жизни, многие предприятия возобновляют свою работу, но все это происходит под знаком требований соблюдения определенных правил, связанных с коронавирусом, — сказал Владимир Путин. — И нам нужно отработать эти механизмы, сделать так, чтобы в жизнь наших граждан естественным образом вошли эти требования.

Как рассказала президенту председатель Центризбиркома России Элла Памфилова, голосование пройдет при строгом соблюдении мер профилактики коронавируса. Так, на каждом избирательном участке при входе людям будут измерять температуру, а в помещениях установят дезинфекторы для рук. Кроме того, Центризбирком предлагает перед началом голосования провести тестирование всех, кто будет сидеть в избирательной комиссии, на наличие коронавирусной инфекции. — Принципы проведения общероссийского голосования остаются неизменными: открытость и прозрачность, — подчеркнула Памфилова. — У нас при всех видах и формах голосования должны присутствовать наблюдатели, представители средств массовой информации для того, чтобы мы могли выполнить главное требование к общероссийскому голосованию — его достоверность и легитимность. По ее словам, все участники голосования — члены комиссии, наблюдатели, представители СМИ, избиратели — будут обе-

спечены масками, перчатками и одноразовыми ручками. Президент России обратился к жителям страны с просьбой активно принимать участие в предстоящем голосовании. — Неслучайно Конституцию называют Основным Законом страны, — подчеркнул Владимир Путин. — Конституция лежит в основе нашей жизни, она будет определять основные правовые гарантии в области социальных, трудовых отно-

НА ИЗБИРАТЕЛЬНЫХ УЧАСТКАХ УЧТУТ ВСЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

шений, определять принципы взаимодействия с международными партнерами. Участникам голосования нужно будет ответить на один вопрос: «Вы одобряете изменения в Конституцию РФ?» — Поправки к Основному Закону продиктованы людьми, самой жизнью, — убежден председатель Комитета Совета Федерации по конституционному законодательству и государ-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВАЛЕНТИНА МАТВИЕНКО
председатель
Совета Федерации

Президент верен себе. Главным условием при подготовке к голосованию он поставил безопасность, здоровье и жизнь граждан. Надо отдать должное Центральной избирательной комиссии, которая во взаимодействии с Роспотребнадзором провела огромную работу для того, чтобы общероссийское голосование именно таким и было — безопасным и без малейших рисков. Уже предложенные меры обеспечат голосование более безопасно, чем, скажем, это происходит в повседневной жизни. Чем прогулка, чем поход в магазин. Можно дать гарантию гражданам, что голосование, и этому сейчас уделяется колоссальное внимание, будет абсолютно безопасным.

Общероссийское голосование по поправкам в Конституцию РФ пройдет 1 июля. На избирательных участках будут усилены меры безопасности

ственному строительству Андрей Клишас. — Согласно опросу ВЦИОМа, по отдельным позициям информированность населения по содержанию текста поправок достигает 97 процентов. Самый высокий уровень поддержки у так называемых социальных поправок: пенсии, минимальный размер оплаты труда, доступная медицина. — Вот я, отец 8 детей от одной жены, считаю, что надо обязательно проголосовать. Ведь это судьбоносный момент для нас: 1 июля страна получает независимость, — сказал член комиссии Общественной палаты РФ по развитию культуры и сохранению духовного наследия Павел Пожигайло. Мэр Москвы Сергей Собянин в личном блоге sobyanin.ru высказал свою позицию, почему обязательно нужно принять участие в голосовании по поправкам в Конституцию России. По его мнению, пандемия коронавируса выявила некоторые проблемы в организации медицины, науки, региональном управлении. — И мы понимаем, что это не самое страшное испытание из возможных в нашем беспокойном

и нестабильном мире, — написал Собянин. — Поэтому самое время принимать решения, которые помогут избежать проблем не столько сегодня, сколько завтра, в будущем. Загодя готовиться к любым вызовам и быть сильными, независимыми, несмотря на все невзгоды. Тогда успех всегда будет с нами и нашей страной. Любимой Россией. **НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ**
okrug@vm.ru



Режим повышенной готовности в Москве продлен до 14 июня, однако жители столицы теперь смогут выходить из дома на прогулку, пробежку или для занятий спортом. Пропуск для этого оформлять не надо, но следует соблюдать несколько правил.

В первый день лета для посетителей вновь открылись зеленые территории и парки города, кроме «Зарядья». Выходить на прогулки могут все, в том числе москвичи старше 65 лет и люди с хроническими заболеваниями.

— В период пандемии нельзя допускать больших скоплений людей, поэтому пришлось установить график прогулок, — написал в своем блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

Соблюдать режим самоизоляции по-прежнему нужно людям с симптомами ОРВИ, COVID-19, тем, кто живет вместе с ними, и по постановлению врачей: тем, кто вернулся из-за границы.

Уточните дни

Так, заниматься спортом можно в любой день, но только по утрам — строго до 9:00. Прогулки разрешены с 9:00 до 21:00, но не более трех раз в неделю: два раза в будни и один раз в выходной. Чтобы не было вопросов, для каждого дома на портале mos.ru опубликовано конкретное расписание. Узнать его просто: надо вбить в поиск

Выходим на прогулку, соблюдая масочный режим

ковую строку адрес дома или посмотреть на интерактивной карте. Еще один вариант — скачать мобильное приложение «Моя Москва». На главной странице открыть сервис «Пешие прогулки» и ввести адрес дома. В ответ чат-бот выдаст график прогулок. Расписание по домам можно посмотреть на картах Яндекс или на стендах в подъезде. — График прогулок, на первый взгляд, кажется странным и невозможным к реализации, но такой подход позволит избежать скопления людей и риска распространения коронавируса, — считает главный инфекционист по Центральному округу Илья Акинфиев.

Меры предосторожности

Не стоит забывать и о других правилах безопасности в условиях пандемии. Помимо соци-



НА ЗАМЕТКУ

- Чтобы арендовать велосипед, нужно зарегистрироваться через терминал станции проката, на сайте или через мобильное приложение.
- Вам придет логин и ПИН-код.
- Выберите велосипед на станции проката, нажмите «Ок» на его панели, введите логин и ПИН-код или приложите привязанную к системе карту «Тройка».
- И как только прозвучит сигнал, можно брать велосипед.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕКАТЕРИНА ИГОЛИНА

психолог Московской службы психологической помощи населению столичного Департамента труда и социальной защиты

Будет ошибкой пытаться сразу же отгулять весь период самоизоляции в первые дни ослабления режима. Поначалу предпочтение стоит отдавать прогулкам на свежем воздухе. Пока следует воздержаться от групповых встреч, особенно с теми, кого вы лично не знаете. Достаточно выбраться всей семьей, а чтобы не было скучно, заранее продумать игры, способные увлечь ребенка. Количество времени, проводимое на улице, должно увеличиваться постепенно — начиная, допустим, с получаса.





Велопрокат открыли для всех

С 1 июня пункты проката велосипедов и самокатов заработали для всех. При этом для волонтеров и курьеров аренда остается бесплатной. В этом сезоне в распоряжении москвичей около шести тысяч велосипедов на 629 станциях и более 2,6 тысячи электросамокатов. При использовании транспорта важно надевать перчатки, а после поездки обрабатывать антисептиком руль и другие части велосипеда. Операторы проката также регулярно дезинфицируют транспорт. Для поездки нужен цифровой пропуск. Найти ближайшую станцию можно на velobike.ru или в мобильном приложении.

1 июня 2020 года. Пользоваться лавочками пока запрещено (1), а носить защитную маску обязательно (3). Жительница Мещанского района Дарья Федорова вместе с детьми Ильей (слева) и Степаном дошли до любимого парка (2). Тренер Татьяна Семенова катается на велосипеде (4)

альной дистанции, использование масок и перчаток.

— Выходя из дома, в том числе во время прогулок и занятий спортом, все жители города обязаны использовать респираторы, маски или другие средства защиты органов дыхания. Люди на улице будут находиться в метре или даже полуметре друг от друга, и кто гарантирует, что рядом с вами нет носителя коронавируса, — пояснил Сергей Собянин. — На работе, в магазинах, аптеках, центрах «Мои документы», любых других учреждениях и в общественном транспорте нужно использовать перчатки.

Не используем лавочки

Гулять и заниматься спортом можно во дворах, парках, на улицах города. Однако лавочками, беседками, спортивными и детскими площадками во избежание передачи инфекции пользоваться нельзя. Кроме того, в парках запрещено проводить массовые мероприятия, пикники и жарить шашлыки.

— Во всех парках столичного Департамента культуры установлены информационные щиты, организована трансляция оповещений о соблюдении мер безопасности, — рассказали в пресс-службе Мосгорпарка. По правилам, если в какой-то парк придет слишком много людей, то администрация вправе временно закрыть территорию. — Несомненно, нам всем надо соблюдать установленные правила, — убежден врач и телеведущий Александр Мясников. — Нам всем надо сидеть дома, но любой разумный человек должен понимать: после такого периода просто взять и всех выпустить невозможно. И ни в одной стране так не сделали. Любой карантин подразумевает постепенный выход, иначе будет новая вспышка, а за ней и продление ограничений. На прогулку можно брать с собой велосипеды, самокаты, скейтборды, ролики, палки для

скандинавской ходьбы. А вот пользоваться общественным транспортом или личным автомобилем нельзя: гулять рекомендуют в радиусе двух километров от дома. Если же хочется добраться до парка в другом округе, придется оформить разовый пропуск для личных поездок. Как и раньше, делать это можно не чаще двух раз в неделю.

Берем с собой документы

За порядком и соблюдением правил будут следить сотрудники полиции и административно-технической инспекции.

— Во избежание недоразумений просьба иметь при себе документы, подтверждающие проживание по конкретному адресу: паспорт, свидетельство о собственности, договор аренды и другое, — сказал Сергей Собянин. — Брать на прогулку оригиналы не обязательно, можно ограничиться копиями или скриншотами на телефоне.

Если эксперимент с прогулками окажется удачным, то после 14 июня, по словам главы города, будут приняты новые решения о смягчении ограничений. — Я боюсь, что режим санитарных ограничений будет длиться долго — пока мы не получим вакцину, — признал Сергей Со-

бянин. — Но это не означает, что мы должны все время жить взаперти. Нам нужно ходить в магазины, общаться друг с другом, гулять, но при этом соблюдать элементарные требования, которые во многих странах являются аксиомой. Нам приходится себя ограничивать, но делаем мы это для того, чтобы не подвергать опасности себя, своих родных и близких.

Тренировка по утрам

Для жительницы нашего округа, фитнес-тренера, кандидата в мастера спорта Татьяны Семенович утренняя тренировка для занятия спортом оказалась оптимальной. Главное, по ее словам, правильно все организовать. В первый день лета она отправилась на прогулку на арендованном велосипеде в парк «Музеон» — там как раз есть велодорожки и деревянные пандусы с настилами, на которых удобно заниматься спортом. Правильно подобранные утренние занятия,

ТОЧНЫЙ ГРАФИК ДЛЯ КАЖДОГО ДОМА МОЖНО ПОСМОТРЕТЬ НА ПОРТАЛЕ МЭРА

по ее словам, не только повышают мышечный тонус, но и улучшают настроение. Но перед тренировкой обязательно надо позавтракать — в этом кроется половина успеха.

— Желательно поест за час до занятия, а перед этим, минут за 15, выпить стакан воды, — предупреждает тренер. — Начать занятие на свежем воздухе можно с велопробега или бега трусцой. Если хотите сбросить вес, то занимайтесь интенсивно и не менее часа. Можно надеть специальное термобелье. Не забываем про перчатки и маску. Кстати, захватите дополнительную пару — первая во время тренировки наверняка придет в негодность. Чтобы разнообразить занятие, можно взять с собой эспандер или небольшие гантели.

— Найдите уютное местечко, слезайте с велика и сделайте комплекс упражнений, состоящий из, например, выпадов и махов ногами. Двадцати раз по четыре подхода каждого упражнения будет вполне достаточно. Отжиманий можно сделать поменьше, например, три подхода по 20 раз, — советует Татьяна. Выполнение такого комплекса упражнений, совмещенного с велопробегом, правильным питанием, при обязательном условии соблюдения всех санитарных норм — позволит москвичам быстро привести себя в форму.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ,
АНДРЕЙ КАЗАКОВ
okruqa@vm.ru

ОПРОС

Меры безопасности во время прогулок должны соблюдать все жители столицы. Корреспонденты «МЦ» спросили у знаменитостей, как они относятся к таким нововведениям.

МИХАИЛ ТУРЕЦКИЙ

дирижер, народный артист России, основатель и продюсер арт-группы «Хор Турецкого» и «SOPRANO Турецкого»



С 1 июня москвичам разрешены прогулки, но давайте не впадать в эйфорию. Сейчас переломный момент, когда необходимо максимально прислушаться к специалистам. Их рекомендации по соблюдению графика прогулок помогут нам не оказаться в новом очаге заболеваемости. Давайте отнесемся с пониманием ради возвращения к привычной жизни.

ОЛЬГА ПРОКОФЬЕВА

актриса театра и кино, телеведущая



Я считаю, что всем нам сейчас надо быть мудрыми и законопослушными, соблюдать меры безопасности во время прогулок, носить маски. Да, есть ограничения, но даже к ним можно отнестись с позитивом, если хотите, то даже с какой-то долей юмора. Нужно быть более дисциплинированными, тогда все быстрее пройдет.

ДМИТРИЙ ГУБЕРНИЕВ

российский телеведущий, спортивный комментатор



Гулять людям необходимо, безусловно. Поэтому при соблюдении социальной дистанции и при выполнении всех предписаний, я думаю, мы сумеем сберечь себя и наш любимый город. Что касается масок и перчаток, то в общественных местах они необходимы. Более того, я для себя принял решение, что маска и перчатки будут неизменными атрибутами на протяжении нескольких месяцев уж точно.

КОНСТАНТИН БОГОМОЛОВ

режиссер



Это была весна, в которую было много смерти. Было много страха. Много глупости. Много просьб о помощи. И много помощи. Я как-то ехал по центру — все высыпали. И странно это наблюдать. И совсем не хочется в эту толпу. Она страшная, нарядная, живая, своя, но туда не хочется. От этой толпы нет ощущения окончания чего-то серьезного. Есть ощущение легкого безумия. Срыва.

Леонид Якушин, участник Великой Отечественной войны, родился и всю жизнь провел в Пресненском районе. Он прошел суровую школу Военно-Морского Флота. С 1943 по 1945 год воевал на бронекатере № 212 и дошел на нем до самого Берлина.

В первые дни войны 15-летний подросток Леня Якушин вместе с другими мальчишками спасал любимый город от бомб.

— Мы сбрасывали с крыш «зажигалки». Первые бомбы упали на костел. Потом точно помню, как пострадали двухэтажные деревянные домики на Малой Грузинской, бомба угодила и в пруд зоопарка, — рассказывает Леонид Николаевич.

Мы доставляли военно-морской десант

На фронт, сколько он ни пытался писать заявления, тогда не взяли. Вначале предложили проявить себя на трудовом фронте: на авиационном заводе, где собирали легендарные «пешки», бомбардировщики Пе-2.

— А к 1943 году потребовалось пополнение флота. Меня вместе с другими



комсомольцами, всего 400 человек, приняли в специально созданную военно-морскую школу.

Учился 6 месяцев. Я выбивал в минуту свыше 200 знаков азбуки Морзе. Для обеспечения качественной связи этого хватало. Нам нельзя было заниматься тяжелой работой, чтобы руки не повредить. Как ни крути, мы относились к военной элите, — улыбается ветеран.

В том же 1943-м его направили служить на бронекатер в Днепровскую флотилию. Главной задачей быстроходного судна было обеспечивать высадку десанта, параллельно подавляя огонь противника. От Чернигова по реке Припяти на «водоплавающем броневике» Якушин с командой легко перебрались в Белоруссию и там вошли в состав фронта, которым командовал Константин Рокоссовский.



— Все тяжелое вооружение сняли с бронекатеров и при помощи лебедок и тракторов потянули. Приходилось в воду постоянно спускаться, а тогда уже холодно было, октябрь наступил. Нам помогли белорусские партизаны, которые для подъема воды создавали на нашем маршруте временные плотины из сучьев, бревен, — вспоминает ветеран. Все вздохнули свободно, когда экспедиция вышла в воды Варты. В итоге флотилия дошла до реки Шпрее, в Германии. Битву на Шпрее Якушин считает самой яркой страницей своей военной биографии. При разработке операции по захвату правительственного берлинского квартала Темпельхоф советское военное командование большую роль отдало бронекатерам. — Чтобы захватить его, нужно было переправиться через реку, закованную в бетонные берега. Пехоту, военно-морской десант было решено доставить на наших полуглиссерах. Меня же командир нашей бригады отправил с рацией в сопровождении журналиста-фотографа на берег, чтобы установить связь и отснять бой, — не без волнения рассказывает участник

МАТРОСЫ ЗАЩИЩАЛИ ПЕРЕПРАВЫ, АТАКОВАЛИ НЕМЦЕВ С ВОДЫ

исторических событий. — Темпельхоф защищали эсэсовские части, огонь казался сплошным, непроницаемым. Но наши бойцы как-то сумели пройти, закрепились, отбили плацдарм, на который уже следом переправились танки, артиллерия.

За эту операцию, как вспоминает ветеран, восемь моряков были награждены посмертно.

— Умирали в движении, но штурвала не отпускали. Потом уже, чтобы вытащить их тела из моторных лодок, пришлось долго разжимать их стиснутые пальцы, — рассказывает с дрожью в голосе ветеран, он под тем обстрелом получил осколочное ранение скулы. — Думал, глаз потеряю. Но обошлось.

Победу 9 Мая моряки, как полагаются, нарядные, красивые, отпраздновали торжественным парадным прохождением флотилии перед своим командованием в городе Фюрстенберге. К параду Победы в год ее 75-летия Леонид Якушин готовится не менее тщательно. Невзирая на свои серебряные годы, готов пройти в полном обмундировании с такими же, как он, ветеранами по Красной площади.

НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО
okrug@vm.ru

СПРАВКА

За операцию в Берлине Леонид Якушин награжден медалями: «За боевые заслуги», «За взятие Берлина». До 1950 года продолжал служить на бронекатере в Балтийском море, обезвреживал мины. Снял погоны, Леонид Николаевич стал геологом. Через Урал, Алтай, Заполярье пролегли маршруты его научно-исследовательских экспедиций.

1945 год. Моряки Днепропетровской флотилии после взятия Берлина (1). Леонид Якушин (справа) вместе с сослуживцем, матросом-радиостом Игорем Кожевниковым (2). Ветеран за операцию в Берлине награжден медалями за боевые заслуги (3)

— Мы помогли сохранить почти все белорусские переправы на Припяти. И с воды атаковали немцев, и высаживались на мосты. Вспоминаю, что Рокоссовский очень ценил нас, — подчеркивает Леонид Николаевич. После освобождения города Пинска морякам буквально на своих руках пришлось перетаскивать флотилию далее на запад по мелководью.

В условиях пандемии с целью государственной помощи семьям введены дополнительные выплаты на детей. Кому они полагаются и как оформить заявление на их получение, разъяснили в Пенсионном фонде России.

По данным ведомства, на ребенка до трех лет полагается по 5 тысяч рублей ежемесячно за период с апреля по июнь. А с 1 июня единовременную выплату в размере 10 тысяч рублей могут получить семьи, в которых воспитываются дети в возрасте от 3 до 15 лет включительно.

Если в доме есть малыш

Ежемесячная выплата в размере 5 тысяч рублей на каждого ребенка, не достигшего трехлетнего возраста до 30 июня 2020 года включительно, положена всем проживающим в России семьям. Эта выплата обеспечивается из федерального бюджета в качестве дополнительной помощи и не зависит от доходов родителей (или опекунов), наличия работы и получения заработной платы, а также получения каких-либо пенсий, пособий, социальных выплат и иных мер социальной поддержки.

Если ребенок в семье единственный и право на материнский капитал отсутствует, то заявление может подать любой родитель, который записан в свидетельстве о рождении ребенка.

В отношении выплаты действует экстерриториальный способ обращения, то есть можно об-

Семьи с детьми получают поддержку

ратиться в любой территориальный орган ПФР. Средства предоставляются на каждого ребенка раз в месяц в период с апреля по июнь 2020 года. А реализовать свое право на выплату в размере 5 тысяч рублей за все месяцы с апреля по июнь родители детей до трех лет могут в течение пяти месяцев. Заявления будут приниматься до 1 октября текущего года. При подаче заявления после 30 июня денежные средства выплатят единовременно за весь период. Если у вас двое и более детей в возрасте до трех лет, то для получения за каждого из них ежемесячной выплаты заполняется одно общее заявление. Право на ежемесячную выплату должно возникнуть до 1 июля 2020 года. Если ребенок родился 30 июня текущего года, то семья автоматически получает право на ежемесячную выплату. А если ребенку три года исполнилось

в мае, то ежемесячная выплата будет начислена за два месяца. Выплата осуществляется за те месяцы, когда ребенок младше трех лет, а также за месяц, в котором он достиг этого возраста. Эксперты Пенсионного фонда РФ по Москве и Московской области обращают внимание, что в заявлении нужно указать данные банковского счета заявителя. Ежемесячная выплата осуществляется только на счет, указанный в заявлении.

Старше трех и до 16 лет

Единовременная выплата 10 тысяч рублей предоставляется только семьям, проживающим в России, на каждого ребенка, которому с 11 мая по 30 июня 2020 года исполнилось от 3 до

16 лет. На ее оформление есть несколько месяцев — подать заявление можно до 1 октября 2020 года. Однако здесь есть свои тонкости: если ребенку исполнилось 16 лет до 11 мая (то есть до даты вступления в силу указа президента РФ о выплате), права на эту выплату у семьи нет.

ЗАЯВЛЕНИЯ НА ВЫПЛАТЫ МОЖНО ПОДАТЬ ДО 1 ОКТЯБРЯ ТЕКУЩЕГО ГОДА

Если в семье один ребенок от 3 до 16 лет, выплачивается 10 тысяч рублей, если в семье двое детей этого возраста, то — 20 тысяч рублей, и так далее. Но если ребенку исполняется 16 лет в конце июня, то выплату получить можно: согласно законодательству право на единовременную выплату должно возникнуть до 1 июля 2020 года. То есть если ребенку исполняется 16 лет 30 июня, семья получит право на выплату. При этом специалисты Пенсионного фонда разъясняют, что если ребенку исполняется 3 года в апреле, семья может получить ежемесячную выплату 5 тысяч рублей за апрель, а также единовременную выплату 10 тысяч рублей после 1 июня.

Если ребенку исполняется 3 года в мае, за апрель и май семья получит ежемесячную выплату 5 тысяч рублей (всего 10 тысяч рублей), а также единовременную выплату в размере 10 тысяч рублей после 1 июня. А если ребенку исполняется 3 года в июне, семья может получить ежемесячную выплату 5 тысяч рублей за апрель, май и июнь (всего 15 тысяч рублей), а также единовременную выплату 10 тысяч рублей после 1 июня.

Заявление на выплату может подать любой из родителей, указанных в свидетельстве о рождении. Если заявление подадут оба родителя, выплату получит тот, кто подал заявление первым.

НАТАЛИЯ ПОКРОВСКАЯ
okruqa@vm.ru



Выплаты семьям с детьми в период пандемии обеспечиваются из федерального бюджета в качестве дополнительной государственной помощи и не зависят от доходов родителей

КСТАТИ

Заявление на получение дополнительных выплат можно подать в территориальные органы Пенсионного фонда РФ по месту жительства или через многофункциональные центры госуслуг (МФЦ), но для этого нужно предварительно записаться. Или подать заявление не выходя из дома через официальный сайт государственных услуг gosuslugi.ru.

ОФИЦИАЛЬНО

Штукатурный слой восстановили

В Жилищную инспекцию по Центральному административному округу поступило обращение жителей по поводу того, что в подъезде многоквартирного дома № 5 по Сеченовскому переулку (район Хамовники) начал обрушаться потолок.

Для этого москвичи воспользовались онлайн-сервисом на портале «Наш город». После поступления обращения Жилищной инспекцией по Центральному административному округу в рабочем порядке было дано указание сотрудникам Государственного бюджетного учреждения «Жилищник района Хамовники» устранить неисправность. Специалисты восстановили штукатурный слой потолка в подъезде многоквартирного дома. В настоящее время нарушения устранены в полном объеме. Жилищная инспекция продолжает осуществлять надзор за техническим состоянием многоквартирных домов.

Юрист проконсультирует онлайн

Москвичей пригласили на бесплатные консультации юристов в дистанционном формате.

Эксперты Института прикладных политических исследований Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» регулярно проводят юридические онлайн-консультации. Их организуют с помощью сервисов Skype и Zoom. Посоветоваться с экспертом можно и по телефону. Жители смогут получить ответы по вопросам оформления земельного участка под многоквартирным домом. Юристы расскажут о социальных выплатах, пошаговых действиях в случае затопления квартиры. Кроме этого, эксперты дадут советы по получению денег за некачественный товар, проверке правильности расчетов за жилищно-коммунальные услуги. Предварительная запись на консультации ведется по номеру (926) 427-75-36.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

- Абсолютно Срочно куплю квартиру. Т. (985) 923-17-78
- Абсолютно Срочно снимем квартиру, русские Т. (903) 245-43-31
- Срочная продажа, аренда квартиры на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04

Работа и образование

- **Фасовщик семян.** Агрофирма «Партнер». Ст. м. «Владыкино». Работы на дому и общепития нет! 5/2 с 9:00–18:00. Звонить в будни с 10:00 до 18:00. Александр, Евгения. Т.: (977) 807-02-09, (916) 339-13-31, (926) 606-77-75

Товары и услуги

- Ремонт стиральных машин. Бесплатная диагностика. Т. (499) 964-69-64

Искусство и коллекционирование

Антиквариат, будду, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстаканник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, коронки, архивы, янтарные бусы, значки, прочее купим. Т. (495) 769-74-09

Янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, будды, иконы, шкатулки Палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

- Антиквариат, книги, полки, открытки, архивы, фото. Т. (495) 585-40-56

Размещение рекламы
(499) 557-04-04

Даже в период пандемии культурная жизнь не останавливается. В онлайн-формате проходят не только выставки, концерты, но даже кинопробы артистов для съемок фильмов. Екатерина Волкова рассказала «МЦ», как у нее проходит самоизоляция.

Временная пауза в работе из-за пандемии стала, как признается Екатерина, спасением. А еще — прекрасной возможностью проводить время со всей семьей.

Екатерина, вы кажетесь очень сильной женщиной. Как живете, так и выглядите. А вы сами себя какой считаете?

А мне кажется до сих пор, что я маленькая девочка, Катя Волкова, которая вынуждена для всех окружающих быть сильной. На мне лежит такая ответственность — трое моих детей, пожилые родители, все остальное. А в душе-то я остаюсь прежней, иногда даже замкнутой, романтической. Когда чувствую себя истощенной от постоянного внимания, я люблю уйти, как бы на дно. Актерская профессия выжимает из человека ресурсы. Я еще так воспитана — врать нельзя. В недавно вышедшем сериале «Рикошет» я сыграла слепую. Так прониклась образом, что даже ощутила потерю зрения.

Екатерина Волкова: Я по-прежнему чувствую себя маленькой девочкой

Актриса театра и кино Екатерина Волкова во время самоизоляции прошла кинопробы в онлайн-формате и сейчас готовится к съемкам



Временная пауза в работе дала возможность уделить время самым дорогим людям

СПРАВКА

Екатерина Волкова, актриса театра и кино, певица, модель, родилась в Томске, в 1974 году. Загорелась мечтой стать певицей после того, как побывала на концерте Аллы Пугачевой. Получила в детстве музыкальное образование, училась в Ярославском театральном институте, в 1997 году на третьем курсе перевелась в Москву, в ГИТИС. К настоящему времени снялась почти в 70 кинофильмах и телесериалах.

Переживая чужую жизнь, предпочитаю быть искренней, верю в то, что играю.

И сейчас эта самоизоляция для меня стала неким спасением. Как остров отдыха образовался! Моей семье повезло, успели построить просторный загородный дом. Со мной родители, дети, еще и подруга старшей дочери Валерии. С утра я на грядках разминаюсь. Дети помогают, сражаются тятками с одуванчиками. Сын Богдан и поглубже ямы для посадок копает. Потом все вместе готовим что-нибудь вкусное, балуем себя шашлычками, пирогами, необычными салатиками. Не скучаем совсем. Недавно моя младшая дочка Саша двух крысок себе выпросила, я курочек завела. И собака у нас есть породы акита-ину. Любуемся этим «зоосадам».

А выход из такой самоизоляции вас не пугает?

Деньги-то зарабатывать нужно. В августе запланированы съемки продолжения сериала «Скорая помощь», 4-го и 5-го сезонов. Еще я прошла онлайн-кинопробы в новый проект «Стенограммы судьбы». Этот сериал перенесет зрителей в 1970-е годы. Я играю сильную женщину, руководителя стенографических курсов, наставницу главной героини.

Агент КГБ Валентина, химик Евгения, одна из «белых стрел» в сериале «Богини правосудия»... Вы везде неординарная.

Такой меня сделали мои учителя в Ярославле. Вспоминаю Вячеслава Сергеевича и Нину Алексеевну Шалимовых. Нина Алексеевна, преподававшая русскую литературу, запрещала себя жалеть. Мне говорили: «Вспомни картину с актрисой Ермоловой. Так, как она, и выходи на авансцену, и говори своим красивым голосом, чтобы слышно было даже галерке». Во мне взращивали какую-то мощь. «Вдох выдох» — фильм для меня знаковый. Это еще и художественно-поэтическое кино. Петербург такой неочевидный, призрачный, вода, пастельные размытые краски, дождь. И я там почти лысая. Что же касается темы про Жанну д'Арк, уверена, не подходит она для нашего времени. Нам бы надо успокоиться,

наоборот. Я готова обсуждать тему революции в сознании людей. Но я против войн, особенно религиозных, даже душа болит. Не поддерживаю протесты ради протестов, хотя в моей жизни было их немало. Тот же брак с Эдуардом Лимоновым.

Этот фрагмент вашей биографии воспринимается как подростковый максимализм.

Как Высоцкий пел: «Нет, ребята, все не так. Все не так, ребята». Лимонов яркий, талантливый был. Я захлебнулась в нем...

Вы играете в спектакле «Мастер и Маргарита» в музее-театре «Булгаковский дом». Комфортно ли вам в роли Маргариты?

Спектаклю исполнилось уже 20 лет, это наша дипломная работа, курса Марка Захарова. Меня ведь взяли на третий курс ГИТИСа из Ярославского театрального института. У них не нашлось тогда исполнительницы роли Маргариты. Я случайно подвернулась, приехала из Ярославля. И мой хороший приятель, актер Саша Арсентьев, предложил сходить к Захарову. Прочитала какие-то фрагменты из роли, спела, и меня взяли. С тех пор я с ролью Маргариты и не расстаюсь. Она мне созвучна. Я по природе тоже жертвенная, во имя любви. Вот и я своего Мастера все ищу... Лимонов тоже, можно сказать, был моим воображаемым Мастером.

Вы живете в одном из самых красивых районов столицы, в Тверском. Любите центр?

Когда мы сюда переехали, я обратила внимание на то, что под окнами квартиры была стихийная автостоянка. Как активный гражданин я пожаловалась на сайте мэрии, и вскоре все изменилось кардинально. Тут посадили деревья, теперь они выше моих окон поднялись. Вообще мой дом окружают уютные переулки. Я очень люблю бродить цветаевскими маршрутами. Нравится посидеть, помечтать в саду «Эрмитаж». Сейчас скучаю по встречам с друзьями в милых московских кафе. А какой потрясающий парк у нас сделали на Делегатской улице, с европейским ландшафтом! Какие там интересные игровые площадки! Мои дети, когда мы гуляли, всегда занимали место на качелях и для меня. Такого чуда в моем детстве не было. Эти прогулки позволяют чувствовать меня молодой.

НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО
okrug@vm.ru

СТОП-КАДР



ВОЗМЕЗДИЕ (2011)

Екатерина сыграла главную роль байкерши Александры в сериале Кирилла Капицы, Богдана Дробязко.



ШТРАФНИК (2016)

В историческом многосерийном детективе Олега Фомина Екатерина сыграла роковую красотку.



РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО (2020)

Екатерина с актером Александром Лазаревым-младшим. Сериал вышел на экраны в мае.

Мурка едет на прививку

Режим самоизоляции — не повод перестать заботиться о здоровье своих питомцев. Клещи уж два месяца, как проснулись, блохи в траве шебуршат — котиков-песиков прививать надо. Несмотря на то что ограничения в Москве сняты не полностью, сделать прививку животному можно без всяких проблем.

Все 27 прививочных пунктов, подведомственных Комитету ветеринарии города Москвы, работают в штатном режиме. Правда, с одним исключением: привести животное на укол, когда вздумается, пока нельзя. В целях безопасности в муниципальных ветклиниках прием ведется строго по записи, чтобы в коридорах не образовывалось очередей. Все-таки разгар лета на носу, сезон вредоносных паразитов. Те же клещи — разносчики энцефалита и пироплазмоза. Кроме них, к числу самых распространенных инфекционных заболеваний животных медики относят лептоспироз, чумку, парвовирусный энтерит, панлейкопению и кальцивироз. Получив укол вакцины, уже через 10–12 дней животное будет иметь к ним иммунитет. — У животных, которые выходят на улицу, беды сейчас все те же, — напоминает ветеринарный врач-терапевт Алина Гущина. — Клещи, блохи да глисты. Напомню, что в России не зафиксировано еще пироплазмоза у кошек, а значит, если



СПРАВКА

Записать питомцев на вакцинацию можно на городских онлайн-сервисах. К примеру, на портале mos.ru есть услуга «Запись к ветеринарному врачу», аналогичный сервис — в мобильном приложении «Госуслуги Москвы». Также для вакцинации домашних животных можно вызвать ветеринарного врача на дом. Заявки принимаются по телефону **(495) 612-04-25** круглосуточно. Услугу оказывают бесплатно.

кошка притащила домой клеща, сняли его — и забыли. А вот за собакой следует последить. Прививки нужны от бешенства и общих инфекций, никаких дополнительных уколов не требуется. Разве что хозяевам кошек советуем обсудить с врачом проверку животного на вирусный лейкоз и вакцинацию его для профилактики в будущем. Но опять же, речь идет только о тех животных, которые выходят на улицу. Кто-то еще прививает кошек от лишая, но я не считаю эти прививки эффективными. Еще ветеринар советует комплексно обработать животное каплями от внешних паразитов. Такая процедура нужна не толь-

ко когда вы везете собаку или кошку на дачу, но и если питомцы остаются в городе. — Блохи опасны для всех животных, да и гельминтов передают, но капли на холку их тоже прикрывают, поэтому обработали и 4–12 недель спите спокойно, — поясняет Алина Гущина. — Что же касается глистов, то это бич для животного круглый год. Профилактика противогельминтными препаратами один раз в три месяца отлично справится со своей задачей. Категорически запрещено использовать человеческие лекарства, включая детские. Только ветеринарные!

Питомцам-домоседам, которые и носа на улицу не высунут, тоже есть чего опасаться.

— На окна стоит повесить так называемые котосетки, — советует Алина Гущина. — Из-за



26 мая 2020 года. Ветеринар Татьяна Еремина осматривает собаку Ньюшу (1). Ветврач Ирина Преснякова (слева) прививает кота Ольги Тайдоновой Василия (2)

Главные события
Центрального округа столицы
caoinform.moscow

птичек в квартиру могут попадать паразиты-«паданцы». Вертикальное проветривание может быть смертельно опасно для животного.

ОКСАНА КРУЧЕНКО
okrug@vm.ru



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите сотрудника городской ритуальной службы, например по круглосуточному номеру **8 (495) 310-74-46**, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные и номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию.
4. Приготовьте **паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

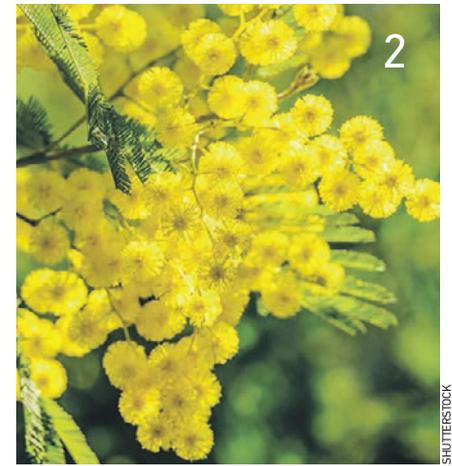
Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу, например по номеру **8 (495) 310-74-46** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 310-74-46** или на сайте службы www.ritual.ru



КТО У АЛЕКСАНДРА ПУШКИНА — МЕДНЫЙ, А У МАЙН РИДА — БЕЗ ГОЛОВЫ?					ЗАГЛУШКА ГОВОРУНА	ДОБАВКА В КВАС
«НАДОЕЛА МНЕ ТОСКА БЕСКОНЕЧНАЯ, СШИЛА ... Я СЕБЕ ПОДВЕНЕЧНОЕ»	МАДАМ ГРИЦАЦУЕВА	ПОПСА ОТ ГРУППЫ «АББА»				ЧТО КОСМЕТОЛОГИ ИСПОЛЬЗУЮТ КАК ДЛЯ ПИЛИНГА, ТАК И ДЛЯ ЭПИЛЯЦИИ?
3	«СЕРДЦЕ ЧЕХИИ»	«ЛИТЕРАТУРНЫЙ ОТЕЦ» ГАРГАНТЮА				
					ВТОРОЙ ПО ВЕЛИЧИНЕ, ПОСЛЕ ШАНХАЯ, ГОРОД НА КАРТЕ КИТАЯ	... ПОСТУПЛЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ
ЧЕМ РАДИ АДРЕНАЛИНА УВЛЕКАЕТСЯ ТЕЛЕВЕДУЩИЙ ЛЕОНИД ЯКУБОВИЧ?	ПЛЕННИК АЗАРТА	ГОРОД ДЕТСТВА ЭСТРАДНОГО ПАТРИАРХА ЕВГЕНИЯ ПЕТРОСЯНА		КАКОЙ ЗУБ ВАМПИРА ВЫДАЕТ?		



«РАЗДОБРЕВШЕЕ ПИАНИНО»						
1	ЧТО МАЯЧИТ НА ГОРИЗОНТЕ ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ НИНЫ ИЗ ДРАМЫ «РОДНЯ»?					
		БУДЕНОВСКИЙ РОД ВОЙСК			ЛАВРОВЫЙ ... В СУПЕ	

					МУЛЬТЯШНЫЙ ДОМОВЕНОК	
		СЕРИАЛ «ШИРОКА ...»		«ВЕЧНЫЙ ЗЛОДЕЙ» ГОЛЛИВУДА БИЛЛИ ...		
						ЖЕМЧУЖИНА ОСТРОВА

						2

ЗВЕЗДА, СТАВШАЯ ЖЕНОЙ ВЕЛИКОГО ФЕДЕРИКО ФЕЛЛИНИ	ВОСТОЧНЫЙ ЧАРОДЕЙ	«... ЗАПЛЕТАЮТСЯ»	ТРИО ВТОРОЙ СТЕПЕНИ



ТЕЛЕФОННЫЙ ЗВОНОК	УГОЛОВНЫЙ ЛОВКАЧ
КТО ПОЕТ ЗА КАДРОМ В ФИЛЬМЕ «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ»?	«ЛЕНИВОЕ» КУШАНЬЕ

ОСНОВА ТОРТА	ГЛАВНЫЙ ОППОНЕНТ ПХЕНЬЯНА	РАЗВАЛЮХА С ЖИЛЬЦАМИ

4	ПЕРВОБЫТНЫЙ	О КАКОЙ ПЕВИЦЕ ПОЭТ ЖАН КОКТО ГОВОРИЛ В ПОСЛЕДНИЕ МИНУТЫ СВОЕЙ ЖИЗНИ?

ВЕРА В НЕОТВРАТИМОСТЬ СУДЬБЫ	ЗАБЕГАЛОВКА ДЛЯ ЯМЩИКОВ	ЧЬИМИ УСТАМИ НОВОСТИ ПЛАГОЛЯТ?	ПТАХА ИЗ ТЕЛЕВИЗИОННОЙ ПЕРЕДАЧИ «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»

4						

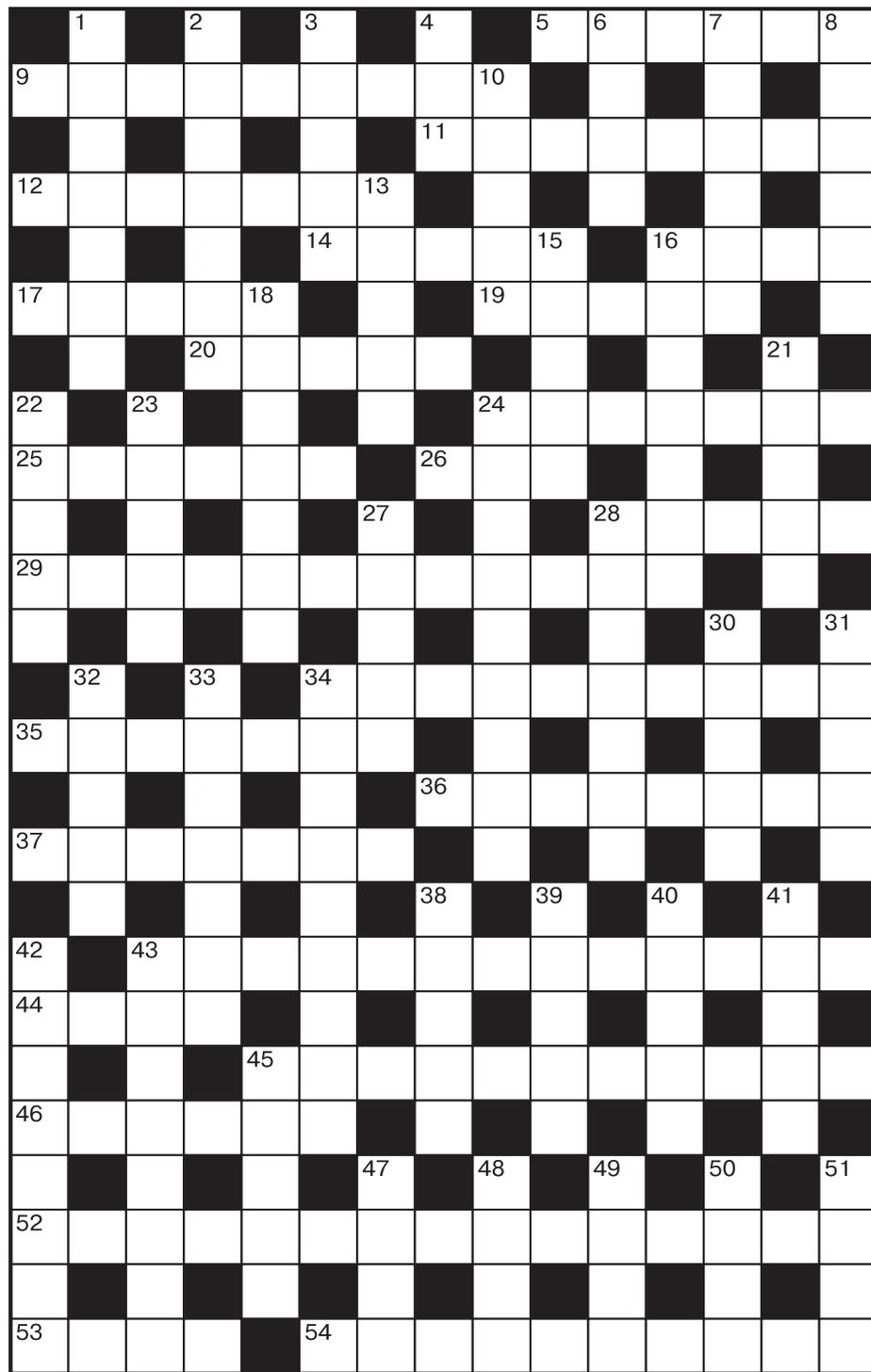
КАКОМУ РОССИЙСКОМУ СПУТНИКУ ПОСТАВЛЕН ПАМЯТНИК В МОСКВЕ?						ВОЛЬТЕР УТВЕРЖДАЛ, ЧТО НИЧЕГО НА СВЕТЕ НЕ МОГЛО БЫ СРАВНИТЬСЯ С ЭТОЙ ИГРОЙ

ГДЕ НА ЛОШАДОК СТАВКИ ДЕЛАЮТ?						

«... БОЛЬШОГО ГОРОДА»	ЗЕРКАЛО СЕРДЦА	КАКАЯ РЕКА В НАШЕЙ СТРАНЕ САМАЯ ПРОТЯЖЕННАЯ ПОСЛЕ ЛЕНЫ?	РОМАНТИЧЕСКАЯ КОМЕДИЯ «... ЛУЧНОГО СВЕТА» У ВУДИ АЛЛЕНА	ЧТО ОБЕСПЕЧИВАЕТ МЯГКУЮ ПОСАДКУ ПАСАЖИРАМ САМОЛЕТА?

ПЛОДОВАЯ АНАГРАММА К МОСКВЕ						

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Почетный конвой. 9. Проигрыватель нота Леопольда. 11. «Конкуренты» дактилоскопии. 12. Афористичный Козьма. 14. Что росу в иней превращает? 16. Солдатский синоним. 17. Способ найти улики. 19. «Если был бы я богатым, то другой сложил ...» 20. Экстаз шамана. 24. «Сострадательный рожок» из русских народных. 25. Сценический игрок. 26. «Познания плоды настолько сладки, а ... научный плотски так неистов». 28. Какая популярная ягода содержит огромное количество природных антибиотиков? 29. Что изучала в университете мать Барака Обамы? 34. Какой олимпийский чемпион двенадцать раз сыграл в кино роль Тарзана? 35. Склад торговцев оружием. 36. Какой карикатурист вдохновил на два мультфильма Льва Атаманова? 37. Что окончательно добило героя трагикомедии «Шапка»? 43. «Бессмертный и вездесущий» из повести «Москва, 2042» Владимира Войновича. 44. Динобраз по-старорусски. 45. Какой прибор помог разоблачить злодея из романа «Ангелы и демоны» Дэна Брауна? 46. «Квитанция об уплате» за именьи. 52. Конформизм на русской почве. 53. За какой напиток отвечал у древних греков Дионис? 54. Какой фильм «влетел в копеечку» его создателям? **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Купальня для «моржей». 2. Камень кардиналов. 3. Город греха. 4. Американский мент. 6. «Адрес знатоков прикупа». 7. «Пуп моря». 8. Славянские поминки. 10. Каким римским императором манипулировал философ Сенека? 13. Любимая игра дьявола. 15. Основа аромата. 16. Итальянский город, где такси заменяет гондола. 18. Египетское море. 21. Какую рыбу кладут в уху, удалив жабры, чтобы она после не горчила? 22. Фруктовый «рогалик». 23. Основа амальгамы. 24. Никогда не летавший «отец» русской авиации. 27. Искусство художественного напряжения голосовых связок. 28. В каком городе доживал последние годы изгнанником Николай Чернышевский? 30. Итальянская богиня с культового полотна «Весна» Сандро Боттичелли. 31. Какой продукт может быть атмосферными осадками? 32. «Воскресный обед» в ресторане. 33. «На сочинском пляже дельфин спас человека, отговорив его покусать ...» 34. Какой план по устранению Адольфа Гитлера разработал в 1944 году полковник фон Штауффенберг? 38. Актер Борис ... считает, что при «вседозволенности легко заблудиться». 39. Трава, чей настой облегчает подругу. 40. Что связывает поэтические строки? 41. «Трепал нам ... ветер высоты». 42. Патриарх нашего кино, друживший с Дмитрием Шостаковичем и Сергеем Эйзенштейном. 43. Мольеровский скряга. 45. Самая длинная ящерица на свете. 47. Какую головоломку скупал серийный Альф? 48. Любимый танец битломанов. 49. «За шершавой стеной ... колючая». 50. Отчего в ухе стреляет? 51. Какой классический Карл считал людей «порождением крокодилов»?

ЛАБИРИНТ

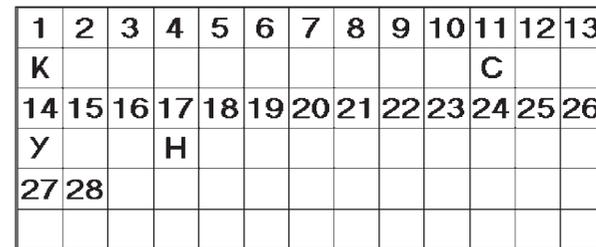
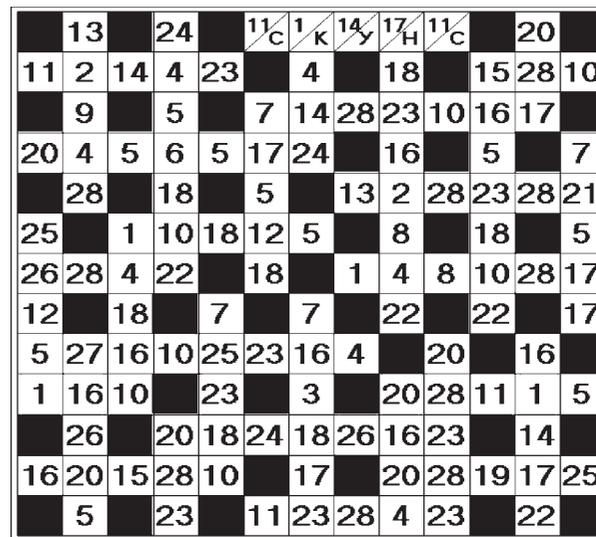
Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.

1. Какое яичное блюдо можно отыскать среди ящериц (5)? 2. Право вершить суд (10). 3. Обрамление цитаты (7). 4. Средство оставить с носом снежного человека (7). 5. Чем забавляются те, кто пулюку расписывает (9)? 6. Шустрый зайка из сказочного Теремка (10). 7. Где построили первую в мире АЭС (7)? 8. Искусство покорения неба (7). 9. «Семь футов под килем!» (10). 10. Первая оскароносная актриса из Италии (7). 11. Актер на маленьких ролях (9). 12. Змеиный удушитель (4). 13. «Быстро» для филолога (7). 14. Врач из кризисного отделения (12). 15. Деньги с паперти (9).



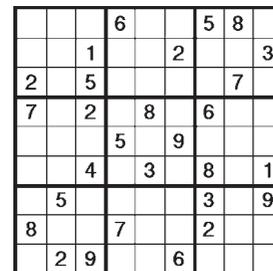
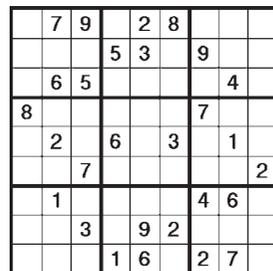
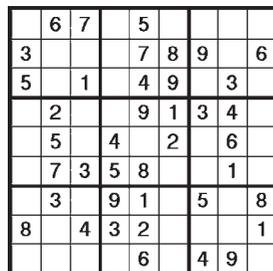
КЕЙВОРД

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.



СУДОКУ

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3x3 и если она может быть записана исключительно в одну клетку.



ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Детство. Жеймо. Мастерство. Гаити. Цинандали. Полк. Пожар. Трос. Жало. Лампада. Лада. Маруся. Останкино. Кокс. Сила. Ковер. Цейтнот. Фаворит. Подарок. Коломбо. Лекало. Порча. Фартлек. Идеал. Райх. Вурдалак. Ариадна. Саксаул. Мистика. Бега. Кумыс. Тело. Лечо. Ангел. Латынь. Крон.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Мастиф. Квартира. Персик. Пюре. Олово. Срыв. Мармелад. Моцарт. Ретро. Ангра. Боль. Нетто. Детка. Хаматова. Доска. Латы. Сосна. Ватсон. Лежак. Ожог. Дракула. Поло. Майор. Боди. Класс. Цель. Флокс. Селен. Лира. Лай. Рожок. Пика. Килт. Нерка. Левша. Ложе. Абсент. Козел.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Брызги. 9. Гипотоник. 11. Следопыт. 12. Паритет. 14. Рукав. 16. Борн. 17. Зефир. 19. Сибас. 20. Варум. 24. Аладдин. 25. Турист. 26. Яма. 28. Время. 29. Аббревиатура. 34. Злорадство. 35. Церковь. 36. Гарнизон. 37. Соблазн. 43. Водохранилище. 44. Обоз. 45. Массачусетс. 46. Огород. 52. Авиаконструктор. 53. Азов. 54. Астрономия.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Пилатес. 2. Позитив. 3. Гомер. 4. Лис. 6. Роды. 7. Запрос. 8. Истина. 10. Клаас. 13. Тулуп. 15. Виола. 16. Бандура. 18. Рассвет. 21. Рифма. 22. Отказ. 23. Дробь. 24. Амстердам. 27. Лилль. 28. Вредина. 30. Стезя. 31. Война. 32. Тенор. 33. Сколиоз. 34. Звездапад. 38. Красс. 39. Онучи. 40. Плеск. 41. Тщета. 42. Россомаха. 43. Ворошило. 45. Монок. 47. Анис. 48. Фтор. 49. Оуэн. 50. Атом. 51. Троя.

ЛАБИРИНТ

1. Ренессанс. 2. Тираж. 3. Опасность. 4. Стокгольм. 5. Принцип. 6. Перепродажа. 7. Сценарист. 8. Эпиграмма. 9. Скороговорка. 10. Спортплощадка. 11. Теннисист. 12. Марпл. 13. Кинг. 14. Пьедестал.

КЕЙВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Эксперт. Литера. Гантели. Пентхаус. Тоска. Миллион. Булат. Джокер. Горелки. Ксенон. Полиция. Провант. Масло.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Шляпа. Судорога. Стенд. Материал. Трахеит. Скрип. Гусли. Ярд. Квас. Торжество. Патрон. Скандал. Реликт. Граната.

СУДОКУ



ГОРОСКОП

08.06–14.06

ОВЕН (21.03–19.04)

Очень удачная неделя. В эти дни перед вами откроются новые перспективы, причем в разных сферах.

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Проводите больше времени с любимыми, стройте совместные планы. Одиноким пора подумать о создании своей семьи.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–20.06)

Неделя обещает приятные сюрпризы. Не исключены ценные подарки от кого-то из близких.

РАК (21.06–22.07)

Будьте предельно осторожны, работая дома и на даче, чтобы избежать риска травм.

ЛЕВ (23.07–22.08)

Ваш талант коммуникатора позволит успешно провести любые переговоры и завести перспективные знакомства.

ДЕВА (23.08–22.09)

Новые цели и задачи возродят интерес к тому, что вас уже не вдохновляло.

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Найдите время для физической активности и сбалансируйте питание.

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Неделя обещает приятные события как в деловой, так и в личной сфере.

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Не сидите перед телевизором, уделите больше времени общению с друзьями, близкими хотя бы по телефону.

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Важные дела планируйте на начало недели. Проявив настойчивость, вы решите любую задачу.

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

В эти дни хорошо бы поставить крупную цель и начать на нее копить.

РЫБЫ (19.02–20.03)

Вам удастся решить проблему, которая долго казалась нерешаемой.



Продолжаем рубрику «Готовим с Валентином», где наш кулинарный обозреватель Валентин Звегинцев делится рецептами



Классический брауни

Ингредиенты: ■ Мука 160 г ■ Шоколад черный 350 г ■ Сахар 350 г ■ Яйца 4 шт. ■ Какао 6 ст. л.

Масло и шоколад надо измельчить и растопить на водяной бане. Добавляем сахар, размешиваем и остужаем массу, чтобы можно было вбить в нее яйца. Тщательно все взбиваем и всыпаем муку и какао. Вымешиваем тесто до однородности. Никакого разрыхлителя! В этом особенность данного рецепта.

По легенде, одна хозяйка забыла добавить разрыхлитель, и именно тогда на свет появился настоящий брауни.

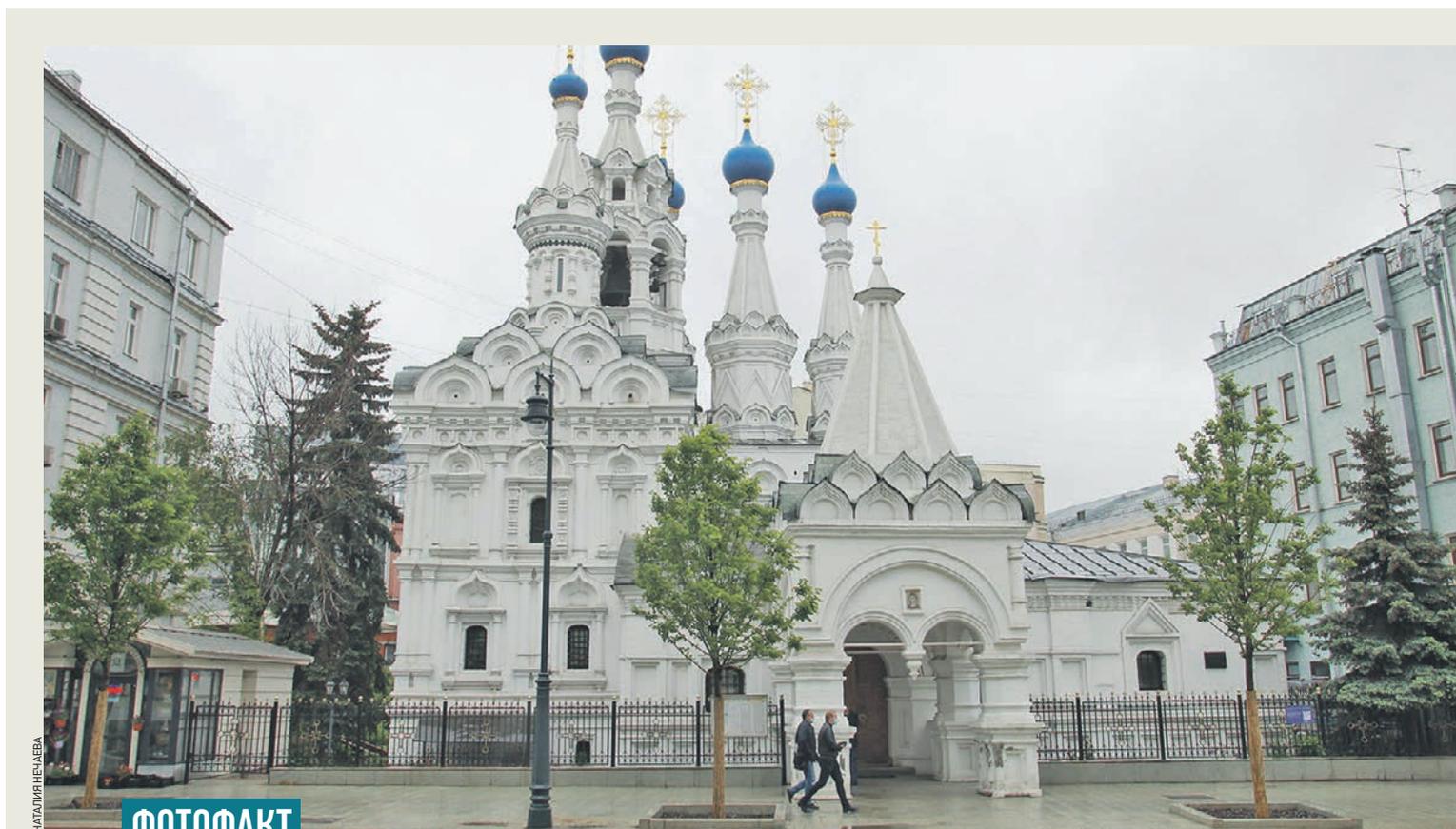
Духовку необходимо разогреть до температуры 180 градусов. Форму застелем пергаментом, смажем немного маслом и выльем тесто. Выпекать надо всего 25 минут.

Кстати, если чуть-чуть недодержать, то внутри брауни будет немного кремообразным, что тоже допускается.

Идеальный «Муравейник»

Ингредиенты: ■ Сгущенка вареная 200 г ■ Печенье песочное 500 г ■ Масло сливочное 200 г

Идеальный вариант десерта без выпечки. Быстро, просто, вкусно. Печенье измельчаем в крошку, сгущенку взбиваем с маслом. Теперь все смешиваем и формируем руками небольшие пирожные. Чтобы тесто не прилипло, смажьте руки маслом. Даем застыть в холоде часа два. Перед подачей можно украсить сгущенкой и ореховой крошкой.



ФОТОФАКТ

С 6 июня 2020 года столичные храмы вновь откроются для прихожан. В том числе и храм Рождества Пресвятой Богородицы в Путинках, который находится на улице Малая Дмитровка (Тверской район). В церквях будут соблюдать все необходимые санитарно-эпидемиологические требования Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. При богослужениях между прихожанами обеспечат социальную дистанцию из расчета один человек на четыре квадратных метра.