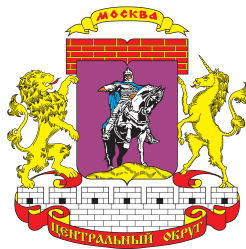


Москва Центр

27 марта 2020 года № 12 (842) CAOINFORM.MOSCOW

Газета Центрального административного округа



**ГЕНЕРАЛЬНАЯ
УБОРКА.
НЕ ТРАТИМ
ВРЕМЕНИ
ДАРОМ 10**



**КАК ЛЕЧАТ
ПАЦИЕНТОВ
С ПОДОЗРЕНИЕМ
НА НОВЫЙ ВИРУС
COVID-2019 2**



ЗВЕЗДА

**ДРЕССИРОВЩИК
АСКОЛЬД
ЗАПАШНЫЙ: ГЛАВНОЕ
БЕЗ КРАЙНОСТЕЙ! 11**

Оставайтесь дома



**СТОЛИЦА ВВЕЛА РЕЖИМ
САМОИЗОЛЯЦИИ
ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ
65 ЛЕТ**

ГЛАВНАЯ ТЕМА Не посещать общественные места власти города рекомендуют также людям с хроническими заболеваниями. Пенсионерам советуют по возможности поехать на дачу. Жительница нашего округа Татьяна Давыдова рассказала, как она готовится к наступлению летнего сезона. 3

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

**Выполнить свой долг
перед Родиной**

8

Коренная москвичка Мира Буриева даже в свои 95 лет не готова снижать темп жизни. Боевой характер она сохранила со времен Великой Отечественной войны, когда отправлялась на передовую вместе с солдатами.

**Золотой призер Международной
математической олимпиады**

7

Ученик «Пятьдесят седьмой школы» (район Хамовники) Иван Гайдай-Турлов занял первое место на соревнованиях в Румынии и стал обладателем статуэтки «Звездочка ЦАО» на окружном конкурсе «Общественное признание». В копилке математика более 50 медалей.

**Виртуальная экскурсия
по дому писателя**

12

Музей-квартира Максима Горького скоро отпразднует 55-летие. Наш корреспондент узнала, как создавалась экспозиция в особняке, признанном одним из лучших образцов стиля европейский модерн.

НАТАЛИЯ НЕЧАЕВА

Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин во вторник, 24 марта, посетили больницу в Коммунарке, где проходят лечение пациенты с коронавирусом.

Экскурсию по современной клинике в Коммунарке провел главный врач больницы Денис Проценко. Президент поблагодарил руководство и персонал больницы за хорошую организацию работы. — Я посмотрел, как они трудятся, все на «боевых постах» — не хочется употреблять такие вот военные выражения, — но все работает у вас как часики такие хорошие слаженные, — сказал Владимир Путин. Отвечая на вопрос президента, Денис Проценко отметил, что больница готова к любому развитию событий, в том числе — принять значительное количество пациентов.

— А если мы пойдем по китайскому или корейскому пути, и все это оборвется в апреле-мае, мне кажется, врачи будут самые радостные от того, что мы пошли по этому сценарию, — сказал он.

Ранее мэр Москвы Сергей Собянин в ходе совещания у президента РФ сообщил, что те меры, которые сегодня предприняты, помогут сгладить в России пик заболеваемости новой коронавирусной инфекцией.

— Так как самая главная проблема у нас будет теперь с ними (пожилыми пациентами) — они у нас будут лежать на реанимационных койках, у них самое тяжелое протекание болезни, — отметил мэр. — И вот этот как

Лечение будет комфортным



24 марта 2020 года. Президент России Владимир Путин, главный врач больницы в Коммунарке Денис Проценко, мэр Москвы Сергей Собянин (на переднем плане, слева направо) осмотрели клинику, в которой с 3 марта лечатся пациенты с подозрением на коронавирус

Сергей Собянин отметил, что реальной картины по распространению коронавируса в регионах пока нет. На встрече рабочей группы Госсовета по противодействию распростра-

нем ранее Сергей Собянин открыл временное инфекционное отделение, созданное на базе городской клинической больницы № 67 имени Л. Ворохобова. Всего в столице переоборудованы семь стационаров для лечения больных с подозрением на коронавирус.

— Тяжелое, но необходимое решение, — подчеркнул мэр. На перепрофилирование отделения у медиков было десять дней. Сейчас врачи могут принять 330 пациентов, при необходимости количество коек увеличат до 500.

— Для нас важна безопасность как пациентов, так и сотрудников больницы, — сказал

главный врач больницы № 67 Андрей Шкода. — В отделении, в частности, установлены шлюзы, которые препятствуют распространению инфекции. Новое отделение оснащено всем необходимым оборудованием, включая эндоскопию, рентген, аппараты ЭКГ, УЗИ, системы переливания крови и компьютерный томограф. Для точной постановки диагноза в больнице создана собственная лаборатория, ее сотрудники будут делать тесты на коронавирус. Мощности отделения позволяют проводить до 500 исследований в сутки. Медики будут делать тесты на коронавирус и пациентам из других клиник столицы.

— За десять дней провести такую реорганизацию — сложный процесс, с которым коллектив больницы справился, — поблагодарил медиков за работу Сергей Собянин.

В отделении будут работать 94 медсестры и 34 врача, в том числе хирурги, инфекционисты и эпидемиологи.

— В ближайшее время при нарастании угрозы распространения коронавирусной инфекции мы готовы развернуть еще десять инфекционных корпусов, — рассказал мэр. — И это не считая больницы, которая строится в Новой Москве.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
okrug@vm.ru

ПРЕЗИДЕНТ ПОБЛАГОДАРИЛ ВРАЧЕЙ ЗА ИХ РАБОТУ

бы пик, когда они придут все к нам в больничную сеть, нужно максимально сгладить, чтобы он был постепенным, иначе просто система не справится с ними. Вот на это направлены усилия.

нению коронавирусной инфекции, главой которой он является, мэр сообщил, что регионам необходимо нарастить объем тестирования, а также решить вопрос введения карантина для пожилых людей.

НОВОСТИ

Склиф подготовил корпуса для пациентов

Два лечебных корпуса Научно-исследовательского института скорой помощи имени Н. В. Склифосовского перепрофилировали и подготовили к приему пациентов с подозрением на коронавирусную инфекцию. Там появились защитные конструкции, герметичные проходы, модернизированная вентиляционная система, а также видеонаблюдение.



— Большое внимание мы уделили безопасности: весь корпус разделен на грязные и чистые зоны, разграниченные защитными герметичными конструкциями, — отметил директор Склифа Сергей Петриков (на фото). Он рассказал, что личное общение врачей и сотрудников диагностических служб удалось минимизировать благодаря системе ЕМИАС.

Всем пациентам обеспечен бесплатный доступ к сети Wi-Fi, палаты дополнительно оснащены рабочим местом с компьютером, чтобы пациенты могли выходить на связь с родственниками. В корпусах работают мультидисциплинарные бригады врачей, в их распоряжении все необходимые медикаменты, мобильные системы обеззараживания помещений, средства индивидуальной защиты, а также самая современная медицинская техника.

Малому бизнесу помогут

Мэр Москвы Сергей Собянин утвердил первоочередные меры поддержки бизнеса. Это первая антикризисная помощь для столичного бизнеса, который несет убытки из-за снижения покупательной активности и ограничительных мер из-за распространения новой коронавирусной инфекции. В частности, мэр утвердил отсрочки по налогам и аренде для бизнеса. До 31 декабря этого года для ряда компаний продлен срок оплаты авансовых платежей за первый квартал 2020-го по налогу на имущество организаций и земельному налогу, продлен срок оплаты торгового сбора, частично фирмы освобождены от арендной платы. При этом от аренды освободят, только если компании вынуждены были остановить работу из-за режима повышенной готовности. Плату с них не возьмут за все то время, которое они провели в простое.

В городе вводится режим самоизоляции для москвичей старшего поколения и тех, кто страдает хроническими заболеваниями. Мера необходимая и работающая на опережение. Разъяснения дал мэр столицы Сергей Собянин.

В своем блоге глава Москвы обратился к жителям старшего поколения. Он отметил, что новая коронавирусная инфекция в первую очередь представляет угрозу для жизни и здоровья пожилых и людей с хроническими заболеваниями, с низким иммунитетом. Главная задача — защитить их. Среди рекомендаций: ограничение контактов с другими людьми и своевременное обращение за помощью.

— Я уже настоятельно рекомендовал вам не выходить без особой нужды из дома, а если позволяют условия — уехать на дачу. Многие соблюдают эти рекомендации, и большое вам спасибо за это ответственное решение. Но многие не соблюдают, и это большой риск, — написал Сергей Собянин.

Согласно изменениям в мартовском указе мэра, теперь москвичи старше 65 лет и люди с хроническими заболеваниями должны соблюдать домашний режим. Исключение — управленцы и специалисты, без которых не обойдутся на работе, и медперсонал. Остальные должны будут получить больничный лист (позвоните по номеру (495) 870-45-09, и его принесут на дом) или оплачиваемый отпуск.

Сергей Собянин попросил также пожилых и хронически больных людей не посещать любые общественные места.

— В случае необходимости доставки продуктов, лекарств и решения других бытовых проблем пожилые и хронически больные москвичи могут звонить по телефону (495) 870-45-09. На помощь им придут социальные работники и волонтеры, — рассказал мэр.

Другой мерой поддержки станет разовая материальная помощь в размере четырех тысяч рублей. Половину выплатят авансом, вторую часть — после окончания домашнего режима при условии его соблюдения. Операторы связи предупреждены: отключать при отрицательном балансе телефоны у пожилых горожан нельзя. Не будут взиматься и пени за просрочку коммунальных платежей.

— Отдельная просьба к более молодому поколению. Даже не чувствуя симптомов заболевания, вы можете быть носителями коронавируса, который очень опасен для пожилых людей, — отметил Сергей Собянин. — Насколько возможно, воздержитесь в эти дни от личного общения с вашими родителями, бабушками и дедушками и вообще пожилыми людьми.

А контакты лучше поддерживать по телефону или через интернет.

Сергей Собянин внес еще ряд изменений в указ. Касаются они школьников. Так, в период закрытия учебных заведений отменяется льготный проезд в общественном транспорте для школьников с пятого класса и учащихся колледжей. После окончания карантина транспортные карты продлят.

— В связи с временным закрытием учебных заведений школьники из семей, относящихся к льготным категориям и имеющих право на бесплатное питание, смогут в школах получить продуктовые наборы, — сообщили в мэрии.

Занятия в школах отменены с 23 марта, при этом для тех учеников младших классов, с которыми некому сидеть дома, по запросам родителей организуют

ВАШЕ ОТВЕТСТВЕННОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПОМОЖЕТ ОСТАНОВИТЬ РОСТ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ

отдельные группы. В помещениях будет проводиться регулярная дезинфекция.

Самоизоляция и соблюдение профилактических мер позволят сдержать распространение коронавирусной инфекции.

— Не стоит паниковать. Все, что вы можете сделать: мойте руки, избегайте мест массового скопления людей, держитесь подальше от кашляющих, чихающих людей, возьмите больничный при ОРВИ, питайтесь рационально, занимай-

тесь спортом, — советует врач-иммунолог Парвиз Азизов.

Илья Акинфиев, главный внештатный инфекционист ЦАО департамента здравоохранения столицы, комментируя меры по остановке пандемии, говорит: — Ответ до банальности прост: нам всем необходимо разорвать цепочку заболеваемости. Сейчас то время, когда необходимо проявить уважение к ближнему и остаться дома, ограничить себя в лишних выходах из дома. Это ненадолго, и это очень важно.

Даже заниматься спортом лучше у себя в квартире. Всемирная организация здравоохранения уже разработала комплекс упражнений для активности дома.

— Танцы, игры с детьми и выполнение домашних обязанностей, таких как уборка и садоводство, являются другими средствами для поддержания активности дома, — рекомендует ВОЗ. — Если вам звонят по телефону, то ходить по дому во время разговора будет полезнее, чем сидеть. Если вы решили прогуляться или заняться спор-

Изолированы, но не одиноки

КСТАТИ

Специалисты призывают обращать внимание на следующие симптомы: повышенная температура, кашель, чихание, затрудненное дыхание. Если вы обнаружили их у себя, надо вызвать врача на дом и оставаться дома до его приезда. Не посещайте самостоятельно медицинские учреждения.

Специалисты осмотрят вас, возьмут мазок для проверки на наличие коронавируса и выдадут рекомендации по лечению. В зависимости от ситуации вам могут предложить госпитализацию в одну из городских клиник.

Пенсионеры раньше по пятницам ходили на занятия «Московского долголетия», а теперь проводят вечера дома. Но времени даром не теряют — читают любимые книги

том на улице, необходимо соблюдать дистанцию с другими людьми не менее метра.

Городские власти и многие организации уже придумали ряд активностей для дома. Например, учащиеся будут получать знания дистанционно. В помощь им и родителям — «Московская электронная школа».

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ 13





ВЛАДИМИР НОВИКОВ

ЦИФРА

500

пациентов в общей сложности смогут принять новые корпуса больницы в Вороновском поселении.

24 марта 2020 года. Площадку больницы осмотрели мэр Москвы Сергей Собянин (справа) и заместитель мэра по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев

Приняты новые меры против инфекции

Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход строительства новой инфекционной больницы в поселении Вороновское (Троицкий административный округ).

Новая больница будет готова принять первых пациентов уже в ближайшее время, заявил мэр столицы. Решение о строительстве автономного медицинского учреждения было принято 5 марта, а 12-го уже начались работы. Строительство ведется в поселении Вороновское на свободном участке — дистанция до ближайших домов составляет более 300 метров. Самым сложным этапом была подготовка участка, прокладка временных дорог и фундамента. Площадь будущего медицинского городка — 40 гектаров. Больница создается

из быстровозводимых капитальных конструкций, планируются 50 строений. По словам заместителя мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрея Бочкарева, больница прослужит городу не менее 30 лет.

— Сейчас здесь работают более 5 тысяч строителей и более тысячи спецмашин, — сообщил мэр. Бочкарев отметил, что сейчас монтаж идет на лечебном блоке, начаты работы в реанимационном. В больнице будут собствен-

СТРОИТЕЛИ НАЧАЛИ ВОЗВОДИТЬ СТЕНЫ КОРПУСОВ БОЛЬНИЦЫ

ная лаборатория, общежития для врачей, вертолетная площадка. — Сегодня объемы строительства выполнены на 40 процентов, — сказал Сергей Собянин.

Наращиваем мощности

Лаборатории больниц и диагностических центров Москвы начали проведение исследований на наличие коронавируса. — Мы в 2,5 раза увеличим мощности лабораторных исследований, — отметил Сергей Собянин в ходе посещения лаборатории диагностического центра № 1. — Работа сложная, профессиональная. Тем не менее я считаю, что мы справимся с данной задачей. В лабораториях установлено 36 комплектов современного оборудования, ежедневно они будут проводить около 10 тысяч исследований. Специалисты прошли обучение. Прорабатывается возможность привлечь к исследованиям частные лаборатории. До сих пор тестирование на наличие коронавируса проводилось только в федеральных лабораториях.

— Я очень благодарен системе Роспотребнадзора, федеральным лабораториям, которые последние недели работали в круглосуточном режиме, отдавая все свои силы. И сделали очень многое для того, чтобы вовремя диагностировать, начать лечение больных с коронавирусом, — отметил мэр.

Проводим дезинфекцию

Также власти Москвы приняли ряд решений, которые помогут остановить распространение инфекции. Одна из самых действен-

Как правильно мыть руки для защиты от вирусов



1 Намылите руки. Поочередно круговыми движениями потрите ладони кончиками пальцев противоположной руки.



2 Затем левой ладонью потрите тыльную сторону правой кисти. После — наоборот: потрите так же левую кисть.



3 Скрепите руки в «замок» и тыльной стороной согнутых пальцев потрите ладони противоположной руки, а затем наоборот.



4 Тщательно потрите ладони друг о друга. Если у вас длинные ногти, не забудьте промыть пространство под ними, можно использовать щеточку.



5 Пальцами правой руки тщательно потрите промежутки между пальцами левой руки. Затем сделайте наоборот: левой рукой — правую.



6 Круговыми движениями потрите большие пальцы. Затем тщательно сполосните руки, держите их под теплой водой не менее 20 секунд.

КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

Во время телеобращения к гражданам 25 марта президент РФ Владимир Путин объявил неделю с 28 марта по 5 апреля нерабочей с сохранением заработной платы.

— При этом все структуры жизнеобеспечения, в том числе медицинские учреждения, аптеки, магазины, учреждения, обслуживающие банковские финансовые расчеты, транспорт, органы власти всех уровней продолжают свою работу, — сообщил Владимир Путин.

ных мер — ограничение общения для всех групп населения. Переносчиком вируса может стать каждый. Смертность людей старшей возрастной группы более чем в 10 раз выше, чем молодежи, об этом говорит мировой опыт. Именно уязвимость пожилых стала причиной сложнейшей ситуации в Италии, где самый большой процент населения старшего возраста. Да и в целом в Европе критическая ситуация связана с тем, что помощь одновременно потребовалась большому количеству заболевших пожилых людей. Карантинные и изоляционные меры направлены на то, чтобы избежать переполненности больниц и развития ситуации по европейскому сценарию.

Поэтому в Москве временно не будут проводиться любые культурные, развлекательные, спортивные и другие досуговые мероприятия, в том числе в парках. Временно приостановлена работа программы «Московское долголетие» и всех развлекательных кружков на базе ТЦСО. Приостановлена работа учреждений культуры и спорта, а часть кафе перешла в режим курьерской доставки, временно закрыты детские развлекательные центры, стоматологии, ночные клубы, фитнес-клубы, бассейны, аквапарки и другие спортивные учреждения, в том числе частные. Центры «Мои документы» пока будут работать по предварительной записи, оказывать услуги, которые невозможно получить в электронном виде. Еще одна важная мера — усиление дезинфекции в общественных местах. Особое внимание на транспорте уделяют поручням, турникетам, автоматам по продаже билетов. В метро также обеззараживают воздух. Сотрудникам транспортных служб и водителям такси выдают дезинфицирующие средства и перчатки. В наземном транспорте водители не продают билеты, предпочтение — бесконтактным методам оплаты. Началась регулярная дезинфекция подъездов: трижды в день их обрабатывают специальными средствами, в том числе ручки входных дверей, лестничные поручни и кнопки лифтов.

АЛЕКСАНДРА ИВЛЕВА
okrug@vm.ru

СОВЕТ



**МАРИНА
АПЛЕТАЕВА**
диетолог-иммунолог

Пандемия коронавируса заставляет нас пересмотреть свой рацион. Сейчас главное — укреплять иммунитет. А для этого необходимо в полной мере обеспечить организм животным белком, ведь именно он способствует формированию иммунных тел, которые борются с вирусами. Идеальные источники белка — это рыба, кисломолочные продукты, курица и индейка. Да, у верующих сейчас пост. Но чрезвычайные обстоятельства, увы, заставляют его нарушить.

Также я советую есть больше овощей и фруктов. Конечно, ранней весной витаминов и микроэлементов в них мало. Зато много клетчатки, способной вывести из организма вредные токсичные вещества.

Еще один важный элемент питания — так называемые медленные углеводы. Они надолго дают ощущение сытости и, что особенно важно, не превращаются в жир. От медленных углеводов не поправляешься. Особенно много их в крупах: перловке, гречке и овсянке. А вот манка — плохой вариант: в ней практически не содержится пищевых волокон, зато она довольно калорийна.

Кстати, о калориях. Во время пандемии многие соблюдают режим самоизоляции или просто перешли на удаленный режим работы. А это значит, что люди меньше двигаются. Некоторые стараются реже выходить из дома, чтобы снизить вероятность заражения. Запомните правило: чем меньше движения — тем меньше еды! Иначе начнете поправляться.

В период пандемии я рекомендую отказаться от быстрых углеводов — мучного, сладкого,

ДОБАВЬТЕ СВЕЖИЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ В ВАШ РАЦИОН

которые способствуют набору веса. Даже пресловутый бокал вина за ужином, во-первых, усиливает аппетит, а во-вторых, снижает уровень самоконтроля. В результате незаметно для себя вы начнете поглощать вкусняшки, и ужин станет куда более плотным, чем нужно. К тому же спиртное никак не способствует повышению иммунитета, а скорее снижает его.

На время пандемии также желательно отказаться от веганства и всевозможных диет. Сейчас питание как никогда должно быть полноценным. Поливитаминные комплексы принимать не советую, поскольку входящие в их состав витамины и минералы не всегда сочетаются. В крайнем случае — пейте витамин С в порошке.

На фоне новостей про коронавирус москвичи стали массово скупать продукты. И чаще всего берут гречку. Корреспондент «МЦ» узнал у экспертов, почему скупают именно эту крупу и стоит ли сейчас делать запасы.

Интерес к этой крупе связан с «гречневый кризисом» 2010 года, считает кандидат экономических наук, преподаватель МГУ Виктор Кудрявцев.

— Тогда из-за экономического кризиса народ стал массово скупать гречку, — говорит эксперт. — Но зачем — непонятно. По данным Росстата, каждый россиянин потребляет в среднем в год всего 2,3 килограмма гречневой крупы. И, разумеется, «гречневый ажиотаж» десять лет назад закончился тем, что большую часть этого продукта людям пришлось выкинуть.

Защитный механизм

Что же заставляет людей запасаться? По словам доктора психологических наук, научного сотрудника Центра сердечно-сосудистой хирургии имени Бакулева Марии Киселевой, причина — в инстинкте самосохранения.

ЗАПАСАТЬ ПРОДУКТЫ НАС ЗАСТАВЛЯЕТ ИНСТИНКТ САМОСОХРАНЕНИЯ

— Мозг человека устроен так, что новость о какой-либо опасности воспринимается эмоционально, — говорит она. — И неслучайно: предкам это обеспечивало выживаемость. Когда со всех сторон твердят об угрозе жизни и здоровью, включается защитный механизм. Человека переполняет тревога, которую он не в состоянии контролировать. По словам эксперта, большинство четко понимает, что продукты были, есть и будут, но сказывается советский опыт, когда многое было в дефиците.

Хватит на всех

Президент России Владимир Путин заверил: ситуация с поставками товаров первой необходимости на прилавки магазинов не вызывает беспокойства.

— Главное, чтобы люди понимали, что ситуация надежная, и не тратили деньги на продукты, которые потом приходится выбрасывать, — обратил внимание глава страны.

Тем не менее в магазинах появляются пустые полки. Почему?

— Наличие пустых полок связано с логистическими трудностями, — заявил пресс-секретарь Ассоциации компаний розничной торговли Илья Власенко. — Это не говорит о дефиците. Ритейлеры активно перестраивают логистические схемы, чтобы ускоренно доставлять товары повышенного спроса. Если чего-то нет на полке, значит, товар в пути либо на складе.

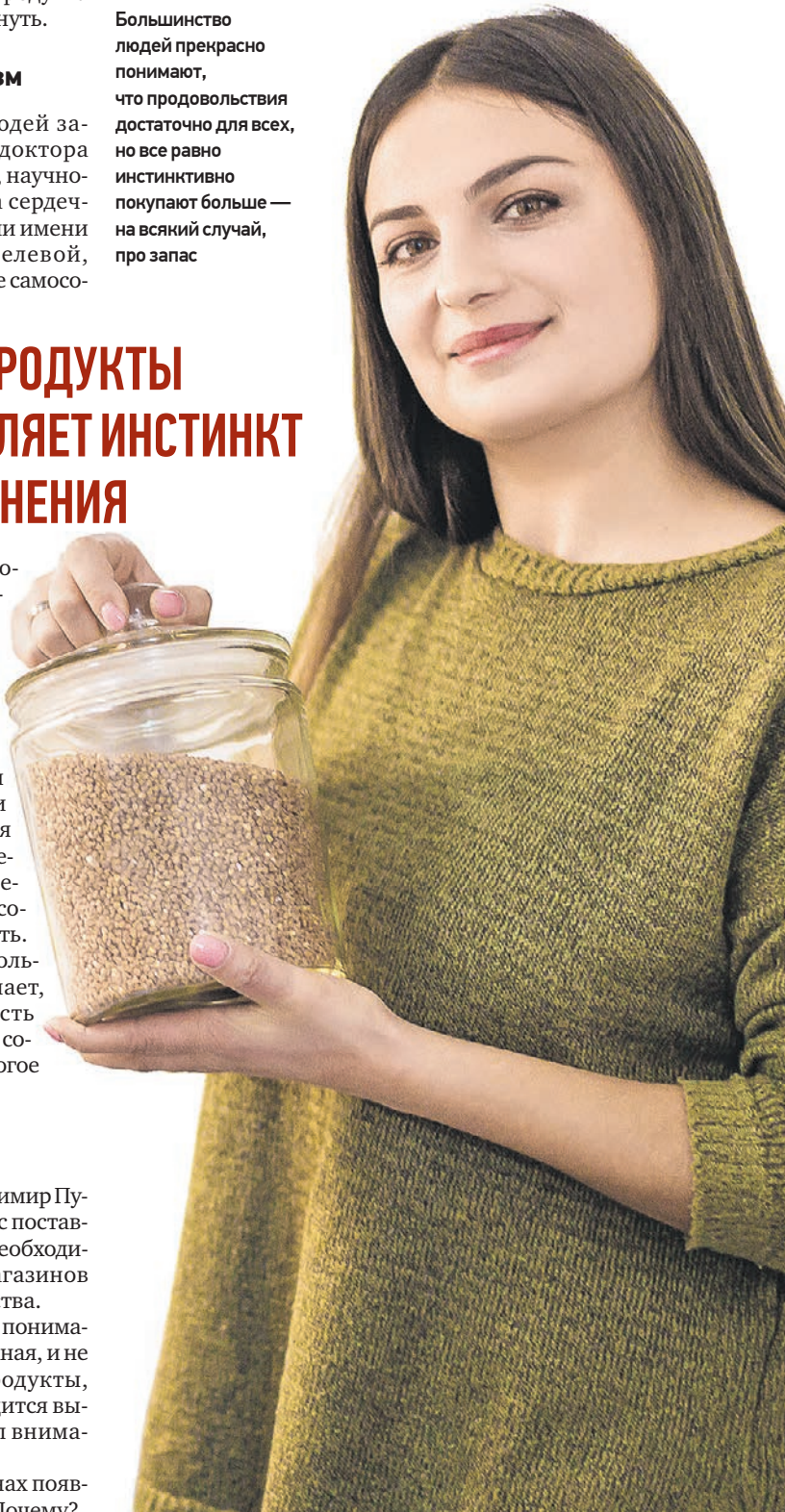
Среди товаров, которые сейчас закупают сети, — крупы, мака-

Сколько стоят продукты питания в Центральном округе (в рублях)

	Сетевой супермаркет	Небольшой магазин	Средняя цена по Москве
ГОВЯДИНА (1 кг)	439 руб.	542 руб.	500 руб.
ГРЕЧКА (1 кг)	68 руб.	71 руб.	74 руб.
МАКАРОНЫ (1 кг)	77 руб.	73 руб.	69 руб.
КАРТОФЕЛЬ (1 кг)	14,9 руб.	14,9 руб.	18 руб.
РЫБА (1 кг)	999 руб.	1149 руб.	1037 руб.
МУКА (1 кг)	25,6 руб.	39 руб.	38 руб.

Разумный подход к покупкам

Большинство людей прекрасно понимают, что продовольствия достаточно для всех, но все равно инстинктивно покупают больше — на всякий случай, про запас



роны, туалетная бумага, средства дезинфекции. В Минпромторге рекомендовали торговым сетям обрабатывать дезинфицирующими средствами ручки продуктовых тележек и корзин, дверные ручки и т. д., и минимизировать очереди у касс.

Идите строго по списку

Перед тем как отправиться в магазин, составьте список продуктов, которые вам необходимы, советует президент Гильдии маркетологов Игорь Березин.

— Покупайте строго по списку. Если гречки дома достаточно или обычно вы редко едите эту крупу, то зачем вообще покупать? — отмечает эксперт. Второй совет: обращайте внимание на срок годности.

— Большинство тех, кто скупает продукты питания, — пенсионеры, которые помнят тяжелые времена, — рассуждает Виктор Кудрявцев. — Представьте, человек тратит на пополнение продуктовых запасов немалую часть месячных доходов. А потом продукты просто портятся! Возможен и другой вариант. Когда люди поймут, что никакого дефицита нет, им придется оперативно съесть закупленные впрок продукты. И я им не завидую! Какая радость каждый день есть каши, консервы и макароны? Так ведь и растолстеть недолго, нажать проблемы со здоровьем. В общем, я бы советовал остановиться, пока не поздно.

НИКИТА МИРОНОВ
okrug@vm.ru

СПРАВКА

Большую часть рынка круп делят между собой гречка и рис. По данным исследовательской компании Nielsen, на каждую из этих круп обычно приходится от 33 до 37 процентов всех продаж. Между тем, по мнению диетологов, овсянка и перловка не уступают гречке по потребительским свойствам.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На вопросы и жалобы читателей, присланные в газету «Москва. Центр», отвечают руководители Центрального административного округа и районов ЦАО.

Рядом с домом 1 в Орлово-Давыдовском переулке устроили свалку. На газоне лежат доски, коробки, когда их уберут?

*Галина Федорова
Мещанский район*

Отвечает **ДМИТРИЙ БАШАРОВ**, глава управы Мещанского района
Рабочие убрали с газона деревянные доски, картонные коробки и мешки с мусором. Строительный материал тоже собрали. Рядом с домом чисто.

В третьем подъезде дома 63, строение 1, на Большой Грузинской улице не работает лифт. Двери не открываются ни на одном из этажей. Когда мастер починит лифт?

*Игорь Суворин
Пресненский район*

Отвечает **АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ**, глава управы Пресненского района
Монтер почистил контакты открытия дверей и отрегулировал их, проверил оборудование. Сейчас лифт работает исправно.

Когда отремонтируют трубу для стока воды в доме 12, строение 8, на Тверской улице? Оторвана часть водостока.

*Василий Зубков
Тверской район*

Отвечает **СЕРГЕЙ ЗОЛОТАРЕВ**, глава управы Тверского района
По просьбе жителя рабочие установили отсутствующую секцию на водосточную трубу. Вода, которая стекает с крыши, теперь не повредит фундамент дома.

В четвертом подъезде дома 46–50, строение 1, на Космодамианской набережной нет пружины на второй входной двери. Снизу дверь разбита.

*Ольга Ануфриева
район Замоскворечье*

Отвечает **НАТАЛЬЯ РОМАНОВА**, глава управы района Замоскворечье
Мастер закрепил нижнюю часть двери жестью, установил пружину и закрепил ручку. Дверь свободно закрывается и открывается.

Во дворе дома 6, строение 1, на Воронцовской улице давно никто не наводил порядок. На газоне лежат пустые стеклянные бутылки, бумага и сломанные ветки.

*Светлана Попова
Таганский район*

Отвечает **АЛЕКСАНДР МИШАКОВ**, глава управы Таганского района
После обращения жителя дворники убрали пустые бутылки, бумагу и сломанные ветки с газона и рядом с домом. Территорию подмести и привели в порядок. Сейчас во дворе чисто.



Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше!
OKRUGA@VM.RU (499) 557-04-24

Жительница Басманного района Грета Ершова обратилась на горячую линию газеты. Она пожаловалась, что на тротуаре вдоль 3-го Ирнинского переуллка нет перил. Корреспондент «МЦ» отправилась на место, чтобы разобраться, нужны ли они там.

Нас встретила Грета Ершова. Живет она в доме № 1/33 на улице Большая Почтовая. Путь к ее дому идет как раз через 3-й Ирнинский переуллок. Тротуар здесь расположен под уклоном, поэтому без перил не обойтись, особенно зимой, считает Грета Владимировна.

— Посмотрите, какой уклон! — говорит Ершова. — Хорошо, что в этом году зима выдалась теплой, гололеда не было. А вот в прошлом году здесь образовывалась наледь. Тротуар превращался в ледяную горку. По словам жительницы, соседи, когда шли здесь, держались друг за друга, чтобы не упасть. Но даже это не помогало. — Моя внучка перед Новым годом тут поскользнулась и упала, — продолжает Грета Владимировна. — Чтобы больше здесь никто не упал и не получил травмы, нужно установить перила. Обращение жительницы мы передали в ГБУ «Жилищник Басманного района». Нас заверили, что в ближайшее время этим вопросом займутся и примут меры.

КСТАТИ

Если в доме или во дворе проблемы, жители могут обратиться в несколько служб. Одна из них — портал «Наш город Москва» (gorod.mos.ru). Для того чтобы оставить заявку, нужно скачать мобильное приложение и зарегистрироваться. Затем выбрать вкладку «Единый диспетчерский центр», описать проблему, указать адрес и отправить заявку. С жалобой также можно обратиться в диспетчерскую Департамента ЖКХ (аварийная служба): (495) 681-73-67, (495) 681-05-49, в Единую диспетчерскую (495) 539-53-53 или на горячую линию Единой справочной службы Москвы (495) 777-77-77.

Крепче держись за перила, пешеход



17 марта 2020 года. Жительница Грета Ершова показывает поручни, которые недавно установили в 3-м Ирнинском переулке. Теперь представителям старшего поколения стало комфортнее ходить здесь

— Мы проверили, под каким уклоном расположен тротуар, который создает угрозу травматизма, пообщались с жителями соседних домов, — рассказывает заместитель директора «Жилищника» по благоустройству и содержанию территории Станислав Ставцев. — И пришли к выводу, что на этом участке необходимо установить перила, за которые можно будет держаться.

Сотрудники незамедлительно приступили к работам, заказали необходимые материалы, а потом выехали на место.

— Сначала в асфальте бурят отверстия, — объясняет Станислав

Ставцев. — После этого сваривают трубы, которые потом устанавливают в подготовленные ячейки. Сами поручни изготовлены из оцинкованной стали, кото-

Грета Владимировна пригласила нас посмотреть, какие перила здесь установили.

— Теперь намного удобнее и безопаснее, — говорит она. — Сле-

ПРИ ЗАМОРОЗКАХ ТРОТУАР ПРЕВРАЩАЛСЯ В ЛЕДЯНУЮ ГОРКУ

рая увеличивает срок эксплуатации. Летом мы дополнительно зацементируем отверстия. Сейчас не подходящая для этого погода. Сотрудники районного «Жилищника» завершили работы за несколько дней. После установки

дующей зимой можно будет не переживать, что кто-то упадет на этом склоне. Спасибо сотрудникам «Жилищника», что они отреагировали на просьбу.

ВИКТОРИЯ РАСТОРГУЕВА
okruga@vm.ru

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ

Учимся не выходя из дома. Лекции и выставки, которые доступны онлайн

С 21 марта по 12 апреля столичные школы закрыты на карантин. Не работают и культурные заведения, но это не повод сидеть без дела. «МЦ» расскажет, как с пользой провести время.

- **«Московская электронная школа».** В ней собраны интерактивные уроки, библиотека и множество тестов. А еще там можно провести опыты по физике и химии, создать 3D-фигуры и попутешествовать по миру, не выходя из дома.
- **Библиотека имени Николая Некрасова.** Через «Электронекрасовку» можно послушать лекции и полистать редкие

оцифрованные издания. Пользователи узнают о театральной жизни Москвы и популярной музыке 1920-х.

- **Дом Алексея Лосева.** На сайте можно посмотреть онлайн-трансляцию мероприятий, посвященных русским философам и литературе. А в разделе «Видеоканал» доступны лекции и презентации книг.
- **Государственный музей Владимира Маяковского.** На сайте доступны несколько виртуальных выставок: «Людмила Маяковская. Сто мужчин и одна женщина», «Маяковский. Восхождение», «Фотомонтаж в авангардных изданиях». В разделе «Маяковский — футурист» можно узнать об увлечениях молодого поэта.

■ **Дом-музей Марины Цветаевой.** Доступны несколько онлайн-проектов. Выставка «Петербург Марины Цветаевой» посвящена ее отношению к этому городу. Также на экспозиции «Наш дивный дом в Трехпрудном» можно увидеть воссозданный дом поэтессы.

■ **Мемориальный музей Александра Скрябина.** На канале можно послушать около 15 концертов классической музыки, а еще посмотреть лекции и мастер-классы.

■ **Проект «Музейная Москва онлайн».** Пользователи могут посетить 148 виртуальных выставок и увидеть 40 тысяч экспонатов.

Ученик «Пятьдесят седьмой школы» (район Хамовники) Иван Гайдай-Турлов в марте завоевал золотую медаль на Международной математической олимпиаде в Румынии. И стал обладателем статуэтки «Звездочка ЦАО» на «Общественном признании».

На олимпиаде Иван выступал в составе сборной России. На вопрос: «Нервничал ли?» — школьник с улыбкой отвечает «нет», ведь это уже не первые его соревнования. Всего в копилке победителя более 50 медалей и дипломов, и сколько их еще будет!.. Интерес к математике у Вани появился в четырехлетнем воз-

расте. Он ходил в музыкальную школу. А в пятом классе встал вопрос — математика или музыка. Думаю, понятно, какой выбор сделал мой сын, — улыбается Наталья Павловна. Еще Иван занимается программированием.

— Учусь создавать программы, — рассказывает он. — Сейчас я этому уделяю не так много времени, как хотелось бы. Все мысли заняты выбором университета.

Следующая международная олимпиада, на которой предстоит выступить Ивану, пройдет в июле в Санкт-Петербурге. Пожелаем ему удачи!

ВИКТОРИЯ РАСТОРГУЕВА
okrug@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МИХАИЛ СЛУЧ

директор
«Пятьдесят
седьмой школы»

У нас давно существуют математические классы. Я и сам около 40 лет назад окончил здесь такой класс. За это время требования к набору учеников практически не изменились. Мы стремимся к тому, чтобы дети не ограничивались только одним направлением. Это важно. Например, мы создали два биологических класса и несколько математических — с экономической, физической и с информационной специализацией. Сейчас в период карантина школьники занимаются дистанционно. Задания они получают в системе электронного журнала.

Манит мир цифр и чисел

расте, а первым учителем стала мама Наталья Павловна.

— Помню, я тогда готовила старшую дочь к школе, — рассказывает она. — Ваня каждый раз садился рядом с нами, просил дать ему несколько задачек. Он их щелкал как семечки! Потом начали покупать книги по математике.

Так у мальчика появилась своя библиотека.

— Сначала пытались обучать сына сами, а потом узнали, что при МГУ открылся кружок по математике для малышей. В нем он занимался с первого класса, — продолжает мама. Сейчас Ваня учится в выпускном 11-м «М» классе.

— Большую часть времени посвящаю математике, — говорит он. — В олимпиадах я участвую давно, а началось это с математического конкурса-игры «Кенгуру».

Но не только мир цифр и чисел интересен выпускнику, Ваня любит играть на фортепиано.



12 марта 2020 года. Ученик «Пятьдесят седьмой школы» Иван Гайдай-Турлов готовится к новой олимпиаде по математике, которая пройдет в северной столице России

НАТАЛИЯ ПЕТУХОВА

МНЕНИЕ



ОЛЬГА КУЗЬМИНА
Обозреватель

До 12 апреля — свободны!

Даже не знаю: наверное, когда-то, когда я была школьницей, услышав такое, я бы прыгала до потолка, притом что школу всегда любила. Ну как же, столько счастья обвалилось на плечи — унести бы! И это нормальная логика, как мне кажется, во всяком случае очень понятная. Тем более за окнами набирает силу весна, стало больше солнца, хочется гулять, а не за столом сидеть...

Только сейчас случай совсем не тот. И это должны объяснить детям взрослые. Давайте поговорим без паникерства, без разведения споров, конспирологии и всего прочего. Скажем просто — так сложилось, такие обстоятельства сейчас, и точка.

Но дело в том, что, как это ни удивительно, перевод на удаленную работу из дома даже многие взрослые воспринимают как неожиданно организовавшийся каникулы и внеплановый отпуск. В какой-то мере это так — уж точно не нужно тратить время на дорогу до офиса, это же какая экономия! Но в целом это в прямом смысле слова проверка на порядочность. Потому что контролировать исполнение обязанностей

издалека трудно, да и оценивать результаты ежедневной работы тоже непросто, ведь когда-то их может быть много, а когда-то — кот наплакал. И в этом смысле это проверка порядочности обеих сторон:

как работодателя, который, отправляя сотрудника на удаленку, показывает, что он ему доверяет, так и для самого сотрудника, который дома все же будет работать, а не гонять балду.

То же самое придется сейчас объяснить детям. Это очень непросто, тем более что у части из них впереди каникулы. И психологически очень трудно потом собраться и засесть за книги, да еще в условиях дома. Это подрывает все основы, мотивационные линии. Но, может быть, это первый серьезный повод поговорить с ребенком по-взрослому? Детям трудно понять мир взрослых. Погруженные в интернет с головой, они черпают там массу всякой чуши, строят свои догадки, иногда просто невыносимые по глупости, относительно происходящего, обмениваются информацией, которую часть из них воспринимает спокойно, а часть — заражается паникой, пусть и тщательно скрываемой. Так поговорите с ними без истерик, именно на равных, как со взрослыми: про необходимость соблюдать спокойствие, а главное — прекрасный шанс доказать свою взрослость. Может, этот разговор сделает ваши отношения еще более близкими или изменит их к лучшему.

**ДЛИННЫЕ
КАНИКУЛЫ —
СЕРЬЕЗНЫЙ
ПОВОД
ПОВОРОТ
С РЕБЕНКОМ
НА РАВНЫХ**



Коренная москвичка, жительница Басманного района Мира Григорьевна Буриева, даже в свои почти 95 лет не готова снижать темп жизни. Прическа, маникюр, наряды у нее как у кинозвезды. Боевой характер сохранила со времен Великой Отечественной войны. А чтобы не терять физическую форму, она занималась плаванием в бассейне.

Все пожелтевшей от времени красноармейской книжке я читаю: «Бюллетень Марина Григорьевна, старшина, телефонист. Отдельный батальон связи № 832. 1923 год рождения...»

— Два года себе прибавили? — интересуюсь у нее.

— Это я специально год и имя свои исправила, очень на фронт хотелось, — смеется она в ответ и переворачивает еще несколько страничек этого бесценного документа. Мол, полюбуйтесь, как все у меня по-взрослому было — даже карбин настоящий. А в списке ее боевых наград значатся орден Красного Знамени, орден Отечественной войны II степени и медаль «За боевые заслуги», самые дорогие ее сердцу.

Боец с длинной косой

Оказавшись в первые дни войны в эвакуации в Саратове, 16-летняя комсомолка Блюменталь с исправленными документами была призвана в действующую армию, но не на передовую.

— Еще с двумя девушками я стала служить на станции орудийной наводки СОН. Зенитникам мы передавали координаты пролетающих вражеских самолетов. Но уже через год сбежали оттуда. Сели на товарный поезд, перевозящий скот, и поехали, как нам казалось, выполнять свой настоящий долг — биться за Родину, — оправдывается Мира Григорьевна.

Конечно, беглянок вскоре поймали и арестовали как дезертиров. И уже в качестве наказания бросили фактически на вражеские дула.

— Не вспомнить уже, где точно это было, — сожалеет Мира Григорьевна. — Но как сейчас вижу: поле бесконечное, а по нему танки с крестами ползут. Я в окопе сижу с солдатами. Обязала себя гранатами и уже хотела под надвигающегося «Тигра» броситься... А сослуживец Николай как схватит меня за косу и головой прямо в землю... Танк над нами сверху близко-близко проскрежетал.

От такого напряженного рассказа щеки Миры Григорьевны розовеют. Вот сколько лет прошло, а впечатления не притупились. На черно-белой фотографии тех 1940-х, одной из немногих сохранивших-



4



5

Выполнить свой долг перед Родиной



12 марта 2020 года. Ветеран Великой Отечественной войны Мира Буриева (1). Ее красноармейская книжка (3). 1930-е годы. Мама Миры Софья Иосифовна с сыновьями — Ефимом (слева) и Мироном (справа). 1948 год. Мира Буриева после войны окончила медицинский вуз (4). 1960 год. Терапевт Мира Григорьевна (крайняя справа) вместе с коллегами в московской больнице № 18 (5)

ся, улыбается девушка с длинной черной косой. И боевой характер буквально сверкает в ее угольно-черных глазах.

— Командиром части, к которой меня вместе с подругами приписали в качестве телефонисток, был молодой брянец, полковник по фамилии Сенетьен. Откуда взялся там русскоговорящий француз, не знаю. Нам, девушкам, от него столько внимания и заботы перепало, — вспоминает Мира Григорьевна.



на плащ-палатке до самой медсанчасти дотасила. «Спасибо, спасибо», — шептал он мне, — вспоминает Мира Григорьевна и задумчиво замолкает. Не мудрено, столько боли и смертей пережить пришлось!

Светлая полоса

Жизнь юной телефонистки Блюменталь помогло сохранить в том числе и мимолетное знакомство с большим генералом (чудеса на войне происходили нередко). — Генерал Белов такой был.

Вот и его фамилию я на всю жизнь запомнила, — рассказывает Мира Григорьевна. — Я попалась ему на пути в окопе. Сидела там замученная, неухоженная, грязная, коса, наконец, от вшей шевелилась. Он меня заметил и давай расспрашивать: мол, откуда, что делаю с рядовыми солдатами.

По его приказу перевели меня в медсанчасть к его жене. Там я стала санитаркой, мыла полы, за ранеными ухаживала. И опять встретила со своим спасителем Колей. Привезли его с пулевым ранением в сердце. Он еще в сознании был, узнал меня, улыбался, а потом... умер, — смахивает набежавшую слезу Мира Григорьевна.

Последние месяцы до Великой Победы оставили в ее памяти самые приятные впечатления. Миру Григорьевну очень удивила Германия. Военные действия, так казалось по сравнению с нашими территориями, будто обошли ее стороной.

— Улочки, домики, лужайки, газоны — все у них было таким радостным, чистым, уютным, — описывает ветеран. В Берлине вместе с сослуживцами ей удалось заглянуть в один из домиков. — Квартира окнами выходила в сторону Рейхстага. На круглом столе с белоснежной скатертью, когда мы зашли, еще дымился



1

ПРЕОДОЛЕВАЯ ТЫСЯЧИ КИЛОМЕТРОВ С СОЛДАТАМИ, ТЕЛЕФОНИСТКИ В КРОВЬ СТИРАЛИ СЕБЕ НОГИ

разлитый по чашечкам из тонкого фарфора кофе. В ажурной вазочке словно светилась горка сахарного печенья. В жизни своей я не видала ни такой скатерти, ни кофе вообще! — говорит ветеран. — Мы встали как вкопанные, с трудом себя сдерживали, чтобы не присоединиться к чужому пиршеству. Вспомнили командирское предупреждение о случаях отравления наших бойцов.

Разоблачение

После войны Мира Григорьевна окончила медицинский вуз, работала более 23 лет в 18-й больнице Калининского района, сегодня это Лефортово. — Я долго скрывала свои военные похождения. Стыдно было за мое «невоенное» поведение. Но как-то на День Победы в класс к моему внуку пригласили ве-

теранов. И я пришла со всеми своими наградами. Столько самодельных подарков от детей получила. Так приятно стало! — вспоминает Мира Григорьевна. — А потом, не переодеваясь, я уже на работу поехала. Ко Дню Победы в больнице тоже накрыли большой стол, но не ради Миры Григорьевны.

— Про меня никто даже и не догадывался до того дня. И, увидев мои награды, наш главврач вдруг спросил: «Мир, а где ты это все купила?» Видели бы вы мою реакцию! Какую я ему пощечину залепила! И еще на словах добавила, что если еще что-то подобное от него услышу, не задумываясь убью. Сказала, что дома еще и пистолет у меня имеется, — скривилась она кулак. Готовясь сегодня к своему юбилею, Мира Григорьевна устала пересчитывать гостей. Важно никого не обидеть, не забыть. Друзей, любимых, близких у боевой ветеранши очень много.

НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО okruqa@vm.ru

МУЗЕЙ

Имена героев милиции будут помнить всегда

Сотрудники Управления внутренних дел по Центральному округу Москвы обновили экспозицию комнаты истории в здании. Там появились материалы к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

На выставке разместили стенды, рассказывающие историю становления охраны правопорядка в Москве начиная с XIV века. Также там можно увидеть материалы по истории становления рабоче-крестьянской милиции с 1918 года и об участии сотрудников милиции в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов.

— В месте, где живет история, нашли отражение подвиги первых советских милиционеров Егора Швыркова и Семена Пекалова. Они погибли при исполнении служебного долга в 1918 году. Героев удостоили чести быть захороненными у Кремлевской стены, — рассказали в пресс-службе УВД по Центральному округу.

Еще на стендах разместили портреты Героев Советского Союза и участников Великой Отечественной войны Дмитрия Шурпенко и Ивана Кирика. А в центральной части экспозиции установили памятную доску с именами сотрудников УВД по ЦАО, погибших при исполнении служебного долга. Всего в комнате истории пять стендов. Выставку организовали по инициативе Совета ветеранов управления под председательством Нели Нечаевой.

— Некоторые ветераны передали на хранение свои фотографии и личные вещи, — рассказывает Нели Нечаева. — А еще у нас стоят манекены, на которых надета милицмейская форма прошлых лет. Такие комнаты истории есть в каждом УВД по Москве. — Еще в прошлом году Совет ветеранов МВД среди ветеранских организаций объявил конкурс. И 16 марта 2020 года подвели итоги. Наша комната истории заняла третье место, — рассказала Нели Нечаева. Совет ветеранов управления постоянно обновляет экспозицию. В ближайшее время ее будут пополнять новыми именами, историями и экспонатами. — Мы активно ведем работу по линии патриотического воспитания и профессионального становления молодых сотрудников полиции в УВД по ЦАО, — говорит председатель. — Не забываем и о наших ветеранах. К памятным датам, и не только, регулярно организуем встречи и мероприятия.

Виктория Расторгуева okruqa@vm.ru

НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО okruqa@vm.ru



16 марта 2020 года. В комнате истории УВД по ЦАО представлены не только материалы в честь 75-летия Победы, но и разная форма сотрудников полиции

НА ЗАМЕТКУ

Во всех регионах страны стартовала патриотическая онлайн-акция «Я помню. Я горжусь. Слушай Россию!». Ее организовали сотрудники МВД России. На интернет-площадках ведомства публикуют архивные видеоматериалы, рассказывающие о вкладе правоохранительных органов в Победу, о подвигах милиционеров на полях сражений и в тылу. Участвовать в акции могут все желающие, в том числе школьники и студенты. Для этого нужно опубликовать в аккаунтах в социальных сетях ролики о ветеранах «хештегами #ЯПомню, #ЯГоржусь».



СПРАВКА

В 1943 году на Двинском и Либавском направлениях 2-го Белорусского фронта начальник телефонного отделения отдельного батальона связи № 832 старшина Марина Блюменталь собственноручно устранила 42 прорыва телефонной линии. Тем самым обеспечила бесперебойное управление боевыми действиями.

ПРЕСС-СЛУЖБА УВД ЦАО



Достаем из долгого ящика

Многие москвичи перешли на удаленный режим работы из дома. А значит, самое время заняться делами, про которые мы годами говорили: «Когда-нибудь потом». Пора действовать!

Работая из дома, мы экономим время, которое тратили на дорогу. А значит, можно использовать его на что-то полезное и важное. Разобраться в этом нам помогает эксперт, ведущий мотивационных тренингов Сергей Савельев. Его советы представлены в нашей графике.

— Первым делом проведите «инвентаризацию» дел, — говорит Сергей. — Чтобы не было скучно заниматься, можно поставить таймер на 15 минут и делать одно дело. Время вышло? Отдыхаем. Возможно, для

какой-то задачи потребуются несколько подходов. Чтобы было удобнее, организуйте свое рабочее место. Договоритесь с близкими, что они не будут вас отвлекать. Переодевайтесь перед началом работы: в пижаме делать дела психологически сложнее, чем в джинсах и джемпере. Если у вас нет рабочего стола, приобретите самый простой. Делайте перерывы каждый час: пройдите, сделайте гимнастику, помогите по дому. Ставьте таймер — на дистанционке он ваш главный помощник.

АЛЕКСАНДРА ИВЛЕВА
okruga@vm.ru

НЕИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ПОКУПКИ

Найдите в квартире вещи, которые вы отложили с намерением «потом как-нибудь использовать». Непрочитанные книги, массажер для шеи, носки с помпонами — решите их судьбу. Прочитайте книгу, проверьте, подходит ли вам массажер. Если не нашли применения — избавьтесь от этих вещей.

КОМПЬЮТЕР И ТЕЛЕФОН

Самое время взяться за настройки, рабочий стол и компьютерные сервисы. Удалите лишние подписки, папки и документы. Приведите в порядок электронный или фотоархив. На телефоне удалите предустановленные программы, которые вам мешают, почистите память от лишних фотографий.



РАЗБИРАЕМ ДОКУМЕНТЫ

Бумаги на квартиру, свидетельство о браке, чеки на телевизор и пальто, чек на лечение зуба, пустой листок, какие-то записи... Заведите несколько папок, разложите бумаги по темам: важные (которые часто приходится доставать), «долговременные» (на квартиру), документы на покупки, чеки на медуслуги.

НЕНУЖНЫЕ ВЕЩИ

Проведите ревизию шкафов. Пять почти одинаковых блузок, на кухне пять лопаточек для торта, в ванной четыре мыльницы «про запас», в шкафу начал копиться третий «пакет с пакетками», десяток маек времен СССР, которые вы планировали носить дома? Что-то можно выбросить, что-то «отправить на дачу», раздать, отдать, продать... Пока контакты ограничены, сложите вещи по отдельным коробкам и подпишите их. Кстати, сейчас есть специальные сервисы, которые заберут у вас ненужные вещи: часть предметов отправится на утилизацию, другая часть пригодится кому-нибудь. Практично и экономно для них, а для вас — чистый дом.

РЕМОНТ

Кому-то надо его закончить, кому-то начать. Теперь у вас есть время, чтобы все обдумать и, возможно, реализовать. Самое время промерить комнаты, выяснить состояние пола, посчитать нужное количество материалов, уточнить цены на работы. Какие-то мелочи можно и завершить, например установить декоративный короб на батарею или фильтр на раковину.



ВАЖНО

Мэр Москвы Сергей Собянин попросил столичные компании перевести сотрудников на удаленную работу, отметив, что лучшим средством замедления распространения коронавирусной инфекции является уменьшение количества социальных контактов. На страницах своего личного блога Сергей Собянин отмечает, что десятки предприятий и организаций в столице уже добровольно перевели своих сотрудников на работу дистанционным способом.

— В сложившихся обстоятельствах обращаюсь с просьбой ко всем работодателям города Москвы последовать их примеру и по возможности перевести часть ваших работников на работу из дома. Особенно это касается женщин, дети которых в ближайшие недели не будут ходить в школу, — сказал Собянин. — Было бы неплохо на этой стадии добиться перехода на удаленку 15–30 процентов офисных работников. Мэр также предложил работодателям делиться лучшим опытом в организации удаленной работы.



Дрессировщик и художественный руководитель Большого Московского цирка приступил к репетициям нового шоу «И100РИЯ», посвященного столетию государственных цирков в России. О дрессуре и своих любимых местах в Центральном округе он рассказал корреспонденту «МЦ».

Выход спектакля запланирован на июнь этого года. Сейчас, когда цирк закрыт на карантин, идет активная работа над шоу.

Аскольд, чему вы сейчас отдаете больше времени: работе с подопечными, проектам, семье?

И тому, и другому, и третьему. Сейчас наши спектакли отменены в соответствии с запретом на проведение массовых мероприятий. Но, слава богу, у нас есть возможность продолжать репетиционный процесс. Будем использовать освободившееся время с пользой: работать над программой «И100РИЯ», новыми номерами. Конечно, и с семьей, с домашними больше времени провожу. В целом жизнь цирка не сильно изменилась.

Планируете чаще проводить прямые эфиры с репетиций?

Я понимаю, что зрители хотят этого, но, возможно, сами не совсем осознают, в каком объеме. Когда мы слишком часто даем прямые эфиры, интерес падает, потому что репетиции — рутинный процесс. И для нас не очень рационально тратить время на ее показ. Работать над трюками небезопасно, когда отвлекешься, беспокоишься о том, как камера направлена. Раз, другой, пятый — хорошо, но если это сделать нормой, то уже и работы не получится. Но периодически, конечно, можно проводить. Собираемся скоро открыть свой видеоканал, чтобы и трансляции вести, и видео выкладывать, и получать обратную связь от зрителей. Так, мне кажется, будет интереснее и эффективнее, чем просто пытаться заполнить интернет-пространство.

На ваш взгляд, процесс дрессуры должен быть отделен от зрителя цирковыми стенами?

Именно. Мы пробуем разные форматы. Осенью, например, были открытые репетиции, и зрители могли увидеть, как мы взаимодействуем с животными. Сейчас дрессура — это не укрощение зверя, как было много лет назад. Это в первую очередь психология. Конечно, хищник всегда остается хищником. Я сформулировал термин — «муляжное мышление». Часть общества благодаря стараниям зоорадикалов отделяется от животных, встает на позицию: пусть лучше они отдаленно, мы отдаленно — ведь любой контакт подразумевает доминирование. Но человек управляет животным в силу своего интеллекта.

И не может быть наоборот — иначе мы просто кусок мяса для хищников. При этом опыт поколений дрессировщиков позволяет избегать ненужного насилия, противопоставляя ему воспитание животных с раннего детства. **Вы давно живете в Москве. Чем стал для вас этот город? Какие места в центре дороги?**

Москва для меня — сердце любимой страны, многоликий мегаполис, город, где я живу и где родились мои дочери. Самое

ра к такому вообще не готова. Животных мы поднимали на лифте. С собой взяли тогда и нашего ротвейлера. А после шоу выходили из центрального входа. Охранники недоумевали, откуда мы взяли собаку. Пришлось объяснять, что это наш питомец. Но самое смешное было, когда наш дядя Вася топором рубил мясо для животных — прямо на Красной площади. Мимо ходили туристы, а у него стояла там плаха здоровенная...

Как вы относитесь к ситуации с коронавирусом?

Мне кажется, неправильно сумным лицом анализировать ситуацию и давать однозначные ответы, не будучи врачом. В последнее время стало раздражать то, что любой дилетант норовит дать оценку глобальной политике, скажем, или кино — как говорится, «на серьезных щах». Я вижу, что, слава богу, пока нет острой ситуации в городе. Не верю, что данные о за-

Аскольд Запашный: Животных не надо укрощать

Всегда стоит сохранять оптимистичный настрой и трезво смотреть на вещи

значимое место в ней, конечно же, Кремль и улицы вблизи него. Тверская мне очень нравится. Люблю ходить в Московский театр мюзикла на Пушкинской площади. Раньше там был кинотеатр «Пушкинский» — его тоже часто посещал. Люблю и «Октябрь», открытый после реконструкции. **Какие яркие воспоминания у вас связаны с центром города?**

Есть забавная история, которую я, наверное, никогда не забуду. Когда мы отмечали папин юбилей в Кремле (юбилей Вальтера Запашного. — Прим. «МЦ»), была беспрецедентная «акция»: цирк приехал прямо в Кремлевский дворец съездов (так назывался дворец до 1992 года. — Прим. «МЦ»). И когда мы туда явились, оказалось, что его инфраструкту-

Художественный руководитель Большого Московского государственного цирка дрессировщик Аскольд Запашный



КСТАТИ

Как стать дрессировщиком? По словам Аскольда Запашного, сейчас нет профильных вузов, где готовят по этой специальности. — Есть два основных пути: выйти замуж за циркового артиста или родиться в цирковой семье, — пояснил он. — Можно прийти в профессию со стороны, но это редкий случай, чтобы человек имел сильное желание, терпение и в то же время понимание того, что собой представляет цирк и с чем придется столкнуться. Работа с животными — адский труд. Но, без сомнения, очень благодарный.

болевших скрывают. Главное, чтобы ситуация была под контролем у власти и она принимала грамотные решения: как изолировать заболевших, как не допустить распространения инфекции, как прийти к созданию вакцины. Я вижу, что проблему осознают и с ней борются. Сейчас много спекуляций на этой теме и теорий заговора, но любая позиция будет бредовой, если точно не знаешь, что происходит. Мое ощущение как гражданина, как отца, как человека таково: нужно просто следовать рекомендациям профессионалов. Говорят мыть руки чаще — значит, надо это делать. Соблюдать гигиену в любом случае полезно! Не посещать места массового скопления людей, раз уж по всему миру рекомендацию такую дают. Да и паниковать и скупать продукты не стоит. Подзапаситься чуть-чуть — да, это никогда не лишнее. Отец рассказывал, что у них дома был чемодан, назывался «НЗ» — неприкосновенный запас. Это такая послевоенная история. Там было все на случай, к примеру, пожара в квартире — документы, минимум еды, лекарств, одежды. Может, стоит предусмотреть это как стандарт? Но впадать в истерию и сметать содержимое магазинных полок — это дико. Уверен, скоро все вернется на круги своя. Хоть и не без потерь. Считаю, надо позаботиться о себе и близких, сохранять оптимистичный настрой и трезвый взгляд на вещи — при этом не стоит впадать ни в одну, ни в другую крайность.

ДАРЬЯ ПИОТРОВСКАЯ
okrug@vm.ru



КОВАНЫЕ РЕШЕТКИ

Напоминают то волны, то рыбу чешую, то лианы и кроны каких-то экзотических деревьев.

СПРАВКА

Первоначально здание музея принадлежало миллионеру Рябушинскому, он жил здесь с семьей до 1917 года. Когда особняк перешел к городу, в нем располагались государственные учреждения, а в 1932 году его отдали Горькому. Здесь он жил вплоть до своей смерти в 1936 году.



МОЗАИЧНОЕ ПАННО

На панно изображены одни из любимейших цветов эпохи модерна — орхидеи. Изображение создавалось на основе эскизов, срисованных с живых орхидей в натуральную величину.

28 марта любители творчества Максима Горького празднуют 152-летие «буревестника революции». А в мае Музей-квартира Горького, который находится по адресу: Малая Никитская улица, 6/2 (Пресненский район), отмечает 55-летие. Корреспондент «МЦ» поучаствовала в виртуальной экскурсии по последнему дому писателя.

В уютных поворотах Малой Никитской улицы дом из светлого глазурированного кирпича всплывает, как легкое облачко. Сотворенный архитектором Федором Шехтелем в начале прошлого века, он считается одним из лучших столичных образцов стиля европейский модерн. Как и многие объекты культуры, музей закрыт до лучших времен (когда коронавирусная пандемия пойдет на спад). Лишь благодаря небольшому интервью с заведующей Музеем-квартирой Горького Светланой Демкиной корреспонденту удается ненадолго, хотя бы мысленно, проникнуть за запертые двери старинного особняка. И вот уже видится самая яркая деталь обстановки — парадная лестница в виде каскада морских волн.

— Алексею Максимовичу не нравилась пышность. Большая площадь особняка и расположение его были удобны, — рассказывает Демкина. — На писателя возлагалось много обязанностей, сюда приезжали делегации: пионеры, летчики, колхозники, политики. Здесь бывал Иосиф Сталин. В этих стенах готовился Первый съезд писателей. Горький говорил, что хозяин этого дома не он, а Моссовет.

Второй этаж занимала семья сына Горького: сноха, две внучки, медсестра и учительница для де-



Последний дом писателя

ком при попытке самоубийства. Из-за несчастной любви, еще в юности. К тому же на фоне страсти к курению уже заметно развился у Горького и туберкулез, — продолжает рассказ заведующая музеем.

Кстати, за этим столом Горький пытался, но не смог написать сталинскую биографию (по просьбе самого Сталина): сил не хватило. Зато практически закончил роман-эпопею в четырех частях «Клим Самгин», пьесы «Егор Булычев и другие», «Достигаев и другие», второй вариант «Вассы Железновой».

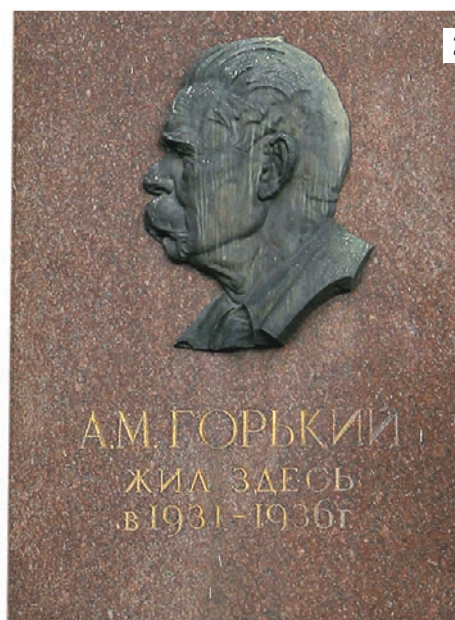
— Повезло артистам Вахтанговского театра, навещавшим Горького в особняке. Рекомендации о том, как играть спектакли, они смогли получить лично от самого автора, — подчеркивает мой «экскурсовод».

Светлана Демкина вспоминает еще об одном удивительном

Вот и непривычно высокий письменный стол Горького сделан исключительно из-за болячек: ему нельзя было даже нагибаться.

МАКСИМ ГОРЬКИЙ НЕ ЛЮБИЛ ПЫШНЫХ ИНТЕРЬЕРОВ

вочек. Писатель на второй этаж не поднимался: в преклонном возрасте страдал от болезней. — Напомню о ране, которую он сам себе прострелил в лег-



Особняк на Малой Никитской улице, 6/2, где находится Музей-квартира Максима Горького (1). В здании размещено несколько мемориальных досок писателю, одна из них — на входе (2)

экспонате музея — инсталляции на втором этаже: вырезанный кусок стены, на котором держится расколота мемориальная мраморная доска.

— Горький умер на даче в Горках-10. Установленная там доска в 1990-е годы была потеряна, — объясняет Светлана. — Младшая внучка Горького, Дарья Максимовна, ее отыскала. Мы не стали реставрировать доску, повесили с трещиной, словно символ драматичной судьбы писателя, как две части его жизни: до революции и после.

В конце мая юбилейную дату собирается отмечать музей. 55 лет назад стараниями близких Алексея Максимовича он открылся. И благодаря их же стараниям все писательские вещи, мебель остались на местах так, будто бы Горький буквально на минуту покинул свою квартиру.

НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО
okruqa@vm.ru

Весна — самое время отправиться на дачу. Секретами своего огорода с «МЦ» поделилась участница клуба «Дачный вопрос» в «Моем социальном центре» на Таганке Татьяна Давыдова.

Богатый урожай для Татьяны Дмитриевны Давыдовой — обычное дело. Москвичка занимается огородом более 28 лет и за это время научилась многому, а теперь делится секретами с участниками клуба «Дачный вопрос». Сейчас встречи не проводятся, временные ограничения из-за коронавирусной инфекции снимут, когда пандемия пойдет на спад. Но многие пенсионеры последовали рекомендациям мэра — уехать на дачу.

У Татьяны Дмитриевны участок находится в Рязанской области, откуда она родом. И что там только не растет: огурцы и помидоры, лук и перец, морковь и картошка и даже тыква! Пенсионерка признается: за огородом ухаживает как за ребенком. А дочка и внук помогают.

— Я из крестьянской семьи, потомственные хлеборобы, — рассказывает Давыдова. — Все меня учили бабушка и мама — они дали основные знания, а уж разные секреты и особые рецепты я узнала потом сама.

Что-то москвичка находит в интернете, что-то — в специализированных книгах и журналах по садоводству и огородничеству.

— В клубе мы обмениваемся советами, как и что лучше сажать, какой сорт взять, какие подкормки. Чтобы урожай получился вкусным, — уточняет она. У Татьяны Дмитриевны есть и свой рецепт удобрения.

— Берете емкость объемом 20–30 литров, бросаете на дно крапиву, заливаете водой, закрываете крышкой и оставляете на неделю, — рассказывает она. — Затем берете леечку, наливаете литр этой пахучей жидкости и разбавляете водой. Запах, конечно, неприятный, но зато и удобряет, и отпугивает насекомых-вредителей. Это гораздо лучше, чем всякие химические удобрения.

Еще в клубе участники обмениваются семенами, которые они уже попробовали вырастить.

— Например, один участник вырастил помидоры «дебарао», попробовал их на вкус — понравились. Теперь всем рассказывает об этом сорте, — говорит пенсионерка.

В этом году она экспериментирует с голландским луком:

— Сначала он должен вырасти у меня на подоконнике, потом пересажу на участок. Если урожай будет хорошим — поделюсь секретами!

А вот о том, как вырастить большую и вкусную морковь, Давыдова знает все.

— Сажать ее нужно не в мае, как многие делают, а в июне — это



Бабушка знает, как вырастить богатый урожай

18 марта 2020 года. Татьяна Давыдова (1) рассказала участникам клуба «Дачный вопрос», как она готовится к дачному сезону: растит на подоконнике рассаду. В прошлом году на своем дачном участке (3) она вырастила отличный урожай томатов (4), а еще разводила кур (2)



вообще самый посадочный месяц. В конце весны еще холодно. Но если вы решите сажать в мае, то нужно накрывать грядку пленкой или тканью, чтобы не замрзла. Саму грядку надо сделать ровной, а по краям прочертить борозды. И поливать не саму морковь, а лить воду в эти борозды. Удобрения добавлять один раз в месяц.

Татьяна по образованию режиссер-драматург, но по профессии работала мало. Время было другое: приходилось зарабатывать, кормить семью. Кем только она ни была: и начальником охраны, и продавцом... Помимо сада и огорода, Давыдова занимается декупажем, ходит в литера-

турный клуб и драматический кружок, рисует, вяжет крючком из бисера.

— Стараюсь постоянно чем-то заниматься, — говорит она. — Можно сказать, наверстываю жизнь, ведь когда много работала, было совсем некогда.

Живет пенсионерка с дочерью, а внук часто приезжает навещать. У Давыдовой отменное чувство юмора. Она может и над собой посмеяться, и анекдот забавный рассказать так, что все будут плакать от хохота.

— По-другому просто не могу жить, такой вот я позитивный человек! — говорит она.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
okrug@vm.ru

СПРАВКА

Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал, что представители старшего поколения, которые будут находиться в режиме дачной самоизоляции, получат льготное топливо.

Жителям столицы, которым нужна помощь с отоплением на даче, нужно позвонить по телефону горячей линии и уточнить, как получить эту льготу: (495)-870-45-09.

ОФИЦИАЛЬНО

Сообщение об отмене публичных слушаний. Сообщения об изъятии. Информация службы судебных приставов

Информационное сообщение об отмене процедуры публичных слушаний
В связи с особой эпидемиологической обстановкой, а также во исполнение Указа Мэра Москвы Сергея Собянина от 16 марта 2020 года № 21-УМ публичные слушания по проектам:

1. Проект планировки территории кварталов 798, 800 района Пресненский (ЦАО) в целях реализации программы реновации жилищного фонда в городе Москве;
 2. Проект внесения изменений в правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории по адресу: проект планировки территории кварталов 798, 800 района Пресненский ЦАО отменяются.
- Информация о сроках и порядке проведения публичных слушаний по вышеуказанным проектам будет в ближайшее время размещена на официальном сайте префектуры Центрального административного округа города Москвы sa.o.mos.ru.

Номера контактных справочных телефонов Комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Центральном административном округе города Москве: (495) 912-51-25.

Почтовый адрес Комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Центральном административном округе города Москвы: 109147, г. Москва, ул. Марксистская, д. 24.

Информационное сообщение об изъятии объекта недвижимого имущества

Федеральное агентство железнодорожного транспорта (Росжелдор) опубликовало распоряжение от 23 января 2020 года № ВЧ-15-р «Об изъятии объекта недвижимого имущества для нужд Российской Федерации в целях обеспечения размещения объекта: «Участок Москва-Казань высокоскоростной железнодорожной магистрали Москва-Казань-Екатеринбург (ВСМ-2)». Станция Москва Техническая Курская ВСМ — станция Владимир ВСМ (вкл.). Этап 1.1 Станция Москва Техническая Курская ВСМ — станция Железнодорожная км 23 (вкл.).».

В распоряжении указано: в соответствии с законодательством Российской Федерации и на основании документации по планировке территории, изъять в порядке, установленном Земельным кодексом Российской Федерации и Гражданским кодексом Российской Федерации, для нужд Российской Федерации объект недвижимого имущества, расположенный в границах зоны планируемого размещения объекта федерального значения, согласно приложению. Согласно приложению, кадастровый номер объекта недвижимого имущества: 77:01:0003061:1004, кадастровый номер помещений, машиномест, расположенных в здании или сооружении: 77:01:0003061:1132, адрес: р-н Красносельский, туп. Каланчевский, д. 3-5, стр. 8. Правообладатель: Болихова Мария, вид права: собственность, назначение: нежилое здание, площадь, кв.м.: 57,7. ОАО «РЖД» обеспечить проведение мероприятий, направленных на подготовку и заключение соглашения об изъятии объекта недвижимого имущества для государственных нужд в порядке, установленном законодательством Российской Федерации. Управлению учебных заведений и правового обеспечения Федерального агентства железнодорожного транспорта выполнить комплекс мероприятий, связанных с принятием решения об изъятии объекта недвижимого имущества для государственных нужд, в порядке, установленном Земельным кодексом Российской Федерации.

Распоряжение опубликовано также на сайте префектуры Центрального административного округа города Москвы sa.o.mos.ru.

Информационное сообщение об изъятии объекта недвижимого имущества

Департамент городского имущества города Москвы опубликовал распоряжение от 16 марта 2020 года № 8576 об изъятии для государственных нужд объекта недвижимого имущества.

В распоряжении указано: в соответствии с законодательством Российской Федерации, постановлениями Правительства Москвы и уведомлением Департамента градостроительной политики города Москвы от 11 марта 2020 года № ДГИ-1-23893/20, изъять для государственных нужд нежилое помещение с кадастровым номером 77:01:0004040:4827, площадью 143,7 кв.м, расположенное по адресу: г. Москва, ул. Подвойского, д. 18, принадлежащее на праве собственности ООО «Частная охранная организация «АРКОНА» (запись о регистрации в Едином государственном реестре недвижимости от 07 апреля 2011 г. № 77-77-11/081/2011-883). Управлению по реализации градостроительной политики и транспортной инфраструктуры в течение 10 дней со дня издания настоящего распоряжения: направить его копии заказными письмами с уведомлениями в адреса правообладателя изымаемого объекта недвижимого имущества; направить материалы в Департамент экономической политики и развития города Москвы для проведения независимой рыночной оценки изымаемого объекта недвижимого имущества (п. 1). Распоряжение опубликовано также на сайте префектуры Центрального административного округа города Москвы sa.o.mos.ru.

Информационное сообщение об изъятии объекта недвижимого имущества

Департамент городского имущества города Москвы опубликовал распоряжение от 16 марта 2020 года № 8575 об изъятии для государственных нужд объекта недвижимого имущества.

В распоряжении указано: в соответствии с законодательством Российской Федерации, постановлениями Правительства Москвы и уведомлением Департамента градостроительной политики города Москвы от 11 марта 2020 года № ДГИ-1-23893/20, изъять для государственных нужд нежилое помещение с кадастровым номером 77:01:0004040:4828, площадью 95,7 кв.м, расположенное по адресу: г. Москва, ул. Подвойского, д. 18, принадлежащее на праве собственности Смоляк Иде Моисеевны (запись о регистрации в Едином государственном реестре недвижимости от 02 октября 2008 г. № 77-77-11/074/2008-455). Управлению по реализации градостроительной политики и транспортной инфраструктуры в течение 10 дней со дня издания настоящего распоряжения: направить его копии заказными письмами с уведомлениями в адреса правообладателя изымаемого объекта недвижимого имущества; направить материалы в Департамент экономической политики и развития города Москвы для проведения независимой рыночной оценки изымаемого объекта недвижимого имущества (п. 1). Распоряжение опубликовано также на сайте префектуры Центрального административного округа города Москвы sa.o.mos.ru.

Информационное сообщение об изъятии объекта недвижимого имущества

Департамент городского имущества города Москвы опубликовал распоряжение от 16 марта 2020 года № 8574

об изъятии для государственных нужд объекта недвижимого имущества.

В распоряжении указано: в соответствии с законодательством Российской Федерации, постановлениями Правительства Москвы и уведомлением Департамента градостроительной политики города Москвы от 11 марта 2020 года № ДГИ-1-23893/20, изъять для государственных нужд нежилое помещение с кадастровым номером 77:01:0004040:4829, площадью 196,7 кв.м, расположенное по адресу: г. Москва, ул. Подвойского, д. 18, принадлежащее на праве собственности Тагирову Руслану Ахмедовичу (запись о регистрации в Едином государственном реестре недвижимости от 09 июня 2018 г. № 77:01:0004040:4829-77/011/2018-10). Управлению по реализации градостроительной политики и транспортной инфраструктуры в течение 10 дней со дня издания настоящего распоряжения: направить его копии заказными письмами с уведомлениями в адреса правообладателя изымаемого объекта недвижимого имущества; направить материалы в Департамент экономической политики и развития города Москвы для проведения независимой рыночной оценки изымаемого объекта недвижимого имущества (п. 1). Распоряжение опубликовано также на сайте префектуры Центрального административного округа города Москвы sa.o.mos.ru.

Информационное сообщение об изъятии объекта недвижимого имущества

Департамент городского имущества города Москвы опубликовал распоряжение от 16 марта 2020 года № 8573 об изъятии для государственных нужд объекта недвижимого имущества.

В распоряжении указано: в соответствии с законодательством Российской Федерации, постановлениями Правительства Москвы и уведомлением Департамента градостроительной политики города Москвы от 11 марта 2020 года № ДГИ-1-23893/20, изъять для государственных нужд нежилое помещение с кадастровым номером 77:01:0004040:4830, площадью 199,9 кв.м, расположенное по адресу: г. Москва, ул. Подвойского, д. 18, принадлежащее на праве долевой собственности: Назарову Владимиру Валерьевичу (доля в праве 1/4) (запись о регистрации в Едином государственном реестре недвижимости от 02 октября 2008 г. № 77-77-11/074/2008-458), Тарасову Алексею Львовичу (доля в праве 3/4) (запись о регистрации в Едином государственном реестре недвижимости от 02 октября 2008 г. № 77-77-11/074/2008-458). Управлению по реализации градостроительной политики и транспортной инфраструктуры в течение 10 дней со дня издания настоящего распоряжения: направить его копии заказными письмами с уведомлениями в адреса правообладателя изымаемого объекта недвижимого имущества; направить материалы в Департамент экономической политики и развития города Москвы для проведения независимой рыночной оценки изымаемого объекта недвижимого имущества (п. 1). Распоряжение опубликовано также на сайте префектуры Центрального административного округа города Москвы sa.o.mos.ru.

Информация Управления Федеральной службы судебных приставов

После ареста машины должник оперативно оплатил административные штрафы.

На гражданина Г. за нарушения правил дорожного движения было наложено почти 300 административных штрафов, но он не спешил их оплачивать. Судебный при-

став применил к должнику ряд мер принудительного исполнения, из которых решающим стал арест принадлежащей ему машины.

В Межрайонный отдел судебных приставов по взысканию административных штрафов № 2 УФССП России по Москве поступило 297 исполнительных документов о взыскании с гражданина Г. административных штрафов на общую сумму около 300 тысяч рублей, на основании которых были возбуждены исполнительные производства. Судебный пристав-исполнитель уведомил об этом должника, установив ему срок для добровольной оплаты задолженности. Однако гражданин Г. на связь не выходил и штрафы не оплачивал. В ходе исполнительных действий были вынесены постановления об обращении взыскания на денежные средства должника, находящиеся на счетах в банке, о запрете на регистрационные действия в отношении его транспортного средства. Денег на его банковском счете не оказалось. В ходе совместного рейда с сотрудниками ГИБДД автомобиль гражданина Г. был задержан. Судебный пристав-исполнитель составил акт описи и ареста имущества, машину эвакуировали на специализированную стоянку. В тот же день гражданин Г. оплатил задолженность в полном объеме. Исполнительные производства окончены фактическим исполнением, наложенные ограничения отменены.

УФССП России по Москве настоятельно рекомендует гражданам своевременно оплачивать административные штрафы. Узнать о наличии задолженности и оплатить ее можно на официальном сайте Службы с помощью интернет-ресурса «Банк данных исполнительных производств», а также через приложение «ФССП» для мобильных устройств.

Информация Управления Федеральной службы судебных приставов

Судебные приставы помогли 89 взыскателям в получении невыплаченной в срок заработной платы.

Организация, производящая продукты мукомольной и крупяной промышленности, не выплачивала заработную плату своим работникам. 89 человек обратились за защитой своих прав в суд, который удовлетворил их исковые заявления и принял решение о взыскании с организации задолженности по оплате труда в размере более 18 миллионов рублей. В Преображенском районном отделе судебных приставов УФССП России по Москве на основании поступивших исполнительных документов были возбуждены исполнительные производства.

Пристав-исполнитель, выполнив комплекс мер, направленных на установление имущественного положения должника, вынес постановление об обращении взыскания на денежные средства должника, находящиеся на счетах в банках, и запрете на регистрационные действия в отношении транспортных средств. В связи с тем, что руководство организации-должника, уведомленное о возбуждении исполнительного производства, на связь не выходило, судебный пристав-исполнитель принял меры к установлению места жительства генерального директора и, посетив его, выяснил, что организация признана банкротом и находится в конкурсном управлении. Конкурсному управлению были направлены требования о предоставлении информации о счетах организации-должника и сведений о погашении задолженности по заработной плате. Через некоторое время задолженность по заработной плате оплачена в полном объеме, что было подтверждено платежными документами. Исполнительные производства окончены фактическим исполнением.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

Квартиры на набережной от 5,6 млн ₽

Домашний МЕТРО «МАРИЙНО» PSN

280 03 00

*Группа ПСН, застройщик АО СЗ «Мосстройнаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф.

- Быстро, продам, сдам, оценку, проконсультирую. Т. (495) 925-75-04
- Абсолютно Срочно куплю квартиру. Т. (985) 923-17-78
- Абсолютно Срочно снимем квартиру, русские Т. (903) 245-43-31

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Демонтаж в квартире, офисе. Утилизация хлама. Т. (926) 455-99-51
- Грузоперевозки. Т. (926) 203-98-39

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

консультация дежурного юриста

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! звонок бесплатный

8 (495) 136-76-26

предъявитель купона скидка 20%

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- ВОЗВРАТ КЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ПЕРЕРАСЧЕТ ПЕНСИИ

для льготников до конца месяца скидка 70%

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

8 (495) 177-97-07

Юридические услуги адвокатов и юристов! Гарантия качества за доступную плату. Поможем получить жилье, решить проблемы с наследством, расторгнуть договор и вернуть деньги, отменить незаконное решение суда, пр. Т. (926) 588-16-77

Строительство и ремонт

- Замки. Замена. Т. (926) 341-27-27

Работа и образование

- **Фасовщики семян.** Агрофирма «Партнер». Ст. м. «Владыкино». Работа на дому не предусмотрена! Общепитие не предоставляется! Работа 5/2 с 9:00-18:00. Звонить строго в будни с 10:00 до 18:00. Александр, Евгения. Т.: (977) 807-02-09, (916) 339-13-31

Товары и услуги

- Запчасти для бытовой техники. Широкий выбор. Т. (495) 229-39-40
- Ремонт стиральных машин. Бесплатная диагностика. Т. (499) 964-69-64
- Радиодетали б/у. Т. (903) 125-40-10

Коллекционирование

Коллекционер купит дорого! Знаки, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова, столовые приборы, бронзу, ювелирные изделия, открытки до 1940 г. Китайские Будды, предметы военной атрибутики. Т.: (495) 797-05-24, (926) 050-12-40

Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-фотоаппаратуру, документы, антиквариат, значки, фарфор, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. (495) 641-67-21

- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. (495) 585-40-56

Антиквариат, будды, иконы, оклад, лампаду, картины, мебель, люстру, лампы, часы, патефон, самовар, подстаканник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, книги церковные, янтарные бусы, монеты, значки, прочее купим. Т. (495) 769-74-09

Янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, будды, иконы, шкатулки Палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

- Янтарь, посуду, статуэтки, значки. Т. (916) 155-34-82
- Куплю книги журналы фотографии архивы до 1940 г. Т. (985) 275-43-33
- Купим книги. Т. (495) 721-41-46
- Ткани и духи. Т. (916) 993-36-64



Продолжаем рубрику «Готовим с Валентином», где наш кулинарный обозреватель Валентин Звегинцев делится интересными и вкусными рецептами.



Рагу с грибами

Ингредиенты: ■ Картофель 500 г ■ Грибы 300 г ■ Лук 1 шт. ■ Морковь 1 шт. ■ Болгарский перец 1 шт. ■ Специи, соль

Очень простое по исполнению блюдо. И прекрасно подойдет в качестве основного на обед. Кроме того, оно невероятно сытное и полезное.

Готовим его так: картофель очищаем и нарезаем на кубики средних размеров. Лук мелко шинкуем и обжариваем до мягкости на растительном масле. Туда же добавляем и морковь, натертую на мелкой терке. Чуть позже сюда же кладем грибы.

Болгарский перец также нарезаем на кубики. А теперь все складываем в кастрюлю с толстым дном и ставим на медленный огонь, залив ингредиенты кипятком. Тушить надо до готовности картофеля. Приготовление займет у вас примерно 35–40 минут.

При подаче обязательно украсьте блюдо зеленью.



Рис с овощами

Ингредиенты: ■ Рис 200 г ■ Болгарский перец 2 шт. ■ Кукуруза консервированная 1 б. ■ Зеленый горошек 100 г ■ Специи

Хочется в пост плова? Ну если без добавления мяса — то пожалуйста. Того вкуса и аромата, конечно, не будет, но все же...

Подготовьте овощи. Горошек для этого блюда можно взять и замороженный. Перец нарежьте кубиками.

Теперь все складываем в кастрюлю. Кстати, при желании можно добавить и немного лука — или репчатого, или зеленого. Готовьте на чрезвычайно медленном огне под крышкой. Не мешайте и следите, чтобы рис не разварился.

В это блюдо можно добавить и немного куркумы, чтобы появился своеобразный аромат плова.

Икра кабачковая

Ингредиенты: ■ Кабачок 1 шт. ■ Томаты 300 г ■ Лук 3 шт. ■ Перец болгарский 2 шт. ■ Морковь 2 шт. ■ Чеснок 3 зуб. ■ Масло 3 ст. л. ■ Соль

Лук обжарить на растительном масле, затем добавить морковь и перец. Морковь должна быть натерта на крупной терке, а перчик нарезан на кубики. Немного тушим и добавляем кабачки. Накрываем крышкой и тушим, пока сок из кабачков не выпарится. Только теперь добавляем помидоры, солим и перчим по вкусу. Вновь накрываем крышкой. Блюдо будет полностью готово, когда сок от помидоров также выпарится. Приятного аппетита!



ОФИЦИАЛЬНО

Нововведения в программе материнского капитала

Президент России Владимир Путин утвердил федеральный закон, вносящий изменения в программу материнского капитала.

Принятые поправки увеличивают сумму господдержки семей, закрепляют новые возможности использования материнского капитала, делают распоряжение средствами более простым и удобным, а также продлевают срок действия программы.

Одним из главных нововведений согласно принятому закону является распространение программы материнского капитала на первого ребенка. Все семьи, в которых первенец рожден или усыновлен начиная с 1 января 2020 года, получили право на материнский капитал в размере 466 617 рублей. Для семей, в которых с 2020 года появился второй ребенок, материнский капитал дополнительно увеличивается на 150 тысяч рублей и таким образом составляет 616 617 рублей. Такая же сумма полагается за третьего, четвертого и любого следующего ребенка, рожденного или усыновленного с 2020 года, если раньше у семьи не было права на материнский капитал (например,

если первые два ребенка появились до введения материнского капитала).

Начиная с 2021 года оформить материнский капитал и распорядиться его средствами можно будет быстрее. На выдачу сертификата МСК новый порядок отводит не больше пяти рабочих дней, на рассмотрение заявки о распоряжении средствами — не больше 10 рабочих дней. В отдельных случаях эти сроки могут продлеваться соответственно до 15 и 20 дней, если возникнет необходимость запросить информацию в других ведомствах.

До конца 2020 года сохраняются действующие нормативные сроки по материнскому капиталу. Для оформления сертификата — это 15 рабочих дней, для рассмотрения заявления семьи о распоряжении средствами — один месяц. На практике большинство территориальных органов Пенсионного фонда уже сегодня предоставляют соответствующие госуслуги в ускоренном режиме.

Чтобы семьи не только быстрее получали материнский капитал, но и не тратили усилия на его оформление, начиная с середины апреля Пенсионный фонд приступает к проактивной выдаче сертификатов МСК. Это означает,

что после появления ребенка материнский капитал будет оформлен автоматически, и семья сможет приступить к распоряжению средствами, не обращаясь за самим сертификатом. Все необходимое для этого Пенсионный фонд сделает самостоятельно. Сведения о появлении ребенка, дающего право на материнский капитал, будут поступать в ПФР из Государственного реестра записей актов гражданского состояния. В настоящее время отделения фонда тестируют оформление сертификата по сведениям реестра ЗАГС и определяют необходимую для этого информацию о родителях и детях. Данные об оформлении сертификата фиксируются в информационной системе Пенсионного фонда и направляются в личный кабинет мамы на сайте ПФР или портале Госуслуг.

Для семей с приемными детьми сохраняется прежний заявительный порядок оформления сертификата, поскольку сведения об усыновлении, необходимые для получения материнского капитала, могут представить только сами приемные родители.

Утвержденные изменения делают более удобным распоряжение материнским капиталом на самое востребованное

у семей направление программы — улучшение жилищных условий с привлечением кредитных средств.

Чтобы оперативнее направлять материнский капитал на погашение кредитов, соответствующее заявление можно будет подавать непосредственно в банке, в котором открывается кредит. То есть вместо двух обращений — в банк и Пенсионный фонд — семье достаточно обратиться только в банк, где одновременно оформляется кредит и подается заявление на погашение кредита или уплату первого взноса. Предоставление данной услуги будет развиваться по мере заключения соглашений между банками и Пенсионным фондом. Принятые поправки законодательно закрепили право семей использовать материнский капитал для строительства жилого дома на садовом участке. Необходимым условием при этом, как и раньше, является наличие права собственности на землю и разрешения на строительство жилья.

Действие программы материнского капитала продлено на пять лет — до конца 2026 года. Все семьи, в которых до этого времени начиная с 2020-го появляются новорожденные или приемные дети, получают право на меры государственной поддержки в виде материнского капитала.

