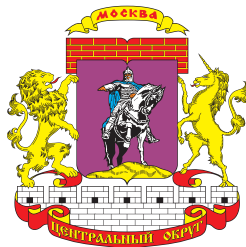


БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ И ГОРОЖАНАМ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ
НУЖНО ОСТАВАТЬСЯ ДОМА, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ОПАСНЫМ ВИРУСОМ

Москва Центр

Газета Центрального административного округа

27 ноября 2020 года № 47 (877) **CAOINFORM.MOSCOW**



**ЗАРАБОТАЛА
СЛУЖБА
ДОСТАВКИ
ПИСЕМ ДЕДУ
МОРОЗУ** 12



**НОВЫЕ
СТАНЦИИ
И ДОРОГИ:
КАК РАЗВИВАЕТСЯ
ТРАНСПОРТ** 9



ВАЖНО

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН:
К КОНЦУ ГОДА
ЗАКОНЧИТСЯ РЕМОНТ
11 ПОЛИКЛИНИК** 2

Вирус не отступает

**В БОЛЬНИЦАХ ГОРОДА
ПРОДОЛЖАЕТСЯ БОРЬБА
С COVID-19**

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Заболееваемость коронавиру-
сом по-прежнему высо-
ка — прирост новых случаев
за неделю составил шесть про-
центов. Как работают врачи
в «красной зоне» резервного
госпиталя на ВДНХ, расска-
зал заведующий реанима-
ционной службой Мак-
сим Александров.

5



АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

Преобразование по новому стандарту



20 ноября 2020 года. Главврач Морозовской детской больницы Валерий Горев, заведующая инфекционным отделением для хирургических больных Анастасия Константинова, заведующая трансфузиологическим отделением Дана Павлова, мэр Москвы Сергей Собянин, главврач Детской больницы имени Филатова Антонина Чубарова и главврач Детской больницы святого Владимира Сергей Заварохин (слева направо) обсудили развитие медпомощи детям (1). Завершается ремонт филиала 2 поликлиники № 38 в районе Арбат (2): рабочие заменили старые коммуникации, расширили помещения для нового оборудования и установили оригинальные светильники

Мэр Москвы Сергей Собянин принял решение о модернизации Морозовской детской больницы, а также в своем блоге рассказал о программе капремонта столичных поликлиник.

Три года назад в Морозовской больнице заработал новый корпус, в котором созданы комфортные условия для маленьких пациентов. — Морозовская больница стала флагманом детской высокотехнологичной помощи. Здесь проводятся уникальные операции, которые значительно подняли уровень всей детской помощи в Москве, — подчеркнул мэр. — Мы продолжаем улучшать материальную базу детских медучреждений. Сегодня строятся неонатальный и перинатальный корпуса, многофункциональный центр. Десятки поликлиник проходят кардинальную реконструкцию.

Центр трансфузиологии

В следующем году в Морозовской больнице откроется Городской центр детской трансфузиологии. Он разместится в лечебном корпусе № 9, где сейчас идет ремонт, который должен завершиться в марте. Внешне здание сохранит свой исторический облик, но внутри это будет передовой медцентр. Для него закупят уникальный лабораторный комплекс, с помощью



СТАЛО



БЫЛО

которого будут проводить более 20 видов исследований. Это обеспечит точный отбор доноров. При необходимости трансфузиологи смогут выехать отсюда в любую детскую больницу. — Помимо обычной работы детского центра трансфузиологии, мы планируем там развивать

лиативной помощи. А в следующем году начнется капремонт первого корпуса, где находятся девять отделений: инфекционное диагностическое, эндоскопическое, педиатрическое соматическое, неврологическое, нефрологическое и другие. По окончании работ пациенты смо-

НЕСМОТЯ НА ПАНДЕМИЮ, КАПРЕМОНТ ПОЛИКЛИНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ

клеточные технологии, которые позволят обучать клетки борьбе с раковыми опухолями, — поделился планами Валерий Горев. Также в больнице отремонтируют еще два корпуса. В восьмом работы стартуют уже в декабре, там создадут Центр детской пал-

гут получать все виды помощи в одном здании.

Масштабы работ

Подробнее о капитальном ремонте детских и взрослых поликлиник мэр рассказал в своем

блоге. Несмотря на пандемию, работы продолжаются.

— Казалось бы сейчас не до комфорта. Главное — обеспечить своевременную диагностику COVID-19 и получение помощи врача, — написал мэр. — Но победа над пандемией близка, и тогда для пациентов снова станут важными такие вещи, как возможность пройти обследование ближе к дому и комфорт приема у врача.

Всего, по его словам, к 2024 году в городе приведут в порядок 135 поликлиник. Большинство из них построены 40–60 лет назад. За это время они уже устарели, поэтому не соответствуют современным стандартам. — Облупившиеся фасады, узкие и темные коридоры, ржавые трубы и старые коммуникации — еще полбеды, — считает

ВАЖНО

В следующем году на оснащение современным оборудованием больниц и поликлиник городские власти планируют выделить 39 млрд рублей. Новые аппараты для обследований подключат к единому цифровому пространству столицы, что увеличит качество диагностики. Также планируют закупить технику для хирургии, гемодиализа, акушерства, неонатологии, стерилизационное, дезинфекционное, офтальмологическое и лор-оборудование.

Сергей Собянин. — Гораздо хуже, что в старых зданиях часто просто некуда ставить современное оборудование. Именно поэтому, по его словам, многие поликлиники приходится «фактически разбирать и собирать заново». В зданиях меняют все инженерные коммуникации и планировку. Согласно новому стандарту поликлиник, популярные врачи будут занимать нижние этажи, узкие специалисты расположатся на верхних. С понятной навигацией пациенты без труда найдут нужный кабинет. Все поликлиники будут оформлены в фирменном стиле. Коридоры сделают широкими с оригинальными светильниками на потолке. У кабинетов врачей поставят диваны. В детских поликлиниках появятся игровые уголки, места для хранения колясок. Здания преобразятся не только внутри, но и снаружи, а территорию вокруг благоустроят.

— Ремонт первых 11 зданий практически завершен, — сообщил Сергей Собянин. — В декабре в эти поликлиники начнут завозить современное оборудование, а в начале следующего года они вновь откроют свои двери для взрослых и детей. Среди этих медучреждений — филиал 2 городской поликлиники № 38, который находится в районе Арбат. Главная врач поликлиники Светлана Захарова рассказала, что в здании уже установили современную систему вентиляции, отремонтировали кабинеты врачей. — Наши маленькие пациенты и их родные очень ждут открытия поликлиники! — отметила она. — Интерьеры поликлиники в теплых тонах, которые являются частью «исцеляющего пространства», а чтобы дети не скучали — предусмотрены игровые зоны, рядом с поликлиникой появится игровая площадка.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
okrug@vm.ru

ЦИФРЫ

75

студентов педагогических вузов и колледжей, которые стали участниками городского проекта «Учитель на замену», получили приглашение на работу более чем от 50 школ.

11

тысяч обращений от представителей 20 отраслей экономики поступило за восемь месяцев в центр поддержки экономики Москвы. Большая часть из них — в сфере торговли.

ФИНАНСЫ

Предприниматели получили кредиты

Мэр Москвы Сергей Собянин написал на своей странице в социальных сетях, что в этом году предприниматели столицы получили от банков более 17 миллиардов рублей при гарантийной поддержке города.

По словам мэра, благодаря этому удалось сохранить рабочие места и расширить производство в некоторых областях промышленности во время пандемии.

— Это работает так: Фонд содействия кредитованию малого бизнеса Москвы выступает поручителем перед банком и покрывает своим поручительством до 70 процентов займа. Без такой под-

держки многие предприниматели просто не могут взять кредит, — написал мэр. Он добавил, что большая часть из обратившихся в фонд компаний представляет малый бизнес, в том числе сферы торговли, инноваций и производства.

— С начала ноября гарантийную господдержку могут получить также компании, реализующие подакцизные товары: авто, мотоциклы, дизтопливо и так далее, — уточнил Сергей Собянин.

Подать заявку на поручительство можно через партнеров организации, центры услуг для бизнеса или в сам фонд. Руководитель столичного Департамента предпринимательства и инновационного развития Алексей Фурсин отметил,

что Фонд содействия кредитованию малого бизнеса Москвы с начала года выдал поручительств на общую сумму 8,2 миллиарда рублей. Это дало бизнесменам возможность получить заемные средства.

— Это позволило малому бизнесу продолжить работу и сохранить рабочие места в кризисных условиях, вызванных пандемией, — подчеркнул Алексей Фурсин.

С помощью поручительств фонда можно покрыть до 70 процентов кредита и получить доступ к банковским ресурсам. Это актуально для тех компаний, у которых недостаточно ресурсов для предоставления залога.

Депутаты Мосгордумы готовятся к рассмотрению законопроекта о бюджете во втором чтении.

Парламентарии продолжают обсуждать главный финансовый документ столицы. В следующем году, согласно ему, планируется увеличить расходы на социальную сферу — на 90 миллиардов рублей. За счет города удастся решить вопросы в таких важных сферах, как образование, здравоохранение, соцподдержка жителей. Эти статьи расходов сокращаться не будут.

— Бюджет Москвы программный, социальный и инвестиционный. В приоритете — поддержка москвичей и развитие здравоохранения, — подчеркнул председатель Мосгордумы Алексей Шапошников. — Столица в полном объеме выполняет все принятые ранее социальные обязательства перед жителями города и финансирует дополнительные расходы по противодействию пандемии. Законопроект прошел обсуждение в профильных комиссиях столичного парламента, было принято решение рекомендовать его принять в первом чтении. Сейчас идет конструктивная работа с исполнительной властью. И здесь у депутатского корпуса есть свои предложения и поправки, которые будут проработаны ко второму чтению.

Спикер столичного парламента отметил, что каждый третий житель нашего города, а это более 4,5 миллиона человек, получает меры поддержки от города. — Среди основных приоритетов: поддержка старшего поколения, инвалидов, семей с детьми и детей-сирот, москвичей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации, безработных. Особое внимание — старшему поколению, ветеранам Великой Отечественной войны, труженикам тыла, «детям войны». Помимо денежных выплат, город гарантирует льготы по ЖКХ, проезду в транспорте, медицинскому и социальному обслужи-

Выплаты семьям с детьми увеличат



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РАСХОДЫ НА ЛЬГОТЫ ПРЕДУСМОТРЕНЫ БЮДЖЕТОМ ГОРОДА

ванию, — перечислил Алексей Шапошников. Поддержка детей и родителей останется одним из приоритетов города. Выплаты из столичного бюджета семьям с детьми

в 2021 году вырастут на 3,7 процента. На их соцподдержку планируют выделить более 76 миллиардов рублей — на 17,1 процента больше, чем в 2020 году. — Дети, родившиеся в Москве, независимо от того, где проживают их родители, получают подарочный комплект «Наше сокровище» из 44 вещей, необходимых в первые месяцы жизни, либо единовременную денежную компенсацию в размере 20 тысяч рублей на приобретение детских товаров, — рассказала заместитель руководителя Департамента труда и социаль-

ной защиты населения столицы Екатерина Бербер.

По ее словам, в 2020 году, несмотря на пандемию, семьи получали и продолжают получать все социальные выплаты.

— Многие соцслужбы, в том числе по поддержке московских семей, вынужденно перешли в дистанционный формат. Но это не помешало оказать своевременную и всестороннюю помощь жителям столицы, — добавила она.

Для поддержки малообеспеченных семей из бюджета на ближайшие три года выделили

2019 год. Многодетная семья Медведевых: мама Екатерина, папа Владимир и сыновья Егор, Владимир, Захар (слева направо)

КСТАТИ

Общественное обсуждение проекта городского бюджета на 2021 год и плановый период 2022 и 2023 годов прошло в дистанционном формате. По результатам оформили итоговый протокол и направили его мэру Москвы, в Московскую городскую думу и разместили на официальном сайте Общественной палаты.

порядка ста миллиардов рублей. Семьям с небольшими доходами, где есть дети до трех лет, каждый месяц выплачивают по 10,9 тысячи рублей на ребенка. Одиноким матерям и семьям, в которых один из родителей не платит алименты или проходит военную службу по призыву, положено пособие в размере 16,4 тысячи рублей. Выплата на детей от трех до семи лет равна половине прожиточного минимума ребенка, а это 7725 рублей. Неполные и многодетные семьи, одинокие родители и беременные женщины, попавшие в трудную жизненную ситуацию, также могут обратиться за помощью в 29 московских организаций.

Кроме того, Москва в 2021 году планирует выделить больше денег на льготные и бесплатные лекарства — 45,7 миллиарда рублей. Особое внимание предполагается уделить обеспечению современными препаратами людей с онкологическими заболеваниями, диабетом и мерцательной аритмией, а также людей, перенесших острый инфаркт миокарда. Руководитель столичного Департамента финансов Елена Зяббарова отметила, что в полном объеме по-прежнему будет финансироваться строительство метро, дорог и других крупных объектов инфраструктуры.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru

КОРОТКО

Роспотребнадзор закрыл клинику «Чайка» и приостановил работу клиники в Крылатском за сокрытие информации о пациентах с коронавирусной инфекцией.

Врач-кардиолог, телеведущий, главный врач московской Городской клинической больницы № 71 Александр Мясников сообщил, что ношение очков практически не влияет на риск заражения коронавирусом, так как основной путь передачи COVID-19 — воздушно-капельный. Также врач порекомендовал россиянам отказаться от новогодних корпоративов.

Москвичи будут получать СМС с результатами теста на коронавирус, рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Сообщения будут отправлять жителям столицы, сдававшим ПЦР-тесты в городских поликлиниках. Оно придет в случае как положительного, так и отрицательного результата. Сдать ПЦР-тест можно по предварительной записи в одной из 162 поликлиник, детей принимают в 45 детских поликлиниках.

Департамент спорта города Москвы и центр услуг «Мои документы» обновил программу проекта «Спортивные выходные». Для горожан организуют бесплатные онлайн-занятия с профессиональными тренерами. Уроки будут проходить по выходным дням. По будням организуют 15-минутные разминки. Подробнее на сайте sportsweekend.ru.

В метро начали продавать билеты «Единый», посвященные донорам плазмы, сообщила пресс-служба Департамента транспорта Москвы. Серия называется «Доноры надежды». — Донорская плазма помогает пациентам избежать тяжелых последствий и улучшить самочувствие, — уточнил главный трансфузиолог Москвы Андрей Буланов. Донорами плазмы с антителами к COVID-19 стали свыше шести тысяч жителей города.

Клирик храма Святых мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии на Миусском кладбище Москвы Игорь Цыганов скончался от осложнений коронавируса, сообщили в Telegram-канале рабочей группы при Патриархе Московском и всея Руси по координации деятельности церковных учреждений в условиях распространения коронавирусной инфекции.

Издание «Москва.Центр» победило в конкурсе городских СМИ «Информируем их первых рук» в номинации «Лучший интернет-ресурс окружной газеты».



ВЛАДИМИР НОВИКОВ

Тест на доброту и отзывчивость

Мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) встретился во флагманском волонтерском штабе на Тверской, 9, с добровольцами и сотрудниками и поблагодарил их за работу в пандемию.

Мэр отметил, что такая работа — это тест на доброту, отзывчивость, на понимание друг друга. — Я хотел бы выразить слова огромной благодарности от себя лично и от москвичей, — сказал Сергей Собянин. — Сегодня около 40 тысяч человек оказывают в разной форме помощь тем, кого непосредственно затронула пандемия. Это не только вызов медицинской системе, врачам, вызов всей системе управления, но это и вызов всему обществу. И очень хорошо, что в Москве огромное количество людей, организаций и предприятий включилось в эту работу. Акция помощи москвичам старше 65 лет, горожанам, страдающим хроническими заболеваниями,



и другим людям, которые должны соблюдать домашний режим, началась весной. Летом она была временно приостановлена, а 28 сентября акцию решили возобновить. Несмотря на высокий уровень заболеваемости, столица справляется с ситуацией. С начала пандемии столичные врачи вылечили уже более 400 тысяч человек. Ранее мэр заявил, что ситуация контролируема и управляема. Такой результат дают принимаемые столичными властями меры. Сергей Собянин рассказал, что отказов в плановой и экстренной медицинской помощи в Москве нет, скорая работает в нормальном режиме. Также мэр считает, что необходимости временно закрыть детсады и перевести младшие классы на дистанционку нет.

— Среди старших классов мы видим снижение доли заболевших в количестве выявленных коронавирусных больных, число почти в два раза уменьшилось, — сказал мэр. — Что

19 ноября 2020 года.
Добровольцы
Ирина Печенихина,
Илья Тюлин
и Наталья Кузнецова
(слева направо)
в волонтерском штабе

касается младших классов и дошкольников, то ситуация там достаточно сложная. На сегодняшний день около 2,5 тысячи групп в детских садах и классах находятся на карантине. Это немало. Но, с другой стороны, это не критично для всей системы. После начала осеннего роста заболеваемости многие жители столицы перешли на домашний и дистанционный режим, благодаря чему и удалось эффективно предотвратить взрывной рост заболеваемости. Во многом такая эффективность — заслуга соцработников и волонтеров. Эти люди не жалея своих сил

ОКОЛО 40 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК ПОМОГАЮТ ТЕМ, КОГО ЗАТРОНУЛА ПАНДЕМИЯ КОРОНАВИРУСА

помогают находиться дома тем, чье здоровье в опасности. Они привозят продукты и лекарства, гуляют с питомцами, покупают для них корма, помогают с оформлением выплат и отвечают на вопросы о новом ви-

КСТАТИ

Акция «Мы вместе» продолжается, любой неравнодушный житель Москвы в возрасте от 18 до 49 лет может зайти на сайт mymoscow.ru или dobro.ru и подать заявку. Все добровольцы проходят дистанционное обучение, а затем очный инструктаж.

рус. С начала акции «Мы вместе» волонтеры и социальные работники выполнили порядка 600 тысяч заявок москвичей. Оператор акции в Москве — ресурсный центр «Мосволонтер», который является крупнейшим центром поддержки волонтерского движения в России. Партнерами акции в Москве стали 410 промышленных, транспортных, торговых, общественных организаций и частных лиц. Волонтерам, развивающим продукты по домам, раздали 16 850 карт для проезда в общественном транспорте. Те из них, кто передвигается на автомобилях, могут бесплатно парковаться. Все, кто должен оставаться дома, могут получить помощь, обратившись на две горячие линии по телефонам: (800) 200-34-11 и (495) 870-45-09.

— Я пришел в команду волонтеров, чтобы быть полезным, — говорит оператор горячей линии Станислав Ефимов. — Я считаю, что сейчас главное — это самоотдача каждого сотрудника, который участвует в том или ином проекте.

Те, у кого есть медицинское образование (или кто еще учится), а это более тысячи человек, работают сейчас в поликлиниках и больницах, помогая врачам бороться с COVID-19. А юристы и психологи бесплатно дистанционно консультируют. Психологическая помощь стала очень востребована этой осенью: на горячую линию, по номеру которой ежедневно консультируют 10 специалистов, поступило более 11 тысяч звонков.

С серьезными проблемами помогают специалисты Московской службы психологической помощи населению и неотложной помощи (телефон 051).

Всего за осень к акции «Мы вместе» и московскому штабу присоединились более 300 добровольцев — они выполнили более пяти тысяч заявок.

ОКСАНА КРАСНОВА
okrug@vm.ru

Обычно врачи, вспоминая первые недели неприятного знакомства с COVID-19, говорят: было непонятно, сложно и страшно. Что делать, как не ошибиться? Заведующий реанимационной службой резервного госпиталя городской клинической больницы № 24 на ВДНХ Максим Александров — один из немногих, кто умудрился основательно подготовиться к борьбе с новой инфекцией.

Во-первых, он очень серьезно подошел к изучению теории. Этой весной медикам почти не на что было опереться в лечении COVID-19, и каждый шаг делался чуть ли не на ощупь — ни у нас, ни на Западе еще не было достаточных противоковидных наработок. А в октябре, когда Максим Александров пополнил медицинские противовирусные отряды, клинический опыт поднабрался довольно солидный. Врач, работая заведующим анестезиологической службой перинатального центра, параллельно изучал научные статьи про лечение ковида, смотрел трансляции тематических видеоконференций.

— Хорошо, что я так тщательно готовился, — замечает врач. — Потому что довольно много изменилось к сегодняшнему моменту в наших представлениях о течении и лечении коронавируса. Например, вначале мы говорили о применении гормонов только при самом тяжелом прогнозе, а сейчас поняли, что это препараты первой линии, их нужно применять сразу, не в реанимации, а чтобы человек туда не попадал.

А во-вторых, доктор Александров, перед тем как начать работать в резервном госпитале, в числе первых добровольцев сделал себе прививку от COVID-19.

— Попросил, чтобы меня включили в программу третьей фазы клинических испытаний вакцины «Спутник-V», — объясняет медик. — Привился, все отлич-

Шаг без кислорода — и снова одышка



19 ноября 2020 года. Заведующий реанимационной службой резервного госпиталя городской клинической больницы № 24 на ВДНХ Максим Александров надел защитный костюм перед тем, как зайти в «красную зону»

СПРАВКА

Почти три тысячи врачей приняли участие в акции «Добрые бейджи», которая стартовала в апреле этого года. Волонтеры делают фото врачей, которые работают в «красных зонах» больниц, чтобы изготовить персональные бейджи. Так пациенты могут увидеть скрытые за защитными костюмами лица и узнать имена тех, кто помогает им бороться с коронавирусом. В акции принимают участие 20 больниц, медработникам передан 2951 бейдж. Чтобы пациентам было проще ориентироваться, бейджи отличаются по цвету.

но, никаких побочных, никаких симптомов. Скоро пойду сдавать кровь на антитела. Есть, кстати, и в-третьих. Но оно больше относится, так сказать, к текущей проработке вопросов. Бабушка Максима Александрова — тоже медик, и не рядовой, а профессор, и даже врач-инфекционист, который знает все про инфекции. И у нее с внуком — постоянные консультации: что за пациенты, какой у них анамнез, как реагируют на то или иное лекарство — после таких профессиональных «допросов» она обязательно что-нибудь посоветует внуку. — Всегда прислушиваюсь к ее мнению, — уверяет Максим Александров. Видимо, профессиональное любопытство у заведующего реанимационной службой резерв-

ного госпиталя на ВДНХ — это генетическое: мало того что бабушка — заслуженный медик, так еще и дедушка — доктор медицинских наук и бывший главный колопроктолог Москвы. Положение, как говорится, обязывает.

ПАЦИЕНТЫ КРУГЛЫМИ СУТКАМИ ПОДКЛЮЧЕНЫ К АППАРАТАМ ИВЛ

Сейчас у врачей время нелегкое, бывает, что и отдохнуть как следует некогда, и каждый лишний свободный час — на вес золота. Практически каждый вечер Максим приезжает в свое отделение, где лежат тяжелые пациенты, чтобы еще раз проверить, все ли в порядке.

Полная кислородная зависимость, — добавил врач. — Наши пациенты проявляют удивительную стойкость. Лежать круглыми сутками на животе, в маске, спать так неделями — восхищаюсь их выдержкой.

ОКСАНА КРУЧЕНКО
okrug@vm.ru

— Обхожу пациентов, контролирую динамику течения инфекции, результаты анализов, корректирую лечение, — объясняет Максим Александров. — Все должно функционировать как положено.

Кроме того, врачу очень интересно изучать течение болезни. — Потому что такого я не видел никогда, хотя работаю врачом почти 20 лет, — поясняет он. — Инфекция совсем непростая. Честно скажу, никогда не видел такого количества пациентов, которые требуют искусственной вентиляции легких. И удивительно, что именно легкие страдают, а по остальным органам, если они здоровы, вирус практически не бьет. Обычно бывает наоборот: легкие — самый благодарный орган, а при COVID-19 все с ног на голову. По словам врача, очень много пациентов, которые, пока лежат и получают даже небольшой объем кислорода, чувствуют себя прекрасно.

— А стоит им встать и сделать несколько шагов, отключившись от аппарата, сразу одышка, головокружение, слабость.

ЛЕЧЕНИЕ

Обоняние после перенесенной инфекции долго не возвращается

Многие из переболевших коронавирусом, независимо от течения и степени тяжести, жалуются на изменения, которые происходят в организме уже после болезни.

Среди главных неприятностей многие пациенты называют одышку и изменения во вкусовых ощущениях и обонянии. Не так давно москвичка Елена Филатова (на фото) переболела коронавирусом. Среди первых симптомов — как раз те самые заложенность носа, кашель, температура, которая могла подняться до 38,5 градуса. Чуть позже к такому неприятному «букету» добавилась тяжесть в груди. Через несколько дней начали исчезать

из привычной жизни вкусы и запахи. Несколько тестов подтвердили догадки — в семью пришел коронавирус. Лечение проводили дома, врачи отметили, что течение болезни не угрожает жизни. Полная потеря обоняния случилась уже после того, как, согласно медицинской карте, женщина вылечилась от коронавирусной инфекции. — Ем раз в день насильно, потом час мучаюсь — чищу зубы по сто раз, все равно все кажется горьким и очень вонючим. Это ад, — призналась она. — Не знаю, что делать, ковидом переболели много знакомых, но ни у кого

такого нет. Думаю, я схожу с ума, теперь депрессия. Надо есть, очень хочу, но не могу. Реву почти каждый раз от этого. Пью кучу витаминов, промываю нос, попробую еще ноотропы.



Однако такая профилактика пока не приносит долгожданного облегчения. Врачи поясняют в таких случаях, что у некоторых людей, переболевших коронавирусной инфекцией, обоняние восстанавливается не в полной мере, иногда запахи путаются или воспринимаются в извращенной форме. Искажение или неправильное восприятие запахов называется

дизосмия. Специалисты расшифровывают: это когда, например, люди начинают испытывать отвращение к продуктам, которые когда-то воспринимали спокойно и даже любили. Подобное произошло как раз с Еленой Филатовой. По статистике, нарушение обоняния происходит более чем у половины людей, перенесших коронавирусную инфекцию. Наиболее вероятной версией ученые и врачи считают неврологическую: поражаются либо рецепторы в носу, которые воспринимают запахи, либо зоны в центральной нервной системе, которые отвечают за расшифровку сигналов от рецепторов.

Рекомендации по использованию средств индивидуальной защиты



Вымыть руки и осмотреть маску на предмет повреждений



Расположить маску окрашенной стороной от себя



Изогнуть металлический зажим по форме носа



Носить маску нужно, не дотрагиваясь до нее



Снимать маску нужно, держась за эластичные заушные петли



Маска должна закрывать рот, нос и подбородок



Выбросить маску сразу после использования и вымыть руки

Нарушители заплатят штраф



В минувшие выходные в районе Хамовники прошли очередные проверки ресторанов, баров и клубов на предмет соблюдения порядка работы. С сотрудниками управы района в рейд отправился корреспондент «МЦ».

Согласно указу мэра Москвы от 10 ноября 2020 года № 107 ночные развлекательные заведения в столице должны в 23:00 закрывать кассу и не принимать новых посетителей. И так как для столичной ночной жизни вечер пятницы традиционно считается временем жарким — как правило, в центре

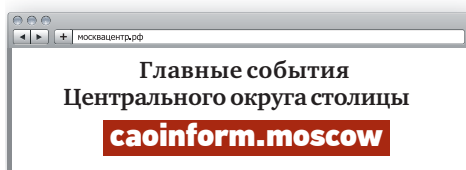
города яблоку негде упасть, — в рейд мы отправились в ночь с пятницы на субботу.

00:00 Подъезжаем к первым адресам, указанным в списке для сегодняшней проверки. В составе ночной бригады — два сотрудника управы района. Проезжая по улицам, видим, что они практически пустые.

— Погулять мы еще успеем, а сейчас нужно победить пандемию, — говорит ведущий специалист службы по вопросам торговли и услуг управы района Хамовники Татьяна Рыбакова. — Это третий наш рейд. В первый раз мы

зафиксировали два нарушения, во второй раз только одно.

00:15 Мы подходим к двум заведениям на Пречистенской набережной — двери заперты, и на них висит оповещение, что заведение работает до 23:00.



— Начало хорошее, но у нас еще 10 адресов, — продолжает Татьяна. — Перед каждой такой проверкой мы составляем список адресов и затем без пред-

КСТАТИ

Если в клубе, ресторане после 23:00 будут находиться посетители, инспекторы составят протокол о нарушении порядка работы и направят в суд. Это влечет предупреждение или наложение административного штрафа. Для юридических лиц — от 100 до 300 тысяч рублей.

21 ноября 2020 года. Сотрудница управы района Хамовники Татьяна Рыбакова проверяет одно из развлекательных заведений во время рейда

упреждения совершаем обезд. Ну, и если видим, что заведение открыто в ночное время, то заходим внутрь и фиксируем все на видеорегистратор.

00:30 Следующий адрес на Зубовском бульваре. Видим, что вывеска над входом в ресторан горит. Дверь открыта. Фиксируя все на видео, заходим в холл, нас встречает охранник. Предъявляем документы, просим позвать старшего менеджера.

Управляющий проводит нас в пустой зал и поясняет, что заведение не работает на прием посетителей, однако открыта кухня для круглосуточной доставки — это согласно предписаниям не запрещено.

— Почему же у вас открыт парадный вход? — спрашивает главный специалист службы по вопросам торговли и услуг управы района Хамовники Менуара Журумбаева.

— В холле расположен круглосуточный банкомат, — объясняет сотрудник. — Смена у охраны 24 часа, и курьеры приходят за заказами постоянно.

Сотрудницы управы указали управляющему, что лучше повесить на двери табличку, информирующую, что заведение закрыто, и поставить внутри холла перед проходом в зал ограждение, чтобы всем было ясно — ресторан не работает.

01:50 Оставшиеся заведения по девяти адресам также оказались закрыты. И мы тоже собираемся по домам.

АНДРЕЙ КАЗАКОВ
okrug@vm.ru

КОРОТКО

Савеловский районный суд оштрафовал футбольный клуб ЦСКА на 200 тысяч рублей. Санитарные нормы во время матча со столичным «Динамо» не соблюдались, сообщили в пресс-службе суда.

Сотрудники Объединения административно-технических инспекций (ОАТИ) Москвы проверили выполнение мер профилактики COVID-19 в театрах: «Школа современной пьесы», Et Cetera, «Практика», имени Моссовета, «Гоголь-центр», «Человек», имени Маяковского, Театре Олега Табакова, «Мастерской Петра Фоменко», «Геликон-опера», «Сатирикон». Нарушений не установлено.

Роспотребнадзор не выявил нарушений мер профилактики коронавируса в кинотеатре «Спутник», уточнил главный инспектор ОАТИ Москвы Дмитрий Комаров.

Кальянную «Мята Lounge» в районе Северное Медведково опечатали. Она работала вопреки запрету действующего указа мэра Москвы, сообщили в Роспотребнадзоре.

Хостелу на Сретенском бульваре грозит штраф до 500 тысяч рублей или приостановление деятельности до 90 суток: Роспотребнадзор выявил нарушения мер профилактики коронавируса в учреждении.

Аквапарк «Мореон» в столице проверили на предмет соблюдения мер профилактики коронавируса. Нарушений не выявили, уточнила заместитель начальника отдела надзора за объектами коммунально-бытового назначения и средой обитания человека управления Роспотребнадзора по Москве Любовь Чердакова.

Нарушения мер профилактики COVID-19 выявила Госинспекция по контролю за использованием объектов недвижимости Москвы в торговом комплексе «Олимпик Плаза». Там не соблюдался масочный и перчаточный режим, было нарушено требование о переводе 30 процентов сотрудников на дистанционную работу.



8 октября 2020 года.
В парке Вилла Боргезе
в Риме (Италия) сейчас
сложно найти гуляющих,
а ведь раньше здесь
всегда было многолюдно

возможность введения «ковидных паспортов» для привитых от COVID-19. Ввела новые ограничения Сербия, установлен масочный режим. Крайне жесткие меры приняты в Китае из-за выявления двух случаев коронавируса в городе Маньчжоули: там введен карантин, запрещены собрания, закрыты развлекательные заведения, школы и детсады. Готовится массовое тестирование. В Канаде, в Торонто, введен карантин, закрыты спортивные и досуговые центры, парикмахерские, салоны. В Азербайджане карантин продлен до 28 декабря. Парламент Чехии продлил режим чрезвычайной ситуации (ЧС) до 12 декабря, работают только продуктовые магазины и аптеки, а школы перешли на удаленку с 3-го класса. Локдаун вводит Северная Ирландия. Продлен режим ЧС и в Венгрии — сразу до 8 февраля следующего года. А Швеция сократила лимит на публичные собрания с 50 до 8 человек. Самая сложная ситуация — в мегаполисах и агломерациях. Мэр Стамбула заявил, что заболеваемость вышла из-под контроля, и призвал власти закрыть город. 18 ноября президент Турции объявил об ужесточении ограничений. В частности, до конца семестра закрываются школы. Рекорды по суточному приросту зафиксированы на Украине —

По всему миру власти вводят все новые ограничения, чтобы остановить распространение коронавирусной инфекции. Общее количество активных случаев превысило 17 миллионов. С момента первого случая COVID-19 прошел ровно год.

Пандемия набирает темпы

Первый случай заражения коронавирусом, как считалось до марта этого года, был зафиксирован в декабре. Но при пересмотре анализов крови удалось установить точную дату: по данным правительства Китая, это 17 ноября 2019 года. И только в декабре врачи в Ухане поняли, что имеют дело с новым типом вируса. За год он распространился по всему миру. Сегодня мы живем, говоря официальным языком, в ситуации глобальной пандемии, вызванной коронавирусом SARS-CoV-2. И пока продолжают испытания вакцины, единственный способ замедлить за-

хват мира ковидом — введение ограничительных мер. Всего на планете насчитали уже свыше 60 миллионов человек, столкнувшихся с COVID-19. Только за последнюю неделю количество заразившихся выросло на 4,3 миллиона — это самый высокий показатель с начала пандемии. К сожалению, вырос и показатель летальных случаев. По-прежнему в лидерах антирейтинга — США: около 200 тысяч случаев ежедневно, общее число — более 12 миллионов, миллион из них только за последнюю неделю. По числу инфицированных «лидируют» штаты Техас и Калифорния.

В Бразилии более 6 миллионов случаев, в Индии — более 9. Между тем Италия объявила, что на рождественских каникулах горнолыжные курорты работать не будут. Черногория

ВСЕ БОЛЬШЕ ЕВРОПЕЙСКИХ СТРАН ПРИНИМАЮТ СЕРЬЕЗНЫЕ МЕРЫ

усиливает комендантский час. Таиланд продлевает режим ЧС до 15 января. Южная Корея усилила режим социаль дистанцирования в столичном регионе. Великобритания обсуждает

14 580 случаев, в Сербии — 6254, Турции — 6713, Азербайджане — 3646, Малайзии — 2188, Японии — 2528 случаев.

ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА
okrug@vtn.ru

НОВОСТИ

Распорядиться маткапиталом стало проще

Отделения Пенсионного фонда Российской Федерации заключили соглашения с учебными заведениями по всей стране: теперь родители студентов могут распоряжаться материнским капиталом на обучение детей в упрощенной форме. Раньше семьям, которые решили направить материнский капитал на обучение, необходимо было представить в Пенсионный фонд копию договора об оказании платных образовательных услуг из учебного заведения. Теперь, если между отделением фонда и учебным заведением заключено соглашение, родителям достаточно подать в Пенсионный фонд заявление о распоряжении материнским капиталом. Информацию о договоре на обучение фонд запросит самостоятельно.

Правила ремонта дорог

Прокуратура ЦАО сообщила, что с 1 января 2021 года вступают в силу утвержденные постановлением правительства «Правила ремонта и содержания автомобильных дорог общего пользования федерального назначения». Они будут действовать до 1 января 2027 года. В соответствии с новыми правилами подведомственные Росавтодору федеральные казенные учреждения будут ремонтировать и содержать дороги, находящихся в их оперативном управлении. Работы на дорогах, находящихся в управлении государственной компании «Автодор», будет проводить данная организация. Оценка технического состояния автомобильных дорог проводится в порядке, установленном Министерством транспорта России.

Водитель, уступи пешеходу

Водитель обязан уступить дорогу пешеходам и велосипедистам, пересекающим проезжую часть дороги, на которую он поворачивает, напоминает прокуратура Центрального округа. Если автомобилист своими действиями вынуждает пешехода изменить направление своего движения или скорость, действия водителя образуют состав административного правонарушения, предусмотренного статьей 12.18 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях. Если же водитель не вынуждает пешехода изменить направление или скорость своего движения, к примеру, в случае когда траектории движения транспортного средства и пешехода не пересекаются, то нарушения статьи 12.18 КоАП РФ нет.

ИССЛЕДОВАНИЕ

Изучена эффективность применения вакцины

Непредвиденных нежелательных реакций не выявили у добровольцев, которых привили российской вакциной от коронавируса «Спутник V».

— По состоянию на 24 ноября в ходе клинических исследований в России на базе 29 медицинских центров было вакцинировано более 22 тысяч добровольцев первой дозой вакцины и более 19 тысяч добровольцев первой и второй дозой вакцины, — проинформировали на официальном сайте вакцины. — На 24 ноября в ходе исследования не было выявлено непредвиденных нежелательных явлений. У части вакцинированных наблюдались кратковремен-

ные нежелательные явления, такие как боль в месте введения вакцины, гриппоподобный синдром, включающий повышение температуры тела, слабость, утомляемость, головная боль. Кроме этого, на сайте вакцины сообщили, что ее эффективность превысила 95 процентов на 42-й день после первой инъекции. — Эффективность применения вакцины «Спутник V» составила 91,4 процента на основании второго промежуточного анализа данных на 28-й день после получения добровольцами первой иммунизации (седьмой день после получения второй иммунизации), — уточнили на сайте. — Предварительные данные

по добровольцам на 42-й день после первой инъекции (соответствует 21 дню после второй инъекции) показывают эффективность применения вакцины выше 95 процентов. Сейчас в ходе третьей фазы пострегистрационного исследования вакцины «Спутник V» в России принимают участие 40 тысяч человек. Более 22 тысяч из них вакцинировали первой инъекцией. Свыше 19 тысяч добровольцев — первой и второй. Руководитель Роспотребнадзора Анна Попова в ходе онлайн-конференции уточнила, что нет никаких оснований сомневаться в эффективности отечественных вакцин от коронавируса.



МИХАИЛ КОЛОБАЕВ. КОМПЛЕКС СТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ

СПРАВКА

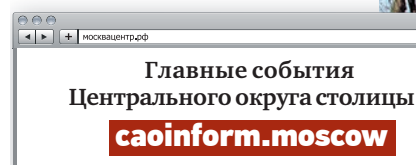
Всего с момента запуска поезда МЦД перевезли более 130 миллионов пассажиров. Первые два маршрута сегодня — это 132 километра и 60 станций, с 20 из которых можно пересесть на метро, МЦК и радиальные направления железной дороги. Продолжается их комплексное развитие, в том числе строительство новых и реконструкция действующих станций, формирование современных ТПУ и благоустройство прилегающих территорий.

Пандемия не помешала строительству станций

На Октябрьской железной дороге большая премьера. Для пассажиров открылась платформа «Ховрино». Это первая станция третьей линии Московского центрального диаметра.

Современного городского вокзала теперь летают по железнодорожным путям комфортные «Иволги». Да и пересесть на автобус или городскую подземку легко. Так, в пяти минутах работают метро и международная автобусная станция. Новым «Ховрино» будут пользоваться 15 тысяч пассажиров в сутки, а в будущем отсюда можно будет добраться до Санкт-Петербурга всего за два часа. В перспективе здесь пройдет высокоскоростная магистраль, которая соединит два города. Договоренности по этому вопросу между Москвой и Российскими железными дорогами были достигнуты ранее. — Новая станция «Ховрино» стала частью большого транспортно-пересадочного узла, объединившего железную дорогу, Замоскворецкую линию метро и международный автовокзал «Северные ворота», — отметил во время открытия мэр Москвы Сергей Собянин. Современный городской вокзал, которым стала станция «Ховри-

но» на будущем третьем маршруте Московских центральных диаметров, возвели в рекордные сроки — за три года. И это без остановки движения поездов. Обустроили две платформы с навесами на всю длину, и два пассажирских вестибюля с турникетами, туалетными комнатами, эскалаторами и лифтами. По таким же стандартам возводят и другие станции МЦД.



Для перехода через железную дорогу были построены два пешеходных моста. Благодаря им жители получили возможность добираться до метро и станции пешком и тем самым экономить до 40 минут в день на поездках в центр города и обратно. Открытие станции состоялось в день рождения Московских центральных диаметров. Сергей Собянин отметил, что их запуск — это гигантский по масштабам проект. — Сложнейшие стройки дополнительных путей, эстакад, путепроводов и подъездов. Закупка сотен современных вагонов поездов, благоустройство при-



ВЛАДИМИР НОВИКОВ



СТРОИТЕЛЬСТВО

23 ноября 2020 года. На новой станции «Ховрино» сделали удобную навигацию и переходы (1). В октябре этого года открылась станция «Долгопрудная» на МЦД-1 (2): платформу расширили, через железнодорожные пути построили наземный переход. Раньше на платформах были небольшие навесы, где находились кассы

легающей территории. Субсидирование тарифов на проезд, чтобы стоимость билетов была такой же привлекательной, как и при поездках на метро, — отметил он. По словам мэра, пригородные платформы с небольшими навесами и двумя-тремя лавочками для пассажиров строились в те времена, когда электричками

пользовалось намного меньше пассажиров. — Теперь им на смену приходят городские вокзалы, через которые ежедневно проходят десятки тысяч человек, — отметил Сергей Собянин. Новые подходы к обустройству станций МЦД включают несколько ключевых элементов — широкие проходы, навесы над

платформами, пересадка на станции метро и МЦК, наземные и подземные переходы. А также обустройство пандусов, лифтов и эскалаторов для удобного передвижения маломобильных граждан.

— Чтобы реализовать эти подходы, на пяти диаметрах МЦД предстоит благоустроить, реконструировать или построить заново больше сотни станций, — добавил мэр. — Мы начали эту работу в 2018–2019 годах. И даже в острый период пандемии она не останавливалась ни на одну минуту.

Увязывают в рамках проекта МЦД и существующие вокзалы. Например, в центре города — это Курский, Ярославский, Ленинградский, Казанский и Белорусский. Чуть более года назад новый пригородный павильон и дополнительные платформы открыли на Белорусском вокзале — это, по сути, отдельный мини-вокзал. Сюда были переведены ускоренные поезда до Усова и Одинцова, а освободившиеся транзитные пути Белорусского вокзала отдали в распоряжение поездов первого МЦД.

Перспективы есть и у других направлений. В ближайшие годы решено открыть еще несколько маршрутов, которые соединят Москву и область. Существующую инфраструктуру приведут в порядок, добавят и новые объекты. Так, до начала 2023 года будет проведена реконструкция участка железной дороги Каланчевская — Курский вокзал.

Развитие этой линии необходимо для дальнейшей реализации проекта МЦД, включая МЦД-2 Нахабино — Подольск и МЦД-4 Апрелевка — Железнодорожная, маршрут которого также пройдет через Комсомольскую площадь. Для запуска дополнительных составов и разведения потоков поездов требуется строительство еще двух путей. Пассажиры смогут делать пересадки между станциями МЦД-2, МЦД-4, станцией метро «Комсомольская» и выходить сразу к трем вокзалам — Ленинградскому, Ярославскому и Казанскому.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru

В Москве продолжается развитие транспортного каркаса. Столица постепенно избавляется от заторов на дорогах. За прошедшие годы стало больше магистралей, были организованы выделенные полосы, запущены новые маршруты общественного транспорта.

Еще десять лет назад столица буквально утопила в пробках, и рейтинг Москвы на международной арене очередной раз доказывал: с этой проблемой надо разбираться кардинально. Час на дорогу до работы, еще час, а порой и вдвое больше на обратный путь, и все это — на метро, на автобусе или на машине, и все это в самый час пик... Проблема стояла в городе очень остро. При этом потребовалось десять лет, чтобы добиться больших изменений. — Еще десять лет назад в столице часто встречалось такое понятие, как транспортный коллапс, — отметил доцент Московской художественно-промышленной академии имени Строганова, урбанист Алексей Введенский. — Транспортные системы Москвы не соответствовали тому количеству автомобилей, которые в ней были. И тогда были приняты экстренные меры по строительству метро и реконструкции вылетных магистралей. Так транспортный

инженерно-экологическая и транспортная, которая является основным каркасом для развития территории. Все они должны быть увязаны между собой, — говорит архитектор-градостроитель Илья Заливухин. — В Москве за последние годы выделяется огромная часть бюджета на транспортные проекты. Уже появились продолжения вылетных магистралей

десять лет назад нам обещали, что будет коллапс, но мы видим, что его не случилось, город едет, средняя скорость даже стала выше. Это удалось благодаря в том числе большим вложениям в развязки и новые связки дорожной сети, — говорит руководитель проекта «Пробок.Нет» Александр Шумский. Стратегическое сотрудничество Москвы и Московской области

КСТАТИ

За десять лет построено 169 километров линий метро и 87 станций, включая запуск Московского центрального кольца в 2016 году. Строительство радиусов позволяет разгрузить другие станции, в том числе кольцевые, востребованные у москвичей в часы пик. При этом московское метро, в отличие от ряда мировых метрополитенов, имеет удобную навигацию, которая позволяет с легкостью добраться пассажирам до нужной точки.

еще свыше 58 километров линий метро, 25 станций и четыре депо. — За три года планируется ввести все участки Большой кольцевой линии, сдать Калининско-Солнцевскую линию до «Внуково». Москвичи также получат участок Сокольнической линии, который соединит «Саларьево», «Столбово» и «Потапово». За три года Люблинско-Дмитровская линия будет продлена до поселка Северный, — рассказал Андрей Бочкарев. Самым масштабным остается проект Большой кольцевой линии метрополитена, в зоне влияния которой проживают порядка трех миллионов человек. Благодаря ее полноценному вводу жители из 34 районов Москвы получат метро в шаговой доступности.

Быстрее путь до любой точки мегаполиса



26 октября 2020 года. Москвичка Тамара Масалимова ездит в город по делам и обратно по Московскому центральному кольцу. Такой маршрут позволяет ей сократить время в дороге, так как стало гораздо меньше пересадок на другие виды транспорта

ЦИФРА

270

километров магистралей и районных связей планируется построить в ближайшие три года. За десять лет в городе уже построили более тысячи километров дорог.

коллапс постепенно отодвигался. Сейчас же все идет с большим заделом далеко вперед. За десять лет в городе построено более тысячи километров дорог, благодаря чему москвичи удобно и быстро передвигаются по всей Москве. В ближайшие годы продолжится строительство магистралей. Ставка сделана на создание поперечных связей, которые обеспечат уже готовая Северо-Западная, строящиеся Северо-Восточная, Юго-Восточная хорда, а также Южная рокада. Положительный эффект от введения в эксплуатацию Северо-Восточной хорды ощутят более шести миллионов москвичей. Общегородской перепробег сократится на 40 тысяч машин в час. Водители потратят меньше в пути в среднем на 40 минут. — В городе три важнейшие инфраструктуры — социальная,

за МКАД, создается единая хордовая система, работает МЦК и поехали первые Московские центральные диаметры. Все виды транспорта в столице объединяются как между собой, так и с городской инфраструктурой. От этого зависят полноценное развитие города и повышение уровня жизни в каждом районе. Строительство хорд обеспечит комфортную маятниковую миграцию, так как ежедневно огромное количество людей из пригорода едут в Москву, образуются пробки на въезде в город — ежедневный поток людей равен почти 75 процентам населения области.

— За десять лет на два миллиона увеличилось количество машин в Московском регионе, это гигантская цифра. А ежедневно в столице передвигается более 3,5 миллиона машин. Еще де-

позволит перенести успешный опыт модернизации транспортной системы столицы на соседние городские агломерации. Это важно в связи с тем, что десятки тысяч жителей Подмоскovie ежедневно ездят в Москву.

ЗА ДЕСЯТЬ ЛЕТ ЧИСЛО АВТОМОБИЛИСТОВ ВЫРОСЛО НА ДВА МИЛЛИОНА

В Генеральном плане Москвы говорится, что к 2025 году маятниковая миграция может достичь трех миллионов человек. — В Московской агломерации живут более 20 миллионов чело-

век, — приводит данные операционный директор «МосТранс-Проекта» Максим Щепачков. — Новая программа развития транспортной системы Москвы рассчитана до 2040 года. Основные ее направления — максимально надежный и комфортный общественный транспорт, доступный для большинства горожан, безопасность на дорогах и снижение числа аварий. Вкладывать средства в транспортную инфраструктуру решено железобетонно. Принятая в городе Адресная инвестиционная программа закрепляет почти две трети трат именно на создание инфраструктуры. Заместитель мэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев сообщил, что в ближайшие три года — с 2021 по 2023-й — будет построено

— Все участки БКЛ предполагается построить к 2022 году, — добавил заммэра. — На 70 километрах новой линии заработает 31 станция, 19 из них — пересадочные на другие линии метро. Открытие новых станций упростит перемещение горожан и грамотно распределит пассажиропоток в подземке. На базе метро, МЦК и МЦД, магистралей будут созданы транспортно-пересадочные узлы. В ближайшие три года их организуют более трех десятков. — В городе важно иметь разветвленную сеть видов транспорта, чтобы человек мог гибко выбирать себе маршрут, — добавила директор Института региональных исследований и городского планирования Высшей школы экономики Ирина Ильина.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru



НАТАЛИЯ НЕЧАЕВА

Пожалуй, самый трогательный праздник, День матери, выпал в этом году на 29 ноября. Накануне «МЦ» познакомилась с удивительной семьей: жительницей Басманного района Луизой Шахидовой, у которой, кстати, 29-го день рождения, и ее неугомонной тройней, которую Луиза родила в 50 лет!

Поверить в такое почти невозможно. Особенно когда узнаешь, что смешливая чудо-троица — Эльдар, Эмин и Элиза, которым 4 февраля будущего года исполнится по 6 лет, — Луизины первенцы. Врачи любят пугать, что возрастной «потолок» для рождения первого ребенка — 27 лет. Но история нашей героини не подпадает ни под какие теории.... Не то чтобы Луиза не хотела детей — наоборот, мечтала о них.

ВАЖНО

Правительство Москвы выделит дополнительные средства на выплату детских пособий (3,5 миллиарда рублей) и диагностику коронавируса (свыше 800 миллионов рублей).

Двойной праздник любимой мамы

Просто «жизнь так сложилась». Она — уроженка Грозного, старший ребенок в большой семье, рано потерявшей своего главу.

— Моя мама — женщина, которая всю жизнь жила замужем, — рассказывает Луиза Шахидова. — Папа умер. Был 1990 год, перестроечное время. Девальвация денег и всей жизни. Мне пришлось взять ответственность за семью на себя. Нужно было, чтобы мои младшие сестры и брат окончили институты, помогать маме, зарабатывать.

Когда Луизе исполнилось 26, она переехала в Москву, устроилась на работу.

— Не до себя мне было, не до замужества, — задумывается многодетная мама в ответ на вопрос: «Почему же все откладывала, все тянула?» — Сначала об образовании младших думала, потом, когда в Чечне начались боевые действия, помогала всем перебраться сюда, обустроиться.

Замуж Луиза вышла, когда ей стукнуло 40. Их познакомили общие друзья. Он в то время жил в Австрии, а она часто ездила за

границу по рабочим делам, поэтому первое их свидание было в Париже, второе — в Италии, а потом они оба решили, что готовы связать друг с другом жизнь. Романтика! Правда, к моменту рождения детей они уже расстались. И вот всем новостям — новость: Луиза узнает, что беременна. Ей — 49...

ЛУИЗА СЧИТАЕТ СЕБЯ УДАЧЛИВОЙ, И ТРОЙНЯШКИ ТОМУ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ

— Состояние было философской эйфории, — улыбается воспоминаниям Луиза. — Всеми силами я пыталась удержать его. Ведь я так долго к этому шла. Я была счастлива и испугана одновременно.

«Вижу плод... Вижу второй», — после этих слов врача у Луизы дыхание перехватило: «Боже мой! Как же я с ними справлюсь!» «Вижу третий плод...»

— Что я тогда почувствовала — не передать, — признается она. — «Все будет хорошо! Выносишь и родишь!» — сказала врач. Так твердо, уверенно, что я успокоилась. Правда, потом без поводов для переживаний не обошлось: врачи, впервые столкнувшиеся с такой возрастной будущей мамой, и сами нервничали — «вдруг что-то пойдет не так», и Луизу страшили. В какой-то момент даже встал вопрос о том, чтобы избавиться от третьего плода, чтобы легче было выносить двух других детей.

— Но я решила так: как Бог даст, так и будет, — говорит Луиза. До 25 недель она даже не чувствовала, что беременна. Состояние было прекрасным, никакого токсикоза, детки развивались «по графику». А на 25-й неделе будущая мама загремела в больницу.

— У меня один раз немного повысилось давление, — объясняет она. — Врачи сказали, что это опасное состояние и надо ходить под присмотром. И до родов я лежала в больнице. У меня был огромный живот, просто гигантский.

КСТАТИ

Луиза Шахидова попала в Книгу рекордов России в категории «Рождение тройни в самом позднем возрасте — в 50 лет 2 месяца и 5 дней (через кесарево сечение)». Ее рекорд был зафиксирован в 2016 году, о чем свидетельствует выданный многодетной маме диплом, подтверждающий, как написано в документе, факт занесения достижения в Книгу рекордов России и выступающий свидетельством общенационального и мирового признания.

19 ноября 2020 года. Луиза Шахидова и ее тройня: Элиза, Эмин и Эльдар (слева направо) — бесконечная мамина радость и гордость

На 11-й день после кесарева Луизу выписали, а трое ее карапузов еще какое-то время оставались под наблюдением медиков. А потом началось счастье! Но первое время было трудно. Одна кормежка каждые три часа чего стоила — сначала одного, потом второго, третьего. Только бутылочки прокипятить, глядишь, и снова кормить малышей пора. Трехместная коляска в подъездную дверь еле проходила. А пока всех на улицу соберешь, три по-та сойдет.

— Зато я не знаю, что такое ночные истерики и недосып, — откровенничает Луиза. — Они как будто понимали.

Луиза торопится. Стараются дать своей любимой троице по максимуму. Спорт, логопед, индивидуальные занятия, плавание, а малышка Элиза недавно начала заниматься балетом и музыкой. Мамина мечта, чтобы она однажды сыграла ей «К Элизе» Бетховена...

— Сколько мне времени отведено... — философски замечает Луиза. — Надо, чтобы дети многому научились. Хотя я всегда люблю говорить: если у Бога есть любимчики, то я одна из них. Анализируя свою жизнь, могу сказать, что я удачливая. И мои дети — тому доказательство. Но, признаюсь, психологически иногда непросто бывает. Думаешь, как бы справиться с ними, как правильно отреагировать на ту или иную выходку, чтобы у ребенка и комплекса не осталось, и обид, и в то же время, чтобы он усвоил урок. Для меня это очень важно: я мама, умудренная жизнью и опытом. В 20 лет я такой бы не была. Знаете, есть такая цепочка роста? Знание — умение — навык. Так вот у меня дети появились в том возрасте, когда уже были какие-то навыки.

ОКСАНА КРУЧЕНКО
okrug@ym.ru

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На вопросы и жалобы читателей, присланные в газету «Москва. Центр», отвечают руководители Центрального административного округа и районов ЦАО.

Когда починят доводчик на входной двери в доме № 13 в Большом Николопесковском переулке? Дверь открыта.
Анна Дементьева
район Арбат

Отвечает **МАКСИМ ДЕРЮГИН**, глава управы района Арбат
Сотрудники районного ГБУ «Жилищник» починили доводчик. Дверь закрывается плотно. Температура в подъезде соответствует норме.

Во дворе дома № 10, строение 3, в Токмаковом переулке очень скользко. По тротуару и дорожкам к парковке невозможно пройти. Когда уберут лед с тротуара?
Инна Мосина
Басманный район

Отвечает **ИРИНА ЛЕСНЫХ**, глава управы Басманного района
Снег с тротуара и дорожек сотрудники районного ГБУ «Жилищник» убрали. Все тропинки обработали противогололедным материалом.

Когда уберут строительный мусор, который лежит рядом с забором у дома № 67, строение 1, на Пятницкой улице?
Антон Савельев
район Замоскворечье

Отвечает **НАТАЛЬЯ РОМАНОВА**, глава управы района Замоскворечье
Весь строительный материал и старые доски, которые лежали у забора, убрали. Территорию двора привели в порядок, мусор вывезли. Сейчас во дворе чисто.

Когда установят замок на двери, которая ведет на чердак, в доме № 7–9 на Краснопрудной улице? На чердак могут попасть посторонние.
Матвей Киселев
Красносельский район

Отвечает **СВЕТЛАНА ОРЛОВА**, глава управы Красносельского района
Сотрудник районного ГБУ «Жилищник» установил замок на двери. Проход посторонним запрещен. Чердак закрыт.

На 14-м этаже дома № 28, строение 2, на Зоологической улице в межквартирном холле после проведения работ не заделали дыры в стенах. Когда это исправят?
Татьяна Семина
Пресненский район

Отвечает **АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ**, глава управы Пресненского района
Сотрудники районного ГБУ «Жилищник» заделали дыры в стене на 14-м этаже дома, восстановили штукатурно-окрасочный слой. Холл привели в порядок.



Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше!
OKRUGA@VM.RU (499) 557-04-24, доб. 244

Жительница дома № 25, корпус 1, на улице Шаболовке (район Якиманка) Светлана Прокопенкова обратилась на горячую линию за помощью. Одно из деревьев, высаженных в ее дворе прошлой весной во время благоустройства, не прижилось и погибло. В ситуации разобрался корреспондент «МЦ».

Городские власти ежегодно проводят высадки кустарников, цветов и деревьев по всему Центральному округу, не стал исключением район Якиманка. Однако бывает, что растение не приживается, чахнет и засыхает. Это и случилось с молодой рябинкой, посаженной на Шаболовке во дворе дома № 25.

— Еще этой весной нам, жителям, было очевидно, что деревце не прижилось, — рассказывает Светлана Прокопенкова. — Сотрудники ГБУ «Жилищник» ухаживали за посаженными растениями, это я видела, поэтому, скорее всего, их вины в том, что дерево засохло, нет. Они высадили дерево по всем правилам, поливали и удобряли его. Но, видно, не судьба. Из

двух рябинок в нашем дворе одна погибла. Обращение жительницы передали в управу, а затем в ГБУ «Жилищник». Сотрудники коммунальной службы пояснили, что любая высадка деревьев и кустарников согласовывается с Департаментом природопользования и охраны окружающей среды Москвы.

— Но в тех случаях, если высаженные деревья или кустарники в течении года не прижились, то взамен производится компенсационная, или так называемая гарантийная, посадка. Подрядная организация взамен погибших высаживает новые растения по гарантийным обязательствам, — пояснила техник ГБУ «Жилищник района Якиманка» Галина Тараскина.

По этому адресу «Жилищник» направил сотрудников, чтобы они убрали засохшее дерево и повторно подготовили почву для нового саженца — молодого клена. Когда корреспондент вновь приехал на место, дерево уже по-

Клен посадили рядом с рябиной



19 ноября 2020 года. Жительница района Якиманка Светлана Прокопенкова обратила внимание, что одна из рябин не прижилась. Вместо этого дерева по ее просьбе посадили новое — красный клен

садили. Красный клен, высотой примерно три метра, надежно обвязали и закрепили тремя веревками. Для того чтобы крепеж не наносил стволу повреждений, между ним и деревом проложили специальную предохраняющую прокладку. Кроме того, по соседству с новым кленом высадили 290 саженцев кустарника пузыреплодник калинолистный. — Мы довольны работой сотрудников «Жилищника» на территории нашего дома, — говорит Светлана Прокопенкова, прогуливаясь по аллее. — Даже сами по себе компенсационные

высадки говорят о том, что делается все не просто для галочки. И если деревце не прижилось, то его заменят. В «Жилищнике» также уточнили, что реализация программы по озеленению дворов продолжается. Так, за этот год было высажено 1184 кустарника, в их числе дерен белый, татарская жимолость и спирея Билларда. Их посадили на улицах Донская, 21, корп. 2; Большая Полянка, 28, корп. 1 и 2; Серафимовича, 2, и в Конном переулке, 4.

АНДРЕЙ КАЗАКОВ
okruga@vm.ru

КСТАТИ

Сообщить о проблеме жители могут в ГБУ «Жилищник района Якиманка» по телефону 8 (499) 390-18-13 или направив письмо электронную почту gbu-yakimanka@mail.ru. Кроме этого, жители Центрального округа могут обратиться в единый кол-центр — 8 (495) 539-53-53. Жалобу переадресует в район.

Письмо доставит снеговик



НАТАЛИЯ НЕЧАЕВА

24 ноября 2020 года. Один из снеговиков-почтовиков Деда Мороза разбирает письма, привезенные из столичных парков

Вот уже и наступила пора подготовки к праздникам. И погода подсуежилась, укрыла город белым одеялом... Но чтобы сказка для детворы стала реальностью, в этом году парки продолжили акцию «Новогодняя почта Деда Мороза». Свое письмо волшебнику можно будет отправить уже сейчас.

Акция уже третий год проходит в парках Москвы. Специальные почтовые ящики для писем Дедушке Морозу уже разместили по 45 адресам по всей столице, в том числе в 31 парке.

— Письмо можно отправить или во время прогулки в ближайшем районном парке, или по пути на работу.

Акция стартовала на прошлой неделе, почти сразу выпал первый снег — самое время для новогоднего настроения и исполнения желаний, — рассказала заместитель директора Мосгорпарка Дарья Косинова.

В ЦАО почтовые ящики можно найти в Саду имени Баумана, у главного входа, в беседках детских площадок парка «Красная Пресня», в Парке культуры и отдыха имени М. Горького, на входе в Таганский парк, в одном из магазинов в Театральном проезде, а также на Воробьевых горах у канатной дороги и на территории «Москвы-Сити».

Корреспонденцию будут собирать помощники волшебника — в команде 25 снеговиков-почтовиков, которые доставят письма в резиденцию волшебника. Добираются они до парков на праздничном автобусе.

— Чтобы ящики не переполнились и чтобы каждое письмо дошло до Дедушки Мороза, мы собираем их каждую неделю. Маршрут, конечно, меняется — ведь нужно забрать письма со всей Москвы, а адресов в этом году больше, — рассказали в Московской резиденции Деда Мороза.

Так как снеговик приезжает забирать письма каждую неделю, ребята могут встретить его в парке рядом с домом и послушать, как правильно писать письмо Деду Морозу.

ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ БУДУТ РАБОТАТЬ ДО 15 ЯНВАРЯ СЛЕДУЮЩЕГО ГОДА

Поток писем волшебнику большой — примерно 200–300 писем в неделю, а за сезон, если вспомнить прошлый год, собирается около 27 тысяч.

— И думаем, что в этом году писем будет еще больше, так как увеличилось количество ящиков, появилась возможность отправить послание электронно. Да и дети соскучились по празднику, — уточнили в резиденции Деда Мороза.

Почту будут собирать до 15 января 2021 года. Помощники Деда Мороза из его московской резиденции сообщили, что волшебник обязательно ответит каждому ребенку. А Дед Мороз свое слово держит.

АНДРЕЙ КАЗАКОВ
okrug@vm.ru

НА ЗАМЕТКУ

Даже в сказочном мире прогресс не стоит на месте. Дедушка Мороз осваивает интернет-технологии. Теперь новогоднее письмо ему можно отправить и по электронной почте. Специальный сервис дает возможность даже прикрепить к письму рисунок. Сделать это можно на сайте dedmoroza.ru/letters. Кроме того, письма можно отправить и через обычную службу почты. Для этого их надо отправить по адресу: 109472, г. Москва, Кузьминский лес, Московская усадьба Деда Мороза.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

- Абсолютно Срочно снимаем квартиру, русские. Т. (903) 245-43-31
- Абсолютно Срочно куплю квартиру. Т. (985) 923-17-78
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04

Строительство и ремонт

- Ремонт квартир. Т. (905) 725-40-30
- Замена замков. Т. (926) 341-27-27

Товары и услуги

- Ремонт любой бытовой техники. Выезд бесплатно. Т. (499) 964-69-64
- Купим радиодетали б/у. Т. (903) 125-40-10

Юридические услуги

- Адвокаты. Порядочность. Высокая квалификация. Т. (495) 995-27-90
- Банкрот. физлиц. Т. (960) 845-27-77

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца скидка 70%
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО
8 (495) 177-97-07

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
8 (499) 399-39-45

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-22

AYAZ&PARTNERS МОСКОВСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА С ЮРИСТАМИ
 - ПОМОЩЬ ЖЕРТВАМ МОШЕННИКОВ
 - ПОМОЩЬ ОБМАНУТЫМ ВКЛАДЧИКАМ
 - ЗАЩИТА ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ
 - ЖИЛИЩНЫЕ СПОРЫ
 - СПОРЫ ПО НАСЛЕДСТВУ
 - ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- льготным категориям граждан скидка до конца месяца 80%
БЕСПЛАТНАЯ комплексная консультация
8 (495) 969 - 58 - 98

Юридические услуги для граждан!!! Жилищные, семейные дела, взыскание долгов, алиментов, консультации. Составление претензий, исков. Представление ваших интересов в суде. Адрес: м. «Курская», Лялин пер., 21, стр. 2. Запись по телефону (965) 205-12-00

Работа и образование

Вебинар и курсы
"Как сохранить и увеличить доходность сбережений в кризис" от ПИК Омега Групп
реклама 18+ 8 (800) 500-84-93

Авто, запчасти

- Автовыкуп. Т. (964) 564-64-28
- Грузоперевозки. Т. (926) 203-98-39

Коллекционирование

Букинист купит книгу до 1927 г. за 50 000 руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, рукописи, автографы, плакаты. Бесплатно оценю библиотеку. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, мебель игрушки и др. Т. (925) 795-57-97

Куплю: антиквариат, книги, открытки, периодику, фарфор, игрушки и др. предметы времен СССР. Рассмотрю все предложения. Выезд. Т. (916) 671-25-83

- Книги, полки, открытки, архивы, фото, ноты, иудаизм. Т. (495) 585-40-56

Куплю дорого иконы, статуэтки, подстаканники, самовары, уральские, портсигары, значки, будды, янтарь, шкатулки, палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

- Куплю предметы старины СССР: книги, фотографии, открытки, картины, мебель, ковры, чайные сервизы, хрусталь, фарфор, статуэтки, гжель, вазы, самовары, часы, серебро, значки, марки, игрушки-елочные, духи, подсигары, магнитофон, пластинки, диски. Т. (915) 287-71-38
- Антиквариат, книги, фарфор, игрушки и пр. Т. (903) 672-38-00
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. (495) 241-19-52
- Купим предметы старины, архивы, фотографии. Т. (985) 275-43-33
- Ткани и духи. Т. (916) 993-36-64
- Картины куплю. Т. (985) 643-63-11
- Купим книги. Т. (495) 721-41-46

Тина Канделаки: Мне важно принимать вызовы

Тина Канделаки (на фото) на протяжении многих лет остается в топе главных медиаперсон страны. Журналистка, телеведущая, продюсер, а еще любящая жена и мама — кажется, она знает, в чем секрет успеха и как найти баланс между семьей и карьерой.

Недавно Тине Канделаки исполнилось 45 лет, но поверить в это невозможно. «МЦ» выяснила, как ей удается поддерживать себя в форме и идти в ногу со временем.

Тина, вы поражаете своей дисциплинированностью. Многие звезды за пандемию разленились. А вы вскакиваете с утра — и в спортзал. Как удается держать боевой настрой?

Я живу в таком режиме уже очень много лет. И когда тебе 45 лет, менять привычный уклад было бы странно. Я всю жизнь рано встаю, много работаю, учусь и стараюсь не изменять своим устоявшимся многолетним привычкам.

Вы уже много лет ведете здоровый образ жизни, при этом постоянно показываете рецепты из грузинской кухни. Признаться, у вас бывают порывы, когда хочется на все плюнуть и наесться от души — хачапури, хинкали или просто фастфуда?

Конечно, я же живой человек. Много лет я изучала и пробовала разные диеты и никак не могла найти такую, которая бы мне позволила есть хоть что-то вкусное из того, что я сильно люблю. И в итоге я вышла на интервальное голодание, которое позволяет поест утром все то, о чем не мечтал последние 20 лет. И я могу позволить в это время как раз съесть лишнего. Хотя за годы вкусовые привычки так сформировались, и если бы я сказала,

что ем с утра «Наполеон», это было бы лукавством. Но в 8–9 утра я действительно плотно завтракаю и в четыре часа дня могу съесть небольшой кусочек белка.

Как быстро человек может изменить свою жизнь?

Пока мы с вами живы, мы можем изменить свою жизнь в любую минуту. Это не просто слова, это опыт. Чем отличается юность от зрелого возраста? В юности кажется, что ты можешь перевернуть весь мир под лозунгом «Пусть лучше мир прогнется под нас». А когда ты взрослеешь и набираешь уже в том числе и негативный опыт, то создается ощущение, что ты ничего больше не можешь изменить. Заведенный порядок вещей был до тебя и будет после тебя. Но только люди, готовые выйти из этой зоны комфорта и мыслящие свободнее, могут изменить и свою жизнь, и окружающих.

Вы с мужем уже вместе много лет. Как удается сохранять семью и все успевать?

Мы много лет вместе как раз потому, что удается сохранить семью и при этом все успевать. Приоритеты у нас очень понят-

ные, мы все время развиваемся. И так как мы понимаем цели друг друга, они нам нравятся, и они в целом общие для нашей семьи, то мы и находим всегда аргументы, почему мы хотим быть вместе. Ведь брак распадается именно тогда, когда заканчиваются общие цели.

Чтобы что-то изменить в жизни, нужно быть готовым выйти из зоны комфорта

Но как найти баланс: нарастить свою работоспособность, не превратится в трудоголика, при этом быть счастливым в личной жизни?

Начнем с того, что мы живем уже в таком мире, где нет больше выбора — карьера или семья. Почему так произошло: скорость обмена информацией стала очень высокой. Ускорились и сами отношения между людьми. Мы уже не узнаем человека годами. Хватает недели, и он нам перестает быть интересен. Особенно если он не развивается. И если вы сами не занимаетесь своей реализацией в карьере, в социуме, то вы очень быстро становитесь неинтересны окружающим и своему партнеру. Так что развивайтесь всегда и везде. Что касается трудоголизма, надо понять, чего вы хотите. Быть наемным работником, быть суперпрофессионалом, найти классное место, использовать все выходные, бонусы, которые дает вам эта работа, — это одна история. А если вы хотите менять мир вокруг себя, то вы никогда не будете работать в зоне комфорта, всегда будете в режиме «экстра». От этого выбора и зависит, сколько вы готовы инвестировать времени в то, что делаете.

Есть ли что-то в вашей жизни, что бы вы поменяли?

В себе, в характере?

Вообще ничего. Я всем довольна. Спасибо господу Богу за все испытания, которые были — они меня направляли только вперед и укрепляли в той жизненной задаче, идеологии, позиции, которая есть. Мне важно идти вперед, совершенствоваться, принимать большие вызовы. И все, что в моей жизни было — в том числе, как мне тог-

да казалось, плохого, — меня только закаляло. Я настолько закалена, столько повидала за 45 лет предательств, потерь близких друзей, что уже ничему не удивляюсь и мало чего в человеческих отношениях боюсь. Причем, признаю, именно мой характер во многих ошибках виноват. Но если бы их не было, то я бы не имела ту жизнь и все то, что у меня есть сейчас. Так что менять я ничего не хочу.

Есть ли еще неосуществленная мечта?

Я точно не была в кругосветном путешествии и вряд ли, мне кажется, туда поеду. Хотя очень хотела бы попутешествовать, но сейчас выбор стоит между этим желанием и работой. Я пока что выбираю последнее. Кто знает, может, позже я, как Бонифаций, возьму и отправлюсь в кругосветку.

Вы уже давно живете в столице. Скажите, а есть у вас любимые места в центре города?

Очень люблю Плющиху, мне нравится пейзаж, который можно наблюдать с высокого берега Москвы-реки. Космический ночной вид на «Москву-Сити» со стороны Театра-студии Петра Фоменко или на «Лужники» из Нескучного сада. У Москвы есть свой неповторимый характер, и оттенки этого характера я вижу в самых разных местах: от Гоголевского бульварда до Большой Якиманки.

А как вы относитесь к современному шоу, где вся канва состоит из челленджей, грубых комментариев и унижения гостей?

Мне нравится программа Comment out, меня много раз туда звали, и я всегда говорю, что у меня есть оппонент, которого я очень люблю и с которым хотела бы увидеться с ним в этом шоу, — это Артем Дзюба. Но из-за плотных графиков это не получается. Как только временные возможности совпадут, я с удовольствием там сыграю.

Итак, вы готовы участвовать в таких программах, то есть пытаетесь идти в ногу со временем. Нет ли ощущения, что все равно отстаете?

Мои дети иногда по-товарищески посмеиваются надо мной, что я соглашаюсь на такие эксперименты: мне хочется попробовать что-то новое для себя. Но меня звали, например, в «Прожарку», я отказалась. Потому что неловко будет всем, включая меня. Я бывшая ведущая программы «Самый умный», на мне выросло целое поколение детей, у которых я вызываю ностальгию и теплые эмоции. И увидеть меня, ругающуюся матом, пытающуюся соответствовать такому уровню юмора, — это просто плевок в аудиторию, которая меня любит. Я так и новую аудиторию не приобрету, и старую потеряю. Хотя та же Лолита прекрасно смотрелась в этом шоу. Мне просто это не подходит.

АЛЕНА ПРОКИНА
okrug@vm.ru

СПРАВКА

Тинатин (Тина) Гивиевна Канделаки с 2015 года генеральный продюсер федерального спортивного телеканала «Матч ТВ». На протяжении десяти лет вела программы «Самый умный», «Детали», «Хорошие песни», «Свадебный переполох» и «СТС зажигает суперзвезду!». Удостоена ряда государственных и высоких телевизионных наград, в том числе двух «ТЭФИ» за передачу «Самый умный».



КРОССВОРД

	1		2		3		4		5	6		7		8
9								10						
							11							
12						13								
					14				15		16			
17				18				19						
			20										21	
22		23						24						
25							26							
						27			28					
29														
												30		31
	32		33		34									
35														
							36							
37														
							38		39		40		41	
42		43												
44														
				45										
46														
						47		48		49		50		51
52														
53					54									

по ГОРИЗОНТАЛИ: 5. «Ватрушкино нутро». 9. Заспиртованный при жизни. 11. Последний халдейский правитель Вавилона из Книги Даниила. 12. В каком городе была нарушена сухаревская конвенция, «утвержденная» трибуналом Лиги Наций? 14. Где живут столичные афганцы? 16. Цвет на военной службе. 17. Русская вышивка «Кадомский ...». 19. «Не хватай ... руками, ложкой больше зачерпнешь». 20. Театральная. 24. Какая «народная звезда» нашей эстрады виртуозно владеет казацкой шашкой? 25. Позади амвона. 26. Домашнее прозвище Владимира Маяковского. 28. Какая река «течет» во рту? 29. Постановщик оперы без слов. 34. Процессия всадников. 35. В каком штате стажировался начинающий журналист Андрей Малахов? 36. «Китайская роза» среди комнатных растений. 37. Кто избавил Эквадор от испанского ига? 43. Рядом с какими островами растут все пятнадцать видов бурых водорослей из Красной книги? 44. Камень, чтоб не слезили. 45. Уникальный деревенский самогон, о рецепте которого Остап Бендер поведал американскому туристу в романе «Золотой теленок». 46. «Г оспожа каземата убийц» из мюзикла «Чинаго». 52. «Мирное ...». 53. «Боксерский загон». 54. «Чертеж квартиры». **по ВЕРТИКАЛИ:** 1. Что похитили в отместку за кораллы? 2. Знаток тычинок и пестиков. 3. Гитарная вертушка. 4. Злой дух у славян. 6. Стоп-кран для законопроекта. 7. «Анкорд грома». 8. Пюре рядом с котлетами. 10. Анекдотичное происшествие. 13. Чем ботинки чернят? 15. Богоугодная смола. 16. В каком английском замке снимали сериал «Аббатство Даунтон»? 18. Спутница покупки. 21. Жертва супружеских измен Юпитера. 22. Самая мировая кукла. 23. Дамасская. 24. Что было самое страшное для того самого Герострата, что подпалил одно из чудес света только, чтобы попасть в историю? 27. Голливудский секс-символ Джесси Айзенберг по своим кулинарным пристрастиям. 28. Спаситель древнегреческого поэта Ариона. 30. Пластиковая ... для хранения крупы. 31. Какой Карл слывет самым знаменитым из немецких математиков? 32. Бык, на которого охотились уже неандертальцы. 33. Компонент кирпича. 34. На чем плавает герой драмы «Ромовый дневник»? 38. На чем сноубордисты технику отработывают? 39. Древнегреческий бог северного ветра. 40. Кто из американских фантастов погиб во время крушения лайнера «Титаник»? 41. «Зубастик» около тарелки. 42. Чин Букина из драмы «Сибирский цирюльник». 43. Какой из президентов США умер через месяц после инаугурации? 45. Сердцевина океана. 47. Кто тащил за собой повозку с бременскими музыкантами? 48. Кому помогал Конек-Горбунук? 49. «Когда мой ... единственный, печальным снегом занесенный, твой колокольчик огласил». 50. От чего можно задохнуться или вспикеть? 51. Звезда «Большого летнего треугольника».

СУДОКУ

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3х3 и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

		2	8		7	6	5	1
6		8				4		
4	1			2	6			
2		1		3				6
5	4						7	3
7				9		8		5
				1	6		3	2
		6				7		4
3	2	5	4		8	1		

				2	4	7		6
3				8	9			
2		7				4		
	3		4			1	2	
	2		1	3	5		6	
	9	5			8		7	
			2			6		8
			8	1				2
8		1	5	4				

	6	2	4	7	8		9	
		4	9	6	1	3		
	8	1					6	
8			6				7	4
6	4					3	9	
2	9			5				8
	3					9	2	
		9	1	8	6	7		
7		2	9	3	8	5		

		4	8	9		5	2	6
		8					1	3
	7		1					4
5		6			1	3	7	9
8			4		9			1
3	9	1	7			8		2
7					4		3	
2	1					4		
4	8	3		2	6	1		

1	5	6	7	8	4	9	2	3
2	3	4	9	5	1	7	6	8
8	7	9	2	6	3	1	4	5
6	8	3	4	1	7	5	9	2
9	1	5	8	3	2	4	7	6
4	2	7	5	9	6	8	3	1
5	9	2	6	7	8	3	1	4
7	6	1	3	4	5	2	8	9
3	4	8	1	2	9	6	5	7

ЛАБИРИНТ

Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.
1. Какой из металлов «можно отыскать» среди шекспировских героев (7)? 2. Что накладывает начальник на документ (9)? 3. Часы, чтобы оповещать страну о наступлении Нового года (7). 4. Горбачевская реформа (11). 5. Пьедестал для памятника (9). 6. Злодейка из историй про Чебурашку (8). 7. «Киношная знаменитость» по кличке Бетховен (9). 8. Чемпионат для любителей (11). 9. Кто прокручивает операции с деньгами (9)? 10. В чем вина компьютерных взломщиков (9)? 11. Наука о том, как ремонтировать дикицию (9). 12. История про ежика в тумане (10). 13. «Чайный аксессуар» в поезде (12).

П	О	Л	О	Т	Н	А	Т	О	В	К	Я
С	Д	С	Г	О	Е	М	С	С	Т	К	Л
П	А	Т	А	П	Е	П	О	Р	Е	О	Ш
П	Р	Т	К	А	Д	И	Х	А	К	П	А
О	Л	А	К	Н	Н	Я	О	Р	Т	Р	Е
Я	О	Н	И	А	И	К	Й	К	С	Е	П
И	Ц	И	Й	Д	А	М	Ь	А	Т	Н	А
Л	Ю	Н	А	Н	Б	Е	Л	И	Ы	У	Р
О	Ф	И	И	С	Н	Р	Н	Ф	Т	К	М
З	Е	Р	С	Т	Е	С	А	Р	Ь	Л	У

КЕЙВОРД

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.

	23		17		27	13	23	10	11	26	2	
27	7	26	11	21		26		15		11		4
	10		21		26	25	22	15	21	24	23	18
22	15	24	15	12	23	27		27		7		26
	18		26		16		27	16	10	15	26	11
4		13	23	18	15	16		10		16		14
1	26	15	24		10		19		25		27	
23		20		27	11	24	16	23	9	15	16	10
27	15	24	2		16		8		4		11	
16		16		18	4	24	18	8	10	15	24	16
18	4	22	26	15	10		11		23		5	
11		4		10		13	10	15	27	16	23	6
	4	26	15	24	2		2		16		3	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	Ь								Р	А		П
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
									И			Л
27												
С												

ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД
по ГОРИЗОНТАЛИ: Утконос. Амели. Парикмахер. Аудит. Чебаркуль. Вкус. Дозор. Глюк. Папа. Пластик. Тело. Паника. Чебурашка. Елка. Такт. Игрек. Простор. Чебурек. Ликопин. Табаско. Фуксия. Барон. Ланская. Канюк. Лайм. Карбофос. Пиренеи. Единица. Забрало. Жаба. Комар. Рака. Лыжи. Ананд. Бизнес. Вязь.
по ВЕРТИКАЛИ: Портач. Телескоп. Деньги. Блин. Груша. Кедр. Сарбакан. Почерк. Какао. Найтли. Жало. Богач. Улица. Мазарини. Куксу. Каин. Отаку. Кардан. Лапта. Сара. Блокада. Вата. Магия. Аист. Спорт. Паль. Ляссе. Рояль. Фата. Кио. Навои. Счет. Каас. Тапас. Капри. Игра. Кнакер. «Ямаха».

КРОССВОРД
по ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Триумф. 9. Самородок. 11. Гарнитур. 12. Горошек. 14. Годар. 16. Сода. 17. Физик. 19. Локон. 20. Ножка. 24. Баронко. 25. Одеяло. 26. Хан. 28. Несбе. 29. Неандерталец. 34. Баллистика. 35. Мичиган. 36. Светлана. 37. Каррара. 43. Достоверность. 44. «Леон». 45. Бодибилдинг. 46. Боткин. 52. Стихотворчество. 53. Врач. 54. Атрактант.
по ВЕРТИКАЛИ: 1. Пародия. 2. Волошин. 3. Побег. 4. Бог. 6. Рено. 7. Уотсон. 8. Фарлаф. 10. Канал. 13. Ковка. 15. Роман. 16. Соловец. 18. Колледж. 21. Якоби. 22. Иоанн. 23. Пегас. 24. Балаклава. 27. Аркан. 28. Неясыть. 30. Вираж. 31. Банан. 32. Визанж. 33. Вибрион. 34. Багратион. 38. Иврит. 39. Архив. 40. Дождь. 41. Штаны. 42. Алибасов. 43. Доктрина. 45. «Бизон». 47. Свет. 48. Эрар. 49. Мекк. 50. Этна. 51. Болт.

ЛАБИРИНТ
1. Депрессия. 2. Прожектор. 3. Плаггиатор. 4. Свистопляска. 5. Проповедник. 6. Полосатик. 7. Бухгалтерия. 8. Офтальмолог. 9. Рассвет. 10. Покрывало. 11. Перспектива. 12. Проба. 13. Рентген.

КЕЙВОРД
по ГОРИЗОНТАЛИ: Эпилог. Артишок. Балкон. Адреналин. Внос. Агроном. Брезье. Колли. Заклад. Снегирь. Челнок. Кулеврина. Карп.
по ВЕРТИКАЛИ: Язычок. Бродяга. Школяр. Пищевод. Каток. Собаковод. Куб. Бит. Блендер. План. Бри. Егерь. Лаконизм. Бранч. Гангстер.

СУДОКУ

9	6	1	8	3	2	4	5	7
2	7	5	4	9	6	1	3	8
4	8	3	5	7	1	2	9	6
1	4	7	3	8	9	6	2	5
3	9	2	6	5	7	8	4	1
6	5	8	2	1	4	9	7	3
5	3	9	1	4	8	7	6	2
7	1	6	9	2	5	3	8	4
8	2	4	7	6	3	5	1	9

3	6	9	7	1	8	4	5	2
8	7	5	2	6	4	1	9	3
4	1	2	9	3	5	6	7	8
5	3	7	1	4	6	8	2	9
9	8	4	5	2	3	7	1	6
1	2	6	8	7	9	3	4	5
2	9	1	3	8	7	5	6	4
7	4	3	6	5	2	9	8	1
6	5	8	4	9	1	2	3	7

6	5	7	1	9	4	2	8	3
8	3	2	5	6	7	1	4	9
9	4	1	2	3	8	6	5	7
4	9	8	3	2	6	7	1	5
7	2	5	4	8	1	9	3	6
1	6	3	9	7	5	8	2	4
5	8	4	6	1	9	3	7	2
3	7	9	8	5	2	4	6	1
2	1	6	7	4	3	5	9	8

ГОРОСКОП

30.11–06.12

ОВЕН (21.03–19.04)

Неделя подходит для всего, что связано с обучением, развитием и расширением кругозора.

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

В эти дни нужно довести до конца начатые ранее, но заброшенные по какой-то причине важные для вас дела.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–20.06)

Неделя благоприятна как для начала новых личных или деловых отношений, так и для укрепления сложившихся ранее.

РАК (21.06–22.07)

Постарайтесь сделать что-то из того, что повысит качество вашей жизни.

ЛЕВ (23.07–22.08)

Сосредоточьтесь на новых идеях и проектах и поисках тех, кто поможет быстрее их воплотить.

ДЕВА (23.08–22.09)

Удачное время для покупок, особенно если они сделают уютней ваш дом.

ВЕСЫ (23.09–22.10)

У вас появятся ресурсы для воплощения цели, на которую не было сил или средств.

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Покупки, сделанные в эти дни, обещают быть удачными, главное — не потратить лишнего.

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

В эти дни удастся наладить отношения с теми, с кем были сложности.

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Вам откроются возможности для реализации планов, творческих идей и роста доходов.

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Поддержку и вдохновение ищите в эти дни в общении с друзьями.

РЫБЫ (19.02–20.03)

Благоприятное стечение обстоятельств поможет вам реализовать давно задуманное.



Продолжаем рубрику «Готовим с Валентином», где наш кулинарный обозреватель Валентин Звегинцев делится рецептами



ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ

Хрустящая курица, запеченная в духовке

■ Куриная тушка 1,5 кг ■ Соль 2,5 ст. л. ■ Чеснок ■ Куркума 2 ч. л. ■ Зубочистки 50 шт.

Запеченная курочка — это почти всегда вкусно. Но, увы, иногда получается, что мясо суховато. Исправляем ситуацию. Курицу моем и начинаем странные, на первый взгляд, действия: всю ее насаживаем зубочистками. Должен получиться такой «куриный ежик». В кастрюлю наливаем во-

ду и растворяем в ней соль. Кладем в рассол курицу и отправляем в холод на 3–5 часов. А лучше даже на ночь. Затем вынимаем курицу, удаляем зубочистки, просушиваем тушку и обмазываем ее смесью из куркумы, перца, чеснока и оливкового масла. Отправляем курицу в разогретую до 180 градусов духовку и запекаем примерно 1–1,5 часа. Периодически поливаем тушку появившимся бульоном.

Пирожное «Картошка»

■ Печенье песочное 400 г ■ Какао 60 г ■ Масло сливочное 100 г ■ Сгущенка 180 г ■ Грецкие орехи

Печенье измельчите до состояния «пыль». Орехи порубите ножом и немного прокалите на сковороде. Смешайте с печеньем, добавив и какао. Затем растопите масло и добавьте его к печенью. Вымесите, добавьте сгущенку и вновь все тщательно вымесите. Из полученной смеси скатайте руками пирожные. Можно в форме колбасок, а можно и шариками. Охладите и посыпьте какао или сахарной пудрой.



НАТАЛИЯ НЕЧАЕВА

ФОТОФАКТ

19 ноября 2020 года. Актер Александр Городиский играет летчика в спектакле «Маленький принц» по мотивам одноименной повести Антуана де Сент-Экзюпери. Премьера постановки прошла на сцене Государственного академического центрального театра кукол имени С. В. Образцова. По словам режиссера Юрия Титова, Маленький принц — это тот, кто есть в каждом из нас. Кукольный спектакль напоминает зрителям о мечтах, искренних желаниях и детских фантазиях.