Москва

Газета Центрального административного округа



ОТКРЫВАЕМ ЗИМНИЙ СЕЗОН. ЛЕДОВЫЕ KATKИ ЖДУТ ГОСТЕЙ 2



НАШИ ЛЮДИ

ГОЛУБИ ЮРИЯ ШМЕЛЕВА ЖИВУТ ПОД САМОЙ КРЫШЕЙ <mark>13</mark>

Сокращаем расстояния



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Новоселья осталось ждать недолго

Надежда Жарова, жительница квартала «Камушки», дома в котором переселяют по программе реновации, рассказала нашему корреспонденту Алине Тукан о своей новой квартире в доме в Мукомольном проезде.

Сквер на Цветном бульваре встречает осенними красками

Сквер появился в Тверском районе у дома № 15 на Цветном бульваре. Активную зону для отдыха обустроили на месте заросшего пустыря по просьбам жителей. Теперь у москвичей в центре города есть новый зеленый островок для прогулок и занятий спортом.

Технология «быстрого ответа»: что такое QR-код

Курсы «Московского долголетия» рассказывают пожилым москвичам о современных технологиях. Одна из них -QR-код. Что это за код и как он работает, рассказывает эксперт Виталий Епишев.

KOPOTKO

Новую выставку откроют 3 декабря в Государственном музее изобрази тельных искусств имени Александра Пушкина. Экспозиция «Томас Гейнсборо» познакомит с творчеством выдающегося живописца. Томас Гейнсборо — один из основате лей британской художественной школы XVIII века, любимый художник короля Георга III и наиболее яркий и своеобразный представитель эпохи, перевернувшей мир британского искусства. На выставке можно увидеть около 100 его произвелений. Работы привезли из 11 веду щих музеев Великобритании, а также составили из собраний Пушкинского музея и Государственного Эрмитажа. В экспозицию вошла по следняя масштабная работа мастера «Рыночная повозка», а также пейзажи на стекле, которые практически никогда не бывают представлены на выставках за рубежом

Оплатить имущественный налог — за квартиру, жилой дом, земельный участок, транспортное средство — фивические лица еще могут успеть до 3 декабря 2019 года. Если обязанности по уплате в установленный законом срок не исполнены, налоговые инспекции направляют требования об уплате налогов, сборов, пени, штрафов, процентов. Уточнить наличие залолженности можно с помошью сервиса: «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц», на официальном сайте ФНС России или при личном обращении в налоговую инспекцию. Погасить задолженность мож но при помощи мобильного приложения «Личный кабинет физических лиц» («Налоги ФЛ») или на сайте nalog.ru; мобильных сервисов банков или личного визита в отделение банка. Кстати, обрати те внимание на преимущества раннего погашения залолженности: минимальное начисление пеней. исключение судебных издержек, ограничительных мер, таких как арест имущества, ограничение пра ва на выезд за пределы Российской Федерации.

В пятницу, 22 ноября, в Москве дали торжественный старт работе катков. Этого события ждали, и даже отрицательные температуры не помешали тысячам любителей выйти на лед.

ольшой праздник состоялся, и под залпы салюта в столице открылись почти 40 площадок. Одна из самых масштабных расположена в Центральном округе.

— Можно начинать зимний сезон: открылись катки на ВДНХ и в Парке Горького, — поздравил горожан с открытием мэр Москвы Сергей Собянин. — В Парке Горького главная тема — космос. Работают пункты проката и фудкорты. Ждем вас!

Атмосфера праздника

В Парке Горького «Восход» можно было увидеть пятничным вечером, а с выходных — по утрам и до самой ночи. Девятый ледовый сезон напомнит о покорении новых пространств. Космос, полет

ЗВЕЗДЫ И ПЛАНЕТЫ ИСПОЛЬЗОВАЛИ В ОФОРМЛЕНИИ КАТКА ПАРКА ГОРЬКОГО

и стремление к мечте — таков главный посыл оформления. а главные элементы фирменного стиля — звезда, планета.

В пресс-службе Парка Горького объяснили и выбор оформления площадки

Ежегодно каток появляется на горизонте зимних событий: долгожданный и вдохновляющий, подобно солнцу всходит

Скользим погалактикам

22 ноября 2019 года. В Парке Горького устроили масштабное «космическое» шоу в честь открытия катка, гостей развлекали аниматоры (1). Москвичка Лена Шапченко пришла покататься на льду (2)

Москва. Центр Пятница 29 ноября 2019 года № 46 (826)



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



В этом году жители Центрального округа смогут провести время на 75 катках с естественным и 17 с искусственным льдом. Зимой можно будет покататься на четырех лыжных трассах. 33 горках. Наши специалисты подготовят и площадки для керлинга, множество универсальных спортивных площадок Катки, горки будут не только в парках, но и во дворах домов во всех десяти районах округа.

ВЛАДИМИР

префект

ГОВЕРДОВСКИЙ

Грицук, руководитель PR Парка стигнеевы. Горького. — Каток — пространство льда, музыки, где, оторвавшись от земли на коньках, мы словно парим в космосе на корабле «Восход». Космос объединяет романтиков, вдохновляет художников и исследователей. то нового — нового зимнего сезона в парке, нового 2020 года.

Масштабы удивляют

Плошаль катка составляет почти 20 тысяч квадратных метров, это на две тысячи метров больше, чем прошедшей зимой. Одновременно здесь могут находиться до шести тысяч человек. Новшество этого сезона —

открытие шести павильонов. Пройти мимо невозможно – они раскращены в красный синий, розовый и бирюзовый цвета, там же размещаются фуд-

Накатавшись на легком морозце, можно перекусить и согреться горячими напитками.

Новинка этого сезона на ледовой площадке — павильон повышенной комфортности. В стоимость услуг входит: бесплатная парковка, трансфер до павильона, прокат коньков и горячие напитки.

Хорошо! — выдыхает после того, как накаталась в первый день в этом сезоне девятилетняя Арина Жалеева.

Ее мама — Екатерина — предложила дочке выпить горячего чаю и взять какую-нибудь сладость. Предложение встречено было на «ура», и Арина согласилась на перерыв

— Но потом снова пойдем? спросила девочка маму. Та согласилась покататься еще. Тем более что минусовые температуры не страшны. На катке теперь работают 23 точки общественного питания: 8 теплых фуд-кортов расположены на втором этаже Центрального павильона, 9 — на Центральной аллее и 6 — в зоне «Очаг».

— Так и зиму встречать весенад землей, озаряет все во- ло! — держась за руки, признакруг, — рассказала «МЦ» Карина ется пара — Леонид и Анна Ев-

Молодые супруги в третий раз открывают сезон катания на коньках в Парке Горького. В планах — встретить Новый год на этой площадке и загадать одно большое желание на лвоих. Кстати, в Парке Горького рабо-Восход — символ начала чего- тает и школа фигурного катания. Есть и хоккейная короб-

ка — там булут проходить спортивные турниры и тренировки. А коньки, как обычно, можно будет взять в аренду — закуплено 2700 пар. Каток будет работать с 10 утра и до полуночи, каждый день, кроме понедельника ВАСИПИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ 12

КОНКУРС

Газета получила награду

27 ноября в здании правительства Москвы в рамках 19-го Городского отраслевого форума печати подвели итоги ежегодного смотра «Информируем из первых рук». Газета «Москва. Центр» получила награду в специальной номинации за цикл публикаций «Окружающая среда: раздельный сбор мусора».

Организатором смотра традиционно

выступил Департамент средств массовой информации и рекламы Москвы при участии Департамента территориальных органов исполнительной власти столицы, пресс-службы мэра и правительства Москвы. Дипломы лауреатам вручали первый заместитель руководителя Департамента средств массовой информации и рекламы столицы Юлия Казакова и первый заместитель руководителя пресс-службы мэра и правительства Москвы Борис Булай. Юлия Казакова зачитала приветственное письмо заместителя мэра

Москвы по вопросам региональной безопасности и информационной политики Александра Горбенко. — Форум печати — это площадка, где

ежегодно подводятся итоги и обсуждаются перспективы развития московского рынка изданий и распространения прессы и книг. Правительство Москвы предоставило особые условия для издателей и распространителей прессы и книг, признавая их социальную значимость в городе. Следует отметить, что ни один регион Российской Федерации не поддерживает отрасль печати в том объеме, как это делает Москва, — отметил в своем письме заммэра. Юлия Казакова уточнила, что в этом

году конкурс прошел уже в 22-й раз. Всего было рассмотрено 265 заявок, — рассказала она.

Издания АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва» получили награды сразу в нескольких номинациях. К примеру газета «Южные горизонты» стала лучшим окружным изданием. Также были отмечены сразу несколько фоторабот и публикаций корреспондентов «ВМ»

НАЦПОЛИТИКА



21 ноября 2019 года. Начальник Управления ремонта и благоустройства префектуры ЦАО Дмитрий Бухнаев, руководитель аппарата префектуры ЦАО Николай Малиничев и зампредседателя Даугавпилской городской думы Игорь Прелатов (слева направо)

Власти округа поделились опытом с коллегами из Латвии

Делегация из города Даугавпилс Латвийской Республики прибыла в Москву для обмена опытом в области благоустройства.

21 ноября представители городской Думы города и акционерного общества Daugavpils siltumtīkli встретились с руковолством префектуры Центрального административного округа.

Елена Лапинска, член правления акционерного общества Daugavpils siltumtīkli рассказала о проектах, которые осуществили на территории города Даугавпилс.

Начальник управления ремонта и благоустройства префектуры Центрального административного округа Дмитрий Бухнаев представил презентацию по реконструкции улиц и городских общественных Он рассказал о знаковых проектах по благоустройству за последние несколько лет. Представители делегации из Латвийской Республики особенно заинтересовались тем, какие детские площадки устанавливают в центре города.

Дмитрий Бухнаев пояснил, что при планировании установки игровых городков в обязательном порядке проводят встречи с населением, где советуются с жителями.

— В основном горожане отдают предпочтения в пользу отечественных производителей, а также малых архитектурных форм с пластиковыми элементами. Европейские производители тоже пользуются спросом, — отметил Дмитрий Бухнаев. В конце встречи участники обменялись подарками и выразили надежду на дальнейшее сотрудниче-

Стартовал сезон мандаринов: закупаем любимое угощение

Жители столицы предпочитают мандарины всем остальным видам фруктов

ПАНОРАМА

52 тысячи тонн мандаринов ежегодно съедают москвичи. Эти данные привел столичный Департамент торговли и vcлуг. Оказывается, на этот вид цитрусовых цента общего объема поприходится треть всех съедаемых горожанами фруктов.

В сети предлагают приобрести мандарины от 35 рублей за килограмм это в случае оптовых закупок. На прилавках цена начинается от 70 рублей, в зависимости от сорта и страны проис хождения. И понятно почему... Мандарины становятся популярными ближе к зиме, ведь местных сезонных

плодов на прилавках становится меньше, и в основном это яблоки. Жалуют москвичи, конечно, и апельсины, но мандарины почему-то любят больше. В этом году более половины мандаринов в Москву привезли из Турции — 52 про-

ставок. Примерно равные объемы поставляют Грузия и Пакистан – по 12 и 11 процентов соответственно. Основные объемы мандаринов поступают в Москву через агропродовольственный кластер, который рас

положен в Троицком и Новомосковском административных округах. По данным Единой городской системы информационного обеспечения и аналитики потребительского рынка и услуг столицы, за десять месяцев текущего года

на агрокластер в общей сложности по-

ставлено 47.6 тысячи тонн мандаринов, — рассказал Тарас Белозеров, пресссекретарь Департамента торговли и услуг Москвы. В мандаринах солержится много витаминов. Считается. что мандарины осо-

бенно полезны именно в осенне-зимний период. Содержащийся в них бета-каротин способствует обновлению слизистых. Среднему взрослому человеку рекомендовано съедать две-три штуки в день.

— В манларинах содержится ряд полезных и автивных веществ: калий. витамин С. антиоксиданты, которые снимают воспаление. Еще мандарины оказывают бактерицидное действие. Однако нужно помнить, что кислые мандарины раздражают желудочно-кишечный тракт и могут нанести вред при болезнях желудка, особенно если употреблять их натощак, — отметила врач-диетолог Елена Соломатина

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На вопросы и жалобы читателей, присланные в газету «Москва. Центр», отвечают руководители Центрального административного округа и районов ЦАО.



В доме № 26/30, строение 1, на Бакунинской улице проблемы с лифтом. Во время движения слышны странные звуки.

Светлана Ковалева Басманный район

Отвечает ЕЛЕНА ЕЖОВА, исполняющая обязанности главы управы Басманного района В доме, адрес которого был указан в обращении, специалисты провели регулировку балансира, проверили оборудование и устранили неполадки. Сейчас лифт работает, посторонних звуков в кабине нет.



Внутренняя лестница в доме № 4 в Большом Козихинском переулке завалена досками, а решетка на двери погнута.

Дмитрий Савельев Пресненский район

Отвечает АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ, глава управы Пресненского района

В доме, адрес которого житель указал в своем обращении, сотрудники «Жилищника Пресненского района» убрали деревянные доски и отремонтировали решетку.



Водосток в доме № 13 в Большом Николопесковском переулке сломан. Когда его отремонтируют?

Мария Афонькина

Отвечает МАКСИМ ДЕРЮГИН, глава управы района Арбат

Сотрудники «Жилищника района Арбат» восстановили недостающие элементы стока по указанному в обращении адресу и отремонтировали



На пожарной лестнице в доме № 47,строение 1,на Садовнической улице обвисла колючая проволока, спутаны электропровода.

Виктор Анисимов район Замоскворечье

Отвечает НАТАЛЬЯ РОМАНОВА, глава управы района Замоскворечье

Рабочие убрали обвисшую проволоку с пожарной лестницы в доме. Также они разобрали и упорядочили все электрические провода.



Когда закроют слуховое окно на крыше дома № 18 на улице Ефремова? На чердаке уже поселились голуби, это приводит кантисанитарии.

Дарья Самойленко район Хамовники

Отвечает ЕКАТЕРИНА БЕРСЕНЕВА, исполняющая обязанности главы управы района

Рабочие из районного «Жилищника» установили на чердаке створку слухового окна и щеколду. Сейчас окно закрыто.



Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше! OKRUGA@VM.RU (499) 557-04-24

Крыша больше не течет



22 ноября 2019 года. Алексей Гудков (1) показывает подтеки на потолке (2). Начальник участка № 2 Светлана Гайдамащук поднялась с корреспондентом на крышу, где недавно провели ремонт (3)

лестнице, - рассказывает он. -Сейчас кровлю починили. А соседке Наталье Огурцовой из-за протечек в крыше приходилось постоянно ремонтировать потолок в своей квартире. Теперь крыша протекать не будет, — говорит Светлана. -После ремонта мы даже устраивали проверку: обильно поливали кровлю из шланга — никаких протечек не возникло.

АННА БАЛЮК

На горячую линию «МЦ» в конце октября обратился житель дома № 2, корп. 1, в Большом Саввинском переулке Алексей Гудков. По его словам, в здании уже несколько лет протекает крыша: после дождя или снегопада водой заливает подъезд и квартиры верхнего этажа. В ситуации разбиралась корреспондент «МЦ».

роблема протечки кровли беспокоит жильцов давно.

– Наш дом построен в 1974 году и все эти годы практически не ремонтировался, — говорит Алексей Гудков. — А несколько лет назад начались проблемы... Дело в том, что плоская крыша

здания покрыта рубероидом: его не меняли, и он потрескался, че-

рез щели стала просачиваться вода в подъезд и в квартиры.

РИНИП ВАРРЯОТ

– Мы обращались в районный «Жилищник», — продолжает Гудков. — Они каждый раз проводили локальный ремонт кровли — заделывали проблемные участки латками. Такие меры помогали, но лишь на время.

Очевидно, что здесь нужны работы капитального характера, но по городской программе капремонт дома запланирован только на 2024 год. Редакция передала обращение жителя в «Жилищник». Там подтвердили, что необходим капитальный ремонт. И хотя его срок еще не настал, «Жилищник» пошел навстречу жителям.

– Наши сотрудники удалили старый поврежденный участок кровли, частично сняли первый бетонный слой, заново залили поверхность бетонным раствором, уложили новый гидроизоляционный материал и изолировали все швы, —пояснил замдиректора по общим вопросам «Жилишника» Максим Михайловский.

Выезжаем на место с провер-

кой. В доме № 2, корп. 1. в Большом Саввинском переулке — 12 этажей.

Меня встречает Алексей Гудков, житель с последнего этажа. Ремонт крыши выполнен, и результатом он доволен.

Раньше после каждого дождя или снегопада затапливало лифтовую шахту, из-за чего лифты выходили из строя, и нам приходилось подниматься по



Москва. Центр Пятница 29 ноября 2019 года № 46 (826)

ШИФРЫ

2

место заняли столичные школьники в международном исследовании компьютерной и информационной грамотности ICILS.

46

тысяч учеников и 26 тысяч учителей из 12 стран и двух отдельных территорий охватило это международное исследование.

ОЛИМПИАДА _____

Любителям информатики предложили проверить свои знания

Каждый московский школьник, которому интересно программирование, сможет попробовать свои силы в отборочном этапе открытой олимпиады по этой дисциплине.

Принять участие в состязании смогут ученики 5—11-х классов столичных школ. Для этого нужно зарегистрироваться на официальном сайте олимпиады. Задания по сложности можно сравнить с задачами заключительного этапа Всероссийской олимпиады школьников по информатике. По словам директора Центра педагогического мастерства Ивана Ященко, участие в этом состязании станет отличной подготовкой

и тренировкой для тех школьников, кто собирается потом соревноваться с программистами со всей России.

Отборочный этап открытой олимпиады проведут в два тура. Первый (длинный) завершится 15 января 2020 года. По его итогам самые успешные сразу пройдут в финал. Остальные попадут во второй (короткий) тур. В нем ученики смогут потренироваться на заданиях прошлых лет и вновь попробовать свои силы в решении задач по информатике. Второй этап продлится с 24 по 27 января 2020 года.

Финал олимпиады состоится в Москве в начале марта следующего года. Такое соревнование включено в перечень

олимпиад Министерства науки и высшего образования Российской Федерации первого уровня. Поэтому победители и призеры смогут получить льготы при поступлении в высшие учебные заведения.

Открытую олимпиаду по программированию проводят с 2002 года. Она является одним из самых авторитетных состязаний для школьников. Организуют ее сотрудники Центра педагогического мастерства, Московского физико-технического института, Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова при поддержке Департамента образования и науки города Москвы

Объявлен старт Всероссийского конкурса «Учитель будущего». Одними из первых его участников стали педагоги из школы № 1520 имени Капцовых (Пресненский район).

овый профессиональный конкурс для учителей отличается от других. Дело в том, что участвовать в нем могут только команды, состоящие из трех педагогов.

— Конкурс «Учитель будущего» призван найти не просто талантливых учителей, но в первую очередь педагогов, умеющих работать сообща, понимающих, что эффект от совместной работы команды качественно превосходит эффект от работы отдельных людей, — рассказал генеральный директор АНО «Россия — страна возможностей» Алексей Комиссаров.

Зарегистрироваться на конкурс можно до 31 декабря. Одними из первых это сделали учитель географии Елена Аверина и учитель информатики Кирилл Желябин из школы № 1520 имени Капцовых.

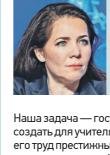
Елена работает учителем с 2012 года. Преподавать географию мечтала с детства. Профессиональные конкурсы, по ее мнению, очень важны для педагогов. Они помогают показать сплоченность коллектива. Иногда, отмечает Аверина, люди думают, что учитель работает один, без поддержки со стороны коллег.

— Но это не так, — утверждает Елена Аверина. — Сплочение команды очень важно, ведь в школе работают разные учителя, администрация. Мы постоянно общаемся между собой, изучаем что-то новое, внедряем современные технологии.

Помимо этого, она старается рассмотреть географию с точки зрения и смежных отраслей. Так, учитель вместе со

Профессия такая: детям помогать

19 ноября 2019 года. Преподаватель Елена Аверина вместе с коллегами представит школу № 1520 имени Капцовых на конкурсе



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНАСТАСИЯ РАКОВА заместитель мэра Москвы по вопросам социального

Наша задача — государства, городских властей — создать для учителя мотивирующую среду, сделать его труд престижным и уважаемым. Поэтому, помимо материальной части — высокой заработной платы, создания комфортных условий для преподавания, — очень важно проводить стимулирующие конкурсы и олимпиады. Чтобы преподаватели могли обмениваться опытом, повышать свое профессиональное мастерство.

школьниками изучает историю географических открытий, политические процессы, читает книги, написанные путешественниками, анализирует параметры карт.

Положительно Елена Аверина оценивает и концепцию формирования образа будущего учителя. По ее мнению, таким может быть человек, который стал опорой и поддержкой для детей, при этом он не оторван от современного мира.

Главные события Центрального округа столицы

caoinform.moscow

Отборочный этап пройдет в формате онлайн-тестирования, где учителя будут отвечать на вопросы о методике преподавания школьных предметов, покажут знания по психологии, педагогике и русскому языку. В полуфинале им предстоит разбирать кейсы, основанные на реальных ситуациях из школьной жизни, и разработать междисциплинарные уроки. Победителями смогут стать 30 команд.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА okruga@vm.ru

ОФИЦИАЛЬНО —

Публичные слушания

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки Москвы в отношении территории по адресу: ул. Земляной Вал, вл. 59 (кад. № 77:01:0006028:75).

ъсп, от укад. н. 77:01:00002.8:79). Экспозиция: ул. Воронцовская, 21, с 9.12по 16.12.2019г., с 15:00до 19:00, в сб с 11:00до 15:00, вс — вых. Собрание 18.12.2019г. в 19:00, ул. Земляной Вал, 68, стр. 1 (ТЦСО «Та-ганский»). Рег. в 18:30.

На публичные слушания представляется вопрос по кор-

ректировке проекта межевания территории части квартала № 995района Красносельский, ограниченного 3-м Красносельским пер., ул. Верхн. Красносельской, Бол.

Краснопрудным туп., проектируемым проездом. Экспозиция: ул. Нижняя Красносельская, 5,стр. 7,с 9.12

линия прастисовыми, ул. пияния прастисовыми, утр. 7, 12 7, 12 года по 16.12.2019 г. с 16:00 до 19:00, сб с 10:00 до 15:00, вс— вых. Собрание 17.12.2019 г. в 19:00, ул. Верхняя Красносель ская, 30 (Пушкинский лицей № 1500). Рег. в 18:30.

Скоро отметим новоселье

Жители четырех домов микрорайона Камушки в Пресненском районе Москвы уже переезжают по столичной программе реновации в жилой комплекс в Мукомольном проезде. 2020 год москвичи встретят в новых квартирах.

есть корпусов, два из которых соединены общим холлом, построены по всем современным требованиям и стандартам: вентилируемые фасады, системы пожаротушения, автоматизированная система передачи показаний счетчиков и многое лругое. Но. помимо комфорта внутри самих домов, для жителей столицы обустроили прилегающую территорию и инфраструктуру.

Дети будут довольны

Жительница дома № 20 по 1-му Красногвардейскому проезду Надежда Жарова уже оформляет документы на квартиру: к середине декабря вместе с мужем они планируют переехать в новое жилье. Жаровы приехали на автомобиле, но добраться можно и на специально организованном транс-— для переселенцев курсирует бесплатный маршрут от микрорайона Камушки до центра информирования по переселению жителей. А скоро здесь появится автобусная остановка. Около дома для будущих жителей обустроили беседки и яркую детскую площадку с горками, батутами, качелями и другими развлечениями.

- Детям тут будет хорошо, делится впечатлениями Надежда Ивановна. — Еще детский сад расположен на территории жилого комплекса, а это очень удобно: отвести ребенка в са-

Прогулки по набережной

Для тихого отдыха на террито-

рии установили лавочки. Часть

из них расположили около дет-

ской площадки для воспитан-

ников детского сада. Также ла-

вочки появились по периметру

всего комплекса. Здесь же раз-

били газоны и высадили дере-

- То, как обживется эта тер-

ритория, во многом зависит от

самих нас, жильцов, — считает

Надежда Жарова. —Для уюта

Главные события

Центрального округа столицы

caoinform.moscow

вья, уложили плитку.

можно позже высадить цветы, и другое.

Приятные хлопоты

Переезд в новый дом, признается Надежда Ивановна, — приятные хлопоты. Вместе с мужем они уже размышляют о том, как обустроят свою трехкомнатную

кустарники. На территории выделили место для парковки. Прогуливаясь по территории, Надежда Ивановна отмечает камеры видеонаблюдения — они будут обеспечивать безопасность жильцов круглосуточно. Еще для комфорта горожан специалисты установили десятки фонарей. А вот первые этажи корпусов пока пустуют, но со временем здесь откроются творческие и спортивные секции. точки бытового обслуживания

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки Москвы в части территории по адресу: ул. Новый Арбат, вл. 5, ул. Новый Арбат, вл. 5, ул. Новый Арбат, вл. 7, стр. 1 (кад. № 77:01:0001046:3447, 77:01:0001046:66, 77:01:0001046:67).

77:01:0001046:67).
Экспоэиция: ул. Арбат, 40, стр. 2, с 9.12по 16.12.2019 г. с 15:00 до 19:00, в с б с 10:00 до 14:00, в с — вых. Собрание 17.12.2019 г. в 19:00, Карманицкий пер., 1/3 (Московский комитет ветеранов войны). Рег. 18:30.

На публичные слушания представляются материалы по проекту внесения изменений в Правила земле-пользования и застройки Москвы в части территории по адресу: пер. Георгиевский, вл. 3,стр. 2,кад.

по адресу: пер. 1 еоргиевскии, вл. 3, стр. 2, кад. № 77:01:0001006:1772.
Экспозиция: Цветной бул., 21, стр. 8, с 9.12по 16.12.2019 г., с 15:00 до 19:00, с 6 с 11:00 до 15:00, в с — вых. Собрание 18.12.2019 г. в 19:00, Б. Каретный пер., 22, стр. 6 (школа № 2052).

На публичные слушания представляются материалы по проекту внесения изменений в Пр пользования и застройки Москвы в ий в Правила зеі по адресу: Долгоруковская ул., вл. 17,стр. 1,кад. № 77:01:0004010:4774.

ле 77:01:0004010:4774. Экспозиция: Цветной бул., 21,стр. 8,с 9.12по 16.12.2019г. с 15:00до 19:00,сбс 11:00до 15:00,вс — вых. Собрание 17.12.2019 г. в 19:00,Б. Каретный пер., 22,стр.6 (школа № 2054) Per в 18:30

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки Москвы в отношении территории по адресу: ул. Дурова,

Экспозиция: пр-т Мира, 5, стр. 2, с 9 по 16.12.2019 г. с 14:00 до 18:00, в сб с 9:00 до 13:00, в с — вых. Собрание 17.12.2019 г. в 19:00, ул. Гиляровского, 21 (школа № 2107). Рег. 18:30.

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в правила землепользования и застр Москвы в части территории по адресу: территория ММДЦ

«Москва-Сити». Экспозиция: Шмитовский пр-д, 2,стр. 3 (Центр по работе с населением и организациями) с 9 по 16 12 2019г с 14:00 до 18:00, в сб. с 12:00 до 15:00, вс. вых. Собрание 17.12.2019 г. в 20:00, Шмитовский пр-д, 2, стр. 3. Per. 18:30.

На публичные слушания представляется проект планировки территории ММДЦ «Москва-Сити».

Экспозиция: Шмитовский пр-д, 2,стр. 3,с 9.12по 16.12.2019 г.с 14:00до 18:00,с6 с 12:00до 15:00,вс—вых. Собрание 17.12.2019 г. в 19:00, Шмитовский пр-д, 2, стр. 3. Per. 18:30.

— На публичные слушания представляется проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки ния изменении в правила земпенользования и застроик Москвы в части территории по адресу: Шелепихинский тупик, вл. 17 (ПТУ «Деловой центр»). Экспозиция: Шмитовский пр-д, 2, стр. 3, с 9 по 16.12.2019 г. с 14.00 до 18:00, с 6 с 12:00 до 15:00, вс — вых. Собрание

18.12.2019 г. в 19:00, Шмитовский пр-д, 2, стр. 3.Per. 18:30.

На публичные слушания представляются материалы

На пуоличные слушания представляются материалы проекта внесения изменений в правила землепользования и застройки Москвы в отношении территории по адресу: Семеновская наб., вл. 1, стр. 1.

Экспозиция: ул. Новая Басманная, 37, стр. 1, с 9.12по 16.12,2019 г. с 15:00, до 19:00, сбс 11:00 до 15:00, вс — вых. Собрание 18.12.2019 г. в 19:00, Большой Казенный пер., 9 (школа «Покровский квартал»). Рег. 18:30.

В период проведения публичных слушаний участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством: записи предложений и замечаний в период работы экспозиции: выступления на собрании участников; внесения записи в книгу (журнал) на соорании участников; внесения записи в книг у (журнал регистрации участвующих в собрании участников; подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний; направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложе-ний, замечаний в Окружную комиссию.

Публичные слушания по внесению изменений в Правила землепользования и застройки проводятся в границах территориальной зоны, для которой установлен такой градостроительный регламент (ст. 31 «Градостроительного кодекса РФ» от 29.12.2004№190-Ф3). Контакты Окружной комиссии: (499) 261-19-15, 8(495) 912-51-25ул. Марксист-

ская, 24, пізарочавк 1@mos.ru. Информация размещена на официальных порталах префектуры ЦАО сао.mos.ruи управ районов basman.mos.ru, presnya.mos.ru, tagan.mos.ru, krasn oselsky.mos.ru, arbat. mos.ru, tveruprava.mos.ru, meschanka.mos.ru.



- Теперь у нас есть большая

кухня, раздельный санузел, просторный коридор, — рассказывает москвичка. — В старую квартиру я приехала еще 5-летним ребенком. И вот переезжаю в новый дом спустя почти 55 лет. Из квартиры в 55 квадратных метров Жаровы переедут в просторную трешку площадью около 76 «квадратов»

Москвичи на долгие годы забудут о том, что такое старые трубы, плохая проводка и другие неудобства, которые испытывали в старенькой хрушевке.

– Ремонт в новой квартире лелать не будем, нас устраивает отделка от застройщика, — рас-сказала Надежда Жарова. — Документы на квартиру оформляются быстро, специалисты все хорошо объясняют, рассказывают. Остается только купить новую мебель и радоваться приятным переменам в жизни.

ΔΠΝΗΔ ΤΥΚΔΗ

монитор

20 ноября 2019 года. Инга Бадыло гуляет в новом сквере (1). Глава управы Тверского района Сергей Золотарев рассказал жителям, как проходило благоустройство и что еще планируется сделать (2)



растений. Любоваться зелеными насаждениями жительница района Инга Бадыло планирует во время прогулок и, конечно, занятий

Зимой хвойники, летом — цветы

Новый сквер появился на территории Тверского района около дома № 15 на Цветном бульваре. Активную зону для отдыха обустроили на месте заросшего пустыря по просьбе жителей. Теперь у москвичей в центре города есть уютный зеленый островок для прогулок и занятий спортом.

квер обустроили за счет средств, поступающих в бюджет от платных парковок по постановлению правительства Москвы 849-ПП. Новое пространство поделили на три зоны — широкие дорожки для прогулок, площадка с качелями и воркаут.

— При разработке проекта мы придумали идею связать новое пространство с Цирком Никулина на Цветном бульваре. Поэтому главным элементом планировки стала поляна округлой формы. На ней мы собрали свой «цирк» растений, каждый из которых цветет или остается зеленым в определенное время года. Зимой — хвойники, летом цветы. Еще на территории сделали террасирование — с одной стороны сквера обустроили клумбы на нескольких уровнях. Это тоже отсылка к манежу, рассказывает Александр Секретарев, руководитель проектномастерской № 1.

Жительница района Юлия Григорьева вспоминает, что почти 20 лет на территории, где сейчас находится новый сквер, был пустырь, полностью заросший сорняками.

Там иногда ставили строительные бытовки, кто-то даже парковал машину. Но в основном по площадке гуляли хозяева со своими собаками, — отмечает Юлия Вячеславовна.

Теперь погулять здесь захочется и родителям с малышами, и представителям старшего поколения, и молодежи. Ведь каждое решение по срокам и видам работ при благоустройстве сквера обсуждали с жильцами и приходили к соглашениям.

- Благоустройство территорий в районе ведется после согласования с жильцами. Новый сквер — не исключение. За полгода провели более семи встреч. на которых обсудили все виды работ. Летом приступили к благоустройству, завершили — перед первыми холодами. Следующей весной планируем досадить растения и приведем в порядок газон, — говорит глава управы Тверского района Сергей Золотарев

Прошлым летом на территории уже высалили более лесятка

для активного отдыха украсили молодые клены, декоративные яблони, ирга ламарка и хвой-Для украшения территории

деревьев и кустарников. Зону

применили принцип геопластики — то есть на ровном газоне соорудили холмы для посадки

скандинавской ходьбой. По ши-

роким ровным дорожкам, которые сделали в сквере, каждый шаг будет в радость.

Надеемся, что еще в сквере поставят тренажеры для жителей старшего поколения. Нам нужны самые простые комплексы, — говорит Инга Алексеевна. — В сквер буду ходить часто, приятно смотреть, как район преображается.

ЗИФА ХАКИМЗЯНОВА

ЕСТЬ РЕШЕНИЕ



20 ноября 2019 года. Житель Мещанского района Глеб Барсуков (на переднем плане) задает вопрос по благоустройству

Главы управ ответили на вопросы жителей

Во всех районах Центрального округа 20 ноября прошли встречи населения с местными властями.

В Басманном и Замоскворечье обсудили комплексное благоустройство территорий районов. В Басманном обновили 59 дворов, установили 270 фонарей и высадили 11 887 кустарников. В Замоскворечье этой осенью завершили работы на Озерковской и Овчинниковской набережных по городской программе «Мой район».

В Пресненском говорили о брошенных и разукомплектованных автомобилях. В 2019 году в районе обнаружили 75 брошенных транспортных средств: владельцев 33 удалось найти, остальные отправили на площадку временного хранения. А вот жители Таганского района узнали, какие досуговые заня-

тия проведут в районе этой зимой. Для них откроют 13 катков и подготовят более 200 кружков. О подготовке к зиме говорили в Арбате и Тверском. В частности, обсудили очистку кровель от наледи и снега. В Арбате находится 135 жилых домов с такими крышами, а в Тверском — 375. Подготовку к зиме и уборку территорий обсуждали в районах Красносельский и в Хамовники. В Якиманке рассказали об общественных организациях. На сегодняшний день в них состоят почти 2,5 тысячи жителей.

А в Мещанском районе говорили о пресечении незаконной торговли. В этом году сотрудники составили 137 протоколов об административном правонарушении.

Представители управ в конце всех встреч ответили на вопросы жителей.

Петровско-Разумовская

Тимирязевская

Пенягино

Славянский бульвар

Рабочий поселок

СОЛНЕЧНАЯ

новопеределкино

Кунцево

Белорусский вокза

мцд 1

EN3

Ленинградская



21 ноября 2019 года. Мэр Москвы Сергей Собянин, президент России Владимир Путин и глава «Российских железных дорог» Олег Белозеров (слева направо) гкрытии первых направлений Московских центральных диаметров — МЦД-1 и МЦД-2

Движение по первым Московским центральным диаметрам запустили

Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин запустили 21 ноября движение по первым двум маршрутам Московских центральных диаметров (МЦД). Церемония прошла на Белорусском вокзале.

а Белорусско-Савеловнаправлениях пассажиров перевозят из одного конца ные проблемы. вычные нам электрички. Гла- ско-Савеловский» (Одинцово ва государства, мэр столицы, а также министр транспорта Р Φ ский» (Нахабино — Подольск). Евгений Дитрих, губернатор Их протяженность — 132 кило-Воробьев и гендиректор, председатель правления «РЖД» Олег МЦК или радиальные направле-Белозеров на Белорусском вок- ния железной дороги. С 25 ноясте доехали на поезде по марш- на МЦД бесплатный.

руту МЦД-1 до станции «Фили» и обратно, лично протестировав новый вид транспорта.

Владимир Путин поблагодарил мэра Москвы, губернатора Полмосковья и главу РЖД за открытие МПЛ.

Спасибо от имени москвичей, — обратился к ним глава государства.

По мнению президента, такие ском и Курско-Рижском проекты нужны столице, так как позволяют решать ее транспорт-

города в другой современные Всего направлений МЦД будет Сергей Собянин в ходе поезд- возле станций: там провели блажелезнодорожные поезда пять, и все они пройдут через ки подарил Владимиру Путину гоустройство, организовали «Иволга 2.0», больше похожие центр столицы. Первые два уже именную карту «Тройка» со слопарковки. на поезда МЦК, чем на при- запустили — МЦД-1 «Белорус- вами: «По сложившейся тради-Лобня) и МЦД-2 «Курско-Риж- МЦД — «революционное собы- как два Парка Горького. Это Московской области Андрей метра, здесь 66 станций, с 27 из в реализации проекта, ответив, Уровень комфорта них можно пересесть на метро, зале осмотрели «Иволгу» и вме- бря в течение двух недель проезд и подготовлены и сами желез- года первые поезда уже начали

СЛОВАРЬ МОСКВИЧА

■ МПК — Московское центральное кольцо, современная железнодорожная ветка вокруг столицы в пределах города

■ МЦЛ — Московские центральные диаметры, проект реконструкции существующих сквозных железнодорожных линий.

■ БКЛ — Большая кольцевая линия, «второе кольцо» метро. ■ МКАД — Московская кольцевая

автомобильная лорога ■ МЖЛ — Московская железная

■ТПУ—транспортно-пересадочный узел. Комплекс, перераспределяющий пассажиропотоки между видами транспорта и направлениями движений

тие». А Олег Белозеров выразил не так просто, — сообщил мэр. благодарность за содействие что ежедневно в подготовке к за пуску движения работали около Проект МЦД был одобрен 20 тысяч человек. К запуску бы- в 2017 году. Спустя всего два

Благоустроили порядка шии» — и отметил, что открытие 350 гектаров территорий — это

нодорожные пути, и территории курсировать, соединяя окраины

мегаполиса. Движение МЦД поможет еще плотнее связать их, мики региона, сделает столицу ближе для миллионов жителей Москвы и Подмосковья, и сэкономит время в пути. В скором времени планируется запустить еще три маршрута: МЦД-3 «Ленинградско-Казанский» («Зеленоград — Раменское»), МЦД-4 «Киевско-Горьковский» («Апре левка — Железнодорожный») и МЦД-5 «Ярославско-Павелецкий» («Пушкино — Домодедово»). Открытие МЦД позволит на 10-12 процентов снизить нагрузку на существующую транс-

портную инфраструктуру города.

АПРЕЛЕВКА

Киевское

нительных поездов и возмож- платной пересадки на метро. 2.2 миллиона человек.

Бутово

Остафьево

скорость передвижения по горо- лорусском, Савеловском и Курду, — отметил мэр. — По срав- ском вокзалах — организовали нению с использованием на- фотозоны, а гостей празднично- Валидируйте билет при входе и выходе со станций МШЛ

По оценкам столичных властей, земного транспорта и личных МИЛ булут востребованы уже авто время поезлок сокращается в этом году для полумиллиона до 1,5 раза. Это новый уровень пассажиров, а в следующем комфорта по сравнению с элекгоду — почти для 700 тысяч. тричками. И это экономия на К 2023 году за счет ввода допол- стоимости проезда за счет бесностей МЦД будут пользоваться В честь запуска первых диаметров на пяти станциях – — Наземное метро — это новая «Окружной», «Стрешнево», Бе-

83 руб.* МЦД + (м) 90 минут + 🚐 + 23рубля за каждые 10км за пределами МЦД

ВАЖНО ЗНАТЬ

Карту «Тройка» надо активировать в кассах

Для проезда по МЦД пассажирам необходимо перепрограммировать (активировать) карту «Тройка».

Для бесплатной пересадки между Московскими центральными диаметрами (МЦД) и метро необходимо активировать транспортную карту «Тройка» в кассах метро, билетных автоматах или желтых информационных терминалах. По словам начальника дирекции МЦД Департамента транспорта Москвы Андрея Акимова, для активации билета «Кошелек» «Тройки» можно пополнить баланс минимум на один рубль. Этот билет автоматически обновится при активации любого удаленного пополнения. Все новые карты будут уже подключены к системе. Льготным категориям граждан перед первой поездкой по МЦД надо активировать карту москвича в любой кассе, в ближайшее время это надо будет делать в начале каждого месяца. Уже сейчас на карту можно записать абонементы для проезда по МЦД в зонах

«Пригород», «Центральная», «Дальняя», подробнее смотрите в нашей инфографике. Для пассажиров всех зон будет действовать бесплатная пересадка на метро и МЦК. урникеты на станциях МЦД оборудуют терминалами для бесконтактной оплаты

го открытия угощали бесплатным чаем.

Василий Архипов. Он едет до- mosmetro.ru. мой в Долгопрудный с «Чистых После открытия первых двух прудов». — Такое видел раньше маршрутов власти Москвы только в поездке по Англии. Со- и Подмосковья сообщили, что бираюсь проверить, насколько развитие МЦД и МЦК пробыстрее приеду домой. А глав- должится: планируют создать ное — рассчитываю доехать новые маршруты наземного на сидячем месте.

По словам Василия, чаше всего новую политику, повысить комв обычных электричках места форт поездок. Будут строиться вал движения по МЦД — такто- чество вагонов в поездах МЦД

вый (до 5-6 минут в часы пик), не надо подстраиваться под ходить на станцию к конкретному времени, а потом, толкаясь, спешить занять место. Широкие двери, отсутствие тамбуров, расположение кресел,

светлый дизайн, бесплатный Wi- до 10–11 и повысится удобство Fi, розетки для гаджетов, а также посадки и высадки пассажиров. духа поездов позволят отдохнуть

Диаметры будут работать по узлы (ТПУ) на станциях, — отграфику метро, с 5:30 до 1:00. метил Андрей Воробьев. смогут экономить время в пу- ласти в дальнейшем ждет еще ти почти в два раза, а удобные пересадки на метро и МЦК сделают дорогу легче.

Доступная экономия

тарифной политике пассажиры смогут ежелневно тратить ok

на проезд до 50 процентов меньше, а прибывающие из области — Весьма непривычно, что си- (в границах МЦД) — до 75 проденья в поезде расположены центов. Кстати, провести все эти лицом к лицу, — говорит один подсчеты по билетам и тарифам из первых пассажиров «Иволги» можно в разделе МЦД на сайте

транспорта, урегулировать цебывали уже заняты. В новых же переезды, парковки, переходы. будет намного свободнее: интер- Впоследствии увеличится коли-

для жителей СТОЛИЦЫ И ОБЛАСТИ ДВЕ НЕДЕЛИ ПРОЕЗД

система обеззараживания воз- — Наша следующая задача строить не только переезды. но и транспортно-пересадочные

Жители областных городов Азначит, жителей столицы и обболее развитая и удобная система городского транспорта.

Такие мегапроекты, связанные с железными дорогами, разгружают дороги, делают экологию Москвы лучше, и в целом Экономить можно будет для города это выгодные проекне только время: благодаря ты, — отметил Сергей Собянин.

АННА БИРЮКОВА



СПРАВКА

TAILIKNHO

мытищи

Рижский вокзал

Текстильшик

Люблино

Перерва

Москворечье

Покровская

IIIербинка

Вокзалы:

Казанский,

Ярославский

Тенинградски

Московские центральные диаметры — крупнейший транспортный проект Москвы и Москов-

ской области — новое наземное

метро, которое объединит формат пригородных электричек

и столичного метро. Название

проекта (МЦД) было определе-

но в рамках единой концепции

наземного железнодорожного транспорта, по аналогии с про-

ектом «Московское центральное

кольцо» (МЦК). На МЦД будут ре-

ализованы все пассажирские сер-

висы и услуги, которые доступны

пассажирам МЦК и столичного

жЕЛЕЗНОЛОРОЖНЫЙ

Курский вокзал

Девушка решила не переоде

одноклассница пришла в нор-

меры уникальной педагоги-

Выпускница 1980 года Мария

Хелминская была олной из тех

учениц, кто спортивный зал

всегда обходил стороной за не-

сколько сотен метров, но при

этом она ни разу не пропустила

ни одного турслета, который

два раза в год проводил Виктор

Мы этих слетов ждали как

главного события сезона. –

вспоминает она. — Он орга-

низовывал в лесу палаточный

лагерь, где проводил спортив-

ное ориентирование и викто-

рины. В этих соревнованиях

каждый человек мог проявить себя. При этом на слетах ца-

рило ощущение невероятной

свободы. Вот там в лесу можно

было все: жечь костры, петь

песни до утра и разговаривать

по душам. Эти турслеты, вне-

школьные занятия и помошь

Аполлоныча своим ученикам

во всех жизненных ситуациях

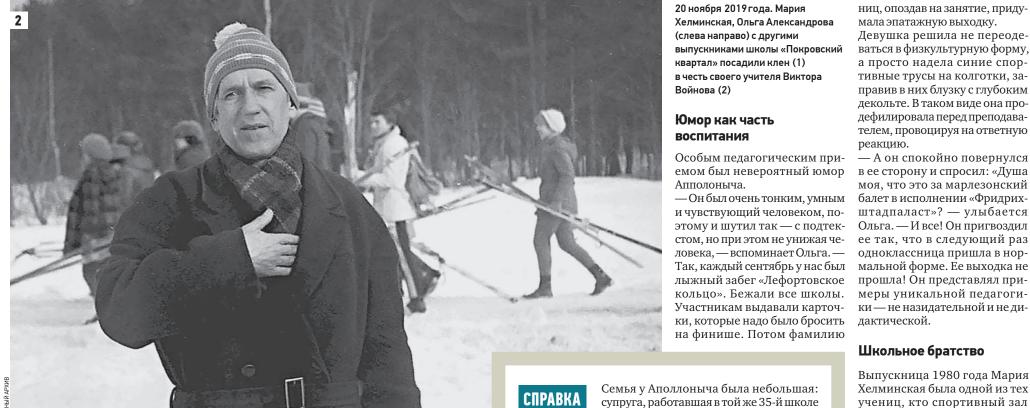
Аполлонович.

Школьное братство

реакцию

Клен Аполлоныч. Выпускники посвятили учителю дерево





Москва. Центр Пятница 29 ноября 2019 года № 46 (826)

Учителям физкультуры не принято ставить мемориалов, чтобы потом водить экскурсии и рассказывать, какой великий человек работал в школе. Но выпускники «Покровского квартала», бывшей английской спешиколы № 35, решили увековечить своего любимого учителя Виктора Аполлоновича Войнова памятником живым. Возле стен школы в Большом Трехсвятительском переулке теперь растет единственный клен сименем — Аполлоныч.

хотели увековечить имя любимого учителя, присвоив школе уроках он учил не столько подтяего фамилию. Но оказалось, что сделать сложно: не так давно кожизненной дисциплине. школу объединили с другими учебными заведениями, превратив в образовательный комплекс. Никто из нового руковод- понимал, что я и спортивные рества не был знаком с учителем. поэтому инициатива выпускников была встречена в стенах ции: я под его началом выпускаучреждения прохладно.

— Тогда и ро дилась идея с деревом, объясняет Ольга. — Для посадки клена собрались выпуск ники разных лет. Аполлоныч проработавший в школе 60 лет, стал человеком-

эпохой, вырастившим не одно поколение

Педагогика сердцем

Игорь Бреннер пришел

в 1968 году. Благодаря учителю Виктору Аполлоновичу он полюбил спортивные занятия на столько, что после школы поступил в институт физкультуры, став профессиональным дзюдоистом. Вернулся в ролную школу Игорь уже в качестве преподавателя под руководство любимого учителя — Виктора Аполлоновича. Аполлоныч был удивительным человеком, — вспоминает он. — Всегда организованный подтянутый и стройный, как этот клен, он и в 70 лет показывал ученикам технику подтягивания на перекладине и обгонял трамвай, чтобы продемонстрировать коньковый ход на лыжах. осквичка Ольга Алек- Впрочем, его спортивные достисандрова рассказывает, жения — далеко не единствен-что сначала выпускники ное, что вспоминают ученики. Главным было то, что на своих

> — К примеру, я с детства со спортом не дружу, — смеется Ольга. — И Аполлоныч прекрасно корды — веши несовместимые Зато он научил меня организала газеты, отвечала за спортив-

Клён остролистный

«Аполлоныч»

ное оборудование, собирала вместе участнимои управлен ческие способ ности развились только благодаря Виктора Аполлоновича его участию. И не только мои. Так мой сосед по парте работает с прези

дентом. И за это он тоже благодарен Аполлонычу. Говорит то педагог научил его порядку А Игорь вспоминает, что учи тель никогла не ставил оценов ниже тройки, для того чтобы не отбивать у детей желание занив первый класс 35-й школы маться, а еще он никогда не подНо тем не менее дисциплина на его занятиях была железная.

из главных школьных спортсменов

лю пришлось пережить страшное горе.

 Просто, во-первых, Аполлоныч все демонстрировал на собственном примере, — объяснянеприемлема фальшь. И он одинаково вел себя как с учениками, так и с учителями.

Бреннер вспоминает, что, заходя в спортивный зал перед уроком, подростки всегда возбужденно галдели, ожидая начала занятия.

Виктор Аполлонович в таких случаях просто вставал и молчал. — рассказывает он. — А через какое-то время он смотрел на часы и тихо замечал: «Уходит он, — но это тоже хороший ре- И один из них воздел глаза к неваше время». И все тут же прик спортивным занятиям. При этом на педсовете он поступал Еще один урок получила одноабсолютно также. Когда ему давали слово, он вставал и ждал, пока все успокоятся. И люди как-то очень быстро успокаивались..

нимал голос — казалось, что пе- финишировавших зачитывали

преподавателем словесности, и сын, один

— Он был обладателем золотого значка ГТО, — вспоми-

нает его ученик Игорь Бреннер. — Ав те времена это счи-

талось серьезным успехом. При этом поблажек ему отец

не делал никогда. Беда случилась, когда сын уже вырос

и обзавелся семьей. Непонятно как молодого здорового

парня внезапно скосил сердечный приступ. — рассказы-

вает он. — Спасти его не смогли. Поэтому нашему учите-

Это несчастье подорвало здоровье и его супруги, которую

Аполлоныч выхаживал дома самостоятельно. Впрочем,

улучшение состояния было недолгим. Через время она

Сам Аполлоныч прожил до начала нулевых и ушел уже

в преклонном возрасте. Ему было за восемьдесят лет, но

до самого последнего дня он был элегантен, подтянут

и сухощав, точно как этот клен в Большом Трехсвятитель-

снова заболела и умерла на руках своего мужа.

ском переулке, который сегодня носит его имя.

дагог просто не умеет кричать. по этим картам. Я отдала свою и сформировали удивителькарточку мальчикам из старное братство учеников школы № 35, которые во всем мире на ших классов, а мы с девочками приехали к финишу на трамвае. ходят друг друга. Виктор Аполлонович заметил Ольга вспоминает, как несколь нас издалека и помахал рукой. ко лет назад она встречалась ет он. — То есть требуя от детей А на торжественной линейке, в Лондоне с друзьями своего оторганизованности, он и сам ни- где награждали участников, он ца-ученого. когда не опаздывал и был в фор-всех похвалил и объявил, что — Они преполают в Оксфорде. ме. А во-вторых для него была особенно он хотел бы отметить поэтому само собой у нас зашел участие Олечки Александровой. разговор о советском образова

«Правда, победила она в группе нии, его плюсах и минусах, — «Мужчины 1968 года». — сказал вспоминает Александрова. – ЖИЗНЕННЫЕ ПРИНЦИПЫ ВИКТОР ВОЙНОВ ДЕМОНСТРИРОВАЛ

ными формами, — вспоминает виктория филатова Ольга. — Однажды одна из уче- okruga@vm.ru

зультат». Вся школа смеялась. бу и сказал: «А вы знаете, у меня

ниц, опоздав на занятие, приду-75 ЛЕТ ПОБЕДЫ мала эпатажную выхолку.

Портрет расскажет историю ваться в физкультурную форму,

а просто надела синие спор тивные трусы на колготки, за-Уже несколько лет житель Ценправив в них блузку с глубоким трального округа Сергей Тырышкин декольте. В таком виде она продефилировала перед преподава треты ветеранов по проекту «Нателем, провоцируя на ответную следие и мы», который он придумал сам. Героями стали обычные люди, — А он спокойно повернулся жители не только нашего округа, в ее сторону и спросил: «Луша но страны и других государств. Их объединяет одно — все они моя, что это за марлезонский **участники** Второй мировой войны балет в исполнении «Фридрих-

> Сергей запустил проект в 2014 году. А совсем недавно он сделал 15 фотопортретов фронтовиков, которые живут в Литве. — Профессиональная художе-

ственная фотосъемка — дело неспешное, — делится фотограф. — Обычно делаю от трех до пяти дублей. Когда создаю фотопортрет участника Великой войны, я ставлю перед собой задачу — передать то особое состояние времени, которое они пережили.

Чтобы лучше понять боевой путь фронтовика, Сергей изучает архивные документы. К каждому портрету фотограф составляет очерк, рассказывает о герое.

Основой для написания такого текста служат не только сведения из архивов, но и воспоминания самих ветеранов, - рассказывает Сергей Тырышкин. — Каждую страницу очерка мы обсуждаем вместе с фронтовиком. Сами тексты можно почитать на сайте «Память народа»

Созданный парадный фотопортрет он передает в семью героя, а также представляет на выставках и в социальных сетях. На сегодняшний день Сергей сделал около 150 портретов. На них он запечатлел советских военачальников и простых солдат. Так. и жительница Басманного района Нина Вострикова в 2018 году

стала участницей проекта. О военных годах фронтовика известно совсем чуть-чуть

То немногое, что удалось узнать о ее судьбе, стало известно благодаря сохранившимся документам и медалям, — говорит Сергей. Известно, что Нина Вострикова родилась 2 августа 1924 года в Москве, а скончалась в возрасте 94 лет. в 2018 году. Она окончила мелицинский институт. Поэтому во время войны была фронтовой медсестрой. Нине Алексеевне

НА ЗАМЕТКУ

из Басманного района пригла шают принять vчастие в проекте «Наследие и мы». Для этого писать письмо на почту музея basmania.2017@

когда началась война. С1 августа 1941 по 10 но ября 1944 года служила на Карельском фронте Потом получила контузию, лежала в госпитале, но после вы здоровления вернулась на фронт. Позднее слу жила на 2-м Белорусском фронте.

было 18 лет.

Нина Алексеевна в течение 52 лет работала лаборантом в Кремлевской больнице. За заслуги перед Отечеством ей вручили ордена Красной Звезды и Отечественной войны II степени. Нину Алексеевну наградили медалями «За боевые заслуги», «За оборону Советского Заполярья», «За победу над Германией в Великой Отечественної войне 1941-1945 гг.» и 17 юбилейными медалями. К сожалению. многие локументы о сульбе Нины Алексеевны были утеряны. Восстановить их пока не удалось. В послевоенные годы Нина Вострикова принимала активное участие в общественной работе. С 1978 года она была председателем Совета ветеранов Басманного района. Ав 2013 году ей присвоили звание почетного жителя района. В общей сложности для ветеранов из Центрального округа Сергей сделал около 50 портретов. Рабо-

его мастерской или на сайте Российского союза ветеранов. Авот в мае 2019 года фотопоргреты Сергея выставлялись злании Союза журналисто России.

ты фотографа можно посмотреть

В следующем номере газеты «МЦ» вы сможете прочить полное интервью с Сергеем Гырышниковым

ВИКТОРИЯ ЧУРАНОВА

Май 2018 года. Портрет района и участницы Великой

ТОЛЬКО НА ЛИЧНОМ ПРИМЕРЕ

классница Александровой.

ходили в себя и приступали Адля меня это был урок на всю был учитель в школе, Виктор Аполлонович! Вот это был педа гог!» Я уточнила, в какой школе учился мой собеседник. Он от-— В старших классах наши де- ветил, что в 35-й школе, нынешвушки отличались весьма пыш- нем «Покровском квартале».

Как научиться падать на лед без ущерба здоровью и выбирать наточенные коньки для более плавного скольжения? Об этом и многом другом рассказал «МЦ» спортивный травматолог.

езон новогоднего настроения, зимних катаний на коньках уже стартовал в столице. Поэтому самое время вспомнить о правилах безопасности, о которых нельзя забывать на катке.

Для этого корреспондент обратилась за разъяснениями к Юрию Глазкову, кандидату

Приземляйтесь правильно

медицинских наук, спортивному травматологу, доктору по

— Если ваши коньки из проката, нужно убедиться в том, что они в хорошем состоянии. Проверьте, ровное ли лезвие, нет ли отломков или заусенцев. Завязывайте шнурки туго, — отмечает он.

Если не уверены в своих силах — используйте шлемы. наколенники, налокотники. Не употребляйте алкоголь, перед

тем как выйти на лед, не при-

нимайте препараты, которые могут стать причиной сонливости или замедления реакций. Кроме того, эксперт отметил, что при падении обязательно



Если зимой вы больше всего любите проводить время на катках, лучше приобрести свои коньки. Главное — правильно выбрать. Например, прогулочные подходят для катания при низких температурах: они утеплены, ботинки и подошвы сделаны из облегчающего пластика. При их покупке обратите внимание: ничего не должно сдавливать ногу, когда вы приседаете. Хоккейные коньки пригодятся тем, кто любит погонять шайбу на льду, поэтому каркас у них более жесткий. У фигурных есть каблуки и зубцы, что позволяет быстро отталкиваться и выполнять элементы на носках. При их покупке проверьте лезвие — немного согните его и отпустите. Если на металле останется изгиб, значит, материал некачественный.

> 21 ноября 2019 года Мастер по заточке коньков Виталий Сивцов в каком состоянии лезвие

нужно уметь правильно приземлиться на лед.

— Заваливайтесь на бок, выставив вперед руки и согнув колени, — советуют Юрий Глазков. — Если вы упали, но у вас ничего не болит, то вставайте. Вначале на четвереньки. Опираясь на две прямые руки, ставьте правую ногу на лед. Переместите руки на колено и используйте его как опору. Немного приподнявшись, можно поставить на лед и левую ногу.

Если же после падения ощутили сильную боль, стоит показаться врачу, а в ожидании медицин-

Главные события Центрального округа столицы

caoinform.moscow

ской помощи приложите к месту травмы холод — на катке с ним проблем быть не должно. В то же время не стоит долго лежать на льду — вставайте сами или попросите других людей вам помочь

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

KOPOTKO.

В УВД по ЦАО состоялась торжественная церемония принесения присяги молодыми сотрудниками полиции. На верность своей стране и закону присягнули девять сотрудников ОВД. В мероприятии приняли участие старший инструктор отдела профподготовки УВД по ЦАО капи-

тан внутренней службы Никита Каширский и начальник отдела подполковник внутренней службы Юрий Потокин, которые дали молодому поколению правоохранителей напутствие и напомнили, что службу необходимо нести с честью.

Басманная межрайонная прокуратура провела проверку исполнения мигра-

ционного законодательства на поднадзорной территории. Так, в ходе проверки в магазине на улице Бауманской установлено, что к трудовой деятельности привлечены двое граждан Республики Таджикистан, которые незаконно находились на территории РФ и не имели разрешения на работу или патента. Постановлениями Басманного районного суда иностранные граждане привлечены к административной ответственности, в отношении юридического лица прокурор возбудил два дела об административном правонарушении.



В Хамовнической межрайонной прокуратуре проведен круглый стол со сту-

дентами высших образовательных учреждений — юридического факультета МГУ, института прокуратуры МГЮА имени Кутафина, МГИМО, а также кадетами правового профиля прокуратуры Центрального округа Первого московского кадетского корпуса и школы № 1580. Сотрудники прокуратуры рассказали студентам об осуществлении органами прокуратуры надзора за исполнением законов органами, осуществляющими оперативно-разыскную деятельность, дознание и предварительное следствие, ответили на вопросы и рассказали о поступлении в кадровый резерв и на службу.



Жилые дома округа проверили на соблюдение норм

С 10 по 20 ноября в жилых зданиях районов Центрального округа прошли рейды — помещения проверили на предмет соблюдения правил безопасности. Так, здания в Красносельском районе 12 ноября осмотрели сотрудники «Жилищника» при участии полиции. Они проверили дома на улицах Верхней Красносельской и Краснопрудной, в Даевом и Уланском переулках.

- Сотрудники управляющей организации осмотрели чердаки и подвалы, — рассказал Михаил Сазонов, заместитель директора по вопросам безопасности ГБУ «Жилищник». — В домах обнаружили несколько нарушений, их устранили на месте. На входах отсутствовали замки. Он добавил, что в Даевом и Уланском переулках в рамках рейда осмотрели восемь домов, а на улицах Верхней Красносельской и Краснопрудной — девять. Такие же рейды прошли и в остальных районах округа.

Столичные судебные приставы подвели итоги

Итоги работы Управления судебных приставов России по Москве за девять месяцев этого года подвели в службе.

На 1 октября на принудительном исполнении находилось свыше 6 миллионов исполнительных производств, взыскано более 69 миллиардов рублей. Задолженность по налогам и сборам взыскана в раз-

мере более 31,7 миллиарда рублей. В бюджет Москвы перечислено более 9,4 миллиарда

Большое внимание уделялось исполнению социально значимых категорий исполнительных производств, таких как взыскание алиментных платежей и задолженности по заработной плате, исполнение которых находится на особом контроле руководителя службы.

По заработной плате перед взыскателями погашена задолженность в размере более 280 миллионов рублей, а в пользу детей было взыскано свыше 1 миллиарда рублей.

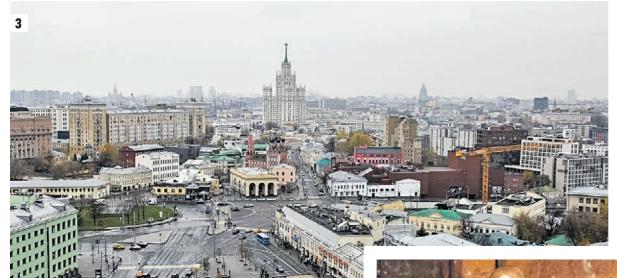
Остаток исполнительных производств по сравнению с аналогичным периодом прошлого года сократился с 26.6 тысячи до 24.6 тысячи.

Кроме того, в отношении алиментщиков возбужде-

но 371 уголовное дело.

Приставы активно применяли меры принудительного исполнения, такие как временное ограничение на выезд из РФ. Так, за девять месяцев было вынесено около 290 тысяч постановлений о временном ограничении на выезд, из них в отношении должников по алиментам — около 27 тысяч.

ЗВЕРЬЕ МОЕ 13 Пятница 29 ноября 2019 года № 46 (826) Москва. Центр



20 октября 2019 года. Голубевод Юрий Шмелев показывает своих любимцев — белых русских турманов (1). Он восстановил несколько пород голубей с помощью селекции, и теперь они живут под крышей 18-этажного дома на Марксистской улице (2). Отсюда открывается захватывающий вид на Москву (3)

СПРАВКА

В центре столицы всего 15 голубятен. Это намного меньше, чем было в эпоху Советского Союза. Тогда в каждом столич-

ном дворе было хотя бы одно такое сооружение. Однако количество желающих разводить голубей сократилось после распала СССР.

Несколько упрямых голубеводов в Москве пока держатся на сегодняшний день

2

Московский символ мира

На Марксистской улице под самой крышей 18-этажного лома живут полторы сотни голубей. Вместе с ними и хозяином голубятни по крыше гуляла наш корреспондент Мария Кафанова.

смотрю в небо, прижимая руку ко лбу козырьком. Внезапно выглянувшее осеннее солнце заставляет жмуриться на ярком свету. Осенние тучи, серые, грузные, разошлись в разные стороны, и я вижу взмывающую вверх птицу. Это турман. Такая особая порода голубей. Белая птица кувыркается, набирая высоту, через крыло, потом через голову, все выше и выше взмывает к далекой синеве, пока не превращается в точку.

 Высоколетная порода. — говорит голубевод Юрий Шмелев. — Птица высокого полета. Мы стоим на крыще восемнадцатиэтажного дома на Марксистской улице. Вокруг — Москва, освещенная последними осенними лучами солнца. Кажется, будто принарядилась. Где-то внизу торопятся люди. Куда-то идут в это субботнее утро: на прогулку, в парк или за продуктами. И не знают, что над их головами голубь только что совершил несколько кувырков. Не напоказ, конечно же. А просто потому, что уж если летать, так летать красиво, как в последний раз, будто

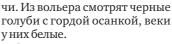
завтра неба не будет.

Вид с крыши откры-

вается такой, что хочется замереть и смотреть вдаль. Кремль, «Зарядье», Москва-река как на ладони. Но ветер быстро напоминает, что середина октября не время для долгих прогулок по

ка Юрий Шмелев показывает голубятню. Голуби в вольерах живут на чердаке многоэтажки, обычного жилого дома. Они не боятся людей. Здесь их почти 150. Орловские турманы, серые московские, среднеазиатские. Юрий перечисляет породы спокойно по памяти,





- Эта порода считалась исчезнувшей, — объясняет Юрий. — Я учился в 10-м классе, ходил на занятия к одному голубеводу, очень авторитетному человеку. Он про птиц знал много. По-

по прутьям вольера. Мне кажется, что птицы тянутся к нему, стараются подсесть на насестах ближе, слушают его голос внимательно. Будто понимают.

— Я восстановил немало пород голубей, свои породы вывел, например золотистого и сиреневого, — продолжает рассказ Юрий Шмелев.

Если на крыше продувал ветер, то здесь, на чердаке, тепло и уютно. Хочется расстегнуть куртку. Голубевод поясняет: температуру поддерживает специально, чердак утеплен, стены двойные. Здесь комфортно и зимой и летом.

Птицы хлопают крыльями, тихонько курлыкают.

Соседи частенько заходят. говорит Юрий. — Люди любят смотреть на голубей. А в моих вольерах не только птицы особых пород, но и обычные. Это голуби-актеры: участвуют в театральных постановках, снимаются в кино. Некоторые радуют людей на праздниках. Вы бы видели, какое зрелище обеспечивают!

Голуби — птицы добрые. Этим и отличаются от людей. Конечно, большинство соседей увле-

УЖ ЕСЛИ ЛЕТАТЬ, ТАК ЛЕТАТЬ КРАСИВО, КАК БУДТО ЗАВТРА НЕБА НЕ БУДЕТ

чение голубевода поддерживают. Обычно он и птицы слышат добрые слова. И это правильно. Все-таки голубь — символ мира. как можно к нему со злом?

Лифт, поскрипывая, катит меня вниз. Во дворе играют детишки, мамы с колясками обсуждают недавние покупки, тенденции моды и стоимость детского питания. А где-то над ними парит турман — белый, как снег в январе.

МАРИЯ КАФАНОВА



Зашифрованное послание

QR-код позволяет моментально получить нужную информацию — стоит только навести телефон на графический знак.

енсионеры Центрального округа активно посещают курсы компьютерной грамотности, открытые в рамках программы «Московское долголетие». Эксперты рассказывают им о новейших технологиях, делающих нашу жизнь удобнее. Одна из них — QR-код.

– По сути, это зашифрованная информация. Она передается людям не в виде текста, ссылок.

В ОТНОСИТЕЛЬНО **НЕБОЛЬШОМ** ЗНАЧКЕ — ОЧЕНЬ МНОГО ИНФОРМАЦИИ

картинок, видео, а с помощью специального символа, который имеет вид черно-белого квадратика с полосками, - рассказывает IT-инженер Виталий Епишев. — Такие коды можно встретить на товарных чеках, квитанциях об уплате коммунальных услуг, на рекламных материалах и еще много где. В центре Москвы, например, QR-коды есть на исторических зданиях. Лостаточно навести на них телефон — и вы получите массу информации об их истории. Согласитесь, это очень удобно.

QR-код — это, по сути, модифицированный штрихкод, который может содержать намного больше информации. Если,

например, навести смартфон на чек оплаты коммунальных услуг ЖКХ, то можно получить информацию об основном счете плательщика: сколько на нем средств, дата оплаты, стоимость платежа за свет, воду и другие коммунальные услуги.

-Или, например, возьмем упаковку товара. Скажем, куриного филе, — рассказывает Виталий Алексеевич. — Размещать на упаковке большой объем печатных данных, которые будут оповещать потребителей об акциях, рецептах блюд из куриного филе и т.д., не всегда уместно. Все сведения могут просто не

поместиться, либо это испортит внешний вил упаковки. Гораздо удобнее и практичнее, согласитесь, создать специальный QR-код, который будет содержать в себе все, что компания хочет донести до потребителей: подробное

описание товара, правила хранения, условия использования и так далее. Код занимает совсем мало места.

Как поясняют эксперты, OR-коды в России используют уже довольно широко.

ле. Вы можете, скажем, отсканировать код и получить скидку на товар, рассказывает маркетолог нии своих новых продуктов. А чтобы их продвинуть, нужно

— Например, в торгов-Елена Каминская. — Дело в том, что производители заинтересованы в продвиже-

СПРАВКА

Аббревиатура QR происходит от слов quick response и переводится как «быстрый отклик». Вы можете закодировать в коде любую информацию — и быстро получить ее. Правда, есть и ограничения. Код не может содержать более 7089 цифр и 4296 букв. Информация может быть следующего вида: адрес сайта, телефон, email, простой текст.

Как пользоваться QR-кодом



СКАЧАЙТЕ

НА ТЕЛЕФОН специальное прилох Например, Scan, «Молния QR-сканер», QR code reader, QR Barcode Scanner, QR Droid Cod Scanner приложения для IOS есть в AppStore, для Android в GooglePlay.



2 ЗАПУСТИТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

После этого включите камеру на телефоне. Как правило, значок камеры, на который следует нажать, располагается прямо на экране вашего телефона, он хорошо заметен и найти его несложно

3 наведите камеру на QR-код

Подождите, пока приложение распознает код и откроет нужный сайт или страничку с информацией. Дело сде-. лано — технологию вы успешно освоили. Поль зуйтесь на здоровье!

ОБРАТИТЕСЬ 4 за помощью

Если не удается скачать или запустить приложение, вам могут помочь консультанты в магазинах электроники, а такж ваши дети, внуки или, скажем, более молодые

стимулировать покупателей. Отсканировав OR-кол. вы, во-первых, получите дополнительную информацию о товаре, представляющую его в выгодном свете. А вовторых, испытываете радость от скидки на него. И вот, пожалуйста, товар вы запомнили. Вероятность того, что в следующий раз обратите на него внимание, вырастает, что производителю выголно.

НИКИТА МИРОНОВ

SCANNING ...

Реклама

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю квартиру. Срочно! Наличные. Т. (985) 923-17-78
- Снимем квартиру, семья из Питера. русские. Т. (903) 245-43-31
- Аренда жилья. Т. (905) 500-40-15 Продать/Сдать кв-ру. 495–9256601.ru
- Строительство и ремонт

- Циклевка пола. Т. (495) 015-10-66
- Замки. Замена. Т. (926) 341-27-27

Авто, запчасти. транспортные услуги

Грузоперевозки. Т. (926) 203-98-39

Работа и образование

● Грузчики 125—175р/ч ежедневные выплаты. Т. (906) 064-65-25

Юридические услуги



ние ставки по кредиту. Защита прав потребителей. Семейные споры. Наследство. Бесплатные консультации. Доверьте свои проблемы нам Т 8 (919) 965-20-00

Здоровье и красота



Товары и услуги

Радиодетали 6/у. Т. (903) 125-40-10

Искусство и коллекционирование

- Покупаю архивы, фотографии, предметы. Т. (916) 810-02-58
- Купим: будду, янтарные бусы до 250 000 руб. Т. (925) 403-68-83
- Куплю коньяк СССР. Т. (916) 993-36-64

Старину (коллекции, книги,

иконы, картины и др.) **8** (495) 997-85-59

8 (916) 240-09-81

🥯 🥯 Наталья

Коллекционер купит дорого! Знаки, иконы, картины, значки,

фарфор, статуэтки, сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова, столовые приборы, бронзу, ювелирные изделия, открытки до 1940 г. Китайские будды, предметы военной атрибутики. Т.: (495) 797-05-24, (926) 050-12-40

КАРТИНЫ ПЕЧАТИ ПИСЬМА И КНИГИ ПОДАРКИ ДИПЛОМА **3** 8-925-433-33-86

Янтарь куплю дорого, статуэтки. подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, будды, иконы, шкатулки Палех, монеты елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

• Янтарь, посуду, статуэтки, значки. T. (916) 155-34-82

свитки. КАЛЛИГРАФИЮ. С АВТОГРАФАМИ, ТОВ ДО 80-Х ГОДОВ

⊠ bushi868@gmail.com

- С благодарностью: книги только до 1945 г. А также до 1970 г.: картины, архивы, открытки, фото, значки, игрушки, в т.ч. елочные, предметы из фарфора, кости, бронзы и многое другое. Все о дирижаблях и самолетах. T.: (916) 929-09-41. (917) 515-71-93
- Антиквариат, книги, полки, открытки, архивы, фото. Т. (495) 585-40-56
- Купим книги. Т. (495) 721-41-46



Продолжаем рубрику «Готовим с Валентином», где наш кулинарный обозреватель Валентин Звегинцев делится интересными и вкусными рецептами.

Сырное удовольствие



А и правда, что может быть лучше сыра? Правильно, только сырное печенье. Да и готовить его проще некуда.

лавное в этом рецепте не жалеть сыра. Тогда все получится как никогда лучше. Итак, размягченное масло (200 граммов) смешиваем с мукой (185 граммов). Тщательно вымешиваем и добавляем чайную ложку разрыхлителя. Вбиваем яйцо и продолжаем вымешивать. В какой-то момент может показаться, что тесто слишком жидкое. Не поддавайтесь соблазну и не добавляйте муку! Теперь смело кладите натертый сыр. Не скупясь. Граммов 200 смело можете положить. Использовать лучше твердые сорта. Затем отправьте тесто в холодильник на 1-2 часа, чтобы оно отдохнуло. Затем раскатайте его в пласт не более 5 миллиметров, нарежьте квадратиками и выпекайте 15 минут при температуре 170 градусов.



При выпечке используют высший сорт, а он, оказывается, бесполезный для здоровья. А вот самая богатая на содержание полезных веществ — мука грубого помола. Правда, из нее вкусное печенье не приготовишь.

ТВЕРДЫЙ СЫР

Если перечислять полезные качества этого продукта, то проще написать отдельный трактат. Так что приведем лишь несколько пунктов. Сыр улучшает деятельность нервной системы, регулирует процесс роста волос и даже улуч-

ЯЙЦО

Есть два мнения: яйца можно есть сколько угодно и... не более 4 штук в неделю. На самом деле главное — соблюдать баланс. Не делить яйца на белки и желтки, а есть целиком. А тогда и ЖКТ в порядке будет, и иммунная система сильнее станет, и зрение улучшится.

СЛИВОЧНОЕ МАСЛО

Если вы боитесь поправиться... не бойтесь есть сливочное масло! Если не злоупотреблять, а есть его в приемлемых количествах, то от него будет только польза. Например, оно помогает нормализовать обмен веществ в организме.

СОЛЬ

Она необходима для сердца. Ученые выяснили: ограниченное употребление ее увеличивает риск смертности для людей с сердечной недостаточностью.

КЛЕЙМО СКОТО- ВОДА	7	ЧТО ОБО У ДЕГУС	OCTPEHO TATOPA?	1			<i>A</i>		M				ВЕРНЫЙ ДРУГ ПЯТНИ- ЦЫ	ОБУВ- НАЯ КОЖА	—	ШЕФ КЛЕР- КОВ	4			<i>A</i>
 					«ПЕР- ВЫЕ»	СМОТ- РИТЕ ФОТО							L.					СПЕЦ ПО ФЛОРЕ	ТИПИЧ- НЫЙ ДО- НОСЧИК	
ХМЕЛЬ- НОЙ БОГ	КАКОГО КОРМ НА УЕ		TRM ^e						0	6	6		ДЖУЗ ИЗ МУЛІ МА «ПОД БРА	-АПИФТС ВОДНАЯ		СОЛИД- НАЯ ШКА- ТУЛКА	▼			
 					САМЫЙ РЕДКИЙ ПРИМАТ ИЗ АФРИКИ			-	1	6			L			+		«МЯСО Е ТЕЙ» ДГ ТАРИА	ІЯ ВЕГЕ-	
3ЕР- КАЛЬ- НАЯ МЕБЕЛЬ	ГДЕ СЛУЖАТ «ЧАСОВЫЕ РОДИНЫ»?		ОВЫЕ	4						1			C CEBE	ным по-	→			1		
+	ЛОЖЕ НА ЧУР- БАКАХ		+		«ЭТО УЖЕ НИ В КАКИЕ НЕ ЛЕЗЕТ»			СЕРЕЖКИ С ПОД- ВЕСКАМИ	7	3У	TTO CПАСАЕТ 3УБЫ DT PA3PYXИ»?		БЕСПО- КАКОЙ КОЙ- ЯПОНЦЫ НЫЙ КАМИ Е		I ПАЛОЧ-	→			УЧЕ- НЫЙ С ТЕЛЕС- КОПОМ	
	ЭЛЕМЕН СВЕД			«ЧАРО- ДЕЙ ОКОВ»	7	KAKAR MOHETA MOЖЕТ БЫТЬ HOCOM?	\						«ВЕСЬ ОБ- СУЖДА-	*						HEPB- HOE OKOH- YAHИE
*						+	ВЕН ИЗ СЛАЕ МИ	ЯНСКИХ		«МЫШИНЫЙ ГОРОШЕК» НА ЛУГУ			EMЫX BOПРО- COB»		ОТМЩЕ- НИЕ НЕБЕС		МУЗЫ- КАЛЬ- НАЯ ОТОХО		МЫ- ШЕЧ- НАЯ	+
	НАПОМІ БОЛЕЗНІ			АКТЕР ЕВГЕ- НИЙ	→			+		+	МАШИ- НА ПРИ ПУШКЕ	-			+	СЛЕЗЫ СВЕЧИ	+		+	
*							АНТАГО- НИСТ ОБВИ- НЕНИЮ	→					ЭСТРА ДИЕ МОРИ	ДНАЯ ВА ССЕТТ	+					
	ТРИ ДЕСЯТКА ПОЛОК ДЛЯ МИЛЛИОНА ПРЕДМЕТОВ			«АРБУЗ- НАЯ ПА- ТОКА»	→						ЯБЛОЧ- НОЕ ШАМ- ПАНСКОЕ	→				ФИЛИП- ПИН- СКОЕ МАЧЕТЕ	+			
«Я БЫ С НО В ТЕПЛ	HEM	+					БЕС КАЗИНО	+					КТО ГЛ. У РАЗБОІ	АВНЫЙ ЙНИКОВ?	→					

ОФИЦИАЛЬНО

Телефон доверия судебных приставов

Круглосуточный телефон доверия работает в Управлении федеральной службы судебных приставов по Москве . По номеру (499) 558-04-08любой может сообщить о противоправных действиях судебных приставов-исполнителей и иных должностных лиц службы: коррупционных действиях, несоблюдении запретов и ограничений, связанных с государственной службой, о конфликте интересов. Конфиденциальность обращения гарантируется. Служба напоминает, что телефон доверия не является справочным

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

к. Ваба. Астроном. Сила. Стукач. Аксон. Боло. Парик. Азарт. Атаман. по вертикали. Топчан. Тавро. Застава. Всходы. Гудини. Пятак. Соколов. Лада. Бриолез. Вика. Дантист. Сон. Нубук. Кара. Ларец. по горизонтьли. Внус. Босс. Бахус. Крузо. Хряк. Тофу. Трюмо. Акула. Дрил. Канада. Азы. Рис. Ворота. Спектр. Приступ. Дятлов. Танк. Воск. Алфавит. Алиби. Алянис. Нардек. Сидр.

Москва <a href="ma

УЧРЕДИТЕЛЬ Префектура округа города Москвы Ул. Марксистская, 24, стр. 1 **ИЗДАТЕЛЬ** АО «Редакция газеты «Вечерн 127015, Москва , москва, ный пр-д, 14, стр. 2 ОТВЕТСТВЕННЫЙ ОТ ПРЕФЕКТУРЫ

ЦАО Александ

РЕДАКТОР

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ **ДИРЕКТОР** Георгий Рудницн ШЕФ-РЕДАКТОР ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОГ

АДРЕС РЕДАКЦИИ жный пр-л. 14. стр. 2 РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА Тел. (499) 557-04-01; E-mail: reklama@vm.ru

СЛУЖБА РАСПРОСТРАНЕНИЯ Тел. (499) 557-04-00 CAOINFORM.RU

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статие мозможно только со ссылкой на правообладателя. Румописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содер-жание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Тираж 245 700 экз. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москов и Московской области. Свидетельство ПИ № ТУ50—121 от 11 ноября 2008 года. Дата выхода в свет: 29.11.2019. № 46 (826). Бесплатно.

ОТПЕЧАТАНО Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография». 143600. Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

ГОРОСКОП _____

2.12-08.12

OBEH (21.03-19.04)

Больше встречайтесь и общайтесь с разными людьми в эти дни. Неделя как нельзя лучше подходит для налаживания и укрепления связей.

ТЕЛЕЦ (20.04—20.05)

Очень продуктивная неделя. Любые задачи окажутся вам под силу, все будет складываться в вашу пользу. Но будьте осторожней в высказываниях, чтобы избежать конфликтов на работе.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05—20.06)

Порадуйте себя приятной покупкой, не экономьте на себе любимом.

PAK (21.06-22.07)

Не забывайте полноценно отдыхать между трудовыми подвигами. При возможности сократите в эти дни нагрузку.

JEB (23.07-22.08)

Не тратьте энергию и время на дела, которые не доставляют удовольствия, а также на общение с людьми, с которыми неинтересно. Посвятите больше времени хобби и своим близким.

ДЕВА (23.08—22.09)

Душевная встреча с друзьями прибавит сил. Организуйте ее сами.

ВЕСЫ (23.09-22.10)

Неделя принесет хорошие новости. Вероятнее всего, они будут касаться сферы личных отноше-

СКОРПИОН (23.10-21.11)

Самое время разнообразить жизнь чем-то новым. Начать можно. например, с прически.

СТРЕЛЕЦ (22.11-21.12)

Не занимайтесь решением чужих проблем. Тратьте силы на себя.

KO3EPOF (22.12-19.01)

Удачное время для поиска партнера, а также планирования свадьбы или рождения детей.

ВОДОЛЕЙ (20.01—18.02)

Не увлекайтесь на этой неделе шопингом — накупите много лишнего.

РЫБЫ (19.02-20.03)

В эти дни появится возможность увеличить доход. Возможны денежные подарки.



А вы верите в Деда Мороза? Шестилетняя Ярослава Воробьева — да! Она знает, что главный волшебник страны обязательно исполнит ее желание. Ярослава загадала поездку на море всей семьей — с родителями и двумя сестренками. Для этого девочка одна из первых вместе со своей мамой Дианой написала письмо и опустила его в специальный ящик, который поставили в парке «Зарядье». С 25 ноября там и еще в 16 зеленых зонах столицы открылись новогодние «почтовые отделения». Дети и взрослые смогут прямо из парка отправить письмо Дедушке в Великий Устюг.

__ АШИФА

Самые интересные события ЦАО с 30 ноября по 8 декабря



КАТЕРИНА ΧΛΧΠΛΡΑ культурный обозреватель «MII»

Хотите узнать, что происходило в мире 50 лет назад, но не из газет или кинохроники, а из писем и дневников трех девушек? Из-за чего парижские студенты вышли на улицы, что волновало берлинцев, как в Греции к власти пришли «черные полковники», можно будет выяснить в «Некрасовке» на встрече с французской писательницей Изабель Пандазопулос уже 8 декабря.

ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ

«Таганская»

Ул. Николоямская, 1.

1 декабря, Библиотека иностранной литературы им. М. И. Рудомино, 12:00, по записи. Показ английского мультфильма. Тел. (495) 915-36-41

ФЛЕЙТОВОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

■●■ «Новослободская»

Ул. Сущевская, 14 1 декабря, Библиотека искусств им. А. П. Боголюбова, 13:00, вход свободный. С концертом выступят ученики ДШИ № 1 имени Георгия Свирилова. Тел. (495) 609-29-35

— СТУДЕНТЫ МИХАЙЛОВА! **■●■** «Кузнецкий Мост»

Ул. Пушечная, 9/6, стр. 1

3 декабря, Центральный дом работников искусств, 19:00, вход 150 рублей. Студенты ВГИКа подготовили программу к юбилею своего мастера Александра Яковлевича Михайлова. Тел. (495) 624-93-47

ЛЕССИ ВОЗВРАЩАЕТСЯ ДОМОЙ **■●■** «Арбатская»

Никитский б-р, 7а

4 декабря, Дом Гоголя, 15:00, вход свободный. Показ фильма 1943 года, поставленного по книге Эрика Найта. Тел. (495) 695-75-47

РАЦИОНАЛЬНОСТЬ И КУЛЬТУРА

--- «Тургеневская»

Бобров пер., 6, стр. 2 4 декабря, Библиотека-читальня им. И. С. Тургенева, 19:30, вход свободный. Аспирант философ-

ского факультета МГУ расскажет о рациональном мышлении. Тел. (495) 625-82-47

ВСЕ ОБ ОЛЕГЕ БОРИСОВЕ

■●■ «Арбатская» Ул. Новый Арбат, 8

5 декабря, Московский дом книги, 16:00, вход свободный. Журналист представит книгу из серии ЖЗЛ об артисте Олеге Ивановиче Борисове.

Тел. (495) 789-35-91

РЕСПУБЛИКА ШКИД

■●■ «Китай-город» Котельническая наб., 1/15

6 декабря, кинотеатр «Иллюзион», 13:20, по записи. Показ фильма по автобиографической повести Григория Белых и Леонида Пантелеева о беспризорниках. Тел. (495) 915-43-53

УГАДАЙКА ПО-АНГЛИЙСКИ

■●■ «Маяковская»

Ул. Большая Садовая, 1

7 декабря, Молодежная библиотека им. М. А. Светлова, 18:00, по записи. Команда лагеря «Дубравушка» проведет популярную игру по отгадыванию слов на английском. Тел. (495) 650-49-83

ПАМЯТЬ ПОКОЛЕНИЙ

■●■ «Охотный Ряд»

Манежная пл., 1

По 8 декабря, Центральный Манеж, с 10:00 до 21:00, вход свободный. Выставка, посвященная Великой Отечественной войне. Тел. (800) 555-12-63

ТРИ ДЕВУШКИ В ЯРОСТИ

■●■ «Бауманская»

Ул. Бауманская, 58/25, стр. 14 8 декабря, Библиотека им. Н. А. Нек расова, 13:00, по записи. Встреча с французской писательницей Изабель Пандазопулос. Она расскажет о книге про студенческие волнения 1968 года. Тел. (495) 916-93-86