

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ И ГОРОЖАНАМ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ДО КОНЦА НОЯБРЯ НУЖНО ОСТАВАТЬСЯ ДОМА, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ РИСКА ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСОМ

Москва Центр

Газета Центрального административного округа

30 октября 2020 года № 43 (873) **CAOINFORM.MOSCOW**



**СЕЗОННАЯ
ПЕРЕЗАГРУЗКА
ШКАФА:
УБИРАЕМ ЛЕТНИЕ
ВЕЩИ 13**



**ПЕРЕВОД
СОТРУДНИКОВ
НА УДАЛЕННУЮ
РАБОТУ ПРОВЕРЯТ
С ПРОФСОЮЗАМИ 7**



МЕДИЦИНА

**МЭР ОТКРЫЛ
ПЯТЫЙ
РЕЗЕРВНЫЙ
ГОСПИТАЛЬ 2**

Забота важнее всего



**БОЛЕЕ 25 КИЛОГРАММОВ
ПРОДУКТОВ ДОСТАВИЛИ
СОТРУДНИКИ СОЦИАЛЬНЫХ
СЛУЖБ ЛЮДЯМ СТАРШЕГО
ПОКОЛЕНИЯ**

ПОДДЕРЖКА

Сотрудница ТЦСО «Мещанский» Виктория Шапошникова рассказала, как проходит день социального работника в период пандемии коронавируса.

6

КОРОТКО

Роспотребнадзор рекомендует пожилым людям реже посещать общественные места. А также чаще мыть руки с мылом, не трогать грязными руками лицо, рот, нос и глаза, надевать маски в местах скопления людей, пользоваться влажными салфетками для дезинфекции и при первых признаках заболевания вызывать врача на дом.

Туристам, которые вернулись из-за границы и не предоставили результаты тестов на COVID-19, грозят штрафы. Внести данные можно на Едином портале государственных и муниципальных услуг (ЕПГУ) в течение трех дней после прилета, сообщили в Роспотребнадзоре. Нарушителям уже направили 2313 уведомлений о явке для составления протокола об административном правонарушении, а по результатам рассмотренных дел 133 гражданам присуждены штрафы.

Дети в полтора раза чаще, чем взрослые, передают COVID-19 родственникам, с которыми живут вместе, проинформировали в Оперативном штабе по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в Москве. Директор Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи Александр Гинцбург напомнил: дети являются более опасными переносчиками коронавируса, так как большинство из них переносят заболевание бессимптомно.

Театр на Таганке предложил посетителям, желающим прийти в зал без маски, приобрести билет с включенной стоимостью штрафа — за полмиллиона рублей. — В особый пакет входят: возможность находиться на спектакле без маски, отдельное место в партере на большой дистанции с остальными зрителями, отдельный вход и выход, — сообщили в театре.

В Департаменте здравоохранения столицы отметили, что в сентябре от коронавируса как основной причины смерти умерли 543 человека. Это на 21 процент больше, чем в августе, но при этом почти в три раза меньше, чем в июне.

Врач-терапевт клиники ревматологии, внутренних и профессиональных болезней имени Тареева клинической больницы № 3 Сеченовского университета Владимир Бекетов рассказал, что витамин С, согласно научным данным, не помогает в профилактике ОРВИ, гриппа и COVID-19, а в большом количестве может нанести вред организму. — Достоверных научных данных об эффективности витаминов, особенно витамина С, в профилактике и лечении ОРВИ, гриппа и тем более COVID-19 нет, — сказал он.



МАКСИМ ИЛИН/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Мэр Москвы Сергей Собянин посетил резервный госпиталь на территории медицинского комплекса в Коммунарке — это пятое медучреждение, которое начало принимать пациентов с коронавирусом.

В столице уже открыли четыре резервных госпиталя для лечения пациентов с коронавирусом — на ВДНХ, Каширском шоссе, в Сокольниках и Крылатском. В госпитале в Коммунарке организован крупнейший в стране блок реанимации и интенсивной терапии для лечения пациентов с COVID-19. — Несмотря на то что это резервный госпиталь, здесь все сложные задачи решены, — подчеркнул Сергей Собянин. — Стационар обеспечен водой, электроэнергией, теплом, канализацией. По словам мэра столицы, там создано сложнейшее обеспечение медицинскими газами. — С точки зрения технологии один из самых сложных комплексов, — сказал Сергей Собянин, добавив, что создание такой мощной группировки госпиталей дает городу запас прочности и гарантию, что в ближайшее время столице не придется сокращать объемы оказания плановой помощи.

Крупнейший резервный госпиталь принимает пациентов

В резервном госпитале койки оснащены системами подачи кислорода и кнопками вызова персонала. Его строили в короткие сроки, в апреле — октябре

2020 года. Планировка здания учитывает все требования эпидемической безопасности.

— Не поворачивается язык этот госпиталь назвать временным, потому что все инфраструктурные решения, в первую очередь медицинские — я оцениваю как врач, — реализованы на современном уровне, — подчеркнул главный врач городской клинической больницы № 40 в Коммунарке Денис Проценко.

Госпиталь имеет самое большое количество реанимационных коек — более 300 с возможностью подачи кислорода, сжатого газа и обеспечения искусственной вентиляции легких.

— А 900 госпитальных коек позволяют оказывать весь спектр медпомощи пациентам — от

26 октября 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (слева) и главный врач больницы № 40 Денис Проценко на открытии стационара для лечения пациентов с COVID-19

ВАЖНО

В больницах Москвы сформирован достаточный запас лекарственных препаратов для лечения COVID-19, сообщила пресс-служба столичного Департамента здравоохранения. В учреждениях сформирован большой запас противовирусных, антибактериальных лекарственных препаратов, в том числе и антибиотиков, а также препаратов для антикоагулянтной и жаропонижающей терапии. В их число входят лекарства с международными непатентованными наименованиями.

диагностики до полноценного лечения, — сказал главврач.

Мэр подчеркнул, что столица обладает всеми необходимыми мощностями для лечения пациентов с опасным вирусом. В городе подготовлены дополнительные койки с запасом на 50 процентов. Они находятся в городских, федеральных и частных медицинских учреждениях, а также в резервных госпиталях и родерах. Всего в столице развернуто около 15 тысяч коек.

Сейчас рост количества заболевших замедлился. Если раньше число новых случаев ежедневно увеличивалось на 50–60 процентов, то теперь показатель снизился.

— Это означает, что скорость распространения вируса замедляется, — пояснил мэр.

По его словам, это дает надежду, что скоро Москва подойдет к пик по заболеваемости, а значит, новых ограничений вводить не придется. Главное — неукоснительно соблюдать те меры, которые уже приняты.

— В Москве реализуется огромный комплекс мер по борьбе с COVID-19 — административные, санитарные, медицинские, перевод на удаленку, дистанционку, контроль за масочным режимом, массовое тестирование, оказание амбулаторной, стационарной медпомощи, — отметил Сергей Собянин. — Мы видим, что эти меры выполняются большинством москвичей. Все они дают свои результаты. У нас за прошедшую неделю в 10 раз снизились темпы по выявляемости COVID-19 и в пять раз уменьшилась динамика загрузки коечного фонда.

Тем не менее, как отметил мэр, в городе за последнюю неделю объем загрузки коек составил больше 10 тысяч.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
okrug@vm.ru

ЦИФРА

10

миллионов ПЦР-тестов на коронавирус провели в столице за время пандемии. Сейчас городские и частные лаборатории в среднем проводят уже 90 тысяч тестов в сутки.

Борьба продолжается, соблюдаем меры

Мэр Москвы Сергей Собянин в своем блоге рассказал об итогах борьбы с коронавирусом и о продлении некоторых мер.

Итоги последних двух недель, по словам мэра, вселяют осторожный оптимизм. Прирост по выявлению новых заболевших составил 2 процента. При этом объемы тестирования продолжают расти, открылись резервные госпитали, а свободных коек для лечения пациентов с COVID-19 около пяти тысяч — почти в два раза больше, чем месяц назад. Стабилизировался и уровень госпитализации — примерно 1200 пациентов ежедневно.

— Нам удастся прерывать цепочки заболевания, не прибегая к тотальному закрытию города и сохраняя работу всех секторов экономики, — отметил Сергей Собянин. — Тем не менее ситуация все еще остается неустойчивой. С одной стороны, мы видим первые признаки улучшения. Но нельзя исключить и риск роста заболеваемости ковидом.

Многое, по словам мэра, зависит от объективных факторов — скорости формирования коллективного иммунитета, ситуации в соседних регионах и другого.

— Но еще больше сегодня зависит от нашего поведения — выдержки, дисциплины и готовности соблюдать правила эпидемиологической безопасности, — пояснил мэр. — Необходимости вводить новые ограничения сегодня нет. Но в то же время и смягчение действующих ограничений — преждевременно, так как может привести к дестабилизации ситуации.

Поэтому было принято несколько решений. Чтобы сохранить тенденцию к снижению заболеваемости школьников (она уменьшилась за последние недели почти в два раза), с 2 по 8 но-



25 сентября 2020 года. Графический дизайнер Ольга Анцупова работает из дома

ября ученики 6–11 классов продолжают обучение дистанционно. Учреждения дополнительного образования и детские досуговые организации, подведомственные правительству Москвы, будут закрыты до 29 ноября 2020 года.

— Это создало в общественном транспорте более разряженную ситуацию с меньшей вероятностью заражения. В ближайшие недели очень важно сохранить эту ситуацию, — отметил Сергей Собянин. — Поэтому требование перевести на дистанционный режим работы не менее 30 процентов сотрудников продлевается до

ПЕРЕВОД СОТРУДНИКОВ НА УДАЛЕНКУ ПОМОГ СОКРАТИТЬ ЧИСЛО ПАССАЖИРОВ ТРАНСПОРТА

Благодаря переводу на дистанционный режим р сотрудников — более 1,22 миллиона человек — количество пассажиров общественного транспорта снизилось примерно на 40 процентов.

29 ноября. Городские контрольные органы продолжают контроль соблюдения этого требования. До конца ноября будет действовать и домашний режим для людей старше 65 лет и москвичей

с хроническими заболеваниями. К сожалению, среди пациентов этой возрастной группы больше всего приходится смертей от COVID-19 — 78 процентов.

— Статистика вновь и вновь подтверждает, что риск серьезно заболеть и даже умереть от ковида и сопутствующих осложнений в этих группах велик. Наша обязанность — сделать все, чтобы уберечь их от опасности заражения, — уточнил мэр. Продлевается до 29 ноября действие системы регистрации телефонных номеров на входе в развлекательные заведения столицы — она показала свою эффективность. За последнюю неделю к системе присоединились свыше 1500 заведений.

— Среди них — немало ресторанов и гостиниц, на которых действие указа о чек-инах формально не распространяется. Но они добровольно пошли на этот шаг, так как осознают свою ответственность перед посетителями, — отметил Сергей Собянин. — В дальнейшем такую систему будем внедрять и в подразделениях правительства Москвы. Никаких послаблений, по словам мэра, не будет и в части контроля соблюдения масочного и перчаточного режима.

— Ситуация в городе становится стабильнее, и важно ее сохранить, — сказал мэр. — Это возможно сделать совместными усилиями. Спасибо за понимание. Берегите себя и своих близких!

ЕЛЕНА КИСЕЛЕВА
okrug@vm.ru

БЕЗОПАСНОСТЬ

Онлайн-регистрация позволит не закрывать ночные заведения

Власти Москвы не планируют ограничивать работу ночных заведений по рекомендации Роспотребнадзора, так как в городе приняты меры по контролю за их посещением. Об этом сообщил Оперативный штаб Москвы со ссылкой на пресс-службы мэра и правительства Москвы.

Согласно постановлению Роспотребнадзора, каждый регион России может самостоятельно принимать решение о запрете развлекательных мероприятий и оказании услуг общественного питания в период с 23:00 до 6:00. В столице такие заведения — клубы, рестораны — работают при условии системы цифрового контроля. С 19 октября посетители ночных ресторанов и клубов на входе сканируют QR-код либо отправляют

СМС на номер 7377. Такая регистрация нужна для того, чтобы в случае выявления коронавируса у кого-то из посетителей, всех присутствовавших оповестили и предложили сдать тест на инфекцию. Сейчас в столице QR-коды оформили около 1,5 тысячи заведений.

— Система работает достаточно четко, при этом более 50 процентов заведений делают это по собственной инициативе в заявительном порядке, — отметил руководитель Департамента торговли и услуг Москвы Алексей Немерюк (на фото). — Помимо заведений, которые попадают под действие указа мэра, ее уже добровольно применяют и многие другие предприятия общественного пита-

ния. Возможно, она будет применяться и на других предприятиях торговли. Так, на прошлой неделе QR-коды каждый день использовали по 40–60 тысяч раз, а уведомления о возможном контакте с заразившимся COVID-19 получили около 1,7 тысячи посетителей ночных заведений. Более того, московские рестораны поддерживают внедрение системы QR-кодов и готовы распространять ее и на дневные заведения. По словам

владельца одного из ресторанных холдингов Владимира Перельмана, гости их ночных заведений хорошо отреагировали на введение системы регистрации через QR-коды.

— Наши посетители понимают, в какой сложной ситуации

во время пандемии оказалось все ресторанное сообщество, таким образом они поддерживают нас. Я считаю, что эта мера позволяет обезопасить граждан, — сказал он.

Его поддержали и другие владельцы ресторанного бизнеса Аркадий Новиков и Илья Тютенков.

— Все достаточно просто технологически, удобно. Как альтернативу закрытию я однозначно поддерживаю эту систему, — отметил Илья Тютенков. Алексей Немерюк также добавил, что система QR-кодов в столице работает в совокупности с другими мерами — регулярными проверками Роспотребнадзора, Объединения административно-технических инспекций, полиции и масочным режимом.



Пациентка Ольга Пономарева: Слабость после COVID-19 ощущается до сих пор

Жительница ЦАО Ольга Александровна Пономарева (на фото) переболела коронавирусом еще весной, но последствия до сих пор дают о себе знать. Вспоминать пережитое без слез и содрогания, по ее словам, невозможно.



— Должна признаться, что для меня жизнь разделилась на «до» и «после» коронавируса. И я сейчас осознаю, что чувствовать себя

так, как раньше, не буду уже никогда. До сих пор ощущаю последствия, — говорит Ольга Пономарева. Она заболела внезапно, на работе, когда людей только-только начинали переводить на удаленку. Ольга сразу же отправила семью к родственникам и осталась в квартире в одиночестве. Началось все с резкого, скачкообразного повышения температуры, затем обрушилась невыносимая ломота в костях и суставах. Болезнь сопровождалась сильнейшим желудочно-кишечным расстройством.

— Потом ко всему этому добавилось чувство постоянного и невыносимого удушья, — вспоминает Ольга. — Мне временами было настолько плохо, что я уже хотела любого избавления. Даже самого страшного. Я не запирала дверь в квартиру на замок изнутри, чтобы в случае чего родственникам или спасательным службам не пришлось ее выламывать или вскрывать. Эта болезнь несет страшные ощущения. В человека будто вселяется какое-то враждебное неуловимое существо. Оно словно издевается над организмом.

Не может она прогнать и ужасные картины после посещения больницы. — Когда я заболела, тогда, можно сказать, была только первая волна. Медики еще очень мало знали о новом вирусе. А наплыв больных был столь огромен, что, когда меня забрали на компьютерную томографию, мне даже довелось увидеть на улице очередь из карет скорой помощи рядом с больницей. Эти апокалиптические размытые картины до сих пор стоят у меня перед глазами, — рассказывает Ольга Пономарева.

На фоне болезни и даже в ситуации вынужденной самоизоляции любимые и близкие сплотились вокруг Ольги, помогли ей.

— Сын привозил мне лекарства и продукты, оставлял все под дверью, — рассказывает Ольга. — Мы общались удаленно, иногда через дверь или по интернету.

Сейчас Ольга возвращается к нормальной жизни. И даже переболев коронавирусом, в обязательном порядке использует маску и перчатки при выходе из дома.

— Я никому не пожелаю перенести то, что перенесла я. Последствия остаются со мной по сей день. Я не могу надыхаться полной грудью, а слабость в теле стала для меня привычной, — сказала она.



Коронавирус уже приелся многим москвичам настолько, что они бесстрашно снимают маски в транспорте, а некоторые даже отрицают смертельную опасность вируса. В это же время врачи ежедневно борются за жизни пациентов, поступающих в реанимационные отделения. О том, как происходит эта борьба, «МЦ» рассказал заведующий отделением реанимации НИИ имени Склифосовского Денис Косолапов.

За прошедшую неделю темпы выявляемости COVID-19 в столице снизились в 10 раз. Так называемую вторую волну удается держать под контролем. Тем не менее каждые сутки в Москве выявляют от 4,5 до 5 тысяч новых случаев коронавируса. В реанимационные отделения продолжают поступать пациенты с тяжелой формой заболевания, за жизни которых на передовой бьются московские медики, рискуя своим здоровьем, каждый день работая в «красной зоне».

Денис Косолапов вспоминает, что впервые в «красную зону» он зашел 5 апреля этого года. — С этого дня мы начали готовить отделение и уже с утра следующего дня приняли первых пациентов, — говорит он. — Как такового волнения в первое время не было, было не совсем понятно, как работать в таком костюме. Уже весной медикам стало понятно, что смена в защитном костюме — это серьезное испытание. Работать в нем настолько жарко, что после окончания смены приходилось пить очень много воды, чтобы возместить потерю жидкости.

— Тяжело? Да. Но боязни не было. Чего бояться? Мы хорошо оснащены всей необходимой защитой, наша администрация заблаговременно подумала о том, как обеспечить всех сотрудников. Главное — надеть на себя все правильно, выполнить простые требова-

ния — и тогда никакого страха перед инфекцией не будет, — объясняет Денис Косолапов. Существует строгий порядок прохода в «красную зону», который все медики должны безукоризненно соблюдать. Денис Косолапов идет в раздевалку в повседневной одежде, там надевает операционную робу, после чего облачается в защитный костюм. Все элементы надеваются в определенной последовательности: сначала перчатки, затем костюм, бахилы и так далее. Через пропускной шлюз он попадает в отделение и приступает к работе.

К сожалению, пациентов, поступивших в больницу на ранней стадии заболевания, меньшинство. — В целом симптомы у всех одинаковые. Среднестатистический пациент — это человек пожилого возраста с сопутствующими патологиями, такими как сахарный диабет, бронхиальная астма, избыточная масса тела, — рассказывает Денис Косолапов.

Наверное, со многими, кому не повезло заболеть COVID-19, злую шутку сыграл русский менталитет: пустить все на самотек, авось само пройдет. Или

ной безопасности, — рассказывает заведующий отделением. По возможности врачи стараются избежать подключения пациентов к ИВЛ. Чтобы дело не дошло до крайности, пациент со своей стороны тоже должен сотрудничать с медиками, стараться выполнять все указания. — Основные требования — больной должен лежать на животе, дышать кислородом. При необходимости ему подключают аппарат, который через маску под давлением подает кислород, тем самым расправляя легкие. Но в этом случае речь идет о не очень тяжелых пациентах.

ЗАТРУДНЕННОЕ ДЫХАНИЕ МОЖЕТ ВЫЗЫВАТЬ ПАНИКУ

Тем, кому требуется ИВЛ, вводят седативный препарат, вводят в трахею через рот трубку, через которую осуществляется искусственная вентиляция легких. Пациент при этом ничего не чувствует, — объясняет Денис Косолапов.

Чтобы вернуться из «красной зоны», врачам нужно пройти дезинфекцию, принять душ и переодеться в повседневную

Самолечение не сработает, вирус сильнее

еще лучше — лечиться «бабкиными методами». Это самое печальное: когда человека можно было бы спасти, но он предпочел заниматься самолечением и вместо того, чтобы обратиться к врачам, несколько дней лечил смертельный вирус травами.

— Многие почему-то думают, что, попав в больницу, они уже оттуда не выйдут, считают, что у них больше шансов вылечиться дома, в итоге в госпиталь поступают уже в тяжелом состоянии. К сожалению, это тоже среднестатистический пациент, — говорит Косолапов.

Удушье — одно из самых страшных чувств, которое может испытать человек. Оно порождает панику. Именно невозможность дышать является самым тяжелым симптомом коронавируса. — Человек просто не может дышать, задыхается, ему не хватает воздуха. При этом человек все время остается в сознании, понимает все, что с ним происходит. Вот что может грозить людям, которые сегодня не хотят носить маски в общественном транспорте, выполнять другие необходимые условия санитар-

форму. Система сложная, но Денис Косолапов уверяет, что вылечаешь к ней быстро. Его семья с пониманием относится к тому, что ему приходится работать по выходным, что каждый день на фронтах войны с вирусом он рискует жизнью. Именно семья для него источник постоянной поддержки.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
okruqa@vm.ru

КСТАТИ

Врачи НИИ имени Склифосовского вылечили 70-летнего пациента с коронавирусом, у которого легкие были поражены на 100 процентов. Лечение заняло 163 дня, из них 100 дней пациент провел на инвазивной искусственной вентиляции легких, перенес несколько септических шоков, 27 сеансов заместительной почечной терапии. На этой неделе пациента выписали.

27 октября 2020 года. Заведующий отделением реанимации НИИ имени Склифосовского Денис Косолапов

Рекомендации по использованию средств индивидуальной защиты



Вымыть руки и осмотреть маску на предмет повреждений



Расположить маску окрашенной стороной от себя



Изогнуть металлический зажим по форме носа



Носить маску нужно, не дотрагиваясь до нее



Снимать маску нужно, держась за эластичные заушные петли



Маска должна закрывать рот, нос и подбородок



Выбросить маску сразу после использования и вымыть руки

Здоровье дороже принципов



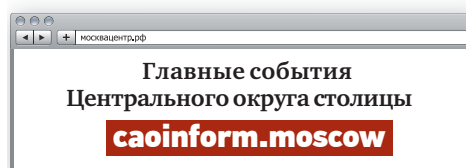
26 октября 2020 года. Майор полиции Дмитрий Зонов в ходе рейда на Краснопрудной улице по проверке масочного режима и санитарных правил осматривает машину и беседует с водителем такси

Роспотребнадзор ввел всеобщий масочный режим: на территории России все обязаны носить маски в местах массового пребывания, в общественном транспорте, такси, на парковках, в лифтах. Постановление вступило в силу 28 октября.

С 1 сентября Роспотребнадзор приостановил деятельность более 160 компаний за частые нарушения мер профилактики COVID-19, сообщил начальник Главного контрольного управления Москвы Евгений Данчиков. К административной ответственности за тот же период привлечено около 12 тысяч юридических лиц и более 46 тысяч граждан. — Еще не все соблюдают установленные требования по ношению масок и перчаток, чем составляют угрозу себе и окружающим, — заявил Данчиков, добавив, что безответственное поведение может повлечь за собой более суровые меры:

именно масочно-перчаточный режим и перевод работников на удаленку позволят не вводить строгие ограничения. Чаще всего рейды проходят в ресторанах, офисах, торговых и фитнес-центрах. Так, на 90 суток могут быть закрыты фитнес-клуб «Зебра» на севере Москвы и спортивный клуб «Северо-запад», а частный медцентр «Клинический госпиталь на Яузе» в ЮВАО уже опечатан за многочисленные нарушения мер профилактики коронавируса. Выявлены нарушения в бизнес-центре «Маршал», опечатаны концертный зал «Известия Hall» на Пушкинской площади, студия маникюра Лены Лениной в ЦАО и парикмахерская на северо-востоке Москвы. Не нашли проблем только в музее современного искусства «Гараж»: здесь выполняются все санитарные требования. Нарушения мер профилактики выявлены

в Московском театре оперетты. Приостановил работу «Ленком Марка Захарова», объявлено, что его сотрудники заболели, а спектакли перенесены на декабрь. Театр Ермоловой будет закрыт до 10 ноября, там продлили карантин. Но несогласных с необходимостью использовать маски все



меньше. По данным столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры, на утро 22 октября в метро 97 процентов пассажиров были в масках и перчатках. Тех, у кого их нет, просто не пускают в метро. Футбольному клубу «Спартак», ранее оштрафованному за превышение количества зрителей на матче, разрешили пустить на

КСТАТИ

Носить намочшую медицинскую маску небезопасно: влажная среда — благоприятное условие для размножения бактерий и вирусов, предупредил главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению Департамента здравоохранения Москвы Андрей Тяжельников.

игру 31 октября 2730 болельщиков при условии обязательного соблюдения комплекса мер. За отсутствие масок и несоблюдение дистанции выговор с занесением в личное дело грозит студентам МГТУ имени Баумана. Роспотребнадзор предписал учебному заведению продлить студентам дистанционку. МГТУ намерен выполнить все предписания — так, уже закуплено оборудование для очистки воздуха. Роспотребнадзор проводит в вузе очередную проверку. Организации, которые не выполняют распоряжение о переводе на удаленку не менее трети сотрудников, будут штрафовать. Письма с предупреждением уже получили Сбербанк, ВТБ, Mail.ru, РЖД и другие компании. Отчитаться они должны в электронном виде через личный кабинет на портале mos.ru. За такие нарушения на 300 тысяч рублей могут оштрафовать страховую компанию «МАКС» и компанию «ВЭБ-лизинг». Сотрудники дорожно-патрульной службы регулярно проверяют соблюдение масочного режима не только в автобусах, но и в такси. Их водители все чаще используют маски и перчатки. По словам сотрудников ДПС, руководство таксомоторных компаний сейчас жестко следит за этим вопросом, а вот пассажиры порой пренебрегают мерами предосторожности. За сутки составляется около десяти протоколов за нарушения именно в салонах такси.

ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА
okrug@vm.ru

А КАКУ НИХ

Впереди тяжелые месяцы пандемии

Глава Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) Тедрос Аданом Гебрейесус заявил, что в ближайшие месяцы ситуация с коронавирусом во всем мире будет очень тяжелой.

По его словам, некоторые страны находятся на «опасной траектории», это очень «важный перекресток пандемии». Многие государства столкнулись с резким подъемом заболеваемости, и это скоро может исчерпать ресурсы систем здравоохранения. Глава ВОЗ призвал мировых лидеров не допустить коллапса и принять срочные меры. Напомним, по данным на 26 октября в мире зафиксировано около 44 миллионов случаев COVID-19, более 10 миллионов случаев — активны. В США за день зарегистрировано почти 85 тысяч случаев, общее количество — более 9 миллионов. Резкий рост во Франции, за день там заболели около 50 тысяч человек. Во всех странах власти стараются остановить распространение вируса. В Словакии ограничили передвижение, жители смогут выходить из дома только в неотложных случаях. В столице Германии Берлине и в Венгрии ужесточили правила ношения масок: носить средства защиты надо не только внутри помещений, но и на открытом воздухе — на рынках и 10 оживленных улицах. Число заразившихся COVID-19 в Колумбии превысило миллион. Нидерланды доставили первых двух пациентов с коронавирусом в соседнюю Германию из-за нехватки коек в больницах. Ранее такая взаимопомощь была оговорена в качестве крайней меры. В некоторых районах Греции, где наблюдается резкий рост заболеваемости, ввели комендантский час с 00:30 до 05:00. Также по всей стране теперь нужно носить маску не только в помещениях, но и на улице. Испания объявила режим повышенной готовности. По всей стране комендантский час, границы между регионами закрыты. Ограничения вводят сразу на полгода, до мая месяца. По исследованиям британских ученых, пациенты с тяжелой формой COVID-19 во время второй волны эпидемии стали умирать вдвое быстрее, чем весной: срок сократился с 13 до 7 дней.

Забота важнее всего



26 октября 2020 года. Сотрудница центра соцобслуживания «Мещанский» Виктория Шапошникова выбирает продукты для своих подопечных

Мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) поблагодарил столичных работников социальных служб за их труд в период пандемии.

Социальную поддержку в столице, как отметил мэр, получают больше 4 миллионов человек — каждый третий горожанин. — В пандемию многократно выросла нагрузка на социальных работников. Они взяли под свою опеку самых незащищенных перед болезнью людей — это москвичи старше 65 лет и те, кто страдает хроническими заболеваниями. Спасибо соработникам за этот благородный труд! — написал Сергей Собянин на своей странице в соцсети. — Мы помогаем людям старшего поколения, ветеранам, семьям с детьми, сиротам и инвалидам, а также безработным. Чаще всего к социальным работникам обращаются москвичи старше 65 лет и горожане, имеющие хронические заболевания.

— Наши социальные работники — это самая настоящая армия помощи. Меньше чем за месяц работы они в общей сложности доставили более 25 тысяч килограммов продуктов москвичам, которые сейчас со-

блюдают домашний режим. Это действительно непросто, но сегодня перед нами стоит важная задача — защитить всех тех, кто находится в группе риска, — отметила заместитель мэра Москвы во вопросам социального развития Анастасия Ракова. В ЦАО трудятся более 700 социальных работников, они оказывают услуги на дому более чем девяти тысячам жителям округа. Во время пандемии нагрузка стала больше, признается сотрудница территориального центра соцобслуживания «Мещанский» Виктория

Шапошникова. Выпускница Московского государственного университета сервиса работает в сфере соцзащиты уже более десяти лет, она помогает жителям Мещанского района — доставляет продукты, лекарства. — Сейчас у меня 18 подопечных — получателей социальных услуг. Но мы их так не называем. Чаще говорим просто: «наши бабушки». Это теплей и ласковей. А отношения у нас с ними, как правило, очень хорошие, — рассказывает Виктория. День у соработника начинается в 9 утра, в соответствии со списком продуктов подопечных, Виктория отправляется в продуктовый магазин. — Мы закупаем все необходимое для жизни. Сейчас, конеч-

но, список расширен — в него входит все, чтобы пожилому человеку лишний раз не пришлось бы выходить из дома, рискуя, по сути, собственной жизнью, — уточняет девушка. — Мы приносим бабушкам хлеб, молоко, сыр, масло, овощи, фрукты, выпечку, макаронные изделия. Собрав все необходимое, Виктория направляется по адресу. — Конечно, раньше нас принимали прямо как родных. Теперь, из-за вируса, жители опасаются — и их можно понять. Мы быстро, в масках и перчатках передаем продукты, иногда даже не заходя в помещение, — рассказывает Виктория. — Раньше нас без чаепития, бывало, и не отпускали.

Девушка признается, что порой на дежурствах ей помогает муж — возит на машине по району, чтобы доставить все необходимое своим подопечным. Иначе с таким объемом тяже-

лых посылок девушке сложнее было бы справиться. К тому же работа приобрела более нервный характер.

— Люди устали, они боятся. Я такой человек, что чужие проблемы пропускаю через себя. А сейчас у людей их прибавилось, и они обострились, — рассказывает соработник.

К любой работе надо стараться подходить с душой, тем более если общаешься с людьми старшего поколения.

— Несколько лет назад я узнала, что одной из моих бабушек выписали очень дорогое лекарство. И она его начала покупать в обычной аптеке по розничной стоимости. Я очень удивилась, узнав об этом. Записала название препарата и пошла по инстанциям выяснять подробности. Оказалось, что моя подопечная имеет право получать это лекарство от города бесплатно! Просто врач ей об этом не сообщил, а сама она не знала, — рассказывает Виктория. — Мы с коллегами помогли ей собрать и оформить все нужные документы для получения лекарства. Именно такое искреннее отношение к людям старшего поколения, по словам девушки, входит в задачи социального работника.

— У нас отличная команда сложилась, дружная. И именно так мы работаем. С душой, — добавила девушка.

АНДРЕЙ КАЗАКОВ
okruza@vm.ru

КОРОТКО

Преподаватели «Московского долголетия» с марта 2020 года провели почти 60 тысяч часов онлайн-занятий. В новом осенне-зимнем сезоне можно записаться на уроки по музыке, театральному искусству, общей физической подготовке, посетить «Литературную мастерскую» и «Онлайн-экскурсии». — Важно создать все условия для того, чтобы люди, которые оказались в группе риска, могли проводить время с пользой для себя, — отметила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

За психологической помощью на горячую линию Комплекса социального развития с 26 сентября обратились 5,5 тысячи человек. Психологи помогают москвичам решить стрессовые ситуации, побороть страх, агрессию или чувство усталости. Обратиться к специалистам можно по телефону (495) 870-45-09, а также по номеру 051, с мобильного: 8 (495) 051, написать в чат на сайте или записаться на дистанционную консультацию на сайте Московской службы психологической помощи населению.

Более 8,5 тысячи заявок москвичей, которые уехали на дачи для соблюдения домашнего режима, выполнили городские службы за последние три недели, сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков. Дрова по льготным ценам привозят пожилым и людям с хроническими заболеваниями. Заявку можно оставить по телефону горячей линии (495) 870-45-09.

На сайте Московского патриархата опубликовали краткую программу XXIX Международных Рождественских образовательных чтений. В январе следующего года они пройдут в особом формате с ограниченным числом участников. Кроме этого, организуют трансляцию ключевых конференций и семинаров.

В столице завершился прием заявок на конкурс «Доброволец Москвы — 2020». В этом году его участниками будут более 7,4 тысячи человек, сообщила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина. В этом году конкурс проходит в обновленном формате: выдвигать своих лучших волонтеров в рамках номинации «Спасибо» может каждая некоммерческая организация — в ней заявлены более 80 добровольцев. Кроме того, в конкурсе впервые примут участие команды коммерческих организаций с программой развития корпоративной социальной ответственности. Общее число конкурсантов в номинации «Добрая команда. Корпоративное объединение» составит свыше 630 человек.

ЦИФРА

48,5

тысячи заявок на более чем 50 тысяч услуг поступило за месяц на горячую линию Комплекса социального развития. Их оставляют жители из группы риска.

Учимся удаленно, на отлично

За первую неделю дистанционного обучения педагоги выставили почти 2 миллиона оценок в журналах Московской электронной школы. Ребята получили 1 миллион 89 тысяч пяттерок.

Московская электронная школа работает стабильно при нагрузке в три раза выше весенней. Как рассказали в пресс-службе столичного Департамента образования и науки, за неделю состоялось более 12 миллионов сессий онлайн-уроков. Команда проекта круглосуточно отслеживает качество процессов в системе и адаптирует его к резко увеличившемуся числу пользователей. Сейчас их — более 2 миллионов.

— Мы заинтересованы в том, чтобы МЭШ работала на за-пределных нагрузках, тогда нам удастся выявить все несовершенства и исправить их, в конечном счете от этого выиграют все пользователи — преподаватели школ и ученики, — отметил заместитель руководителя Департамента информационных техноло-



26 октября 2020 года. Шестиклассница Майя Витошнова выполняет задание на уроке в Московской электронной школе

математики и программирования для детей «Алгоритмика» Андрей Лобанов добавил, что МЭШ к нагрузкам готова лучше, чем любые аналоги в других странах.

Московская электронная школа, по мнению уполномоченного по правам ребенка в Москве Ольги Ярославской, — уникальный сервис, «синергия традиционного образования и цифровых технологий».

— Такого ресурса нет нигде больше: сотни тысяч пользователей, многие тысячи видеороликов, материалов и даже лабораторий, — отметила она. — Включаешь компьютер, и вперед — можешь получить и задания, и всю школьную программу, и кучу дополнительной информации. А еще в МЭШ

вшита система видеосвязи — это уроки пандемии. Весной в своем исследовании мы отмечали, что на сторонних платформах всплывает нежелательный контент. Здесь его нет. Система видеосвязи новая, обычно такие тестируются чуть ли не год, у МЭШ не было такого времени. Учителя признают: система конференц-связи ускоряет и упрощает процесс.

В МЭШ можно переходить с одного уровня на другой, выбирать сценарии уроков,

контрольные, практические задания, дополнительные материалы, читать книги, ставить ученикам оценки и многое другое. Новый справочник по школьным предметам позволяет быстрее находить нужные темы. Школьники видят в своем дневнике, что уже пройдено, а что предстоит узнать. К тому же программа сама предлагает учебный контент в электронной библиотеке по теме урока.

— Система постоянно пополняется новыми сценариями уроков и вспомогательными материалами, которые напоминают различные пазлы, игры, — говорит учитель русского языка и литературы школы № 2057 Мария Аленкина.

Сценарии уроков построены таким образом, что любой преподаватель сможет ими пользоваться даже без подготовки. Так, учитель английского и немецкого языков школы № 760 Ирина Ключенко сама пишет сценарии уроков. Некоторые школьники стали эффективнее учиться на дистанционке. Так, у Марии Аленкиной один девятиклассник из-за ослабленного иммунитета часто пропускал занятия по болезни и переживал, что недостаточно усваивает учебный материал. Сейчас его оценки стали лучше.

С точки зрения психологов, главная сложность при дистанционном обучении — непривычность ситуации для родителей и детей. Школьники, особенно подростки, привыкли к общению со сверстниками, прогулкам, подвижной жизни.

Лишившись этого, они могут испытывать тревожность. Специалисты советуют сохранять позитивный настрой родителям, а детям выработать распорядок дня.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okruga@vm.ru

МЕРЫ

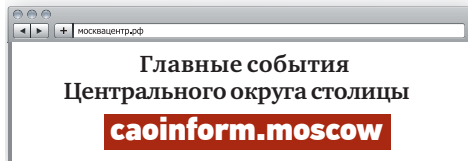
Контроль охраны труда

В Москве проходит месячник по контролю за соблюдением охраны труда и санитарно-эпидемиологических мер. Столичное правительство и Московская федерация профсоюзов совместно контролируют соблюдение предприятиями ограничительных мер, принятых в связи с эпидемической ситуацией.

Мэр Москвы Сергей Собянин во время встречи с представителями городского профсоюзного движения обсудил принятые меры, одна из которых — перевод 30 процентов сотрудников на дистанционный формат работы. По словам главы города, к работе по соблюдению ограничений должны подключиться не только город и Роспотребнадзор, но и сами коллективы.

— Очень важно выполнять требования, чтобы мы работников старше 65 лет и сотрудников с хроническими заболеваниями уберегли от заражения, обеспечили им работу на удаленке, — подчеркнул мэр. Тем не менее сейчас поступает много жалоб на то, что не все руководители предприятий соблюдают установленные требования — некоторые не переводят людей на удаленный формат работы.

По словам председателя Московской федерации профсоюзов Михаила Антонцева, в таких ситуациях будет разбираться не только возглавляемая им федерация, но также прокуратура и Роспотребнадзор. В том случае, если человека невозможно перевести на удаленку, ему можно оформить больничный лист — для этого необходимо обратиться в городской кол-центр. Сергей Собянин напомнил, что принятые в Москве ограничительные меры сказываются на экономике, но это влияние не носит радикальный характер, потому что ни один сектор полностью закрывать не пришлось. Как сообщили в мэрии, эти меры охватывают 13 отраслей экономики и более 43 тысяч организаций.



гий города Москвы Владимир Макаров.

Он добавил, что сбои в сервисе возможны, но их быстро устраняют. В свою очередь директор Центра EdCrunch University НИТУ «МИСиС» Нурлан Кыясов отметил, что в период пандемии практически все информационные системы столкнулись с нагрузкой икратно увеличили свои команды технической поддержки. А гендиректор школы

СПЕЦИАЛИСТЫ КРУГЛОСУТОЧНО ПРОВЕРЯЮТ РАБОТУ СЕРВИСА

НОВОСТИ

Значимость проектов оценили

Победителями конкурса грантов мэра Москвы стали 183 социально ориентированные некоммерческие организации, сообщила председатель Комитета общественных связей и молодежной политики Москвы Екатерина Драгунова на онлайн-конференции в Информационном центре правительства Москвы. В этом году на участие в конкурсе было подано 1092 заявки. Конкурс проходил по 12 номинациям, которые охватывают все сферы общественной жизни. В работе экспертного жюри приня участие 241 человек.

Бабушки запишут видеосказки

Горожан старшего поколения пригласили принять участие в проекте «Сказки внукам». Бабушкам и дедушкам предложили записать видеоистории для детей. Сказки будут публиковаться на YouTube-канале Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

— Этот проект — отличная возможность для москвичей старшего поколения организовать свой досуг в самоизоляции.

Они оказались в ситуации, когда им нужно проводить много времени дома. Поэтому реализуются различные проекты, которые помогут провести это время с пользой. Один из них — «Сказки внукам». Мы предлагаем нашим пенсионерам записать видеосказку для детей-сирот и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, — сказала Наталья Цымбаленко, начальник управления информационной политики и коммуникаций Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.



Уроки по безопасности

Более 200 дистанционных занятий по пожарной безопасности провели сотрудники МЧС Москвы с начала этого года. Об этом сообщил заместитель начальника Управления надзорной деятельности и профилактической работы МЧС Москвы Александр Бобров во время онлайн-пресс-конференции в Информационном центре правительства столицы.

— В условиях сложной эпидемической обстановки МЧС использовало новые формы взаимодействия с населением. Одной из них стало проведение онлайн-уроков и вебинаров по пожарной безопасности, — сказал он.

Александр Бобров добавил, что в этом году МЧС усилило профилактическую работу на 30 процентов.

— С начала октября проведено порядка 1600 профилактических мероприятий с одиночными пожилыми гражданами, многодетными семьями, инвалидами, — уточнил он. — Также организовано более двух тысяч бесед с автоводителями о недопустимости перекрытия пожарных проездов.

НОВОСТИ

Этнографический диктант онлайн

В этом году Большой этнографический диктант пройдет в дистанционном формате. Международная просветительская акция стартует 3 ноября и продлится до 8 ноября. Участниками диктанта могут стать жители России и зарубежных стран. Официальный сайт акции miretno.ru переведут на английский и испанский языки. Задания опубликуют в 00:01 3 ноября 2020 года на официальном сайте Большого этнографического диктанта miretno.ru. Они оформлены в виде теста и включают в себя 30 тематических вопросов.

Систему подготовки футболистов выстроили

В столице выстроена оптимальная система подготовки футболистов, сообщил президент Московской федерации футбола Сергей Анохин на пресс-конференции «О работе региональных центров Российского футбольного союза в городе Москве» в Информационном центре правительства Москвы. — Региональные центры подготовки футболистов — это вершина пирамиды подготовки юных спортсменов. В данных школах обучаются самые талантливые футболисты, работают самые лучшие детские тренеры и опытные селекционеры, — сообщил он. Технический директор Российского футбольного союза Андрей Власов отметил, что спортсменов стараются обеспечить лучшими методиками образования, а также финансируется их участие в соревнованиях. По его словам, еще прорабатывается вопрос предоставления инвентаря для тренировок.

С соцвыплат долги не спишут

Перечень доходов, с которых нельзя взыскать долг, расширен с 1 июня этого года, сообщили в Прокуратуре ЦАО. Статью 101 Федерального закона «Об исполнительном производстве» дополнили новым пунктом, согласно которому нельзя взыскивать долг с денежных средств: выделенных гражданам, пострадавшим в результате чрезвычайной ситуации, в качестве единовременной материальной помощи и (или) финансовой помощи в связи с утратой имущества первой необходимости и (или) в качестве единовременного пособия членам семей граждан, погибших (умерших) в результате чрезвычайной ситуации, и гражданам, здоровью которых в результате чрезвычайной ситуации причинен вред различной степени тяжести. К выплатам, с которых нельзя взыскивать долг, относятся, например: пособия гражданам, имеющим детей, выплачиваемые в качестве поддержки в условиях распространения коронавируса; компенсация проезда, приобретения лекарств и другие.

Мастер спорта, профессиональный футболист с многолетним стажем, Виктор Капаев вместе с ГБУ «Центр» разрабатывает методику для развития дворового футбола в столице. О своем опыте и идеях он рассказал корреспонденту «МЦ».

Футболист предложил создать методическую рабочую группу тренеров ЦАО, пригласить ветеранов футбола, молодых специалистов

в профессиональный спорт пошли и добились успеха не многие. — Мне очень повезло с учителями — товарищами, которые были старше меня на 10, 15 или даже 20 лет. Они мне говорили, чтобы я играл на лучших стадионах Советского Союза. С такими напутствиями выбора у меня уже не было. Надо было тренироваться по 5–6 часов в день, — говорит он. Постоянные занятия стали для будущей звезды советского футбола прологом спортивного пути. Он научился играть гра-

мотно, не нарушая правил — никогда не бил по ногам, не хватал соперника руками. — В профессиональном футболе я сыграл 254 матча и при этом не получил ни одной желтой или красной карточки, — вспоминает Виктор Капаев. Самой важной встречей в его карьере стало знакомство с тренером московского «Спартака» Константином Бесковым. — Когда я увидел, как играет московский «Спартак», я был поражен и влюбился в их стиль, — вспоминает он.

Сейчас вместе с друзьями и единомышленниками Виктор открывает клуб Константина Бескова — в этом году 100 лет со дня рождения великого тренера народной московской команды. — Хочется связать эпоху советского футбола, стиль и класс игры московского «Спартака» 1970–1980-х, подарить тренерские наработки техники по Бескову подрастающему поколению, — объясняет Виктор. Что же нужно, чтобы стать высококлассным футболистом? — В моем детстве условный конкурс в профессиональную футбольную команду составлял 100 человек на каждое место. Сейчас цифра — три сотни желающих. Тем не менее сейчас намного легче попасть в спорт, — рассуждает тренер. Объясняется это тем, что в 1960-х молодежь шла в спорт как «в потемках»: ребята не знали, как тренироваться, как повышать технику и личное мастерство. Сейчас все эти приемы и подходы открыты. — Сегодня, чтобы стать высококлассным футболистом, молодому человеку нужны методика и трудолюбие, — считает Виктор Капаев. — Меня

КСТАТИ

Виктор Капаев подготовил для ГБУ «Центр» ряд предложений, чтобы развивать дворовый футбол: регулярный мониторинг площадок, консультации с тренерами, выработка рекомендаций по усовершенствованию занятий в рамках единой методики. Приобретение спортивного инвентаря и создание сборных дворовых команд. Обучение предлагается проводить по четырем группам: 10–12 лет, 13–15 лет, 16–20 лет, и 21–34 года. Комплектование дворовых сборных и подготовка турниров запланированы на 2021 год.

поражает то, что я сейчас наблюдаю в Москве. Количество спортплощадок во дворах зашкаливает. И радует, что они не пустуют. Там играют и дети, и взрослые. Это прекрасно. Но для профессии одной любви к футболу и просто площадки во дворе мало. Нужна соответствующая методика тренировки. Вы знаете, интересно, но все мои тренеры говорили: «Самое главное — это трудолюбие и профессиональное обучение».

Конечно, не все ребята, которые играют во дворе, станут Черенковыми, Гавриловыми или Тихоновыми. Но все прошедшие школу футбола приобщатся к здоровому образу жизни, научатся работать в команде. А значит, будут на несколько шагов дальше от пагубных склонностей.

— Не все дети могут заниматься в спортивных школах, но все могут выйти во двор. Нужно, чтобы среди них рождались новые Стрельцовы, Шустиковы, Воронины, которыми будет гордиться наша страна, — считает Виктор Капаев.

АНДРЕЙ КАЗАКОВ
okrug@vm.ru

Вырастить чемпионов из любителей

проводить для дворовых команд мастер-классы.

— Мальчишки должны стремиться к вершинам. Если дворовая футбольная площадка стала для них вторым домом, то это прекрасно, нам надо развивать и поддерживать их интерес, — считает тренер. Виктор Капаев в профессиональном спорте с 1970-х годов, он играл в защите за «Машук» (Пятигорск), «Крылья Советов» (Самара), «Динамо» (Ставрополь) и «Торпедо» (Москва). Детства его окружали люди, любящие футбол, но

19 октября 2020 года.
Футболист Виктор Капаев считает, что одной любви к спорту — мало. Чтобы стать профессионалом, нужно методично тренироваться



НАТАЛИЯ НЕЧАЕВА



Палаты в Староваганьковском в наши дни. Из-под ветхой штукатурки виден красный кирпич (1). 1998 год. Вера Путяткина, один из творцов реставрации 1978 года, с сыном Ильей и мужем Евгением (2). Успенский монастырь в Александре, чьим подворьем в свое время были палаты (3)

Фундамент подворья укрепят

Началась подготовка к реставрации палат Александровского подворья в Староваганьковском переулке, 23 (район Арбат). Это одно из немногих сохранившихся общественных зданий допетровского времени.

Здание, возведенное в 1680-е годы, за 300 лет претерпело немало перестроек. Сейчас оно выглядит почти так же, как в конце XVII века — спасибо советским реставраторам, которые в 1978 году бережно освободили его от наслоений позднейших

(то есть представительство в другом городе) Успенского женского монастыря. Обитель находилась в царской резиденции Александровская слобода (ныне часть города Александров Владимирской области). Скорее всего, подворье возвели при жизни царя Федора Алексеевича (1661–1682), старшего брата будущего Петра I, который правил с 1676 года: он благоволил монастырю и несколько раз бывал там на богомолье.

— Типичный образец жилого дома конца XVII века, — констатирует москвовед Анастасия Соловьева. — План внутренних помещений был одинаков на всех этажах, в том числе и в подвале: центральную часть этажа занимали сени с цилиндрическим сводом, справа и слева от них две большие разновеликие палаты. Внутренний облик здания все эти годы оставался неизменным,

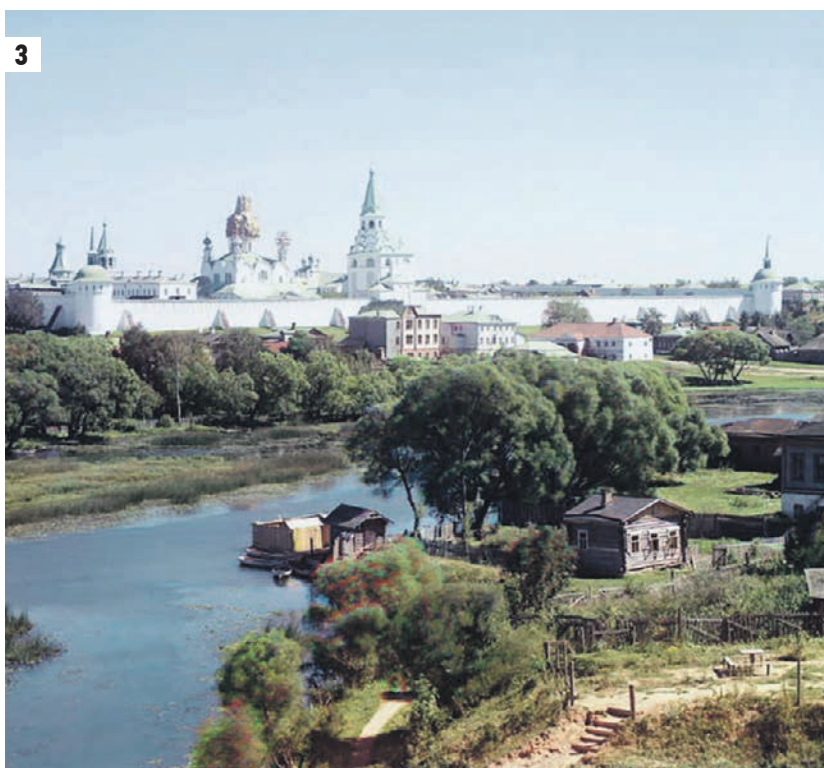
чего не скажешь о внешнем. Ведь назначение постройки со временем менялось. На протяжении почти всего XIX века здание сдавали в аренду частным лицам, в том числе под жилье. Накануне октября 1917 года палаты снова стали подворьем — теперь уже Успенской мужской

РЕСТАВРАТОРЫ СОХРАНИЛИ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ОБЛИК ЗДАНИЯ

эпох. Но настало время новых работ, направленных на укрепление фундамента и обновление коммуникаций.

Духовное и светское

Палаты в Староваганьковском были построены как подворье



СПРАВКА

В 1890-е годы квартиру в бывших палатах подворья снимал известный историк Москвы и архитектор Алексей Мартынов (1818–1903). Алексей Александрович участвовал в строительстве Большого Кремлевского дворца (1841), осуществлял надзор за реконструкцией Петровского путевого дворца (1842–1843), занимался реставрацией соборов Кремля (вторая половина 1850-х), перестройкой церкви Малое Вознесение (1876) и пассажа Сан-Галли (1883).

обители Флорищевой пустыни (находится в Нижегородской области). А сейчас в этих стенах размещены офисы.

Окно в прошлое

В 1978 году архитекторы-реставраторы Инесса Казакевич и Вера Путяткина провели с памятником старины тщательную работу. — Здание получило характерную высокую четырехскатную кровлю с чердачными выступами, — комментирует Соловьева. — Из декоративных элементов на фасадах были воссозданы междуэтажные тяги и карниз. То, что не удалось воссоздать, постарались хотя бы обозначить. Например, в XVII веке у па-

радного фасада было красное крыльцо, по которому поднимались на второй этаж. На втором этаже виден бывший дверной проем и расчищенные (на языке реставраторов — «раскрытые») следы примыкания ступенек. В некоторых случаях реставраторам пришлось искать компромисс между исторической правдой и современными требованиями комфорта. Окна палат, глубокие и узкие, как бойницы, были впоследствии расширены и превращены в прямоугольные. Некоторые из них архитекторы сумели уменьшить до исходных размеров, но остальные пришлось не трогать: иначе в здании стало бы слишком темно и неудобно.

Стены временно покраснеют

Сейчас в палатах укрепляют фундамент — закачивают туда под высоким давлением специальные смолы и цемент. В дальнейшем предстоит «залечить» сколы и выбоины на стенах и цоколе и счистить с фасадов растрескавшуюся краску. Пока их не побелит заново, будет видно, из чего подворье построено. — Стены выложены из красного кирпича в технике верстовой кладки, усиленной железными связями, — объясняет глава Департамента культурного наследия города Москвы Алексей Емельянов. — Такой способ кладки был характерен для жилого строительства в Москве 300 лет назад. В здании отремонтируют лестницы, восстановят мраморный пол в подвале, обновят инженерные коммуникации.

МАРИЯ РАЕВСКАЯ
okrug@vm.ru

Первые дни вирус гриппа особо опасен

Грипп опасен осложнениями. Избежать их, по мнению врачей, поможет прививка.

Прививочная кампания против гриппа продолжается. Медики напоминают москвичам, что вакцина — это самый эффективный и безопасный способ защиты от гриппа и его осложнений.

Всего для москвичей доступно около 450 пунктов, где можно сделать прививку от гриппа.

— Пройти вакцинацию можно в городских поликлиниках, у некоторых станций метро, Московского центрального кольца и железнодорожных станций, в некоторых центрах госуслуг «Мои документы». Дети и беременные могут сделать прививку только в поликлинике, — рассказал главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению Департамента здравоохранения Москвы Андрей Тяжелников.

Вирус гриппа наиболее опасен в первые дни. Врачи рекомендуют москвичам обращаться за медицинской помощью при появлении первых симптомов.

Многие ставят знак «равно» между гриппом и другими ОРВИ, кто-то считает, что гриппом можно заболеть из-за сильного переохлаждения. На самом деле грипп — это опасное респираторное вирусное заболевание, имеющее ряд отличий от других ОРВИ. Андрей Тяжелников добавил, что при гриппе обычно происходят вспышки эпидемий и пандемий, а ОРВИ только немного увеличивает заболеваемость.

— Для гриппа характерны очень высокая температура и невыраженное наличие таких симптомов, как кашель и насморк.

Вакцинация проходит бесплатно

УДОБНО

Около 450 пунктов вакцинации: взрослые и детские поликлиники, центры госуслуг «Мои документы», около станций метро, МЦК и железнодорожных платформ, в детских садах, школах и колледжах (до 18 лет)

БЫСТРО

Всего за 15 минут
Нужен только паспорт

БЕЗОПАСНО

Процедура проходит с соблюдением всех санитарных норм (маски, термометры). Вакцина полностью безопасна. Современные проверенные препараты без живого вируса не приводят к заболеванию

Грипп опасен и тем, что может осложняться вирусной пневмонией, которая достаточно тяжело поддается лечению и может привести к летальному исходу, — рассказала главный врач городской поликлиники № 2 Наталья Шиндряева.

При первых симптомах гриппа необходимо сразу же обращаться к врачу.



АДРЕСА И ВРЕМЯ РАБОТЫ ПУНКТОВ

mosgorzdrav.ru/antivirus

НАДЕЖНО

14–15 дней — выработка иммунитета
1 год — действие вакцины

СПРАВКА

В Центральном округе вакцинация от гриппа проводится в поликлиниках, около станций метро «Тверская», «Белорусская» (кольцевая), «Таганская» (кольцевая), «Киевская» (кольцевая). Эти площадки работают по графику: по рабочим дням, с понедельника по пятницу с 8:00 до 20:00, в субботу с 9:00 до 18:00, в воскресенье с 9:00 до 16:00. Еще прививку можно сделать во флагманском центре государственных услуг и в МФЦ «Арбат» (с 8:00 до 20:00).

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ СИМПТОМОВ НУЖНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

При этом Наталья Шиндряева подчеркнула, что, если при осмотре врач, к примеру, обнаружит у пациента с симптомами ОРВИ налет на миндалинах, это будет свидетельствовать о том, что к изначальному заболеванию присоединилась бактериальная инфекция, и необходимо пропить курс антибиотиков. Напомним, что на прошлой неделе изменилось расположение некоторых мобильных прививочных пунктов, их переместили к торговым центрам. Заммэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова отметила, что новые места были выбраны в соответствии с потребностями жителей.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
okrug@vm.ru

КСТАТИ

В списке десяти главных угроз для человечества грипп в этом году может заменить новая коронавирусная инфекция. Об этом сообщил заместитель директора по научной работе Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Александр Горелов во время сессии на XIII Евразийском экономическом форуме.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

- Абсолютно Срочно снимаем квартиру, русские. Т. (903) 245-43-31
- Абсолютно Срочно куплю квартиру. Т. (985) 923-17-78
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04
- Надежный риелтор. Т. (916) 385-74-73

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

8 (499) 399-39-45

Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца скидка 70%

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

8 (495) 177-97-07

Городской Центр **ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-22

Строительство и ремонт

- Замена замков. Т. (926) 341-27-27

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. (926) 203-98-39
- Автовывоз. Т. (964) 564-64-28

Медицинские услуги

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

лечение и реабилитация

Выезд врача нарколога на дом

8-800-250-567-1

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ООО «Сальве Вита». Лиц. ЛО-23-01-005450

Товары и услуги

- Ремонт любой бытовой техники. Выезд бесплатно. Т. (499) 964-69-64
- Купим радиодетали б/у. Т. (903) 125-40-10

Искусство и коллекционирование

КУПЛЮ

МОДЕЛИ АВТО СССР

ВОЛГА, МОСКВИЧ, НИВА, ВАЗ, РАФ

в масштабе 1:43

8 (977) 898-93-47

- Купим книги. Т. (495) 721-41-46

Коллекционер купит дорого!

Знаки, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова, столовые приборы, бронзу, ювелирные изделия, открытки до 1940 г. Китайские будды, предметы военной атрибутики. Т.: (495) 797-05-24, (926) 050-12-40

Букинист купит книгу до 1927 г.

за 50 000 руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, рукописи, автографы, плакаты. Бесплатно оценю библиотеку. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, мебель игрушки и др. Т. (925) 795-57-97

- Антиквариат, книги, фарфор, игрушки и пр. Т. (903) 672-38-00
- Купим предметы старины, архивы, фотографии. Т. (985) 275-43-33
- Книги, полки, открытки, архивы, фото, ноты, юдаику. Т. (495) 585-40-56

Иконы куплю дорого, статуэтки, подстанники, самовары угольные, портсигары, значки, будды, янтарь, шкатулки палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

- Купим отдельные предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, дом. архивы, открытки, конверты, фото, значки, монеты, изделия из фарфора и любого металла, детские игрушки. Любую рекламу, а также многое другое. Книжки до 1945 г. Оплата сразу. Т.: (916) 929-09-41, (917) 515-71-93
- Картины куплю. Т. (985) 643-63-11
- Ткани и духи. Т. (916) 993-36-64

Размещение рекламы

(499) 557-04-04

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На вопросы и жалобы читателей, присланные в газету «Москва. Центр», отвечают руководители Центрального административного округа и районов ЦАО.

Когда уберут ненужные доски и газеты из подъезда дома № 31/12 на улице Новый Арбат и проведут влажную уборку?
Нина Никифорова
район Арбат

Отвечает **МАКСИМ ДЕРЮГИН**, глава управы района Арбат
Лестничные клетки подъезда освободили от посторонних предметов, вымыли пол и вытерли пыль на этаже. В подъезде чисто.

Не работает запирающее устройство входной двери в доме № 18/20, корпус 9, строение 6а, на Большой Почтовой улице.
Олег Лавериков
Басманный район

Отвечает **ИРИНА ЛЕСНЫХ**, глава управы Басманного района
Специалист отремонтировал доводчик и электромагнитные схемы. На момент осмотра входная дверь закрывалась плотно.

В третьем подъезде дома № 2/38 по улице Гаврикова нужно проверить лифт. Не работает кнопка вызова второго этажа.
Инга Никитина
Красносельский район

Отвечает **СВЕТЛАНА ОРЛОВА**, глава управы Красносельского района
Специалист проверил исправность лифтового оборудования в подъезде дома. Кнопку вызова второго этажа в лифте заменили. Сейчас все работает без сбоев.

Когда отремонтируют лифт в четвертом подъезде дома № 5, корпус 2, на Большой Переяславской улице? Не открываются кнопки в кабине.
Иван Веселов
Мещанский район

Отвечает **ДМИТРИЙ БАШАРОВ**, глава управы Мещанского района
Плату управления лифтом перепрограммировали. Ошибку, связанную с индикацией кнопок приказной панели, устранили.

Когда уберут пустые коробки, доски и прочий мусор со двора дома № 14, корпус 1, на улице Пресненский Вал? Перед подъездами грязно, клумбы нужно привести в порядок.
Алла Алексеева
Пресненский район

Отвечает **АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ**, глава управы Пресненского района
Сотрудники районного ГБУ «Жилищник» собрали и вывезли весь мусор со двора. Территорию подмели, клумбы привели в порядок. Сейчас во дворе чисто.



Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше!
OKRUGA@VM.RU (499) 557-04-24

Спортивную площадку огородили



22 октября 2020 года. Жительница дома № 10 на Троицкой улице (Мещанский район) Эльвира Судравская показывает входную калитку, которую установили на спортивной площадке во дворе

Жительница дома № 10 на Троицкой улице (Мещанский район) Эльвира Судравская обратилась на горячую линию с просьбой помочь установить на спортивной площадке во дворе ее дома входную калитку.

Между двумя жилыми домами и усадьбой-музеем художника Васнецова установлен комплекс для занятий спортом, досуга и детских развлечений. Тут размеще-

на «коробка» для игры в футбол и баскетбол.

— На «коробке» нет входных ворот, а ведь здесь часто играют взрослые. Они сильно бьют по мячу, и в игре он, бывает, вылетает из проема в ограждении и попадает на расположенную напротив детскую площадку, — поясняет Эльвира. — Если баскетбольный мяч с силой угодит в малыша, то беды не миновать. Просьбу жителей установить калитку направили в управу района. А оттуда — в ГБУ «Жилищник Мещанского района».

— Мы установили новые входные ворота на спортивную площадку. Они полностью прикрывают проем в ограде и плотно закрываются. Мячом их не выбить, — рассказывает ведущий специалист отдела жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства и транспорта ГБУ «Жилищник Мещанского района» Фариз Мусаев.

После проделанных работ корреспондент приехал на место вновь. На спортивной площадке установили новую железную дверь. Теперь футбольная «ко-



КСТАТИ

Сотрудники ГБУ «Жилищник Мещанского района» очистили здание от незаконной надписи. Работы провели по адресу: Троицкая улица, дом № 9. Сотрудники регулярно убирают со зданий Мещанского района надписи, которые на них оставляют вандалы.

робка» полностью огорожена, проемов нет.

— Мы очень довольны, что нас так быстро услышали, — говорит Эльвира Судравская.

Работы по благоустройству в районе проводят регулярно.

— Осенью этого года спортивные площадки по адресам: улица Трубная, дом № 32, строение 3, Первый Коптевский переулок, дом № 9, строение 1, Ботанический переулок, дом № 12, Орлово-Давыдовский переулок, дом № 3, были частично благоустроены, там установили малые архитектурные формы. Привели в порядок детские площадки в Большом Сергиевском и Пушкинском переуках и Мещанской улице. На улице Дурова, дом № 3/13, усовершенствовали и спортивную, и детскую площадки, — сказала начальник отдела жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства и транспорта управы района Гунель Красовская.

АНДРЕЙ КАЗАКОВ
okruga@vm.ru

Джазовому музыканту Игорю Бутману (на фото) 27 октября исполнилось 59 лет. Как говорит сам саксофонист, это еще один рубеж, за которым ждет много хорошего.

Но сначала — работа над ошибками. Осмыслить прошлое, понять, что сделал не так, чтобы впредь не оступаться — Игорь Бутман из тех людей, кто анализирует собственные поступки.

Игорь Михайлович, бывает, что жалеете о чем-то, что было сделано когда-то в прошлом? Я стараюсь не повторять ошибок, но не жалею о том, что было. Что сделано — то сделано. Вот если бы можно было с головой сегодняшней вернуться на 20–30 лет назад... Но было много чего и правильно сделано — гораздо больше. И самое главное, что впереди еще много времени для счастья, для свершений. И ничего не пропало! Конечно, с годами появился цинизм, ты оцениваешь жизнь с позиции успеха, но сколько еще можно ошибок натворить! **А вот интересно, как же вы любите отдыхать?**

Идеальный выходной — это когда ты ничего не делаешь. Но лучше куда-нибудь уехать, в любой город России или мира. Погулять, походить на экскурсии. Самое главное — переключиться, дать мозгу новых впечатлений — так он отдыхает. Лежать у моря на солнышке тоже хорошо, но по-настоящему отдохнувшим себя чувствуешь, когда где-то попутешествовал, погулял по улицам красивых городов, по музеям. **Знаю, что вы недавно были на Сахалине. Что там делали?**

Каждый год там, в месте, где, в общем-то, берет начало наша страна, проходит фестиваль. Раньше он назывался «Сахалин — Хоккайдо Jazz». В этом году без Хоккайдо, потому что японские коллеги не приехали. Замечательное место, с прекрасной природой. Очень приятно сюда приезжать и выступать. А еще есть свежие морепродукты. Так что поездки на Сахалин — это еще и приятное гастрономическое путешествие. **А Москва? Вы ленинградец, но давно живете в Москве. Познанию истории столицы находится время?**

Находится, конечно. Но хочется большего. Я, конечно, был в Кремле, в Третьяковской галерее, в Музее Пушкина. Не пропускаю выставок, которые приезжают в Москву. Хожу в театры, много читаю, особенно о современном периоде с начала XX века. Но не могу сказать, что я большой знаток истории и культуры Москвы. Думаю, надо побольше выходных посвящать каким-нибудь познавательным экскурсиям.

В вечном противостоянии двух столиц вы на чьей стороне?

СПРАВКА

Игорь Бутман — советский и российский саксофонист. Окончил Музыкальное училище имени М. Мусоргского в Санкт-Петербурге. Карьеру начал в 1978 году в ансамбле джазмена Давида Голощекина. Тогда же собрал свой первый джазовый квартет. Народный артист России, лауреат Государственной премии РФ, президент Авторского Совета Российского авторского общества, арт-директор московского джазового клуба. Продюсер 11 международных фестивалей, владелец российско-американского звукозаписывающего лейбла. С 2012 года возглавляет Московский джазовый оркестр.

Игорь Бутман: Впереди еще много ошибок

Когда Питер побеждал, переехал в Москву. Чтобы не было большого перевеса.

Тогда еще немного географии.

У вас двойное гражданство — российское и американское.

Как вы переживаете обострение отношений между странами?

Возникло недопонимание. Большая конкуренция в мире. Мы должны больше работать над отношениями. И мы, и американцы. Никто не хочет воевать, но у всех свои интересы. Нужно идти на компромисс через вещи,

которые приводят нас в восторг — музыка, спорт, искусство. Меня не радуют отношения двух стран, но я как могу работаю над тем, чтобы они улучшились. И меня понимают как в России, так и в Америке. И не понимают тоже. Но когда звучит хорошая музыка, люди улыбаются.

Вот, наконец, мы добрались и до музыки. Вы виртуозно владеете саксофоном. А есть ли еще какой-нибудь инструмент, который хотелось бы освоить?

Есть. Это фортепиано. Я недавно разговаривал со своей двоюродной сестрой, которая переехала в Москву и преподает в моей Академии джаза фортепиано. Хочу брать у нее уроки. **Разве вы не умеете играть на пианино?**

Умею. Но хочу брать уроки и учить серьезный классический репертуар. Чтобы кто-то показал, направил. Чтобы мне давали задания. Джаз я могу сыграть, а вот серьезную классику — уже хуже.

А народные инструменты интересны вам?

Ну не народные, а гитара. Раньше я неплохо играл рок. Пока не занялся джазом, были все шансы стать кем-то вроде

Гребенщикова. Хотя нет, моя музыка была больше похожа на английский рок, с мощным вокалом, с мощными гитарами. **Не жалеете, что не посвятили себя року?**

Сейчас нет. Джаз интереснее. Надеюсь, что он, как классика, будет дольше жить. И потом, в джазе больше вызова для исполнителя. Джаз сложнее, и эта сложность меня возбуждает.

Какие варианты жизненного пути рассматривали в юности?

Я мечтал быть авиаконструктором. Обожаю склеивать самолетики: были раньше такие наборы. У меня даже «Союз» — «Аполлон» был. С другой сторо-

ны, мне нравился спорт, и я, когда начал заниматься хоккеем, думал, что буду играть в хоккей профессионально. Хотя, наверное, если бы я проявил выдающиеся способности, то продолжал бы заниматься. Чтобы хотя бы попасть в команду мастеров, нужно было сделать огромнейшие усилия. И неизвестно, смог бы я выдержать конкуренцию. И потом, в Советском Союзе карьера хоккеиста заканчивалась лет в 30. А когда я стал заниматься джазом, понял — хочу, чтобы это стало моей профессией. Мне очень нравилось, и музыку можно играть до конца своих дней. **Но хоккей вы, как известно, не бросили.**

Сегодня играю в любительский хоккей три раза в неделю. Это тоже, кстати, отдых.

Иногда бывает, на турниры в Сочи езжу с Ночной лигой. Ты как будто в спортивном лагере.

Саксофон романтический инструмент. Приходилось в юности кадрить с его помощью девочек?

Всю жизнь только этим и берем. Одна из моих привлекательных сторон — то, что я музыкант и хорошо играю. Это производит впечатление. Но есть знаменитые спортсмены, артисты, симпатичные, красивые, умные люди, с юмором. Познакомиться благодаря инструменту можно — люди часто подходят, а дальше все зависит от личного обаяния.

Руки музыканта — тонкие, к физическому труду не привыкшие. Не чужда ли вам грубая мужская работа?

Так как у меня отец был инженером-сантехником, конечно, какие-то навыки я имею. Забить гвоздь могу, мебель переставить. В скафандре не хожу, чтобы не дай бог не повредиться. И в хоккее шрамы получаю, и ноги у меня переломаны. Так что ничто человеческое мне не чуждо.

Вы могли бы жить где-нибудь в глубинке? Не в Москве, не в Питере, не в Америке.

Наверное, мог бы. Если оставаться гастролирующим артистом, можно жить где угодно. Я практически всегда в разъездах.

Есть разница — выступать перед жителями, скажем, в Рязани или Лас-Вегасе?

В Лас-Вегасе огромная конкуренция. Там надо выступать очень хорошо. С другой стороны, в той же Рязани или Вологде ты только выходишь на сцену, и тебе уже овации. Эти овации нужно отработать, оправдать их музыкой. А в Лас-Вегасе оваций добиваешься в конце. Вот где сложнее?

ОКСАНА КРУЧЕНКО
okrug@vm.ru

ЛИЧНЫЙ АРХИВ

ЛИЧНЫЙ АРХИВ

Сезонная перезагрузка шкафа

МЕСТО

Выберите полки, где будет лежать летний гардероб. Не храните его на балконе — может заплесневеть. Если позволяет ширина полок, напишите название вещей («обувь», «юбки», «футболки» и так далее) на узком бумажном скотче и наклейте его на торец полки.

СОРТИРОВКА

Отложите вещи, которые вы носите только летом. Джинсы, джемперы, лонгсливы и часть футболок мы часто носим и зимой. Из отобранных на хранение летних вещей сразу отложите в отдельный пакет те, которые больше точно не будете носить — их можно отдать или продать. Зашейте дырки, если они есть, пришейте недостающие пуговицы. Проверьте карманы.

ЧИСТОТА

Перед тем как убирать вещи, проверьте, чистые ли они. Обувь вымойте и высушите вдали от батареи, если она требует ремонта — отремонтируйте. Нанесите на обувь крем или пропитку. Одежду постирайте и тщательно высушите в расправленном состоянии.



ХРАНЕНИЕ

Сумки, шляпы и обувь не должны за время хранения потерять форму. Их можно набить газетами, а можно купить специальные пластиковые или надувные колодки или баллоны. Одежду разделите на группы по тканям: деликатные (шелк, шифон, вискоза, батист), трикотаж (вискоза, хлопок, микрофибра) или плотные (деним, хлопок, джерси). Выверните наизнанку. Не храните трикотаж на плечиках: вещи могут вытянуться. При складывании вещей на полку без коробки или кофра придерживайтесь простого принципа: тяжелые — внизу, более легкие — наверху.

НА ЗАМЕТКУ

Используйте для хранения купальников и пляжных принадлежностей пустующие чемоданы и сумки. Это сэкономит место и бережет вещи.

Близятся холода, а значит, самое время отложить подальше летние босоножки и легкие блузки. Разбираемся, как правильно и удобно хранить летние вещи, чтобы они не потеряли внешний вид, вместе с экспертом.

В наших шкафах частенько столько вещей, что мы иной раз уже не знаем, где что лежит. Наверное, поэтому все актуальнее становится необычная профессия — организатор пространств. Если по-простому, то это человек, который помогает нам разобрать завалы одежды, обуви, кухонной утвари. Он может оценить,

какие вещи нам точно не понадобятся, как удобнее разложить обувь так, чтобы при попытке достать ее не вываливалось все содержимое полки, а главное — как потом найти разложенное. Советы, как убрать на хранение на зиму летние вещи, нам дает организатор пространств Светлана Владимировна.

— Большинство организаторов пространств советуют использовать правила хранения, которые вывела Мари Кондо — девушка из Японии, автор мирового бестселлера про искусство наведения порядка дома и в жизни, — рассказывает Светлана. — Книгу опубликовали в 30 странах, и она так популярна, потому что ее советы

УПАКОВКА

Продумайте, в чем вы будете хранить вещи. Намного практичнее держать их в кофрах, коробах, вакуумных пакетах. Для того, что висит на плечиках, подготовьте чехлы. Используйте те коробки, которые у вас есть: обычные, из-под обуви или техники. Кстати, есть отличный способ отметить, где что лежит: фотографируйте вещи, распечатайте фото и наклейте на коробку, кофр или сумку.

ВЕЩИ СЛОЖИТЕ ВЕРТИКАЛЬНО, ЧТОБЫ ИХ БЫЛО ПРОЩЕ ДОСТАТЬ С ПОЛКИ

действительно работают! Она рассказывает не только о хранении, но и об уборке, эти советы можно использовать в целом для организации вещей в доме. Ведь главной целью становятся гармония, приведение в порядок и дома, и собственных мыслей. Основа метода — избавление от ненужного и организация всего оставшегося. Все, чем не пользуетесь, раздайте или выбросьте, все вещи в доме, в том числе и летняя одежда, должны вас радовать. Разбирайте вещи по категориям: в одну горку — все майки, в другую — носки. Двигаемся от самого простого к самому сложному! Основной принцип отбора — понять, вызывает ли вещь радость.

Светлана советует: все вещи лучше хранить вертикально, так их проще доставать — и видно все и сразу. Ну а цвета лучше располагать от светлого к темному — это улучшит настроение и принесет радость!

ОКСАНА КРАСНОВА
okrug@vm.ru

КСТАТИ

Убираться — значит выбирать, что мы хотим сохранить, а не то, что мы хотим выбросить, считает основатель идеологии «легкой уборки» Мари Кондо.

ОФИЦИАЛЬНО

Распоряжение об изъятии

Департамент городского имущества Москвы распорядился изъять для государственных нужд объект недвижимого имущества.

Земельный участок с кадастровым номером 77:01:0004042:77, площадью 113 288 кв. м, по адресу: г. Москва, Краснопресненская набережная, набережная Тараса Шевченко, Шелепихинская набережная, ММДЦ «МОСКВА-СИТИ», предоставленный правообладателю по договору аренды от 9 декабря 1995 г. № М-01-003645 сроком действия по 8 декабря 2045 г. изъят для государственных нужд. С распоряжением можно ознакомиться на сайте префектуры ЦАО cao.mos.ru.

На предприятие питания требуются:

ПОВАР з/п 33 000 рублей
ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ з/п от 38 000 рублей
КУХОННЫЙ РАБОТНИК, МОЙЩИК ПОСУДЫ, УБОРЩИК з/п 27 000 рублей
ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК з/п 30 000 рублей

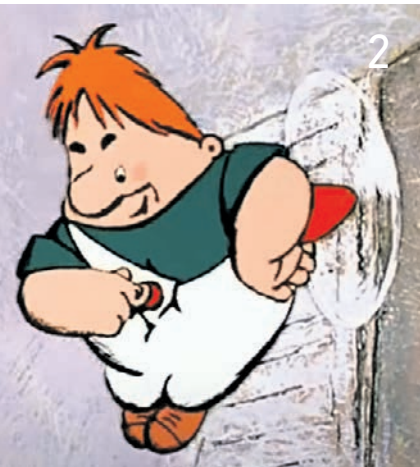
Оформление по ТК РФ. Наличие мед.книжки. Предоставляется общежитие.

Звоните ! 8-965-117-88-07; 8-965-151-55-35

РЕКЛАМА



DEPOSITPHOTOS



СОСЗНАТЕЛЬНЫМ

ГРАЖДАНСКИЙ ГУБЕРНАТОР ОККУПИРОВАННОЙ В 1812 ГОДУ МОСКВЫ	ВЫХЛОП СЕЛЕКЦИИ	БАШМАКИ ИЗ ЧУРКИ
КАКОЕ СЛОВО СВЯЗЫВАЕТ МИФЫ С ПТИЦАМИ И ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ?	ЗАКЛАДКА В ФОЛИАНТЕ	ПАРТИЗАНСКИЙ ТАЙНИК
«ЛИСЬЯ СОБАКА»	ЛЮБИМАЯ ПЕВИЦА LADY GAGA	РУЧНАЯ ТЕЛЕЖКА
ПОСЛЕДНИЙ ФИЛЬМ С НАТАЛЬЕЙ ГУНДАРЕВОЙ «КРИМИНАЛЬНОЕ ...»	ПРЕСТУПНЫЙ ЭПИЗОД	
ЧТО ИЗУЧАЮТ УЧАСТНИКИ МОСКОВСКОГО КЛУБА «ЛЕВ ТОЛСТОЙ»?	«ПЛОТЬ БАРХАНА»	КАКУЮ СТРАНУ ОТ АРГЕНТИНЫ ОТДЕЛЯЮТ ПАТАГОНСКИЕ ГОРЫ?
КОМПОЗИТОР ... МИНКОВ	АМЕРИКАНСКАЯ ДЕВУШКА	
НА ЧЕМ ПОДЖАРИВАЮТ?	ТОЧЕЧНЫЙ СВЕТИЛЬНИК	ЛАКОМСТВО С БОЛГАРСКОЙ ПАЛОЧКОЙ
«ШПИНГАЛЕТ» ВИНТОВКИ	ИЗ-ЗА ЧЕГО СГОРЕЛ ВЕРХНИЙ ЯРУС МЕНШИКОВОЙ БАШНИ В МОСКВЕ?	КТО ПРОСЛАВИЛ ЭРКЮЛЬ ПУАРО?
С КЕМ ВИННИ-ПУХ СОВЕТОВАЛСЯ?	ПТИЦА ВМЕСТО КАПУСТЫ	ПЕВЕЦ ... ПОГУДИН
КАКОМУ МЕТАЛЛУ ПОСВЯЩЕН САМЫЙ ЗНАМЕНИТЫЙ МУЗЕЙ В ЛИМЕ?	«ОДНОГО ПОЛЯ ...»	ПОЮЩИЙ ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ
ЧЕЛОВЕК «ВНЕ ИЛЛЮЗИЙ»	СЛУЖАНКА БУЛГАКОВСКОГО ВОЛАНДА	
КАКОЙ КОСМОДРОМ ПОЛУЧИЛ СВОЕ НАЗВАНИЕ ПОСЛЕ ПОЛЕТА ЮРИЯ ГАГАРИНА?		
ЧЕМ ЗАКАЛЫВАЮТ?	ДЕЙСТВО НА РИНГЕ	КРЕЙСЕР, СТАВШИЙ МУЗЕЕМ
ОЗЕРНОЕ ЧУДОВИЩЕ	ОПУС ПЕКАРЯ	АНГЛИЙСКИЙ ПУТЕШЕСТВЕННИК, ОТКРЫВШИЙ СЕВЕРНЫЙ МАГНИТНЫЙ ПОЛЮС ЗЕМЛИ
ОДИН ИЗ ГЛАВНЫХ ДОХОДОВ ДЛЯ БОЛЬШИНСТВА МИРОВЫХ СЕКС-СИМВОЛОВ	РАСКУДРЯВАЯ КАПУСТА	ЛАМПА ДЛЯ АВТОМОБИЛЬНОЙ ФАРЫ
«ИНТЕГРАЛ ПОХОЖ НА ...»	2	КТО В МИФАХ ГРЕКОВ МОГ РОДИТЬСЯ ИЗ ОБРАЗА ВОИНСТВЕННЫХ СКИФОВ?
КТО СЫГРАЛ САМУЮ ПЕДАНТИЧНУЮ ГЕРОИНЮ В СЕРИАЛЕ «ДРУЗЬЯ»?	СТРАНИЦА ИНТЕРНЕТА	«ЭТО УЖЕ ИЗВЕСТНО ВСЕМУ СВЕТУ, КОГДА АНГЛИЯ НЮХАЕТ ..., ТО ФРАНЦИЯ ЧИХАЕТ»
ВАЛЮТНЫЙ ...	МЕГАПОЛИС НА ИРТЫШЕ	КТО ИЗ СОВЕТСКИХ ПОЭТОВ ВЫДВИНУЛ ПОНЯТИЕ «СОЦИАЛЬНЫЙ ЗАКАЗ»?
СТО ТОНН УДОВОЛЬСТВИЯ	УМНИК ИЗ «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?»	КОЛОНИАЛЬНЫЙ ...
КАКУЮ СОБАЧЬЮ ПОРОДУ КИТАЙЦЫ СРАВНИВАЮТ С ЖЕМЧУЖИНОЙ?	КАКОЙ АМЕРИКАНЕЦ СОЗДАЛ ПЕРВЫЙ В МИРЕ МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН?	СОЗДАТЕЛЬ РАЗНОСТИ ДАВЛЕНИЯ В ЦЕЛЯХ ТРАНСПОРТИРОВКИ
СТРАХОВАЯ БУМАЖКА	ФРАНЦУЗСКОЕ РАГУ	ОБЛОЖКА РОЛЛА
«ГРЕМУЧАЯ ...»	«... ПОБЕЖДАЕТ НЕЗАМЕТНО, ИБО ДО ПОРЫ ЮТИТСЯ К СТЕНКАМ»	КАКИЕ КОЛЕСА ВЫПУСКАЮТ?
ЧТО СПАСАЕТ ЖИЗНЬ, ПРОТИВОПОСТАВЛЯЯ СИЛУ ТРЕНИЯ ЗЕМНОМУ ПРИТЯЖЕНИЮ?	ВАЛЮТА ИЗ МЕКСИКИ	«СЕЙЧАС ТАКОЕ ВРЕМЯ, ЧТО ДАЖЕ ... В МЫШЕЛОВКЕ ПОДОРОЖАЛ»
«АФРИКАНСКАЯ ЦОКОТУХА»	1	

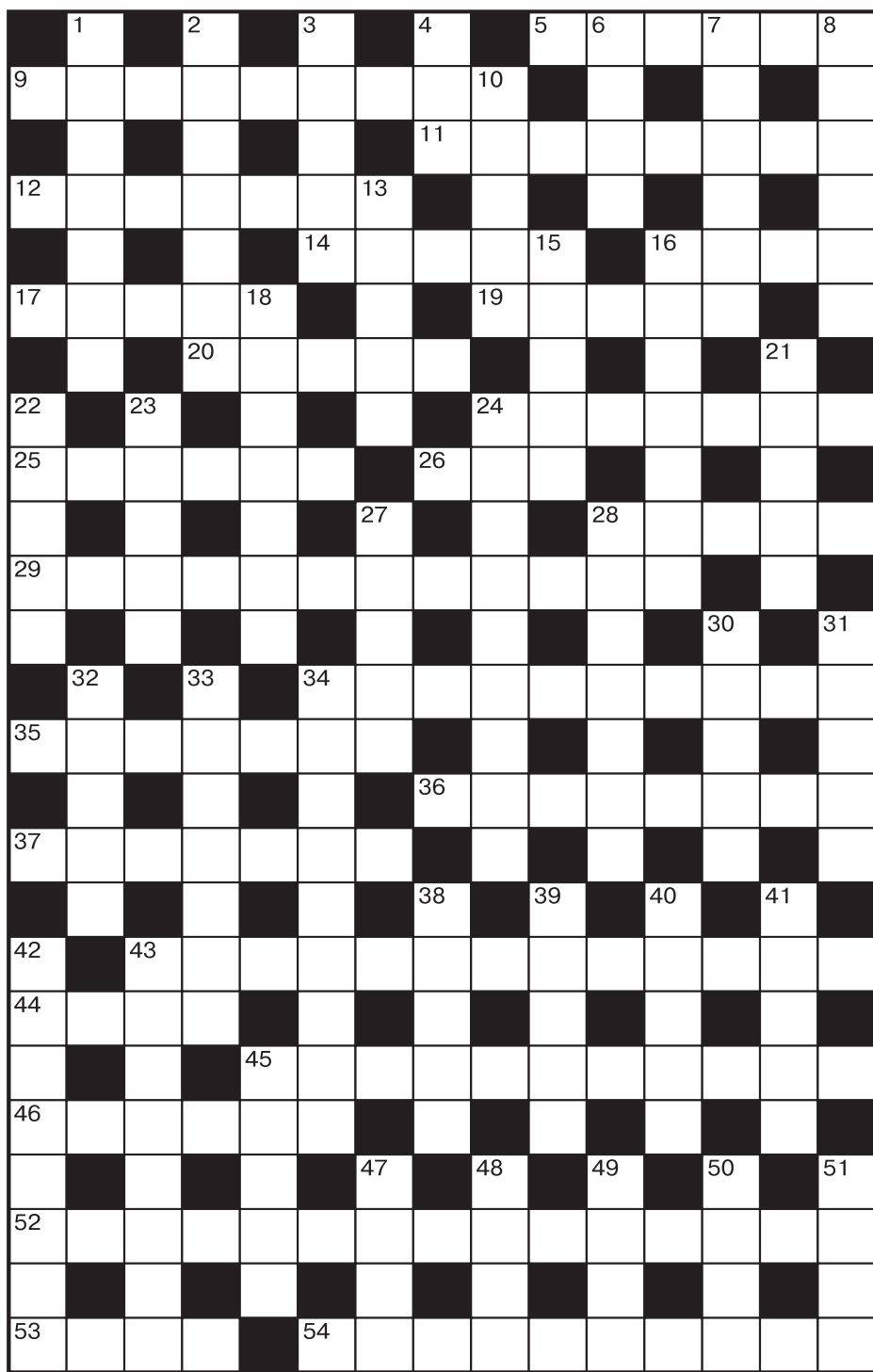


DEPOSITPHOTOS



DEPOSITPHOTOS

КРОССВОРД

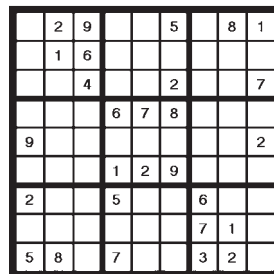
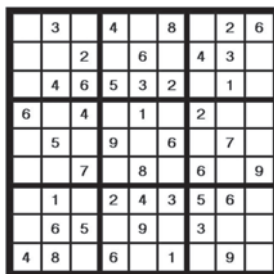
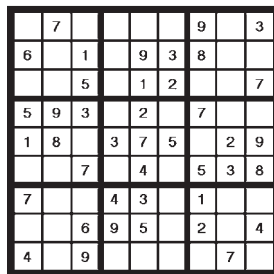
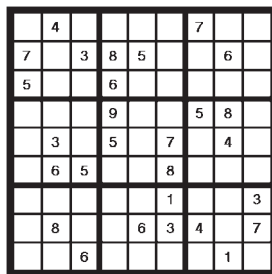


по ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Кто продает «виагру для дам»? 9. «Семечек стакан» в одном цветке. 11. Кошачий молокосос. 12. Олимпийский виночерий. 14. Какой нужен минерал, чтобы приготовить титановые белки? 16. Речной грызун. 17. Уличный прилавок. 19. Церковная аксиома. 20. Оружие гусара. 24. Кто попросил голову Иоанна Крестителя на блюде? 25. Пассаж певца. 26. Пара к игреку. 28. Подружка Микки-Мауса. 29. Химический индикатор кислотности, который в аптеке можно купить в качестве слабительного. 34. План по времени. 35. «Затяжи слокон далеко» одним словом. 36. Итальянский городок с роскошным видом на вулкан Везувий. 37. Первый в мире винтовой пароход. 43. Откуда поступает разрешение на взлет? 44. Крем из взбитых сливок и яичных белков. 45. «Может быть» одним словом. 46. Сыр с голубой плесенью. 52. Военный маневр. 53. «Нарисуй на стекле волшебственный...» 54. «Рекордсмен» по числу разных коммерческих названий среди химических соединений в мире.

по ВЕРТИКАЛИ: 1. Кукурузная единица. 2. Северянин с именным мороженым. 3. Румынская флейта. 4. Улет мяча за боковую линию. 6. Во что миссионер обращает? 7. Столица Туманного Альбиона. 8. Кто хочет устроить всякий уважающий себя спортсмен? 10. Школьный педагог. 13. Дворянский поединок. 15. Голливудский секс-символ, придумавший мотоголки на выкинывание. 16. Русский композитор, взявшийся за первую симфонию только в 34 года. 18. Узы узника. 21. Какое время начинается с 1 марта? 22. Какую птицу за глаза прозвали «степным великаном»? 23. Сырые гончары. 24. В каком живописном ампула попробовал себя Федор Шаляпин? 27. Лекарственное питье. 28. Американская река в названии парохода из повести про Тома Соiera. 30. Приглашение на премьеру. 31. Самый фундаментальный материал. 32. Какая тропическая лошадка практически не поддается цирковой дрессировке? 33. Гора восхождения, облепившая человека и замуровывавшая его в себе. 34. Кто хотел превратить Францию «в республику справедливости»? 38. Что у баобаба «самое толстое в мире»? 39. Какого Билла направили в детстве в психиатрию из-за чрезвычайного увлечения компьютерами? 40. Областной центр России, где основание история приписывается великой княгине Ольге. 41. Какой поэтический гений разговаривал со своей музой только дважды? 42. Дешевая льняная ткань с полосами. 43. С какой стилистикой связан тюремный срок героя сериала «Профессионал»? 45. Марка служебного автомобиля Калугиной из «Служебного романа». 47. «Золотой круг ада», за которым охотились аргументы. 48. Молодой «кузник карьерного успеха». 49. Какого убийцу Данте поместил в самый страшный круг ада? 50. «Я на обложке узнал лица знакомый...» 51. Какого восемнадцатого короля сыграл в кино Эраст Гарин?

СУДОКУ

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3×3 и если она может быть записана исключительно в одну клетку.



ЛАБИРИНТ

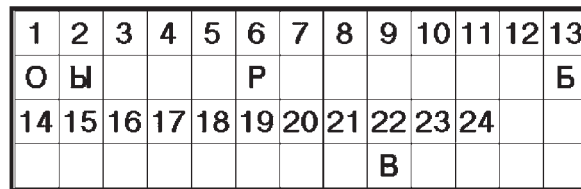
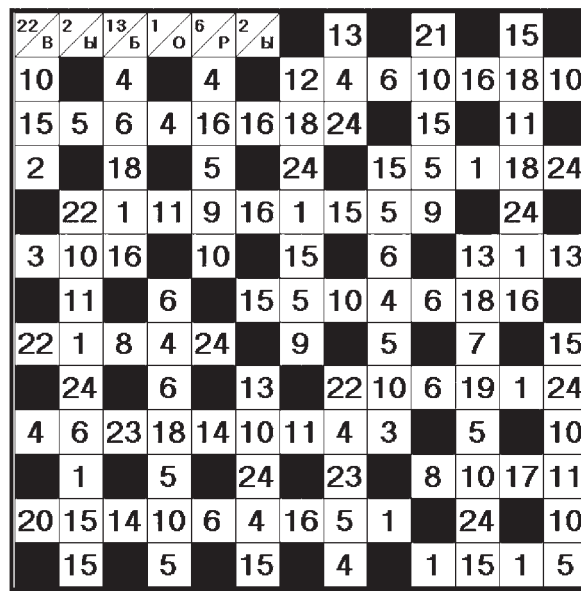
Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.

1. Проектор из «Мертвых душ» (7). 2. Сеть, работающая на разведку (11). 3. «Цветочный дом» (9). 4. Главная статья на первой полосе (10). 5. Она отвечает за «чистоту — залог здоровья» (9). 6. Кто из звезд отечественного кино стал режиссером с подачи Василия Шукшина (9)? 7. Что доктор прописал (9)? 8. Кто из пацана вырастает (5)? 9. «Предбанник рая» (9). 10. Оболочка будильника (6). 11. Что в 1250 году изобрел английский философ Роджер Бэкон (4)? 12. С чем связаны градусы (11)? 13. Серебряный символ с герба Крыма (6). 14. «Весенние года» (9). 15. Сардельки с Кавказа (6).



КЕЙВОРД

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.



ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Лессепс. Обама.
Фокстер. Танго. Эсперанто. Марк.
Масло. Суше. Чили. Римский. Сара.
Золото. Кальвадос. Олег. Аист. Ягода.
Паразит. Реалист. Серость. Булавка.
Синица. Булка. Пекинес. Несси. Росс.
Брокколи. Реклама. Страсть. Карлсон.
Нурс. Табак. Омск. Каиф. Асеев.
Знаток. Гнет.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Затвор. Байнур.
Молния. Бокс. Гелла. Трио. Володина.
Фазтон. Астра. «Аврора». Конс. Песок.
Ляссе. Саксофон. Адель. Сайт. Схрон.
Билюкс. Тачка. Сорт. Кентавр. Мисс.
Банан. Сабо. Кража. Песо. Полис.
Крест. Соте. Сыр. Купер. Спот. Нор.
Шасси. Насос. Цуе. Йогурт. Смесь.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Сторож.
9. Болиголов. 11. Словосие.
12. Билетер. 14. Роман. 16. Гини.
17. Комар. 19. Несун. 20. Лагин.
24. Заварка. 25. Сердце. 26. Пан.
28. Гиена. 29. Можжевельник.
34. Гамбринизм. 35. Виртуал.
36. Хранение. 37. Одиллия.
43. Пульмонология. 44. Овен.
45. Посудомойка. 46. Степан.
52. Александровский. 53. Аякс.
54. Приседание.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Новичок.
2. Либерал. 3. Коввер. 4. Нос.
6. Толь. 7. Раввин. 8. Жребищ.
10. Волан. 13. Ромин. 15. Неман.
16. Гусарик. 18. Расцвет. 21. Скунс.
22. Астма. 23. Дранже. 24. Зальцбург.
27. Непал. 28. Гигиена. 30. Вишня.
31. Омлет. 32. Хинди. 33. Столбун.
34. Гамилтон. 38. Форум. 39. Ворон.
40. Собор. 41. Диско. 42. Подстава.
43. Перешек. 45. Пассы. 47. Энгр.
48. Трос. 49. Швед. 50. Якин. 51. Эйве.

ЛАБИРИНТ

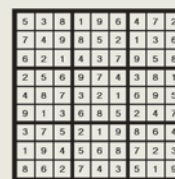
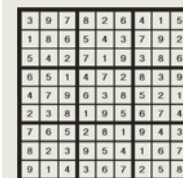
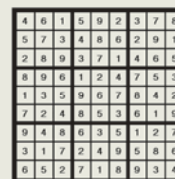
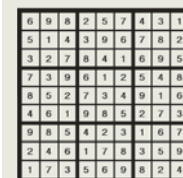
1. Ящерица. 2. Обстановка.
3. Сковорварка. 4. Кортик. 5. Моргунов.
6. Очередник. 7. Metallург.
8. Конфискат. 9. Первоклашка.
10. Заполярье. 11. Дульсинья.
12. Принцесса. 13. Кислота.
14. Ноутбук.

КЕЙВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Эполеты. Кобра. Падеграс. Скеписис. Росомаха. Устой. Дань. Тестостерон. Беккерель. Грохот. Платина. Лодырь.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Угол. Лоукостер. Лорд. Хрупкость. Бобр. Пир. Эстет. Прасол. Зеркало. Лъезон. Доброта. Тарбаган. Олень. Асфальт.

СУДОКУ



ГОРОСКОП

02.11–08.11

ОВЕН (21.03–19.04)

Откажитесь от всего консервативного в пользу нового, современного. Как в подходах к чему-то, так и в своем гардеробе.

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Если цель не достигается, смените ее — сейчас лучшее время для воплощения своих желаний.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–20.06)

Вас ждет неделя выгодных предложений и интересных знакомств.

РАК (21.06–22.07)

Ждите хороших новостей и подарок от кого-то из близкого окружения.

ЛЕВ (23.07–22.08)

Не принимайте серьезных решений и не начинайте важных дел в начале недели. Ваш потенциал заметно вырастет с середины недели.

ДЕВА (23.08–22.09)

В принятии решений опирайтесь на свое мнение, иначе чужие советы собьют вас с толку.

ВЕСЫ (23.09–22.10)

На работе могут возникнуть трудности, но не стоит рубить сплеча.

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Самое время для существенных перемен и принятия важных решений.

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Неделя обещает успех в любых делах и практически во всех сферах.

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Пора выйти из зоны комфорта и решиться на то, что вы очень долго откладывали.

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любые планы могут осуществиться, если не будете разбрасываться силами, временем, талантами по мелочам.

РЫБЫ (19.02–20.03)

Вас ждет успех в делах и достижение заветной цели, если вы четко поймете, чего сейчас хотите.



Продолжаем рубрику «Готовим с Валентином», где наш кулинарный обозреватель Валентин Звегинцев делится рецептами



ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ

Оладьи из тыквы

■ Тыква 300 г ■ Мука 200 г ■ Яйцо 2 шт.
■ Сахар 3 ст. л. ■ Соль 1/2 ч. л. ■ Масло растительное

Аккурат накануне иностранного праздника Хеллоуин самое время приготовить что-нибудь из тыквы, например вкусные оладьи.

Тыкву тщательно моем, очищаем от кожуры, вычищаем от семечек и трем на самой мелкой терке. Не бойтесь сока и не сливай-

те его. С ним оладьи будут вкуснее. Теперь добавляем яйца, сахар и соль. Вымешиваем и подсыпая муку. Не забудьте просеять ее через сито. Вымешивайте тесто, пока не разойдутся все комочки.

Теперь поставьте сковороду на огонь и хорошо разогрейте. Но прежде чем жарить, добавьте в тесто немного разрыхлителя: так оладьи будут пышнее.

Жарим с двух сторон — до румяности.

Необычная каша

■ Тыква 300 г ■ Пшено 1,5 стакана ■ Вода 1 стакан
■ Молоко 2 стакана ■ Сахар, соль по вкусу ■ Корица

Крупу промойте очень и очень тщательно. Тыкву нарежьте на кусочки и поджарьте до румяности на сливочном масле. Добавьте немного сахара, чтобы тыква закарамелизовалась. Поместите все в кастрюлю с толстым дном, добавьте немного соли и воду. Варите на медленном огне. Как только вода выпарится — добавьте молоко и щепотку корицы. Варите, пока каша не станет рассыпчатой. Подавать лучше с медом.



НАТАЛИЯ НЕЧАВА

ФОТОФАКТ

24 октября 2020 года. Юная москвичка Нина Овчинникова провожает еще пока теплые осенние деньки, сидя на... уточке! Скульптурная композиция пернатых — мамы и ее утят — радует горожан в сквере Богородице-Смоленского Новодевичьего женского монастыря (район Хамовники). Кстати, у каждой бронзовой птицы есть имя — все они герои сказочной повести «Дорогу утятам!» американского писателя Роберта Макклоски, опубликованной в 1941 году.