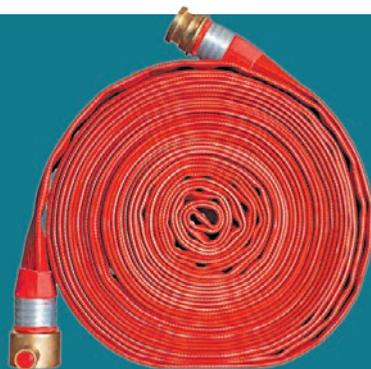


БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ СОБЛЮДАЙТЕ ДИСТАНЦИЮ, НОСИТЕ МАСКИ И ПЕРЧАТКИ

Москва Центр

5 февраля 2021 года № 4 (884) **CAOINFORM.MOSCOW**

Газета Центрального административного округа



**ТРЕНИРОВКУ
ПОЖАРНЫХ
ПРОВЕЛИ
В ДЫМОВОЙ
КАМЕРЕ 12**



**РЕМОНТ
БОЛЬШОГО
КАМЕННОГО
МОСТА ЗАКОНЧАТ
ДО КОНЦА ГОДА 6**



ГОРОД

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН:
ПОЛИКЛИНИКИ
ПОЛУЧИЛИ НОВОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ 2**

Наука покоряется смелым



**ШКОЛЬНИК ОБОШЕЛ НА МЕЖДУНАРОДНОЙ
ОЛИМПИАДЕ УЧАСТНИКОВ ИЗ ЮЖНОЙ
КОРЕИ, КИТАЯ И МАЛАЙЗИИ**

НАШИ ЛЮДИ Восемиклассник школы № 1234 Арсений Миронов занял первое место в ежегодной международной олимпиаде по робототехнике IRO-2020. Он спроектировал робота, который может бесконтактно доставлять медикаменты пациентам в больнице. **8**

НОВОСТИ

Решать вопросы можно онлайн

Сервис «Электронный дом» обновился. Он доступен на сайте ed.mos.ru, а также в приложении «Электронный дом Москва». Его можно скачать на телефон.

— Москвичи смогут решать вопросы, связанные с проживанием в многоквартирных домах, и проводить общие собрания собственников в онлайн-формате — на платформе ed.mos.ru или в приложении «Электронный дом Москва», — отметил мэр Москвы Сергей Собянин. Сервис работал в пилотном режиме с 2018-го, в прошлом году его перезапустили с новыми опциями. И уже в ноябре — декабре на платформе провели 255 собраний собственников, проживающих в домах, включенных в региональную программу капремонта.

Билетную систему начали объединять

Транспортная карта «Тройка» с начала февраля заработала на городских маршрутах Подмосковья с фиксированным тарифом — там, где плата списывается на входе. Оплатить проезд можно по тарифу «Кошелек».

— Осенью мы с губернатором Московской области Андреем Воробьевым объявили о планах объединить билетные системы Москвы и области, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин. — Сегодня сделан первый шаг. Общая система будет удобнее для миллионов пассажиров, которые каждый день ездят между столицей и Подмосковьем. По словам мэра, планируется, что со временем «Тройкой» можно будет платить за проезд на пригородных зональных маршрутах.

Субсидию продлят автоматически

Субсидии на оплату жилищно-коммунальных услуг в столице будут продлевать автоматически до 1 апреля 2021 года, сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков. Такой вид поддержки на полгода получают семьи, которые тратят на оплату ЖКУ более 10 процентов совокупного дохода.

— Жителям столицы не нужно подавать заявление, чтобы продолжать получать субсидии на оплату ЖКУ, срок предоставления которых истекает до 1 апреля 2021 года, — подчеркнул Петр Бирюков. Кроме того, процедуру получения субсидии упростили. Информацию для продления госорганы получают через электронную систему. Поэтому после отмены автопродления нужно будет только вовремя подавать заявление.

Четыре поликлиники открылись после ремонта



1 февраля 2021 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) с главным врачом поликлиники № 134 Ириной Козловой (третья слева) и другими медицинскими работниками на открытии филиала № 3 учреждения здравоохранения

На этой неделе мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел еще одну поликлинику, открывшуюся после капитального ремонта, и во время президиума обсудил благоустройство общественных пространств в центре столицы.

Четыре поликлиники заработали после реконструкции. Расположены они в разных районах, но объединяет их одно: их работа теперь строится по единому стандарту. — Мы продолжаем большую программу города Москвы по реконструкции и обновлению московских поликлиник, — отметил Сергей Собянин. — Работы закончены в 11 зданиях, в 35 поликлиниках идет ремонт, многие из них будут открыты уже в этом году.

В первый день февраля ремонт закончился во взрослой поликлинике в Теплом Стане. В четырехэтажном здании установили почти полторы тысячи единиц современного оборудования. В соответствии с новым московским стандартом поликлиник рассадка врачей по кабинетам организована таким образом, чтобы снизить вероятность возникновения очередей и сделать ожидание приема комфортным. Поликлиника стала 13-м участником проекта «Мой администратор», куда направляют для работы опытных сотрудников

центров «Мои документы». Во время встречи в поликлинике мэр поблагодарил медиков за работу в условиях пандемии COVID-19.

— В период пандемии серьезная нагрузка легла на наши больницы, ковидные стационары, но на самом деле большую часть работы сделало именно амбулаторное звено. Спасибо огромное персоналу наших клиник, — отметил Сергей Собянин. В тот же день в Москве после реконструкции открылись филиал № 3 поликлиники № 134, филиал № 1 поликлиники № 7, здания поликлиник № 15 и 118.

Долгожданное обновление

В Центральном округе города также есть поликлиники, вошедшие в программу. Так, фи-

шлым летом. На это время врачи 46-й поликлиники принимают своих пациентов в других филиалах на улицах Рабочей и Воронцовской. Для удобства пациентов был введен новый маршрут транспорта. Временно перебазировались и врачи второго филиала поликлиники № 68. Сейчас они принимают в здании на Фрунзенской набережной. Маршрут автобуса С12 был скорректирован и теперь он останавливается рядом с медучреждением.

Как проходит ремонт в поликлиниках, можно посмотреть на их страницах в соцсетях. Так, в поликлинике № 68 рассказывают, что практически полностью уложена напольная плитка, на две трети выполнена финальная отделка стен. Более половины работ проведено по обшивке потолков гипсокартоном.

Привести в порядок

Во время президиума правительства Москвы глава города рассказал и о другой важной городской программе — благоустройстве парков и дворов. В этом году планируется привести в порядок еще 24 общественных пространства в центре и округах.

— В центре города приведут в порядок Хрустальный переулок, ведущий от Ильинки на Варварку к парку «Зарядье», и Дмитровский переулок, соединяющий Петровку и Большую Дмитровку, — сообщили в пресс-службе мэрии города. Комплекс мероприятий будет выполнен на двух вылетных

КСТАТИ

В 2021 году планируется завершить работы по установке архитектурно-художественной подсветки на нескольких объектах, в том числе на доме № 14 на Тверской улице, в котором в начале XX века был открыт магазин-гастроном «Елисеевский». За 10 лет количество зданий и сооружений с архитектурно-художественной подсветкой возросло до 2,2 тысячи.

магистральных — улице Красная Пресня и Звенигородском шоссе от метро «Баррикадная» до Третьего транспортного кольца и на участке проспекта Андропова от метро «Коломенская» до Липецкой улицы. Комплексное благоустройство в этом году пройдет на набережных острова Балчуг — Софийской, Раушской, Садовнической и Космодамианской, а также прилегающих к ним Садовнической улицы, Комиссариатской, Фалеевского и Раушского переулков. Запланировано благоустройство 106 знаковых объектов города. В частности, возле строящегося горнолыжного спортивного комплекса на Воробьевых горах могут создать Аллею славы звезд зимних Олимпийских игр. Продолжится и программа по озеленению города.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru

ВОСТРЕБОВАННЫЕ КАБИНЕТЫ ВРАЧЕЙ РАЗМЕСТИЛИ НА ПЕРВЫХ ЭТАЖАХ

лиал № 2 детской поликлиники № 38 в районе Арбат уже принимает пациентов. Продолжается капремонт в филиале № 2 городской поликлиники № 46 в Таганском районе и в филиале № 2 городской поликлиники № 68 в районе Хамовники. Ремонт в них по новому московскому стандарту начался про-

ИССЛЕДОВАНИЕ

Повторных заражений вирусом меньше процента

Заболеть коронавирусом можно повторно. Однако таких случаев в городе немного. Подробности рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

Коронавирус оказался опасным и коварным заболеванием, которое может вернуться даже к тем, кто перенес его ранее.

— Мы видим, что количество повторных заболеваний очень маленькое. Из той базы огромной, которую мы имеем, повторных заболеваний меньше процента, — сказал Сергей Собянин.

По его словам, такой показатель говорит о том, что иммунитет после болезни сохраняется достаточно долго. Он до-

бавил, что больше половины москвичей переболели коронавирусом.

В свою очередь заместитель мэра столицы по вопросам социального развития Анастасия Ракова сообщила о необходимости глобальной диспансеризации после пандемии.

— Нам придется бороться и с последствиями пандемии — это и социальные последствия, медицинские, — заявила она. — Вплотную надо заниматься реабилитацией больных коронавирусной инфекцией, следить за их состоянием здоровья.

Она добавила, что 2021 год после отступления пандемии опасной инфекции должен стать годом диспансерного

наблюдения за больными, в первую очередь за пациентами с онкологией и соматическими заболеваниями.

— Конечно, 2021 год, я надеюсь, в условиях, когда пандемия уйдет, должен стать годом диспансерного наблюдения за больными другими соматическими заболеваниями, онкологическими болезнями. Ну и, конечно, весь город должна ждать массовая диспансеризация, потому что в прошлый год, увы, не могли выделить должного внимания этому направлению, — отметила заммэра.

По ее словам, на данный момент ситуация в городе улучшается, ряд эпидемиологических ограничений отменяется, чтобы не наносить вред экономике.

ЦИФРЫ

898

электронных договоров купли-продажи заключили в прошлом году по итогам городских торгов. Это почти в два раза больше, чем было годом ранее.

28,2

процента самозанятых планируют зарегистрировать индивидуальное предприятие или создать юридическое лицо. Это позволит им избавиться от некоторых ограничений.

Столичные власти смягчили ряд ограничений, введенных из-за пандемии коронавируса, и расширили возможности для поддержки бизнеса. Это было необходимо, чтобы экономика города начала восстанавливаться.

Ущерб, нанесенный пандемией коронавирусной инфекции, оценивается в 700 миллиардов рублей. Таковы потери прошлого года, когда незнакомый доселе вирус внес серьезные коррективы в жизни людей и всех отраслей.

— В первую очередь, конечно, отменяем те меры, которые касаются напрямую экономики города. Но делаем все-таки взвешенно, с оглядкой на то, чтобы не нарушить это хрупкое равновесие, — подчеркнул мэр Москвы Сергей Собянин, говоря об улучшении эпидемической обстановки. — Происходящее в других странах вызывает тревогу, дальше будем смотреть по ситуации.

В городе уже открыты музеи, можно посещать бары, кафе, рестораны и дискотеки после 23 часов.

— Мы приходим в норму, догоняем прошлогодние показатели, но делаем это постепенно. Да, многие рестораны устояли, держатся на плаву, но они набрали кредиты, которые надо будет отдавать, — сказал общественный омбудсмен по ресторанному бизнесу Сергей Миронов.

По его словам, пострадали серьезные гастрономические рестораны, на смену которым пришли мини-пекарни, закусок-



31 января 2021 года. Заместитель гендиректора завода по производству мясных продуктов Иван Скуратов показывает оборудование на предприятии

Тем более что Москва расширяет возможности для поддержки промышленных предприятий.

— Закон гарантирует сохранение мер поддержки по ранее подписанным Москвой специальным инвестиционным контрактам, — сообщил Владимир Ефимов. — В настоящее время в столице реализуется пять проектов по специальным инвестиционным контрактам.

Заместитель мэра уточнил, что уже подписанные специальные инвестиционные контакты гарантируют инвесторам сохранение мер поддержки — снижение налога на прибыль с 17 до 12,5 процента, обнуление налога на имущество, снижение почти на 100 процентов земельного налога и ставки арендной платы за земельный участок.

Как отметил заместитель гендиректора завода по производству мясных продуктов Иван Скуратов, масштабный инвестиционный проект по строительству данного предприятия успешно реализуется.

— Нам присвоен статус инвестиционного приоритетного проекта, и был подписан специальный инвестиционный контракт, который дает дополнительные льготы, — объяснил он. Кроме того, внесенные поправки уточняют понятие якорного резидента, а также резидента технопарка или промышленного парка. Инвесторы могут получить эти статусы, работая не только в уже созданных технопарках, но и на территории еще создаваемых.

— В столице создана благоприятная среда для развития промышленного и инновационного сектора, — сказал Владимир Ефимов.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru

Предприятия получают поддержку

обложения ресторанов. Многие инвесторы сегодня попросту боятся вкладываться в рестораны, а если правительство в этом смысле пойдет нам навстречу,

то увеличено количество зрителей в театрах и киноцентрах. Тем не менее Москва недополучила ряд налоговых отчислений.

— Порядка 200 миллиардов рублей мы недополучили в виде доходов бюджета, — отметил заместитель мэра столицы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов. — Это чуть меньше, чем мы изначально рассчитывали. Это говорит об устойчивости экономики с точки зрения высокой адаптации к новым условиям.

СПРАВКА

Несмотря на оживление экономики и городской жизни, столичные власти с осторожным оптимизмом смотрят на дальнейшее развитие эпидемической ситуации. Это касается и медучреждений, где раньше были развернуты дополнительные мощности для борьбы с коронавирусом. Благодаря устойчивому снижению заболеваемости COVID-19 в городе некоторые больницы возвращаются к обычной работе. Резервные госпитали продолжают свою работу, заявил Сергей Собянин. Их не закрывают, они будут находиться в «горячем» резерве всегда.

Мэр добавил, что к настоящему времени загрузка коечного фонда в столице уменьшилась.

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПОСТЕПЕННО НОРМАЛИЗУЮТСЯ

ные или другой демократичный формат.

— Если же говорить про меры поддержки, то, безусловно, надо менять систему налого-

это серьезно поддержит всю отрасль, — продолжил он.

Вернулись к работе детские развлекательные центры, вдвое (с 25 процентов до 50 процен-

Снизилось число госпитализаций

В столице продолжает улучшаться эпидемиологическая ситуация, отметила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова (на фото). Поэтому к обычному режиму работы возвращается 10 ковидных стационаров.



— Количество выявленных за сутки случаев COVID-19 значительно снизилось. Вместе с этим уменьшилось

и число госпитализаций. За последнюю неделю их количество сократилось на 11 процентов по сравнению с предыдущей, — сообщила Анастасия Ракова.

Благодаря этому с 3 февраля возвращаются к работе по профилю 10 коронавирусных стационаров, в том числе в Морозовской больнице, в двух корпусах Первого МГМУ имени И. М. Сеченова, центральной клинической больницы «РЖД-Медицина» и других. В клиниках проведут специализированную санитарную обработку, а весь персонал пройдет тестирование на коронавирусную инфекцию.

— Таким образом, для оказания плановой помощи вернутся 3,2 тысячи коек, — отметила зам мэра. — Также принимать пациентов с COVID-19 перестанут родеры на территории 11 ковидных стационаров общим фондом 1,3 тысячи коек.

Ранее вновь были репрофилированы пять медучреждений, среди которых больницы имени Ф. И. Иноземцева, имени С. С. Юдина, № 51, 2 корпуса больницы имени С. И. Спасокукоцкого и Научно-практический центр наркологии. По словам зам мэра, залогом и каркасом таких результатов стала цифровая медицинская платформа, созданная в Москве.

— Именно она позволила нам оказывать медпомощь с одной стороны всеобъемлюще, с другой стороны — индивидуально: учесть все потребности и особенности состояния каждого пациента, — добавила Анастасия Ракова.

Так, врачи телемедицинского центра, который был создан в кратчайшие сроки весной, проводят около пяти тысяч консультаций для жителей, проходящих лечение от COVID-19 на дому.

— Кроме того, мы первыми приняли решение о бесплатной выдаче лекарств для лечения на дому, а также создали КТ-центры, которые 24 часа в сутки обеспечивают полноценную диагностику пациентов с коронавирусом, — добавила Анастасия Ракова.

Эта система в союкупности с трудом медиков и работой других служб позволила городу пролечить около миллиона горожан. Способствовал этому и искусственный интеллект, позволивший анализировать результаты лучевых исследований. Доступ к этой технологии могут получить медики со всей России.



ПЕЛАГИЯ ЗЕМЛЯНИНА

11 декабря 2020 года.
Врач Наталья Бурда
в госпитале для пациентов
с коронавирусом на ВДНХ

КСТАТИ

Бригады московских врачей выезжали в регионы России и за рубеж для обмена опытом: в Казахстан, Узбекистан, Ингушетию, Удмуртию, Владимирскую и Псковскую области.

ли методики лечения ковида, основываясь на накопленном опыте столичных медиков с учетом мировых практик. Кстати, одним из первых использовать плазму крови с антителами для лечения коронавируса стал НИИ скорой помощи имени Склифосовского, позже клинический комитет утвердил эту методику.

Пациентов с легким течением ковида лечили на дому, лекарства город предоставлял бесплатно. Нагрузку по отслеживанию состояния таких жителей и помощи им взял на себя телемедицинский центр, врачи которого консультировали по видео и телефону. Благодаря телемедицине удалось снять нагрузку с выездных бригад поликлиник и скорой. А для госпитализированных были разработаны специальные комплексные схемы лечения.

Но главным вопросом оставалась точная диагностика. Решить его помогло развитие сети из 48 КТ-центров, применение

Пандемия коронавируса с нами уже год. За это время мы успели многое пережить, а необходимость носить маски и перчатки в общественных местах стала обыденной привычкой. Столичное здравоохранение не только выдержало удар вируса, но и сумело вместе с властями и жителями города разработать методики лечения и начать вакцинацию от ковида.

В начале марта прошлого года Москва, учитывая опыт европейских стран, ввела режим повышенной готовности после выявления первого заболевшего. В борьбу вступили власти и медики, волонтеры и простые жители. Столица приняла удар первой в России: именно сюда стекается большинство приехавших из-за рубежа. В Москве уже 5 марта был введен режим повышенной готовности. Главной целью города стало спасение жизней. Меры были приняты незамедли-

Хроники года борьбы с пандемией

тельно. Среди первоочередных задач стояли потребность в обеспеченных кислородом койках, подбор правильных препаратов, выявление новых заболевших и их контроль, чтобы они не заражали своих родных и соседей. Налаженная система тестирования в городских и частных лабораториях позволяет делать до 90 тысяч тестов в сутки.

Организационную часть работы взял на себя Оперативный штаб по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом — он был создан 28 января. Уже в марте город получил коронавирусные койки, оснащенные самым современным оборудованием, в клинике в Коммунарке, вскоре к ней присоеди-

лись и другие столичные больницы — уже в апреле их было 13. Схема репрофилирования клиник и временные госпитали позволили столице пройти с минимальными потерями весеннюю волну пандемии и не вводить тотальный локдаун

СТОЛИЦА ЗА КОРОТКИЕ СРОКИ ОРГАНИЗОВАЛА РАБОТУ ВРАЧЕЙ

осенью: всего в городе на пике заболеваемости пациентов могут принять 26 тысяч коек. В апреле 2020 года в Москве создали и клинический комитет. Его специалисты разрабатыва-

технологий искусственного интеллекта и единой цифровой платформы: документооборот ведется электронно.

ИВАН ПЕТРОВ
okruqa@vm.ru

ПРОФИЛАКТИКА

Прививка от опасного вируса пользуется спросом

Вакцину от коронавирусной инфекции уже получили более 320 тысяч человек, сообщили в Комплексе социального развития столицы.

Такие данные по активности горожан, отметили в ведомстве, показывают, что москвичи готовы пройти вакцинацию. Мэр Москвы Сергей Собянин сообщил, что количество желающих сделать прививку от COVID-19 в Москве приблизилось к полумиллиону. — Ежедневно вакцинацию проходят

от 12 до 15 тысяч москвичей, а записываются — от 17 до 20 тысяч. Все это говорит о том, что у нас активно идет вакцинация, — подчеркнула заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Вакцинация также проходит в 33 домах престарелых. Там привиты более девяти тысяч человек. После вакцинации у людей появляется иммунитет. В Клиническом комитете по борьбе с коронавирусом сообщили, что московские клиники, работающие

с COVID-19, исследуют возможность использования плазмы с антителами к инфекции, полученной от доноров после вакцинации.

— С учетом того, что при применении вакцины «Спутник V» у человека вырабатывается высокий титр вируснейтрализующих антител, существует вероятность того, что в будущем донорами смогут стать и прошедшие вакцинацию, — пояснили в ведомстве. Кроме того, научный журнал The Lancet подтвердил эффективность вакцины «Спутник V». Как сообщило издание, промежуточный анализ III фазы исследования вакцины показал эффективность против COVID-19 в 91,6 процента.



НАТОЛИЯ НЕЧАЕВА

Рекомендации по использованию средств индивидуальной защиты



Вымыть руки и осмотреть маску на предмет повреждений



Расположить маску окрашенной стороной от себя



Изогнуть металлический зажим по форме носа



Носить маску нужно, не дотрагиваясь до нее



Снимать маску нужно, держась за эластичные заушные петли



Маска должна закрывать рот, нос и подбородок



Выбросить маску сразу после использования и вымыть руки

КОРОТКО

Более пяти тысяч медработников получили «Добрые бейджи» в рамках одноименной акции, стартовавшей в мае прошлого года. — Проект «Добрые бейджи» — хороший пример подобной беспрепятственной деятельности. В Москве еще много больниц, где даже, казалось бы, такое маленькое внимание, как бейджи, очень необходимо, — отмечает председатель Комитета общественных связей и молодежной политики Екатерина Драгунова.

Из бюджета столицы выделят 63,2 миллиона рублей на дезинфекцию гостиниц, в которых живут медицинские работники, участвующие в борьбе с COVID-19. Соответствующее постановление подписал мэр Москвы Сергей Собянин.

Народная артистка России Екатерина Жемчужная, которую 27 января госпитализировали с коронавирусом, рассказала о состоянии здоровья. — Немножечко получше себя чувствую, лежу в больнице, капельницы мне делают, ухаживают за мной здесь, — сказала она.

Поэт Виктор Коваль умер в возрасте 73 лет. — Причина все та же, как и у многих сейчас, — коронавирус, — сказал поэт Лев Рубинштейн.

Кальянные МСК «Московская сеть кальянных» на 1-й улице машиностроения, «Мята Lounge» на Новоостроповской, «StarLounge» на Нижегородской, HookahPlace на Мясницкой и «Дымовуха» на Суцесвской опечатаны за нарушение требования о запрете деятельности в период распространения коронавируса.

В январе социальные работники прошли более 120 тысяч километров. — Для того чтобы обеспечить москвичей необходимыми лекарствами, продуктами и товарами первой необходимости, социальные помощники ежедневно проходят десятки километров, — сказал министр правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения Евгений Стружак.

Из-за стремительного распространения британского штамма коронавируса в Англии запретили покидать страну без уважительной причины. Общее количество случаев заражения здесь приближается к четырем миллионам, а во всем мире превысило сто миллионов.

По новым правилам, в Великобритании тем, кто собирается выехать за рубеж, необходимо заполнять декларацию, указывая причины поездки. Например, экстренные причины считаются уважительными, а такие как отдых — нет. Таким образом, страна фактически закрыта не только на въезд, но и на выезд.

КСТАТИ

В ряде стран зафиксированы антирекорды по суточному приросту заболевших ковидом: Испания — 29 064 случая, Франция — 23 337, Мексика — 27 944 случая, ОАЭ — 3966, Индонезия — 14 518 новых случаев, Малайзия — 5728, Куба — 1012. В Англии с начала пандемии выявили уже почти 4 миллиона случаев, в Бразилии — более 9 миллионов.

Эта тенденция наблюдается по всей Европе. Государственные границы закрывает Норвегия, на территорию королевства могут въехать только его подданные. В Португалии продлен режим ЧП из-за пандемии, власти ввели запрет на выезд и ввели контроль на границе с Испанией. В самой Португалии локдаун введен с 15 января. Чехия запретила находиться на своей территории иностранцам, а отелям и пансионатам предписано размещать только приехавших в командировку. Полиция Брюсселя разогнала акцию протеста против карантина. Всеобщий карантин в Греции, действующий уже почти три месяца, продлили еще на неделю. Власти Германии ужесточили требования к маскам в аэропортах и самолетах. А в Канаде будут судить супругов, привившихся от коронавируса вне очереди. Продлили жесткий карантин и в Южной Корее. Органы здравоохранения Гонконга заявили, что будут взламывать квартиры, если жители откажутся допускать их для проверок. В Японии продлен режим ЧС, закрыл границы Вьетнам: здесь выявили 331 но-

Европа закрывает границы



26 января 2021 года. В Париже (Франция) все используют маски, а страна 31 января закрыла границы для всех прибывающих из-за пределов Евросоюза. При этом все выезды возможны только с отрицательным тестом ПЦР

вый случай за последние 6 дней и ожидают новой вспышки. Настолько жесткие меры связаны с тем, что вместе с распространением «британца» с конца декабря начался рост смертности от коронавируса.

Если в США, Бразилии, Индии, Мексике — своеобразных «антилидерах» по заражениям — эти показатели растут плавно, то в Англии смертность выросла очень резко. В Штатах общее количество погибших составляет более 450 тысяч (при 330 миллионах населения), в Бразилии — более 230 тысяч (215 миллионов), в Индии более 155 (1,4 миллиарда), а в Англии — уже более 105 тысяч человек (население

68 миллионов), причем треть — только за январь. Премьер-министр королевства Борис Джонсон назвал «британский» штамм коронавируса более смертоносным по сравнению с обычным SARS-CoV-2.

ИЗ-ЗА РОСТА СМЕРТНОСТИ СТРАНЫ ПРОДОЛЖАЮТ УЖЕСТОЧАТЬ МЕРЫ

Во Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) считают, что повышенный уровень смертности от «британского» штамма, о котором заявил Джонсон, может быть связан

с перегрузкой системы здравоохранения. Между тем в мире происходит активная циркуляция штаммов коронавируса. Так, два случая южноафриканского «мутанта» обнаружили в клиниках Берлина, а в ЮАР выявили первый случай заражения «британцем». В Бразилии выявили сразу несколько штаммов COVID-19, в том числе один южноафриканский и один ранее неизвестный. Эксперты напоминают, что мутации для вируса — нормальное явление. Эти сообщения появляются на фоне визита делегации экспертов ВОЗ в Китай: международная группа занимается выяснением происхождения COVID-19. Специалисты прибыли в Ухань 14 января и уже прошли обязательный 14-дневный карантин.

ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА
okruga@vm.ru

СТРОИТЕЛЬСТВО

Центр единоборств планируют сдать раньше срока

Работы по созданию центра единоборств в спортивном комплексе «Лужники» решено ускорить.

Строители обещают справиться с работой за этот год и сдать новую жемчужину олимпийского комплекса. Под одной крышей разместятся сразу два центра: в одном будут заниматься самбо, а во втором — боксом. — Задача перед строителями стоит, чтобы основные строительные-монтажные работы завершить в этом году и ввести в эксплуатацию, — сообщил руководитель Департамента строительства города Рафик Загрутдинов. По его словам, такие объекты строят от трех до пяти лет. Но даже пандемия коронавирусной инфекции не встала на пути исполнения амбициозной задачи — дать «Лужникам» современный центр единоборств. Работы движутся быстро — уже показываются очертания будущего объекта. Металлоконструкции складываются в прочную основу будущих корпусов.

— Строители завершили монтаж металлоконструкций центров самбо и бокса в «Лужниках», — отметил глава департамента. — Это один из главных этапов в возведении несущего каркаса здания. Металлоконструкции выполнены в виде 78-тонных ферм перекрытия на уровне пятого этажа. Для их монтажа был заказан специальный кран грузоподъемностью 750 тонн, который доставлялся на 20 фурах и собирался в течение трех дней отдельным 450-тонным краном. Ранее были перенесены коммуникации со стройплощадки. Большую работу выполнили за полгода. По проекту центры самбо и бокса будут иметь разные входы и подземные парковки. В каждой части комплекса обустроят трибуны, арены для выступлений, тренажерные залы, медицинские кабинеты, появятся сауна и бассейн. Центр будет удобен и для спортсменов, и для тех, кто придет посмотреть на соревнования борцов.



29 января 2021 года. Глава Департамента строительства Москвы Рафик Загрутдинов осматривает ход работ в центре единоборств

НОВОСТИ

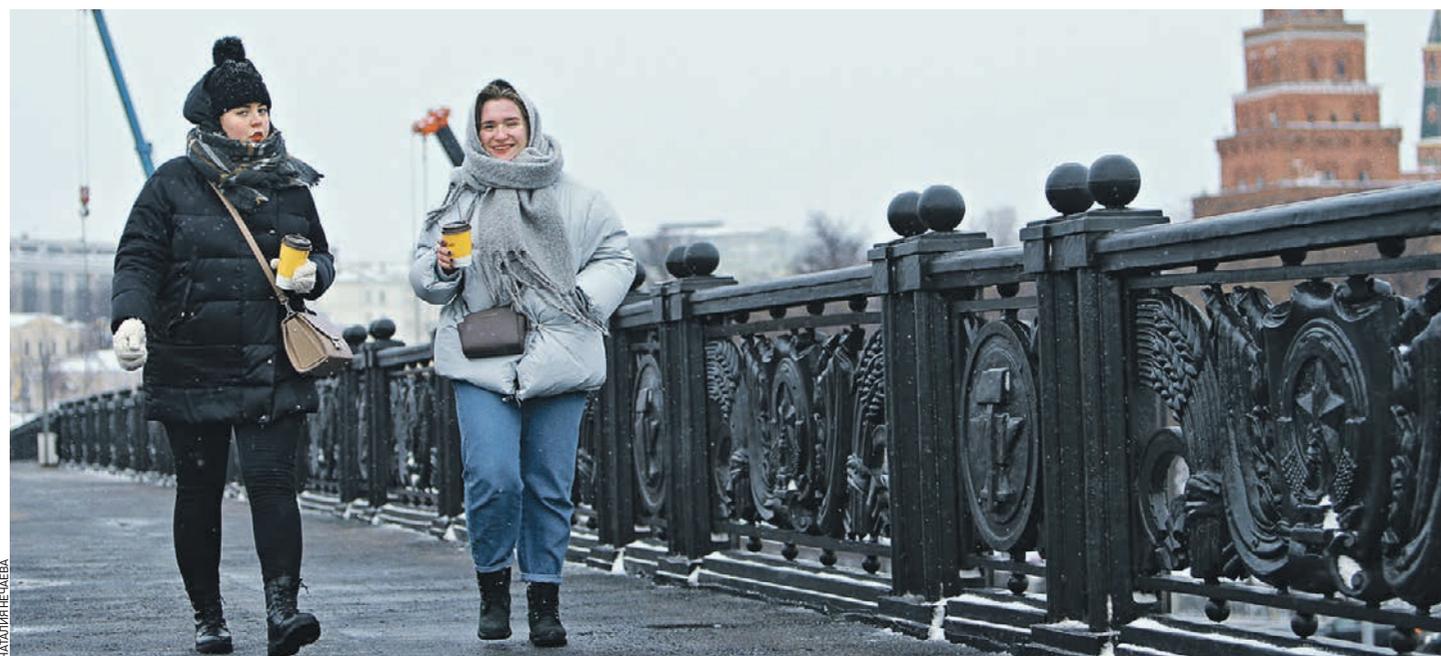
Зеленые зоны создадут около высоток

Институт Генплана Москвы под руководством Москомархитектуры разрабатывает проект развития пешеходных пространств и прогулочных зон на территории «Большого Сити».

— В рамках концепции рассматривается возможность строительства эстакады с дополнительным съездом с ТТК в 1-й Красногвардейский проезд. Новая эстакада позволит развести общегородские и районные транспортные потоки и разгрузить основные магистрали, а также увеличить площадь зеленых зон, которых сейчас здесь остро не хватает, — пояснил главный архитектор Москвы, первый заместитель председателя Москомархитектуры Сергей Кузнецов.

Паркуемся с уважением

Сотрудники «Московского паркинга» просили автомобилистов, оставляющих свои машины на платной парковке напротив дома № 7, строение 1, по улице 1905 года, быть внимательнее по отношению к другим участникам дорожного движения. — Некоторые автомобилисты не соблюдают границ парковочной зоны и паркуются в том числе на пешеходной дорожке. Это мешает проходу пешеходов, среди которых есть люди с инвалидностью и матери с колясками, а выезжающим или выезжающим автомобилистам остается меньше места для маневра, — сообщили в «Московском паркинге». Они также напомнили, что по всем вопросам, связанным с платными парковочными стоянками в городе, можно обратиться в единый контакт-центр «Московский транспорт» по номеру (495) 539-54-54 или 3210.



Чугунные ограждения восстановили

Строители завершили реконструкцию первой половины Большого Каменного моста в центре столицы. По ней могут проехать автомобили и пройти пешеходы.

Большой Каменный мост — элемент архитектурного ансамбля, дополняющий вид на Кремль.

КАМЕННЫЙ МОСТ ФАКТИЧЕСКИ ПЕРЕСОБЕРУТ ЗАНОВО

— В чугунном ограждении моста отражена история советской Москвы. Они напоминают о большом сталинском плане

реконструкции города в 1930-е годы, — говорит историк архитектуры, научный сотрудник Музея Москвы Денис Ромодин. После постройки в 1938 году мост ни разу не ремонтировали. — Во время капитального ремонта мост фактически пересоберут заново. При этом сооружение продолжает функционировать и полностью закрыто не будет, — отметил заместитель

мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков.

СПРАВКА

Большой Каменный мост построили по проекту трех архитекторов — Шуко, Гельфрейха и Минкуса. Длина перехода моста составила почти 480 метров, а высота над водой — 11 метров.

Работы начались в середине июля 2020 года, и сегодня можно сказать, что они выполнены наполовину. — Завершена первая очередь строительства, пущено движение по тротуару. Чугунное ограждение подлежало демонтажу, его отвозили в реставрационные мастерские, где производилась чистка и покраска, — рассказывает заместитель главного инженера компании-подрядчика, реконструирующей мост, Виталий Еловый. Ограждения не единственный исторически ценный декоратив-

30 января 2021 года. Москвички Виктория Кортешева и Надежда Снегирева (слева направо) гуляют по тротуару на мосту

ный элемент моста. Оголовья светильников также признаны архитектурной изюминкой сооружения. Однако в 1990-е годы их утратили, поэтому при реконструкции пришлось воссоздавать их точно в том же виде. Часть из них — по отремонтированной стороне — уже установлена на опоры освещения. В целом на объекте необходимо заменить 82,8 тонны металлоконструкций, железобетонные перекрытия и другие элементы. — Мы одинаково тщательно выполняем все работы. Обычно даем гарантию на 25 лет, но, как показывает практика, мост сможет служить еще 50, а то и все 100 лет, — отметил начальник управления ГБУ «Гормост» по капремонту Алексей Соколов. Демонтаж покрытия и ограждений ведут сейчас на второй половине моста. Строители обещают закончить работы до конца 2021 года.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
okruqa@vm.ru

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На вопросы и жалобы читателей, присланные в газету «Москва. Центр», отвечают руководители Центрального административного округа и районов ЦАО.

 Когда проверяют батареи в четвертом и пятом подъездах в доме № 10 на Смоленской улице? В подъезде холодно.
Ирина Фирсова
район Арбат

Отвечает **МАКСИМ ДЕРЮГИН**, глава управы района Арбат
Специалист отрегулировал параметры системы отопления. После контрольного замера температуры установлено, что она соответствует норме.

 На крыше дома № 5, корпус 18, на улице Госпитальный Вал не закреплен железный лист. Во время сильного ветра его может сорвать, и он упадет на тротуар. Когда его закрепят?
Павел Савенков
Басманный район

Отвечает **ИРИНА ЛЕСНЫХ**, глава управы Басманного района
Сотрудник районного ГБУ «Жилищник» закрепил заглушку водосточной трубы. Сейчас на крыше дома все исправно.

 Уже который месяц не работает домофон в доме № 2 в 5-м Красносельском переулке. Когда его отремонтируют?
Анастасия Павленко
Красносельский район

Отвечает **СВЕТЛАНА ОРЛОВА**, глава управы Красносельского района
Специалист из районного ГБУ «Жилищник» отремонтировал домофон на входной двери и проверил работу устройства. Сейчас домофон исправен.

 В доме № 2а, строение 1, на улице Верземнека на первом этаже сломалась крышка мусоропровода. Из-за этого в подъезде есть неприятный запах.
Маргарита Власова
Мещанский район

Отвечает **ДМИТРИЙ БАШАРОВ**, глава управы Басманного района
Крышку мусоропровода отремонтировали. Также очистили и продезинфицировали мусоропровод. Посторонние запахи устранены.

 Во дворе дома № 5 на Долгоруковской улице собрали снег, но не вывезли. Сами эти снежные горы до весны не растают. Когда их уберут и приведут наш двор в порядок?
Анна Тимофеева
Тверской район

Отвечает **СЕРГЕЙ ЗОЛОТАРЕВ**, глава управы Тверского района
Сотрудники районного ГБУ «Жилищник» очистили территорию от снега, убрали снег с тротуаров. Снеговые кучи вывезены. Дорожки обработали противогололедным материалом.



Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше!
OKRUGA@VM.RU (499) 557-04-24, доб. 244

Освещения теперь хватает

Жительница дома № 30 по улице Большая Полянка (район Якиманка) Мария Александрова обратилась на горячую линию. На последнем этаже в ее подъезде даже днем было слишком темно. Корреспондент «МЦ» разобрался в ситуации.

Мария Александрова живет в доме уже 26 лет и участвует во всех собраниях жильцов, помогает решать важные как для себя, так и для других людей вопросы. В последнее время женщина все чаще стала обращать внимание на недостаток света на 14-м этаже дома, где она проживает, и обратилась за помощью с просьбой побыстрее разобраться с этой ситуацией.

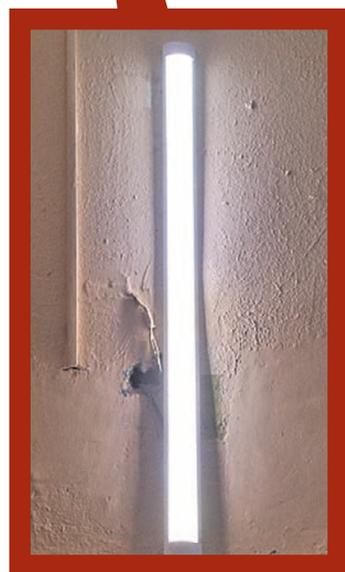
— Посмотрите, тут слишком темно. Я даже с трудом могу попасть ключом в замочную скважину. Этот вопрос нужно решить в кратчайшие сроки, — рассказала о проблеме Мария Александрова.

Корреспондент «МЦ» выехал на место. Как оказалось, на лестничной клетке было темно из-за того, что окна на последнем этаже дома установлены не такие широкие, как на других. Кроме этого, свет проходит через остекление двери, ведущей на общий балкон и чердак. Но проход заварили в целях безопасности. — Раньше молодежь иногда приходила к нам и залезала на крышу, — объяснила Мария Александрова.

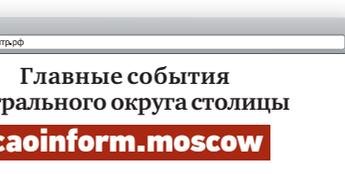
По ее словам, яркости люминесцентных ламп просто не хватало для нормального освещения. Заявку жительницы передали в управу района Якиманка, а затем — в управляющую компанию, ГБУ «Жилищник района Якиманка». Сотрудники организации оперативно отреагировали на обращение жительницы.

— Берем этот вопрос на контроль. Устраним проблему в самое ближайшее время, — сообщил корреспонденту мастер 1-го участка ГБУ «Жилищник района Якиманка» Руслан Мавлютов.

В тот же день по адресу выехала бригада из двух человек и заменила люминесцентные лампы на светодиодный светильник, который дает намного больше



света, чем его старый предшественник. — Теперь все прекрасно видно. Хорошо, что новый светодиод работает в круглосуточном режиме, — отметила Мария Алек-



сандрова после завершения работ. Еще одна важная деталь: у светодиодных светильников срок

28 января 2021 года. По просьбе жительницы дома № 30 на улице Большая Полянка (район Якиманка) Марии Александровой на лестничной клетке последнего этажа заменили старый светильник на светодиодный

эксплуатации дольше, чем у люминесцентных ламп. Гарантия на них составляет три-пять лет. При этом, по словам Руслана Мавлютова, на других этажах в подъезде сейчас нет необходимости устанавливать такие источники света.

— На других этажах висят обычные светильники с люминесцентными лампами. Они все в рабочем состоянии, технически исправны, поэтому мы их и не меняем. Будут выходить из строя — тоже постараемся заменить их на светильники нового образца — светодиодные, — пояснила начальник 1-го участка ГБУ «Жилищник района Якиманка» Ольга Зюзина. — У светодиодных светильников немало плюсов, помимо яркости. Они экономят электроэнергию и не режут глаза жильцам. Она также добавила, что для оперативной замены таких ламп на складе ГБУ «Жилищника» есть необходимый запас — их закупили заранее.

— Во время текущего ремонта подъездов на участке меняем как раз на новые. Но жители редко обращаются к нам по поводу недостатка света, — пояснила Ольга Зюзина.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН
okruga@vm.ru

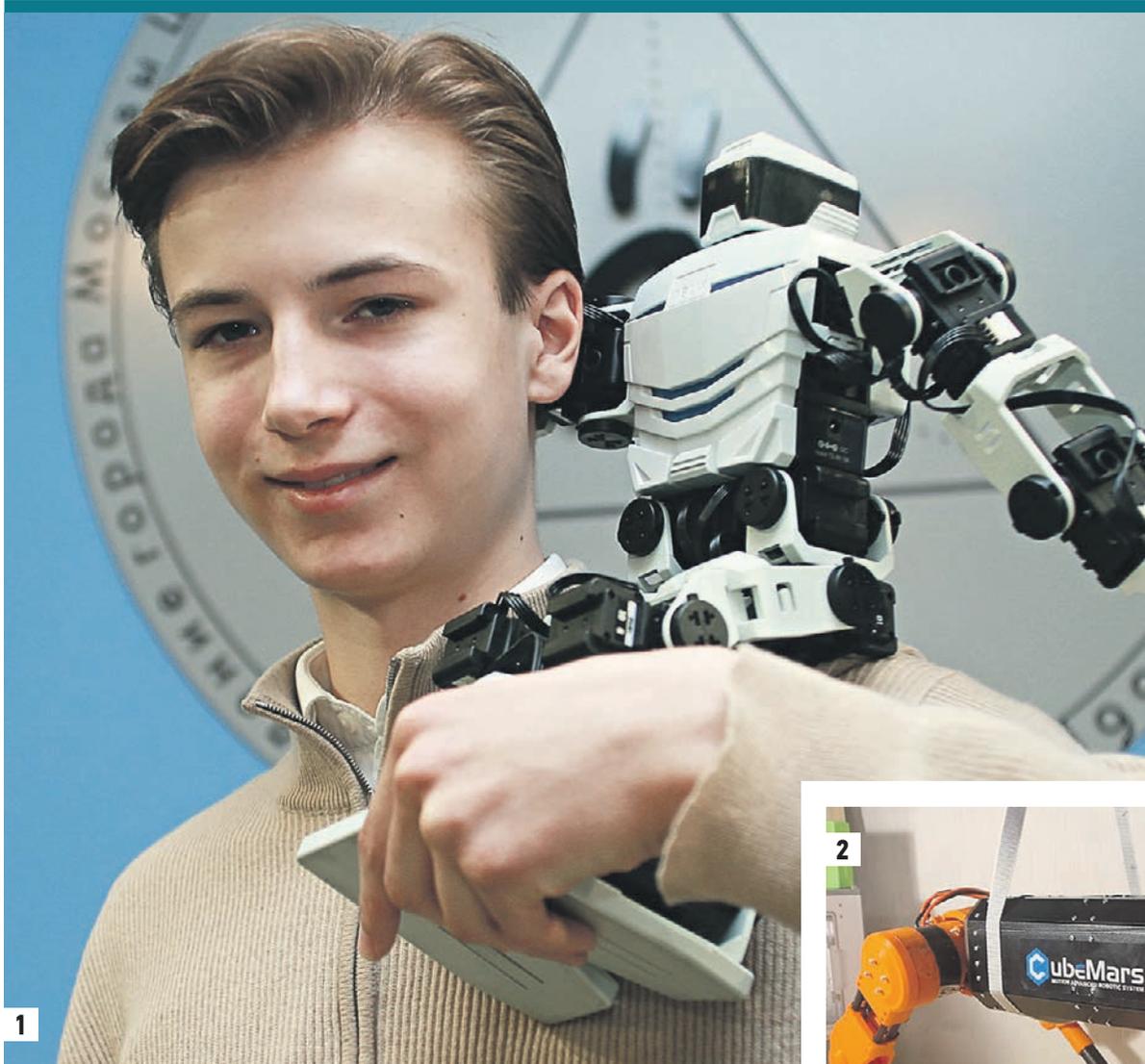
КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

ГБУ «ЖИЛИШНИК РАЙОНА ЯКИМАНКА»
Телефон (499) 390-18-13
Электронная почта:
gbu-yakimanka@mail.ru

ЕДИНЫЙ КОЛ-ЦЕНТР
Телефон (495) 539-53-53
Сотрудники передадут обращения жителей в район.

КСТАТИ

На 1-м участке района Якиманка, где расположены 52 дома, за 2020 год уже поставили более 300 светодиодных светильников взамен старых и не таких ярких. К примеру, на улице Большая Полянка, 28, корпус 1 и 1/3, Бродников переулок, 10, корпус 1. Сотрудники «Жилищника» совершают обходы подъездов на предмет неисправности светильников. При необходимости заменяют их.



Готовился восьмиклассник с помощью интернета, анализируя опыт коллег. Кроме того, ему помогли советами преподаватели из Дворца пионера, где он занимается робототехникой.

одна из российских компаний для того, чтобы «наладить взаимодействие искусственного интеллекта и человека». — Конечно, моему роботу до Spot еще далеко, — считает Ми-

ВОСЬМИКЛАССНИК ПОТРАТИЛ ПОЛГОДА НА СОЗДАНИЕ МАШИНЫ

— Вообще, я многое изучаю самостоятельно, — объясняет он. — К счастью, сегодня вся информация сегодня в открытом доступе, самое главное — уметь ее структурировать. Из-за пандемии олимпиада прошла дистанционно, но, по сло-

ронов. — Но я занимался им несколько месяцев, в то время как Spot разрабатывался 16 лет. По словам мальчика, покупка крупнейшей технологической компанией американского промышленного робота скорее всего означает, что эта платформа сейчас востребована. Впрочем, и за это небольшое время Миронов удалось оснастить своего мобильного робота комплектующими, которых нет у Spot.

1 февраля 2021 года. Восьмиклассник школы № 1234 Арсений Миронов (1). Робот-пес принес ему победу на международной олимпиаде (2)



Робот доставит лекарства

Восьмиклассник школы № 1234 занял первое место в ежегодной международной олимпиаде по робототехнике IRO-2020. Он спроектировал робота-собаку, который может бесконтактно доставлять медикаменты пациентам в больнице.

Пятнадцатилетний инженер Арсений Миронов побеждает в международных олимпиадах уже не в первый раз. Год назад он взял третье место, а в этом году стал

лучшим среди 520 участников из стран, считающихся лидерами в робототехнике, — Южной Кореи, Китая, Малайзии.

— Темой олимпиады стала медицина, — рассказывает Арсений. — Мой проект, робот-собака Alpha, может облегчить работу медикам. Возможно, поэтому его удостоили первого места. Обычно на технических олимпиадах участники выступают командами, потому что над роботом работает, как правило,

несколько человек — разработчики и сборщики. Арсений же всегда все делает сам. На создание «Альфы» потребовалось около полугода, причем большую часть этого времени — на получение новых знаний.

— Проекты, вроде моего, сложные, ими занимаются команды крупнейших IT-корпораций, — рассказывает он. — Поэтому мне пришлось серьезно подготовиться, чтобы представить «Альфу» достойно.

вам мальчика, участвовать в ней было еще сложнее чем в очной. — Жюри подготовили ряд вопросов по проектам, могли позвонить по зуму и задать их, — вспоминает Арсений. — Отвечать нужно было на английском. А он у меня не так хорош для объяснения технических терминов. В школе у меня делают упор на немецкий. Его робот напоминает знаменитого робота-пса Spot от Boston Dynamics, которого приобрела

— Я внедрил в платформу голосового ассистента, — рассказывает школьник. — Он дает «обратную связь» владельцу. Например, если робот застрянет или сломается — ассистент тут же об этом сообщит.

К слову, застрять у «Альфы» не так много шансов — ее преимущество перед колесными роботами в том, что она легко справляется даже с очень сложными участками пути, вроде лестниц или упавших деревьев. И это дает возможность использовать ее не только в медицине, но и в разведывательных или спасательных операциях, в техногенных зонах, на складах, производстве и в стерильных камерах.

— Это платформа, которую можно доукомплектовать дополнительными функциями под определенную задачу, — поясняет инженер. Сейчас Арсений продолжает дорабатывать свой проект и мечтает найти инвестора, который бы помог поставить производство «Альфы» на поток. Это обошлось бы российским компаниям в разы дешевле зарубежных роботов.

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
okrug@vm.ru

ОБРАЗОВАНИЕ

Здание художественной школы отремонтировали

В здании Детской художественной школы имени Ватагина в Мещанском районе провели капитальный ремонт.

Трехэтажный дом из красного кирпича украшает надпись «Московская школа искусств» и лавровая ветвь в качестве символа творческих успехов. Это один из элементов стиля всех зданий, которые отремонтировали по программе «Искусство — детям».

Школу имени Ватагина привели в порядок полностью, как говорится, от крыши до подвала, который приспособили под склад.

— Раньше я каждой зимы ждала, как проклятья, — вспоминает директор школы Анастасия Левчук. — Чуть оттепель — и весь снег, который лежал на крыше, тут же стекал внутрь здания. Но теперь, к счастью, таких проблем нет.

Здания школ искусств, включенных в программу, ремонтируют по современным стандартам и с учетом их архитектурных особенностей. Художественная школа имени Ватагина находится в бывшем купеческом особняке с витражом над входом и арочными окнами. — Мы сохранили деревянные рамы и подоконники, — говорит Анастасия Левчук. — Они выполнены по индивидуальному заказу специально под наше здание. Когда выйдете на улицу, обратите внимание: на всех этажах окна разные. Внутри здания сохранилась еще одна историческая деталь — кованые перила вдоль лестницы. Для плодотворного обучения ребят закупили гипсовые фигуры, несколько черепов, скелет человека, гончарные круги, новый фотоаппарат, планшеты, проектор и мультстанок — для занятий по анимации. Еще в здании заменили инженерные коммуникации.



27 января 2021 года. Ученики школы Алина Кузнецова и Мария Трошкова (слева направо) занимаются в новых классах

В ГБУ «Центр по работе с населением» в районе Арбат возобновились занятия в студии «Арт-терапия». Участникам предлагают абстрагироваться от будничной суеты и посвятить время раскрытию своего творческого потенциала. Как предложенный курс занятий позитивно влияет на людей, выяснил корреспондент «МЦ».

Наталья Шувалова преподает в студии «Арт-терапия» свою авторскую программу «Развитие эмоционального интеллекта средствами социального танца». В нее входит несколько на-

АРТ-ТЕРАПИЯ ПОМОГАЕТ РАСКРЫТЬ ПОТЕНЦИАЛ И НАЙТИ ГАРМОНИЮ

правлений — сказкотерапия и занятия по психологическому воздействию на себя за счет рисования.

— Главная цель арт-терапии состоит в гармонизации психического состояния через развитие способности самовыражения и самопознания. Ценность применения искусства в терапевтических целях состоит в том, что с его помощью можно выразить и исследовать самые разные чувства и эмоции, — отмечает Наталья Шувалова.

Однако самый многочисленный кружок программы — танцевальный джаз.

29 января 2021 года. Посетители студии «Арт-терапии» в ГБУ «Центр по работе с населением» Татьяна Борисенко и Владимир Кулаков разучивают новые движения в стиле джаз

Джаз и чарльстон поднимут настроение

Группу посещают в общей сложности более 40 человек. По словам преподавателя, танцевально-двигательная терапия — наиболее эффективное из всех развивающих средств. На уроках люди танцуют соло-

джаз, линди-хоп, рок-н-ролл, буги-вуги, чарльстон.

— Чувства очень сильно связаны с телом. Музыка можно пустить в себя и выразить это все через движения, — рассказывает Наталья Шувалова.

В основном на занятиях по социальным танцам мужчины и женщины двигаются под веселую, энергичную и ритмичную джазовую музыку в парах. Но тот же соло-джаз они исполняют линейно, поодиночке. Этот танец, как поясняет пре-

подаватель, начинается с позиции лыжника.

— Нога должна волочиться за вами так, как будто она сломана, — объясняет технику выполнения одного из движений Наталья Шувалова.

Участница кружка Татьяна Борисенко трудится врачом-терапевтом уже на протяжении 35 лет. Несмотря на большую загрузку на работе, она старается находить время для занятий танцами в арт-студии и посещать их три раза в неделю. Хоть это порой и непросто.

— Посещаю занятия с января прошлого года. Я в первый раз пришла в ГБУ «Центр» из-за возможности танцевать буги-вуги. Мне нравится этот танец из-за постоянной смены темпа, — говорит Татьяна Борисенко.

Помимо танцев, считает Наталья Шувалова, огромную пользу для психического и физического состояния человека могут принести еще рисование и работа со сказками. На занятиях по изотерапии Наталья Шувалова использует метод мандалы, суть которого — нарисовать круг диаметром от 12 до 18 сантиметров и заполнить его цветом и формой. Такой способ помогает снять напряжение и справиться с мыслями.

А на сказкотерапии ученики не только, как в детстве, читают разные произведения, но и учатся их сочинять. Но это не ради литературных конкурсов и признаний. По словам Натальи Шуваловой, сочинение сказки позволяет изучить самые разные чувства.

— На сказкотерапии мы используем стихотворения, произведения классиков, басни и притчи, — отмечает Наталья Шувалова.

В период пандемии все помещения для занятий постоянно обрабатывают специальными средствами, везде установлены санитайзеры, а на входе всем посетителям измеряют температуру.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН
okrug@vm.ru

КОММЕНТАРИЙ



КСЕНИЯ ДАНЦИГЕР
психолог

Люди постепенно возвращаются к прежнему режиму работы, и им сложно перестроиться с одного формата на другой. Многим в принципе сложно переключаться с работы на отдых и с отдыха на работу. Мы помним, как тяжело было входить в пандемию, подстроиться под условия, которые она диктовала. И выходить из нее тоже будет нелегко. Сейчас нужно быть внимательным к себе и не ставить перед собой грандиозные цели. Нужно немножко их заниматься, начинать с малого. Тем более зима, и солнышка не хватает, витаминов тоже. Поэтому будьте бережным к себе.

Мы сильно замедлились за время пандемии. И это достаточно хороший симптом, потому что мы стали обращать внимание на себя — свои интересы, возможности, а также на сложности, научились видеть проблемы. Вернется ли прежняя жизнь мегаполиса? Конечно же,

вернется. И мы снова забудем о том, каково это — много времени проводить с самим собой и жить совершенно в другом темпе. Чтобы вновь не «утонуть» в режиме «дом — работа — дом», нужно находить время для саморазвития. По-хорошему, вся жизнь должна быть его определенным этапом. Работа не может и не должна этому мешать. Это должно происходить ежедневно, ежедневно. Даже в минуты передышки мы не должны прекращать развиваться. Когда мы отдыхаем, мы просто переключаем внимание, чтобы развиваться дальше. Но не стоит заставлять себя «делать что-то полезное» — читать, заниматься рукоделием, рисовать — только потому, что так надо. Саморазвитие — это то, что должно происходить само собой, то, что доставляет удовольствие. Иначе не будет толку. Это как с диетами и правильным питанием. Диета занимает какое-то время, а правильное питание — это уже образ жизни. Так вот и саморазвитие должно быть образом жизни.

Я бы посоветовала утренние часы отдавать не на телефон или гаджет, а на то, чтобы побыть с собой. Начните вести дневник, делать зарядку, медитировать — все что душе угодно, — и так каждый день. Одно маленькое изменение влечет за собой большие. И так постепенно вы увидите, насколько будет меняться жизнь. Главное — начать с малого, дальше можно достичь больших результатов.

Изменения у каждого будут свои, жизнь будет больше соответствовать своему внутреннему «Я». А не тому, которое что-то должно достигать, зарабатывать. Тогда жизнь будет больше соответствовать этой внутренней «самости».

НА ЗАМЕТКУ

Пандемия научила нас уделять время себе. И сейчас, когда она идет на спад, не нужно с головой бросаться в прежнюю гонку. Начните с малых целей и продолжайте развиваться.

КСТАТИ

ГБУ «Центр» скоро планирует открыть новую площадку по адресу: 2-й Троицкий переулок, ба, строение 3. Это будет Центр детства имени Сергия Радонежского. Как уточнила директор ГБУ «Центр» Николь Черных, жители округа смогут найти тут занятия по душе: гимнастика и балет, живопись и графика, уроки химии и познавательные мастер-классы. Пространство адаптировано для занятий людей с ограниченными возможностями здоровья.



НАТАЛИЯ НЕЧЕВА

Дом № 66/20 по Земляному Валу в Басманном районе признали объектом культурного наследия. Здание связано с именами трех известных москвичей и... множества будущих знаменитостей.

Здание было построено в 1910–1913 годах по проекту знаменитого архитектора Эрнста Нирнзее (1873–1934). Заказчиком и одним из первых жильцов был предприниматель Яков Климов. В этом доме прошла юность его сына Владимира (1892–1962), будущего авиаконструктора. В советское время в одной из квартир жила актриса Мария Миронова (1911–1997), а сегодня дом служит корпусом Российской театральной академии (ГИТИСа).

Широко живу, далеко гляжу

Сегодня дом на углу Земляного Вала и Тетеринского переулка обращает на себя внимание разве что своей архитектурой. Первый этаж отличается по цвету от четырех остальных и кажется меньше их по объему — будто держит их на ладошке. А в 1910-е годы здание впечатляло еще и своей высотой. Конечно, с другим, самым знаменитым творением Нирнзее — «тучерезом» в Гнездиновском переулке

КСТАТИ

Дом еще до революции был электрифицирован. Однако фонарями освещались только парадные лестницы, которые вели на улицу Земляной Вал. По ним ходили съемщики квартир. Из каждой кухни был выход на винтовую черную лестницу, которая вела во двор. По ним служанки таскали вверх тяжелые корзины с провизией, а вниз — помойные ведра, при этом освещения там не было.



1



2

Взлетная полоса для артистов



3

ке — ему было не сравниться, но на фоне соседей дом выглядел настоящим небоскребом. Яков Климов выстроил здание как доходный дом: одну квартиру занимал сам, остальные сдавал.

— По своей архитектуре это типичное жилье нарождавшегося в Российской империи среднего класса, — объясняет кандидат искусствоведения, историк архитектуры Николай Васильев, доцент Московского государственного художественного института имени В. И. Сурикова. — То есть людей, способных платить за просторную квартиру с черной лестницей, водопроводом, помещениями для прислуги, но не имеющих средств и амбиций построить или арендовать отдельный особняк.

Коммунальные комнаты стали кабинетами

После революции дом был национализирован и превращен в коммуналку. Жильцами квартиры № 20 была семья Марии Владимировны Мироновой, будущей известной актрисы, матери Андрея Миронова.

— В некоторых источниках указано, будто Миронова жила там с рождения, но дом сдали, когда ей было два года, — рассуждает москвовед Дмитрий Бондаренко. — Судя по справочнику «Вся Москва», ее отец, товаровед треста «Москвошвей», числился там в 1920–1930-х годах. Адрес самой Мироновой впервые появляется в справочнике «Театральная Москва» за 1935 год. К концу 1980-х годов коммуналки расселили, здание стало одним из корпусов ГИТИСа (ныне РАТИ): в нем разместились факультеты сценографии и музыкального театра.

1941 год. Владимир Климов, конструктор авиадвигателей, сын заказчика дома (1). Вид дома в начале XX века (2) и в наши дни (3). Козырьки над первым этажом создают впечатление, что он более узкий, чем остальные

СПРАВКА

Владимир Яковлевич Климов (1892–1962) — советский ученый, специалист в области авиационного моторостроения. Двигатели, разработанные при участии Климова, устанавливались на бомбардировщиках СБ и Пе-2, прославившихся во время Великой Отечественной войны, на реактивных самолетах. Дважды Герой Социалистического труда (1940, 1957), лауреат четырех Сталинских премий (1941, 1943, 1946, 1949).

— Планировка здания очень даже сочетается с нуждами вуза, — утверждает ректор РАТИ Григорий Заславский. — В квартирах были маленькие комнаты для нянь — они отлично подходят для интеллектуальных занятий...

Изгнание клерков из храма Мельпомены

Григорий Заславский заявляет, что рад новому статусу корпуса: внимание столичного Департамента культурного наследия позволит быстрее избавиться здания от проблем, которые оставили ему в наследство 1990-е годы. — В 1992 году один из подъездов был сдан в долгосрочную аренду, там заняли офисные клетушки несколько десятков компаний, — рассказывает Григорий Заславский. — Получив обратно подъезд в конце 2017 года, мы не знали, что с ним делать: приводить его в порядок в отрыве от остального здания нелепо. А статус памятника спасает наши усилия.

По словам Заславского, в ближайшее время предстоит подготовить эскизный проект реставрации здания. И руко-

В НАЧАЛЕ XX ВЕКА ПЯТИЭТАЖНЫЙ ДОМ КАЗАЛСЯ НАСТОЯЩИМ НЕБОСКРЕБОМ

водство академии уверено, что справится отлично: у него уже есть опыт проведения таких работ в других корпусах. Учебный театр РАТИ находится в подвале другого дома Нирнзее — того самого «тучереза» в Гнездиновском переулке — и в начале 2019 года Департамент культурного наследия высоко оценил проведенную там реставрацию.

— В Дни культурного наследия — 18 апреля и 18 мая — мы всегда проводили экскурсии по нашему учебному театру и по основному зданию в Малом Кисловском переулке, — гордится Григорий Заславский. — Когда работы на Земляном Валу завершатся, мы и этот корпус включим в экскурсионную программу.

МАРИЯ РАЕВСКАЯ
okruqa@vm.ru

Сегодня в Главном здании Государственного музея изобразительных искусств (Волхонка, 12, район Хамовники) пройдет первая после долгого перерыва полноценная «Пятница в Пушкинском».

Пятничный вечер посвятим классике

Программу, которая идет уже семь лет, прерывали дважды из-за пандемии. В прошлую пятницу, 29 января, состоялась демоверсия мероприятия. А с этой недели программа войдет в свою колею. Типичная «Пятница в Пушкинском» выглядит так: одновременно проходят несколько экскурсий или встреч в разных залах, а затем все посетители отправляются на концерт. В этом году для самого первого раза пришлось ограничиться только музыкальным мероприятием. — Музей открылся для посетителей 22 января, и Марина Девонна Лошак (директор музея. — «МЦ») хотела пригласить первых гостей как можно скорее, — рассказывает куратор программы Анна Генина. — Ведь среди наших посетителей есть те, кто без «Пятниц...» уже не мыслит своей жизни. 29 января состоялся концерт пианистов Рати Бурчуладзе и Елизаветы Ключевой. Итальянский дворик, в котором они выступали, вмещает до 200 с лишним слушателей. Органи-



29 января 2021 года. Первый концерт в рамках программы «Пятница в Пушкинском». Музыкант Елизавета Ключева играет на рояле, который подарил музею народный артист СССР, пианист Святослав Рихтер

заторам пришлось скрепя сердце объявить регистрацию, чтобы в зале было занято не более половины мест. — Как-то очень хорошо прошел вечер, — подытоживает Анна Генина. — Чувствовалось, что посетители соскучились. 5 февраля состоится уже полноценная «Пятница...»: шесть мероприятий и концерт. Пока описание составлено до конца

ПОСЛЕ ВСТРЕЧ И ЭКСКУРСИЙ ПОСЕТИТЕЛИ МУЗЕЯ ИДУТ НА КОНЦЕРТ

февраля. Многие мероприятия, видимо, приурочены к датам. Так, 10 февраля — годовщина гибели Пушкина, и 12 февраля на одной из встреч режиссер и сценарист Александр Вартанов прочтет произведения, написанные в Болдинскую осень. А 19 февраля, в предвкушении Дня Защитника Отечества, музей устроит лекцию «Праздники в искусстве — от Древнего Египта до эпохи Просвещения».

МАРИЯ РАЕВСКАЯ
okruga@vm.ru

ОФИЦИАЛЬНО

Незаконную постройку демонтировали

Незаконно возведенный контрольно-пропускной пункт демонтировали рядом с высоткой на Котельнической набережной.

— Во время контрольно-инспекционных мероприятий в Центральном административном округе Госинспекцией по недвижимости был выявлен незаконный контрольно-пропускной пункт площадью 15 квадратных метров, — сообщили в пресс-службе Государственной инспекции по контролю за использованием объектов недвижимости Москвы. Незаконная одноэтажная постройка не использовалась и находилась в полуразрушенном состоянии.

Статус старинного здания сохранили

Московский городской суд подтвердил законность присвоения статуса объекта культурного наследия историческому дому № 15, строение 1, на улице Бахрушина. Ранее арендатор через суд хотел оспорить приказ Мосгорнаследия о внесении здания в реестр объектов культурного наследия.

— Перед тем как главному дому и флигелю были присвоены охранные статусы, представители Мосгорнаследия и аттестованные эксперты провели масштабное исследование, подтверждающее ценность ансамбля. Поэтому, когда арендатор попытался оспорить право здания быть объектом культурного наследия, суд встал на сторону нашего ведомства, — сказал глава столичного Департамента культурного наследия Алексей Емельянов.

Центральный округ становится безопаснее

В префектуре ЦАО прошло совещание по криминогенной обстановке в округе в 2020 году. Заместитель префекта по вопросам безопасности Сергей Травкин, приводя данные УВД по ЦАО, отметил тенденцию по снижению преступности в общественных местах на 20 процентов и на улицах округа — на 16 процентов. Также он обратил внимание на снижение числа преступлений, совершенных несовершеннолетними. Уменьшилось и количество основных видов преступлений,

таких как: убийств — на 36 процентов, причинений тяжкого вреда здоровью и грабежей — на 35 процентов, разбойных нападений, поджогов и преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков — на 11 процентов. Объективной причиной снижения количества зарегистрированных преступлений является не только эффективная работа правоохранительных органов, но и введенные правительством Москвы ограничения по профилактике распространения коронавируса.

Стоматология «ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22

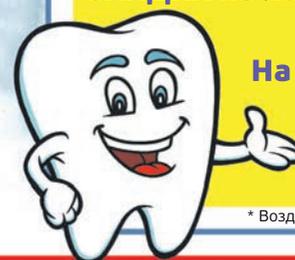
МЫ ОТКРЫЛИСЬ!!!

Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения — **БЕСПЛАТНО**

Компьютерная томография зубов 3D, панорамный и прицельный снимки зубов (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) — **БЕСПЛАТНО**

В ЧЕСТЬ ОТКРЫТИЯ НОВОЙ КЛИНИКИ ДО КОНЦА ФЕВРАЛЯ

СКИДКА на лечение **40%** и протезирование **15%**



На профессиональную гигиену зубов (Air Flow* + ультразвуковая чистка + полировка эмали)

скидка **50%**

* Воздушный поток

Акция до 28.02.2021 г.

Работаем без выходных

Скидки действуют при оплате наличными

495 181 01 01

ООО «ЭТА». Лицензия ЛО-77-01-020888 от 15.12.2020 Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ

В 50-й пожарной части в Малом Подуярском переулке прошли практические занятия сотрудников МЧС ЦАО. Какую подготовку проходят огнеборцы и зачем нужна дымокамера в тренировочном комплексе, выяснил корреспондент «МЦ».

На территории ЦАО расположены 13 пожарно-спасательных частей, и только в одной из них есть теплодымовая камера — в тренировочном комплексе «Минотавр», который появился в подразделении в 2018 году. В этой конструкции создают условия,

— Деятельность пожарного — это ответственная, серьезная и тяжелая работа. Она предполагает огромные физические нагрузки, — рассказывает спасатель Виталий Бурлий, который работает в МЧС 20 лет. — Поэтому нам нужно быть готовыми ко всему. На практических занятиях наша задача — зайти в это помещение в полной экипировке с рукавом, найти очаг возгорания и потушить его. Но мало того, что в дымокамере почти ничего не видно, так еще идти приходится на полусогну-



тых ногах, а где-то даже ползком, чтобы не задеть конструкцию головой.

— Такие тренировки мы проводим каждый квартал, чтобы не терять навыков и в самый ответственный момент не растеряться, — говорит Виталий. — В дымокамере есть непонятные лабиринты, где непросто ориентироваться в условиях нулевой видимости. Нам еще порой там создают и другие условия, приближенные к боевым, используют для этого световые и звуковые эффекты.

Как отметил огнеборец, самые опасные пожары возникают в жилом секторе. Однако за январь 2021 года никто не погиб и не пострадал. По словам руководителя занятий Геннадия Содоменца (на фото), это связано с профилактикой и с тем, как спасатели быстро реагируют на пожары и возникновения чрезвычайных ситуаций.

— Газодымозащитник — это специально подготовленный сотрудник, у которого есть опыт работы в непригодной для дыхания среде в условиях плотного задымления и высокой температуры. Комплекс «Минотавр» позволяет дать сотрудникам профессиональную

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВИТАЛИЙ ПАЛЫГА
Начальник 6-го регионального отдела надзорной деятельности и профилактической работы

За январь 2021 года в ЦАО произошло 18 пожаров — на 43 процента меньше, чем за аналогичный период 2020-го — 32 возгорания. В январе никто не погиб и не пострадал, шесть человек спасены. Чтобы снизить количество возгораний на территории ЦАО, мы проводим профилактическую работу, в том числе открытые уроки в школах и беседы с жителями. Так, за январь мы провели 17 633 профилактические мероприятия с жителями и 25 098 бесед с водителями.

Пройти все лабиринты и ловушки

максимально приближенные к реальным.

Перед началом занятий пожарные надевают и всю специальную экипировку, как при выезде на пожар: боевую одежду, поясной ремень, каску, подкасник, дыхательные аппараты. Кроме того, у каждого пожарного имеется датчик неподвижного состояния, который срабатывает в случае, если человек находится в статичном положении. Внутри комплекса отдельно находится тепло- и дымокамера. В первой пожарные при температуре в 40 градусов на протяжении 15 минут занимаются на тренажерах: велосипеде, лестнице и агрегате, где нужно руками опускать балку под разными весами. В другое же помещение перед началом занятий запускают глицериновый безопасный дым, который не может нанести реальный вред здоровью человека, но сводит видимость к нулю.

29 января 2021 года. Пожарные Александр Горбачев и Виталий Бурлий (слева направо) выполняют задание на тренировочной площадке



СПАСАТЕЛИ ПРОВЕРЯЮТ СВОЙ УРОВЕНЬ ПОДГОТОВКИ КАЖДЫЙ КВАРТАЛ

подготовку, психологические качества, физическую выносливость, — отмечает Геннадий Содоменцев. — Для организации проведения таких занятий у нас привлекаются наиболее подготовленные офицеры службы пожаротушения. К стати, 70 процентов всех пожаров у нас тушат с помощью именно газодымозащитной службы. Она позволяет находить очаг пожара, эвакуировать людей в условиях плотного задымления и непригодной для дыхания среды. В штате газодымозащитников в отряде Геннадия Содоменцева 379 человек. Все они регулярно тренируются на таких занятиях.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН
okrug@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

- Абсолютно срочно снимем квартиру, русские. Т. (903) 245-43-31
- Абсолютно срочно куплю квартиру. Т. (985) 923-17-78

Юридические услуги

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца скидка 70%
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО
8 (495) 177-97-07

- Ваш юрист! Т. (903) 969-58-98
- Юристы по ЦАО. Т. (965) 205-12-00

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО

РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА РЕНТЫ

8 499 399-00-67

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-22

Строительство и ремонт

- ООО «Лидер-ЛСК». Ремонт квартир, ванных комнат, кухню, лоджий. Все виды работ. Окна ПВХ. Циклевка пола. Строительство домов, бань, беседок. Кладка и ремонт печей, каминов, барбекю. Смета, договор, доставка материала. Т.: (495) 643-30-33, (985) 911-70-44

Товары и услуги

- Ремонт стиральных машин и электроплит. Т. (499) 964-69-64
- Купим радиодетали б/у. Т. (903) 125-40-10

Искусство и коллекционирование

- Антиквариат, книги, фарфор, игрушки и пр. Т. (903) 672-38-00
- Книги, полки, открытки, архивы, фото, ноты, иудаику. Т. (495) 585-40-56

КУПЛЮ ЗНАЧКИ СССР И ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ

ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ, МОНЕТЫ, КНИГИ ДО 1955 Г., СТОЛОВОЕ СЕРЕБРО, СОВЕТСКИЙ ФАРФОР, ЧАСЫ, ИКОНЫ, ЯНТАРЬ

8 (926) 375-12-07

Коллекционер купит дорого! Знаки, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова, столовые приборы, бронзу, ювелирные изделия, открытки до 1940 г. Китайские будды, предметы военной атрибутики. Т.: (495) 797-05-24, (926) 050-12-40

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. (495) 241-19-52
- Значки куплю. Т. (909) 628-39-77

Антиквариат, будды, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, коронки, янтарь, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстаканник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, фотоаппарат, значки, прочее купим. Т. (495) 769-74-09

Букинист купит книгу до 1927 г. за 50 000 руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, рукописи, автографы, плакаты. Бесплатно оценю библиотеку. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, мебель игрушки и др. Т. (925) 795-57-97

Куплю дорого, иконы, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, будды, янтарь, шкатулки палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

- Купим книги, архивы, фотографии до 1940 г. Т. (985) 275-43-33
- Куплю радио. Т. (916) 774-00-05
- Купим книги. Т. (495) 721-41-46

Разное

● **Диплом** о высшем образовании № АВС 0462800, выданный на Захарову Юлию Юрьевну Оренбургской государственной медицинской академией 26 июня 1998 года, считать недействительным в связи с утерей.

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

(499) 557 0404
доб. 132, 158

В столице простились с народным артистом Василием Семеновичем Лановым. Его похоронили на Новодевичьем кладбище в первый день февраля. Было холодно и ветрено, но людей пришло невероятно много. Да они и не могли не прийти...

Это сложный вопрос — прощание. Пройти через последнюю встречу невыносимо трудно. Среди тех, кто пришел в тот день к Театру имени Вахтангова, не было ни одного человека, который увидел в этом лишь ритуал. Люди пришли с болью, чтобы поклониться человеку, который служил этому театру всю жизнь, кто выходил тысячи километров по Арбату и столичному центру, кто подарил нам столько радости творчеством. Конечно, горе близких огромно. Но уход Ланового очень многие восприняли как личную драму. Потому что он был особенным человеком. Для этих переулков. Для старой Москвы. И в сердцах горожан занимал особое место.

Немного личного

...Почему-то запомнилось. Осень 1994 года. На Гоголевском бульваре — круговерть разноцветных листьев. Маленькая дочка шлепает по подсыхающим лужам. А от «Кропоткинской» в сторону Арбата быстро идет высокий стройный человек. Полы длинного плаща ветер рвет вверх, превращая в крылья. А по бульвару разлетается гордое и восхищенное: «Лановой!» И это правда он — удивительно, невозможно красивый. Тем временем дочка теряет лист, он улетает вверх, лицо ее кривится от подкатывающих слез, и человек в плаще ловит беглеца на лету и возвращает «хозяйке» с улыбкой, продолжая спешный путь. В этом движении не было ни позерства, ни чего-то иного. Это шло от привычки помогать всем и всегда, чем можешь.

Опаленный войной

Для приветливого Василия Семеновича ненависть была чувством неорганичным и несвойственным. Но войну он ненавидел. Не понимал он и попыток перелицовывания истории, передегериваний. И остро не любил исторической забывчивости. ...Война вошла в жизнь семилетнего Васи, когда он с сестрами ехал под Одессу к родным. Родители посадили детей в поезд 20 июня 1941 года, а 22 июня бомбардировщики оглушали пассажиров поезда звуком моторов.

Народный артист СССР, актер театра и кино, общественный деятель Василий Семенович Лановой

Позже пули из выпущенной по Васе очереди каким-то чудом не заденут его, но эпизод врежется в память и даст о себе знать заиканием, с которым Лановому придется бороться. Но вся боль войны и ее безжалостная ненасытность, требующая новых и новых жертв, станет для него главным врагом. Настолько, что он даже отказывался играть немецкого генерала в «Семнадцати мгновениях весны!» И не узнать точно, как именно Лиозновой удалось его переубедить...

Это в детстве сформированное отношение к фашизму и святое почитание наших героев

Образец чести

Наше время будто заточено на поиск неких пятен на биографиях артистов. Подробности личной жизни, жадный поиск

ВАСИЛИЙ СЕМЕНОВИЧ ЛАНОВОЙ БЫЛ НАСТОЯЩИМ СЕРДЦЕМ НАШЕГО ГОРОДА

чего-то такого, что оставит на светлом образе тень, пятнышко... Но вот «мундир» Василия Семеновича. Того, кого язык не поворачивается назвать секс-

символом эпохи, но который им, несомненно, был. И ведь... Ничего! Ничего, ни пятна. Любовь, развод, новая любовь и трагическая гибель жены, переживания... Но все это — понятное, человеческое — никогда не меняло его сути: никакого самопиара или непотребного обнажения, никаких «желтых» откровений. И горько-ранний уход сына они с третьей супругой, Ириной Купченко, той, с которой он был счастлив много лет, переживали страшно тяжело, но вдвоем, без софитов и телекамер.

Когда говорят, что наш город — это огромный организм, улицы в воображении превращаются в реки, проспекты — в артерии. Если так, то Василий Лановой для Центрального округа был сердцем. Все — от природного обаяния до гражданской позиции, его бесконечная любовь к родному городу и его людям давно поставили Василия Ланового на постамент, сложенный из кирпичиков народной любви. Отсюда — и боль, и растерянность из-за его ухода. Да, ему было 87. Но проститься оказалось труднее, чем можно было представить.

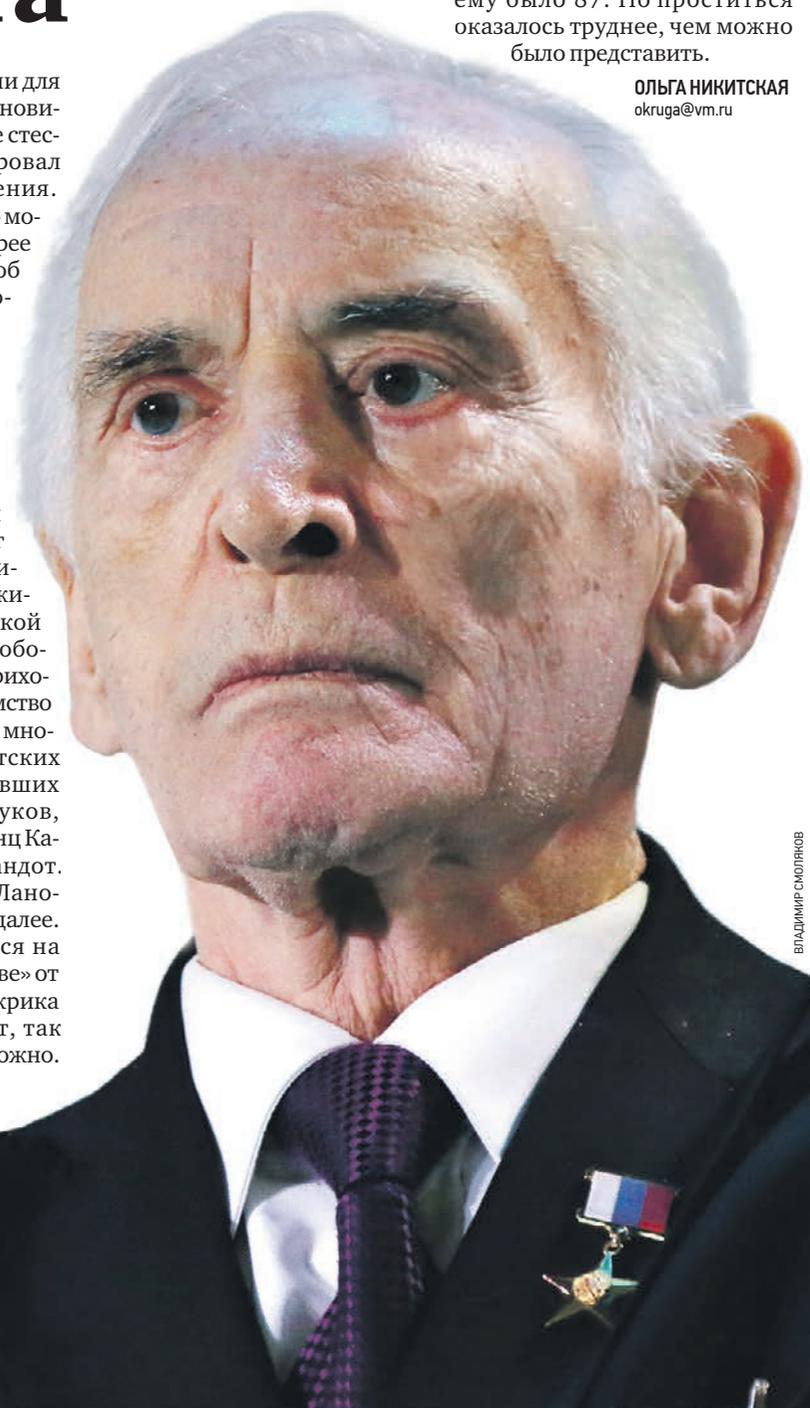
ОЛЬГА НИКИТСКАЯ
okrug@vm.ru

Любимый сын столичного Арбата

были основополагающими для философии Василия Семеновича. И взглядов своих он не стеснялся, напротив: педалировал патриотические убеждения. Поэтому ветераны на него молились: он исподволь, скорее всего, и не задумываясь об этом, стал с годами рупором военного поколения.

Великий учитель

О том, что учиться у Ланового почетно, сказал бы любой артист театра. Но учил он своим примером не только молодых коллег или студентов, но и... зрителей. Судите сами: для жителей центра Вахтанговской театр был и остается той обожяемой всеми сценой. С прихода сюда начинается знакомство с театром у малышек. Для многих когда-то юных арбатских барышень, ныне вступивших в возраст обретения внуков, первой любовью был принц Ка-лаф, влюбленный в Турандот. Взрослея, на «принца» (Ланового!) начинали ходить и далее. Чтобы однажды очнуться на спектакле «Посвящение Еве» от с трудом сдерживаемого крика и признать потом — нет, так играть нельзя, это невозможно. Так можно только... жить.



ВЛАДИМИР СМОЛЯКОВ

Лучшие роли народного артиста



«ИДУ НА ГРОЗУ» (1965)

Противопоставление ученых Олега Тулина и Сергея Крылова, сыгранных Василием Лановым и Александром Белявским, интерес общества к науке, тема любви и ее крушения сделали фильм культовым.



«АЛЫЕ ПАРУСА» (1961)

Романтическая сказка о любви, написанная когда-то Александром Гринем, подарила миру образ сбывшейся мечты — алые паруса. В Артура Грея в исполнении Василия Ланового влюбилось практически все женское население СССР.



«ОФИЦЕРЫ» (1971)

Ивана Варавву, сыгранного Василием Лановым, особенно представлять не нужно. Честь выше всего остального, самоотреченность в любви, верность, долг, слово друга — в этом фильме было все, что характеризовало эпоху.



«ДНИ ТУРБИНЫХ» (1976)

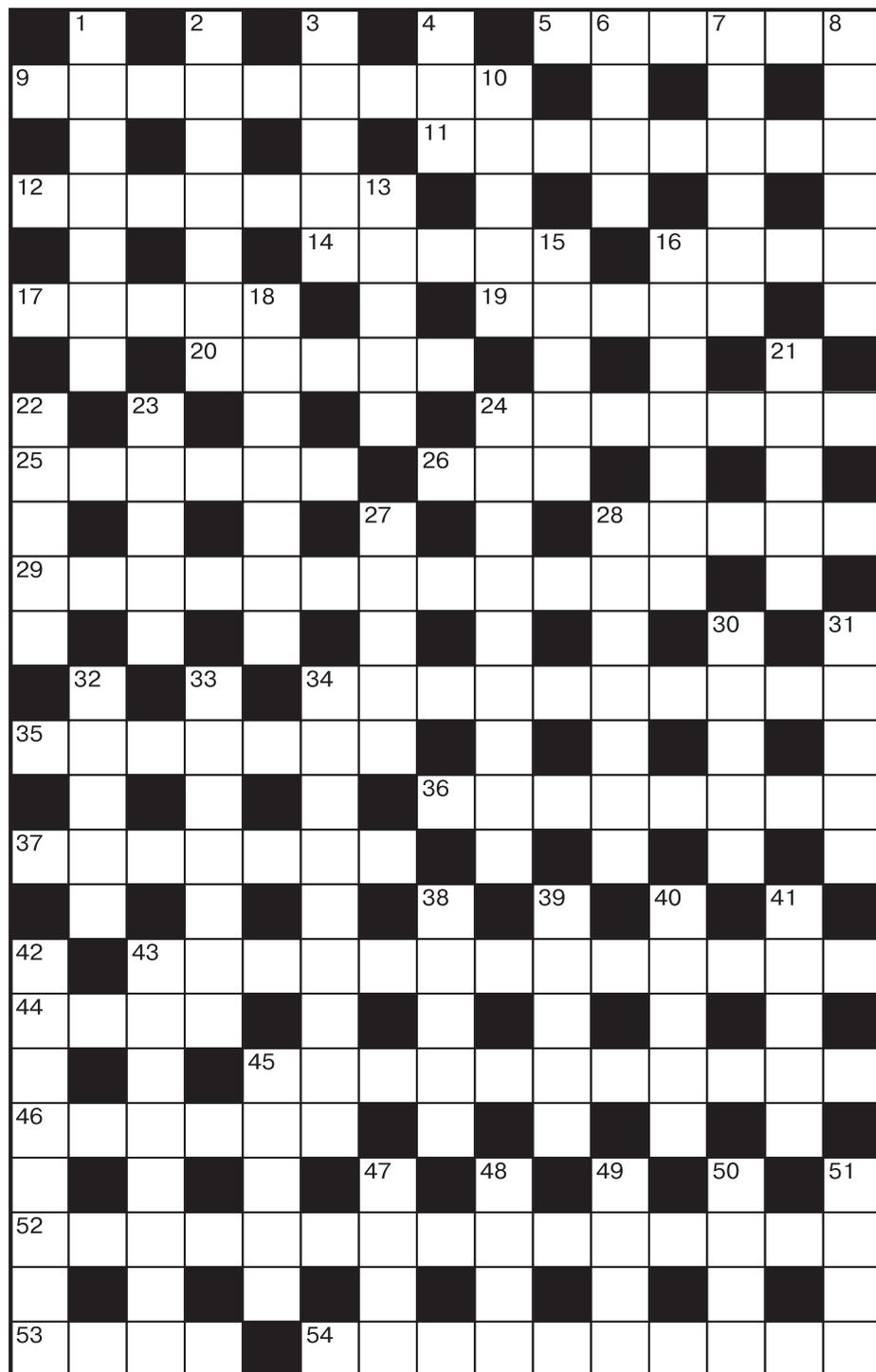
Пьеса М. Булгакова, наполненная размышлениями о судьбах страны. Все вокруг — обломки. Нет ничего: ни надежд, ни веры в будущее. Осталась только честь. Лановой сыграл поручика Шервинского.



«ЧУЖОЙ ДЕД» (2016)

Одна из последних и потрясающая работа Ланового. Под видом соцработника в дом старого художника проникает черный риелтор. Но планы мошенников может разрушить искренность и доброта...

КРОССВОРД



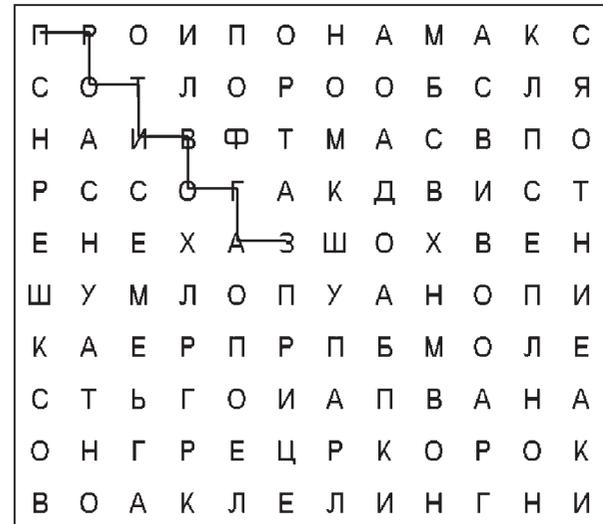
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. «Драгоценный» специалист. 9. Спортивный драчун. 11. Гроза «тамбовских товарищей». 12. Что пил Александр Пушкин перед роковой дуэлью с Жоржем Дантесом? 14. Самый быстроногий из гигантов у древних греков. 16. Американский путешественник, заменивший палатки и спальные мешки на ледяные иглу. 17. Миниатюрное подслушивающее устройство. 19. «За голенищем ... мне больше не носить». 20. Головной убор сантехника Степаньича — героя городской скульптуры в Омске. 24. Где Коно Шанель открыла свой первый настоящий Дом моделей? 25. Мексиканский национальный плащ. 26. Мультиязычный рыбак с голосом Евгения Леонова. 28. Какая свинка гламурно блистала в классическом «Маллет-шоу»? 29. «Юный бомж». 34. Трюки феи. 35. Последователь ужина. 36. Ожерелье из елочных лампочек. 37. Бульон для приготовления мисо-супа. 43. Поставщик СМИ. 44. Романтичный киллер Жана Рено. 45. Привязанность «к звону родной колокольни». 46. «Лоджия наружу». 52. Что празднует принц Зигфрид из «Лебединого озера»? 53. Пора первых петухов. 54. В какой стране рабство официально отменили только в 1980 году?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ростом не вышел. 2. Шоковый нокаут. 3. Зарплата бюджетника. 4. Какой хищник упомянут в Библии чаще других? 6. «Чехол глаза». 7. «Стационарный айсберг». 8. Кем стал волею судьбы Лазик Ройтшванец из романа Ильи Зренбурга? 10. Историк, сыгранный Олегом Меньшиковым в фильме «Покровские ворота». 13. «Яблоку негде упасть». 15. Фонарь для сцены. 16. Специалист по известности. 18. Самый популярный аперитив из Италии. 21. Какая собака помогает бороться с засильем кроликов в Австралии? 22. Животный индивидуум. 23. В каком французском городке Иван Бунин гулял с Ириной Одоевцевой? 24. Кустарник, чей сок разбавляют спиртом для борьбы с сердечными недугами. 27. «Вон из Москвы! Сюда я больше не ..!» 28. Порода щенка из криминального боевика «Джон Уил». 30. Что нельзя надеть через голову? 31. Искусство из телевизионного шоу «Голос». 32. Острова Мореплавателей, чьи жители в XVII веке впрягали «воздушных змеев» в свои лодки. 33. «Спортивный театр». 34. Кто установил абсолютный рекорд, победив в телевизионной викторине «Своя игра» пятнадцать раз в выпусках, показанных подряд? 38. Каменная лава. 39. Ударная. 40. Оскаронная звезда, обьявившая о своем уходе с эстрады. 41. Какая река разделяет территорию Китая на южную и северную части? 42. Каким гипсом трещины в стене заделывают? 43. Яма под будущий небоскреб. 45. В каком фильме киногерой Сильвестра Сталлоне борется с сатанистами? 47. Что поддерживает благочестие? 48. Провод в оболочке. 49. Где юнга служит? 50. Агрегат, чтобы гнать прокат. 51. Трубочист из сказки Людмилы Улицкой про одинокую мышь.

ЛАБИРИНТ

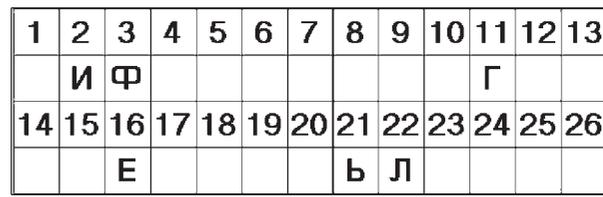
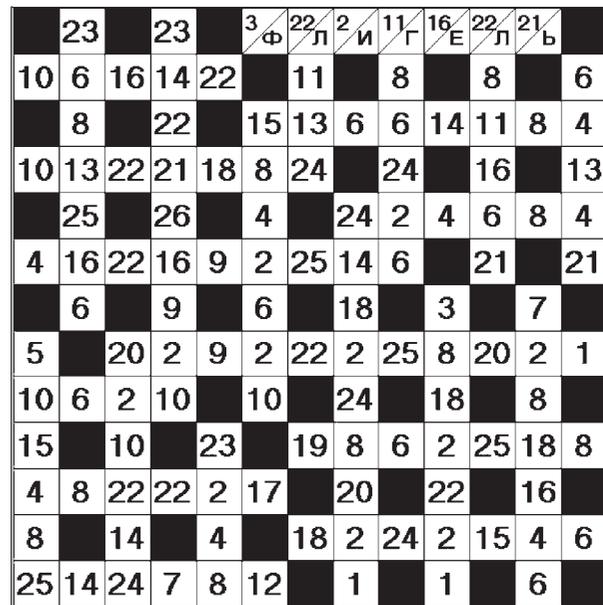
Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.

1. Маска для учений по гражданской обороне (10). 2. Информация с пометкой «Срочно в номер!» (7). 3. «Маракас для карапуза» (10). 4. Мелодрама «Вас ожидает гражданка ...» (10). 5. Игрушка для запуска конфетти (8). 6. «Водяная печка» для болящего (6). 7. «Заплата на кариесе» (6). 8. Комплект снимков у фотомодели (9). 9. «Культурный всплеск» времен Средневековья (9). 10. Что превращает маляра в художника (11)? 11. «Непаханое поле» работы для угонщика (7). 12. Черт знает, что такое творится (12). 13. «Лучший друг» снайпера (6). 14. Запудривание собственных мозгов (9).



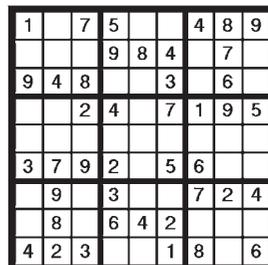
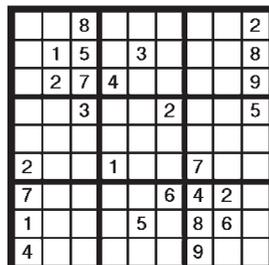
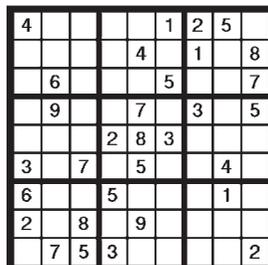
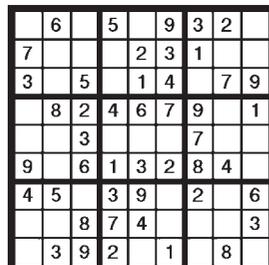
КЕЙВОРД

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.



СУДОКУ

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3x3 и если она может быть записана исключительно в одну клетку.



ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Бейсбол. Алиби. Виноградов. Рубик. Романтика. Мосс. Взлет. Шифр. Зима. Девчата. Рама. Колыма. Крыжовник. Шлаг. Алла. Досуг. Дискант. Пылесос. Айсберг. Пломбир. Бельмо. Синод. Бульвар. Ассам. Сила. Беллуччи. Молоток. Крахмал. Таледжо. Нато. Павел. Дети. Горе. Актер. Голубь. Ваза.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Кетчуп. Плацдарм. Воланд. Снос. Олеум. Марс. Банкомат. Ворота. Гусар. Допуск. Негр. Машук. Блоха. Автодело. Тираж. Табу. Саади. Боевик. Кузов. Лавр. Леопард. Марн. Волна. Цирк. Сдача. Джаз. «Бьюик». Левша. Бану. Лис. Лапша. Чаша. Ленъ. Адель. Варум. Муза. Август. Регул.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Отступ. 9. Компьютер. 11. Сообщник. 12. Логопед. 14. Взлом. 16. Дели. 17. Пожар. 19. Табор. 20. Жакнда. 24. Валенса. 25. Ампула. 26. Ким. 28. Повод. 29. Антисоветчик. 34. Негритенок. 35. Муравей. 36. Анаконда. 37. Команда. 43. Расчетливость. 44. Клан. 45. Бироновщина. 46. Акинак. 52. Авиаконструктор. 53. Катя. 54. Битбоксинг.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Фотосюп. 2. Шпионаж. 3. Дюжев. 4. Бес. 6. Табу. 7. Танкер. 8. Пикник. 10. Робот. 13. Дзюдо. 15. Мадам. 16. Довесок. 18. Раллист. 21. Астор. 22. Багаж. 23. «Опыт». 24. Викторина. 27. Евсей. 28. Пиштако. 30. Анонс. 31. Оклад. 32. Дуров. 33. Балаган. 34. Неудачник. 38. Ствол. 39. Уишоу. 40. Толща. 41. Штаны. 42. Акварарк. 43. Рапирист. 45. Байка. 47. Янки. 48. Штаб. 49. Букс. 50. Этти. 51. Враг.

ЛАБИРИНТ

1. Недосып. 2. Монокль. 3. Амфора. 4. Плагиат. 5. Пейзажист. 6. Документация. 7. Пюре. 8. Реставратор. 9. Антропология. 10. Прокладка. 11. Указатель. 12. Псевдоним. 13. Скороспелка. 14. Маникюр.

КЕЙВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Экипаж. Буддизм. Каприз. Шаториан. Бозон. Банкрот. Газон. Маржа. Ленкор. Утконос. Покров. Терпкость. Конь.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Слелок. Бугафор. Скаун. Идеолог. Наворот. Азарт. Век. Бой. Кабан. Стопа. Кран. Океанолог. Порт. Должность. Жезл.

СУДОКУ



ГОРОСКОП

08.02–14.02

ОВЕН (21.03–19.04)

Удачное время для покупки жилья, переездов, обновления интерьера.

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Не очень будет везти в делах, но повезет в любви. Отношения в парах укрепятся, одинокие встретят спутника жизни.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–20.06)

Не лучшее время для крупных покупок и шумных развлечений. В целом неделя удачная.

РАК (21.06–22.07)

В желании преуспеть в делах не упустите что-то важное в личной жизни.

ЛЕВ (23.07–22.08)

Не планируйте на эти дни бурную деятельность и покорения новых высот. Уделите больше времени своему здоровью, восстановлению сил.

ДЕВА (23.08–22.09)

Удачное время для создания и развития отношений. Дела подождут.

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Думайте о собственных интересах, иначе кто-то из окружения решит все не в вашу пользу.

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Неплохо бы сменить обстановку. Нет времени ехать далеко, погуляйте по незнакомому району.

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Удачное стечение обстоятельств позволит воплотить вашу мечту.

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Подходящее время для перемен в работе и бизнесе, для начала обучения.

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Неделя порадует приятными новостями и шансом улучшить материальное положение.

РЫБЫ (19.02–20.03)

Организируйте сами для себя приятные события, например покупку одежды, встречу с друзьями, романтический ужин.



Продолжаем рубрику «Готовим с Валентином», где наш кулинарный обозреватель Валентин Звегинцев делится рецептами

**Паштет из куриной печени в духовке**

- Куриная печень 500 г
- Яйцо 2 шт.
- Масло сливочное 150 г
- Лук 2 шт.
- Морковь 2 шт.
- Сливки 150 мл
- Коньяк 20 мл

Печень промываем и кладем в глубокую миску. Морковь натираем на крупной терке, а лук шинкуем на тонкие полукольца. Обжариваем на небольшом количестве сливочного масла до мягкости и добавляем к печени. Туда же отправляем яйца и сливки и оставше-

ся масло, которое предварительно надо растопить. Теперь необходимо все измельчить блендером. Полученную смесь протрите через сито, чтоб убрать все крупные фракции, добавьте коньяк, перемешайте еще раз и разлейте по порционным горшочкам. Накройте крышкой, поставьте в глубокий противень, налейте в него воду примерно до середины горшочков. Выпекайте примерно один час при температуре 160 градусов.

Пудинг с чиа и ананасом

- Кефир нежирный 250 мл
- Семена чиа 2–3 чайные ложки
- Ананас 100 г

Очень диетический десерт. И очень полезный. Берем кефир. Лучше всего нежирный, но если вы на дух его не переносите — ничего страшного, берите обычный. Кладете в него семена чиа и даете настояться три часа. За это время семена разбухнут и выделят немного желирующих веществ. Ананас можно нарезать кусочками, а можно измельчить в блендере. Выложите десерт слоями.

**ФОТОФАКТ**

30 января 2021 года. Участник художественно-промышленной выставки-форума «Уникальная Россия» Илья Былов показывает экспонат. Мероприятие проходит в «Гостином Дворе» при поддержке Министерства финансов Российской Федерации, Министерства промышленности и торговли Российской Федерации. На выставке представлено свыше 30 арт-объектов разных видов искусства: живопись, скульптура, архитектура, ювелирное и православное искусство, а также антиквариат.