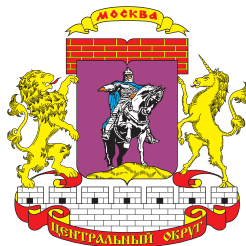


Москва Центр

Газета Центрального административного округа

6 августа 2021 года № 30 (910) **CAOINFORM.MOSCOW**



ТЕННИСНЫЙ КЛУБ «ТАГАНСКИЙ» ОТМЕТИЛ ЮБИЛЕЙ **8**

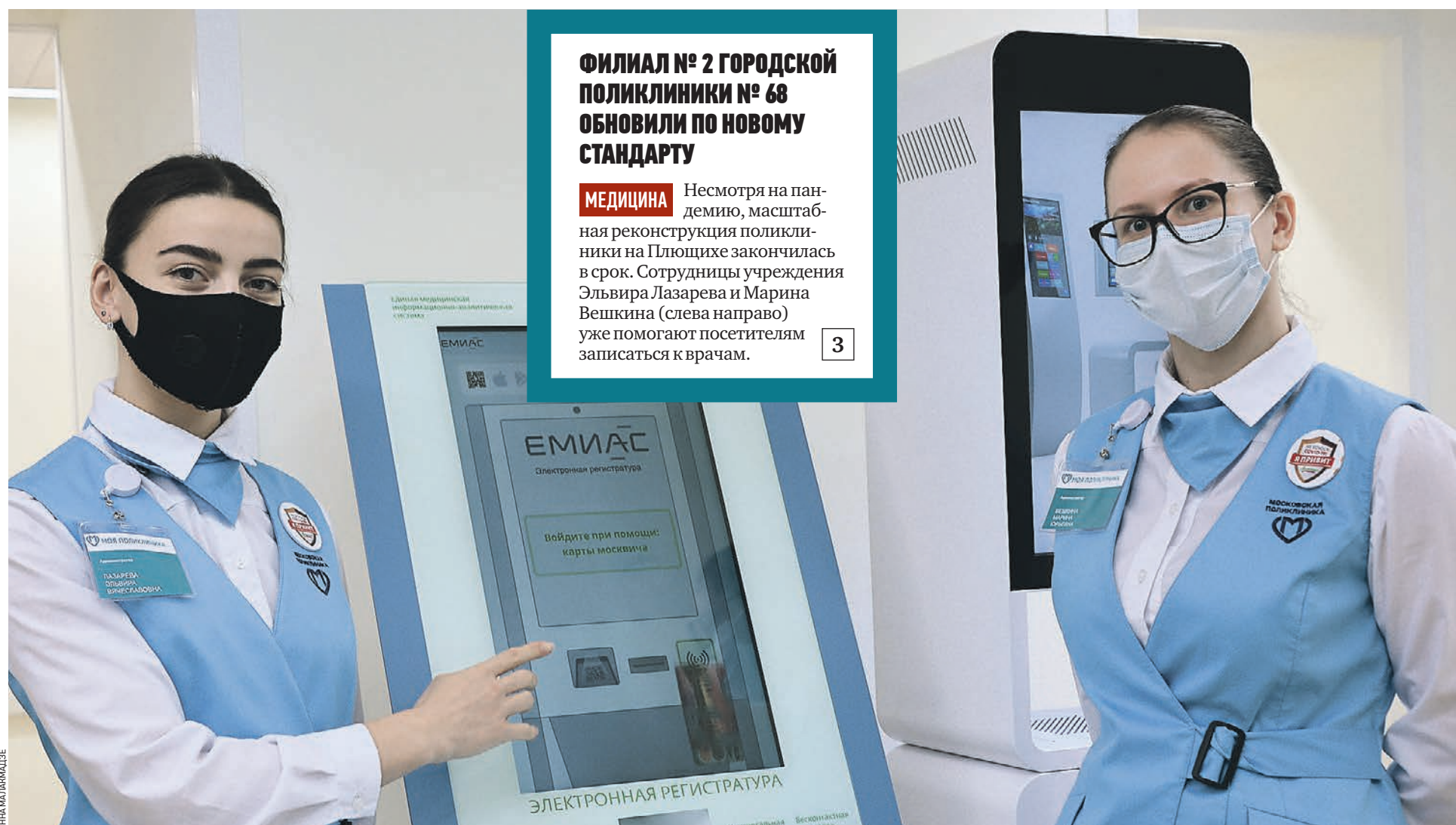


КОРОБКИ ЗДОРОВЬЯ ПОЛУЧИЛИ БОЛЕЕ 42 ТЫСЯЧ ПЕНСИОНЕРОВ **4**



ВАЖНО
МЭР: ЦИФРОВЫЕ КОДЫ ПОМОГЛИ УЛУЧШИТЬ СИТУАЦИЮ **2**

Приходите, прием открыт



ФИЛИАЛ № 2 ГОРОДСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ № 68 ОБНОВИЛИ ПО НОВОМУ СТАНДАРТУ

МЕДИЦИНА Несмотря на пандемию, масштабная реконструкция поликлиники на Плющихе закончилась в срок. Сотрудники учреждения Эльвира Лазарева и Марина Вешкина (слева направо) уже помогают посетителям записаться к врачам. **3**

ЕМИАС
Электронная регистрация
Войдите при помощи: карты москвича

ЭЛЕКТРОННАЯ РЕГИСТРАТУРА

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Каша по заветам императора

7 Лучшие повара посоревновались на конкурсе «Российская каша — мать наша». Участникам нужно было приготовить блюда по старинным рецептам. Конкурс стал частью празднования фестиваля «Русское поле».

Родителей научат оказывать первую помощь малышу

6 Ребенок подавился, обжегся — от действий родителей до приезда медиков зависит многое. Многодетная мама Екатерина Протопопова нашла решение: папы и мамы могут пройти подготовку в «Школе первой помощи детям». И ее проект уже поддержали жители на окружном конкурсе.

Портрет Жанны д'Арк сменил тоннель

13 Кованые ворота арки в Ермолаевском переулке украсила работа фотографа Алексея Партола. Он стал седьмым художником, попавшим на «свободный холст» Московского музея современного искусства.

Введение QR-кодов, которые действовали в столице три недели, помогло улучшить ситуацию с распространением коронавируса. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин рассказал в интервью РБК.

Индийский штамм «дельта» оказался гораздо заразнее «уханьского». И Москва из всех европейских городов столкнулась с ним одной из самых первых.

— Весной мало где в мире масово болели «дельтой», и посмотреть, как эта болезнь протекает в масштабе стран, было негде, — рассказал Сергей Собянин. — Тем не менее у меня была внутренняя тревога. Вроде в мае должно было все закончиться. Сравнительно большая доля иммунизации населения: огромное количество переболевших, немало привитых. Но в мае ничего не закончилось. Власти города между майскими праздниками объявили нерабочие дни, но ситуация не изменилась. Заболеваемость продолжала стремительно расти. Исследования штаммов показало: всего за месяц доля заражения «дельтой» подскочила с 2–3 процентов до 80. Более того, увеличилось число госпитализаций: из 23 тысяч коек, оборудованных для лечения пациентов с COVID-19, две трети оказались заняты. Власти вынуждены были вернуть некоторые ограничительные меры и ввести новые. В частности, чтобы попасть в кафе и рестораны, нужен был QR-код, подтверждающий, что человек защищен от ковида. Эта мера действовала три недели, но за это время заболеваемость в городе упала в два раза.

Оптимальные решения

Сейчас ситуация с COVID-19 в Москве постепенно стабилизируется. Спад заболеваемости позволил больницам, перепрофилированным в ковидные госпитали, вернуться к плановой работе, а властям — смягчить ограничения, в том числе отменить обязательные QR-коды. — В этом и состоит смысл управленческой работы — вовремя вводить ограничения и вовремя их отменять, — считает Собянин. — Пытаться раз и навсегда зачистить коронавирус, как это делают в Китае, в нашей стране невозможно. Если бы мы ставили себе такую задачу, то пришлось бы вводить «железный занавес» по периметру, делить страну на отдельные сектора, окружать их военными патрулями. Но потом мы бы открылись, и все началось бы заново. Московские власти, по словам мэра, находятся в постоянном



ВЛАДИМИР НОВИКОВ/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Ключевые проекты будут реализованы

поиске оптимального решения, которое способно, с одной стороны, защитить здоровье и жизни людей, с другой — спасти экономику города. — На мой взгляд, в Москве удалось выбрать оптимальную модель, — сказал мэр. — Я доволен тем, как мы проходим нынешнее испытание. Лучше, чем многие другие города. И в этом заслуга не только работников системы здравоохранения,

было Строительного комплекса, мы никакого Вороновского бы не построили, Коммунарку бы не построили. Если бы не было Экономического комплекса, мы бы не обеспечили огромные объемы закупок санитарных масок, халатов и прочего. И так далее.

Никакой дистанционной учебы

Исходя из общей ситуации с коронавирусом, новый учебный год в столичных школах начнется традиционно — никаких дистанционных уроков власти города вводить не планируют. В сентябре Москва отметит и День города. Правда, как и в прошлом году, праздник пройдет без фестивалей. Не будет культурной программы и на ярмарочных площадках «Московских сезонов», которые возобновляют свою работу. — Сезонную торговлю надо активизировать, чтобы увеличить конкуренцию и притормозить рост цен, — пояснил Сергей Собянин.

КСТАТИ

Городские власти делают ставку на развитие общественного транспорта, поскольку это позволит улучшить ситуацию на дорогах, в том числе в центре города. Вопреки слухам, московское правительство не планировало и не планирует вводить платный въезд в историческую часть столицы. А вот регулярные речные трамвайчики действительно вернутся в город. Кроме того, продолжится обустройство береговой линии Москвы-реки. В перспективе единый маршрут протянется от Нагатинского Затона до Кремля.

Программа поддержки

По мере необходимости власти города продолжают оказывать поддержку москвичам старшего поколения, многодетным семьям и другим жителям, которые в этом нуждаются, а также столичному бизнесу. На эти цели Москва уже потратила около 100 миллиардов рублей, но выплаты и льготы не отменяет. Предприятия общепита, например, могут получить гранты на обеспечение санитарных мер и оплату коммунальных услуг. Кроме того, для них продлили льготную программу кредитования. По прогнозам экспертов, к концу года при условии, что никаких ограничений больше вводить не будут, сфера общепита выйдет на докризисные показатели 2019 года. Восстанавливается и столичный рынок труда. В прошлом году из-за того, что пришлось остано-

29 июля 2021 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (справа) и заместитель гендиректора «Российских железных дорог» Олег Тони проверили, как строится станция МЦД-2 «Печатники»

вить стройки, благоустройство, ремонтные и другие работы, многие мигранты уехали домой. В результате возник дефицит рабочей силы, а за ним последовал, например, и рост инфляции. — Тем не менее бизнес адаптируется, — отметил мэр. — Объемы работ не только не уменьшились, но и выросли.

Развитие транспорта

Несмотря на пандемию, столичные власти также не планируют откладывать реализацию крупных городских проектов. — В начале года приняли решение об ускорении строительства метро, в первую очередь Большой кольцевой линии (БКЛ), — рассказал Сергей Собянин. — Мы должны были ее закончить в 2023–2024 годах. Теперь сконцентрировали ресурсы и закончим в основном в 2022 году. Как напомнил мэр, уже введены в эксплуатацию 11 станций, еще девять будут готовы до конца года и остальные 11 — не позднее начала 2023 года. — Это будет самая большая в мире кольцевая линия метро, — добавил Сергей Собянин. Среди других важных транспортных проектов — реконструкция пригородных железнодорожных путей и запуск новых маршрутов Московских центральных диаметров.

Лучший во всем

Кроме того, в городе продолжается масштабная реконструкция поликлиник, строительство детсадов и школ, спортивных и культурных объектов. В рамках программы «Мой район» преобразуются дворы и улицы, создаются новые парки. — Мы изначально определили для себя ключевые проекты развития города и, несмотря ни на какие кризисы, от них не отступаемся, — подчеркнул мэр. На месте бывших промзон появляются новые комфортабельные кварталы. — Любой проект рассматриваем не как отдельный дом, а в режиме комплексной застройки: жилье, инфраструктура, рабочие места и так далее, — уточнил мэр. Развитая инфраструктура, по его мнению, также поможет снизить количество нарушений Правил дорожного движения велосипедистами и любителями электросамокатов. — Я без всякой иронии считаю, что Москва может и должна быть лучшим городом во всех отношениях, — заявил Сергей Собянин.

ПОЛИНА ВЛАДИМИРОВА
okrug@vm.ru

СВОЕВРЕМЕННЫЕ МЕРЫ ПОМОГЛИ СПАСТИ ЖИЗНИ И ЭКОНОМИКУ ГОРОДА

нения, а всех городских служб. — Если бы у нас не было мощных систем капитального ремонта, мы бы за месяц не перепрофилировали больницы и не открыли новые госпитали, — уточнил Сергей Собянин. — Если бы не

Поликлиника вновь принимает пациентов

После капитального ремонта открылся филиал № 2 городской поликлиники № 68 на улице Плющихе, 42, строение 1. Медицинское учреждение обновили по новому московскому стандарту.

Ремонт здания занял чуть больше года, и за это время тут заменили все коммуникации, установили два новых лифта, обновили кабинеты специалистов, фасад, благоустроили прилегающую территорию, установили современное оборудование.

— Обустроены комфортные зоны ожидания с кондиционерами, кулерами с питьевой водой и мягкими диванами. Теперь удобнее расположены кабинеты врачей. Новая система навигации позволяет без труда находить нужный кабинет. Для маломобильных пациентов при входе в поликлинику установлен пандус, также имеются про-

сторный лифт и комфортные туалеты на каждом этаже, — рассказывает заведующая филиалом № 2 Наталья Денисова. Все рентгенооборудование теперь цифровое и подключено к Единой радиологической информационной системе (ЕРИС). Теперь результаты лучевых исследований обрабатываются с использованием технологии «компьютерного зрения», что значительно повышает точность диагностики, а также уменьшает время на получение результата. Появились и ультразвуковые аппараты экспертного класса, и компьютерный перифраг для выявления патологий полей зрения при глаукоме, диагностики заболеваний сетчатки. В поликлинике откроется кабинет для суточного мониторинга давления и ЭКГ — раньше оборудования для данных исследований в филиале № 2 не было. В кабинете врача-оториноларинголога установили шумоизоляционную кабину для проверки слуха и специальное кресло для проверки вестибулярного аппарата.

— У нас стоит один из самых современных ЛОР-комбайнов, с помощью которого можно проводить видеоэндоскопию, эндоскопическое исследование ушей, продувание слуховых труб и так далее, — отмечает врач-оториноларинголог Наталья Синева.

Что касается расположения помещений, то на первом этаже



находятся наиболее посещаемые кабинеты: дежурного врача, выдачи листов нетрудоспособности, забора крови, прививочный кабинет, приема биоматериалов. На втором этаже расположили отделения врачей общей практики, на третьем — врачей-специалистов, функциональной диагностики, рентгеновские кабинеты, а на четвертом — отделение реабилитации, зал лечебной физкультуры, отделение физиотерапии, кабинет массажа и конференц-зал.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН
okrug@vnm.ru

2 августа 2021 года.
Заведующая филиалом
№ 2 поликлиники № 68
Наталья Денисова (1)
и врач Наталья Коган
показывают новое
оборудование (2)



Стартовала регистрация участников электронного голосования

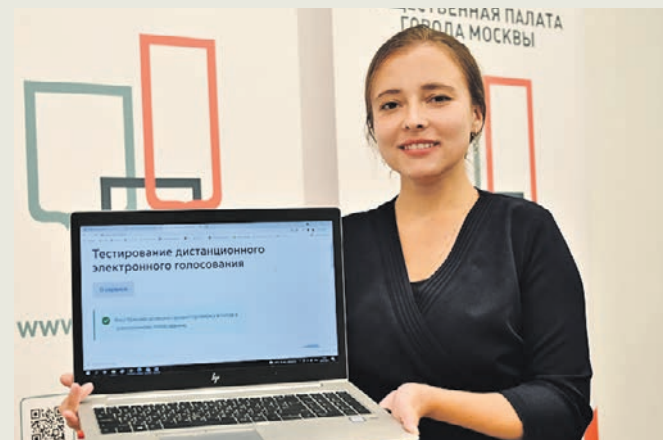
2 августа открылась регистрация на электронное голосование, и за первый день в нем зарегистрировались 150 тысяч москвичей. Само голосование пройдет с 17 по 19 сентября. Москвичи смогут выбрать депутатов Госдумы, а жители некоторых районов также будут выбирать депутатов Мосгордумы и муниципальных депутатов Щукина.

Принять участие в онлайн-голосовании смогут зарегистрированные в Москве граждане РФ, обладающие активным избирательным правом. Для этого им потребуется полная учетная запись на портале mos.ru. Подать заявление можно до 23:59 13 сентября. Чтобы получить учетную запись, можно авторизоваться на mos.ru и перейти по ссылке. Также можно воспользоваться приложениями «Моя Москва» или «Госуслуги Москвы». Для отправки заявления нужно ввести код из СМС. Чтобы получить его, нужно нажать кнопку «Запросить код подтверждения», расположенную после формы с данными пользователя. Кстати, за несколько дней до голосования все онлайн-избиратели получат уведомление в личном кабинете на mos.ru, по СМС и электронной почте. Их исключат из списков для голосования на участках.

НА ЗАМЕТКУ

Электронное голосование позволяет горожанам участвовать в выборах из любой точки планеты, где есть доступ к интернету. В остальном оно устроено так же, как и голосование в традиционном формате.

Напомним, система электронного голосования будет использоваться на выборах с 17 по 19 сентября. Она уже прошла тестирование. Участие в нем приняли 144 тысячи человек. Пользователям предложили ответить на два вопроса. Они касались обязательной вакцинации от COVID-19 представителей общественно значимых профессий, а также приоритета развития личного или общественного транспорта в городе. Кроме того, участники опробовали и функцию отложенного решения, которую внедрили в систему в этом году. Она позволяет избирателям заново открыть бюллетень после его предыдущей загрузки. Функция понадобится, если во время голосования у вас сломался компьютер, перестал работать интернет или вам пришлось от голосования отвлечься. Прошедшее тестирование стало за время существования системы электронного голосования уже седьмым. Систему проверяют регулярно. Для этого избирком проводит общегородские голосования, в ходе которых москвичи высказываются по общественно значимому вопросу. Так, например, в июле 2019 года на mos.ru проходило голосование, участники которого обозначили свою позицию по проблеме бездомных животных. Это голосование позволило получить ответ на важный для горожан вопрос, а также убедиться в стабильности доступа к бюллетеням и корректности их подсчета. — Москва — один из самых продвинутых городов мира в смысле пользования интернетом, его дешевизны. Причем качественного интернета. И пользователей у нас огромное количество. Понятно, что люди легко и непринужденно этим пользуются. Не знаю, сколько процентов горожан проголосуют дистанционно. Но то, что москвичи точно будут рекорсменами в использовании электронным голосованием, — это 100 процентов, — уверен политолог, профессор Финансового университета при правительстве Российской Федерации Олег Матвейчев.



29 июля 2021 года. Москвичка Нина Зенина приняла участие в тестировании системы дистанционного электронного голосования

ЦИФРЫ

18 000

компаний получили льготные кредиты в 2020–2021 годах в связи с пандемией. Кредиты выдаются на пополнение оборотных средств и инвестиционные цели.

1 млрд

рублей выделили из городского бюджета на субсидии малому и среднему бизнесу для профилактики и борьбы с распространением коронавируса.

ГОРОД

Термин «спальные районы» больше не соответствует реальности

Мэр Москвы Сергей Собянин в своем блоге рассказал о развитии столичных районов за пределами Третьего транспортного кольца. Инфраструктура в них развита, все необходимое есть в шаговой доступности, но многие по-прежнему называют эти районы спальными.

— Порядка 90 процентов москвичей проживают в кварталах за Третьим транспортным кольцом, которые мы по привычке называем спальными районами. Но, по правде говоря, чем дальше, тем больше термин уже не соответствует реальному положению делу, — написал Сергей Собянин в своем личном блоге.

В большинстве районов за пределами Третьего транспортного кольца, как отметил глава города, сегодня есть практически все для повседневной жизни и отдыха жителей — это и магазины, и парки, и хорошие образовательные комплексы, поликлиники — и все в шаговой доступности.

— Наиболее сложным является вопрос с работой недалеко от дома. Тем не менее и в этой сфере происходит тектонический сдвиг, — добавил Сергей Собянин. — Благодаря строительству новых магазинов, офисов и технопарков последние 10 лет порядка 85 процентов новых рабочих мест в Москве создаются в нецентральных районах.

Чтобы ускорить этот процесс, столичными властями было принято решение возвращать инвесторам часть платы за право строительство нового жилья. Но при одном условии — если они во время строительства будут создавать рабочие места для жителей за пределами центра города.

— Конечная цель — создать в каждом районе Москвы комфортную среду для повседневной жизни, отдыха и работы недалеко от дома, — заключил Сергей Собянин. — А термин «спальный район» — окончательно сдать в архив. Как это сделать, мы обсуждали на встрече с активистами Западного административного округа.

Подарочный набор «С заботой о здоровье» с 23 июня получили более 42 тысяч пожилых москвичей, которые сделали прививку от COVID-19.

Число участников увеличилось с тех пор, как в городе почти в два раза увеличили количество пунктов, где можно получить наборы — не только в ТЦСО, а еще в 119 поликлиниках и пункте вакцинации в Гостином Дворе. Такой подарок подготовили для москвичей старше 65 лет, кто с 23 июня по 1 октября пройдет вакцинацию от COVID-19. Забрать набор можно в течение месяца.

Среди первых, кто получил подарок, — житель Таганского района, врач с 50-летним стажем Вячеслав Жарич. В том, что организму нужно помочь справиться с опасной заразой, он был уверен. Поэтому записался на вакцинацию еще в январе. Увы, из-за временных противопоказаний ему пришлось отложить прививку. Вячеслав Михайлович на протяжении 50 лет проработал врачом: начинал районным педиатром, был капитаном медицинской службы в армии, заместителем заведу-

ывает Вячеслав Жарич. — Мне даже приходилось работать врачом-эпидемиологом на Олимпиаде-1980, поэтому я разбираюсь в характеристиках вакцин. И сразу был убежден в эффективности «Спутника V» и в том, что вакцинироваться необходимо. И не только, чтобы создать коллективный иммунитет. Самое главное — обезопасить себя и близких.

Поэтому, когда вакцинация стала доступна для старшего поколения москвичей, он сразу

готовиться к повторной вакцинации.

— К счастью, сам я ковидом не болел, но даже не хочу испытывать свой организм. Здоровье в наши годы не для экспериментов, — считает он. — Хотя понимаю, что никакая вакцина в мире не даст стопроцентную гарантию защиты от заражения, зато с ней больше шансов переболеть в легкой форме. А это намного безопаснее для организма.

После введения второго компонента вакцины Вячеслава

Михайловича ждал сюрприз — сертификат на подарок.

— В набор входит много полезных вещей, — отметил пенсионер. — Прибор для измерения сатурации показывает у меня 99 процентов насыщения крови кислородом, а мне важно следить за этим показателем. Пользуюсь им постоянно. Тут еще и тонометр, таблетница и много средств для поддержания здоровья.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН
okrug@vm.ru

Привился и получил подарок

записался на прививку вместе с супругой и сыном.

— Но во время обследования у меня выявили железодефицитную анемию — гематологический синдром, характеризующийся нарушением синтеза гемоглобина из-за дефицита железа, — пояснил Вячеслав Ми-

НЕ СТОИТ ИСПЫТЫВАТЬ СЕБЯ, КОГДА АТАКУЕТ НОВЫЙ ШТАММ

ющего Киевским райздравотделом в Москве, заместителем главного врача больницы № 13 и до пенсии занимал такую же должность в наркологическом диспансере. И это лишь малая часть его послужного списка. За добросовестный труд и вклад в российскую медицину он получил пять правительственных наград.

— Мне понравилась работа спортивного врача, я проработал им до распада СССР. Больше всего работал с борцами, велосипедистами. Занимался со спортивными командами городского уровня, — расска-

хайлович. — Поэтому на период лечения вакцинацию пришлось отложить. Лишь этим летом ему удалось выполнить задуманное и в июле закончить вакцинацию. Все прошло гладко, без осложнений. Его супруга и сын к этому времени уже начали

20 июля 2021 года.
Житель Таганского района Вячеслав Жарич после второй прививки получил подарок: в набор «С заботой о здоровье» входит и тонометр



КСТАТИ

Чтобы получить подарок по сертификату, нужно позвонить в кол-центр по телефону (495) 870-44-44. Вам сообщат дату, время и ближайшее место, где вы сможете забрать набор.

НОВОСТИ

Маски пока необходимы

В транспорте, в магазинах и других общественных местах теперь обязательно использовать перчатки. Соответствующий приказ подписал мэр Москвы Сергей Собянин. В то же время маски для защиты органов дыхания по-прежнему обязательны.

— Этот важнейший барьер на пути распространения вируса мы должны сохранить до тех пор, пока количество новых случаев заболевания не сократится до минимальных значений, — подчеркнул мэр. Также в павильонах «Здоровая Москва» вновь можно пройти диспансеризацию. Ее в первую очередь это рекомендуют тем, кто переболел коронавирусом.

Покупка подделки дорого обойдется

Штраф или исправительные работы или даже арест грозит москвичу, который попытается получить QR-код по поддельному сертификату о вакцинации от COVID-19. Уголовное дело возбудили после проверки Басманной межрайонной прокуратуры. Москвич приобрел на свое имя сертификат о вакцинации за 3 тысячи рублей и, когда ввел данные в личном кабинете на порталах mos.ru и «Госуслуги», чтобы получить цифровой код, получил отказ, так как данные о вакцинации не проходили по медицинским базам. Вскоре эксперт подтвердил, что печати и штампы на сертификате не соответствуют настоящим. — Теперь виновному грозит штраф до 80 тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев, либо обязательные работы на срок до 480 часов, либо исправительные работы на срок до двух лет, либо арест на срок до шести месяцев, — сообщила руководитель пресс-службы Московской городской прокуратуры Людмила Нефедова.

Сергей Собянин рассказал о роли «Единой России» в будущем Москвы

Лидер московского списка «Единой России» на предстоящих выборах в Госдуму Сергей Собянин в своем личном блоге рассказал, какую роль столица и партия «Единая Россия» играют в развитии всей страны.

По словам Сергея Собянина, для успешного развития необходимо постоянно двигаться вперед. И чем больше город, тем больше усилий и движений нужно делать. — Даже небольшие темпы движения и небольшие шаги вперед противопоказаны такому городу. Нужно в разы улучшать, тогда люди понимают, чувствуют, что что-то происходит, — отметил он.

При этом, считает Сергей Собянин, важно помнить, что мы живем не на острове, а в конкурентном пространстве, где каждый день нужно соперничать не только с другими городами, но и странами.

— Если от нас уедет сотня тысяч людей — казалось бы, ну подумаешь, из 12 миллионов куда-то сто тысяч уедет. Но уехать могут сто тысяч самых талантливых, самых креативных, а среди них, может, пара человек — гениальные, — добавил Сергей Собянин.

Поэтому нельзя допустить, чтобы люди уезжали. Для развития столицы и всей страны важно, чтобы они оставались в Москве, здесь жили, обзаводились семьями, работали, думали о завтрашнем дне, инвестировали в этот город.

— А для этого нужно полное ощущение, что город тебя ви-



16 июля 2021 года. Лидер московского списка «Единой России» на предстоящих выборах в Госдуму Сергей Собянин (справа), руководитель Департамента торговли и услуг Москвы Алексей Немерюк и председатель Комитета Совета Федерации по социальной политике Инна Святенко в Штабе общественной поддержки «Единой России»

НА ЗАМЕТКУ

Сергей Собянин во время встречи с кандидатами отметил, что Москва — это лицо страны, а это огромная ответственность. Столица формирует новую модель городского пространства, которая может быть применена во всех региональных центрах. И ее успех послужит залогом успешного развития России. Москва, по словам Сергея Собянина, готова делиться своим опытом и своими возможностями.

СТОЛИЦА ДОЛЖНА БЫТЬ ПРИМЕРОМ ДЛЯ РЕГИОНОВ НАШЕЙ БОЛЬШОЙ СТРАНЫ

дит, чувствует, меняется ради тебя, что он самый крутой в мире — с одной стороны, — подчеркнул Сергей Собянин. — С другой стороны — самый безопасный, тихий, спокойный, экологичный город. Он также рассказал, что партия «Единая Россия» состоит не только из депутатов Государственной думы. В эту большую команду

входят депутаты местного самоуправления, городской думы, мэр города, его команда, команда нашей страны. Все они, по словам Сергея Собянина, сегодня занимаются многими глобальными вещами, защитой России от различных внешних угроз, внутренних проблем и другими немаловажными вопросами.

— И другой силы, другой команды, как классик говорил, которая бы сказала: «А мы решим эти проблемы!» — такой команды нет. Покритиковать — ну да, а команды, которая взяла бы на себя ответственность и реально смогла бы что-то решить, — такой нет, — отметил он.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
okrug@vm.ru

ДАТА

Здесь учат быть красивой, модной и счастливой

«Моему социальному центру» в Таганском районе исполнилось два года. Один из самых популярных клубов здесь — «Мода и стиль». Это, по словам руководителя Ольги Ставровой (на фото), объясняется тем, что женщина должна чувствовать себя уверенно в любом возрасте.

Этот клуб уже не первый год действует в МСЦ «Таганский». Большинство его участниц — женщины 55+, но есть и совсем молодые люди — например, их внуки. Руководитель клуба Ольга Ставрова — преподаватель информатики и рисования, она училась у ведущего программы «Модный приговор», историка моды Александра Васильева, закончила онлайн-курсы стилистов «Талакса», занималась в школе моделей у Корниловой — выпускницы школы Славы Зайцева и сама сейчас народная

модель. До преподавания информатики работала в Доме моделей, в котором начинал карьеру Слава Зайцев, в отделе автоматизации. Может, это лучше, чем учитель информатики и рисования.

— Занятия в клубе начинались с лекций по истории моды и различных ее стилях, — рассказывает Ольга Борисовна. — Ведь стилей очень много — классический, сафари, гранж, романтический. И у каждого свои особенности. А еще на лекциях слушательницы любят обсуждать ошибки в одежде и макияже. И на этих ошибках — учатся. — Во время самоизоляции была очень популярна лекция о том, как правильно одеваться дома, — рассказывает педагог. — Многим слушательницам было интересно, откуда взялся халат и почему

в Европе, например, не принято снимать дома обувь.

Большой интерес слушательниц вызвала и лекция о советской моде. Ведь в СССР тоже были дома моды и звезды-модельеры. И были стили одежды у разных групп населения.

— В этом легко убедиться, если просто полистать семейный альбом со старыми фото, — рассказывает Ольга Ставрова. По ее словам, главная цель занятий — научить правильно одеваться, наносить макияж и познакомиться с интересными фактами из истории моды, особенностями традиционной народной одежды, дать информацию об интересных выставках и лекциях на тему моды, проходящих в Москве. — Ведь с возрастом и фигура, и лицо меняются. То, что было хорошо в 40, со-

вершенно неприемлемо в 60, — рассказывает Ольга Борисовна.

Молодых слушательниц, по ее словам, больше всего интересует, как правильно позировать для фото. Это, оказывается, целое искусство! А еще большой интерес публики вызывает мода детская — ведь почти у всех есть дети и внуки. В СССР эта мода была в зачаточном состоянии — носили то, что удавалось купить. Сейчас детская мода — это целое направление, которое активно развивается. Мечта Ольги Ставровой — вернуть лекции в формат офлайн. Все-таки живое общение намного интереснее дистанционного. К тому же есть куда больше возможностей для обсуждения вопросов. Но пандемия приходит и уходит, а интерес к стилю, моде и красоте остается. Рано или поздно участники клуба вновь соберутся в МСЦ «Таганский».



Многодетная мама, жительница ЦАО Екатерина Протопопова стала лауреатом премии «Общественное признание» в номинации «Социальная эффективность». Ее проект «Школа первой помощи детям» поддержали жители округа, отдав ему 1434 голоса.

Проект Екатерины уже спас жизнь 11 ребятишкам, даже — 12, ведь все началось с ее собственного сына. Беда чуть ли не нагрянула в дом Екатерины более четырех лет назад, когда едва научившийся ходить Володя подавился во время обеда в гостях кусочком рыбы. Четыре взрослых человека не знали, как помочь. За жизнь сына сражалась мама, которая в последний момент перегнула малыша через край ванны. — Сгиб его тела пришелся как раз на солнечное сплетение, и я основанием ладони выполнила выталкивающие движения между лопатками, — восстанавливает подробности происшедшего молодая мама. Прошли еще секунды — и пробка из непрожеванной рыбы вылетела из горла малыша, и он смог самостоятельно вздохнуть. Приехавший по вызову врач скорой подтвердил, что Екатерина выполнила необходимый прием оказания первой помощи при такой ситуации. Тогда она впервые задумалась, сколько родителей оказываются в похожих ситуациях, и стала вокруг себя собирать единомышленников.

НА ЗАМЕТКУ

Несколько советов от Екатерины Протопоповой.

- При остановке дыхания у человека для его восстановления есть не более пяти минут. По истечении их в мозге начинаются необратимые последствия.
- При ожоге ребенка кипящим молоком, водой или чаем в первую очередь нужно остудить ожог под проточной прохладной водой 10–15 минут, пока едет скорая.
- При отравлении химикатами с щелочью, кислотой рвота может вызвать дополнительные ожоги внутренних органов и химическую реакцию. Чтобы снизить концентрацию химикатов, проглоченных им, нужно попытаться немного напоить ребенка водой.

Помогите малышу, пока скорая едет

ленников. Вначале Екатерина выяснила, что есть разные программы по безопасности, но нет курсов для родителей по оказанию первой помощи детям.

Ошибка дорого обойдется

Остановку дыхания может спровоцировать даже перегрев на

солнце. Своевременная помощь при ожоге спасет от инвалидности. От неопытности родителей детей погибает больше, чем под машинами на дорогах! Екатерина Протопопова буквально закидывает страшными фактами. Мы встречаемся на ее рабочем месте. Вокруг плакаты, учебные пособия и, как живые, куклы. — На манекенах мы учим взрослых спасать малышей, — объясняет Екатерина.

Она считает, что каждый родитель должен уметь оказывать первую помощь. Ведь от пробок на дорогах Москвы никто не застрахован, даже медики. После того случая с сыном молодая мама вскоре вы-

шла на разные общественные организации, задействованные в деле спасения, и озвучила идею создания обучающей программы. Потом были встречи со специалистами из Минздрава, подключились волонтеры... Сама Екатерина Протопопова уже закончила спецкурсы и получила международную аттестацию как инструктор первой помощи. Имея несколько высших образований, она могла бы работать и как педагог, и как журналист, и как управленец. Но она руководит Центром поддержки материнства и безопасного детства. Четырехчасовой мастер-класс в рамках проекта «Школа первой помощи детям» для будущих и состоявшихся мам, нянь, учителей — одно из направлений деятельности центра. Выпущено и практическое пособие по оказанию экстренной помощи.

Срабатывает без осечки

В центр на улицу Динамовскую приходят и родители, и бабушки с бабушками, и учителя, и няни. Занятия проходят уже четыре

МНОГИЕ РОДИТЕЛИ НЕ ЗНАЮТ, ЧТО ДЕЛАТЬ В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

года. Есть уже спасенные дети — от удара электрическим током, неудавшиеся пловцы... Возможность получить образование на занятиях существуют еще в других 12 регионах России, а также в режиме онлайн. Но Екатерина настаивает именно на очных занятиях. Мышечная память приходит на помощь, когда отказывает мозговая.

— В экстренных ситуациях иногда забываются даже пароли от телефонов и ноутбуков. Даже скорую помощь некоторые вызвать не в состоянии. А мышечная память без осечки срабатывает, подсказывает порядок действий — как ребенка уложить или согнуть, или перевернуть, чтобы помочь, — объясняет Екатерина.

Именно поэтому лучше проходить обучение в тренировках на манекенах. В ближайшем будущем Протопопова планирует запустить курс обучения экстренной помощи для детей старше 6 лет. Ее двое сыновей, 10-летний Платон и 6-летний Владимир, его уже освоили без проблем, в том числе сердечно-легочную реанимацию.

НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО
okrug@vm.ru

НОВОСТИ

Калькулятор рассчитает риски

Владельцы предприятий могут сами проверить, к какой категории риска по пожарной безопасности относится их компания. Для этого сотрудники МЧС создали специальный онлайн-калькулятор — он размещен на сайте ведомства. — Не надо ни инспекторам, ни собственникам, владельцам проводить сложные математические расчеты. Достаточно забить необходимые показатели в этом онлайн-калькуляторе и перепроверить и себя в частности, и деятельность контрольно-надзорного органа, — пояснил замначальника Главного управления — начальник Управления надзорной деятельности и профилактической работы ГУ столичного МЧС Максим Комаров во время пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы.

Музыканты откроют фестиваль

Звезды эстрады откроют 10-й фестиваль «Русское поле», который пройдет онлайн 7 августа. — На гала-концерте выступят Олег Газманов, Сергей Лазарев, Манижа, Пелагея, Ян Осин, Эмиль Кадыров, Ольга Кормухина, Ксана Сергиенко, Алексей Белов, Ваня Дмитриенко и группа «Пятеро». Кроме этого, зрители увидят номера Государственного академического театра танца «Гжель», Академического ансамбля песни и пляски Российской армии имени А. В. Александрова, Хора Сретенского монастыря и Академического хора русской песни радио «Орфей», — рассказала руководитель оргкомитета мероприятия Маргарита Железнова на пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы.

Модернизация продолжается

Терапевтический корпус № 1 Морозовской детской больницы полностью обновят. Сейчас демонтируют лифтовые шахты, устанавливают окна, монтируют воздуховоды вентиляции, системы отопления, канализации, холодного и горячего водоснабжения, системы электроснабжения. Еще специалисты меняют полы, ремонтируют крышу и фасад, оштукатуривают стены.

— Корпус полностью обновят и установят новое высокотехнологическое медицинское оборудование, — рассказал заместитель руководителя Департамента здравоохранения города Москвы Алексей Сапсай. Завершить капитальный ремонт планируют в конце 2022 года.

Каша в тыкве по завету императора

Лучшие повара посоревновались на конкурсе «Российская каша — мать наша». Участникам нужно было приготовить блюда по старинным рецептам. Конкурс стал частью празднования фестиваля «Русское поле».

Накормить профессиональное жюри и гостей конкурса выпала честь десяти лучшим повара. Каждый представлял свой регион России необычным рецептом. Все финалисты подошли к делу ответственно, но с разных сторон. Кто-то решил удивлять необычной подачей, кто-то — выбором ингредиентов. Многим пришлось буквально зарыться в книги и архивные документы, чтобы найти интересный рецепт. Все же наша страна — настоящий клад самых разных видов каш. Это блюдо можно приготовить самыми разными способами. Каша может быть рассыпчатой и соленой, может

быть жидкой и сладкой. Ее можно есть и как гарнир, и как самостоятельное блюдо. Выбирай, как говорится, не хочу.

— Я готовлю кашу, которая называется «Балиха», — рассказал главный сушеф одного из ресторанов в Хамовниках, финалист конкурса Сергей Андронов, раскладывая на столе необходимые продукты, кастрюли, ножи и миски. — Это, кстати, любимое блюдо императора Петра I. Готовится каша на основе ячневой муки. Ее нужно запарить кипятком, тщательно перемешивая. Затем добавляем жженный сахар для цвета. Главное — правильно размешать, чтобы не было никаких лишнего комочков. А потом кипятим до готовности. И подаем на стол.



Движения сушефа излучали уверенность. Соперники поглядывали на него с опаской — серьезный конкурент.

— Если честно, я готовлю ее второй раз в жизни, — шепотом раскрыл секрет Сергей, стоя у плиты. — Вчера попробовал впервые. Но я перед этим много читал о ней информации в интернете и книгах.

За разговорами и работой незаметно прошел час. — Пять минут до конца конкурса! — объявляет куратор площадки «Национальная кухня», председатель правления Международной ассоциации профессиональных кулинаров Валентин Лобачев.

Время презентации. Подают «Балиху» с салом, молоком и сливочным маслом. Чтобы как-то выделиться, Сергей решил презентовать блюдо в запеченной тыкве.

На конкурсе, кстати, он представлял Курскую область.

— Гастрономический брендинг регионов играет сейчас большую роль в развитии внутреннего туризма. Все мы, отправляясь в путешествие, хотим вкусно поесть. Это действительно важно. А по себестоимости каша — это недорогой продукт. И им можно «завлекать» туристов. Особенно если у каши есть какая-то красивая легенда, — рассказала профессор кафедры туризма

ЖЮРИ ОЦЕНИВАЛО КРЕАТИВНОСТЬ РЕЦЕПТОВ БЛЮД ПОВАРОВ

и гостиничного дела Российской государственного университета дружбы народов, одна из членов жюри Ольга Васью.

Так что кашу повара оценивали не только по вкусу, но и по креативности рецепта. Мероприятие прошло при поддержке Информационного центра правительства Москвы.

ЮЛИЯ ПАНОВА
okrug@vm.ru

2 августа 2021 года.
Шеф-повар Александр Цыганов презентует блюдо «Армейский кулеш» по старому походному армейскому рецепту

ПРОИСШЕСТВИЯ

Деньги украли у автомобилиста

На парковке на Малой Дмитровке неизвестный мужчина сел на пассажирское сиденье авто, за рулем находилась девушка. Злоумышленник отобрал у потерпевшей одну тысячу рублей, после чего потребовал от нее подъехать к банкомату, чтобы снять с ее банковской карты деньги. Обналичить их не удалось, мужчина скрылся. Полиция устанавливает личность преступника.



Москвича ранили из пистолета

Неизвестный мужчина выстрелил в спину 30-летнему москвичу из травматического пистолета на Патриарших прудах. — 1 августа, в 5:45, в полицию поступила информация о мужчине с огнестрельным ранением возле одного из домов в Большом Патриаршем переулке. На месте происшествия был обнаружен 30-летний житель Москвы, находившийся в состоянии алкогольного опьянения, который пояснил, что незадолго до этого между ним и группой мужчин произошел конфликт, в ходе которого один из его оппонентов произвел выстрел из предположительно травматического пистолета в спину потерпевшему, — пояснили в правоохранительных органах.

Стендапера накажут за шутки в метро

Административное дело в отношении 29-летнего мужчины завела Московская прокуратура. Мужчине вменяется правонарушение, предусмотренное статьей 20.3.1 КоАП РФ «Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства». — В ходе прокурорской проверки установлено, что мужчина публично произнес высказывания, содержащие, согласно проведенному исследованию, лингвистические и психологические

признаки унижения группы лиц, выделенной по национальному признаку, а также пропаганды ее неполноценности. Видеозапись данных высказываний была размещена в интернете в одной из социальных сетей в открытом доступе для неопределенного круга лиц, — сообщили в пресс-службе городской прокуратуры. Административный материал направят в Таганский районный суд Москвы для рассмотрения по существу.



Цифровой 3D микроскоп Free Vision

Стоматология «ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22

495 181 01 01
www.eta-stom.ru

Работаем без выходных

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите, убедитесь!

Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения — **БЕСПЛАТНО**

Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — ~~2500~~ **790 р.**

Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) — **от 780 р.**

Металлокерамическая коронка (ед.) — **3900 р.**

Съемный протез (отеч.) — **8500 р.**

АКЦИЯ Безметалловая (циркониевая) коронка — **7900 р.!!!**
ВИНИР — **10 800 р.!!!**

Предъявителю рекламы скидки

50% На профессиональную гигиену зубов (Air Flow* + ультразвуковая чистка + полировка эмали)
* Воздушный поток

10% На протезирование

25% На лечение

Скидки действуют при оплате наличными

Акция только до 31.08.2021 г.

ООО «ЭТА». Лицензия ЛО-77-01-020888 от 15.12.2020 Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!

Любительский теннисный клуб «Таганский» недавно отметил свое 10-летие. Правда, главный подарок к дате немного запоздал. Второй современный корт под открытым небом местные власти обещают обустроить к концу августа. Сейчас строительство идет полным ходом.

Привычное место встреч теннисистов района знакомо многим: находится корт возле дома № 15 в Ковровом переулке. Сегодня команда этого пока единственного в Москве бесплатного клуба по большому теннису насчитывает свыше 100 человек, причем самого разного возраста — от 17 до 80 с лишним лет. Возраст совершенно не влияет на их физическую подготовку и общее состояние здоровья. Даже пандемию переносят все стойко, прививки от COVID-19 почти все уже сделали, и на тренировки допускают только тех, кто уже имеет защиту от вируса. Ну, а начинался клуб с четверки смелых. Корреспонденты «МЦ» отправились к ним на тренировку.

Занежь идей

Спортивный вечер в самом разгаре, и погода сегодня самая лучшая для занятий: ветерок слабый, солнце приятно греет. Возле калитки меня встречают клубные старожилы: председатель Виктор Громов, его жена Елена Гусева и еще один надежный игрок команды Александр Борисов.

— Помните, когда первый президент России Борис Ельцин ввел у нас в моду теннис? Вот с тех пор мы и дружим, — начинает рассказ Александр. 1990-е для него, тогда еще руководителя дорожно-строительной компании, были, как и для многих, сложным периодом. Но на свой день рождения он получил от друзей правильный, как потом оказалось, подарок — простую теннисную ракетку. — Я волейболом раньше увлекался. И вдруг такой поворот. Единственным доступным на

с улыбкой вспоминает Борисов. О любви к теннису Виктора Громова, обладателя первого разряда по этому виду спорта, в районе сегодня знают многие. Просят его частенько выступать с лекциями, две книги, написанные им, с интересом читают. Но 20 лет назад Виктор Николаевич только начинал практиковаться в наставнической роли. Он, кстати, кроме тенниса со студенчества еще горными лыжами и виндсерфингом увлекался. Так и жену Елену под парусом на озере в Строгие отыскал. Конечно же, он сумел «за-
 1

жечь» новых друзей так, что те сразу прониклись еще неизвестным им спортом. — Теннис — это такая «зараза», от которой нам уж не отделаться, — шутит Александр. — С Арнольди же такая история приключилась. Ему на сердце операцию делали, инвалидность дали, но теннисом заниматься

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕННИСНЫЙ КЛУБ К ПЕРВОМУ ЮБИЛЕЮ ПОЛУЧИТ НОВЫЙ КОРТ

тот момент кортом была площадка в ДДС, Детском дворце спорта, построенном еще к Олимпиаде 1980 года. Там я познакомился с Виктором Николаевичем, Еленой Евгеньевной и еще одним игроком-любителем Николаем Михайловичем Арнольди, кстати, известным московским ювелиром, —



1



3

не запретили. После реабилитации врачи даже рекомендовали вернуться к тренировкам, так как они сердце укрепляют. Но главное все же то, что Громов сумел создать вокруг себя исключительно интеллигентную обстановку и, конечно, помогать осваивать спортивную науку.

Собрались командой

Вместе с первыми спортивными результатами у теннисистов и в целом жизнь налаживалась. На корте ведь иногда и рабочие вопросы обсудить можно. Теннис

притягивает к себе деловых людей. Постепенно четверка спортсменов собирала вокруг себя единомышленников и доросла до размеров дворовой команды, которой уже не хватало места в ДДС. Неудобно стало ютиться и на уличных площадках. В 2009 году после принятия городской программы привлечения населения к занятиям спортом и здоровому образу жизни руководство района инициировало создание теннисного клуба «Таганский», бесплатного прежде всего для пенсионеров и ветеранов спорта. Стали про-

ходить районные соревнования. И наконец-то у любителей тенниса появился свой полностью оборудованный корт. Не сразу он приобрел современные черты, несколько раз менял адрес. — Нам вместе с членами клуба пришлось однажды даже к президенту с жалобой обращаться, когда наш корт обновили, но забыли про необходимый уклон поля. Вода после дождя долго держалась, — вспоминает Виктор Николаевич. — За полгода все переделали, как нужно.

Молодежная смена

Тем временем на корте разгравается «бой», мячи свистят, игроки радуются красоте совершенных ударов. На секунду получается отвлечь сегодняшнего судью Рифата Садретдинова. Редкий случай, когда он приходит на корт без сна. — Полюбуйтесь на наши мини-турниры, — предлагает он. — Может быть, захотите к нам присоединиться. Каждая пара — мини-команда, и она успевает сыграть с каждой пришедшей на соревнование. Все довольны, все по расписанию. И вот на корте следуют перемены. На поле выходит Марина Логинова, экономист по профессии. Спортсменом она спасается от сидячей работы перед компьютером. В этом клубе всего три года, но заниматься теннисом стала еще в детстве. Однако из-за полученной травмы была вынуждена на время отказаться от тренировок. И лишь в «Таганском» решилась на новый старт. Здесь ей как опытной теннисистке доверили еще и организаторский фронт работы.

— Вот меня и назначили куратором занятий по четвергам, — с гордостью объясняет Марина. Все дни недели поделены между членами клуба, чтобы следить за расписанием и посещением. Супруг Марины, Марат Нуридзян, кстати, тоже теннисист. Как оказалось, в клубе занимаются несколько семейных пар. Даже сложилась некоторая традиция рождения брачных союзов на корте. Дмитрий Куликов, муж другой «клубницы» Анастасии, тоже теннисист и даже дипломированный тренер. — По выходным он бесплатно занимается с нашими новичками, — поясняет Елена Евгеньевна. — Зимой есть возможность на крытых кортах играть, проводить турниры. Например, таганский ФОК гостеприимно открывает нам двери. Последнее время за зеленую сетку стали заглядывать даже мамы с детьми. Что ж, все перспективы расширяться у клуба уже реальны. Ежедневно его руководители инспектируют строящийся корт на Нижегородской улице. А еще опыт «таганцев» пытаются перенять любители тенниса из Мещанского района.

НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО okrug@vm.ru



4

НА ЗАМЕТКУ

- Участники клуба уверены, что прийти в большой теннис можно совсем без опыта и возраст тут не важен. Ведь у тренировок есть целебное свойство: накопившийся за целый рабочий день заряд агрессии уже после первого удара по мячу куда-то улетучивается.
- Записаться в клуб могут жители Таганского района и те, кто работает в районе.
- Уже 4-летнего ребенка можно отдавать в теннис. Ракетки для таких малышей производят.
- Не нужно гнаться за дорогим инвентарем. Прорыве сначала свои способности и, главное, увлечение.
- Серьезным препятствием для игры в теннис станут проблемы с суставами и излишний вес. Но некоторые ради тенниса даже способны похудеть.

22 июля 2021 года. Активисты клуба Александр Борисов, Ирина Сваринская, Юрий Куряков, Елена Гусева, Виктор Громов, Рифат Садретдинов и Марина Логинова (слева направо) (1). Председатель клуба Виктор Громов вместе с супругой Еленой Гусевой (2). 2016 год. Ирина Сваринская (3). 2014 год. Победители турнира ЦАО Александра Антипова и Елена Гусева (4)

Взмах ракетки — и все невзгоды позади!

2

МАСТЕР-КЛАСС

Бодрая музыка и энергичные движения поднимут настроение

В минувший уик-энд на разных площадках города стартовали бесплатные групповые занятия с профессиональными тренерами по шести видам спорта «Спортивные выходные». В ЦАО тренировки проходят в Таганском парке и «Музеоне». Корреспондент «МЦ» посетил танцевальный мастер-класс.

Тренировка проходит напротив фонтанов в «Музеоне» у здания Новой Третьяковки. Тут собираются люди, ожидающие мастер-класс под лучами солнышка. Кто-то пришел заранее и уже самостоятельно разминается — сразу видно: не новичок. Однако таких не очень много.

— Кто первый раз на тренировке, поднимите руки! — открывает программу тренер Александра Абалымова.

Оказывается, что большинство участников пришли на занятие Dance Mix в первый раз. По словам тренера, эта фитнес-программа представляет собой микс динамичных танцев: самба, сальса, хип-хоп, бачата и других.

Во время мастер-класса Александра Абалымова просит участников по возможности повторять за ней все движения. Она хлопает в ладоши, выполняет упражнения на растяжку, делает различные повороты. Гости парка динамично танцуют в основном под современную музыку. Но вот звучит всем известная композиция группы Queen — Don't stop me now. На лицах участников улыбки распахиваются еще шире — ведь такие песни сами по себе заряжают позитивом, хочется подпевать. А тут еще и энергичные движения в такт — все для того, чтобы создать и продлить радостное настроение. Участники стараются

не прерывать танец и не отрывать взгляда от тренера, однако без тайм-аута на глоток воды — просто невозможно. Как-никак, на улице жаркая погода. Вот и москвичка, 43-летняя Татьяна Белкина, на минутку отходит от площадки, чтобы освежиться. Она пришла на спортивный урок вместе со своей племянницей Кирой Ковалевой. — Это наша первая тренировка по проекту «Спортивные выходные». Ровно как и на эту танцевальную программу пришли впервые. Мне в целом нравится — в удовольствие хорошо подвигаться. Узнала о проекте через сайт mos.ru, — отмечает Татьяна. — Я выбрала занятие для совместного досуга с племянницей. Самым оптимальным вариантом для нас было пойти как раз на танцы. Но хотим еще попробовать йогу, скандинавскую ходьбу, которые не требуют особых физических нагрузок. Тренировка в «Музеоне» завершается под аплодисменты чуть уставших москвичей. Александра Абалымова приглашает участников на следующее занятие.

— Я живу рядом с «Музеоном», поэтому мне здесь очень удобно проводить тренировки. Приступила к работе в проекте в мае этого года. Тогда у нас и были первые тренировки в офлайн-формате, потом вступили в силу ограничения, вот возобновляем вновь очный формат, — говорит Александра Абалымова.

Но для тех, кто предпочитает онлайн-тренировки, на YouTube-канале проекта проводят утренние зарядки. Присоединиться к ним можно в 7:00 с понедельника по пятницу.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН okrug@vm.ru



31 июля 2021 года. Участница программы «Спортивные выходные» Валерия Кокорева пришла на первое занятие по танцевальному фитнесу в парк искусств «Музеон», которое провели в рамках возобновления проекта

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На вопросы и жалобы читателей, присланные в газету «Москва. Центр», отвечают руководители Центрального административного округа и районов ЦАО.

На лестнице у дома № 5/13 на Смоленской набережной разбита плитка. На нескольких ступеньках плит нет.

Игорь Гурьянов
район Арбат

Отвечает **ЮРИЙ НЕЧАЕВ**, глава управы района Арбат
Рабочие отремонтировали лестничный марш, заменили разбитую плитку на ступеньках. Лестницей снова можно пользоваться.

На детской площадке у дома № 8, строение 2, в Плетешковском переулке облупилась краска на турнике и игровом комплексе. Деревянную лестницу тоже надо покрасить.

Анна Веселова
Басманный район

Отвечает **ИРИНА ЛЕСНЫХ**, глава управы Басманного района
Сотрудники районного ГБУ «Жилищник» очистили элементы игрового комплекса от старого покрытия и покрасили все заново.

На втором этаже дома № 1 на Краснопрудной улице нужно привести в порядок провода и убрать их.

Татьяна Филимонова
Красносельский район

Отвечает **СВЕТЛАНА ОРЛОВА**, глава управы Красносельского района
Специалист из районного ГБУ «Жилищник» проверил состояние проводки. Все исправно. Потом провода убрали в специальный короб и закрыли его.

Когда уборщик приведет в порядок шестой подъезд дома № 1, строение 1, на Малой Сухаревской площади? На лестницах очень грязно.

Елизавета Волкова
Мещанский район

Отвечает **ДМИТРИЙ БАШАРОВ**, глава управы Мещанского района
Сотрудники из районного ГБУ «Жилищник» вымыли пол в холле, а также ступеньки на лестницах. Пыль с дверей и перил вытерли.

В первом подъезде дома № 23 в Большом Козихинском переулке вновь перегорели лампы в светильнике на первом этаже. Такое случается уже не первый раз.

Иван Кузнецов
Пресненский район

Отвечает **АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ**, глава управы Пресненского района
Электрик из районного ГБУ «Жилищник» проверил в подъезде дома состояние проводов и сам светильник. Неисправности устранили, перегоревшие лампы заменили на новые.



Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше!
OKRUGA@VM.RU (499) 557-04-24, доб. 244

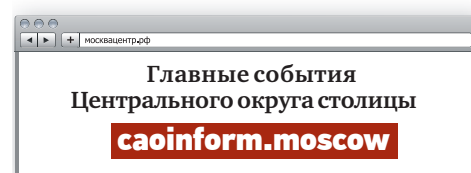
Пандус облегчит спуск

Житель дома № 49 по Комсомольскому проспекту (район Хамовники) Игорь Бычков обратился на горячую линию за помощью. Он попросил установить два пандуса в подъездах и поручни на лестнице при входе. Корреспондент «МЦ» разобрался в ситуации.

Подходим к восьмьюэтажке на Комсомольском, где нас встречает Игорь Бычков. Он живет здесь уже 17 лет и старается по возможности искать пути решения вопросов, возникающих у соседей по поводу комфорта и безопасности. Вот и сейчас Игорь Бычков взял инициативу в свои руки. Мужчина приглашает нас в подъезд и показывает на лестницу, ведущую к почтовым ящикам. Она небольшая, однако сложно представить, как по ней поднимаются мама с коляской или ребенок со своим велосипедом. По словам Игоря Быčkova, в доме недавно закончился текущий ремонт. После этого на общем собрании соседи подняли вопрос о необходимости пандусов и поручней в подъезде. — Посмотрите, у нас в трех подъездах отсутствуют поручни на лестнице при входе, а в двух — нет пандусов. В нашем доме проживают и мамы с малышами, и пожилые люди, которым без поручней по лестнице ходить неудобно, — рассказал суть проблемы Игорь Бычков. — Еще одна соседка постоянно ходит в магазин с сумкой на колесиках, которой явно неудобно катить ее по ступенькам. Да и мне тоже пандус может пригодиться, например, если ремонт еще буду делать в квартире или отправлюсь на велопогулку. Я часто катаюсь на велосипеде, и каждый раз приходится его переносить на руках.



2 августа 2021 года. Житель дома № 49 по Комсомольскому проспекту (район Хамовники) Игорь Бычков спускает свой велосипед по новому пандусу



Заявку жителя передали сначала в управу района Хамовники, а затем отправили в «Жилищник». Игорь Бычков даже лично встретился с начальником

1-го участка ГБУ «Жилищник района Хамовники» Константином Клименко, чтобы подробно объяснить пожелания жителей. О всех этапах работ он общал своим соседям в общем чате. — Отправим на место сотрудников организации для выполнения задачи. Согласны, что

для комфортного проживания всех групп жителей необходимо выполнить их просьбу, — сообщил Константин Клименко. — Пандусы и поручни планируем установить до конца месяца, после проведения всех необходимых замеров. Однако работы получилось выполнить даже немного раньше обещанного. Сначала в организации заказали конструкцию у сторонней компании, кото-

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

ГБУ «ЖИЛИЩНИК РАЙОНА ХАМОВНИКИ»
Телефон (499) 390-21-24
Электронная почта:
Liliya_gbu@mail.ru

ЕДИНЫЙ КОЛ-ЦЕНТР
Телефон (495) 539-53-53
Сотрудники передадут обращения жителей в район.

КСТАТИ

На 1-м участке района Хамовники в 2021 году сотрудники «Жилищника» в общей сложности установили 11 пандусов с учетом конструкций на Комсомольском проспекте, 49. Например, два из них еще сделали по адресу: Комсомольский проспект, 34.

рая сделала все необходимые замеры в доме и изготовила конструкции. Как правило, в подъездах устанавливают стандартные пандусы. Но не во всех зданиях при строительстве было предусмотрено место для таких конструкций. Если ширина лестницы не позволяет установить обычный пандус, чтобы он не мешал проходу, сотрудники коммунальных служб подбирают раскладные конструкции — их легко опустить, когда это необходимо.

— Для изготовления двух пандусов использовали нержавеющую сталь, для поручней — хром. Длина пандуса составляет примерно 2 метра, — уточнил начальник 1-го участка ГБУ «Жилищник района Хамовники». — Пандусы будут установлены в первом и во втором подъезде, так как в третьем уже есть такая конструкция. Поручни же будут установлены во всех подъездах. Весь процесс занял семь рабочих дней.

— Спасибо «Жилищнику» и лично Константину Клименко. Хороший результат, — рассказал Игорь Бычков корреспонденту, который выехал на место после завершения работ.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН
okruga@vm.ru



После занятия у нас — футбол!

Масштабное благоустройство территории школы и детского сада, расположенных в Николоямском переулке, 3а, корпус 3 и корпус 2, почти завершилось.

Работы начались еще в мае, когда учебный год подошел к концу. В сентябре после каникул ребята точно не узнают территорию. Теперь возле школы № 2104 появи-

лась полноценная спортивная площадка с мишенью для метания мяча, а также полем для популярных игр в футбол и баскетбол. Когда будет позволять погода, здесь можно проводить занятия по физкультуре, да и во время перемены размяться ребятам полезно.

— Нам еще удалось реализовать удачную идею — поставить возле школы теннисные столы, уличные шахматы и подвесные качели, — отметил ис-

полнительный директор проектного бюро Игорь Костин, показывая объекты благоустройства. — И по всему периметру площадки сделали специально выделенную зону для катания на самокатах или велосипедах, а также теневые навесы для тихого отдыха.

Для ребят помладше на территории сделали физкультурно-оздоровительную площадку — установили тройной турник, спортивное бревно для занятий

29 июля 2021 года. Исполнительный директор проектного бюро Игорь Костин показывает ворота (1) и мостик (2) у школы



ВОЗЛЕ ШКОЛЫ И ДЕТСАДА СДЕЛАЛИ СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ

гимнастикой и детскую шведскую стенку. И главное, во время благоустройства удалось наконец-то закрыть вопрос с освещением.

— Около школы вообще не было освещения — делали все с нуля. Сейчас там поставили девять фонарей, — добавил Игорь Костин.

Благоустройство коснулось не только территории школы, но и дошкольного отделения № 2 образовательного комплекса № 1270. У малышей теперь тоже есть своя спортивная зона с футбольными воротами и баскетбольными кольцами, а также четыре детские площадки. Для младших групп установили теневой навес, домик, мостик, закрывающуюся песочницу, столик «Грибочки» и две пружинки. На площадках старшей группы сделали теневой навес, элемент «музыкальный инструмент», домик, песочницу, столик «Грибочки», одинарную и двойную пружинки.

Также во время благоустройства территорию дополнительно озеленили — высадили 3 клена, 83 кустарника и 5 квадратных метров цветников, а также новый газон.

— Зелень — важный вопрос, но не сказал бы, что там существовали серьезные проблемы в этом плане. Самое важное — обустройство детских площадок, — рассказал Игорь Костин. По его словам, благоустройство территории завершилось на 95 процентов. Осталось только дождаться доставки скамеек и урн и установить их — это планируется сделать в течение августа этого года. И уже в новом учебном году школьники, воспитанники детского сада и, конечно, педагоги, порадуются переменам.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН
okrug@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Т. (903) 245-43-31
- Куплю квартиру себе, оплата наличными. Т. (985) 923-17-78

Строительство и ремонт

- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. (967) 555-80-49
- Замена замков. Т. (926) 341-27-27

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. (926) 203-98-39

Товары и услуги

- Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровую посуду всех времен СССР. Т. (903) 125-40-10
- Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. (499) 964-69-64

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-22

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- улучшение жилищных условий
- помощь обманутым вкладчикам
- расторжение договора с юристами
- расторжение договоров ренты
- жилищные и наследственные споры
- помощь по списанию долгов

8 (499) 961-01-43

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ



Работа и образование

- Подработка. Упаковщик, грузчик, кассир до 2000 руб./смена. Оплата сразу. Т. 8 (905) 700-33-66

Искусство и коллекционирование

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. (495) 241-19-52
- Книжки, полки, ноты, открытки, архивы, иудаика, фото. Т. (925) 585-40-56
- Купим книги. Т. (495) 721-41-46

Букинист купит книгу до 1927 г. за 50 000 руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, рукописи, автографы, плакаты. Бесплатно оценю библиотеку. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, мебель, игрушки и др. Т. (925) 795-57-97

Антиквариат, будды, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, коронки, янтарь, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстаканник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, фотоаппарат, значки, прочее купим. Т. (495) 769-74-09

Книги куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары, угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое серебро. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

ВАЖНО

Выплаты предоставят по правилам

В Главном управлении Пенсионного фонда России № 10 по Москве и Московской области напомнили, что при официальном трудоустройстве периоды летней работы школьников и студентов отобразятся на индивидуальном личном счете.

Но есть и другие ситуации, о которых нужно знать. В первую очередь это касается федеральной социальной доплаты к пенсии по случаю потери кормильца, компенсационной выплаты по уходу за пенсионером старше 80 лет или инвалидом первой группы. Также во время официального трудоустройства отсутствует право и на выплату по уходу за пенсионером старше 80 лет или инвалидом первой группы, так как она положена только неработающим горожанам. При этом период ухода будет учтен в страховом стаже при предоставлении подтверждающих документов. Если право на получение пенсии или доплат было утрачено, но об этом не уведомили территориальный орган ПФР, суммы, полученные в данный период, считаются незаконно полученными, их нужно вернуть.



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Актриса театра и кино Юлия Такшина (на фото) поделилась с «МЦ» своими воспоминаниями о студенческих годах в «Щуке» и тем, что ее связывает с центром Москвы.

Сейчас, как рассказала Юлия, идут полным ходом съемки шестого сезона сериала «Балабол» — здесь она играет офицера израильской армии и новую возлюбленную главного героя в исполнении Константина Юшкевича. Однако, чтобы снять эффектно драки и перестрелки, которых очень много по сценарию, съемочной группе пришлось сменить несколько городов.

Юлия, вы ведь не впервые играете военного?

Да. Однажды мне доверили роль майора МЧС. В картине тоже были драки, но суть немножко в другом. Мы там в основном людей спасали. А в «Балаболе» я и главный герой раскрываем

Юлия Такшина: Учусь эффектно драться

различные преступные синдикаты. Вообще, изначально съемки планировалось провести в Израиле. Но в связи с пандемией сценарий пришлось экстренно переписывать. Поэтому снимали в Геленджике, в Сочи — на море, набережных, канатных дорогах. Сейчас продолжаем трудиться в Москве. Из локаций — много просторных сталинских квартир. А в последний раз съемки проходили в Подмоскovie на какой-то заброшенной стройке дорогих шикарных коттеджей. Снимать еще будем до декабря.

И как вам? Научились драться?

Это самое сложное в съемочном деле. Драк очень много. Чтобы, скажем так, выглядеть в них круто, научиться каким-то навыкам, надо было, конечно, к процессу готовиться, репетировать — не день и не два, а минимум месяц. Как делают в Голливуде. Ведь есть немало нюансов, которых я, конечно же, раньше не знала. Оказывается, израильская армия совсем по-другому держит оружие. Приходится всему учиться в день съемок. Мы привыкли подстраиваться под обстоятельства.

СПРАВКА

Юлия Такшина родилась 9 июля 1980 года в Белгороде. Окончила актерский факультет Высшего театрального училища имени Б. В. Шукина, худрук курса — Владимир Поглазов. В начале 2000-х годов приняла участие в съемках нескольких музыкальных видеоклипов — Дмитрия Маликова на песню «Бисер», поп-группы «Стрелки» на песню «Ветерок». Дебютировала в кино в 2005 году, снявшись в роли Вики Клочковой в телесериале «Не родись красивой». Эта роль принесла актрисе известность.

Вообще, роль мне очень нравится. Плюс есть еще лирическая тема с главным героем. Такой симбиоз мужественности и неженственности. Получается совместить или нет — решать зрителю.

А вообще, часто место съемок выпадает на центр Москвы?

Да, мы снимали фильмы на Красной площади, на ГУМ-катке, очень много на Тверской. Делали какие-то проезды на машинах, заявочные планы — все в сердце столицы. Если хочешь показать Москву, нужно, чтобы это было узнаваемо. Не в Чертаново ведь ехать.

Вне работы как предпочитаете проводить время?

Мы с сыновьями Федором и Иваном обожаем Плющиху, Новодевичий монастырь... Когда родился Ваня, там дневали и ночевали. Прекрасные парк, пруд, храм... Можно было помолиться, поставить свечки, найти тишину, погулять, укрыться в тени, вкусно поесть в прекрасном грузинском ресторанчике, где нас знают и всегда рады видеть. Каждый раз, проезжая мимо этого места, я оборачиваюсь и ностальгирую. Плюс на Плющихе находится роддом, где на свет появились сыновья. Все родное, связанное с большими событиями в жизни моей семьи.

Еще долгое время мы жили на проспекте Мира, любили посещать Аптекарский огород и Екатерининский парк. Я там знаю каждую тропинку и улочку, в курсе, как объехать пробки. **В свое время вы окончили Театральное училище имени Бориса Щукина. Наверняка воспоминаний о студенческих годах осталось немало?**

Ода! Они были одними из самых ярких и незабываемых. Весь Старый Арбат исхожен и излазан. Москву я узнала именно во время учебы. В центре, как нигде, сконцентрирована масса людей. Когда я ежедневно ходила в училище, встречала многих известных артистов. Помню, как однажды вышла из Щуки, а я туда как раз только поступила, сделала несколько шагов — и вдруг вижу народного артиста Михаила Державина, моющего старенькую «Волгу». Представь-

те мое состояние, когда он меня окликнул, сказав следующее: «Девушка, подойди-ка, помоги-те, если не сложно». Что-то надо было поддержать или потереть.

Арбат, Державин, который просит у меня помощи... Это все на уровне ощущений, не передать словами. И, конечно, первые знакомства с великими мастерами — Василием Лановым, Михаилом Ширвиндтом, педагогами Шуки...

И ведь ваши первые выходы на сцену были как раз в Театре имени Евгения Вахтангова...

Это точно. Игра в спектакле «Принцесса Турандот» останется в памяти навсегда. Забыть такое невозможно. Вообще, все начиналось с Арбата. И, кстати, там я заработала свои первые деньги — будучи студенткой, выходила вместе с сокурсниками на любимую улицу и выступала. Ребята пели, я танцевала. Собирались толпы. Можно сказать, мы убивали двух зайцев — делали еще видеонаблюдения. Нам давали такие задания в училище, за которые потом ставили плюсы, что означало — экзамен сдан.

В чем суть наблюдений?

Надо было заметить какого-нибудь человека и показать его повадки, ужимки на примере тех же уличных артистов, музыкантов, художников...

А однажды я увидела девушку, явно приезжую, которая, судя по всему, первый раз в жизни попала в ресторан быстрого питания. Я наблюдала, как она села за столик, развернула бургер и начала его жадно есть. Прикольно. Когда я показала свою работу Владимиру Этущу, он сказал: «Юля, это одно из лучших наблюдений на курсе». Мне было, конечно, очень приятно. На Арбате можно много кого увидеть. Даю лайфхак для всех студентов театральных вузов — идите на одну из старейших улиц Москвы, и у вас все получится.

Еще до пандемии коронавируса я достаточно часто играла в спектаклях в Театре на Таганке. Это счастье — готовиться к выходу на сцену в гримерке, где когда-то находился сам Владимир Высоцкий. С тех времен фактически ничего не изменилось — не было никаких реконструкций и капитального ремонта. Дух легендарного Высоцкого сохранился.

ДИНАРА КАФИСКАНА
okrug@vm.ru



2

Кованые ворота арки дома № 17 в Ермолаевском переулке украсила работа фотографа Алексея Партола. Он стал седьмым художником, попавшим на «свободный холст» Московского музея современного искусства, который уже второй год реализует проект ARCA вместе с фондом Ruarts.

На кованых воротах видны очертания длинного тоннеля, который уходит куда-то вдаль. Ни начала, ни конца у тоннеля нет. И это, по словам художника Алексея Партола, и есть главная идея работы.

— Это метафизический тоннель, в котором мы оказываемся после рождения, — объясняет он. — Между рождением и смертью есть путь, который проходит каждый из нас, — не только в масштабах личности, но и в масштабе всего человечества. Вот этот путь без ориентиров и есть тоннель.

Во избежание связывания идеи метафизического тоннеля с конкретными рамками автор специально не называет место, где была сделана фотография, перенесенная на кованые ворота музея. Но признает, что повозиться с ее созданием пришлось.

— Обычно я работаю там, где отсутствует естественное освещение, — говорит Алексей. — И для контрастности я высвечиваю нужные места. В этом тоннеле пришлось подсветить все «ребра» для того, чтобы создать ощущение бесконечности.

Иллюзия бесконечности для самого художника — это не только про жизненный, но и про творческий путь. Автор, как и его работа, не связан рамками и развивается одновременно и как

Галерея уличных мастеров



1

23 июля 2021 года. Художник и фотограф Алексей Партола показывает свою работу — граффити в арке в Ермолаевском переулке (1). Ранее пространство украшал мурал с образом Жанны д'Арк (2)

СПРАВКА

ARCA — совместный проект Фонда Ruarts и Московского музея современного искусства. Он стартовал весной 2019 года в рамках первого Форума уличного искусства, который был посвящен исследованию стрит-арта, публич-арта и граффити. Каждые четыре месяца в арке образовательного центра музея в Ермолаевском переулке друг друга сменяют муралы разных российских уличных художников. За время существования проекта в нем успели принять участие Иван Найнти, 0331c, NOOTK, Артем Стефанов, петербургский автор Евгений Мулук.

издатель, и как исследователь, и как фотограф, и как куратор. — Так, три года назад мы провели масштабное исследование уличного искусства России от Калининграда до Петропавловска-Камчатского под названием «Части стен», объединившего более 75 уличных художников нашей страны, — с гордостью рассказывает он. — Как маститых, так и начинающих. Сам Алексей заинтересовался уличной культурой еще в 16 лет. Сначала изучал граффити в се-

ти, а потом продолжил изучение сразу в двух институтах — Российском экономическом университете имени Г. В. Плеханова и Британской школе дизайна. Свою первую книгу о граффити молодой человек издал полностью на свои средства, которые заработал, снимая свадьбы и репортажи. Параллельно он продолжал заниматься фотографией.

— Рисуя от руки, я никогда не передам идею так, как с помощью фотокамеры, — признается Алексей.

По словам сотрудников Московского музея современного искусства, тоннель Партола пробудет на воротах арки в Ермолаевском переулке четыре месяца,

БЕСКОНЕЧНЫЙ ТОННЕЛЬ ОТРАЖАЕТ ЖИЗНЕННЫЙ ПУТЬ

а затем его сменит работа уже другого художника.

— Перед тоннелем было граффити художника Дмитрия Аске — «Через тернии к звездам», — рассказывает сотрудница Московского музея современного искусства Яна Дзабаева. — Оно было очень ярким, поэтому ежедневно собирало толпы людей, делавших селфи на фоне изображения.

Предыдущая работа заставляла задуматься прохожих о значе-

КСТАТИ

Новые граффити в поддержку российских спортсменов на Олимпийских играх в Токио украсили фасад дома № 14 на пересечении улиц Бахрушина и Зацепского Вала. Художник изобразил борцов на татами. Их схватка будто происходит у подножья горы Фудзияма. У одного из спортсменов на кимоно изображен олимпийский мишка.

АННА МАЛЫШОВА/ДЗЕ

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
okrug@vm.ru

[illegible]

КРОССВОРД

	1		2		3		4		5	6		7		8
9								10						
							11							
12						13								
					14				15		16			
17				18				19						
			20									21		
22		23						24						
25							26							
						27				28				
29														
												30		31
	32		33		34									
35														
							36							
37														
							38		39		40		41	
42		43												
44														
52														
53														

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. «Желания диктуют ... самого необходимого на завтра». 9. Режиссер Федор ... получил неуд на вступительном экзамене по литературе в МГИМО. 11. Имитатор пафоса. 12. Клинический поджигатель. 14. Продукт из тростника. 16. Чем зубы у боксера защищены? 17. Свинтус дикого нрава. 19. Что укутывает окружающее «в белесые сети невидимости»? 20. Мультим про Молнию Маккуина. 24. Какие краски на яйцах замешивают? 25. Какой фильм принес Милошу Форману восемь статуэток премии «Оскар»? 26. Валюта Румынии. 28. Музыкальная партия. 29. Шум успеха. 34. Разделение по размерам. 35. Боевик о жизни на Диком Западе. 36. Какому из наших актеров написал Луи де Фюнес: «Я не бедный человек, но вы меня обогатили»? 37. Инфаркт звезды. 43. Наигранность тех, кто сильно заигрался. 44. Баран из круга зодиака. 45. «Послужной список» маэстро. 46. Кто из писателей назвал Санкт-Петербург «великим городом с областной судьбой»? 52. Спор по пустыням. 53. Вор на Руси. 54. Журналист «на вольных хлебах». **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Стартовая цена акции. 2. Юрист «линии защиты». 3. В каком геологическом периоде появились первые динозавры? 4. Карточный маршал. 6. «Юнец с ирокезом». 7. Какой остров занесен в Книгу рекордов Гиннеса как местность с самой стабильной круглогодичной и суточной температурой в мире? 8. Старожил космоса, улетающий от нас во всю прыть. 10. Что подвешено в спортзале? 13. Кто вместе с Романом Костомаровым взошел на олимпийский пьедестал? 15. Маленькое начало большой реки. 16. Горы с гуцулами. 18. Фальшивый пропуск в будущее. 21. Картинная галерея с миланской пропиской. 22. Листовой овощ, чей сок французы считают не только тонизирующим напитком, но и жизненным эликсиром. 23. Какой эстрадный композитор уже в сорок девять лет стал народным артистом СССР? 24. Перемещение силой мысли. 27. Создатель мира Нарнии. 28. Какой день недели, согласно исследованиям, самый производительный? 30. Вертлявый танец в стиле ретро. 31. Сооружение в замке. 32. Чья отага не знает предела? 33. Фруктовый хлеб из Австрии. 34. Культовый анархист, чью дочь в свое время соблазнил английский писатель Сомерсет Моэм. 38. Народ, первым начавший охотиться на китов. 39. «Вихри снежные крутя». 40. Кого вся стая слушается? 41. «Первая леди Голливуда». 42. Кто единственный из приматов способен общаться с сородичами на чистом ультразвуке? 43. Какого врача чаще других вызывают на дом? 45. В каком фильме герой Джейсона Момоа сражается с бандой наркоторговцев? 47. «Угрюмый житель лесов и гор крутых» у Александра Пушкина. 48. Стоячая волна. 49. Что ослепляет? 50. «... лиры не коснется их легкой, ветреной души». 51. Кого обхитрила героиня болгарской сказки «Патила»?

СУДОКУ

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3х3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

7	1		3		2		8
8	5				7		
9		4	7			6	1
		5		1	3		8
			6	2	8		
6	8		4	7	3		
4	2				1	6	7
		3				2	4
1		7			4		5

8		2	7		4			9
							4	3
4	6		5		3	8	1	
9	7	1	6	4				
			9	8	7			
					2	1	9	7
		1	3	2		8		9
	8	5						
2			1		6	7		8

5						1	7	
	4		3	9				
		7	2	1				
					6			7
7		1			5		6	
6			9					
				6	1	8		
				3	9		6	
	9	6					3	

		2	8		7			
7	8				3			
4	6			1			8	
2	5	7				1		8
3				2				4
6		8				2	5	9
	3			6			9	5
				9				7
			1		5	8		

5	1	9	3	2	4	7	8	6
3	4	6	7	8	9	2	5	1
2	8	7	6	5	1	4	9	3
6	3	8	4	9	7	1	2	5
7	2	4	1	3	5	8	6	9
1	9	5	2	6	8	3	7	4
4	5	2	9	7	3	6	1	8
9	7	3	8	1	6	5	4	2
8	6	1	5	4	2	9	3	7

ЛАБИРИНТ

Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали. 1. Наука Гиппократ (8)? 2. Кому из русских актеров Александр Островский посвятил свою пьесу «Бедность не порок» (9)? 3. Ресторанная «чаевница» (10). 4. Один билет на весь сезон (9). 5. Наша балерина в музах у Пьера Кардена (9). 6. Какое предприятие спасает от пожара герой фильма «Живет такой парень» (9)? 7. Картинка из медальона (9). 8. Где бревна разделявают (9)? 9. Что сгубило командора Мальтийского ордена Джулио Литту (9)? 10. «Райкинский театр» в Москве (9). 11. Самое словоохотливое искусство (10). 12. «Антиквариат на колесах» (11). 13. Роли в активе актера (9).

Л	И	Й	И	М	И	А	Т	К	Т	О	Ф
Н	Т	Е	К	С	Н	И	Ю	А	Н	А	И
Е	Ф	Р	А	В	О	С	Р	Е	Д	И	Ц
П	Т	Е	Т	У	Д	А	А	М	И	Ц	И
Л	И	Б	А	Р	А	Т	Н	А	Б	А	Н
Н	С	Е	З	А	Ь	Л	Е	М	О	К	А
О	К	Ц	К	О	Р	И	Б	Е	Н	Л	И
Р	И	Я	А	М	О	Ж	О	М	Л	Е	П
И	С	А	Р	Е	П	Е	Н	О	Р	С	О
Т	А	У	Т	Р	Е	Р	О	Е	Т	Е	Р

КЕЙВОРД

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.

	11		4		21		18	21	9	17	11	14
22	17	9	5	13	19	2		9		9		11
	4		17		7		1	9	12	6	9	2
4	13	11	13	9	14	17	11	13		4		8
	16		19		5		12		14		1	
19	22	17	11	14		1	11	15	11	6	11	7
	14		17	5	13	5	2		2		15	
4		17		4		13		11	14	7	5	3
19	6	9	2	19	9		4		10		17	
5		13		17		21	11	12	13	5	22	17
22	11	1	13	5	17		22		19		17	
17		19		7	5	14	9	20	22	17	21	11
13	9	20	22		12		21		17		11	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
								Е		О		
14	15	16	17	18	19	20	21	22				
К			Т	Ц			В					

ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Философ. Лавра. Картункова. Гайдн. Богатство. Жест. Досыл. Ритм. Река. Вокализ. Боуи. Картуш. Жеманство. Гамп. Трио. Оптик. Пекинес. Софтбол. Суббота. Бариста. Бусидо. Калаф. Геликон. Дебют. Люси. Мартышка. Слесарь. Кунцево. Галстук. Сумо. Сухов. Раса. Чудо. Адамс. Бьюдер.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Компас. Барбудос. Дерево. Краб. Питти. Учет. Салфетка. Кабала. Колба. Фитиль. Сочи. Гараж. Фетва. Изгородь. Самка. Санд. Откат. Моссад. Вброс. Флаг. Таксист. Жабо. Хвост. Каин. Твист. Лиск. Гопак. Верба. Безе. Иск. Лимон. Арго. Сари. Наоми. Кювье. Дело. Запрос. Нутро.

КРОССВОРД
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. «Огонек». 9. Велосипед. 11. Господин. 12. Аддисон. 14. Купол. 16. Пора. 17. Терем. 19. Донор. 20. Тедди. 24. Селитра. 25. Акация. 26. Бес. 28. Зидан. 29. Богуславская. 34. Топорышкин. 35. Галилей. 36. Мотоцикл. 37. Малфред. 43. Дирижирование. 44. Лорд. 45. Пентаграмма. 46. Кавказ. 52. Расточительство. 53. Кенс. 54. Заседатель.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Бердяев. 2. Комитет. 3. Виллох. 4. Бег. 6. Гипс. 7. Надзор. 8. Канзас. 10. Довод. 13. Нужда. 15. Лопес. 16. Позиция. 18. Мелисса. 21. Орлан. 22. Шайба. 23. Танго. 24. Сейсмолог. 27. Запой. 28. Затылок. 30. Акция. 31. Англы. 32. Таран. 33. Зигфрид. 34. Телекинез. 38. Питти. 39. Долги. 40. Гараж. 41. Рифма. 42. Электрик. 43. Дровосек. 45. Паром. 47. Зира. 48. Пеле. 49. Тьма. 50. Атле. 51. Лось.

ЛАБИРИНТ
1. Неваляшка. 2. Севастополь. 3. Операционист. 4. Мускулатура. 5. Трагикомедия. 6. Анималист. 7. Олигархия. 8. Настурция. 9. Самобранка. 10. Одноклассник. 11. Собакевич. 12. Твиттер.

КЕЙВОРД
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Польша. Палитра. Резерв. Вредитель. Лорд. Очерк. Мазилла. Чувство. Бабушка. Баскетбол. Маца. Невралгия. Фтор.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Пароль. Дуралей. Лазурь. Осокорь. Нерв. Врачеватель. Жандарм. Болид. Канал. Кисть. Фигурант. Гриль. Бакалавр.

СУДОКУ

7	4	3	8	6	1	9	5	2
5	1	8	3	9	2	7	4	6
6	9	2	7	5	4	3	1	8
9	6	7	1	8	5	4	2	3
8	2	1	4	3	7	5	6	9
3	5	4	9	2	6	1	8	7
2	3	5	6	1	9	8	7	4
1	7	9	2	4	8	6	3	5
4	8	6	5	7	3	2	9	1

9	7	4	2	5	8	6	3	1
2	3	8	6	4	1	5	7	9
6	5	1	7	3	9	5	1	
5	1	2	3	6	4	9	8	7
8	4	7	9	1	5	2	6	3
3	6	9	8	7	2	4	1	5
4	2	6	1	9	7	3	5	8
7	9	3	5	8	6	1	2	4
1	8	5	4	2	3	7	9	6

9	6	5	7	1	8	3	4	2
4	3	1	5	2	9	7	8	6
7	8	2	6	4	3	9	5	1
1	5	9	3	8	7	2	6	4
3	2	0	4	9	5	8	1	7
8	7	4	2	6	1	5	9	3
2	1	3	8	5	4	6	7	9
5	9	7	1	3	6	4	2	8
6	4	8	9	7	2	1	3	5

ГОРОСКОП

09.08–15.08

ОВЕН (21.03–19.04)

В эти дни благоприятно путешествовать, заводить новых знакомых и налаживать отношения.

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Вас ждут приятные сюрпризы и неожиданные встречи.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–20.06)

Работы будет много, но результат вас порадует. Снять напряжение поможет общение с друзьями.

РАК (21.06–22.07)

Очень удачная неделя как в делах, так и в сфере романтических отношений.

ЛЕВ (23.07–22.08)

Не исключено улучшение материального состояния. Начатые в эти дни проекты будут успешны.

ДЕВА (23.08–22.09)

Удача всю неделю будет на вашей стороне, все будет воплощаться легко.

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Проводите больше времени за спокойными занятиями.

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Подходящий период для поездок, новых знакомств. Будьте внимательнее при любых финансовых операциях.

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Удачное время для покупок. Уделите больше внимания своему здоровью.

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Пора заняться завершением начатых дел, которые вы долго откладывали. Найдите время на общение с друзьями.

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

По возможности отложите крупные траты и важные дела. Больше отдыхайте и радуйте себя приятными мелочами.

РЫБЫ (19.02–20.03)

Благоприятный период для смены обстановки, получения новых знаний, общения с родственниками.

ГОТОВИМ
С ВАЛЕНТИНОМ

Продолжаем рубрику, где наш кулинарный обозреватель Валентин Звезгинцев делится рецептами



ВАЛЕНТИН ЗВЕЗГИНЦЕВ

Варенье из крыжовника и киви

■ Крыжовник 500 г ■ Киви 4 шт. ■ Сахар 400 г

Для начала почистите киви и нарежьте его дольками. Засыпьте сахаром и дайте постоять минут 20, чтобы появился сок. Затем поставьте кастрюлю (только обязательно с толстым дном, чтобы минимизировать риск пригорания) на медленный огонь. Пусть сахар полностью растворится. И у вас получится сироп из киви. И вот теперь до-

бавьте крыжовник, который предварительно неплохо бы вымыть. Варите на самом медленном огне 20 минут, постоянно помешивая варенье деревянной лопаткой. И обязательно снимайте пену. Она в варенье — лишняя. Вот, собственно, и все. Варенье получится кисло-сладкое, вам понравится. Ах да, важный вопрос: а какой крыжовник брать? Красный или зеленый? На самом деле без разницы. Но с красным — красивее!

Яблочный крамбл



■ Яблоко зеленое 3 шт. ■ Слива 3 шт. ■ Сахар 4 ст. л. ■ Мука 2/3 стакана ■ Масло 80 г ■ Корица

Яблоки вымыть и очистить от кожуры, убрать семена и нарезать на небольшие брусочки. Сливы нарезать так же. На сковороде растопите 30 граммов масла, добавьте 3 ложки сахара и корицу. Доведите до кипения и сварите карамель на медленном огне. Как только смесь загустеет, добавьте яблоки и сливы. Постоянно помешивая, томите на огне минут 10–15. Делайте крошку для верха десерта. Натрите 50 граммов замороженного масла. Добавьте муку, одну ложку сахара и порубите все это ножом. Не переусердствуйте. Не должно быть однородного теста, должна быть крупная крошка. Теперь в порционную посуду уложите фруктовую основу, присыпьте тестом и выпекайте при температуре 180 градусов до золотистого цвета.



АННА МАЛАНОВА

ФОТОФАКТ

3 августа 2021 года. Продавец Татьяна Невзорова считает, что урожай арбузов у отечественных производителей в этом году удался. Сочные ягоды уже пользуются популярностью на бахчевом развале у дома № 6 на Тишинской площади. Кроме арбузов в таких точках продают еще и дыни. Как уточнил глава Департамента торговли и услуг Москвы Алексей Немерюк, всего в городе открылось 250 бахчевых развалов, в центре их можно найти еще по трем адресам — на Шаболовке, 26–28, Олимпийском проспекте, 24, и на Верхней Красносельской, 15–17.