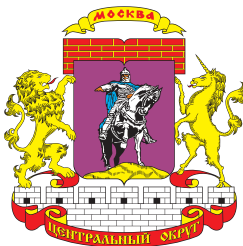


БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ. НОСИТЕ МАСКИ И ПЕРЧАТКИ

Москва Центр

Газета Центрального административного округа

30 июля 2021 года № 29 (909) **CAOINFORM.MOSCOW**



**ВАРЕНЬЕ
ИЗ РОЗ.
ЧЕМ УДИВЛЯЛИ
ДВОРЯНЕ
ГОСТЕЙ** 10



**ОДИН ДЕНЬ
С ЛУЧШИМ
СПАСАТЕЛЕМ
СТОЛИЦЫ
2021 ГОДА** 8



ГОРОД

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН:
ВОЗОБНОВЛЯЕМ
БЛАГОУСТРОЙСТВО
УЛИЦ И ДВОРОВ** 4

Получите полезный подарок



**ЛЮДЯМ СТАРШЕ
65 ЛЕТ ПОСЛЕ
ВАКЦИНАЦИИ ВРУЧАТ
НАБОР «С ЗАБОТОЙ
О ЗДОРОВЬЕ»**

ВАЖНАЯ ТЕМА

Валентина и Ларису Солоненко из Мещанского района после второй прививки от COVID-19 ждал приятный сюрприз — набор с самым важным для здоровья. Тут и аппарат для измерения артериального давления и уровня кислорода в крови, таблетница, витамины и не только.

3

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

**Там, где пингвины
встречают рассвет**

12

Фотографии с самого холодного континента, Антарктиды, представили на выставке «Ледяная сказка» в библиотеке-читальне имени Ивана Тургенева. Фотограф Ольга Носкова рассказала, как проходила экспедиция.

**Мультяшные герои научат
соблюдать правила**

6

В то, что мир можно сделать добрее, житель района Арбат Дмитрий Лесняк не просто верит. Он уже движется в этом направлении с помощью проекта «Социально-правовые мультфильмы AdRem». И его инициативу поддержали жители во время конкурса «Общественное признание».

**Вновь спешим
на тренировку**

5

Для активистов «Московского долголетия» возобновили очные занятия в парках. Что нужно для участия в тренировках и возможно ли продолжить заниматься в двух форматах, выяснил наш корреспондент.



ШТАБ ОБЩЕСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКИ ЕР

Сергей Собянин рассказал о планах «ЕР» по реабилитации переболевших COVID-19

Сергей Собянин как лидер московского списка «Единой России» на предстоящих выборах в Госдуму обсудил с кандидатами от партии в депутаты программу реабилитации людей, переболевших COVID-19. Об этом он сообщил в своем личном блоге sobyenin.ru.

Важнейшей задачей московского здравоохранения на ближайшие годы станет комплексная реабилитация, диспансеризация и профилактика осложнений у людей, которые перенесли коронавирус. О необходимости всех этих мероприятий на встрече с кандидатами в депутаты Госдумы, в частности, говорила главврач Городской клинической больницы № 52 Марьяна Лысенко. — Реабилитация пациентов, переболевших COVID-19, — насущная проблема, которая выходит на передний план, — под-

черкнула она. — К сожалению, болезнь не проходит без ущерба для здоровья людей, в том числе трудоспособного населения. Коронавирусная инфекция, как правило, оставляет после себя осложнения, например в виде хронических заболеваний. Именно поэтому, по словам врача, так важно уделить особое внимание реабилитации и диспансеризации пациентов, столкнувшихся с COVID-19.

Сейчас у медиков наибольшее опасение вызывает индийский штамм «Дельта». Он не только агрессивнее своих предшественников, но и вызывает потерю слуха, инсульты, нарушения психики, развитие гангрены. Вовремя оказанная помощь и грамотная профилактика помогут избежать тяжелых последствий. Сергей Собянин предложение Лысенко поддержал. По его

словам, этой задачей медики вплотную займутся, когда город отойдет «от пиковых значений заболеваемости». С начала пандемии коронавирусом в столице переболели уже более 1,3 миллиона человек. Новая система реабилитации будет работать на опережение: опытные врачи особое внимание уделят профилактике осложнений. Как ранее сообщил Собянин, за последнюю неделю количество

МНОГИМ ПАЦИЕНТАМ СЛОЖНО ВОССТАНОВИТЬСЯ ПОСЛЕ КОРОНАВИРУСА

новых случаев заболевания COVID-19 сократилось на 27 процентов, уменьшилось и число госпитализаций. По данным на начало недели, на аппаратах искусственной вентиляции легких находились 537 человек. Все это

дает надежду на то, что ситуация в Москве стабилизируется. В борьбе с коронавирусом помогает вакцинация. Одни из крупнейших прививочных пунктов открылись в «Лужниках» и Гостином Дворе. Также сделать прививку от коронавируса сегодня можно в городских и частных поликлиниках, павильонах «Здоровая Москва», в семи центрах госуслуг «Мои документы» (в шести флагманских и МФЦ района Ясенево), торговых центрах и других популярных общественных местах.

— Мы прививаем первым и вторым компонентом где-то около 90 тысяч человек в сутки, это большой объем, — подчеркнул Сергей Собянин. — При этом мы видим, что, так как ситуация успокаивается, и москвичи успокаиваются. Однако, по его словам, надо быть начеку.

— К сожалению, эта зараза никуда не ушла, поэтому надо защищать себя, беречь себя, вакцинироваться своевременно, — заключил Сергей Собянин. Помимо москвичей, которые прививаются впервые, во всех прививочных пунктах города также принимают желающих пройти ревакцинацию. Сделать повторную прививку можно «Спутником Лайт» или «Спутником V».

ПОЛИНА ВЛАДИМИРОВА
okrug@vm.ru

ГОРОД

Аналогов системе «Электронный дом» нет в мире

Сергей Собянин, лидер московского списка «Единой России» на предстоящих выборах в Госдуму, в своем блоге отметил, что любая демократия начинается с решений собственников квартир о судьбе дома, в котором они живут. Управлять многоквартирными в Москве стало намного проще. Для этого создана система «Электронный дом».

— Все говорят о самоуправлении и демократии. Но если собственник не может управлять собственным домом, не может принять решение о смене управляющей компании, не может решить вопрос по капитальному ремонту — то чего стоит эта демократия? Чего стоит это самоуправление? — написал в своем блоге Сергей Собянин. — «Единая Россия» предлагает реальное решение этой проблемы — платформу «Электронный дом».

В ходе встречи председатель комиссии Общественной палаты России по жилищно-коммунальному хозяйству, строительству и дорогам Светлана Разворотнева отметила, что в Москве ситуация с ЖКХ намного лучше, чем в регионах благодаря инновационным решениям, которые принимаются в городе и помогают решить вопрос фальсификаций. В свою очередь Сергей Собянин подчеркнул, что крайне трудно собрать собственников на общее собрание.

— Этим пользуются всякие проходимцы, недобросовестные управляющие компании — они специально делают, чтобы люди не могли собраться. Поэтому мы и ввели систему московского «Электронного дома», где не надо бегать на эти собрания, просто сидя на работе, в кабинете или у себя в квартире зайти в личный кабинет и принять участие в решении вопроса, — пояснил он.

По словам Сергея Собянина, это реальное самоуправление, которое нужно пропагандировать и развивать. При этом он подчеркнул, что подобных систем практически не существует в мире.

Напомним, что «Электронный дом» — это портал и приложение, которые позволяют оперативно получать всю информацию, касающуюся вашего дома. Так, у сервиса есть уникальные возможности — проведение общих собраний собственников онлайн и участие в них. В «Электронном доме» можно проводить опросы среди жителей и собственников дома, которые подтвердили свою принадлежность к квартире. К тому же эта система постоянно развивается: команда разработчиков учитывает все отзывы пользователей и решает, что еще можно улучшить в приложении.

Семейная пара Солоненко из Мещанского района после второй прививки от COVID-19 получила неожиданный подарок — набор «С заботой о здоровье». Такие коробочки вручают каждому москвичу старше 65 лет, прошедшему вакцинацию с 23 июня до 1 октября. Но с этой недели получить подарок можно не только в центре соцобслуживания, но и в 119 поликлиниках и в Гостином Дворе.

Супруги Солоненко — 79-летний Валентин Антонович и 70-летняя Лариса Григорьевна — из Мещанского района Москвы вторую прививку от коронавирусной инфекции сделали всего несколько дней назад. И, как говорится, полет нормальный! Ни у него,

бость была, — вспоминает Лариса Григорьевна. — Но мне хотя бы повезло в том, что я лечилась дома. А муж заразился от меня и болел тяжелее. У него были поражены легкие. Сначала — 25 процентов. После КТ врач оставил его на домашнем лечении. Но болезнь быстро развивалась. Через пару дней легкие уже были поражены на 65 процентов. Он две недели провел в больнице на кислороде. Выписался слабенький — почти не ходил. Измеряли ему сатурацию дома — низкая. Три месяца я мужа отхаживала. Сама слабая после болезни была. Сейчас все позади: он каждый день ходит гулять в парк, разминается, дышит свежим воздухом. Но одышка все равно осталась.

— Врач говорит, до года одышка после коронавируса может мучить, — подхватывает Валентин Антонович. Раз пережив «корону», Солоненко решили, что больше рисковать своим здоровьем не будут. Как только выдалась возмож-

Я все время с начала пандемии носила в общественных местах маски, перчатки и все равно подхватила где-то вирус. И прививки мы тоже не боялись. Не понимаю, почему ее нужно бояться. Все прошло хорошо, как и ожидалось.

СЕМЬЯ СОЛОНЕНКО, ПОБОРОВ КОВИД, РЕШИЛА БОЛЬШЕ НЕ РИСКОВАТЬ

ность, они пошли в поликлинику и привились. Боялись ли они новой вакцины?

— Мы не сомневались, — говорит пенсионерка. — Надо было себя еще больше обезопасить.

И даже лучше. После второй прививки чету Солоненко ждал сюрприз. Они получили в подарок коробку «С заботой о здоровье», или попросту коробку здоровья. Это набор, в который

Подарок точно пригодится

ни у нее никаких побочных эффектов. Даже место укола не побаливало. Хотя после введения первого компонента вакцины у Ларисы Григорьевны, например, сутки немного ныло плечо. — Но это мелочь по сравнению с тем, что может случиться, если заразишься коронавирусом, — рассуждает она.

Лариса Григорьевна знает, о чем говорит. Чета Солоненко еще в декабре переболела «коронай», и последствия болезни ощущаются до сих пор. — У меня 12 дней держалась температура больше 38, сла-

27 июля 2021 года. Лариса и Валентин Солоненко после второй прививки от COVID-19 получили в подарок набор «С заботой о здоровье»



ПРОФИЛАКТИКА

Список пунктов для повторной вакцинации расширили

Повторно сделать прививку от COVID-19 с прошлой недели можно во всех городских центрах вакцинации: в 119 поликлиниках, 45 павильонах «Здоровая Москва», флагманских центрах госуслуг «Мои документы» и других популярных общественных местах.

Повторную вакцинацию рекомендуют проходить через шесть месяцев после первой. Это поможет сформировать дополнительную защиту организма от заражения новыми, еще более агрессивными штаммами. После того как эпидемическая ситуация с COVID-19 улучшится, ревакцинацию следует проходить раз в год.

— Мы продолжаем расширять возможности для вакцинации от коронавирусной инфекции в Москве, в том числе для повторной. Мы уже начали повторную вакцинацию в домах престарелых, — сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. — С 22 июля сделать повторную прививку можно будет во всех действующих городских центрах вакцинации. Привиться можно однокомпонентной вакциной «Спутник Лайт» или двухкомпонентной «Спутник V». Пункты в 119 городских поликлиниках принимают по предварительной записи без выходных с 8:00 до 22:00. Без записи

сделать прививку можно в павильонах «Здоровая Москва» — с 8:00 до 22:00. Также предварительная запись не нужна в торговых центрах и других общественных местах. Если первичная вакцинация проходила в городских поликлиниках или на местах работы выездных бригад городского Департамента здравоохранения, для прохождения повторной понадобится только паспорт и полис обязательного медицинского страхования. Если же прививку делали в других пунктах — например, в федеральных или частных медицинских организациях, другом регионе, — обязательно предъявить сертификат о вакцинации.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АНАСТАСИЯ РАКОВА

заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития

Ранее забрать набор «С заботой о здоровье» можно было только в центрах социального обслуживания по месту жительства, а теперь мы расширяем число пунктов в два раза — с 26 июля сделать это можно в одном из крупнейших в Европе центров вакцинации в Гостином Дворе, а с 28 июля — еще в 119 центрах на базе поликлиник. Таким образом мы хотим поблагодарить горожан старшего поколения за ответственное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.

входят всякие полезности: витамины, аппарат для измерения артериального давления — тонометр, прибор для измерения уровня кислорода в крови, шампунь, бальзам для волос, крем и не только. Вручать такие полезные подарки власти города решили пожилым москвичам старше 65 лет, привившимся от COVID-19 в период с 23 июня по 1 октября.

— Это было действительно приятным сюрпризом, — улыбается Лариса Григорьевна. — Медсестра в поликлинике сказала, что людям старше 65 лет, привившимся двумя компонентами, полагается подарок от мэрии Москвы — коробка здоровья. В регистратуре нам распечатали сертификат с номером телефона. Мы по нему позвонили, и специалист помог выбрать удобный пункт получения, самый близкий к нашему дому. Таких пунктов в городе много. Мы с мужем сходили буквально в соседний дом, получили и очень рады подарку. Вся косметика отличная, а приборы медицинские у пожилого человека должны быть обязательно. Спасибо!

ЕКАТЕРИНА ГАВРИЛОВА
okruza@vm.ru

ЦИФРЫ

700

поддельных сертификатов о вакцинации от коронавируса изъяла с начала этого года полиция в Москве. Также изъяты справки о результатах ПЦР-тестов и о наличии антител.

1

миллион пенсионеров вакцинировались от коронавирусной инфекции в столице, сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в эфире телеканала «Россия 1».

Уникальность улицы сохраняют



ВЛАДИМИР НОВИКОВ/ПРЕСС-СПУН/ЕА И ТРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ

Историческому центру добавляют комфорта. Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход работ по благоустройству территории от Баррикадной улицы до Третьего транспортного кольца и парка Декабрьского восстания.

По словам мэра столицы, несмотря на пандемию, в Москве продолжают формировать комфортную городскую среду.

— В этом сезоне, как и в прошлые годы, большинство проектов благоустройства реализуем в жилых районах. В центре города взяли в работу несколько объектов. В частности, Красную Пресню и ее продолжение —

Звенигородское шоссе, — заявил Сергей Собянин.

Теперь очередь дошла до главной улицы района.

— Также приведем в порядок расположенный по соседству парк Декабрьского восстания, — сообщил мэр.

Проект благоустройства ставит своей целью подчеркнуть значение Красной Пресни как знаковой и уникальной улицы Москвы, а на Звенигородском шоссе — создать комфортную среду для жителей.

Прежде всего на Красную Пресню вернутся деревья, кустарники и газоны, которые исчезли с нее много десятилетий назад. Вдоль южной стороны улицы будет создан удобный прогулочный маршрут с площадками для

отдыха, отделенный от проезжей части большой зеленой аллеей, на которой высадят липы, рябины и клены.

На углу Красной Пресни и Трехгорного Вала появится уютная видовая зона с местами отдыха, которая станет комфортным

тротуары и высадят деревья и кустарники, которых там сегодня явно не хватает.

Для прогулок домашних питомцев будут открыты две собачьи площадки — отдельно для крупных и мелких пород. Это была просьба жителей района, кото-

ВДОЛЬ КРАСНОЙ ПРЕСНИ СОЗДАДУТ УДОБНЫЙ ПРОГУЛОЧНЫЙ МАРШРУТ

пространством для жителей района и работающих поблизости людей.

На головном участке Звенигородского шоссе от Красной Пресни до Третьего транспортного кольца обустроят удобные

руку учли при благоустройстве городские власти.

Для удобства маломобильных граждан, мам с детскими колясками и велосипедистов на входе со стороны Рочдельской улицы оборудуют пандус.

НА ЗАМЕТКУ

Всего в планах по благоустройству на нынешний год — более 20 общественных пространств в центре и других административных округах столицы. В рамках программы «Мой район» работы развернуты на знаковых окружных объектах и парках общей площадью более тысячи гектаров, запланировано благоустройство территорий 375 объектов образования.

27 июля 2021 года. Мэр Москвы Сергей Собянин обсудил благоустройство с жителями района Ниной Гуценко, Ириной Гришиной, Людмилой Малиевой (слева направо)

Приведут в порядок и непригодное здание с большой историей, которое находилось в аварийном состоянии. Речь идет о кордегардии Пресненской заставы — это единственная из 18 кордегардий Камер-Коллежского вала, сохранившаяся до нашего времени. В старинном здании, где когда-то размещался караул, отремонтируют стены, кровлю и цоколь.

— В прошлом году мы остановили благоустроительные работы из-за пандемии, потому что многие люди находились дома, а в это время под их окнами проводились бы работы — некомфортно было бы, — отметил Сергей Собянин в ходе общения с жителями Пресненского района.

Глава города добавил, что ранее на проведение работ по благоустройству такого масштаба требовалось два года, а сейчас — несколько месяцев.

В ходе работ по благоустройству городских пространств реставрируют и фасады зданий, обустроят освещение.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okruga@vm.ru

НОВОСТИ

Адреса участков смотрите на сайте

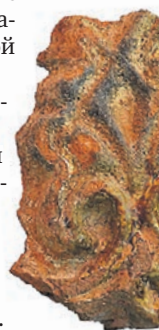
Выборы в Государственную думу восьмого созыва пройдут в этом году в течение трех дней — с 17 по 19 сентября. Проголосовать за кандидатов можно двумя способами: электронно или традиционно — на избирательном участке в своем районе. Всего в Центральном административном округе столицы будет организовано 196 участковых избирательных комиссий. Посмотреть адреса можно на официальном сайте окружной газеты «Москва. Центр» в разделе «Информация» saoinform.moscow.

Археологи нашли предметы быта

Порядка 30 артефактов XII — начала XIX века и булыжные мостовые первой четверти XIX века обнаружили археологи при раскопках около памятника Минину и Пожарскому.

— Среди найденных предметов быта — бронзовая ручка с орнаментом (предположительно от ложки) и свинцово-оловянная товарная пломба. Кроме того, были обнаружены фрагмент подковы и мундштук голландской курительной трубки. Интерес представляют фрагменты керамики, археологи относят их к XII–XIII векам. Специалисты изучат все находки, а затем передадут их в музейный фонд города, — рассказал глава столичного Департамента культурного наследия Алексей Емельянов.

В числе находок археологов также оказались строительные материалы: кованые железные гвозди, осколки слюдяных окон, фасадные, печные полихромные изразцы и фрагменты поливной черепицы.



Подвижные выходные

Четвертый сезон проекта центров госуслуг и Москомспорта «Спортивные выходные» продолжится с 31 июля.

— Мы рады сообщить, что благодаря улучшению эпидобстановки любившийся жителям столицы проект «Спортивные выходные» возвращается в офлайн-формат с 31 июля. Москвичи вновь смогут посещать мастер-классы и тренировки по субботам и воскресеньям в 15 городских парках. Для безопасности горожан посетить мероприятия проекта можно будет только при наличии QR-кода. Мы знаем, что многие оценили онлайн-формат проекта, поэтому те, кто предпочитает тренироваться дома, смогут продолжить занятия с помощью YouTube-канала в любое время в удобном месте, — сообщила Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития.

Заняться уличными видами спорта можно в 10:00, 12:00 и 14:00. Найти ближайшую площадку можно на сайте sportsweekend.ru.

ПО ДЕЛУ

Олег Леонов: Статус объектов культурного наследия спасет 20 домов в ЦАО и Лефортове

Столичные улицы теряют свое лицо, единственный способ бороться с этим — добиваться для зданий в центре Москвы статуса объектов культурного наследия, — считает куратор проектов «ЛизаАлерт» Центра поиска пропавших людей Олег Леонов (на фото). Он инициировал работу по присвоению статуса объектов культурного наследия 20 зданиям в ЦАО и Лефортове.

Среди домов, нуждающихся в охране, — усадьбы, купеческие лавки, памятники конструктивизма, отметил Леонов. Жители центра трепетно относятся к тому, что их окружает, искренне хотят сохранить дух старой Москвы. А застройщики — нет. К сожалению, бывает так,

что какое-то здание годами не может получить статус объекта культурного наследия и собственники или строители могут делать с ним практически что угодно. Статус объекта культурного наследия присваивается зданиям, представляющим ценность для нашей истории и культуры. Строениям, обладающим этим статусом, государство гарантирует защиту. Леонов подчеркнул, что новый статус — спасение для домов, которые тесно связаны с Москвой нашей юности, которые хочется показать детям и внукам. Он же станет защитой от самодельной реставрации

с козырьками, надстройкой этажей и панорамным остеклением.

— Те, кто живет в центре недавно, воспринимают наши родные улицы как площадку для вечного праздника; дома, с которыми связаны воспоминания жителей, только мешают их фестивалю. Но для нас ценен каждый уголок, каждый дом нашей Москвы. Мы любим тихие дворики и знакомые улицы, хотим, чтобы они остались такими, какими мы их помним. Мы хотим, чтобы наши районы были свободными от безликих монстров из стекла и бетона, — заявил Олег Леонов.



Список зданий обсуждался общественным деятелем Олегом Леоновым с жителями центра Москвы, с экспертами — историками и архитекторами. У этих зданий большие шансы стать ОКН. Сейчас готовятся заявки по 20 памятникам истории в ЦАО и Лефортове. Леонов подчеркивает, что это огромная работа. Чиновники намного быстрее начинают выполнять свои обязанности, если видят, что инициативу поддерживают тысячи людей. А у домов в центре, нуждающихся в защите, осталось не так много времени. Поддержать инициативу можно на специальных точках, которые будут действовать в районах, где расположены дома, нуждающиеся в защите.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВЛАДИМИР ФИЛИПОВ
замруководителя
Департамента труда
и соцзащиты насе-
ления г. Москвы

Вести тренировки будут преподаватели, также получившие QR-коды. До пандемии в программе «Московское долголетие» участвовали порядка 215 тысяч пенсионеров и более 75 процентов из них доказали ответственное отношение к ситуации и защитили себя и близких от коронавирусной инфекции, сделав прививку. Именно это и позволило возобновить занятия в парках и скверах столицы.

21 июля 2021 года. Педагог по зумбе Виктория Яничева (в центре) разминается в парке вместе с участниками программы Валентиной Ширяевой (слева) и Ириной Воскресенской

Счастливым днем для участников программы «Московское долголетие» наступил — 21 июля в парках возобновились очные занятия. Первые тренировки на свежем воздухе по зумбе и скандинавской ходьбе прошли в Саду имени Баумана.

В парке Басманного района снова многолюдно, шумно и весело. В тени густых деревьев, под зажигательные ритмы под руководством преподавателя Виктории Яничевой пенсионерки танцуют зумбу. Тренер признается, что не меньше, а может, и больше учеников рады очным занятиям. — Мы занимаемся зумбой еще с самого запуска проекта «Московское долголетие» в 2018 году, — поясняет Виктория. — За это время успели подружиться:

У здорового образа жизни простой код

вместе отмечали праздники, поздравляли именинников, делились новостями. А тут пандемия... Перестроились на удаленный формат. И вот наконец-то наша первая тренировка состоялась. Меня тронул факт, что мои студентки пришли в наших фирменных футболках «зумба». Несмотря на долгое отсутствие занятий, участники программы двигаются красиво, в такт. — Да, мы сидели дома, но регулярно занимались зумбой удаленно — наша Вика даже через экран дарила позитив. А еще я полюбила онлайн-формат, потому что благодаря ему могла

заниматься любимой зумбой не 2, а 4 раза в неделю. Удобно, хотя очные занятия, конечно, лучше, — рассказывает активистка программы Ирина Воскресенская. — Поэтому всем, кто еще не прошел вакцинацию, рекомендую сделать прививку. Она пропуск в новую жизнь, сво-

бодную от страха перед коронавирусом.

Другая участница программы, Валентина Ширяева, заметила, что эта напасть, коронавирус, помог понять, как бесценны, казалось бы, обыденные вещи. — Когда наши любимые занятия по «Московскому долголетию»

КСТАТИ

Занятия проекта «Московское долголетие» по всем направлениям будут идти в двух форматах — онлайн и офлайн, чтобы каждый участник программы мог выбрать то, что ему удобнее, или совмещать сразу оба формата. Подробное расписание можно посмотреть на сайте mos.ru в разделе «Московское долголетие».

закружили в марте прошлого года, мы даже не осознавали, какое это счастье — встречаться, говорить друг с другом, заниматься в группе, — говорит она.

Рядом с любителями зумбы впервые за полтора года разминаются «нордики» — так сами себя называют увлеченные скандинавской ходьбой люди. Они с удовольствием переглядываются, как школьники, вернувшиеся с долгих каникул.

— Во время самоизоляции я делал суставную гимнастику и нарезал круги по школьному стадиону. И с нетерпением ждал, когда же мы снова будем вместе заниматься спортом, — радуется 78-летний пенсионер, офицер в отставке Юрий Ольховой.

Чтобы посетить очное занятие, нужны QR-код в распечатанном или электронном виде, паспорт или соцкарта москвича, чтобы преподаватели могли сверить данные и допустить на занятие. Допуск получают и пенсионеры, которые переболели ковидом в течение последних 6 месяцев.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА
okrug@vm.ru

Навести порядок — мультяшное дело



АННА МАЛАЙМАДЗЕ

В то, что мир можно сделать добрее, юрист, житель района Арбат Дмитрий Лесняк не просто верит. Он уже двигается в этом направлении с помощью проекта «Социально-правовые мультфильмы AdRem». И именно за него Дмитрий получил премию «Общественное признание» в номинации «Молодежный взгляд».

Умилительные рожицы в рамках-каше, развешенные на стенах, обращают на себя внимание сразу, как заходишь в студию.

— Знакомьтесь, это Эд, это Порядок и наш антигерой — Тип-Топ, — представляет рисованную гвардию Дмитрий. — В создании мультфильмов участвуют 45 человек из 19 городов из разных уголков России. Мы нашли новую форму правового просвещения юных граждан в придуманном пространстве под названием AdRem.

В переводе с латинского AdRem означает «к делу». Несколько лет назад, погружившись в процесс изучения юридических тонкостей, Дмитрий понял, что многие коммуникативные механизмы требуют обновления. Ему захотелось найти справедливой Фемиде современных помощников. Так появились первые персонажи, отчасти напоминающие героев комиксов. И затем Дмитрий с друзьями задумали настоящее мультпро-

23 июля 2021 года. Председатель Молодежной палаты района Арбат Дмитрий Лесняк (1) и часть его команды — Александр Коновалов и Елизавета Седова (2) показывают кадры из мультфильма AdRem. Первый эпизод затрагивает и тему своевременной оплаты штрафа (3)



АННА МАЛАЙМАДЗЕ



изводство. Первую финансовую поддержку юристам оказал руководитель крупной строительной компании Сергей Каримов, затем к проекту подключился режиссер Андрей Волков, а за ним — художники-мультипликаторы. И вот первым на экран запросился Тип-Топ.

— Такой собирательный образ, не злобный, но постоянно нарушающий правовые нормы, — объясняет Дмитрий. — То дорогу перейдет на красный свет, то мусор выбросит мимо урны, то грубым словом ответит на замечание. Но чтобы почувствовать более заметный контраст между поведением Тип-Топа и существующими правилами, создатели проекта задумали его перенести в стерильные условия — на вы-

думанную планету AdRem. Тут Тип-Топ не просто хулиганит. Каждый раз его настигает заслуженное наказание. Другой герой — Порядок, служитель закона, и штраф может выписать, и даже наручники надеть хули-

КОМАНДА НАРИСУЕТ ЕЩЕ ПЯТЬ СЕРИЙ ПРО НАРУШИТЕЛЯ ТИП-ТОПА

гану. А разъяснить права и обязанности всегда готов всезнайка Эд. Ведь те же штрафы уполовиниваются, если их оплатить в течение 20 дней со дня вынесения. — В школе такие тонкости детям не объясняют, — рассказывает Дмитрий.

Наверное, поэтому с таким интересом школьники ЦАО отнеслись к мультфильму — он собрал уже 10 тысяч зрителей. Проект поддержали и власти, и жители округа — на XV премии «Общественное признание» он набрал 1378 голосов. Три минуты с небольшим длился мультурок, а размышлений накопилось на долгие часы. И еще захотелось узнать — будет ли продолжение. — Вот и дети потребовали продолжения, — улыбается Лесняк. — Им понравился антигерой, но они его осуждали за ошибки. Пять следующих серий у нас уже в производстве. Мы планируем затронуть и проблемы экологии, и взаимоотношения с госструктурами, и вредные привычки, и незаконную продажу товаров. А еще в планах — выйти на международный уровень.

НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО
okrug@vm.ru

КСТАТИ

На производство одной секунды мультфильма уходит около двух дней работы творческой группы проекта. Главный закадровый голос принадлежит актеру театра, дубляжа и кино, заслуженному артисту России Василию Дохоненко.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На вопросы и жалобы читателей, присланные в газету «Москва. Центр», отвечают руководители Центрального административного округа и районов ЦАО.

На девятом этаже в первом подъезде дома № 17А на Самотечной улице сломано ограждение, ведущее на чердак.

*Наталья Гаврилова
район Арбат*

Отвечает **ЮРИЙ НЕЧАЕВ**, глава управы района Арбат
В доме отремонтировали ограждение входа на чердак. Сотрудники проверили: дверь закрыта, и посторонние люди на чердак не пройдут.

В доме № 20/1, строение 1, на улице Покровке перегорели лампы освещения в кабине лифта. Когда к нам придет электрик и заменит их? В кабине очень темно.

*Варвара Шаповалова
Басманный район*

Отвечает **ИРИНА ЛЕСНЫХ**, глава управы Басманного района
Специалист из районного ГБУ «Жилищник» заменил перегоревшие лампы на новые. Сам лифт исправен и работает без сбоев.

Около второго подъезда дома № 26–28, корпус 6, на Люсиновской улице снова передвинули антипарковочные полусферы.

*Иван Ковалев
район Замоскворечье*

Отвечает **НАТАЛЬЯ РОМАНОВА**, глава управы района Замоскворечье
Сотрудники районного ГБУ «Жилищник» отремонтировали и установили антипарковочные полусферы в нужном месте. У подъезда водители не будут оставлять машины.

Когда отремонтируют ковш мусоропровода в третьем подъезде дома № 1 на Краснопрудной улице? Его снова сломали.

*Лилия Кулакова
Красносельский район*

Отвечает **СВЕТЛАНА ОРЛОВА**, глава управы Красносельского района
Ковш мусоропровода отремонтировал сотрудник районного ГБУ «Жилищник». Мусоропроводом вновь можно пользоваться.

В доме № 23 в Большом Ко-зихинском переулке до конца не закрываются двери кабины лифта. Когда к нам придет мастер, выяснит причину поломки и устранит ее?

*Петр Наумов
Пресненский район*

Отвечает **АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ**, глава управы Пресненского района
Специалист после проверки оборудования по указанному адресу отрегулировал двери кабины лифта. Сейчас они закрываются до конца. Сам лифт работает без сбоев.



Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше!
OKRUGA@VM.RU (499) 557-04-24, доб. 244

Стенд разместили у дома

Жительница дома № 6 по Тихвинскому переулку (Тверской район) Ольга Рыжикова обратилась на горячую линию за помощью. В доме проходил капитальный ремонт, во время которого сняли все информационные стенды. Работы уже давно закончились, а возвращать их никто не спешит.

Капитальный ремонт панельного дома № 6 в Тихвинском переулке, построенного еще в 1983 году, начался два года назад. Двенадцатизэтажное здание было облицовано глазированной плиткой, часть из которой со временем отошла. Это не только портило внешний облик многоэтажки, но и стало причиной нарушения теплоизоляции. Поэтому два года велись работы по утеплению фасада. Во время ремонта везде сняли все выступающие элементы, в том числе информаци-



26 июля 2021 года. Жительница дома № 6 по Тихвинскому переулку Ольга Рыжикова рассматривает информационный стенд, который повесили по ее просьбе. Инфодоски разместили у каждого подъезда дома

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

**ГБУ «ЖИЛИЩНИК
ТВЕРСКОГО РАЙОНА»**
Телефон (499) 390-01-64
Электронная почта:
dez-tv@yandex.ru

ЕДИНЫЙ КОЛ-ЦЕНТР
Телефон (495) 539-53-53
Сотрудники передадут
обращения жителей в район.

онные стенды возле подъездов. Но после завершения их так и не вернули. Поэтому жители дома обратились с просьбой установить стенды.

— Ремонт завершился, а инфостенды до сих пор отсутствуют. Мы, представители старшего поколения, остались без актуальной информации. Нам нужны стенды, чтобы посмотреть необходимые телефоны. Ведь не все же пользуются интернетом, — пояснила суть проблемы Ольга Рыжикова, которая живет здесь с 1984 года, поэтому каждую общедомовую проблему воспринимает как личную. — Ко мне, например, соседки часто обращаются: «Ольга Ивановна, расскажите, пожалуйста, как организовать поверку счетчиков». А на стенде как раз такая информация вполне мо-

жет быть размещена. Поэтому просим решить эту проблему как можно скорее.

Заявку жительницы сначала передали в управу Тверского района, а затем в ГБУ «Жилищник Тверского района». Там пообещали разобраться с вопросом в ближайшее время.

— Всего по этому адресу было размещено четыре информационных стенда. Когда начался капитальный ремонт, их демонтировала компания, которая проводила работы. Ремонт продолжался в течение двух лет и за-

кончился только в начале этого года. Мы выясним, куда отвезли стенды, приведем их в порядок и вновь вернем на прежнее место, — сообщил техник 11-го участка ГБУ «Жилищник Тверского района» Анатолий Саула. Стенды были найдены за один день, их отмыли от пыли и грязи, подкрасили и повесили на прежнее место — на удобной высоте, чтобы вся информация была видна и читаема.

— Вопрос решили достаточно оперативно, — говорит Ольга Рыжикова корреспонденту, ко-

торый приехал в Тихвинский переулочек после завершения работ. — Хочу отметить, что до ремонта стенды было достаточно просто открыть, чтобы повесить объявление. Теперь эту крышку более надежно закрепили.

В «Жилищнике Тверского района» пояснили — это было сделано намеренно, чтобы меньше было ненадежной рекламы и объявлений. Сейчас на стендах висят объявления о городском проекте «Электронный дом», информация о прививке от коронавирусной инфекции, памятки о правилах нахождения ребенка дома без взрослых и другое.

Всего в Тверском районе разместили около 900 информационных стендов.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН
okrug@vm.ru

КСТАТИ

В управе Тверского района пояснили, что основная причина замены стендов — капитальный ремонт, при котором со стен снимаются все некапитальные конструкции. В 2021 году в Тверском районе их было установлено 12 штук, 8 из которых — после капитального ремонта.

Почетный круг спасения. Как проходит дежурство водолазов

В городском конкурсе «Московские мастера» в номинации «Лучший спасатель Москвы 2021 года» первое место занял Михаил Мельников, водолаз-спасатель ПСС «Крымский мост». Корреспонденты «МЦ» узнали, как проходит один день дежурства на водной акватории в самом центре столицы.

Надолго причаливший к Пушкинской набережной дебаркадер почти сливается с каменными плитами. Светло-серые краски — блики в ограде, причале, волнах Москвы-реки... И даже в выходной день зеваки не задерживаются у ворот поисково-спасательной станции «Крымский мост». А зря. Команда этой первой спасательной станции (такой у них позывной) могла бы заменить главных героев фильма «Спасатели Малибу».

Необычайные следы

И старший дежурной смены Вадим Резвых, и спасатель-водолаз Виталий Мякишев, и спасатель-водолаз Михаил Мельников — все как на подбор крепкие, мускулистые, видные мужчины, хоть прямо сейчас в Голливуд забирай. Вадим любит нагружать себя в тренажерном зале. Виталий вне рабочих будней увлекается лыжами. А Михаил — природный водолаз. Плавать научился в далеком детстве. И как ушел на срочную службу во флот в Севастополь, под воду, так до сих пор не может оттуда вернуться. Полимира из глубины излучил, наверное, только в Марининскую впадину не погружался... За время службы был в шести заграничных командировках! Михаила Мельникова даже в книгу почета военно-морской части занесли и уговаривали остаться на сверхсрочную службу. Он же захотел продолжить свое «плаванье» на гражданке в ранге спасателя. Где почти каждое дежурство начинается с тренировочного подводного погружения и в течение суток частенько приходится погружаться на дно. — Что там, рыба какая-нибудь присутствует? — интересу-

КСТАТИ

На конкурсе «Московские мастера» Михаил Мельников впервые участвовал в разборе обрушившихся наземных конструкций и использовал такое необычное для подводника снаряжение, как лестница Чернышева для преодоления узких проемов, пневматические подушки, электропилы. И с заданием он справился на отлично.

юсь, когда Михаил после утреннего погружения уже снимает свое водолазное снаряжение. — Шумно, разбежались все, а ранним утром в будни можно подкараулить и сомов, и даже раков, — отвечает Михаил. Вдоль берега качаются на воде желтые кувшинки, целое утиное семейство нежится на понтоне, не обращая внимания ни на спасателей, ни на регулярно курсирующие суда. Все друг



2

АНАТОЛИЙ МАМАДЗЕ



1

АНАТОЛИЙ МАМАДЗЕ

НА ЗАМЕТКУ

Советы лучшего спасателя Москвы Михаила Мельникова.

■ Нельзя купаться в зоне движения речных судов, даже маломерных. Их работающие винты на расстоянии нескольких метров способны затануть под себя человека.

■ Нырять и плавать в не оборудованных для купания местах запрещено не просто так. Это опасно, ведь дно Москвы-реки усеяно большими камнями и крупным строительным мусором.

■ Будьте бдительны: оставшийся без присмотра у воды ребенок может легко потерять равновесие, упасть в воду и утонуть.

■ При падении во время аварии автомобиля в воду у пассажира и водителя есть в лучшем случае 3 минуты. Для спасения нужно освободиться от ремней безопасности и разбить стекло в той части машины, которая удерживается над водой, чтобы скорее покинуть салон.

24 июля 2021 года. Победитель конкурса «Московские мастера» Михаил Мельников (1) на дежурстве вместе с коллегами из ПСС «Крымский мост» Сергеем Селивановым (2) и Вадимом Резвых (4). Вместе они патрулируют участок от Андреевского до Большого Каменного моста (3)



3

АНАТОЛИЙ МАМАДЗЕ



4

АНАТОЛИЙ МАМАДЗЕ

— Точно крепостные стены, — я киваю на них головой, — неужели кто-то рискует перебраться в воду?

— В жаркие дни по 10 человек за дежурство вылавливаем, — говорит наш водитель, водолаз-спасатель Вадим Резвых. А катер тем временем подруливает к оборудованной под кафе веранде. В этом месте вода слишком близко подбирается к отдыхающим, каменные плиты заканчиваются небольшой песочно-гравийной полоской. И вот на этом песочке прямо на наших глазах разворачивается

такая ситуация. Симпатичная девушка лет пяти пытается дотянуться до водички. — Девочка, а где твои родители? — доброжелательно вопрошает Михаил.

Ребенок округляет в испуге глаза и спешно удаляется в сторону столиков кафе, где мама с папой, ничего не замечая, обедают.

— Сколько случаев известно, когда малыши вот так, без присмотра, оступаются, падают в воду, тонут, — сердито качает головой Михаил.

Ступенек, спускающихся к воде, вдоль набережной, кстати,

СПРАВКА

У поисково-спасательной станции «Крымский мост», которая находится в районе Якиманка, длинная история. 19 мая 1875 года был создан Московский округ подаяния помощи при кораблекрушениях. В распоряжении первых спасателей было всего две лодки — простая и двухвесельная лодка Френсиса. Спасательная станция «Крымский мост» была построена на откосе левых дамб у Крымского моста в 1894 году, 30 августа она торжественно открылась, оборудованная как служебными, так и жилыми помещениями для моряков-спасателей.

к другу привыкли. Но при такой активной жизни нередко на дне здесь обнаруживаются самые неожиданные находки.

— Год назад по просьбе полиции автомат Калашникова из Яузы доставал, несколько заржавевший, но в рабочем состоянии, — рассказывает Мельников.

— А помнишь, колесо старинное нашли, позпрошлого века вроде бы, декоративный якорь и серебряную монетку в виде чешуйки, тоже очень древнюю? — подключается к нашему разговору заместитель начальника ПСС Сергей Селиванов.

Даже таким подводным отрядами местные водолазы не особенно удивляются. Ведь спасательной станции «Крымский мост» уже скоро 127 лет исполнится. Четырежды обновлялся ее домик на воде, лишь метров на 200 передвинулся вниз по течению за это время.

Речной дозор

Все необходимое для жизни и работы на дебаркадере есть. За акваторией Москвы-реки и прилегающими к ней терри-

ториями следят сотни тысяч видеокамер. Водолазы-спасатели в любой момент могут увидеть, что происходит в каждой точке их зоны ответственности, которая протянулась почти на шесть километров — от Андреевского до Большого Каменного моста. Летом по тревоге спасатели срываются к нуждающимся в их помощи на скоростных маломерных катерах, а зимой надледной коркой «летает» судно на воздушной подушке «Славир».

— Не более двух с половиной минут нам дается для прибытия к месту происшествия, — Михаил предлагает прокатиться на патрульно-спасательном катере «Норд Сильвер Про 695».

Вместе с ним и его товарищами нам с фотографом предоставляется возможность совершить патрульный обход. Катерок кажется снаружи небольшим, а внутри оказывается довольно вместительным. Какие-то секунды — и мотор живо начинает урчать, и мы уже практически несемся над речными волнами, 80 километров в час. Мимо нас чертят строгие линии высокие параллели набережных.

предостаточно. Но они вовсе не предназначены для купальщиков. Здесь купаться в принципе запрещено. Движение речных судов настолько велико, что практически невозможно между работающими винтами точно в воронку засасывают все, что к ним приближается. А еще водолазы постоянно натыкаются под водой на всякого рода опасные преграды: остатки строительной арматуры, колеса, большие камни.

— Ударится какой-нибудь непослушный ныряльщик о такой камушек, и никакая реанимация его не воскресит, — разводит руками Мельников. Теперь мы уже проплываем под сводами самого высокого в Москве Крымского моста. С него регулярно пытается кто-нибудь прыгнуть. Спасатели рассказывают о нескольких категориях граждан: романтиках, пытающихся покорять неприступные женские сердца, искателях приключений и, увы, не совсем здоровых психически людях. Высота пилонов моста достигает 27 метров. Спрыгнуть в воду

неспортсмену и остаться в живых — большая удача.

— Недавно у моста дежурили сразу четыре команды — наша, пожарная, скорая и полиция, — вспоминает Вадим. — Один чудак по наклонной балке дополз до самого верха пилона, посидел там и двинулся в другую сторону. Повезло, что не сорвался.

КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО В ТОМ ЧИСЛЕ ИЗ-ЗА АКТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ СУДОВ

Потом его внизу полиция воспитывала. Самыми жаркими по службе становятся для спасателей праздничные дни. Под грохот салюта с палуб скользящих по воде речных трамвайчиков обязательно кто-нибудь норовит свалиться. С того же моста на крыши этих трамвайчиков пытаются прыгать «каскадеры».

— Вспоминается один «отважный» прыгун с прошлогоднего дня ВДВ, 2 августа. Решил прыжком с моста отметить свой профессиональный праздник и ударился плашмя спиной о воду. Пока мы его из воды тащили, возмущался, даже драться пробовал. А в катере, когда спина резко почернела, тут же понял тяжесть своего положения, благодарил, извинялся, — рассказывает Мельников.

Уже возвращаясь на базу, мы видим, как на противоположном берегу в воду пытаются спуститься двое парней.

— Попрошу немедленно отойти от воды, — строго в рупор призывает спасатель Мельников. — Вот видите, эти уже разогрелись на солнышке.

Избегать пробок

Еще один сигнал тревоги поступает по рации. Недалеко от станции заглохл мотолодка «Мари-на». И ей на выручку спешит экипаж «Норд Сильвера», нужно скорее отбуксировать судно к пристани, чтобы не возникло затора на оживленной водной трассе. Аварии, столкновения на воде, между прочим, тоже случаются. В час пик эту водную магистраль на шесть полос умудряются разрезать маломерные суда. За всеми глаз да глаз нужен, надежный, опытный — профессионального спасателя. Кстати, каждый из наших новых знакомых, кроме профессии спасателя, обладает еще целым набором разнообразных специальностей — компрессорщик, судоводитель, альпинист, сварщик... Не менее семи, чтобы на все случаи жизни. Вот свою универсальность на соревнованиях Мельников и доказал. Как он считает, в их деле никакие навыки лишними не бывают.

НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО
okrug@vm.ru

24 июля в России традиционно отмечается День флориста. Государственный музей А. С. Пушкина в этот день решил устроить прием в саду в духе дворянских усадеб XIX века. И начали, конечно, с варки варенья.

Запах в сквере Пушкинского музея — невероятный! Ароматы роз и меда разносятся по всему Чертольскому переулку. Так и тянет зайти и узнать, чем же таким «вкусным» занимаются около музея.

— Именно так все лето пахло в усадьбе семьи Тургеневых, фирменным рецептом которой было варенье из лепестков роз, — рассказывает культуролог Светлана Колесникова, автор проекта «Литературное варенье».

Вместе с мужем, Олегом Колесниковым, они восстанавливают рецепты знаменитых дворянских семей.

— Как правило, в каждой семье была кулинарная книга, куда вносились рецепты, — говорит Светлана. — Некоторые книги и сейчас сохранились в усадьбах. Так, в усадьбе Бекетовых-Блоков мы обнаружили шикарную поваренную книгу! Недавно сотрудники усадьбы переиздали ее в третий раз. А где-то записи утеряны, но что-то сохранилось в музеях. Музеи нам в восстановлении очень помогают.

Благодаря этой «восстановительной» работе вновь увидел свет старинный рецепт варенья из лепестков роз. Сегодня он кажется экзотическим, но в свое время розы и шиповник использовались в семьях не только в декоративных целях.

— В записях семьи Тургеневых мы нашли рецепт варенья из луговой земляники, сваренной в сиропе из меда и лепестков роз, — рассказывает Светла-

на. — Это было невероятное сочетание ароматов...

А в тетради семьи Блоков кулинары отыскивали лайфхак, как сварить лепестки роз так, чтобы они не потемнели при варке.

— Нужно смочить их лимонным соком, — улыбается Светлана, раскрывая секрет.

Пока варенье медленно закипает в медном тазу на маленькой электрической плитке, культурологи делятся рассказами о традициях чаепития разных сословий.

— Купцы любили пить чай из блюдца, а для дворян это был моветон, — говорит Светлана. — А традиция русского романа появилась за чайным столом мещан, которые пели, чтобы избежать молчания.

Кстати, самой любимой закуской к чаю у всех сословий был сахар, который довольно сильно отличался от современного. Он был твердый и плохо растворялся даже в крутом кипятке.

— В зажиточных семьях чай пили «внакладку» — это когда са-

нечку откусывали хлеб, в конце кусок сахарок попадал в рот. Еще был способ «вприглядку» — легендарная крестьянская традиция, когда сахар клали рядом и пили чай, просто глядя на него. Казалось, что и чай от этого становится слаще.

У КАЖДОЙ СЕМЬИ БЫЛИ СВОИ РЕЦЕПТЫ ДЕСЕРТОВ ДЛЯ ЧАЕПИТИЯ

хара вдоволь и можно положить столько угодно, — объясняет Светлана Колесникова. — В семьях победнее — «вприкуску», когда кусочек сахара зажимали между передними зубами, и пили чай через него. «Вдогонку» — это когда маленький кусочек сахара клали на кусок хлеба и потихо-

Автор проекта «Литературное варенье» поделилась несколькими рецептами десертов из поваренных книг дворянских семей, какие им удалось найти.

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
okrug@vrm.ru

ДРУГИЕ РЕЦЕПТЫ БЛЮД 16

Любимые лакомства известных дворян

24 июля 2021 года. Культуролог, автор проекта «Литературное варенье» Светлана Колесникова закрывает баночки с вареньем по старинному рецепту дворянской семьи

КСТАТИ

Во время мероприятия, приуроченного ко Дню флориста, в Усадебном саду у Государственного музея А. С. Пушкина на Пречистинке, 12/2, провели также благотворительную лотерею «Сказочный поход в Петербург», мастер-класс по флористике «Цветы = стихи», презентацию книг, авторскую экскурсию «Безделюшки. Предметы-загадки быта XIX века».

Варенье из ананасов от Тургеневых



■ Ананасы 1 фунт* ■ Сахар 1 ½ фунта* ■ Вода ½ ст.



Неспелые ананасы очистить от кожицы и взвесить; на каждый фунт ананасов взять ¾ фунта сахара и ½ стакана воды; сварить жидкий сироп, положить в него ананасы и варить на слабом огне до тех пор, пока ананасы достигнут той мягкости. Затем варенье выложить в фаянсовую посуду и выставить в холодное место. Через четыре дня посмотреть и, если сироп сделался жиже, вынуть ананасы, сироп слить в тазик, прибавить ½ фунта сахара и варить, пока сироп станет тянуться с ложки ниткою; тогда остудить и добавить ананасы.

Грибоедовское варенье из моркови



■ Морковь 1 кг ■ Сахар 1 кг ■ Лимон 2 шт. ■ Вода 0,5 л



Морковь нужно хорошо промыть, очистить, нарезать кубиками, залить кипящей водой (250 мл) и варить 5 минут. Затем воду слить и на ней приготовить сахарный сироп, добавив полкилограмма сахара. Сиропом нужно залить морковь и варить 5 минут, после чего снять с огня и оставить на ночь. С утра морковь нужно залить свежеприготовленным сахарным сиропом и варить до готовности. Минут за 30 до окончания варки добавить мелко нарезанные лимоны, а затем можно полить немного корицы. Это придаст варенью интересную нотку.

Яблочное варенье по-чеховски



■ Яблоки 1 фунт* ■ Корица 3–4 палочки ■ Сахар 2 фунта* ■ Вода 4 ст.



Взять сладкие яблоки, очистить их от кожицы, разрезать каждое пополам, вырезать семечки, бросая яблоки тотчас же в холодную воду. Вскипятить отдельно воду с куском корицы, опустить

яблоки, дать им вскипеть 2 раза, откинуть на решето, остудить. Прокипятить сироп из 1 ½ или 2 фунтов сахара и 4 стакана воды на 1 фунт яблок, опустить яблоки, варить на малом огне, пока не сделаются прозрачными; тогда вынуть их, сложить в банку, сироп же уварить до густоты, остудить, залить яблоки. Изумительный аромат придадут несколько палочек корицы, добавленные в сироп при варке.

* 1 фунт равен 0,453592 килограмма.

Цветочное буйство красок

Во многих московских дворах жители стали создавать цветники возле подъездов. Так и возник оазис красоты на Краснохолмской набережной, 13.

Ежедневно за цветником ухаживает жительница дома Надежда Сафронова. Она проживает здесь с 1959 года.

— Лет семь назад моя соседка предложила посадить кустик девясилы, чтобы скрасить скучный газончик. С этого началась история цветника, — вспоминает Надежда. — Дружьи и соседи со всего нашего квартала начали приносить растения с дач и делиться ими: оставляют под деревом, пишут или звонят с просьбой найти местечко.

Как утверждает Надежда, ей хочется, чтобы людей окружали красивые растения, а Москва цвела.

— Так приятно выглянуть с утра в окно и увидеть эту прелесть. А начинают цветы появляться

на свет ранней весной, сменяя друг друга, — уточняет она.

Летом радует глаз буйство красок: оранжевые и бордовые лилии, бархатцы разных оттенков, капельки агератума и гвоздики, полная корзина настурции желтыми и красными цветами. Сейчас украсили цветник циннии и флоксы. А какой аромат! По вечерам благоухают душистый табак и ночная красавица. Обильно цветет монарда, горензии покрылись белыми шапками цветов... И еще есть огромный куст дурмана, который скоро будет усыпан белоснежными граммофонами цветов.

По словам Надежды Сафроновой, цветник способствует добрососедским отношениям. Причем люди не только от чистого сердца дарят свои растения, но и покупают рассаду, а кто-то выращивает ее дома и потом приносит в цветник. В общем, все вкладывают свою душу.

Надежда ухаживает за цветником ежедневно — в день как ми-



22 июля 2021 года. Жительница дома № 13 на Краснохолмской набережной Надежда Сафронова ежедневно ухаживает за цветником в своем дворе

нимум по три часа. В цветнике сейчас более сорока растений.

— Каждое растение требует особого внимания. Конечно, для такого цветника надо выбирать менее прихотливые растения, потому что грунт не очень хороший. Городские условия отличаются от дачных, — подчеркивает Надежда.

Когда в 2019 году было благоустройство района, заместитель префекта Центрального округа

АРОМАТНЫЕ ФЛОКСЫ СМЕНИТ БЕЛОСНЕЖНЫЙ КУСТ ДУРМАНА

Москвы Олег Соболев и глава управы Таганского района Александр Мишаков оценили цветник на Краснохолмской набережной, сказали, что станут оказывать поддержку, и слово свое сдержали. Активное участие в существовании оазиса красоты принимает «Жилищник Таганского района» — выделяет рассаду и обеспечивает ежедневным поливом.

ДИНАРА КАФИСКАНА
okrug@vm.ru

ПРОИСШЕСТВИЯ

Соседи не опознали женщину

Тело неопознанной женщины нашли в жилом доме в центре Москвы. 26 июля в правоохранительные органы обратились жители дома на улице Садовая-Черногрозская, они и обнаружили тело женщины.

— В квартире указанного дома найден труп неизвестной женщины со следами разложения. Тело лежало на спине, видимых следов насилия на нем не выявили. Дверь в жилище была приоткрыта, а сама квартира захламлена, — пояснили в правоохранительных органах.

Сейчас проводится проверка по данному факту. Сотрудники правоохранительных органов устанавливают личность умершей и обстоятельства ее смерти.

Грабитель угрожал ножом

Вечером 26 июля к полицейским обратился 22-летний горожанин. Он рассказал, что ехал на автомобиле дорогой марки по улице Мытной. Мужчина увидел своего знакомого, остановился и вышел из машины, чтобы пообщаться. Во время беседы знакомый стал угрожать пострадавшему складным ножом и показал рукоятку травматического пистолета. Из его машины вышли двое неизвестных. Затем злоумышленник отнял у потерпевшего ключи от авто и телефон, уехал на его машине. Уже вечером полицейские задержали подозреваемого. Против мужчины 1993 года рождения возбуждено уголовное дело о разбое. Злоумышленник в содеянном признался.



Оружие изъяли после уличного конфликта

34-летнего мужчину задержала полиция: его подозревают в незаконном изготовлении и хранении обреза двуствольного ружья, которое изъяли после конфликта между несколькими горожанами в Тверском районе.

— В дежурную часть отдела полиции поступило сообщение о том, что в Весковском переулке конфликтуют неизвестные граждане, один из которых держит в руках, предположительно, оружие. Прибывшие на место происшествия полицейские

обнаружили на бетонном фундаменте забора спортивную сумку, в которой находилось ружье с двумя патронами, — сообщили в пресс-службе Главного управления МВД России по столице. Специалисты выяснили, что оружие является обрезом двуствольного гладкоствольного ружья, которое было изготовлено в домашних условиях. Сотрудники уголовного розыска задержали владельца сумки, он оказался жителем Подмосквы.

Цифровой 3D микроскоп Free Vision

Стоматология «ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22

495 181 01 01
www.eta-stom.ru

Работаем без выходных

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите, убедитесь!

Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения — **БЕСПЛАТНО**

Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — ~~2500~~ **790 р.**

Пломба (светотверждаемая пр-ва США) — **от 600 р.**

Металлокерамическая коронка (ед.) — **3500 р.**

Съемный протез (отеч.) — **7990 р.**

АКЦИЯ Безметалловая (циркониевая) коронка, винир — **7900 р.!!!**

Предъявителю рекламы скидки

50% На профессиональную гигиену зубов (Air Flow* + ультразвуковая чистка + полировка эмали)
* Воздушный поток

12% На протезирование

20% На лечение

Акция до 31.08.2021 г. Скидки действуют при оплате наличными

ООО «ЭТА». Лицензия ЛО-77-01-020888 от 15.12.2020 Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!

Край, где пингвины встречают рассвет

В библиотеке-читальне имени Ивана Тургенева организовали фотовыставку «Ледяная сказка» Ольги Носковой, которая в феврале 2020 года отправилась в Антарктиду. С самого холодного континента фотограф привезла с десяток чудесных кадров.

Поехать в Антарктиду фотографу Ольге Носковой хотелось еще с самого детства. И теперь наконец-то ее мечта осуществилась.

— Дело в том, что мой дедушка Павел Мартынов был капитаном дальнего плавания именно исследовательского судна. Про Антарктиду в первый раз услышала из его рассказов, — отме-

Ольга Носкова отплыла на корабле в Антарктиду прямо перед самым началом пандемии: в феврале прошлого года. Ее путь до континента лежал через пролив Дрейка, который соединяет южные части Атлантического и Тихого океанов. Чтобы группе путешественников оказаться в пункте назначения, потребовалось четыре дня. По словам Ольги Носковой, во время странствия их команда попала в настоящий шторм.

— Был шторм восемь-девять баллов, и дул ветер 70 метров в секунду. У меня аж дух захватило! — рассказывает Ольга Носкова.

В общей сложности в Антарктиде группа провела шесть дней. Утром и днем Ольга и остальные

ФОТОГРАФ ПОВТОРИЛА МАРШРУТ ДЕДУШКИ-КАПИТАНА

чает Ольга Носкова. — Его судно занималось исследованием морей и береговых линий, проплывало везде, в том числе и у Антарктиды. И когда я узнала, что поездка на этот континент сейчас достаточно открытое мероприятие для любого человека, решила туда отправиться.

пассажиры корабля отправлялись на прогулку по континенту, а вечером возвращались спать в уютные каюты. Пока люди гуляли по матерiku, судно дрейфовало недалеко от континента. — Во время путешествия я делала кадры с самого континента, корабля и шлюпок, на которых



1



2



3

21 июля 2021 года. Фотограф-путешественница Ольга Носкова (1) показывает свои работы из экспедиции в Антарктиду: тут и пингвины (2), и невероятный вид на снежный континент (3)

мы добирались до материка. Вот как раз наше судно, которое я сфотографировала с континента, — говорит Ольга Носкова, показывая на один из ее 32 снимков, представленных на выставке.

Еще в экспозиции — с десяток пингвинов на разных работах, которые встречают рассвет, играют. А еще Ольга успела запечатлеть момент перед погружением огромного жителя океана — кита. Айсберги, льдинки, камни и даже птицы — Антарктида, как ледяная сказка, очаровывает путешественников.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН
okrug@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Т. (903) 245-43-31
- Куплю квартиру себе, оплата наличными. Т. (985) 923-17-78

Строительство и ремонт

- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. (967) 555-80-49
- Замена замков. Т. (926) 341-27-27

Юридические услуги

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- улучшение жилищных условий
- помощь обманутым вкладчикам
- расторжение договора с юристами
- расторжение договоров аренды
- жилищные и наследственные споры
- помощь по списанию долгов

ОГРН 113774676990

8 (499) 961-01-43

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

консультация ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

8 (499) 399-39-45

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-22

Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. (926) 203-98-39

Товары и услуги

- Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровая посуда, все времен СССР. Т. (903) 125-40-10
- Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. (969) 777-28-96
- Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. (499) 964-69-64

Коллекционирование

ВНУТРИ РЕТРО*

Комиссионный магазин. Принимаем на продажу и выкупаем, даже с дефектами, фарфор, бронзу, живопись, предметы декоративно-прикладного искусства. ст. м. «Маяковская», гостиница «Пекин», ул. Большая Садовая, 5.

☎ (925) 701-09-72

Куплю значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое серебро. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

- Куплю книги, бронзу, фарфор, игрушки, серебро. Т. (903) 672-38-00
- Купим книги, архивы, фотографии до 1940 г. Т. (985) 275-43-33
- Книги, полки, ноты, открытки, архивы, иудаика, фото. Т. (925) 585-40-56
- Ткани, духи. Т. (916) 993-36-64
- Купим книги. Т. (495) 721-41-46

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

(499) 557 0404
доб. 132, 158

ЗВЕРЬЕ МОЕ

Белому мишке создадут все необходимые условия

Белую медведицу, которую весной привезли в Московский зоопарк с острова Большевик, теперь отправят в зоосад Екатеринбурга.

— По судьбе Хатанги вопрос уже решен, она поедет в Екатеринбург по программе размножения и сохранения популяции белого медведя, — сообщила генеральный директор Московского зоопарка Светлана Акулова.

Она рассказала, что Хатанга любит играть и выпрашивает еду рычанием. — Для Московского зоопарка важно, чтобы животное жило полноценной жизнью — с бассейном, вольером, где можно спрятаться от жары, и снеговой пушкой летом. Важно, чтобы в принимающем зоопарке были все условия, — добавила Светлана Акулова.



АННА МАЛАНДЗЕ

До 30 июля продлится прием заявок на участие в конкурсе грантов Президентского фонда культурных инициатив. В составе экспертного совета — художественный руководитель театра «Геликон-опера» Дмитрий Бертман.

В интервью «МЦ» театральный режиссер, народный артист России рассказал о своей творческой работе и любимых местах в городе.

Дмитрий Александрович, вы все время в движении. Как удается найти баланс между постановками, работой в институте и общественной деятельностью?

Свои трудовые будни я предпочитаю не делить на привычные понедельник–пятница и выходные. Дни словно перетекают

СПРАВКА

Дмитрий Александрович Бертман родился 31 октября 1967 года. Окончил ГИТИС. Российский театральный режиссер, генеральный директор — художественный руководитель московского музыкального театра «Геликон-опера», народный артист РФ, режиссер-постановщик более 100 спектаклей как в России, так и за рубежом, в том числе в Санкт-Петербурге, Краснодаре, Калининграде, Екатеринбурге, Уэксфорде, Дюссельдорфе, Манхейме, Людвигсбурге, Вене, Париже, Монпелье, Страсбурге, Эвиане, Дижоне, Торонто, Риме, Равенне и других.

дача — находить людей, которые талантливее меня. В этом мой секрет. За 30-летнюю историю театра я сформировал команду настоящих профессионалов.

Какой сейчас штат у театра?

В штате «Геликон-оперы» — 500 человек. Это немного для

рубежный опыт и пример Большого театра в советские годы, когда в руководстве был один директор и его два заместителя.

Но ведь и управленцам отдыхать нужно. Как у вас с этим?

Отдыхать от больших обязанностей порекомендовал бы на но-

вых постановках. Такой принцип смены деятельности в свое время мне посоветовал известный дирижер Евгений Акулов. Секрет в том, что у меня счастливая работа — я занимаюсь тем, что мне нравится. В ней нет монотонности, чтобы от нее уставать.

В театре жизнь кипит не только на сцене. У вас многие помещения как музеи, проходят выставки. Одна из известных — экспозиция главного архитектора столицы Сергея Кузнецова. Как решились на такое сочетание — театр, сцена и галерея?

Действительно, «Геликон-опера» становится площадкой для экспериментов не только на сцене. Театр становится галереей, устраивает пункт вакцинации от COVID-19, проводит лекции с ведущими медиками, постоянно открыт для студен-

тов и людей с новыми идеями. Театр — это переход в другое пространство, которое начинается с первого приветствия охранника и контролера билетов. Дальше — только чудо!

Какие районы столицы больше всего любите?

Конечно, любимая — это Большая Никитская, 19, где находится наш театр. Он открылся почти шесть лет назад после сложнейшей реконструкции, благодаря которой усадьба Шаховских-Глебовых-Стрешневых превратилась в современный театральный комплекс. По сохранившимся образцам XIX века отреставрированы интерьеры усадьбы. Воссоздан интерьер парадной лестницы с мраморными ступенями. А сцена зала оборудована по последнему слову техники: 26 подвижных платформ, перемещающийся в двух плоскостях круг, уникальные «танцующие» штанкеты, новейшее световое оборудование. В глубине сцены — шесть колоколов (самый большой весит 260 килограммов!), отлитых в Воронеже специально для театра.

У этой «постановки» есть много соавторов, но главный художественный руководитель — мэр Москвы Сергей Собянин. Именно он принимал решение о том, чтобы наш театр получил такой изумительный облик. Личное участие принимал и заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин, приезжал на стройку, общался с инженерами и рабочими. Как-то раз мы пожаловались на проблемы с инженерными коммуникациями со стороны Калашного переулка. Глава комплекса городского хозяйства Петр Бирюков лично разрешил этот вопрос. Ценно, что Москва получила такую хорошую и слаженную команду неравнодушных к судьбе города людей.

А вне театра?

Люблю саму улицы Большую Никитскую. Посмотрите на нее: под ногами — ровная плитка, вокруг — цветы, фасады расчищены от рекламы, обновлены, над головой нет связок проводов, открыты ресторанчики. Создается полное ощущение европейского города. Мне весь этот район нравится. Он связан с культурой, пропитан необычайной энергетикой искусства. Рядом — дом Станиславского, квартира Неждановой, Московская консерватория, Театр Маяковского, неподалеку — МХТ, Театр имени Пушкина. Такой столичный Бродвей.

Сам я вырос в районах Сокол и Речной вокзал. Среди любимых мест вне театра назвал бы еще район Арбата и аэропорт Шереметьево, откуда можно улететь для новых открытий и постановок на зарубежных сценах.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru

Дмитрий Бертман: У столицы есть свой Бродвей — Большая Никитская

один в другой, а за творческим процессом не всегда можно вспомнить, что на календаре сегодня: среда или четверг. Тем более мы работаем практически без перерывов, и каждый мой день начинается с сюрприза. Это может быть какое-то известие, удачи на репетициях — для меня самое любимое время в течение дня, душевная встреча с артистами театра, интересные ответы студентов в Российской академии театрального искусства (бывший ГИТИС) или бурное обсуждение какого-то вопроса на совете худруков столичных театров, где я председатель.

У вас же проходят постановки и за границей...

Да, много времени уделяем и зарубежным постановкам. В этом году они пройдут на сценах в Дюссельдорфе, Нюрнберге, Эстонии. Успевать все помогают талантливые люди.

Дмитрий Александрович, но это всегда вопрос кадрового подбора. Для многих это проблема. Как находите таланты?

Я их коллекционирую. Когда я уверен в людях, я могу делегировать многие вопросы. Моя за-

дачу оперного театра: 120 человек в оркестре, 70 — в хоре, 50 — в труппе, а еще есть декораторы, бутафоры, костюмеры, гримеры. При этом административный состав в театре совсем небольшой.

Почему небольшой?

Это один из моих принципов в работе: ответственность должна быть на каждом конкретном человеке. Когда много людей отвечает за что-то одно, возникают проблемы с управлением.

Были подобные примеры в работе ваших коллег?

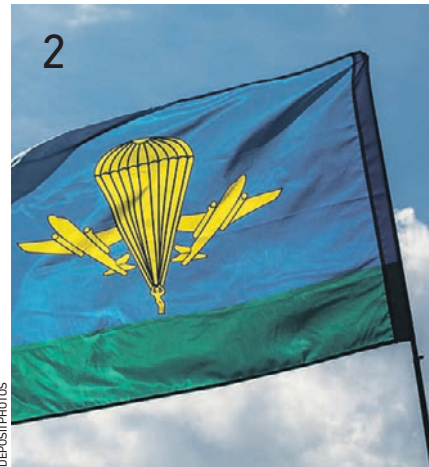
В свое время при формировании коллектива мне помог за-

Успевать все помогают талантливые люди. Каждый отвечает за свой вопрос.

Худрук театра «Геликон-опера» Дмитрий Бертман признался, что за 30 лет сформировалась настоящая команда



PERSONA STARS



НАУЧНОЕ АМПЛА ХЕЛЕН ТОМПСОН – ДОЧЕРИ ВЛАДИМИРА МАЯКОВСКОГО	→ ↘			↘			↘	2	ПЕР-ВЫЙ СЫН	↘
«СКОЛЬКО ВЬЮГЕ НИ КРУЖИТЬ НЕДОЛГОВЕЧНА ЕЕ ... И ОПАЛА»		ЗАКЛЮЧЕНИЕ МУФИЯ		БОНУС КОРРУПЦИОНЕРА	↘					
↓	↘							ОДНИМ ИЗ «СЕМИ ЧУДЕС УКРАИНЫ» НАЗВАНА КИЕВО-ПЕЧЕРСКАЯ ...		
	3	КРОВОПИЙЦА СРЕДИ КОМАРОВ		... ИНФОРМАЦИИ	↘					
↘		↘		↓		↓		АВСТРИЙСКИЙ КЛАССИК, СОЧИНИВШИЙ МУЗЫКУ К НЕМЕЦКОМУ ГИМНУ	ОЛИВЕР У ЧАРЛЬЗА ДИККЕНСА	
	САМАЯ ЧАСТАЯ РЫБА		АВТОМОБИЛЬНАЯ СПАЛЬНЯ		«КОГДА ... СЕРДИТСЯ		ВЫРАЗИТЕЛЬНЫЙ ...	↘		↓

ОТПРАВКА ВДОГОНКУ	↗					РАС- ПЛАТА ЗА ЭКО- НОМИ- ЧЕСКИЕ ПРЕ- СТУП- ЛЕНИЯ	↘				НА ЗА- ПРУДУ, ОНА ДАЕТ ЭЛЕКТРО- ЭНЕРГИЮ	→				«КРУЖЕВНАЯ ПЕНА»	↘				↗			↗
1		С КАКИМ МАТЕРИАЛОМ СВЯЗАНА ПЯТАЯ ГОДОВ- ЩИНА СУПРУЖЕСТВА?						С НЕГО СБИВАЮТСЯ				БРИТАНСКИЙ РОКЕР ДЭВИД ...	→						ПЕСНЯ БЕЗ СЛОВ	ЯЗЫК СПЕ- ЦОВ		СПОСОБ «НАВЕСТИ СПРАВКИ»		
↘				↘		БАЛЬНЫЙ ТАНЕЦ САМОВЛЮБЛЕН- НОСТИ	→								ПОЛТОРА ДУЗТА						↘			

[illegible]

КАКОЙ ГОРОД ПЕРЕДАЛ ЗИМНЮЮ ОЛИМПИЙСКУЮ ЭСТАФЕТУ ПХЕНЧХАНУ?											В КАКОМ ИЗ СТОЛИЧНЫХ РАЙОНОВ КОГДА-ТО РАСПОЛАГАЛАСЬ «БЛИЖ- НЯЯ ДАЧА» ИОСИФА СТАЛИНА?							
				БИОГРАФ ПЕВИЦЫ КОНСУЭЛО					«БОРЕЦ ЗА СЧАСТЬЕ ТРУДОВОГО НАРОДА», ПОД- РУЖИВШИЙСЯ С ТАМОЖЕННИКОМ ВЕРЕЩАГИНЫМ									
БОРЬБА ЯПОНСКИХ ГЕРАКЛОВ											У ПАВ- ЛИНА ... НА- СТОЛЬ- КО ДЛИН- НЫЙ, ЧТО МЕША- ЕТ ПО- ЛЕТУ				КАКОЕ ДЕРЕ- ВО, ПО- МИМО КАЛИ- НЫ, СТАЛО СИМВО- ЛОМ УКРА- ИНЫ?			
				ЧЕЛО- ВЕЧЕС- КАЯ ...														
САМОЕ УДИВИТЕЛЬНОЕ							САМЫЙ СИЛЬНЫЙ НА ДАН- НЫЙ МОМЕНТ ШАХМАТИСТ ВЕЛИКОБРИТАНИИ											
«ЖЕЛЕЗНАЯ БАБУШКА» ТРИАТЛОНА										ГЛАВНЫЙ ВУЛКАН ИТАЛИИ								

КРОССВОРД

	1		2		3		4		5	6		7		8
9								10						
							11							
12						13								
					14			15		16				
17				18				19						
			20									21		
22		23						24						
25							26							
						27				28				
29														
												30		31
	32		33		34									
35														
							36							
37														
							38		39		40		41	
42		43												
44														
					45									
46														
							47		48		49		50	51
52														
53					54									

по ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Какой журнал Виталий Коротич превратил в «рупор перестройки»? 9. Что разгоняют, крутя педали? 11. Кто слугам повелевает? 12. «Здоровье и веселье оплодотворяют друг друга» (английский классик). 14. Крыша полукругом. 16. «Прошла ... венчанная, настала разлучальная». 17. Хоромы «моей отрады». 19. Из кого доктора кровь выкачивают? 20. Самый популярный плюшевый медвежонок в мире после Винни Пуха. 24. Чем шведские крестьяне когда-то были обязаны платить часть налога на землю? 25. Серебристая. 26. Кто толкает под руку грешника? 28. Какой мировой футболист слыл «сосисочным королем» среди одноклассников? 29. Кому поэт Андрей Вознесенский фактически обязан своей успешной поэтической карьерой? 34. Охотник с пуделем у Даниила Хармса. 35. Кто открыл кольца Сатурна? 36. На чем разбился отец Мэрилин Монро? 37. Под каким скандинавским именем попала в Киевскую летопись мать князя Владимира? 43. «Музыкальный менеджмент». 44. Титул Волан-де-Морта. 45. Зеленая «Печать Соломона» на флаге Марокко. 46. «Здесь Пушкин в чувственном огне слагал душой своей опальной». 52. Что приводит на грань разорения? 53. Растама из телешоу «Даешь молодежи!». 54. Пристязной каурой масти, запряженный в бричку гоголевского Чичикова. **по ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кто из русских философов до высылки из страны снимал домик в Барвихе? 2. Международный олимпийский ... 3. Мяч напусты. 4. Чем поддерживает свою крепкую физическую форму Харуки Мураками? 6. Компонент штукатурки. 7. Пожарный ... 8. В каком из американских штатов больше всего пшеницы выращивают? 10. Обрусевший аргумент. 13. «Финансовый коллапс» семейного бюджета. 15. Чьи отношения с Беном Аффлеком не дожили несколько часов до помолвки? 16. «Исходная ...» 18. «Лимонная мята». 21. Какого американского пернатого хищника чуть было не погубили с помощью ДДТ, да вовремя одумались? 22. Хоккейный диск. 23. Аргентинское. 24. Ученый, отвечающий за землетрясения. 27. «Стальные объятия» «зеленого змия». 28. Что в подголовник упирается? 30. Налог с именными марками. 31. Германское племя в предках британцев. 32. Чем пролом делают? 33. Влюбленный принц из «Лебединого озера». 34. Чем убивает Сид из фантастического боевика «Петля времени»? 38. В каком палаццо Мария Медичи в октябре 1599 года венчалась по доверенности с представителем Генриха Наваррского? 39. Что убило мадам Бовари? 40. Куда загоняют машину? 41. Без чего стих белеет? 42. Кто приходит ликвидировать «конец света»? 43. Кто способен превратить шащу в рощу? 45. Плот для переправы. 47. Специя для очистки дыхательных путей. 48. Самый легендарный из игроков «Сантоса». 49. Что царит в царстве мрака? 50. Шпалка для канале. 51. Зверь в шведской армии.

СУДОКУ

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3х3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

7		3	6					
			3					6
		2		5	4		1	
	6			8	5	4		3
8		1				5		9
3		4	9	2			8	
	3		6	1		8		
1					8			
				7		2		1

	7			8	6	3	1	
2		8			1	5		
6		1		3	9		4	
					4	9	8	7
	4	7				2	6	
3	6	9	8					
	2		1	9		3		8
		3	5			1	4	
1	8	5	4				9	

9				8	3	4		
4	3		5	2	9			
					9	5	1	
	5		3	8	7			4
				9				
8			2	6	1		9	
2	1	3						
			1	3	6		2	8
	4	8	9				5	

				2	4	7		6
3				8	9			
2		7				4		
	3		4			1	2	
	2		1	3	5		6	
	9	5			8		7	
		2				6		8
				8	1			2
8		1	5	4				

ЛАБИРИНТ

Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали. 1. Какую куклу труднее всего уложить спать (9)? 2. Крымский город, где побывал Марк Твен (11). 3. Кто клиентов в банке обслуживает (12)? 4. «Бугры культуриста» (11). 5. В чем драматизм чередуется с иронией (12)? 6. Кого морда вдохновляет гораздо больше, чем лицо (9)? 7. Кого символизирует Уолл-стрит в Нью-Йорке (9)? 8. Какой цветот сажают под яблонями, чтобы защитить их от тли (9)? 9. Сказочная повариха (10). 10. Школьный кореш (12). 11. Кто заломил Чичикову самую высокую цену за «мертвые души» (9)? 12. Что помогает поделиться сплетнями сразу со всем миром (7)?

О	П	С	О	А	К	Н	Е	И	Л	А	М
Я	Е	Р	Б	А	Ш	Я	В	С	А	Н	И
И	Д	А	Ц	К	Е	Л	А	Т	Я	И	Х
Н	Е	М	И	О	В	И	Т	Т	А	Р	
А	С	О	К	Н	И	Ч	Е	И	В	Г	И
У	Т	Я	И	Г	С	Т	Р	И	Н	О	Л
Р	Ц	И	Ь	А	Р	Т	А	К	С	С	А
С	Т	О	Л	А	Т	У	Р	С	А	К	Л
А	О	П	М	Л	У	А	А	Р	М	О	Н
В	Е	С	У	С	К	К	Н	Б	О	О	Д

КЕЙВОРД

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.

4	3	б	8	11	19		15		24		22	
10		10		16		4	10	5	14	6	21	10
21	16	13	16	21	20		11		17		14	
3		26		20	21	16	12	14	6	16	5	19
5	3	21	12		10		10		19		19	
19	19		3	25	16	21	24		7		2	
	12		3		16		18	10	13	14	5	10
25	26	20	17	6	20	3		11		22		24
	21		3		10		2	10	13	26	24	10
2	10	17	24	16	6	2	3	5		21		5
	5		3		16		5		18	10	1	10
11	16	20	21	10	5	22	14	9		11		20
	23		19		19		12		7	6	3	21

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
			О	П	Л			Ы			Н	
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
					Ь							

ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД
по ГОРИЗОНТАЛИ: Прошлое. Давка. Господство. Какао. Галактика. Лайк. Бокал. Элен. Папа. Василек. Вата. Халыва. Телевизор. Лион. Кама. Старт. Кочерга. Ираклий. Бегемот. Лопатка. Корова. Биржа. Городки. Тесто. Ривз. Безверие. Алабама. Классик. Василий. Мачо. Кефир. Диво. Тени. «Интел». Мангал. Хлам.
по ВЕРТИКАЛИ: Ходики. Левретка. Балбес. Бокс. Тыква. Вера. Тарасова. Гоголь. Тайна. «Аврора». Мать. Лаэрт. Папка. Заводила. Тенге. Визг. Шасси. Брикон. Капри. Едок. Вайкуле. Лавр. Факел. Жако. Кварк. Куба. Гачек. Разум. Кино. Меч. Радда. Игла. Руно. Ромео. Дартс. Втык. Канада. Изыск.

КРОССВОРД
по ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Ступор. 9. Заголовок. 11. Парфенон. 12. Луноход. 14. Гулаг. 16. Ширь. 17. Койот. 19. Носик. 20. Кегли. 24. Бердяев. 25. «Амадей». 26. Шар. 28. Петля. 29. Ароматизатор. 34. Страдивари. 35. Манжета. 36. Скульпер. 37. Дмитрий. 43. Капельмейстер. 44. Инок. 45. Колокольчик. 46. Остров. 52. Самогонование. 53. Сури. 54. Биатлонист.
по ВЕРТИКАЛИ: 1. Шатунов. 2. Городок. 3. Порог. 4. Моп. 6. Тафт. 7. Пончик. 8. Рantье. 10. Казан. 13. Дуаль. 15. Гомер. 16. Шиндлер. 18. Тегеран. 21. Земля. 22. Фанат. 23. Батон. 24. Балалайка. 27. Диета. 28. Повидло. 30. Рампа. 31. Мирра. 32. Хармс. 33. Джетпак. 34. Стриженов. 38. Львов. 39. Дебosh. 40. Устье. 41. Кефир. 42. Синописис. 43. Костюмер. 45. Конго. 47. Янки. 48. Цвет. 49. Эрнo. 50. Энни. 51. Жест.

ЛАБИРИНТ
1. Ярославль. 2. Клиентура. 3. Овчарка. 4. Ноутбук. 5. Трибунал. 6. Энтомология. 7. Ультрафиолет. 8. Спарринг. 9. Автоинспектор. 10. Стихоллет. 11. Пигмалион. 12. «Уотергейт». 13. Спидометр.

КЕЙВОРД
по ГОРИЗОНТАЛИ: Стряпня. Укроп. Поплавок. Флагман. Юкагир. Магия. Квас. Удивление. Писк. Корректор. Тамтам. Теплота. Смерч.
по ВЕРТИКАЛИ: Скипетр. Акула. Максимум. Возглас. Кадр. Палиндром. Трон. Квартет. Яблоко. Зеркало. Навага. Милость. Шкура.

СУДОКУ

4	6	2	7	9	1	3	8	5
1	8	7	3	5	6	9	2	4
9	5	3	4	2	8	7	6	1
8	2	1	6	7	4	5	9	3
5	3	4	1	8	9	2	7	6
6	7	9	5	3	2	4	1	8
7	1	5	2	6	3	8	4	9
3	9	6	8	4	7	1	5	2
2	4	8	9	1	5	6	3	7

4	3	9	8	2	7	1	6	5
8	6	5	3	9	1	7	2	4
2	1	7	6	4	5	9	3	8
1	7	4	2	6	3	5	8	9
3	9	8	5	1	4	6	7	2
5	2	6	9	7	8	4	1	3
9	8	1	4	3	6	2	5	7
6	4	3	7	5	2	8	9	1
7	5	2	1	8	9	3	4	6

1	5	3	2	8	9	6	7	4
2	4	6	3	5	7	1	9	8
9	8	7	1	6	4	2	5	3
3	2	9	5	4	8	7	1	6
5	6	8	7	2	1	4	3	9
7	1	4	9	3	6	5	8	2
8	7	2	6	9	5	3	4	1
4	3	1	8	7	2	9	6	5
6	9	5	4	1	3	8	2	7

5	7	9	6	4	1	2	8	3
4	2	1	3	8	9	6	7	5
6	8	3	7	5	2	9	1	4
2	3	4	5	7	8	1	6	9
9	6	7	4	1	3	5	2	8
8	1	5	2	9	6	3	4	7
7	5	6	1	3	4	8	9	2
3	9	2	8	6	7	4	5	1
1	4	8	9	2	5	7	3	6

ГОРОСКОП

02.08–08.08

ОВЕН (21.03–19.04)

Начало недели пораду-ет успехом в делах, а ее окончание — в сфере личных отношений.

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Удачный период для решения вопросов, связанных с улучшением материального положения.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–20.06)

Неделя готовит вам приятные сюрпризы и долгожданные приобретения.

РАК (21.06–22.07)

Обязательно найдите время на общение с друзьями и родственниками.

ЛЕВ (23.07–22.08)

Очень удачная неделя. Буквально во всех сферах все будет удаваться легко, главное — на волне успеха не забыть про отдых.

ДЕВА (23.08–22.09)

Благоприятный период для деловых и дружеских встреч. Отложите пока крупные траты.

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Неделя откроет новые перспективы и подарит вам интересные идеи.

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Вы можете преуспеть в карьере и в решении финансовых задач. Не забывайте про баланс между работой и отдыхом.

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Будьте сдержанней в общении с близкими, не исключены ссоры. Но к концу недели все конфликты разрешатся.

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Вы можете почувствовать скуку от повседневных дел. Смените обстановку хоть на пару дней.

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Подходящее время для перемен в любой сфере жизни.

РЫБЫ (19.02–20.03)

Выделите больше времени на то, что вам помогает снять напряжение и заряжает позитивом.

ГОТОВИМ
С ВАЛЕНТИНОМ

Продолжаем рубрику, где наш кулинарный обозреватель Валентин Звезгинцев делится рецептами



Говядина, томленная в медовом соусе

■ Говядина филе 400 г ■ Мед 2 ст. л.
■ Горчица дижонская 2 ст. л. ■ Оливковое масло 7 ст. л. ■ Черный перец 1 ч. л.
■ Паприка 1 ч. л. ■ Соль

Мясо промываем и обсушиваем бумажными салфетками. В отдельной емкости смешиваем все специи, мед, горчицу и масло. Получившейся смесью смазываем мясо, накрываем полиэтиленом и оставляем при комнатной температуре примерно на час:

говядина должна хорошо промариноваться. Разогреваем духовку до 180 градусов, мясо заворачиваем в фольгу (маринад не выливаем!) и запекаем примерно час. Затем убираем фольгу, мясо вновь поливаем оставшимся маринадом и запекаем еще минут 15–20, чтобы появилась аппетитная корочка. Дайте мясу постоять при комнатной температуре 10 минут, и можно есть!

Классическое лечо



■ Томаты 1 кг ■ Перец болгарский 1 кг ■ Уксус 1 ст. л. ■ Сахар 1/2 ст. ■ Соль 1 ст. л. ■ Масло подсолнечное 130 мл ■ Черный и душистый перец по 4 горошины

Томаты очищаем от кожицы и семян. Измельчаем в блендере до состояния пюре. Добавляем соль, сахар и подсолнечное масло. Ставим на огонь, доводим до кипения и варим на медленном огне 20 минут. Пока подготовим перцы. Удалим плодоножки и семена и нарежем на небольшие ломтики. Добавляем перцы к томатам, кладем черный и душистый перец и варим еще примерно 20 минут. В самом конце добавьте уксус и тщательно все перемешайте. Лечо уже готово, и можно разлить его по банкам, если хотите оставить его на зиму. Но можно и сразу есть. Приятного аппетита.



ФОТОФАКТ

26 июля 2021 года. Посетительницы Ботанического сада МГУ «Аптекарский огород» Анна Родионова (слева) и Анна Петрова, прогуливаясь по аллеям, обнаружили новый арт-объект — необычный садовый декор в виде гигантской Вилки. Складывается ощущение, что где-то поблизости ходит Гулливер и собирается позавтракать в тени растений сада. Арт-объект, как уточнили в пресс-службе «Аптекарского огорода», будут перемещать по парку в зависимости от сезона. Так что если вы хотите сфотографироваться с ним, вам придется пройти небольшой квест.