

СЕЗОН

Зима близко:
морозим овощи
и фрукты **стр. 15**



ГРАФИКА ЦЕНТРА

Где гулять
горожанам
с собаками **стр. 8-9**

НАУКА

Необычное
изобретение
студента **стр. 14**

СОФИТЫ

Лариса
Рубальская: звезду
не включаю **стр. 12**



21 октября 2016 года № 40 (672)

Москва Центр

Газета Центрального административного округа



Мэр Москвы Сергей Собянин подвел итоги шести лет работы **стр. 2-3**

Земля хранит память

ПОДРОБНОСТИ **стр. 10**



14 октября 2016 года. Басманный район. Солдаты почетного караула 154-го отдельного комендантского Преображенского полка подносят капсулу со смоленской землей к памятнику 7-й Бауманской дивизии народного ополчения, сформированной в 1941 году и погибшей практически в полном составе

ВАЖНО

■ **ПРЕФЕКТ ЦЕНТРАЛЬНОГО ОКРУГА ВЛАДИМИР ГОВЕРДОВСКИЙ ВСТРЕТИТСЯ С НАСЕЛЕНИЕМ.**

26 октября во «Дворце творчества детей и молодежи на Миуссах» (ул. Александра Невского, 4). Тема встречи: Комплексное благоустройство Тверского района. **стр. 4**

РЕВИЗОР

■ **ЖИТЕЛИ МЕЩАНСКОГО РАЙОНА ОБРАТИЛИСЬ В РЕДАКЦИЮ «МЦ» С ЖАЛОБОЙ — ФАСАД ОСОБНЯКА НА РОЖДЕСТВЕНСКОМ БУЛЬВАРЕ ИЗУРОВОДАН КОНДИЦИОНЕРАМИ.**

Особняк неаполитанского голубого цвета с аккуратными розетками на фасаде стоит на пересечении Рождественского бульвара и Малого Кисельного переулка. Все бы ничего, но фасад здания перегружен кондиционерами. Корреспондент «МЦ» вместе с главой муниципального округа Мещанский Александром Закускиным разобрались, есть ли закон, который сможет исправить сложившуюся ситуацию. **стр. 5**

НАШИ ЛЮДИ

■ **СВЯЩЕННИК В ТРЕТЬЕМ ПОКОЛЕНИИ И ГЛАВА МНОГОДЕТНОГО СЕМЕЙСТВА ФИЛИПП ИЛЬЯШЕНКО ПОЛУЧИЛ ОРДЕН РОДИТЕЛЬСКОЙ СЛАВЫ.**

В семье Ильяшенко десять детей — самой младшей нет и года. Ребята успевают заниматься спортом и посещать различные кружки. В церковь ходят по несколько человек — у кого как совпадает. Храм для них — неотъемлемая часть жизни, они не только посещают службы, но и бегают за советом к духовному отцу. Как признался корреспонденту «МЦ» отец семейства, он мечтает, что кто-то из детей пойдет по его стопам, но никого не хочет принуждать. **стр. 11**

ПОТРЕБИТЕЛЬ

■ **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЭКСПЕРТ РАССКАЖЕТ, КАК НЕ ПЕРЕПЛАЧИВАТЬ ЗА УСЛУГИ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА.**

Простые рекомендации помогут горожанам сэкономить при оплате жилищно-коммунальных услуг, а также не попасться на удочку мошенников. **стр. 13**

Более двух тысяч студентов московских колледжей примут участие в чемпионате «Московские мастера»

ВЛАСТЬ

У нас на глазах вырос новый город

В пятницу, 21 октября, исполняется шесть лет со дня начала работы команды Сергея Собянина

Осенью 2010-го мы и предположить не могли, что через шесть лет увидим новую Москву — намного комфортнее, ярче и дружелюбнее. Причем и для гостей, и для жителей.

Шесть лет — дата некруглая. И все же — отличный повод разобраться. Что же сделано за эти годы?

Вдоль по Тверской пешком

Первое, что отмечают, а жители центра особенно, — появление пешеходных зон. Еще совсем недавно Никольская была автостоянкой

Перемены особенно видны в Центральном округе столицы

у ГУМа, а по тротуарам Тверской мы шли, обходя автомобили. Теперь же в городе появились десятки километров удобных пешеходных зон: с ровной красивой плиткой, фонарями, скамейками и многочисленными кафе на первых этажах. А еще в центре появились новые набережные. Крымская, например, из заставленного автомобилями тупика превратилась в парк у воды. На Фрунзенской появились прогулочные дорожки.

Меньше пробок

Главная проблема, которая стояла перед Москвой осе-

ню-2011, — пробки. Город прочно занимал первое место в мировом рейтинге городов с самым плохим движением. Сегодня, шесть лет спустя, по результатам исследования голландской компании TomTom, Москва по показателю загруженности по итогам 2015 года перешла на пятую позицию — после Мехико, Бангкока, Стамбула и Рио-де-Жанейро. — За последние пять лет в Москве было построено и реконструировано более 400 километров дорог и развязок, 118 эстакад, тоннелей и мостов, — рассказали «МЦ» в пресс-службе стройкомплекса столицы. Причем около 100 километров дорог пла-

нируется построить и реконструировать по итогам 2016 года. До 2019 года планируется построить более 450 км дорог, более 100 эстакад, тоннелей и мостов.

Реформа транспорта

— Очень важно, что в Москве состоялась реформа общественного транспорта, — считает эксперт по общественному транспорту центра «Пробок.Нет» Александр Чекмарев. — Город заменил большую часть парка наземного транспорта, меняет и инфраструктуру метро. Появилось боль-

ше десятка новых станций, включая Новую Москву.

Напомним, метро за последние шесть лет продвинулось далеко за МКАД: в Митино, Жулебино, Новые округа.

Эксперты отмечают положительный эффект от введения платных парковок. Так, в пределах Третьего транспортного кольца на 12 процентов снижена загруженность дорог. А еще в центре города число доступных парковочных мест выросло в три раза. При этом 8,3 млрд рублей — 100 процентов средств от платной парковки — направлено на благоустройство города. Прежде всего — Центрального округа, где платные стоянки появились еще три года назад.

Отдельный проект, на который обращают внимание эксперты, — завершено создание второго Московского кольца (МЦК). В День города,

10 сентября, состоялся первый запуск пассажирского движения.

— Подобного инфраструктурного проекта в России в течение последних десяти лет не было и вряд ли будет, — считает заммэра Москвы Максим Ликсутов.

МЦК — это 31 станция с 17 пересадками на 11 веток метро. С 10 станций Московского центрального кольца можно пересесть на 9 направлений пригородных электричек. В будущем у каждой остановки построят транспортно-пересадочный узел — ТПУ.

Современные «Ласточки», оборудованные Wi-Fi, ро-



«Дорога» ярких преобразований

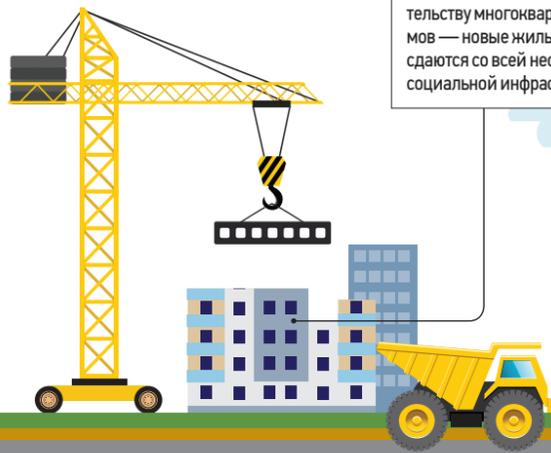
ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

За последние пять лет число больниц, где оказывается высокотехнологичная помощь, выросло в два раза.



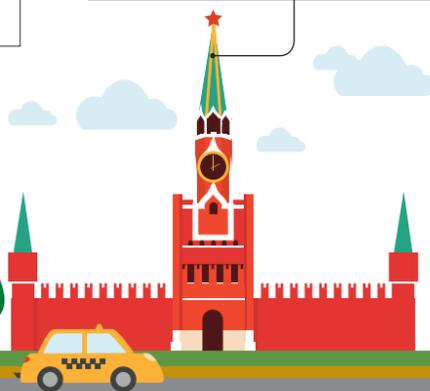
СТРОИТЕЛЬСТВО

Изменился подход к строительству многоквартирных домов — новые жилые комплексы сдаются со всей необходимой социальной инфраструктурой.



ТУРИЗМ

Москва признана лучшим городом для делового и событийного туризма. Красная площадь — одно из самых популярных мест у туристов.



КУЛЬТУРА

В Центральном округе построен Театр Табакова. Осенью этого года открылась новая современная театральная площадка Театра Олега Табакова с уникальной сценой-трансформером.



Новый жилой комплекс построят по адресу: Большой Ордынский переулок, владение 4, строение 2–7



зетками для гаджетов и туалетами, уже перевозят первые миллионы пассажиров. Стал удобнее и наземный транспорт. В 2016 году весь он включен в единое Wi-Fi-пространство. И уже зарегистрировано более 1 млн уникальных пользователей. Подключиться к беспроводному интернету можно на 450 остановках наземного транспорта, располагающихся около станций метро, автовокзалов, железнодорожных платформ и других популярных у москвичей объектов.

Крути педали

До 2010 года в Москве было всего девять километров велодорожек. К концу этого года протяженность их сети выросла до 210 км! Кстати, самая длинная — 16 километров — велодорожка начинается в Центральном округе — от парка «Музеон» и ведет к Поклонной горе. Открылись велодорожки в Парке Горького, Нескучном саду и даже на Пятницкой. Появилась и система городского велопроката. В 2013 году она насчитывала 79 станций и 550 велосипедов. А в этом году в системе городского велопроката работает уже 3300 велосипедов! Число станций достигло 300. А еще летом этого года стартовал пилотный проект по прокату электровелосипедов: первые 150 «велов» появились на городских станциях велопроката. Как предполагается, всего за сезон 2016 года в системе проката будет совершено более 1,5 млн поездок. — В Москве постепенно складывается достойная велоинфраструктура, как в большинстве европейских городов, — считает

Сергей Собянин и возглавляемая им команда сумели за шесть лет создать новый город: более комфортный, зеленый и дружелюбный

ФАКТЫ

Предварительный рейтинг акции «Марафон добрых дел» возглавила Москва. Второе и третье места заняли Ульяновск и Санкт-Петербург соответственно. Жители этих городов выполнили больше всего заданий акции. Всего в акции принимают участие пять тысяч россиян из 112 городов России. Основная цель акции — привлечь как можно больше людей к гражданской активности.

президент Российского велотранспортного союза Игорь Налимов. — Сегодня кататься на велосипеде можно даже по центру Москвы. Например, по Бульварному кольцу, где появились велодорожки.

Качество городской среды

За последние пять лет благоустроили 177 городских и районных парков, бульваров и скверов, 25 парков культуры и отдыха, 8 детских парков и 48 зон отдыха у воды. А еще в жилых кварталах по предложениям москвичей создали более 160 парков. — По сути москвичи получили новую городскую среду — более удобную, — считает заслуженный архитектор России Виктор Логвинов. — В Москве появились очень удобные городские пространства. Кстати, до конца 2016 года планируется благоустроить семь парков культуры и отдыха, два городских парка, 49 парков по месту жительства, 14 зон отдыха в составе особо охраняемых природных территорий и шесть зон отдыха у воды. Кстати, новые места, где можно позагорать, должны появиться и в Центральном округе столицы.

Результат реформ

С 1988 года для Москвы было характерно превышение смертности над рождаемостью. Через 23 года — в 2011 году — Москва выбралась из этой демографической ямы. С 2011 года город живет в условиях естественного прироста населения: число родившихся устойчиво превышает число умерших. Ежегодно в Москве рождаются свыше 130 тысяч детей, что в два раза больше, чем на дне демографического спада 1990-х годов. Вот цифры, которые говорят сами за себя: в 2010 году родились 123 тысячи детей, а умерли 126 тысяч человек. В 2015 году на 143,15 тысячи рожденных приходится 121,9 тысячи умерших. — Это неудивительно, потому что качество медицинских услуг в Москве — самое высокое в России, — считает ведущий научный сотрудник НИИ организации и информатизации здравоохранения Виктория Семенова. — К тому же в столице, объективно, самый высокий уровень жизни. Горожане могут позволить себе качественно питаться, отдыхать, заниматься спортом. Поэтому, кстати, и продолжительность жизни стабильно растет. Сейчас она такая же, как в Восточной Европе.

Полную версию текста смотрите на сайте

МОСКВАЦЕНТР.РФ

Средняя ожидаемая продолжительность жизни москвичей в 2016 году по сравнению с 2010 годом увеличилась на 2,9 года и составила 77 лет (в 2010 году, между тем, она была 74,1 года). Этот результат, по мнению экспертов, может считаться интегральным показателем. Он, как считают социологи, медики и экологи, обусловлен и повышением качества столичного здравоохранения, и улучшением качества жизни, и ростом популярности здорового образа жизни в нашем мегаполисе.

Никита Миронов
okrug@vm.ru

ФИНАНСЫ

Социальные обязательства нужно выполнять

На заседании правительства Москвы утвердили проект закона о бюджете и адресную инвестиционную программу до 2019 года.

— Трехлетние бюджет и Адресная инвестиционная программа обеспечат устойчивое развитие города, — отметил в начале заседания мэр Москвы Сергей Собянин. — Экономика Москвы смогла успешно адаптироваться к новым условиям, город по-прежнему сохраняет высокий уровень деловой и инвестиционной активности, увеличилась прозрачность городского заказа. По словам мэра, в столице наблюдается высокий уро-

вень предпринимательской активности. По сравнению с 2010 годом количество вновь зарегистрированных индивидуальных предпринимателей увеличилось более чем на 40 процентов. — Общее число регистраций прав и сделок с юридическими лицами возросло на 27,7 процента по сравнению с предыдущим периодом, — продолжил Сергей Собянин. — В Москве сохраняется высокий уровень инвестиционной активности. В первом полугодии 2016-го инвестиции в основной капитал выросли почти на два процента в сопоставимых ценах.

Екатерина Иванова
okrug@vm.ru

МЕДИЦИНА

Врачей поблагодарили за спасение ребенка

Мэр Москвы Сергей Собянин навестил в больнице № 9 им. Г. Сперанского находящегося на лечении мальчика, а также встретился с его лечащими врачами.

— Я хотел бы поблагодарить вас за уникальное лечение, которое вы провели, практически спасли жизнь Филиппу. Я надеюсь, что с ним все будет нормально, — отметил Сергей Собянин. Врачам, спасшим жизнь мальчика, были вручены благодарности мэра Москвы. Их получили: врач-анестезиолог-реаниматолог Дмитрий Азовский, анестезиолог-реаниматолог Павел Россаус; анестезиолог-

реаниматолог Константин Липин, заведующий 3-м хирургическим отделением, детский хирург Олег Старостин, детский хирург Светлана Коренькова; детский хирург Юрий Ужевко. История произошла в начале июля в Подмосковье 15-летний Филипп проник в трансформаторную будку, где получил удар током высокого напряжения. Ему диагностировали ожог 40 процентов поверхности тела. После многочисленных операций, сделанных в девятой больнице Сперанского, ему восстановили кожу на 38 процентов. Раны остаются на двух процентах поверхности тела.

Сергей Снежин
okrug@vm.ru

ЭКОНОМИКА

Технопарк «Отрадное» — хороший пример инвестиций

В пятницу, 14 октября, мэр Москвы Сергей Собянин открыл новый производственный корпус технопарка «Отрадное». В готовом здании разместятся российские и зарубежные компании, выпускающие высокотехнологичную продукцию.

— Несмотря на разговоры о том, что идет сокращение промышленности, в Москве вводятся производственные, технологические корпуса, — сказал на открытии Сергей Собянин, уточнив, что за последние шесть лет в столице было построено более 100 различных про-

изводственных объектов общей площадью свыше 700 тысяч квадратных метров. В настоящее время строятся еще 52 здания. — Хорошим примером развития производственной площадки является новый корпус технопарка «Отрадное». Здание возведено за счет частных инвестиций. Средства на его строительство — а это около 500 миллионов рублей — управляющая компания смогла найти благодаря налоговым льготам, которые правительство Москвы предоставляет технопаркам.

Анна Хворостова
okrug@vm.ru

Благоустройство

В 2016 году в рамках программы «Моя улица» в столице отремонтировали более 50 улиц и магистралей, в том числе семь бульваров Бульварного кольца и 25 скверов на Садовом кольце.

Информационные технологии

С 2012 года москвичи записывают своих детей в школы и детские сады через интернет. 518 тысяч раз записали москвичи своих детей в детские сады. Около 200 тысяч заявлений родители подали через портал PGU.MOS.RU с начала этого года.

Социальная сфера

В Москве завершено создание сети МФЦ «Мои документы». В Москве один из самых высоких показателей охвата центрами госуслуг территории города. На 10 кв. км приходится один центр госуслуг.



Завершилось комплексное благоустройство двора по адресу: Госпитальный переулок, 4а, строение 3

ЭКОЛОГИЯ

Под сенью липы и сирени

До конца года в центре столицы высадят около 33 тысяч деревьев и кустарников

В префектуре Центрального округа прошло оперативное совещание, на котором обсуждали планы по посадке деревьев нынешней осенью.

Зелени в центре становится все больше! Дело в том, что деревья и кустарники высаживают в рамках сразу трех программ — летнего благоустройства дворовых территорий, акции «Миллион деревьев» и в рамках замены зелени, что повреждена сильным ветром.

Только в рамках акции «Миллион деревьев» весной этого года на дворовых территориях было высажено 247 деревьев и 19 326 кустарников, — рассказали «МЦ» в префектуре Цен-



13 октября 2016 года. В рамках программы «Миллион деревьев» в Центральном округе высаживают саженцы лип. Эти деревья прекрасно приспособлены к условиям мегаполиса

трального округа. — В ходе осеннего этапа акции, который уже начался и завершится к 20 ноября, в ЦАО будет высажено 724 дерева и 31 697 кустарников.

Что интересно, породы растений выбирали сами жители округа, голосуя на портале «Активный гражданин». В результате из деревьев предпочтение отдали липе, каштану, клену и рябине. Из кустарников — чубушнику, сирени, спирее и кизильнику.

— Всего же в этом году в округе планируется посадить 3333 дерева и 99 861 кустарник, — рассказали в префектуре округа. Центральный округ, к счастью, давно пережил те времена, когда деревья активно вырубали.

— В 1990-е жители во дворах сами подпиливали деревья, чтобы они высохли и освободилось место под парковку, — рассказывает кандидат биологических наук, редактор «Красной книги Москвы» Борис Самойлов. — А сегодня деревья высаживаются.

Округ действительно становится намного зеленее, чем еще 10–15 лет назад. Новые деревья и кустарники появляются не только во дворах, но и в парках: Таганском, саду «Эрмитаж», Екатеринском и других.

тивному округу, на прудах, в прошлом году появилась хохлатая черныш — птица из семейства утиных. Она гнездится повсюду, от Исландии до Японии, а облюбовала центр Москвы, потому что здесь появились

Все породы зелени выбрали сами жители округа

— Москва — один из самых зеленых мегаполисов мира. Именно зелень делает столицу более комфортным и дружелюбным мегаполисом, — считает глава столичного Департамента природопользования Антон Кульбачевский.

Как результат — в парках появляются новые виды птиц и животных. Об этом рассказала глава Московского общества защиты природы Галина Морозова.

— В той части Парка Горького, что относится к Центральному администра-

самые настоящие уголки живой природы. Впрочем, не птицами единственными. В Пресненском парке и том же Парке Горького стали появляться белки.

Никита Мионов
edit@vm.ru



Горожане решили, что вырастит под их окном



Каштан Главное преимущество — он дает обильную тень, что очень актуально для центра города, где летняя жара из-за плотной застройки самая томительная.

500 лет



Сирень За нее проголосовали из-за красивого внешнего вида, а также устойчивости к холодной погоде. Этот кустарник теряет листья одним из последних.

100 лет



Липа Активно используется в ландшафтном дизайне. Это дерево особенно эффектно смотрится с правильно сформированной, изящной кроной. К тому же — красиво цветет.

200 лет



Рябина Считается одной из самых морозоустойчивых пород. Радует горожан ярко-красными ягодами, которые особенно эффектно смотрятся зимой, на фоне снега.

150 лет



Чубушник Еще его называют «садовый жасмин». Прелесть этого кустарника — в тонком приятном запахе и белых цветах. Минус — цветы быстро облетают от ветра.

30 лет



Кизильник Род неколючих кустарников семейства Розовые. Идеально подходит для создания во дворах живых изгородей. Красные ягоды добавляют двору ярких цветов.

50 лет



Клен Традиционное московское дерево, дающее густую тень летом и яркие краски осенью. Морозоустойчив, легко переносит высокое загрязнение воздуха.

400 лет



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

XXX лет



продолжительность жизни



режим полива



растут в тени



требуется обрезка



яркий свет



полутень

НАЦИОНАЛЬНОСТИ

Похрустим чак-чаком под чарующие звуки курая

Молодежная палата Пресненского района запустила новый проект под названием «Национальная среда». Он поможет москвичам ближе познакомиться с культурой и бытом республик и автономных округов Российской Федерации.

На входе в библиотеку Бунина любознательных москвичей встречает Мадина Ильгамова, уполномоченный представитель

Республики Башкортостан. На ней — национальный костюм, расшитый монетами, и лисья шапка. В руках — блюдо с чак-чаком, традиционной башкирской сладостью.

— Я с удовольствием откликнулась на приглашение Молодежной палаты Пресненского района, — рассказала «МЦ» Мадина Ильгамова. — Меня сильно огорчают вопросы «А откуда у вас паспорт РФ?» или «А где вы учили русский

язык?». Мы знаем русский уже пять веков, а Башкортостан и Россия — единое целое! Надеюсь, такие встречи помогут людям лучше узнать различные народности нашей страны.

Председатель Молодежной палаты Пресненского района Марина Зарапова рассказала, что такие встречи будут проходить регулярно — раз в месяц по средам. Столичным жителям будут показывать художественные фильмы и угощать на-

циональными блюдами той или иной республики.

— Сегодня мы познакомим москвичей с Башкортостаном, в следующий раз это будет Татарстан, потом — Кавказ. Проект завершится в мае 2017 года, — подытожила Марина.

Екатерина Богданова
okrug@vm.ru

12 октября 2016 года. Мадина Ильгамова угощала национальную выпечкой — вак-беляшами



МОСЖИЛИНСПЕКЦИЯ

К очистке снега готовимся уже сейчас

Жилищная инспекция нашего округа контролирует подготовку к сезонной эксплуатации жилищного фонда округа в осенне-зимней период 2016–2017 годов.

В округе подлежат очистке от снега и наледи 2749 жилых домов. Для этого сформированы и укомплектованы инвентарем 804 бригады по очистке кровель и выступающих элементов фасада жилых домов.

Реконструкция доходного дома Быкова на 2-й Брестской улице завершится к середине 2017 года

Жители Мещанского района обратились в редакцию «МЦ» с жалобой — фасад особняка на Рождественском бульваре изуродован кондиционерами.

У этого дома нет роскошной лепнины или парадной лестницы. Таких зданий в Москве много: особняк неаполитанского голубого цвета с аккуратными розетками на фасаде стоит на пересечении Рождественского бульвара и Малого Кисельного переулка. Сюда мы приходим вместе с главой муниципального округа Мещанский Александром Закусиним. Сразу видим: на балконе установлено четыре кондиционера.

— Жители не зря жалуются, — осматривает их Александр, — эти устройства выделяются на общем фоне и портят впечатление.

Но это еще не все. Обходим здание справа и видим, что кондиционеры висят практически рядом с каждым окном. А ведь этот дом — памятник культурного наследия — Дом братьев Фонвизиных. По словам главы муниципального округа, решение об установке любых конструктивных элементов на здании, являющемся памятником культурного наследия, требует согласования с Москомнаследием, — подчеркивает Закусин. — Они проверят законность установки кондиционеров. Кстати, здание целиком может не считаться памятником культурного наследия — им может быть крыльцо или, например, фасад. И это тоже нужно проверять.

— Особняк — значимый исторический памятник, — отмечает москвовед Александр Усольцев. — Многие собрания декабристов проходили именно в этом здании. А в 1869 году его купила светская львица Надежда фон Мекк, которая поспособствовала развитию творчества Петра Чайковского. Неужели не было способа установить кондиционер

РЕВИЗОР

Охладить пыл. Навесные конструкции демонтируют

Жители Мещанского района жалуются: фасад старинного особняка изуродовали кондиционерами



13 октября 2016 года. Мещанский район. Глава муниципального округа Мещанский Александр Закусин считает, что такое количество кондиционеров уродует фасад исторического здания

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Алексей Емельянов
руководитель Департамента культурного наследия города Москвы

В настоящее время необходимо проведение работ по сохранению объекта культурного наследия, в частности, по ремонту фасадов, в рамках которого будет проведен демонтаж навесных конструкций — кондиционеров. Сейчас определяются план и сроки проведения указанных работ на объекте.

без урона историческому облику особняка? По мнению члена Московского союза архитекторов Никиты Токарева, есть десяток таких вариантов.

— Нужно искать компромисс, — говорит он. — Понятно, что людям нужно жить и работать, но это вопрос совместности деятельности собственника, архитектора и Москомнаследия. Кондиционер можно установить на крыше или в другой части здания. В Росрыболовстве подчеркнули, что со стороны Бульварного кольца нет кондиционеров, а есть несколько сплит-систем, спрятанных внутри балкона, не уродующих вид особняка. Приведение фасада в порядок запланировано на 2017 год.

Проверка благоустройства в округе

МОСКВАЦЕНТР.РФ

Юлия Воронина
okrug@vm.ru

МНЕНИЕ



Александр Семенов
председатель комиссии Мосгордумы по законодательству, регламенту, правилам и процедурам

Прокат зонтов защитит от снега и дождя

Не так давно ко мне пришла идея организовать пункты проката зонтов в столице. Представьте, вы гуляете по парку, и тут начинается дождь. А зонт, как назло, остался дома. Я сам из тех, кто не каждый день носит его с собой. Не раз приходилось бегать под ливнем. Я подумал о том, как было бы здорово, если бы можно было брать зонт напрокат. Точно так же, как и машину или велосипед. Ведь в нашем городе система шеринга достаточно развита и популярна.

Я обратился со своим предложением в Департамент торговли и услуг и в Департамент культуры. В первом ведомстве предложили привлечь частных инвесторов. В принципе, идея неплохая. Да и для компании — отличная возможность развить деятельность на зонте свою рекламу. В Департаменте культуры меня полностью поддержали. На данный момент мы думаем над тем, в каких парках можно разместить точки проката. Посмотрим, поддержат ли горожане эту идею. Ведь в первую очередь мы опираемся на их мнение. У меня уже есть задумки по поводу дизайна зонтов. Например, перед чемпионатом мира по футболу можно сделать зонты со спортивной тематикой. Также очень бы хотелось видеть и городскую символику.

ОФИЦИАЛЬНО

Распоряжение правительства Москвы

27 сентября 2016 года № 503-РП «О признании утратившими силу правовых актов (отдельного положения правового акта) города Москвы».

В соответствии с Законом города Москвы от 8 июля 2009 г. № 25 «О правовых актах города Москвы»: 1. Признать утратившими силу: 1.1. Распоряжение правительства Москвы от 17 февраля 2014 г. № 65 — РП «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества по адресу: г. Москва, Ленинградский пр-т, 36, стр. 39, 44, 45, для целей строительства станции метрополитена «Петровский парк» Третьего пересадочного контура от станции «Нижняя Масловка» до

станции «Хорошевская» (Северный административный округ города Москвы)».

1.2. Пункт 6 распоряжения правительства Москвы от 12 марта 2014 г. № 116-РП «Об изъятии для государственных нужд земельного участка с расположенным на нем объектом недвижимого имущества по адресу: г. Москва, пр-т Мира, вл. 88, стр. 2, для целей строительства станции метро «Рижская» Северо-Восточного участка Третьего пересадочного контура от станции «Нижняя Масловка» до станции «Авиамоторная» (Центральный административный округ города Москвы) и о внесении изменений в правовые акты города Москвы». 1.3. Распоряжение правительства

Москвы от 17 июля 2014 г. № 371 — РП «Об изъятии для государственных нужд недвижимого имущества по адресам: г. Москва, ул. Перовская, 1Б, стр. 1, стр. 2, для целей строительства участка 4-го транспортного кольца от шоссе Энтузиастов до Измайловского шоссе (Восточный административный округ города Москвы)».

2. Контроль за выполнением настоящего распоряжения возложить на замэра Москвы в правительстве Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Сергунина Н. А. и замэра Москвы в правительстве Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Хуснуллина М. Ш. Мэр Москвы Сергей Собянин

КАПРЕМОНТ

Уверенные шаги успешной программы

Расширенное заседание Общественной палаты на тему: «Капремонт многоквартирных домов: решения и действия собственников жилья» состоялось 12 октября.

— Силами некоммерческих организаций Москвы постоянно проводится обучение, позволяющее всем изучить особенности накоплений в тонкостях общественного контроля за работой под-

рядных организаций, — рассказал Александр Козлов, руководитель комиссии Общественной палаты Москвы по ЖКХ, капремонту и вопросам местного самоуправления.

Вот что считает Галина Хованская, председатель комитета ГД ФС РФ по жилищной политике и ЖКХ.

— Москва делает шаги в правильном направлении с точки зрения стратегии. Будущее наше — это не «общий котел». Наше будущее — это

ремонт собственного дома, открытие собственного счета на свой дом. У нас есть сейчас инициатива по сокращению срока выхода из «общего котла», но Москва уже опередила и одна из немногих воспользовалась своим правом и внесла поправки. Теперь срок выхода из «общего котла» по Москве — 3 месяца. Это правильно.

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ О капремонте в нашем округе

23 октября пройдет бесплатный мастер-класс по актерскому мастерству для детей в парке «Красная Пресня»

И НА ТАГАНКЕ, И НА АРБАТЕ

Переключка новостей десяти районов округа



Хамовники

Многофункциональный детский комплекс между двумя храмами



14 октября 2016 года. Людмила и Меланья Шмелевы, Сергей Носков, Любовь Поликашина и отец Михаил (слева направо)

Детский игровой комплекс появился на территории храма Христа Спасителя в районе Хамовники. Ключарь храма, отец Михаил Рязанцев, вместе с главой управы Сергеем Носковым освятил и официально открыл новую площадку 14 октября.

Игровой комплекс для детей расположился в сквере неподалеку сразу от двух храмов столицы — белокаменного храма Христа Спасителя и деревянного храма Державной иконы Божьей Матери. На площадке установлены пять малых архитектурных форм, причем

не только для малышей, но и для подростков. — В этот сквер приходит большое количество людей, — рассказал «МЦ» глава управы района Хамовники Сергей Носков. — Именно поэтому мы и решили, с благословения нашей патриархии, сделать такую

многофункциональную площадку. По словам исполнительного директора Фонда храма Христа Спасителя Сергея Семеновича, комплекс устроен по благословению Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

— Средства выделила префектура ЦАО, — подчеркнул Семенович.

Екатерина Богданова
okrug@mail.ru



Меуцанский

Будущих инженеров перезагрузят

На территории физико-математического отделения школы № 2107, что на Большой Переяславской улице, открылась выставка «Инженерный класс. Версия 2.0».

Цель организаторов выставки — продемонстрировать практические возможности для реализации профильного образования.

Школьники смогли принять участие в тематических деловых встречах, переговорах и заседаниях дискуссионного клуба.

— Я рад, что побывал на этом мероприятии, — рассказал Егор Минин, учащийся образовательного учреждения № 2107. — Открыл для себя много интересного! Хочется, чтобы такие мероприятия проходили как можно чаще.

Всего в выставке поучаствовали более 200 школьников из 36 московских школ.

Обучающиеся в инженерных классах смогли на практике познакомиться с инновационными технологиями отечественных компаний, а также представить свои проекты.

Изыюмкой мероприятия стал показ модельного ряда рабочей одежды для инженерных классов.

Елена Акиншина
okrug@mail.ru

Заниматься на площадке могут как малыши, так и подростки



Арбат

Места заповедные

Москвичи совершили бесплатную прогулку по «Заповедному Арбату» в рамках цикла пешеходных экскурсий «Выход в город».

Горожанам рассказали об основных достопримечательностях одной из самых известных улиц мегаполиса.

— Арбат — маленький уютный мир, где вы погружаетесь в удивительную творческую атмосферу, — рассказала Марина Акимова, пришедшая на экскурсию.

Мария Аникина
okrug@mail.ru



Пресненский

Традиции русского десерта возродят

Тянучки, помадки, карамель, ириски — лишь несколько сортов конфет, которые изготавливали раньше в нашей стране. А подавали их на десерт вместе с ароматным кофе или чаем на травах. Музей русского десерта, недавно открывшийся в центре Москвы, решил напомнить москвичам о традициях настоящего русского чаепития.

Еда как баловство, еда за разговорами. Именно так относились к десерту всего лишь несколько десятков лет тому назад.

— Музей русского десерта — про треть, — рассказала «МЦ» художник

и идейный вдохновитель Татьяна Феина. — Есть первое, второе, а есть третье — чай, кофе, сладости. К сожалению, лучшие традиции настоящего русского чаепития были утеряны. Их нужно возродить. В музее есть зал для чаепитий, где будут проходить мастер-классы.

— Здесь мы планируем учить посетителей, как приготовить кофе или чай по старинным рецептам, — рассказала Татьяна Феина. — И, разумеется, все гости получат угощение — конфеты разных сортов.

Екатерина Богданова
okrug@mail.ru



12 октября 2016 года. Мария Феина (1), работающая в Музее русского десерта (2), держит в руках муляж леденца, который изготавливали в стране несколько десятилетий назад

Биологический музей имени Климента Тимирязева организует семейный праздник «Экзотикум» 23 октября



Таганский

Педагоги научат, как сына любить

Родительский клуб открылся на базе лицея № 1581 при Московском государственном университете имени Баумана.

На заседаниях клуба будут встречаться родители и сотрудники лицея, чтобы обсудить особенности обучения школьников и сложности, возникающие в процессе общения с детьми переходного возраста.

Вся информация о родительском клубе

МОСКВАЦЕНТР.РФ

Директор учреждения Ирина Мусина отметила, что реализация такого проекта в лицее будет осуществляться в первый раз. Его организатором стал педагог-психолог учебного заведения. — Цель создания родительского клуба — ответить на вопросы родителей, обсудить волнующие их и нас темы и помочь наладить контакт с детьми, — подчеркнула Мусина. Всего встреч

будет три. Первая уже состоялась 14 октября, следующая — 21 октября, а последняя пройдет 28 октября. — Лицей намерен продолжать такие занятия, поскольку в этом есть потребность и у родителей, и у преподавателей, — рассказала Ирина Мусина. По словам директора лицея, в дальнейшем сотрудники учебного заведения собираются менять программу встреч с родителями.

Анастасия Ходченкова
okrug@mail.ru



Якиманка

Собаки-терапевты рассказывают сказки



17 октября 2016 года. Мирослава Чигарева и собака по кличке Найти вместе читают «Синюю птицу» Мориса Метерлинка

Занятия «Читаем вместе с собакой» начались в Российской государственной детской библиотеке. Каждый понедельник сюда будут приводить четвероногого питомца из фонда «Я свободен», который поможет детям научиться читать.

Девятилетняя Мирослава Чигарева в одной руке держит книгу, а другой гладит черную дворнягу Найти. Девочка читает вслух «Синюю птицу» Мориса Метерлинка.

Судя по тому, что Найти пытается лизнуть Мирославу в нос, чтение собаке по душе. — Мы с Найти справились уже с шестнадцатой страницей! — хвалится успехами девочка. — Еще чуть-чуть — и закончим книгу! Найти — собака-терапевт, которая помогает детям освоить чтение. — Такая методика очень эффективна, ведь собака не оценивает то, как ребенок читает, — поясняет канис-терапевт, директор фонда «Я свободен» Ника

Могилевская. — Дети расслабляются, глядя собаку, не боятся делать ошибки. По словам руководителя проекта «Зеленая библиотека» Государственной детской библиотеки Эмили Кивелевич, идея проводить занятия с собакой родилась еще в прошлом году. Желающих хоть отбавляй. — Волонтеры приводят собак по понедельникам, — пояснила Эмилия. — На каждого ребенка отводится 15 минут.

Егор Андреев
okrug@mail.ru



Тверской

Куполу Манежа вернут лоск. Посетители не пострадают

Знаменитый стеклянный купол с «часами мира», что на Манежной площади, отреставрируют. Конструкции хотят вернуть прежний лоск и устранить следы протечек.

— Это даже не реставрация, просто ремонт. Никаких проблем с ним не возникнет, — подчеркнул президент Союза московских

архитекторов Николай Шумаков. — Скорее всего, закрыть магазины, расположенные под куполом, на время ремонта не придется.

Замруководителя Мосгорнаследия Леонид Кондрашев рассказал, что реставрация купола в форме полукруглой карты Северного полушария с делением на меридианы начнется уже в следующем году.

Купол установили 19 лет назад. С тех пор его ни разу не ремонтировали. Мастера, которые примутся за работу, восстановят герметичность конструкции и даже заменят некоторые стекла, лопнувшие из-за непогоды — морозов, проливных дождей.

Степан Володин
okrug@mail.ru



Купол Манежа выполнен в форме полукруглой карты



Басманный

Пожелания жителей учтены

Заканчивается комплексное благоустройство двора, расположенного по адресу: Госпитальный переулок, 4а, стр. 3.

— Мы очень ответственно относимся к обращениям жителей, — подчеркнула специалист управы Венера Бедретдинова. — От жильцов этого дома поступало много заявок, и мы рады, что в этом году смогли благоустроить их двор. В рамках благоустройства во дворе были произведены работы по замене асфальтобетонного покрытия, установке новых бордюров.

Максим Бондарев
okrug@mail.ru

ФАКТЫ

В настоящее время во дворе устанавливают детскую и спортивную площадки. Предположительно работы продлятся еще около трех недель, благоустройство завершится до конца ноября.



Красносельский

Убираем лишнее

Площадь территории летнего кафе при стационарном предприятии общественного питания, расположенного по адресу: улица Каланчевская, дом 11, сократят в два раза.

— Комитет по архитектуре и градостроительству города Москвы внес предложение уменьшить площадь, которую занимает кафе, со 130 до 75 метров, — рассказала глава муниципального округа района Красносельский Алевтина Базеева.

Михаил Сурков
okrug@mail.ru

Справка

Летнее кафе должно иметь в удобном для ознакомления месте информацию о категории кафе, наименовании и адресе юридического лица или данных свидетельства о регистрации индивидуального предпринимателя.



Замоскворечье

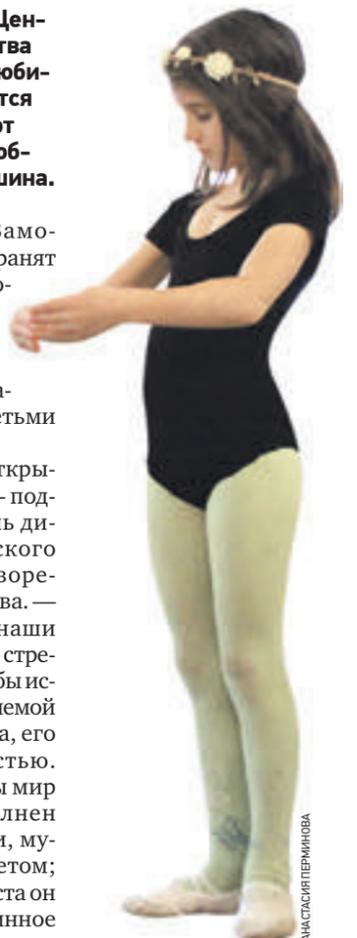
Богатые традиции прошлого

Следующий год для Центра детского творчества «Замоскворечье» — юбилейный: ему исполнится 75 лет. Находится этот центр в старинном особняке на улице Бахрушина.

Сегодня в центре «Замоскворечье» бережно хранят богатые традиции прошлого, приумножая и пополняя их новым содержанием, новыми формами организации и работы с детьми и взрослыми.

— Мы себя считаем открывателями талантов, — подчеркнула заместитель директора Центра детского творчества «Замоскворечье» Татьяна Лементуева. — И сегодня, сохраняя наши славные традиции, мы стремимся сделать все, чтобы искусство стало неотъемлемой частью жизни ребенка, его насущной потребностью. Ведь так важно, чтобы мир его чувств был наполнен познанием, красками, музыкой, радостью и светом; чтобы с раннего возраста он учился отличать подлинное от ложного, прекрасное от уродливого.

Сергей Ишков
okrug@mail.ru



В центре работают детские объединения по самым разным направлениям

Завершена реконструкция зданий Научно-исследовательского института нейрохирургии имени Бурденко

ЖИВОТНЫЕ

Бобикам вход разрешен

Специально оборудованные площадки стали идеальным местом для выгула четвероногих питомцев

Собакам в столице рады далеко не всегда. Разумеется, прогуливаться по улицам и площадям мегаполиса с четвероногими питомцами можно без каких-либо ограничений — правда, желательно все же надевать на животное намордник. А вот что касается парков, то здесь дела обстоят гораздо сложнее. Администрация каждой зеленой зоны столицы сама решает, разрешать выгул собак на своей территории или нет. Так, животным вход категорически запрещен в Таганский парк, «Аптекарский огород», на ВДНХ. Есть

и приятные исключения — Парк Горького, где против четвероногих любимцев ничего не имеют. Но таких мест все же немного, согласитесь. Поэтому удобнее всего животным и их владельцам будет на специально оборудованных площадках. Там собак не только можно спускать с поводка и давать побегать вволю, но и спокойно дрессировать на многочисленных «тренажерах» — барьере, лабиринте, буме, трапе, трамплине, лестнице, качелях. И собакам хорошо, и хозяевам удобно.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Марина Заралова
председатель
Молодежной
палаты
Пресненского
района

Считаю, что своих питомцев нужно выгуливать исключительно в специально отведенных для этого местах — на собачьих площадках. А если хозяин пошел с собакой в сквер или на набережную, где часто гуляют мамы с детьми, нужно обязательно убирать за животным и держать его на поводке.

ФАКТЫ

Согласно постановлению правительства Москвы «Об утверждении норм и правил проектирования комплексного благоустройства на территории города Москвы» площадки для выгула собак должны размещаться в пешей доступности для жителей: на расстоянии не более 400 метров от дома, а на территории Центрального

административного округа и микрорайонов с плотной застройкой — не более 600 метров. Площадки для выгула можно оборудовать на свободных от зеленых насаждений территориях микрорайона, в технических зонах линий метрополитена, магистралей, под линиями электропередачи.

Государственная детская библиотека проведет 22 октября мероприятие, посвященное культуре Венесуэлы



БУМ

Умение ходить по буму добавляет собаке ловкости и учит балансировать. Первые упражнения выполняются на буме небольшой высоты (50–70 сантиметров) с широкой плоской поверхностью и плавным спуском

БАРЬЕР

По команде «Барьер» собака перепрыгивает через препятствие. Во время тренировки можно перекинуть через барьер ее любимую игрушку и с помощью поводка не дать собаке обойти препятствие

ДЕТСКИЕ КАЧЕЛИ

Один из самых сложных снарядов. Отличается от бумы тем, что перекидывается, когда собака переходит через середину. В этот момент собака должна сохранить равновесие

КАК РАЗНЯТЬ СОБАК

Если вдруг сцепилась пара собак, каждый хозяин должен поднять своего питомца за задние лапы. Нельзя тянуть, чтобы животное не поранилось

ВХОД

Если собака спокойная дома, это не значит, что она будет так же себя вести на площадке. Ведь вокруг нее много собак, и она наверняка захочет поиграть. Поэтому не стоит приводить собаку на первое занятие без поводка

ДВИЖЕНИЕ ПО БУМУ

Собаке командуют «Вперед!», слегка дернув за поводок в сторону движения по буму. Можно заинтересовать ее лакомством. Когда питомец рискнет подняться, хозяин идет справа рядом, поддерживая его за поводок поближе к ошейнику. Чтобы собака не оступилась, ее поддерживают левой рукой под живот

ЛЕСТНИЦА

Считается сложным снарядом. Многих собак смущают открытые ступеньки. Поначалу хозяин проходит препятствие вместе с собакой. Иногда сложно сказать, кто больше пугается высоты — собака или ее хозяин

СНАРЯД ОКОП ШИРОКИЙ

Можно использовать как стол. Похлопав рукой по столу и поманив лакомством, дрессировщик предлагает собаке прыгнуть. Когда собака оказалась на столе, дрессировщик дает команды: «Лечь!», «Сидеть!» или «Стоять!» При этом отработывают выдержку: собака задерживается на столе сначала на несколько секунд, постепенно время увеличивается

ТРАМПЛИН

Используется для прыжков в длину. Собаку поддерживают под живот или за ошейник. Можно поманить на другую сторону трапа игрушкой или лакомством. Обучение лучше начинать с широких снарядов

ТРАП

Снаряд представляет собой подъемный переход с разноуровневыми ступенями. Собака взбегает на трап и прыгает на ступени. Такая тренировка развивает выносливость и силу питомца. В качестве примани на трапе может выступить любимая игрушка или лакомство. Собаке полезно освоить технику и преодолевать невысокие, но разнообразные препятствия

ПЛОЩАДКА НАХОДИТСЯ РЯДОМ С ЖИЛЫМИ ДОМАМИ

Среди учеников курсов дрессировки много местных жителей. Тренировки помогают не только научиться общаться со своим питомцем, но и знакомиться с соседями. Общение с соседями начинается с дружбы между питомцами

АВТОМОБИЛЬНАЯ ШИНА

На начальном этапе собаке разрешают обходить шину. Дрессировщик похлопывает по внутренней поверхности, предлагая собаке не прыгать, а пройти сквозь отверстие. Точно так же, как при отработке других препятствий, поводок пропускаясь в отверстие. Собаку усаживают перед шиной с одной стороны, а дрессировщик зовет ее с другой

Справка

Пятая глава «Кодекса города Москвы об административных правонарушениях» предусматривает штрафы за выгул собак в неположенном месте и в неположенном виде. Штраф в размере от пяти до одной тысячи рублей положен за появление с собакой без поводка и намордника в магазинах, учреждениях, на детских площадках, рынках, пляжах и в транспорте, а также за выгул собаки (дане в наморднике) на территориях школ, детских садов, поликлиник, больниц.

Полосы подготовили Екатерина Богданова, Анастасия Никитина (текст), Дарья Гашек (графика)

Фотовыставка «Дух странствий» известного фотографа Стива Маккари открылась 15 октября в ГУМе

ДАТА

По следам народных ополченцев Басманки

У мемориала на площади Разгуляй жители почтили память воинов 7-й Бауманской дивизии

Ровно 75 лет назад — 12 октября 1941 года погибли бойцы 7-й Бауманской дивизии народного ополчения.

Под Вязьмой с военных времен не вспахивают поля. Слишком много металла все еще хранит земля, по которой на Москву шли танковые клинья вермахта. Именно на этих рубежах на пути немцев встали ополченцы-бауманцы — 12 тысяч штыков. Квечеру 12 октября в живых осталось менее двух тысяч. Из окружения смогло выйти и того меньше.

12 октября

Вспомнить героев к мемориалу 7-й Бауманской дивизии



знии приехали их земляки из Басманного района Москвы, столичные госслужащие, учащиеся школы № 353, где формировалось соединение

и где до сих пор работает музей памяти дивизии. И потому знаменитых ополченцев.

Одной из первых к мемориалу павшим воинам подходит Людмила Снегирева, член первичной организации № 11 Совета ветеранов Басманного района. Она кладет у гранитного поста-мента две гвоздики и долго молчит, думая о чем-то своем. Ее свекор, Илья Алексеевич Снегирев, был в рядах ополченцев 7-й дивизии. К счастью, выжил.

— Илья Алексеевич был тяжело ранен в начале октября — попал под минометный обстрел, получил несколько осколков, — вспоминает Людмила. — Остатки дивизии, воевавшей с сентября, на тот момент еще не успели

попасть в окружение под Вязьмой, и моего родственника смогли вывезти в Москву. И вот глава муниципального округа Вяземского района Инна Демидова передает председателю Совета депутатов Басманного района

Геннадью Аничкину капсулу с вяземской землей, чтобы установить 14 октября на площади Разгуляй в Москве рядом со столичным памят-



14 октября 2016 года. Почетный караул 154-го отдельного комендантского Преображенского полка подносит к памятнику капсулу со смоленской землей (1). Бойцы Бауманской дивизии (2)

ником 7-й Бауманской дивизии. Для многих потомков павших воинов эта земля останется единственной памятью о близких. После митинга столичная делегация отправляется в Богородицкий музей, посвященный Вяземской битве. По дороге разговариваем с москвичом Владиленом Чирковым.

— В этих местах погиб мой отец Павел Чирков, — вспоминает сын ополченца. — Он был политруком в 7-й дивизии. У него было пять-

ро детей. Из-за этого был снят с воинского учета. Но остаться в стороне отец не мог, поэтому пошел в ополчение. Мама рассказывала, что, когда отец уходил на фронт, поцеловал всех детей и пообещал, что немцы не пройдут. И они не прошли. — А мне иногда кажется, что я помню тот последний отеческий поцелуй...

14 октября

На площади Разгуляй играет духовой оркестр. У памятни-

ка бойцам 7-й Бауманской дивизии народного ополчения — ветераны. Почетный караул 154-го комендантского отдельного Преображенского полка торжественно подносит к памятнику капсулу со смоленской землей. Заложить ее отдана честь ветерану-фронтовику Алексею Рапоту и девятикласснику школы № 353 им. Пушкина Денису Гнусарову. Под звуки оркестра рабочие устанавливают мемориальный знак.

— А у нас еще одна юбилейная дата, — рассказывает руководитель школы № 353 им. Пушкина Елена Ахмелкина. — Недавно исполнилось пятьдесят лет, как в нашей школе действует музей Бауманской дивизии. И это не случайно. Ведь именно в наших стенах формировалось ополчение. Сюда стекались добровольцы со всей Москвы.

Организовала музей почетный житель Басманного района Наталья Языкова. Более 1124 экспонатов выставлены для обозрения в отдельной комнате. Это и военное оборудование ополченцев, их вещи, письма с фронта 1941–1945 годов, военные фотографии, документы...

Андрей Обьедков
a.obiedkov@vm.ru

КАК ВСЕ БЫЛО

7-я Бауманская дивизия народного ополчения сформирована 2 июля 1941 года. В нее записывались рабочие пиццекомбината, таксомоторного парка, студенты институтов. Расформирована 11 октября после того, как была почти уничтожена. Уцелевшие выходили из Вяземского «котла» до 25 октября.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Здесь выпекали хлеб для царского стола, а Пушкин встретил ученого цепного кота

1 Своим названием район обязан Басманной слободе, которая располагалась когда-то на его месте. Есть две версии того, чем занимались ее жители. Согласно первой, они были дворцовыми пекарями — готовили для царского стола особые хлебы («басманы»). По другой, они были чеканщиками по металлу, занимались басмением — делали оклады к иконам. Герб района примиряет обе версии — на нем есть и хлеб,

и золотой пояс с орнаментом. А еще на нем почтовый рожок — в честь почтамта. Поле щита красное — знак того, что район был средоточием дворянских и великокняжеских усадеб.

2 Одно из зданий школы № 345 имени Пушкина, которое находится по улице Бауманская, 40, строение 2, находится на месте дома, в котором в 1799 году родился будущий поэт. Крещен он был

в церкви Богоявления в Елохове. В 1800 году Пушкины переехали на Чистые пруды и жили в Харитоньевском переулке, часто меняя адреса. Маленького Сашу водили гулять в сад, окружавший палаты князя Юсупова. В набросках к автобиографии поэт позже напишет: «Первые впечатления. Юсупов сад. — Землетрясение...» (оно случилось 14 октября 1802 года). Говорят, в саду был дуб, обвитый золоченой цепью, по которой двигался вверх-вниз механический

кот. Если это правда, то понятно, чем навеяно начало поэмы «Руслан и Людмила». Возможно, Юсупов сад описан и в стихотворении «В начале жизни школу помню я...»: «И часто я украдкой убегал / В великолепный мрак чужого сада, / Под свод искусственно-порфирных скал...» В романе в стихах «Евгений Онегин» Александр Пушкин поселяет «у Харитонья в переулке» тетку одной из главных героинь произведения Татьяны Лариной.

3 Про многие здания Басманного района существуют легенды. Например, «Дом Анны Монс» в Старокирочном переулке, 6 (единственный сохранившийся жилой дом Немецкой слободы), на самом деле принадлежал голландским медикам Ван-дер-Гульстам. Дом в Колпачном переулке, 10, называют «палатами Мазепы» — якобы украинский гетман жил там во время приездов в Москву. По словам краеведа Алексея Дедушкина, такие

слухи запускались специально, для того чтобы уберечь старинные здания от сноса.

4 Басманский район — один из рекордсменов в Москве по степени сохранности архитектурных исторических памятников. Богаче всего старинными зданиями район Маросейки, Покровки и прилегающих к ним переулков.

Интересные факты о Басманном районе нашла Мария Раевская okrug@vm.ru

Открытие сезона Салона искусств «ЛомоносовArt» состоится 22 октября в Библиотеке № 1 им. Грибоедова

ГЕРОИ СОВРЕМЕННОСТИ

Сага о большой семье Ильяшенко

Орден «Родительская слава» получил священник из района Замоскворечье

Филипп Ильяшенко — священник в третьем поколении и глава многодетного семейства. В этом году управа района Замоскворечье наградила его орденом «Родительская слава». Корреспондент «МЦ» узнал, как удается многодетному отцу воспитывать своих детей.

Совместная фотография для семьи Ильяшенко — целое событие, шутка ли, собрать вместе 12 человек? Такое под силу не каждому организатору, но мама Ирина Ильяшенко с задачей справляется на «ура». По просьбе матери дети начинают собираться во дворе храма Святого Николая в Кузнецях.

История знакомства

История этой семьи началась на историческом факультете МГУ имени Ломоносова. Однажды Филипп, будучи студентом исторического факультета МГУ имени Ломоносова, увидел красивую девушку и тут же подумал: «Жаль, эта девушка никогда не станет моей женой». Звали девушку Ириной. Могло бы это так и закончиться мимолетным восхищением, если бы не совместный студенческий поход. С этого момента они стали проводить все больше и больше времени вместе. Сначала это были теплые дружеские отношения, но вскоре стало ясно, что между ними возникла симпатия. Конечно, ни о каком заигрывании речи быть не могло — Филипп к тому моменту твердо решил продолжить семейную династию и стать священником, а это накладывает определенные обязательства. Чтобы развеять свои сомнения, он обратился к своему духовнику, ожидая, что тот даст ему точный ответ — жениться или нет. Учитель никаких инструкций не дал, лишь покачал головой: «Раз ты спрашиваешь у меня, значит, сам не уверен. В таком случае не морочь девушке голову». Этот урок Филипп запомнил на всю жизнь и больше никогда не пытался переложить ответственность за свои решения на других людей. Пусть и не сразу, но предложение Ирины он сделал.

Воспитание детей

В небольшой квартире Ильяшенко, недалеко от



25 сентября 2016 года. Глава семейства Филипп Ильяшенко вместе с женой Ириной (в центре) и дети Мария, Иван, Анна, Евгения, Александр, Татьяна, Ксения, Коля (слева направо), Катя и Иулиания (на коленках у папы и мамы соответственно)

храма, вот уже 10 лет не смолкает лепет младенцев: вслед за Сашей и Женей родились Таня и Аня, затем Ксения. А после на свет появился Ваня, следующие по старшинству — Маша, Коля и Катя, Иулиания — самая младшая среди всех, «наш ангел», как называют ее остальные. Некоторые

но и бегают за советом к духовному отцу.

Конечно, Филипп Александрович хочет, чтобы один из сыновей продолжил династию, но заставлять он никого не собирается. — В Москве не так много священников в четвертом поколении, но я не настаиваю на этом и считаю, что

бы и под присмотром родителей. Так они не тратят свое внимание на посторонние занятия и могут сосредоточиться на действительно полезных вещах. В доме действует строгое правило: смартфон получают после окончания школы. Пока телефон есть только у Саши, он может зарегистрироваться в соцсетях, но он этого не делает — неинтересно. Несмотря на это, казалось бы, серьезное ограничение, тотального контроля за детьми нет — они так же, как и их одноклассники, гуляют, играют, посещают различные кружки.

— Конечно, я не питаю иллюзий по поводу запретов, если они не могут посмотреть какой-то фильм, то не факт, что они не сделают это в другом месте. Однако они будут знать, что поступают плохо, — делится своими мыслями Филипп Александрович. — Да, может, в каких-то вопросах они более наивны, чем их

одного желания мало, сан нужно заслужить, — отметил Ильяшенко старший.

Влияние времени

Со всемирной паутиной в семье Ильяшенко история отдельная — никто из детей не убивает свое время на соцсети. Компьютером пользуются только для уче-

Нашим детям соцсети неинтересны — лучше книги почитать

из них уже оканчивают школу, а кто-то только готовится грызть гранит науки. У ребят совсем разные графики, но они успевают заниматься спортом и посещать секции. В церковь ходят по несколько человек — у кого как совпадает. Храм для них — неотъемлемая часть жизни, они не только посещают службы,

Справка

Орден «Родительская слава» — государственная награда Российской Федерации.

Орден вручается гражданам Российской Федерации за большие заслуги в укреплении института семьи и воспитании детей. При награждении одному из родителей (усыновителей) выплачивается единовременное пособие в 50 тысяч рублей. С 1 января 2013 года одному из родителей (усыновителей) выплачивается единовременное поощрение в 100 тысяч рублей.

сверстники, но в то же время они намного самостоятельнее.

Одной из основных проблем многодетной семьи Филипп Александрович считает пространство: тяжело собраться всем вместе.

— Государство помогает нам, и мы очень благодарны и правительству Москвы, и социальным органам за выделяемую помощь, — размышляет Филипп Александрович.

Ярослава Костенко
okrug@vm.ru

МНЕНИЕ



Ольга Кузьмина
обозреватель

А в итоге одно остается богатство. Твои родные

Говорят — карьера... Деньги. Машина. Не просто абы какая, а попрестижнее. Квартира. Пусть не на Патриарших, но как можно ближе к центру. Моя знакомая из Щербинки перебралась к Кремлю «на перекладных» — в четыре труднейших переезда. Теперь живет на Садовом кольце — голова гудит от его шума, но зато «понтово». Что еще нужно для того, чтобы «соответствовать текущему моменту»? Ах, ну да, шопинг не на рынке. Вояж за кремом, который стоит как полмашины и обещает что-то там насытить внутри, сообщая наружности блеск и сияние почти вечной молодости. Непременно нужна сумка — от кого-то там или «почти как». Только нишевые духи. Брендовая косметика...

В списке неоспоримо все, от и до. Мы так живем — в плену каких-то иллюзий и условностей, и хотя и смеялись когда-то над Эллочкой-людоедкой, пытавшейся соперничать с проклятой Вандербильдихой, ушли от нее не так далеко — соответствуем пусть не ей, но кому-то или чему-то другому. Выпутаться из бесконечного круга невозможно: на работе уже не примут рыночной кофты и откровенной подделки, да и самим хочется жить как-то так, как мечталось, что-то «позволять себе», гордясь собственными материальными достижениями. Все так, все верно, все объяснимо...

Но — наверное, это прерогатива категории «сорок плюс» — я вдруг поняла в какой-то момент, что если что-то и вызывает во мне зависть, так это огромные, дружные, еще лучше «многопоколенчатые» семьи. Увы, перехоронив своих стариков, я слишком поздно начала понимать, как много счастья было в наших семейных посиделках, в поддерживаемых традициях, шуме и гаме многочисленных внуков и правнуков моей прабабушки, до последнего дня — коронованной главы семьи и рода. Чуть это, все остальное! Мимолетная чужь. Потому что остается потом лишь одно. И это даже не работа. Семья.

Музей имени Бахрушина открыл выставку, посвященную 90-летию режиссера Зиновия Корогодского

Лариса Рубальская: Меня читают тетки

Детство и юность знаменитой российской поэтессы, писательницы прошло в Грохольском переулке

Поэтесса Лариса Рубальская — авторов текстов, которые вдохновили композиторов на прекрасные песни. Одна из них стала гимном старинного парка «Сокольники» — «Пойдем гулять в «Сокольники», которую исполняет артист из Петербурга Михаил Боярский.

В интервью «МЦ» Лариса Рубальская рассказала о любимых местах в столице, о том, что ее радует в жизни и чем она занимается в свободное время. Лариса Алексеевна, вы написали стихи к чудесной песне «Пойдем гулять в «Сокольники». Наверняка строки навеяны личными воспоминаниями?

Я очень люблю парк «Сокольники» и Москву, только стихов, посвященных родному городу, у меня немного. Как не много и стихов, посвященных маме, папе, к которым испытываю очень сильные чувства. И мужу — дорогому и единственному — стихов не посвящала. **Сейчас есть ли в вашей жизни любовь?**

В сердце, конечно, любовь есть, а в жизни, в смысле любимого мужчины, — нет. Мой муж умер, и я одна.

Судя по афишам, в Москве выступаете часто. Есть любимые площадки, залы?

Недавно, 8 октября, был большой концерт в Зале церковных соборов храма Христа Спасителя. Артисты пели песни на мои стихи, а я читала, рассказывала истории. Все прошло замечательно. Я люблю встречаться с людьми.

Справка

Родилась в семье Алексея Давидовича (1920–1979) и Александры Яковлевны (1924–2007) Рубальских. Была замужем один раз, детей нет. Муж — Давид Иосифович Розенблат (23 мая 1939 — 24 мая 2009), стоматолог, впоследствии продюсер Л. Рубальской. В 2003 году создала фирму по организации праздников «Бюро находок Ларисы Рубальской». В 2011 году фирма была переименована в «Агентство праздников Ларисы Рубальской».



Как живут люди в провинции?

Думаю, что люди материально живут не очень хорошо. Но при этом все залы на моих концертах переполнены. Значит, люди нуждаются в общении с поэтом, с музыкой? О реальной жизни, наверное, не мне судить, потому что я давно вижу страну из окон автомобиля. Все, что я вижу, — это огромная тяга русского человека к прекрасному, доброму, чистому.

А вы капризная, требовательная знаменитость?

Да нет, что вы! «Включать звезду» не умею, да и не стремлюсь к этому. Часто слышу в свой адрес: «Лариса Алексеевна, ну что вы такая простая?» Отвечаю: «Извините, какая есть». Мой гастрольный райдер предельно незатейлив. Для меня нет значения, на какой машине меня будут возить из аэропорта в гостиницу и на концерт, и мне все равно, какой вид будет из окна моего номера. Если вид не поэтический — зашторю окно, и все. **Расскажите, где прошло ваше детство?**

В Грохольском переулке на проспекте Мира. Да, в том самом знаменитом Грохольском переулке. И детство, и отрочество, и юность — все там. Частенько прихожу в наш двор, вспоминаю, как все было. Было весело, дружно, интересно! Хотя я любила и двор нового дома на Кутузовском проспекте, где сейчас живу. Он большой,



Поэтесса Лариса Рубальская с мужем Давидом Розенблатом в театре «У Никитских ворот» (1). На творческом вечере, посвященном 60-летию поэтессы (2). На премьере оперы Джузеппе Верди «Симон Бокканегра» представлена миланским театром Ла Скала (3)

просторный, богатый, охраняемый. Но тот, в Грохольском, был особенный и очень дорогой сердцу. **Чем занимаетесь в свободное время? Есть ли у вас увлечения?**

Я люблю писать стихи, выступать, читать книги и есть. Да, я любитель вкусной еды. Больше ничем и не занимаюсь. Еще гуляю по Кутузовскому проспекту, когда выдается свободная минутка. В последнее время пишу рассказы. Продолжаю писать стихи к торжественным случаям — агентство праздников, которое в свое время я создала, заказывает стишки, и я с радостью их сочиняю. **Сами готовите вкусную еду?**

Раньше мне мама всегда готовила. Хотя я тоже умею.

Но эту страницу с кулинарией перевернула. Времени на приготовление пищи нет совсем. Все свое время посвящаю поэзии.

Наверняка среди поэтов есть самые любимые?

Очень сильно люблю Евгения Евтушенко и даже многие его стихи знаю наизусть. Люблю Александра Твардовского. Разумеется, Александра Сергеевича Пушкина люблю. А вот поэтесс в моем списке нет.

Зато ваши песни любят петь женщины. Пишите стихи для конкретных исполнителей?

Аллегорова была недовольна текстом песни

Раньше просто писала. Но заметила, что современные артисты не хотят исполнять то, что с ними не связано. Однажды написала для Ирины Аллегровой стихи для песни «Ты любимый у меня первый», и Ирина была очень недовольна. Сейчас я просто пишу стихи, а композиторы уже сами их выбирают для музыки.

Для какой читательской аудитории пишете стихи?

Читательская аудитория — мои любимые тетки. Мужчины не очень любят мою поэзию, и сильного пола, к сожалению, мало на моих концертах.

У вас такой необыкновенный голос, узнаваемый...

Узнаваемый — это точно. Часто звоню по телефону и, так сказать, спекулируя голосом, могу добиться того, что мне нужно. В юности переживала, что у меня грубоватый голос, а со временем стала понимать, что узнаваемый голос — это моя фишка. Эксклюзивный человек в наше время редкость.

Анжелика Заозерская
okrug@vm.ru

Мосводоканал: потребление питьевой воды москвичами снизилось более чем в 2,3 раза с 2005 года

СОВЕТЫ

Экономно жить не запретишь

Эксперты рассказали «МЦ», как при оплате ЖКУ сохранить свои финансы

Может ли покупка нового холодильника или установка счетчиков на воду сберечь средства при оплате услуг ЖКХ? Как отключить ненужную радиоточку или домофон? Разбираемся вместе с экспертом.

В последнее время набирают популярность советы из интернета из серии «Тысяча и один способ экономии в кризис». Где-то предлагают установить стеклопакеты, чтобы сократить платежи за отопление, где-то и вовсе отключить его во всем доме. Увы, не всегда подобные меры оказываются действенными на практике.

Первый совет для тех, у кого цифры в квитанциях вызывают приступы паники, банален. Оплачивать все вовремя. Со временем счета не сгорают, а образуют пеня. И тут уже никакие средства экономии не помогут. Кроме того, следует проверить, положены ли вам или кому-то из членов вашей семьи льготы и субсидии.

Радиоточка и домофон

Отыскать в 2016 году в Москве человека, который пользовался бы услугой

Справка

Тарифы на жилищно-коммунальные услуги устанавливает региональное ведомство (региональная энергетическая комиссия, министерство или департамент ЖКХ, комитет по тарифам и т.д.), либо — в отдельных случаях — администрация муниципалитета. Размер самого тарифа за коммунальные услуги определяется, в первую очередь, себестоимостью услуги, то есть затратами поставщика услуг.

радиоточки, проблематично. Однако многие до сих пор послушно продолжают оплачивать ее, не обращая внимания на мелкие буквы в квитанциях. А ведь отказавшись от нее (для этого надо написать заявление и оплатить квитанцию), можно сэкономить около 1000 рублей в год. За пять лет «из воздуха» наберется солидная сумма.

А вот с домофоном уже сложнее. — Дело в том, что домофон — это не ваша индивидуальная услуга. Вопрос о его отключении должен решаться на собрании соб-

Оплачивать квитанции лучше своевременно

ственников (причем не подъезда, где установлен домофон, а дома), поскольку это предполагает жилищный кодекс. 50 процентов плюс 1 голос должны проголосовать за отказ от этой услуги, — поясняет «МЦ» эксперт.



Простые советы помогут уменьшить суммы в приходящих квитанциях по оплате жилищно-коммунальных услуг

Электроэнергия и отопление

Из экстремальных способов экономии — через общее собрание жителей вообще отказаться от услуг центрального отопления. И такое тоже бывает.

— Об этом необходимо заранее подумать. В случае если установка газового оборудования индивидуальной системы отопления на жилой дом будет экономически целесообразна, то теоретически такое можно сделать. Мне известны подобные случаи в Москве. Законодательство это позволяет.

Что касается экономии с помощью замены старой бытовой техники на современную, тут есть свои нюансы. Так, степень износа стиральной машины мало влияет на потребление энергии. А вот холодильник, в котором плохо закрывается наружная дверца или потрескались уплотнения, лучше заменить на более энергоэффективный. Еще один действенный способ — энергосберегающие лампы. Но тут уже речь идет о долговременной экономии.

— Считается, что затраты на приобретение энергосберегающих ламп окупаются в течение нескольких месяцев. Но по опыту можно сказать, что это, скорее всего, годы. Потому что лампочек в доме обычно

большое количество, — считает Максим Чирков. Реально сократить расходы на несколько сотен рублей в месяц по каждому из этих пунктов, утверждает эксперт, но нельзя перегибать палку:

— Мне как депутату Гагаринского района приходят жалобы, что жители, которые подключили приборы учета воды, пользуются водой из пятилитровых банок, которые другие жильцы подъезда выставляют для полива цветов. Так что за грани разумного выходить тоже не стоит.

Марина Черняк
okrug@vm.ru



ПО МАТЕРИАЛАМ
СЕТЕВОГО
ВЕЩАНИЯ «ВМ»

ВОПРОС-ОТВЕТ

Горожане начали получать уведомления из налоговой инспекции. Эксперты ответили на вопросы, как оптимизировать налог на недвижимость.

■ Ирина Артемова, Арбат
Могу ли я переписать квартиру на несовершеннолетнего сына, чтобы избежать налога? Законна ли такая процедура? У нас налогоплательщики не имеют возрастную цензу, — рассказала замдиректора Палаты налоговых консультантов Ирина Давидовская. — Поскольку родители — законные представители ребенка, а несовершеннолетние не являются льготниками, освобожденными от налога, то платить им приходится все равно.

■ Андрей Крупнин, Хамовники
У нашей семьи есть квартира в Хамовниках и дача в Крешине. Могу ли я получить льготы при уплате налога на имущество? Или вообще этого налога избежать? Чтобы не платить налог на квартиру или загородный дом вовсе, эту недвижимость можно подарить близкому родственнику, имеющему льготы. Например, пенсионеру. — Договор дарения можно оформить практически бесплатно, — рассказывает юрист общественной приемной Союза садоводов России в Москве Динара Хакимова. — Составьте договор в простой форме — ее можно найти в интернете. Затем обратитесь в Росреестр, оплатите госпошлину. За дом — две тысячи рублей и столько же за землю. Затем с документом об оплате госпошлины приходите в центр «Мои документы», там оформят весь пакет документов на нового владельца. Есть, однако, несколько нюансов. Первый — льготник может иметь свою квартиру или дом и именно за них наверняка не будет платить налог. Второй нюанс: человек юридически становится полноправным хозяином вашего имущества.

Гарантия доставки газеты

Позвоните по телефону горячей линии и подтвердите, что еженедельно получаете и читаете газету. Если вам не принесли очередной номер — звоните по телефону горячей линии

(499) 557-04-00



РЕКЛАМА
ООО «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА», ОГРН 114746917537

Лучшие мгновения пенсии здесь и сейчас!

- До 5 000 000 рублей единовременно
- 50 000 рублей ежемесячно

8(495)626-46-36 www.gstolica.ru

Заключайте договор пожизненного содержания с предприятием города Москвы С «Гильдия Столица» во все времена хорошо!

Международный конгресс молодых ученых по химии прошел в РХТУ им. Д. И. Менделеева с 18 по 21 октября

НОВШЕСТВО

Прогуляться с ветерком

Студент второго курса магистратуры МИСиС создает обувь будущего

Идею кроссовок с системой охлаждения студенту Азамату Тавитову подали не только на- сущная необходимость, но и стремительный прогресс в области создания «умной» одежды. Корреспондент «МЦ» выяснила, как будет работать обувь будущего.

В лаборатории, где Азамат занимается своим проектом, можно найти фрезерные станки, устройства лазерной гравировки, паяльные станции и знаменитые 3D-принтеры. Благодаря одному из них Азамат воплощает свои идеи.

Как ты пришел к необходимости создания кроссовок с вентилятором?
Вопросы, связанные с усовершенствованием одежды, меня занимали уже давно. Поэтому когда во время учебы в университете потребовалось создать проект, я занялся разработкой кроссовок с системой охлаждения. Как раз на улице в это время было тепло.

Каким образом устроены твои кроссовки?
Сначала был создан проект подошвы, по которому она была распечатана на 3D-принтере. Поскольку она довольно большая по размеру, я воспользовался тем принтером, который собран специалистами МИСиС. Сложность этой печати состояла в том, что

подошву нужно было сделать из гибкого материала, чтобы такую обувь удобно было носить. Я использовал материал FLEX, он при печати ведет себя не так, как обычный пластик.

Что еще нужно будет сделать, чтобы закончить прототип?

Позднее я сделаю стельку с отверстиями, через которые воздух будет поступать к ноге. Она тоже будет напечатана на 3D-принтере. Ее, конечно, можно сшить из ткани или кожи, но у нас все же другая философия. Нужно, чтобы все

производство было максимально автоматизировано.

Как человек, который носит эту обувь, управляет вентилятором?

«Мозги» кроссовок состоят из контроллера и Bluetooth-модуля, который позволяет

дистанционно включать кулер. Пользователь устанавливает на смартфон приложение для управления вентилятором.

В приложении будут только две кнопки: «включить» и «выключить». Хотя теоретически можно добавить контроль мощности.

Когда обувь сама начнет понимать, что нужно охладить воздух или, наоборот, нагреть?

Это не так трудно сделать и сейчас. Нужно только по-

ставить специальный датчик и запрограммировать контроллер на специфическую температуру. Мои кроссовки — это только первая версия, она будет развиваться и совершенствоваться. Например, могут быть новые модификации внутреннего оснащения. Мне кажется, проекты, подобные моему, — первый

шаг к созданию настоящей «умной» одежды, которая умеет анализировать окружающую среду и взаимодействовать с ней.

Какие перспективы у этого направления?

Оно успешно развивается. Есть, например, куртка, с помощью которой можно

управлять своим смартфоном, не доставая его из кармана: отвечать на звонки, менять громкость музыки в наушниках. Недавно я видел еще один интересный проект. Это тоже куртка, технически оснащенная так, что она может охлаждать или согревать тело. На самом деле это удобно. Однажды мы придем к тому, что не будем каждый сезон менять одежду. Мы будем носить только то, что нам нравится, и при этом просто регулировать температуру.

Может ли появиться в будущем одежда, которая будет наделять человека какими-то уникальными способностями? Что-то вроде костюма Железного человека.

Такие разработки находятся скорее в области не умной одежды, а, например, экзоскелетов. Они действительно смогут улучшать характеристики человеческого тела.

Арина Гнилицкая
okrug@vtn.ru

11 октября 2016 года. Азамат Тавитов демонстрирует первую и самую важную часть своего студенческого проекта — кроссовок с вентилятором. Когда работа над ними будет завершена, Азамат опробует их на себе

Регулировать температуру одежда сможет сама

Изобретатели Центрального округа

МОСКВАЦЕНТР.РФ

РЕЛЬЕФ

Рельефная часть нужна для циркуляции воздуха. Через отверстия под кулером воздух попадает в подошву и затем поступает к ноге.

КУЛЕР

Вентилятор обеспечивает приток свежего воздуха. Он запускается с помощью приложения на смартфоне владельца обуви.

BLUETOOTH-МОДУЛЬ

С его помощью смартфон передает сигнал кулеру.

ПОДОШВА

Она напечатана на 3D-принтере из гибкого материала. В подошве есть специальные углубления для электроники и кулера.

АККУМУЛЯТОР

Аккумулятор соединен с вентилятором и bluetooth-модулем, он питает энергией всю технику «умных» кроссовок.

ТЕХНОЛОГИИ

Изобретения студентов Института стали и сплавов

1 Новый тип постоянных сильных магнитов для работы в экстремальных температурах был

создан сотрудниками кафедры цветных металлов и золота МИСиС. Новые магниты могут действовать при температуре в диапазоне от -180°C до $+150^{\circ}\text{C}$. Это стало возможным благодаря уникальной технологии производства и антикоррозийному покрытию. Их можно использовать в составе двигателей техники, системах навигации и других приборах, которые будут работать, например, на Крайнем Севере, в Арктике и в космосе. При этом по сравнению с существующими аналогами новый тип меньше и легче на 30 процентов при определенной мощности. Для работы в космосе это играет определяющую роль, поскольку подъем каждого килограмма на околоземную орбиту стоит порядка 20 тысяч долларов.

2 Ученые Национального исследовательского технологического университета МИСиС разработали прибор лазерно-ультразвуковой диагностики материалов. С его помощью можно находить мельчайшие внутренние дефекты с точностью до сотых миллиметра. Структуроскоп предназначен для контроля над материалом, деталями и изделиями авиационной техники. Даже самые

мелкие дефекты в купе с переменным давлением воздуха могут стать причиной катастрофы.

Создавая фактически 3D-модель изучаемой детали, прибор обнаруживает несовершенства и позволяет устранить их на самом раннем этапе. Структуроскоп работает и при условиях, когда другие методы оказываются неэффективными.

3 Безэховая мини-камера для исследования метаматериалов была создана сотрудниками

и студентами Института стали и сплавов. Метаматериалы — искусственно созданные структуры, которые обладают уникальными, не встречающимися в природе свойствами. Они могут использоваться при разработке квантовых компьютеров, поглотителей электромагнитных волн и высокочувствительных сенсоров. Поэтому их изучение необходимо для передовых научных разработок. В частности, для этого создаются специальные безэховые камеры — помещения, от стен которых не отражаются электромагнитные волны. Новая мини-камера позволяет проводить исследования характеристик различных объектов, в том числе и метаматериалов. При этом достигается точность, которую невозможно получить при работе с классическими безэховыми камерами.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость



ЖК «КОТЕЛЬНИЧЕСКИЕ ВЫСОТКИ»
+7 495 120-10-77

Застройщик ООО «БИГ Девелопмент»
Проектная декларация на vkotelniki.ru

Квартиры в Новой Москве
135 22 23
Ипотека от Сбербанка
СИТ

- Сдать. Срочно. Т. (495) 782-56-71
- Сниму комнату. Т. (495) 589-02-33
- Сниму квартиру. Т. (925) 038-19-63

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Перевозка и др. Т. (968) 058-66-78
- Автовыкуп. Т. (495) 772-55-88
- Грузоперевозки. Т. (495) 144-14-37

Искусство и коллекционирование

Янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканник, самовар угольный, портсигар, значки, серебро столовое, иконы, монеты, палех. Т. (495) 643-72-12

- Купим книги. Т. (495) 721-41-46
- Старину любую Т. (965) 370-64-42
- Швейная маш. Т. (916) 487-03-92

Размещение рекламы

(499) 557-04-04,
доб. 132, 138

Ботанический сад «Аптекарский огород» до 27 октября разыграет между посетителями пять «фирменных» тыкв

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Замороженный, на потом отложенный

Домашние заготовки надолго сохраняют вкус и пользу, если их правильно хранить

Простыми секретами сохранения витаминов в овощах и фруктах с «МЦ» поделился повар Анатолий Сафонов (на фото).

Эти способы позволят сохранить всю пользу от овощей и фруктов и получать витамины на протяжении всей зимы и весны.

Сухой закон

Сушке можно подвергать любые плоды, но стоит отдавать предпочтение менее сочным овощам и фруктам, чтобы был толк от готового продукта. Овощи, фрукты, ягоды, пряные и лекарственные травы, а также овощную зелень можно сушить двумя способами. Первый, самый распространенный: вымойте плоды, удалите с них лишнюю воду и разложите на сухой поверхности, например, на противне, застеленном пергаментной бумагой. Пучки зелени можно связать и сушить на открытом воздухе, к примеру, на балконе. Второй способ намного проще — достаточно нарезать помытые плоды и разложить на противне, застеленном пергаментной бумагой, а затем подсушить в духовом шкафу. Ну а самый простой способ — сделать заготовки в специальной сушилке, которая будет вентилировать продукты, и они быстрее высохнут. В среднем на процесс сушки уходит 2–3 дня. Затем продукты убирают в емкость с крышкой, например, в непрозрачную стеклянную банку.



Секреты криосауны для овощей и фруктов

Есть несколько способов заморозки — шоковая и су-

Кстати

С помощью сушения можно сделать свои чайные наборы. Например, засушить травы: чабрец, эстрагон, иван-чай, зверобой и другие. Добавьте к черному чаю один из этих компонентов, и вы получите полезный и бодрящий напиток.



Благодаря заморозке вы можете заготовить любимые овощи и фрукты. Например, создать суповую смесь для борща или нарезку для овощного рагу. С помощью второго способа сохранения продуктов — сушки — можно заготовить на зиму грибы, смесь фруктов и ягод для компота, а также чайные наборы и собственные специи

хая. В первом случае мы быстро замораживаем подготовленные заранее плоды в контейнерах или пакетах. Из плюсов метода — после разморозки продукты сохраняют свои первоначальные вид и вкус, так как вода не успевает образовать крупные ледяные кристаллы. Кстати, быстрая заморозка есть в большинстве современных морозильных камер. Для сухой заморозки плоды раскладывают на удобной плоскости, например, разделочной доске, и убирают в морозилку. А после того как продукт дойдет до кондиции, его фасуют по пакетам и контейнерам. Помните, что при любом способе заморозки в плодах остается около 90% витаминов. Но независимо от того, как вы будете заготавливать продукты, стоит помнить правило: чем свежее овощи, фрукты и ягоды, тем больше вероятность сохранить при заморозке всю их полезность.

Как хранить и как есть

Замороженные фрукты и овощи для блюд предварительно не размораживают. То есть, если вы делаете компот, то сразу забрасы-

ваете в воду ягоды из холодильника. Но если вы хотите подать к столу целые ягоды или кусочки фруктов, размораживайте их при комнатной температуре и ни в коем случае не используйте для быстрого эффекта горячую воду или микроволновку — так вы убьете витамины и внешний вид продуктов. Заготовки могут храниться в морозильной камере до нескольких лет! Хотя мы советуем все же употреблять продукты в течение максимум полугодия. Важно помнить, что температура

являются полезные свойства и пряные ароматы. Правда, срок хранения большинства «сушеных» продуктов будет не более полугодия.

Подготовительные работы

Перед сушкой овощи моют, удаляют плодоножки и просушивают на полотенце, чтобы убрать всю лишнюю влагу. Затем плоды, если это необходимо, нарезают на тонкие пластинки (в среднем 5 мм). Горох, кукурузу, фасоль и бобы пред-

При заморозке в плодах остаются все витамины

в морозилке должна быть не меньше минус 18 градусов. Если она выше, например, 14–15 градусов — заготовки хранятся не больше 4 месяцев.

Что касается сушения овощей, фруктов и ягод, то стоит отметить, что этот способ также весьма простой и позволяет сохранить большинство витаминов. Например, в овощной зелени, такой как розмарин, петрушка, укроп, базилик и других, сохра-

варительно обрабатывают паром — чтобы сохранить цвет овощей.

Перед заморозкой продукты также промывают и удаляют все лишнее, просушивают. А затем, если вы собираетесь замораживать продукты кусочками, — их нарезают не больше 1 см и убирают в пластиковый пакет или контейнер в морозилку.

Дмитрий Гаврилов
d.gavrilov@ym.ru

ТОП-5 ПРОДУКТОВ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА

Врач-терапевт Татьяна Гиричева (на фото) рассказала «МЦ» о пяти волшебных продуктах для профилактики гриппа и ОРВИ.



САМЫЙ ПАХУЧИЙ
Этот природный антибиотик знаком каждому из нас. Употребление всего одного зубчика чеснока в день оказывает необходимые профилактический и антисептический эффекты.



САМЫЙ СЛАДКИЙ
Мед — одно из лучших средств для профилактики и лечения простудных заболеваний. Он прекрасно сочетается с чаем и лимоном и позволяет победить болезнь в кратчайшие сроки.



САМЫЙ ОСТРЫЙ
Чай с имбирем — отличная профилактика ОРВИ. Этот целебный корень обладает противовоспалительными свойствами и укрепляет иммунитет. А еще чай с имбирем смягчает боль в горле.



САМЫЙ КИСЛЫЙ
В квашеной капусте содержится огромное количество витаминов, а грозного врага простуды — витамина С — в ней даже больше, чем в свежей.



САМЫЙ ЛЕГКИЙ
Живые йогурты и кисломолочные продукты способствуют здоровой микрофлоре желудочно-кишечного тракта, ответственного за выработку иммунных клеток. Если ежедневно выпивать стакан кефира, простуда будет обходить вас стороной.



