

Москва Центр

Газета Центрального административного округа



**ИСКРИСТЫЙ
ЛЕД. СЕЗОН
КАТКОВ
ОБЪЯВЛЯЕМ
ОТКРЫТЫМ 10**



**ВАШЕЙ
ГАЗОВОЙ
ПЛИТЕ СРОЧНО
ТРЕБУЕТСЯ
ОБСЛУЖИВАНИЕ 12**

**ТЕЛЕВИЗОР**

**ТАТЬЯНА
АРНТГОЛЬЦ
СМЕНИЛА
ИМИДЖ 17**

Властелин палитры



**ВАСИЛИЙ ВДОВИН В СВОЕ
ВРЕМЯ РАЗРАБОТАЛ
СТИЛЬ, КОТОРЫЙ
СОПРОВОЖДАЛ ВСТРЕЧУ
МИХАИЛА ГОРБАЧЕВА
И РОНАЛЬДА РЕЙГАНА.**

РЕПОРТЕР Встреча советского лидера и президента США помогла сделать художнику карьеру. Но сейчас он предпочитает больше заниматься с детьми, для которых проводит мастер-классы. На одном из них, который прошел в студии Вдовина на Новослободской улице, побывала и «МЦ». **15**

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Транспорт ждут революционные перемены

2 Столичные власти совместно с Российскими железными дорогами запускают мегапроект по развитию Московского транспортного узла. Это организация сквозного железнодорожного движения через столицу по типу Московского центрального кольца. Проект уже одобрен президентом.

Врач будущего готов к самосовершенствованию

9 Первые свидетельства о присвоении статуса «Московский врач» вручены медицинским работникам столичных учреждений здравоохранения. Среди тех, кто удостоен нового звания, — и Надежда Яковлева, врач общей практики филиала 2 городской поликлиники № 64, расположенного в Басманном районе. О профессии и немного о личном Надежда Геннадьевна рассказала «МЦ».

Есть такая работа — людям помогать

6 Начальник Управления социальной защиты населения Центрального административного округа Татьяна Данько отвечает на вопросы читателей и рассказывает, с какими проблемами можно обратиться в территориальные центры социального обслуживания.

Поедем через центр напрямик

Столичную транспортную систему ждут революционные перемены. Власти города совместно с Российскими железными дорогами (РЖД) запускают мегапроект по развитию транспортного узла.

Первый шаг уже сделан. 15 ноября мэр Москвы Сергей Собянин и глава РЖД Олег Белозеров представили доклад президенту страны Владимиру Путину о новых градостроительных решениях. Среди которых организация сквозного железнодорожного движения через столицу по типу Московского центрального кольца (МЦК).

Сквозные диаметры

Проект предлагает вариант развития железнодорожного вида транспорта, которое условно называют «наземное метро». Первый этап изменений коснется направлений Одинцово — Лобня и Нахабино — Подольск. Идея заключается в том, чтобы соединить разрозненные куски железных дорог Москвы друг с другом и создать сквозные диаметры, которые в точках пересадок также будут связаны. Это приведет, с одной стороны, к тому, что поезда в центре города не будут стоять и разворачиваться, а будут проходить сразу, что увеличит их интенсивность и повысит комфорт перевозок. А с другой — пассажиры смогут быстрее и удобнее добираться до нужной им точки, и в транспорте станет свободнее. Для реализации этого проекта необходимо было усилить все радиальные направления и организовать связи между московскими вокзалами. Нынешняя железнодорожная инфраструктура к этому готова. В качестве первого этапа выбраны два маршрута, которые свяжут Смоленское и Савеловское направления, а также Курское и Рижское.

Пятилетка перемен

На примере Белорусского и Савеловского направлений видно, что, по сути, создается новая наземная ветка метро протяженностью около 50 километров, по которой будут перевозить 42 миллиона человек. — Если бы мы построили такую ветку подземной, понадобилось бы 250 миллиардов рублей и годы, а наземную ветку можно сделать за год-полтора, затратив минимальные ресурсы, — объяснил такой выбор Сергей Собянин Владимиру Путину. — Таких направлений может быть от 5 до 15 в течение 5 лет. Этот проект изменит ситуацию в Московском транспортном узле. Им будут пользоваться до 300 миллионов пассажиров, на 10–12 процентов разгрузится весь транспорт.



МОСКОВСКИЕ ЦЕНТРАЛЬНЫЕ ДИАМЕТРЫ

2018–2019

- 1 Одинцово — Лобня
- 2 Нахабино — Подольск

2019–2025

- 3 Зеленоград — Раменское
- 4 Пушкино/Королев — Раменское
- 5 Зеленоград — Подольск
- 6 Нахабино — Железнодорожный
- 7 Одинцово — Железнодорожный

	Одинцово — Лобня	Нахабино — Подольск
Сокращение времени в пути	в 2,2 раза	в 1,7 раза
Стоимость капитальных работ	8 миллиардов рублей	12 миллиардов рублей
Разгрузка вокзалов	25%	15%
Разгрузка дорог	3–5%	2–3% (МКАД, ТПК)
Разгрузка метро	5–10%	7–9%
Протяженность	52 км	80 км
Время в пути	60 мин	100 мин
Минимальный интервал между поездами	6 мин	6 мин

■ для жителей Москвы ■ для жителей Московской области

Одинцово — Лобня



Нахабино — Подольск



Сегодня на поездку из Лобни в Одинцово жителям надо 1,5 часа (в случае прямой электрички, которая ходит редко). Пассажирам общественного транспорта приходится делать три пересадки. С открытием сквозного диаметра этот путь займет меньше часа, а пересадки делать вообще не потребуется.

Программа одобрена

Президент одобрил проект сквозного железнодорожного движения в Москве. Два первых диаметра планируются ввести в 2018–2019 годах. Обустройство дороги Лобня — Одинцово обойдется в 8 миллиардов рублей, Нахабино — Подольск — в 12. Обслуживание веток будет вестись по стандар-

там МЦК. Вся программа оценивается в 40 миллиардов рублей. — Москва и РЖД поделят расходы поровну. Мы вместе тратим на доработку инфраструктуры для обеспечения перевозок, — констатировал мэр. Собянин заверил президента, что дополнительных средств из федерального бюджета не потребуется. Диаметральные маршруты пригородного железнодорожного сообщения — часть программы развития Московского транспортного узла, как и уже состоявшийся запуск движения на МЦК. За первый год работы кольцом воспользовались порядка 100 миллионов человек.

АДА ГОВОРОВА
okrug@vm.ru

КОММЕНТАРИЙ

МАКСИМ ЛИКСУТОВ

заместитель мэра в правительстве Москвы, глава Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры



За последние семь лет пассажиров в метрополитене и на Московском центральном кольце стало на 270 миллионов человек больше, на пригородных электропоездах — на 80 миллионов больше. Большинство пригородных электричек стали останавливаться на станциях с пересадкой на МЦК. Таким образом, теперь все больше пассажиров пересаживаются с электрички на МЦК, не доезжая до центральных столичных вокзалов.



ФОТО НЕДЕЛИ

19 ноября 2017 года. Красная площадь. Сотрудник коммунальной службы города Алексей Дьяков развешивает на деревьях и елях новогодние шары. Да, уже совсем скоро наступит самый любимый всеми нами праздник — Новый год! Главная елка страны, как и многие другие новогодние красавицы на площадках Центрального округа готовятся к встрече с гостями. Они, украшенные сверкающими гирляндами и елочными игрушками, подарят всем праздник. Столица готовится к зимнему волшебству!

Стать хитрее преступника

В День сотрудника органов внутренних дел мэр Москвы Сергей Собянин наградил лучших полицейских. Среди них — и начальник 4-й оперативно-разыскной части отдела экономической безопасности и противодействия коррупции ЦАО Денис Красников.

Подполковник полиции Денис Красников раскрывает экономические преступления уже 12 лет. О своих достижениях он рассказывает неохотно — скромничает. При этом признается: получать награды и благодарность за свою работу всегда приятно. Вкладывая в дело душу, хочется ответной реакции.

Поймать махинатора

Красников с мнением о том, что экономические преступления скучны и неинтересны, категорически не согласен. — Так кажется, если только не углубляться в вопрос, — уверяет он. — Я частенько говорю, что



20 ноября 2017 года. Подполковник полиции Денис Красников признается, что с будущей профессией определился еще в детстве

мне везет не только с коллегами, но и... с нарушителями. Среди тех, кто совершает экономические махинации, много образованных и умных людей. Но свои таланты они направляют не в твое русло. И моя задача — поймать их, чтобы они не смогли уйти от ответственности.

К тому же, продолжает он, люди с таким гибким умом не перестают удивлять правоохранителей.

— В нашей работе каждый год возникают новые трудности, —

объясняет Денис. — С невероятной скоростью и изворотливостью мошенники придумывают новые схемы экономических преступлений, и наша обязанность это предупредить. Так что скучно не бывает.

Кроме этого работа подполковника связана с налоговыми «уклонистами», кражами, финансовыми пирамидами. В крупных делах ведется, конечно, уже коллективная работа — помогают сотрудники следственных органов.

Семейная профессия

Тяга к справедливости и порядку у Дениса Красникова появилась еще в детстве. Уже тогда у мальчика перед глазами был образцово-показательный пример — папа.

— Он тоже был полицейским, — рассказывает Красников. — Глядя на папу, я мечтал пойти по его стопам, надеть эту красивую форму и защищать людей. В семье, если честно, никто моему выбору особо-то и не удивился. Поэтому после школы вопрос о будущей профессии перед юношей не стоял — успешно сдав экзамены, Красников-младший стал студентом одной из столичных академий, где готовят защитников законности и правопорядка.

Вспоминая детство и возвращаясь к настоящему, Денис признается: за столько лет своей профессиональной деятельности он ни разу не пожалел, что стал полицейским. Да и мыслей поменять работу тоже у него никогда не возникало. Главное, по его словам, любить свое дело и ко всему относиться с юмором.

— Поверьте, мне есть к чему стремиться, — уверяет он. — Главные победы, надеюсь, еще впереди.

АЛИНА ТУКАН
okrug@vm.ru

КОРОТКО

Благоустройство центра столицы в целом завершено. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин на заседании президиума правительства столицы.

— Мы подведем сегодня предварительные итоги беспрецедентной по своим масштабам программы благоустройства 2017 года. Основные работы в центре завершены, — резюмировал мэр. И также уточнил, что реконструированы такие знаковые объекты, как Кремлевское кольцо, Бульварное и Садовое, площадь у Белорусского вокзала и целый ряд других объектов. — Созданы заново и реконструированы около сотни парковых территорий. Ну и конечно, впервые в истории Москвы, в самом центре города, появился новый парк «Зарядье», — добавил мэр.

Движение транспорта в ночное время по Моховой улице ограничат с 23 ноября по 3 декабря. Автомобилисты не смогут проехать с 0:00 до 6:00. Это связано с подготовкой к праздникам — Новому году и Рождеству. Кроме того, с 29 ноября по 6 декабря движение перекроют на одной полосе Тверской улицы и в Газетном переулке. Ограничения будут действовать с 0:00 до 6:00 в Театральном проезде в районе площади Революции.

Вас слышат, меры принимаются

okruga@vm.ru
(499) 557-04-24

Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей новой постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше!

ВЫЕЗД ПО ВЫЗОВУ

Подъезд ждет ремонта

Жители дома № 3/13 по улице Дурова в Мещанском районе обратились в редакцию: в доме заканчивается капитальный ремонт. Но в проект не вошел ремонт подъездов, а они после таких масштабных работ выглядят, мягко говоря, непрезентабельно.

На встречу с жителями мы отправились вместе с главой управы Мещанского района Дмитрием Башаровым. Председатель совета дома Дарья Хмельницкая с удовольствием рассказывает о капитальном ремонте, который закончится со дня на день.

— Мы морально к нему готовились около года, — признается девушка. — Но все оказалось гораздо проще, чем мы думали. ГБУ «Жилищник» к нам прислушалось, работы выполнило качественно.

Этот дом один из немногих, где удалось произвести полную замену коммуникаций.

— Дверь рабочим открыли в каждой квартире, — поясняет Дарья. — Мы, активисты и старшие по подъездам, даже чат создали, где предупреждали соседей о графике замены труб, просили отнестись с пониманием.

Последний штрих

Теперь встал другой вопрос — косметический ремонт подъездов.

— Во время работ в дом вносили и трубы, и мешки с цементом, — объясняет Дарья, провожая нас в подъезд. — Из-за этого ступени на лестницах повредились, плитка на полу потрескалась. Кроме этого потеряли презентабельный вид и вторые входные двери в подъезде — их много лет назад жители установили за собственные средства.

— Вот парадная дверь теперь такая красивая, — улыбается старшая по дому. — А как заходишь внутрь — впечатление моментально портится от этих старых деревянных дверей. Их нужно заменить.

Замена труб и мусоропровода тоже не прошла бесследно: на



16 ноября 2017 года. Жительница дома № 3/13 по улице Дурова Дарья Хмельницкая надеется, что во время ремонта подъездов рабочие заштукатурят дыры в потолке

ПОСЛЕ ЗАМЕНЫ ТРУБ НА СТЕНАХ И ПОТОЛКЕ ОСТАЛИСЬ ДЫРЫ, РАЗВОДЫ И ГРЯЗЬ

стенах остались разводы и грязь. И тогда Дарья Хмельницкая обратилась в газету и управу района, изложив просьбу жителей о косметическом ремонте.

Не откладывая надолго

На месте Дмитрий Башаров выслушал жителей, которые озвучили свои пожелания, осмотрел объем работ и пообещал, что

косметический ремонт подъездов обязательно состоится в ближайшее время.

— Подъезды крайне редко входят в проект капитального ремонта, — пояснил глава управы. — Зачастую их приводят в порядок как раз после его окончания.

Устраняются как старые недостатки, так и новые повреждения, которые появляются в ходе, например, замены электрики или мусоропровода.

— В вашем доме мы начнем косметический ремонт всех шести подъездов в самое ближайшее время, — добавил Башаров, обращаясь к жителям. — Работы выполнит ГБУ «Жилищник».

АННА СОЛОВЬЕВА
okruga@vm.ru

ДЕЖУРНЫЙ ОТВЕЧАЕТ



На вопросы и жалобы жителей округа, присланные в газету «Москва Центр», отвечают руководители Центрального округа, а также специалисты учреждений и ведомств.

На улице Плющиха, владение 37/21, строение 1, ведется реконструкция жилого дома. От стройки очень много грязи в округе. Просим провести проверку на предмет соблюдения чистоты и порядка при проведении строительных работ.
Ирина Кузьмина, жительница района Хамовники, улица Плющиха

Андрей Прищепов, заместитель префекта Центрального административного округа

Данный вопрос звучал и на встрече префекта ЦАО Владимира Говердовского с жителями района Хамовники. Префектура направила обращения в Объединение административно-технических инспекций столицы и Комитет государственного строительного надзора с просьбой провести проверку указанного объекта. По результатам проверки были выявлены нарушения. К застройщику уже приняты соответствующие меры.

В доме 4/22, корпус Б, по Космодамианской набережной не работает мусоропровод. При этом мусор не вывозят уже неделю, это доставляет жителям серьезные неудобства и дискомфорт. Просим исправить неполадки.
Марина Орлова, жительница района Замоскворечье

Дмитрий Антошин, первый заместитель главы управы района Замоскворечье по вопросам ЖКХ и благоустройства

Из-за большого количества мусора разного состава и формата в мусоропроводе по данному адресу образовался засор. Все работы по устранению проблемы уже выполнены, отходы вывезены. Чтобы такого не повторилось, специализированные службы будут следить за состоянием мусоропровода, проводить очистку, мытье и дезинфекцию системы сбора мусора многоквартирного дома.

Проблемы с водой по адресу: Садовая Кудринская, 8–10–12, квартира 71. При включении воды из крана горячего водоснабжения в течение 1–3 минут течет холодная вода. Но при этом работает счетчик горячей воды.
Анатолий Ледин, житель района Пресненский

Роман Кулиев, заместитель главы управы Пресненского района

Указанная квартира находится на 7-м этаже 7-этажного дома. Система горячего водоснабжения спроектирована так, что стояки закольцовки находятся на 6-м этаже, в квартире № 68, расположенной ниже. Это приводит к тому, что вода на 7-м этаже нагревается дольше. Собственнику квартиры 71 мы предложили завести циркуляцию на 7-й этаж, но он отказался. Сама система горячего водоснабжения в доме находится в исправном состоянии. Ни температурный режим, ни циркуляция не нарушены.

В стене ванной комнаты и туалета образовалась протечка. Сантехники причину произошедшего установить не могут. Просим провести проверку и устранить причину протечки. Адрес: Малая Грузинская улица, 46, квартира 87
Ирина Сибирякова, жительница района Пресненский

Роман Кулиев, заместитель главы управы Пресненского района

Причиной заливания указанной квартиры стал разрыв металлопластиковой внутриквартирной разводки горячего водоснабжения. Силами ГБУ «Жилищник Пресненского района» выполнены работы по устранению причин заливания. По инциденту составлен акт и передан на руки пострадавшей стороне. Ввиду того, что причиной произошедшего стала внутриквартирная разводка выше расположенной квартиры, ответственность за возмещение ущерба ложится на собственника квартиры № 90.



Новый пешеходный маршрут

В центре столицы закончились все работы по программе «Моя улица». Новый пешеходный маршрут, объединяющий 10 набережных, пролег от «Москвы-Сити» до Таганской площади.

Благоустроенные набережные очень красивы, и в наш век фотографий здесь — настоящее раздолье.

Первые москвичи

Летом здесь удобно кататься на самокатах и велосипедах — уровень асфальта и специальные дорожки позволяют получить от этого настоящее удовольствие, говорит москвовед, писатель и журналист Олег Жданов. Но, с другой стороны, близость воды — это продуваемое пространство. В этом смысле набережные — это своеобразный переход из московской погоды в питерскую.

— Маршрут начнем с Котельнической набережной, — говорит Олег. — На этом месте было самое первое поселение Москвы, датированное дославянским периодом. Тогда здесь жили финно-угорские племена, которые и придумали слово «Москва». В IX–X веках их вытесняют вяти-

чи, которые позже принимают княжескую власть Юрия Долгорукого. Именно здесь, где был активный центр жизни, и появились первые москвичи.

Центры силы

Кстати, продолжает Олег Жданов, существует и такая конспирологическая теория о том, что Сталин чувствовал некие места силы на карте города, и именно на них стоят знаменитые высотки. Этому есть одно более-менее научное объяснение: на месте высотки существовало языческое капище. Есть теория, что именно в таких местах и возникают энергетические аномалии. Например, идут в обратную сторону часы. Это, как ни парадоксально, зафиксировано современными российскими учеными в высотке на Котельнической набережной.

Налог на карты

Проходя под Большим Устьинским мостом, мы попадаем на Москворецкую набережную. — Ее территория, в первую очередь, знаменита Воспитательным домом, — говорит москвовед. — Это проект видного деятеля русского Просвещения Ивана Бецкого. Он получил прекрасное образование и достиг звания вице-канцлера империи, но на собственном опыте знал, как тяжела судьба незаконно-рожденных детей. Заручившись

СПРАВКА

В новый пешеходный маршрут вошли 10 набережных. Среди них: Краснопресненская, Саввинская, Ростовская, Смоленская, Новодевичья, Фрунзенская, Пречистенская, Кремлевская, Москворецкая, Котельническая. Здесь прошло комплексное благоустройство, тротуары расширили и вымостили плиткой, обновили систему освещения, скамейки, высадили деревья и кустарники, проложили беговые и велодорожки. Протяженность маршрута составляет 17 километров. Проходит он в том числе через такие объекты, как храм Христа Спасителя, «Лужники», Московский Кремль, парк «Зарядье».

образованием в приюте было превосходным: детей обучали языкам, ремеслам, живописи. Дипломатический корпус России XIX века в средней своей части был укомплектован воспитанниками дома.

Ворота на реку

Далее — Кремлевская набережная. Кремль строился именно отсюда: первая башня Московского Кремля — Тайницкая — датируется 1485 годом. Однако Екатерина Вторая, во время строительства большого Кремлевского дворца, снесла часть стены. И, с одной стороны, это самый древний отрезок Крем-

иордань, и через эти самые ворота люди выходили на купания. — Дальше мы попадаем на Пречистенскую набережную, и архитектурная доминанта на ней — храм Христа Спасителя, — говорит Жданов. — Но для меня, как для старого москвича, бассейн «Москва» был значимее и логичнее на этом месте. Тем не менее это памятник, и концепция храма в том, что он должен соединить в себе память павших героев различных войн. Но сейчас он мне напоминает оперу: там все очень красиво, но эмоционально холодно. Возможно, со временем усилиями молящихся это место станет более теплым, — заключает москвовед.

Дорога для ленивых

Часть Пречистенской набережной, за храмом Христа Спасителя, знаменита хорошими архитектурными сооружениями. И улицами. Вверх уходит одна из самых кратких — Ленивка. — Она — прекрасное погружение в русскую историю и в трансформацию русского языка, — рассказывает Олег Жданов. — Потому что слово «лень» на языке XVIII–XIX веков означало не отказ от работы, как мы это сейчас понимаем, а неторопливость, неспешность. Кроме того, там был рынок, на котором продавцы торговали прямо с телег. Возможно, они ленились снимать товар с телег, а может, это связано с транспортной логистикой. Кстати, именно в этом месте, от Ленивки и до храма Христа Спасителя, сейчас выстраиваются экскурсионные автобусы, как когда-то стояли телеги с сеном и брюквой. Традиция сохранилась!

АДА ГОВОРОВА
okruqa@vm.ru



19 ноября 2017 года. Научный сотрудник 1-го МГМУ им. Сеченова Яна Христидис (справа) и студентка Елена Озерова (слева) гуляют у Патриаршего моста (1) Вид с парящего моста (парк «Зарядье») на высотку на Котельнической набережной (2)

поддержкой Екатерины II, он построил Воспитательный дом. Чтобы сироты не нуждались, налоги с продажи каждой колоды игральных карт в России поступали сюда, — говорит Жданов.

ля, а с другой — в нем есть и элементы новодела. Среди башен Москворецкой набережной есть две Безымянные. В старину в них были ворота. На Крещение во льду Москвы-реки прорубали

Москва Центр

УЧРЕДИТЕЛЬ Префектура Центрального административного округа города Москвы
Ул. Марксистская, 24, стр. 1

ИЗДАТЕЛЬ АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ОТ ПРЕФЕКТУРЫ ЦАО
Советник префекта по взаимодействию со СМИ Александр Шурягин

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Георгий Рудницкий

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Александр Иванович Нурпьянов

ШЕФ-РЕДАКТОР
Дарья Головачевская

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР
Светлана Карамнова

АДРЕС РЕДАКЦИИ
109147, Москва,
ул. Марксистская, 24, стр. 1

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
Тел.: (499) 557-04-01;
E-mail: reklama@vm.ru

СЛУЖБА РАСПРОСТРАНЕНИЯ
Тел.: (499) 557-04-00

МОСКВАЦЕНТР.РФ

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Тираж 245 700 экз. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство ПИ № ТУ50-121 от 11 ноября 2008. Срок сдачи номера в печать 22.11.2017, 21:00. Подписано в печать 22.11.2017, 21:00. Бесплатно.

ОТПЕЧАТАНО
Филиал ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография»,
143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9



Обращайтесь — вам помогут



Сегодня на волне принятия бюджета города мы много говорим о социальной поддержке людей старшего возраста, многодетных семей и инвалидов. Однако мало кто знает, что именно такую задачу уже много лет в Центральном административном округе выполняют территориальные центры соцобслуживания.

О том, к кому и с какими проблемами можно обратиться в эти учреждения, у редакции «МЦ» нередко спрашивают читатели. И сегодня на вопросы отвечает начальник Управления социальной защиты населения Центрального округа Татьяна Данько (на фото).

Подготовила АЛИНА ТУКАН
okrug@vm.ru

Я давно на пенсии и в последнее время чувствую, что мне нужна помощь в некоторых бытовых вопросах. Хотелось бы узнать, кто может обратиться в районные центры соцобслуживания и какие специалисты там работают — достаточная ли у них квалификация?
Нина Горчакова, жительница района Замоскворечье

Забота о пожилых людях, инвалидах, многодетных и неполных семьях, детях, оставшихся без попечения родителей, — это все наша непосредственная за-

дача. Специалисты центров — это опытные социальные работники, психологи, однако немало и добровольцев, которые помогают жителям, например, по хозяйству.

На какую конкретно поддержку может рассчитывать инвалид, обратившийся в центр социального обслуживания, особенно если он почти не выходит из дома?
Наталья Герасимова, жительница Таганского района

Люди с ограниченными возможностями, нуждающиеся в заботе, получают помощь опекуна, попечителя и медработника. Обороты набирает и социальный патронаж. Работники помогают проводить уборку в квартире, ходят в аптеки и магазины, оказывают психологическую помощь.

Я на пенсии недавно, и чувствую некий дискомфорт: раньше жизнь кипела, надо было куда-то бежать, рядом всегда были коллеги, с которыми можно было что-то обсудить. Занимаются ли ТЦСО организацией досуга жителей?

Марина Веселова, жительница района Хамовники

В территориальных центрах соцобслуживания каждый сможет найти занятие по душе — рукоделие, музыка и танцы, экскурсии, походы в музеи, театры и другое. Чтобы выбрать — надо обратиться в ближайший центр, и вам обязательно помогут. Но самое главное — гости центров обретают новых друзей, что в любом возрасте очень важно. Мы нередко отмечаем совместные праздники — юбилеи и золотые свадьбы, победы в различных конкурсах и успешные выступления на городских фестивалях.



У меня серьезный конфликт с дочерью — подростковый период, который мы никак не переживем. Дочь начала курить, пару раз приходила домой нетрезвой, появились странные друзья. При этом наше общение практически прекратилось. Где в Центральном округе нам могут оказать бесплатную психологическую помощь?
Татьяна Проскурина, жительница района Арбат

Извечными вопросами «отцов и детей» в округе занимаются Центр помощи семье и детям «Красносельский» и Центр социальной помощи семье и детям «Семья», филиалы «Согласие» и «Хамовники». Филиал «Согла-

КОРОТКО

В связи с частыми обращениями граждан Главное управление Пенсионного фонда № 10 по Москве и Московской области напоминает, что выдача пенсионных удостоверений при назначении пенсий территориальными органами ПФР не производится. Связано это с тем, что с 1 января 2015 года вступили в силу новые правила, по которым выдача пенсионного удостоверения не предусмотрена. При необходимости и по желанию гражданина для подтверждения факта установления ему пенсии территориальными органами ПФР может выдаваться справка, подтверждающая указанный факт.

С 1 января 2015 года действует новый порядок формирования и расчета пенсии. На ее размер влияют три составляющие: — страховой стаж (в том числе срочная служба в армии, уход за ребенком и прочее); — официальное трудоустройство (узнать о добросовестности руководителя можно из сведений о состоянии вашего лицевого счета через портал gosuslugi.ru, «Личный кабинет» на сайте ПФР, в Клиентской службе ПФР либо в МФЦ); — более поздний выход на пенсию (чем позднее человек обратится за пенсией, тем продолжительнее будет его страхового стажа).

На базе Государственной публичной исторической библиотеки России 7 и 8 декабря пройдут шестые Чертковские чтения «Образ Российской империи: Александр Дмитриевич Чертков и его время». Научно-практическая конференция будет посвящена истории и обществу Российской империи XIX века. В рамках чтений участники обсудят образ людей той эпохи, общество, культурное пространство и повседневную жизнь. По результатам конференции будет сформирован «Чертковский исторический ежегодник» — регулярное издание по истории и культуре Российской империи.

Работы по реставрации купола начались на станции Московского метрополитена «Комсомольская». Специалисты будут трудиться в объединенном вестибюле Кольцевой и Сокольнической линий. Сейчас ведутся работы по очищению поверхности купола от старой краски. Уже снято свыше 10 квадратных метров покрытия. Сотрудники промыли своды вестибюля, общая площадь которого составляет 15 «квадратов». Работы проводят только в ночное время, чтобы не создавать пассажирам дискомфорт. Станция «Комсомольская» входит в список памятников культурного наследия регионального значения.

2



3





НАТАЛИЯ ПЕЧЕВА

АДРЕСА ЦЕНТРОВ

ГБУ ТЦСО «Арбат»
 ■● «Баррикадная»
 Трубниковский пер., 21, стр. 1
 Тел.: (495) 691-48-15

ГБУ ТЦСО «Арбат»,
филиал «Пресненский»
 ■● «Тверская»
 Тверской бул., 14, стр. 2
 Тел.: (495) 691-22-61

ГБУ ТЦСО «Арбат»,
филиал «Тверской»
 ■● «Маяковская»
 Ул. М. Дмитровка, 27
 Тел.: (495) 699-34-41

ГБУ ТЦСО «Мещанский»
 ■● «Рижская»
 Переяславский пер., 6
 Тел.: (499) 763-17-69

ГБУ ТЦСО «Мещанский»,
филиал «Басманный»
 ■● «Бауманская»
 Ул. Бауманская, 36, стр. 2
 Тел.: (499) 267-28-69

ГБУ ТЦСО «Таганский»,
филиал «Якиманка»
 ■● «Третьяковская»
 3-й Кадашевский пер., 9
 Тел.: (495) 959-51-67;
 (495) 959-54-04

ГБУ ТЦСО «Таганский»
 ■● «Таганская»
 Ул. Земляной Вал, 68, стр. 1
 Тел.: (495) 915-17-42

ГБУ ТЦСО «Таганский»,
филиал «Замоскворечье»
 ■● «Новокузнецкая»
 Садовническая наб., 47а
 Тел.: (495) 951-23-89

ГБУ ТЦСО «Таганский»,
филиал «Хамовники»
 ■● «Парк культуры»
 Ул. Тимура Фрунзе, 3, стр. 4
 Тел.: (499) 245-18-19

ГБУ ЦПСИД «Семья»
 ■● «Римская»
 Ул. Новорогожская, 4, стр. 1
 Тел.: (495) 671-07-91

ГБУ ЦПСИД «Семья»,
филиал «Согласие»
 ■● «Смоленская»
 2-й Смоленский пер., 1/4
 Тел.: (499) 241-20-83

ГБУ ЦПСИД «Семья»,
филиал «Хамовники»
 ■● «Спортивная»
 Ул. Доватора, 13
 Тел.: (499) 245-73-97

ГБУ ЦПСИД «Красносельский»
 ■● «Красные Ворота»
 Скорняжский пер., 4
 Тел.: (499) 975-23-33

ГБУ ТЦСО «Мещанский»,
филиал «Красносельский»
 ■● «Красносельская»
 М. Краснопрудный тупик, 1, стр. 1
 Тел.: (499) 264-79-76



2 мая 2017 года. Валентина Островская и Сергей Назаров занимаются в коллективе «Серебряный век» в ТЦСО «Мещанский» (1) 20 октября 2017 года. Калитниковский сквер. Галина Краснова и Ольга Чистянова делают зарядку (2), а участники клуба скандинавской ходьбы ТЦСО «Таганский» готовятся к прогулке (3)

сие» как раз находится в вашем районе по адресу: 2-й Смоленский переулочек, 1/4. Специалисты помогают москвичам найти взаимопонимание между родителями и детьми. Мы стараемся увлечь трудных подростков творчеством, развитием речи, привлекаем их к различным благотворительным акциям, конкурсам, организуем экскурсионные поездки. Делаем все, чтобы дети перестали быть для своих родителей «трудными». Многие кружки и секции дети посещают вместе со старшими. Таким образом они учатся слышать друг друга и находить компромиссы. Также ведется систематическая работа с замещающими семьями опекунов, попечителей, приемных родителей.

СОТРУДНИКИ ЦЕНТРОВ ДЕЛАЮТ УБОРКУ, ХОДЯТ В МАГАЗИНЫ

После перенесенного инсульта мне нужна комплексная реабилитация. Чувствую себя уже вполне хорошо, но есть остаточные явления. Могу ли я получить помощь и куда за ней обратиться?
Виктор Проскураков, житель Красносельского района

Во всех территориальных центрах и в Центре помощи семье и детям «Красносельский» работают программы, которые помогают укрепить здоровье пенсионерам, взрослым и детям

с ограниченными возможностями. Для них разработаны физиотерапевтические программы и программы оздоровительной физической подготовки. Занятия проводят квалифицированные тренеры. Среди них — йога, скандинавская ходьба и гимнастика, лечебная физкультура и массаж. Кроме этого, горожане могут получить рекомендованные технические средства реабилитации. По назначению врачей взрослые и дети с инвалидностью проходят оздоровительные курсы в реабилитационных центрах как в Москве, так и за ее пределами.

НОВОСТИ

Сад удостоен награды

Ботанический сад Московского государственного университета «Аптекарский огород» стал лауреатом ежегодной Национальной премии в области экологии ERAECO 2017. Проект «Создание эколого-просветительской экспозиции «Растения средней полосы Европейской части России» удостоился награды в номинации «Экомир». — Ни в Москве, ни в области нет другого места с орхидеями, цветущими и зимующими на свежем воздухе, — прокомментировал успех директор «Аптекарского огорода» Алексей Ретеюм.

Лучшую улицу выберут горожане



В Москве завершился III этап программы «Моя улица». Ее задачи — сделать столичные улицы узнаваемыми, безопасными, повысить их доступность, комфортные условия для отдыха и улучшить качество благоустройства. Чтобы обновленные пространства гармонично вписались в привычный облик города, в этом году, как и в прошлом, проекты благоустройства улиц составили архитекторы. Среди обновленных «активным гражданам» предлагается оценить облик Якиманской, Котельнической и Гончарной набережных, улицы Пречистенки.

В Москве завершился III этап программы «Моя улица». Ее задачи — сделать столичные улицы узнаваемыми, безопасными, повысить их доступность, комфортные условия для отдыха и улучшить качество благоустройства. Чтобы обновленные пространства гармонично вписались в привычный облик города, в этом году, как и в прошлом, проекты благоустройства улиц составили архитекторы. Среди обновленных «активным гражданам» предлагается оценить облик Якиманской, Котельнической и Гончарной набережных, улицы Пречистенки.

Турникеты из салонов уберут

Власти Москвы планируют с 1 января 2018 года убрать турникеты из салонов автобусов особо большой вместимости и трамваев «Витязь». Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. — Несмотря на все риски, мы тем не менее примем решение и с 1 января 2018 года уберем турникеты из больших новых трамваев «Витязь» и автобусов особо большой вместимости, — отметил Собянин. Он добавил, что на маршрутах такого транспорта будет увеличено количество контролеров. — Но я все-таки надеюсь, что платежная дисциплина и ответственность пассажиров стали гораздо выше, — добавил мэр. В ЦАО трамваи «Витязь» курсируют на маршрутах № 13 — от района Метрогородок до Каланчевской улицы и обратно, № 7 — от Белорусского вокзала до спорткомплекса «Олимпийский», № 9, который вернулся на площадь Тверская Застава.

Присаживайтесь уверенно



17 ноября 2017 года. Скамейки на детской площадке по адресу: улица Чаянова, 10, закреплены по просьбам жителей. И это уже оценили местные жители: юная Софи Пак вместе с мамой Анной Владимировной благодарят бригадира ГБУ «Жилищник Тверского района» Николая Ланчикова

Благоустройство дворов, подготовку к зимнему сезону и капитальный ремонт обсудили главы управ районов ЦАО на встречах с жителями.

Корреспонденты «МЦ» выбрали наиболее острые и интересные темы, которые прокомментировали руководители районов.

Зима в окно стучится

Пожалуй, москвичи еще до конца не определились, как отнестись к слякотной погоде, установившейся в столице. Однако коммунальные службы уже полностью готовы к зимнему сезону: определены места для контейнеров с реагентами и щетнем, разработаны маршруты для спецтехники, укомплектованы штаты дворников и бригады для чистки кровель.

И все же жителей, безусловно, волнуют конкретные вопросы. Так, Елена Советова из Красносельского района пожаловалась на снегоплавильный пункт, расположенный на улице Маши Порываевой, 38, — его забор перекрывает подъезд дома. Глава управы Наталья Мамонова заверила: проблему решат в ближайшее время.

А вот жители Арбата просили главу управы Максима Дерюгина обратить внимание на уборку снега — в прошлом году его сбрасывали на газоны, а весной их пришлось менять.

— В этом году мы определим специальные места для складирования снега, откуда его будут вывозить, — заверил Дерюгин.

Ремонт начнется с фасада

Ни одна встреча не обходится без вопроса о капремонте. Оно и понятно — кто-то хочет, чтобы он прошел в их доме раньше, кто-то недоволен его результатами. Особенно остро проблема стоит в районе Хамовники.

— В этом году в программу включили 135 домов — это 25 процентов жилого фонда района. Огромный объем, — пояснил глава управы Сергей Носков. — Каждую неделю мы проводим совещания, на которые приглашаем жителей, чтобы выслушать и рассказать, что сделано. Расторгнуто 29 контрактов с подрядчиками.

К слову, со следующего года в перечень работ по капремонту будет входить и замена в подъездах окон и входных дверей, сообщил глава управы Пресненского района Александр Михайлов в ответ на вопрос Ирины Арефьевой, проживающей по Трехгорному Валу, 8. В ее доме капремонт запланирован как раз на 2018 год. Так же, как и в доме 6, по улице Донской (район Якиманка).

— Фасад дома находится в аварийном состоянии, — пояснил

первый замглавы управы Павел Кашеков. — Капитальный ремонт начнется именно с него.

Праздник к нам приходит

Поскольку гулять мы на Новый год будем аж 10 дней — с 30 декабря до 8 января, — к каникулам управы готовятся основательно. Расписание мероприятий будет опубликовано на сайтах префектуры и управ.

КОММУНАЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ ОКРУГА ПОЛНОСТЬЮ ГОТОВЫ К ЗИМНЕМУ СЕЗОНУ

— Все мероприятия в районе бесплатные, — пояснил глава управы района Замоскворечье Анатолий Белов. — На городские мероприятия многодетным семьям выделяют билеты.

Служебная проверка

Программа благоустройства дворов вступила в финальную

стадию. Осталось закончить отдельные работы и... устранить недостатки. Непорядок, если на детской площадке не закрепили лавочки. Именно о таком случае рассказали жители Тверского района главе управы Сергею Золотареву — площадка расположена на улице Чаянова, 10. Глава обещал, что недостатки устранят в кратчайшие сроки. Через два дня «МЦ» выехала по адресу — работа кипела.

Жители Малого Калитниковского переулка, 9 (Таганский район), пожаловались на управляющую компанию. В 4-м подъезде их дома был настил для инвалидов, а потом его сняли, и теперь жителям предлагают вернуть настил за свой счет.

— Мы проведем служебную проверку, — заверил глава управы Александр Мишаков. — А настил обязательно сделаем.

А во дворе по улице Щепкина, 10 (Мещанский район), ремонт еще не закончен. Но глава управы Дмитрий Башаров успокоил жителей: ситуация на контроле, срок окончания работ еще не вышел.

Жители Покровки, 37, стр. 1 (Басманный район), пожаловались на автовладельцев, паркующихся под окнами 1-го этажа. Глава управы Салман Дадаев пообещал приехать и посмотреть, что можно сделать.

Кстати, напоминаем: сейчас идет формирование программы благоустройства дворов на 2018 год. Так что жителям стоит довести свои пожелания до управ.

Подготовил ВАЛЕРИЙ АКИМОВ edit@vm.ru

ЧТО ЕЩЕ

Какие еще вопросы поднимались на встречах и были взяты главами управ на особый контроль.

■ **Пресненский район.** Юлия Гетман, проживающая по Стрельбищенскому переулку, 25а, рассказала, что в прошлом году главный инженер управляющей компании собрал деньги с жильцов на замену окон и дверей в подъезде — по 1000 рублей с квартиры. Деньги собрали, а работы так и не провели. — Произошедшее я считаю мошенничеством, — сказал глава управы Пресненского района Александр Михайлов. — В 2016 году деньги на окна ГБУ «Жилищник» были выделены. Никогда не стояло задачи собирать с жильцов деньги. Обещаю разобраться в ситуации. Работы в вашем доме мы проведем.



■ **Таганский район.** Жители подъезда 5 дома № 20, корп. 2, по Малому Калитниковскому проезду пожаловались на электромонтажные работы, которые проводились 13 ноября в рамках капремонта дома. О том, что их будут проводить, жителей не предупредили. В результате пострадала шесть квартир — сгорела бытовая техника.

— В ближайшее время проведем штаб с представителями Фонда капитального ремонта, — заверил глава управы Таганского района Александр Мишаков. — На собрание приглашаем и представителя от вашего дома. Ущерб жителям возместят.



■ **Район Якиманка.** Светлана Прокopenko, проживающая по улице Шаболовке, 27, сообщила, что из-за большого количества объектов обцепита во дворах развелись крысы. — Совместно с ГБУ «Жилищник района Якиманка» и представителями предприятий питания мы будем чаще проводить обработку от грызунов, — сообщила заместитель главы управы по вопросам экономики, торговли и услуг Ирина Щепелева. — Раньше она проводилась раз в три месяца, сейчас будет два раза в месяц. Если это не поможет, будем применять более строгие меры к арендаторам.



■ **Мещанский район.** Жительница Большой Переяславской улицы, 17, Татьяна Клименко пожаловалась на узкие внутридворовые проезды: в случае пожара спецтехника не подъедет. Надо расширять. — В ближайшее время мы выедем к вам со специалистами и осмотрим территорию, — заверил глава управы Мещанского района Дмитрий Башаров.

— У нас в управе лежат очень противоречивые заявления от жителей. Все сделаем в соответствии с требованиями закона.



СПРАВКА

План благоустройства территории двора формируется на основе пожеланий жителей. Если надо обустроить новую детскую площадку или парковочные места во дворе, нужно обратиться в управу района или префектуру административного округа. При этом собственники могут подготовить свой проект и передать его на рассмотрение в управу. Главное, чтобы он учитывал расположение коммуникаций и не слишком выбивался из стандартного бюджета благоустройства.

Первые свидетельства о присвоении статуса «Московский врач» вручены медицинским работникам столичных учреждений здравоохранения. Среди них — Надежда Яковлева, врач общей практики филиала 2 городской поликлиники № 64 (Басманный район).

Торжественная церемония прошла в Белом зале столичной мэрии. По словам мэра Москвы Сергея Собянина, новое звание стало востребованным среди медиков.

— У нас уже около трех тысяч заявлений на звание «Московский врач», — пояснил мэр. — Сдавали экзамены около 400 человек, а сдал только каждый десятый.

Надежда Яковлева трудится в филиале 2 городской поликлиники № 64 (бывшая поликлиника № 129), расположенного в Басманном районе, на Ладужской улице, 4/6. О конкурсе, о том, что она считает главным в своей профессии, и немного о личном Надежда Геннадьевна рассказала «МЦ».

Я доктор будущего. Но мне еще так многому нужно научиться. Экзамен был и вправду тяжелым. Отличается от того, что мы делаем каждый день. Ведь не всегда нам приходится работать в экстренных ситуациях. Но накопленного опыта и знаний оказалось достаточно. То, что за тобой наблюдают, держит в напряжении. И нужно было преодолеть свое волнение.

Статус «Московский врач» — толчок к дальнейшему самосовершенствованию. А у меня оно не остановится никогда. Да и добавка 15 000 рублей к зарплате — достаточно приятный бонус. Понемногу стану откладывать и поеду в Париж. Я ведь с юности мечтаю там побывать. **Когда-нибудь врачи станут многопрофильными специалистами.** Они будут владеть большим объемом знаний и навыков по смежным специальностям. Для диагностики и лечения больного не всегда оправданы консультации нескольких



Мое главное достижение — это профессиональное признание от пациентов

Доктор будущего

узких специалистов. Это приводит к нарушению основного принципа первичной медико-санитарной помощи — непрерывности наблюдения за состоянием пациента. Консультации у нескольких специалистов могут приводить к дублированию обследований, политерапии, полипрогмазии. Я думаю, врач будущего должен владеть и навыками ультразвуковой диагно-

стики. В Соединенных Штатах и в Израиле терапевты уже самостоятельно могут проводить ультразвуковую диагностику. Так скоро будет и в Москве. **Я с детства лечила подружек, плюшевых мишек и кукол.** Если под рукой не оказывалось бинтов или аптечки, то вполне сносно использовала обычный подорожник. Меня никто никогда не отговаривал стать доктором. Только поддерживали мои начинания. Поэтому у меня все и получилось.

Недавно я и сама приболела. Но пару дней отдыха, лечебный чай с медом и лимоном — и все как рукой сняло. **Никогда не прогуливала школу.** Хотя красный диплом я и не получила. Но синий диплом — тоже неплохо. Самое главное, что осталось в голове. **В принципе согласна с утверждением, что все болезни от нервов.** Стрессов нельзя избежать, но с ними надо учиться правильно жить. Есть рациональный подход: обучение навыкам

НА ЗАМЕТКУ

Свидетельства «Московский врач» вручены 38 медицинским работникам столичных учреждений здравоохранения. В Центральном округе помимо Надежды Яковлевой работают: Дмитрий Бочаров, НИИ скорой помощи им. Н. В. Склифосовского, специальность «анестезиология-реаниматология» (Мещанский район); Сергей Пульбере, ГКБ № 1 им. Н. И. Пирогова, специальность «урология» (района Якиманка).

20 ноября 2017 года. Надежда Яковлева, врач общей практики филиала 2 городской поликлиники № 64 (бывшая поликлиника № 129)

преодоления стресса, повышения стрессоустойчивости. Помочь в этом может обыкновенная утренняя зарядка. А вечером — занятия релаксацией, аутотренингом, йогой. Еще важен регулярный отдых, желательно на природе.

Я никогда не сидела на диете. Я просто слежу за тем, что и когда я ем. Считаю, что питание должно быть разнообразным и полноценным.

Один из секретов здорового человека — никогда не думать о плохом. Даже если конец света и случится, сегодня о нем уж точно думать не стоит. Чтобы быть здоровым, необходимо вести здоровый образ жизни. И таких людей стало гораздо больше. Бегающих в парке я вижу гораздо чаще, чем лет десять назад.

Злюсь я редко, в основном только на себя. Я человек не злобливый и ругаться не умею.

Иногда дети встречают меня после работы с пирогом или тортом. Они понимают, что я прихожу домой уставшая. Вот и стараются порадовать.

Я всего год в Москве, и еще ни разу не была в театре. А так хочется... Поэтому компенсирую этот пробел чтением. Недавно перечитала Анну Каренину. Анна мне, конечно, симпатична, но думаю, что по натуре я все же ближе к Кити Щербатской.

Нужно быть активным каждый день. Тогда и бессонница мучить не будет. И все же работать нужно в удовольствие, а не доводить себя до изнеможения. Иначе ты не сможешь полноценно лечить людей, которым нужны не только твои знания, но и участие.

Подготовил ПАВЕЛ ЕФИМОВ
edit@vm.ru

ОФИЦИАЛЬНО

Оповещение о проведении общественных слушаний

В соответствии с Законом г. Москвы от 19.12.2007 № 48 «О землепользовании в городе Москве» на общественные слушания представляется вопрос об установлении публичного сервитута сквозного прохода и проезда, расположенного на земельных участках по адресам: г. Москва, 3-й Самотечный пер., 21, 3-й Самотечный пер., 23 (кадастровый номер 77:01:0004002:7042), 2-й Щемилковский пер., 16–20, и Никоновский пер., 3/1. Информация о земельных участках, в отношении которых предполагается установить публичный сервитут:

- земельный участок площадью 0,541 га установлен жилому дому по адресу: 3-й Самотечный пер., 21, согласно проекту межевания территории;
- земельный участок площадью 0,431 га, расположенный по адресу: 3-й Самотечный пер., 23 (кадастровый номер 77:01:0004002:7042), является общим имуществом собственников помещений в многоквартирном доме;
- земельный участок площадью 0,402 га установлен жилому дому по адресу: 2-й Щемилковский пер., 16–20, согласно проекту межевания территории;

- земельный участок площадью 0,318 га установлен жилому дому по адресу: Никоновский пер., 3/1, согласно проекту межевания территории.

Цель установления и содержание публичного сервитута — обеспечение прохода и проезда через земельные участки по указанным адресам. По проекту межевания территории квартала № 706 Тверского района в июне 2014 года проведена в установленном порядке процедура публичных слушаний, проект утвержден распоряжением Департамента городского имущества Москвы от 10.04.2015

№ 4785. Согласно утвержденному проекту межевания, территории квартала № 706 участки по указанным адресам предлагаются к обременению публичным сервитутом прохода и проезда. Срок действия публичного сервитута — бессрочный. Собрание участников общественных слушаний по вопросу установления публичного сервитута состоится 26 декабря 2017 года в 19:00 по адресу: ул. 1-я Миусская, 4 (ГБОУ «Лицей № 1574», актовый зал). Начало регистрации — 18:30. В голосовании на собрании участников общественных слушаний могут

принять участие заинтересованные граждане, проживающие на территории Тверского района г. Москвы, юридические лица и их представители, зарегистрированные на территории Тверского района, представители органов местного самоуправления МО Тверской и органов государственной власти г. Москвы. Для регистрации необходимо иметь при себе подтверждающие документы. Согласно пункту 6 статьи 15 Закона г. Москвы от 19.12.2007 № 48 «О землепользовании в городе Москве»

об установлении публичного сервитута принимаются большинством голосов от числа зарегистрированных на собрании участников. Контактные телефоны: (495) 911-19-44, (499) 250-03-52 Почтовый адрес: 109147, г. Москва, ул. Марксистская, 24. Информационные материалы размещены в интернете: на официальном сайте префектуры ЦАО (cao.mos.ru) и официальном сайте управы Тверского района (tvrpravam.mos.ru).

Префектура Центрального административного округа г. Москвы



Открылись первые катки

1

Любители активного отдыха уже обкатали коньки — на этой неделе в Центральном округе открылись сразу пять катков: в Саду имени Баумана, в саду «Красная Пресня», «Таганский» и в Парке Горького.

На каждой площадке в честь открытия для гостей провели праздники с конкурсами, яркими представлениями и развлекательными программами. В саду «Эрмитаж» 18 ноября москвичей красочным выступлением порадовали артисты Московского цирка Никулина.

Держим равновесие
Яркие номера исполнили профессиональные фигуристы. Были и завораживающие пируэты дуэта Антона Кононенко и Юлии Питеровой, и выступления артистов в костюмах на ходулях. А самую юную фигуристку зрители подбадривали

аплодисментами после каждого прыжка. А после выступления артистов на лед вышли уже фигуристы-любители. Для маленького Артема Никольского в этот день состоялся дебют. Его мама Ирина помогает сыну освоить азы катания. — Шоу было интересным. Мы узнали об открытии в интернете и решили прийти на каток. Для меня это первый поход в этом году, а для Артема — первый в жизни, — улыбается она, помогая сыну удерживать равновесие. Погода располагала. Ведущие устраивали различные конкурсы, участие в которых подняло публике настроение. — Мы сделали много красивых фотографий, — признались москвички Юлия Потапова и Елизавета Захарова. К слову, чуть позже в саду «Эрмитаж» откроется еще один каток — с искусственным льдом — площадью 4 тысячи квадратных метров.

Дворовые развлечения
Всего в зимний период 2017–2018 года на территории Центрального округа будет организовано 15 катков с искусственным льдом и 74 катка

Правильная работа

ФИНАЛЬНАЯ ЗАЛИВКА
В последний раз залейте каток горячей водой и проследите, чтобы толщина льда была не меньше 10–15 сантиметров.

ЗАЛИВКА
Начните заливку с дальней стороны площадки, постепенно отступая. Следите за тем, чтобы не оставались участки, не залитые водой. Заливку повторяйте 2–3 раза через 3–4 часа.

СТРУЯ ВОДЫ
Обратите внимание на струю воды — направляйте ее вверх и ввером, чтобы поверхность льда была равномерной (рекомендуемый угол наклона шланга 25–30 градусов).

ТЕМПЕРАТУРА
В первую очередь следите за погодой — заливать каток лучше в тихую ясную погоду при температуре воздуха не выше минус 5 градусов.

НАРЕЗЫ
Нарезы от коньков заливайте только холодной водой, а при выравнивании льда используйте горячую воду.

ТРЕЩИНЫ
Перед каждой заливкой тщательно очищайте каток. Появившиеся трещины убирайте с помощью мокрого снега.

СНЕЖНАЯ ПОДУШКА
Подготовьте снежную подушку, она должна быть не меньше 5–10 сантиметров. Утрамбуйте и разровняйте ее.

ПОКРЫТИЕ
Очистите площадку будущего катка от мусора и иных предметов, которые могут помешать ровному и чистому покрытию.

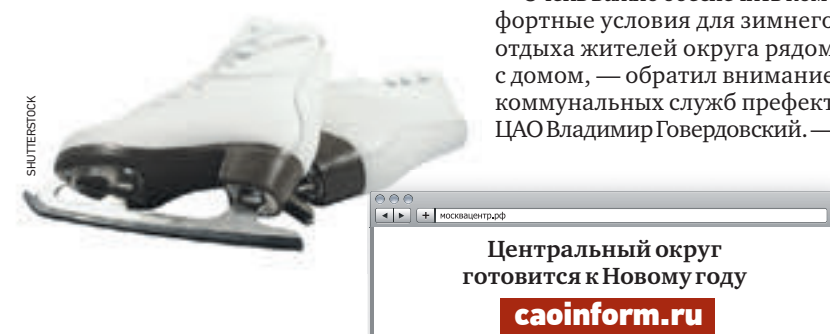


18 ноября 2017 года. Наталья Баронцекая и Артем Недюдин провели на катке в саду «Эрмитаж» зимнее романтическое свидание (1)
18 ноября 2017 года. Каток сада «Эрмитаж». Девушки из Цирка на льду Натальи Абрамовой исполняют номер под названием «Игра с дьяволом» (2)

с естественным льдом. А еще будут действовать 34 ледовые горки, 5 лыжных трасс, 111 площадок для зимних видов спорта и 1 объект для катания в экипаже и на санях. Всего 240 объектов, так что скучать нам точно не придется. Объекты для зимнего отдыха будут действовать на базе дворовых спортивных площадок, в парках, на территориях образовательных и спортивных учреждений, на акваториях водоемов, а также на базе коммерческих организаций. Особое внимание в этом году будет уделено дворовым каткам. Их в большинстве районов округа будут заливать сотрудники ГБУ «Жилищник». А в Пресненском районе и в Замоскворечье работы проведут частные компании «М-Сервис» и «Астра» соответственно. — Очень важно обеспечить комфортные условия для зимнего отдыха жителей округа рядом с домом, — обратил внимание коммунальных служб префект ЦАО Владимир Говердовский. —

Необходимо регулярно контролировать состояние льда дворовых катков. Откроются первые площадки уже в декабре, когда в городе будет достаточно снега и температура воздуха опустится ниже минус 5 градусов. — Адресный перечень традиционно составляли осенью, — рассказала советник управления развития социальной сферы префектуры Центрального административного округа Дарья Изотова-Зилинг. — Пока он находится на утверждении. Каток, к слову, может появиться в любом дворе, стоит только найти для него комфортное место. Для этого жителям нужно обратиться в управу своего района или в префектуру округа. Здесь вопрос изучат, так как важно, чтобы рядом с предполагаемым катком не было оживленных трасс или резких склонов — безопасность прежде всего. Также учтут мнение жителей окрестных домов вблизи выбранной площадки. Решение должно быть коллегиальным. Кстати, катки во дворах предназначены для массового катания и спортивных игр, заниматься на них профессионально, например хоккеем, не предусмотрено.

Ответственных назначили
Обслуживание дворовых катков ведется в течение всего ледового сезона и включает в себя ручную или механизированную уборку снега. Все зависит от количества осадков, обрушившихся на столицу, а также от перепадов температуры, из-за которых происходит таяние льда. — Компания, которая ответственна за ваш каток, должна регулярно очищать площадку от мусора, устранять трещины и выбоины во льду, которые появляются в процессе катания, — поясняет Дарья Изотова-Зилинг. — В случае если поверхность катка серьезно повредилась, рабочие проводят ремонт смеси из воды и снега. Ею заполняются ямы и порезы, а после замерзания поверхность выравнивают и повторно заливают. Посещать такие катки горожане могут абсолютно бесплатно. Но при этом необходимо соблюдать некоторые правила безопасности. Например, выходить на лед только в коньках, не вывозить на площадку санки или тюбинги, коляски, снегокаты и другие предметы, не выгуливать животных на территории катка и не использовать пиротехнику. ПЕТР БАУЛИН, АЛИНА ТУКАН okcuba@yml.ru



ПЛОЩАДКИ

Фигуристов-любителей зовут на тренировку

- Сад имени Баумана
- «Красные ворота», 15
Есть шатер для переодевания, кафе и гардероб. Работает школа фигурного катания.
- Парк «Красная Пресня»
- «Выставочная»
Ул. Мантулинская, 5, стр. 2
Для гостей регулярно будут проводить ледовые дискотечные и мастер-классы.
- Парк «Таганский»
- «Марксистская»
Ул. Таганская, 40/42
Площадь катка составляет 4 тысячи квадратных метров. Работают раздевалки и кафе.
- Дворец ледового спорта «Центральный»
- «Пролетарская»
Ул. Талалихина, 28
В центре функционируют два крытых катка. Есть все удобства для комфортных занятий.
- Спортивный комплекс «Вдохновение»
- «Римская»
Ул. Новорогожская, 24, стр. 4
Любителей активного отдыха здесь ждет уютный крытый каток.
- Сад «Эрмитаж»
- «Чеховская»
Ул. Каретный Ряд, 3
Дети до 6 лет, а также льготники смогут посещать каток бесплатно.
- ГУМ-Каток
- «Охотный Ряд»
Красная площадь, 3
Понаулуй, самый знаменитый каток не только в ЦАО, но и во всей стране.
- Парк культуры и отдыха им. Горького
- «Парк культуры»
Ул. Крымский Вал, 9
В этом году в парке 24 ноября заработал светостол со световыми инсталляциями.
- Спортивный комплекс «Олимпийский»
- «Проспект Мира»
Олимпийский пр-т, 16
На территории спорткомплекса открыт каток начнет работу в декабре.

ВЗГЛЯД



ОЛЬГА КУЗЬМИНА
обозреватель

На мое счастье, я никогда не была завистлива — просто не понимаю природы этого чувства. Кроме одного момента — когда речь шла о коньках и катках. Когда-то давно мы жили с родителями в Косине, тогда совсем деревенском и мило-патриархальном, и напротив нашего дома была «коробка», которую зимой, естественно, заливали. Заливали хорошо, гладко, и ребята повзрослее «фрассели» на ней по вечерам, хохоча, стеливаясь и падая. У меня коньков не было — сейчас я понимаю, что у родителей просто не было денег на их покупку. Следила за мной злобная баба Дуся, ад моего детства, сменившая любимую няню бабу Шуру. Дуся была красна лицом, неискренна — маме в глаза пела песни, но когда мы оставались вдвоем, устраивала мне жизнь-малину. Главное для Дуси было, чтобы я не «замарала пальтечко», поэтому гулять я должна была возле ее массивной ноги. Жанда свободы была велика, я сбегала от старухи-диктатора, не раз была ей бита, мама плакала, но поручить меня больше было некому. Как-то Дуся болтала с пришедшей к ней чаевничать подружкой, а я от нечего делать лазила по комнате и нашла в шкафу коробку. А в ней — огромные отцовские коньки. Из дома я выползла тихо — в носках. В них же дошла до коробки. Друзья посмеялись, но помогли надеть эти гигантские старые кончищи, внутрь которых я предс-

КОНЬКИ НЕ ПРОСТО ПРИМИРЯЮТ С ЗИМОЙ, ОНИ ДЕЛАЮТ ЕЕ ВОЛШЕБНОЙ И СКАЗОЧНОЙ

ммотрительно записнула газету. Несмотря на падения и чудовищную неуверенность в ногах, я все же поехала. На «коробке» родители и разгневанная баба Дуся меня и нашли. Был скандал, но на следующий день вечером меня ждали новые ботинки «Снегурки». Я никогда не любила зиму так, как тогда, когда впервые «полетела» по льду, перестав его бояться. Непередаваемое ощущение полета, легкости и спорности забыть было невозможно. А потом мы переехали. И больше возле дома не было ни «коробки», ни нанной-либо худой «лушки», а до катка в Парке культуры было не добраться. Коньки исчезли из жизни как фант. Я даже как-то забыла, что зима может быть такой — с полетом. А потом были травмы и... И как-то так вся моя эпопея с коньками и закончилась. Так вот, о зависти... Трудно даже представить, что я испытываю, когда понимаю, что сегодня покатаюсь на коньках в Москве можно где угодно и в любое время года. И я завидую этому, пусть и белой завистью, потому что если можно было бы вернуться в детство, я проводила бы на льду все свободное время. Так кататься влостью: это не просто примиряет с зимой, а делает ее удивительной и незабываемой. Это я помню точно. И никакие бабы Дуси пусть будут не страшны.

Метод дедукции для газовой колонки

К сожалению, в последнее время в Центральном округе участились случаи неправильной замены бытовых газовых водонагревателей. Из-за таких кулибных все жители дома остаются без газа и горячей воды.

Казалось, если ремонт или подключение газового оборудования проводят специалисты известной компании, то можно не переживать за качество. Однако начальник Управления по эксплуатации внутридомового газового оборудования АО «Мосгаз» Татьяна Киселева уверяет: такие заблуждения и становятся причиной большинства ошибок. — В современных водонагревателях «выход» воды и газа — это две одинаковые трубки, — говорит она. — Только грамотные специалисты знают, какая за что отвечает.

В рукава просунул руки, оказалось, это брюки...

Вот и получается, что воду «присоединяют» к газу и наоборот. Когда открывают газовый кран, из горелок газовых плит и водонагревателей хлещет вода. Перепуганные люди звонят в службу «104». А те, в свою очередь, по приезду на место отключают от газа подъезд или весь дом, чтобы избежать взрыва.

— В своей работе мы применяем метод дедукции, — говорит Киселева. — Ходим по квартирам, ищем виноватых. Они ведь чаще всего стараются после подсобного скрыться.

Татьяна добавляет, что на такие вызовы службы реагируют быстро — в течение 40 минут. Жители дома, в котором произошло ЧП, должны соблюдать меры безопасности.

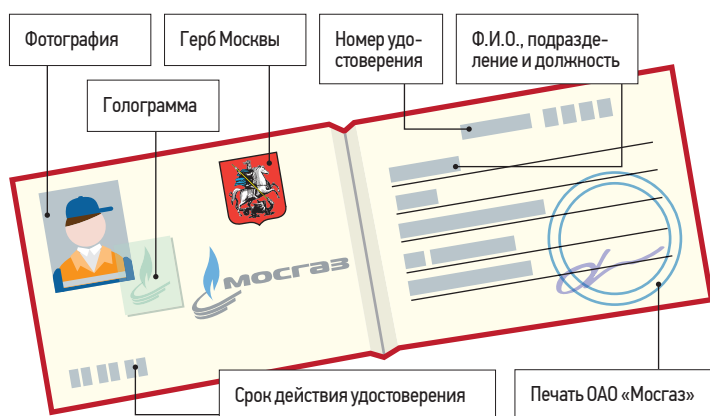
— Нужно отключить газовые приборы и краны, — объясняет она. — После чего обязательно позвонить в службу спасения.

Под присмотром

Каждый год специалисты Мосгаза проводят техническое обслуживание квартир. Они проверяют правильность подключения газовых приборов,



12 августа 2016 года. Слесарь Управления по эксплуатации внутридомового газового оборудования АО «Мосгаз» Руслан Галиев проводит плановую проверку газовой плиты в квартире. Утечка газа может стать причиной взрыва



их месторасположение и другие характеристики. Центральный административный округ в этом вопросе считается одним из самых сложных: здесь более двух тысяч домов, снабженных газовыми водонагревателями, которые предназначены для горячего водоснабжения. Зачастую

именно жители центра подолгу просят время за городом или за границей. В некоторые квартиры сотрудникам компании не удается попасть очень долго. — В нашу базу мы вносим данные о каждой газифицированной квартире в доме: отмечаем марку плиты и водонагревателя, — уверяет Татьяна Киселе-

ва. — Это помогает избежать внештатных ситуаций.

Красиво — не безопасно

Больше всего Киселева сетует на эстетические капризы москвичей. В своих квартирах горожане часто закрывают вентиляцию, а это очень опасно.

— Газ в два раза легче воздуха, — размышляет Татьяна. — И при минимальной утечке он уходит в вентиляцию. А без нее газ собирается на кухне.

Еще ошибка — газопровод часто прячут под плинтусами.

— Он должен быть всегда доступен, — уверяет Киселева. — И от воды он подвергается коррозии. Кстати, компания берет на себя и сервисные услуги, где работают лучшие слесари. Они устраняют неполадки, меняют или устанавливают оборудование.

АЛИНА ТУКАН
okrug@vm.ru

СПРАВКА

Проводить самостоятельную газификацию дома, квартиры или садового домика, а также своими силами подключать или отключать газоиспользующее оборудование запрещается. Лица, нарушившие правила пользования газом в быту, несут административную ответственность.

В случае если хозяин квартиры обнаружил неисправность газового оборудования, необходимо вызвать работников сервисной службы Мосгаза по телефону (495) 660-20-01. Также признаком неполадок считается неравномерное горение газа в горелках при включенных газовых приборах или его внезапное отсутствие.



Помещения, в которых установлены газовые приборы, нельзя использовать для сна и отдыха.

В таком случае человек подвергает опасности свое самочувствие и здоровье. Получается, что, предоставляя спальное место своим знакомым и близким на кухне, где есть такое оборудование, вы нарушаете одно из правил безопасности. Сюда же специалисты относят и квартиры-студии, которые в последнее время пользуются большой популярностью. По возможности хозяину лучше отгородить свое спальное место от кухонного помещения.



Нельзя использовать газовые плиты не по назначению. Многим знакома ситуация, когда для того, чтобы прогреть помещение, жильцы включают плиту. Также специалисты просят горожан быть бдительными и не пользоваться газовым водонагревателем при нарушении плотности кладки, штукатурки дымоходов. В таком случае необходимо вызвать специалиста, обратившись в организацию чистильщиков. Самостоятельно устанавливать дополнительные устройства в дымоходах и на дымоотводящих трубах от водонагревателей нельзя.



Помните: утечка газа особенно опасна, если газовоздушная смесь не выветривается из помещения. Важно не пользоваться газовыми приборами при закрытых форточках и жалюзиных решетках, при отсутствии тяги в дымоходах и вентиляционных каналах, без отсутствия щелей в нижней части двери ванных комнат. Перед включением газовых водонагревателей проверьте тягу в дымоходах. Нельзя самостоятельно изменять устройство дымоходов и вентиляционных систем, заштукатуривать люки, предназначенные для технологической очистки дымоходов.



В числе грубейших нарушений — оставленные без присмотра работающие газовые приборы. Такая невнимательность может стоить жизни как самим хозяевам квартиры, так и жителям всего дома. Оставлять включенными можно только те приборы, которые рассчитаны на непрерывную работу или имеющие для этого соответствующую функцию — современные плиты предусматривают автоматическое отключение подачи газа, если конфорка не горит. Но несмотря на это, специалисты советуют не проверять технику на прочность и отключать ее.



20 ноября 2017 года. Подземный гараж в Ковровом переулке, 4, корпус 1

Продаются гаражи

Извечный вопрос для любого автолюбителя — куда ставить машину — сегодня можно решить так или иначе. Даже в центре, где все привыкли жаловаться на нехватку места.

Жителям Центрального административного округа ГУП «Дирекция гаражного строительства» предлагает приобрести отдельные машино-места в уже построенных гаражах, а также гаражи целиком (если, напри-

мер, вы объединитесь с соседями и захотите выкупить помещение полностью, в котором будут парковаться только ваши знакомые, или приобретете гараж для сотрудников вашей компании).

И не нужно переживать, как там твоя «ласточка» во дворе, которую ты с трудом втиснул рядом с мусорным контейнером — а вдруг какой-то неопытный водитель стукнул ее и поцарапал?

Однако машино-место решает не только вопрос безопасности.

Освободившееся от хаотичных или организованных парковок место во дворах можно будет использовать по другому назначению, например, разместить там детскую площадку или площадку для выгула животных, что, безусловно, сделает наши дворы привлекательнее.

Адресный перечень объектов, реализуемых отдельными машино-местами

Адрес	Общая вместимость (машино-мест)	Предусмотрено к реализации (машино-мест)	Стоимость (в рублях)
Докучаев пер., 19	63	39	От 977 тысяч до 1,383 миллиона
Нижегородская ул., 7	118	70	От 477 тысяч до 932 тысяч
Нижегородская ул., 17	118	27	От 494 тысяч до 836 тысяч
Международная ул., 21	461	96	Оценка заказана
Международная ул., 23	258	65	Оценка заказана
Басманный пер., 9	34	19	От 796 тысяч до 1,187 миллиона
Даев пер., 33	46	1	1,509 миллиона
2-й Новый пер., 4	43	38	От 512 тысяч до 813 тысяч
2-й Зачатьевский пер., 11/17	65	4	От 1,777 миллиона до 2,141 миллиона
Ул. Госпитальный Вал, 5, стр. 8	37	1	986 тысяч
Ул. Подвойского, 5-19, соор. 1	955	302	От 498 тысяч до 2,159 миллиона
Большая Серпуховская ул., 40, стр. 2	105	105	От 1,285 миллиона до 2,761 миллиона
Большая Переяславская ул., 52, стр. 1	53	46	От 741 тысячи до 1,833 миллиона
Большой Златоустинский пер., 3/5, стр. 36	Нежилое помещение, пристроенный гараж площадью 18 кв. м		Оценка заказана
Бакунинская ул., 69, стр. 1	659	122	От 513 тысяч до 763 тысяч
Ул. Бахрушина, 13	166	8	От 1,815 миллиона до 2,689 миллиона
Средняя Калитниковская ул., 15	37	37	Оценка заказана
Новорогожская ул., 4, стр. 1	99	99	Оценка заказана
Новорогожская ул., 6, стр. 1	99	99	Оценка заказана
Новорогожская ул., 8	198	198	Оценка заказана

Адрес	Общая вместимость (машино-мест)	Предусмотрено к реализации (машино-мест)	Стоимость (в рублях)
Большой Саввинский пер., 3	53	53	От 1,454 миллиона до 2,061 миллиона
Большая Серпуховская ул., 30, стр. 3	60	60	Оценка заказана
Большая Серпуховская ул., 36, стр. 3	74	74 а	Оценка заказана
Люсиновская ул., 37	183	183	Оценка заказана
Краснопрудная ул., 3, стр. 3	124	6	От 609 тысяч до 692 тысяч
Доброслободская ул., 3	78	16	Оценка заказана
Ул. Рогожский Вал, 13, корп. 2	193 а	193	Оценка заказана
Ул. Климашкина, 10	60	60	39 миллионов
Хилков пер., 5	67	6	Оценка заказана
Ковров пер., 4, корп. 2	154	154	Оценка заказана
Ковров пер., 4, корп. 1	125	125	Оценка заказана
Жуков пр-д, 19, корп. 2	259	47	Оценка заказана
Самотечная ул., 5	38	4	Оценка заказана
Русаковская ул., 1	196	16	Оценка заказана

Адресный перечень объектов, реализуемых единым лотом

Адрес	Примечание	Стоимость (в рублях)
Новорогожская ул., 27	Отдельно стоящее здание, общая вместимость 291 место, предусмотрено к реализации 291 место	107,758 миллиона
Ольховская ул., 9, стр. 1	Отдельно стоящее здание общей площадью 475 кв. м	15,035 миллиона
Ул. Спиридоновка, 16, стр. 3	Отдельно стоящее здание общей площадью 19 кв. м	1,01677 миллиона
Наб. Академика Туполева, 9, стр. 2	Общая площадь 265 кв. м, площадь к реализации 264,5 кв. м	17,075 миллиона

НОВОСТИ

Курс юного механика

Сотрудники Учебно-досугового центра «Мастер», что расположен в Таганском районе Центрального округа, организуют новый формат обучения детей в зимний период.

— У наших учеников появится возможность получить информацию по конкретно интересующей теме из курса «Устройство и ремонт мотоцикла», — пояснил руководитель Учебно-досугового центра «Мастер» Денис Акулов.

По его словам, если человек не может по каким-то причинам посещать групповые занятия или хочет подтянуть свои знания в какой-то определенной области, то можно записаться на интересующий раздел. Педагоги подготовили занятия по темам «Подвеска», «Колеса, шины, тормоза», «Система смазки», «Система охлаждения» и другим.

16 ноября стартовало первое занятие по автоделу для новой группы детей младшего возраста. Набор учеников в возрасте от шести до девяти лет продолжается.

Записаться можно по телефону: (495) 973-53-11. Занятия проходят по адресу: улица Библиотечная, 6.

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Сниму комнату. Т. (495) 589-02-33
- Сниму жилье. Т. (495) 514-39-41
- Арендуем жилье. Т. (495) 782-56-71
- Сниму кв. Т. (915) 459-69-50

Строительство и ремонт

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 от 3400 руб.
 от эконом до VIP
 КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
 РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО
 8-495-792-29-89
 8-495-960-52-72

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки без посредников. Т.: (926) 203-98-39, (964) 550-78-38

Работа и образование

IQ007 школа скорочтения и развития интеллекта
 89-017-409-007
 iq007.ru

СКОРОЧТЕНИЕ
 • Подготовка к школе
 • Скорочтение для школьников и взрослых
 • Развитие памяти, внимания, интеллекта

КАЛЛИГРАФИЯ
 • Красивый почерк без ошибок
МЕНТАЛЬНАЯ АРИФМЕТИКА
 • Сложение, умножение ... в уме

ПЕРВОЕ ЗАНЯТИЕ БЕСПЛАТНО
 м. Римская, ул. Новорогожская, 15
В честь открытия, весь декабрь СКИДКИ и ПОДАРКИ!

Юридические услуги

- Защита прав потребителей, ЖКХ, наследство. Т. (495) 295-25-17

Здоровье и красота

СЛОЖНЫЙ ПЕДИКЮР
 Дипломированный подолог!
 Вросший ноготь
 Трещины
 Грибковые заболевания
 Натоптыши
 Бородавки
 от 2000 руб.
 8-926-177-36-64
 Выезд на дом

Коллекционирование

Янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, серебро столовое, иконы, монеты, палех. Т. (495) 643-72-12

Реклама

Старину Куплю

8 (495) 997-85-59
 8 (916) 780-32-44

Наталья

- Куплю янтарные изделия. Старину. Дорого. Т. (495) 201-65-30
- Куплю старые ковры до 1940 г. Дорого! Т. (916) 434-22-58
- Иконы. Статуэтки, фарфор, картины и др. Куплю. Т. (495) 792-87-50
- Ткани СССР. Т. (916) 993-36-64
- Купим старье! Т. (495) 744-68-22
- Купим книги. Т. (495) 721-41-46

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
 ДОб. 132, 135

Реставратору сложно стать лентяем



АЛЕКСАНДР КОШКИН

1 Обновленные скульптуры Веры Мухимной «Земля» и «Вода» снова украшают Лужнецкую набережную в Хамовниках. Участие в их реконструкции принял первокурсник одного из столичных колледжей архитектуры, дизайна и реинжиниринга Денис Насретдинов.

Воздухе просторной студенческой мастерской витает приятный запах древесной смолы. На полу и столах под легким слоем пыли разместились многочисленные предметы, над которыми в свободное от учебы время трудятся начинающие реставраторы. Среди них — два массивных кресла, выполненных в готическом стиле, небольшой стул сталинской эпохи и неког-

да знаменитая на весь Советский Союз чешская «стенка». Все «экспонаты» в мастерскую передали жители.

Денис Насретдинов сегодня в мастерской один. В тишине ему легче сосредоточиться: реставрация — работа почти ювелирная. Но такое дело Денису по душе.

— Я всегда любил ручной труд, — застенчиво признается молодой человек, счищая с пальцев рук остатки клея. — Например, делал ручки для ножей. Мой папа — художник, пишет картины акварелью и маслом. Но при этом он



ЛИЛИЯ РАКИВ ДЕНИСА НАСРЕТДИНОВА

3

16 ноября 2017 года. Студент колледжа Денис Насретдинов в студенческой мастерской. Денис признается, что очень любит работать с деревом (**1**) Скульптура из бронзы работы Веры Мухимой «Дары воды» (**2**), в реставрации которой Денис принимал участие этим летом (**3**)



АЛЕНА ТУКАН

колледжей в возрасте 16–20 лет, ставшие победителями и призерами мирового чемпионата по профессиональному мастерству WorldSkills, за золотую медаль получают 1 миллион рублей, за серебряную — 500 тысяч рублей, а за бронзовую — 250 тысяч рублей.

— И все же награды — не главное. Признаться, я горд, что помог сделать любимые Лужники еще красивее, — улыбается Денис. — Хочется верить, что впереди меня ждет много интересных проектов!

В свободное от учебы время Денис, как и большинство мальчишек, увлекается спортом — скоростным спуском на велосипеде, что не совсем вяжется с сидячей работой реставратора.

— Мужчина должен уметь многое, — говорит Денис. — И я очень рад, что умею работать руками.

АЛИНА ТУКАН
okrug@vm.ru

КТО ВСЕ ЭТИ ЛЮДИ

Большевик погиб, пытаюсь доставить соратникам оружие

24 ноября исполняется 111 лет со дня рождения революционера Митрофана Шломина (1896–1917). С 1957 года его имя носит один из проездов в районе Арбат.

О жизни Митрофана Шломина известно мало. Он был родом из трудовой семьи, с 14 лет работал слесарем. Летом 1917 года вступил в партию большевиков, стал одним из организаторов Союза рабочей молодежи «III Интернационал» Дорогомилковского подрайона (была такая территориальная единица в Москве).

Принял участие в создании Красной гвардии — боевых уличных отрядов. В октябре 1917 года, когда в Москве начались бои, Шломин вошел в военный революционный комитет Дорогомилковского подрайона. Бойцам остро не хватало оружия и патронов: в этом районе, отрезанном от

остального города рекой, было туго со снабжением. 9 (по другим данным — 13) ноября 1917 года в местном военном революционном комитете узнали, что в Моссовете можно получить винтовки. Доставить их вызвался Митрофан Шломин.

До Тверской, где находился Моссовет, Митрофан добрался переулками. Ему выдали 75 винтовок, 6 ящиков патронов, предоставили грузовик с шофером. Проехали Арбат, у Смоленского рынка повернули вниз... До Бородинского моста, который находился под контролем красных, оставалось чуть-чуть. Но раздался выстрел. Грузовик чихнул и остановился: пуля поразила его в моторную часть. Машина попала в засаду, устроенную юнкерами.

Шломина и шофера скрутили и потащили в здание 5-й школы прапорщиков на углу 1-го и 2-го Смоленских переулков (сейчас там Департамент государственной защиты имущества МВД России). Когда их расстреляли — неизвестно. Поэтому неизвестна и точная дата гибели Шломина. Его тело было найдено у Смоленского рынка.

МАРИЯ РАЕВСКАЯ
okrug@vm.ru



Митрофан Шломин (1896–1917), чье имя носит один из проездов в районе Арбат

НА ЗАМЕТКУ

Ранее проезд Шломина назывался 3-м Николощеповским переулком, в честь церкви Николая Чудотворца на Щепках. А та была названа в честь Государева щепного двора, где торговали срубками для изб.

НУ И КАК ВАМ

Распутина представил потомок князя Юсупова

В «Геликон-опере» идет постановка Джея Риза «Распутин». Да, о судьбе того самого загадочного старца. Дирижировать же оперой приехал Александр Бригер — потомок князя Феликса Юсупова, убившего Григория Распутина. Вот такие перипетии судеб.

Княжеский отпрыск живет в далекой Австралии, но, по его же собственным словам, ощущает себя русским. Правда, уточняет Александр, только наполовину.

— Мой прадед был братом отца Феликса Юсупова, — поясняет Бригер свою генеалогию. — А я, соответственно, его внучатый племянник.

Феликс Юсупов в свое время благополучно избежал наказания, эмигрировав в революцию в Париж, и дожил там до 1967 года.

— Он очень помог моему отцу, — рассказывает Бригер. — Князь оплачивал его образование, помог перебраться в Англию, представил королевской

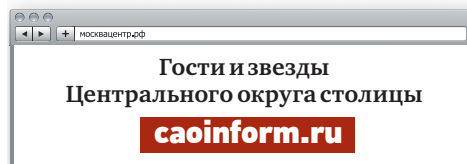
семье и лично королеве Елизавете. Отец стал музыкантом, и я пошел по его стопам.

Что касается отношения к той давней трагедии, Бригер говорит, что ненависть к Григорию Распутину ему по наследству не передалась. Зато передалась любовь к Москве.

— Я уже не первый раз приезжаю в Россию, — говорит он. — Москва — удивительный город. В день 100-летия революции я пошел на Красную площадь и сфотографировал себя на фоне Спасской башни, великолепного ГУМа, сияющего огнями. Гуляя по отреставрированной «Геликон-опере», я представляю, что из-за золоченной двери сейчас выпорхнет сама Кшесинская... Здесь у вас все так красиво!

На вопрос о том, как ему изменения, которые произошли в центре столицы, Александр признается, что больше всего его впечатлили широкие тротуары и огромное количество фонарей.

— Вам бы еще климат поменять, — шутит Бригер. — Тогда бы стало совсем здорово!



17 ноября 2017 года. Потомок князя Феликса Юсупова — Александр Бригер



16 ноября 2017 года. Слева направо: Анастасия Андрюкова, Полина Гусарова, Мария Маркова, Виталий Ракитянский (1) в мастерской художника Василия Вдовина (2) на мастер-классе по монотипии

Покоритель цвета

Окунуться в мир творчества и научиться рисовать — вдохновенная такой идеей я отправилась в студию художника Василия Вдовина на Новослободской (Тверской район).

К тому же повод был хороший — в рамках проекта «Ассамблея народных ремесел» (проект газеты «Вечерняя Москва», издающей «Москву Центр») здесь проходил мастер-класс по монотипии. Название загадочное, впрочем, как и само искусство рисунка. Поэтому мне хотелось понять, насколько это вообще реально — начать рисовать с нуля. Студия находится в старом здании, которому более 150 лет. Оно пережило революцию и войны и неплохо сохранилось. В мастерской уже во всю кипит работа: ребята смело наносят краску на стекло, плотные мазки гуаши ложатся один

НА ЗАМЕТКУ

Монотипия — вид печатной графики, изобретение которого приписывается итальянскому художнику и граверу Джованни Кастильоне. Заключается она в нанесении красок на гладкую форму с последующей печатью на станке. Полученный на бумаге отпечаток всегда уникален.

к одному, образуя яркие пятна, которые плавно складываются в образы.

— Я люблю проводить мастер-классы по монотипии, — рассказывает Василий Вдовин, — техника хороша тем, что даже у людей, которые давным-давно или никогда не брали в руки кисти, получаются яркие и красивые работы. Главное — не бояться цвета и давать волю своей фантазии.

В каждом искусстве есть свои тонкости. Часто бывает так, что в палитре цвета смотрятся очень эффектно, но при переносе на бумагу блекнут, предупреждает Василий Степанович. Но имен-



АЛЕКСАНДР НОМОВИЧ

но принцип монотипии позволяет сохранить всю красоту цвета.

Технически на первый взгляд все очень легко — вот только не вышло аккуратно прижать к стеклу бумагу (кстати, подойдет не всякая, а только акварельная или пастельная). Затем нужно немного подождать, чтобы краска впиталась, после чего снять лист и дать работе высохнуть. В общем, у меня получилось вполне сносно. И ярко. Правда, сказать, что научилась рисовать, не смогу. Но первый шаг сделан. Можно теперь посмотреть и по сторонам.

В самой студии все вызывает интерес: на стенах висят картины, по столам разбросаны наброски, а под столом бегают черные коты. На полках — кисти, краски, скульптуры. Да и сам хозяин — фигура колоритная. Я бы даже сказала, знаменитая. — В тридцать лет меня пригласили разработать рекламный стиль, который будет сопровождать встречу президента США Рональда Рейгана и советского лидера Михаила Горбачева, — вспоминает Вдовин. — После этого меня заметили и пригласили работать в одну из телекомпаний арт-директором. Потом в этом же качестве я трудился в крупном издательском доме. Но в 45 лет решил стать свободным художником, активно занялся творчеством, выставочной деятельностью.

Московский союз художников выделил Вдовину мастерскую, в которой он и работает уже около десяти лет: пишет сам и дает уроки. Особенно мастеру нравится заниматься с детьми и молодежью.

— С приходом интернета, — поясняет Василий Степанович, — способы коммуникации сильно изменились: с одной стороны, это дает нам безграничные возможности в обучении и в общении, а с другой — с уходом в сетевое пространство ребята совершенно потеряли представление о ручном труде. Вот я и пытаюсь восполнить этот пробел. И, надеюсь, у меня это получается!

КСЕНИЯ РАКИТЯНСКАЯ
okrug@vm.ru

Борис Грачевский: Я хочу отвлечь наших детей от компьютера

Режиссер, сценарист и художественный руководитель детского киножурнала «Ералаш» Борис Грачевский живет в ленкомовском доме, недалеко от Садового кольца.

Его квартира когда-то принадлежала Григорию Горину. На одном этаже с режиссером проживал Александр Абдулов. А когда Борис Юрьевич еще раздумывал — покупать эту квартиру или нет, встретил во дворе улыбающуюся Александру Захарову: «Конечно, берите! Будем соседями». Грачевский квартиру купил, но по иронии судьбы Александру Марковну больше ни разу во дворе не встретил.

Борис Юрьевич, вы любите район, в котором живете?

Конечно! Да я необыкновенно люблю всю Москву. И свою улицу, Гиляровского, тоже. Это остатки старых домов — Гиляровского, Щепкина, Мещанская. Эти улицы для меня родные. Хотя я там не очень давно живу, но я же москвич. В моем телевизионном фильме, который называется «Любовь по нотам», кстати, рассказываются о столице интересные вещи, которые многим неизвестны. Вот вы знаете, как раньше назывались Чистые пруды? Поганое болото! А знаете, что в Москве есть китайский дом-чайная на Мясницкой, но он ведь был переделан под китайский, и я рассказываю в фильме, кто его переделал, какой именно купец. Видели ли вы дом-яйцо на улице Машкова? Вот и я о том же. Его многие москвичи в глаза не видели.

В центре столицы очень много любопытных мест...

На Арбате, например, есть удивительный старый дом, где на медальонах великие русские писатели изображены в окружении фривольных девушек. Эти медальоны, к сожалению, еле дышат, хотя сам дом крепкий. Там изображены и Гоголь, и Толстой, и Пушкин в окружении этих нимф. Но никто этого не замечает. А надо лишь просто остановиться, поднять голову и посмотреть — в архитектуре старой Москвы множество потрясающе интересных деталей. **Согласны с утверждением, что на Красной площади по большей части бывают туристы?**

Я в Кремле бываю, когда иду на какую-нибудь премьеру. Но и просто прихожу. И всегда у меня начинает биться сердце. Кремль, к которому мы привыкли, — сооружение немыслимой красоты, и церкви, которые открылись, и колокольня Ивана Великого — все это великая Русь! Дело не в том, кто во что верует, а в том, что все это — часть нашей великой русской культуры. Все это — Москва, которую я люблю: и центр, где я живу, и окраины столицы. У нас появились такие любопытные новостройки и возводятся они, к счастью, теперь не точно, а увязаны с четким, глобальным планом.

А в «Ералаше» у вас центр Москвы часто снимался?

Он есть, конечно, но в центре стало очень трудно снимать. Потому что надо теперь такое количество разрешений получать, такое количество денег платить!

Как удается «Ералашу» оставаться постоянно на плаву?

Огромная проблема — быть в теме. Притом что сегодня существует необыкновенно мощное конкурирующее информационное пространство, пространство анимации, компьютерных игр, интернета. Поэтому каждый раз, выпуская тот или иной сюжет, я совершаю над собой суд: а будет ли интересен новый «Ералаш» детям? Постоянно анализируем сюжеты на предмет спроса.

А есть сюжеты-чемпионы?

Когда-то я думал, что, конечно же, «Ералаш» о любви будет самым популярным. А оказалось, что о животных. Хотя нет, о любви тоже есть. Этот сюжет много лет назад снял Иван Кисашвили. Одна девочка учит другую, как добиться внимания мальчика, уверяя, что надо быть современной, нахальной, самой пригласить мальчика на

17 ноября 2015 года. Борис Грачевский не пропускает интересные кинопремьеры. На премьере фильма «Иерей-Сан. Исповедь самурая» в кинотеатре «Октябрь»

танцы. Обучаемая стоит — нюня нюней. Подходит мальчик, и та, которая так активно учила, вдруг сама начинает заикаться, хлопать глазами. Мы пересняли этот же сюжет, освежили его полностью — и снова — потрясающий результат: у него четыре миллиона просмотров. Что происходит с этой историей, не знает никто.

А вы проверяете на ребятах их реакцию?

Конечно. Я тут пытался понять, как можно ребенка отвлечь от компьютера. Единственный путь сегодня — игра в квест. Вот мы и сняли сюжет — у ребенка день рождения, взрослые пригласили аниматора, а все дети сидят, уткнувшись в телефоны. И только один ребенок играет. А потом оказывается, что у него просто разрядился телефон. Это сегодняшняя история, от нее никуда не деться. И она нашла отражение в «Ералаше».

ЕЛЕНА БУЛОВА
edit@vm.ru

Признаюсь, оценивать историю с точных связей — очень тяжело

СПРАВКА

Борис Грачевский родился 18 марта 1949 года. Окончил Московский механический техникум, где получил специальность токаря. Учился во ВГИКе, на факультете «Организация кинопроизводства». В 1975 году по своей собственной версии совместно с драматургом Александром Хмеликом основал детский киножурнал «Ералаш». В 2009 году снял свой первый полнометражный художественный фильм «Крыша», вышедший на широкие экраны. С 2017 года — член жюри детского КВН на телеканале «Карусель».

Какие программы и фильмы предлагает нам этот телевизионный сезон? «МЦ» приоткрывает завесу тайны и рассказывает о самых интересных проектах, которые мы увидим в ближайшее время.

Звезды сменили имидж

Телеканал СТС приступил к съемкам комедийного сериала «Новый человек», в котором главные роли играют Татьяна Арнтгольц, Максим Виторган и Владимир Епифанцев.

Непутевый и невезучий хоккеист решает взяться за ум и вернуть семью, которую он потерял. Все бы хорошо, да только вот жена уже нашла другого.

— Нам показалось интересным взять историю человека, который оказался на дне и теперь может от него оттолкнуться, — говорит креативный продюсер сериала Руслан Сорокин. — Бытует мнение, что взрослые люди не меняются, но в нашем случае человек найдет в себе силы это сделать.

Для съемок в новом проекте актерам пришлось пойти не только на творческие, но и на имиджевые эксперименты. Так, Татьяна Арнтгольц ради своей героини впервые в жизни сделала короткую стрижку.

Перемены коснулись и ее экранного жениха — Максима Виторгана, который для роли примерил накладные усы. Сам актер шутил, что постарается к каждо-

ТИТРЫ

Жанр: комедия
Режиссер: Артем Насыбулин
В ролях: Владимир Епифанцев, Максим Виторган, Татьяна Арнтгольц, Виталий Егоров

му съемочному дню отпускать свои собственные, и делать это усилием воли за одну ночь.

А вот Владимир Епифанцев, пусть и не преобразится внешне, но научится делать ледовые трюки под присмотром профессиональных хоккеистов, которые дублировали актеров сериала «Молодежка. Взрослая жизнь».

— Я даже ни одного матча не видел. Но теперь готов заинтересоваться и стать хоккеистом как в кино, так и в жизни, — поделился актер во время съемок. Главный продюсер канала СТС Екатерина Андриенко считает, что сериал придется по душе всем зрителям.

— «Новый человек» — это отличный шанс для зрителей увидеть любимых актеров в новом амплуа. Так, Татьяна Арнтгольц дебютирует у нас в комедийном жанре, а Владимир Епифанцев и Максим Виторган образуют очень неожиданный дуэт, — отметила она.

ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ
edit@vm.ru



Кадр из сериала «Новый человек», съемки которого начались на канале СТС. Главные роли в нем исполняют Максим Виторган и Татьяна Арнтгольц, которые сыграют влюбленных

РЕПЛИКА



СЕРГЕЙ БЕЛОГОЛОВЦЕВ
актер, телеведущий

На мой взгляд, с телевидением у нас в стране все хорошо — выходит много интересных фильмов, передач. Поэтому я не совсем понимаю стенания, что нет того, надо показывать другое. Вот, например, буквально недавно я с удовольствием посмотрел два фильма про Ленина и Троцкого — на Первом канале и на «России 1».

И не скажу, что мне очень понравилось. Тема — одна. Но разные взгляды, разная подача, разные актеры. Здорово, что появился спортивный канал «Матч ТВ». Сам я болею за «Спартак» с пяти лет. Но дело не в этом. Любый нормальный мужик, мне кажется, переживает за футбол, ну, вернее, не за футбол, а за российскую сборную. Сколько мальчишек гоняют мяч во дворе? Сколько пацанов идут на дворовые стадионы? Футбол, мне кажется, у любого мужчины в жизни должен быть. А на этом канале мы можем увидеть и текущие матчи, и легендарные, которые

ОЧЕНЬ ЗДОРОВО, ЧТО У НАС НАКОНЕЦ-ТО ПОЯВИЛСЯ СПОРТИВНЫЙ КАНАЛ

были в прошлом. Как ведущий я даже снялся в одиннадцати фильмах о городах, которые примут чемпионат мира по футболу в 2018 году. Четыре фильма из этой серии уже вышли, и в них мы рассказали о Сочи, Москве, Санкт-Петербурге и Казани. Скоро покажут и остальные, так что проверяйте программу. Мне кажется, это очень интересно. А для меня это было еще и познавательно. Мы же, актеры, часто городов, в которых бываем, и не видим. Прилетел, сыграл в спектакле и улетел. На вопрос: «Как вам Саратов?» и ответить нечего. А тут я посмотрел Нижний Новгород, Саранск, Волгоград, Самару, Ростов-на-Дону. И все же, наверное, скажу, чего хотелось бы больше видеть на телевидении. У меня двое внуков, я классный дедушка, поэтому, конечно, хочется пожелать руководству каналов, чтобы было больше познавательных и развивающих передач для детей, и сказок, и фильмов детских.

НОВОСТИ

Впервые стал отцом

Известный телеведущий сообщил своим поклонникам, что наконец стал счастливым отцом. Ночью 16 ноября у него родился сын. Супруга журналиста Наталья Шкулева и ребенок чувствуют себя хорошо, они находятся в подмосковном клиническом госпитале «Лапино». Малыш — настоящий богатырь! Вес младенца — 4,020 килограмма, рост — 54 сантиметра. А вот имя для сына супруги еще не придумали.

— Хотим посмотреть на характер малыша, — поделился Малахов.

Напомним, что Малахов и Шкулева находятся в браке уже шесть лет.

Обвенчались — во имя верности

Шесть лет в браке также находятся Алла Пугачева и Максим Галкин. Эту дату они решили отметить необычным способом: обвенчаться.

«У нас радостное светлое событие! Мы венчались», — написал Максим Галкин в своем микроблоге. А вот Алла Пугачева была более многословна:

— Я всю оставшуюся жизнь буду каяться за первое венчание и просить прощения у Бога. Это был необдуманный, спонтанный и достаточно наивный шаг. Бес попутал. Слава Богу, что мне еще можно второй раз венчаться. Сегодня это осмысленное и праведное действие во имя любви и верности до конца моих дней.

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), учрежденная постановлением правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом «незваного гостя», вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, например, ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону **8 (495) 310-74-46 (КРУЛОСУТОЧНО)** и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону **8 (495) 310-74-46** или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru



Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь, например, в ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону **8 (495) 310-74-46 (КРУЛОСУТОЧНО)** и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Вместе с прибывшим агентом отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

РГС ЖИЗНЬ



Страховая программа «МАРС»

Консультация по страхованию жизни: **8 (495) 310-74-46**

*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

Полоса препятствий для искушенных скалолазов

Строительство веревочного городка на территории парка «Красная Пресня» планируется завершить уже к концу года. Нам удалось узнать, каким он будет.

Еще несколько лет назад мы ходили играть с детьми на детскую площадку в соседний квартал, где по счастливому стечению обстоятельств она была, и ездили в Парк Горького, потому что только там были интересные аттракционы. Сегодня практически в каждом дворе, сквере и парке стоят современные игровые комплексы. В веревочном городке парка «Красная Пресня», который был благоустроен в этом году, любителям высоты и опасности — как детям, так и взрослым — будет где разгуляться. Построен парк будет по каскадному принципу — три яруса, самый высокий из которых парит над землей на расстоянии 10,5 метра. Незабываемые приключения подарят и задания различных уровней сложности. Простые — для малышей —

расположат на первом ярусе, посложнее — на втором. А для самых опытных и искушенных скалолазов предназначен верхний уровень.

При разработке плана городка особое внимание уделили страховочному оборудованию. Так, вся система парка будет состоять из ряда специальных креплений (кронштейнов) и цель-

ного троса, идущего через точки крепления на протяжении всей страховочной линии. Страховочный карабин сможет беспрепятственно скользить по тросу, но не выскользнет за пределы. Ну и, конечно же, территорию вокруг веревочного городка благоустроят.

АЛИНА ТУКАН
edit@vm.ru

Веревоочный парк включает 35 полос препятствий различного вида и формы

Трассы А и В

Это детские трассы, которые находятся на первом ярусе городка. В каждом из них по семь простых заданий, которые рассчитаны на детей дошкольного возраста и младших классов.

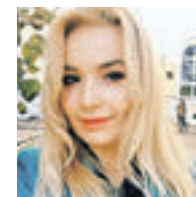
Трассы С и D

Здесь по шесть заданий среднего уровня сложности. Проходить их участникам предстоит на втором ярусе конструкции.

Трассы Е и F

Самые сложные полосы препятствий, предназначенные для подростков и взрослых. В каждой из них по пять заданий. Начинаются они на втором этаже городка, а затем переходят на третий.

КОММЕНТАРИЙ



АЛЕКСАНДРА ГАЙДУК
пресс-секретарь
парка «Красная
Пресня»

В этом году в парке «Красная Пресня» произошли колоссальные изменения. Во-первых, благоустройство территории. У нас теперь по-настоящему комфортно, уютно и красиво. Высажены новые растения, установлены лавочки, приведены в порядок тропинки и Красногвардейские пруды. А во-вторых, совсем скоро у нас заработает веревочный городок. Здесь для гостей всех возрастов найдутся интересные задания и трассы. И взрослые, и дети получат море положительных эмоций, покоряя новые вершины игровой площадки. Уже с нетерпением ждем начинающих и опытных скалолазов!

Высота

Каркас всей установки — каскадный, поэтому высота столбов зависит от яруса (всего их три) — 4,5, 7,5 и 10,5 метра соответственно.

Тросы

Изготовлены из сертифицированного таллажа. Они рассчитаны на людей различной комплекции и могут выдержать большие нагрузки. А страховочные тросы, которые при входе в парк получает каждый гость, выполнены из оцинкованного каната.

Фермы

Продольные и поперечные конструкции, связывающие между собой ярусы городка. Это дает опорам дополнительную устойчивость.

Обзорные площадки

Расположены на втором и третьем ярусах. Здесь гости могут передохнуть между заданиями. А кроме того, отсюда открывается вид на весь веревочный парк.

Утяжелители

Бетонные блоки, которые делают конструкцию устойчивой. Благодаря им столбы выдерживают нагрузки, а также не пострадают при сильных порывах ветра. Украшением блоков служит декоративная обрешетка.

Винтовая лестница

Служит для подъема на площадку второго яруса. Для безопасности участников маршрутов вокруг лестницы установлен круглый каркас, не позволяющий упасть с нее.

Лестницы

Их всего три: стартовая, где гости начинают маршрут, финишная, где завершают, а также лестница для спуска с третьего (верхнего) яруса на второй. Конструкции выполнены из дерева и оборудованы перилами.

Опоры

Опорой для веревочного городка служат 15 столбов, которые выполнены из клееного бруса.

Входной павильон

Отсюда начинается знакомство посетителей с городком. Здесь расположена билетная касса, а также помещение, где хранится необходимое страховочное снаряжение и проводится инструктаж.

Ограждение

Выполнено в современной технике 3D. Это декорированный забор, который ограждает веревочный городок от остальной территории парка «Красная Пресня».



ВЕРНИКА АРТЕМОВА, гостя столицы

Я, к сожалению, живу не в Москве, приезжаю время от времени. В этом году День народного единства я отметила на Красной площади. Считаю, что мне повезло, потому что было очень интересно. Мне кажется, этот праздник очень важен. Он сближает нас, и мы становимся одной большой дружной и крепкой семьей. На фотографии — памятник тем самым людям, которые когда-то объединили страну: Минину и Пожарскому. На заднем плане — собор Василия Блаженного. Мне кажется, что это визитная карточка Москвы.



Я люблюсь тобой, столица

Газета «Москва Центр» проводит фотоконкурс «Смотри в ЦАО» в популярных социальных сетях («ВКонтакте», «Инстаграм», «Фейсбук»). К нам приходит множество фотографий. И мы, как и обещали, публикуем самые интересные.

У каждого из нас есть любимые места в центре города. А как же иначе? И все они с чем-то связаны. У памятника Пушкину, возможно, было назначено первое свидание, а на качелях на Триумфальной

площади вы с подругой вели душевную беседу целую ночь. Всякое, согласитесь, бывает. Кому-то ближе спорт в парках, а кому-то — тихие прогулки по набережным. Если и у вас есть свое памятное место в центре, расскажите нам о нем. Вернее, пришлите фотографию и небольшую историю, связанную с этим местом. Лучшие фотографии и истории не только будут размещены в социальных сетях, но и попадут на страницу газеты, так что ваши работы увидят четверть миллиона человек! Внимание! Конкурс продолжается — мы решили продлить его почти до конца декабря. Мы ждем ваших интересных фотографий, а имя победителя назовем в канун Нового года. Подарки гарантированы!

ЕВГЕНИЯ БОЙКО, журналист

Не знаю, почему некоторые люди не любят осень. По мне — так есть в этом что-то романтическое. В тот день я пошла гулять по городу одна — друзья решили отсидеться дома. Так получилось свидание с Москвой. Захотелось рассмотреть все: архитектуру, улицы, горожан. Москва очень красивая и разнообразная. Но в тот раз мне особенно понравилась Мясницкая улица, пришлось по настроению. Поэтому я и решила сделать такое памятное для себя фото.

НИКИТА МИРОНОВ, студент

Признаться, я никогда не был в «Лужниках». В моем детстве это был не спортивный комплекс, а барахолка. Потом шла реконструкция. Но за последние годы я столько слышал о стадионе, что дал себе слово — обязательно попасть на первый матч, который будет сыгран здесь. Когда узнал, что 11 ноября на стадионе пройдет игра между Россией и Аргентиной, которая официально откроет стадион, побежал покупать билеты. Стадион поражает воображение — все на высоком уровне. Он конкурирует с лучшими европейскими типа «Камп Ноу», который является домашним стадионом клуба «Барселона».



Москва Центр проводит фотоконкурс

У каждого человека есть дорогие сердцу места в Центральном округе. Мы предлагаем вам рассказать о них, вернее — сфотографировать, сопроводить снимок небольшой историей и опубликовать в соцсетях «ВКонтакте», «Фейсбук» или «Инстаграм» с хештегом

#СМОТРИ_В_ЦАО

Победитель определится

27
декабря

Этот конкурс для вас!

Условия участия

- На конкурс принимается по одному снимку от каждого участника.
- Допускаются небольшая цветовая обработка фотографии, наложение фильтра.
- Наличие хештега в публикации обязательно.
- Победителем становится читатель, чье фото наберет наибольшее количество отметок «Нравится» в соцсетях.



ГОРОСКОП

27.11–03.12

ОВЕН (21.03–19.04)

Трудная неделя закончилась. Пора устроить для друзей и любимых веселую вечеринку!

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

А вот вам пора, что называется, затихариться. Звезды советуют спокойно переждать сложный период.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–20.06)

Обратите внимание на свое здоровье. Проблемы бесконечны, а вот ваши силы — нет.

РАК (21.06–22.07)

Решите уже наконец, что для вас правильно! Постоянные влияния и сомнения оставят вас у разбитого корыта.

ЛЕВ (23.07–22.08)

У вас, цари зверей, романтическая неделя! Появится «кто-то», кто обратит ваш грозный рык в милое урчание.

ДЕВА (23.08–22.09)

Да, жизнью движет трезвый расчет. Но делает ли он ее счастливой? Расслабьтесь вы наконец! И подарите праздник тем, кто дорог.

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Нас выбирают, мы выбираем... Ну, выберем же наконец? Решайтесь, звезды сулят удачу.

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Вас ждет карьерный взлет. А помогут в этом связи и ваше обаяние.

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Хорошая неделя для решения застарелых проблем, восстановления потерянных отношений.

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Думаете, что все-таки упрямство города берет? Глядя на вас — возможно!

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Призрачные надежды обретут реальные черты. И удача, с которой вы распрощались, улыбнется!

РЫБЫ (19.02–20.03)

«Бороться и искать, найти и не сдаваться», помните? Теперь это и ваш девиз! Не сворачивайте с пути.

Первоклассный источник пищевых белков



Говядина остается наиболее любимым видом мяса у жителей столицы. Если подходить к питанию с научной точки зрения, то она — первоклассный источник пищевых белков, поскольку содержит все необходимые для нашего организма и не заменимые ничем аминокислоты. Но, как и любой продукт, это мясо нужно правильно употреблять в пищу, сочетать с нужными продуктами. Предлагаем вам рецепт салата с теплой говядиной. Готовится он сразу перед употреблением, и все ингреди-

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

В 100 граммах говядины содержится:

- килокалории — 187;
- белки — 18,9;
- жиры — 12,4;
- углеводы — 0.

енты хорошо сочетаются. Средняя стоимость говядины в магазинах столицы — от 395 рублей за килограмм.

Теплый салат с говядиной

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Говядина — 300 г
- листовой салат — 150 г
- помидоры — 120 г
- оливковое масло — 2 ст. л.
- кунжут — 5 г
- уксус бальзамический — 1 ч. л.
- соевый соус — 1 ст. л.



1 Говядину кладем на 10 минут в морозилку. Достаем и нарезаем мясо очень тонкими полосками.



2 Маринуем говядину 10 минут в смеси соевого соуса и 1 столовой ложки оливкового масла.



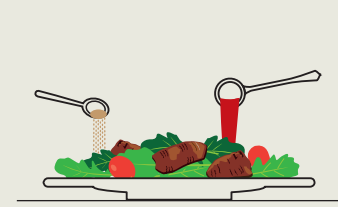
3 5–8 минут обжариваем мясо на сильном огне, потом снимаем с огня и даем слегка остыть.



4 Сервируем салат порционно. Сначала выкладываем салатные листья, лучше всего подойдет руккола.



5 На листья сверху кладем горячее мясо и помидоры. Лучше всего для салата выбрать сорт черри.



6 Поливаем мясным соком, выделившимся при жарении, сбрызгиваем бальзамиком и посыпаем кунжутом.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Трюк; Лена; Диска; Тесто; Нерп; Ручь; Лосось; Стадо; Вамп; Минюм; Гоа; Лоб; Зрелище; Пленум; Чедурен; Коршун; Дюль; Мисс; Аджарал; Анана; Неолит; Ленон; Чудо; Фота; Отпор; Скела; Мелнит; **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Минчнев; Биток; Охулист; Тонева; Лекало; Колер; Карапуз; Шанс; Бегунок; Нана; Нелудча; Лыр; Ислам; Гном; Дилер; Поропон; Морр; Абутилтон; Сити; Альков; Актат.

ОБОРОТ СПИРАЛИ	ЭЛЕМЕНТ ЦИРКОВОГО АТТРАКЦИОНА					МЕСИВО ПЕКАРЯ	РЕЛИГИЯ С ИМАМАМИ	ПИВНЫЕ ПУЗЫРЬКИ					
				СМОТРИТЕ ФОТО	ЗАБАВНЫЙ БУТУЗ						ГУБКА В ДИВАНЕ	НИША ДЛЯ ЛОЖА	
ПОПСОВЫЙ СТИЛЬ	КОМУ ТРУДНЕЕ ВСЕГО ЗАГОРЕТЬ?									«ЗАБЛУДШУЮ ОВЦУ В ... НЕ ЗАГОНИШЬ»	БАНКОМЕТ ИЗ КАЗИНО		
													«... БЕСПРИЮТНАЯ» У СЕРГЕЯ ЕСЕНИНА
ДЕЛО В ПАПКЕ	КАКОЙ ВРАЧ В ГЛАЗА ЗАГЛЯДЫВАЕТ?				«ДЬЯВОЛЬСКОЙ КРАСОТЫ» ДАМОЧКА					ГОЛЛИВУДСКАЯ ЗВЕЗДА АЛИСИЯ ...			
	МОРСКОЙ ПРАПОРЩИК				ЧТО ПОРТИТСЯ, ЕСЛИ ЧИТАТЬ ЛЕЖА?	«ОБХОДНОЙ ЛИСТОК»	АКУШЕРКА ГЕНИЯ (ПО НАПОЛЕОНУ БОНАПАРТУ)	ЗНОЙ ИЗ ПЕЧКИ	«СЛОВО НЕ ОБУХ, В ... НЕ БЬЕТ»				КОМНАТНЫЙ КЛЕН
	САМЫЙ ТУРИСТИЧЕСКИЙ ШТАТ ИНДИИ	ФИГУРНАЯ ЛИНЕЙКА	МАЛЯРНЫЙ ОТТЕНОК					ПОВОД ДЛЯ ВСТРЕЧИ ПАРТИЙНЫХ БОССОВ					РЕДЧАЙШИЙ ИЗ ГАЛОГЕНОВ
					ЧТО «ПРЕДОСТАВЛЯЕТ» ФОРТУНА?		ЗАГЛАВНАЯ ГЕРОИНЯ РОМАНА ЭМИЛИЯ ЗОЛЯ		СКАЗОЧНЫЙ КАРЛИК		ПОКОЙНИЦКА	КРУТОЙ РАЙОН ЛОНДОНА	
	ПИРОЖОК КАВКАЗСКОЙ НАЦИОНАЛЬНОСТИ	ПЕРНАТЫЙ ХИЩНИК					СЛУЖЕБНЫЙ ...			АМЕРИКАНСКАЯ ДЕВИЦА			
						ЧЕРНОМОРСКИЙ КУРОРТ			ПОСЛЕДНЯЯ ЭПОХА КАМЕННОГО ВЕКА				
	ЧИН ДЕДА ЛОРДА ДЖОРДЖА БАЙРОНА	ОЧКАРИК СРЕДИ БИТЛОВ					СОТВОРЮТ				ОКОЛО ТРЕТИ БАТАЛЬОНА		
РЕШИТЕЛЬНОЕ ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ АГРЕССИВУ					ОТВЕСНАЯ ...				ЧТО МОЖЕТ ДЕЗОРИЕНТИРОВАТЬ КОМПАС?				