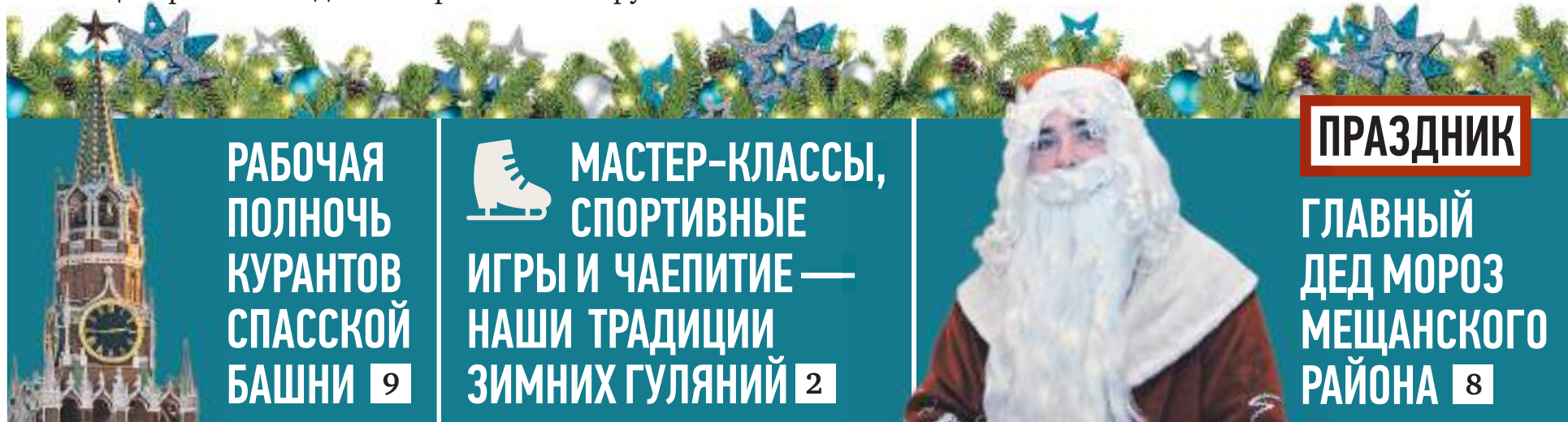


Москва Центр

Газета Центрального административного округа



**РАБОЧАЯ
ПОЛНОЧЬ
КУРАНТОВ
СПАСКОЙ
БАШНИ 9**

**МАСТЕР-КЛАССЫ,
СПОРТИВНЫЕ
ИГРЫ И ЧАЕПИТИЕ —
НАШИ ТРАДИЦИИ
ЗИМНИХ ГУЛЯНИЙ 2**

**ПРАЗДНИК
ГЛАВНЫЙ
ДЕД МОРОЗ
МЕЩАНСКОГО
РАЙОНА 8**

Добро всегда возвращается



**АКТЕР АЛЕКСАНДР ОЛЕШКО
ПОЗДРАВИЛ ЧИТАТЕЛЕЙ «МЦ»
С НОВЫМ ГОДОМ
И РАССКАЗАЛ, КАК СТАТЬ
ВОЛШЕБНИКОМ**

ЗВЕЗДА В Театре имени Вахтангова вплоть до старого Нового года — выставка Дедов Морозов, собранных Александром. Они по-настоящему возвращают в сказку безвозвратно ушедшего детства — когда деревья были большими, а существование феномена чуда и волшебства не вызывало сомнений. **14**

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Подводим окружные итоги уходящего года

6 Реконструкция и ремонт, фестивали и встречи, споры и решения вопросов — итоги насыщенного, полного событий уходящего года в ЦАО подводят главы управ районов. Как прошел 2018-й, читайте в материале нашего корреспондента Илоны Соболевой.

Первое правило фейерверка: покупай в надежном магазине

3 Праздничный салют прогремит в новогоднюю ночь над всей столицей. А вот площадки для самостоятельного запуска петард есть не везде. Например, в ЦАО специальных мест не выделено: ведь здесь практически вплотную стоят исторические здания. Мы подготовили для вас инфографику, как запустить фейерверк — и при этом не пострадать.

Певец Прохор Шаляпин раскрыл секрет Виталины

16 Популярный 35-летний певец рассказал нашему корреспонденту Альфие Камилловой, надо ли повышать стоимость парковки в столице, в чем состоит секрет счастья и почему он будет встречать Новый год один.



НОВОСЕЛЬЕ



19 декабря 2018 года. Сергей Собянин (справа) прибывает к сцене «счастливого пятка», левее — директор театра Игорь Попов и актер Сергей Гармаш

Историческая сцена «Современника» открыта

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл после капитального ремонта основную сцену театра «Современник». Реконструкция исторического здания на Чистопрудном бульваре заняла два года.

Хоровод античных колонн на крыльце театра — яркая деталь, оставшаяся в наследство «Современнику» от кинотеатра «Колизей». Именно для него в начале XX века архитектор Роман Клейн спроектировал и построил здание в стиле неоклассицизма в сочетании с модерном. Творческая труппа «Современника» расположилась в нем в 1974 году. Наконец-то у театра появился свой собственный дом. Однако здание без капитального ремонта постепенно начало разрушаться: все инженерные сети пришли в негодность, сценическое оборудование устарело. Восстановить здание помогли власти столицы.

— Эти два года были непростыми, но они не потеряны даром для «Современника», — обратился к актерам Сергей Собянин. — Вы творили, зритель вас не забыл, а мы с коллегами активно работали над тем, чтобы историческое здание обрело новую жизнь, которую хотят артисты и зрители. Дизайн-проект реконструкции «Современника» разработал заслуженный театральный художник Александр Боровский. Он учел особенности исторического здания, его внешний облик. Реставраторы воссоздали утраченное: например, надпись на фасаде «Кинотеатр «Колизей». Специалисты укрепили фундамент, заменили кровлю, но главное — обновили сцену и переделали зрительный зал. Теперь спектакли будут видно с любого ряда. А у режиссеров появились дополнительные возможности для творчества: трансформируемые декорации, дымовая завеса и многое другое.

ПАМЯТЬ

Имя писателя увековечили в бронзе

Мемориальную доску в память о журналисте, писателе Юрии Нагибине установили на доме 9/1 в Армянском переулке. Именно здесь Нагибин родился, жил и работал.

Правительство Москвы, редакция газеты «Вечерняя Москва» и семья Юрия Нагибина на протяжении трех лет вели огромную работу, чтобы увековечить память одного из самых ярких, знаковых русских писателей XX века. На открытие пришли многочисленные коллеги, знакомые, вдова писателя Алла Григорьевна, представители «Вечерней Москвы» и правительства столицы. Памятный знак очень необычен. Его автор, скульптор, народный художник РФ Александр Рукавишников, говорит: — Рядом с портретом Юрия Нагибина я поместил книжные полки, настольную лампу, от которой будет разливаться настоящий свет. Это символ уюта и тепла. Особые слова благодарности прозвучали в адрес Департамента культурного наследия столицы. — Хочу поблагодарить руководителя департамента Алексея Емельянова и начальника отдела монументов, памятных знаков и мемориальных досок Сергея Половинкина. Без их участия установка доски была бы невозможной, — сказала вдова писателя Алла Григорьевна.



24 декабря 2018 года. Памятная доска писателю Юрию Нагибину

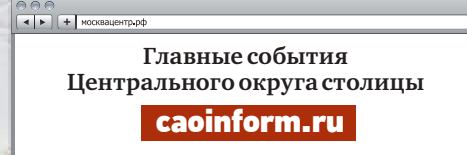


НАТАЛИЯ НЕЧАЕВА

1

22 декабря 2018 года. Аниматоры Евгений Кирушкин и Александра Яковлева развлекали гостей народными частушками (1), а Ника Лысова угощала сушками (2)

— Одна пусть встанет ближе к концу веревки, вторая — к середине, — дает наставления Саша Чеканова. Она постарше подружек. — Они хоть и взрослые, но у нас получится победить. Раз, два, три, уже почти перетянули, и тут Настя Дудырева па-



дает! Победить соперников не получилось, зато эмоций — на год вперед! Пока одни соревновались в перетягивании каната, на других площадках играли в шахматы, бегали на надувных лыжах, учились танцевать кадрили и пили горячий чай из самовара. — Это мероприятие проводится, чтобы жители могли пообщаться, познакомиться, обнять друг друга и поздравить, — отметила один из организаторов Вероника Бондарь.

ИЛОНА СОБОЛЕВА
okruqa@vm.ru

Новый год все ближе

Гости Пушкинской площади в выходные отпраздновали Новый год в московских традициях. Яркую программу для них подготовили культурные центры округа.

Русские народные песни, танцы, старинные забавы, ярмарка, дым от огромного самовара — такая атмосфера царила на площади 22 декабря. — Традиционно каждый район проводит мероприятия к Новому году, — рассказала заместитель префекта ЦАО Лариса Тиунова. — Мы решили дворовые мероприятия пополнить большим окружным праздником. Инициатором стал ГБУ «Центр». Среди активностей — перетягивание каната. Вот девочки 8–9 лет собрали команду из трех человек и «перетягивают» взрослых.



НАТАЛИЯ НЕЧАЕВА

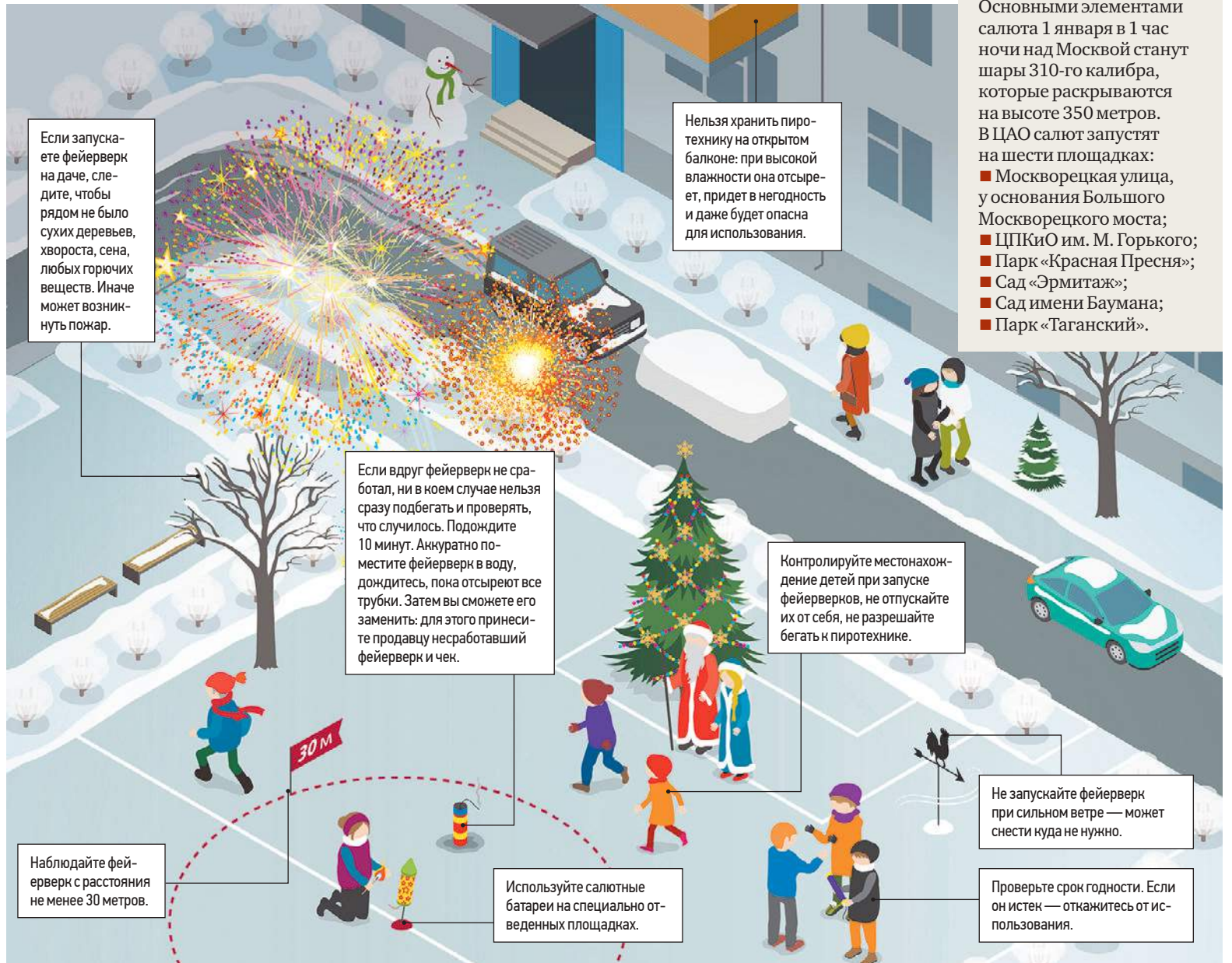
2

У фейерверков — свои правила

В новогоднюю ночь многие москвичи будут запускать заранее приобретенные петарды и фейерверки. Но «веселый салют» может быть опасен. Чтобы праздник не закончился в больнице, внимательно рассмотрите нашу инфографику.

К часу ночи 1 января, когда в Москве десять тысяч залпов разноцветных огней украсят небо, Новый год уже наступит по всей стране — от Камчатки до Калининграда. Многие жители столицы оставят праздничные столы и выйдут на улицу — в том числе запускать фейерверки. Советы тем, кто собирается закупиться петардами, дает сотрудник МЧС по ЦАО Азат Абулев. Он напомнил, что площадок для самостоятельного запуска пиротехники в ЦАО нет. Если у вас пиротехника 2-го класса и выше, заранее посмотрите список площадок, он опубликован на портале открытых данных и на сайте МЧС по Москве. Обязательно соблюдайте технику безопасности. Приобретая петарды, салюты или хлопушки в ларьках или с рук, вы можете стать жертвой недобросовестных продавцов, а ответственность будете нести сами. — При покупке в лицензированных точках ответственность за некачественный товар несет продавец, — объясняет Абулев. При выборе пиротехники нужно обращать внимание на целостность упаковки и наличие маркировки (дата изготовления, срок годности). Если вас смущает внешний вид, поменяйте товар: пиротехника — тот вид продукции, где состояние упаковки влияет на качество, а от этого зависит ваша безопасность.

ИЛОНА СОБОЛЕВА
okrug@vnm.ru



АДРЕСА

Основными элементами салюта 1 января в 1 час ночи над Москвой станут шары 310-го калибра, которые раскрываются на высоте 350 метров. В ЦАО салют запустят на шести площадках:

- Москворецкая улица, у основания Большого Москворецкого моста;
- ЦПКИО им. М. Горького;
- Парк «Красная Пресня»;
- Сад «Эрмитаж»;
- Сад имени Баумана;
- Парк «Таганский».

Как правильно выбрать, хранить и запустить

I КЛАСС

К таким изделиям относятся: хлопушки, всевозможные бенгальские огни (для сжигания на открытом воздухе и в помещении), настольные фонтаны, фейерверки для помещений.

II КЛАСС

Это бабочки, пчелы (сначала раскручивающиеся на земле, а потом взлетающие вверх), фитильные и терочные петарды (издающие громкий хлопок или другой эффект), фонтаны.

III КЛАСС

К таким фейерверкам относятся: батареи салютов, римские свечи, одиночные фейерверки и фестивальные шары. Радиус их опасности, как правило, не превышает 20 метров.

IV КЛАСС

Это профессиональная пиротехника, которую не продают без соответствующего разрешения. Фейерверки мощнее, но запускать их могут только профессиональные пиротехники.

V КЛАСС

К нему относятся все остальные пиротехнические изделия, опасная зона которых превышает 50 метров. Такие фейерверки также продаются только при наличии удостоверения.

НОВОСТИ

Безопасный отдых

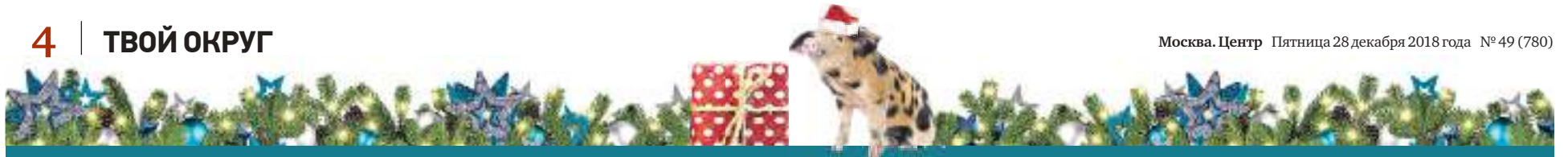
В столице создано 127 зон зимнего отдыха. Оборудованы места для рыбной ловли, катания на санках, коньках и лыжах. Главный государственный инспектор по маломерным судам по Москве Владимир Волков на пресс-конференции в Информационном центре правительства столицы сообщил, что за безопасностью на этих объектах следят сотрудники городской поисково-спасательной службы. В этом году спасатели и инспекторы взаимодействуют с МВД, чтобы как можно меньше детей гуляли одни у водоемов.

Поздравления для пациентов

Накануне Нового года во всех детских больницах Департамента здравоохранения Москвы проходят праздничные мероприятия для маленьких пациентов, которые вынуждены оставаться на лечении в стационаре. Детскую больницу № 13 им. Н. Ф. Филатова уже посетил настоящий цирк: праздничное шоу, спектакль с клоунами, акробатами и даже четвероногими артистами. Пациенты, которые не смогли принять участие в общем празднике, получили поздравления и сладкий подарок от Деда Мороза лично. А в Морозовской детской больнице пройдет пятый юбилейный фестиваль «Зима в Морозовке» с развлекательной программой. Художники-волонтеры распишут окна вестибюлей корпусов и палат больницы, а поздравит ребят «новогодний десант» профессиональных альпинистов в костюмах Деда Мороза. Врачи и волонтеры стационаров будут дарить пациентам волшебную атмосферу до конца января.

Электронная школа

Все столичные образовательные учреждения оснащены необходимым оборудованием в рамках проекта «Московская электронная школа». Руководитель Департамента образования Исаак Калина на пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы сообщил, что в школах установлено 48 176 точек доступа Wi-Fi, 21 140 интерактивных панелей, им передано 43 145 ноутбуков. По его словам, сегодня школьное оборудование соответствует всем лучшим мировым стандартам. — Огромной проблемой считалось отсутствие современного высокотехнологичного оборудования, в первую очередь в кабинетах физики, химии, компьютеров. Сегодня это преодолено, — сказал Исаак Калина. Он отметил, что средняя зарплата педагогов значительно выросла за последние три года. В 2016 году она составляла 77,6 тысячи рублей в месяц, в 2017 году — 85,9 тысячи рублей.



Вас слышат, меры принимаются

okrug@vm.ru
(499) 557-04-24

Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше!

ЕСТЬ РЕЗУЛЬТАТ



КСТАТИ

Если вы решили установить дома живую елку на Новый год, при выборе ее обращайте внимание на иголки. Они должны быть ярко-зелеными, не серыми и не тусклыми. Важно, чтобы они крепко сидели на ветках, не осыпались. Сорвите пару иголок и разомните: они должны пахнуть хвоей.

19 декабря 2018 года. Валентина Лунькова собирается повесить на елку огромный золотой шарик (1). Так по-новогоднему выглядит теперь площадь на Миуссах (2)

личных документов ушло время. Как только все вопросы решили, на Миусской площади появилась хвойная красавица.

— Сотрудники «Жилищника» за день установили ту же искусственную елку, что стояла на этой площади в предыдущие годы, — рассказала заместитель главы управы Светлана Золотова. — Ее удобно собирать, она как конструктор и при этом очень оригинальная и красивая. Пока собирали, одновременно и украшали. На елке красуется множество ярких игрушек — шариков, бантов, гирлянд. Некоторые украшения остались с прошлых лет, что-то пришлось докупить. Дерево огорожено специальным коробом, на котором написаны поздравления с Новым годом.

Мы вышли на прогулку вместе с Валентиной Луньковой — посмотреть на вернувшуюся к жителям зеленую красавицу.



Главные события
Центрального округа столицы

caoinform.ru

Елку вернули на площадь и украсили шарами

Пенсионерка Валентина Лунькова из Тверского района обратилась на нашу горячую линию с вопросом: можно ли на Миусской площади установить большую новогоднюю елку. Корреспондент «МЦ» отправилась разбираться в этой новогодней ситуации.

Когда-то на Миусской площади возле Дворца творчества детей и молодежи каждый год устанавливали елку. Однако в 2016, и в 2017 годах символ главного зимнего праздника на привычном месте так и не появился. Жители ближайших домов обратились на горячую линию «МЦ» с просьбой вернуть им праздник. — На Миусской площади возле Дворца творчества уже второй год как перестали устанавливать елку, — написала нам Валентина Ивановна. — Очень грустно. Мы хотим елку на

праздники, она же создает настроение не только нам, но и прохожим. Скажите, что можно сделать?

Мы передали обращение в районную управу. Сотрудники пообещали, что к этому Новому, 2019 году елку обязательно установят. Оказывается, причиной ее отсутствия стала одновременная смена руководства в районной управе и во Дворце творчества: никто из них и не знал, что когда-то на этой площади ставили главный символ Нового года. И на выяснение того, кто является балансодержателем территории, и оформление раз-

— У нас очень красивая елка, — говорит Валентина Ивановна, обходя дерево кругом. — Вечером на ней зажжется гирлянда — вообще будет глаз не оторвать!

По словам пенсионерки, под вечер здесь всегда гуляет много людей. И все фотографируются возле новогоднего дерева.

— Теперь, когда мы идем с внуком Сашей гулять, он всегда любит елку, — улыбается пенсионерка. — А с гордостью говорю, что ее поставили тут по моей просьбе. В ответ слышу: «Ого! Ты крута, бабушка!»

ИЛОНА СОБОЛЕВА
okrug@vm.ru

БЛИЦОТВЕТ

Лестницу очистили от наледи



Надежда Третьякова, проживающая в Пресненском районе по адресу: Шелепихинское шоссе, 3, строение 2, пожаловалась, что на лестнице, ведущей к станции «Шелепиха», гололед. Снег со ступенек тоже никто не чистит.

Глава управы Александр Михайлов ответил, что сотрудники государственного бюджетного учреждения «Жилищник Пресненского района» по указанному адресу выполнили работы по уборке снега и очистке ступенек от наледи.

Строительный мусор из двора дома на Таганке убрали сотрудники «Жилищника»



Жительница Таганского района Алла Корзникова обратилась с просьбой убрать строительный мусор во дворе дома, расположенного по адресу: Крестьянский тупик, 14–16. По словам женщины, там валяется куча досок, из которых торчат гвозди, и ведер. Это опасно для детей, гуляющих возле дома, и животных. Алла попросила как можно скорее убрать доски.

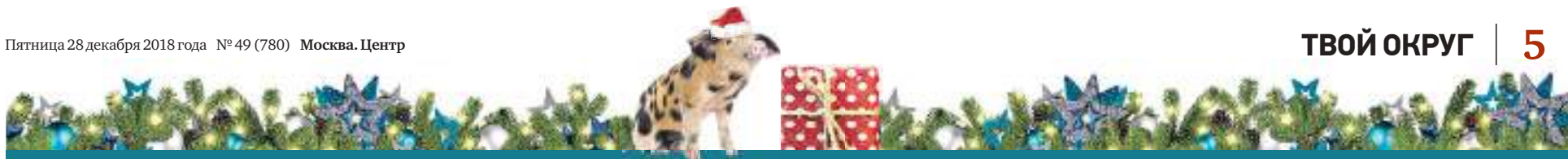
Глава управы Александр Мишаков на просьбу жительницы ответил, что сотрудники государственного бюджетного учреждения «Жилищник Таганского района» вывезли мусор, оставленный во дворе после завершения строительства: доски и железные ведра из-под краски. На данный момент безопасности жителей дома, прохожих и животных, которых выгуливают во дворе дома, ничего не угрожает.

ЦИФРА



20

обращений от жителей Центрального округа поступило на горячую линию газеты с 17 декабря. Вопросы и жалобы мы принимаем по телефону и на электронную почту.



ОСТРЫЕ ВОПРОСЫ

За неделю на горячую линию приходит несколько вопросов по сходным темам. Публикуем их с ответами глав управ районов.

■ **Светлана Семенова**, район Замоскворечье ул. Бахрушина
В подъезде дома № 16, строение 1, на стенах кто-то постоянно расклеивает объявления, хотя для этого есть информационные стенды. Глава управы Наталья Романова ответила, что по данному адресу сотрудники районного «Жилищника» провели работы по удалению несанкционированных объявлений.

■ **Денис Григорьев**, район Арбат, Большой Девятинский переулок
Возле дома № 3 нет урны. Пожалуйста, установите ее перед подъездом. Некуда выкинуть мелкий мусор. Глава управы Максим Дерюгин ответил, что по указанному адресу работники государственного бюджетного учреждения «Жилищник района Арбат» установили одну урну возле подъезда.

■ **Игорь Туроев**, район Хамовники, Мансуровский переулок
На панели управления в грузовом лифте дома № 8 выломана клавиша. Пожалуйста, приведите кабину в надлежащее состояние. Глава управы Ольга Шовгуня сообщила, что выполнен ремонт панели вызова грузового лифта. Поврежденные кнопки заменены. Лифт находится в технически исправном состоянии.

ДЕЖУРНЫЙ ОТВЕЧАЕТ



На вопросы и жалобы читателей, присланные в газету «Москва. Центр», отвечают руководители Центрального административного округа и районов ЦАО.

Между домами 3 и 5 в Среднем Каретном переулке складировать мусор, там образовалась неорганизованная свалка. Пройти к домам невозможно, нормы пожарной безопасности нарушены, мусор, несмотря на мороз, воняет. Уберите, пожалуйста.
Роман Ворожейкин, житель Тверского района

Сергей Золотарев, глава управы Тверского района
По указанному адресу сотрудники государственного бюджетного учреждения «Жилищник Тверского района» строительный мусор убрали и вывезли. Во дворе дома больше не валяются доски, коробки и мешки. Посторонние запахи устранены и на данный момент отсутствуют. Одновременно сообщая, что по адресам: Средний Каретный переулок, дома 3 и 5, ведутся работы по капитальному ремонту зданий. Именно по этой причине на территории находился мусор.

По адресу: улица Большая Переяславская, дом 5, корпус 2, засорился мусоропровод. Пожалуйста, устраните засор, а то выбрасывать мусор скоро будет нелегко. Сейчас из новша уже торчат несколько пакетов.
Сергей Чунаев, житель Мещанского района

Дмитрий Башаров, глава управы Мещанского района
По указанному в обращении адресу: улица Большая Переяславская, дом 5, корпус 2, сотрудники государственного бюджетного учреждения «Жилищник Мещанского района» выполнили необходимые работы по устранению засора. В настоящее время мусоропровод находится в надлежащем санитарном состоянии и работает исправно. Дополнительно сообщая, что промывка ствола мусоропровода проводится раз в год по установленному регламенту.

Наш подъезд по адресу: Большая Сухареvская площадь, дом 16/18, строение 1, убирается очень редко. Плитка повсюду в пятнах и разводах. Выглядит неопрятно. Приведите пол в подъезде в порядок.
Ольга Ухова, жительница Красносельского района

Светлана Вахнина, глава управы Красносельского района
Сотрудники государственного бюджетного учреждения «Жилищник Красносельского района» вышли на место и привели подъезд в надлежащий вид, выполнив влажную уборку. При помощи специальных чистящих средств отмыли разводы и пятна. С ответственными за чистоту подъезда по вашему адресу: Большая Сухареvская площадь, дом 16/18, строение 1, проведена беседа о недопущении подобных случаев, поскольку уборка должна проводиться регулярно, раз в неделю.

Во дворе дома № 2 на улице Серафимовича, на газонах, собраны огромные кучи грязного снега, похоже на склад. Они, конечно, проходу не мешают, но внешний вид возле здания портят. Вывезите снеговые кучи.
София Иванова, жительница района Якиманка

Елена Макарова, глава управы района Якиманка
В настоящее время складирование снега на газоне прекращено. Сотрудники подрядной организации выполнили работы по вывозу навалов снежной массы. С сотрудниками, которые занимаются уборкой дворовой территории, проведена разъяснительная беседа о недопущении складирования снега на газонах.

ВЫЕЗД ПО ВЫЗОВУ

Снежные завалы вывезли



19 декабря 2018 года. Дворники Чинали Сулайманов (слева) и Эльмир Джисупов разбили лопатами большую гору снега на части, сгребли снежные комья в ковш трактора — а тот уже загрузил его в КамАЗ

Жительница района Арбат Татьяна Павлюкова обратилась с просьбой убрать огромные горы снега во дворе. По обращению оперативно провели работы.

Зимой вопрос уборки снега стоит остро, особенно по нынешней зиме с огромным количеством снегопадов. И, хотя коммунальные службы готовы к уборке и работают круглосуточно, без проблем не обходится. Городские порталы пестрят сообщениями о неубранном снеге. Стакой проблемой столкнулись и жители дома № 18, корпус 2, на Новинском бульваре.

— Прошу вывезти снег, который сгребли в кучу, — написала Татьяна. — Его так и оставили во дворе между домами 14 и 18. Снежная куча занимала парковочное место, а стоящим рядом машинам неудобно выезжать. После того как обращение было передано в управу района, сотрудники ГБУ «Жилищник» получили распоряжение: срочно решить проблему. Они связались с подрядной организацией, которая занимается вывозом снега. Ситуацию взяла под контроль заместитель директора ГБУ «Жилищник» по благоустройству и содержанию дворовых территорий Елена Мельникова. — Работники загрузили снег при помощи специального

трактора с ковшом на КамАЗ и вывезли на снегоплавильные пункты, — рассказала Мельникова. — После привели в порядок всю дворовую территорию. Она отметила, что с персоналом проведена беседа о недопущении в дальнейшем подобных случаев. Напомним, зимняя уборка двора включает в себя подметание снега, устранение наледи при помощи противогололедных средств. А снегоборочная техника (автосамосвалы) применяется для создания снежных валов и их вывоза. У дворников есть все необходимое для работы: пластиковые лопаты и металлические ледорубы, скребки, ломы, движки (приспособление для сдвигания снега), специальные тележки-дозаторы для противогололедных материалов. Ну а тем жителям, кто сетует на обильные зимние осадки, хотим напомнить: «Такого снегопада давно не помнят здешние места», да и дворникам непросто убирать все эти горы снега, зато можно вспомнить, какая она — настоящая московская зима.

СПРАВКА

В связи с выпадением большого количества осадков снегоборочные работы в Центральном округе ведутся круглые сутки. Организуется дневная и ночная смена рабочих бригад. Если в вашем дворе не убирают снег, вы можете обратиться в районные управы, оставить сообщение на портале «Наш город» или обратиться к нам на горячую линию.

ИЛОНА СОБОЛЕВА
okrug@vm.ru



Уютные улицы и зоны отдыха

Уходящий год стал плодотворным для Центрального округа. За 12 месяцев здесь благоустроили около 400 объектов.

По традиции активистов Центрального округа с наступающими праздниками поздравил префект ЦАО Владимир Говердовский. Торжественное мероприятие прошло в Московском художественном театре имени Чехова и завершилось показом комедийного спектакля «Примадонны».

— Мы накануне Нового года собираемся, чтобы сказать слова благодарности друг другу, тем людям, которые были вместе с нами в этом году, помогли нам улучшать и развивать территорию любимого округа, — сказал Владимир Говердовский. — Мы с честью прошли испытания этого года, провели огромное количество мероприятий. Было реализовано множество программ, которые появились по инициативе мэра Москвы Сергея Собянина. Я благодарен вам всем. В новом году, уверен, нас ждет не менее большая и плодотворная работа. Активные жители округа получили благодарности и грамоты префекта ЦАО. Награды вру-

чали народный артист России Владимир Машков, депутат Госдумы РФ Николай Гончар, депутат Мосгордумы Инна Святенко, депутат Мосгордумы Вера Шастина. Благодарностей удостоились Ирина Кузнецова (Мещанский район) за активное внедрение новых форм и методов общественной работы с ветеранами, Андрей Афанасьев, Юрий Гротов и Николай Пешков из Совета ветеранов

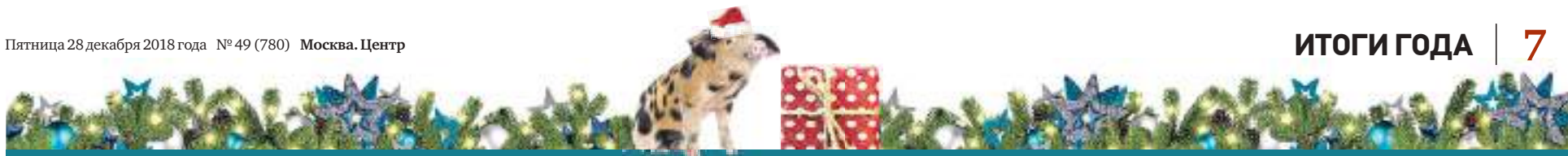
КСТАТИ

Центральный округ в этом году вновь признан самым благоустроенным в Москве. Семь районов могут гордиться новыми объектами, победившими в конкурсе на звание лучших. Так, два парка округа — Фестивальный и Делегатский — заняли первое место. Скверы Прохоровский, Боевский, сквер у Калитниковского пруда, а также сквер Ислама Керимова в районе Якиманка удостоились второго места. Лучшими стали территория школы № 2107 в Мещанском районе и общественное пространство у станции метро «Бауманская».

района Хамовники за патриотическое воспитание молодежи и многие другие. Владимир Говердовский, поздравляя жителей с наступающими праздниками, отметил, что в уходящем году округ удалось преобразить, реализовав планы по благоустройству. Основные парки, скверы, улицы, дворы стали не только привлекательнее, но и удобнее для жителей и гостей столицы. И перемены, как справедливо заметил префект, произошли прежде всего благодаря инициативным москвичам. Напомним: за последний год в ЦАО была налажена эффективная система взаимодействия с жителями: это и встречи, и совместные обходы территории, и создание чатов для обсуждения важных вопросов в мессенджерах и социальных сетях. Жители округа активно участвуют в процессе благоустройства дворов и улиц еще на этапе планирования.

В 2018 году проведено более 150 очных встреч с жителями и более 50 совместных обходов территории, создано 155 чатов в мессенджере, в обсуждении планов благоустройства приняли участие свыше двух тысяч жителей.

Ярким примером совместной работы руководства района и округа с жителями



22 декабря 2018 года. Маленький Натан и его мама Саша Багами катаются в Делегатском парке — здесь зимой появились удобные горки (1), а еще забавный лось (3). У исторического входа в Парк Горького Аня Касаткина рассматривает новогодние украшения (2)

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Представляем вам прошедший 2018 год на территории Центрального округа в цифрах и фактах.

 **1503**

деревя высажено на территории Центрального округа за этот год. Породы выбирали сами жители: береза, клен, амурский бархат и другие

 **98**

детских площадок оборудовано современными качелями, горками и тренажерами. Покрытие заменено на безопасное каучуковое

 **60**

квартир ветеранов Великой Отечественной войны было отремонтировано за год в Центральном округе в рамках городской программы

 **19**

дворовых территорий возле объектов образования благоустроено за год, среди них — территория возле школы № 2107 в Мещанском районе

стало благоустройство Кадашевской слободы. Здесь расширили тротуары и вымостили их гранитной плиткой, установили фонари в историческом стиле, лавочки. В проект благоустройства вошли 1-й, 2-й и 3-й Кадашевские переулки, Кадашевский тупик, территория храма Воскресения Христова в Кадашах, сквер, проектируемый на месте снесенной фабрики Григорьева, и придомовые территории. Совместить современность и историю удалось при благоустройстве возле станции метро «Бауманская» (Басманный район). Для жителей было очень важно не только сохранить исторические аспекты территории, где сходились знаковые для района слободы: Немецкая, Басманная, Покровское-Рубцово, но и иметь возможность удобно передвигаться к метрополитену. Первая задача была решена с помощью панно с барельефами, сделанными в формате фарфоровых фигурок, на историческую тему. Изображения выполнил народный художник Сергей Андрияка вместе со своими учениками. Туристы и даже жители теперь частенько останавливаются, разглядывая это панно. Исторические особенности территории подчеркнули фонари, часы и специальные латунные информационные таблички. А вторую задачу реализовали удобными дорожками

ТРАДИЦИИ

Главы управ районов Центрального округа делятся с читателями «МЦ» своими семейными традициями встречи главного праздника — Нового года.



МАКСИМ ДЕРЮГИН
глава управы района Арбат

Моя лучшая новогодняя традиция — отмечать этот замечательный праздник вместе со своей семьей и обязательно навещать маму, которая живет в Подмосковье.



САЛМАН ДАДАЕВ
глава управы Басманного района

Мы с семьей после боя курантов обязательно все вместе идем гулять и смотреть праздничный салют. Берем с собой бенгальские огни.



НАТАЛЬЯ РОМАНОВА
глава управы района Замоскворечье

Последние годы у меня традиция: в новогоднюю ночь лечь спать пораньше, а наутро с коммунальщиками прибраться улицы района после праздника!



СВЕТЛАНА ВАХНИНА
глава управы Красносельского района

Всей семьей мы обязательно смотрим поздравление президента. Наша главная традиция — каждый Новый год встретить весело.



ДМИТРИЙ БАШАРОВ
глава управы Мещанского района

У меня особая традиция: 31 декабря встречать Новый год и отмечать свой день рождения. Получается двойной праздник!



АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ
глава управы Пресненского района

К Новому году мы с семьей всегда покупаем только живую елку и обязательно все вместе ее украшаем. От этого сразу же появляется настроение праздника и предновогоднего чуда.



АЛЕКСАНДР МИШАКОВ
глава управы Таганского района

Хочется, чтобы наши дети мечтали и верили в чудеса, поэтому каждый год для своей дочке я приглашаю домой Деда Мороза.



СЕРГЕЙ ЗОЛОТАРЕВ
глава управы Тверского района

Мы с женой и дочкой ездим на елочный базар и выбираем елку. Это наша давняя традиция, которую мы никогда не нарушаем.



ОЛЬГА ШОВГЕНЯ
глава управы района Хамовники

Традиционно за час до Нового года всей семьей садимся за праздничный стол, вспоминаем все хорошее, что принес уходящий год. А после боя курантов распаковываем подарки.

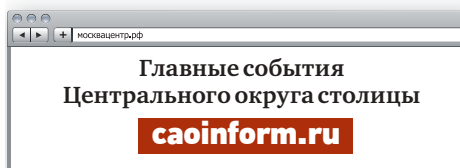


ЕЛЕНА МАКАРОВА
глава управы района Якиманка

Перед боем курантов мы всей семьей пишем желания, кладем их в бутылку из-под шампанского и прячем в укромное место. И обычно все сбывается!

и продуманным озеленением. Вокруг метро высадили деревья и кустарники. Радует глаз пассажиров столичной подземки и благоустроенная территория возле станции метро «Улица 1905 года» (Пресненский район). Проект обсуждался с жителями не только в мессенджерах, но и на портале «Активный гражданин». Работы шли почти полгода. На уютной и неудобной, с точки зрения пешеходов, территории появились растения, зоны для проведения ярмарок и фестивалей, удобные лавочки для комфортного отдыха горожан. Еще одно знаковое для округа место — Боевский сквер в Таганском районе. Его благоустройство завершилось осенью.

Небольшой пятючок в центре столицы за последние месяцы стал излюбленным местом для прогулок: здесь появилась детская площадка с безопасным покрытием, песочницей, современными качелями и двумя зонами отдыха.



Но, наверное, самые грандиозные перемены произошли в этом году с Делегатским парком (Тверской район). Он кардинально изменил облик и выглядит сегодня красивой ухоженной столичной территорией. Здесь удалось воплотить в жизнь раз-

работки ландшафтных дизайнеров. Оригинальный внешний вид сочетается с удобством: учтены все потребности и возможные пожелания тех, кто гуляет в обновленном парке. Здесь и дети, и взрослые могут покататься на тарзанке, различных качелях и погулять в лабиринте, который сделан из кустарников. Парк находится на территории бывшей усадьбы графа Остермана. — Это единственная сохранившаяся в Москве усадьба XVIII века с парком, — рассказал о парке глава управы Тверского района Сергей Золотарев. — Здесь занятие себе найдет каждый. Изменились и вышли на новый уровень и проекты благоустройства территорий возле образовательных учреждений. Например, возле школы № 2107 (Мещанский район) появился образова-

БЕЗ МОСКВИЧЕЙ, КОТОРЫЕ ЖИВУТ НА ЭТОЙ ТЕРРИТОРИИ, ПРОВЕДЕНИЕ РАБОТ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ НЕВОЗМОЖНО

тельно-развлекательный парк! Здесь открылась современная спортивная площадка с безопасным покрытием, оборудованная и для игры в футбол, и в баскетбол, а для болельщиков рядом поставили трибуны. Самое главное украшение территории — мобильный планетарий. Поскольку в школе есть инженерные классы, во дворе решили создать настоящую обсерваторию для занятий астрономией. Среди итогов года и обустройство дворовых территорий. В каждом из районов Центрального округа на сегодняшний день созданы и работают современные детские и спортивные площадки для пользователей разных возрастов. Например, на улицах Климашкина и Сергея Макеева (Пресненский район) появились удобные круглые качели (те самые, с плетеным основанием, на которых так любят сегодня лежать и покачаться малыши), ракеты, дворцы, горки и паутинки. — За прошедший год мы привели в порядок около 400 объектов, — отметил префект ЦАО Владимир Говердовский. — По итогам этого благоустройства у нас есть четкое понимание, что без москвичей, которые проживают на конкретной территории и больше всего заинтересованы в результате, проведение работ по благоустройству невозможно, — отметил префект ЦАО Владимир Говердовский.

ИЛОНА СОБОЛЕВА
okrug@vm.ru



НАТАЛИЯ НЕЧАЕВА

1

Самый необычный Дед Мороз

Управа Мещанского района каждый год проводит веселый детский новогодний праздник. В этом году стать главным Дедом Морозом решил глава управы Дмитрий Башаров. Ну а в роли Снегурочки выступила корреспондент «МЦ» Илона Соболева.

В главного волшебника страны верит каждый ребенок. Загадывает желания, зная, что Дедушка Мороз постарается их исполнить. Так что работа у Деда Мороза непростая! Поэтому Дмитрий Башаров готовился к празднику тщательно. В управе для Деда Мороза и Снегурочки подобрали костюмы, подготовили подарки. Волнуется: удастся ли ему вжиться в роль? — Когда-то в школе я играл Деда Мороза, — говорит Дмитрий

Николаевич. — Тогда неплохо получалось. Посмотрим, как справлюсь на этот раз! Местом для праздника выбрали один из торговых центров Мещанки. Мы приходим пораньше, чтобы успеть переодеться, но проскользнуть незамеченными не удастся: на пути в гримерку будущего Деда Мороза жители района узнают в лицо и то и дело останавливают, задавая вопросы. Спустя полчаса мы все же переодеваемся. Костюм на Дмитрие Николаевиче сидит так, будто для него и шили, борода и парик тоже в пору. Правда, шапка

20 декабря 2018 года. Даша Зинакова (1) получила подарок от Снегурочки Илоны Соболевой и Деда Мороза Дмитрия Башарова (2)



2

то и дело норовит слететь, приходится ее натянуть поглубже. — Похож на Дедушку? — спрашивает меня Башаров. Никаких сомнений: очень! От великоустюгского трудно отличить! В выделенном сотрудниками ТЦ зале уже собрались ребята 5–8 лет. Что ж, заставлять ждать нельзя. Выходим. — Здравствуйте, девчонки и мальчишки! — басит Дмитрий Николаевич, совершенно как настоящий Дед Мороз. — Вот мы и пришли к вам с внучкой моей, Снегурочкой! Помню, как в детстве мы немного опасались Деда Мороза. Нынешние дети раскованнее и веселее: бегут навстречу, обнимаются. Познакомившись, Дедушка предлагает спеть гимн Нового года. Задумываюсь: что же это за гимн? Но пятилетняя Даша Зинакова уже кричит: — В лесу родилась елочка! Деду Морозу достаточно протянуть руку — и вот мы уже идем хороводом и поем хором. Наверное, ребята готовились? Впрочем, это же самая любимая новогодняя песня их пап и мам, бабушек и дедушек — конечно, они отлично знают слова. — Кто прочитает мне стихотворение — про зиму, про Новый год? — спрашивает волшебник Дмитрий Николаевич. — За чтение будем дарить подарки! — Мы готовы! — поднимается лес рук. Первым выходит Ки-

рилл Корягин. В запасе у мальчика не один, а целых два стиха. — Я специально подготовился, чтобы порадовать Деда Мороза, — по секрету шепчет мне потом Кирилл. От желающих читать стихи нет отбоя. Успел каждый — и каждого Дедушка выслушал и вручил подарок.

ЗА ЧТЕНИЕ СТИХОВ ДЕТИ ПОЛУЧИЛИ В ПОДАРОК КНИГИ И СЛАДОСТИ

И вот, сделав фото на память, главный волшебник уже прощается с ребятами. — Ну что, девчонки и мальчишки, пришло время расставаться! — говорит Дедушка. Для юных жителей Мещанки праздник не заканчивается: их ждут еще мастер-классы по росписи игрушек и вкусное угощение. Хорошо, что такая сказка — пусть и небольшая — случается в жизни малышей. Ну а Дедушка Мороз превращается снова в главу управы — дела не ждут, и Дмитрий Николаевич отправляется на очередное совещание.

ИЛОНА СОБОЛЕВА
okrug@vm.ru

Лучшие мгновения пенсии здесь и сейчас!

«ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

- Сумма единовременной выплаты до **5 000 000** рублей*
- **100 000** рублей ежемесячно

*рассчитывается индивидуально.

8(495)626-21-22

gupsg.ru

Заклучайте договор пожизненного содержания с предприятием города Москвы



РЕКЛАМА
ОГРН 1157746411866 000 «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

Гарантия доставки газеты

Позвоните по телефону горячей линии и подтвердите, что еженедельно получаете газету. Если вам не принесли очередной номер — звоните по телефону

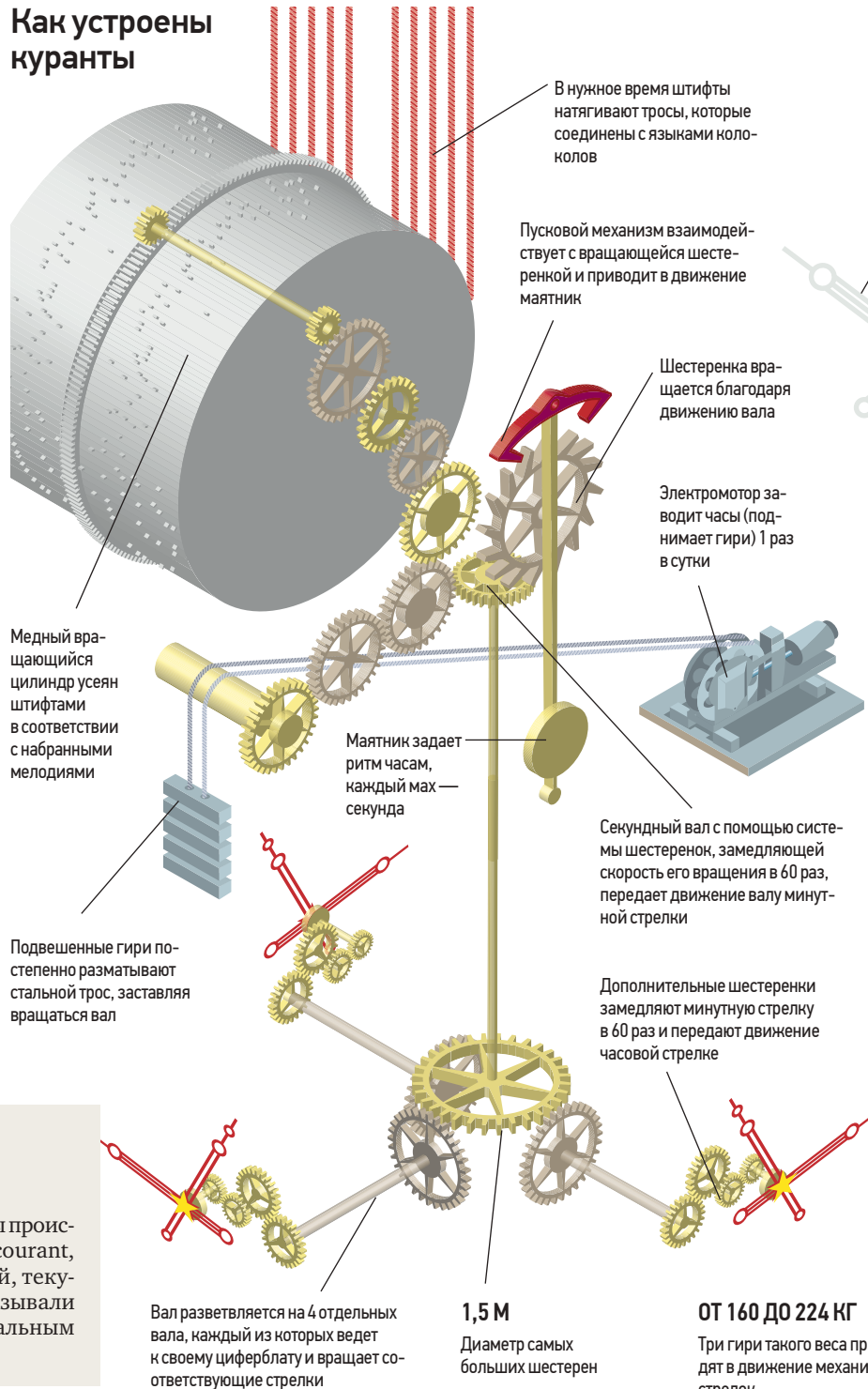
(499) 557-04-00

Пока часы двенадцать бьют

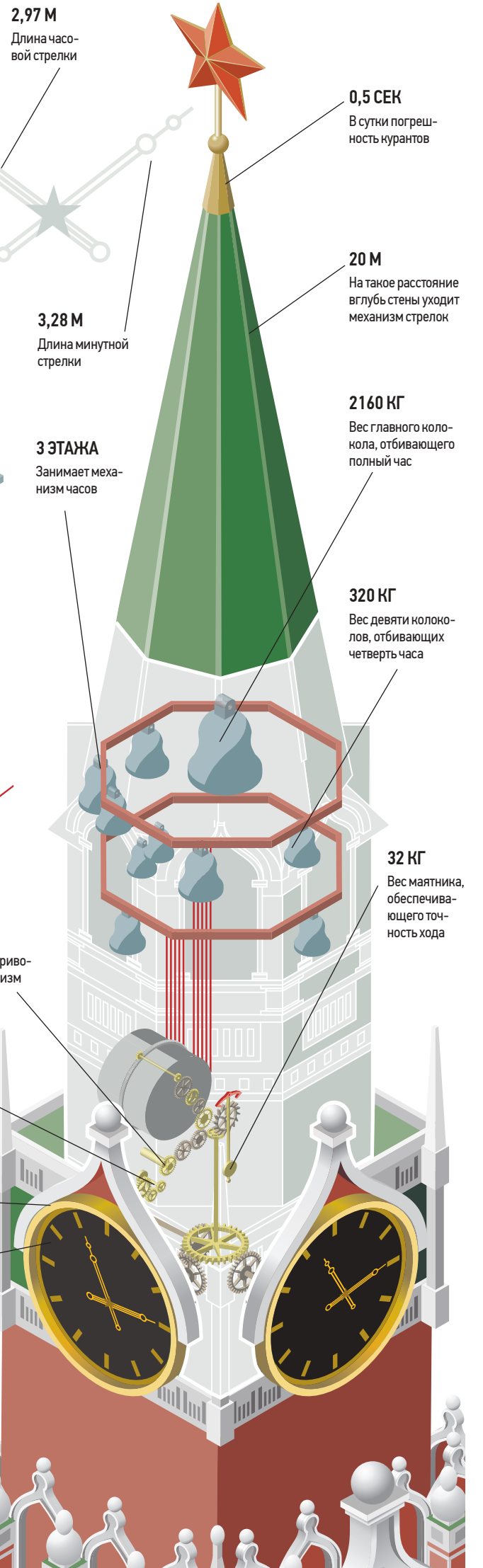
Принято считать, что 1 января наступает, когда главные часы страны, кремлевские куранты, пробьют двенадцать. Но это заблуждение. Как не пропустить наступление Нового года, рассказала историк Любовь Степанова.

Салат оливье, бой курантов, звон бокалов с шампанским — необходимые атрибуты новогодней ночи. Обычно первые поздравления раздаются после того, как кремлевские куранты пробьют двенадцать. Но это совершенно неправильно. Заблуждение это возникло еще в советскую эпоху, когда по радио звучали сигналы точного времени и последний сигнал соответствовал началу нового часа. На самом деле новый час, день и год начинаются уже с началом перезвона курантов. А значит, первый удар колокола, отбивающего целые часы, прозвучит через целых десять секунд после наступления нового года. Вообще, по курантам на Спасской башне можно изучать историю России. Одна за другой сменялись эпохи, а вместе с ни-

Как устроены куранты



Механизм на Спасской: цифры



КСТАТИ

Название главных часов страны происходит от французского слова *couquant*, что переводится как «бегущий, текущий». В старину курантами называли любые большие часы с музыкальным механизмом.

ми претерпевали изменения и главные часы страны. Точной даты установки циферблата на Спасской башне нет, но известно, что он появился ранее 1585 года. В исторических летописях встречается упоминание, что в 1585 году часовщики за работу получили по 4 рубля и 2 гривны и по 4 аршина сукна на одежду. Также известно, что в начале XVII века эти часы были проданы в Ярославль за 48 рублей. В 1621 году для изготовле-

часы, знаменитые во всем свете по своей красоте и устройству и по звуку своего большого колокола, который был слышен... более чем на 10 верст». Следующие куранты появились уже при Петре I. После пожара 1701 года, в котором Спасская башня сильно пострадала, Петр повелел старомодные часы заменить на новые, со стрелками, и издал указ, по которому страна перешла на единый для всей России суточный отсчет време-

Под его руководством девять русских мастеров трудились 20 дней. И вот 9 декабря 1706 года москвичи впервые услышали звон курантов с колокольной музыкой в 33 колокола. Куранты, установленные сегодня на Спасской башне, появились в 1852 году. Позже, при штурме Кремля большевиками, в часы попал снаряд. Механизм и одну из стрелок пришлось восстанавливать, а 32-килограммовый маятник отливать заново. В 1932-м циферблат курантов обновили. На это потратили 28 килограммов золота. В 1974 году во время полной реставрации установили автоматическую систему смазки механизма, и часы предстали в том виде, в каком мы видим их сейчас. Обслуживает их Служба времени, которая входит в Комплекс городского хозяйства. Каждую ночь часы проверяют на точность, моют и устраняют неполадки.

МАРИНА ГЛАДКОВА
okruga@vml.ru

ЦИФЕРБЛАТ ОБНОВИЛИ В 1932 ГОДУ, ПОТРАТИВ НА ЭТО 28 КИЛОГРАММОВ ЧИСТОГО ЗОЛОТА

ния новых часов для Спасской башни в Москву был приглашен известный часовой мастер из Англии Христофор Головей. Вот как описывали их современники: «...чудесные городские железные

ни. Купленные в Голландии за 42 тысячи ефимков новые часы везли из Амстердама в Москву на 30 подводах. Для установки механизма пригласили иноземного часовщика Яким Горнеля.

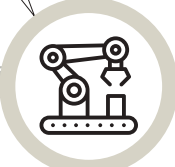


SHUTTERSTOCK

КОНСТРУИРУЕМ РОБОТА

●● Пушкинская
Тверской бул., около памятника Есенину
Цена: бесплатно

С 1 по 13 января обязательно загляните на мастер-класс под названием «Робот-снегоборщик для поиска подснежников». Всех интересующихся техникой ждет насыщенная научно-творческая программа. Ребята научатся основам проектирования и конструирования роботов и потренируются работать в команде.



Путешествуем по Рождеству

Фестиваль «Путешествие в Рождество» в самом разгаре. Мы подготовили программу, которой вы можете воспользоваться в новогодние каникулы.

Приходите встречать Новый год на Тверскую улицу. На три дня она станет самой праздничной и пешеходной. Здесь вас ждут концерты, театральные постановки, праздничное меню от рестораторов и лучшая атмосфера Нового года. Прогуляйтесь и по другим центральным площадкам. Рождественка, Климентовский, Столешников, Камергерский переулки, Манежная, Красная площадь и площадь Революции.

Загляните на Тверской бульвар, где можно встретиться с персонажами сказки «Снежная королева».

Или посетите парки! В «Красной Пресне», к примеру, можно узнать, как готовились к праздникам в дворянских усадьбах, разучить танцевальные па для рождественского бала и сделать елочную игрушку в духе XIX века. Здесь все желающие смогут принять участие в мастер-классах по созданию пряничных домиков и этикету, взять урок вальса и сделать снимок в специальной фотозоне, а также посетить лекции, посвященные сервировке праздничного стола и ведению светской беседы.

Или откройте для себя керлинг. На Новом Арбате вас ждут зрелищные турниры, которые также пройдут на площадке.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru

УПАКОВКА ПОДАРКОВ

●● Кузнецкий Мост
Ул. Рождественка
Цена: бесплатно
Любой подарок начинается с красивой упаковки, которую приятно держать в руках или положить под елку. На мастер-классе «Подарок от Деда Мороза» ребята узнают о традиционных и современных способах упаковки. Разработают собственный дизайн упаковки для подарка по мотивам сказки Сутеева «Елка». Участвуйте в мастер-классе 9 января в 17:00.



ЛЕДОВЫЕ СПЕКТАКЛИ

●● Охотный Ряд
Красная площадь
●● Пушкинская
Новопушкинский сквер

Цена: бесплатно
Каток на Красной площади порадует ледовыми шоу в постановке олимпийского чемпиона Евгения Плющенко. Представления будут начинаться в 15:30. А в Новопушкинском сквере на лед выйдут Петр Чернышев, Татьяна Навка, Аделина Сотникова. Ледовые шоу начинаются в 17:00 и 19:00.



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА



ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

●● Пушкинская
Тверской бул., возле памятника Тимирязеву

Цена: бесплатно
В Креативной студии посетители научат создавать оригинальные поделки из фетра, бумаги, тканей и дерева, которые и послужат отличным новогодним и рождественским подарком для родных и друзей. Мастер-классы проходят каждый день с 12:00.



ОКАЗАТЬСЯ В СКАЗКЕ

●● Охотный Ряд
Камергерский пер.

Цена: бесплатно
Здесь работает Дом новогодней сказки. В нем дети знакомятся с российскими и зарубежными театральными постановками прошлых лет и наших дней, вспоминают своих любимых сказочных персонажей. Например, ребята проходят испытания вместе с Шерлоком Холмсом и пытаются рассмешить царевну Несмеяну. Программа начинается с 12:00.



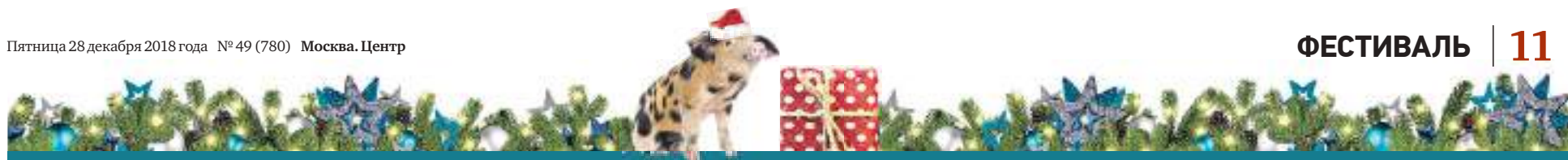
ТРЕНДЫ ЗИМНЕЙ МОДЫ

●● Кузнецкий Мост
Ул. Кузнецкий Мост, около ЦУМа

Цена: бесплатно
На площадке на Кузнецком Мосту посетителям фестиваля расскажут об истории карнавалов, хороших манерах и трендах зимней моды. Кроме лекций, участников ждут и практические занятия: подобрать одежду для куклы, соблюдая все модные правила. Мастер-классы начинаются в 12:00.



SHUTTERSTOCK, ГЛАБЕТВОЛКОВ



КУЛИНАРНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ

●● Третьяковская
Климентовский пер.

Цена: бесплатно

Гости кулинарной школы научатся готовить тирамису с карамелизированным шоколадом, ароматные яблочные гнезда с темным шоколадом, жарить сочный стейк с вафлями из батата, запекать лосося на подушке из авокадо и делать холодный суп гребешками и нектаринами. Мастер-классы начинаются в 12:00.



ГОРКА НА СЕМИ ХОЛМАХ

●● Охотный Ряд
Столешников пер.

Цена: бесплатно

В этом году в Столешниковом переулке появились сразу две горки для катания на ватрушках. Длина трасс составит 15 и 40 метров. Катание и прокат тюбингов бесплатный для всех желающих гостей фестиваля от 3 до 12 лет.



УЧИМСЯ ИГРАТЬ В КЕРЛИНГ

●● Смоленская
Ул. Новый Арбат, 21

Цена: бесплатно

Освоить новый для себя вид зимнего спорта или просто понаблюдать за зрелищными выступлениями профессиональных керлингистов можно на Новом Арбате. В программе — бесплатные мастер-классы от призеров чемпионатов мира и инструкторов, открытые тренировки и турниры. Требуется регистрация.



МАКСИМ АНДРОВ



ПРАЗДНИК ВО ДВОРЕ

1 ЯНВАРЯ

- Здравствуй, Новый год!
Мещанский район,
ул. Верземнека, 7, 11:00
- Праздник с Дедом Морозом
Таганский район,
Ул. Стройковская, 2, 14:00

2 ЯНВАРЯ

- Встреча Нового года
Басманный район, ул. Бауманская,
22, 12:00
- Зимние забавы
Пресненский район, Б. Тишинский
пер., 26/14, 12:00
- Зимние забавы
Таганский район, ул. Нижегород-
ская, 6, 14:00
- Спортивный привет от Деда
Мороза
Тверской район, ул. Бутырский
Вал, 52, 13:00
- Зимние игры
Район Якиманка, ул. Шаболовка,
25-27, 13:00

3 ЯНВАРЯ

- Фитнес-зарядка
«Спорт для всех!»
Район Арбат, Трубниковский пер.,
24, 15:00
- Встреча Нового года
Басманный район, 4-й Сыромят-
нический пер., 3/5, 12:00
- Детский праздник на льду
Мещанский район, ул. Трифоно-
вская, 57, к. 2, 15:00
- Зимние забавы
Пресненский район, Скатертный
пер., 11, 12:00, Шелепихинское ш.,
17, корп. 3, 12:00
- Новогодние забавы
Таганский район, ул. Марксист-
ская, 5, 13:00
- «Снег! Снег! Снег!»
Тверской район, Б. Каретный
пер., 17, к. 1, 12:00

4 ЯНВАРЯ

- «Зимние забавы»
Район Арбат, 1-й Смоленский
пер., 22/10, 14:00
- Встреча Нового года
Басманный район, ул. Старая
Басманная, 20, корп. 1, 12:00
- Флешмоб и эстафеты на льду
Мещанский район, ул. Б. Переяс-
лавская, 17, 15:00
- Зимние забавы
Пресненский район, Стрельби-
щенский пер., 10, 12:00
- Новогодние забавы
Таганский район, ул. Нижегород-
ская, 13а, 12:00
- Встреча Нового года
Тверской район, парк «Новосло-
бодский», ул. Новослободская,
62/13, 12:00

5 ЯНВАРЯ

- «Всей семьей — на старт»
Район Замоскворечье, Космодами-
анская наб., 40-42, 16:00
- «Путешествие Деда Мороза
по Красному Селу»
Красносельский район, 5-й Крас-
носельский пер., 5, 14:00,
ул. В. Красносельская, 34, 16:00

ПОЛНОЕ РАСПИСАНИЕ НА ДНИ НОВОГОД-
НИХ КАНИКУЛ ДО 8 ЯНВАРЯ СМОТРИТЕ
НА САЙТЕ CAOINFORM.RU.

Главное — соблюдать меру

Как провести праздничное застолье и сохранить при этом здоровье, рассказывает Альберт Иорданиян, заведующий филиалом № 2 городской поликлиники № 5.



АЛЬБЕРТ ИОРДАНИЯН
кандидат
медицинских наук

Новогодний праздник всегда сопровождается сладкими подарками, разнообразием яств на столе: шоколадных конфет, апельсинов, мандаринов, экзотических

фруктов и других деликатесов. Чаще всего после праздников люди страдают от желудочно-кишечных расстройств и пищевых аллергий.

— Многие продукты на новогодних столах являются аллергенами, — рассказывает Альберт Вардович. — Например, цитрусовые, копченые рыба и мясо, икра, острые сыры, орехи, мед. Пищевой аллергии наиболее подвержены люди, имеющие отягощенный анамнез: у них ранее уже были высыпания. Влияет и наследственная предрасположенность к аллергии. Многие, говорит Иорданиян, стремятся за несколько дней до праздника сесть на «быструю» диету, чтобы сбросить вес.

Без риска для здоровья это сделать невозможно. Чтобы сбросить

СПРАВКА

Соблюдайте меру. Переедание повышает риск появления острых кожных воспалительных процессов и обострения хронических.

Тщательно мойте фрукты и овощи. При транспортировке их обрабатывают средствами, которые оседают на кожу. Если вы съели много плохо помытых овощей и фруктов за раз, организм может дать острый ответ.

Избегайте продуктов с плесенью. Есть овощи, фрукты с видимыми проявлениями плесени категорически нельзя, даже если заплесневевшее место срезано.

Если у вас есть хроническое заболевание ЖКТ, печени и поджелудочной железы, вам придется строго соблюдать диету.

Помните о своих аллергиях. Например, в мандаринах содержатся салицилаты, и килограмм этих фруктов вызовет у людей с негативной реакцией на них кожный зуд, красные пятна на руках, лице, затруднение дыхания.

сбить вес, питание должно быть сбалансированным и низкокалорийным, без исключения основных продуктов. В рационе должны быть и углеводы, и белки, и жиры.

Продумайте новогоднее застолье заранее, предлагает Альберт Вардович. Мы гонимся за уникальными рецептами, но стоит продумать и их калорийность. Наши советы помогут вам уменьшить «вредность» блюд. Важна и сервировка: — Не используйте большие тарелки, на которые выкладывается нарезка, да и перед гостями не стоит ставить большую посуду, — считает он. — Размер тарелки подсознательно вынуждает брать себе большие порции.

Среди важных моментов организации праздничного застолья — перекусы в течение всего дня 31 декабря. Обычно мы стараемся не есть до начала застолья, чтобы оставить место. Не мучайте организм: днем надо несколько раз понемногу перекусить. За столом не съедайте все в один присест — делайте перерывы. Именно для этого обычно проводят праздничные программы, где гостей застолья стараются вывести к елочке поводить хоровод, потанцевать, спеть песню.

Даже тем, чье здоровье не требует соблюдения диеты, не стоит в новогоднюю ночь переедать

соленого — иначе на следующий день вам гарантированы отеки и головная боль. Ну а если вы знаете о своих болезнях (язве, гастрите, панкреатите, желчнокаменной болезни) — тем более не нарушайте диету: застолье станет не «баловством» для организма, а настоящим наказанием, которое может закончиться в больнице.

— Выбор за вами, — говорит Иорданиян. — А наши советы, надеюсь, помогут вам встретить 2 января на катке или в парке!

АЛЕВТИНА ГРЕКОВА
okrug@vsm.ru

Делаем оливье правильным и полезным

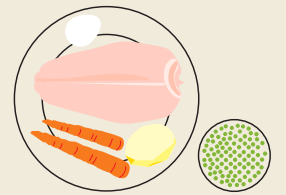
ИНГРЕДИЕНТЫ

- 300 г куриного филе
- 4 средние картофелины
- 2 морковки
- 8 яиц
- 250 г замороженного горошка
- 2 небольших свежих и 2 малосольных огурца

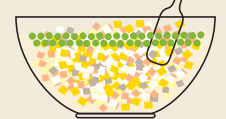
Соус:

- натуральный йогурт без добавок — 6 ст. л.,
- соль, перец, кориандр по вкусу
- горчица — 1/2 ч. л.

1 Отварите куриное филе, почистите и отварите картофель и морковь. Сварите яйца. Остудите все продукты. Зеленый горошек разморозьте.



2 Порезьте картофель, морковь, яйца и огурцы одинаковыми кубиками. Добавьте мелко порезанное куриное филе и зеленый горошек.



3 В отдельной емкости смешайте ингредиенты соуса. Ориентируйтесь на свой вкус. Этот рецепт наиболее близок к классическому майонезу.



4 Смешайте все продукты и заправьте соусом. Украсьте зеленью. Наслаждайтесь полезным, но вкусным оливье!



НА ЗАМЕТКУ

Самые привычные нам блюда новогоднего стола чаще всего оказываются «вредными». Их можно немного подкорректировать — выиграет от этого прежде всего ваш организм, ну а праздничное угощение останется таким же ярким и вкусным. Например, используйте меньше красного мяса: оно, по последним исследованиям, ускоряет воспалительные процессы в организме. Вместо колбас и нарезок тонко порежьте подкопченную курицу или индейку, подавайте к ней зерновой хлеб или сухие хлебцы.



Газировку отлично заменит компот или домашний лимонад. Если вы не готовы отказаться от газированных напитков, купите домашний сифон и сделайте их без сахара



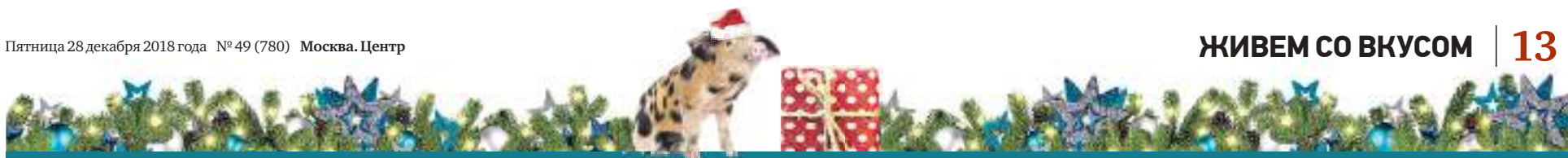
Вместо тортов и пирожных на десерт предложите мандарины или сделайте фруктовый салат

Замените тарталетки с салатом или икрой на нанане с овощами и морепродуктами



Используйте для слоеных салатов вместо майонеза обезжиренный йогурт или 10-процентную сметану





18 декабря 2018 года. Постелите на стол белую скатерть, украсьте еловыми веточками. Также дизайнеры советуют поставить на праздничный стол композицию из хвойных веток

рыбу можно подавать даже целиком.

— Пироги — неотъемлемая часть русского праздника, — считает Филин. — Иностранцы у нас в Москве вообще не могут представить русский стол без так называемых «пирожек» — это святое. Пироги, кстати, принято готовить по любому поводу, когда собирается большая семья. Яблочный пирог — самый традиционный вариант. На десерт после тяжелого застолья специалист рекомендует ягоды и фрукты. Клубника зимой, по его словам, — первый признак достатка и состоятельности.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЗУЛЬФИЯ ДАЕВА
дизайнер интерьеров

Для украшения стола рекомендую создавать композиции своими руками, например, из веток деревьев с использованием атласных красных лент, шишек, крупных бусин. Украсить их можно искусственным снегом.

Позволь себе вкусное и желанное

Какими бы ни были новомодные тренды — Новый год на катке, в баре с друзьями или в дорогом ресторане с самыми дальними и зачастую едва знакомыми родственниками — самая главная ночь в стране была и остается праздником семейным.

А потому пышный стол со множеством самых сытных и самых желанных блюд — главный атрибут 31 декабря. Можно ли совместить приятное с полезным и без

чего иностранцы не представляют новогоднее русское застолье, «МЦ» рассказал создатель и руководитель гильдии шеф-поваров и кондитеров России Александр Филин (на фото). Первый и главный совет эксперта: забудьте, что праздничный стол может быть одновременно и традиционным, и здоровым. Это, по словам Филина, понятия абсолютно несочетаемые. Да и, собственно говоря, зачем? — Давайте будем откровенными и сразу сойдемся на том, что в Новый год акцент на здоровое питание делать не стоит, — призывает повар. — Мы все готовим праздничные блюда исходя из предпочтений близких и гостей. Многие и так круглый год на диетах. Так что в новогоднюю ночь можно позволить что-то вкусное и желанное.

Главным атрибутом праздничного застолья остаются салаты. Чаще всего это оливье либо его аналог, в котором мясо заменяется крабом или рыбой, — «Волжский» салат. И, разумеется, «русский бал» — им правит холодец. Символ наступающего года призывает нас отказаться от свинины, но телятина, говядина, курица — полезные и легкие варианты. Тем, кто может позволить себе блюдо посложнее, рекомендованы рулеты.



— Они красиво выглядят и станут интересным атрибутом

праздника, — считает Филин. — Возьмите фаршированную курицу, заверните в пленку или в фольгу, раскатайте в колбаску, оставьте застывать, а после — разрежьте на ломтики. На срезы обычно добавляют фисташки, зеленый горошек или что-то более яркое вроде красного перца. Один из аналогов холодца — заливное. Обычно его готовят на основе рыбы. Начинающим кулинарам проще справиться с судаком. Для ценителей подойдет стерлядь или осетрина. На новогодний стол

СПРАВКА

Александр Филин возглавляет Национальную гильдию шеф-поваров — профессиональный союз шеф-поваров и шеф-кондитеров, основанный в 2003 году. Член Московской ассоциации кулинаров, Французской национальной гастрономической академии, Итальянской федерации поваров. Работал шеф-поваром в ресторанах гостиниц «Космос», «Савой», «Метрополь», ArtSportHotel, ресторане «Карамель». 7 лет занимал должность шеф-повара ресторана «Красная площадь, дом 1».

ности. А заканчивать ночное пиршество лучше всего чаем со сладким тортом.

— Сервировка стола на Новый год стоит далеко не на последнем по важности месте, — говорит Филин. — Предпочтительна белая скатерть, это всегда торжественно и празднично. Украсить можно еловыми веточками и традиционными игрушками, которые выигрышно смотрятся на сдержанном фоне. В центр поставьте крохотную елочку вместо традиционного букета цветов. Раньше стол частенько украшали мандаринами, но сейчас это весьма обыденный продукт. Гирлянды, игрушки и свечи — на что хватит фантазии, благо даже в самых бюджетных магазинах выбор практически не ограничен.

ЕВГЕНИЯ СТОГОВА
okrug@vm.ru

ЦЕНЫ

Индекс традиционного салата подрост

Специалисты Росстата сообщили, что по сравнению с прошлым годом набор продуктов для салата оливье в Москве вырос на 4,6 процента: он составил 412,39 рубля. Посмотрим, сколько в среднем стоят продукты для новогоднего стола в магазинах Центрального округа.

Сколько стоят продукты питания для новогоднего стола в Центральном округе (в рублях)

	МАНДАРИНЫ С ЛИСТОЧКАМИ, 1 КГ	ШИПУЧИЙ НАПИТОК, 0,75 Л	СЕМГА СЛАБОСОЛЕНАЯ, 200 Г	ИКРА ЛОСОСЕВАЯ, Ж/Б, 95 Г	АНАНАС СВЕЖИЙ, 1 КГ	СЫР РОССИЙСКИЙ, 250 Г	ОГУРЦЫ МАРИНОВАННЫЕ, 680 Г	РУЛЬКА СВИНАЯ, 1 КГ	ЦЫПЛЕНОК ТУШКА, 1 КГ
Сетевой супермаркет	190	250	474	189	125–360	119	99	279	216
Маленький магазин	230	280	437	299	189	157	116	196	199
Рынок	310	от 300	385–400	250	250–300	170	200	315	200–280



Триста друзей Александра Олешко

В Театре имени Вахтангова вплоть до старого Нового года можно не только посмотреть спектакли, но и побывать на чудесной выставке. Коллекция Дедов Морозов замечательного артиста Александра Олешко умиляет и вызывает ностальгию по детству.

Пока выставка монтируется, есть возможность рассмотреть все в деталях и перезнакомиться со всеми «экспонатами». Саша аккуратно опускает руки в коробку, заглядывает туда и улыбается: «Ну, здравствуй, дорогой!» Дед Мороз-краснонос вылезает наружу и доверчиво прикасается к Сашиному «новогоднему» свитеру. Вид у Деда заспанный, но довольный. Свобода!
— Так, друг мой, иди сюда!
Дед послушно занимает место на подставке и замирает, делая вид, что игрушечный! Как только все отворачиваются, оглядывается: место отличное, елка красивая. Снегурочки только не видно.

**ЭТИ ИГРУШКИ
СДЕЛАНЫ
КАК-ТО
ОСОБЕННО:
ВЕРИШЬ В ТО,
ЧТО ОНИ
ВОЛШЕБНЫЕ!**

Заслуженный артист России Александр Олешко начал собирать своих Дедов Морозов лет пять назад. Оказавшись на блошином рынке, увидел лежавшего вниз лицом в какой-то грязи старенького, советских времен, Деда Мороза — и сердце заныло. Как-то вспомнилось сразу, как ждал он в детстве чуда и подарков под елкой, как верил (да и до сих пор верит!) в волшебство. Олешко кинулся к продавцам: сколько стоит? А те говорят: да так берите, он в таком виде, что уже продавать его как-то неловко. Так со знакомства с этим чумазиком и началась история Сашиной коллекции.

СПРАВКА

Александр Олешко — российский актер театра и кино, телеведущий, певец, пародист, заслуженный артист России. Популярность ему принесли пародии в телепередаче «Большая разница», роль олигарха Василия Федотова в сериале «Папины дочки» и телепроекты: детские шоу «Алфавит», «Домашние сказки», «Минута славы» и «Устами младенца». Живет в центре Москвы.



— А потом я обнаружил, что Дед Мороз этот — из Донецка. Это... произвело впечатление. Там же так непросто и трагично сейчас. А когда-то он жил в какой-то семье, мирном доме, приносил радость, желания исполнял... После знакомства с «дедами» из Сашиной коллекции сомнений в том, что все они могут творить чудеса, не остается. В мохнатых и гладких шапках, мудрецы в годах и добрые волшебники поможете, все они, сделанные когда-то на игрушечных фабриках СССР или даже вручную, очень живые — кажется, вот-вот пошевелят бровями или подмигнут. Пытаюсь сосчитать — сбиваюсь.

— Сколько же их у вас?

— Самих дедушек — примерно триста. Но Музей современной истории выдал мне документ, что в коллекции порядка восьмисот единиц хранения — так это называется на музейном языке. Ну это если посчитать все вместе: и игрушки, и маски, и старые советские плакаты 40–70-х годов.

Начав собирать коллекцию, Олешко никакой особой цели перед собой не ставил и на звание коллекционера не претендует. Просто он понял, что все эти раритеты очень важны и их нужно хранить, оберегать от нашего беспамьяства. Потому что все эти «дедушки» и прочие символы прошлого приносят огромное количество радости, причем детям — само собой, но еще больше — взрослым. Последних они по-настоящему возвращают в сказку безвозвратно ушедшего детства — когда деревья были большими, а существование феномена чуда и волшебства не вызывало сомнений.

Своих Морозов Саша любит, знает в лицо, но и открытия про них по-прежнему делает. Например, вот:

— Ого, смотрите-ка, что написано на ценнике! Рубль тридцать стоил. И вот еще написано: «Первый сорт». Если есть первый, значит, есть второй и третий? Кто может сказать, что такое — «Дед Мороз третьего сорта»? Нетрезвый? Ой, а тут помечено: прошел ОТК! Представить Деда Мороза третьего сорта и правда трудно. Эти — прекрасны все. Вот, например, татарский Дед Мороз, Кыш Бабай. Саша его купил в Казани. Он точь-в-точь как русский, но шапка на нем больше похожа на чалму. А еще одного Деда, крупенького такого, Олешко приобрел в Тюмени. Конечно, тут же схватил в охапку.



НАТАЛИЯ НЕЧЕВА

21 декабря 2018 года. Александр Олешко со своей ростовой фигурой из картона — с ней часто фотографируются зрители его шоу (1). Вот они, сокровища Сашиной коллекции: смешные и серьезные Деда Морозы, среди которых есть даже юный «дед» верхом на спутнике, голубоглазые Снегурочки, открытки и маски (2)

— Я лишь потом подумал, а куда же я его дену? В чемодан не влезет, в салон самолета такую ручную кладь вряд ли пропустят. Но в авиакомпании люди оказались душевные, пропустили нас и нашли для друга моего свободное кресло в бизнес-классе.

— Ого! Он там напитки не заказывал?

— Нет, но его посадили, пристегнули, как положено, а я летел своим экономклассом, и с моего места толком разглядеть, как проходит у него полет, не мог. Могли бы нас и поменять! — смеется Саша.

Узнав о Сашином увлечении, поклонники вместо цветов начали ему дарить «дедушек». Теперь Олешко всерьез задумался о том, где бы разместить коллекцию стационарно — дома хранить негде.

— Все это настолько душевно, красиво и сказочно! Ты смотришь на эти игрушки, и тебя просто обнимает воспоминаниями... В СССР на елочные украшения был огромный спрос. Причем производство было безотходным: некоторых «дедов», например, делали «подметом»: собирали метелкой муку, что просыпалась после смены на хлебозаводах, из нее готовили материал, который потом становился основой для изготовления Дедов Морозов, представляете? Но дело не в том, из чего они сделаны, а как. Снегурочку тех лет видишь — влюбляешься. Деду Морозу веришь абсолютно.

В то, что чудеса случаются, Саша верит до сих пор. Иногда делает их сам. Так случилось несколько лет назад: он получил письмо от женщины, терявшей слух. Она мечтала, чтобы кто-то прочел ее стихи — пока она может это услышать. За неделю Олешко успел найти композитора, записать песню, и она открыла новогодний праздник на Первом канале.

— Песня получилась чудесная, добрая: «Ночь последняя в году наступает на планете», помните?

Конечно. Она — о волшебстве, которому нужно лишь чуть-чуть помочь, чтобы оно свершилось.

— Очень люблю Новый год! — Александр Олешко продолжает рассказывать своих чудесных друзей вокруг «вахтанговской» елки. — Иногда, кстати, сам праздник бывает не таким упоительным, как его ожидание. В этом году я впервые сказал: «С Новым, 2019 годом» еще 8 октября, такова судьба артиста. И чем больше буду это говорить, тем лучше. А всех читателей я поздравляю от души с наступающим праздником и желаю всем как можно больше света и добра. Помните — добро всегда возвращается!

ОЛГА КУЗЬМИНА
okruga@vm.ru



Проход Шалапин: Новый год встречу без Виталины

Полночь 31 декабря Проход Шалапин встретит один. В этом певец признался корреспонденту «МЦ».

Накануне праздника популярный 35-летний певец представил на суд зрителей две новые песни, которые спел в дуэте со своей новой избранницей Виталиной Цымбалюк-Романовской, бывшей женой актера Армена Джигарханяна.

Проход, каким вам запомнится этот год?

Уходящий год для меня особенный. Во-первых, счастье было отыскать такого преданного, верного друга — талантливую мою Виталиночку.

Я краем глаза видел программы с ее участием и не мог представить, что нас когда-нибудь сведет судьба. Та Виталина, что представлена в программах, и та, что предстала в жизни, — два совершенно разных человека. Виталина умная, добрая, надежная. Второе событие — я сумел сохранить дружбу и хорошие отношения с Ларисой Копенкиной. В творчестве тоже были приятные моменты. Я делаю все, чтобы не только ходить по шоу и раздражать людей, но и петь. Я в первую очередь артист, тоже талантливый, и я не виноват, что я тоже король.

Ваше Величество, достойна ли вас сегодня столица?

Центр столицы, безусловно, стал красивым, сверкающим, искристым, хочется гулять по нему пешком, любоваться световыми инсталляциями, украшениями, елками. Он сверкает, миллионы

огней поднимают настроение, начинаешь верить в то, что сейчас произойдет чудо! Я был в Нью-Йорке, Лос-Анджелесе, Риме и других известных мегаполисах мира. И могу сказать, что Москва приближается к мировым стандартам, а в чем то их опережает. У меня немало друзей-американцев, когда они приедут в гости, я им покажу Тверскую, Охотный Ряд, Никольскую. У нас много красивых мест. Но, несмотря на это, есть и проблемы, которые надо решать. Например, оплата парковки. Одним людям и 1000 рублей за час парковки несложно отдать, другим и 100 рублей накладно. Но я вижу, что Москва движется в правильном направлении, нам нужен порядок.

Проход, а где вы будете в новогоднюю ночь?

Я буду выступать на двух московских площадках. Комитет по культуре правительства Москвы всегда делает яркие праздники в спальных районах. Выступать сразу после боя курантов — особая радость. В первую минуту нового года выйти на сцену и спеть: «С Новым годом, страна, поздравляю тебя!»

У меня даже мурашки по коже от удовольствия.

Виталина будет с вами?

Нет, работа — это работа, а отношения — личное. Поэтому праздновать Новый год с Виталиной я буду уже после новогодней ночи.

А что пожелаете нашим читателям?

Побольше улыбаться! Я понимаю, что никто нас не заставит это делать, да и в жизни бывает непросто. Мы все живем в красивом городе, мы уже вытянули счастливый билет! У многих людей нет возможности выйти на улицу, прогуляться, порадоваться миллионам огней! Нам нужно больше излучать добра, и оно будет возвращаться к нам. И тогда у всех будет счастье!

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА
okrug@vm.ru

Мы все живем в красивом городе Москве, мы уже вытянули счастливый билет!

АЛЕКСАНДР ЧЕРВОВ

20 декабря 2018 года. Певец Проход Шалапин поздравляет читателей «Москва.Центр» с наступающим Новым годом и желает больше добрых улыбок!

СПРАВКА

Проход Шалапин (Андрей Захаренков) — певец, финалист проекта «Фабрика звезд — 6», лауреат конкурса молодых исполнителей «Утренняя звезда». Заниматься музыкой начал еще в школе. Позже окончил академию музыки имени Гнесиных, его диплом был посвящен творчеству Федора Шалапина и русской народной песне.

ОФИЦИАЛЬНО

Подписано трехстороннее соглашение

Окружное трехстороннее соглашение на 2019–2021 гг. подписано префектурой ЦАО, Московскими объединениями профсоюзов и Московским союзом работодателей.

Соглашение было заключено во второй раз, на основе Закона города Москвы от 11 ноября 2009 г. № 4 «О социальном партнерстве в городе Москве» и Московского трехстороннего соглашения на 2019–2021 годы между правительством Москвы, московскими объединениями профсоюзов и Московским союзом работодателей. Стороны, в объеме своих полномочий, принимают на себя зафиксированные в нем обязательства. Указанное Окружное трехстороннее соглашение распространяется на более чем полторы тысячи организаций с численностью более 250 тысяч работников. Основными приоритетами совместной работы станут, как и в предыдущие годы, осуществление контроля за охраной труда, повышение уровня и качества жизни населения и работников округа, участие в реализации программных мероприятий по созданию безбарьерной среды для людей с ограниченными возможностями, а также проведение территориальным союзом мероприятий социального и экономического характера направленных на улучшение жизни горожан. Планируется оказать содействие организациям, расположенным на территории округа, при участии в выставке «Охрана труда», в конкурсе «Лучший работодатель», «Лучшая организация работы в области охраны труда». На основании поручения префектуры ЦАО для организаций, подведомственных префектуре, планируется продолжить работу по увеличению численности членов профсоюзов в существующих организациях, заключению в них коллективных договоров, направленных на регулирование социально-трудовых, экономических и профессиональных отношений.

График работы поликлиник

Во время праздничных и выходных дней с 30 декабря 2018 года по 9 января 2019 года столичные поликлиники будут работать в следующем режиме:

Взрослые поликлиники:

- 30 декабря — 9:00–16:00, прием вызовов до 15:30.
- 31 декабря — 9:00–18:00, прием вызовов до 15:30.
- 1–8 января 2019 года — 9:00–16:00, прием вызовов до 15:30.

Весь период травматологические пункты при поликлиниках будут работать согласно утвержденному графику (в часы работы поликлиник).

Детские поликлиники:

- 30, 31 декабря 2018 года и 1–8 января 2019 года — на дому, 9:00–15:00, прием вызовов до 14:30.
- травматологические отделения поликлиник — 8:00–22:00.
- молочно-раздаточные пункты — 6:30–12:00.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Авто, запчасти

- Погрузка, выгрузка: мебель, пианино, сейфы. Т. (495) 222-58-04
- Грузоперевозки. Т. (968) 058-66-78

Здоровье и красота

СЛОЖНЫЙ ПЕДИКЮР

Дипломированный подолог!

- Вросший ноготь
- Трещины
- Возрастные изменения
- Натоптыши
- Сложные случаи с ногтями («КОГТИ»)

8-926-177-36-64
Выезд на дом

Коллекционирование

Старину Куплю

(коллекции, книги, иконы, картины и др.)

8 (495) 997-85-59
8 (916) 240-09-81

Наталья

● С благодарностью купим: книги в коллекцию до 1945 года. Архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки, вт. ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, кости, металла и многое другое. Т. (916) 929-09-41, (917) 515-71-93

Антиквариат, Будду, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстаканник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, книги церковные, янтарные бусы, значки, прочее купим. Т. (495) 769-74-09

Янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, будды, серебро столовое, иконы, шкатулки Палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

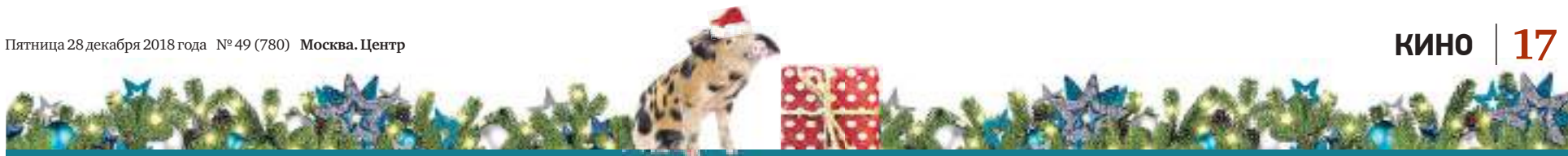
- Янтарь, посуду, статуэтки, серебро. Т. (916) 155-34-82
- Книжки, полки. Т. (495) 585-40-56

ОФИЦИАЛЬНО

Информация Пенсионного фонда

Главное управление ПФР №10 по г. Москве и Московской области сообщает о графике выплат пенсий за январь. В связи с праздничными днями в январе 2019 года пенсии и другие социальные выплаты за январь будут осуществляться заранее или своевременно. Управление федеральной почтовой службы г. Москвы — филиал ФГУП «Почта России»: 3, 4 января 2019 г. — по установленному графику, 5 января 2019 г. — за 5, 6 и 7 января 2019 г., с 8 января 2019 г. — по установленному графику. УФС Московского области — филиал ФГУП «Почта России» и альтернативные службы доставки пенсий на дом: с 3 января 2019 г. — по установленному графику. Финансово-кредитные учреждения: Сбербанк г. Москвы — 29 декабря 2018 г.; Среднерусский банк Сбербанка РФ — 29 декабря 2018 г., 10 и 15 января 2019 г.; филиал «Центральный» банка ВТБ — 29 декабря 2018 г.; Банк Возрождение — 29 декабря 2018 г.; другие кредитные учреждения: 10 января 2019 г.

В мобильном приложении Пенсионного фонда России появится цифровой аналог пенсионного удостоверения. Несколько лет назад ПФР отказался от выдачи пенсионных удостоверений, поскольку информсистема ПФР вышла на новый уровень и позволила фонду оперативно предоставлять всю необходимую информацию через систему межведомственного электронного взаимодействия. ПФР разработал проект, который позволит подтверждать эти данные также для тех, кто не имеет доступа к базе данных фонда. В главном управлении ПФР №10 по г. Москве и Московской области рассказали, что с 2019 года ПФР запускает пилотный проект — цифровую социальную карту, благодаря которой социально-ответственный бизнес, не имея доступа к СМЭВ, сможет идентифицировать человека как пенсионера. Аналогичные функции карта будет выполнять для граждан предпенсионного возраста, которым в соответствии с новым законодательством с 1 января 2019 года будут также положены льготы.



1 Афинские вечера (1999)

Режиссерский дебют театрального драматурга Петра Гладылина. События разворачиваются накануне Нового года, 2000 года. В интеллигентной семье музыкального критика (Лев Дуров) и его жены (Галина Польских) скандал: 17-летняя дочь-пианистка (Дарья Мороз) решила пустить под откос старания отца сделать ее мировой знаменитостью и собралась замуж. В самый интересный момент на пороге появляется бабушка — ироничная аристократка Анна Павловна (Ольга Аросева) — и пугает семейство рассказами о своей богемной юности, участницами которой были разгульные поэты Брюсов и Маяковский, и описаниями легендарных «Афинских вечеров».



3 Улыбка Бога, или Чисто одесская история (2008)

Роскошная комедия от автора фильма о «Приключениях Петрова и Васечкина» Владимира Аленикова. Невероятный вираж делает судьба американского студента Алена, дед которого, миллиардер (Армен Джигарханян), отправляет внука в город своей юности Одессу за... любимым котом. В Одессе дед был когда-то счастлив, играл в знаменитом концерте вместе с великим Давидом Ойстрахом в Одесском оперном театре. Прилетев в Одессу, Ален отправляется на экскурсию в катакомбы, куда, по легенде, контрабандисты свозили награбленное добро. Только катакомбы — это такое странное место, из которого выйдешь неизвестно куда, а главное... когда. Ален, выходя на поверхность, оказывается отброшенным назад на шестьдесят лет — на том самом легендарном ойстраховском концерте. Только вот семейное предание выглядит в реальности весьма комично.

Наши старые добрые фильмы

Во многих семьях есть традиция: смотреть под Новый год старый хороший фильм. «МЦ» сделала подборку добрых советских и российских картин — их стоит посмотреть!



4 Сказки русского леса (1966)

Веселый новогодний фильм, в котором звезды советского кино по не зависящим от них причинам оказываются в лесу! Причем на них объявлена охота, стоят капканы и расставлены ловушки. «Злодеи» охотятся не за самими артистами, а за их талантливыми номерами. В картине снимались Олег Анофриев, Евгений Леонов, Марк Бернес, Майя Кристалинская, Муслим Магомаев, Андрей Миронов, Иван Любознов, Александр Хвыля. Самое любопытное в этом фильме, конечно, наблюдать, как новогодние ленты делались для жителей нашей страны почти полвека назад. Ведь без них не обходилось ни одно празднование Нового года. В них, конечно, много наивного, но есть совершенно замечательные вещи, и самое главное — виртуозные актерские работы.



2 Новогоднее похищение (1969)

Картина режиссера Юрия Саакова, автора фильма «Эта веселая планета». В пожарной части готовятся к встрече Нового года. Трое активистов художественной самодеятельности решают похитить для концерта профессиональных артистов. Капитан милиции расследует похищение и... выслушивает жалобы от артистов «непохищенных».



5 Как стать счастливым (1985)

Снял эту фантастическую комедию автор знаменитых «Девчат», режиссер Юрий Чулюкин. В городке Лесогорске скромный учитель физики изобретает чудо-аппарат, определяющий в ребенке способности и талантливость. Но его устройство никого не интересует. Через десять лет предсказания сбываются, и корреспондент столичной газеты Гоша бросается вместе со своим сыном искать гения... В ролях: Николай Караченцов, Лев Дуров, Татьяна Пельтцер.

ЕЛЕНА БУЛОВА
okrug@vm.ru



ФОТОФАКТ

17 декабря 2018 года. Дизайнер Катя Добрянова показывает новогоднюю елочку, установленную на улице Кузнецкий Мост в рамках фестиваля «Путешествие в Рождество», которую нарядили по разработанному ею проекту. Живое деревце украсили игрушками-книгами, на обложках которых — имена Пушкина, Чехова, Достоевского, Булгакова, и дополнили шарами. Традиционно здесь, возле ЦУМа, восемь известных российских дизайнеров «одевают» каждый свое деревце. В прошлом году уникальные елочные украшения дизайнеров очень понравились москвичам, и на этот раз эксклюзивные игрушки можно приобрести на Благотворительном рождественском базаре. Собранные деньги будут переданы благотворительным фондам.

Что год грядущий нам готовит

**ОВЕН** (21.03–19.04)

В начале 2019 года Овнов ждет большая удача. Будьте деятельны и не упускайте свои шансы. Тогда будет возможен и серьезный рост доходов, и создание гармоничной и крепкой семьи.

**ТЕЛЕЦ** (20.04–20.05)

Тельцам в 2019 году наконец-то удастся распутать клубок своих финансовых проблем. Это позволит реализовать давние мечты, касающиеся крупных приобретений и путешествий.

**БЛИЗНЕЦЫ** (21.05–21.06)

Главные успехи Близнецов в 2019 году будут касаться карьеры и бизнеса. Год благоприятен для смены работы или должности. В личной жизни сохранятся старые привязанности.

**РАК** (22.06–22.07)

Ракам 2019 год немного будет напоминать американские горки. От череды перемен будет захватывать дух, но приятные эмоции в итоге все равно получите. Ничего не бойтесь и действуйте.

**ЛЕВ** (23.07–22.08)

В 2019 году приятные сюрпризы посыплются на Львов как из рога изобилия. Наибольшая концентрация радостных событий придется на середину года. Удастся решить то, что не сдвигалось с места.

**ДЕВА** (23.08–22.09)

Девам в следующем году нужно сконцентрироваться на гармонизации сферы личной жизни. Это лучший год для обретения новых связей, заключения брака, планирования и рождения детей.

**ВЕСЫ** (23.09–22.10)

Весам новый год готовит яркие события и необыкновенные возможности. Только не хватайтесь за все и сразу. Иначе выпавшие вам прекрасные шансы могут не реализоваться, а так и останутся только хорошими перспективами.

**СКОРПИОН** (23.10–21.11)

Скорпионам 2019 год обещает удачу в любых попытках что-то поменять в жизни. Можно смело переезжать, переходить на другую работу, а вот с любимыми — не расставайтесь.

**СТРЕЛЕЦ** (22.11–21.12)

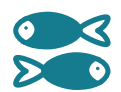
Стрельцы в 2019 году могут обрести что-то очень важное для себя — найти предназначение, новый источник доходов или перезагрузить свой бизнес. Уделяйте внимание развитию и обучению.

**КОЗЕРОГ** (22.12–19.01)

Козерогов ждет год больших свершений и больших перемен в разных сферах. Чтобы на это хватило сил, запланируйте на начало года отпуск и запаситесь впечатлениями.

**ВОДОЛЕЙ** (20.01–18.02)

Водолеям год Свиньи принесет отличные результаты в карьере, бизнесе и поисках любви. Только не предъявляйте слишком высоких требований.

**РЫБЫ** (19.02–20.03)

Очень удачный год для тех, кто ждет начала или серьезного развития романтических отношений. Рыбам удастся реализовать главные цели, вот только не стоит посвящать никого в свои планы.



ОФИЦИАЛЬНО

Прокуратура Центрального округа информирует

Межвузовская научно-практическая конференция «Деятельность органов прокуратуры по противодействию коррупции» прошла в прокуратуре ЦАО. В прокуратуре ЦАО состоялась Межвузовская научно-практическая конференция «Деятельность органов прокуратуры по противодействию коррупции». В приветственном слове прокурор округа Богдан Костенецкий подчеркнул важную роль правоохранительных и государственных органов в борьбе с коррупционными правонарушениями, профилактике и предупреждении преступлений этой категории. В конференции приняли участие также заведующий кафедрой уголовно-правовых дисциплин МГПУ, профессор Александр Ростокинский, аспиранты, студенты РУП, МГУ, РАНХиГС, Университета прокуратуры РФ, НИУ ВШЭ, Финансового университета при Правительстве РФ, МИРЭА, председатели правовых профилей «Молодежь и право» Лицея НИУ ВШЭ и про-

куратуры ЦАО и другие. Участники рассмотрели вопросы повышения эффективности исполнения законодательства, укрепления межведомственного взаимодействия в данной сфере. Богдан Костенецкий обратил особое внимание на правовое просвещение и призвал всегда проявлять гражданскую ответственность, не быть равнодушными и сообщать о фактах коррупции.

Прокуратура ЦАО провела правовой урок для старшеклассников, посвященный празднованию 25-летия со дня принятия Конституции Российской Федерации. Прокуратура ЦАО совместно с Пресненской межрайонной прокуратурой при участии сотрудников системы профилактики, членов КДНиЗП районов Пресненский и Арбат, ПДН ОМВД районов Пресненский и Арбат, инспектора ОИН ФКУ УИИ УФСИН России по Москве провели правовые занятия со старшеклассниками гимназии

№ 1520, воспитанниками Центра содействия семье и детям «Красносельский» на тему «Конституционные права и обязанности граждан. Юбилейная дата 25-летия Конституции Российской Федерации, история принятия», а также приняли участие в творческом «Вечере памяти подполковника Вооруженных сил СССР М. В. Гуржебекьяна». Выступая с приветственным словом, сотрудники Пресненской межрайонной прокуратуры Владимир Глибовец и Наталья Фиоктистова рассказали о конституционных правах граждан. В мероприятии приняли участие ученики школы № 1561, ученики Школы трубы Михаила Гуржебекьяна, которые спели военные песни, исполнили вокальные, инструментальные сольные композиции. Мероприятие завершилось выступлением патристического духового оркестра «Обертон имени М. В. Гуржебекьяна», исполнившего лирические и маршевые произведения военных лет.

ОФИЦИАЛЬНО

Вакансии ГБУ «Жилищник»

Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Жилищник» районов Центрального административного округа города Москвы проводит набор на вакансии по специальностям:

■ **Водитель.**
Требования к кандидатам: водительские права категории В, С, D, опыт работы в городе Москве без ДТП. Должностные обязанности: содержание техники в исправном, рабочем состоянии, проведение механизированной уборки на различной уборочной технике, работа с реагентами. График работы: 5/2, 6/1. Зарплата: от 33 000 рублей.

■ **Кровельщик.**
Требования к кандидатам: удостоверение кровельщика, опыт работы приветствуется. Должностные обязанности: проведение всех видов работ на кровле, ревизии, осмотры и выявление дефектов высотных конструкций. График работы: 5/2, 6/1. Зарплата: от 35 000 рублей.

■ **Дворник.**
Требования к кандидатам: хорошая физическая форма. Должностные обязанности: проведение уборки дворовой территории, очистка тротуаров и дорожек от снега, льда, а также посыпка их песком и т.д., работа с реагентами. График работы: 5/2, 6/1. Зарплата: от 19 000 рублей.

■ **Дорожный рабочий.**
Требования к кандидатам: хорошая физическая форма. Должностные обязанности: выполнение работ при строительстве, ремонте и содержании автомобильных дорог, искусственных сооружений и тротуаров, работа с реагентами. График работы: 5/2, 6/1. Зарплата: от 20 000 рублей.

По вопросам трудоустройства обращаться по телефонам: ГБУ «Жилищник района Арбат» (499) 241-21-25; ГБУ «Жилищник Басманного района» (495) 607-42-68; ГБУ «Жилищник района Замоскворечье» (495) 951-75-64; ГБУ «Жилищник Красносельского района» (499) 788-22-30; ГБУ «Жилищник Мещанского района» (495) 680-09-17, (495) 680-07-66; ГБУ «Жилищник Пресненского района» (499) 255-68-18; ГБУ «Жилищник Таганского района» (495) 911-07-31; ГБУ «Жилищник Тверского района» (495) 624-61-52; ГБУ «Жилищник района Хамовники» (499) 242-02-21; ГБУ «Жилищник района Якиманка» (495) 953-26-64.

МЖИ

По предписанию жилищной инспекции жителям вернули деньги за неработающий мусоропровод

Житель дома № 3 на Саввинской набережной обратился в МЖИ по вопросу взимания оплаты за неработающий мусоропровод. Жилинспекторы установили, что мусоропровод законсервирован. При этом плата за содержание и ремонт производилась по ставке для МЖД с работающим мусоропроводом. МЖИ выдала управляющей организации предписание скорректировать платежи и провести перерасчет за три года. В результате жителям возвращено 916 тысяч 658 рублей.

ОФИЦИАЛЬНО

Оповещения о проведении публичных слушаний

На публичные слушания представляется корректировка проекта межевания территории квартала, ограниченно-го ул. Большая Якиманка, ул. Крымский Вал, Мароновским переулком, Якиманским переулком. Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции по адресу: Бродников пер., 3 (Многопрофильный лицей № 1799). Экспозиция открыта с 14 по 21 января 2019 года в будни с 15:00 до 19:00, в субботу 19 января с 11:00 до 15:00; воскресенье, 20 января — выходной. На выставке проводятся консультации по теме слушаний. Собрание участников слушаний состоится 29 января 2019 года по адресу: Бродников пер., 3 (Многопрофильный лицей № 1799). Начало в 19:00. Регистрация с 18:30. Информационные материалы размещены на официальных порталах префектуры ЦАО saos.mos.ru и управы района Якиманка yakimanka.mos.ru.

На публичные слушания представляется корректировка проекта межевания квартала № 1245, ограниченно-го Ленинским проспектом, Безымянным проездом, ул. Донской, ул. Академика Петровского. Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции по адресу: Бродников пер., 3 (Многопрофильный лицей № 1799). Экспозиция открыта с 14 по 21 января 2019 года, в будние дни с 15:00 до 19:00; в субботу, 19 января с 11:00 до 15:00; воскресенье, 20 января — выходной. На выставке проводятся консультации по теме слушаний. Собрание участников публичных слушаний состоится 31 января 2019 года по адресу: Донская улица, д. 21 (Многопрофильный лицей № 1799). Начало в 19:00. Регистрация участников — с 18:30. Информационные материалы размещены на официальных порталах префектуры ЦАО saos.mos.ru и управы района Якиманка yakimanka.mos.ru.

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории по адресу: ул. Большая Никитская, вл. 17, стр. 1 (кад. № 77:01:0001045:25), ЦАО. Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции по адресу: Шмитовский пр-д, 2, стр. 3, 1-й этаж, кабинет № 16 (Центр по работе с населением и организациями). Экспозиция открыта с 9 по 16 января 2019 года, в рабочие дни с 14:00 до 18:00, суббота — с 11:00 до 15:00, воскресенье — выходной. На выставке проводятся консультации по теме публичных

слушаний. Собрание участников публичных слушаний состоится 17 января 2019 года в 19:00 по адресу: ул. Пресненский Вал, 15, стр. 1, 7-й этаж, актовый зал (Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение города Москвы «Московский колледж бизнес-технологий»).

Время начала регистрации участников: 18:30. Публичные слушания по внесению изменений в правила землепользования и застройки проводятся в границах территориальной зоны, для которой установлен такой градостроительный регламент (ст. 31 Градостроительного кодекса РФ от 29.12.2004 № 190-ФЗ (ред. от 03.08.2018)). Информационные материалы размещены на официальных порталах префектуры ЦАО saos.mos.ru и управы Пресненского района presnya.mos.ru.

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в ПЗЗ в части адреса: пешеходная зона от храма Христа Спасителя до Якиманской наб., кв. 360-361.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции по адресу: Бродников пер., 3 (Многопрофильный лицей № 1799). Экспозиция открыта с 14 по 21 января 2019 года, в будние дни с 15:00 до 19:00; в субботу, 19 января с 11:00 до 15:00; воскресенье, 20 января — выходной. На выставке проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 22 января 2019 года по адресу: Бродников пер., 3 (Многопрофильный лицей № 1799). Начало в 19:00. Регистрация участников — с 18:30. Публичные слушания по внесению изменений в правила землепользования и застройки проводятся в границах территориальной зоны, для которой установлен такой градостроительный регламент (ст. 31 Градостроительного кодекса РФ от 29.12.2004 № 190-ФЗ (ред. от 03.08.2018)). Информационные материалы по проекту размещены на официальных порталах префектуры ЦАО saos.mos.ru и управы района Якиманка yakimanka.mos.ru.

На публичные слушания представляется проект планировки пешеходной зоны от храма Христа Спасителя до Якиманской наб., кв. 360-361.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции по адресу: Бродников пер., 3 (Многопрофильный лицей № 1799). Экспозиция открыта с 14 по 21 января 2019 года, в будние дни с 15:00 до 19:00; в субботу, 19 января с 11:00 до 15:00; воскресенье, 20 января — выходной. На выставке проводятся

консультации по теме публичных слушаний. Собрание участников публичных слушаний состоится 22 января 2019 года по адресу: Бродников пер., 3 (Многопрофильный лицей № 1799). Начало в 19:00. Регистрация участников — с 18:30. Информационные материалы размещены на официальных порталах префектуры ЦАО saos.mos.ru и управы района Якиманка yakimanka.mos.ru.

На публичные слушания представляется проект планировки УДС — строительство проектируемых проездов № 6483 и № 6664.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции по адресу: Бродников пер., 3 (Многопрофильный лицей № 1799). Экспозиция открыта с 14 по 21 января 2019 года, в будние дни с 15:00 до 19:00; в субботу, 19 января с 11:00 до 15:00; воскресенье, 20 января — выходной. На выставке проводятся консультации по теме публичных слушаний. Собрание участников публичных слушаний состоится 24 января 2019 года по адресу: Донская улица, д. 21 (Многопрофильный лицей № 1799). Начало в 19:00. Регистрация участников — с 18:30. Информационные материалы по проекту размещены на официальных порталах префектуры ЦАО saos.mos.ru и управы района Якиманка yakimanka.mos.ru.

В период проведения публичных слушаний их участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемым проектам посредством:
— записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
— выступления на собрании участников публичных слушаний;
— внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;
— подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;
— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в окружную комиссию.

Контакты Окружной комиссии: (499) 238-35-53; (495) 912-51-25, 109147, г. Москва, ул. Марксистская, 24, nisapovaak1@mos.ru.

Комиссия при Правительстве Москвы по вопросам градостроительства, землепользования и застройки в Центральном административном округе (Окружная комиссия)

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь, например, в городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 310-74-46 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись нашего специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.



Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 310-74-46 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.



Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 310-74-46 или на сайте службы www.ritual.ru

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 111 ЦДС/К-18

