

# Москва Центр

1 марта 2019 года № 8 (788) CAOINFORM.MOSCOW

Газета Центрального административного округа



**СЕРЫЙ КОТ  
ИЗ ТВЕРСКОГО  
РАЙОНА ЧУЕТ  
БЛИЗКУЮ  
ВЕСНУ 13**



**МУЗЕЙ  
ИСТОРИИ  
ВОЕННОЙ  
КОМЕНДАТУРЫ  
ОТКРЫТ 3**



**ЗВЕЗДА**

**ПЕВИЦА АЛЕНА  
АПИНА: НУЖНО  
УМЕТЬ РАБОТАТЬ  
НАД СОБОЙ 14**

## Масленица угостит блинами

### СЕГОДНЯ СТАРТОВАЛ ПЕРВЫЙ ВЕСЕННИЙ ФЕСТИВАЛЬ СТОЛИЦЫ

**ПРАЗДНИК** «Московская Масленица» удивит рецептами, завлечет в игры, расскажет сказки. Студентка Алина Литвинова к празднику готова: напекла блинов и идет гулять по Масленице. **8**



НАТАЛИЯ НЕЧАЕВА

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

#### Как проходит рабочий день техника участка

**12** Каждый день на плечи сотрудников коммунальных служб ложится множество задач. Каких именно — выяснить нашей корреспондентке Илоне Соболевой помогла техник участка № 1 (район Якиманка) Ольга Зизина.

#### Уберечь от кори может только прививка

**10** Сегодня прививки от кори сделали 97 процентов подлежащих вакцинации россиян, в том числе и жители столицы. Вакцинация — единственный способ предотвратить заболевание или его осложнения. Почему эта тема так актуальна сегодня — читайте в материале Никиты Миронова.

#### Подвалы и чердаки переходят в руки жильцов

**4** Город передал москвичам 70 нежилых помещений, 33 из них в ЦАО. Там можно хранить вещи или сдавать площади, а можно организовать музей и библиотеку, как сделали жители дома в Фурманном переулке.



## НОВОСТИ

## Отделы полиции модернизируют

Начался капитальный ремонт столичных отделов полиции. Здания действующих отделов МВД России по Басманному району, которые были построены в 1917 и 1986 годах, модернизируют. В пресс-службе Департамента капитального ремонта рассказали, что помещения перепланируют. Благодаря этому удастся создать комфортные рабочие места для сотрудников. После ремонта в отделах появятся комнаты приема пищи, классы службы и спортивные залы, позволяющие поддерживать необходимую профессиональную подготовку. Чтобы во время приема населения москвичам было удобнее подниматься в вестибюли дежурных частей, на первых этажах сделают пандусы.

## Школьники учатся оценивать свою работу

Сервис «Мои достижения» дает школьникам возможность потренироваться перед сдачей государственных экзаменов и подготовиться к диагностикам Московского центра качества образования. Дети после выполнения контрольной работы, сохранив свои результаты, самостоятельно проследят динамику. Сразу после теста школьники могут понять, над чем еще им стоит поработать. Ребенок в данном случае не сравнивает себя с одноклассниками, а следит за своей работой. Это формирует новую культуру оценивания. На пресс-конференции руководитель Центра независимой диагностики Богдан Легостаев сообщил, что с момента запуска сервиса самоподготовки ученики прошли около 300 тысяч диагностик. Он отметил и плюсы платформы, ведь школьнику для написания работы понадобится только планшет или компьютер с доступом к интернету.

## Москино поддерживает режиссеров

С момента создания Московской кинокомиссии исполнился год. Организация, которая помогает режиссерам получить разрешение на съемки фильмов в Москве, появилась на базе Москино.

Кинокомиссия работает по принципу службы одного окна. Чтобы заручиться поддержкой профессиональной команды, которая возьмет на себя все основные заботы, кинокомпаниям достаточно скачать на сайте [filmmoscow.ru](http://filmmoscow.ru) заявку,

заполнить ее и отправить по электронной почте в Москино. Так она попадет сразу к сотрудникам отдела содействия организации киносъемок.



Мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) в социальных сетях написал, что комиссия значительно упростила создателям фильмов организацию съемок в городе.

— Раньше надо было получать до 30 согласований, теперь все работает по принципу одного окна. Продюсеры и режиссеры подают заявку и получают разрешения максимум за месяц, — сообщил мэр города.

За год в Москино поступило около 190 заявок от кинематографистов. При этом на улицах столицы было организовано более 400 съемок эпизодов различных фильмов и телесериалов. Среди картин, получивших поддержку Московской кинокомиссии: «Притяжение-2» Федора Бондарчука, «Ампир V» Виктора Гинзбурга, «Трезвый водитель» Резо Гигинеишвили и другие. Готовые фильмы, съемки которых проходили в Москве, режиссеры и продюсеры смогут представить на ежегодном конкурсе на приз мэра столицы «За создание образа Москвы в киноискусстве». В прошлом году по решению жюри и участников проекта «Активный гражданин» победа досталась картине Валерия Тодоровского «Большой». Фильмы участников и призеров различных конкурсов и кинофестивалей можно увидеть в сети кинотеатров Москино.

— В прошлом году мы успели реализовать более 800 проектов, направленных на просвещение зрителей в области мирового и отечественного кинематогра-

фа, — рассказала генеральный директор Москино Светлана Максимченко. — Мы запустили кинопрограммы: фестивали, премьеры, специальные показы и ретроспективы. Зрители кинотеатров Москино посетили конкурсные и внеконкурсные показы, например, Московского международного фестиваля мультфильмов, фестивалей короткометражного и документального кино, встречи с режиссерами, лекции известных киноведов и критиков. — Мы провели ревизию своего фильмофонда, — добавила Светлана Максимченко, уточнив, что коллекция Москино насчитывает более 10 тысяч копий пленки и около 4200 кинолент. — В конце октября мы объявили о запуске показов Московской синематеки и стали единственной в России сетью кинотеатров, которые демонстрируют кино с пленки. Показы приурочены к праздникам и памятным датам.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ  
[okrug@vm.ru](mailto:okrug@vm.ru)



Сентябрь 2018 года. Съемки фильма «Француз» режиссера Андрея Смирнова на Театральной площади. В киноленте воссоздали Москву 1957–1958 годов

## ДИАЛОГ

## Крышу починим, освещение восстановим

Встречи глав управ районов Центрального округа с жителями прошли 20 февраля.

Большинство вопросов жители задавали о благоустройстве, ремонте подъездов, содержании домов и дворовых территорий, работе хостелов в жилых помещениях. Не обошли и тему уборки снега и борьбы с гололедом. Многие жители жаловались на излишнее применение противогололедных средств. Татьяна Барушкина, проживающая по адресу: улица Донская, 27, корпус 1 (район Якиманка), пожаловалась, что на пятом этаже постоянно течет крыша. Ее регулярно ремонтируют, но проблема не решается.

Специалист районного «Жилищника» Алексей Руденко ответил, что с крыши необходимо снять все листы и отремонтировать ее. Он пообещал, что до конца апреля крышу починят. Житель Таганского района Игорь Бахтин, проживающий по адресу: улица Рабочая, 13, обратился с просьбой наладить освещение во дворе дома. По его словам, ранее во дворе должны были установить четыре опоры освещения, а сделали только одну. Глава управы Александр Мишаков сообщил, что дополнительные опоры освещения установят во время благоустройства территории, которое начнется в середине апреля. Сейчас для этого формируют программу.

Кирилл Ануфриев из Басманного района поинтересовался, что делают с квартирами, которые уже проверили на наличие в них хостелов: удаляют ли их из базы? — Ко мне не так давно пришли с такой проверкой, — сказал Кирилл. — Я был очень недоволен, поскольку живу там всю жизнь и посторонних не пускаю. Председатель совета общественного пункта охраны порядка Басманного района Лариса Высоцкая ответила, что все проверенные квартиры отмечают в базе, чтобы не проводить двойную работу и не ездить по одним и тем же объектам. Она отметила, что квартира Ануфриева сейчас не стоит на учете.

## ЦИФРЫ

30

классов информационных технологий планируется открыть в школах столицы. В них предполагается более высокий уровень преподавания.

10

тысяч заявлений для оформления карты москвича приняли сотрудники центров «Мои документы» от жителей предпенсионного возраста.



ПРАЗДНИК



22 февраля 2019 года. Префекту ЦАО Владимиру Говердовскому общественный советник Кира Исмаилова вручает сувенир

Общественный советник поздравила префекта округа

В честь Дня защитника Отечества префекта Центрального административного округа Москвы Владимира Говердовского поздравила активистка района Хамовники Кира Исмаилова.

На прием к префекту округа накануне Дня защитника Отечества пришла необычная гостья. Кира Леонидовна Исмаилова — заслуженный учитель РСФСР, отличник профтехобразования СССР, министр пищевой промышленности Чечено-Ингушской АССР, единственная женщина-министр в истории этих республик.

Кира Леонидовна не понаслышке знает, какая тяжелая и ответственная задача — быть руководителем. Сейчас она ведет активную общественную работу в районе Хамовники, является председателем совета своего дома.

— Мой опыт подсказывает мне, насколько непросто находиться на столь ответственных должностях, — говорит Кира Леонидовна.

В честь Дня защитника Отечества, который отмечается 23 февраля, Исмаилова вручила префекту уникальный сувенир — меч из дамасской стали. Владимир Говердовский поблагодарил Киру Леонидовну за подарок и сказал:

— Обычно такие сувениры дарят заслуженным людям. Благодарю вас за доверие и теплые слова. Вы пользуетесь заслуженным авторитетом среди жителей района Хамовники — и как человек, и как общественный советник.

После торжественной части Владимир Говердовский и Кира Исмаилова обсудили проблемы района Хамовники и работу активистов и общественных советников в округе.



Музей истории военной комендатуры Москвы открылся в Басманном районе столицы.

За девять месяцев кропотливой работы здесь создан центр, где можно не только посмотреть на экспонаты, но и самому построить парадные расчеты и тренировать патрули. Виртуально.

Просторные залы с интерактивными экспозициями созданы при помощи современного оборудования. Здесь собрана история военной комендатуры с 1918 года и до наших дней.

На открытии красную ленту перерезали заместитель министра обороны России, начальник Главного военно-политического управления Вооруженных сил России Андрей Картаполов и заместитель министра культуры России Николай Овсиенко. Они поприветствовали гостей и поблагодарили всех, кто помогал в создании музея.

— Историю своей страны не знать нельзя, — сказал Картаполов. — Уверен, что этот музей станет тем самым центром притяжения, где можно прикоснуться к истории. Московская военная комендатура росла,

На страже безопасности



21 февраля 2019 года. Заместитель министра обороны РФ Андрей Картаполов (слева) и заместитель министра культуры РФ Николай Овсиенко прошли перед почетным караулом (1). Кадеты Катя Колбасова (впереди) и Елизавета Прогудина (2). Фонарик времен Великой Отечественной войны (3)

крепла и становилась на ноги вместе со всей страной. Экспозиции трех залов рассказывают об основных событиях истории Отечества.

— Мы открываем не просто музей, — сказал военный ко-

мендант столицы Евгений Селезнев, приглашая на первую экскурсию. — Это и интерактив, и игровой центр для школьников, студентов и курсантов, и место принятия присяги, и военно-учебный центр. Когда я уз-

КСТАТИ

Петр I 25 апреля 1707 года отправил в Москву князя Ивана Алексеевича Мусина-Пушкина и наказал ему выбрать в гарнизоне умного и доброго человека в коменданты. Им стал Матвей Петрович Гагарин. Впервые обязанности коменданта были официально определены в 1716 году, в подписанном Петром I указе.



нал, что в этом музее можно строить компьютерные парадные расчеты и тренировать патрули, я понял, что такой обновленный музей мне по душе.

Первый зал знакомит с историей создания военной комендатуры. Особый акцент сделали на определении служебных обязанностей личного состава в 1920–1930-е годы и преемственности воинских традиций. Отдельный зал отвели под историю Великой Отечественной войны. Пожалуй, он самый необычный: в центре экспозиции — макет Красной площади, на который транслируются сцены ключевых событий. Экспозиция рассказывает о боевых задачах, стоявших перед военнослужащими Управления коменданта Москвы при проведении исторического парада 7 ноября 1941 года и парада Победы 24 июня 1945-го. В третьем зале — рассказ о современной деятельности комендатуры.

Сейчас музей работает только для военнослужащих, но вскоре его смогут посетить москвичи и гости столицы.

ИЛОНА СОБОЛЕВА  
okruga@vm.ru

РЕКОНСТРУКЦИЯ

Будем гулять вдоль благоустроенной набережной

Пешеходную территорию от храма Христа Спасителя до Якиманской набережной реконструируют. Обновление коснется и Патриаршего моста.

Проект, как сообщила председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская, уже прошел публичные слушания. Ожидается, что его утвердят в июле-сентябре этого года.

Новый облик обретет пешеходная зона от Берсеневской набережной вблизи храма Христа Спасителя, территория Патриаршего моста через Москву-реку до Якиманской набережной. В центре столицы появится еще одна комфортная прогулочная зона.

— Проект предусматривает модернизацию Патриаршего моста протяженностью порядка 300 метров, а также комплекс работ по реконструкции пешеходной зоны, — рассказала Юлиана Княжевская. — Планируется освободить территорию от устаревшего лифтового вестибюля. Запроектировано устройство новых лестничных сходов и трех лифтов, что обеспечит доступность маломобильным посетителям. Помимо этого, будут оборудованы открытые амфитеатры. Пешеходную зону надземной части моста специалисты украсят различными композициями из декоративной растительности, установят удобные лавочки и наладят систему освещения.

После реконструкции вдоль Болотной набережной появится спуск-причал к воде. Часть набережной, которая примыкает к Патриаршему мосту, благоустроят. Здесь планируется создать три общественно-культурных центра общей площадью 5,7 тысячи квадратных метров. На благоустроенной территории под мостом могут разместить открытые выставочные и музейные экспозиции, творческие мастерские, фитнес-центры, а также заведения общепита.



## ЕСТЬ РЕШЕНИЕ

## Лифт отремонтируют по распоряжению суда

Команда депутата Мосгордумы Ярослава Кузьмина по-могла решить проблему с неработающим лифтом.

В первом подъезде дома № 4 в Хитровском переулке — обычные квартиры, во втором — общежитие Минобороны. Лифты в доме давно требовали починки, и в первом подъезде благодаря команде депутата в 2015 году подъемник отремонтировали. Со вторым же возникла сложность. В Минобороны сообщили, что замена лифта проводилась в 2017 году, но во время проверки выяснилось, что подрядчик ремонт не проводил, а в лифте устроен склад.

— Люди проживают в общежитии временно и не хотят принимать участие в организационных мероприятиях, по облагораживанию подъезда, — рассказала жительница дома из первого подъезда Ольга Головина. — Из-за отсутствия во втором подъезде лифта мы не можем восстановить правильную эксплуатацию дома. Жители в соседний подъезд заселяют через наш, некоторые даже не знают о существовании еще одного входа.

А износ и поломка работающего лифта ускоряется в разы. Недавно в нашем подъезде установили домофон, содержание должны вписать в квартплату, но платить будем только мы. Ярослав Кузьмин направил обращение в Мосжилинспекцию и военную прокуратуру Москвы, и совместная проверка подтвердила, что подъемник второго подъезда не работает более 25 лет. Весной 2017 года военная прокуратура Москвы подала в суд на Минобороны, а 6 февраля 2019 года Пресненский районный суд удовлетворил иск, обязав провести капремонт лифта.

Команда депутата Ярослава Кузьмина проведет юридические консультации для жителей Басманного, Красносельского и Мещанского районов. Записаться на них можно по телефонам: (903) 773-22-34, (499) 968-30-14.



25 февраля 2019 года. Жительница дома Любовь Козырева показывает сломанный лифт, который превратили в склад для старых вещей. По решению суда подъемник освободят от хлама и отремонтируют

Консультации пройдут: 6 марта в общественной приемной депутата (адрес: ул. Садовая-Спасская, 19, корп. 1), 21 марта в библиотеке им. А. А. Дельвига (адрес: Аптекарский пер., 8/2) и 27 марта в ТЦСО «Мещанский» (адрес: Переяславский пер., 6). Время: с 17:00 до 20:00.

Власти города передали в собственность москвичей 70 нежилых помещений (подвалы и чердаки). 33 из них — в ЦАО.

**Ж**ители 38 домов столицы, расположенных в восьми округах, получили в общую долевую собственность 70 помещений площадью 5,36 тысячи квадратных метров. В ЦАО это 33 помещения — в Гагаринском переулке, на Смоленской набережной и по другим адресам.

Многие жители округа уже вернули себе собственность на нежилые помещения и управляют ими. Мы отправились в один из таких домов — в Фурманский переулок, 15 (Басманный район). Раньше в подвале этого дома располагалось частное охранное предприятие. После того как жители оформили подвал в общую собственность (в этом им, кстати, помогла префектура ЦАО), на площади в 500 квадратных метров они сделали спортивный зал, библиотеку, «домашний» музей.

— Несколько помещений сдаем в аренду, — рассказывает председатель ТСЖ Татьяна Лебедева. Теперь жители сами выбирают, кому сдавать помещение. К вы-

## Чердак и подвал переходят в руки жильцов



В подвалах жилых домов можно сделать библиотеку и даже спортивный зал. Или оборудовать его для хранения сезонных вещей: велосипедов и детских колясок

## СПРАВКА

Как вернуть помещение в общую долевую собственность:

- Установите дату первой приватизации квартиры в доме. С нее начинается право на общее имущество;
- Запросите в УК поэтажный план с экспликацией и технические документы: приложение № 1 к договору управления, акт обследования;
- Получите архивные документы БТИ на дату до первой приватизации;
- Получите выписку из Единого государственного реестра недвижимости, где указана дата регистрации «чужого» права на общее имущество;
- Подайте иск в Арбитражный суд о признании права общедолевой собственности. Сделать это могут либо ТСЖ, либо жители (один истец и пять присоединившихся).

В подвале расположился маленький «домашний музей»: старые фотографии, вещи, документы, макеты зданий района и станций метро (их сделал один из жителей, пенсионер Вячеслав Крылов). Это место стало своеобразной «кают-компанией»: здесь и собрания проводят, и праздники отмечают.

Чуть дальше оборудован небольшой, но уютный спортивный зал с тренажерами, куда можно заглянуть в любое время. Рядом — библиотека. Жители приносят сюда прочитанные книги, собрали уже несколько стеллажей. А где же хранить велосипеды, коляски, санки и лыжи, спросите вы? Найдется местечко и для них: в подвале выделили небольшой уголок.

ИЛОНА СОБОЛЕВА  
okruga@vm.ru

## ПО ЗАКОНУ

Согласно Жилищному кодексу России нежилые помещения в жилых домах — общая долевая собственность владельцев квартир. Она должна использоваться в их интересах. Обычно в этих помещениях размещаются инженерные системы, а при наличии свободного места можно организовывать места для работы консьержей, хранения велосипедов и других нужд.

## СПОРТЗАЛ, БИБЛИОТЕКА И МУЗЕЙ РАСПОЛОЖИЛИСЬ РЯДОМ С ОФИСАМИ

бору подошли ответственно, чтобы не заполнить в соседнем шумное кафе или магазин. Сейчас помещения снимают под офисы тихие проектировщики и архитекторы.

Деньги, полученные от аренды, тратят с умом: благоустраивают территорию вокруг дома и даже платят взносы на капремонт.

— Хотим на собрании принять решение, чтобы из денег от аренды мы оплачивали бы и отопление за весь дом, — говорит Татьяна Лебедева. — Для жителей это существенно уменьшит ежемесячные расходы, а для управляющей компании минимизирует число должников.





Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше! [okruga@vm.ru](mailto:okruga@vm.ru) (499) 557-04-24

## Указатель подскажет точный адрес



НАТАЛИЯ ЧЕВЕВА

На горячую линию газеты обратилась жительница района Якиманка Тамара Шакирова. Она пожаловалась, что в подъезде дома вот уже полгода нет таблички с указанием адреса и номеров квартир.

В гости к жильцам дома № 10, строение 1, во 2-м Хвостовом переулке так просто не попадешь, а курьерам приходится рассчитывать только на собственную интуицию и угадывать адрес или опрашивать окружающих: во время ремонта здесь заменили входные двери в два подъезда,

убрав вместе с ними и таблички с номерами.

— Когда двери заменили, я сразу задала работникам вопрос, когда будут новые таблички, — рассказывает Тамара Абдуловна. — Меня заверили, что указатели скоро появятся. Такое «соро» затянулось. За это время Тамара Абдуловна неоднократно побывала в районном «Жилищнике». Ответ получала один: процедура небыстрая, нужно оформить бумаги, заказать, дождаться, пока таблички сделают и привезут. Жильцам, конечно, эти указатели не особо-то и важны. А вот

### ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

представителям различных служб и гостям дома они значительно упрощают поиски. За время отсутствия указателя гости Тамары Абдуловны не терялись. Хорошо еще, что не случилось срочных ситуаций: ведь если вдруг кому-то потребовалась бы помощь врачей, то на поиски нужного подъезда и квартиры ушло бы драгоценное время. Пенсионерка решила, что пришло время обратиться в газету, и позвонила нам на горячую линию. Мы передали обращение жительницы в управу района,

### КСТАТИ

Обычно табличка на вход в подъезд жилого дома изготавливается в нескольких вариантах: из пластика ПВХ, оцинкованного металла, алюминиевого композита. Надпись наносится специальной краской, которая устойчива к воздействиям окружающей среды. Прочная клейкая подложка позволяет сделать менее трудоемким процесс закрепления таблички.

20 февраля 2019 года. Сотрудник ГБУ «Жилищник района Якиманка» Ильхом Суранов приклеивает новую адресную табличку

задав вопрос о сроках. И вот нас уже приглашают смотреть на готовые указатели. — Возможно, просто совпадение, и у «Жилищника» уже было все готово, но таблички на наших подъездах вскоре появились, — удивляется женщина. Тамара Абдуловна говорит, что не заметила, как появились указатели. Это неудивительно: особых работ по установке не требуется. Современные указатели не привинчиваются на железные болты, а наклеиваются. Главное — получить готовые новенькие номера. — Большое спасибо управе, «Жилищнику» и газете за то, что мою просьбу услышали и все сделали, — улыбается Тамара Абдуловна. Теперь над железной дверью в подъезд красуется синяя табличка из пластика, и ошибиться адресом просто невозможно.

ИЛОНА СОБОЛЕВА  
[okruga@vm.ru](mailto:okruga@vm.ru)

### ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На вопросы и жалобы читателей, присланные в газету «Москва. Центр», отвечают руководители Центрального административного округа и районов ЦАО.

С крыши дома № 31/29 на Поварской улице убрали снег, но из двора так и не вывезли.  
Юрий Марченко, район Арбат

Отвечает Максим Дерюгин, глава управы района Арбат  
Сотрудники районного «Жилищника» очистили дворовую территорию от снега, а снеговые кучи вывезли. С козырька подъезда убрали сосульки и наледь.

На улице Маши Порываевой на стене дома № 38 нарисованы надписи.  
Алексей Бариллов, Красносельский район

Отвечает Светлана Вахнина, глава управы Красносельского района  
Сотрудники районного «Жилищника» выполнили необходимые работы по удалению несанкционированных надписей.

На улице Садовой-Кудринской, 8-10-12, стр. 1, много наледи.  
Виктория Варийчук, Пресненский район

Отвечает Александр Михайлов, глава управы Пресненского района  
По указанному адресу выполнены работы по уборке снега и наледи, в том числе и с детской площадки. Безопасности детей ничего не угрожает.

Во дворе дома № 19/4, стр. 3, в 1-м Тружениковом переулке валяется много мусора. Просим убрать.  
Татьяна Ткаченко, район Хамовники

Отвечает Ольга Шовгеня, глава управы района Хамовники  
Работники районного «Жилищника» очистили дворовую территорию от мусора. Доски, коробки убрали и вывезли.

### ВЫ НАМ ПИСАЛИ

Жители каждого района ЦАО обращаются на горячую линию с вопросами о том, когда же в их домах починят лифт, вывезут мусор, уберут снег или вкрутят лампочку. Отвечают руководители районных управ и «Жилищников».

Валентина Алтуфьева из Пресненского района пожаловалась, что в подъезде № 1 по адресу: ул. Трехгорный Вал, 1, на рамах отвалились оконные откосы. Женщина попросила как можно быстрее исправить ситуацию.

Глава управы Александр Михайлов сообщает: сотрудники государственного бюджетного учреждения «Жилищник Пресненского района» выполнили работы по ремонту оконного наличника в подъезде и закрепили его. Житель Мещанского района Сергей Миркин обратился с просьбой закрепить крышку люка, который находится в Большом Кисельном переулке. Пешеходы могут на него наступить и получить травму. Директор районного «Жилищника» Анна Колесникова отвечает: люк отключен

от всех коммуникаций и не является действующим. Именно поэтому сотрудники «Жилищника» демонтировали люк и восстановили асфальтобетонное покрытие. Алия Конжукова из Таганского района пожаловалась, что в ее доме № 8/40 в Гончарном проезде был не полностью выполнен ремонт двери, ведущей к пожарной лестнице. Починить дверь попросили жители, и вместо старой сотрудники районного «Жилищника» поставили новую пластиковую, но не закончили работы.

— Я инвалид второй группы, и мне интересны способы выхода со второго этажа при сломанном лифте, если случится пожар, — написала Алия. На новой двери, предназначенной для экстренной эвакуации, до сих пор висит объявление, что она закрыта. Глава управы Александр Мишаков сообщает: сотрудники районного «Жилищника» выполнили работы по ремонту двери пожарной лестницы подъезда № 1. Плавное и плотное закрытие двери обеспечено. Сейчас дверь можно пользоваться.



Новая страница «МЦ» рассказывает о безопасности в округе. Мы готовим материалы в сотрудничестве с Госавтоинспекцией, спасателями, прокуратурой, соцзащитой и другими службами и учреждениями ЦАО.



## Опасный перекресток

За 2018 год на перекрестках ЦАО произошло 105 аварий. Как решать такие проблемы — разбирается корреспондент «МЦ».

Одним из самых проблемных в округе, согласно данным ГИБДД по ЦАО, стал перекресток на Трубной площади, 2. На нем за год произошло около 60 аварий — больше половины от общего количества. Здесь всегда огромный по-

ток машин. Причина проблем — проезд водителей на красный. Сотрудники ДПС считают: все дело в невнимательности. Но... — Загорается зеленый, водители начинают ехать, не замечая, что кто-то справа еще не завершил маневр, — поясняет старший инспектор полка ДПС ГИБДД УВД по ЦАО Андрей Мезенцев. — Получаются аварии. К тому же многие водители любят трогаться с места чуть раньше, чем нужно.

### КСТАТИ

За проезд перекрестка на запрещающий сигнал светофора или соответствующий жест регулировщика предусмотрен административный штраф в размере 1000 рублей. Запрет действует на проезд и при сочетании желтого и красного сигналов, а также на желтый сигнал. Если правонарушение повторяется, то сумма штрафа может составить до пяти тысяч рублей или водителя лишат прав на четыре месяца.

— Еще три секунды будет гореть красный, а автомобилист уже поехал, — объясняет Мезенцев. Чтобы решить проблему, на перекрестке установили дополнительные светофоры со стрел-

22 февраля 2019 года. Перекресток на Трубной площади, 2, стал безопаснее: теперь там дежурят сотрудники дорожной полиции

ками, настроили их так, что на одной из полос зеленый загорается с задержкой в три-четыре секунды. Мезенцев советует: — После включения зеленого сигнала дайте закончить маневр тем машинам, которые его начали, и потом проезжайте сами. А чтобы закрепить у водителей навык правильного поведения на дороге, на этом перекрестке почти каждый день стали дежурить инспекторы. И ситуация начинает налаживаться: аварий становится меньше.

ИЛОНА СОБОЛЕВА  
okruga@vm.ru

## НОВОСТИ

### Каршеринг — под контроль

Госавтоинспекция России рассматривает возможность установки контроля за пользователями каршеринга для обеспечения безопасности дорожного движения. Об этом рассказал начальник Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения МВД РФ Михаил Черников. Главная проблема, считает он, незарегистрированные пользователи авто, а также лица в недопустимом для вождения состоянии. В качестве решения Черников предложил установить систему сканирования лиц водителей, чтобы сверять личность с базой данных и выяснить, допущен ли он к вождению. Глава ГИБДД отметил, что ведомство не планирует кардинально менять ситуацию с каршерингом, контролируя при этом процесс внедрения программы.

### Донором может стать каждый

20 февраля пятьдесят сотрудников Управления Федеральной службы судебных приставов РФ по Москве приняли участие в благотворительной акции по сдаче донорской крови, организованной центральным аппаратом ФССП России и фондом «Подари жизнь». Многие сотрудники уже не в первый раз принимают участие в благотворительной акции, понимая, что могут спасти кому-то жизнь. Весь собранный материал будет направлен на оказание помощи детям, страдающим онкологическими заболеваниями. Донорская кровь — это шанс для ребенка на скорейшее выздоровление.

### Заботимся о самых маленьких

Профилактическое мероприятие «Маленький пешеход» провели 13 февраля сотрудники полка дорожно-патрульной службы ЦАО. Такие мероприятия проходят в округе регулярно, они направлены на предупреждение и пресечение дорожно-транспортных происшествий с участием детей и подростков. По результатам проведенного анализа за два прошедших месяца 2019 года на территории округа было зарегистрировано два дорожно-транспортных происшествия, в результате которых двое детей получили ранения, погибших нет. Оба пострадавших ребенка были пешеходами. Кроме того, в ходе рейда было выявлено 97 нарушений Правил дорожного движения водителями за непредоставление преимуществ в движении пешеходам (согласно ст. 12.18 КоАП РФ), 135 — за проезд на запрещающий сигнал светофора (ст. 12.12 КоАП РФ), 10 нарушений было совершено детьми-пешеходами.

## ЗАКОН И ПОРЯДОК

### Прокурор округа напоминает

Прокурор Центрального округа Богдан Костенецкий рассказал, какая ответственность грозит за вовлечение детей в пьянство, бродяжничество, а также за вовлечение в участие в митинге или пикете.

Законом страны запрещено привлекать детей к совершению антиобщественных действий: распитие алкоголя, употребление одурманивающих веществ, в занятия бродяжничеством или попрошайничеством. Если взрослый сознательно вызывает у ребенка желание сделать это, наказание предполагает обязательные работы на срок до 480 часов, исправительные работы от года до двух, арест от трех до шести месяцев либо лишение свободы до четырех

лет. Для родителей, педагогов и взрослых, использующих насилие, наказание куда суровее. Ответственность предусмотрена для взрослых и за вовлечение детей в участие в несанкционированном собрании, митинге, демонстрации, шествии или пикете. Согласно новым поправкам к закону РФ от 27 декабря 2018 года в этом случае, если действие не содержит уголовно наказуемого деяния, на граждан будет налагаться штраф в размере от 30 до 50 тысяч рублей, или обязательные работы от 20 до 100 часов, или административный арест на срок до 15 суток. Для должностных лиц штраф составит от 50 до 100 тысяч рублей, для юридических — от 250 до 500 тысяч рублей.





## ПРОФИОРИЕНТАЦИЯ

### Познакомьте детей со своей работой

Лекции проекта «Высшая школа карьеры» в парке «Зарядье» продолжаются. 27 февраля руководитель проекта, директор Ассоциации организаторов студенческих олимпиад «Я — профессионал» Валерия Касамара и Дмитрий Фишбейн, директор лицея НИУ ВШЭ, рассказали, как помочь подростку стать самостоятельным.

Февральская встреча стала второй в цикле лекций о поколении тревожных родителей и их гиперопекаемых детях. Спикеры поделились профессиональным и личным опытом, отметили тревожные звонки в поведении подростка, и убедили, что перемен не надо бояться. — Нам, родителям, не всегда легко принять, как наш милый добрый мальчик или девочка вдруг превра-

щается в трудного подростка, — говорит Касамара. — Не бойтесь таких изменений — это нормально. Задача мамы и папы — быть рядом и поддержать. Для ребенка взросление и без того не просто как физически, так и эмоционально, а ему еще нужно принять решение и определиться с будущим. По мнению экспертов, задача родителей в этот период — показать весь спектр возможностей: вместе сходить на мероприятия, где рассказывают о разных профес-



26 февраля 2019 года. Руководитель проекта «Высшая школа карьеры» Валерия Касамара призывает мам и пап поддерживать подрастающих детей

сиях, познакомить с работой своей компании. Главное — не давить авторитетом, не заставлять идти туда, где якобы больше платят: на самом деле платят не за престижность, а за профессионализм.

Следующая встреча в рамках проекта состоится 1 марта в 19:00 в «Зарядье» (павильон «Заповедное посольство»). Арина Егорова, автор блога о карьере «Без aspera ad astra», расскажет о профессиях, к которым стремится молодое поколение.

## Храните вещи... на потолке

Студентка МГТУ имени Баумана Татьяна Охупкина (на фото) разработала автоматизированную потолочную систему хранения вещей — и с этим проектом стала лауреатом национального этапа Международного конкурса в области инженерного проектирования и промышленного дизайна.

Наука — это не только сложные таблицы данных, выращивание культур в пробирках или работы в лабораториях. Те изобретения, которые делают нашу жизнь лучше и удобнее прямо здесь и сейчас, в наших с вами квартирах — тоже наука. Такими разработками занимаются и в Московском государственном технологическом университете имени Баумана. Студентка второго курса факультета машиностроительных технологий Бауманки Татьяна Охупкина придумала автоматизированную систему для хранения вещей и дала ей название Drop Box (в переводе с английского — «Снижающиеся коробки»). Эта система будет полезна, если в квартире нет места для шкафов и комодов, а вот вещей, которые надо где-то хранить, много.

Это первый проект студентки. По словам девушки, трудилась не для конкурса и даже не думала о высокой оценке своей работы. — Мне хотелось найти актуальную проблему, которая касается большинства, и решить ее, — объясняет Татьяна. — Например, мой сын постоянно теряет свою любимую книжку. Когда мы ее искали в очередной раз, мне пришла мысль, как было бы хорошо, если бы она висела перед глазами, на потолке. Эта идея вылилась в настоящее «умное» изобретение: ведь не-



Для хранения вещей и экономии места разработаны ящики разного размера. Для верхней одежды, белья и мелочи отведены специальные отделения. Система хранения оборудована телескопическими подъемниками.

Автоматизированная система хранения выполняет и функцию светильника. Под любым выдвижным ящиком можно установить светодиоды и смело отказаться от люстр.

Каждый ящик будет изготовлен из пластика и алюминия, который используют для создания телескопов. Это обеспечит легкость боксов.

### СПРАВКА

Факультет «Машиностроительные технологии» МГТУ им. Баумана существует с 1868 года, старейший в университете.

Готовит лучших инженеров страны. Девиз факультета: «Технология — это наука людей о том, как им сделать то, что до них еще не успела создать Природа».

достаток места для хранения — одна из самых актуальных проблем жителей города. По статистике, в среднем площадь квартир в новостройках сократилась за последние годы более чем на 25 процентов. Чтобы уместить все нужное, мы переполняем шкафы, загромождаем проходы, выстраиваем вдоль стен неудобные стеллажи — а потом сами не можем отыскать убранный на них вещь. Между тем, огромное пространство потолка попросту пустует.

— Некоторые пытаются самостоятельно сконструировать подвесные полки в дверных проемах, крепят рельсы к потолку и вставляют туда пластиковые боксы, подвешивают корзины, — рассказывает Татьяна. — Невозможно забираться по лестнице, чтобы что-то достать или убрать. За три месяца девушка проработала технические параметры для своей задумки — потолочной автоматизированной системе хранения с возможностью дистанционного управления. Шкаф — это боксы разных размеров, которые крепятся к потолку с помощью специально

Проект квартиры, в которой размещена потолочная автоматизированная система хранения вещей Drop Box

разработанных механических замков. Они обеспечат надежную фиксацию при отключении электроэнергии, чтобы боксы не упали вниз, поскольку система электронная. В такой ситуации ящики можно открыть, воспользовавшись кнопкой на самом боксе. Умным шкафом можно управлять и при помощи пульта. Нажал, и нужный ящик уже спускается к тебе. Кроме того, открыть боксы поможет мобильное приложение. Оно позволит создавать каталог вещей, которые лежат в ящике. — Сейчас я ищу инвесторов для внедрения изобретения на рынок, — говорит Татьяна. — Такие шкафы помогли бы многим. Ну а у самой Татьяны впереди — много проектов, ведь идеи ей подсказывает сама жизнь.

ИЛОНА СОБОЛЕВА  
okruga@vm.ru

## КОРОТКО

Метки, с помощью которых можно отследить багаж в аэропорту, разработали в одном из технопарков столицы. RFID-чипы будут крепить на чемоданы у стоек регистрации. Сотрудник аэропорта сообщит пассажиру номер трека, который нужно ввести в мобильном приложении авиакомпании или воздушной гавани, из которой состоится вылет. Благодаря маркировке путешественникам больше не придется волноваться, что его чемодан не погрузили в самолет или он остался в аэропорту при транзитном рейсе. По решению Международной ассоциации воздушного транспорта, с 2020 года маркировка багажа во всех аэропортах мира RFID-метками будет обязательной. Воздушные гавани разных стран уже начали закупать такие чипы у разработчиков.

Российские ученые создали будильник, контролирующий сон человека с помощью низкочастотных электромагнитных импульсов. Благодаря разработке люди будут лучше высыпаться и перестанут опаздывать. Будильник на рынке может появиться уже в марте. Авторы проекта считают, что на нормы сна и бодрствования влияет характер электромагнитных колебаний. Поэтому ученые установили в небольшой кубик источник импульсов частотой 1–40 герц. Импульсами низких частот будильник поможет человеку уснуть, высокими — проснуться. Пользователи смогут настроить его под свой ритм и составить нужный график, через мобильное приложение. Заведующий лабораторией нейробиологии сна и бодрствования Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии Российской академии наук, профессор Владимир Дорохов считает, что эта разработка — электромагнитный аналог заката и рассвета, который воспринимает организм на клеточном уровне. Персонально подобранные частоты улучшат сон и сделают утреннее пробуждение более спокойным.



# Идем весну выкликать, зиму закрывать

Первый весенний фестиваль столицы стартовал 1 марта. «Московская Масленица» удивит гастрономическим разнообразием, насыщенной культурно-развлекательной программой, а на площадках появятся сказочные персонажи.

**Ф**естивальные площадки в Центральном округе расположились на Манежной, площади Революции, в переходе от Манежной к площади Революции. Здесь гостей ждут уличные забавы, красочные представления и кукольные театры.

В этом году москвичи смогут попробовать более 210 видов блинов. Впервые на площади Революции приготовят катаеф — традиционные арабские блин-

чики с яблочной или ореховой начинкой. Их пекут в Египте, Сирии и Ливане.

Масленичный городок с торговыми рядами и птичьим двором появится на Манежной. Руководитель столичного Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк рассказал, что здесь гостей встретят реконструкторы из Москвы, Петербурга, Воронежа и Нижнего Новгорода. Москвичи узнают, как разделять мясо и рыбу, познакомятся со старинными методами консервации и рецептами популярных в старину, но сегодня почти забытых блюд.

А еще гостям фестиваля раскроют секреты главных хитов дореволюционного общепита — супа с расстегаями, ботвиньи с белорыбицей, кулебяки и фруктовой гурьевской каши. Расскажут, как заваривали чай в позапрошлом столетии, как пекли французские крепы, и продемонстрируют разные виды традиционной масленичной выпечки — пряники-«козули», весенние печенья-«тетерки», ржаные «солнца». Здесь же можно будет попробовать и свои силы в мастер-классах — например, по ткачеству и народным ремеслам, попробовать колоть дрова и даже сбивать масло.

— Почти на всех площадках фестиваля артисты будут водить хоромы, разыгрывать колядки и разыгрывать небольшие представления, — добавил Алексей Немерюк.

Фестиваль этого года удивит культурной программой. На Тверской площади гостей встретят герои русских сказок: Иван-царевич, Финист — Ясный сокол, Василиса Премудрая и Марья Моревна. В павильоне



## СТОЛИЧНЫЕ ПЕКАРИ УДИВЯТ СЫТНЫМИ И СЛАДКИМИ БЛИНАМИ С НАЧИНКОЙ

«Гостиная» бесплатно покажут сказки «Петрушка», «Муха-Цокотуха» и интерпретацию известной истории о красавице и чудовище.

— Необычным станет выступление Руслана Вольфсона — человека-театра, спектакли которого похожи и на мультфильм, и на цирковой номер. Он придумал, как создавать кукольные представления с помощью магнитов, — отметил Немерюк.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
okruga@vm.ru



### Гурьевские, скороспелые: простой рецепт изысканных блинов

■ 800 г пшеничной муки ■ 8 шт. яиц ■ по 2 чайные ложки соли и сахара ■ 200 г сливочного или растительного масла ■ 2 стакана кислого молока или кефира

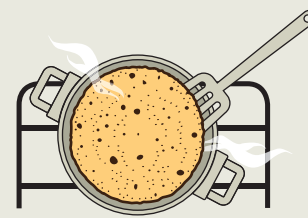
«Гурьевские блины» и «гурьевская каша» получили свое название по фамилии создателя рецептов: в начале XIX века эти изысканные блюда «изобрел» истинный гурман, граф и министр финансов Дмитрий Александрович Гурьев.



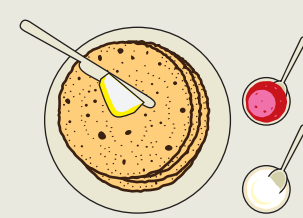
**1** Отделите яичные желтки от белков. Перемешайте муку, масло и желтки деревянной лопаточкой до однородной массы, разбавьте кислым молоком. Добавьте сахар, соль. Перемешайте.



**2** Взбейте венчиком в отдельной миске белки в крепкую пену. Аккуратно добавьте их к тесту и перемешайте. Из-за взбитых белков блины получатся пористыми, «дырчатыми».



**3** Перед жаркой смажьте сковороду маслом, затем разогрейте. Наливайте тесто на раскаленную сковороду, слегка ее вращая, чтобы тесто покрыло дно ровным слоем. Жарьте блины с двух сторон.



**4** Румяные блины выкладывайте ровной стопкой, промазывая каждый сливочным маслом, чтобы они не слипались. Подавайте блины с вареньем, сметаной или любыми другими добавками.





2

3

НАТАЛЬЯ ФРЕЗКИСТОВА, АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ МОСКВА

18 февраля 2018 года. Музыканты с бубном, гармонью и трещотками развлекают гостей в парке «Зарядье» (1). Аниматор Светлана Судомир катается на деревянной лошадке на площади Революции (2). Как и в прошлом году, фестиваль 2019 года порадует вкусными блинами (3). А на мастер-классах москвичей научат делать кукол из соломы (4)

**НА ЗАМЕТКУ**

Врач-диетолог ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» Наталья Денисова советует съедать не больше трех блинов в день. А если в угощении жирная начинка, то лучше ограничиться одним. Но коллега эксперта, диетолог-косметолог Марина Ваулина, согласно такому мнению только отчасти. — Масленица — это большой праздник. Не стоит отказы-

вать себе в удовольствии. Тем более, если всю неделю проводить активно, участвовать в традиционных народных гуляньях, играть в салочки и чехарду, то прибавка в весе не грозит, — обнадежила эксперт. Диетолог советует не объедаться до чувства тяжести и не запивать блины алкоголем, тогда лишние сантиметры не грозят. Можно ис-

пользовать такие рецепты для приготовления угощения, которые будут наименее калорийны. Например, стоит выбирать цельнозерновую муку, грубого помола или из гречневой крупы. В качестве начинки Ваулина рекомендует использовать фрукты и овощи, припущенные в духовке. Это позволит не подслащивать блины.

**СОВЕТЫ**

Как обезопасить себя в сытную Масленицу неделю, советует Роспотребнадзор. Проверяйте срок годности, целостность упаковки, состав, температуру хранения, запах и вид продукта!

**Яйца.** При покупке куриных яиц помните: их нельзя продавать в тех же отделах (секциях), где продают нефасованные продукты, готовые к употреблению. Запрещена реализация яиц с истекшим сроком годности, с загрязненной скорлупой, с пороками, «тек», «бой».



**Молоко.** Если на упаковке указано «молокосодержащий продукт с заменителем молочного жира», помните: в составе могут быть растительные масла, это разная с молоком продукция. Сырое молоко можно купить на рынке, если у продавца есть разрешение ветеринарно-санитарной лаборатории. Дома его надо обязательно прокипятить.



**Сливочное масло.** В составе не должно быть растительных жиров, только сливки и цельное молоко, иногда соль. Если в составе указаны пальмовое, кокосовое масло (и др.) или «заменитель молочных жиров», вы держите в руках маргарин или спред, их запрещено маркировать как «масло».



**Сметана.** Обратите внимание на наименование — должно быть четко прописано название «сметана». Под уменьшительно-ласкательными «сметания», «сметанка» часто скрывается сметанный продукт на основе растительных жиров. Их, а еще ароматизаторов и т.д. в сметане быть не должно.



**Мука.** Самый нежный сорт — высший: мучные частички (0,1–0,2 миллиметра) мельче, чем в остальных сортах. Лучше покупать муку в бумажных пакетах, чтобы она могла «дышать». Муку в полиэтиленовом пакете необходимо периодически встряхивать, а если она хранится больше двух-трех месяцев, дополнительно просеивать.





Сегодня прививки от кори сделали 97 процентов подлежащих вакцинации россиян, в том числе и жители столицы. Об этом заявил депутат Госдумы, бывший главный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко.

Он высоко оценил усилия столичных властей по борьбе с этим заболеванием после того, как были выявлены случаи в двух школах. — Всем тут же были сделаны прививки, — отметил Онищенко.

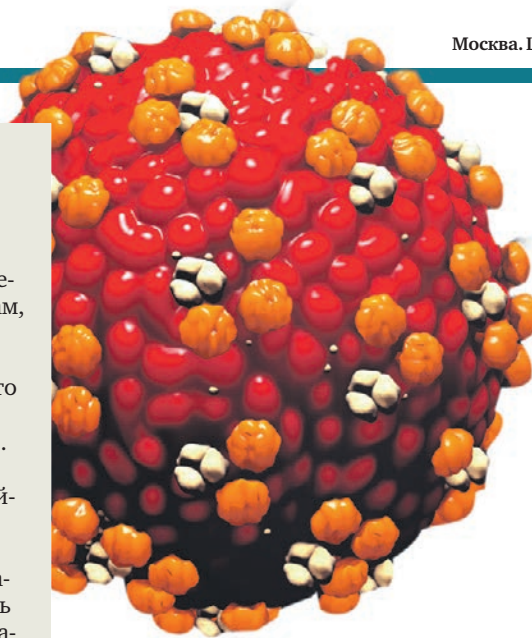
Первую вакцинацию от кори проводят, когда ребенку исполняется год, ревакцинацию — перед тем, как он идет в школу. По данным Роспотребнадзора, за 2018 год в России было зарегистрировано 2538 случаев кори, а в 2017 году — 725.

В ведомстве подчеркивают: большинство случаев в России — завозные. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) за 2018 год корью по всей Европе заразились 82 596 человек, в 72 случаях заболевание закончилось леталь-

## НА ЗАМЕТКУ

### Мифы о кори

- «Корь победили в XIX веке». Это не так. Болеют там, где мало привитых.
- «Корь не опасна». Нет, в довакцинальную эру это одна из главных причин смерти в раннем детстве.
- «Лучше переболеть, чем привиться». Опаснейшее заблуждение!
- «Прививки вызывают аутизм». Это старая «страшилка», которая началась с ошибочного и бездоказательного предположения. Прививки и аутизм никак не связаны.



но. Неблагополучная ситуация по кори по итогам прошлого года зафиксирована на Украине (1,2 тысячи на 1 миллион населения), Грузии (564), в других странах Европейского региона. Во всех случаях причина роста заболеваемости — недостаточная вакцинация населения. Согласно данным ВОЗ, волны роста кори отмечаются каждые 5–6 лет, просто волна прошлого года оказалась очень высока.

### Вакцина — наше все

— В последнее время, к сожалению, некоторые мамы отказываются прививать детей, — рассказывает Светлана Сметанина. — У них есть сомнения в необходимости или безопасности прививки, или они считают, что вакцины плохо проверяют. Их сомнения и страхи часто основаны на домыслах. Так, вакцина подвергается более высокому уровню контроля, чем любое другое лекарство. Люди, которые решают не прививать своих детей, помещают в группу риска не только их, но и всех окружающих. Важно понимать: наибольшую опасность корь представляет для малышей. Тяжело переносят корь также ослабленные и по-

жилые люди. Корь опасна осложнениями, среди которых — коревой энцефалит и тяжелая пневмония.

Врач скорой помощи Евгений Савенко поясняет:

— Многие люди боятся, что после прививки у них или у их детей начнется болезненная реакция. Она встречается: у кого-то повышается температура, возникает состояние, похожее на простуду, — рассказывает эксперт. — Но это совершенно нормальная реакция. День-два, и она пройдет. А у вас сформируется иммунитет.

Так называемый «коллективный иммунитет» к кори (то есть заболевший не станет источником заражения, поскольку у всех вокруг есть прививка) формируется, когда привито не менее 95 процентов населения. Но не стоит надеяться, что все, с кем вы контактируете, привиты.

## ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ НЕ ПОДХВАТИТЬ КОРЬ — ВАКЦИНАЦИЯ

### Опасный вирус

Причина заражения корью — РНК-вирус. Он попадает в организм воздушно-капельным путем — когда больной корью рядом с вами чихает или кашляет.

Если в группе из ста непривитых человек появится больной корью, заболеют все сто. Необходимо помнить, что в катаральном периоде кори (когда еще нет сыпи, но есть температура и кашель) больной так же высокозаразен, как и в периоде высыпаний.

— Симптомы болезни могут проявиться в течение нескольких дней после заражения. Обычно инкубационный период от 7 до 17 дней, — поясняет Светлана Сметанина. — У больного внезапно повышается температура (до 40 градусов). Воспаляются слизистые глаз, ротовой полости и дыхательных путей, появляется насморк и сильный кашель, увеличиваются шейные лимфоузлы. Заболевший страдает от общего недомогания, отсутствия аппетита и мышечной слабости. Часто появляется конъюнктивит.

Лечить саму корь можно дома, если течение болезни не осложнено. В остальных случаях необходимо госпитализироваться в стационар.

Но главное — у нас есть возможность предотвратить болезнь. Все, что для этого требуется, — своевременно сделать прививку от кори.

НИКИТА МИРОНОВ  
okrug@vm.ru

# Хочешь быть здоров — прививайся

### Привет из Европы

— Вся корь, которая есть в Москве, завозная — или из Западной Европы, или из Украины, — рассказала «МЦ» главный врач инфекционной клинической больницы № 1 Светлана Сметанина. — Специфического лечения от кори не существует, вакцинация — единственный способ предотвратить заболевание или его осложнения.

### ЦИФРА

# 30

процентов составил рост числа заболевших корью в 2018 году в мире по сравнению с 2017 годом. Эпидемиологи связывают этот факт с ослаблением вакцинации.

Вирус кори (наверху) очень мобилен, он легко перемещается по воздуху или при контакте с больным, начиная «вторжение» с носоглотки. Прививки от него делают во всем мире более 50 лет живыми вакцинами: вирус в них ослаблен, он не может заразить организм, но способен вызвать нужное количество антител

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АНДРЕЙ ЗВОНКОВ  
врач-терапевт  
неотложной  
помощи

Привиться в столице от кори можно бесплатно в любой городской поликлинике. Иммунизация проводится не только для детей. Взрослые люди от 18 до 35 лет, не привитые против кори и не болевшие ей ранее, тоже могут получить вакцину в своей поликлинике. В очагах кори (то есть по месту жительства заболевшего корью или по месту его работы) прививки проводятся без возрастных ограничений всем, кто не болел корью раньше, кто не прививался, а также тем, кто не знает, прививали его в детстве или нет, и тем, кто прививался однократно.



Проекту «Московское долголетие» 1 марта исполнился год. За это время к нему присоединились 200 тысяч пожилых людей. «МЦ» рассказывает, как прошел этот год для пенсионеров ЦАО.

За год работы проекта «Московское долголетие» в столице сложилось 13 пар! Супруги Александр и Ирина Борщевы из Мещанского района вместе ходят на занятия с осени прошлого года.

## Учиться вместе веселее

Пара узнала о проекте случайно: сначала наткнулись на объявление в интернете, потом в ТЦСО. Из направлений программы Борщевы выбрали экскурсоведение и английский.

— Я привык учиться всю жизнь, хотя мне уже 69, — улыбается Александр Федорович. — У меня три высших образования: техническое, экономическое и юридическое.

Его супруга Ирина Станиславовна не отстает: в 62 года она активистка, старшая по дому. Учиться вместе с мужем ей в радость.

— Среди всех занятий мы не случайно выбрали английский и экскурсоведение, — говорит Ирина Станиславовна. — Знать историю Москвы — это интересно, а английский мы мечтали выучить. Муж знает французский, а я — немецкий.

Одногруппники завидуют семье Борщевых, ведь они еще и практикуют язык дома: исправляют произношение, рассказывают друг другу выученные слова.

— Я часто выполняю задания ночью, — улыбается Ирина Станиславовна. — Могу разбудить мужа и спросить, как читается или переводится слово.

За свои успехи в обучении Борщевы благодарны преподава-



25 февраля 2019 года. Александр и Ирина Борщевы спешат на занятие по экскурсоведению в музей «Садовое кольцо»

### НА ЗАМЕТКУ

В течение года особой популярностью среди пенсионеров Центрального округа пользовались занятия общей физической подготовки — почти пятая часть от общего количества участников, на втором и третьем месте информационные технологии и английский язык. Эта тенденция продолжает сохраняться.

По словам пары, строгий учитель точно знает, как преподавать информацию взрослым студентам. Недавно они только учили алфавит, а сегодня могут общаться с иностранцами. Развиваться помогает и посещение курса «Московский экскурсовод» в музее «Садовое кольцо». Пара изучает историю, осваивает навыки ведения экскурсий.

— Экскурсоведение ведут профессионалы, — отмечает пара. — Уверены, что если хоть чуть-чуть приоткрыть дверь, вся Москва прибежит на занятия. Теперь, говорят Борщевы, прогуливаясь по улочкам, они не думают о каких-то проблемах, связанных с работой коммунальных служб, а восхищаются каждым домом: вот табличка

с исторической справкой о здании, здесь что-то скрывается за дверью особняка, а здесь жил известный художник... На достигнутом семья останавливаться не планирует. Ну а проекту желают одного: чтобы «Московское долголетие» не заканчивалось и вышло на мировой уровень.

ИЛОНА СОБОЛЕВА  
okruga@vm.ru

### РЕПЛИКА



ТАТЬЯНА ДАНЬКО  
начальник Управления социальной защиты населения Центрального округа

Пользу и популярность проекта «Московское долголетие» признали мировые эксперты. Он стал лауреатом Всероссийского конкурса лучших практик и инициатив социально-экономического развития субъектов России и одним из финалистов международной премии World Smart City Awards 2018. Возвращаясь к началу 2018 года, скажу, что старт проекту был дан по многочисленным пожеланиям москвичей. Жители Централь-

### БАБУШКИ И ДЕДУШКИ СТАЛИ ЗАНИМАТЬСЯ НЕ ТОЛЬКО ВНУКАМИ, НО И СОБОЙ

ного округа не стали исключением. Они ведут активный образ жизни, посещают театры и музеи. Говоря об итогах года, можно смело сказать, что существенно поменялся портрет пенсионеров. Бабушки на лавочках встречаются реже, ведь теперь они заняты не только внуками, но и собой, своим настроением. Они изменились, появились силы радоваться своим успехам. Сами участники часто рассказывают о своих новых талантах, которые удалось раскрыть на занятиях, о воплощении в жизнь своих еще юношеских желаний. Многие благодаря проекту обрели новых друзей и единомышленников, а некоторые — даже любовь. Действительно, у нас в округе сложились пары, которые образовались именно благодаря «Московскому долголетию». Ну а пока популярность проекта продолжает расти. Каждый день увеличивается и число его участников, и количество занятий для них.

### ЦИФРЫ

# 133

организации Центрального округа запустили курсы, мастер-классы и занятия для пенсионеров в рамках «Московского долголетия».

# 12 200

жителей старшего поколения, которые живут в Центральном округе, записались в кружки и творческие студии проекта.

### ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

#### Где записаться на занятия

Для удобства пенсионеров теперь записаться на занятия можно не только в Территориальных центрах социального обслуживания, но и в Центрах госуслуг «Мои документы», домах культуры, библиотеках, школах и поликлиниках, которые участвуют в проекте. Информация о кружках и секциях опубликована на сайте мэра и правительства Москвы. В поисковой строке достаточно указать название района, и на экране компьютера появится список направлений, по которым идут занятия. Чтобы стать участником, нужно выбрать себе направление и учреждение, до которого будет удобно добираться. С собой возьмите: паспорт, СНИЛС и социальную карту москвича. Записаться можно также во время

открытых уроков на площадках программы «Московское долголетие».

Принять участие в проекте могут москвичи, которые достигли 55 (женщины), 60 лет (мужчины) или досрочно вышли на пенсию; постоянно зарегистрированы в Москве; не имеют медицинских противопоказаний.

Телефоны и адреса Территориальных центров социального обслуживания Центрального округа:

ТЦСО «Арбат»: Трубниковский пер., 21, стр. 1, тел. (495) 691-48-15.

Филиал «Пресненский»: Тверской бул., 14, стр. 2, тел. (495) 690-17-73.

Филиал «Тверской»: ул. М. Дмитровка, 27, тел. (495) 699-34-41.

ТЦСО «Мещанский»: Переяславский пер., 6, тел. (499) 763-18-17.

Филиал «Басманный»: ул. Бауманская, 36, стр. 2, тел. (499) 267-28-69.

Филиал «Красносельский»: Краснопрудный тупик, 1, стр. 1, тел. (499) 264-37-49.

ТЦСО «Таганский»: ул. Земляной Вал, 68, стр. 1, тел. (495) 915-17-42.

Филиал «Замоскворечье»: Садовническая наб., 47, тел.: (495) 953-45-51, (495) 951-63-53.

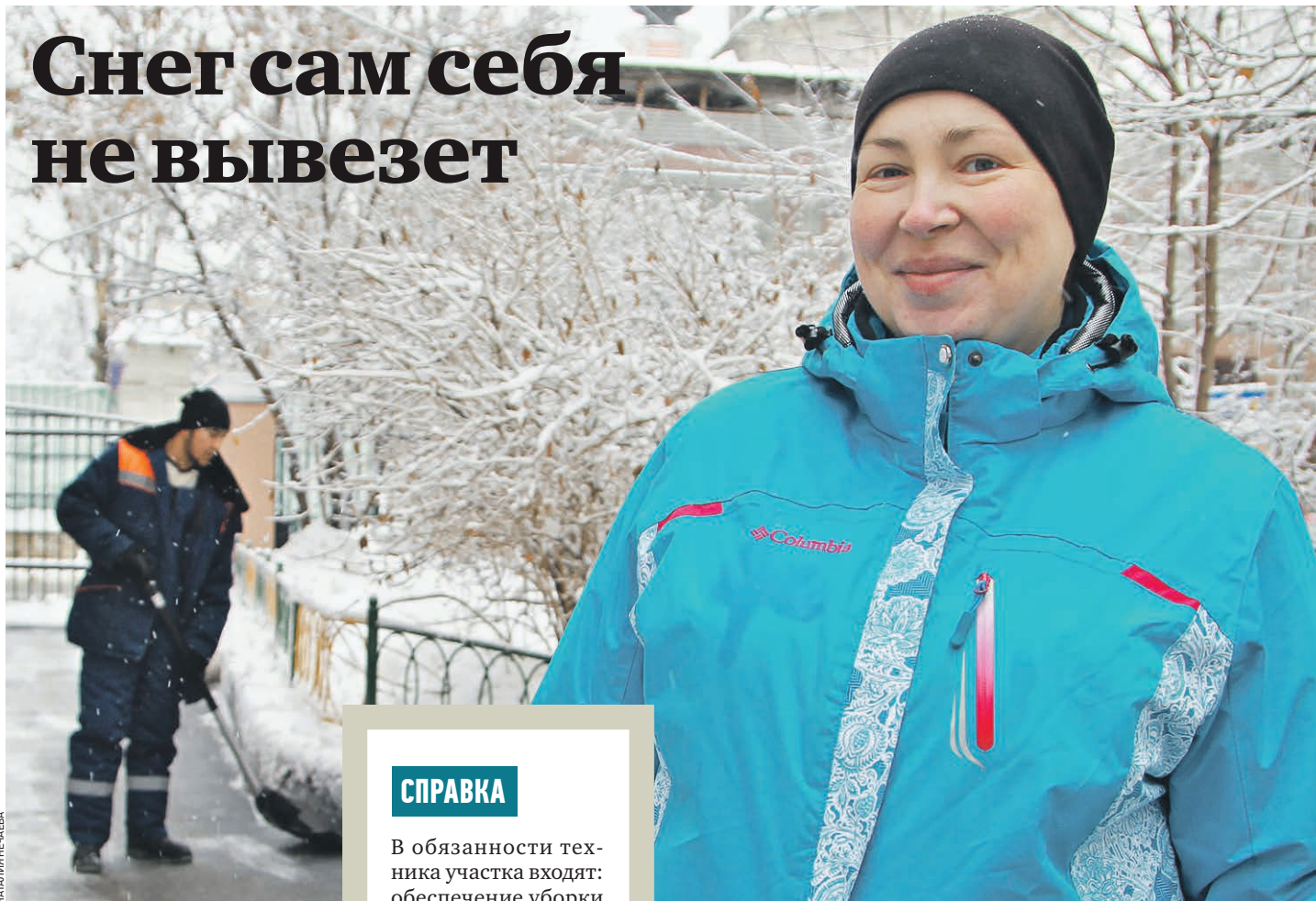
Филиал «Хамовники»: ул. Тимура Фрунзе, 3, стр. 4., тел.: (499) 246-59-00, (499) 245-18-19.

Филиал «Якиманка»: 3-й Кадашевский пер., 9, тел. (495) 959-41-14.



# Снег сам себя не вывезет

НАТАЛИЯ НЕЧАЕВА



## СПРАВКА

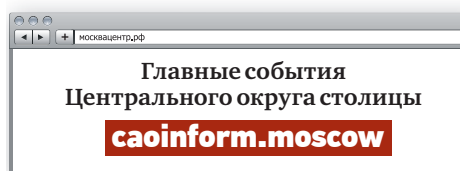
В обязанности техника участка входят: обеспечение уборки и содержания дворовой территории и расположенных на ней объектов (лавочек, детских и спортивных площадок), зеленых насаждений, контроль своевременного завоза противогололедных материалов к зимнему периоду, обеспечение своевременной уборки территории от мусора и снега, организация контроля за проведением работ по дератизации (комплекс мер для борьбы с грызунами) дворовых территорий и многое другое.

— В моей работе интересно все, — рассказывает Ольга. — Каждый день что-то новое, просьбы от жителей, да к тому же ты всегда на свежем воздухе. В подчинении Зюзиной — 36 дворников. С ними у техника сразу сложились хорошие отношения, а потому недопониманий не возникает. — При обходе дворов всегда говорю своим работникам, что не так, что нужно поправить, где убрать, — поясняет Ольга. — Они быстро выполняют мои

13 февраля 2019 года. Техник Ольга Зюзина с раннего утра контролирует работу дворников на своем участке: во дворе дома № 12 в Щетининском переулке проверяет, как убран снег

просьбы. Конечно, замечания есть не всегда. В основном проблемы возникают с уборкой мусорных площадок и урн возле подъездов. А вот, например, со снегом зимой подчиненные техника справлялись хорошо. По словам Зюзиной, они уже отлично знают технологию уборки: что чистим в начале, что в конце, да и на работу выходят пораньше, чтобы все успеть — и чтобы жители не брели по колену в снегу. — Обычно москвичи идут нам навстречу, — говорит Ольга. — Когда мы чистим снег, они отгоняют машины в сторону. При благоустройстве тоже нам помогают. Техник уверена: хорошие отношения обязательно должны быть не только с подчиненными, но и с жильцами. Только в этом случае можно добиться хороших результатов в любой работе на участке... да и работает так легче и приятнее. Сама Ольга не стесняется взять в руки лопату или метлу, если нужна помощь: ведь работают на общий результат.

Несмотря на то что свободного времени у техника совсем мало (сказываются ненормированный рабочий день и капризы погоды), она находит время и на семью, и на отдых. Зюзина воспитывает двух дочек. Вместе с ними она частенько ездит на дачу, которую семейство строит уже 16 лет. Точнее, как признается Ольга, постоянно перестраивает. — Загородный домик — мое главное увлечение, — смеется она. — Я люблю строить, что-то переделывать, приколачивать. Не шью, не вяжу, а строю!



По словам Зюзиной, постоянные дачные ремонты вряд ли когда-то закончатся. Уж очень ей нравится что-то менять в облике дома. И вечная стройка с «рабочими перерывами» на любимом участке — в радость.

ИЛОНА СОБОЛЕВА  
okrug@vm.ru

## ТРУДОУСТРОЙСТВО

### Опыт сотрудника всегда интересен работодателям

В Московском городском педагогическом университете прошел выпускной вечер студентов «Серебряного университета», которыми стали участники проекта «Московское долголетие».

Более 285 жителей столицы старшего возраста получили свидетельство об окончании курсов и теперь могут работать нянями, изготовителями игровых кукол и рабочими зеленого хозяйства. В будущем знания помогут участникам проекта в трудоустройстве.

Ранее в Московской торгово-промышленной палате обсудили вопросы востребованности на рынке труда людей предпенсионного возраста.

Вице-президент МТПП Сурен Варданян во время круглого стола отметил, что на сегодняшний момент вопрос реализации людей возраста 50+ стоит очень остро.

— Возраст 50+ — это готовность к изменениям и поиску себя в стремительно развивающемся обществе, — сказал Сурен Варданян.

— В этом возрасте люди расширяют зону своего присутствия, действия и передают знания тем, кто идет вслед за ними. Факт присутствия поколения 50+ и их задействования в жизни страны — это принципиально важный вопрос. Возраст 50+ — это расцвет опыта человека, и важно этот огромный потенциал использовать на благо страны.

Сурен Варданян предложил создать «систему горизонтов», которая должна открываться перед старшим поколением. Она позволит людям «серебряного» возраста продолжать развиваться и шагать вверх по социальной лестнице.

Для решения проблемы нереализованности людей предпенсионного возраста предложили создать программу по адаптации людей «серебряного» возраста к новым техническим и технологическим реалиям. А также отметили необходимость повышения осознанности в области ответственности за собственное здоровье и развитие. Кроме того, было предложено создать площадку по обмену опытом и наставничеству между молодым поколением и старшим. Также участники круглого стола призвали представителей бизнес-сообщества обратить внимание на плюсы работников старшего возраста для бизнеса: опыт, решенные личные вопросы, лояльность к компании и другие.



# Мартовский бандит

**Первого марта в Москву приходит весна, но ни календарь, ни прогноз Гидрометцентра жителям Тверского района точно не нужны: у них свой синоптик. Кот Марк вот уже несколько лет дает понять всему двору — весна близко. За прогнозом к хвостату отправилась и корреспондент «МЦ». Повод у нас был серьезный: 1 марта — День кошек.**

**М**рачный взгляд, деловитая походка, невероятного оттенка свинцово-серая шерсть — кот Марк (дворовый обычный, в самом расцвете сил) отлично знает себе цену. В своем дворе на Васильевской он давно стал настоящей «звездой». Каждый год, чуя весну, Марк буквально продирает дверь своей квартиры, оглашая подъезд воплями и вынуждая хозяина выпустить погулять на лестничную клетку. Так всем становится ясно, что вот-вот наступит долгожданное тепло.

Марк встречает нас в подъезде. Впрочем, его внимания я удостоилась всего на секунду: есть дела поважнее — наблюдать за гуляющими на улице кошками.

— Это у нас добрая традиция, — смеется хозяин кота Евгений Захаров. — Кстати, недавно Марк сам научился выходить в подъезд: поворачивает лапой замок, а потом бьет по ручке двери — и она открывается.

Евгению и его жене Валентине Марка подарила их дочка

восемь лет назад, чтобы родители не скучали. По человеческим меркам этому коту уже 56 лет, но он обставит любого молодого. Что Марк и делает. Уши подраны, несколько зубов кот оставил на поле битвы, котята во дворе каждый год — узнаваемого серого оттенка. Бойцовский характер у Марка с детства: то ли наследственность, то ли дата рождения повлияла, 23 февраля.

— Один раз он сам открыл дверь, вышел и загнал соседских котов на дере-

во, — рассказывает Евгений. — Так от ужаса орали все: и коты, и соседи!

А дома Марк ведет себя как самый нежный и милый котик: мурлычет, просится на ручки и... поет песни. Вместе со своей хозяйкой Валентиной. Так что

## КОТ МАРК, В ОТЛИЧИЕ ОТ СУРКОВ, ПЕРВОЕ ВЕСЕННЕЕ ТЕПЛО НЕ ПРОСПАЛ НИ РАЗУ

помимо прогулок в подъезде у кота еще и занятия по вокалу. С хозяйкой они встают напротив зеркала, Валентина мяукнет — Марк мяукнет в ответ. Звуки он повторяет в точности. Вот и для «МЦ» не постеснялся, исполнил песню собственного

20 февраля 2019 года. Кот Марк дает незнакомцам почесать себя за ушком только в присутствии хозяина Евгения Захарова

### СПРАВКА

День кошек — неофициальный всемирный праздник. В России его отмечают 1 марта, а инициатором стал Международный фонд защиты животных. Впервые праздник у нас организовали Московский музей кошки и редакция журнала и газеты «Кот и пес» в 2004 году. В этот день благотворительные организации собирают пожертвования для помощи бездомным животным, проводят выставки и конкурсы кошек.

сочинения. По словам хозяйки, мы ему понравились, иначе бы ни песни не услышали, ни погладить не смогли бы: когти-то у него ого-го.

Правда, домашним Марк выглядит только зимой, когда грустит и мечтает о лете — летом он едет на дачу вместе с хозяйками и уходит в загул почти на три месяца. Поначалу Евгений и Валентина переживали, потом смирились. Сейчас же, судя по взъерошенному виду кота и по его бурному поведению, ожидание закончилось.

— Мы лицезрели приход весны в нашем подъезде! — улыбается соседка Захаровых Лариса Каневская. — Метеорологи могут что угодно обещать, мы-то знаем: Марк орет, весна идет.

ИЛОНА СОБОЛЕВА  
okruqa@vm.ru

### КСТАТИ

Выявленным объектом культурного наследия признали «Дом с кошками» в Большом Козихинском переулке. Он построен по проекту архитектора Гавриила Иванова в стиле модерн. Окна третьего этажа украшают лепные изображения диких кошек. На фасаде можно разглядеть и расправившую крылья птицу Сирин, и головы лисиц.

### РЕПЛИКА



ЕВГЕНИЯ ВОРОБЬЕВА  
обозреватель

Столичные загсы приняли в два раза больше заявлений о регистрации брака, приуроченных к 8 Марта. Накануне весеннего праздника, в четверг, 7 марта, и после него, в субботу, 9 марта, будет сыграна почти тысяча свадеб. Два года назад заявлений на эти дни было всего 200, год назад — 500. Ведущие свадебных церемоний отдельно поздравят женщин с праздником и пожелают взаимной любви с их избранниками и весеннего настроения.

Привязывать к особой дате день регистрации брака стало в последние годы традицией у москвичей. По статистике, молодые пары чаще всего выбирают день, когда улицы столицы украшены,

## ЛЮДИ ПРИДАЮТ СЛИШКОМ БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ КРАСИВЫМ ДАТАМ

а по всему городу проходят праздничные мероприятия. В числе востребованных дат, например, День города, Красная горка, День любви, семьи и верности и День влюбленных. Правда, непосредственно

8 марта загсы работать не будут. Кстати, китайский астролог ба-цзы Ольга Ли похвалила выбор москвичей: эти даты удачно подходят для создания семьи. Например, с точки зрения индийской астрологии 8 марта в целом благоприятный день, творческий.

Он отлично подходит для закладки фундамента и строительства отношений. То же самое говорит и китайская астрология. Впрочем, с оговорками: несмотря на общий положительный прогноз, говорить о том, что семейная жизнь всех пар сложится удачно — нельзя, все-таки большую роль играют личности молодоженов.

Но оговорки оговорками, а формальных ориентиров в жизни — круглых дат, красивых чисел, крупных праздников — придерживается сегодня все больше наших соседей, планируя свои дела, иногда даже обычные, ежедневные. Кто из нас не смотрел гороскоп, выбирая время для отпуска, или не считал буквы в имени и фамилии избранника, сверяясь с неким «авторитетным» старинным справочником, найденным где-то на просторах сети интернет...

Вот и получается, что еще немного — и дни, у которых «красивые» числа или на которые выпадают праздники, станут настоящим дефицитом.

А пока для тех, кто не успевает с важным событием к 8-му числу, в марте будут и другие удачные дни: например, с 29 по 31-е число складываются благоприятные условия для многих начинаний. В эти дни астрологи предлагают нам покупать недвижимость, заключать всевозможные серьезные сделки, принимать ответственные жизненные решения. Как раз такие, как свадьба.





# А потом что было, то и полюбила

Слова ее песен знает наизусть, наверное, вся страна. «Узелок завяжется, узелок развяжется, а любовь — она и есть только то, что кажется!» — эти строки в 90-х годах звучали буквально повсюду. Певица Алена Апина жила тогда в центре Москвы, на Петровке. Сегодня она не только певица, но и композитор, ведущая авторской программы «ФаСоль» на радио, заботливая мама.

**Г**рафик у Алены загруженный — она успевает работать, общаться с дочерью, встречаться с поклонниками и, конечно, петь. **Алена, как вы все успеваете?** Вопрос неправильно поставлен. Он должен звучать так: «Куда время девать еще?». Тут дело не в количестве времени, а в умении с ним ладить. Можно часами проводить совещание, пылить, махать руками, а толку никакого не будет. А можно выйти, сказать две фразы — и все побегут работать. И через три часа получить результат. Но

все приходит с опытом. 24 часа в сутки — это хорошая цифра, ее хватает на очень многое.

**А сколько часов вы спите?**

Формулы, что надо спать 8 или 10 часов, мне не подходят. Мне жалко времени на сон. Может, это и неправильно, но мне хватает пяти-шести часов, чтобы выспаться. Если я сплю больше, утром не знаю, как себя собрать. Тем более утренние часы — самые продуктивные, полноценные, в них здоровая энергия. А к концу дня все становится рутиной.

**После вашего последнего клипа «Близость» многие осудили вас: слишком уж откровенные были сцены...**

Я не хотела идти на эпатиж, просто образ и эстетика музыки совпали. Тут дело в возрасте. Как она выглядит! Что она делает! Она сошла с ума! И это в 50 лет! Основной проектор светил в сторону возраста.

## СПРАВКА

Алена Апина (Елена Левочкина) родилась 23 августа 1964 года в Саратове. Музыкой начала заниматься с пяти лет. Популярность к Апиной пришла, когда она была в составе группы «Комбинация». Сольную карьеру начала в 1991 году, записав песню «Ксюша», которая быстро стала хитом. В 1994 году она поставила мюзикл «Лимита». Спектакль с успехом прошел в столице, а потом и в Санкт-Петербурге. Позднее музыкальные композиции вошли в одноименный сольный альбом певицы.

Певица, композитор, радиоведущая Алена Апина во время студийной съемки, 2015 год

**И все заинтересовались, как вам удалось достичь такой отличной формы.**

В наше время все просто. Если ты чего-то хочешь, бери и делай. То же самое со здоровьем, в интернете есть и уроки йоги, и стрейчинга, и мотивации. Сначала занималась теннисом, потом бегом, приучала себя к долгим прогулкам на улице, потом перешла в хореографию.

**Как часто меняете увлечения?**

Приходит этап, и я понимаю — нужно что-то менять. Вот есть ты одну редьку, и тебя от нее уже тошнит. Значит, пришла пора перемен. Такое же чувство приходит от монотонных занятий. Тогда я выбираю другой вариант. Люди говорят: «Да у нее много денег или у нее есть волшебная палочка». Пусть думают. На самом деле нужно просто работать над собой.

**С квартирой в центре получилось так же?**

Не совсем. У нас была своя квартира на Петровке. Место уникальное, и я сразу в него влюбилась, как увидела. Такая «улочка в переулочке»: семь домов, отделенных шлагбаумом от внешнего мира, уютный дворик с беседками и фонтанчиком. Это был доходный дом купца Бахрушина, построенный в 1901 году. Такой «тихий исторический центр», о котором самые приятные воспоминания. А в Перedelкино мы переехали жить с рождением дочери, в те годы (2001 год. — «МЦ») в центре было не очень удобно растить ребенка.

**С того времени что-то поменялось?**

Да, сегодня центр столицы совсем другой, удобный, красивый. Радует, что Москва хорошеет с каждым годом. Я очень люблю центр в пределах Бульварного кольца.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА  
okrug@vm.ru

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБЕЙ

## ЧАСТНОСТИ

Реклама

### Недвижимость

● Продажа. Аренда. Т. (495) 799-33-81

### Юридические услуги



### АДВОКАТ

Вербицкая (Линник)  
Юлия Владимировна  
первая консультация бесплатно  
сложные и особо сложные дела

☎ +7 (985) 991-48-80  
☎ +7 (499) 241-19-45

### ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ВКЛАДЧИКАМ

- банков с отозванной лицензией,
  - микрофинансовых организаций,
  - кредитных кооперативов.
- Расторжение договоров ренты.  
**8-800-505-6795**

● Защита прав потребителей, ЖКХ, наследство. Т. (495) 295-25-17

### Работа и образование

● Требуется охранник. Т. (910) 001-69-39

### Строительство и ремонт

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
КУХОНЬ **скидка до 30%**  
ВАННЫХ **окна ПВХ**  
НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК  
ЦИКЛЕВКА ПОЛА  
**8 495 015-10-66**  
доставка всего материала

● Ремонт квартир. Т. (903) 547-84-77  
● Замки замена. Т. (926) 341-27-27

### Авто, запчасти, транспортные услуги

● Грузоперевозки. Т. (968) 058-66-78

### Искусство и коллекционирование

Янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, будды, серебро столовое, иконы, шкапулки Палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

● Ткани СССР. Т. (916) 993-36-64

● Купим старые вещи — посуду, фотографии, нестандартные предметы, книги и т.д. / Поможем очистить квартиру, дачу. Выезд Москва и МО (+500 км — по договоренности). Т.: (985) 742-33-45, (963) 771-18-02

● Куплю китайские банкноты, статуэтки Будды, картины, книги, фарфор. Т. (909) 665-55-66

● С благодарностью купим: книги в коллекцию до 1945 года. Архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки, в т. ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, кости, металла и многое другое. Т. (916) 929-09-41, (917) 515-71-93

● Букинист купит книги до 1927 г. Журналы до 1945 г. Т. (925) 795-57-97

● Янтарь, посуду, статуэтки, серебро. Т. (916) 155-34-82

● Вещи Китай. Т. (916) 993-36-64  
● Купим книги. Т. (495) 721-41-46

### Размещение рекламы

**(499)  
557  
0404**







## ГОРОСКОП

04.03–10.03

**ОВЕН** (21.03–19.04)

Все самые важные дела переносите на вторую половину недели. Для решения профессиональных и финансовых вопросов особенно удачен четверг, для поиска любви — праздничные дни.

**ТЕЛЕЦ** (20.04–20.05)

На этой неделе Тельцам легко удастся добиться любой поставленной цели. Выходные проведите с любимым человеком.

**БЛИЗНЕЦЫ** (21.05–20.06)

Даже если дамы-Близнецы не собирались отмечать 8 Марта, их просто завалят подарками. Мужчинам же, наоборот, придется серьезно потратиться в праздники.

**РАК** (21.06–22.07)

Будьте гибкими в решении деловых вопросов и не бойтесь новых обязанностей.

**ЛЕВ** (23.07–22.08)

С этой недели у Львов начинается очень удачный период. В работе и творчестве будет все удаваться, а сумма на денежном счете будет только увеличиваться.

**ДЕВА** (23.08–22.09)

Финансы у Дев могут запеть романсы. Тратьте с умом, и все наладится.

**ВЕСЫ** (23.09–22.10)

Удачный период для реализации любых планов как в личной жизни, так и в работе. Действуйте!

**СКОРПИОН** (23.10–21.11)

Скорпионы могут получить предложение, которое увеличит их доход.

**СТРЕЛЕЦ** (22.11–21.12)

Пришла пора сменить обстановку. Хорошо бы куда-нибудь съездить.

**КОЗЕРОГ** (22.12–19.01)

Трудоголикам Козерогам нужно провести праздники так, чтобы прибавилось сил и ярких впечатлений.

**ВОДОЛЕЙ** (20.01–18.02)

Творческий подход поможет решить сложные задачи. Вам все по силам.

**РЫБЫ** (19.02–20.03)

Перед Рыбами откроются новые возможности, в том числе способствующие росту доходов.



## ФОТОФАКТ

24 февраля 2019 года. Москвичка Виктория Колосова в поисках солнца и весеннего настроения пришла на V выставку «Репетиция весны» в Ботанический сад МГУ «Аптекарский огород». До 10 марта здесь радуют глаз и сердце тюльпаны и нарциссы, гиацинты и мимозы, садовые лютики-ранункулысы и даже кисти нежнейшей сирени. А еще москвичам и гостям парка предлагают бесплатные мастер-классы по составлению букетов, лотереи и цветочные подарки. Уточнить информацию о выставке можно по телефонам: (495) 680-67-65, (495) 680-72-22, (967) 208-98-78.

## АФИША

## Самые интересные события Центрального округа 2–10 марта



**КАТЕРИНА ХОХЛОВА**  
культурный обозреватель «МЦ»

Большие и маленькие, яркие и невзрачные, теплые, прочные, непромокаемые, они пробрались везде — от Древнего Египта до каждого современного дома. Все это — птичьи перья. Для птиц это и одежда (даже с карманами, как у гусей и уток), и стройматериал, и приспособление для полета. Все о перьях расскажут на выставке в Биологическом музее имени Тимирязева.

**ВОКРУГ ПЕРА**

■●■ «Краснопресненская»  
Ул. М. Грузинская, 15

До 11 марта, Биологический музей им. К. А. Тимирязева, вход по билетам. Выставка работает по расписанию. Тел. (499) 252-36-81.

**«НОВЫМ ИМЕНАМ» — 30 ЛЕТ**

■●■ «Арбатская»  
Борисоглебский пер., 6, стр. 1  
2 марта, Дом-музей Марины Цветаевой, 12:00. Вход свободный. Фонд «Новые имена» отмечает юбилей, и его стипендиаты подготовили концерт, где исполнят Шопена, Рахманинова, Паганини, Листа. Тел. (495) 695-35-43.

**ВОЕННЫЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. АЙНЗАТЦГРУППЫ**

■●■ «Бауманская»  
Ул. Бауманская, 58/25, стр. 14  
2 марта, Библиотека им. Некрасова, 13:00. Вход свободный, по записи. Историк, писатель Николай Калинин прочтает на встрече клуба «Лед и пламя истории» лекцию о преступлениях нацистских эскадронов смерти. Тел. (495) 916-93-86.

**БАРЫНЯ-МАСЛЕНИЦА**

■●■ «Римская»  
Ул. Новорогожская, 5  
5 марта, Библиотека им. Ключевского, 13:00. Вход свободный.

Отдел детского развития приглашает ребят на традиционные масленичные гулянья и игры. Тел. (495) 678-04-01.

**ПУТЕШЕСТВИЯ ГЛАЗАМИ БИОЛОГА**

■●■ «Бауманская»  
Ул. Бауманская, 58/25, стр. 14  
5 марта, Библиотека им. Некрасова, 19:00. Вход свободный, по записи. Евгения Тимонова, натуралистка и ведущая видеоблога «Все как у зверей» расскажет, чем нас привлекает дикая природа и к чему готовиться в путешествии. Тел. (495) 916-93-86.

**ХУДОЖНИК В ТЕАТРЕ, ТЕАТР В ХУДОЖНИКЕ**

■●■ «Тургеневская»  
Бобров пер., 6, стр. 2  
5 марта, Библиотека-читальня им. Тургенева, 18:00. Вход свободный. Открытие выставки театральных художников — учеников легендарного Олега Шейнциса. Информация на сайте: [turgenev.ru](http://turgenev.ru), раздел «Афиша».

**ПОДЗЕМНАЯ МОСКВА: ОТ ПОГРЕБОВ К МЕТРО**

■●■ «Бауманская»  
Ул. Бауманская, 58/25, стр. 14  
6 марта, Библиотека им. Некрасова, 19:30. Вход свободный, по записи. Диггер и москвовед Даниил Давыдов расскажет об эволюции подземных сооружений с XIV века. Тел. (495) 916-93-86.

**ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА**

■●■ «Чеховская»  
Ул. Каретный Ряд, 3  
9 марта, сад «Эрмитаж», 13:00. Вход свободный. На окружном празднике гостей ждут угощения, игры, горячий чай и многое другое. Тел. (495) 699-08-49.

**АККАДСКИЙ, КОПТСКИЙ И ДРУГИЕ**

■●■ «Библиотека им. Ленина»  
Ул. Моховая, 6  
До 6 марта, РГБ, вход по читательскому билету. Выставка книг на редких и исчезнувших языках. Тел. (499) 557-04-70, доб. 27-30.