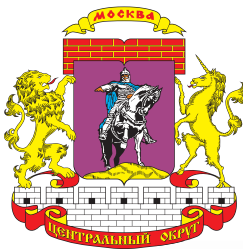


# Москва Центр

24 мая 2019 года № 19 (799) CAOINFORM.MOSCOW

Газета Центрального административного округа



**СЧИТАЕМ  
СОЛОВЬЕВ  
И ИЗУЧАЕМ  
МЕСТА ИХ  
ОБИТАНИЯ** 14



**БУМАЖНЫЕ  
КОРАБЛИКИ  
КАК СИМВОЛ  
ДОБРА, СЧАСТЬЯ  
И ЧУДЕС** 9



**МУЗЫКА**

**ЛУЧШИЕ ВОЕННЫЕ  
ОРКЕСТРЫ  
ПРИГЛАШАЮТ  
В ПАРКИ ОКРУГА** 2

## С заботой и вниманием



### ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 68 ПОЛУЧИЛА ГРАНТ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

**МЕДИЦИНА** Его вручили мучреждению как лучшей взрослой поликлинике по качеству обслуживания пациентов. Главврач Наталия Кузенкова уверена, что к людям врачи обязаны относиться с особым вниманием. 7

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

#### Программа «Московская смена» продолжается

**3**

В этом году для детей, остающихся на каникулы в городе, подготовлены 132 площадки. Так, учеников школы № 1231 в районе Арбат ждет образовательная смена, посвященная Году театра.

#### Достижение невозможно измерить медалями и грамотами

**12**

Директор ГБУ «Центр» Ирина Павлова гордится спортивными и творческими успехами своих воспитанников. Сегодня в досуговых центрах Центрального округа можно заняться, например, скандинавской ходьбой, йогой, танцами, рисованием или выучить иностранный язык.

#### Секретный бункер МИД открывает свои тайны

**16**

Недавно рассекреченный бункер Министерства иностранных дел во 2-м Новокузнецком переулке хранит много тайн. Корреспондент «МЦ» стал одним из первых посетителей этого загадочного места.

## НОВОСТИ

### Туристов ждет Псков

Во время Дней Псковской области в Москве прошли крутые столы, посвященные обмену опытом в сферах образования, культуры, здравоохранения, информационных технологий, укрепления межрегионального сотрудничества и развития туризма. Как рассказала на пресс-конференции в Информационном центре правительства столицы заместитель губернатора Псковской области Нинель Салагаева, чаще всего туристы из Москвы приезжают в район Великих Лук и на юг области. В прошлом году регион принял 450 000 туристов. Сейчас в Пскове достаточно гостей, чтобы принять гостей из других стран и городов. По программе Ростуризма продолжают вводить как новые апартаменты, так строить и новые.

### Лучший учитель города

На пресс-конференции, которая проводилась при поддержке Информационного центра правительства столицы, назвали учителя года в Москве. В этот раз им стала педагог школы № 2033 Анна Макарова. Она представит столицу на Всероссийском конкурсе «Учитель года — 2019», который пройдет в столице Чеченской Республики.

Анна Макарова уже начала готовиться к большому соревнованию: читает специальную профессиональную литературу, изучает информацию на сайте всероссийского конкурса.

— Я получила колоссальный опыт и удовольствие от пережитого этапа в моей жизни, — рассказала Макарова. — Победа для меня — большая честь и ответственность, в частности, перед своим родным городом. Понимаю, что должна достойно представить опыт московского образования на всероссийском конкурсе.

### Юбилейная спартакиада

В Музее Победы, в Зале славы, 17 мая наградили победителей и призеров юбилейной Спартакиады молодежи допризывного возраста, посвященной Дню Победы. Ее в столице ежегодно проводит Департамент спорта совместно с Военным комиссариатом Москвы. Лучшим спортсменам вручили 30 кубков. В финале соревновались команды из 11 столичных округов. Участниками окружных этапов стали более 4000 человек. Молодые люди соревновались в спортивной, военно-прикладной и спортивно-технической подготовке. Участвовали в состязаниях по пейнтболу, дартсу, городкам, армспорту и другим дисциплинам.



**1**  
В Александровском саду 18 мая прошло торжественное открытие спецпрограммы фестиваля «Спасская башня» — «Военные оркестры в парках».

Уже четвертый год программа «Военные оркестры в парках» проходит в преддверии выступлений лучших российских и зарубежных военно-оркестровых и творческих коллективов в рамках Международного фестиваля «Спасская башня».

Мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) проанонсировал выступления оркестров в социальных сетях и написал, что послушать музыкантов можно бесплатно.

Горожан ждут десятки выступлений военных оркестров в самых красивых и посещаемых парках столицы.

### Музыканты в погоне

Первый концерт военных музыкантов по традиции прошел в Александровском саду. Горожане смогли насладиться композициями, которые исполнили легендарные коллективы — участники парада Победы. Среди них оркестр суворовцев Московского военного-музыкального училища имени генерал-лейтенанта В. М. Халилова, Военный образцовый оркестр Почетного караула и Централь-

ный концертный образцовый оркестр Военно-морского флота имени Н. А. Римского-Корсакова.

— В первую очередь эта программа рассчитана на вас, жители и гости столицы, а также для поддержания наших традиций и духовности, — обратился к слушателям начальник Во-

енно-оркестровой службы Вооруженных сил Российской Федерации — главный военный дирижер, музыкальный руководитель фестиваля «Спасская башня», заслуженный артист Рос-

сии, генерал-майор Тимофей Маякин. — Мы будем рады видеть вас в течение трех месяцев в парках Москвы. Приходите, получайте удовольствие.

18 мая 2019 года.  
Три знаменитых не только в стране, но и в мире военных оркестра открыли музыкальный сезон (1,2)

### НА ЗАМЕТКУ

■ 15 июня в 17:00 в парке искусств «Музеон» выступит оркестр Военного университета Министерства обороны РФ.

■ 6 июля в Саду имени Баумана музыкальные композиции исполнит оркестр Военного учебно-научного центра Сухопутных войск «Общевойсковая академия Вооруженных сил России». Начало в 17:00.

Прямую трансляцию концерта можно было посмотреть на официальном сайте мэра Москвы, а также на страницах в социальных сетях «Одноклассники» и «ВКонтакте».

### От классики до рока

В 2019 году по программе «Военные оркестры в парках» запланировано 16 концертов. Всего же с мая по август музыку лучших военных оркестров жители и гости столицы смогут послушать в 14 городских парках и садах, например, в «Зарядье», в саду «Эрмитаж», Саду имени Баумана, в парке «Красная Пресня» и других.

В этом году фестиваль «Спасская башня» будет проходить с 23 августа по 1 сентября. На Красной площади выступят оркестр Армии обороны Израиля, оркестр корпуса карабинеров Италии, сводный оркестр Военно-воздушных сил и Военно-морского флота Греции и другие.

АЛИНА ТУКАН  
okrug@vm.ru



# Три месяца пролетят быстро и интересно

**Программа городского детского отдыха «Московская смена» станет постоянной. Об этом сообщили в пресс-службе мэра и правительства Москвы по итогам заседания президиума правительства города под председательством мэра Москвы Сергея Собянина.**

**П**рограмма «Московская смена» уже несколько лет помогает родителям решить проблему, куда пристроить детей, остающихся на лето в городе.

В городских лагерях, образованных на базе общеобразовательных и спортивных школ, а также социальных учреждений, школьники могут и отдохнуть, и позаниматься, и побывать на различных экскурсиях. Лагерь будут работать пять дней в неделю, по будням с 09:00 до 19:00. Спортивная и культурно-досуговая программа, трехразовое питание, медицинское обслуживание предоставляются детям бесплатно.

Городской летний отдых будет организован на базе 246 учреждений, включая 132 общеобразовательные школы, 27 спортшкол и 87 организаций социального обслуживания. Ребята смогут посетить 26 музеев, пять театров и 15 анимационных центров.

— В рамках городской программы «Московская смена» в системе Департамента образования будут организованы 132 площадки с общим охватом 12 850 детей, — рассказал заме-

ститель начальника управления координации воспитательной работы и профилактики правонарушений Департамента образования и науки Москвы Александр Моргунов на заседании комиссии Мосгордумы по культуре и массовым коммуникациям.

А столичный Департамент спорта организует летние мероприятия для 4,5 тысячи школьников, сообщил начальник управления по работе с физкультурно-спортивными организациями



10 июля 2018 года. Школьницы (слева направо) Аня Кудрявцева, Полина Лория, Вика Зайцева, Настя Иутина, София Косолапова отдыхают по программе «Московская смена» (1). Сотрудник МЧС Павел Иванов во время экскурсии рассказывает школьникам Красносельского района о пожарных машинах (2)

## КСТАТИ

«Московская смена» — бесплатная программа активного отдыха для школьников от 7 до 14 лет. Чтобы присоединиться к программе, родителю или законному представителю нужно подать заявление о зачислении ребенка в образовательную смену в его школе. Если школа подведомственна Департаменту образования, то дополнительные документы не нужны. Если нет, то к заявлению нужно приложить: паспорт родителя, свидетельство о рождении ребенка, медицинскую справку по форме 079/у, справку об отсутствии инфекционных заболеваний.

Информацию о сроках подачи заявок опубликуют на сайте mos.ru.

Департамента спорта Дмитрий Красноков, добавив, что в июле и августе, возможно, организуют смены для трудных подростков совместно с Департаментом труда и соцзащиты.

Кстати, тематика смен в этом году уже определена. В июне — «Вперед к Победе!»; в июле — «Родные просторы», а август отведет «Миру искусства».

Одной из площадок, где можно будет отдохнуть, вновь станет школа № 1231 (район Арбат).

— Поскольку сейчас идет Год театра, мы планируем провести тематические мероприятия «Азбука театра», — рассказала директор школы № 1231 Виктория Тиунова. — Детей, в частности, ждут занятия по актерскому мастерству. А еще мы будем заниматься иностранным языком и точными науками.

ИЛОНА СОБОЛЕВА  
okrug@vm.ru

**КАК МЕНЯЮТСЯ ДВОРОВЫЕ ТЕРРИТОРИИ ШКОЛ ОКРУГА, ЧИТАЙТЕ НА СТРАНИЦАХ**

10-11

## ФЕСТИВАЛЬ

### Звезды эстрады и фокусники выступят для детей

**В Саду имени Баумана (Басманный район) 1 июня пройдет благотворительный инклюзивный фестиваль «Волшебный мир». Организует его Высшая школа экономики.**

Проректор университета Валерия Касамара (на фото) рассказала, что счастливое детство является фундаментом успешной взрослой жизни. Активное, творческое детство должно быть доступно всем. Именно так родилась идея создания инклюзивного фестиваля «Волшебный мир». Фестиваль призван стать площадкой, где особенные



дети смогут участвовать наравне со всеми в творческих конкурсах, спортивных мероприятиях или в развивающих играх. — Инклюзивное образование — это общемировой тренд. Высшая школа экономики активно продвигает его не только в Москве, но и в стране в целом. Мы считаем, что показывать пример нужно

детства. Чтобы для школьников, студентов, взрослых людей инклюзивное общество было уже нормой и естественной средой, — считает Валерия Касамара. Организаторы приглашают всех желающих. Для детей в возрасте от 2 до 12 лет

будут работать 12 развлекательных и образовательных площадок. Например, на площадке «Страна фантазий» можно на огромном конструкторе воплотить самые интересные задумки и проверить на практике свои инженерные теории. В «Стране перевоплощений» гостям предложат попробовать себя в роли модельера и вместе с клоунами создать неповторимые образы. «Страна звезд» пригласит в планетарий, а «Страна движения» — на спортивную площадку. А еще детей ждут много открытий, различные игры и интересные мастер-классы, концерты и спектакли. Также предусмотрены лектории для родителей, музыкальная сцена и зона отдыха. По-

этому каждый найдет занятие по душе. Юные посетители обязательно получат приятные сувениры. Касамара отметила, что в организации мероприятия участвуют и студенты университета. Студенческая благотворительная организация «Открой глаза» активно сотрудничает с детскими домами интернатами, ребята из которых, конечно же, приглашены на праздник. В фестивале в саду имени Баумана примут участие звезды проекта «Голос» Гульшат Хамурзина и Этери Бериашвили, а также танцоры, фокусники и театральные труппы. Вход для всех гостей свободный. Программа начнется в 12:00 и продлится до 20:00.

## ЦИФРЫ

2

дома капитально отремонтируют в Тверском районе по адресам: Никоновский переулок, 19/22, и улица Фадеева, 10.

30

бесплатных экскурсий проведут для жителей столицы сотрудники Московского дома национальностей до 30 июня.

## СПОРТ

## К труду и обороне готовы

Весенний фестиваль «Готов к труду и обороне» 18 мая в пятый раз прошел в Москве, в спортивной школе олимпийского резерва «Москвич». Этот фестиваль уже стал традиционным. Спортивный праздник собрал любителей активного досуга: школьников, студентов и взрослых. Более трех тысяч человек проявили себя в разных видах спортивных заданий. Участники проверили свои силы в беге на короткую и длинную дистанции, в прыжках в длину и с места, в подтягивании, рывке гири, поднимании туловища, наклоне вперед из положения стоя, метании спортивного снаряда, плавании и стрельбе из пневматического оружия. В этом году активными участниками весеннего фестиваля «Готов к труду и обороне» в столице впервые стали представители московской промышленности и студенты технических вузов. Для них это стало своеобразной разминкой перед участием в отборочных турах спартакиады «Моспром», которые начинаются 1 июня.

## Традиционный праздник бега

На центральных набережных столицы состоялся Московский полумарафон. Он стал частью масштабного проекта «Забег.рф». Вот уже шестой год подряд марафон привлекает внимание участников со всего мира: в этом году на старт вышли бегуны из 48 стран. Стартово-финишный городок расположился на центральной площади Олимпийского комплекса «Лужники». На этот раз в забеге было три дистанции: 5, 10 километров и 21,1 километра. Маршрут полумарафона прошел мимо стен Кремля и по набережным в центре города. Перед забегом трассу измерили и сертифицировали специалисты авторитетной Международной организации марафонов и пробегов (AIMS). В рамках мероприятия состоялась и корпоративная эстафета, где представители различных компаний поборолась за призовые места. Лучшее время среди всех бегунов Московского полумарафона показали Степан Киселев (1:03:59) среди мужчин и Татьяна Архипова (01:12:26) среди женщин.

# Летом два колеса заменяют четыре

Всероссийская акция «На работу на велосипеде» прошла 17 мая в столице. Глава управы Тверского района Сергей Золотарев поддержал инициативу и сменил машину на железного коня.

В России акция «На работу на велосипеде» проходит три раза в год. Ее цель проста: показать людям, что на железном коне можно спокойно ездить на работу или по делам. Глава управы Тверского района тоже решил поддержать акцию, правда, от дома до работы на железном коне ехать неудобно: расстояние огромное, а времени в обрез. Зато в теплое время года Сергей Евгеньевич по Тверско-

17 мая 2019 года. Глава управы Тверского района Сергей Золотарев приехал на работу на велосипеде. В течение дня он передвигался по городу, не пользуясь метро и наземным транспортом

ку, джинсы и кроссовки. Взяв в аренду один из любимых видов транспорта, отправился по делам. Мы встретили Сергея Евгеньевича, когда он подъезжал к зданию управы на улице Чайнова.

— На дорогу я потратил немного времени. Отличная разминка, — улыбается глава управы. — Такой заряд бодрости получил и сделал все быстро. В велоспорте Сергей Евгеньевич не новичок и преодолевать большие расстояния на этом средстве передвижения привык еще с детства.

— Мой первый велосипед был трехколесный, — вспоминает Золотарев. — Его подарили мне родители, столько радости у меня тогда было. Кататься научился быстро и спустя несколько дней уже гонял с ребятами по двору. Разбитые колени, руки — а домой загнать меня родители так и не могли.

Со временем трехколесные велосипеды сменились двухколесными. Родственники начали дарить велосипеды: «Школьник», «Кама» и «Урал». С возрастом страсть к велосипеду не пропала. В студенческие годы Сергей Евгеньевич вместе с друзьями частенько устраивал велопогулки.

— Несколько раз устраивали велопутешествия, — рассказывает глава управы. — И в горах, и в лесу катались.

На железном коне Золотарев исколесил Подмоскovie, Рязанскую область и Волгоград. Его друзья до сих пор продолжают ходить в такие велопоходы, но уже с палатками.

Сейчас, признается глава управы, своего велосипеда нет, но часто берет на прокат. Вместе с дочкой они устраивают велопогулки в Филевском парке.

К слову, возле районной управы собран настоящий велопарк. Многие сотрудники уже давно сменили автомобиль на железного коня.

ИЛОНА СОБОЛЕВА  
okruga@vm.ru

## КОРОТКО

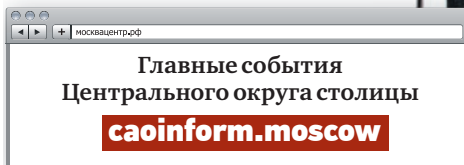
На Смоленском бульваре рядом с домами 1/2 и 2 появился удобный разворот с внешней стороны Садового кольца на внутреннюю. Теперь автолюбители могут быстрее попасть с внешней стороны Садового кольца на Новый Арбат и Бульварное кольцо, в Большой Левшинский и Глазовский переулки, на улицу Арбат и в переулок Каменная Слобода. На участке бульвара сделали новую разметку и выделили полосу из разделительного ряда. Раньше здесь было всего пять полос.

Потолок в виде звездного неба сделали в Центре художественной гимнастики в «Лужниках» (район Хамовники). Для создания такого эффекта специалисты установили 900 декоративных светильников. Уже завершен монтаж спортивного освещения и акустического оборудования. Сейчас в центре устанавливают медиаэкраны, ведется отделка помещений. Как ранее сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительству Марат Хуснуллин, центр планируется открыть летом этого года. Работы в нем сейчас ведут круглосуточно.

В столичных парках с 1 июня начнутся открытые занятия йогой. Москвичей с оздоровительными практиками познакомят 150 сертифицированных инструкторов, которые подберут программу для новичков и для тех, кто уже занимался йогой. Тренировки будут проходить утром и вечером, продолжительность — от одного до полутора часов. В парке искусств «Музеон» обучат йоге смеха. Она основана на дыхательных и легких упражнениях, которые снимают нервное напряжение. А в саду «Эрмитаж» можно будет познакомиться с даосским комплексом суставной гимнастики и дыхательной практикой «Сила Земли». Эти упражнения помогут снять усталость, снизить боль в спине и шее после тяжелого рабочего дня.



НАПОЛЯИЧЕНОВА



му району ездит на двухколесном друге. Так что можно с уверенностью сказать, что он постоянный участник акции «На работу на велосипеде».

— Так намного удобнее и быстрее, чем на машине, — объясняет глава. — Особенно если куда-то нужно приехать быстро, а на улицах центра огромные пробки. Это не только экономит время, но еще и помогает держать себя в тонусе.

Для объезда района он выбрал удобную одежду: футбол-



НАТАЛИЯ НЕЧАЕВА

## Каникулы без травм

В мае Госавтоинспекция по Центральному округу провела профилактическое мероприятие «Здравствуй, лето!». К акции присоединилась и Романовская школа (Пресненский район).

**Ш**кольные каникулы — отдых для детей и спокойная пора для их родителей, которые переживают за своих чад. Чтобы снизить

риск травматизма, сотрудники ГИБДД по ЦАО регулярно проводят профилактические мероприятия. Их активный участник — Романовская школа.

Здесь вместе с инспекторами дорожного движения учителя проводят акции, конкурсы рисунков и видеороликов на тему безопасности. А ученики с первых классов знают основы ПДД. — Наша задача — уберечь детей от несчастных случаев, чтобы за время отдыха они набрались

### КСТАТИ

Велосипедисты 7–14 лет могут передвигаться по тротуарам, пешеходным, велосипедным, велопешеходным дорожкам. По правилам, детям запрещено ездить по велосипедным полосам, по проезжей части и обочине.

сил и здоровья, а не получили травмы, — объясняет сотрудник ГИБДД Управления внутренних дел по ЦАО Алексей Рябовалов. — Мы прививаем ребятам навыки безопасного поведения на дороге.

16 мая 2019 года. Сотрудник ГИБДД УВД по ЦАО Алексей Рябовалов похвалил первоклассника Мишу Хчоюна за отличное знание Правил дорожного движения

Весь май сотрудники ГИБДД проводили профилактические беседы в школах, чтобы напомнить ребятам о правилах безопасной езды на самокатах, велосипедах, роликовых коньках во дворе и на тротуарах. Первоступник Михаил Хчоюн — один из активных участников этих мероприятий. Он хорошо катается на велосипеде, а недавно родители подарили ему самокат.

Главные события  
Центрального округа столицы  
[caoinform.moscow](http://caoinform.moscow)

— На велосипеде часто катаюсь во дворе, — рассказывает школьник. — Как вести себя на улице, проезжать перекрестки, нас научили инспекторы. Правила я никогда не нарушаю. К сожалению, пока таких внимательных юных пешеходов и велосипедистов, как Миша, не так много. Об этом говорит статистика происшествий: с начала 2019 года в ЦАО зарегистрировано четыре происшествия, в которых пострадали дети. — Большая часть наездов на детей происходит в результате их внезапного выхода на дорогу из-за различных препятствий, которые не позволяют водителям своевременно заметить ребенка, — говорит Рябовалов. — Это могут быть стоящее или движущееся авто, кусты или деревья. Впрочем, напоминает Рябовалов, многое зависит от личного примера родителей. Не забывайте останавливаться у края проезжей части, внимательно следите за постоянно меняющейся обстановкой. На вас смотрят ваши дети!

ИЛОНА СОБОЛЕВА  
[okrug@vm.ru](mailto:okrug@vm.ru)

## ОФИЦИАЛЬНО

### Публичные слушания

На публичные слушания представляются материалы проекта внесения изменений в правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории по адресу: Гольяновский пр-д, 4а, стр. 1.

Материалы по теме слушаний представлены на экспозиции по адресу: ул. Новая Басманная, 37, стр. 1, ком. 119, в здании управы Басманного района. Экспозиция открыта с 3 июня 2019 года по 10 июня 2019 года. Часы работы: по рабочим дням — 15:00–19:00, суббота — 11:00–15:00, воскресенье — выходной день. Собрание участников публичных слушаний состоится 11 июня 2019 года в 19:00. Адрес: ул. Госпитальный Вал, 5, стр. 19. Время начала регистрации участников — 18:30. Номера контактных справочных телефонов Окружной комиссии: (499) 261-19-15, (495) 912-51-25. Почтовый адрес комиссии: 109147, г. Москва, ул. Марксистская, 24. Электронный адрес: [pisarovaak1@mos.ru](mailto:pisarovaak1@mos.ru). Материалы по проекту размещены на сайте управы Басманного района ([basman.mos.ru](http://basman.mos.ru)).

## НОВОСТИ

### Сотрудники ГИБДД провели рейды

Госавтоинспекция Центрального округа города Москвы приняла участие в Пятой глобальной неделе безопасности дорожного движения ООН. Цель акции — содействие спасению человеческих жизней на дорогах. Сотрудники ГИБДД провели рейды, направленные на снижение количества факторов риска, в число которых входят неиспользование шлемов и ремней безопасности, вождение в нетрезвом состоянии, несоблюдение скоростного режима.

### Лучшие музеи столицы

Государственный музей изобразительных искусств имени Пушкина и Третьяковская галерея стали самыми популярными культурными учреждениями, по мнению жителей столицы. Рейтинг был составлен по результатам интернет-опроса к Международному дню музеев.

### Безопасность зданий проверили специалисты

Специалисты государственного бюджетного учреждения «Жилищник района Арбат» проверили жилые и нежилые помещения на предмет соблюдения правил безопасности с целью выявления нарушения миграционного законодательства и их последующего устранения. Работники осмотрели подъезды, чердаки и подвалы на предмет нахождения в них подозрительных предметов, а также посторонних. Кроме того, полицейские проверили документы у владельцев квартир, чтобы выявить незаконную сдачу помещений в аренду.

## ЕСТЬ РЕШЕНИЕ

### Шумные арендаторы больше не беспокоят

Команда депутата Мосгордумы Ярослава Кузьмина (на фото) помогла жителям Красносельского района избавиться от шумного и опасного соседства.

В апреле к депутату обратились жители дома № 5 в Красносельском тупике. В течение многих лет они терпят неудобства из-за расположенного в подвальных помещениях заведения, где ночью громко играет музыка, доносятся крики, посетители устраивают разборки или выходят на улицу в состоянии сильного опьянения, угрожая жизни и здоровью обитате-

лей дома. Жители беседовали и с тем, кто представился хозяином заведения, разговаривали и с посетителями, регулярно звонили и писали в районный отдел МВД, но ни одна из предпринятых мер результата не принесла. Команда Кузьмина обратилась за выпиской из Единого государственного реестра



недвижимости и выяснила, что информация о собственнике отсутствует и установить правомерность использования помещения невозможно. Из Департамента городского имущества, куда депутат тоже направил запрос об установлении вла-

дельца, пришел ответ, что подвальные помещения находятся в собственности города и переданы в аренду. После обращения депутата в мае сотрудник Департамента совместно с участковым полиции Красносельского района осмотрели территорию, в результате было принято решение направить в Арбитражный суд Москвы иск о расторжении договора аренды и выселении пользователя из помещений. Благодаря комплексному подходу и совместной работе жителей и команды Кузьмина удалось добиться результатов: входная дверь в подвал заблокирована и опечатана, окна заварены, и проникнуть внутрь невозможно.

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На вопросы и жалобы читателей, присланные в газету «Москва. Центр», отвечают руководители Центрального административного округа и районов ЦАО.



По адресу: Вадковский переулок, 20, строение 1, не проводят влажную уборку подъезда. Прошу исправить ситуацию.

**Игорь Парфенов**  
Тверской район

Отвечает **СЕРГЕЙ ЗОЛОТАРЕВ**, глава управы Тверского района

Сотрудники Государственного бюджетного учреждения «Жилищник Тверского района» провели влажную уборку во втором подъезде. Сейчас он находится в надлежащем санитарном состоянии.



Во дворе нашего дома по адресу: улица Мясницкая, 7, строение 4, не вывозят мусор с контейнерных площадок.

**Маргарита Носова**  
Красносельский район

Отвечает **СВЕТЛАНА ОРЛОВА**, глава управы Красносельского района

По указанному адресу рабочие вывезли мусор с дворовой территории. Мусоровывозящей компании дано поручение осуществлять вывоз мусора согласно регламенту.



Во дворе дома № 18–20, корпус 2, в Плетешковском переулке нужно засеять новый газон и привезти хорошую землю.

**Дмитрий Воронин**  
Басманный район

Отвечает **ЕЛЕНА ЕЖОВА**, исполняющая обязанности главы управы Басманного района

По указанному адресу сотрудники районного ГБУ «Жилищник» выполнили работы по рекультивации почвы и засеяли газонную траву. Сейчас семена в процессе всхода.



Сторца дома № 19а на улице Усачева после дождя стоит вода на тротуаре. Отремонтируйте систему водоотвода.

**Глафира Морозова**  
район Хамовники

Отвечает **ЕКАТЕРИНА БЕРСЕНЕВА**, исполняющая обязанности главы управы района Хамовники

По указанному в обращении адресу сотрудники ГБУ «Жилищник района Хамовники» выполнили работы по очистке водоотвода.



В доме № 33/1 на Гоголевском бульваре не работает лифт уже несколько дней. Отремонтируйте его, пожалуйста.

**Елена Архипова**  
район Арбат

Отвечает **МАКСИМ ДЕРЮГИН**, глава управы района Арбат

После обращения жительницы сотрудники специализированной организации провели работы по замене платы управления лифтом. Сейчас подъемник находится в надлежащем техническом состоянии.



Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше!  
**OKRUGA@VM.RU (499) 557-04-24**



21 мая 2019 года.  
Жительница дома № 22/24 на Овчинниковской набережной Надежда Брейман (1) одной из первых заметила, что со спортивной площадки убрали все тренажеры (2)

## КСТАТИ

Многие врачи и тренеры советуют выбирать для занятий уличные тренажеры. Прежде всего потому, что уличные комплексы (в отличие от тех, которые установлены в тренажерных залах) предназначены для работы с весом собственного тела — сколько в вас килограммов, такая нагрузка и будет. Гири здесь не предусмотрены в целях безопасности. Как уверяют специалисты, такие занятия менее травмоопасны. А варьировать нагрузку можно, увеличив количество упражнений и выполнив больше подходов.

## Спортзал под открытым небом вернется на место

**Жители дома №22/24 на Овчинниковской набережной (Замоскворечье) в панике: с их любимой спортивной площадки убрали тренажеры. Куда подевался инвентарь, разбиралась «МЦ».**

Возле дома №22/24 еще несколько лет назад благоустроили детскую, спортивную и тренажерную площадки. Местные жители здесь с удовольствием гуляли каждый день: пока малышня каталась с горок и качалась на качелях, родители могли позаниматься на тренажерах. Особенно хорошо было тренироваться летом, когда на улице тепло. Сюда же приходили и жители соседних домов.

— Нас этот факт очень радовал, — рассказывает жительница Надежда Брейман. — Ведь у нас очень гостеприимный двор.

Однако недавно, выглянув в окно, жители заметили, что тренажеров нет. Без предупреждения их вывезли, оставив «голую» площадку, а место огородили сигнальной лентой.

— Я видела, как работники ГБУ «Жилищник района Замоскворечье» убирали и складывали тренажеры в грузовик, — вспоминает Надежда. — Их явно не планируют возвращать, иначе бы убрали в помещении поблизости. Чтобы разобраться в ситуации, активисты обратились на горячую линию нашей газеты.



Во дворе дома, как увидел корреспондент «МЦ», вовсю ведутся работы по прокладке труб. Баннер на ограждении гласит, что производят их МОЭК.

— Тепловые сети тянем, — поясняет рабочий. — Трубы проходят под площадкой, поэтому весь инвентарь пришлось убрать.

Пострадала не только любимая жителями площадка. Рабочие спилили часть деревьев, которые росли на ней. Ветки аккуратно лежат здесь же.

Чтобы узнать, вернут ли спортивную площадку на прежнее место, мы обратились в ГБУ «Жилищник», где нас поспешили успокоить: все будет хорошо. Оказывается, тренажеры пла-

нировали заменить на новое оборудование еще раньше, но работы пришлось отсрочить из-за прокладки теплосетей, чтобы не делать дважды одно и то же.

— Буквально через две недели, как только МОЭК завершит работы, мы установим новые удобные тренажеры, — объяснила первый заместитель директора ГБУ «Жилищник района Замоскворечье» Елена Шаповалова. — Сделаем современную площадку для воркаута.

А жителям, привыкшим заниматься спортом во дворе, останется немного подождать. «МЦ» будет следить за развитием событий и обязательно протестирует новые тренажеры.

**ИЛОНА СОБОЛЕВА**  
okruga@vm.ru

# Грант за бережное отношение к людям

Городская поликлиника № 68 (район Якиманка) в четвертый раз получила грант правительства Москвы в номинации «Лучшая взрослая поликлиника по качеству обслуживания пациентов». Средства направят на материальное поощрение врачей и медицинских сестер.

Поликлиника № 68 находится в пяти минутах ходьбы от станции метро «Полянка». В современном здании ежедневно принимают сотни пациентов. Здесь просторные светлые коридоры, удобная навигация, а у входа встречает приветливый персонал.

## ОСЕНЬЮ ОТКРОЕТСЯ НОВОЕ ЗДАНИЕ ПОЛИКЛИНИКИ В ЗАМОСКВОРЕЧЬЕ

— Пациенты — наш приоритетный ориентир, — говорит главный врач поликлиники Наталия Кузенкова. — Мы берем на работу профессионалов, которые не равнодушны к чужой беде, хотят и готовы помогать людям. Для этого есть все необходимое. Врачи проводят ультразвуковое исследование, магнитно-резонансную томографию на современном оборудовании и гарантируют точность результатов.

Наталия Николаевна с гордостью показывает отзывы, которые оставляют пациенты, прошедшие обследование и лечение. Вот один из них: «Я проходил обследование в кабинете эндоскопии на Малой Якиманке у врача Екатерины Егоровой, — пишет Алексей Яковлев. — Был приятно удивлен бережным отношением к пациенту».

И таких отзывов немало! Все это результат внимательной работы коллектива.

Департамент здравоохранения стал внедрять Московский стандарт поликлиник, начал работать ситуационный центр, который курирует доступность и качество медицинской помощи в лечебных заведениях.

Задача одна — повысить уровень обслуживания. Весь персонал проходил тренинги, чтобы научиться правильно общаться с пациентами и находить выход из разных ситуаций.

— Терпеливо разъяснить, мгновенно

отреагировать, не быть равнодушным. Когда я пришла в поликлинику три года назад, думала, что этого не получится добиться никогда, — вспоминает Наталия Николаевна.

Изменить ситуацию помогло внедрение системы отзывов. Так пациенты могут присылать просьбы и жалобы, связанные с чистотой и порядком в поликлинике. Несколько лет назад столичные поликлиники нача-



16 мая 2019 года. Главный врач поликлиники № 68 Наталия Кузенкова провела экскурсию по современным кабинетам

### ФАКТ

Получить гранты от правительства Москвы могут поликлиники, которые достигли лучших результатов по созданию комфортных для пациентов условий. Выбирает такие медучреждения комиссия Департамента здравоохранения г. Москвы. Основные критерии оценки — удовлетворенность качеством оказанной помощи. Учитывается и количество жалоб, обращений по электронной почте о качестве работы медперсонала, о чистоте и порядке в учреждении; данные о выполнении требований московского стандарта поликлиники — борьба с очередями, работа регистратуры, комфорт пребывания, дружелюбное отношение; количество жалоб и обращений, поступивших через портал «Наш город».

ли переход на новый стандарт: исчезли регистратуры, появились ресепшены, выпиской рецептов стали заниматься сотрудники медицинских постов, в поликлиниках сделали удобную навигацию.

— Шаг за шагом мы учились слышать людей, тестировали навигацию. Спрашивали себя: «А так пациент увидит, где находится кабинет нужного врача?» Сейчас поликлинике есть чем гордиться: стильное здание, современное оборудование и квалифицированный персонал. Строится и новое здание в Большом Строченовском переулке, где медицинскую помощь уже осенью смогут получать и дети, и взрослые.

ИЛОНА СОБОЛЕВА  
okrug@vm.ru

## ЛУЧШИЕ В ПРОФЕССИИ

### От квалификации медсестры зависит многое

В Москве подвели итоги конкурса профессионального мастерства «Московские мастера» среди медсестер. Это событие было приурочено к Международному дню медицинской сестры.

Мы поговорили с одной из его участниц — медсестрой хирургического отделения Детской городской больницы № 13 имени Н. Ф. Филатова Ольгой Дымыковой (на фото). Как пришли в профессию? Выбор того, кем стать во взрослой жизни, переду мной никогда не стоял. С ранних лет мне была



интересна медицина в любом ее проявлении. Это был осознанный выбор и желание учиться на данную профессию. А медсестрой решила стать в школе. Наверное, потому, что готовность ухаживать за кем-то, заботиться, помогать всегда были присущи моему характеру. Что считаете самым важным, нужным

для медсестры?

Профессия медсестры сегодня очень востребована. Именно от ее квалификации зависит многое: медсестра контролирует назначения врача, ухаживает за пациентами, следит за их состоянием. Бывают и тяжелые

рабочие дни, но это только помогает мне в развитии.

Как близкие относятся к вашей работе?

Кроме меня, в моей семье нет никого с медицинским образованием. Поэтому родные мной гордятся и поддерживают. Кто вы вне работы?

Я очень люблю домашних животных.

У меня их много: лабрадор Джесси, коккер-спаниель Моника и четыре кошки: Стеша, Маша, Кузя и Тима. Также я люблю читать книги и путешествовать вместе со своими двумя детьми.

Что можно пожелать тем, кто хочет прийти в эту замечательную профессию?

Приходите — не пожалеете! А мы научим, поможем, поддержим.

## ЦИФРЫ

# 8

поликлиник отремонтируют в Центральном округе. Проекты разработают вместе с главврачами, которые знают потребности пациентов.

# 46

взрослых поликлиник участвовали в конкурсе на получение грантов правительства Москвы. Их выделяют раз в квартал.

# Обувная фабрика гордится династиями

Обувная фабрика «Парижская коммуна», которая расположена в районе Замоскворечье, получила премию Центрального округа «Общественное признание» в номинации «Социальная эффективность».

**П**ервая государственная фабрика механического производства обуви столицы открылась 97 лет назад и за это время успела обушить одно поколение москвичей.

чему: светлые помещения, цветы в горшках практически у каждого рабочего места. И даже клетка с попугаями. А еще бесплатная столовая для работников, душевые комнаты и многое другое. — Стараемся, чтобы работать у нас было комфортно, — добавляет Никитин.

## Молодым везде у нас дорога

Рядом со опытными специалистами видны и молодые лица. «Парижская коммуна» сотрудни-

чает со многими колледжами и вузами Москвы.

— Мы с удовольствием берем на стажировку и работу молодых людей, — говорит генеральный директор. — Еще наши сотрудники курируют курсовые и выпускные работы студентов. На предприятии работают два доктора наук и три кандидата. Кроме этого, фабрика регулярно приглашает на экскурсии школьников, принимает участие в «Днях без турникета» и многих других общегородских акциях.

## С заботой о городе

Александр Никитин подчеркивает: предприятие заботится и об историческом облике Центрального округа. К примеру, новые корпуса фабрики построили с учетом особенностей местной архитектуры. А чтобы улучшить экологию центра столицы, «Парижская коммуна» вывела с территории ЦАО химическое производство. Теперь на месте этого цеха стоит новый многофункциональный комплекс с фитнес-залом, объектами торговли, подземным паркингом и другой инфраструктурой.

## Из поколения в поколение

Сокровищницу фабрики — народный музей — создали больше 40 лет назад. Здесь собрана

**ФАКТ** Фабрика шьет обувь для представителей разных профессий. К примеру, в сапогах «Парижской коммуны» на параде Победы маршируют курсантки. Еще здесь делают обувь для охотников, военных, слесарей и многих других. У каждой из них своя специфика и особенности. К примеру, обувь сварщика на липучках, без шнурков — все потому, что они могут сгореть от искр.

вся ее история: имена тех, кто ушел на фронт во время Великой Отечественной войны, награды, модели обуви разных лет и даже колодки Леонида Брежнева и Никиты Хрущева, которые использовали при изготовлении обуви для первых лиц государства. Отдельный стенд посвящен ветеранам фабрики и рабочим династиям.

— Вот, к примеру, Селянские, — показывает фото Александр Никитин. — Общий стаж работы на всю семью — 341 год, представляете? А вот Надежда Каштанова, которая проработала у нас 57 лет и только недавно вышла на заслуженный отдых.

Александр Никитин и сам когда-то пошел по стопам отца.

— А сейчас в этой сфере работает и мой сын, — признается он. Совет ветеранов фабрики — это больше тысячи человек. Они принимают активное участие в жизни предприятия, а коллектив «Парижской коммуны» отвечает им заботой и помощью, которую готовы оказать в любую минуту.

АЛИНА ТУКАН  
okruga@vm.ru



2

26 апреля 2019 года. Генеральный директор фабрики «Парижская коммуна» Александр Никитин демонстрирует обувь, которую изготовили на предприятии (1). Студент Виктор Каменков в пошивочном цехе. Сейчас юноша проходит практику, но в дальнейшем планирует устроиться работать на фабрику на постоянной основе (2)

Предприятие ведет активную социальную работу: создает для сотрудников комфортные условия, обучает и дает работу молодежи и людям с ограниченными возможностями, заботится о традициях, истории и экологии города. За все это, к слову, Центральный округ отмечает фабрику уже не в первый раз — награду «Общественное признание» «Парижская коммуна» получала в 2007 году. «МЦ» побывала в гостях на предприятии.

## ПРЕДПРИЯТИЕ ЧАСТО ПРОВОДИТ ЭКСКУРСИИ ПО ЦЕХАМ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

### Сохраняя традиции

Генеральный директор предприятия Александр Никитин проводит для нас экскурсию по цехам — только так можно почувствовать пульс крупнейшей фабрики Москвы. Да и гостям здесь всегда рады. Атмосфера в коллективе семейная: Александр Александрович знает всех и по ходу нашего движения здоровается с каждым, кто идет навстречу. А ему широко и искренне улыбаются в ответ. Гендиректор подчеркивает: коллектив фабрики трепетно относится к сохранению традиций и к преемственности. А потому и текучки кадров здесь нет. Рассматривая цеха, понимаешь по-



1



# Успей загадать желание

Арт-фестиваль «Николин день» завершился в столице. В Парке Горького организовали масштабный флешмоб с запуском бумажных корабликов «Чудо в каждом мгновении». Загадать желание отправилась и корреспондент «МЦ».

**Ф**естиваль добрых дел «Николин день» в столице провели впервые. На площади Революции, Манежной, Тверском бульваре и в Климентовском переулке москвичи и гости города смогли поучаствовать в мастер-классах по созданию картин из ниток и гвоздей, расписать морскую гальку и пряники, сделать композицию из цветов. Любители комнатных растений получили советы от профессионалов и приняли участие в посадке, а для любителей спортивных трек и скейт-парк.

В Парке Горького во время фестиваля устроили массовый запуск бумажных корабликов, на которых участники писали свои мечты. Местом запуска выбрали Большой Голицынский пруд, названный так в честь московских благотворителей князей Голицыных. Получить необходимый реквизит — бумагу с логотипом фестиваля — можно было на месте, но многие пришли с домашними заготовками. — Чтобы не стоять в очереди за бумагой, я сделала кораблик дома, — делится москвичка Ольга Иванчук. — Что загадать, тоже решила.

Хотя, конечно, это не совсем по правилам, ведь участники флешмоба делали кораблики из специальной экобумаги.

— Это значит, что вреда для водоема они не принесут, — объяснили организаторы акции.

Большинство гостей праздника писали на бортах свои добрые пожелания, намерения и планы. — Я уже написала свое желание и уверена, что оно обязательно сбудется, — говорит москвичка Елена Филипенкова. — Спе-



## КСТАТИ

Фестиваль получил свое название в честь Николая Чудотворца. Этот святой издавна считается покровителем путешественников и мореплавателей. Поэтому добрые дела, путешествия и творчество стали центральными темами. Цель фестиваля — создание аутентичной атмосферы праздника русской карнавальной культуры. Он формирует культуру дарения подарков и совершения добрых поступков в День Святого Николая.

16 мая 2019 года. Фестиваль «Николин день» в Парке Горького. Участники Дарья Сазонова (1) и Олег Штаныко (2, с саксофоном на переднем плане) развлекали гостей, запускающих бумажные кораблики в Большом Голицынском пруду (3)



циально написала красным фломастером. Говорят, этот цвет притягивает удачу!

Не все загадывали желания для себя.

— В детстве я тоже пускала кораблики по лужам и верила, что произойдет чудо, — рассказывает Лидия Зубрицкая. — Я уже давно выросла, но по-прежнему верю в чудеса. На кораблике написала одно доброе дело, которое я в состоянии исполнить.

В плавание по Большому Голицынскому отправились более 300 бумажных корабликов, которые считаются символом фестиваля «Николин день». Среди них есть и наш, на парусе которого ярким синим фломастером мы написали «МЦ». И загадали желание, которое, надеемся, исполнится и принесет много радости тем, кому она так нужна. К слову, обменяться добрыми пожеланиями можно было на Манежной площади. Здесь установили 17-метровый арт-

Главные события  
Центрального округа столицы

[caoinform.moscow](http://caoinform.moscow)

объект «Корабль даров». Взрослые и дети подписали открытки, передали их экипажу, а взамен получили письма других гостей праздника. Хотелось бы, чтобы привычка говорить друг другу теплые слова сохранилась и в нашей обычной жизни.

ИЛОНА СОБОЛЕВА  
okruqa@vm.ru

# Творческое пространство школьного двора

## ОЗЕЛЕНЕНИЕ

На школьном дворе высадят деревья и кустарники. Среди них черемуха, клен Гиннала, багрянник японский, спирея, дерен и другие.

В рамках программы «Мой район» на территории начальной школы № 480 имени Виктора Талалихина начались работы по комплексному благоустройству.

Как рассказала директор школы Светлана Бондарева, просторная территория этого корпуса долгое время почти не использовалась. — У нас стояла хоккейная коробка, но она была неудобной, и дети на ней почти не играли, — вспоминает Светлана Николаевна. — Были и тренажеры, но они устарели, ведь их установили около 20 лет назад.

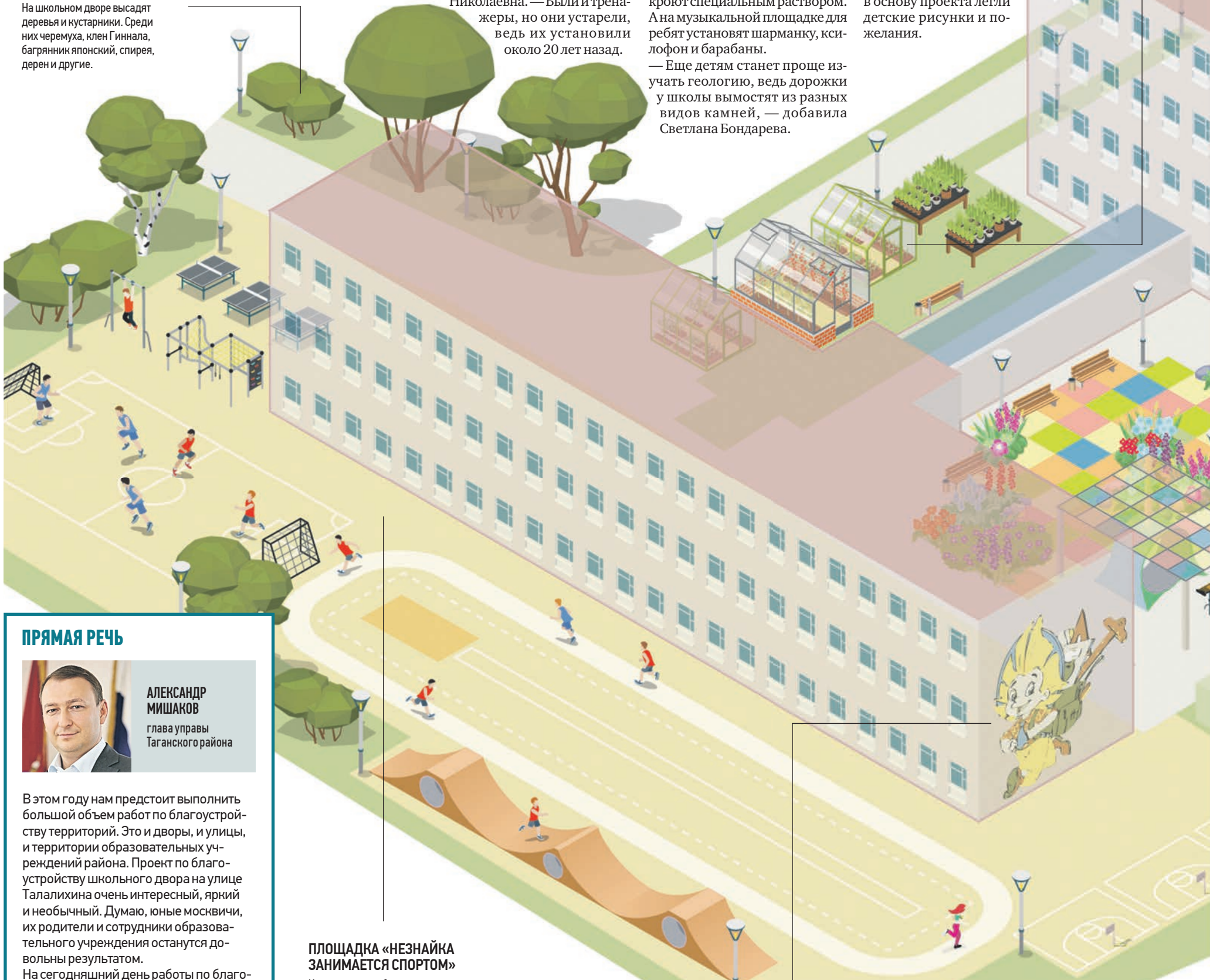
После благоустройства школьный дворик полностью преобразится. Отдыхая здесь, ребята смогут окупиться в сказочный мир героев знаменитых рассказов о Незнайке Николая Носова. Территорию разделят на несколько зон: спортивную, творческую и тихого отдыха. В первой из них школьники смогут играть в настольный теннис, футбол, баскетбол, сквош и сдавать нормативы ГТО. Найдется место и для реализации детских фантазий и творчества. Например, малышня сможет рисовать на стенах — их прокуют специальным раствором. А на музыкальной площадке для ребят установят шарманку, ксилофон и барабаны. — Еще детям станет проще изучать геологию, ведь дорожки у школы вымостят из разных видов камней, — добавила Светлана Бондарева.

Изыюминкой проекта станет теплица. На территории школы и раньше был небольшой огород, но в ходе разработки проекта благоустройства было принято решение расширить его и усовершенствовать, чтобы детям было интереснее заниматься фермерством и следить за тем, как зреет урожай.

План благоустройства территории в течение нескольких месяцев проектировщики обсуждали с руководством школы, родителями воспитанников. Кроме этого, в основу проекта легли детские рисунки и пожелания.

## ЦВЕТОЧНЫЙ ГОРОД

Отдельную зону выделит для создания огорода с теплицами и грядками. Дети смогут выращивать различные культуры и наблюдать за растениями.



## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**АЛЕКСАНДР МИШАКОВ**  
глава управы  
Таганского района

В этом году нам предстоит выполнить большой объем работ по благоустройству территорий. Это и дворы, и улицы, и территории образовательных учреждений района. Проект по благоустройству школьного двора на улице Талалихина очень интересный, яркий и необычный. Думаю, юные москвичи, их родители и сотрудники образовательного учреждения останутся довольны результатом.

На сегодняшний день работы по благоустройству стартовали на всех объектах района, которые вошли в программу в этом году. Мы продолжим создавать для жителей комфортные условия для жизни и отдыха.

## ПЛОЩАДКА «НЕЗНАЙКА ЗАНИМАЕТСЯ СПОРТОМ»

На территории обустроят спортивные площадки, где юные москвичи смогут играть в мини-футбол и баскетбол. Кроме этого, здесь появятся беговая полоса и зона для игры в сквош. Для болельщиков спортивных состязаний сделают трибуны.

## СТРИТ-АРТ

На ограждениях, которые установлены по периметру территории, появится художественная роспись — узнаваемые сюжеты из мультфильма, а также рисунки на космическую тематику.

## ПЛОЩАДКА «КАК НЕЗНАЙКА БЫЛ МУЗЫКАНТОМ»

Здесь установят музыкальные трубы-барабан, уличный горизонтальный ксилофон и шарманку. Ребята смогут почувствовать себя настоящими музыкантами.



ПРЕБЛЕКУРА ЦАО

**ПЛОЩАДКА «ПОДГОТОВКА К ПУТЕШЕСТВИЮ»**

Во дворе школы после благоустройства появится необычная скамейка в виде разноцветной линейки. Здесь малыши вместе с родителями смогут отдохнуть после уроков.

**ЛУННАЯ ПОВЕРХНОСТЬ**

Покрытие игровой площадки будет травмобезопасным. Кроме этого, оно станет имитацией лунной поверхности — в роли кратеров выступят батуты.

**МЫШИНЫЙ ДОМ**

Необычная уличная беговая дорожка в форме круга позволит детям активно проводить время на свежем воздухе.

**ПАРКОВКА**

У школы появится специальная парковка для самокатов и велосипедов. Стойки выполнят в виде канцелярских скрепок.

**ЛАБИРИНТ**

Небольшой лабиринт из живой изгороди и цветных ограждений позволит детям весело проводить время. Ребятам будет интересно искать выход из лабиринта, играть в прятки и в другие подвижные игры.



ПРЕБЛЕКУРА ЦАО

**ИГРОВОЙ ПЛАНЕТАРИЙ**

На игровой площадке «Незнайка на Луне» появится планетарий для игр и обучения на открытом воздухе. Здесь юные космические путешественники смогут изучать звезды и созвездия даже при свете дня. Под куполом изображены созвездия Северного полушария.

Подготовили АЛИНА ТУКАН okrug@vm.ru  
СВЕТЛАНА ВАСИЛЕВИЧ,  
НАТАЛЬЯ НЕХАЕВА (дизайн)

Представленная графика является визуализацией, которая может отличаться от реализуемого проекта

# Досуговые центры округа помогают найти хобби

Мы завершаем цикл публикаций о досуговых центрах округа. Об их развитии, а также планах на будущее и успехах педагогов рассказала директор ГБУ «Центр» Ирина Павлова.

**З**а год, прошедший с того момента, как Ирина Павлова пришла на эту должность, досуговые учреждения округа сплотились, их сотрудники почувствовали себя одним большим коллективом.

**Ирина Евгеньевна, вы не новичок в спортивно-досуговой деятельности. Расскажите, как пришли в «Центр»?**

С досуговыми центрами в Центральном округе я работаю с 2015 года. А в марте 2018-го вместе с командой профессионалов открывала филиал «Якиманка» в составе ГБУ «Центр». Могу сказать, что наш «Центр» — живой организм, который имеет свои минусы и плюсы.

**С какими трудностями в работе пришлось столкнуться?**

Был сложный период становления, когда семь самостоятельных центров начали объединяться в один. Это было еще до моего прихода, в октябре 2017 года. Тогда в каждом клубе работало по 10 – 15 кружков и секций. С того времени удалось расширить их спектр и охватить все направления: сегодня в центрах работают 105 досуговых кружков и 123 спортивные секции. Благодаря реорганизации учреждения реализована задача по системе учета занимающихся, в том числе выполнено подключение к единому сервису записи, что делает абсолютно прозрачным выполнение государственного задания. Теперь записаться в наши кружки и секции можно не только посетив выбранный филиал, но и дистанционно. Мы стараемся работать на основе конкретных запросов и потребностей населения, постоянно расширяя спектр услуг.

**У «Центра» 8 филиалов. Удаётся держать все под контролем?**

## ЦИФРА

# 59

призовых мест заняли на различных конкурсах команды ГБУ «Центр» в 2018 году. В творческих и спортивных соревнованиях участвовали и воспитанники, и педагоги.



Мы всегда ищем новые интересные формы работы с детьми и взрослыми.



НАТАЛИЯ НЕЧАЕВА



ПРЕСС-СЛУЖБА ГБУ «ЦЕНТР»



2



3

ПРЕСС-СПУНЖА ГБУ «ЦЕНТР»

Одна не справилась бы. Да и, если вы заметили, я практически всегда говорю о «Центре» «мы». У меня профессиональные заместители, хорошие руководители филиалов, методисты и творческие руководители кружков

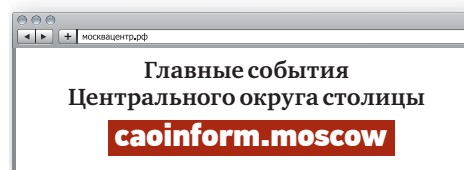
и инструктора по спорту. Вместе удастся скоординировать все работы и решить любую проблему. У нас в команде — профессионалы своего дела. Например, в филиале «Красносельский» работает замечательный тренер по скандинавской ходьбе Алексей Беляев, к которому идут все жители. Он чемпион города

15 мая 2019 года. Директор ГБУ «Центр» Ирина Павлова (1). 28 мая 2018 года. Инструктор Александр Филин и Юра Гусев на Дне туризма (2).

Апрель 2019 года. Тренер по скандинавской ходьбе филиала «Красносельский» Алексей Беляев взял золото на соревнованиях «Белоусовские мили» (3).

Лето 2018 года. Футбольная команда филиала «Хамовники» под руководством инструктора по спорту Андрея Головки.

10 февраля 2018 года. Выступление детского танцевального коллектива «Мозаика» на окружном фестивале «Огни Москвы» (5)



Москвы по скандинавской ходьбе. Алексей Борисович внимательно относится к каждому участнику, а в Международный женский день организовал праздничную экскурсию в ботанический сад «Аптекарский огород» для спортсменов. А в филиале «Перекресток» Таганского района руководитель вокальной студии Наталья Мазуренко из своих учеников делает настоящих звезд.

С какого возраста можно посещать секции и кружки?

Программы рассчитаны для детей от пяти лет. Естественно, для каждого возраста свои кружки и секции, свои программы. Год назад мы активно включились в проект правительства Москвы «Московское долголетие». Сейчас услуги по этому проекту предоставляются в шести филиалах: это занятия по скандинавской ходьбе, йоге, общей физической подготовке, танцам, изобразительному искусству, изучению иностранных языков.

В ЦАО сосредоточены все

крупные мероприятия. Удастся конкурировать с ними?

Мы и не пытаемся — мы работаем на разную аудиторию. Например, в начале года мы каждую субботу проводили в районах культурно-

массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия. И они пользовались огромным успехом: как оказалось, жителям округа не хватает именно таких дворовых мероприятий.

Какими достижениями может гордиться «Центр»?

В течение года специалисты ГБУ «Центр» занимались формированием районных сборных команд для участия в финальных окружных соревнованиях Московских комплексных спартакиад. В 2018 году команды ГБУ заняли 59 призовых мест. Наши воспитанники начали принимать участие и в творческих конкурсах, и прошлый год принес нам 12 призовых мест. Не отстают от своих воспитанников и педагоги. Они участвуют в спортивных состязаниях и творческих конкурсах. Например, Алексей Беляев в апреле занял первое место на соревнованиях по северной ходьбе «Белоусовские мили». Но, считаю, главное наше достижение невозможно измерить в медалях и грамотах: это доверие к нам жителей.

Я всегда говорю: для того чтобы нравиться людям — надо быть им полезным!

Надеюсь, что работа коллектива поможет москвичам получить уверенность в своих силах, определиться в выборе культурного или спортивного досуга. В планах ГБУ есть расширение спектра услуг в каждом филиале и поиск новых форм работы с населением. В этом году мы планируем открыть «Лабораторию моды», «Мим-театр» и школу бальных танцев под руководством призера проекта «Танцы со звездами» Дмитрия Ташкина.

ИЛОНА СОБОЛЕВА  
okrug@ym.ru

## АДРЕСА

Центральный офис ГБУ «Центр»: (499) 764 23 46, Ковров пер., 26, стр. 1, gbucsaomos@yandex.ru

У каждого из филиалов — свое направление работы:

■ «Наш Арбат», район Арбат (arbat.gbucsaos@ya.ru, (926) 325-36-77, ул. Спасопесковский пер., 3/1-1). Здесь проводят занятия по скандинавской ходьбе, совмещая их с краеведческими экскурсиями.

■ «Янтарь», Басманный район (gbu.jantar@yandex.ru, (499) 261-70-59, ул. Старая Басманная, 20/12).

Ведет гражданско-патриотическую работу.

Также здесь можно научиться рисовать, петь, танцевать и попробовать себя на театральной сцене.

■ «Красносельский», Красносельский район (krasnoselskij2015@yandex.ru, (916) 396-03-64, ул. Ольховская, 33).

Здесь для москвичей работает фитогостиная, где москвичи могут за чашечкой чая обсудить последние новости. Филиал особенно гордится секцией по скандинавской ходьбе. Тренировки ведет чемпион Москвы по скандинавской ходьбе Алексей Беляев.

■ «Диалог», Мещанский район (valanton606@yandex.ru, (495) 680-22-82, Банная пер., 8).

Специализируется на танцевальном направлении. Их коллективы занимают призовые места в международных конкурсах.

■ «Перекресток», Таганский район (sperekrestok@mail.ru, (495) 678-23-21, ул. Марксистская, 9).

Поющий и танцующий филиал. В студии набирают детей младшего возраста и буквально выращивают из них звезд. В центре ведется работа и с «солнечными детьми».

■ «Ковчег», Тверской район (tc\_kovcheg@mail.ru, (495) 650-09-69, ул. Тверская, 12, стр. 7).

Специализируется на театральной направленности, работают две студии: пластика и актерское мастерство. Воспитанники ставят спектакли и выступают на мероприятиях.

■ «Хамовники», район Хамовники (hamovnikigbu@gmail.com, (499) 248-50-02, ул. Б. Пироговская, 37/43, корп. В).

Славится своими спортсменами: Центр дворового футбола имени Г. Д. Качалина, турниры по футболу, игры в бампербол и шахматные турниры.



5

НАТАЛИЯ НЕЧАЕВА

**Экологическая акция «Учет соловьев» проходит в столице до 30 июня. Сейчас у этих певцов самый разгар пения: пернатые ищут пару.**

Звонким пением самцы завоевывают внимание партнерш. Со второй половины мая у них пик активности: не найдешь себе пару — не обзаведешься потомством. Сотрудники Департамента природопользования и охраны окружающей среды просят москвичей обратить внимание на пение птиц и сообщить о замеченных соловьях: с помощью этой информации будет создана интерактивная карта обитания. Обычно соловьев наблюдают профессионалы-орнитологи, им помогают волонтеры. Несколько лет назад они попросили помощи у всех жителей города, так что акция по «выслушиванию» стала уже традиционной.

— Соловьи селятся в густых зарослях возле водоемов, но в городских условиях они облюбова-

ли городские парки и деревья возле домов, — поясняет орнитолог Мила Зыкова. — Для комфортной жизни им хватает и зарослей кустарника. Птицы каждый год возвращаются на одно и то же место, строят гнезда на земле, и кустарник служит им хорошей защитой. Лучше всего наблюдать за птицами вечером. Нередко соловьи заливаются до пяти утра.

## МЕСТА ОБИТАНИЯ ПТИЦ БУДУТ НАНЕСЕНЫ НА ИНТЕРАКТИВНУЮ КАРТУ СТОЛИЦЫ

Принять участие в акции может каждый: нужны только мобильный телефон, блокнот и ручка. Если вы слышите соловья — запишите аудио (или видео) пения, время и место наблюдения, количество птиц и свои контактные данные. Отметьте, где

именно сидели птицы — какие кусты или деревья они облюбовали, есть ли рядом водоем. Результаты наблюдений нужно прислать на электронную почту: setun\_oort@mail.ru или разместить в «Инстаграме» видео с хештегом #Sing-solo2019. Многие задаются вопросом: зачем считать соловьев?

— Данные о численности и размещении пернатых помогут подробнее изучить природное многообразие столицы, проследить, какие округа и районы города они чаще выбирают для обитания, — поясняет эксперт. — Сложно было бы посчитать, например, зябликов или пеночек. А соловей — наверное, единственная из обитающих у нас птиц, которая так звучно заявляет о себе. Кстати, в прошлом году выявили 227 точек, карту с указанием этих мест можно найти на сайте Мосприроды mospriroda.ru.

**АЛЕКСАНДРА ИВЛЕВА**  
okruqa@vm.ru

### СПРАВКА

Соловей (обыкновенный соловей) — певчая птица отряда воробьинообразных, семейства мухоловковых. Для соловьев характерны сильные чистые свисты или похожие на «ив-ив-ив» звуки. Его песню легко спутать с голосами дроздов или славков, но у соловьев она разнообразнее: начинают со свистовых колен, переходят к стуку или треску. Чем громче и выразительнее пение самца, тем у него больше шансов образовать пару и обзавестись потомством. За неприхотливость орнитологи называют соловья птицей-урбофилом (любителем города).

# Соловей счет любит

Мелодичные соловьиные трели можно услышать с начала мая и до конца лета. Каждая песня соловья состоит из 12 повторяющихся элементов, которые еще называют коленами.

К местам гнездовья соловей прилетает ночью в апреле-мае, причем вначале самцы, а за ними самки. В мае или июне соловьи выют гнезда. В гнезде обычно появляются 4–6 оливково-коричневых яиц.

Соловей помогает самочке высидеть яйца и кормить птенцов, распевая при этом свои чудесные песни. Во второй половине июня молодые соловьи уже покидают гнезда, а соловей перестает петь.

Соловьи в природе питаются червями, насекомыми, пауками, яйцами муравьев. Летом и осенью в рацион соловьи добавляют ягоды. В неволе соловьев прикармливают белыми сухарями и зерновыми смесями.

Окрас оперения обыкновенного соловья в целом оливково-коричневый, хвост и крылья немного темнее, а брюшко — светлее, бока — серые, клюв — маленький, желтого цвета.

### КСТАТИ

Чтобы точно определить соловьиную песню, подготовьтесь заранее — послушайте голос этой птицы в интернете. В поисковике по запросу «Как поет соловей» найдется множество аудио- и видеозаписей песни соловья.

## КОРОТКО

В Московском зоопарке появились три птенца кафрского рогатого ворона. Сейчас редчайшую тройню вручную выкармливают специалисты-орнитологи, а в июле оперившихся воронят можно будет увидеть на экспозиции в наружном вольтере, неподалеку от павильона «Дом птиц». Вылупление сразу трех птенцов кафрского рогатого ворона у одной пары взрослых особей произошло впервые в истории Московского зоопарка, а также в отечественной и европейской зоопарковой практике в целом. Кафрские вороны занесены в Международную Красную книгу как уязвимый вид, в природе их численность катастрофически мала.

Большая школа психологии кошек пройдет 26 мая в Ботаническом саду МГУ «Аптекарский огород». Ведущая курса — опытный зоопсихолог и фелинолог Юлия Соколова. Она ответит на вопросы и расскажет, как выбрать котенка, когда обращаться к ветеринару, что делать с агрессивным животным. Организаторы школы — сеть котокафе «Котики и люди» и проект «Кошки в городе». Участие в школе бесплатное для всех посетителей сада. Это не первое сотрудничество «Аптекарского огорода» и котокафе «Котики и люди». Летом 2017 года в саду была открыта мобильная версия котокафе, а летом и осенью 2018 года там еженедельно проходили благотворительные прогулки с собаками из приютов. Первая встреча Большой школы зооволонтера состоялась в январе 2019 года.

Гендиректор Большого Московского государственного цирка Эдгард Запашный прокомментировал распространившееся в соцсетях фото львенка, которого выгуливают на улицах центра Москвы. — Меня беспокоит будущее животного, — рассказал Запашный. — Обычно судьба домашних львят и других хищников либо под завесой тайны, либо очень плачевна. В этом возрасте львята начинают взрослеть, выпускать когти, рычать, объясняет эксперт, часто и вовсе выходят из-под контроля. — Никто не хочет анализировать: человек гуляет с маленьким львенком, а где фотографии с ним же через год? Посты и ролики, которые множатся в интернете, вводят публику в заблуждение, — считает он. Тимур Баязитов, заместитель председателя коллегии адвокатов «Корчаго и партнеры», отмечает: — В том, что молодой человек выгуливает дикое животное на улице, сейчас нет ничего противозаконного. Но в Госдуме рассматриваются поправки к Закону «О ветеринарии», в ходе которых хотят ввести запрет на содержание диких животных и опасных пород дома. Исключение составят те, у кого они уже живут, но их обяжут регистрировать своих питомцев.

# Гости Айседоры Дункан пили чай из фужеров



15 мая 2019 года. Москвич Гарик Варданян частый участник пешеходных экскурсий. В этот раз маршрут проходил по Пречистенке

Обильная лепнина украшает фронтон дома. В растительных завитках можно увидеть парных грифонов, а по бокам герба львиные морды. Венчает лепную композицию женская головка.



Фасад украшают изысканная кованая решетка (на балконе) и обильный лепной декор. Можно разглядеть львиные головы, грифонов, орлов, дубовые и лавровые ветви, жезлы, ленты. Фигурный балкон в центре фасада увенчан изображением орла, широко распахнувшего крылья. Утверждают, что из танцевального зала на этот балкон любили выходить Сергей Есенин и Айседора Дункан.



НАТАЛИЯ НЕЧАЕВА

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ПАВЕЛ ГНИЛОРЫБОВ**  
историк Москвы

Главная особенность дома — в каждый период своей истории он передавал характер хозяина и подстраивался под него внешним убранством. Когда им владел гроза Кавказа Алексей Ермолов, декор был под стать аскетичному в быту генералу. При потомственном дворянине Владимире Коншине особняк приобрел черты рококо и барокко, богатый лепной декор. Миллионер-чаепромышленник Алексей Ушков полностью переделал особняк, у него появился кованый балкон. Для супруги купца, балерины Александры Балашовой, в доме был устроен репетиционный зал с зеркальными стенами.

На гастролях в Америке Айседора Дункан, великая танцовщица, в сердцах бросила: «Лучше буду жить в России на черном хлебе и водке». В России прославленной ей пришлось жить, возможно, и на черном хлебе, зато в доме на Пречистенке.

У здания под номером 20 на Пречистенке богатая история. Построенное в конце XVIII века предположительно по проекту мастера эпохи классицизма Матвея Казакова, оно предназначалось для врача Христиана Лодера (он

лечил, выписывая пациентам минеральную воду и прогулки. Говорят, что так и появилось слово «лодырь»). Затем в доме жил генерал Алексей Ермолов (по слухам, он был заговорен от пуль и умел предсказывать будущее). В 70-х годах XIX века здание перешло во владение фабриканта Владимира Коншина, а в начале XX века в особняке поселился миллионер Алексей Ушков с женой, примой-балериной Большого театра Александрой Балашовой. Супруги пережили в доме революцию, а к 1922 году навсегда покинули Россию. В Париже они обосновались на Rue de la Pompe.

В мемуарах дворянин Алексей Наумов вспоминал: «По иронии судьбы так случилось, что дом на Rue de la Pompe, в котором поселились Ушков и Балашова по приезду в Париж, принадлежал ранее... Айседоре Дункан. Уже во Франции Балашовой стало известно, что ее особняк на Пречистенке с зеркальным репетиционным залом отдан под танцевальную школу прибывшей в Россию знаменитой Айседоре. Так две танцовщицы невольно обменялись особняками». Танцовщица-новатор, исповедовавшая свободный танец (она отказалась от классических костюмов и танцевала босой), со-

чувствовала революционной России. В «доме по обмену» на Пречистенке, 20, ей отдали только часть комнат. Журналист и театральный деятель Илья Шнейдер в книге «Встречи с Есениным» пишет: «Войдя впервые в особняк, Дункан скривила губы при виде потолочных крапавиц, облепленных золотом колонн и бронзовых барельефов. В своей комнате Айседора опустилась в кресло и залилась неудержимым смехом: — Кадриль! — кричала она, разительно смеясь. Танцовщица не оценила богатый декор балашовских интерьеров». Первое время в доме, как пишет Шнейдер, не было ни стаканов, ни чашек. Зато стояла целая шеренга больших стеклянных бокалов, и чай пили из них. Навещавшие Дункан иностранцы думали, что русские, любящие чаепитие, предпочитают пить этот напиток из винных и пивных бокалов. А русские в свою очередь удивлялись неудобным «заграничным обычаям»... Сейчас в здании находится главное управление по обслуживанию дипкорпуса МИД.

**ЕЛЕНА ПУГАЧЕВА**  
okrug@vm.ru

## Гарантия доставки газеты

Позвоните по телефону горячей линии и подтвердите, что еженедельно получаете газету. Если вам не принесли очередной номер — звоните по телефону

**(499) 557-04-00**

ОГРН 1157746411866 000 «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»

## Лучшие мгновения пенсии с Гупсоцгарантией!



По договору ренты:

- Сумма единовременной выплаты до 5 млн рублей\*
- До 100 000 рублей ежемесячно\*

\*рассчитывается индивидуально.

**8(495)626-21-22 gupsg.ru**

Договор пожизненной ренты заключается напрямую с организацией, без посредников.

РЕКЛАМА

Недавно рассекреченный бункер Министерства иностранных дел во 2-м Новокузнецком переулке хранит много тайн. Корреспондент «МЦ» стал одним из первых посетителей этого загадочного места.

## Тайны шоколадного хранилища

У входа встречает экскурсовод-волонтер Петр Ефименко и тут же спрашивает, нет ли у кого проблем со здоровьем, ведь прогулка предстоит непростая: спуск по ступенькам на 43 метра, а на обратном пути столько же наверх. Лифт есть, но он давно не ремонтировался.

Бункер 703 (ЧЗ-703) построили в середине XX века для хранения документов особой государственной важности. Он соединен со служебной веткой метро, чтобы в архив можно было попасть, не выходя наружу. На глубине 11 метров — небольшой коридорчик, проход по которому преграждает 10-тонная дверь. На случай атомной войны.

— Она защищала от ударной волны, — рассказывает Ефименко. — Но открывается очень легко, нажатием одной кнопки. А через три метра — еще одна, уже герметичная, не пропускает ни шума, ни воздуха.

В помещении архива, где некогда хранились государственные секреты, — разруха. Стены мокрые от сточных вод.

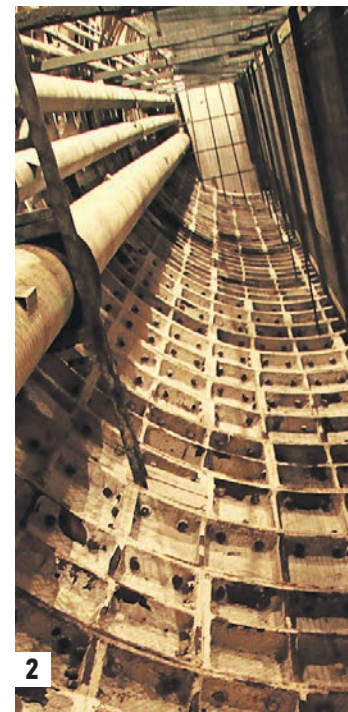


было, ремонт так и не провели. А в 2005-м сюда пробилась подземная вода. Увы, но и сегодня бункер не получает бюджетных средств.

### ВНИЗ ПО СТУПЕНЬКАМ ПРИДЕТСЯ ПРОЙТИ 43 МЕТРА

— Не удивляйтесь, — говорит наш экскурсовод. — Последний капремонт здесь был в 1980 году. По плану следующий должен был быть в 1990-м, но из-за развала Советского Союза денег не

Помещение размером 32 на 5,6 метра. На столе — папки с уже рассекреченной информацией, в основном о переговорах советских послов. Их подарили представители МИД.



Март 2019 года. Егор Ермолаев, один из экскурсоводов по бункеру, готов открыть все его тайны (1). Коридор, где хранились секретные документы (2). Экспонаты музея (3)

— Когда-то сюда могли заходить только архивариусы МИДа, имеющие доступ, — объясняет Ефименко. — Еще 28 человек обслуживали помещение, следили за бесперебойной работой приборов. Сотрудники числились реставраторами, так как на картах по этому адресу значилась реставрационная мастерская. Сегодня в музее можно научиться собирать и разбирать автомат, узнать, как производили радиохимическую разведку. Так что если есть желание — загляните. Бункер располагается рядом со станцией «Павелецкая», напротив шоколадной фабрики, поэтому в народе его прозвали «шоколадным хранилищем».

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ  
okrug@vm.ru

НАСТРОЙТЕ ЦИФРОВОЕ ТВ  
ДОМА И НА ДАЧЕ

+7 (495) 777-77-77  
ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ  
ЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИЮ ПО АДРЕСУ: MOS.RU/TV



# Выбираем рыбу правильно

Сегодня в Москве началась «Рыбная неделя». Фестиваль продлится до 2 июня. На семи площадках будет представлена продукция из многих регионов России. «МЦ» разобралась, как выбрать качественную рыбу.

**Ш**еф-повар, член Национальной гильдии шеф-поваров России Евгений Китаев считает, что лучше всего выбирать рыбу живую. Ведь в этом случае вы всегда видите товар в первоначальном виде! Если вы выбираете рыбу из аквариума, обратите внимание: вода в нем должна быть чистой. Хорошо, если рыба плавает в нижней части аквариума, где обитают самые активные и здоровые особи. Разумеется, никогда не покупайте вялую и малоподвижную рыбу, плавающую вверх брюхом. — Если живую рыбу все-таки не встретили, то обратите внимание на ее жабры, — советует Китаев. — Они должны быть ярко-красного цвета, хотя у некоторых пород рыб они могут быть и темно-красными. Если же жабры посеревшие, а то и вовсе черные — рыба точно некачественная. Эксперт также советует обратить внимание и на глаза. — Они должны быть ясными и прозрачными. Если же глаза мутные, а то и вовсе ввалились либо высохли, рыба однозначно старая, и покупать ее я бы не советовал, — продолжает Китаев. Хороший показатель качества — состояние чешуи. — Если чешуя блестящая, чистая — это признак свежести продукта, — пояснил Евгений Китаев. — При этом надо понимать, что на поверхности чешуи морской рыбы не должно быть слизи. Если же рыба пресноводная, то слизь вполне допустима. Такую рыбу, как линь, напри-

## Чешуя

Блестящая и чистая — признак свежести продукта. Чешуя не должна осыпаться с тушки. Если она имеет желтовато-коричневый оттенок, то это говорит о не свежести рыбы.

## Глаза

Если рыба действительно свежая, то они будут выпуклыми и светлыми, без белой пленки.

## Жабры

Они должны быть ярко-красного цвета, хотя у некоторых пород рыб могут быть и темно-красными. Если же жабры посеревшие, а то и вовсе черные, — рыба точно некачественная.

## Хвост и плавники

Все плавники на рыбе обязательно должны быть на месте и не иметь никаких повреждений. Хвост у свежей тушки влажный и ровный.

## Упругость тушки

При покупке слегка надавите на брюхо. Если на рыбине останется вмятина, значит, тушка не очень-то свежая.

## Цвет

Филе должно быть ярким и блестящим, желтые пятна и потемнения по краям укажут на то, что оно испорчено. Не берите заветренные кусочки, а также кусочки с приправами.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**МАРИНА ВАУЛИНА**  
диетолог

Рыба — один из самых полезных продуктов, который можно приобрести людям практически с любыми доходами. Во-первых, она содержит полиненасыщенные кислоты омега-3 (пресловутый рыбий жир) и целый ряд питательных веществ, получить которые, не употребляя в пищу рыбу и морепродукты, очень сложно. Во-вторых, рыба содержит полноценный животный белок, который участвует в формировании мышечной ткани и, что не менее важно, иммунных тел. Я придерживаюсь той точки зрения, что есть рыбу в том или ином виде нужно по меньшей мере 2–3 раза в неделю.

## Мякоть

Расползается — значит, рыба накачана водой. Это делают для увеличения веса.

мер, часто готовят не чистая, вместе со слизью. Обязательный тест при покупке — слегка надавите на поверхность тушки пальцем. Если после надавливания на рыбине останется вмятина, значит, тушка не очень-то свежая. У рыбы, которую выловили недавно, тело плотное, упругое и тут же восстанавливает форму. И еще один важный момент: рыбу можно замораживать только один раз. Толстый слой льда на поверхности тушки говорит о том, что она подвергалась неоднократной заморозке, что, конечно, не могло не отразиться на ее вкусовых и полезных свойствах.

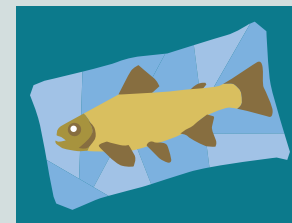
Отдельная история — выбор рыбного филе. — Нередко, к сожалению, в филе идет рыба не самая свежая, качество которой трудно контролировать, — пояснил Евгений Китаев. — Поэтому лично я бы советовал покупать рыбу целиком и сделать из нее филе самостоятельно. Тем более что это совсем не сложно. Но если вы все же покупаете филе, обращайте внимание на два фактора — запах и упругость мяса. Оно должно быть именно упругим и вкусно пахнуть рыбой, а не чем-то затхлым, болотом или тиной.

**НИКИТА МИРОНОВ**  
okrug@vm.ru

## Четыре уловки продавцов



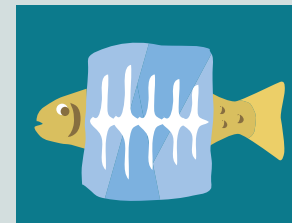
**1 Пересортица.** Вместо палтуса в упаковку могут положить более дешевую мелкую камбалу.



**2 Много льда.** Рыбу могут как следует вымочить, накачать фосфатами или заморозить повторно. В итоге вы покупаете лед по цене рыбы.



**3 Перемаркировка.** Меняют дату выработки и срок годности продукции. Смыкают подлинники даты и ставят новые.



**4 Заморозка.** Речную рыбу замораживать не принято, но если она некачественная — замораживают, скрывая дефекты.

## ЧАСТНОСТИ

### Недвижимость

- Арендую срочно. Т. (495) 208-15-19
- Помогю сдать. Т. (926) 911-77-81
- Агент-во Столичное. Т. (495) 782-56-71

### Строительство и ремонт

- Замки, замена. Т. (926) 341-27-27

### Товары и услуги

- Радиодетали б/у. Т. (903) 125-40-10

### Юридические услуги

**Юристы** — разрешаем споры любой сложности. Раздел имущества, наследства, вселение-выселение, оспорим сделку, брачный контракт, завещание, вернем право собственности на имущество, банкротство должников, защита прав потребителей, авторов. Т. (495) 650-56-77

## АДВОКАТЫ И ЮРИСТЫ

**ПОМОЖЕМ:**  
+ возврат вкладов  
+ проблемы с банками и судебными приставами  
+ наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры  
+ ЗПП, ДДУ, ДТД  
**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  
**8 (499) 130-90-85**

### Искусство и коллекционирование

**Антиквариат**, будды, иконы, оклад, лампаду, картины, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстанник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, книги церковные, янтарные бусы, значки, прочее купим. Т. (495) 769-74-09

**Янтарь куплю** дорого, статуэтки, подстанники, самовары угольные, портсигары, значки, будды, иконы, шкатулки Палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

- Антиквариат, книги, полки, открытки, архивы, фото. Т. (495) 585-40-56
- Куплю платя, ткани СССР. Т. (910) 416-28-40
- Купим книги. Т. (495) 721-41-66

**С благодарностью:** книги только до 1945 г. А также до 1970 г.: архивы, открытки, фото, значки, игрушки, в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, кости, металла и др. старину. Все о дирижаблях и самолетах. Т.: (916) 929-09-41, (917) 515-71-93  
● Янтарь, посуду, статуэтки, значки. Т. (916) 155-34-82

### Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. (926) 203-98-39

«Театр на Покровке» представил зрителям спектакль «Поминальная молитва» по пьесе Григория Горина. О постановке и об актуальном театре «МЦ» рассказал лауреат национальной премии «Золотая маска» Геннадий Шапошников.

**С**озданная на основе произведений Шолом-Алейхема «Поминальная молитва» Горина была поставлена Марком Захаровым в 1989 в «Ленкоме». Спустя 40 лет судьба еврейской семьи из деревни Анатовки вновь заставляет задуматься, как в нашем мире десятилетиями жившие в добрососедстве люди вдруг начинают разделяться на своих и чужих. **Геннадий Викторович, чем «Поминальная молитва», с вашей точки зрения, может зацепить зрителей сегодня?**

Характерами. Они автором изображены так ярко и мощно, настолько наполнены любовью и притворством, добром и злом, что до сих пор являются актуальными. В этом хороводе лиц, судеб, историй каждый может найти отражение самого себя. Эта пьеса очень актуальна для современной Москвы, в которой живут люди разных национальностей и веры.

**Во всех ваших спектаклях присутствует социальный подтекст, несмотря на то, что все спектакли театра — это стопроцентная классика...**

Русская литература настолько велика и метафорична, что нет необходимости искать на стороне. Надо только точно определить мысль, которую

# Геннадий Шапошников: Наши аппетиты возросли

14 сентября 2017 года.  
Главный режиссер «Театра на Покровке»  
Геннадий Шапошников



Люди, как и раньше, любыми способами пытаются обратить на себя внимание.

## СПРАВКА

Геннадий Викторович Шапошников, главный режиссер «Театра на Покровке» и Иркутского академического драматического театра родился 18 сентября 1963 года. Окончил Московский институт культуры и Высшее театральное училище им. Б. Щукина. Поставил свыше 60 спектаклей в разных городах России, в том числе в Театре им. Е. Вахтангова, «Современнике», Театре эстрады, Театре Наций и «Новой Опере». Лауреат театральной премии «Золотая маска» (опера «Джанни Скикки» Дж. Пуччини). Лауреат многочисленных международных театральных фестивалей. Назначен главным режиссером «Театра на Покровке» в 2015 году.

хочешь донести, и если сделать это правильно, то спектакль получится современным. Например, в тех же «Энергичных людях» Шукшина у нас отчетливо проступает связь 70-х с настоящим временем: у Шукшина герои крадут пять покрышек, а сейчас ведь могут и 50 вагонов своровать. Вечная «русская сказка» не меняется, возросли лишь аппетиты и объемы. А персонажи чеховского водевиля «Свадьба» на нашей сцене все так же азартно, как и сто лет назад, борются за блага и ценности

потребительского мира. Отсюда и их стремление устроить пышное торжество, чтобы все было «как у людей»: дорогой банкетный зал,

омаиры и «свадебный генерал». Достаточно взглянуть на экраны ТВ, чтобы понять: ничего не меняется с годами — сейчас спускают на свадьбу кучу денег,

## КСТАТИ

«Театр на Покровке» открылся в сентябре 1991 года. Основателем и первым худруком являлся Сергей Арцибашев. Премьерной постановкой была пьеса Чехова «Три сестры». С тех пор в репертуаре театра представлена русская классика в современном прочтении.

приглашают ненужных людей... Лишь бы обратить на себя внимание.

**Вы ставили не только на «Покровке», но и в «Современнике», в Театре имени Вахтангова, Театре Наций, в «Новой Опере». Но ни разу не поместили классических героев в лифт, в тюрьму, в бассейн. Почему?**

Я не против лифтов. Но ужасно то, что те, кто ставит спектакли внутри лифтов, рассказывают, что они и есть самое то! Режиссеры считают, что если есть классика, то ее нужно запереть в лифт, в туалет, в странное сценическое пространство. Вы вернуть наизнанку текст, добавить себя, любимого, в большом количестве и сказать: это вот Достоевский! И мне в такие моменты хочется процитировать Пушкина: «Врете, подлецы!...»

ЕЛЕНА БУЛОВА  
okrug@vm.ru

## Пять спектаклей, которые стоит посмотреть этим летом



### «ФАЛЬСТАФ И ПРИНЦ УЭЛЬСКИЙ»

Ленком  
Реж. Марк Захаров  
Фальстаф — мировой по значимости образ, которому мы постарались продлить жизнь в новых фантастических фарсовых ситуациях.



### «КАК ВАЖНО БЫТЬ СЕРЬЕЗНЫМ»

Театр им. Моссовета  
Реж. Виктор Шамиров  
Комедия Оскара Уайльда о молодых людях, которые «заигрались» в любовь. Режиссер переносит действие в середину XX века. Постановку украшают великолепные костюмы.



### «ДАЛЬШЕ — ТИШИНА»

Малый театр  
Реж. Юрий Соломин  
по киносценарию В. Дельмар  
Пронзительная история о пожилых людях, которые становятся заложниками своего отношения к собственным детям.



### «НА ТРУБЕ»

«Школа современной пьесы»  
Реж. Иосиф Райхельгауз  
Увлекательное путешествие во времени. Вы перенесетесь на столетие назад и окажетесь в ресторане «Эрмитаж Оливье» — самом модном месте старой Москвы.



### «ПРОЩАНИЕ С БУМАГОЙ»

Театральный центр «На Страстном»  
Изумительный и тонкий спектакль в постановке и исполнении Евгения Гришковца, ностальгия по всему хорошему, что совсем недавно присутствовало еще в нашей жизни и не замечалось.



## ГОРОСКОП

27.05–02.06

**ОВЕН** (21.03–19.04)

Неделя обещает удачу как в работе, так и на личном фронте. Возросшее обаяние и энергичность Овнов помогут им произвести впечатление как на деловых партнеров и начальство, так и на противоположный пол.

**ТЕЛЕЦ** (20.04–20.05)

Отличное время для расширения кругозора, получения новых знаний и впечатлений. Отправляйтесь в поездку, на выставку или на курсы.

**БЛИЗНЕЦЫ** (21.05–20.06)

Близнецам звезды советуют ни в чем себе не отказывать, но больше заботиться о здоровье.

**РАК** (21.06–22.07)

Раки всю неделю будут получать приятные новости. И касаться они будут, скорее, личной жизни.

**ЛЕВ** (23.07–22.08)

Львов ждет очень интересное деловое предложение, которое поможет внедрить идеи и увеличить доходы.

**ДЕВА** (23.08–22.09)

Работа работой, а личная жизнь тоже требует внимания. Помните об этом!

**ВЕСЫ** (23.09–22.10)

Весам придется приложить немало усилий, чтобы решить задачи, которые поставит перед ними руководство.

**СКОРПИОН** (23.10–21.11)

Скорпионам предстоит принять какое-то важное решение.

**СТРЕЛЕЦ** (22.11–21.12)

Берите отпуск или отгулы и следуйте за своими желаниями.

**КОЗЕРОГ** (22.12–19.01)

У Козерогов на этой неделе может неожиданно начаться роман с кем-то из друзей или коллег.

**ВОДОЛЕЙ** (20.01–18.02)

Прилив сил и уверенность в своих силах позволят Водолеям добиться хороших результатов в достижении своих целей.

**РЫБЫ** (19.02–20.03)

Рыбам захочется вернуться к какому-то из старых замыслов. Сейчас лучшее время для воплощения смелых планов.



## ФОТОФАКТ

18 мая 2019 года. Фотохору «МЦ» удалось запечатлеть момент, без преувеличения, исторический. Алексей Веленский устанавливает на Патриарших прудах необычный знак, предупреждающий гостей о том, что с неизвестными говорить не стоит. Разговоры об этой достопримечательности-шутке ведутся с 2012 года, а лично увидеть ее мало кому удастся. Исчезают Воланд, Коровьев и Кот Бегемот раз за разом в неизвестном направлении — совсем по-булгаковски. Вот и теперь через два дня их и след простыл. Может, поклонники «Мастера...» в качестве сувенира стащили. А может, мистика?

## АФИША

## Самые интересные события Центрального округа 26–31 мая



**КАТЕРИНА ХОХЛОВА**  
культурный обозреватель «МЦ»

**КТО ВЫ, РИЧАРД ЛЬВИНОЕ СЕРДЦЕ**

■●■ «Китай-город»

Ул. Варварка, 4а  
30 мая, 19:00, Старый Английский двор, вход по записи. Антонина Шарова, академический руководитель образовательной программы «История» (ВШЭ), расскажет о легендарном английском короле, рыцаре-крестоносце, трубадуре и его загадочной смерти. Тел. (495) 772-95-90 (доб. 114–40)

**КЛОУН БЕЛЬМОНДО**

■●■ «Бауманская»  
Ул. Бауманская, 58/25, стр. 14, ауд. 502

Не будь этого короля из рода Плантагенетов, сына легендарной Алиеноры Аквитанской, мы с вами лишились бы немалой части книг и множества интересных фильмов о Средневековье и крестовых походах, а еще двух опер и одной пьесы. Он был выдающимся полководцем, много путешествовал, захватил Крит, пострадал от вероломства знати и даже попал в плен, откуда его пришлось выкупать всем миром. Он же чуть было не стал императором Священной Римской империи, но отказался от короны. Кто этот рыцарь-трубадур и почему его прозвали Ричардом Да-и-Нет, можно узнать на лекции в Старом Английском дворе 30 мая.

26 мая, 13:00, Библиотека им. Н. А. Некрасова, вход по записи. На заключительной встрече любителей детективов в этом сезоне покажут французскую картину «Ограбление». В главных ролях — неотразимый Жан-Поль Бельмондо и уморительно смешной Ги Маршан. Тел. (495) 916-93-86

**ЦВЕТОЧНЫЙ ОБМЕН**

■●■ «Красные Ворота»

Ул. Старая Басманная, 15  
26 мая, с 13:00, Сад имени Баумана, летняя читальня «Некрасовки», вход по записи. «Некрасовка» зовет цветоводов устроить обмен. Принесите здоровые комнатные растения в пластиковых или керамических горшочках, семена, черенки и книги. И внимательно изучите афишу: в этот день будет много лекций! Тел. (495) 916-93-86

**ВСТРЕЧА С КИНОВЕДОМ**

■●■ «Курская»  
Ул. Земляной Вал, 18/22  
27 мая, 19:30, кинотеатр «Звезда», вход по записи. Советский и российский кинокритик и киновед Андрей Плахов, автор множества статей и книг о кино, представит в «Звезде» свою книгу «Озон» о главном и вечном анфан террибль французского арт-мейнстрима и двухтомник «Режиссеры настоящего». Тел. (495) 916-28-05

**ОМАР ХАЙЯМ: НЕ ТОЛЬКО ПОЭТ**

■●■ «Новослободская»

Ул. Сущевская, 14  
30 мая, 13:00, Библиотека искусств им. А. П. Боголюбова. Вход по читательским билетам. В «Боголюбовке» покажут литературно-музыкальную композицию по избранным рубаи Хайяма. А заодно напомнят о том, что он не только поэт-гедонист, но еще и философ, математик и астроном. Тел. (495) 609-29-35

**СТАРАЯ ПРАГА ВАЦЛАВА ЯНСА**

■●■ «Таганская»

Ул. Николоямская, 1, эт. 4  
31 мая, 11:00 до 21:00, Библиотека иностранной литературы им. М. И. Рудомино, Центр славянских культур. Вход по читательским билетам. Вацлав Янса, выпускник Венской академии изобразительных искусств, известен тем, что пражская мэрия заказала ему серию акварелей уголков города, которые должны были исчезнуть при реконструкции. Тел. (495) 915-36-41