

Введен пропускной режим! Для вашей безопасности!

С 22 апреля 2020 года в столице заработал автоматический режим проверки цифровых кодов для передвижения по Москве и Московской области

Москва Центр

24 апреля 2020 года № 16 (846) **CAOINFORM.MOSCOW**

Газета Центрального административного округа



**КАК ПРОХОДЯТ
МУЗЫКАЛЬНЫЕ
РЕПЕТИЦИИ
У ШКОЛЬНИКОВ
НА УДАЛЕНКЕ** 15



**УСТРОИТЬСЯ
НА РАБОТУ
И ПОЛУЧИТЬ
ВЫПЛАТЫ МОЖНО
ОНЛАЙН** 11



СПОРТ

**ТРЕНЕР ПО КАРАТЕ
ОЛЕГ ЭСТОН:
РАЗУЧИВАЕМ
ДВИЖЕНИЯ ДОМА** 14

Больницу построили за месяц



**НОВЫЙ ИНФЕКЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ
ИНФЕКЦИИ ГОТОВ ПРИНИМАТЬ ПАЦИЕНТОВ**

ГЛАВНАЯ ТЕМА Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) открыл медцентр в поселении Вороновское. Порядка 11 тысяч человек трудились над тем, чтобы как можно скорее возвести больницу, где могут лечить коронавирусную инфекцию.

2

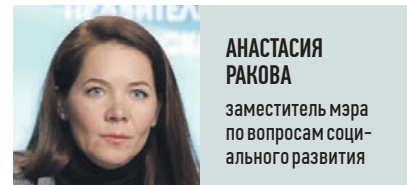
Современный инфекционный госпиталь в поселении Вороновское уже принимает первых пациентов с коронавирусом. Новый медицинский центр, построенный в кратчайшие сроки — за месяц, 17 апреля открыл мэр Москвы Сергей Собянин.

Стройка уже названа уникальной. Порядка 11 тысяч человек из 300 подрядных организаций трудились над тем, чтобы как можно скорее возвести больницу, где могут лечить коронавирусную инфекцию. Во время церемонии открытия мэр Москвы Сергей Собянин сердечно поблагодарил строителей, назвав их самоотверженностью настоящим подвигом на благо всего нашего мегаполиса. — Объект важнейший, и, конечно, в такие короткие сроки построить его было практически невозможно. Но тем не менее строители справились со своей задачей, — заявил Сергей Собянин. О готовности госпиталя мэр Москвы доложил президенту России Владимиру Путину. Новое медучреждение представляет собой автономный стационар инфекционного профиля, где будут оказывать все необходимые виды медицинской помощи.



Больница принимает первых пациентов

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АНАСТАСИЯ РАКОВА
заместитель мэра по вопросам социального развития

Ближайшее время будет самым трудным для нас. Пик заболеваемости, вероятнее всего, придется на следующие две-три недели. В эти дни именно врачи находятся на передовой. Основная нагрузка в борьбе с вирусом ложится на них. Сейчас на все московское здравоохранение нагрузка выросла в разы. Я благодарю вас, дорогие медики, за самоотверженность, сплоченность и надеюсь, что ваш профессионализм и самоотдача позволят пройти эти испытания. Уверена, что, видя ваш ежедневный подвиг, москвичи более ответственно и бережно будут относиться к своему здоровью и безопасности окружающих, и вскоре Москва вернется к привычному ритму жизни. Мы обязательно справимся с тем вызовом, который стоит перед нами. Мы вместе сделаем все, чтобы победить коронавирус.



17 апреля 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре), заместитель мэра по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев (справа), главный врач ГИБ им. В. П. Демикова Сергей Переходов на открытии инфекционного госпиталя в поселении Вороновское (1). Здание медцентра (2) оборудовано всем необходимым (3)



В отличие от аналогичных учреждений, открываемых во многих странах на время борьбы с COVID-19, этот стационар будет работать на постоянной основе. После окончания пандемии здесь станут лечить любые виды инфекций. Срок службы корпусов рассчитан на несколько десятилетий. Сейчас в полном объеме выполнены строительно-монтажные работы. — Это огромная клиника, 80 тысяч квадратных метров, построенная по всем требованиям, предъявляемым к инфекционной больнице. Это не времен-

ные сооружения, которые мы видим за границей, когда в ряд выкладывается сотня больных с маленькими перегородками. Это мельчоровские боксы, созданные по всем требованиям работы с инфекционными больными, с индивидуальной вытяжкой, полностью с обеззараживанием и воздуха, и стоков, — подчеркнул мэр. Стационар в Вороновском вошел в состав Городской клинической больницы № 68 имени В. П. Демикова, которая уже месяц работает с пациентами с COVID-19. А потому часть со-

трудников в новую клинику перешла на работу оттуда. — Спасибо коллективу, что согласились принять на себя такую нелегкую миссию, — обратился к врачам Сергей Собянин. Кроме того, набор персонала клиники еще продолжается.

Возможности формации

В стационаре 800 коек. Есть возможность расширить их до 900 и трансформировать каждую койку под реанимационную в течение суток.

— Дело не только в количестве коек. Они должны быть обеспечены всем необходимым. Должен быть укомплектован штат специалистов, они должны пройти специальную подготовку, а врачи и медицинский персонал обеспечены средствами индивидуальной защиты. Контроль здесь должен быть постоянным, — подчеркнул президент России Владимир Путин. — Москва первой столкнулась с натиском эпидемии и, опираясь на свой финансовый потенциал, большие мощности строительного комплекса, бы-

ЦИФРА 10

тысяч тестов в сутки сможет обрабатывать новая больница. Современный лабораторный блок оснащен современной медицинской техникой, способной оперативно диагностировать различные заболевания.

стро наращивает возможности системы здравоохранения. Все корпуса и палаты оборудованы по последнему слову техники. — У нас самое современное оборудование, прекрасный коллектив, готовый к командной работе, взаимопомощи. У нас есть все необходимое — лекарства, средства защиты — для того чтобы оказать всю необходимую помощь, — отметил заведующий отделением реанимации больницы Сергей Авдейкин. Диагностический, операционный блоки позволяют проводить на месте все виды исследований и вмешательств без перемещения больных в другие медучреждения. В лаборатории готовы делать тесты на наличие или отсутствие коронавируса. До десяти тысяч тестов в сутки.

Удобства для медиков

С учетом того что больница расположена вдали от города, а также ее специфики, на территории стационара построены комфортабельные общежития для персонала с возможностью временного проживания в одно- и двухместных номерах около 1300 человек. Каждая комната оснащена бытовой техникой. Также для медработников обустроены столовая, места отдыха, на прилегающей территории созданы четыре воркаут-зоны. — Спортзал уже укомплектован, у нас полностью готовы жилые зоны, зоны отдыха для наших ребят. Специально закуплены необходимые комплекты одежды. Будет развернута специализированная цифровая радиосвязь для персонала, — рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. Работы по строительству больницы и подведению к ней коммуникаций потребовали частичного перекрытия Калужского шоссе. В настоящее время все ограничения сняты. — Кроме того, в ближайшее время с территории медучреждения вывезут строительную технику, оборудование, демонтиру-

ют бытовой городок, — сообщил заместитель мэра. — Уборка ведется параллельно с вводом госпиталя в эксплуатацию и никак не скажется на работе медицинского учреждения.

Только цифры

Специалисты также проложили более 80 километров инженерных сетей, в том числе 36,2 километра кабельных линий, 15 километров газопровода, 8,1 километра сетей уличного освещения, 6,3 километра канализации, 5,8 километра водосточков, пять километров водопровода, 3,6 километра теплосетей и 1,2 километра сетей связи. Проложено около 100 магистральных и внутренних коммуникаций. Это обеспечение газом, электроэнергией, водой, теплом. Создан водозаборный узел, проложены сети водоснабжения и автономной канализации с двумя насосными станциями и локальными очистными сооружениями, магистральные газопроводы, кабельные линии от электрической подстанции «Былово», устроены комплексные распределительные устройства и трансформаторные подстанции. На втором этапе будут построены резервные кабельные линии,

КОРПУСА И ПАЛАТЫ ОБОРУДОВАНЫ ПО ПОСЛЕДНЕМУ СЛОВУ ТЕХНИКИ

распределительные пункты и трансформаторные подстанции от электрической подстанции «Лебедево» длиной 22 километра. Сейчас идет благоустройство территории. Планируют высадить 4780 единиц растений, среди которых 476 крупномерных деревьев и 4304 кустарника.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ okrug6@vm.ru

КСТАТИ

Президент Российской Федерации Владимир Путин отметил, что в ситуации с коронавирусом Москва быстро наращивает возможности системы здравоохранения. Риски, связанные с распространением эпидемии в России, по его словам, остаются по-прежнему очень высокими. Пик еще не пройден, а число заболевших растет, и не только в Москве, но и во многих других регионах страны.

КОРОТКО

Доноры крови с антителами на COVID-19 будут получать выплаты. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время онлайн-встречи с врачами — членами Клинического комитета по борьбе с COVID-19. На ней обсудили вопросы, связанные с мерами борьбы с пандемией. Правительство Москвы просит выздоровевших от коронавируса стать донорами плазмы. За каждые 150 миллилитров плазмы им будут выплачивать 1250 рублей, за 600 миллилитров — пять тысяч рублей. Отметим, что кровь переболевших содержит антитела, которые помогают легче перенести болезнь. Так, 60 выздоровевших от COVID-19 стали донорами. На сегодняшний день уже три пациента выписались из столичных больниц после переливания плазмы, содержащей антитела к болезни.

В ближайшее время в России будет производиться 7,5 млн медицинских масок в сутки. Об этом сообщил президент РФ Владимир Путин в ходе онлайн-совещания по вопросу санитарно-эпидемиологической обстановки в стране.

Медицинские работники коронавирусных стационаров могут бесплатно проживать в столичных гостиницах и пользоваться такси для проезда до места работы. Об этом говорится в постановлении, принятом 16 апреля правительством Москвы.

В столице случаи ОРВИ будут расценивать как подозрение на коронавирусную инфекцию, сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. За последнюю неделю значительно расширились возможности диагностики. Кроме того, у 60 процентов заболевших заболевание проходит бессимптомно.

Для борьбы с коронавирусной инфекцией задействованы 37 федеральных, городских и частных стационаров. Идет подготовка к развертыванию госпиталей еще в нескольких корпусах федеральных, городских и частных больниц. Кроме того, на полную мощность заработали 45 амбулаторных КТ-центров, которые занимаются диагностикой пациентов с ОРВИ, внебольничной пневмонией и подозрением на новую коронавирусную инфекцию.

На базе дорожной клинической больницы имени Н. А. Семашко и городской клинической больницы № 24 открылись коронавирусные стационары. Кроме того, один из лечебных корпусов городской клинической больницы имени Ф. И. Иноземцева перепрофилировали для приема пациентов с коронавирусной инфекцией и внебольничной пневмонией.

Мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) подвел первые итоги введенных ограничительных мер в столице.

Меры самоизоляции необходимы. Только с их помощью можно сократить масштабы распространения инфекции.

— Тяжелым следствием этих мер является остановка ряда предприятий и снижение уровня доходов работающих граждан, — написал в своем блоге Сергей Собянин. — Тем не менее все это не напрасно. Неделю назад московские медучреждения работали на пределе. Сегодня они перешли в более нормальный режим.

Во время совещания с президентом России Владимиром Путиным мэр Москвы отметил, что в течение ближайших полутора недель станет понятно, есть ли необходимость в дальнейшем продлении ограничительных мер в столице из-за коронавируса. По его словам, на сегодня эффект недопущения взрывного роста заболеваемости на этом этапе достигнут. Соблюдение москвичами режима самоизоляции и ранняя диагностика коронавируса уже дали положительный эффект.

— Где-то неделю тому назад мы заметили сдерживание количества тяжелобольных. В течение 10 последних дней количество тяжелобольных стабилизировалось на уровне 1000–1300 человек в сутки, — подчеркнул мэр Москвы.

В городе введены пропускной режим и дополнительные меры по ограничению деятельности предприятий. Благодаря этому поток пассажиров и машин снизился на 70 процентов по сравнению с прошлым годом.

С 22 апреля для проезда в общественном транспорте можно использовать только карту «Тройка», «Стрелка», месячный единый проездной, социальные карты москвича и жителя Московской области.

— Чтобы воспользоваться картой, нужно включить ее номер в свой цифровой пропуск, — заявил мэр. — Сделать это необходимо не менее чем за пять часов до совершения первой поездки.

При этом получать новый цифровой пропуск не требуется. Нужно будет внести изменения в действующий документ, для чего на сайте mos.ru появился соответствующий сервис. Действие всех остальных видов проездных с 22 апреля до 1 мая 2020 года будет приостановлено до 1 мая. Неиспользованные поездки позднее компенсируют. Для контроля соблюдения пропускного режима при поездках на автомобиле задействованы камеры фотовидеофиксации нарушений ПДД и дорожно-

ВАЖНО

■ Кто может проверять наличие цифрового пропуска?

Пропуск необходимо предъявить представителям органов, осуществляющих контроль соблюдения правил самоизоляции. Также проверить наличие пропуска может водитель такси с помощью приложения «Помощник Москвы».

■ Что делать, если я назову код, а полицейский скажет, что пропуск недействителен?

Необходимо перепроверить корректность данных, указанных в пропуске. Если все верно, надо убедиться, что сотрудник правоохранительных органов верно ввел 16-значный код на своем служебном устрой-

стве. Если код введен верно, а пропуск по-прежнему отображается как недействительный, попросите сотрудника ввести код на другом устройстве.

■ Как мне проверить, действует ли рабочий пропуск?

Перед выходом из дома внимательно проверьте все данные, указанные в пропуске. Аннулировать пропуск произвольно невозможно: он аннулируется, только если при оформлении пропуска какие-либо данные были указаны некорректно. Если ваш пропуск аннулирован, вы получите сообщение об этом на электронную почту или номер телефона, указанные при подаче заявки.



патрульная служба Госавтоинспекции.

Если вы планируете использовать автомобиль, необходимо включить в цифровой пропуск его госномер.

— Машины, не включенные в пропуска, будут автоматиче-

вольцев, которые помогут тем, кто не может выйти в магазин или аптеку. Пожилым, многодетным семьям, хроническим больным волонтеры придут на помощь.

Поэтому специально был введен новый вид пропусков. Получить

НЕИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ПРОЕЗДНЫЕ БИЛЕТЫ ПОЗДНЕЕ КОМПЕНСИРУЮТ

ски считаться нарушителями, — сообщил Сергей Собянин.

Военнослужащие, сотрудники правоохранительных органов и другие обладатели удостоверений гособразца могут не получать цифровые пропуска. Но им нужно зарегистрировать на mos.ru номера личных, служебных машин, а также электронных карт.

Те же правила действуют для журналистов с редакционными удостоверениями.

Нынешняя ситуация требует все большего участия добро-

их могут только волонтеры, оформившие личный номер в ГБУ «Мосволонтер» и в ГБУ «Моя карьера».

Согласно указу мэра для передвижения по Москве на грузовом транспорте с 22:00 до 06:00

цифровой пропуск не нужен. Эта норма гарантирует стабильность снабжения города продовольствием, медикаментами и другими необходимыми товарами.

За соблюдением мер самоизоляции призваны следить сотрудники полиции. Около 13 тысяч правоохранителей, 3000 сотрудников Росгвардии и около тысячи дружинников патрулируют улицы.

Как рассказал начальник Главного контрольного управления столицы Евгений Данчиков, более 12 тысяч протоколов было составлено с 11 апреля за нарушение режима самоизоляции. Общая сумма санкций составила 50 миллионов рублей. Однако уже заметно снижение количества передвижений на личном транспорте. Так, 19 апреля зафиксировано рекордно низкое количество автомобилей на дорогах — 1,14 миллиона машин (1 января 2020 года было 1,36 миллиона). Тем не менее около 5,6 тысячи автомобилей передвигались по Москве без пропуска утром 22 апреля.

Оперативно были устранены и очереди в метро, образовавшиеся в первый день введения пропусков из-за их проверки. С 22 апреля систему проверки автоматизировали.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okruqa@vm.ru

НА ЗАМЕТКУ

Проверьте, привязаны ли данные по машине или проездному на сервисах: transport.mos.ru/mostrans/services/nedoma (для карты «Тройка»), mos.ru/covid-19-deprans (номер автомобиля). С момента привязки «Тройки» или номера авто до первой поездки должно пройти не менее пяти часов.

Введенные меры дали первые результаты



Карту «Тройка» можно оформить, не выходя из квартиры, заказав доставку на дом

СПРАВКА

Чтобы воспользоваться «Тройкой», нужно включить ее номер в свой цифровой пропуск не менее чем за пять часов до первой поездки. Приобрести карту можно в кассах и автоматах по продаже билетов метро, в киосках Мосгортранса и в кассах пригородного железнодорожного сообщения, отмеченных специальным стикером. Ее также можно заказать с доставкой на дом.

Три способа оформить пропуск

С 22 апреля при оформлении цифрового пропуска для передвижения по Москве и Подмосковию указывать данные о личном транспорте и номер проездной карты обязательно. Пропуск нужен только для поездок, ходить пешком можно без него, но при этом нужно строго соблюдать ограничения.

Разбираемся, как оформить цифровой пропуск для передвижения по городу (смотрите инфографику), а также публикуем ответы на основные вопросы.

■ Почему вы сначала раздали всем пропуска, а потом аннулировали сотни тысяч пропусков?

Цифровые пропуска выдаются по заявительному принципу сразу после заполнения формы, чтобы не ждать результатов проверок. Но каждая заявка проверяется: смотрят корректность заполнения формы и аннулируются пропуска с ошибками. Например, с цифрами в ФИО, для рабочих пропусков ИНН работодателя обязательно проверяется в базах ФНС. Проверяется также, не числится ли человек в реестре граждан, которые обязаны соблюдать режим полной изоляции — это, например, пациенты с коронавирусом и лица, контактировавшие с ними. Все пропуска, не прошедшие проверки, аннулируются.

■ Я самозанятый. Получил рабочий пропуск, указав ИНН физического лица. Почему мой пропуск аннулировали?

Все сведения подлежат обязательной проверке. Если при получении пропуска указан ИНН физического лица, он проверяется по ЕГРИП и реестру самозанятых. В случае, если ИНН не будет найден в этих реестрах, пропуск аннулируется. Оформите новый, внимательно проверив все данные, которые указываете при заполнении формы.

■ Почему пропуска выдают организациям / ИП, зарегистрированным в других городах?

При оформлении пропуска учитывается не субъект, в котором зарегистрировано юрлицо или ИП, а адрес фактического осуществления деятельности.

■ Я получил несколько рабочих пропусков. Будут ли аннулированы какие-либо из них или можно пользоваться всеми?

На текущий момент все пропуска, оформленные в соответствии с указом мэра Москвы № 43-УМ и не содержащие некорректных данных, действительны. Но в дальнейшем дубли аннулируются, и останется один действующий пропуск. Сообщение об этом придет на номер телефона или e-mail, указанный при оформлении пропуска.

Цифровой код необходимо получить

для поездок на личном и общественном транспорте (включая такси, метро, МЦК и МЦД, велосипед, мопед) в Москве и в Московской области при наличии паспорта



Распечатать



или сохранить в смартфоне



или записать номер

КАК ПОЛУЧИТЬ ПРОПУСК



На портале **mos.ru** выберите услугу «Получение цифрового пропуска на передвижение по городу». Затем заполните данные



Отправьте СМС на номер **7377** (шаблон СМС для пропуска, а также примеры можно найти на портале **mos.ru**)



Позвоните по номеру телефона **(495) 777-77-77**. По этому номеру также ответят на ваши вопросы



При оформлении нужно указать:

Фамилию, имя и отчество, данные документа, удостоверяющего личность, номер телефона, e-mail (по желанию), наименование работодателя и его ИНН (для поездок на работу, работодатель должен предоставить ИНН своим сотрудникам, необязателен для медицинских организаций), регистрационный номер для личного/служебного транспорта (для поездок на работу), номер карты «Тройка»/«Стрелка» (при поездке на общественном транспорте), адрес отправления и адрес назначения (кроме рабочих поездок). Важно: при оформлении цифрового пропуска через СМС на номер **7377** документ указывается кодом: **1** — паспорт гражданина Российской Федерации, **2** — иностранный паспорт, **3** — иной документ, удостоверяющий личность.

■ Проверка паспортных данных занимает время, а пропуск нужен срочно. Что делать?

Пропуск выдается в заявительном порядке. Проверка проводится после того, как вы его получите. При оформлении проверьте данные, чтобы избежать ошибки и не потерять время на повторное оформление.

ПРИ ЗАПОЛНЕНИИ ЗАЯВКИ ПРОВЕРЬТЕ КОРРЕКТНОСТЬ ВСЕХ ДАННЫХ

■ За сколько дней до выхода из дома подается заявка для получения пропуска?

В период действия пропусков вы можете подать заявку на **mos.ru** на несколько дней вперед.

■ У меня и моего мужа есть пропуск на работу. В своем пропуске я могу указать машину мужа (он возит меня на работу)? Пропуск нужен и на водителя, и на пассажиров?

Можете. Разовые пропуска нужно оформить на всех пассажиров и водителя. Номер машины указывается в каждом пропуске.

■ Если неправильно указан ИНН работодателя, как можно изменить ИНН?

Возможность изменения данных пропуска пока не предусмотрена. Необходимо оформить новый пропуск.

■ Могут ли иностранцы, проживающие в Москве, получить цифровой пропуск?

Да, граждане иностранных государств также могут получить цифровой пропуск.

■ Как заказать пропуск при условии, что на даче интернет работает плохо? При звонке по телефону (495) 777-77-77 приходится долго ждать.

В связи с большим количеством звонков время ожидания по телефону **(495) 777-77-77** может достигать нескольких минут. В ближайшее время число операторов увеличат. Пропуск также можно оформить по СМС на номер **7377**.

■ Списываются ли деньги при отправке СМС на номер 7377? Нет, средства не списываются.

ТИП ПРОПУСКА

КОГДА НУЖНО ПОЕХАТЬ НА РАБОТУ КОД ЦЕЛИ 1

Действует до 30 апреля, разрешает поездки на работу и обратно, а также служебные разъезды, например, доставку товаров. Количество поездок не ограничено.



КОГДА НУЖНО К ВРАЧУ КОД ЦЕЛИ 2

Пропуск для поездок в медицинские учреждения действует один день и разрешает поездку в медицинское учреждение, которое указано в заявке.



КОГДА ЕСТЬ ВАЖНЫЕ ДЕЛА КОД ЦЕЛИ 3

Пропуск для поездок в личных целях (в магазин за продуктами, на дачу, на вокзал и другие цели, соответствующие режиму повышенной готовности) действует один день и разрешает поездку до места назначения и обратно. Получить этот пропуск можно не более двух раз в неделю.



Причины для отказа в пропуске

- Недостоверные сведения.
- Несоответствие заявленной цели передвижения режимам, которые предусмотрены указом мэра Москвы.

Действие пропуска могут прекратить

Если он используется не по назначению или для его получения использовали недостоверные сведения.

КСТАТИ

Оформление пропуска через СМС на номер **7377**:

■ Поехать на работу. Пропуск* код цели* тип паспорта (кодом)* серия паспорта* номер паспорта* номер транспортного средства (если используется)* номер карты «Тройка»* номер карты «Стрелка»* ИНН организации* краткое наименование организации.

■ Поехать к врачу. Пропуск* код цели* тип паспорта (кодом)* серия паспорта* номер паспорта* дата рождения (через точку)* номер транспортного средства (если используется)* номер карты «Тройка»* номер карты «Стрелка»* краткое наименование медорганизации.

■ По личным вопросам. Пропуск* код цели* тип паспорта (кодом)* серия паспорта* номер паспорта* номер транспортного средства (если используется)* номер карты «Тройка»* номер карты «Стрелка»* цель выхода (максимум 20 символов)* адрес назначения.

Если вы не указываете какие-либо из необязательных данных, шаблон не меняется. Между символами ** в этом случае ничего не заполняется. Номер карты «Тройка» и «Стрелка» нужно обязательно указать при использовании.

■ По работе пользуюсь служебными автомобилями и общественным транспортом. Как оформить пропуск?

В этом случае достаточно одного пропуска. Он действует до 30 апреля без ограничения количества поездок и маршрутов. Номер авто можно указать один.

■ Мне нужно поехать в другой регион. Что делать?

Чтобы поехать в другой регион, надо оформить пропуск для разового передвижения с иной целью.

■ Как быть транзитным пассажиром?

Для передвижения из аэропорта на вокзал оформите пропуск, выбрав цель «Разовая поездка в иных целях».

■ Мой автомобиль зарегистрирован в другом регионе. Могу ли я передвигаться на нем по Москве, получив цифровой пропуск?

Да, вы можете получить пропуск для передвижения по Москве. Но цель должна соответствовать указу мэра Москвы.

ЕЛЕНА ПАВЛОВА
okrug@vm.ru

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ 6

Изучая историю ветерана Великой Отечественной войны Вениамина Пискарева, мы вновь задаемся вопросом — как человеческий организм способен пережить подобные испытания? Вениамину Александровичу в конце мая исполнится 95 лет. Но настоящим днем своего рождения ветеран считает День Победы. Воевать ему пришлось в одном из самых «истребительных» родов войск — пехоте.



Весь огонь мы приняли на себя

Вениамину было 16 лет, он работал кочегаром на паровозе в Воронеже, когда началась война. Город бомбили. А народ верил — немец будет сломлен через какие-то месяцы. Плакаты гласили: «Победа будет за нами». — Вскоре меня с другими несовершеннолетними ребятами отправили в эвакуацию в Свердловскую область для работы на заводе. Завод секретный был. Мы делали важные детали для катюш, гордились собой, что нужны, — вспоминает ветеран. Но в боях нуждалась Красная армия. Пополнение требовалось постоянно.

Вариантами написали заявления в райвоенкомат. — Вшестером, всей комсомольской бригадой писали, — поясняет Вениамин Александрович. Их всех направили в Свердловское пехотное училище. Там они осваивали стрельбу из автоматов, пулеметов, учились бросать гранаты. В марте 1943-го курсанты надели погоня младших сержантов, поехали на 1-й Украинский фронт в составе 18-й мотобригады.



За ценю не постояли Достигнув призывного возраста, Венья Пискарев вместе с то-

— Я даже не понял вначале, куда нас привезли. Перелески, поле, обрывающаяся огромной рекой. Только когда нам приказали заброшенные избы разбирать на плиты для переправы, мы поняли — Днепр форсировать будем. Тысячу человек бросили в воду, а на другой берег от силы пятьдесят добрались, — вспоминает Вениамин Александрович. — Мы превратились в живые мишени. Против немецких пулеметов и артиллерии наши автоматы были бессильны... Мальчишки, выпускники пехотного, как оказалось, выполняли отвлекающий маневр. В то же время в нескольких километрах правее готовился к открытию другой, настоящий фронт. — А мы приняли весь огонь на себя. Помнишь, как в песне поется: «Мы за ценю не стоим», — рассказывает ветеран. — Это я родился в рубашке, живым остался. В середине переправы мы точно оглохли, выстрелы как по команде прекратились. Немец раскусил хитрость наших военачальников и срочно передерсывал свою контратаку. Окопы, брошенные фрицами, казалось, еще сохранили чужое тепло. Красноармейцам достались консервы и даже шнапс. — Хоть товарищей погибших помянули, — голос ветерана дрожит, прерывается... 16 октября 1943 года красноармеец Пискарев был тяжело ранен.

Ветеран Великой Отечественной войны Вениамин Пискарев в мае отметит 95-летие (1). Его наградное удостоверение к ордену (2). 1940-е годы. Вениамин Пискарев (4) вместе с другими курсантами перед отправкой на фронт (3). После войны Пискарев с отличием окончил Воронежский ИСИ (5). Благодарность командования за участие в Параде (6)



САНИТАРЫ ПОСЧИТАЛИ ЕГО ПОГИБШИМ. ТОГДА ОН НАШЕЛ СИЛЫ, ЧТОБЫ ПОДАТЬ ГОЛОС

После Советско-японской войны Пискарев по просьбе китайского правительства строил мосты. В 1946 году мобилизовался и окончил с отличием Воронежский ИСИ. После аспирантуры был призван в ряды ВМФ СССР для службы в Североморске, далее преподавал в Ленинградском ВИТУ ВМФ. В 1954 году Пискарев опять снял погоны. Кандидат технических наук, доцент кафедры МАРХИ, заведующий лабораторией ВНИИЖелезобетон, автор многих работ и изобретений. Список его заслуг требует гораздо больше места.

— На несколько дней мою руку «замариновали» в крепком бордовом растворе. И произошло чудо — опухоль стала спадать, рука ожила, — почти шепчет, вспоминая свои переживания, Пискарев.

Сразу после госпиталя, уже в 1944-м, Пискарев попал в 160-ю дивизию на 1-й Белорусский фронт, пулеметчиком в 5-ю пулеметную роту. — Тогда стал участником операции «Багратион» — по освобождению Белоруссии, Прибалтики, Польши. Дошли до Гданьска, — вспоминает ветеран. Там, в Польше, ему пришлось еще раз оказаться буквально на волоске от гибели. — На подступах к Варшаве мы ввязались в жаркую схватку с фашистами. Как сейчас помню, небольшую такую окопчик, окруженную водой. Окопы рить можно было разве что на штык в глубину. И вот немцы пошли в наступление. Это были эсэсовцы. Перед собой они гнали владисовцев, — рассказывает Вениамин Александрович. — После боя четверо нас в живых оста-

форсировали реки Западный Буг первым вышел на противоположный берег. Под огнем противника он принес патроны для пулеметов, обеспечив отражение шести контратак. В лесном бою под сильным артиллерийским и пулеметным огнем Пискарев вынес с поля боя раненого комроты, вернулся обратно в строй».

Орден Славы 3-й степени самоотверженному бойцу вручил Маршал Советского Союза Константин Рокоссовский. Ну а затем отличившегося сержанта отправили на учебу в Москву, в Высшее инженерное училище. Параллельно с учебой курсантов стали готовить к праздничному Параду Победы. — Мы маршруровали и после завтрака, и после обеда до самого ужина, ежедневно, пока уже окончательно не вытянулись в единую идеальную струнку, — рассказывает ветеран. Вениамин Александрович помнит, каким холодным, сырым выдался день 24 июня 1945 года. На Красной площади под проливным дождем вместе с товарищами он стоял два часа. — Казалось, что вода уже поднимается выше сапог, но Иосиф Сталин парад не отменил. Во многих частях люди падали, и у нас двое свалились. Что удивительно? Напряженье-то какое моральное было! — объясняет Вениамин Александрович. Только в казарме участники парада смогли расслабиться. Передевшись в сухое, они понастоящему почувствовали себя счастливыми за общим праздничным столом и выпили, как положено, свои армейские граммы за Победу.



Последний бой

На этом война для Пискарева не закончилась. Лишь два дня дали, чтобы навестить маму в Воронеж. Его, теперь уже командира мостового взвода, ждали на Дальнем Востоке. — В начале августа японцы объявили нам войну. Мне показалось, что все боевые действия уложились в пределах часа. Мы возводили pontонные мосты для передвижения наших танков Т-34. Помню, даже как-то в бою налетели немецкие бомбардировщики, и наши Илы их вмиг расстреляли. Посыпались, точно перья от потрошенных куриц, — смеется ветеран. Сегодня, листая альбом с военными фотографиями, он сам недоумевает, как сумел остаться тогда живым. И уж тем более его не пугает сегодняшняя временная самоизоляция. — Лучше подумать о своем здоровье и близких, это важно, — говорит ветеран. НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО okrug@vm.ru

ПАМЯТЬ

Архив музея дивизии народного ополчения пополняют экспонатами

В преддверии Дня Победы многие школы ЦАО запустили в формате онлайн военно-патриотические конкурсы. Ученики во время дистанционного обучения разучивают военные песни, собирают коллажи из семейных архивов, рассказывают о своих родных, которые участвовали в Великой Отечественной войне.

написать о своих воспоминаниях о войне и принести записки в школу. — Многие приносили не только свои мемуары, но и бесценные экспонаты, — рассказывает Наталья Языкова. — Например, Анна Павловна Воловикова, которая тоже записывалась в ополчение, передала на хранение письмо брата

Андрея из Австрии. Он погиб в этот же день, когда его написал. Но письмо пришло раньше похоронки, и в семье радовались, что у него все хорошо. В музее со временем появились различные экспонаты. Так, в школе образовался музей, который пополняется до сих пор. А ополченцы продолжают участвовать в жизни школы. Например, Павел Собаев — его не взяли на фронт из-за возраста, поэтому он записался в ополчение, пишет стихи для ежегодного школьного альманаха.

Сейчас здание школы, в котором находится музей, закрыли на капитальный ремонт. Но все надеются, что скоро его отремонтируют. По словам Натальи Никитичны, ребята постоянно участвуют в шестив «Бессмертный полк», ежегодно в октяб্রে ездят на 242-й километр Минского шоссе, где погубило большинство ополченцев. Ученики пронились этим и занимаются поисковой работой, пополняют экспонаты музея: если не материалами об ополченцах, то о своих родственниках, воевавших в годы Великой Отечественной. АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ okrug@vm.ru



В здании школы № 345 им. А. С. Пушкина, которую открыли к 100-летию со дня смерти поэта, находится музей 7-ой дивизии народного ополчения Бауманского района

Меры поддержки бизнеса



SHUTTERSTOCK

Задача столичного правительства — помочь предпринимателям сохранить бизнес. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин написал в своем персональном блоге.

Пандемия коронавируса влияет на экономику. Многие предприятия оказались в непростой ситуации, особенно пострадали компании, работающие в сфере общественного питания, туризма, культуры и некоторых других отраслях. Несладко приходится малому и среднему бизнесу. Чтобы как-то поддержать предпринимателей, столичные власти разработали комплекс мер. — Срок уплаты авансовых платежей по земельному налогу и налогу на имущество за первый квартал продлили до конца

на или снижена плата за размещение нестационарных торговых объектов и за торговлю в вестибюлях метро.

Владельцы торговых центров и другой коммерческой недвижимости могут рассчитывать на помощь от города при снижении арендной ставки для бизнеса более чем на 50 процентов. Расширены программы субсидий для малых и средних предприятий. По поручению президента России Владимира Путина малый и средний бизнес получат от государства безвозмездную финансовую помощь для выплаты заработной платы сотрудникам. Дополнительную поддержку бизнесу предоставят и регионы. В Москве принят третий пакет комплексных мер.

— По нашей оценке, главной угрозой для малых и средних предприятий стало отсутствие

КСТАТИ

Власти столицы дополнительно выделят 20–30 миллиардов рублей на субсидирование процентных ставок для поддержки субъектов малого предпринимательства.

Так, город возьмет на себя субсидирование процентной ставки до 6 процентов годовых по ранее взятым кредитам. Эта мера поддержки касается всех малых и средних предприятий независимо от сферы их деятельности. По новым «стабилизационным» кредитам город будет субсидировать ставку до 8 процентов. — Более того, со Сбербанком, который будет крупнейшим оператором кредитной программы, мы предварительно договорились о предоставлении отсрочки на шесть месяцев по уплате основной суммы долга, — добавил Сергей Собянин. Аналогичные проекты город готовит и с другими банками. Чтобы попасть в кредитную программу столичного правительства, нужно выполнить единственное условие: «расходовать средства на бизнес, действующий на территории Москвы». Третий пакет поддержки московского бизнеса дополняет

Пандемия коронавируса сильно влияет на экономику. Для поддержки малого и среднего бизнеса столичные власти разработали комплекс мер

принятые ранее меры. Так, отсрочку до конца года по уплате авансовых платежей за первый квартал 2020 года по налогу на имущество и земельному налогу получат кинотеатры, организации дополнительного образования, санатории, дома отдыха, организаторы выставок и конференций — всего около 300 учреждений. Компенсацию налога на имущество и земельных платежей за тот же период получат арендодатели, которые сдают помещения под гостиницы.

— Компенсацию 50 процентов налога на имущество и земельных платежей за второй квартал 2020 года получат собственники, которые используют недвижимость для ведения предпринимательской деятельности в сфере торговли, общепита, бытовых услуг и гостиничного дела, — продолжил мэр. Строители и девелоперы получат отсрочки по выплатам в столичный бюджет. В конце года смогут заплатить по ранее заключенным договорам выкупа недвижимости, арендуемой у города, около 3,3 тысячи предпринимателей.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
okrug@vm.ru

СПРАВКА

Предприниматели могут получить субсидию за размещение продукции на маркетплейсах. Торговые интернет-площадки обязуются не устанавливать комиссию, свыше 20 процентов от стоимости размещаемых товаров и услуг. Это одно из условий предоставления субсидии.

Какие отрасли больше всего пострадали из-за распространения коронавирусной инфекции*



Торговля и бытовые услуги



Индустрия досуга и развлечений



Туризм



Просветительская и образовательная деятельность



Малое и среднее предпринимательство



Физическая культура и спорт



Санаторно-курортные организации



Кинотеатры



Выставочная деятельность



Общественное питание



Культура



Организация конгрессов и мероприятий



Гостиничный бизнес



Строительство

*Перечень не исчерпывающий, по мере диагностики проблем в конкретных отраслях он будет расширяться

ОТСРОЧКА ПО НАЛОГАМ СОСТАВИТ 9,65 МИЛЛИАРДА РУБЛЕЙ

года, — напомнил Сергей Собянин. — Это коснется 11,3 тысячи организаций. Общий объем беспроцентной отсрочки по налогам составит 9,65 миллиарда рублей. Временно обнулена арендная плата на землю и нежилой фонд, находящийся в собственности города. Отме-

средств на оплату ранее взятых кредитов и невозможность получить «стабилизационный» кредит, — рассказал мэр. — Совместно с коммерческими банками правительство Москвы запустит программу кредитной поддержки малого и среднего бизнеса.

Программа кредитной поддержки малого и среднего бизнеса



Субсидирование процентной ставки до 6% годовых по ранее взятым кредитам



Субсидирование процентной ставки до 8% по «стабилизационным» кредитам на финансирование текущей деятельности



Основное условие — расходование средств на бизнес, действующий на территории Москвы

Москвичам, которые в период пандемии коронавирусной инфекции остались без работы, помогают с трудоустройством специалисты центра «Моя работа». Сейчас они предлагают более 40 тысяч вакансий.

Распространение новой коронавирусной инфекции внесло свои коррективы в обычную жизнь горожан. Так, претерпевает значительные изменения столичный рынок труда. Из-за того, что многие предприятия приостановили свою работу, часть москвичей

потеряли работу. И такая ситуация не только в столице. Поэтому одно из обращений президента России Владимира Путина было посвящено поддержке тех, кто сейчас остался без работы.

Правительство Москвы приняло новые меры поддержки трудоспособного населения, оказавшегося в трудной ситуации из-за закрытия предприятий сферы услуг, малого и среднего бизнеса. В первую очередь было введено повышенное пособие по безработице в размере 19,5 тысячи рублей.

— Его могут получать в первую очередь те, кто имеет постоянную прописку в Москве, не по-

лучает пенсию по старости и не состоит ни в каких трудовых отношениях. Кроме того, человек должен быть старше 16 лет, — рассказал директор центра «Моя работа» Роман Шкут.

Повышенное пособие безработный может получить, если он отработал 60 календарных дней в 2020 году.

— Что же касается необходимых документов для предоставления пособия, то еще недавно мы спрашивали с человека паспорт, трудовую книжку, документ об образовании и справку о средней заработной плате за последние три месяца. Но мы прекрасно понимаем, что получить та-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АНАСТАСИЯ РАКОВА

заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития

Рынок труда Москвы самый масштабный и диверсифицированный в России. И даже сейчас, когда ситуация на рынке труда столицы сильно изменилась из-за эпидемии в городе, отдельные сферы и компании продолжают нанимать специалистов. Мы понимаем, что многие предприятия вынуждены сокращать персонал, и люди могут оказаться в непростом финансовом положении. Поэтому наши центры занятости «Моя работа» сейчас активно работают с крупнейшими работодателями и помогают в поиске работы всем желающим. Только за последние две недели на сайте центра появилось 44 тысячи новых вакансий, и уже более тысячи людей нашли работу в период эпидемии.

ем через наш портал czn.mos.ru. Все документы можно подать онлайн, — подчеркнул Роман Шкут. После обработки заявки по федеральному закону проходит до 11 дней, но правительство Москвы сократило время до двух. И после введения упрощенного порядка почти 18 тысяч москвичей признаны безработными, из них более 14 тысяч уже получают пособие.

Кстати, сейчас на рынке труда наблюдается активный спрос на таких специалистов, как логисты всех уровней, курьеры, операторы контакт-центров, менеджеры по онлайн-продажам, востребованы водители грузовиков, комплектовщики. Есть вакансии в IT-сфере — от специалистов, которые смогут быстро сделать сайты и сервисы по доставке, до продвинутых профессионалов по базам данных, оптимизации онлайн-бизнес-процессов, аналитики big data и разработчики искусственного интеллекта.

Ежедневно более 900 человек продолжают дистанционное обучение на базе учебного центра «Профессионал», после того как там были отменены аудиторные занятия. Их теперь проходят в форме вебинаров, поскольку слушатели соблюдают режим самоизоляции. В основном это оставшиеся без работы москвичи. Преподаватели и кураторы находятся на связи, к ним всегда можно обратиться с вопросами. А те, кто получал образование по профессиям, которые невозможно перевести в онлайн, имеют право на получение повышенной стипендии.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
okrug@vm.ru

Вакансии подберут для каждого

Специалисты центра «Моя работа» в период пандемии коронавирусной инфекции помогают москвичам, которые остались без работы, с трудоустройством



кую справку в нынешних условиях практически невозможно. В этой связи форма сбора документов была значительно упрощена. Теперь справка о доходах не требуется, — уточнил Роман Шкут. Столица первой начала работу по дистанционному обслуживанию заявок на получение пособий по безработице.

— Прием обращений мы осуществля-

НА ЗАМЕТКУ

Если у вас нет дома компьютера или интернета, вы можете по предварительной записи через контакт-центр по телефону **(495) 705-75-75** обратиться в онлайн-кабинеты в офисах центра занятости населения «Моя работа», в ЦАО — ул. Щепкина, 38, стр. 1 (ст. метро «Проспект Мира»). Там вы сможете оставить заявку через установленные в офисах компьютеры.

ВАЖНО

Оформить пособие по безработице можно дистанционно

Москвичи, которые потеряли работу из-за эпидемиологической ситуации, получают компенсацию в размере 19 500 рублей. Остальные безработные тоже имеют право на пособия: региональные и федеральные. В центре занятости населения Москвы рассказали, как это сделать.

■ Как получить статус безработного?

Нужно подать заявку на сайте dszn.ru. Для этого надо создать личный кабинет и отправить запрос на оказание услуги «Оформление пособия по безработице и поиск работы». После с заявителем свяжется специалист для проверки данных.

■ Как проверить статус заявки?

Каждой заявке присваивается уникальный номер. Чтобы узнать статус заявки,

нужно зайти в личный кабинет на сайте центра занятости и выбрать раздел «Обращения». Там будет отображена вся информация.

■ Как пройти перерегистрацию тем, кто уже признан безработным?

Тем, кто был признан безработным ранее, дополнительные документы предоставлять не нужно. Специалисты центра сами запросят информацию о трудовой деятельности и доходах. Безработным нужно лишь оперативно подтвердить свою личность по телефону или электронной почте в день, назначенный куратором.

■ Как ускорить получение пособия?

После того как безработный подаст заявку на сайте центра занятости, с ним свяжется специалист. Чтобы ускорить

оформление пособия, нужно сразу же предоставить сведения о реквизитах кредитной организации и лицевого счета, куда будут поступать платежи. Сделать это можно в личном кабинете на сайте центра занятости. Кстати, с 1 июля все платежи в России будут проводиться с использованием национальной платежной системы «Мир», поэтому рекомендуется предоставлять реквизиты именно этой платежной системы. Оформить ее можно в любом банке дистанционно.

■ Какие справки можно оформить в центре занятости населения Москвы?

Центр занятости населения Москвы предоставляет три вида справок:

1. Справку, которая подтверждает периоды, засчитываемые в страховой стаж.

В ней указана информация о периодах, когда человек получал пособие по безработице. Эти периоды входят в трудовой стаж. Такая справка важна для оформления льготной пенсии.

2. Справку о соцвыплатах во время отсутствия работы. В ней указаны сведения о перечисленных выплатах службы занятости. Она нужна для оформления льгот.

3. Справку о регистрации или отсутствии регистрации в органах службы занятости. Эта справка дает понять, состоит на учете по безработице человек или нет. Все справки выдаются дистанционно. Оформить их можно на dszn.ru в разделе «Услуги для граждан». Там же можно рассчитать сумму пособия. Подробности по телефону **(495) 679-79-69**.

НОВОСТИ

Значимый шаг

Сообщество предпринимателей в Москве положительно восприняло меры властей по поддержке бизнеса. Кроме того, президент московской школы управления «Сколково» Андрей Шаронов назвал значимым шагом решение запустить беспрецедентную программу кредитной поддержки малого и среднего бизнеса. Он отметил, что субсидия размером в 6 процентов может облегчить ситуацию. Руководитель столичного Департамента предпринимательства и инновационного развития Алексей Фурсин добавил, что благодаря этому компании могут сэкономить средства и перенаправить их на текущие задачи.

Действие документов продлили

Паспорта и водительские удостоверения, срок действия которых истек или истекает с 1 февраля по 15 июля, будут действительными. Соответствующий указ подписал президент РФ Владимир Путин. Граждане, которые достигли 14 лет, но не успели получить паспорт, в качестве основного документа могут использовать свидетельство о рождении. Это же касается и тех, кому исполнится 14 лет в период до 15 июля. Министерство внутренних дел определит порядок, а также сроки замены и выдачи документов. При необходимости замены паспорта, срок которого истекает или истек, либо выдачи нового паспорта взамен утраченного, либо достижения возраста 14 лет, гражданам необходимо записаться на прием по телефонам, указанным на официальных сайтах территориальных органов МВД России, либо через Единый портал госуслуг.

Забота и внимание

К более чем девяти тысячам социальных работников присоединились специалисты проекта «Московское долголетие». Они помогают представителям старшего поколения в покупке и доставке продуктов питания, товаров первой необходимости, лекарств и медицинских изделий, а также выгуле домашних животных. Специалисты проекта делают сюрпризы, поздравляют с днем рождения москвичей старшего поколения, созваниваются с ними по телефону и переписываются в мессенджерах, подбирают и отправляют им интересные материалы с рекомендациями, чем можно заняться дома в период самоизоляции. С особым вниманием они относятся к одиноким пожилым людям.

Введенный режим самоизоляции в столице уже принес положительные результаты. Но борьба с коронавирусной инфекцией еще не закончилась, поэтому мэр Москвы Сергей Собянин ввел дополнительные меры.

Москвичи с подозрением на новую коронавирусную инфекцию, а также с проявлениями ОРВИ и других острых респираторных заболеваний с 22 апреля должны соблюдать режим самоизоляции, как и горожане с подтвержденным COVID-19.

При этом допускаются только поездки в столичные медицинские учреждения для получения врачебной помощи. Однако в этом случае необходимо обязательно оформить цифровой пропуск.

Москвичи с симптомами простуды должны соблюдать режим самоизоляции, как и горожане с подтвержденным COVID-19

КСТАТИ

Сергей Собянин принял решение о расширении программы обеспечения бесплатными лекарствами москвичей, проходящих лечение на дому. Теперь наряду с пациентами с COVID-19 или подозрением на коронавирус лекарства будут получать и горожане с симптомами ОРВИ.

Есть ограничения и для живущих с ними вместе. С 22 апреля они также должны соблюдать режим самоизоляции на дому, аналогичный тому, который определен для москвичей с новой коронавирусной инфекцией. Покинуть место проживания в этом случае можно только при

Правила профилактики коронавирусной инфекции



1 Ограничьте при приветствии тесные объятия и рукопожатия. Тщательно мойте руки с мылом и водой после улицы и контактов с посторонними людьми.



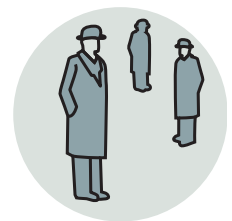
2 Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь, — любые ручки, двери, столы, компьютерную мышь и так далее.



3 Только лечащий врач может поставить диагноз. Если вы заболели, не ходите в поликлинику, вызовите врача на дом. Единый телефон скорой помощи — 103.



4 Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками — обычно мы неосознанно совершаем такие прикосновения в среднем 15 раз в час.



5 Воздержитесь от посещения общественных мест в час пик. Соблюдайте дистанцию не менее 1,5 метра при общении с коллегами, друзьями и родными.

обращении за экстренной медицинской помощью и при иной прямой угрозе жизни и здоровью, для похода в ближайший магазин или аптеку, выгула собаки, выноса мусора.

Еще одно нововведение касается вопросов организации движения транспорта и дея-

тельности волонтеров, которые помогают горожанам на самоизоляции с доставкой продуктов и лекарств, выгулом домашних животных и решением других вопросов.

Так, цифровой пропуск теперь смогут получить добровольные помощники, которые зареги-

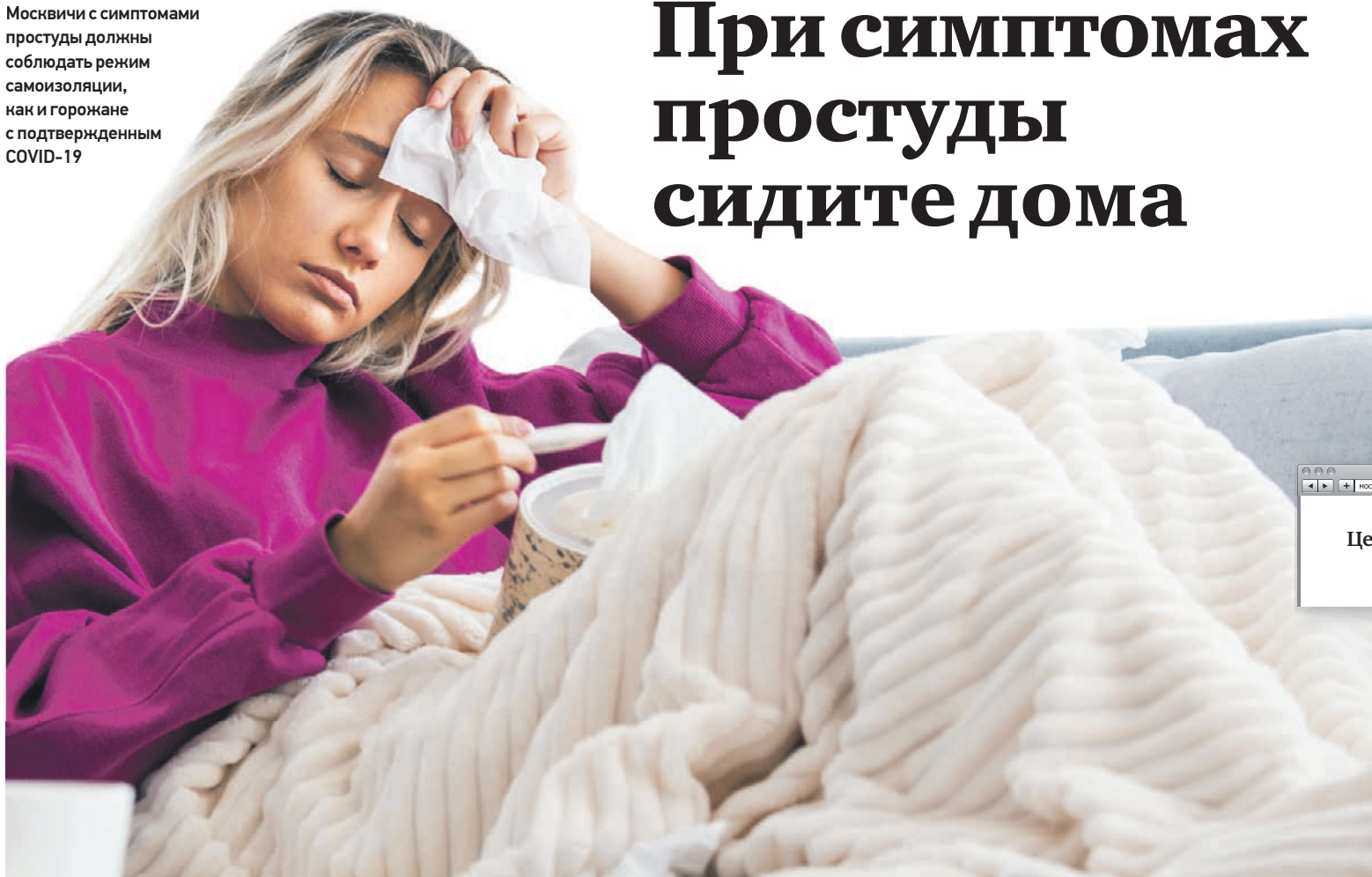
стрированы не только в ГБУ «Моя карьера», но и в ГБУ «Мосволонтер».

Напомним, что во время совещания с президентом Российской Федерации Владимиром Путиным мэр Москвы Сергей Собянин отметил, что введенный режим самоизоляции и принятые меры дали первые результаты.

Благодаря чему сложилась уже понятная система работы с больными. Это своевременная диагностика, изолирование групп риска, взаимодействие амбулаторного и стационарного звена. Кроме того, значительно выросло число проводимых тестов. А для проведения диагностики пациентов с помощью КТ задействовано 45 центров поликлинического звена.

Следующим шагом стало особое внимание к горожанам с признаками ОРВИ и острыми респираторными заболеваниями, при которых повышена тем-

При симптомах простуды сидите дома



Главные события
Центрального округа столицы
caoinform.moscow

пература и наблюдаются другие признаки простуды. Такая ранняя диагностика позволяет быстрее назначить лечение как в амбулаторном, так и в стационарном звене. В результате болезнь реже переходит в тяжелые стадии.

ОКСАНА РЯЗАНЦЕВА
okrug@vm.ru



Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше!

OKRUGA@VM.RU (499) 557-04-24

Полусфера преграждает путь водителю

Инициативная группа жителей дома № 10, корпуса 2, и дома № 7 в Бродниковом переулке (район Якиманка) обратились на горячую линию за помощью. Они пожаловались, что со стороны Полянского переуллка около трансформаторной будки паркуются автомобили. Машины преграждают путь пешеходам на тротуаре.

Одним из инициаторов обращения был Андрей Ртищев. Он рассказал, что еще до введения режима самоизоляции жители встречались с главой управы района Якиманка. Они попросили установить дополнительные ограждения около трансформаторной будки, а также закрепить старые. — Получается, что машины паркуют на тротуаре, — рассказывает Андрей Ртищев. — Из-за этого они преграждают путь и ходить становится невозможно. Мы повторно передали обращение жителей в управу и «Жилищник района Якиманка». Нас заверили, что вопрос уже взяли на контроль и в ближайшее время его решат: на тротуаре установят бетонные ограждения. — Необходимые бетонные полусферы есть на складе управляющей компании, — рассказывает начальник отдела ЖКХ, благоустройства и транспорта управы района Янина Нагорняк. — Они отлично подходят в качестве антипарковочного ограждения. Иногда вместо полусфер устанавливают вазоны.



КСТАТИ

В Москве 18 апреля прошла четвертая масштабная дезинфекция. Специалисты обработали дороги, парковки, дворные территории и межквартальные проезды. Особое внимание уделили территориям лечебно-профилактических учреждений и остановкам общественного транспорта. Кроме того, специалисты продолжают дезинфицировать подъезды.

Такие ограждения размещают во дворах около газонов, на тротуарах. Чтобы установить полусферы, потребуется несколько сотрудников и спецтехника. Потому что ограждения тяжелые — каждое весит около 60 килограммов. Затем рабочие вставляют в полусферу железный штырь, чтобы сдвинуть конструкцию было сложнее. Сотрудники успели выполнить все работы до введения дополнительных ограничительных мер по ремонту. Полусферы установили, и автомобилисты

КОММУНАЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ СЕЙЧАС ВЫПОЛНЯЮТ АВАРИЙНЫЕ РАБОТЫ

больше не будет парковать машины на тротуаре.

— Сейчас, в условиях режима повышенной готовности, сотрудники «Жилищника» выполняют только аварийные работы и на тех участках, которые находятся на удаленном расстоянии от домов, — пояснила глава управы района Якиманка Елена Макарова.

Напомним, что по поручению мэра Москвы строительные и ремонтные работы в городе приостановлены (исключение — строительство медицинских объектов, работ непрерывного цикла в строительстве и обслуживании метро, железнодорожного, наземного транспорта и аэропортов). Также приостановили все ремонтные работы на дорогах, кроме «ямочного».

ВИКТОРИЯ РАСТОРГУЕВА
okruga@vm.ru

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На вопросы и жалобы читателей, присланные в газету «Москва. Центр», отвечают руководители Центрального административного округа и районов ЦАО.



Рядом с домом 5а, строение 1, в Нижнем Сусальном переулке много мусора. Лежат деревянные доски, бумага.

Светлана Колесова
Басманный район

Отвечает ИРИНА ЛЕСНЫХ, глава управы Басманного района Дворники убрали доски, бумагу и мусор с территории дома. Дорожки и тротуар подмели. Сейчас во дворе у дома чисто.



В первом подъезде дома 12 в Стрельбищенском переулке перегорела лампочка на четвертом этаже. Когда ее заменить? Прошу проверить лампы и на других этажах.

Семен Булатов
Пресненский район

Отвечает АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ, глава управы Пресненского района Электрик заменил старую лампочку на четвертом этаже в первом подъезде дома. На остальных этажах лампы исправны.



В четвертом подъезде дома 3 в Большом Фанельном переулке чисто только на первом этаже. Примите, пожалуйста, меры.

Алла Киреева
Таганский район

Отвечает АЛЕКСАНДР МИШАКОВ, глава управы Таганского района В четвертом подъезде вымыли пол, вытерли пыль на подоконниках. Сейчас в доме чисто, лестничные клетки тоже вымыты, в кабине лифта нет мусора.



В доме 59/19, строение 5, на Пятницкой улице открыт электрический короб. Это небезопасно. Когда закроют этот короб?

Надежда Ситникова
район Замоскворечье

Отвечает НАТАЛЬЯ РОМАНОВА, глава управы района Замоскворечье Электрик закрыл слаботочный щит в подъезде дома. Он проверил и остальные щиты, все они исправны и закрыты.



Плохо работает лифт в доме 10, строение 1, на Троицкой улице. Во время подъема кабины слышно, что двери за что-то цепляются. В кабине слышны посторонние звуки.

Марина Кочеткова
Мещанский район

Отвечает ДМИТРИЙ БАШАРОВ, глава управы Мещанского района Мастера отрегулировали ролики дверей шахты на нескольких этажах. Сейчас лифт работает исправно, посторонних звуков в кабине не слышно.



15 апреля 2020 года. Сотрудник «Жилищника» Руслан Мавлютов проверяет, как установили полусферы около дома № 10, корпуса 2, в Бродниковом переулке



НА ЗАМЕТКУ

Олег Эстон рекомендует проводить домашние тренировки и представителям старшего поколения. Физкультурная разминка может включать следующие упражнения:

- Сидя, максимально раскинув ноги, сделайте наклоны вперед.
- Следом проделайте несколько неглубоких приседаний.
- Отжимания можно сделать, стоя на коленях. Если тяжело отжиматься от пола, разумнее будет опереться о какую-то наклонную поверхность. Например, о диван.
- Махи ногой в стороны — еще одно упражнение, позволительное для пожилых.
- Активная ходьба от прихожей в комнату и обратно при открытых окнах станет хорошим завершением тренировки.

Тренируемся, как лидеры

У руководителя школы косики-карате «Лидер», заслуженного тренера России, заслуженного мастера спорта РФ, чемпиона мира и Европы Олега Эстона даже во время режима самоизоляции занятия не прекращаются.

В комнате, на кухне, в коридоре — где удобно — можно выполнять упражнения, которые Олег Владимирович сам разрабатывает для своих подопечных. — Коленка вылетает выше пояса под тридцать градусов и следом идет стопа, поражая сверху вниз голову воображаемого противника, — демонстрирует с экрана компьютера отточенные движения Олег Владимирович, напоминая о том, из чего складывается один из важных приемов в карате, маваси-гери. Ежедневно он снимает свои 20-минутные уроки на видео и выкладывает их в интернет.

на постоянной связи с сенсеем остается свыше 50. Онлайн-занятия не каждому удобны. Кто-то находит возможность заниматься утром, пока родители еще нежатся в постели. Кому-то легче сосредоточиться на тренировке, когда домашние собираются вечером у телевизора. Многие занимаются самостоятельно. Конечно, сложно биться без реального партнера, но что поделаешь. Бросать даже такие тренировки Эстон не советует, иначе восстанавливать спортивную форму придется очень долго. — Кстати, многим помогают и родители: контролируют, считают количество упражнений, оценивают правильность их исполнения, выкладывают в интернет результаты работы детей. Есть и такие родители, которые с нами вместе занимаются. В нашей школе группа для взрослых тоже сформирована, — рассказывает Олег Владимирович.

УЧЕНИКИ УСТРАИВАЮТ ОНЛАЙН-СОРЕВНОВАНИЯ ПО ОТЖИМАНИЯМ

А в ответ получает подробные видеоотчеты о занятиях от учеников. Всего у заслуженного тренера их около 120. В вынужденной самоизоляции самых крепких, дисциплинированных

Еще одно неожиданное наблюдение: во время режима самоизоляции, когда спортивные школы закрыты, некоторые его воспитанники стали совершать поистине подвиги, на которые



13 марта 2019 года. Воспитанники школы карате «Лидер» (слева направо) Сергей Копейко, Лея Неверовская, тренер Олег Эстон, Кирилл Шачнев, Роман Ковригин (1). 18 апреля 2020 года. Олег Эстон дома с детьми Даниилом, Миланой (в центре), Каролиной (2)

не были способны в обычное время. Вот, к примеру, устроили соревнования по отжиманиям. — У нас есть мальчик, поставивший настоящий рекорд: отжался за 14 дней 10 тысяч раз, полноценно, глубоко, подбородком касаясь пола. А уже за следующие шесть дней восемь тысяч раз отжался. Хочет следующую десятку успеть сделать за восемь дней, — с гордостью за воспитанника говорит тренер. Поддержали спортивную инициативу и другие ученики. С каждым днем заявок на подобные рекорды становится все больше. И теперь уже лидеры уверены, что, когда эпидемиче-

ская ситуация наладится, они выйдут из дома даже более физически подготовленными. — Призываю всех не отказываться от физических нагрузок даже в эти непростые дни. Физзарядка по утрам полезна и молодым, и пожилым, — говорит заслуженный мастер спорта. — Тренировки с большими нагрузками рекомендую проводить с перерывами в два дня. Но прежде всего важно установить для себя правильный режим, спать не менее девяти часов в сутки, ложиться в одно и то же время, вставать по будильнику, чтобы не впасть в апатию, не разлениваться.

Не советует тренер и передать, баловать себя частыми перекусами.

— Самым разумным будет за завтраки, обеды и ужины садиться согласно обычному спланированному расписанию, — советует Олег Эстон. — А вот голодом мучить себя бесполезно. Организм воспринимает такие эксперименты как войну. Килограммы вернутся, даже прибавятся, как только экспериментатор возобновит питание. Между прочим, и у самого тренера в домашней самоизоляции все дни расписаны практически поминутно. Ведь только для того, чтобы просмотреть видеоролики учеников и дать всем необходимые рекомендации, времени требуется немало. Кроме этого, и шумное семейство требует постоянного внимания. У Олега Владимировича подрастают трое ребятшек: Даниил, Каролина и Милана. Старший сын, второклассник, изо всех сил старается догнать папу на пути к спортивному Олимпу, чуть ли не с трех лет занимается карате, призов на его счету уже довольно много. Сидя дома, Данилка тоже продолжает усиленно тренироваться. А младшим девчонкам больше по душе гимнастические упражнения. И в этом деле им необходимую помощь оказывает лучший в мире папа. Как с таким объемом «домашней работы» справляется Эстон? Остается только удивляться. — Все приходится планировать и четко придерживаться плана, иначе давно бы уже безнадежно «закопались» в делах, — смеется Олег Владимирович.

НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО
okrug@vm.ru

Даю концерты для родных

Московские школьники с марта учатся дистанционно. Но помимо занятий по образовательной программе, у многих продолжились внеклассные репетиции. Как они проходят на удаленке, корреспондент «МЦ» выяснила у ученика Музыкальной школы имени Владимира Одоевского, победителя конкурса «Общественное признание» в номинации «Звездочка ЦАО», Артема Шайхутдинова.

Шести лет Артем профессионально играет не только на балалайке, но и на фортепиано. Сейчас ему 13, и за это время у школьника сформировался определенный учебный график. До введения режима самоизоляции он практически каждый день вставал в шесть утра. — Сначала ехал в обычную школу, а после занятий бежал в музыкалку, — рассказывает



Главные события
Центрального округа столицы
caoinform.moscow

Артем. — По вторникам их не бывает, но я все равно приходил и занимался дополнительно. Домой Артем обычно возвращался поздно, и в образовательной школе ему пошли навстречу.

НАТАЛИЯ НЕЧЕВА

чу. Например, по четвергам разрешили не приходиться к первому уроку. А потом нагонять упущенный материал. За семь лет юный виртуоз уже успел поучаствовать в международных и всероссийских конкурсах, в молодежных Дельфийских играх. Только за прошлый год он получил более семи дипломов за сольные выступления на балалайке, а всего у него в копилке более 60 значимых наград, в том числе по игре на фортепиано. Кроме того, Артем в этом году получил статуэтку «Звездочка ЦАО» на окружном конкурсе «Общественное признание». А во время награждения он сыграл на балалайке «Калинку» вместе с симфоническим оркестром. И на этом парень не собирается останавливаться. Свой выбор музыкального инструмента он объясняет просто: для фортепиано, на котором мечтал научиться играть с детства, тогда не хватило бы места в квартире.

— Родители не были готовы к моему выбору, поэтому мама предложила мне балалайку, — рассказывает Артем. — А потом уже у меня появилось и фортепиано. С момента ввода режима самоизоляции юный музыкант перешел на дистанционное обучение. Несмотря на это, он продолжает совершенствовать свое мастерство, не выходя из дома, благодаря современным технологиям.

16 апреля 2020 года. Артем Шайхутдинов готовится к дистанционному уроку по игре на балалайке

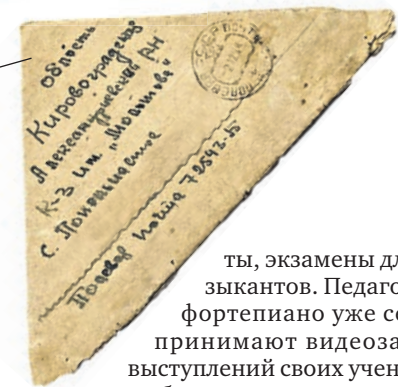
Для жителей и гостей столицы запустили масштабную онлайн-программу. Ее публикуют в аккаунте «Московских сезонов» в социальных сетях. Можно поучаствовать в самих фестивалях. Так, с 1 по 12 мая исполнители «Московская весна A Cappella» дадут концерты в прямом эфире.

Чем заняться не выходя из квартиры взрослым и детям?



На интернет-ресурсе «Игры и занятия для дошкольников» (deti.mosmetod.ru) родители самых маленьких москвичей могут найти более 200 мастер-классов по организации настольных и театрализованных игр. Скучно точно не будет! А в разделе «Проекты» опубликованы ролики с упражнениями для развития моторики.

Акция «Библионочь» в этом году пройдет 25 апреля в режиме Всероссийского онлайн-марафона (biblionight.culture.ru). Она будет посвящена Великой Отечественной войне. Деятели культуры и спорта прочтут строки из фронтовых писем и передадут эстафету зрителям. Присоединяйтесь!



ты, экзамены для музыкантов. Педагоги по фортепиано уже сейчас принимают видеозаписи выступлений своих учеников, чтобы выставить оценки. — А вот по игре на балалайке отчетный концерт запланирован на начало июня в Центре Павла Слободкина, надеюсь, все состоится, — рассказывает Артем. В дальнейшем он планирует поступить в Российскую академию музыки имени Гнесиных. — Надеюсь, что скоро все наладится и можно будет участвовать в новых конкурсах, — говорит Артем. — А пока я даю концерты своим самым главным зрителям — родителям.
ВИКТОРИЯ РАСТОРГУЕВА
okruqa@vm.ru

— Конечно, сейчас появилось больше времени, которое раньше я тратил на дорогу, — говорит музыкант. — С утра дистанционные занятия в школе, а затем уроки по фортепиано и балалайке. С преподавателями мы общаемся по видеосвязи. Занятия могут идти около трех часов. Живое общение, конечно, важно, но пока дистанционный формат мне показался более удобным и эффективным. По удаленке в этом году будут проходить и отчетные концер-

ОБЩЕСТВО

Соцработники помогают жителям

Во всех округах Москвы сегодня работают около 10 тысяч социальных работников и 1200 волонтеров на базе центра «Моя карьера», которые оказывают поддержку жителям, соблюдающим режим самоизоляции.

С 23 марта специалисты оказали больше 180 тысяч услуг. Если возникнет необходимость, то социальные службы увеличат количество сотрудников до 13 тысяч. По поручению мэра Москвы в городе сформирован алгоритм оказания помощи тем, кто обязан соблюдать режим самоизоляции на дому — это жители

старше 65 лет, а также люди с хроническими заболеваниями. Именно они находятся в группе риска по заболеванию коронавирусной инфекцией. Для того чтобы получить социальную помощь, нужно позвонить по телефону горячей линии (495) 870-45-09. Она работает ежедневно с 8:00 до 21:00. Заявку обрабатывают, а затем передадут социальным работникам. В течение суток с момента получения запроса окажут необходимую помощь. Москвичи могут попросить купить и доставить лекарства и продукты, товары первой необходимости, выгулять домашних питомцев.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

94 м² от 10,9 млн Р

Завидные цены на видовые квартиры

Домашний ИКРОРАЙОН

МЕТРО «МАРЬИНО» 495 280 03 00

*Группа ПСН, застройщик АО СЗ «Мосстройнаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф.

Авто, запчасти

● Грузоперевозки. Т. (926) 203-98-39

Юридические услуги

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-85-01

Товары и услуги

● Ремонт стиральных машин. Бесплатная диагностика. Т. (499) 964-69-64

Искусство и коллекционирование

Январь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, будды, иконы, шкатулки Палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

● Январь, посуду, статуэтки, значки. Т. (916) 155-34-82
● Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. (495) 585-40-56
● Купим книги. Т. (495) 721-41-46
● Ткани и духи. Т. (916) 993-36-64

Москва Центр

УЧРЕДИТЕЛЬ Префектура Центрального административного округа города Москвы
Ул. Марксистская, 24, стр. 1

ИЗДАТЕЛЬ АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ОТ ПРЕФЕКТУРЫ ЦАО Александр Шурыгин

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР А.И. Куприянов

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Георгий Рудницкий

ШЕФ-РЕДАКТОР Екатерина Серова

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР Анастасия Лопушанская

АДРЕС РЕДАКЦИИ 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА Тел. (499) 557-04-01; E-mail: reklama@vm.ru

СЛУЖБА РАСПРОСТРАНЕНИЯ Тел. (499) 557-04-00

CAOINFORM.RU

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Тираж 245 700 экз. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство ПИ № ТУ50-121 от 11 ноября 2008 года. Дата выхода в свет: 24.04.2020. № 16 (846). Бесплатно.

ОТПЕЧАТАНО Филиал ОАО «ПОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

12+

