

# РЕЖИМ ВСЕОБЩЕЙ САМОИЗОЛЯЦИИ ОТМЕНЯТЬ ЕЩЕ РАНО

НЕ ВЫХОДИТЕ НА УЛИЦУ БЕЗ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ! ОТ ВАС ЗАВИСИТ ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ БЛИЗКИХ

# Москва Центр

8 мая 2020 года № 18 (848) CAOINFORM.MOSCOW

Газета Центрального административного округа



**ШЕСТВИЕ  
«БЕССМЕРТНЫЙ  
ПОЛК» ПРОЙДЕТ  
НА ОНЛАЙН-  
ПЛАТФОРМЕ 10**



**ПРОГУЛКА  
ПО ПАРКАМ  
И СКВЕРАМ  
ОБЕРНЕТСЯ  
ШТРАФОМ 3**



**ВАЖНО**

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН:  
В БОРЬБЕ С ВИРУСОМ  
МЫ ПРОШЛИ ТОЛЬКО  
ЧЕТВЕРТЬ ПУТИ 2**

# Врачи на передовой



## ОТКРЫЛСЯ ВРЕМЕННЫЙ КОРПУС НА БАЗЕ НИИ СКОРОЙ ПОМОЩИ ИМЕНИ СКЛИФОВСКОГО

**ГЛАВНАЯ ТЕМА**

С 5 мая в нем начали размещать первых пациентов. Дополнительное здание построили за две недели. Помещения используют для до-лечения пациентов с COVID-19 перед выпиской домой. При входе в корпус персонал надевает специальные костюмы и средства индивидуальной защиты.

**4**



СЕРГЕЙ СОБЯНИН В ЭФИРЕ ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ 24»

## Сергей Собянин: Впереди еще сложные испытания

**Ограничения, связанные с распространением коронавируса, можно будет снимать в том случае, если ситуация начнет улучшаться. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в прямом эфире на телеканале «Россия 24».**

Москва, по словам мэра столицы, еще не преодолела пик заболеваемости и «даже не в середине пути». — На мой взгляд, в лучшем случае мы прошли четверть этого пути. Впереди еще сложные, большие испытания, — сказал Сергей Собянин. — Давайте все-таки побережем себя, родных и близких. Давайте соблюдать те требования, которые есть.

### СИТУАЦИЯ ПОСЛЕ ПРАЗДНИКОВ ПОКАЖЕТ, МОЖНО ЛИ СНИМАТЬ КАКИЕ-ТО ОГРАНИЧЕНИЯ

Все ограничительные меры в столице продлили до 11 мая. — Подавляющее большинство москвичей соблюдают тот режим, который установлен в городе, — заявил мэр. — Но сейчас ситуация в городе стремительно меняется: например, еще совсем недавно больничные кой-

ки занимали 10 тысяч человек с коронавирусом, а сегодня — почти вдвое больше. Всего в больницах насчитывается 24 тысячи коек, где могут принимать пациентов с COVID-19. При необходимости город быстро сможет развернуть еще 3 тысячи коек. Кроме того, в торговых центрах, спортивных комплексах, на ВДНХ отбирают помещения, чтобы развернуть там временные госпитали. — Заболеваемость не должна расти — она должна снижаться, а сама система здравоохранения должна иметь запас прочности, чтобы справиться с вызовами, — отметил Сергей Собянин. — По прошествии праздников мы подведем итоги, посмотрим динамику и примем

необходимые решения. Если мы увидим позитивную динамику, то рассмотрим возможности снятия каких-то ограничений. Но это зависит от поведения каждого. Сергей Собянин также отметил важность зарубежного опыта по борьбе с коронавирусом.

— Опыт других стран для нас бесценен, потому что многие из них уже прошли пиковые значения и находятся в стадии выхода из кризиса, — рассказал Сергей Собянин. — Для нас важно, как работала их система здравоохранения, какие меры предпринимались, что сработало, а что нет. Лучше учиться на опыте чужих, чем на своем.

По словам мэра, в первую очередь был учтен опыт Китая, где эпицентром распространения инфекции стал Ухань. Там изолировали заболевших людей, отправляли на карантин и отслеживали контакты. В столице старались изолировать приехавших из Китая. Это позволило стабилизировать ситуацию.

— В Европе очагов распространения COVID-19 было больше — Милан, Мадрид, Берлин, Париж и другие. Практически со всего мира в Москву прилетали люди, которые могли переносить инфекцию, — напомнил мэр. Больше миллиона человек за последние полтора месяца вернулись в Россию из-за границы, из них было только 120 тысяч москвичей. Их отправляли на карантин, но сделать это оперативно было достаточно сложно. — Мы уже работаем по европейскому варианту, когда пандемия внутри страны и надо просто бороться, сглаживая пики, — резюмировал Сергей Собянин. Во время интервью мэр сообщил о применении экспресс-тестов для определения антител к коронавирусу. Около 100 тысяч тест-систем уже использовали для скрининга медработников. — Сегодня мы внедряем мощные системы проверки венозной крови. Надеюсь, что в течение недели-двух эти системы будут уже внедрены в Москве, — сказал Сергей Собянин. Благодаря этому объем и качество тестирования значительно улучшатся. Мэр также расска-

30 апреля 2020 года.  
Мэр Москвы Сергей Собянин во время интервью на телеканале «Россия 24» назвал ситуацию в городе критической

#### НА ЗАМЕТКУ

Работу продуктовых магазинов из-за COVID-19 не планируется ограничивать. Но охрана и владельцы должны следить за соблюдением дистанции, чтобы не было толкучки. И если магазин переполнен, не пускать людей. За несоблюдение профилактических норм будут выписывать штрафы.

зал, что около 4,5 тысячи врачей проживают в столичных гостиницах. Такая мера была необходима, чтобы медработники не подвергали опасности близких. — Мы зарезервировали около 13 тысяч мест в гостиницах. То есть почти все номера забронировали, выкупили, — сообщил мэр, подчеркнув, что таким образом город помог и врачам, и гостиничному бизнесу. Сейчас обсуждается вопрос о переносе сроков сдачи ЕГЭ. Предполагается, что он может пройти в июне, однако точные даты пока неизвестны. Мэр Москвы во время интервью высказался за то, чтобы упростить ЕГЭ для выпускников из-за перехода на дистанционное обучение. — Мы вели консультации по поводу того, чтобы эти экзамены были проще, чем в предыдущие годы, — сказал Сергей Собянин. По его словам, также необходимо сдвинуть сроки приема документов в вузы.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
okrug@vm.ru

#### КОРОТКО

Мэр Москвы Сергей Собянин провел с главами регионов селекторное совещание о мерах по борьбе с коронавирусом. Участники обсудили прогнозы распространения инфекции в регионах. Также речь шла об увеличении масштабов тестирования, социальных выплатах безработным, введении масочного режима в общественных местах и увеличении объемов продажи масок.

Общая надбавка врачам, которые работают с больными коронавирусом, составит 150 тысяч рублей. Так, федеральная доплата врачам составляет 80 тысяч рублей, а региональная 70 тысяч.

Мэр Москвы Сергей Собянин заявил, что разработчиком вакцины от коронавируса может стать один из московских научно-исследовательских институтов. По его словам, в столице для этого есть все условия.

Премьер-министр России Михаил Мишустин заразился коронавирусом. Сейчас он соблюдает самоизоляцию. Правительство же продолжило работу в штатном режиме, Михаил Мишустин контактирует со своими коллегами в онлайн-формате.

Около 50 тысяч ветеранов Великой Отечественной войны получают помощь от сотрудников «Моих документов» в рамках проекта «Москва — с заботой о ветеранах». Его цель — обеспечить ветеранов самыми востребованными госуслугами на дому.

Два корпуса городской клинической больницы № 23 имени И. В. Давыдовского перепрофилировали для лечения пациентов с коронавирусной инфекцией. За несколько дней туда поступили около 200 человек.

На базе столичных поликлиник организованы круглосуточные КТ-центры для лечения пациентов с ОРВИ и подозрением на коронавирус. Если заболевание проходит в легкой форме, пациента отправляют на самолечение. Если состояние тяжелое — госпитализируют.

100 тысяч онлайн-консультаций провели врачи с 23 марта для пациентов с коронавирусом, которые находятся дома на самолечении.

Информация о том, что курящие люди легче переносят коронавирус, не соответствует действительности. Об этом сообщил главный внештатный психиатр-нарколог Минздрава России Евгений Брюн.

Москвичи начали брать животных из приютов через онлайн-систему.

## БЕЗОПАСНОСТЬ

### Выход из режима самоизоляции пока преждевременен

Работа всех промышленных и строительных предприятий в столице возобновится с 12 мая. Но режим самоизоляции ослаблять пока не планируется.

Такое предложение в ходе совещания с президентом РФ Владимиром Путиным и членами правительства РФ по вопросам реализации мер по поддержке экономики и соцсферы озвучил мэр Москвы Сергей Собянин. Решение разрешить работу всем строительным и промпредприятиям дает возможность полумиллиону москвичей получить и возобновить полноценную работу.

— Что важно не только для экономики города, но и для всей страны, так как заказы московских предприятий создают около 3,5 миллиона рабочих мест по всей стране, — добавил Сергей Собянин. Президент России Владимир Путин предложение мэра поддержал. При этом мэр столицы отметил, что выход из самоизоляции или снятие ограничительных мер со сферы услуг (салонов красоты, парикмахерских, тор-

говли и другие) пока преждевременны. По словам главы города, начало работы этих предприятий может спровоцировать рост заболеваемости.

— Мы должны четко следовать режиму, чтобы создавать возможности работы для предприятий. Они должны регулироваться инструкциями санврачей, — сказал мэр. Роспотребнадзор разработал трехэтапный план по снятию ограничений. На первом будут возможны занятия спортом на открытых пространствах, прогулки с детьми, работа объектов сферы торговли и услуг ограниченной площади. На втором — прогулки на улице с семьей, открытие объектов торговли и услуг большей площади и начало работы образовательных организаций. На третьем этапе, по словам главы Роспотребнадзора Анны Поповой, могут начать работу парки, скверы при соблюдении дистанции, предприятия сферы торговли и услуг без ограничения площади, все образовательные учреждения, гостиницы и предприятия общественного питания.



Выходить на улицы без крайней необходимости опасно

НАТАЛИЯ НЕУМЕНКО



АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ МОСКВА

3 мая 2020 года. Сотрудники Росгвардии для выявления нарушителей режима самоизоляции в парках используют коптеры

## Нарушителям — штраф и выговор

Начало мая отметилось теплой погодой. Как итог — на улицах города стало больше людей, которые нарушают режим самоизоляции. Для их выявления в городе работают не только сотрудники Росгвардии, но и беспилотная техника. Коптеры ежедневно облетают парки и зеленые массивы, где фиксируют больше всего нарушителей режима.

**И**нформация с беспилотников поступает патрульным службам. Те незамедлительно выезжают на место. Только быстрое реагирование и разъяснительная работа

с гражданами помогут избежать ухудшения санитарно-эпидемиологической обстановки. По итогам беседы составляется протокол об административном нарушении.

— Особое внимание было уделено традиционным местам отдыха граждан — паркам, скверам, — отметил министр столичного правительства, начальник Главного контрольного управления Москвы Евгений Данчиков. — Это места, где в майские праздники жители любят отдыхать у воды, жарить шашлыки.

Однако случаются и инциденты с правоохранителями. Так, 30 апреля вблизи дома по улице Вешняковская мужчина напал на полицейского, который совершал обход территории для выявления нарушителей режима самоизоляции. В настоящее время подозреваемый задержан и ему предъявлено обвинение. А председателем Следственного комитета РФ перед следователями поставлена задача — принципиально реагировать на факты противоправных действий в отношении сотрудников полиции, ведь в это непростое время имен-

### Профилактики коронавирусной инфекции



**1** Ограничьте при приветствии тесные объятия и рукопожатия. Тщательно мойте руки с мылом и водой после улицы и контактов с посторонними людьми.



**2** Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь, — любые ручки, двери, столы, компьютерную мышь и так далее.



**3** Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками — обычно мы неосознанно совершаем такие прикосновения в среднем 15 раз в час.

но они обеспечивают соблюдение правил, от добросовестного выполнения которых в буквальном смысле зависят жизнь и здоровье граждан.

Помимо коптеров нарушения фиксируют и с помощью камер видеонаблюдения. Нарушителям грозит штраф — четыре тысячи рублей.

Мэр Москвы Сергей Собянин заявил, что поступающие в бюджет Москвы средства от штрафов пойдут на борьбу с коронавирусной инфекцией.

— Это не только автоматические, но вообще любые штрафы, которые будут поступать в городской бюджет. Средства пойдут на закупку лекарственных препаратов для борьбы с COVID-19, — сказал мэр, отметив, что деньги будут направлены только на эти цели.

В свою очередь депутат Мосгордумы Кирилл Щитов отметил, что сумма московских штрафов значительно ниже, нежели в других странах. Например, в Нью-Йорке нарушитель заплатит тысячу долларов, а в Барселоне — 600 евро.

— Один человек, находясь в вагоне, способен инфицировать двух-трех соседей, не подозревая, что он является носителем, — сказал он. — Пассажиропоток в общественном транспорте снизился на 70 процентов, поэтому соблюдать дистанцию легко. Однако некоторые пассажиры игнорируют эти правила.

По его словам, главная цель штрафов — напомнить жителям о необходимости соблюдать социальную дистанцию в общественном транспорте. Проверять ее соблюдение призваны контролеры совместно с полицией. Власти города убедительно просят москвичей оставаться дома. Это поможет избежать резкого роста числа заболевших коронавирусом. По мнению главного cardiолога Минздрава России, гендиректора НИИЦ кардиологии, академика РАН Сергея Бойцова, если нарушения режима самоизоляции продолжатся, то с большой вероятностью эпидемиологический процесс будет развиваться «по естественному механизму», для которого характерно большое количество смертей в группах риска.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
okruqa@vm.ru

### ЦИФРА

# 3,5

тысячи профилактических бесед с москвичами провели сотрудники Росгвардии с начала майских праздников. Задержано около 800 нарушителей режима самоизоляции.



1 мая 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (слева) и главврач НИИ скорой помощи им. Н. В. Склифосовского Сергей Петриков (в центре) осмотрели временный госпиталь

компьютерного распознавания коронавируса с помощью технологий искусственного интеллекта. Благодаря работе Роспотребнадзора увеличились мощности федеральных и городских лабораторий, подключились и частные лаборатории. Всего в них было проведено уже миллион тестов на COVID-19.

— Так, количество лабораторных тестов увеличилось в пять раз по сравнению с предыдущим месяцем. А с 30 апреля показатель вырос еще в два раза — до 40 тысяч ПЦР-исследований в сутки, — подчеркнул мэр. Это позволило почти в два раза увеличить выявляемость инфекции. По этому показателю Москва вышла в мировые лидеры. Глава столичного управления Роспотребнадзора, главный санитарный врач Москвы Елена Андреева рассказала, что такой объем тестов позволяет максимально быстро выявлять коронавирус у людей, которые даже не подозревали, что они больны. — Таким пациентам сразу выдается постановление об изоляции, за ними устанавливается медицинское наблюдение, и их начинают лечить, — пояснила она.

Увеличение числа тестируемых на COVID-19 в Москве в будущем положительно скажется на ситуации с коронавирусом, считает директор Центрального научно-исследовательского института организации и информатизации здравоохранения, доктор меднаук, академик РАН Владимир Стародубов. Он отметил, что рост числа новых случаев заболевания связан с увеличением количества проводимых тестов. При этом количество госпитализаций остается на прежнем уровне.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА  
okrug@vm.ru

## Больницы работают на пределе

Столица продолжает бороться с эпидемией коронавируса. Мэр Москвы Сергей Собянин открыл на базе НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского дополнительный стационар для долечивания пациентов с коронавирусной инфекцией.

Медицинский корпус построили всего за две недели из быстровозводимых конструкций. Его площадь составила 800 квадратных метров, он рассчитан на 43 койки.

Корпус возвели в дополнение к уже существующим зданиям. — Значительную часть высокотехнологичных стационаров перевели на борьбу с COVID-19, — сказал Сергей Собянин. — Чтобы увеличить их мощность и производительность, количество людей, которым можно оказать помощь, мы возле таких клиник, как Склиф, Морозовская больница, Коммунарка и ряд других, создаем временные госпитали. Он кажется временным, но на самом деле оснащен неплохо, создан как госпиталь.

Всего во временных госпиталях уже развернуты 3,8 тысячи коек, а в общей сложности планируется дополнительно создать 5 тысяч мест. Работа ведется и в области выявления заболевания. Каждый день повышается точность диагностики коронавируса. По словам мэра, за последние недели поликлиническая сетькратно увеличила диагностику коронавируса методами компьютерной томографии. В этих целях были созданы 45 амбулаторных центров, работающих в режиме 24/7, референс-центр лучевой диагностики и система

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**СЕРГЕЙ АВДЕЕВ**  
главный пульмонолог Минздрава России, член-корреспондент РАН

Говоря сегодня о проблемах, связанных с новыми случаями инфекции COVID-19, это все связано с несоблюдением элементарных требований — оставаться дома. Сейчас важно соблюдение дистанции с другими людьми. К сожалению, очень много случаев бессимптомной инфекции, поэтому ношение масок снижает передачу инфекции от человека к человеку. Также остаются важными мытье рук и чихания — мы закрываемся от всех, нашьлем не в ладошку, а в локоть.

### ИНИЦИАТИВА

#### Будущий врач должен быть там, где нужна его помощь

Сегодня столичные врачи работают на пределе своих возможностей, им помогают сотни добровольцев, среди них есть и студенты-медики, которые берут на себя часть обязанностей врачей и санитаров.

Волонтеры и студенты-медики помогают сотрудникам системы здравоохранения, а с 1 мая приказом Минздрава и Минобрнауки студенты-медики могут работать в «красной зоне» с зараженными COVID-19. Условия для работы молодых врачей созданы на высшем уровне, в больницах есть и питание, и средства защиты, рассказывает студентка 5-го курса факультета «лечебное дело» Первого МГМУ имени Сеченова Сабара Тамбиева.

— Нет такого страха, чтобы сидеть дома и не помогать врачам, не помогать коллегам. Нужно набираться опы-



В «красной зоне» врачи работают в костюмах химзащиты

та и помогать в первую очередь пациентам, которые сильно в нас нуждаются, — говорит она. По словам студента-медика 4-го курса Дмитрия Млечко, который помогает медбратом в отделении для инфици-

рованных коронавирусом ГКБ имени Спасокукоцкого, будущий врач должен быть там, где он может помочь. Эта профессия всегда сопряжена с риском, и невозможно остаться дома в роли наблюдателя. Дмитрий Тихонов, волонтер в ГКБ № 15 имени О. М. Филатова, рассказывает:

— Сейчас в больницах рук не хватает. Работа тяжелая, все время на ногах, врачи работают на износ. Меня удивил действительно большой поток пациентов. Для тех, кто проходит практику в коронавирусных стационарах, предусмотрены ежемесячные выплаты в размере 70 тысяч рублей. Студенты, которые будут трудиться там в должности младшей медсестры, получают 115 тысяч рублей, а в должности медсестры — 175 тысяч рублей. Студенты, проходящие практику в учреждениях, где не лечат больных COVID-19, также получают выплату — 20 тысяч рублей в месяц. В обычных условиях практика обязательна и не оплачивается. Соответствующий приказ подписал руководитель Департамента здравоохранения города Москвы Алексей Хрипун.



# Врач-реаниматолог Ксения Цветнова: Пациенты очень быстро сгорают

Сейчас именно медики находятся на передовой борьбы с COVID-19, сражаются с инфекцией в круглосуточном режиме. Врачи вынуждены проводить много времени с тяжело больными людьми, помогая им, при этом рискуя собственным здоровьем. А количество пациентов в тяжелом состоянии с каждым днем растет.

Опасность заражения коронавирусом велика, поэтому московские врачи призвали отложить планы на майские праздники и не встречаться с друзьями и родственниками. Оперштаб по борьбе с COVID-19 опубликовал видеоролики, снятые в отделениях реанимации московских больниц. Лица людей, лежащих на койках, конечно, скрывают, но видно, что пациенты молодые. О том, что в стационары поступает все больше людей с подтвержденным коронавирусом, рассказала и врач анестезиолог-реаниматолог городской клинической больницы № 64 имени Виноградова Ксения Цветнова.



Скриншот видео из реанимации одной из московских больниц, где лечат пациентов с коронавирусом (1).  
Врач анестезиолог-реаниматолог городской клинической больницы № 64 имени Виноградова Ксения Цветнова (2)

с такими молниеносными, — отметила она. — У людей с тяжелой формой очень большая одышка, нарушение сатурации крови, высокая температура.

Главная особенность болезни, по словам врача, в том, что пациенты очень быстро сгорают, теряют свой ресурс.

— В большинстве случаев с начала болезни прошло много времени, и нам уже тяжело с этим что-то сделать. Пациентов тяжело лечить, потому что лечить нам уже практически нечего. Но мы за них боремся, — добавила Ксения Цветнова. — Важно вовремя обратиться за помощью. Но в то же время не все могут сами адекватно оценить степень поражения. У многих

заболевших просто нет симптомов, нет одышки долгое время. Медик отмечает, что возраст тяжелых больных молодеет.

— У нас в отделении пациенты в основном 54 лет. Но есть и совсем молодые — 29, 30 лет. И у них нет хронических заболеваний, просто подтвержден COVID-19, — рассказала она. Врач напомнила важность при малейших симптомах ОРВИ вызывать врача на дом и не заниматься самолечением.

**МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**  
okrug@vm.ru

## ГОСПИТАЛИЗИРУЮТ МНОГО МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ С COVID-19

По ее словам, коронавирус очень тяжело переносится. — Таких пневмоний раньше мы не лечили, не сталкивались

Мы также берем анализ крови, и есть выраженное снижение насыщения артериальной крови кислородом.

## ЗДОРОВЬЕ

### Сначала было недомогание, и вдруг диагноз — пневмония

Коронавирусная инфекция не щадит никого — ни молодых, ни пожилых. Ольга Костина, жительница Тверского района, на своем опыте познала все тяготы заболевания.

В начале апреля у Ольги обострилась давняя хроническая болезнь почек, пришлось срочно ложиться на операцию. 13 апреля, как она вспоминает, домой возвращалась на городском транспорте.

— Думаю, тогда я и подхватила этот опасный вирус. Уже через пять дней я почувствовала недомогание. Поднялась температура — 37,2–37,5. Старалась не думать о плохом. Меня насторожил неприятный, какой-то чахоточный кашель, — вспоминает Ольга. Через четыре дня она не смогла встать с постели из-за сильнейшей слабости. Приехавший по вызову врач неотложной помощи выписал направление на компьютерную томографию легких.

— Мы с мужем подозревали уже неладное, и все же диагноз «двусторонняя пневмония» прозвучал как гром среди ясного неба, — объясняет Ольга. — Когда температура поднялась до 39, меня на скорой доставили в больницу № 71. Прошла лечение кислородом, лежала в реанимации. Совсем недавно почувствовала желаемое облегчение. Врачи готовят к выписке, чтобы выздоравливала дома. Увы, палаты переполнены, а больные все поступают и поступают. Места свободные наперечет. Ольга рассказывает, что возраст у окружающих ее пациентов разный — от 20 до 80 лет. Истории у всех схожие. Даже во время обычного похода в магазин и аптеку люди умудрились заразиться.

— Тяжело болезнь протекает, страшно. Не припомню такого испытания в своей жизни. Поэтому не рекомендую экспериментировать со здоровьем, лучше не выходить из дома, — наставляет Ольга.



Ольга Костина, жительница Тверского района, только пошла на поправку после лечения от коронавирусной инфекции

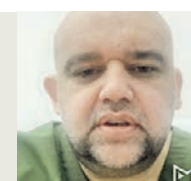
## КОММЕНТАРИИ

**ВАЛЕРИЙ ВЕЧОРКО**  
главный врач ГКБ № 15  
имени О. М. Филатова



Ничего в работе не поменялось. Ни количество пациентов, ни тяжесть течения болезни. По-прежнему много тяжелых пациентов. Среди них много молодежи. Количество уходящих на ИВЛ прибавляется. А ИВЛ — это не лечение, а способ поддержания жизнедеятельности организма. Лучше туда не попадать. Помните об этом, чтобы майские шашлыки не стали вашим последним воспоминанием.

**ДЕНИС ПРОЦЕНКО**  
главный врач ГКБ № 40



Впервые я очень сдержанно отношусь к майским праздникам. Потому что непредсказуемо, что же будет после них в плане увеличения количества больных, которое мы видим сейчас, — увеличение больных в реанимации, на ИВЛ, на кислороде в госпитальных отделениях. Сидим дома. Мне кажется, это самое надежное средство избежать болезни.

**МАРЬЯНА ЛЫСЕНКО**  
главный врач ГКБ № 52



Каждый день, посещая отделение реанимации, мы пытаемся выбрать оптимальную стратегию ведения каждого пациента. Каждый день, к сожалению, мы теряем людей. Пустые койки в реанимации — это не снижение количества заболевших. Это чьи-то ушедшие жизни. Очень прошу вас, оставайтесь, пожалуйста, дома на эти майские праздники.

# Меры могут ужесточить

**Временные ограничения и обязательный режим самоизоляции в столице были продлены до 11 мая включительно. Цифровой пропуск для поездок по городу нужно продлить или оформить новый.**

Однако мэр Москвы Сергей Собянин допустил сокращение объема выдачи цифровых пропусков при ухудшении эпидемической ситуации в городе. — Если мы увидим какую-то угрозу, то, конечно, ни минуты не будем сомневаться, будем выходить с предложением ужесточения мер, — рассказал мэр. — Если нам понадобится уменьшить поток людей на дорогах, в метро, то мы просто уменьшим объем выдачи этих цифровых пропусков — за счет того, что отменим цифровые пропуска у какого-то количества пред-

что привязать ее можно на портале mos.ru или отправив СМС на номер 7377.

К слову, горожанам по-прежнему не нужно оформлять пропуск, чтобы пешком сходить в ближайший магазин или аптеку, выгулять собаку или вынести мусор. А оформить пропуск для передвижения на личном и общественном транспорте можно уже известными способами — на портале mos.ru, отправив СМС на номер 7377 или позвонив по телефону единой справочной службы Москвы (495) 777-77-77.

## Поехали на дачу

Чтобы уехать на дачу, оформите пропуск, выбрав тип «Разовая поездка в иных целях». Укажите госномер автомобиля, на котором поедете, или, если поедете на общественном транспорте, номер карты «Тройка», «Стрелка», соцкарты или месячного проездного билета. Заявку необходимо отправить не позже чем за пять часов до поездки. Важно помнить, что, если дача расположена за пределами Московской области, нужно обязательно уточнить, какие прави-

ла и ограничения действуют на территории региона, в который вы планируете поехать. Городские власти отмечают, что вводить новые типы цифровых пропусков в столице не планируется. После 4 мая все рабочие пропуска, которые не успели продлить, были аннулированы из-за окончания срока действия. Продлить его можно на портале mos.ru. Порядок оформления разовых цифровых пропусков не изменился.

## Цифровой код необходим

для поездок на личном и городском общественном транспорте (включая такси, метро, Московское центральное кольцо и МЦД, велосипед, мопед) в Москве и Московской области при наличии паспорта



Распечатать



или сохранить в смартфоне



или записать номер



## ТИП ПРОПУСКА

### КОГДА НУЖНО ПОЕХАТЬ НА РАБОТУ КОД ЦЕЛИ 1

Для поездок на работу и обратно, служебных разъездов. Количество поездок не ограничено. Оформленные рабочие пропуска действительны до 4 мая, дальше нужно продлить до 11-го.



### КОГДА НУЖНО К ВРАЧУ КОД ЦЕЛИ 2

Пропуск для поездок в медицинские учреждения действует один день и разрешает поездку в медицинское учреждение, которое указано в заявке.



### КОГДА ЕСТЬ ВАЖНЫЕ ДЕЛА КОД ЦЕЛИ 3

Пропуск для поездок в личных целях (в магазин за продуктами, на дачу, на вокзал и другие цели, соответствующие режиму повышенной готовности) действует один день и разрешает поездку до места назначения и обратно. Получить этот пропуск можно не более двух раз в неделю.



## Причины для отказа в пропуске

- Недостоверные сведения были указаны при оформлении пропуска
- Несоответствие заявленной цели передвижения режимам, которые предусмотрены указом мэра Москвы
- Рабочие пропуска пациентов, у которых диагностирован коронавирус или ОРВИ, также аннулируются, а граждане получают уведомления об этом на электронную почту или по СМС

## КАК ПОЛУЧИТЬ ПРОПУСК



На портале mos.ru выберите услугу «Получение цифрового пропуска на передвижение по городу»



Отправьте СМС на номер 7377 (шаблон СМС для пропуска можно найти на mos.ru)



Позвоните по номеру (495) 777-77-77



При оформлении нужно указать:

фамилию, имя, отчество, данные документа, удостоверяющего личность, номер телефона, адрес электронной почты (по желанию), наименование работодателя и его ИНН (для поездок на работу, не обязательны для медицинских организаций), регистрационный номер для личного или служебного транспорта (для поездок на работу), номер карты «Тройка» или «Стрелка» (при поездке на городском общественном транспорте), адрес отправления и адрес назначения (кроме рабочих поездок). При оформлении пропуска через СМС на номер 7377 нужно указать документ, удостоверяющий личность, кодом: 1 — паспорт гражданина РФ, 2 — иностранный паспорт, 3 — иной документ.

## КСТАТИ

Проверить сведения о пропусках сотрудников организаций можно на портале nedoma.mos.ru. Руководителям тех организаций, деятельность которых приостановлена, нужно зайти на i.moscow — служба определит, относится ли организация к тем, деятельность которых приостановлена, или нет.

Тем, кто передвигается по служебным удостоверениям, заново указывать данные не нужно. Номер автомобиля, который вы указали ранее, будет сохранен в базах до 11 мая включительно. Тем, кто указывал номер транспортной карты или оформлял буквенно-числовой код для поездок на такси, продлевать или оформлять заново также ничего не надо.

## Код добрых дел

Пропуска для разных целей оформляются на разные сроки. — Если цель поездки — посещение медицинских учреждения и волонтерская деятельность, то пропуск можно получать ежедневно. Для иных поводов — два раза в неделю, — пояснил председатель Мосгордумы Алексей Шапошников. Порядок оформления пропусков для волонтеров не поменялся. Волонтеры, оформившие личный номер в ГБУ «Мосволонтер» и «Моя карьера», регистрируются на сайте mymestem.mosvolonter.rf. Затем получают личный номер, проходят инструктаж. А после оформляют пропуск на сайте nedoma.mos.ru, выбрав графу «Посещение медицинской организации или осуществление волонтерской деятельности», вносят необходимые сведения и получают пропуск.

АЛИНА ТУКАН  
okruqa@vm.ru

## СПЕЦИАЛЬНЫЙ БОТ ПОМОЖЕТ ПРОВЕРИТЬ ПРИВЯЗКУ ТРАНСПОРТНОЙ КАРТЫ

приятный, уменьшим количество поездок, ужесточим вообще сам контроль за выдачей пропусков и поездок между ними. В столичном Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры рассказали, что для удобства горожан был запущен специальный бот @MosCardCheckBot. Благодаря ему москвичи могут проверить, привязана ли транспортная карта «Тройка» к цифровому пропуску. Напомним,

ла и ограничения действуют на территории региона, в который вы планируете поехать. Городские власти отмечают, что вводить новые типы цифровых пропусков в столице не планируется. После 4 мая все рабочие пропуска, которые не успели продлить, были аннулированы из-за окончания срока действия. Продлить его можно на портале mos.ru. Порядок оформления разовых цифровых пропусков не изменился.

## КОРОТКО

Столичные власти направили в этом году на социальную сферу свыше 1,7 триллиона рублей. Часть средств идет на здравоохранение и различные выплаты для горожан в период распространения коронавируса. По словам заместителя мэра Москвы по экономической политике и имущественно-земельным отношениям Владимира Ефимова, бюджет Москвы социально ориентирован, расходы на социальную сферу составляют более половины всех расходов города. В условиях кризиса город не только сохраняет все свои социальные обязательства перед жителями, но и направляет средства на поддержку москвичей.

С 5 мая на 23 станциях Московского метрополитена начали продавать медицинские маски и перчатки. Приобрести их можно в вендинговых аппаратах или в торговых точках на станциях «Маяковская», «Марксистская», «Ботанический сад» и других. В дальнейшем количество точек продаж планируют значительно увеличивать. Для удобства пассажиров на портале и в мобильном приложении MosMetro сделают карту, на которой обозначат все станции с такими вендинговыми автоматами. Напомним, что использование маски в общественном транспорте — важная рекомендация врачей. Пассажирам необходимо надевать их в метро, чтобы предотвратить распространение COVID-19.

Московские предприятия увеличивают выпуск материалов для производства масок и защитных костюмов. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе посещения вместе с министром промышленности и торговли России Денисом Мантуровым одного из столичных заводов. По словам мэра, данное предприятие переключило 100 процентов своих мощностей на работу только на средства индивидуальной защиты, на медицину. Это позволило поставлять в месяц объемы материалов на производство 68 миллионов масок. Московские предприятия же производят около одного миллиона масок в сутки. Остальные материалы идут на другие заводы и поставляются в регионы.

Мэр Москвы Сергей Собянин заявил, что дезинфицировать улицы города и общественные пространства будут до тех пор, пока сохраняется угроза распространения коронавируса. С конца марта коммунальщики провели уже пять еженедельных обработок. Общая площадь обработки составляет более 330 миллионов квадратных метров. Помимо этого, в метро круглосуточно обрабатывают станции, вестибюли, вагоны, тоннели и прочее. Сотрудники ежедневно дезинфицируют более 250 тысяч сидений в вагонах метро. Кроме того, более 1,1 миллиона литров дезинфицирующего раствора использовано при обработке станций и поездов Московских центральных диаметров с начала апреля 2020 года.

**Более тысячи столичных предпринимателей уже обратились за имущественной поддержкой в рамках антикризисных мер, принятых правительством Москвы. Заявки были поданы через mos.ru.**

Согласно утвержденным мерам поддержки московского бизнеса, на время приостановления работ компании могут получить, например, освобождение от платежей за аренду городской земли и недвижимости. Также и застройщики могут рассчитывать на отсрочку платежей.

— За получением мер по отмене либо отсрочке платежей обращаются не только коммерческие организации, но и НКО, и индивидуальные предприниматели, — рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов. По его словам, активнее заявки на получение поддержки от города подают компании в сфере торговли, гостиничного бизнеса и бытовых услуг. Предприниматели могут обратиться за льготами и после отмены режима повышенной готовности — вплоть до конца года.

Всего поддержку города получат более 11 тысяч предпринимателей на общую сумму свыше 12,4 миллиарда рублей. В рамках госпрограммы поддержки системообразующих предприятий Сбербанк уже начал выдавать первые льготные кредиты. Участники Московского инновационного кластера (МИК) до 15 мая смогут подать заявку, чтобы получить грант на поддержку комплексных инновационных проектов.

### ВАЖНО

По вопросам получения субсидий предприниматели могут обратиться по телефону **(499) 961-01-20**. Информацию можно посмотреть на портале «Московский предприниматель», «Телеграм»-каналах: **@subsidiy\_msk** и **@vmeste\_mbm**. На **mbm.mos.ru** запущен спецпроект «Коронавирус: важное для бизнеса». За имущественной поддержкой можно обратиться в Департамент городского имущества. Заявки принимают до конца года на **mos.ru** или по почте: 125993, Москва, 1-й Красногвардейский проезд, 21, стр. 1. Кроме того, с 6 мая проводится серия онлайн-конференций для предпринимателей, участников премии «Прорыв года — 2020». Записаться можно на **netology.ru**.

— Прием заявок продлен, чтобы как можно больше предпринимателей получили финансовую поддержку города, — сказала заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина. — Есть возможность сделать это онлайн.

Город возместит компаниям часть затрат на строительство капитальных объектов, приобретение оборудования, внедрение программного обеспечения и прочее. Объем финансовой поддержки зависит от вида затрат. При этом она составит не более 200 миллионов в год, или 15 процентов размера инвестиций в проект. В свою очередь МИК запустил онлайн-биржу

контрактного производства. Это позволит не расширять собственные мощности, а найти исполнителя через специальную интернет-платформу.

— Сервис — некоммерческий и позволяет предпринимателям и новаторам размещать заказы и выступать в качестве производственной площадки для их реализации, — рассказал глава Департамента предпринимательства и инновационного развития Москвы Алексей Фурсин.

Отдельные меры поддержки прописаны для столичных экспортеров. Так, они могут получить грант на отправку за рубеж

## ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ ЗАВИСИТ ОТ ВИДА ЗАТРАТ, СУБСИДИЯ СОСТАВИТ НЕ БОЛЕЕ 200 МИЛЛИОНОВ В ГОД

товаров и услуг. Его размер составит 10 процентов выполнения экспортного контракта, но не более 10 миллионов рублей, или 50 процентов объема налогов, уплаченных в городской бюджет. Кроме того, уже были одобрены 13 заявок на предоставление субсидий для компенсации экспортных затрат, в том числе на транспортировку и продвижение товаров за рубежом. Общий объем выплат составил более 11,3 миллиона рублей.

Предприниматели совместно с экспертами и правительством Москвы разрабатывают алгоритмы действий для самозанятых горожан. Для удобства вся информация собрана в одном документе. В нем содержатся сведения о правилах регистрации для получения цифровых пропусков и особенностях оформления пособий по безработице. Также в документе есть информация о мерах поддержки самозанятых, зарегистрированных в качестве индивидуальных предпринимателей.

Решением этой задачи занимается рабочая группа. Эксперты, которые хотят присоединиться, могут отправить заявку на электронную почту **nprd@mbm.ru**.

Президент России Владимир Путин поручил федеральному правительству проработать предложения по поддержке социально ориентированных НКО. В частности, они должны получить отсрочку на шесть месяцев по уплате налогов и страховых взносов в социальные фонды, а также отсрочку платы за аренду государственного и муниципального имущества.

— Через полгода накопившуюся задолженность можно будет внести не одной суммой, а постепенно, частями, — подчеркнул Владимир Путин.

Помимо дополнительных мер поддержки столичные предприниматели могут рассчитывать на получение традиционных льгот. Так, город выставил на открытые аукционы недвижимости для малого и среднего бизнеса. Победители электронных торгов получают площади в аренду на 10 лет по льготной ставке. Всего предпринимателям предложено 150 помещений, расположенных в разных округах, с минимальной ставкой от 1 тысячи рублей за 1 квадратный метр.

На портале «Малый бизнес Москвы» для предпринимателей доступны онлайн-продукты (услуги, сервисы и программы дистанционного обучения), которыми с начала года воспользовались более 21 тысячи раз.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ  
okruga@vm.ru

15 апреля 2020 года. Молодые предприниматели Никита (2) и Алина (1) Пупковы во время ограничительных мер продолжают создавать изделия из кожи



1

ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

## Надежная поддержка столичного бизнеса



2

ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

# Мы тайком передавали сведения разведке

Генерал-лейтенант в отставке, ветеран войны Алексей Фомин подчеркивает, что историю Великой Отечественной изучал не по учебникам. Он все видел собственными глазами и сегодня строго следит за правдивым ее изложением.

Родился Алексей Фомин в 1927 году в селе Полюдово, в 30 километрах от Брянска. В многодетной семье его родителей подрастали восемь детишек. 10 гектаров земли, засеянной пшеницей, картошкой и другими овощами.

Скотины было несколько голов. С пяти лет, как и другие его братья и сестры, Алексей начал работать.

— В ночное лошадей водил постоянно, колхозу помогал. И все успевал делать, в школе учился хорошо, — начинает свой рассказ генерал-лейтенант в отставке. Из школьных лет самые яркие впечатления оставил комсомол. — До районного комитета в городе Жиздра от моего села пешком добираться было почти 20 километров. Я летел что туда, что обратно почти на крыльях. Радовался, что приняли.

На обратном пути несколько раз доставал из кармана драгоценную красную книжку, любовался напечатанными над моей фамилией двумя орденами — Боевого Красного Знамени и Трудового Красного Знамени, — рассказывает ветеран.

В 14 лет Алексей Фомин, по сути, присягнул в верности своей Родине.

## Фашисты спалили почти все село

Простое население не скрывало своих тревожных ожиданий войны. И в колхозе, и между собой сельчане нередко обсуждали международные новости. И все же объявление о начале войны 22 июня 1941 года прозвучало как гром среди ясного неба.

— У нас жизнь стала как раз налаживаться. Колхоз организовывал веселые праздники с обильно накрытыми столами.

Нас мясом бесплатно угощали. 22 июня с утра по просьбе отца побежал за три километра в лавку. Отец денег дал на дорожку, качественный напиток, — вспоминает Алексей Григорьевич. — В полдень из уличного радиопродуктора-колокола грозно зазвучал сначала голос радиоведущего Юрия Левитана. Затем выступил председатель Совнаркома СССР Вячеслав Молотов — о вероломном нападении германских войск.

Вернувшись, прямо с порога, протягивая отцу ожидаемую



им покупку, мальчик с тревогой объявил: «Батя, война началась».

— Отец с друзьями безмолвно встали из-за стола, по стакану выпили, заняли рукавами и пошли собирать вещмешки, на фронт, — восстанавливает картину минувшего ветеран.

На фронте с первых дней оказались его старшие братья. Отца Леши из-за зрелого возраста и по инвалидности оставили на работах в тылу. Вместе с ребятами старики спешили вырастить и собрать урожай, отправляли все на восток.

Так получилось, что именно в Полюдово и рядом расположенные села

немец пришел не сразу. Хотя по «большаку» грохотала вражеская техника. А в январе, после кровопролитных боев под Москвой, Алексей вместе с друзьями со смехом наблюдал в панике бежавших фрицев.

— Гитлер обещал в сентябре уже войну закончить. В рубашечках с коротким рукавом так они и маршировали. А морозы в тот год рано начались. Помню, как бежали они полураздетые. Даже с женщин по дороге снимали платки, полшубки. Своими глазами видел, — рассказывает ветеран. — Забыли они, как Наполеон драпал.

Ближе к февралю 1942-го в Полюдово вошли красноармейцы.

Недолго радовались жильцам-защитникам крестьяне. Немцы начали контрнаступление, зверствовали.

— Весь мужской род старше пяти лет расстреливали, — объясняет Алексей Григорьевич.

Вместе со стариками и сверстниками Фомин скрылся в лесах. А его мать с маленькими детьми осталась дома.

— И вот меня отправили на разведку. Первое, что я увидел, — черные остовы печных труб. Фашисты спалили почти все село. Оставили лишь избы, в которых жили местные кровные немцы, — рассказывает ветеран. Схватили «разведчика» фашисты, допрашивали в комендатуре. А спасла его бывшая одноклассница, девочка из местной немецкой семьи.

— Мы жили разными поселками, но дружили. За эту дружбу ко мне смягчились даже враги, — усмехается Алексей Григорьевич.

Однако контрразведка немецкая была начеку, даже расстрелянных по именам перепроверяли. О значении Ржевско-

## СПРАВКА

Алексей Григорьевич Фомин — житель Басманного района Москвы, служил в Вооруженных силах с 1944 по 1987 год, прошел путь от рядового до генерал-лейтенанта. После войны был призван на службу в 377-й особый инженерный батальон Краснознаменного Балтийского флота в Ленинграде, был награжден орденом Красной Звезды.





4  
Генерал-лейтенант в отставке Фомин (1). 1947 год. Сержант Фомин на службе (2). 1973 год. Семинар секретарей партийных организаций Советской армии (3). 2005 год. Алексей Григорьевич вместе с правнуками Димой и Дашей (4). Медаль «Родившемуся в СССР» (5)

Вяземского выступа, плацдарма, образовавшегося в обороне немцев, известно немало. Они называли его «воротами в Москву». Семейство Фоминых оказалось почти в центре событий по подготовке этого плацдарма. Оставшихся в живых женщин, мальчишек, стариков фрицы принуждали работать.

— Всем повесили номера на спину и грудь. Мы рыли траншеи, возводили блиндажи, другие укрепления. А наши самолеты иногда совершали налеты, бомбили. Честно скажу, иногда так хотел погибнуть. Лучше бы от рук своих, чем в фашистском плену, — и сегодня с каким-то сердитым отчаянием произносит ветеран. — В самое пекло лез. Помню, в нескольких шагах от меня бомба попала в подводу, запряженную лошадьми. Погиб немец-возница. А мне — хоть бы хны!

В то же время шла подготовка к Сталинградскому сражению. С Вяземско-Ржевского выступа немцы не снимали свои силы. — Знаю, что в наши леса приезжал Маршал Советского Союза Георгий Жуков. Для немцев это был неприятный знак: они суверенно ассоциировали появление легендарного полководца со своим поражением. Вполне допускаю, что такой маневр был предпринят для того, чтобы не допустить усиления фрицев под Сталинградом. «Вольга, вольга, мутер...» — они напевали под губные гармошки, ожидая победы. Не дождался! Скоро наши самолеты уже разбрасывали печатные листки со статьями о сокрушительной победе Крас-

зовались необыкновенными, командирскими (с мирных времен припасенными), которые помогали координаты объектов на местности определять.

И вот радость оккупированным жителям села доставила неожиданная ночная бомбежка. Казалось, тишину нарушили десятки больших стрекозинных крыльев. Фомин объясняет, что на укреп-сооружения вышли так называемые ночные ведьмы.

— Проснулись мы с братиком Васькой, когда крышу взрывной волной над нами снесло, звезды в глаза заслепили, — смеется ветеран. — Все цели, что мы на бумажке накануне отметили, точь-в-точь разбомбили: штаб, казарму, пушки в траншеях.

Весной 1943 года почти всех местных жителей, и семью Фоминых, отправили в литовский концлагерь, в город Алитус.

Но как только в 1944-м красноармейцы освободили Литву, 17-летний Алексей Фомин тут же записался на фронт. Изможденно-го лагерными застенками паренка не сразу призвали в действующую армию. Несколько месяцев в своих родных местах он еще состоял в полувойсковой организации «Истребительный батальон», по лесам и полям приходилось отлавливать недобитых фрицев и их пособников. Потом были месяцы военной учебы, в пополнении войска все еще нуждались. 23 февраля Алексей Фомин принял присягу и стал пулеметчиком, вторым номером пулемета Дегтярева. Но, увы, повоевать на передовой Алексей так и не успел.

— Я просился на 2-й Белорусский фронт, а командиры отвечали, что сами знают, куда меня отправлять, — как бы оправдывается Алексей Григорьевич. Вот и не отпустили его с военной службы до самой пенсии.

— Когда я думал, что служба моя завершается, в 1951 году я почти договорился о переходе на работу на Кировский завод сталеваром. Но на службе неожиданно пошел по комсомольской



5

ной армии, — с гордостью рассказывает ветеран. — Мы эту победу в своем кругу отметили, запаслись продуктами и снапсом для взрослых. Среди нас шустрые малыши водились, ловко «тырили» из немецких грузовиков провиант.

### Война из подполья

Как вспоминает Фомин, весной 1943 года он видел, как в вырытых траншеях прибавлялось оружия — автоматов, винтовок, гранат. Тут же активизировалось партизанское движение,

## ВСЕМ ПОВЕСИЛИ НОМЕРА НА СПИНУ, ОТПРАВИЛИ РЫТЬ ТРАНШЕИ И СТРОИТЬ БЛИНДАЖИ

а также работа подпольщиков, разведчиков. Был среди подпольщиков и директор школы, в которой учился Алексей.

— Мы держали с ними связь, — признается ветеран. — В лесу определили дерево диплом-тайником, туда мы закладывали свои спецдонесения. Вот, к примеру, вырою я очередную траншею и на бумажечке ее нарисую. Потом какой-нибудь блиндажик замечу и тоже отмечу. Даже линейками мы поль-

линии, активным был, подросток комсорга роты. Был всего-то сержантом, а поднялся до офицерской должности... Не каждому такое дано. Вот и остался на идеологическом уже фронте, — объясняет ветеран.

Даже сегодня он не позволяет себе долго отдыхать, продолжает активно участвовать в общественной работе района, округа и города.

НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО  
okrug@vm.ru

## ПРОЕКТ

### Сотни тысяч экспонатов музея уносили, чтобы защитить от бомбежек

Государственный исторический музей к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне подготвил интернет-проект. На его страницах опубликованы рассказы о подвигах музейных сотрудников в годы войны и их воспоминания.

Тогда в музее работали 250 человек, а всего за годы войны были мобилизованы 98.

В начале войны сотрудники музея, женщин с малолетними детьми и родителями пенсионного возраста, отправили в эвакуацию. Им доверили сопровождать наиболее ценные коллекции музея. А остальные экспонаты, сотни тысяч предметов, переместили в подвалы, чтобы защитить от бомбежек. На их место в макетно-муляжной мастерской спешно готовили копии. На страницах проекта можно встре-

тить воспоминания сотрудников об эвакуации ценных экспонатов. Так, заведующая библиотекой ГИМ (1940–1976) Нина Зверева пишет: «27 июля в 17 часов мы отплыли от Южного порта Москвы. Суматоха погрузки... занимали все наши мысли и внимание, но когда баржа тихо отошла от причала... нам, уезжавшим, стало невыразимо тяжело и грустно, и страшно за оставшихся в Москве родных и друзей». Интернет-проект поделили на шесть разделов: «Москва», «Эвакуация», «Временно закрыты», «Таманский саркофаг», «Сотрудники» и «Письма». Для пользователей

доступны десятки писем, которые писали сотрудники музея из эвакуации и армии в Москву. Оставшиеся в музее не теряли связи с уехавшими. Они отправляли посылки на фронт, обращались по радио. А каждое письмо было радостным событием. Их передавали друг другу или вместе читали.

Исторический музей уже в годы Великой Отечественной войны начал формировать новые фонды, посвященные этому периоду. По горячим следам собирали уникальные подлинные памятники — оружие, документы, обмундирование, фотографии, рисунки, листовки и личные вещи солдат и офицеров. Особое внимание уделялось сбору материалов об обороне столицы и разгроме фашистских войск под Москвой. С начала войны начался сбор материалов о на-

родном ополчении и московских рабочих коммунистических батальонах, формировании которых началось 16–17 октября 1941 года. На сайте проекта shm.ru/iwt можно найти воспоминания сотрудницы отдела оружия Марии Денисовой. Она пишет о том, как приводила в ужас милиционеров, когда везла через всю Москву в Государственный исторический музей образцы советского и трофейного оружия с различных складов. Однажды ее задержал патруль — она на санках везла из Химок пулемет.

ВИКТОРИЯ РАСТОРГУЕВА  
okrug@vm.ru

### НА ЗАМЕТКУ

Государственный исторический музей запустил конкурс эссе «Музей — хранитель памяти о войне». В нем школьники с 1-го по 11-й классы должны ответить на вопрос: в чем вам видится роль музея в сохранении памяти о войне как таковой для будущих поколений? Работа должна быть объемом до 1000 символов. Эссе можно отправить до 18 октября по электронной почте [visitor@shm.ru](mailto:visitor@shm.ru) с пометкой «Конкурс «Музей — хранитель памяти о войне»».



26 апреля 1943 года. Общий вид зала № 30 в Государственном историческом музее. Выставка «Сталинская гвардия в боях за советскую родину». Фотографию сделала сотрудник фотокабинета ГИМ Нина Бугельская

ПРЕСС-СЛУЖБА ГОСУДАРСТВЕННОГО ИСТОРИЧЕСКОГО МУЗЕЯ

Народная акция «Бессмертный полк» в этом году в связи с эпидемической обстановкой пройдет 9 мая в формате видеотрансляции. Жители нашего округа, семья Медведенко, рассказали «МЦ», как они готовятся к главному празднику страны — Дню Победы.

Семья Медведенко есть традиция. 9 Мая они собираются все вместе и вспоминают своих родных, которые внесли свой вклад в Победу в Великой Отечественной войне. И в этом году они не собираются ее нарушать, только примут участие уже в виртуальном шествии «Бессмертного полка», не выходя из дома.

Когда началась война, ей было 23 года, она принимала непосредственное участие в обороне Москвы. Вместе с другими девушками тушила зажигательные бомбы, дежурила ночами на крышах домов и запускала аэростаты в небо. Бабушка не любила вспоминать войну и всегда говорила: «Доченька, самое страшное в жизни — это война. Не дай Бог, чтобы когда-нибудь она повторилась».

Марию Аверкину наградили медалями «За оборону Москвы», «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» и «Ветеран труда СССР». Лариса Медведенко рассказала, что у бабушки было больше наград, но они потеря-

лись со временем, потому что она давала своим детям играть с медалями.

Прадедусшке Матвея и Дмитрия Медведенко Павлу Герасимовичу, когда началась война, было уже 40 лет. Он служил батальонным комиссаром в 814-м батальоне аэродромного обслуживания в должности военкома. Обеспечивал советскую авиацию боеприпасами, продовольствием и топливом.

— Дедушка с нами не жил, поэтому в детстве у нас с ним не состоялось беседы, — рассказывает глава семейства Борис. — Информацию о боевом пути Павла Герасимовича нам помог найти руководитель музея школы № 627 имени генерала Д. Д. Лелю-

## НА ЗАМЕТКУ

Акцию «Бессмертный полк» будут транслировать на более чем на 200 медиаэкранах Москвы и на портале «Бессмертного полка России». Начнется она в 11:00 по местному времени. Чтобы принять участие, достаточно заполнить форму на сайте одной из площадок: [polkrf.ru](http://polkrf.ru) или [sber9may.ru](http://sber9may.ru). В 19:00, в минуту молчания в память о погибших в годы войны, жителей призывают выйти на балкон с фотографией родственника.



# Нам важно помнить подвиг родных

— Мы каждый год участвовали в народной акции, утром всегда ходили в Парк Горького и поздравляли ветеранов, — рассказывает Матвей Медведенко, ученик школы № 627 имени генерала Д. Д. Лелюшенко (район Замоскворечье). — В этом году будем участвовать онлайн. Уже загрузили фотографии прабабушки и прадедушки на портале «Бессмертный полк», «Дорога памяти» и «Лица Победы». В семье Медведенко двое героев, которые внесли свой вклад в Победу: Мария Аверкина и Павел Медведенко. Именно их портреты каждый год становятся частью народного шествия.

— Моя бабушка Мария Аверкина родилась в 1918 году в Москве, — рассказывает Лариса. —



1 мая 2020 года. Семья Медведенко (слева направо) Борис, Лариса, Матвей и Дмитрий готовятся к празднику (1). Награды Марии Аверкиной и Павла Медведенко хранятся в школьном музее (2)

люшенко Артем Мотылев. Поэтому и мы решили помочь музею, передали для экспозиции награды моего дедушки — ордена «Отечественной войны», «Красной Звезды», медали «За победу над Германией», «За отвагу», «За доблестный труд в Великой Отечественной войне».

Это, по словам Бориса, может помочь подрастающему поколению, в том числе сыновьям Матвею и Дмитрию, изучать Великую Отечественную войну не только по учебнику, но и по реальным историям участников.

Кстати, Матвей и сам стремится больше узнать об этом времени. Он помогает школьному музею и состоит в Детском общественном совете при Музее Победы. Например, недавно Матвей предложил создать рубрику на сайте музея «День Победы сквозь года» — с помощью архивных фотографий показать, как менялся праздник. — Ведь важно помнить имена миллионов людей, которые сражались за эту Победу, — говорит Матвей.

ВИКТОРИЯ РАСТОРГУЕВА  
okrug@vm.ru

## ПАМЯТЬ

### Волонтеры помогут ветеранам связаться с сослуживцами

Активисты Всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы» помогут ветеранам 9 Мая связаться друг с другом по видеосвязи, а также поздравят каждого фронтовика по телефону. Все это организуют в рамках акции «Однополчане».

Руководитель «Волонтеров Победы» Ольга Амельченкова рассказала, что сегодня на территории России проживают более 52 тысяч фронтовиков.

— Кто-то помнит, что в предыдущие годы ветераны собирались около Большого театра, встречались с однополчанами, — говорит она. — Сейчас они не выходят из дома, поэтому мы решили помочь им соединиться друг с другом онлайн.

Также Ольга Амельченкова напомнила, что памятная акция «Бессмертный полк» в этом году пройдет онлайн. Трансляция начнется 9 Мая в 11:00 по местному времени. Портреты участников Великой Отечественной вой-

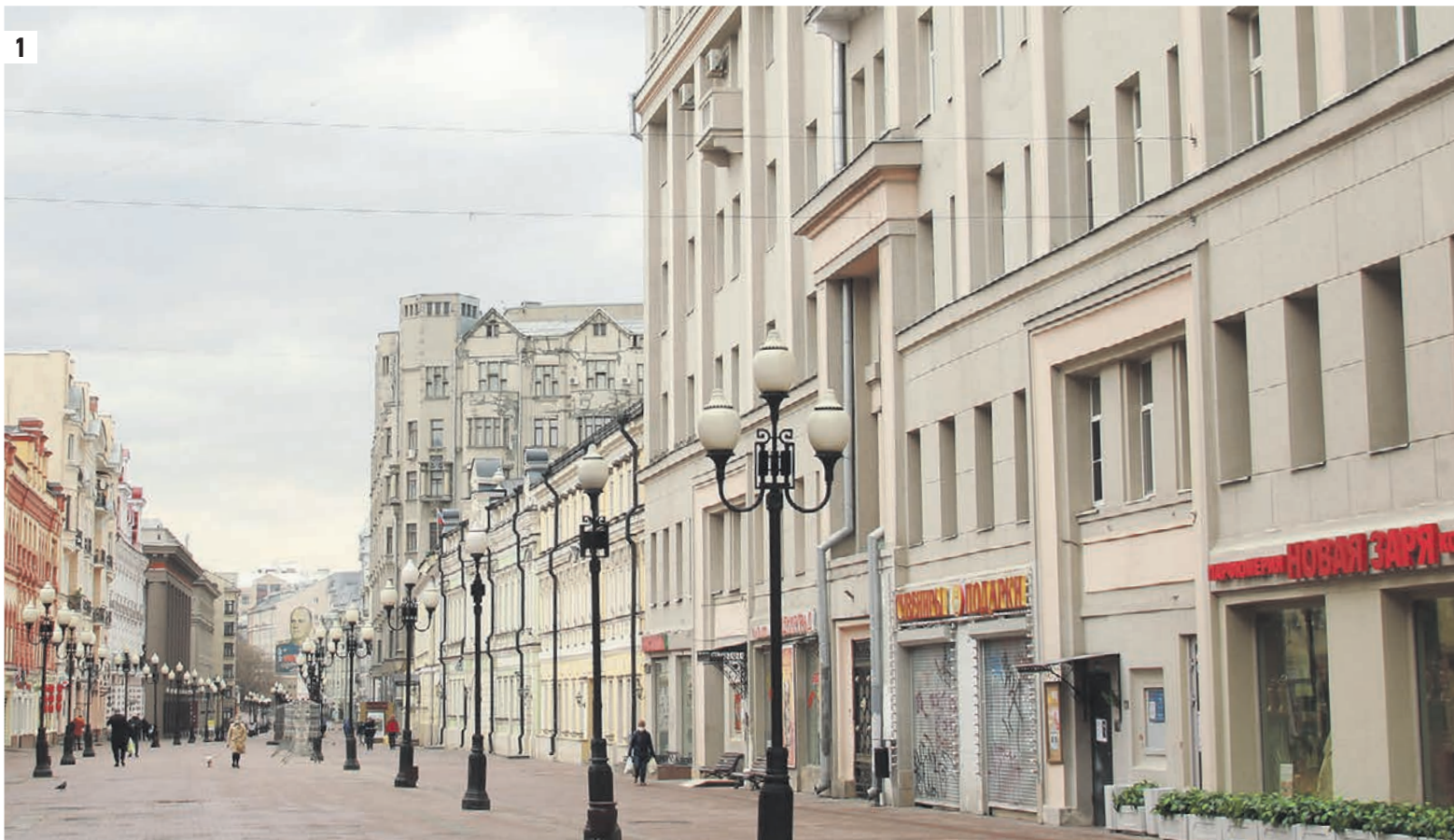
ны будут транслировать на портале «Бессмертный полк России», а в Москве их покажут на более чем 200 медиаэкранах. Любой желающий может добавить в единую базу данных информацию о своем родственнике.

Для этого нужно заполнить соответствующую анкету на сайтах «Бессмертного полка России» и проекта «Банк памяти». С модерацией фотографий помогут «Волонтеры Победы». Активисты каждый день обрабатывают данные. Еще горожане могут задать вопросы, связанные с работой платформы «Бессмертный полк онлайн», на горячей линии по телефону (800) 201-94-50.

Также Московский центр «Патриот. Спорт» с 4 мая запускает в социальных сетях акцию «Кухня Победы». Школьники смогут приготовить главные блюда полевой кухни времен Великой Отечественной войны, рецепты которых найдены в письмах с фронта. Ученикам подробно расскажут, как готовили: картошку со шкварками и луком и гречневую кашу с тушенкой.



Солдаты во время войны готовили на полевой кухне, а письма для родных складывали в треугольники



**ЦИТАТА**

... Тот самый двор,  
где я сажал березы,  
был создан по законам  
вечной прозы  
и образцом дворов  
арбатских слыл:  
там, правда,  
не выращивались розы,  
да и Гомер туда  
не заходил...  
Зато поэт Глазков  
напротив жил. <...>  
И если вам, читатель  
торопливый,  
он не знаком, тот гордый,  
сиротливый,  
извилистый, короткий  
коридор  
от ресторана «Прага»  
до Смольяги,  
и рай, замаскированный  
под двор,  
где все равны: и дети,  
и бродяги,  
спешите же...  
Все остальное — вздор.

1970

# Окуджава подражал арбатским хулиганам

9 мая исполнится 96 лет со дня рождения Булата Окуджавы (1924–1997). В этом году капитальный ремонт ждет дом № 43 на Арбате, в котором поэт провел часть детства и юности.

В песнях Булата Шалвовича родной дом, двор и вся улица представляли в образе насильственно отнятого рая: «Я выселен с Арбата, арбатский эмигрант...» Лишь на склоне лет поэт проговорился, на какую кривую дорогу могла вытолкать его жизнь в местах детства. Расставание с Арбатом оказалось для него скорее спа-

## РАССТАВАНИЕ С ЛЮБИМОЙ УЛИЦЕЙ СТАЛО ДЛЯ ПОЭТА СКОРЕЕ СПАСЕНИЕМ

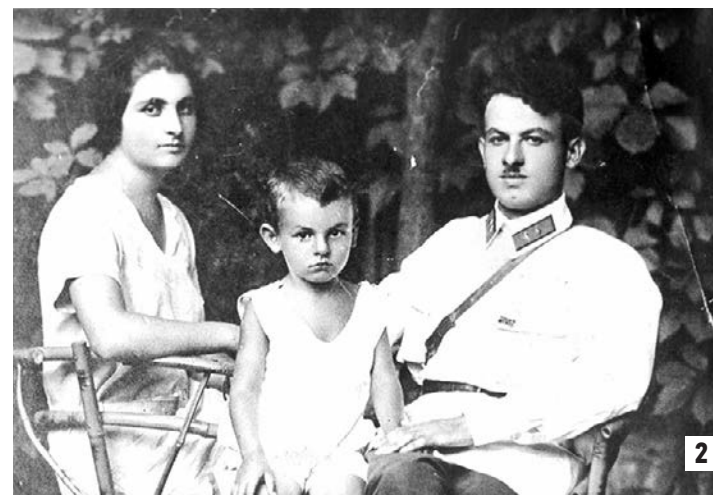
сительной эвакуацией. Отец и мать будущего поэта поселились на Арбате в 1922 году. Им дали две комнаты в разных концах коридора коммунальной квартиры № 12. Сюда в мае 1924 года они принесли из роддома сына. Здесь Булат прожил первые 16 лет, правда, с перерывами: в 1930–1932 годах его родители работали в Тифлисе

(Тбилиси), в 1934–1937 годах — на Урале. В автобиографическом романе «Упраздненный театр» (1993) Окуджава описывал Арбат своего детства без сентиментальности: «Квадрат из трех двухэтажных флигелей и главного четырехэтажного <...>. Посередине большой помойный ящик». Но мальчика все равно привлекал «двор — его бескрайние пространства с углами и участками, предназначенными для военных столкновений, для «пряталок» и «салочек», для споров и вдохновения, что впоследствии будет пронумеровано и проштамповано как «малая родина» и что потом, в разлуке, будет вспыхивать в сознании при слове Москва».

6 февраля 1937 года отец Окуджавы, первый секретарь Тагильского горкома ВКП(б), был арестован (а спустя год с небольшим — расстрелян). Семье пришлось вернуться в Москву. В феврале 1939 года арестовали и маму. Булат и его младший брат Виктор (1934–2003) остались на попечении бабушки. Новость, что его родители, правоверные коммунисты, объявлены «врагами народа», выбила 15-летнего Булата из колеи. Все это вылилось в бунт — разумеется, против родных.



Фасад дома №43 на улице Арбат в наши дни (1). Конец 1920-х годов. Окуджава с матерью, Ашхен Степановной, и отцом, Шалвой Степановичем (2). Памятник Окуджава на углу Арбата и Плотникова переулка (3)



**СПРАВКА**

В доме 43 на улице Арбат восстановят обветшавшие архитектурные украшения и штукатурку, обработают наружные стены антисептиком. Затем окрасят фасад и пространство в арке, а цоколь облицуют плиткой. Внутри дома отремонтируют лестницы, перила, поменяют трубы.

Воспоминания Окуджавы об этом времени были записаны журналистом Юрием Ростом и опубликованы в 1999 году, после смерти поэта: «Учился я плохо. Курить начал, пить, девки появились. <...> стал дома деньги поворовывать на папиросы. Связался с темными ребятами... у меня образцом молодого человека был московско-арбатский жулик, блатной». Бабушка Булата была не в силах справиться со старшим внуком. И летом 1940 года юношу отослали в Тбилиси, к сестре матери. Оттуда в 1942 году Окуджава ушел на фронт добровольцем. — Когда началась война, бабушка с Витей тоже перебрались в Тбилиси, — рассказыва-

ет биограф Окуджавы Марат Гизатулин. — До лета 1945 года семья ничего не знала о судьбе квартиры. Потом Булат съездил в Москву и узнал, что комнаты уже отдали другим людям. Окуджава смог снова поселиться в родном городе только в 1956 году — его матери, реабилитированной после лагеря и ссылки, дали квартиру на Краснопресненской набережной. В следующие 40 лет он сменил несколько адресов. А на родную улицу вернулся через пять лет после смерти — 8 мая 2002 года на углу Арбата и Плотникова переулка поставили памятник поэту работы Георгия Франгуляна.

МАРИЯ РАЕВСКАЯ  
okrug@ym.ru



22 апреля 2020 года.  
Начальник 1-го РОНПР Управления  
МЧС по ЦАО Сергей Озеров

### НА ЗАМЕТКУ

Загорелась электропроводка? Отключите электроэнергию. Несинтетической плотной тканью накройте очаг возгорания, лишите его кислорода. Для тушения можно использовать и землю из цветочных горшков, но ни в коем случае воду. Запах плавящейся пластмассы — как первый сигнал тревоги.

ФОТО: СЛУЖБА УПРАВЛЕНИЯ МЧС ПО ЦАО

странство квартир. И другие бытовые электроприборы больше эксплуатируются. Поэтому короткое замыкание при таком напряжении вполне возможно. От неисправной электропроводки недавно пострадали жильцы сразу нескольких квартир с первого по пятый этаж в доме на улице Большая Молчановка. Площадь возгорания достигла уже нешуточных ста метров. Хотя пожарный расчет на месте происшествия был уже через несколько минут после тревожного вызова. 10 человек пришлось эвакуировать на улицу. К счастью, никто не пострадал. — Найти причину пожара удалось довольно быстро. В кухне квартиры третьего этажа воспламенилась скрыто проложенная электропроводка, — точно подводит черту под своим пре-

## Проверьте электропроводку

С начала года количество пожаров в Центральном округе сократилось на 20 процентов. Сотрудники Управления МЧС по ЦАО рассказали «МЦ», на что нужно обратить внимание, чтобы не допустить возгорания в доме.

В первые дни режима повышенной готовности в добротном сталинском доме жильцы одной из квартир затеяли ремонт. Время с пользой провести в самоизоляции, конечно, правильное решение. Правда, есть одно но — они забыли ознакомиться с инструкцией по обращению с шлифовальной машиной типа «болгарка». Хотя и без этих знаний пол в ванной комнате получалось

шлифовать практически идеально гладко. Если бы не фрикционные искры — мелкие фрагменты металла, точно щепки, отлетающие от лезвия машины. Раскалившиеся буквально докрасна, они попали на горючие отделочные материалы. И пожар начался у соседей снизу. Хорошо, что те оказались дома, вовремя заметили огонь и сразу вызвали пожарных.

— Пламя охватило площадь менее одного метра, — рассказывает начальник 1-го регионального отдела надзорной деятельности и профилактической работы Управления МЧС по ЦАО Сергей Озеров. — Мои коллеги прибыли очень быстро. Нетрудно представить, что случилось бы, если бы хозяев загоревшейся квартиры не оказа-

лось дома. И все же огонь такая хитрая стихия, что даже при свидетелях умудряется разгореться. — На что я советовал бы особенно обращать внимание во время режима самоизоляции, так это на исправное состояние электрических приборов, а также проводки в квартирах, — объ-

## ПРИЧИНОЙ ПОЖАРА МОЖЕТ СТАТЬ ИСКРА ОТ БЫТОВЫХ ПРИБОРОВ

ясняет Сергей Озеров. — Сейчас электросети испытывают повышенную нагрузку. Например, многие, работая на удаленке, продолжая учиться, используют компьютеры. Вся жизнь переместилась в ограниченное про-

дидущим предупреждением Сергей Озеров. Чтобы вынужденные каникулы не обернулись трагедией, нужно быть готовыми ко всему.

НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО  
okrug@vm.ru

### КОММЕНТАРИЙ



ТАТЬЯНА ДУГИНА  
Начальник пресс-службы Управления внутренних дел по Центральному округу

Во время режима повышенной готовности в городе мошенники не дремлют и изобретают новые способы обмана. Поэтому важно не терять бдительности и доверять только официальным источникам информации. В последнее время мошенники начали использовать различные приемы для хищения денег. Например, звонят, представляясь сотрудниками медорганизаций, и сообщают о несуществующей болезни у вас или ваших родственников, о положенной социальной выплате или надбавке к пенсии, о снятии с вашего счета/карты денег. Будьте внимательны: не сообщайте реквизиты своих банковских счетов и карт, код с оборотной стороны

### УТОЧНИТЬ ЛИЧНОСТЬ СОТРУДНИКА ПОЛИЦИИ МОЖНО В ДЕЖУРНОЙ ЧАСТИ

карты, пароли, приходящие в СМС. Сообщите об этом звонке полиции или участковому. Нужно быть осторожными со всеми звонками от незнакомцев. Так, недавно сотрудники полиции за-

держали мошенника, который представился участковым и попросил помочь в задержании преступника. По его словам, для этого надо было снять крупную сумму денег, преступник попробовал бы ограбить женщину, а полиция в этот момент задержала бы его. Пенсионерка поверила и, следуя рекомендациям лжеполицейского, сбросила с балкона снятые деньги. Но как только поняла, что ее обманули, позвонила в полицию. Чтобы не попасть в такую же ситуацию, рекомендуем перепроверить личность полицейского. Для этого у него нужно спросить фамилию и номер жетона и затем связаться с дежурной частью. Это важно для вашей безопасности.

## НОВОСТИ

### Больницам воду отключать не будут

Профилактические работы на теплосетях городских медучреждений планируется по возможности проводить без отключения горячей воды, сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков. Он отметил, что плановый ремонт систем начнется 15 июля. По словам заместителя мэра, 69 городских медучреждений стационарного типа, имеющих резервные связи от тепловых сетей «МОЭК», не будут отключать от горячего водоснабжения при проведении профилактики. В связи с неблагоприятной эпидемической обстановкой и действующими ограничениями дата начала плановых профилактических отключений горячей воды в многоквартирных жилых домах перенесена на 1 июня.

### Поиск работы онлайн

С 30 марта все услуги по занятости населению оказываются в дистанционном формате. С этого момента услугами специализированного центра занятости «Моя карьера» воспользовались уже 10 тысяч москвичей. Консультанты подбирают подходящие вакансии, сопровождают людей с момента обращения и до выхода на работу. Около двух тысяч жителей столицы воспользовались чатами по трудоустройству и приняли участие в прямых эфирах с консультантами по вопросам карьеры. Центр остается площадкой для прямого общения работодателей и кандидатов. Сейчас массовые мероприятия, направленные на трудоустройство, также переведены в онлайн-формат. Кроме того, более 100 москвичей трудоустроили в больницы и поликлиники Москвы через центр занятости населения «Моя работа». За последний месяц обеспечены работой около 1700 человек. В банке вакансий центра сейчас около 40 тысяч предложений работодателей, 1300 из них относятся к медицинской сфере.

### Школа на удаленке

Московским школьникам итоговые оценки за учебный год выставляют 15 мая. После этого, с 18 мая, занятия продолжатся дистанционно — участвовать в них можно по желанию. Уроки будут проходить в формате онлайн-консультаций, без домашнего задания и выставления оценок. Ученики 9-х и 11-х классов смогут дистанционно готовиться к ОГЭ и ЕГЭ с 18 по 29 мая. Дистанционные занятия у столичных школьников отменены до 11 мая, они возобновятся с 12 по 15 мая и будут идти по расписанию. Столичные школы перешли на дистанционное обучение с 21 марта. Это было сделано, чтобы не допустить распространения коронавирусной инфекции. При этом были организованы дежурные группы для дошкольников и младшеклассников. Работа этих групп приостановлена на время праздников — с 1 по 5 мая и с 9 по 11 мая.

# Все выходим на зарядку!

Молодежная палата Красносельского района решила подбодрить жителей Центрального округа, которые соблюдают режим самоизоляции. Чтобы проводить время с пользой для здоровья, они запустили спортивный проект #Красносельский-трениндома.

**А**ктивисты каждую среду публикуют на странице Молодежной палаты в социальных сетях ролики с упражнениями, которые помогут поддержать форму. Такие видеозадания сможет выполнить любой желающий. В Молодежной палате рассказали, что тренировки разделили на два типа: зажигательные танцы и упражнения на различные группы мышц. Так, инструктор и активист Владимир Папин показывает в роликах базовые движения в латиноамериканских танцах. Выполнять их нужно два раза в неделю.

— Сейчас видеозанятия смотрят в среднем около 200 человек, и каждый раз количество желающих увеличивается, — отметила председатель Молодежной палаты Красносельского района Ксения Мынкина. — Поэтому мы решили, что онлайн-занятия будут проводить до окончания режима самоизоляции, а потом бесплатные тренировки организуем на свежем воздухе, под открытым небом. Жителям округа для тренировок понадобится надеть спортивную форму и кроссовки, чтобы не скользили ноги. Мы постарались подобрать максимально легкие упражнения, которые развивают разные группы мышц.

Ребята поделились с «МЦ» несколькими упражнениями, которые можно выполнить дома.

**ВИКТОРИЯ РАСТОРГУЕВА**  
okrug@vm.ru



**АННА РУМЯНЦЕВА**  
рассказывает о домашней йоге

Если вы не любитель силовых тренировок, тогда попробуйте заняться йогой. В первое время я начинала с простых асан, поз в йоге. Сядьте на коврик и вытяните обе ноги. Поместите ступню одной ноги под колено противоположной, а затем поместите ступню вытянутой ноги под другое колено. Вытяните позвоночник и слегка подайте поясницу вперед, а спину держите ровной. Начините с одной минуты, а затем постепенно увеличивайте время.

## АКТИВИСТЫ КАЖДУЮ СРЕДУ ПУБЛИКУЮТ РАЗНЫЕ ПРОГРАММЫ ТРЕНИРОВОК

**ВЛАДИМИР ПАПИН**  
показывает силовые упражнения

Не у каждого дома есть тренажеры, поэтому я рекомендую приобрести фитнес-резинку. Упражнения можно подобрать на любую группу мышц. Например, отведение ноги назад. Резинку фиксируем на лодыжках, а левую ногу ставим чуть позади. Руки держим перед грудью. Вес переносим на правую ногу. Спину держим ровно. Затем на выдохе плавно отводим левую ногу назад по диагонали и возвращаем в исходное положение. Повторяем 20 раз.



**КСЕНИЯ МЫНКИНА**  
знакомит с активной растяжкой

После силовой тренировки я всегда восстанавливаю мышцы. В этом отлично помогают упражнения на растяжку. Тянуть мышцы нужно всем, кто занимается спортом и танцами. Растяжку стараюсь делать каждый день, уделяя основным группам мышц по 30 секунд. Главное — помнить, что тянуться нужно постепенно и плавно. Новичкам можно попробовать достать руками до пола. Если вы почувствовали сильную боль в суставе, связке или мышце — необходимо сразу прекратить упражнение.

## СПОРТ

### Бесплатные занятия йогой

Ежегодно летом в столичных парках проводили бесплатные занятия по йоге. В этом году традицию не будут нарушать и перенесут занятия на виртуальные площадки. Мосгорпарк 5 мая запустил спецпроект «Йога в парках онлайн».

Первое занятие посвятили дживамукти — современному направлению йоги. Такая практика подойдет как для начинающих, так и для продвинутых участников. А тем, кто не успел посмотреть онлайн-занятие, не стоит расстраиваться. Тренировки будут проводить на видеоплатформах каждую среду и четверг в 17:30. Например, 12 мая пользователям покажут основы хатха-йоги. Инструктор использует

знания и опыт разных школ и практик, взяв лучшее из каждого направления. А 14 мая состоится занятие по йога-терапии. Тренер познакомит участников с дыхательными техниками и несложными асанами, направленными на выравнивание позвоночника и улучшение состояния суставов. Актуальное расписание можно посмотреть на страницах Мосгорпарка в социальных сетях. Там же будут публиковать спецпроекты, посвященные экологии и защите окружающей среды, детским развивающим занятиям и играм. С 6 мая начала работать «Детская площадка online». Для юных пользователей подготовили уроки рисования, виртуальные квесты и спектакли.

## ЧАСТНОСТИ

Реклама

### Недвижимость

- Абсолютно Срочно куплю квартиру. Т. (985) 923-17-78
- Абсолютно Срочно снимем квартиру, русские Т. (903) 245-43-31
- Срочная продажа, аренда квартиры на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04
- Помогу сдать. Т. (985) 086-77-07

### Искусство и коллекционирование

**Антиквариат**, будду, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстаканник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, книги церковные, янтарные бусы, значки, прочее купим. Т. (495) 769-74-09

**Старину Куплю**  
Книги до 1917 г., иконы, серебро, фарфор, бронзу  
**8 (495) 997-85-59**  
**8 (916) 240-09-81**  
Наталья  
Ватсап Инстаграм STARINUKUPLU

**Янтарь куплю** дорого, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, будды, иконы, шкатулки Палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. (495) 585-40-56
- Ткани и духи. Т. (916) 993-36-64
- Купим книги. Т. (495) 721-41-46

### Юридические услуги

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-85-01

### Авто, запчасти

- Грузоперевозки. Т. (926) 203-98-39

### Товары и услуги

- Радиодетали, 6/у. Т. (903) 125-40-10



СПОСОБ ОТОБРАТЬ САМОГО ДОСТОЙНОГО ИЗ «ПЯТИ ЧЕЛОВЕК НА ОДНО МЕСТО»					СОТрясение ОТ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ	БУКСИРОВОЧНЫЙ
КТО ТАКОЙ ГОДЗИЛЛА ИЗ «СКАЗКИ О ТРОЙКЕ» БРАТЬЕВ СТРУГАЦКИХ?		БЕЗ ЧЕГО НЕТ ШОКОЛАДА?		ПИСАТЕЛЬ ... СТЕЙПЛС ЛЬЮИС		
						В КАКОМ СЕРИАЛЕ СЫН ОЛИГАРХА СЛУЖИТ В ПОЛИЦИИ ЛЕЙТЕНАНТОМ?
	1	КАКОЕ ЧУВСТВО ДО СЛЕЗ ДОВОДИТ?		КРЫМСКАЯ ЯГОДА ДОЛГОЛЕТИЯ		
					КТО ИЗ КЛАССИКОВ ДАЛ СВОЕЙ СОБАЧКЕ КЛИЧКУ БРАНДЕНБУРГСКИЙ КОНЦЕРТ?	СОСТОЯНИЕ ДЛЯ ВЫХОДА В АСТРАЛ
КАКОЙ СОРТ ЯБЛОК ВОСПЕТ В ОДНОМ ИЗ РАСКАЗОВ ИВАНА БУНИНА?		МАШИНА С ШАШЕЧКАМИ		КАКОЙ СЕЗОН ДЕЛАЕТ НАС «ПОХОЖИМИ НА СВОЕ ФОТО В ПАСПОРТЕ»?	РЕЗИНОВЫЙ БИМТ ИЗ АПТЕЧКИ	

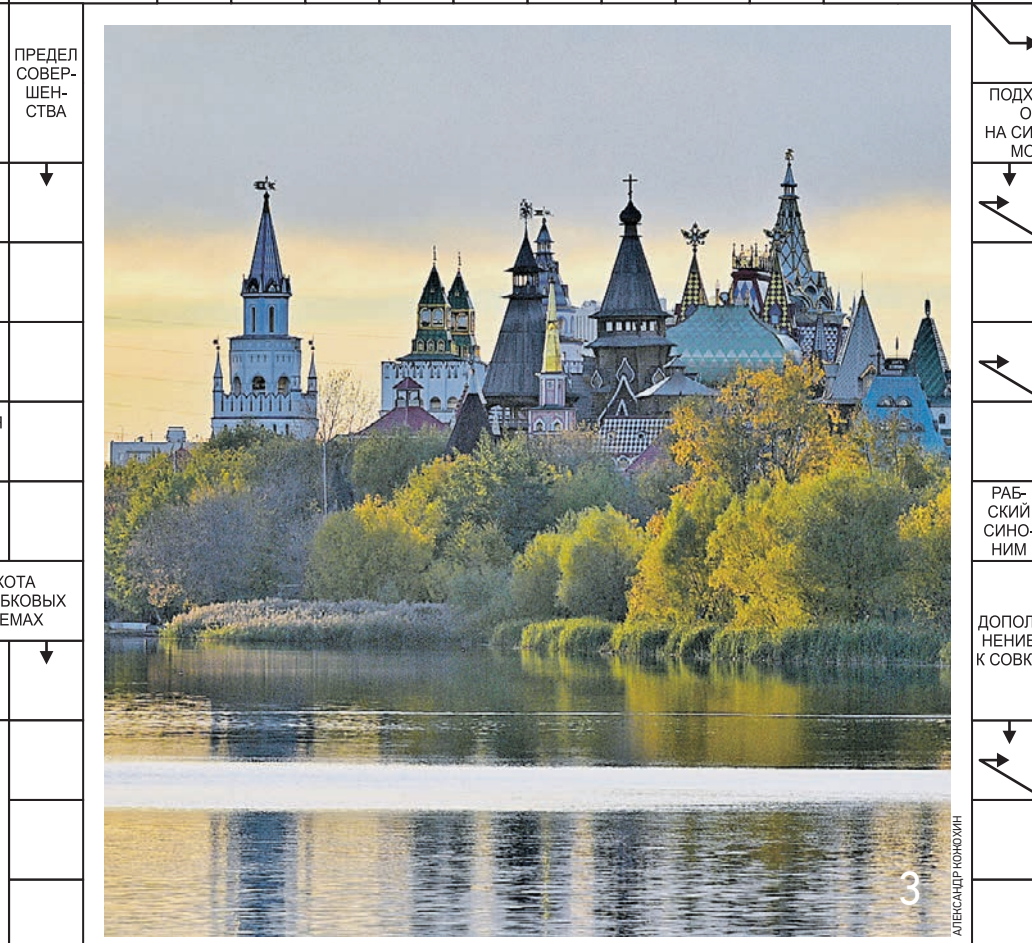


ТАКАЯ ПОГОДА, ЧТО ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ						
ИЗ-ЗА ЧЕГО МОЗГИ НАБЕКРЕНЬ?		ЧЕРЕЗ КАКУЮ РЕКУ ПЕРЕКИНУТ ДРЕВНЕЙШИЙ В ЕВРОПЕ КАРЛОВ МОСТ?				

		ФРУКТ, СЖИГАЮЩИЙ ЛИШНИЙ ЖИР			БОГИНЯ ВЛЮБЛЕННЫХ У СЛАВЯН	
	3					ГРЕЧНЕВАЯ ЛАПША У ЯПОНЦЕВ

						«ВСЕ ВО МНЕ И Я ВО ВСЕМ» (РУССКИЙ ПОЭТ)
						ПЕРЕД ВОСХОДОМ СОЛНЦА

КОМАРИНАЯ ЛИЧИНКА, СТАВШАЯ ПОПУЛЯРНОЙ НАСАДКОЙ У РЫБАКОВ		ЗОЛОТАЯ РЫБКА		ПОСЛУШНИК ИЗ ПАГОДЫ	ПРЕДЕЛ СОВЕРШЕНСТВА
--	--	---------------	--	---------------------	---------------------



						ПОСЛУШНО ЭТАЖИ ОТСЧИТЫВАЕТ
						ПОДХОДЯЩАЯ ОБУВЬ НА СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ

2					ВЕЧЕРИНКА С ПРОНОНСОМ
---	--	--	--	--	-----------------------


						«КУРОРТНАЯ МЕККА» ФРАНЦИИ

В КАКУЮ НЕДВИЖИМОСТЬ ЧАЩЕ ВСЕГО ВКЛАДЫВАЮТСЯ ГОЛЛИВУДСКИЕ ЗВЕЗДЫ?					ЧТО РОЖДАЕТСЯ ОТ БЕСПОКОЙСТВА?
---	--	--	--	--	--------------------------------


						КРОВАТЬ С ПОЭТИЧЕСКИМ ПАФОСОМ

ГОРНЫЙ, НО НЕ ХРЕБЕТ		«СЕКРЕТНАЯ НАДПИСЬ» НА ДОКУМЕНТЕ		ОХОТА В ПРОБКОВЫХ ШЛЕМАХ
----------------------	--	----------------------------------	--	--------------------------


						ПРОМЫШЛЕННЫЙ

КТО СОЧИНИЛ ОПЕРУ «ПРИЗНАННАЯ ЕВРОПА» К ОТКРЫТИЮ ТЕАТРА «ЛА СКАЛА»?					ДЕТСКОЕ АМПЛУА ДЛЯ ВЗРОСЛОЙ АРТИСТКИ
---	--	--	--	--	--------------------------------------

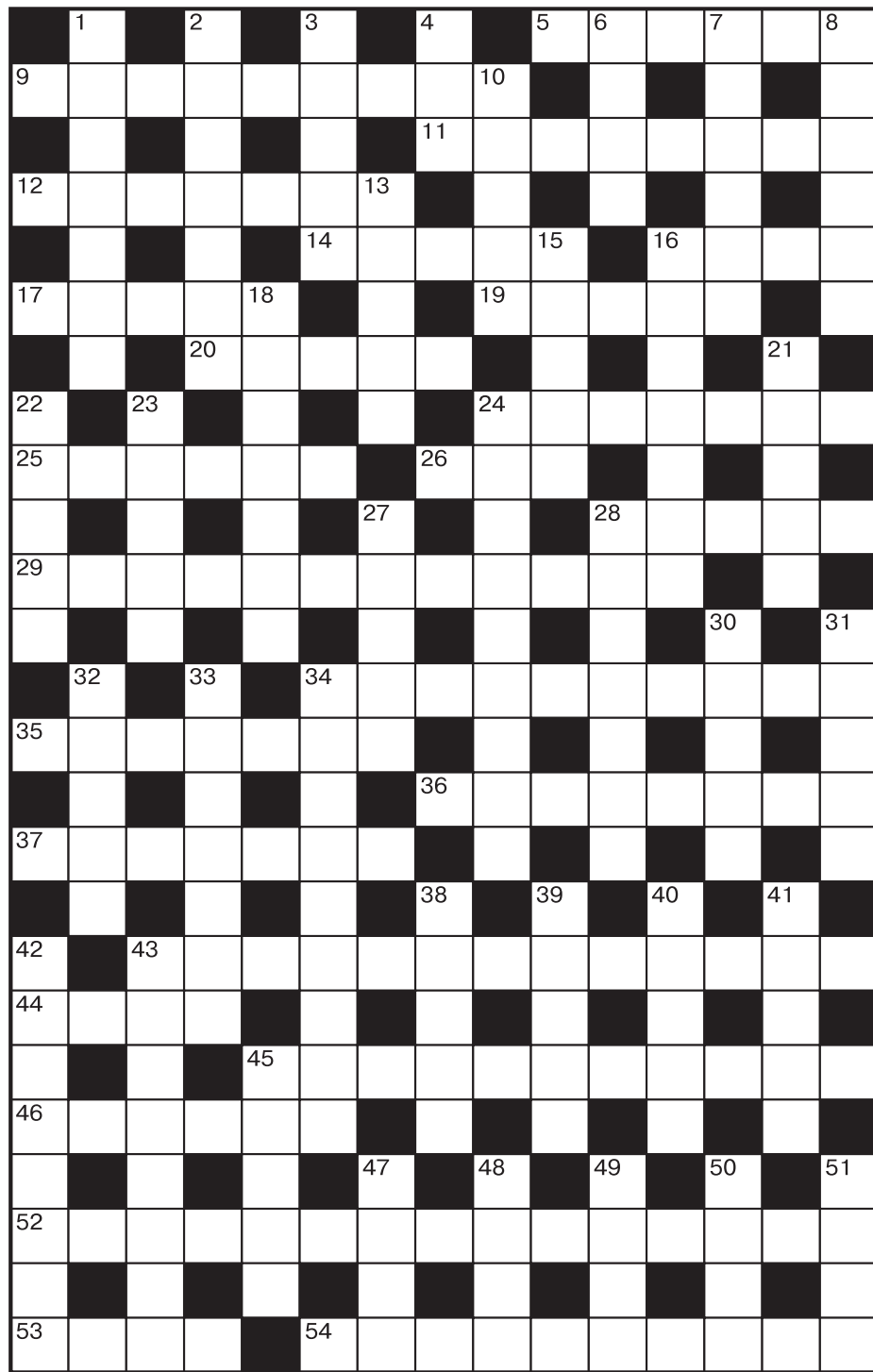




ОРГАН, ЧЬИ КЛЕТКИ ЖИВУТ ДОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБЫЕ ДРУГИЕ В НАШЕМ ТЕЛЕ					ЧТО МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ КАК МЕЖДУ ДВУМА ПРОВОДНИКАМИ, ТАК И МЕЖДУ ДВУМА ЛЮДЬМИ?
КИНОЗВЕЗДА ОРНЕЛЛА ...		«МИНИМИЗИРОВАННЫЙ БУЛЬДОГ»		«СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ – ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ» (КЛАССИК КОММУНИЗМА)	
САМЫЙ АЗАРТНЫЙ НОЛЬ		НЕ ТОЛЬКО БОГ, НО И РЕКА		«МНЕ ОТ БРАЙТОН-БИЧ ДО ДЕРИБАСОВСКОЙ ЧЕРЕЗ ... ПОДАТЬ РУКОЙ»	«... ДРОБИТ СОЗНАНИЕ НАШЕ В МЕЛКОЕ БЕССМЫСЛЕННОЕ МЕСИВО»
ШЕКСПИРОВСКИЙ ЛЕЙТЕНАНТ					ПОЖАЛУЙ, САМЫЙ ПОПУЛЯРНЫЙ ГЕРОЙ ИЗ НОВГОРОДСКИХ БЫЛИН



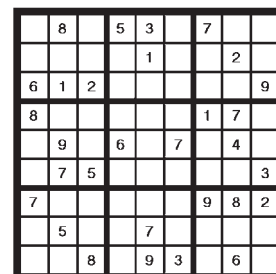
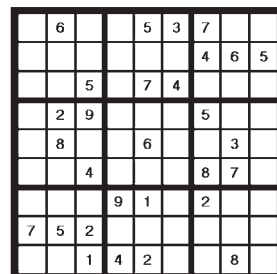
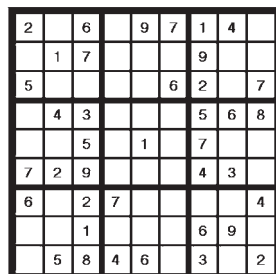
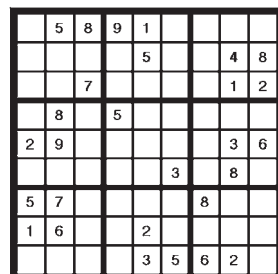
**КРОССВОРД**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. «Абзац фильма». 9. Кто в деньгах нулеется? 11. Какого русского поэта запекали младенцем в хлеб, поскольку он родился слаб, мал и сух? 12. Кто из тургеневских героев попал в тему сочинения из фильма «Доживем до понедельника»? 14. Голос оперного звучания. 16. «Мыслитель» внутри «черепной коробки». 17. Кто рассказал нам истории про Незнайку и его друзей? 19. Руководящий лозунг. 20. Установили, что королевская ... обладает отличной зрительной памятью. 24. Музыкальный управленец. 25. «И вечно тем сильна моя страна, что никого нигде не унижала. Ведь доброта сильнее, чем война, как бескорыстье действенное жала» (поэт). 26. Биологическое наследство. 28. Судья среди Семи мудрецов Греции. 29. «Пролуск» журналиста на событие. 34. Какой бразилец прослыл «самым опытным пилотом» за всю историю «Формулы-1»? 35. «Солдат на заслуженном отдыхе». 36. В каком фантастическом боевике снялись сразу шесть супергероев? 37. Кто к каждой запятой придирается? 43. «Финал солдатской карьеры». 44. Как Шифрин, так и Копелян. 45. Исполнитель на «русском банджо». 46. Ного не обвинишь, что он тихо говорит? 52. Девушка под конец школьного обучения. 53. Прибор, чью правильность прежде на Руси доверяли проверять только духовенству. 54. «Чукотское карпаччо». **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Вещица для именинника. 2. «Доступный ...» на кредитке. 3. Отличие свитера от джемпера. 4. Где присяжные заседают? 6. Автомобиль «французской национальности». 7. Должность героини Татьяны Васильевой в сериале «Закрытая школа». 8. Они могут дать не только свободу, но и годы ее лишения. 10. «Поточный ...» производства. 13. Что берут, идя к колодезю за водой? 15. Художник из Пенатов. 16. «Моя ... меня бережет!». 18. Победитель злодея из сказки «Тараканище». 21. «Целовался с кем-то кто-то вечером во ржи» (шотландский поэт). 22. «Мартышкин хлеб». 23. Закрутка на винт. 24. Каждый из «будильников» для Александра Герцена. 27. «Зона комфорта» для домоседа. 28. Чем можно расплатиться сугубо виртуально? 30. Президент Азербайджана, бывший первым тестем певца Эмина Агаларова. 31. Метеор «повышенной яркости». 32. Птица, чье утреннее крика очень боится всякая ночная нечисть. 33. Траурный шедевр от Моцарта. 34. Большой любитель классических па. 38. Пустынная иллюзия. 39. Поворот спортивной дорожки. 40. Где ковбой самое место? 41. Школьный урок из комедии «Девчата». 42. Кто сыграл Александра Невского в фильме Сергея Зйзенштейна? 43. Междугородний автобус доавтомобильной эпохи. 45. Уморительный управдом с лицом Юрия Яковлева. 47. Морской житель с крыльями. 48. Ажурный воротник. 49. «И давно мои ... не целуют, а пророчат». 50. Ближайшая к Антарктиде страна. 51. Цветочная урна.

**СУДОКУ**

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.



**ОТВЕТЫ**

**НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА**

**СКАНВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Браслет. Валуа. Дапкунайте. Нефть. Игуанодон. Боуи. Асмус. Пони. Айва. Каталог. Небо. Агасси. Хабаровск. Омар. Адам. Валет. Выигрыш. Артишок. Колизей. Дефицит. Солнце. Дартс. Лобстер. Афины. Гафт. Вербовка. Слепота. Шаляпин. Иволгин. Джин. Отдых. Сбор. Такт. Титул. Порция. Мята. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** «Аврора». Дилижанс. Адамов. Духи. Алиби. Стол. Царицыно. Джинсы. Текст. Салага. Дети. Успех. Буква. Таинство. Обида. Отец. Слайд. Валери. Огайо. Твен. Бинобль. Банк. Даная. Мазь. Икона. Веко. Лаваш. Халва. Сало. Али. Бокал. Атом. Лепс. Разин. Трамп. Цеце. Гармаш. Радон.

**КРОССВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Сторож. 9. Трубкауб. 11. Ротмистр. 12. Агроном. 14. Типаж. 16. Гуно. 17. Волос. 19. Лукас. 20. Кения. 24. Водовоз. 25. Брокер. 26. Лов. 28. Сталь. 29. Аккуратность. 34. Балканский. 35. Автобус. 36. Овсиенко. 37. Боровик. 43. Вольнодумство. 44. Клей. 45. Виноградник. 46. Анорак. 52. Авиапутешествие. 53. Град. 54. «Александра». **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Прогнос. 2. Обморок. 3. Койот. 4. Тур. 6. Темп. 7. Расмус. 8. Жаргон. 10. Бокал. 13. Минин. 15. Жуков. 16. Гадость. 18. Серебро. 21. Вобла. 22. Обвал. 23. Гонка. 24. Волочкова. 27. Атлас. 28. Станция. 30. Окунь. 31. Айфон. 32. Овсов. 33. Домовой. 34. «Будильник». 38. Ворон. 39. Пуаро. 40. Суда. 41. Иврит. 42. Акваланг. 43. Вероника. 45. Вампа. 47. Стол. 48. Пшик. 49. «Асса». 50. Твид. 51. Беда.

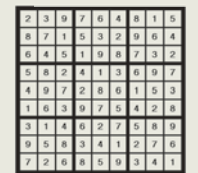
**ЛАБИРИНТ**

1. Автобус. 2. Орбакайте. 3. Бронелилет. 4. Мамай. 5. Аврал. 6. Баскетбол. 7. Корректор. 8. Одуванчик. 9. Многоборье. 10. Пессимизм. 11. Резолюция. 12. Розетка. 13. Пьедестал. 14. Пломба. 15. Природа.

**КЕЙВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Чувство. Барий. Кавардак. Недосуг. Балансир. Борец. Босс. Бортмеханик. Ведомость. Анонит. Столбец. Потуга. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Залп. Насекомое. Корт. Кинотеатр. Визг. Куб. Берет. Ураган. Малость. Стакан. Бинобль. Водосток. Отвес. Актриса.

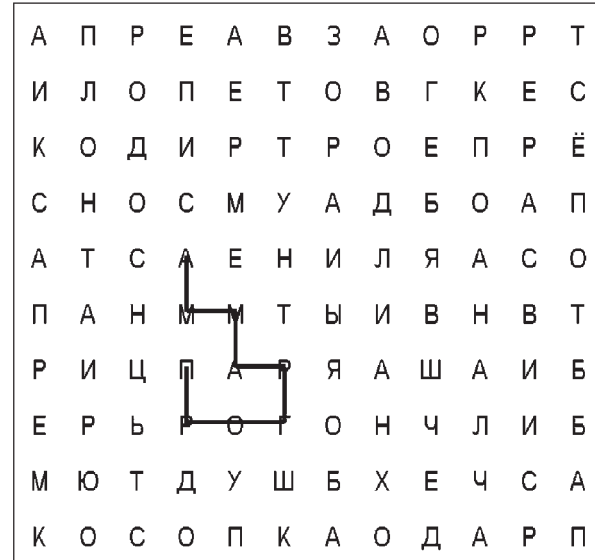
**СУДОКУ**



**ЛАБИРИНТ**

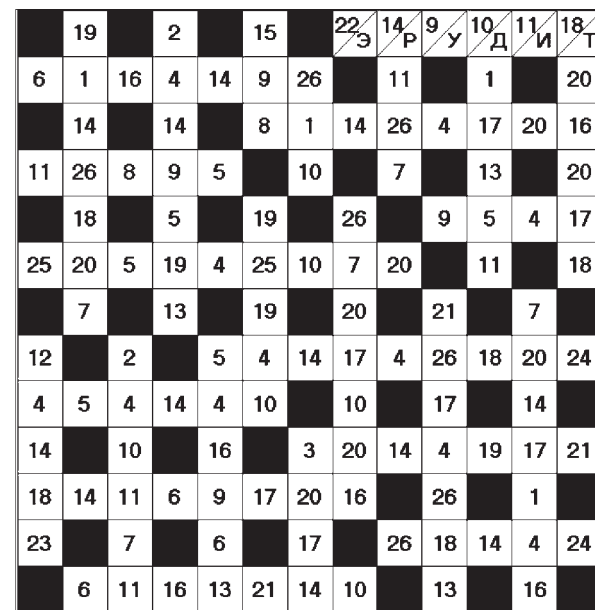
Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.

1. Цирковая «показуха» (9). 2. «Заменитель» стиральной машины (9). 3. «Чем ближе утро, тем удобней ...» (7). 4. Променад врача по больным (5). 5. К какому восторгу прикладывают обе руки (12)? 6. Гардеробщик за кулисами (8). 7. «Инкубатор легковушек» (9). 8. «Осенний марафонец» нашего кино (11). 9. Театральное меню (9). 10. Что взвалила природа на плечи черепахи (7)? 11. Кто собирает «урожай» с «минного поля» (5)? 12. Какой коллектив «работает из-под палки» (7)? 13. «Поклощенная» котлета (8). 14. Самостоятельная амнистия (5). 15. Церковная «картинная галерея» (9).



**КЕЙВОРД**

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.



## ГОРОСКОП

11.05–17.05

## ОВЕН (21.03–19.04)

Самое время уделить больше времени своему внешнему виду, допустим сменить прическу или обновить гардероб.

## ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Пора избавиться от того, что вам уже не служит. Например, завязать с вредной привычкой или прекратить отношения, которые изжили себя.

## БЛИЗНЕЦЫ (21.05–20.06)

Неделя обещает приятное общение и много поводов для радости.

## РАК (21.06–22.07)

Избегайте споров с партнерами и родней — только поссоритесь.

## ЛЕВ (23.07–22.08)

Очень продуктивная неделя. Не исключены выгодные предложения. Появятся идеи, которые в перспективе могут оказаться весьма прибыльными.

## ДЕВА (23.08–22.09)

Пообщайтесь с друзьями, с которыми давно не созванивались и не виделись.

## ВЕСЫ (23.09–22.10)

Удачное время для решения любых финансовых вопросов.

## СКОРПИОН (23.10–21.11)

Ваш успех в эти дни зависит от возможности быстро принять решение.

## СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Избегайте крупных трат и сомнительных «выгодных» вложений.

## КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

В эти дни возникнет ситуация, когда важно вовремя сказать «нет». Думайте о своих интересах.

## ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Удачное время для покупок электроники и любых товаров для дома.

## РЫБЫ (19.02–20.03)

Неделя порадует тех, кто стремится создать или укрепить отношения.



Продолжаем рубрику «Готовим с Валентином», где наш кулинарный обозреватель Валентин Звегинцев делится рецептами



## Куриный шашлык «с дымком» в духовке

**Ингредиенты:** ■ Куриное филе 1 кг ■ Репчатый лук 1 кг ■ Копченый бекон 200 г ■ Специи

Выехать на природу пока не получится, но отчаиваться по этому поводу совершенно не стоит. Вкусный шашлык, причем с ароматом настоящего дымка, можно приготовить в домашних условиях. Итак, берем мясо. Не обязательно филе курицы, можно и другое. И нарезаем довольно крупными кусками,

крупнее, чем на обычный шашлык. Лук шинкуем на кольца и все смешиваем. Никакой соли, никакого уксуса. Можно добавить перец и любимые специи. Мясо должно мариноваться часа два. Затем берем шпажки, предварительно вымоченные в воде, и низываем мясо на них, поочередно с беконом (именно он и даст аромат дыма) и луком и отправляем в духовку на 50 минут. Но каждые 7 минут шашлык надо переворачивать.

## Домашний люля-кебаб

**Ингредиенты:** ■ Баранина или смесь свинины и говядины 1 кг ■ Лук 3 шт. ■ базилик, кинза, кориандр, перец черный и красный по 1 ч. л. ■ соль ■ сало 250 г

Мясо пропустить через мясорубку, а сало и лук нарезать мелкими кубиками. Смешать все ингредиенты и отправить фарш на три часа в холод. Затем нанизать на шпажки в виде колбасок, обжарить немного на сковороде, чтобы запечатать сок и довести до готовности в духовке. Приятного аппетита!



## ФОТОФАКТ

4 мая 2020 года. В небе над столицей отпелировали авиапарад к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Несмотря на пасмурную погоду, лихим строем прошли истребители, бомбардировщики, военно-транспортные самолеты, вертолеты, в частности Ми-26 и Ми-8. В этом году парад на Красной площади пришлось перенести из-за неблагоприятной эпидемической ситуации. Однако в этот день состоятся авиационные парады в 32 городах России, в том числе и в Москве. Кроме того, в 22:00 в небе можно будет увидеть праздничный салют.