

# С 1 ИЮНЯ ПРОДОЛЖИТСЯ СНЯТИЕ ОГРАНИЧЕНИЙ В СТОЛИЦЕ

ЗАРАБОТАЮТ НЕПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЕ МАГАЗИНЫ И ЧАСТИЧНО БЫТОВЫЕ УСЛУГИ. ЭТОГО УДАЛОСЬ ДОСТИЧЬ БЛАГОДАРЯ УЛУЧШЕНИЮ СИТУАЦИИ С КОРОНАВИРУСОМ

# Москва Центр

Газета Центрального административного округа

29 мая 2020 года № 21 (851) CAOINFORM.MOSCOW



**СЕКРЕТ  
ВОСПИТАНИЯ:  
ИГРЫ МОГУТ  
ОБЪЕДИНИТЬ  
СЕМЬЮ** 8



**КАКУЮ  
ПОДДЕРЖКУ  
ПОЛУЧАЮТ  
МЕДИЦИНСКИЕ  
РАБОТНИКИ** 4



**ВАЖНО**

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН:  
СТОЛИЦЕ УДАЛОСЬ  
ИЗБЕЖАТЬ ХУДШЕГО  
СЦЕНАРИЯ** 3

## ВНОВЬ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВАС



### ОФИСЫ «МОИ ДОКУМЕНТЫ» НАЧАЛИ ПРИЕМ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ

**ГЛАВНАЯ ТЕМА**

Сотрудница центра госуслуг района Замоскворечье Ольга Шматова встречает посетителей, которые предварительно записались на прием, в маске, перчатках и специальном защитном экране для лица. На входе всем измеряют температуру бесконтактным способом. В центре, как и во всех общественных местах, москвичам необходимо использовать средства индивидуальной защиты.

2

Число выявляемых случаев заражения COVID-19 в столице начало снижаться, как и количество поступающих в больницы тяжелобольных. Учитывая это, Москве наконец удалось приступить к первому этапу смягчения ограничений. Так, с 25 мая в столице возобновили работу центры «Мои документы».

**М**эр Москвы Сергей Собянин в своем блоге отметил, что введенные из-за коронавируса ограничения в городе не оказались напрасными. И теперь, когда ситуация стабилизировалась, столица может начать поэтапное возвращение к нормальной жизни. С 25 мая возобновили работу 88 офисов «Мои документы», каршеринг на длительный период. Также в целях упрощения и создания одноканальной системы с 27 мая для передвижения по столице действуют только московские цифровые пропуска. Жителям Подмосковья их нужно оформить заранее: на портале [mos.ru](http://mos.ru), по телефону **(495) 777-77-77** или по смс на номер **7377**.

— Возвращать работников в офисы в полном объеме пока рано. Поэтому все городские организации обязаны сохранять максимальную долю сотрудников, работающих в дистанционном режиме, — уточнил Сергей Собянин, добавив, что также сохраняется мера — использование масок и перчаток в общественных местах, транспорте, в том числе на вокзалах и кассах.

### Получение госуслуг

Обратиться в «Мои документы» можно исключительно по предзаписи, оформить ее можно онлайн. Принимать посетителей начали 88 офисов в наиболее густонаселенных районах с хорошей транспортной доступностью. В Центральном округе открыт флагманский офис на Пресненской набережной, 2, а также МФЦ в Басманном районе (Центросоюзный пер., 13, стр. 3), Замоскворечье (ул. Бахрушина, 13), Таганском (б-р Энтузиастов, 2), Пресненском (ул. Большая Декабрьская, 13), Хамовниках (Смоленский б-р, 24, стр. 1). — Москвичи смогут получить 150 различных услуг — только

# Первый этап смягчения ограничений



1



2

15 мая 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра электродепо Московского метрополитена (1). 25 мая 2020 года. Сотрудница центра «Мои документы» Дарья Юрьева теперь работают в защитных масках и перчатках (2)

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**АНАСТАСИЯ РАКОВА**  
заместитель мэра  
Москвы по вопросам  
социального  
развития

Ситуация с коронавирусом улучшается, мы видим устойчивый тренд на снижение госпитализаций, который сохраняется даже после открытия отраслей промышленного производства и строительства. Все это дает возможность перейти к следующему этапу снятия ограничений в столице. Возобновляя работу центров госуслуг, мы понимаем, что количество контактов будет увеличиваться. Поэтому мы специально разработали новый стандарт работы «Моих документов» в условиях пандемии и внедрили его во всех офисах.

те, которые невозможно оформить в электронном виде, — пояснил Сергей Собянин. Во всех центрах можно будет подать документы на оформление водительского удостоверения, российского паспорта, встать на регистрационный учет по месту пребывания или по месту жительства и другое. Полный перечень можно посмотреть на сайте МФЦ.

Важно, что получение госуслуг организовано с соблюдением всех стандартов санитарно-эпидемиологической безопасности. Сотрудники и посетители обязаны использовать маски, респираторы и перчатки. А на входе измерять температуру бесконтактным способом. — В помещениях центров нанесена разметка для соблюдения социальной дистанции, установлены защитные стекла и проводится регулярная дезинфекция, — добавил мэр.

Центры принимают посетителей ежедневно с 8:00 до 20:00, флагманские офисы — с 10:00 до 22:00.

— Мы очень просим горожан приходить точно к назначенному времени, — подчеркнула директор центров «Мои документы» Ольга Фелелова. В пресс-службе МФЦ пояснили, что в первые дни работы около центров собралось много людей, пришедших без записи или просто заранее. Сотрудники центров выходили на улицу и просили посетителей соблюдать социальную дистанцию.

### Аренда машин

Каршеринг в столице пока будет работать в ограниченном режиме — арендовать машину возможно не менее чем на 5 дней. — Перед передачей клиенту машина подлежит обязательной дезинфекции, — пояснил мэр. Для поездки на арендованной машине потребуются рабочий или служебный пропуск. За проезд без него предусмотрен штраф. Как сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспор-

## ПЕРЕД ПОСЕЩЕНИЕМ ЦЕНТРА НУЖНО ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ЗАПИСАТЬСЯ

та Максим Ликсутов, в первый день работы сервиса жители взяли напрокат около 1,5 тысячи автомобилей. Наиболее популярна услуга оказалась в Тверском и Таганском районах.

**МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**  
okrug@vm.ru

### Непродовольственные магазины скоро заработают

На совещании с президентом Российской Федерации Владимиром Путиным мэр Москвы Сергей Собянин объявил о планах по снятию ограничений с 1 июня.

Так, по словам главы города, с первого дня лета в столице откроется вся непродовольственная торговля, заработает часть бытовых услуг (прачечные, химчистки, ремонтные мастерские). Мэр также выступил за то, чтобы с 1 июня разрешить москвичам прогулки. Всего этого уда-

лось достичь благодаря улучшению ситуации с вирусом в Москве. Владимир Путин в свою очередь высоко оценил деятельность столичного правительства в период пандемии коронавируса, отметив особую ответственность, с которой городские власти подошли к решению ситуации. Также президент попросил Сергея Собянина направить столичных врачей в регионы для помощи в борьбе с COVID-19.

## Число выявляемых случаев заражения снижается

Президент России Владимир Путин (на фото) провел совещание по санитарно-эпидемиологической обстановке в стране. Москве, как сообщил мэр столицы Сергей Собянин, удалось избежать самого худшего сценария распространения COVID-19.



Москва, напомнил президент, первой столкнулась с эпидемией. Однако сейчас в столице, как и во многих регионах страны, число выявляемых случаев

заражения постепенно снижается. — Если еще неделю назад темп прироста новых случаев выявления коронавируса по России был 5,9 процента, то сегодня — 3,5 процента. При этом важно, что такое снижение идет на фоне значительного увеличения числа проведенных тестирований, — пояснил Владимир Путин.

Как рассказал мэр, в столице для борьбы с COVID-19 создали дополнительные места в больницах, развернули систему массового тестирования, амбулаторной, стационарной помощи и ввели жесткие ограничения.

— Ситуацию удалось стабилизировать. Нам удалось избежать худшего сценария, такого, какой разворачивался в целом ряде мировых мегаполисов, — отметил Сергей Собянин.

Дальнейшее развитие ситуации зависит от того, как компании, возобновившие свою деятельность, и москвичи будут соблюдать санитарные требования. Так, на предприятиях сотрудники должны носить маски и перчатки, использовать антисептики для рук и соблюдать социальную дистанцию. Там, где невозможно обеспечить расстояние между рабочими местами в 1,5–2 метра, нужно установить защитные экраны. Руководители компаний обязаны следить за состоянием здоровья своих подчиненных и обеспечить выборочное тестирование на коронавирус: не менее 10 процентов персонала один раз в 15 дней. Во время совещания Владимир Путин также отметил, что осенью этого года вероятно вторая волна распространения коронавируса.

— Это мы тоже должны иметь в виду и быть готовыми и к такому развитию ситуации, — сказал президент.

Владимир Путин также предложил провести парад Победы 24 июня.

— Приказываю начать подготовку к военному параду в честь 75-летия Победы в столице России Москве и в других городах. В день, когда в 1945 году состоялся легендарный исторический парад победителей, — заявил президент.

Марш «Бессмертный полк» планирует организовать 26 июня — еще один день нашей ратной славы — День Военно-Морского флота России. В этот же день в планах провести традиционный военно-морской парад на главных базах Военно-Морского флота страны. Но, если ситуация с пандемией не улучшится, акцию перенесут еще на месяц.

## КОРОТКО

Свыше 40,5 тысячи москвичей получают повышенное пособие по безработице. Оно составляет 19,5 тысячи рублей. Компенсация включает в себя федеральное пособие и региональную выплату, введенную мэром Москвы Сергеем Собяниным. Чтобы получить статус безработного, нужно подать заявку на сайте центра занятости «Моя работа», выбрать услугу «Оформление пособия по безработице и поиск работы».

О сроках открытия салонов красоты и парикмахерских в столице говорить пока рано. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Решение о возобновлении работы этих учреждений примут только в случае успешной работы многофункциональных центров. Вопрос открытия летних веранд столичных властей также обсуждают с Роспотребнадзором, по итогам будет принято окончательное решение.

Матери с детьми дошкольного возраста, участвующие в городской программе обучения, будут получать стипендию — 12 130 рублей в месяц. Соответствующее постановление подписал мэр Москвы Сергей Собянин. Обучение для женщин проводят в центрах «Профессионал», «Моя карьера» и еще в 20 других учебных заведениях. Поучаствовать в проекте могут индивидуальные предприниматели и само занятые, которые воспитывают детей дошкольного возраста.



АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ «МОСКВА»

## Наденьте маску и перчатки

Большинство пассажиров столичного метро используют средства индивидуальной защиты, сообщили в пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы. 98 процентов людей перемещаются в подземке в масках, и 93 процента надевают перчатки.

Соблюдать осторожность и использовать средства индивидуальной защиты в общественных местах и транспорте по-прежнему нужно. Это поможет не допустить распространения коронавируса, разорвать цепочку заражений. Маску и перчатки нужно носить не только в метро, но и в автобусах, трамваях и других видах городского транспорта или в местах массового скопления людей, в том числе в магазинах.

— Мы увеличили количество передвижений по городу, но при этом требования к самим гражданам и работодателям ужесточили, — сказал Сергей Собянин. Перчатки, по мнению экспертов, помогут не подхватить инфекцию при касании руками разных поверхностей. — Респираторными инфекциями легко можно заразиться капельно-контактным путем, — подтверждает главный врач-инфекционист Центрального округа столицы Илья Акинфи-

23 мая 2020 года. Сотрудница МЦД-1 Марина Соколова контролирует соблюдение правил нахождения в городском транспорте

ев. — Это путь, когда вирусный аэрозоль оседает на поверхности различных предметов, прикасаясь к которым человек переносит вирус на руки, и далее, при соприкосновении со слизистыми глаз либо рта, происходит заражение. Для защиты рук лучше всего подойдут подобранные по размеру латексные перчатки. — При соблюдении врачебных рекомендаций ношение перчаток не провоцирует кожных заболеваний, — объяснил Ни-

### СПРАВКА

За несоблюдение санитарных требований предприятиям может грозить штраф — от 100 до 300 тысяч рублей, а также полная остановка деятельности. Госинспекция по недвижимости проинспектировала 764 предприятия. В результате было выявлено 46 нарушений, большая часть которых уже устранена.

## КСТАТИ

Работодатели теперь могут управлять пропусками своих сотрудников — оформлять и в случае необходимости аннулировать. Для этого нужно авторизоваться в личном кабинете юридического лица на портале mos.ru. Кстати, проверить статус пропуска можно в приложении «Моя Москва».

колай Потекаев, внештатный специалист по дерматовенерологии и косметологии Департамента здравоохранения Москвы.

Известно, что вирус передается воздушно-капельным путем, и здесь уже поможет маска. Носить ее нужно и инфицированным, и здоровым людям. Ведь каждый может стать бессимптомным носителем COVID-19. По словам заслуженного врача России Сергея Дорофеева, достаточно просто пройти мимо носителя инфекции, чтобы попасть под риск заражения. Поэтому нужно обязательно надевать маску — она послужит барьером.

— Маска не против вируса, а против слюны, инфицированной вирусом, — пояснил руководитель отделения микробиологии латентных инфекций Института имени Гамалеи Виктор Зуев. — Маска нужна для того, чтобы остановить передачу вируса во время общения.

Кстати, самыми распространенными считаются медицинские маски, однако тканевые тоже подойдут. Их также можно сделать самостоятельно из подручных средств, например из марли или бинта.

Сейчас масочный режим введен во многих странах, среди которых Германия, Грузия, Польша, Чехия, Литва и Израиль. В Москве за несоблюдение простых правил безопасности предусмотрены штрафы. Так, за поездку в общественном транспорте без маски и перчаток придется заплатить 5 тысяч рублей, за поход в магазин — 4 тысячи рублей.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ  
okrug@vm.ru

## КОРОТКО

Донорами плазмы для инфицированных коронавирусом стали уже около 700 жителей Москвы. — Ее переливают больным, чтобы они получили антитела к коронавирусу — так они быстрее идут на поправку. Плазму полностью очищают от патогенных бактерий и вирусов — она безопасна, — сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Социальным работникам, оказывающим услуги на дому и в стационарных учреждениях, предоставляют доплаты за особые условия труда и дополнительную нагрузку во время режима повышенной готовности. Сумма выплат составит от 20 до 25 тысяч рублей. Финансовую поддержку получат более 18,5 тысячи сотрудников столичных социальных учреждений.

Тестирование на COVID-19 социальные работники проходят регулярно. На прошлой неделе обследовались около ста человек, сообщил Оперативный штаб по коронавирусу в Москве. С помощью тестов выявляют бессимптомных носителей вируса и тех, у кого уже выработались антитела к COVID-19. Диагностику организуют максимально безопасно: социальных работников делят на небольшие группы и распределяют согласно расписанию.

Каждый день порядок в столице наводят 300 тысяч человек. — Убирают улицы, подают электричество, газ и воду. Многие плановые работы — ремонт, благоустройство городских пространств — сейчас приостановлены, но дел у коммунальщиков больше обычного. В период пандемии они дополнительно проводят дезинфекцию, обрабатывают улицы и тротуары, — уточнил мэр Москвы Сергей Собянин.

На бесплатное массовое тестирование на коронавирус в ближайшее время не планируют приглашать детей. — Мы воздержались от того, чтобы приглашать маленьких детей в поликлиники: такая доля риска, много людей, — сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. Он добавил, что для ребят, которые сейчас находятся в стационарах и других лечебных учреждениях, тестирование на COVID-19 организуют.

Столичные отделы ЗАГС и дворцы бракосочетания продолжают работу по особому графику, на который перешли в конце марта. Прием граждан ведется только по предварительной записи, чтобы избежать массового скопления людей. Регистрации брака проходят без гостей и фотографов.

## Поддержка тех, кто на передовой



СВЕТЛАНА КОЛОСКОВА

**Столичные медики оказались на передовой борьбы с коронавирусной инфекцией. И город старается сделать все возможное, чтобы врачи могли сосредоточиться на самом важном — лечении пациентов.**

Материальным стимулом для медиков, которые работают с пациентами с коронавирусом, стали федеральные и региональные выплаты от 25 до 80 тысяч рублей. Более 150 тысяч медработников в России их уже получили. — Выплаты поддерживают медиков, позволяют чувствовать себя спокойнее и увереннее.

Это, безусловно, мотивирует. Но в первую очередь медики работают с пациентами с коронавирусной инфекцией по личной инициативе, — отмечает заведующий отделением реанимации № 4 городской клинической больницы № 40 в Коммунарке Никита Матюшков. Кроме материальной поддержки, столичные власти подготовили другие меры. Например, оплатили номера для комфортного проживания в 40 гостиницах города. Врачи и медицинский персонал снабжены индивидуальными средствами защиты, могут парковаться бесплатно и безвозмездно пользоваться услугами такси для проезда до места работы и обратно.

## КСТАТИ

Врачам помогают в работе и студенты-медики. Некоторым из них даже предложили трудоустройство. Помочь врачам смогут все желающие, став участниками акции «Мы вместе».

Медиков и волонтеров, помогающих в больницах, обеспечивают бесплатным проездом на общественном транспорте. Всего для этих целей выдали 40 тысяч билетов. Кроме этого, врачей обеспечивают горячими обедами. Во всех больницах, пере-

### Дополнительные выплаты медикам:

- Сотрудники перепрофилированных больниц дополнительно получают выплаты из городского бюджета: врачи по 70 тысяч рублей в месяц, средний медперсонал — по 50 тысяч рублей в месяц, младший медперсонал и другие работники — по 30 тысяч рублей.
- Дополнительную поддержку оказывают и работникам скорой помощи: врачам доплачивают ежемесячно по 50 тысяч, а среднему медперсоналу — по 30 тысяч рублей.

- Специалистам амбулаторных КТ-центров и поликлиник также назначены выплаты от города. Врачи получают по 70 тысяч рублей, средний медперсонал — по 50 тысяч рублей.
- Врачи, работающие в службе патологоанатомии, лабораториях по исследованию биоматериалов, получают доплату по 70 тысяч рублей в месяц, средний медперсонал — по 50 тысяч, младший медперсонал и другие — по 30 тысяч рублей в месяц.

## ЦИФРЫ

Надбавки к заработной плате из федерального бюджета за риск и работу с пациентами с COVID-19

# 80 000

рублей в месяц получают врачи, которые лечат пациентов с коронавирусом.

# 50 000

рублей в месяц доплачивают среднему медицинскому персоналу и врачам скорой помощи.

# 25 000

рублей в месяц дополнительно получают младший медперсонал, фельдшеры, медсестры и водители скорой помощи.

Медперсонал больниц надевает защитные костюмы, чтобы зайти в «красную» зону и работать с пациентами с COVID-19

профилированных для лечения пациентов с COVID-19, установлено необходимое диагностическое и лечебное оборудование, поставлены тест-системы, также продумана логистика передвижения персонала и пациентов.

— В нашей поликлинике есть «зеленая» и «красная» зоны. Когда пациента привозят, он проходит через фильтр-бокс, на него надевают маску, перчатки. Его оформляют администраторы, которые полностью защищены, затем направляют на осмотр врача, медсестры берут кровь, делают ЭКГ и КТ. Потенциально инфицированный пациент находится в определенной зоне поликлиники, из которой не может выйти, — рассказывает исполняющая обязанности главной медсестры городской поликлиники № 68 Нина Иванкова. По словам заместителя главврача по медицинской части клинико-диагностического центра Городской больницы имени С. И. Спасокукоцкого Владимира Иванова, медики регулярно сдают анализы на коронавирус. Для них проводят два тестирования на COVID-19 каждую неделю. Одно направлено на выявление коронавируса, другое — на наличие антител к нему. Исследования проводят до обнаружения у сотрудников антител класса IgG, что говорит о сформированном иммунитете к COVID-19.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
okrug@vm.ru

Выздоровевших от коронавируса становится все больше. Тем не менее риск заражения инфекцией по-прежнему есть, особенно для людей с хроническими и эндокринными заболеваниями.

**В**рач-эндокринолог, научный сотрудник отдела диабетической стопы Национального медцентра эндокринологии Минздрава России (НМИЦ) Екатерина Артемова (на фото) работает именно с такими пациентами в переоборудованном центре COVID-19.

**Екатерина Викторовна, это правда, что пациенты с заболеваниями по эндокринологии — одни из самых тяжелых?**

Да, это действительно так. Как показывают исследования наших китайских коллег, которые первыми приняли на себя удар, пациенты с сахарным диабетом имеют крайне высокий риск тяжелого течения заболевания и смертности. По некоторым данным, уровень глюкозы имеет прямую пропорциональную связь со степенью гипоксии. Типичный портрет нашего пациента с сахарным диабетом выглядит так: возраст старше 65, длительный «стаж» артериальной гипертензии, перенесенный инфаркт, нарушенная функция почек. Именно эти заболевания и возраст ассоциированы с высоким риском развития тяжелого поражения легочной ткани при COVID-19, приводящим к наиболее грозному осложнению — респираторному дистресс-синдрому. У этой категории пациентов, как правило, отмечается тяжелое атеросклеротическое поражение коронарных артерий, и в условиях повышенной свертываемости крови, вызванной вирусом, увеличивается риск тромбозов и инфарктов миокарда.



ПРЕСС-СЛУЖБА НМИЦ

## Велик риск осложнения заболевания

**Расскажите, в каком психологическом состоянии поступают пациенты?**

Пациенты поступают в очень тяжелом физическом состоянии, когда они буквально не могут дышать, спать, приходится сидеть в вынужденном положении, которое позволяет вдохнуть воздух. Часть из них в истощении, потому что на работу мышц, участвующих в акте дыхания, тратится много энергии, у большинства уже несколько дней сохраняется изнуряющая лихорадка. Порой поступают

пациенты, которые плохо понимают русский язык, что безусловно сказывается на уровне тревожности пациентов. Не уверена, что в таком состоянии они могут трезво оценивать, куда их госпитализировали.

**Какую нагрузку вы ощущаете больше: физическую или психологическую?**

И ту, и другую. К физическому дискомфорту адаптируешься, хотя очки постоянно запотевают, в двух парах перчаток затруднительно выполнять действия, в которых задействована мелкая моторика, в частности печатать, в довершение ко всему — постоянное ощущение нахождения в сауне и давящие

### НА ЗАМЕТКУ

В Москве собрана самая большая в мире база данных с КТ-исследованиями пациентов с COVID-19. Она содержит более тысячи полностью обезличенных наборов компьютерных томограмм. Данные используются для разработки различных сервисов на основе искусственного интеллекта.

на нос и голову очки, да еще крайне затруднительно дышать в респираторе. Психологически тяжело вдвойне, поскольку пациенты поступают в средней степени тяжести и в тяжелом состоянии, приходится каждые два часа делать мониторинг насыщения кислородом крови, а на одного врача может приходиться до 10 и более пациентов. Пневмония, которую мы умеем лечить в рамках нашей стацио-

19 мая 2020 года. Врач Екатерина Артемова (слева) с коллегами в медицинском центре, переоборудованном для лечения людей с диагнозом «коронавирус»

нарной помощи, значительно отличается от вирусной. Специалисту в области эндокринологии, привыкшему максимально эффективно работать, сложно наблюдать ухудшение или отсутствие динамики состояния пациентов с тяжелым течением COVID-19, несмотря на терапевтические вмешательства. Мы следим за появляющимися данными по лечению вирусной пневмонии и корректируем наши действия.

**Как вы восстанавливаетесь после смены?**

Пытаюсь нормализовать сон — пока это затруднительно, делаю зарядку (для меня это уже подвиг), пересмотрела рацион питания, стала больше употреблять зеленого чая и фотографировать своих прекрасных коллег — это очень помогает.

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**  
okrug4@vm.ru

## ЗДОРОВЬЕ

### Была высокая температура, и так ломало все тело

Студентка Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова Анастасия Серова вместе со своим папой переболели COVID-19. Девушка рассказала о том, как они перенесли болезнь и почему важно соблюдать все рекомендации врачей.

Анастасия говорит, что с самого начала пандемии серьезно относилась к советам медиков, но ее папа вынужден был продолжать ездить на работу. — Мама и сестра уехали на самоизоляцию к бабушке, а я решила остаться дома. Папа продолжал посещать работу и в один день почувствовал себя плохо. У него поднялась температура до 38,5 градуса, а затем стали сильно болеть глаза, ломало все суставы, — говорит Анастасия. — Спустя несколько дней и у меня поднялась температура до 37,2 градуса и тоже болели глаза. Мы полторы недели лечились дома, но симптомы не проходили. Температура

не спадала. Затем мы узнали, что у нескольких коллег папы подтвердился коронавирус. Тогда Анастасия вызвала скорую. У нее взяли тест на COVID-19. Папу девушки отправили на компьютерную томографию, на которой у него подтвердился двусторонняя пневмония.

— Нас госпитализировали 9 апреля в больницу в Коммунарке. Ставили уколы с антибиотиками, — говорит девушка. — Было страшно, но врачи нас поддерживали.

По словам Анастасии, медики в больнице работают по 12 часов.

— Врачи просто герои, — говорит девушка. — Несмотря на усталость, медики улыбаются, поддерживают пациентов и остаются всегда на связи. Поэтому, глядя на них, ты забываешь о своих недугах. Очень прошу всех оставаться дома и серьезно относиться к своему здоровью.



ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

21 апреля 2020 года. Москвичка Анастасия Серова на лечении в Городской клинической больнице № 40 в Коммунарке

Улучшение ситуации с заболеваемостью коронавирусом дало столичным властям возможность смягчить ограничения. В первую очередь это касается оказания плановой медицинской помощи жителям столицы. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин (на фото).



Последние месяцы все ресурсы столичной системы здравоохранения были пущены на борьбу с коронавирусом. В столице ежедневно проводится более 50 тысяч ПЦР-тестов, проводится тестирование на антитела, работает сеть амбулаторных центров компьютерной томографии. Все это дало свои результаты, эпидемию удается контролировать, поэтому, по словам мэра, в столице появилась возможность увеличить объемы плановой медицинской помощи.

#### Ситуация стабильна

Мэр подчеркнул, что за последнее время объемы оказания плановой медпомощи по ряду направлений уменьшились. — Динамические показатели загруженности ковидных коек, количество выписываемых больных, количество людей, у которых мы ежедневно выявляем COVID-19, динамика пневмоний — все это говорит о том, что мы стабилизировали ситуацию и она каждый день улучшается, — сказал мэр. Сегодня в сутки выявляют две-три тысячи случаев COVID-19, что вдвое меньше, чем было на

пике пандемии. Из 24 тысяч коек в стационарах города занято 16 тысяч. Говоря о поэтапном снятии ограничений, имеют в виду открытие предприятий сферы торговли и услуг.

— На самом деле более значимым переходом к нормальной жизни является раскрытие системы здравоохранения, оказания услуг в области медицины, — подчеркнул мэр. По итогам селек-

торного совещания с главными врачами городских клинических больниц Сергей Собянин утвердил временный стандарт оказания плановой медпомощи

сравнению с апрелем прошлого года выросла на 30 процентов, — сказал Игорь Хатков. При госпитализации по новому регламенту пациентам будут исследования на коронавирус. Размещать их будут в маломестных палатах. Плановое лечение начнут после получения отрицательных анализов на COVID-19. Также предложено оказывать плановую помощь в корпусах учреждений, которые отремонтировали и ввели в эксплуатацию.

#### Масштабы тестирования

Москва проводит самое масштабное в мире исследование на антитела к COVID-19. Уже

## ВСЕГО ПЛАНИРУЕТСЯ ПРОВЕСТИ БОЛЕЕ 3 МИЛЛИОНОВ ИССЛЕДОВАНИЙ

более 50 тысяч горожан прошли тесты.

— Москва в кратчайшие сроки создала систему лабораторных служб и закупила оборудование, которое позволяет определить не только наличие и отсутствие иммунитета, но и количество и динамику антител, — отметил руководитель отдела лаборатор-

ной диагностики НИИ скорой помощи имени Склифосовского Михаил Годков.

Первые результаты показывают, что иммунитет формируется у 12,5 процента горожан.

— Такой процент иммунитета у москвичей может говорить о смягчении режима самоизоляции, — отметил министр правительства Москвы, руководитель Департамента здравоохранения Алексей Хрипун.

Наиболее высокий показатель иммунитета зафиксирован в Северо-Восточном округе — антитела обнаружены у 13,2 процента жителей. У москвичей, проживающих в центре, этот показатель составляет 12,1 процента. Такие результаты в Москве сопоставимы с показателями городов, которые одними из первых столкнулись с вирусом. К примеру, в Мадриде, где уже начали снимать ограничения, по итогам исследования иммунитет выявили у 14 процентов жителей города.

Эксперты отмечают эффективность методики проведения исследования.

— Это высокочувствительный тест, его способность выявлять антитела более 90 процентов. Подобная методика позволяет по количеству антител судить о наличии у человека иммунитета и понять, насколько на сегодняшний день организм находится в состоянии борьбы с этим вирусом, — пояснил главврач консультативно-диагностической поликлиники № 121 Андрей Тяжелников.

С 27 мая записаться на исследование по определению антител к COVID-19 сможет любой желающий. Ранее сдать тест можно было по приглашению, которое отправляли на почту случайно отобранной группе москвичей.

— Москвичи хорошо отреагировали на это предложение и приходят сознательно сдавать кровь для того, чтобы понять, к какой группе пациентов они относятся, — отметил главврач городской поликлиники № 109 Яков Сандаков.

Тестирование сейчас проводят в 30 поликлиниках столицы, а результаты с объяснениями, что делать дальше, публикуют в электронной медкарте.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ  
okrug@vm.ru

## Проверяем иммунитет к вирусу

в условиях пандемии. Согласно этому регламенту, москвичи, ранее направленные на госпитализацию, но отложившие ее из-за пандемии, смогут получить помощь в стационарах без переоформления документов и повторной сдачи анализов. При необходимости дополнительные анализы проведут в стационаре после госпитализации. Получить направление на госпитализацию можно будет также в любом консультативно-диагностическом отделении многопрофильных клиник.

Главный внештатный онколог Департамента здравоохранения Москвы Игорь Хатков заявил, что в период пандемии все пациенты получали помощь в полном объеме. — Все городские онкологические больницы принимали пациентов, проводили операции, лучевую и химиотерапию. Высокотехнологичная онкопомощь даже в условиях пандемии по



19 мая 2020 года. Медсестра филиала № 3 городской поликлиники № 2 Ольга Спиридонова берет кровь для тестирования на антитела

#### ЦИФРА

# 12

многопрофильных стационаров в Москве продолжают работать с пациентами, которые не заражены коронавирусом.

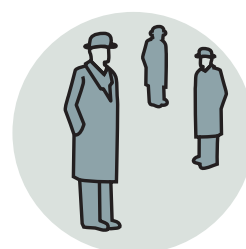
### Правила профилактики коронавирусной инфекции, которые необходимо соблюдать:



1 Ограничьте объятия и рукопожатия. Вирус передается в том числе через прикосновения.



2 Прикрывайте тканью или рукой нос и рот, когда кашляете или чихаете в общественном месте.



3 Соблюдайте дистанцию в полтора метра друг от друга в общественных местах, транспорте.



4 Обязательно используйте медицинскую маску. Ее нужно регулярно менять и не надевать повторно.



5 Дезинфицируйте гаджеты, компьютеры и поверхности, к которым прикасаетесь, — любые ручки, двери, столы.



6 При появлении симптомов, похожих на коронавирус или ОРВИ, сразу вызывайте врача на дом.



7 Старайтесь не касаться лица немытыми руками. Обычно мы неосознанно делаем так по 15 раз в час.

Ситуация в экономической сфере начинает понемногу налаживаться. После смягчения ограничений более 90 процентов промышленных предприятий столицы возобновили свою деятельность. Реализуются три пакета мер поддержки бизнеса, принятых в Москве, на которые выделено 85 миллиардов рублей. На днях мэр Москвы Сергей Собянин принял несколько дополнительных решений, призванных помочь столичным предпринимателям, пострадавшим в период пандемии.

К середине мая разными формами поддержки воспользовались 34,8 тысячи организаций, в которых работают более 750 тысяч человек. Сейчас список компаний, которые могут получить дополнительные льготы, расширен. Так, в перечень отраслей, наиболее пострадавших от пандемии, включены частные медицинские клиники, которые столкнулись с существенным снижением количества пациентов.

— Чтобы поддержать частную медицину, мы приняли решение продлить до 31 декабря 2020 года срок уплаты авансовых платежей за I квартал 2020 года по налогу на имущество и земельному налогу, — сообщил мэр в своем личном блоге.

Кроме того, клиники, арендующие земельные участки и недвижимость, находящиеся в собственности города, освободят от арендной платы за период с 1 марта и до окончания режима повышенной готовности. Освободить от платежей за право осуществления торговой деятельности на 3 месяца — с 1 апреля по 30 июня — решено распространителей печатных изданий, реализующих продукцию через киоски «Печать».

А небольшим инновационным предприятиям помогут найти заказчиков на их разработки. Правительство Москвы запускает программу пилотных тестирований инновационной продукции в реальных или максимально близких к ним условиях на базе нескольких десятков московских университетов,

# Предприниматели получают помощь



23 апреля 2020 года. Сотрудник одного из ресторанов столицы Максим Белотел формирует заказ. В период действия ограничений заведение работает только на доставку

## СПРАВКА

Программу бесплатных консультаций по вопросам внешнеэкономической деятельности запустил Московский экспортный центр. Каждая компания может получить несколько консультаций экспертов в пределах стоимостного лимита 50 тысяч рублей, рассказали в Департаменте предпринимательства и инновационного развития Москвы. Эти услуги будут оплачены из городского бюджета.

отраслевых учреждений, коммерческих компаний и других площадок.

Реализация программы поручена Агентству инноваций города Москвы. Подать заявку на участие в пилотном тестировании можно будет на сайте Московского инвестиционного кластера i.moscow.

Кстати, недавно МИК запустил на своем портале еще один проект. Теперь участникам проще находить бизнес-партнеров. Специальная программа на основе введенных пользователем данных отберет наиболее подходящие компании.

Доступны пользователям и другие полезные сервисы.

— Функционал платформы постоянно улучшается, чтобы участники кластера могли быстро найти необходимые инструменты для развития и решения своих задач, — сообщила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина.

Кстати, проект «Московский инновационный кластер» высоко

оценили на ежегодной Международной конференции для участников рынка современных технологий Startup Village Livestream, прошедшей в минувшие выходные в онлайн-формате. По словам Натальи Сергуниной, МИК, созданный для развития инноваций и кооперации

## ТЕСТИРОВАНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ РАЗРАБОТОК ПОЗВОЛИТ БЫСТРЕЕ НАЙТИ ДЛЯ НИХ ЗАКАЗЧИКОВ

между бизнесом, промышленностью, наукой и городом, стал крупнейшим проектом в этой сфере.

Упрощают взаимодействие между властью и бизнесом и другие сервисы. Один из них — портал поставщиков Москвы, который на днях занял первое место в номинации «Поддержка бизнеса и развитие экспорта» на Всероссий-

ском конкурсе лучших практик и инициатив социально-экономического развития субъектов РФ. На портале заключается более тысячи контрактов ежедневно. Причем принимать участие в сделках могут и поставщики из других регионов.

Вообще предприниматели столицы все больше услуг получают в электронном виде. Например, в первом квартале этого года 96 процентов услуг в сфере имущественно-земельных отношений было получено онлайн. Как рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов, электронными услугами и сервисами с начала года воспользовались 124 тыся-

чи представителей столичного бизнеса.

Дополнительной мерой поддержки предпринимателей стала отсрочка или рассрочка оплаты штрафов за нарушения в земельно-имущественной сфере. Сейчас такие преференции предоставлены уже по 47 делам на сумму 19,9 миллиона рублей.

ЕЛЕНА БОДРИЕНКО  
okruga@vm.ru

## НОВОСТИ

### Штрафы можно обжаловать

Обжаловать штраф за нарушение режима самоизоляции можно в Главном контрольном управлении Москвы. Форма для онлайн-заявки есть на портале mos.ru. Для этого потребуются паспорт, согласие или постановление врача, постановление о вынесении штрафа. Также в зависимости от ситуации нужно предоставить справку с работы, скриншот экрана мобильного телефона — если нарушение зафиксировало приложение «Социальный мониторинг». По вопросам штрафов за езду на автомобиле без пропуска можно обратиться в Московскую автодорожную инспекцию. В остальных случаях жалобы нужно отправить в районный суд.

### Новые санитарные нормы

Более строгие санитарные нормы для проведения очных занятий в учреждениях образования разработают в России. Требования вступят в силу в новом учебном году. Кроме этого, за соблюдением санитарных норм будут следить в пунктах сдачи Единого государственного экзамена. Его начнут проводить 29 июня только для тех выпускников школ, которые планируют поступать в вузы в этом году. А для дошкольников летом в ограниченном режиме будут работать детские сады. Родители смогут приводить ребят в дежурные группы.

— Надо просто заранее созвониться с детским садом, предупредить о том, что вы будете ребенка оставлять. Детские сады работают. Я думаю, что они будут в таком же режиме работать все лето, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин.

### Последний звонок онлайн

Из-за пандемии коронавируса во многих столичных школах провели последние звонки в онлайн-формате.

— Мы придумали интересный эксперимент. Сначала ребята презентовали видеоролики о своих классах. А потом выпускников поздравили учителя и знаменитости. Ребята послушали напутственные слова от Марины Дэмченко, Чулпан Хаматовой, Яны Рудковской, — прокомментировала директор школы № 2107 (Мещанский район) Елена Наумова. Выпускники с пониманием отнеслись к тому, что не смогли отметить последний звонок очно.

— Очень жаль, что в этот день мы не смогли лично попрощаться со школой. Но во всем есть свои плюсы. Съемки видео нас очень сплотили, — сказала Арина Казаринова, выпускница школы № 2107.

## ВАЖНО

Получить подробную и актуальную информацию о поддержке малого и среднего бизнеса Москвы можно по телефону (499) 961-01-20, на канале в «Телеграме» @subsidi\_msk «Субсидии московским предпринимателям» и на портале mbm.mos.ru, в спец-проекте «Коронавирус: важное для бизнеса».

**Что такое счастье? У Ольги Комиссаровой и Михаила Клесова из Замоскворечья на этот вопрос есть один-единственный ответ. Счастье — это дети. У родителей их семеро. Шесть девочек и маленький шустрый малыш с красивым именем Сергей и папиной фамилией.**

Разница между ним и старшей сестрой Ириной — 19 лет. У нее уже свой кроха растет. Так что переживали немного Клесовы — Комиссаровы, когда узнали о последней беременности Ольги: папа Миша озирался на возраст, все-таки супруге на тот момент уже перевалило за 40, да еще и пятерых младших дочек поднимать. Ира жила отдельно, Наталья, которой сегодня уже 20 лет, тоже взрослая, а остальные — то расти и расти. Даше сейчас 16 лет, оканчивает 9-й класс, Юле — 13, Лизе — 11, Софии 1 июня исполнится 8. Как раз в День защиты детей. Женское царство Михаила Клесова. Но Ольга даже не раздумывала.

## ЗА ВРЕМЯ САМОИЗОЛЯЦИИ ДЕТИ СМОГЛИ ПО-ХОРОШЕМУ УДИВИТЬ РОДИТЕЛЕЙ

— Не сказать, что мы ждали именно сына, — рассказывает она. — Если бы родилась седь-

мья девочка, мы все равно были бы счастливы. Дочки — это чудесно! Они добрые, понимающие. Хозяюшки. И вроде бы отлично знает мама Оля своих девочек, но за время самоизоляции — настоящее испытание для большой семьи — они ее не раз по-хорошему удивляли. Например, Юля научилась вязать шарфики и печь сырники. В отличие от своих сестер, раньше она не очень-то интересова-

# Шесть хозяйюшек и малыш Сергей



1

### СПРАВКА

День защиты детей традиционно отмечают 1 июня. Праздничные мероприятия из-за режима самоизоляции перенесли в онлайн-формат, но это ничуть не умаляет важности этого дня. Парки, музеи и театры нашего округа подготовили для юных москвичей увлекательную программу. Так, в Доме культуры «Гайдари» проведут три мероприятия. Для взрослых прочитают лекцию «Как воспитывать детей? Методы Корнея Чуковского». Ребята смогут посмотреть выставку рисунков и поучаствовать в онлайн-чтении любимых произведений «Мойдодыр», «Айболит» и «Телефон».



2



20 мая 2020 года. Семья Клесовых — Комиссаровы (слева направо): Наталья, София, Михаил, Сергей, Ольга, Дарья, Елизавета и Юлия. Не хватает только Ирины. Лиза (в центре) на самоизоляции научилась делать сырники, а сестры Юля (на дальнем плане) и София всегда готовы ей помочь (2). 8-летняя София мастерит из коробок сцены для кукольного театра (4). Маленький Сергей Клесов на даче не скучает (3)



3

лись. Взяли коробку из-под обуви и раскрасили. И все дети с удовольствием устраивают на этих сценах игрушечные представления. Сейчас семейство Клесовых — Комиссаровых отсиживается на даче. Долго оставаться в московской квартире такой компанией они не решились. А на даче детям — простор. Забыли девочки про гаджеты, с утра просятся на прогулку и — на велосипедах по деревне катать-

ся. В телефоны, которые в городе из рук не выпускали, сестрички даже не смотрят. — На даче мы проползли клубнику, — перечисляет дачные достижения своей детворы Ольга. — Посадили зелень, редиску, тыкву. Каждый день бегают по полям. Даже в дождь. Только и успеваю лейки отнимать. А еще пришлось Ольге выкопать соседний заброшенный участок. Он большой, ничего там давно не растет, кроме сорняков. Ни забора, ни построек нет — если не считать крохотный домик, где когда-то оставались ночевать хозяева. Даша облюбовала этот участок как природный спортзал и попросила маму помочь ей расчистить территорию. Дело в том, что Даша — единственная из девочек Комиссаровых — пацанка: с 7 лет она занимается акробатикой и если бы не режим самоизоляции, то давно бы уже сдала нормативы на кандидата в мастера спорта. Когда сажали огород, Даша, как самая выносливая из сестер Комиссаровых, перекапывала грядки. Папа Миша, конечно, тоже мог, но у него, очень мастеровитого, кстати, человека, на даче хлопот и без того предостаточно. То водопровод починить надо, то электричеством заняться. А на днях он сделал новое крыльцо у входной двери. Не без помощи

### КСТАТИ

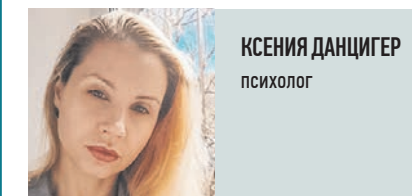
Музей Москвы 1 июня запускает летний практикум. Весь июнь дети будут встречаться два раза в неделю в онлайн-формате. На каждом занятии юные исследователи узнают что-то новое о городе. А еще они попробуют себя в роли архитекторов, художников и экскурсоводов.

маленького любопытного Сергея: он молоток папе подавал, гвозди по участку разбрасывал и то и дело размахивал рулеткой. — Ну а Даша у нас привыкла к физическим нагрузкам, — улыбается Ольга. — Спортсменка же. На нашем участке ей для занятий места не хватает, вот она и попросила выкосить соседский, чтобы сделать там сложное сальто. Выкосили, делает. Целями днями Клесовы — Комиссаровы при деле. И по хозяйству успевают, и отдыхают активно. А вечерами усаживаются играть в настольные игры. Их семейство очень уважает. Лиза с Софией чаще выбирают нарды, шахматы или шашки, малыш Сергей — с увлечением раскладывает фишки домино, но самая любимая игра для всех — лото. — Еще бы, — усмехается многодетная мама. — Одна заполненная карточка — рубль. У детей есть стимул заработать себе на мороженое. Почти не уступают лото «Палочки» — игра, которую Ольга придумала, сидя на самоизоляции. Когда мама вдруг бросает в воздух: «Ну что, в палочки?» — все пятеро детей отвечают громким «да-а-а-а!» — Наш папа занимается электричеством, — объясняет Ольга Комиссарова. — И у него много ненужных цветных проводов. Из них я нарезала коротких палочек, штук 20, и мы с ними играем. Нужно собрать палочки в кулак и бросить на пол — они упадут произвольно. Задача игроков — по очереди поднимать по одной палочке, не задевая другие. Если задел — кладешь на место, и ход переходит другому. Каждый цвет оз-

начает свое количество баллов: красная палочка — 5 баллов, белая — 1 и так далее. Выигрывает тот, кто наберет большее количество баллов. В похожую игру Ольга играла в детстве, когда жила в детском доме. Только вместо кусочков ярких проводов у нее с друзьями в распоряжении были какие-то пластмасски и обломки старого конструктора. Часто те, кто провел детские годы в интернате, вспоминают их с тревогой, но у Ольги Комиссаровой плохих воспоминаний о детстве нет. Да, Оля была шестым ребенком в семье, да, у всех ее братьев и сестер были разные отцы, а маму лишили родительских прав, когда девочке было 1,5 года за то, что ее 10-летний брат собирал на улице бутылки и сдавал их (кстати, он стал успешным предпринимателем). Да, она и сама чуть не пошла по скользкой дорожке, связавшись в юности не с той компанией, и да, она вовремя поняла, что в жизни нужно окружать себя порядочными людьми. Но жизнь сложилась, как сложилась. Именно в детстве у Ольги, привыкшей находиться среди детей, созрела мысль, что ее собственная семья обязательно будет большой. — Когда-то про многодетные семьи говорили как про что-то социальное, — рассказывает Ольга Комиссарова. — Современная многодетная семья — это счастье, гармония, любовь! И этого очень много. Я чувствую себя счастливой, мне интересно жить. Многодетная семья — это сила. Недавно мы с мужем выяснили, что у Софии — врожденная двойная хромосомная аномалия. Ей пришлось оформить инвалидность. Да, у нее есть некоторые особенности в поведении — она может вести себя как 5-летний ребенок, но вы никогда не скажете, что она инвалид. Мы сами не могли этого понять. Врачи говорят, что стаской болезнью дети вообще могут не заговорить без помощи специалистов и сильно отстают в развитии. Но благодаря тому, что София выросла в многодетной семье, тому, что сестры все время с ней разговаривали, играли, она гармонично развивалась.

ОКСАНА КРУЧЕНКО  
okrugayvm.ru

### КОММЕНТАРИЙ



КСЕНИЯ ДАНЦИГЕР  
психолог

Накануне Дня защиты детей хочу напомнить взрослым, что дети беззащитны. Для них серьезной травмой становится не только физическое насилие, но и любые формы жестких наказаний, обесценивания, унижения и угроз. Если вы оскорбляете взрослого человека, он может не принять ваши слова всерьез. И вообще не общаться с вами. Но если обижает мама или папа, ребенок вырастает с верой в плохие слова. Как ни парадоксально это звучит, но унижения и агрессия учат ребенка не сопротивляться, а как раз наоборот — быть таким,

### НА ЗАМЕТКУ

Современные дети очень не похожи на нас. Они меньше читают, мало интересуются учебной и даже игровыми, когда-то полностью захватывали нас. Но все равно они устают с детьми, просто в новых реалиях.

Современные дети не похожи на нас. Они меньше читают, мало интересуются учебной и даже игровыми, когда-то захватывали нас. Но все равно они остаются детьми, просто в новых реалиях. И сложность родительства сегодня в еще большей необходимости учиться в своих детях. Узнавать об их интересах. Да, я сейчас говорю о гаджетах. Я сама многодетная мать и достаточно занятой человек. Я знаю, как сложно принимать весь тот унаследованный опыт, который обрушивается на наших детей из интернета, но запретить не работают. Единственный способ взаимодействия в человеческом сообществе — диалог. И сейчас мы как родители должны признать, что поддержать этот диалог становится сложнее. Ведь зачастую мы даем не понимание, а чем дети с нами говорят. Вы знаете, что такое «пасхалки», «стримеры», «геймеры», «тренинг», «скролинг»?

Я не могу никого из родителей заставить выучить или знать эти слова. Но вас самих не беспокоит, что вы с детьми уже в прямом смысле общаетесь на разных языках? И если говорить об иерархии в семье, то именно мы как родители должны учиться пониманию. Просто потому, что мы старше. А уже когда установлены контакт и диалог, можно выстраивать правила и рамки. И между прочим поинтересуйтесь современным блингтоном. В моей семье есть запреты на просмотр всего подряд в интернете, но есть не только разрешение, но рекомендация и просмотр каких-то каналов. И, честно говоря, я не знаю большего счастья, чем обсуждать с детьми общие темы. При этом современные мальчишки и девочки по-прежнему любят обычные игры. А это не только универсальный способ установить лучший контакт с ними, но и узнать об их внутреннем состоянии.

### Как понять чувства ребенка

Бывает так, что взрослые подходят к мировосприятию ребенка со своих, взрослых позиций. То требуют слишком много, то, наоборот, недооценивают детские переживания, кажутся незначительными. Но маленькие человечки — не мы. Они ранимы, беззащитны и часто теряются в этом большом и непонятном для них мире. Даже подростки не всегда могут правильно высказать чувства, которые их одолевают, что же говорить о детворе помладше. Психологи говорят, что лучший способ понять своего малыша, узнать о том, что он по-настоящему думает и чувствует, — это игра. «МЦ» подобрала несколько простых занятий, которые помогут родителям найти общий язык со своими дочками и сыночками.



### РИСОВАНИЕ

Если попросить ребенка нарисовать какую-нибудь семью, он нарисует именно свою, и по рисунку можно будет понять, как ребенок чувствует себя в окружении родных. Рисуюнок расскажет, что происходит с ребенком, какие эмоции маленький человечек испытывает по отношению ко взрослым, своим братьям и сестрам и какие место и роль отводит себе. Настроение рисунка может много рассказать о настроении ребенка.



### РОЛИ

Задача — с помощью любых элементов реконструировать ситуацию из жизни. Поиграть в детский сад, больницу или семью. Малыш сам воспроизведет ситуации из своей жизни. Главное — задавать ему вопросы. Если затеять игру в детский сад, то можно спрашивать, как ведет себя воспитатель, дети, что они делают, как себя чувствуют, что нужно делать в разных ситуациях. Ребенок моделирует все точно так, как есть в его жизни на основании своего опыта.



### ЛЕПЕШКА

Эта игра поможет понять уровень агрессии, накопившейся в ребенке. Нужно слепить из пластилина разных цветов фигурки, поделить игровую зону на цвета. После броска кубика фигурки должны попасть либо в зону своего цвета или в чужую. «Хозяин» зоны может простить фигурку, а может сделать из нее лепешку, которая вернет форму, только попав на свой цвет. Также «владыка» зоны может добавить элементы чужой фигурке. Хорошие — допустим, цветы, или плохие — рога. Победитель тот, чья фигурка нанесен меньший ущерб.



### НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ

Любая игра — это возможность примерить на себя другие роли, почувствовать себя миллионером или банкротом, пережить победу или поражение, помочь близким справиться с той или иной ситуацией. Все это очень важно и способствует укреплению связей внутри семьи. Играйте — ведь все, что мы делаем в жизни, подчинено тем же игровым моделям. Просто, став взрослыми, мы играем в более серьезные игры, но по сути, в такие же.



### ИСТОРИЯ ПРЕДМЕТА

Суть игры в том, чтобы каждый из участников придумал и рассказал историю самого дорогого его сердцу предмета. Скажем, игрушку. Нужно описать, как она появилась на свет, как мила, описать ее качества, переживания и мысли. А может быть, ребенку придется голову придумать приключения, которые пришлось пережить его любимому мишке, жирафу? Рассказывая о дорогом предмете, малыш может через него поделиться своими проблемами и переживаниями. Родителям стоит внимательно слушать.



**Большинство пользователей приложения «Социальный мониторинг» добросовестно соблюдают необходимые правила использования сервиса и меры профилактики распространения коронавируса.**

Об этом рассказал министр правительства Москвы, глава Департамента информационных технологий столицы Эдуард Лысенко. Сегодня приложением пользуются более 67 тысяч человек — пациенты с COVID-19, совместно проживающие с ними и пациенты с симптомами ОРВИ. «Социальный мониторинг» помогает обезопасить здоровых горожан. А также облегчить процесс лечения пациентов — благодаря сервису у них есть возможность лечиться дома. С помощью него удалось снизить нагрузку на систему здравоохранения — места в больницах занимают пациенты, у которых заболевание протекает в сложной форме. Поэтому в столице не планируют отказываться от приложения. — Мы считаем, что оно выполняет ту функцию, которая на него возложена, — отметил глава Департамента торговли и услуг Москвы Алексей Немерюк. Если человек отказывается от установки приложения, он госпитализируется в медучреждение. А если соглашается — после подписания документов на получение медпомощи на дому или постановления главного санврача установить «Социальный мониторинг» и пройти регистрацию необходимо в течение суток. Установить приложение можно на свой телефон или смартфон, который город выдает пациентам бесплатно. Для этого нужно обратиться по телефону (495) 870-72-96. За нарушение режима самоизоляции горожанам грозит штраф. — У нас нет цели оштрафовать. Мы даем пациентам с легкой формой COVID-19 возможность оставаться дома. Но при этом

важно быть уверенными в том, что они действительно остаются дома, — отметил Лысенко. При этом более 430 штрафов были аннулированы — они начислялись из-за пришедших ночью уведомлений для контроля пациентов. Всего же с середины апреля приложение зафиксировало 54 тысячи нарушений. Также есть пользователи, пытающиеся обмануть приложение и в ответ на запрос идентификации отправляющие не свое фото. Система распознает такие ситуации, обмануть ее не получится. Дозвониться до контакт-центра по работе приложения людям, кому действительно это было нужно, помешали и звонки от пранкеров. — Недобросовестные пользователи пытались забросать нас

## ПРИЛОЖЕНИЕ ФИКСИРУЕТ ТОЛЬКО ФАКТ ПОКИДАНИЯ МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА

звонками, в том числе, видимо, пранкерскими. Мы получили порядка 10 тысяч звонков, — отметил Эдуард Лысенко. Соблюдать режим изоляции пациенту нужно в течение 14 дней. Даже если выздороветь удалось раньше, надо дождаться

защиты и не будут использоваться нигде и никогда, а в течение 10 дней с момента завершения самоизоляции удаляются. Аналоги «Социального мониторинга» есть и в других странах, но действуют они строже. Так, китайский сервис позволяет пользователю проверить, находился ли он в контакте с кем-то из зараженных. — Мы исправили ситуацию с чрезмерным расходом ресурса батареи телефона. В ближайшее время запрос идентификации начнет приходить не пуш-уведомлением в приложении, а по смс. Планируем создать на mos.ru страницу, на которой ответим на вопросы, — рассказал Лысенко.

АННА СОЛОВЬЕВА  
okrug@vm.ru

## Остановить цепочку заражений



Пациенты с легкой формой COVID-19 и ОРВИ могут лечиться дома, если скачают приложение

### ЧАСТНОСТИ

Реклама

#### Работа и образование

● **Фасовщик семян.** Агрофирма «Партнер». Ст. м. «Владыкино». Работы на дому и общезиятия нет! 5/2 с 9:00–18:00. Звонить в будни с 10:00 до 18:00. Александр, Евгения. Т.: (977) 807-02-09, (916) 339-13-31, (926) 606-77-75

#### Недвижимость

● Абсолютно Срочно куплю квартиру. Т. (985) 923-17-78  
● Абсолютно Срочно снимем квартиру, русские Т. (903) 245-43-31  
● Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04

● Сниму/помогу сдать комнату/квартиру. Виктор. Т. (985) 086-77-07

#### Юридические услуги

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или рас-служебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-85-01

#### Товары и услуги

● Ремонт стиральных машин. Бесплатная диагностика. Т. (499) 964-69-64  
● Радиодетали, б/у. Т. (903) 125-40-10

#### Авто, запчасти

● Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-73-66

#### Коллекционирование

**Янтарь куплю** дорого, статуэтки, подстанники, самовары угольные, портсигары, значки, будды, иконы, шкапулки Палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

● Антиквариат, книги, полки, открытки, архивы, фото. Т. (495) 585-40-56

### НОВОСТИ

#### Волонтер привезет все необходимое

Социальные помощники за два месяца выполнили почти 400 тысяч заявок москвичей. — Мы сформировали уникальный сервис обслуживания на дому горожан, находящихся в самоизоляции. Заявки от пожилых москвичей и людей с хроническими заболеваниями принимает горячая линия, — отметила заммэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова, добавив, что лекарства заказали более 150 тысячи раз. Ежедневно волонтеры выполняют около 10 поручений. Возраст большинства добровольцев — от 31 до 50 лет.

#### Помощь питомцам

С 26 мая, согласно указу мэра Москвы Сергея Собянина, волонтеры могут вновь посещать 13 городских приютов для бездомных собак и кошек: передавать лекарства, корма и выгуливать подопечных питомцев. Для этого был разработан регламент безопасного посещения приютов. В первую очередь нужно заранее оформить ID волонтера в ГБУ «Мосволонтер». — Каждый приют будет принимать не более 15 волонтеров ежедневно. Использование защитных масок и перчаток — строго обязательно. Для поездок нужно получить волонтерский пропуск на сайте pedoma.mos.ru, — написал мэр.

#### Онлайн-уроки по садоводству

На страницах проекта «Московское долголетие» в соцсетях запустили онлайн-занятия «Садоводство». Преподаватели подготовили видеоуроки о том, как ухаживать за огородом. Участники также запустили в соцсетях флешмоб #ГероиКварталаНаДаче. Кстати, пожилые москвичи оформили 16 тысяч заявок на доставку дров и угля на дачи по льготным ценам. Чтобы воспользоваться услугой, нужно оставить заявку по телефону (495) 870-45-09.

### ОФИЦИАЛЬНО

#### Нарушения планировки устранили

В адрес Жилищной инспекции по Центральному административному округу столицы поступило обращение о проведении ремонтных работ в нежилом помещении 1-го этажа дома № 33/19, строение 1, по улице Пречистенке (район Хамовники), находящегося в собственности общества с ограниченной ответственностью.

Для рассмотрения обращения сотрудники Жилищной инспекции организовали внеплановую выездную проверку в отношении собственника помещения. В ходе инспекции в нежилом помещении дома по вышеуказанному адресу выявили самовольную перепланировку, а именно:

- демонтаж перегородок между комнатами 1 и 2, 1и 13, 2и 13, 2и 3, 3и 13;
- демонтаж подоконного участка в комнате 2;
- установка дверного заполнения в комнате 2;
- демонтаж ступеней внутри помещения в комнате 13;

— переустановка сантехнического оборудования в помещении комнаты 13а. Владельцы помещения не предоставили разрешительную документацию на проведение работ по демонтажу и переустановке. В соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в отношении общества с ограниченной ответственностью и генерального директора компании составлены протоколы об административном правонарушении, которые предусмотрены статьей 9.12 Кодекса города Москвы об административных правонарушениях. Кроме этого, владельцу помещения выдано предписание об устранении выявленных нарушений со сроком исполнения — 02.03.2020. В ходе проверки исполнения предписанных мероприятий сотрудниками Жилищной инспекции Центрального округа установлено, что в настоящее время помещение приведено в соответствие.

# Алексей Ретеюм: Вместе создадим комфортную городскую среду

**1** Директор Ботанического сада МГУ имени Ломоносова «Аптекарский огород» Алексей Ретеюм возглавил Совет Ассоциации по развитию городских парков и общественных пространств России. О своем назначении и планах он рассказал «МЦ».

**А**лексей Ретеюм, житель нашего округа, уже 27 лет возглавляет «Аптекарский огород» — сад, в котором с каждым годом появляется все больше редких растений. Но вот любимое среди такого разнообразия он так и не смог выбрать. — Я большую часть своей жизни работаю с растениями и всех их люблю будто своих детей. Мне нравятся орхидеи и тюльпаны, нарциссы и пионы, рододендроны и магнолии — да все! — с улыбкой говорит он.

Сейчас, когда в столице действуют ограничения, парк временно не доступен для москвичей. Но это не значит, что директор перестает работать. А с новым назначением у него появились и грандиозные планы.

**Алексей Александрович, Ассоциацию парков создали не так давно, около двух лет назад. Расскажите, какие у нее задачи?** Ее создали для того, чтобы работники садов и парков обменивались идеями и новшествами, взаимодействовали друг с другом. Мы думаем не только о модернизации садов и парков, но



## СПРАВКА

Алексей Ретеюм окончил географический факультет МГУ имени М. В. Ломоносова. С 1993 года возглавляет «Аптекарский огород», ему удалось превратить сад в одно из самых посещаемых мест Москвы. Награжден медалью «За службу Отечеству», благодарностью Общественной палаты РФ «За сохранение зеленого оазиса в центре мегаполиса».

и об улучшении городской среды в целом. Ведь это определяет наше сознание: чем эстетичнее и комфортнее место, в котором живем, тем счастливее мы. Убежден, что мы сможем реализовать лучшие идеи не только в нашей стране, но и во всем мире, потому что мы тесно взаимо-

действуем с ассоциациями в десятках государств, представители которых всегда участвовали в проводимых нами форумах. **А кто поддерживает ваше стремление развивать общественные пространства?** Отклик очень большой. Нас поддерживают Министерства куль-

туры, строительства, многие департаменты Москвы, администрации городов и регионов. Нашу работу замечают политики, общественные деятели, артисты, они призывают к поддержке ассоциации и привлекают внимание к проблемам, которые мы поднимаем.

**В ассоциации состоят только представители крупных парков и садов России?**

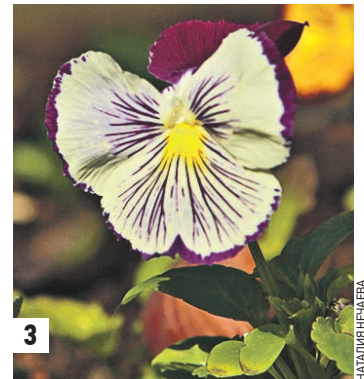
Членами ассоциации уже стали более чем 200 садов и парков, а еще университеты, музеи, культурные центры, коммерческие организации и даже администрации многих городов. Только с момента моего назначения вступить в нее согласились несколько вузов, ботанических садов и многие другие государственные и коммерческие компании. Совместными усилиями мы сможем изменить городскую среду к лучшему.

**После назначения на новый пост вы останетесь директором «Аптекарского огорода»?**

Конечно, будем и дальше улучшать наш сад. «Аптекарский огород» — место постоянно развивающееся. Мы любим экспериментировать. Например, сейчас работаем над экспозициями флоры разных регионов России. Хотим попробовать создать в некоторых участках сада квазиприродные экосистемы, чтобы обеспечить условия жизни растений, максимально приближенные к естественным. Еще планируем в течение года завершить устройство Субтропической оранжереи. И, конечно, будем продолжать проводить наши ежегодные фестивали. Я очень люблю «Аптекарский огород». В наш сад часто приезжают знаменитые люди. Недавно, к примеру, побывал Стивен Сигал вместе с чрезвычайным и полномочным послом Гренады: они подарили саду семе-

2

20 мая 2020 года. Директор «Аптекарского огорода» Алексей Ретеюм (1). В ботаническом саду сейчас цветут яблони (2) и виолы (3). Главный Цветочный кот «Аптекарского огорода» (4)



3

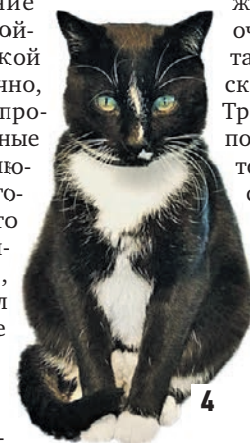
на разных видов бугенвиллей этого острова. Очень красивое растение. Мы их уже посадили и ждем, когда они вырастут.

**А как сейчас поживает сам сад?** Сейчас он, конечно, закрыт для посетителей. Все мастер-классы, выставки, концерты перенесены. Но большинство сотрудников ежедневно приходят в сад и продолжают ухаживать за растениями. Кстати, сейчас повсюду цветут рододендроны и магнолии, и уже распускаются древоподобные пионы. Такая красота вокруг! Можно полюбоваться ею на онлайн-экскурсиях в соцсетях сада.

**А кто-то сейчас заботится о Главном Цветочном коте, который живет у вас в саду?**

Кот у нас — как сыр в масле. Наши сотрудники приносят ему еду. А еще некоторые рестораны около сада работают на вынос. А, как вы знаете, Цветочный кот может туда заходить, такой он у нас привилегированный. Там его тоже подкармливают. Так что кот точно не страдает. **Какие еще парки Москвы кроме «Аптекарского огорода» вам нравятся?**

Я очень люблю «Царицыно», Главный Ботанический сад Российской академии наук, парки вокруг главного здания Московского государственного университета, в котором я учился. Но знаете, что меня еще поражает? Жители Мещанского района последние годы во дворах стали высаживать магнолии, рододендроны, тисы и другие редкие растения, за которыми, между прочим, довольно сложно ухаживать. Получается очень красиво. Именно так возник и Ботанический сад имени Павла Травникова, работами по восстановлению которого я руковожу. Его создал во дворе дома № 8 на Фрунзенской набережной житель, энтузиаст ботаники, в честь которого сад и назвали. Это отличный пример для подражания.



4

ИРИНА КОВГАН  
okrug@vni.ru

# Мы поднимали боевой дух солдат

В годы Великой Отечественной войны Юрию Александровичу Мошкову, жителю Басманного района, выпало пройти от Дальнего Востока до Кенигсберга, сегодняшнего Калининграда. Его линия фронта оказалась идеологической. И в нем, и в его товарищах на передовой нуждались не менее, чем в боеприпасах.

Простому пареньку из большого села Нестерово Тверской области Юре Мошкову по рождению была уготована крестьянская, трудовая жизнь. Кабы не стремление его отца учиться и строить городскую карьеру. Не без помощи ближайших родственников семья Мошковых переехала в начале 1930-х годов на постоянное место жительства ближе к столице, в город Дзержинск. — В то время это была трудкоммуна № 2 НКВД. Учились мы в монастырских корпусах, вначале совсем для этого не приспособленных. Но было интересно, поэтому все трудности уходили на дальний план. Для членов коммуны выбор кружков, спортивных секций представлялся большой. Именно

## АНСАМБЛЬ ФРОНТА НЕ РАСПУСКАЛИ, ДАЖЕ КОГДА ПОГИБАЛИ СОЛИСТЫ

там я по-настоящему увлекся музыкой, — вспоминает Юрий Александрович. Так он постепенно дорос фактически до первой домры ансамбля народных инструментов. Не удивительно, что и на срочную службу в 1940 году Юрия Мошкова призвали в специализированный балалаечный оркестр Центрального дома Красной армии (здание на Суворовской площади рядом с Театром Российской армии хорошо знакомо многим коренным москвичам). Оркестру примыкала небольшая танцевальная группа, часто на сцену с оркестром выходили и большие артисты, все вместе гастролировали по гарнизонам. К июню 1941 года служебно-гастрольная жизнь занесла Юрия Мошкова на Дальний Восток.

— Для нас война началась не со взрывов с бомбежками, — рассказывает ветеран. — Но с огромного психологического напряжения. Кем мы были? Обычными рядовыми, для кого первым и главным делом было четкое выполнение приказов командования. Ничего толком не знали, не понимали. Хорошо помню наши долгие бдения в окопах с оружием в руках. И с пулеметами, и с автоматами не расставались круглосуточно. Постоянно ждали нападения японцев. Вы, конечно, помните дату — 7 декабря 1941 года? Нападение на американский флот в гавани Перл-Харбор? Это историческое сражение, как вспоминает ветеран, резко изменило расстановку и наших

военных сил. Вместе с другими частями военный оркестр, в котором играл Мошков, направили в самый центр военных действий, на Калининский фронт. Из 50 человек, музыкантов-однополчан Мошкова был создан ансамбль Калининского фронта. — Невзирая на приближение к реальным боевым действиям, на душе стало гораздо легче. Ведь и о судьбе родных многие из нас ничего до той поры не знали. Мои мать и сестра, к счастью, вместе с заводом были эвакуированы в Новосибирск, — точно заново переживает далекие события Юрий Александрович. Летом 1942 года Мошков оказался в самом центре так называемого Ржевско-Вяземского



1940-е годы. Дивизионный ансамбль песни и пляски выступает перед бойцами на Калининском фронте (1). 1930-е годы. Юрий Мошков в 10-м классе (2). 1944 год. Ветеран на фронте выступал вместе с ансамблем для бойцов (3). 2009 год. Юрий Мошков вместе с другом детства — Евсеем Рудинским (4). 2017 год. Юрий Мошков на праздновании Дня Победы (5)

**СПРАВКА** Юрий Александрович Мошков родился 9 апреля 1922 года. Он награжден орденом Отечественной войны II степени, медалями «За боевые заслуги», «За взятие Кенигсберга», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.». В 1952 году окончил исторический факультет Московского государственного университета. Юрий Александрович — кандидат исторических наук, доцент, заслуженный преподаватель МГУ, автор многих научных трудов.

выступа. В то время маршал Советского Союза Георгий Жуков пытался отвлечь внимание немцев от Сталинграда, стягивал туда дополнительные военные формирования. — Мне запомнились новобранцы из Казахстана, Киргизии, совершенно не обученные военному делу, практически не знавшие русского языка. Казалось, они вообще мало понимали, что вокруг них происходит, шли в бой чуть ли не с закрытыми от страха глазами, — вспоминает ветеран. Так получилось, что рядовому музыканту Юрию Мошкову как-то пришлось помогать выносить в поля боя раненых солдат.

— Одно из них даже сегодня помню. То ли казак, то ли киргиз с зияющей раной в горле. Я нес его на себе, он хрипел, жестами просил дать ему попить... Я поил его, с ужасом наблюдая, как вода обратно выливается через образовавшуюся дыру, — продолжает рассказ Юрий Александрович. И при таких кровопролитных, масштабных потерях ансамбль не распускали. Концерты для солдат между боями были чуть ли не одним из главных пунктов в идеологически-просветительской работе. — «В путь-дорожку дальнюю я тебя отправлю, упадет на яблочно спелый свет зари, эх!» — неожиданно раскатисто, совсем по-молодому запевает в телефонную трубку ветеран. Казачьи песни, по его воспоминаниям, как-то особенно приободряли изнуренных, измученных войной солдат. — А когда в комической пляске начинала кружиться наша танцевальная группа, уже и открытый дружный хохот раздавался, — с улыбкой вспоминает

Юрий Александрович далекие времена. На передовую вместе с военным ансамблем приезжали и профессиональные певцы. Юрий Александрович с уважением рассказывает об оперном бариtone из Большого театра Викторе Селиванове, о том, как арии в его исполнении «души бойцов прямо-таки окрыляли». В условиях военного времени гастрольный ансамбль давался непросто. Старенький автобус с музыкантами, артистами в сопровождении небольшого грузовичка преодолевал в сутки десятки — сотни километров, часто под бомбежками и артобстрелами...

— Сначала погиб наш водитель грузовика... А в 1944-м в городе под названием Городок в Белоруссии вражеской бомбой был убит и наш солист. Двое других коллег не пережили болезни. Ведь специальных условий для артистов никто не создавал. Летом в считанные минуты можно было и поляну какую-нибудь выбрать, и лавки для зрителей сколотить. А промозглой осенью или холодной зимой выступать приходилось в экстремальных условиях. Собирались в тесных блиндажах или землянках, иногда грели воздух собственным дыханием, пальцы терли, чтобы разогнуть, — объясняет Юрий Александрович. Но ветеран говорит, грех было жаловаться. Банно-прачечные комбинаты на фронте работали и в более сложных условиях... Женщины, совсем молодые девушки и средних лет, от-

стирывали тонны солдатской одежды, пропитанной кровью. Белья, поступавшего в основном из госпиталей. Музыкантам приходилось останавливаться на ночлег при госпиталях и при таких прачечных, и видеть все это. Даже находиться рядом с горячим цехом, по признанию Мошкова, было сложно. — А как эти женщины зимой таскали на себе тяжелые тюки с бельем к полянке, чтобы выполоскать! Сгибаясь, падали, морозили в воде уже содранные до крови руки, — рассказывает с содроганием Юрий Александрович. Еще один эпизод из воспоминаний последних дней войны Мошков не может забыть. На приграничной станции стоял эшелон, весь заполненный пленными немцами. В полнейшей тишине, характерной для сельской станции, зазвучал целый вполне себе стройный немецкий хор на какой-то веселый маршевый мотив. — Наверное, они пели, потому что старались выжить, — считает Юрий Александрович.

...Свою победу рядовой музыкант Юрий Мошков встретил в Восточной Пруссии. Он заболел и еле смог оторвать голову от постели, когда его товарищи громко пели: «Не плачь, Лизавета, к тебе я приеду...» В Кенигсберге война закончилась 10 апреля 1945 года. Но до 1947 года Юрию пришлось еще носить погонны.

НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО okrug@vm.ru



## КОНКУРС

### Студенты колледжа отреставрировали мотоцикл довоенного времени

**Проект «По Дорогам Великой Отечественной войны» студентов Колледжа железнодорожного и городского транспорта (Красносельский район) победил в городском конкурсе «Юные техники и изобретатели — 2020». Ребята вместе с преподавателем Иллей Воскресенским представили отреставрированный мотоцикл, найденный во время поездки по местам боевой славы.**

Конкурс прошел при поддержке Городского фестиваля научно-технического творчества молодежи «Образование. Наука. Производство» и был посвящен 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов. В течение

года ребята из кружка «Авто мото ретро» вместе с преподавателем реставрировали мотоцикл DKW 1939 года выпуска. — Несколько лет назад вместе с поисковым отрядом я отправился в путешествие по местам боевой славы в Смоленскую область. И там в одной деревне мы нашли старинный сарай. Он уже наполовину врос в землю. Внутри сарая обнаружили немецкий мотоцикл, который, видимо,

стал трофеем Красной армии, — рассказывает Илья Воскресенский. Мотоцикл был в плохом состоянии, без двигателя, но тем не менее заинтересовал ребят. Поэтому они погрузили его в машину и отправились в Москву. А когда в колледже открылся технический кружок, ре-



Студенты самостоятельно привели в порядок мотоцикл DKW 1939 года выпуска. Они нашли подходящие запчасти, обновили некоторые детали и установили двигатель

ходовую часть и покрасили в заводской цвет, — объясняет преподаватель. — К сожалению, оригинальный двигатель найти не получилось, поэтому мы интегрировали в мотоцикл советскую копию. После проверки транспорт представили на конкурсе в номинации «Техника Великой Отечественной войны». — Дети были в восторге от проделанной работы, — рассказывает Илья Воскресенский. — Они получили шанс своими руками перенести историю в современный мир. Мотоцикл в рабочем состоянии стал экспонатом музея колледжа и даже готов принять участие в параде ретротехники.

После реконструкции

До реконструкции

КОЛЛЕДЖ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО И ГОРОДСКОГО ТРАНСПОРТА



КОГДА ЕЩЕ ВЕРИШЬ В АИСТА, ПРИНОСЯЩЕГО КАРАПУЗОВ, И ДЕДА МОРОЗА?					ПЛАМЕННАЯ ТРАВМА	СПОРТИВНАЯ ОДЕЖДА
ЧЬЮ МУЗЫКУ ИОСИФ БРОДСКИЙ ЧАСТО СЛУШАЛ ВМЕСТЕ С АННОЙ АХМАТОВОЙ?		ОТРОСТОК ДЛЯ ПОСАДКИ		ЛЮБИМОЕ ДЕРЕВО МОЛНИИ		
						СКАЗОЧНАЯ ЗВЕЗДА НАШЕГО КИНО, ПЕРЕЖИВШАЯ БЛОКАДУ ЛЕНИНГРАДА
«НЕ СРАЗУ ПРИШЛО ... К МОЛОДОМУ САПЕРУ»		«ШАХМАТНОЕ ПОЛЕ»		КУШЕТКА НА ПЛЯЖЕ		
					НА КАКОМ ИЗ ОСТРОВОВ ВЕСТ-ИНДИИ РАСПОЛОЖИЛИСЬ СРАЗУ ДВЕ СТРАНЫ?	ШКОЛЬНАЯ ЯЧЕЙКА
ИМЕННО ЕГО ДОЛГОЕ ВРЕМЯ СЧИТАЛИ ГРУЗИНСКИМ ВИНОМ №1		РАСПАКОВАННОЕ БРУТТО		КАКОЕ ОРУЖИЕ ПЧЕЛА МОЖЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТОЛЬКО ОДНАЖДЫ?	ДВИЖЕНИЕ «БЕССМЕРТНЫЙ ...»	

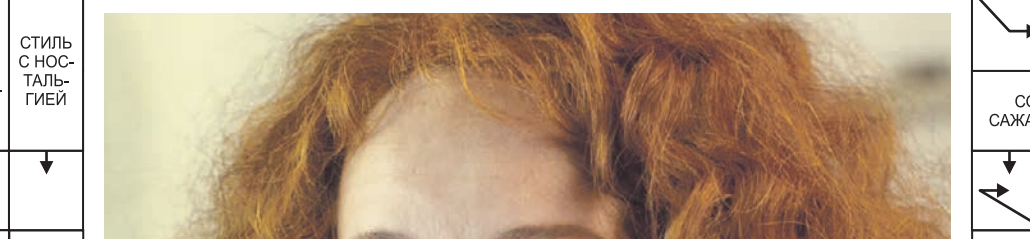


БОЛЬШАЯ БЕДА ОТ МАЛОЙ ИСКРЫ						
2		ФРУКТ С КИТАЙСКОЙ РОДОСЛОВНОЙ, НО НАЗВАННЫЙ В ЧЕСТЬ БЫВШЕГО ИРАНА				
			5			

					ИГРА ИЛИ РУБАШКА	
		КАНАТ СО СТАЛЬНЫМИ МЫШЦАМИ			ПЕВИЦА ... ДЭНС	
						АЛЬТЕРНАТИВА СЛАБОСТИ

					ЧЕЙ СВЕТ ОЗАРЯЕТ ИКОНУ?	КОПЬЕ ДЛЯ КОРРИДЫ
						НАСТОЙКА С ПОЛЫННОЙ ГОРЕЧЬЮ

«ТЫ УТРИ СВОИ СЛЕЗЫ, ... НИ ЗА ЧТО НЕ ВЕРНУСЬ Я К ТЕБЕ»		ПЕРСИДСКИЙ, НО НЕ КОТ	СБОЙ НЕВЯНОГО ПОРЯДКА	СТИЛЬ С НОСТАЛЬГИЕЙ
---------------------------------------------------------	--	-----------------------	-----------------------	---------------------



					СОБАКУ САЖАЮТ НА ...	«У МЕНЯ В ДУШЕ ЗВЕНИТ ТАТЬЯНКА, ПРИ ЛУНЕ СОБАЧИЙ СЛЫШУ ...»
						«ДРОВИШКИ» ДЛЯ МАРТЕНА

ГЕРОЙ ПРОГНОЗОВ		КАПЛИ НА ПАЯЛЬНИКЕ
«ТЫ ... МОЯ КОММУНАЛЬНАЯ – ДНЕМ И НОЧЬЮ ПОКОЯ ВСЕ НЕТ»		1


					ПО КАКОЙ ПРИЧИНЕ ОБЫЧНАЯ ШАХМАТНАЯ ПАРТИЯ МОЖЕТ СТАТЬ БЛИЦЕМ?	ИСТОЧНИК КРАСНОЙ ИКРЫ

ЛЕЙТЕНАНТ С ЛИЦОМ ПИТЕРА ФАЛЬКА		ГАРНИР К БИТОЧКАМ	«СТРОПТИВАЯ ДОЧЬ» БАЙКАЛА
САМО СОВЕРШЕНСТВО		МИСТИЧЕСКИЙ НЕДУГ	К КОМУ ОБРАЩЕНА ЕСЕНИНСКАЯ СТРОКА: «И ЧТО РЕЗКОЕ В ЛИЦО БРОСАЛИ МНЕ?»


4		БРЕНЧАЛКА МУЗЫ	ЮБКА НА ВОЛЫНЩИКЕ	ЖЕРТВА ДОМИНОШНИКОВ		

ЦАРЕВНА, КОТОРАЯ ПОМОГЛА СПРАВИТЬСЯ ТЕСЕЮ С ЧУДОВИЩНЫМ МИНОТАВРОМ						
-------------------------------------------------------------------	--	--	--	--	--	--









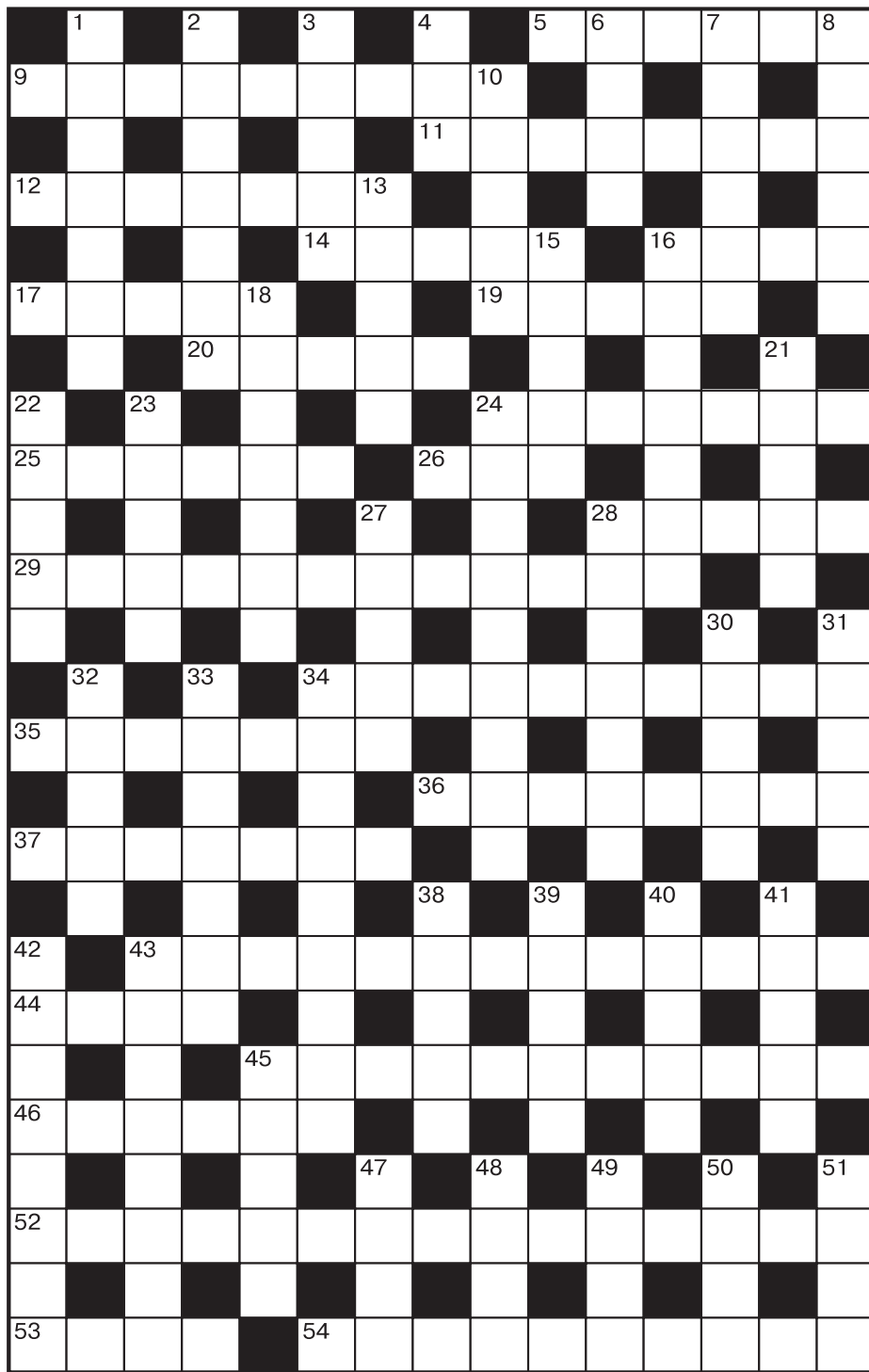
ЯЗЫК МЕДИЦИНСКИХ РЕЦЕПТОВ						







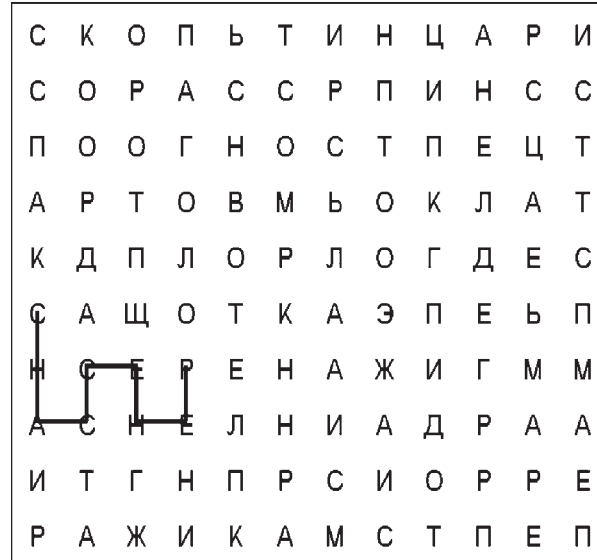

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Водяные дребезги. 9. Жертва низкого давления. 11. «Юный ...» в местах боевой славы. 12. «При прочих равных условиях».

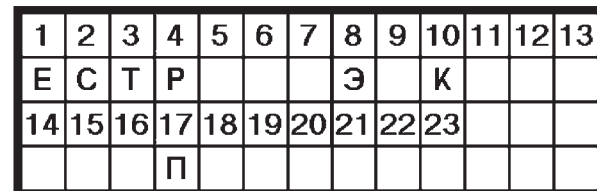
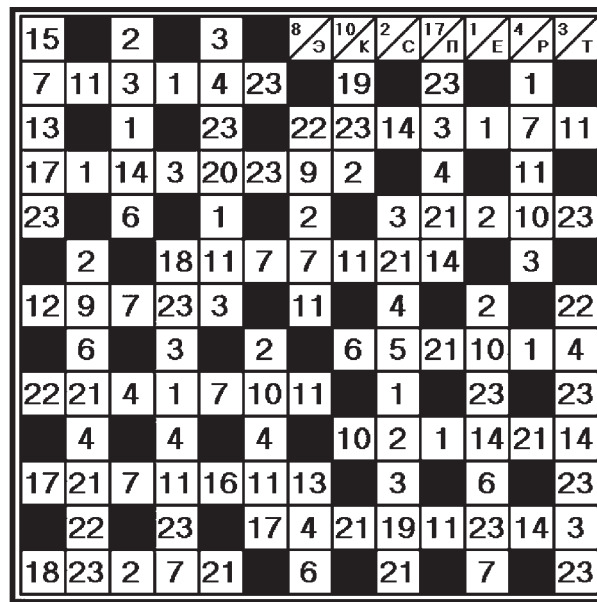
ЛАБИРИНТ

Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.



КЕЙВОРД

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой.



ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Дневник. Ванга. Самбурская. Тавро. Иннокентий. Диск.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Эпизод. 9. Пансионат. 11. Мерзлота. 12. Арбузов.

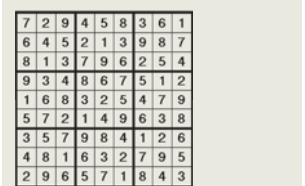
ЛАБИРИНТ

1. Лесоруб. 2. Мамалыга. 3. Полтергейст. 4. Палеонтолог.

КЕЙВОРД

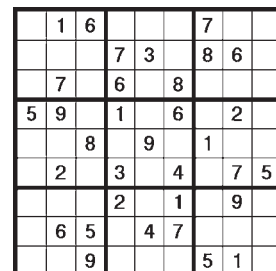
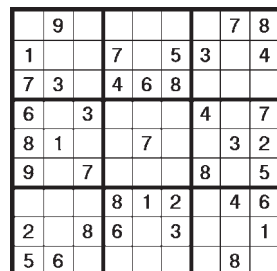
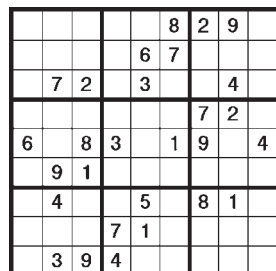
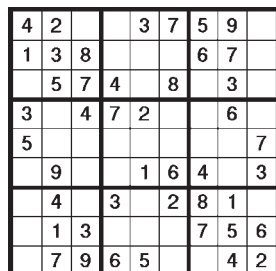
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Экипаж. Баррель. Пастор. Анкордеон. Било. Багаж.

СУДОКУ



СУДОКУ

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях,



**ГОРОСКОП**

**01.06–07.06**

**ОВЕН (21.03–19.04)**

Неделя как нельзя лучше подходит для покупок, это касается одежды и аксессуаров. Также это лучшее время для начала соблюдения диеты.

**ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)**

В эти дни возможно знакомство с человеком, который сыграет важную роль в вашей жизни.

**БЛИЗНЕЦЫ (21.05–20.06)**

Найдите время на общение с друзьями. Крупные покупки пока лучше отложить.

**РАК (21.06–22.07)**

Не навязывайте свою точку зрения близким и ослабьте контроль, иначе ссор в семье не избежать.

**ЛЕВ (23.07–22.08)**

Неделя обещает интересные деловые предложения. А вот крупных трат пока лучше избегать.

**ДЕВА (23.08–22.09)**

Отличное время для получения новых знаний и сдачи экзаменов и тестов.

**ВЕСЫ (23.09–22.10)**

Уделите внимание своему здоровью, нормализуйте режим сна.

**СКОРПИОН (23.10–21.11)**

Не исключены перемены на личном фронте. Скорее всего, приятные.

**СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)**

Посвятите в эти дни больше времени своему культурному и эстетическому развитию.

**КОЗЕРОГ (22.12–19.01)**

Если у вас есть хобби, займитесь им. Если его пока нет, найдите.

**ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)**

Постарайтесь в эти дни избавиться от тяжелого груза прошлого — отпустите обиды и другой негатив, доставляющий дискомфорт много лет.

**РЫБЫ (19.02–20.03)**

Удачное время для знакомств, а также общения со старыми друзьями.



Продолжаем рубрику «Готовим с Валентином», где наш кулинарный обозреватель Валентин Звегинцев делится рецептами



**Ленивый ягодный пирог**

**Ингредиенты:** ■ Вишня или черешня 300 г ■ Лаваш ■ Сахар 150 г ■ Яйцо 1 шт. ■ Крахмал

Иногда возиться с тестом лень, а сладкой выпечки хочется. Тогда на помощь придет простой тонкий лаваш. Готовим так: ягоды, если они свежие (лучше всего вишня, но подойдет и черешня), моем и освобождаем от косточек. Впрочем, можно взять и замороженные, тогда всех дел-то: разморозить

и слить лишнюю влагу. Далее ягоды посыпаем сахаром и двумя столовыми ложками крахмала. Он необходим, чтобы вишня не «потекла» во время выпечки. Расстилаем лаваш, кладем на него ягоды и закрываем его конвертиком. Кладем на противень, смазываем яйцом верх пирога и отправляем его в духовку, разогретую до 170 градусов. Выпекаем, пока не образуется румяная корочка. И потом на стол. Приятного аппетита!

**Зефирный десерт**

**Ингредиенты:** ■ Зефир 300 г ■ Клубника 300 г ■ Сливки жирные 200 мл

Клубнику моем и очищаем от хвостиков. Затем измельчаем блендером до состояния пюре. Ставим на плиту и доводим до кипения. Теперь в пюре добавляем зефир и ждем, пока он растает. Снимаем с огня, охлаждаем и взбиваем миксером до воздушности. Теперь раскладываем по порционным стаканчикам, добавляем взбитые сливки и украшаем ягодами.



**ФОТОФАКТ**

25 мая 2020 года. Все чаще на улицах, во дворах москвичи встречают пернатых жителей города. Причем по аллеям шагают не только привычные городские птицы — голуби, вороны и воробьи, но и из семейства утиных. К примеру, на Красногвардейском бульваре (Пресненский район) уже не впервые были замечены оранжево-коричневые огари. Видимо, пернатые соскучились в парках по посетителям и решили покинуть привычные границы обитания. А москвичи в этом их поддержали, начали подкармливать. Главное, чтобы голуби не почувствовали конкуренцию и не обижали новых соседей.