

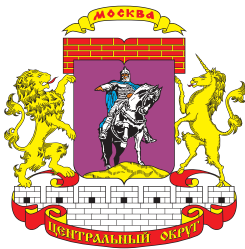
УЧАСТВУЙТЕ В ГОЛОСОВАНИИ ПО ПОПРАВКАМ В КОНСТИТУЦИЮ РФ

ВЫСКАЗАТЬ СВОЕ МНЕНИЕ МОЖНО НЕ ТОЛЬКО ОЧНО, НО И ОНЛАЙН. РЕГИСТРАЦИЯ ОТКРЫТА НА ПОРТАЛАХ MOS.RU И GOSUSLUGI.RU

Москва Центр

19 июня 2020 года № 24 (854) CAOINFORM.MOSCOW

Газета Центрального административного округа



**ПРЕДАННЫЙ
НАПАРНИК:
КАК ЗАСЛУЖЕННЫЙ
КИНОЛОГ ОКРУГА
ТРЕНИРУЕТ СОБАК** 11



**СТОЛИЦА
ЗАПУСКАЕТ
ПРОГРАММУ
«МИЛЛИОН
ПРИЗОВ»** 10



ВАЖНО

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН:
СНИМАЕМ
ОГРАНИЧЕНИЯ
ПОЭТАПНО** 3

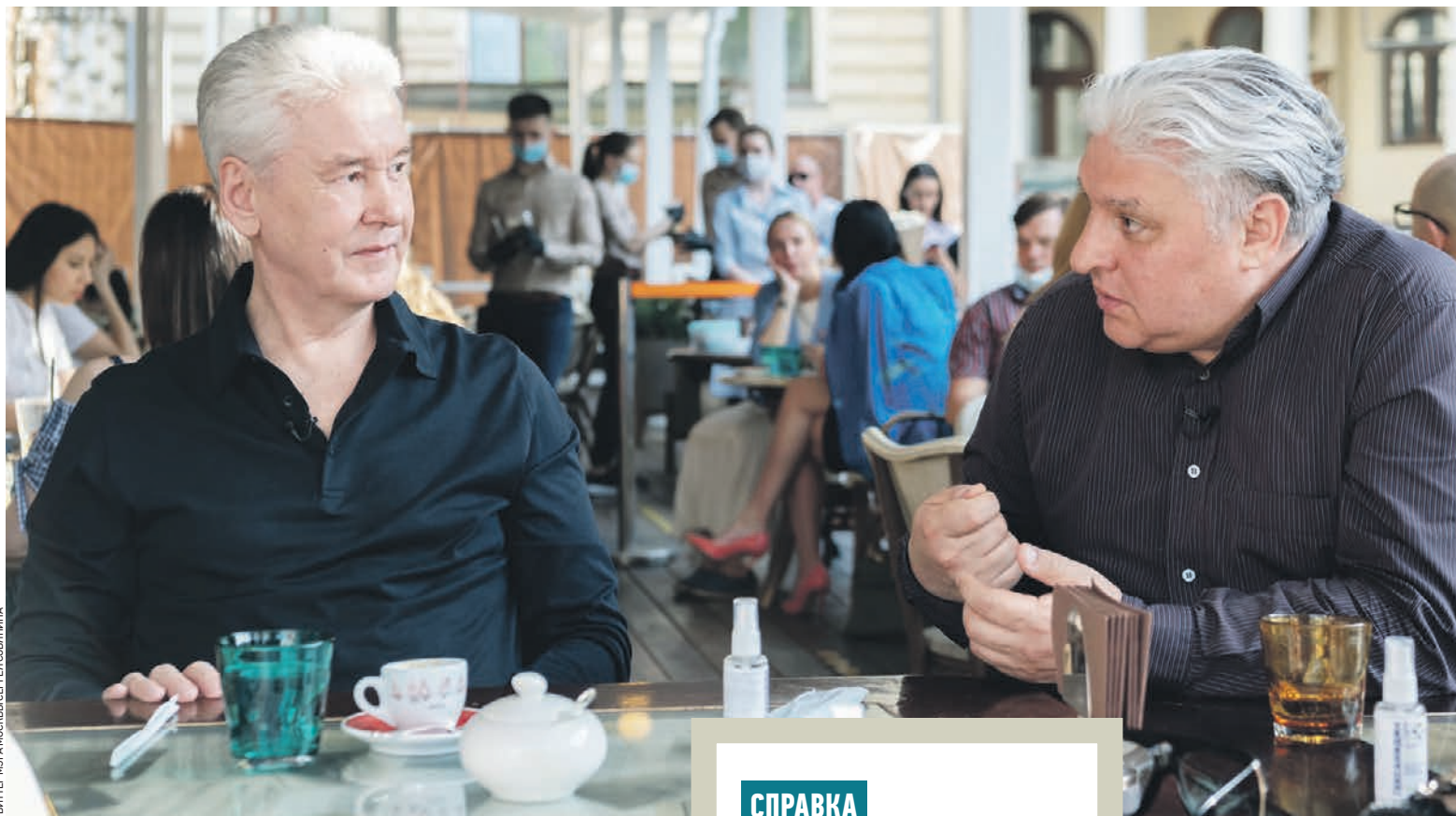
Летний отдых на веранде

**КАФЕ И РЕСТОРАНЫ ТЕПЕРЬ
РАБОТАЮТ ПО НОВЫМ
САНИТАРНЫМ ТРЕБОВАНИЯМ**

ГЛАВНАЯ ТЕМА

16 июня в столице открылись летние веранды. Сотрудница одного из кафе в центре столицы Мария Васильева теперь работает в маске, перчатках и регулярно протирает столики дезинфицирующим средством. 2





16 июня 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин и президент Федерации рестораторов и отельеров России Игорь Бухаров (слева направо) обсудили вопросы по дальнейшему открытию точек общепита

КСТАТИ

Из-за угрозы распространения новой коронавирусной инфекции и введенных ограничительных мер в столице рестораторы были вынуждены работать только на доставку готовых блюд. Такой возможностью воспользовались свыше 4,5 тысячи точек общепита, что на 16 процентов больше, чем число кафе и ресторанов, где подобная услуга существовала до введения ограничений. Теперь же рестораторы могут предложить свои блюда в летних кафе на верандах.

СПРАВКА

Согласно требованиям Роспотребнадзора, сотрудники столичных кафе и ресторанов в целях предотвращения распространения коронавирусной инфекции должны проводить регулярную уборку на летней веранде. В том числе им нужно уделять особое внимание системе вентиляции и кондиционирования воздуха.

Летние кафе ждут гостей

Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел, как работает летнее кафе в центре города, открывшееся после снятия ограничений. Глава города провел встречу с рестораторами и обсудил с ними возможности работы столичного общепита.

Столица постепенно возвращается к нормальной жизни. 16 июня стало днем открытия веранд. — Москва сделала очередной шаг к возвращению к нормальной жизни. В городе открывается около тысячи летних веранд ресторанов и кафе, — сказал Сергей Собянин во время встре-

чи на летней веранде на Большой Никитской улице. Снятие ограничений стало возможным благодаря устойчивому сокращению заболеваемости коронавирусом. — Если и дальше все пойдет по плану, то 23 июня мы проведем очередной этап смягчения ограничений, в рамках которого откроются и стационарные заведения общепита, — продолжил Сергей Собянин. По его словам, на открывающихся заведениях общественного питания лежит особая ответственность за сохранение здоровья клиентов. Правительство Москвы надеется, что они будут максимально строго соблюдать

предписанные санитарные меры. Также меры безопасности должны соблюдать и посетители заведений общественного питания. Всего в городе заработало порядка тысячи летних площадок при ресторанах. Для них Роспотребнадзором выработаны следующие правила: обязательны постоянные влажные уборки и дезинфекция помещений, проверка температуры у персонала, ношение сотрудниками

средств индивидуальной защиты — масок и перчаток. В залах для обслуживания посетителей должна быть обеспечена возможность соблюдения социальной дистанции 1,5 метра. Аналогичное расстояние должно быть и между посадочными местами при размещении обеденных столов. По-прежнему временно запрещено проведение свадеб, юбилеев, поминок, банкетов и других массовых мероприятий. Пока рано говорить и про открытие детских и игровых зон, буфетов и салат-баров, развлекательных зон, танцполов и других мест скопления людей. Также временно запрещено использование кальянов. — При условии дальнейшего улучшения эпидемиологической ситуации к следующему

этапу смягчения ограничений планируется перейти 23 июня, — заявил Сергей Собянин. — В этот день могут быть открыты стационарные заведения общественного питания. Планируют также снять ограничения на работу фитнес-клубов, бассейнов и физкультурно-

РАССАЖИВАТЬ ПОСЕТИТЕЛЕЙ БУДУТ С УЧЕТОМ ДИСТАНЦИИ В ПОЛТОРА МЕТРА

оздоровительных комплексов. Возобновится пассажирская навигация по Москве-реке, включая прогулки на речных трамвайчиках. **ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ** okrug@vm.ru

ЦИФРЫ

90

тысяч москвичей воспользовались услугами центра «Моя карьера» с момента открытия. Более половины людей, обратившихся по вопросу трудоустройства, нашли работу.

100

популярных тренингов, которые помогают людям находить пути решения трудных ситуаций, доступны в удаленном режиме на сайте центра «Моя карьера».

ЭКОНОМИКА

Главное для бизнеса — плавный и безопасный выход из кризиса

Столица продемонстрировала устойчивость «экономической экосистемы», отметил заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов (на фото).

Факторами успеха в восстановлении экономики города, по словам Ефимова, стали своевременно принятые меры поддержки и постоянный контакт с представителями бизнеса. — Помимо мер федеральной поддержки, в Москве было разработано несколько собственных пакетов постановлений

и мероприятий для сохранения наиболее пострадавших секторов, — сказал Владимир Ефимов.

Он подчеркнул важность совместной работы правительства города и Московской городской думы. Все решения, которые предлагали депутаты, рассмотрели в городском оперативном штабе по экономическим вопросам. Многие предложения были реализованы и доказали свою эффективность.

О том, что правительству и столичному парламенту удалось поддержать экономику во время кризиса из-за пандемии, сообщил и глава комиссии Мосгордумы

по предпринимательству, инновационному развитию и информационным технологиям Валерий Головченко. — Взаимодействие между Мосгордумой и правительством Москвы можно назвать крайне эффективным. Мы все прекрасно отдавали себе отчет в том, что делаем общее дело, что наша цель — плавный и наиболее безопасный выход для экономики в этом сложном периоде. Мне кажется, нам это удалось, — уточнил Валерий Головченко. Он добавил, что сейчас самое важное для поддержки бизнеса — удержание тенденции на понижение налогового бремени и на продление льготного кредитования.



В столице реализуется очередной этап смягчения ограничений, введенных из-за коронавируса. По словам мэра Москвы Сергея Собянина, возвращение к привычной жизни займет примерно два месяца. И это при условии, что предприятия города будут соблюдать санитарные требования, а жители — не пренебрегать правилами безопасности.

В Москве с 16 июня заработали музеи, выставочные залы, библиотеки и зоопарки. В полном объеме начали оказывать плановую помощь стоматологические клиники. Возобновили работу риелторские конторы, службы проката, рекламные, консалтинговые и другие агентства.

— Разрешается посещать и спортивные мероприятия, но пока при условии, что трибуны будут заполнены не более чем на 10 процентов, — добавил Сергей Собянин.

Непростые решения

По словам главы города, каждое решение принимается исходя из эпидемической ситуации в Москве. Поэтапное снятие ограничений предполагает постепенное возвращение к нормальной жизни. Только так можно минимизировать риски, связанные с распространением коронавирусной инфекции.

— К сожалению, COVID-19 совсем и окончательно победить невозможно, — написал в своем блоге Сергей Собянин. — Как и большинство подобных вирусов, он останется с нами надолго и еще будет подвергать определенному риску жизнь и здоровье людей.

Именно поэтому каждый этап смягчения ограничений — открытие центров госуслуг, гипермаркетов и так далее — был возможен только при условии стабильной и управляемой ситуации с коронавирусом. Тяжелее всего, признался мэр, ему далось решение об отмене режима самоизоляции.

— В огромном городе, центре многомиллионной агломерации желающих погулять в погожие летние дни, да еще и после трехмесячных ограничений, будет очень много, — пояснил свои опасения мэр. — Но держать бесконечно людей взаперти также невозможно, а при складывающейся достаточно неплохой ситуации с распространением коронавируса — просто нецелесообразно.

Позитивная статистика

Глава города остерегался резкого скачка заболеваемости, но на деле показатели не просто не ухудшились, а продолжают улучшаться. Среднее число госпитализаций в столице за по-

Столица поэтапно снимает ограничения



16 июня 2020 года. Сотрудники Московского зоопарка подготовились к открытию. На всей территории парка провели дезинфекцию, а также установили урны для масок

следнюю неделю сократилось на 22 процента — до 587 случаев в день. Также снижается количество новых случаев заражения коронавирусом и число пациентов с внебольничной пневмонией — одним из самых тяжелых осложнений COVID-19. — В результате количество людей, проходящих лечение в коронавирусных стационарах, за неделю сократилось на 13 процентов — до 8,5 тысячи человек, — сообщил Сергей Собянин.

При этом в столичных клиниках сформирован большой запас мощностей, чтобы, в случае необходимости, оказать помощь всем, кому она будет необходима. Сейчас, по словам мэра, в стационарах свободно 8800 коек и 15 000 — во временных госпиталях. С одной стороны, это дает возможность врачам поддерживать под наблю-

дением пациентов, которые уверенно идут на поправку, подольше. С другой стороны, столичные клиники и другие медучреждения, задействованные в борьбе с коронавирусом, могут постепенно возвращаться к плановой работе.

— Коронавирус отступает, у нас уже нет необходимости использовать в таком объеме инфраструктуру, которая была развернута для борьбы с коронавирусом, — сказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. — И речь идет не только о стационарах. Потребность в КТ-центрах для диагностики пневмонии сократилась практически в два раза, поэтому 12 КТ-центров выходят из работы с инфекцией и возвращаются к нормальному ритму.

Пациентов с подтвержденным диагнозом COVID-19 прикрепят к другим медицинским учреждениям. Врачи и медсестры сдадут тесты на коронавирус. А в зданиях проведут тщательную дезинфекцию.

Помимо амбулаторного приема пациентов в зданиях 12 поликлиник, где работали КТ-центры, при необходимости наладят круглосуточную работу аппаратов КТ и МРТ.

Правила безопасности

Согласно данным Оперативного штаба по контролю ситуации с коронавирусом в Москве, каждый день из столичных больниц выписывается больше людей, чем поступает.

— Казалось бы, можно вообще успокоиться и считать, что эпидемия закончилась. К сожалению, это не так, — предосте-

нется 23 июня. По плану заработают фитнес-клубы, бассейны и физкультурно-оздоровительные комплексы. Библиотеки станут принимать посетителей без предварительной записи.

— Тем не менее у нас еще остаются ограничения, связанные с массовыми мероприятиями: с посещением театров, кинозалов, концертных залов и спортивных мероприятий, — сказал

ОТКРЫТИЕ СТАЛО ВОЗМОЖНО БЛАГОДАРЯ СТАБИЛЬНОЙ СИТУАЦИИ С КОРОНАВИРУСОМ

рег Сергей Собянин. — Так что расслабляться ни в коем случае нельзя.

Ради собственной безопасности, напомнил мэр, жителям нужно соблюдать социальную дистанцию, в общественных местах и транспорте носить маски и перчатки. По возможности нужно избегать большого скопления людей.

Строго по графику

Следующий этап снятия действующих ограничений нач-

Сергей Собянин. — Решения по ним, скорее всего, будут приняты в начале июля.

В июле, по словам мэра, в Москве планируется открыть театры и кинотеатры. Посещать спектакли и киносеансы можно будет на одном из последних этапов снятия ограничений. Таким образом, если не будет ухудшения эпидемической картины, город вернется к обычному ритму жизни в течение двух месяцев.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
okrug@vm.ru

КСТАТИ

Согласно требованиям Федерального законодательства, персональные данные жителей столицы, полученные при оформлении цифровых пропусков, будут уничтожены.

Важно мнение каждого

1 июля пройдет голосование по поправкам в Конституцию РФ. Изменения в глобальном векторе развития страны давно назрели. Эксперты считают, что поправки — это возможность закрепить эти изменения в Основном Законе страны для будущих поколений.

Предложенные президентом России Владимиром Путиным поправки касаются всех сфер, но основным блоком стал социальный. В обновленной Конституции расширяется само понятие социального государства, закрепляется индексация пенсий и других выплат. Каждый гражданин, согласно поправкам, имеет право на качественную и доступную медпомощь независимо от места проживания.

РЕШЕНИЕ ПО ПОПРАВКАМ К КОНСТИТУЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ДОЛЖНО БЫТЬ НАРОДНЫМ

Заместитель председателя Совета по правам человека при президенте РФ Ирина Киркора считает, что поправки в Конституцию приводят в соответствие дух Основного Закона и социально-экономическое положение страны.

— Именно экономика определяет динамику, основные условия, уровень жизни общества в целом и каждого его гражданина в отдельности. И Россия как социальное государство может реализовать свои цели только при наличии высокоэффективной экономики, — отметила Ирина Киркора.

Она подчеркнула, что поправками закрепляются такие понятия, как «экономический рост», «экономическое развитие», «благополучие». К содержанию поправок можно отнестись по-разному, но высказать свою позицию, по мнению первого заместителя Института стратегических исследований и прогнозов РУДН Никиты Данюка, необходимо.

— Я уверен, что сегодня важно прийти и проголосовать либо за, либо против изменений в Конституцию, потому что это не



КСТАТИ

Голосование — это в первую очередь добровольный поступок. Общественный штаб по наблюдению за голосованием в Москве будет пресекать попытки работодателей принудить граждан к голосованию. С 15 июня для этого работает специальная бригада.

— Мы хотим предотвратить мошеннические действия, когда заставляют людей голосовать за то или иное решение. Необходимо голосовать по совести, — отметил руководитель штаба Илья Массух.

15 июня 2020 года. Столица готовится к проведению общероссийского голосования. Об этом информируют и плакаты, которые разместили на остановках, и рекламные щиты вдоль магистралей

просто выражение отношения к тем или иным поправкам — это еще и некий барометр того, как общество воспринимает в последнее время действия власти. Причем на разных ее уровнях, начиная от федеральной — президента, правительства, — и заканчивая муниципалитетами, — говорит Никита Данюк. Он считает, что с помощью такого механизма обратной связи власть сможет понять, как общество реагирует на ее действия.

— Мне нравится, что большая часть поправок касается социальной сферы, повышения ответственности государства перед российским обществом — это и социальные гарантии, и особое отношение к детям. Также не могу не отметить важность гарантии неотчуждения территории и сохранения исторической памяти, — сказал Данюк.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

ОПРОС

Голосовать или нет — личный выбор каждого. Мы спросили у известных людей, будут ли они высказывать свое мнение по поправкам к Конституции России.

МИХАИЛ БОЯРСКИЙ
народный артист России



Я буду принимать участие в голосовании по поправкам к Конституции РФ. Считаю их важными, значимыми. Многие из них напрямую касаются отечественной культуры, истории, различных сторон нашей жизни. Так, надо обязательно поддержать медицину, врачей, которые сейчас на передовой сражаются с опасной болезнью. В документе в целом затронуты немало актуальных проблем, но, честно говоря, я не большой специалист в политических и экономических темах. Поэтому оставляю эти вопросы на откуп профессионалам, которые понимают в трудовом праве, социальных гарантиях больше, чем я.

СВЕТЛАНА ХОРКИНА
двукратная олимпийская чемпионка, девятикратная чемпионка мира по спортивной гимнастике



Конечно, я пойду голосовать. В этих поправках есть некоторые нормы, которые для меня близки, понятны. Я хочу, чтобы они были закреплены в Конституции РФ. Что касается безопасности — как и многие граждане, я видела по телевидению, что предпринимает Центризбирком для обеспечения безопасности на участках. Думаю, если соблюсти все нормы предосторожности, то почему бы не прийти и не принять участие в голосовании по поводу столь важного документа, важнейшего документа. Не хочу отвечать за других, делать громкие заявления, к чему-то призывать, но лично я пойду и проголосую.

ЛЕОНИД РОШАЛЬ
президент Национальной медицинской палаты, президент НИИ неотложной детской хирургии и травматологии



Мы очень заинтересованы в том, чтобы как можно быстрее те поправки, которые были внесены в Конституцию РФ Национальной медицинской палатой и Общероссийским народным фронтом, были приняты. Внесенные нами поправки имеют непосредственное отношение к улучшению здравоохранения. Особенно на основании приобретенного опыта в настоящей пандемии. Они направлены на то, чтобы каждый гражданин России, вне зависимости от того, в какой части страны он живет, получил качественную и доступную медицинскую помощь.

Технологии обеспечат безопасность

Электронная форма голосования по поправкам к Конституции РФ, по мнению экспертов, стала хорошей альтернативой традиционному. Помимо очевидного удобства предложенная правительством Москвы технология позволит обеспечить анонимность, открытость и защищенность.

Как и все новшества, дистанционное голосование для многих граждан — вещь неизведанная, а оттого вызывающая некоторое недоверие. Москвичам уже довелось поучаствовать в экспериментальных онлайн-голосованиях, например, оно проводилось в нескольких избирательных округах на выборах в Мосгордуму в про-

ЦИФРА

827

тысяч москвичей уже зарегистрировались для участия в онлайн-голосовании по поправкам к Конституции РФ.

скопление людей. В Польше из-за коронавируса встала проблема голосования. Если бы там были такие технологии, то сложности можно было бы избежать. Эта модель более устойчивая к всевозможным вызовам и кризисам, — пояснил Виктор Блажеев. Эпидемия коронавируса произвела переворот в сознании че-

му голосованию. Когда все убедятся, что такая форма выбора вполне надежна, тогда и будет запущен процесс повсеместного перехода на дистанционку, — подчеркнул политолог.

Один из основных вопросов любого голосования в больших городах — это явка. И дело даже не в аполитичности жителей мегаполисов, а в нехватке времени у населения. Онлайн-голосование, по мнению директора Центра политического анализа Павла Данилина, исключит фальсификацию и повысит явку.

— Голосование очень перспективное, можно проголосовать даже сидя на диване. Электронное голосование существенно повысит явку и в некотором роде изменит привычный электоральный ландшафт. Люди, которые не хотят ходить на избирательный участок, вполне могут голосовать через интернет, — считает Данилин.

Электронная модель позволит сделать голосование более легитимным. Павел Данилин отметил, что самое простое — это подтасовать результаты в ходе голосования по почте, поэтому от такой формы и отказались.

— Электронное голосование имеет несколько степеней защиты и возможности их проверки. О подтасовке говорят обычно те, кто чаще всего работает в интересах западных стран для дискредитации российской власти и избирательной системы. Чаще всего то, что они говорят, — бездоказательно, — пояснил Павел Данилин.

Онлайн-голосование, как и все сервисы, основанные на информационных технологиях, — это прерогатива молодых. Представителям старшего поколения, даже тем, кто не испытывает недоверия к системе, зачастую сложно ее освоить. Депутат Государственной думы Светлана Бессараб уверена, что, несмотря на перспективность электронного голосования, обычный формат никуда не исчезнет в ближайшие 10–15 лет.

— Самое главное — тайна выбора. А старшее поколение не сможет качественно провести электронное голосование без поддержки младшего, поэтому традиционный способ голосования нужно обязательно сохранить, — сказала Светлана Бессараб.

Эксперты сходятся во мнении, что дистанционное голосова-

ПРОВЕРИТЬ ДОСТОВЕРНОСТЬ МОЖЕТ ЛЮБОЙ ИЗБИРАТЕЛЬ. МЕХАНИЗМ НАБЛЮДЕНИЯ ОТКРЫТ

шлом году. Ректор Московского государственного юридического университета имени Кутафина (МГЮА) Виктор Блажеев отметил, что эксперименты эти продемонстрировали эффективность цифрового формата.

— Это передовые технологии, система удобна для избирателей. Не надо тратить время на то, чтобы добраться до избирательного участка, и можно в защищенном режиме отдать свой голос. За этими технологиями будущее, — сказал ректор. Среди прочих плюсов электронного голосования Блажеев отметил безопасность, но с учетом текущих реалий не только цифровую безопасность, но и инфекционную.

— Наша жизнь, особенно с учетом пандемии, значительно меняется. Электронное голосование позволяет предотвратить

ловечества. Стали очевидными все плюсы удаленных сервисов. Можно получать образование, работать, проводить конференции и даже музыкальные фестивали в сети.

— Это касается и избирательного процесса, — отметил политолог Дмитрий Гусев. — Просто нужно освоить несколько деталей, касающихся порталов, через которые можно зайти и сделать выбор: «Да» или «Нет» и все, никаких сложностей и ожиданий в очередях. Политолог также подчеркнул, что сам собирается поучаствовать в дистанционном голосовании. Дмитрий Гусев считает, что недалек тот день, когда все подобные процессы перейдут в электронный формат.

— Но чтобы это произошло, нужно, чтобы в обществе сформировалось доверие к цифро-

Как зарегистрироваться на онлайн-платформах

Чтобы принять участие в электронном голосовании по поправкам к Конституции РФ, достаточно иметь личный кабинет на сайте mos.ru или gosuslugi.ru.

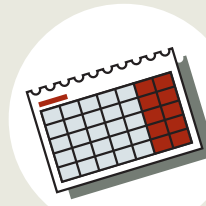
Для получения доступа к личному кабинету на mos.ru москвичу нужно заполнить онлайн-форму, указать ФИО, адрес электронной почты, номер мобильного телефона и СНИЛС. Далее необходимо авторизоваться на портале, перейти на стра-

ницу регистрации в онлайн-голосовании. После сверки данных с данными в централизованной базе данных избирателей придет уведомление на электронную почту и по СМС. Для москвичей электронное голосование откроется в 10:00 25 июня на специально созданном портале. Чтобы авторизоваться на нем, избиратели могут воспользоваться данными для входа в учетную запись портала госуслуг или mos.ru. Доступ к бюллетеню появится после ввода кода из СМС.

25.06–30.06 Голосуем онлайн по поправкам в Конституцию РФ Голосуй за свое будущее

Доступно из любой точки мира для москвичей с регистрацией

Заявление на участие
5.06–21.06
(14:00)



Электронное голосование
25.06–30.06

Что для этого нужно



Личный кабинет на сайте mos.ru

18+

Вам должно исполниться 18 лет



Постоянная регистрация по месту жительства в Москве

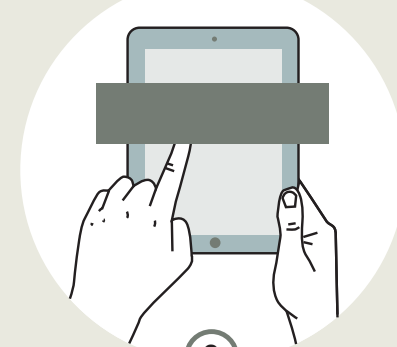


Любое электронное устройство с доступом в интернет

5 простых шагов голосования онлайн



1
Заходим в личный кабинет на сайте mos.ru



3
Получаем подтверждение от системы электронного голосования



4
Голосуем онлайн 25.06–30.06 на сайте 2020og.ru



2
2
Подаем заявление на участие 5.06–21.06 (14:00) включительно на mos.ru или gosuslugi.ru

Важно
Голосование является полностью тайным и анонимным

5
Нажимаем кнопку. Голосование будет завершено после нажатия кнопки «Проголосовать»

Вся подробная информация на сайте 2020og.ru

ние пройдет прозрачно и честно. Гарантирует безопасность и анонимность технология блокчейн. Фактически это база данных. Голоса считаются прямо в ней, а проверить достоверность может любой избиратель, механизм наблюдения открыт для всех желающих. К тому же если в блокчейн попадает зашифрованный обезличенный бюллетень, система создает уникальный код блока, где он размещен, и не учитывает его при подсчете голосов.

— Это распределенная система, как блокчейн. Как ее можно подделать, если она распределенная? Нужно договориться всем на участках, чтобы подтасовать результаты, но ведь вы друг друга даже не знаете, — объяснила Светлана Бессараб.

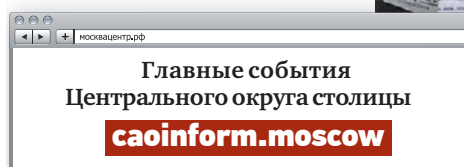
Цифровой бюллетень не отличается от бумажного. Если участник голосования одобряет поправки, ему необходимо поставить галочку напротив графы «Да». Если против — нужно выбрать вариант «Нет».

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
okrug@vm.ru

➔ **ПОДРОБНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ПОРЯДКУ ЭЛЕКТРОННОГО ГОЛОСОВАНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ЗДЕСЬ:**
(800) 222-55-52
INFO@2020OG.RU
MOS.RU

Департамент здравоохранения Москвы опубликовал данные о смертности за май. И она оказалась выше, чем в апреле.

Москва открыто публикует все данные, в том числе показатели смертности населения. Так, в мае этого года было зарегистрировано 15 713 смертей, что на 5715 случаев больше, чем в мае прошлого года. При этом если посмотреть статистику с 2017 по 2019 год, то средний показатель смертности в мае составил 9914, то есть в мае 2020 года количество зарегистрированных случаев по отношению к среднестатистическим данным увеличилось на 5799. Во многом это связано с коронавирусом. — Подсчет статистики смертности в Москве соответствует требованиям Всемирной организации здравоохранения и новой методике Минздрава,



в разработке которой активное участие принимали столичные специалисты, — рассказал главный патологоанатом Москвы Олег Зайратьянц. — Опубликованная статистика смертности в мае — это цифры, которые расшифровывают абсолютно весь спектр причин смерти, как при COVID-19, так и от COVID-19. При этой методике учтены абсолютно все показатели — и умершие от различных заболеваний с положительным коронавирусом, и те случаи, когда COVID-19 доказан как причина смерти.

Основная причина

Коронавирус как основная или сопутствующая причина смерти учтена в 5260 случаях. Это 92 процента от среднего превышения смертности в мае. — Основной причиной смерти COVID-19 был признан в 2757 случаях, — уточнил Зайратьянц. — И это не только люди, умершие с положительным тестом на коронавирус, но и 433 человека, у которых тест был отрицательный, но на основании вскрытия было принято заключение, что именно COVID-19 стал причиной смерти. Обычных пневмоний как причин смерти в московской статистике смертности за май нет: анализ показал, что это все следствие коронавируса. Кроме того, COVID-19 способствует обострению других заболеваний. Именно от них умерли еще 2503 человека. Но эти смерти также вошли в статистику по коронавирусу, который стал катализатором развития основного заболевания.

Врачи спасли десятки тысяч жизней

Важно, что в 100 процентах случаев при малейшем подозрении на COVID-19 проводились патологоанатомические исследования. Это позволило получить реальные данные: в статистику попали даже спорные и сомнительные случаи.

Только статистика

Если сравнивать между собой два последних месяца, то на апрель пришелся пик заболеваемости, поэтому на май — пик смертности. Таким образом, летальность от COVID-19 в Москве за весь период эпидемии составляет 2 процента, если учитывать только те случаи, когда COVID-19 стал основной причиной смерти, и 3,8 процента, если добавить в статистику случаи, где коронавирус был сопутствующим заболеванием. Однако, как подчеркивают эксперты, это все равно ниже, чем в других мировых мегаполисах.

Так, по официальным данным, в Нью-Йорке летальность составила 10,7 процента, в Стокгольме — 15,2, в Мадриде — 21,5, а в Лондоне — 22,7. — Статистика по Москве, конечно, радует, — сказал Олег Зайратьянц, добавив, что пик смертности в городе пройден.

НА ЗАМЕТКУ

Узнать больше о профилактике коронавирусной инфекции и методах борьбы с заболеванием можно по телефону горячей линии **(495) 870-45-09**. Служба психологической поддержки: **(495) 150-54-45** (ежедневно с 9:00 до 20:00). Стать донором плазмы (для переболевших): **(495) 870-45-16** (ежедневно с 9:00 до 20:00).

10 июня 2020 года. Сотрудники городской клинической больницы № 52 работают в отделении для зараженных коронавирусной инфекцией пациентов

Но медики продолжают бороться за каждого пациента. За время пандемии в больницах спасли 65 тысяч человек, которые были в тяжелом состоянии. — Это огромная победа, — подчеркнул мэр Москвы Сергей Собянин. — У нас не было ни одного дня, когда был бы дефицит коек в реанимации. Более того, мы на подготовительных, еще на первичных этапах амбулаторной помощи исключили огромное количество людей, оказав им помощь, и они не дошли до тяжелого состояния. В этом одна из основных причин низкой смертности от коронавируса в Москве. Бригады скорой помощи госпитализировали пациентов при малейшем подозрении на серьезное течение заболевания. При этом мест в больницах хватало всем, ведь в городе оперативно перепрофилировали стационары.

ПОЛИНА ВЛАДИМИРОВА
okrug@vm.ru

НОВОСТИ

Ремонт продолжается

В конце июня капитальный ремонт начнут в 25 поликлиниках города, в том числе и в учреждениях здравоохранения Центрального округа. Как сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова, работы пройдут в рамках реализации нового московского стандарта поликлиник.

— По завершении проекта мы получим помещения, оснащенные по самому последнему слову техники, с логичным зонированием и комфортным интерьером. Всего же до конца 2023 года будет отремонтировано 135 зданий поликлиник. Несмотря на то что коронавирус наложил существенный отпечаток на жизнь в городе, проект по капитальному ремонту мы завершим в срок, — сказала Анастасия Ракова.

Благодарность медикам

В Москве запустили акцию «Спасибо врачам». В ее рамках жители смогли выразить благодарность сотрудникам столичных медицинских учреждений. На улицах Москвы разместили арт-объекты, на фоне которых жители сфотографировались и разместили снимки вместе со словами благодарности в социальных сетях. Кроме этого, москвичи оставили пожелания врачам на открытках и отправили их через почтовый ящик около одного из арт-объектов. Поблагодарить медицинских специалистов также можно в онлайн-формате с помощью чат-бота @doctor_cyberbot в мессенджере «Telegram». Все пожелания попадут на канал «Спасибо врачам».

Провода убрали под землю

Новое голосование стартовало на портале проекта «Активный гражданин». Жители смогут высказать свое мнение о том, как реализуется программа по переводу висящих проводов и кабелей в подземные коллекторы. Напомним, что в 2015 году в столице запустили проект «Чистое небо» в рамках программы «Моя улица». Под землю убирают воздушные сети, перекрывающие вид на город. За пять лет существования проекта в специальные коллекторы перевели провода более чем на 300 улицах. Работы по проекту велись на Мясницкой, Тверской, Моховой, Большой и Малой Бронной, Таганской улицах, а также на Спиридоновке, Новом Арбате, Садовом и Бульварном кольцах. Сети, убранные под землю, намного безопаснее: им не страшна непогода. Кроме этого, на освободившихся площадях проводят работы по благоустройству, улицы становятся ухоженнее.

ТЕСТИРОВАНИЕ

Позаботиться о здоровье сотрудников

Предприятия города вне зависимости от сферы деятельности должны соблюдать требования Роспотребнадзора и предписания санитарных врачей.

По одной из рекомендаций работодателям нужно обеспечить выборочное тестирование сотрудников на коронавирус. Это могут быть и исследования на антитела к COVID-19.

— Мы начинаем реализовывать вместе с работодателями государственно-частный проект, в рамках которого организация может выбрать удобное медицинское учреждение на сайте Департамента здравоохранения, заключить с ним договор по забору крови, а последующее исследование осуществляется полностью за счет средств города, — рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Сделать тесты на антитела к коронавирусу можно как в городской поликлинике, так и по месту работы.

В таком случае на предприятие отправят выездную медицинскую бригаду. Место, дату и время тестирования определяет сам работодатель.

Если же для процедуры сбора анализов будет выбрана городская поликлиника, сотрудники должны будут приехать туда точно к назначенному времени. С собой необходимо взять паспорт и полис обязательного медицинского страхования. На входе в учреждение здравоохранения измерят температуру, выдадут маски, бахилы и направят в зону оформления документов. После их оформления у сотрудников возьмут анализы. Результаты исследований появятся в течение трех дней после процедуры в электронной медицинской карте каждого пациента.

К слову, сегодня сдать тесты на приобретенный иммунитет к коронавирусу могут все желающие. Исследование проводят 30 городских поликлиник по предварительной записи. Подготовка к сдаче крови не нужна.



11 июня 2020 года. Операционные медицинские сестры Наталья Степанова (слева) и Елена Стрелкова берут у москвички Татьяны Дикановой анализ на антитела к коронавирусу

Обязательно надеваем маски

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) предложила правительствам тех стран, где есть случаи заражения COVID-19, рекомендовать жителям вне дома носить маски и перчатки.

Поводом для этого стали новые данные о защитных масках, опубликованные в научном издании *Lancet*, которые подтвердили: маски защищают сотрудников медицинских организаций от заражения коронавирусной инфекцией. Само исследование говорит о том, что люди, у которых есть коронавирус, но нет симптомов, могут заражать других. Например, через капли, которые распространяются во время разговора.

Новые рекомендации

Поэтому американские центры по контролю и профилактике заболеваний обновили свои рекомендации. Так, тканевые маски теперь советуют носить всем, кто бывает в местах скопления людей, где сложно держать положенную социальную дистанцию в 1,5–2 метра. Особенно если в этой местности коронавирус распространен — маска поможет защититься от заражения.

Именно поэтому в столице, несмотря на поэтапное смягчение введенных ранее ограничений, масочно-перчаточный режим продолжает действовать.



медицинских и других учреждениях и общественных местах.

В целом же эти меры стали одним из ключевых факторов снижения числа заболевших

ны и общественный транспорт для всех.

Опасность еще не ушла

Так как на этой неделе — с 16 июня — в городе открываются летние веранды и кафе, библиотеки, музеи, зоопарки и другие организации, которые готовы принимать большое количество посетителей, наступает время, когда особенно важно носить маски и перчатки, чтобы не заразиться. Безусловно, ношение средств индивидуаль-

СОБЛЮДАЯ ТРЕБОВАНИЯ, ПОЛУЧИТСЯ ПОБЕДИТЬ ВИРУС

Горожанам рекомендовано носить средства индивидуальной защиты, например, в общественном транспорте, в магазинах, ме-

в Москве. Более того, именно ношение масок и перчаток позволило открыть в городе непродовольственные магази-

КСТАТИ

ВОЗ рекомендует регулярно обрабатывать руки спиртосодержащими средствами и мыть их с мылом. Также важно как можно меньше трогать лицо руками.

6 июня 2020 года.

Зарегистрированные гости книжного фестиваля обязательно использовали средства индивидуальной защиты

ной защиты доставляет горожанам некоторый дискомфорт. Но только так можно окончательно победить инфекцию в Москве. — Остаются масочный режим, социальное дистанцирование. Да, мы не запрещаем гулять. Да, мы не страшим людей, не говорим, чтобы сидели дома. В конце концов, люди не могут сидеть дома годами, мы и так три месяца были дома. Но при этом надо все-таки пользоваться свободой, которая сегодня у нас есть, осторожно, аккуратно, чтобы не навредить своему здоровью и здоровью близких людей, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин.

Мэр столицы подчеркнул, что коронавирусная инфекция все еще представляет опасность для горожан. Так, если в парке большое скопление людей, лучше выбрать другое место или другое время для посещения. К слову, карту загруженности парков Москвы любой желающий может найти на официальном сайте мэра Москвы mos.ru. Напомним, что COVID-19 передается воздушно-капельным путем (чихание, кашель) и контактным — через прикосновения к поверхностям, например поручням в общественном транспорте, дверным ручкам и так далее.

АЛИНА ТУКАН
okruga@vm.ru

СПРАВКА

Маска должна закрывать рот и нос без зазоров между лицом и маской. Ее необходимо сменить, как только она стала сырой. Руками при ношении и снятии маску важно не трогать — нужно взяться за резинки сзади. После использования выбросьте средство защиты, повторно использовать его нельзя.

Три богатыря и пятнадцать наследников

Есть у хороших отцов одно удивительное качество, о котором они обычно молчат, — вера в чудеса. К такому выводу пришла корреспондент «МЦ» накануне Дня отца, который отмечается 21 июня.

Совсем неважно, чем человек занимается — спортсмен он или рабочий, музыкант или менеджер. Если он видит в своем ребенке послание небес, не боясь показаться сентиментальным, — перед нами отличный папа.

Не разлей вода

Сергей Мелимук из района Якиманка — человек веселый и остроумный. В прошлом военный, телеведущий, а ныне музыкант и создатель творческих онлайн-проектов. А такого самозабвенного папашу, как он, еще поискать. — Все началось с того, что я принял участие в домашних пар-

тнерских родах, — рассказывает Сергей. — Это решение пришло в ту минуту, когда я узнал, что у нас с женой будет ребенок.

Это была всем новостью. Долгое время Сергей думал, что у него никогда не будет детей: до 40 лет дожил, а наследника бог все не давал. И вдруг — подарок небес. Сын.

— Первое, что он увидел, появившись на свет, мое небритое лицо, — улыбается музыкант. Когда через полгода после родов жена Сергея, Александра, запросилась на работу, тот с удовольствием взвалил все заботы о крохе на себя. Взяться было пай-няней.

— Первое время мы не расставались вообще, — говорит Сергей. — Сын жил на мне в переноске-кенгуру. Я даже ездил с ним на деловые встречи. Сейчас папаша хорохорится, мол, для него нет секретов в воспитании ребенка и уходе за ним. Но самый первый день один на один с сыном он помнит до сих пор.

— Бутылочки, подгузники, прогулки, купалки, капризы, — усмеется Сергей Мелимук. — Это был вызов. Больше всего боялся навредить маленькому комочку. Но через две недели я адаптировался, а через месяц уже был профи-няней.

Сейчас Максимилиану 3,5 года, он ходит в детский сад. Сергей смеется, что, отдавая кровинушку чужим людям, плакал. Пока мама Саша на работе, папа Сережа возит сына в садик, потом забирает, кормит, гуляет с ним, играет, читает сказки и купает — полный цикл.



Людмила Кривенко

КСТАТИ

В центре Москвы с 2014 года проводится летний «Папа фест». Фестиваль придумали для того, чтобы увеличить количество времени, проводимого папами с детьми, и сделать его качественным. Правда, этим летом из-за COVID-19 вместо него пройдут другие онлайн-мероприятия.

ПОДДЕРЖКА

Жителям вручили продуктовые подарки

Акцию «Забота рядом» провели в Таганском районе. Более 700 семьям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации, в том числе из-за эпидемии коронавируса, подарили наборы с самыми необходимыми продуктами.

Акция прошла в поддержку многодетных и малообеспеченных семей, детей-инвалидов, а также семей с детьми, родители которых потеряли работу из-за пандемии. В честь главных виновников мероприятия офис Центра социальной помощи «Семья» украсили воздушными шарами. Пришедшим на мероприятие гостям сотрудники центра и волонтеры вручили продуктовые наборы, предоставленные спонсором. Тем, кому не удалось по разным причинам прийти на акцию, добровольцы доставили коробки с подарками на дом.

— Сейчас не самое легкое время, а тем более для малозащищенных слоев населения. Стараемся помогать по мере сил. Даже такие разовые акции — хороший способ



10 июня 2020 года. Волонтер Надежда Ломова (справа) передает Марии Новиковой и ее дочке Оксане продуктовый набор

для поддержания настроения жителей, — подчеркнул глава управы Таганского района Александр Мишаков. Сейчас в управе района организована специальная комиссия по оказанию адресной социальной помощи. В нее могут обратиться семьи, у которых во время само-

изоляции, к примеру, сгорел холодильник или вышла из строя бытовая техника, требующая дорогостоящего ремонта. Управа и центр соцподдержки также рассмотрят просьбы жителей, нуждающихся в лекарствах, не входящих в льготный перечень, если по каким-либо причинам горожане не могут их приобрести.

— Любой человек, оказавшийся в сложной ситуации, может обратиться к нам и получить поддержку. Мы никого не оставим без внимания, — отметил Александр Мишаков.

Без добровольцев помощь едва ли стала бы возможна, поэтому к акции привлекли 50 людей из волонтерского штаба района. Они доставили 840 продуктовых наборов 720 семьям.

— В волонтерском движении я уже давно. Многим жителям помощь нужна всегда, а сейчас — особенно, — рассказала жительница Надежда Сальникова. Некоторые горожане, которым волонтеры оказали поддержку, сами становятся добровольцами. Например, одна жительница района теперь бесплатно стрижет детей из нуждающихся семей прямо на дому. Ведь вместе справиться с любой ситуацией намного проще.



СПРАВКА

Как официальный праздник День отца учрежден. Правда, законопроект есть, но пока не принят. Но неформальная дата все же существует. 17–18 июля в ее честь Союз отцов Москвы проведет форум, посвященный соцпрограмме «Старт пап», призванной помочь отцам воплотить в жизнь их проекты.

Сергей Мелимук с женой Александрой и сыном Максимилианом (1) Алексей Конкин, его жена Ксения и трое из их детей: малышка Милана, ее старшая сестра Ульяна и брат Иван (2) Юрий и Евгения Белонощенко и их дочка: Наташа (рядом с папой), Яна (в синем), Марта (с младшей сестрой Машей на руках) и сын Вова (3)



Людмила Кривенко

ПСИХОЛОГИЯ

Институт семьи лежит на мужских плечах

О том, насколько важно ребенку отцовское внимание, «МЦ» рассказывает психолог Александр Панфилов (на фото).

Александр, что не дает отец своему чаду такого, чего не может дать мама?

Мама воспитывает чувственное начало, отец — волю и силу духа, так необходимые в период становления. Отец несет код сильной личности, код зрелости и ответственности. Могут смело заявить, что институт семьи, как и институт государствен-



ности, лежит на крепких мужских плечах и на добрых женских сердцах. Но означает ли это, что, если у ребенка нет отца, он будет слабым и безвольным? Детям без отцов труднее дается станов-

ления личности, но нередко они на роль отца подсознательно выбирают и отца, и дедушку, и даже дальних родственников, а иногда и вовсе абстрактного кумира или героя, который и становится их проводником в мир. Но даже если отец не может быть рядом с ребенком, он должен выражать ему любовь и поддержку любыми способами. Достаточно ли папе просто проводить много времени с сыном или дочерью, чтобы они развивались гармонично? Ребенок чутко воспринимает чувства к нему, мысли и настрой. Если папа проводит с ним время для галочки, то, считайте, ребенок вырастет недолюбленным либо перестанет воспринимать отца всерьез.

— Папа у нас далеко не тряпка, — добавляет Ксения. — Он строгий, но справедливый. Он сумел наладить с детьми дружеские отношения. Правда, младшая дочка вылет из него веревки. Другим он собой руководить не позволяет. Зато учит житейским премудростям. Да так хорошо, что, например, старший сын Николай полностью может заменить отца на даче, если надо. И сестры от него не отстают.

— Я всех своих детей люблю одинаково. И помогаю тоже, — уверяет Алексей. К стати, на родах одного из них — Матвея — он присутствовал. Правда, случайно. Седьмой малыш четы так торопился показаться на свет, что врачи скорой не рискнули везти Ксению в роддом. Все произошло дома, и Алексей ассистировал медикам. — Он быстро собрался, — вспоминает Ксения. — Был сосредоточен и четок. В общем, молодец!

Здоровые отношения

Юрий Белонощенко, житель Тверского района и ярый проводник идей активного отцовства, конечно же, соглашается с тем, что рождение первенца меняет

ТОЛЬКО ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ ТРЕТЬЕГО РЕБЕНКА ОТЕЦ ПОНИМАЕТ ЖИЗНЬ

мужчину. Но только с появлением третьего, уверен он, отец способен по-настоящему понять, что такое жизнь.

— Вот когда мужчина переоценивает многое в своей жизни, — говорит Юрий. — И отношение к собственным родителям, и даже отношение к зарабатыва-

нию денег и к работе. В общем, чем больше детей в семье, тем лучше.

Честно говоря, у Юрия и его супруги Евгении был четкий план. Переехать из родной Самары в Москву и родить троих детей. Переехали, утроились, и детей у них сейчас пятеро: Наташе — 22 года, Яне — 17, Марте — 13 лет, Маше — 4. Единственный сын в этом цветнике — Владимир, ему — 8.

— План мы перевыполнили, — улыбается Юрий, которому удалось собственным примером «заразить» своих детей спортом. Никаких уговоров и нотаций — только страстная увлеченность триатлоном. Заплывы на 4 километра, потом — 180 километров на велосипеде, а после — 42 километра бегом, марафон. 9 мильных любительских чемпионатов у Юрия за плечами.

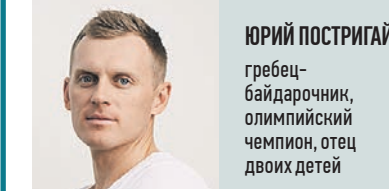
— Я больше всего люблю велосипед, — рассказывает многодетный отец. — Катаюсь на велике по Москве. Даже на работу. В том числе зимой. Когда старшие девочки надумали заняться спортом, я сказал — хотите результат, выкладывайтесь на 110 процентов. А если награды не нужны, занимайтесь для удовольствия, улыбайтесь и будьте счастливы. И случилось чудо!

Сначала Яна открыла для себя новый вид спорта роупскиппинг (прыжки со скакалкой), вслед за сестрой им занялась Марта. И вот уже обе — тренеры, и у каждой за плечами чемпионские титулы.

— И еще они тренируют младших, — говорит Юрий. — Яна занимается с маленькой Машей, а Марта — с Вовой. Любим мы всей семьей и скандинавскую ходьбу: берем палочки и гуляем по городу. Но это больше хобби.

ОКСАНА КРУЧЕНКО
okrug@yvm.ru

ПО СЕКРЕТУ



ЮРИЙ ПОСТРИГАЙ
гребей-байдарочник, олимпийский чемпион, отец двоих детей

Главное качество хорошего отца, по моему, — способность к безусловной любви. Воспитание ребенка без любви — это примерно как грести без весла: вначале кажется, что все отлично, но потом ты обязательно перевернешься. Я думаю, что причина непослушания детей кроется в недостатке родительской любви и внимания.

Отец должен быть терпелив и должен уметь разговаривать на языке своих детей. А если не очень получается, то учиться. Психологи говорят, что существуют пять способов выражения любви: поощрение,

слова, прикосновение, помощь, подарки и личное время. Вот это нужно запомнить и пользоваться. Хвалить детей, обнимать, во всем помогать, делать приятные сюрпризы и, конечно же, не жалеть времени на общение и игры с ними. Кто-то спросит, а как же дисциплина. Дисциплина

очень важна не только для спортсменов, но и для детей. И приучить ребенка к дисциплине — задача любого папы. В целом же я определил свою цель как отца следующим образом — помочь своим детям достичь зрелости, стать самостоятельными и ответственными.

Моему старшему сыну Михаилу 6 лет, он очень талантливый парнишка. Увлекается плаванием, архитектурой. И доченька София, ей 2 года, удивительная, умная, невероятная. Обожаю их обоих. Каждый уникален. Но я люблю своих детей не за их хорошие качества, а просто за то, что они есть.

Ребенок должен знать, что родители заботятся о нем, и ему нечего бояться. Мы ничего не добьемся от детей, если не научимся их любить. Мы должны добиться безусловной любви, это высший пилотаж в семейной жизни. Но не должны требовать от детей ничего взамен. Это не значит, что любой поступок я одобряю. Но ребенок может потерять уверенность в себе, если мои требования к нему будут слишком высоки. А я этого не хочу. Важно не путать строгость с агрессией. Строгость должна присутствовать, но она должна быть адекватной. Если вы злитесь, надо выдохнуть, потом подойти к ребенку и объяснить, что он сделал не так и как надо было. Дети оценивают нас по поступкам. Если мы станем примером для них — это будет высшая форма доверия в семье. Я учусь у своих детей быть таким же непосредственным, энергичным. Радоваться, как они, когда узнают мир и открывают для себя что-то новое. Мы с супругой стараемся подавать своим детям пример бескорыстной любви и всегда учим помогать другим людям.



Миллионы призов вручат жителям столицы

На портале «Активный гражданин» запускают новый проект — «Миллион призов». Участвуя в нем с 25 июня, жители столицы смогут получить сертификаты, бонусы и скидки, которые можно использовать в крупных торговых сетях, кафе, аптеках и не только.

Программа заключается в распространении среди москвичей 2 миллионов сертификатов номиналом от 1000 до 4000 баллов. Один балл равен одному рублю. Баллы можно будет обменять на сертификаты, бонусы и скидки в крупных торговых сетях, ресторанах и кафе. Также баллы можно будет использовать для покупки билетов на различные культурные мероприятия и пополнения карты «Тройка». Организаторы акции отмечают: чтобы в программе смогло поучаствовать как можно больше москвичей, сертификаты будут выдавать в дни общероссийского голосования по поправкам к Конституции, с 25 июня по 1 июля.

Организаторами проекта «Миллион призов» выступили правительство Москвы, представители бизнеса и Московской торгово-промышленной палаты. Предприниматели предложили в дополнение к мерам поддержки от властей запустить про-

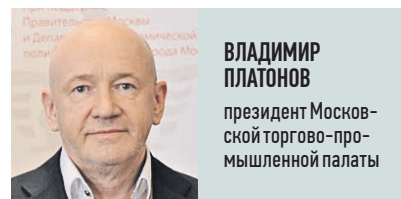
грамму, позволяющую одновременно поддержать и москвичей, и компании торговли и услуг. — Экономика города начинает оживать, начинают работать новые предприятия потребительского рынка, и было предложено ввести программу субсидирования потребительского спроса. Бизнес со своей стороны готов предоставить скидки и бонусные акции, а жители получат через портал «Активный гражданин» более двух миллионов подарочных сертификатов, — пояснил глава столичного Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк. Организаторы рассчитывают на то, что акция поможет привлечь в экономику города до 10 миллиардов рублей.

ПОБЕДИТЕЛЕЙ БУДУТ ОПРЕДЕЛЯТЬ ЕЖЕДНЕВНО ДО 2 ИЮЛЯ

— Мы проанализировали в том числе мировой опыт. Увидели, что во многих странах мира такие программы работают, выдаются различного рода ваучеры на разные суммы. Они направлены на поддержку и потребительского спроса, и тех пред-

Участники городской программы «Миллион призов» смогут получить скидки в разных магазинах города

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВЛАДИМИР ПЛАТОНОВ
президент Московской торгово-промышленной палаты

Мы прекрасно понимаем, что предприниматели порой лучше знают, какая помощь им нужна. Мы неоднократно обращались к ним с вопросом, что, по их мнению, нужно сделать. Более 90 предложений со стороны предпринимателей мы направили в штаб, и большинство этих предложений нашли свое отражение в программе помощи, которые утверждены Москвой.

приятый, которые работают, — отметил Алексей Немерюк. По его словам, речь идет, в частности, о туристической отрасли, которая неразрывно связана с ресторанным бизнесом. — Мы думали, каким образом можно попытаться выйти из этой сложной ситуации, — рассказывает совладелец одного из крупных ресторанных холдингов Алексей Васильчук. — И обратились к Московской торгово-промышленной палате с инициативой организовать проект, чтобы в нем участвовали все: и город, и жители, и бизнес, чтобы ускорить выход из сложившейся ситуации. Поучаствовать в акции «Миллион призов» смогут как те, кто проголосует по поправкам к Конституции на участках или на дому, так и те, кто выберет электронный формат. Компьютер случайно отберет победителей. В целом проект продлится до конца года.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
okrug@vm.ru

КТО МОЖЕТ УЧАСТВОВАТЬ

Участником программы «Миллион призов» может стать любой гражданин РФ, принявший участие в Общероссийском голосовании по поправкам к Конституции на территории Москвы (вне зависимости от формы голосования) и согласившийся с условиями реализации программы.

ПРАВИЛА АКЦИИ

При голосовании на избирательном участке, вне помещения для голосования, в том числе досрочно

1. Граждане, принимающие участие в голосовании, могут получить сертификаты программы, которые содержат защищенную скретч-полосу с уникальным кодом участника.
2. Чтобы принять участие в программе в день получения сертификата, необходимо стереть скретч-полосу и направить указанный на сертификате уникальный код участника в бесплатном СМС-сообщении на короткий номер 7377 не позднее 20:00 этого же дня. Если участник направляет сообщение позже 20:00, его номер будет участвовать в розыгрыше на следующий день.
3. СМС-сообщение на короткий номер 7377 должно соответствовать следующему формату: П*12 цифр (уникальный код участника). Пример ввода СМС-сообщения: П*1111-1111-1111
4. С одного номера телефона можно отправить не более трех уникальных кодов участников.
5. Прием сообщений с уникальными кодами участников заканчивается 2 июля 2020 года в 12:00. Коды, полученные организаторами после 12:00 2 июля 2020 года, не будут учтены в розыгрышах.
6. Определение победителей проходит ежедневно с 25 июня по 1 июля 2020 года в 22:00, 2 июля в 14:00.

При электронном голосовании

1. 24 июня 2020 года гражданам, зарегистрированным для участия в дистанционном электронном голосовании, направляется уведомление об участии в программе посредством СМС с номера 7377 на телефонный номер, указанный в личном кабинете портала mos.ru.
2. В случае нежелания принимать участие в программе гражданин может отправить бесплатное СМС со словом «отказ» на короткий номер 7377 в срок до 20:00 25 июня 2020 года. Ответ на это сообщение не предусмотрен настоящими правилами программы.
3. Отсутствие каких-либо сообщений в адрес организаторов означает, что гражданин, действуя своей волей и в своих интересах, подтверждает факт ознакомления с настоящими правилами и выражает свое согласие на участие в программе.
4. После того как гражданин в период с 25 по 30 июня 2020 года принял участие в дистанционном электронном голосовании, он становится участником программы.
5. Граждане, проголосовавшие в электронном виде после 20:00, участвуют в розыгрыше следующего дня.
6. Определение победителей происходит ежедневно с 25 июня по 30 июня 2020 года в 22:00.

При любом способе голосования

7. Победители определяются ежедневно случайным образом из числа зарегистрированных на этот день участников. Победивший участник программы получает СМС с номера 7377 с уведомлением, что его код стал выигрышным.
8. Участники могут проверить статус своего кода с помощью отправки СМС со словом «статус» на короткий номер 7377.
9. Зачисление призовых баллов победителю происходит на сайте мероприятия ag-vmeste.ru. Для этого победителю необходимо авторизоваться или зарегистрироваться с помощью упрощенной учетной записи mos.ru, ввести номер телефона, на который пришло СМС с уведомлением о выигрыше и выигрышный уникальный код участника, тем самым активировав его.
10. Обменять полученные баллы на поощрения победитель сможет после активации выигрышного кода участника программы на сайте ag-vmeste.ru с 26 июня 2020 года.
11. Получить (использовать) поощрения победивший участник программы может не ранее, чем через 24 часа после произведенного обмена призовых баллов на поощрения.

ВАЖНО

Для зачисления призовых баллов победивший участник должен активировать уникальный код на сайте программы ag-vmeste.ru в срок до 26 июня 2020 года включительно. Неактивированные уникальные коды до указанной даты аннулируются. Обменять баллы на поощрения в рамках программы можно до 31 декабря 2020 года.

КАКИЕ ПОДАРКИ

Уже 60 компаний и более пяти тысяч торговых точек подтвердили свое участие в программе «Миллион призов», и список партнеров продолжает увеличиваться. Жители смогут получить сертификаты, бонусы и скидки, которые можно будет использовать в крупных торговых сетях, ресторанах и кафе, а также обменять на городские поощрения. Всего предусмотрено два миллиона призов номиналом от одной до четырех тысяч баллов. Один балл будет приравнен к одному рублю.

Надежный и верный друг спасателя

Афине, бельгийской овчарке, или малинуа, практически нет равных. Она аттестована по всем нормативам МЧС — ищет и находит, спасает на воде. За четыре года своей службы она отработала не один десяток реальных применений. Вот и ее хозяйка, Светлана Манакова, жительница Тверского района, сменила профессию юриста на кинолога, очаровавшись талантами любимицы.

Светлана вопросами дрессировки собак увлеклась еще с детства. Но в качестве первой профессии выбрала юриспруденцию. А потом хобби одержало верх над прочими интересами. Последние 10 лет Светлана все свободное время посвящает тренировкам собак. И 21 июня — День кинолога — стал ее профессиональным праздником.

Светлана работает кинологом-инструктором, участвует в разных спасательных операциях, в том числе в рядах общественного поисково-спасательного отряда «СпасРезерв». Их с Афиной в Москве хорошо знают и полицейские. Они не раз обращались за помощью к четвероногим спасателям в своих поисковых операциях.

— Работаем, — тихо приговаривает Светлана напарнице, следуя тропой вглубь лесного массива.

Собаچی уши еще больше заостряются, темно-янтарные глаза то поднимаются на хозяйку, то устремляются вперед. На показательный урок по спа-



2016 год. Светлана со спасателями-добровольцами и их собаками на учебно-тренировочном полигоне в деревне Апаринки (1). Светлана Манакова тренирует бельгийскую овчарку Афины (2)



сению пропавших людей корреспондента «МЦ» позвали, невзирая на плотный график занятий. Первая полоса препятствий, учебно-тренировочный полигон для Афины, начинается среди полуразрушенных старых зданий. Команда «ищи» (для Афины обозначает поиск именно живых людей) звучит, когда до развалин остается десяток метров. Овчарка включает с места пятую скорость, почти растворяется в полутьме промышленных лабиринтов. Проходит секунд 30–40, и из глубины завала доносится громкий лай.

— Нашла, сигнал подает, — объясняет Светлана. — Посторонние люди не всегда адекватно воспринимают наших собак. Кто-то пытается их чем-то накормить, чтобы успокоить

лай. А бывали случаи, когда в ход против собак пускали ножи. Некоторые собаки коллег получали даже серьезные травмы.

Поэтому, чтобы как-то обезопасить своих питомцев, спасатели всегда надевают яркие опознавательные шлейки с надписью «спасатель».

Мы бежим. Еще пара лестничных пролетов... И вот мохнатый спасатель Афина предстает перед нашими глазами склонившейся над беспомощно лежащим человеком. Волонтер Николай, один из участников собачьих тренировок, улыбается, поднимается навстречу нам с каменного пола.

Следующая задача, которую предстоит решить Афине, несколько потруднее. В лесополосе, согласно заданию, потерялась женщина. В руках у Светланы оживает рация. Голос еще одного волонтера докладывает: «Я на месте. Собаку пускайте».

Теперь Светлана Манакова отпускает любимицу в гущу ельника. Колокольчик на ошейнике Афины сигнализирует нам, что зона поиска отдалается. Так, звона почти не слышно... и, наконец, рация оживает вторично. — Прием. Все в порядке? — Не без волнения спрашивает Светлана.

И мы опять с ней несемся, чтобы скорее увидеть и отблагодарить четвероногую отличницу за успешно отработанный пуск. — Молодец, Афи! Лови! — кидает мячик своей бельгийской красавице Светлана Манакова.

НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО
okruqa@vm.ru

СПРАВКА

Светлана Манакова — аттестованный спасатель, кинолог-волонтер в сфере поисково-спасательной деятельности, член отряда «СпасРезерв» и Российского союза спасателей, призер российских и международных соревнований. С 2013 года — капитан российской сборной, а с 2017-го — постоянный участник чемпионатов мира IRO.

ОФИЦИАЛЬНО

Приняты меры по пожарной безопасности

В Жилищную инспекцию по ЦАО поступило обращение жителя дома № 5, корпус 18, по улице Госпитальный Вал (Басманный район) по вопросу установки железной двери на первом этаже подъезда дома.

Данная дверь препятствовала эвакуации в случае возникновения чрезвычайной ситуации. По обращению жителя инспектор оперативно обследовал подъезд. В ходе осмотра установлено, что данная дверь не учтена в технической документации на многоквартирный дом и установлена не по проекту.

После вмешательства сотрудников Жилищной инспекции по ЦАО управляющая организация ГБУ «Жилищник Басманного района» провела демонтаж незаконно установленной двери и освободила проход для жителей дома.

Юристы подскажут правила расчета коммунальных услуг

Эксперты и юристы Института прикладных политических исследований Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» проведут бесплатные консультации для москвичей в дистанционном формате.

Чтобы принять участие в беседе со специалистом, необходимо предварительно записаться по номеру (926) 427-75-36. Встречи проводят по телефону и с помощью интернет-площадок для видеоконференций. Жители смогут получить ответы на вопросы, касающиеся оформления земельного участка под многоквартирным дом. Кроме этого, эксперты и юристы объяснят, что делать, если затопило квартиру. Еще москвичи смогут узнать, как вернуть деньги за некачественный товар, проверить правильность расчетов за жилищно-коммунальные услуги и многое другое.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

- Абсолютно Срочно куплю квартиру. Т. (985) 923-17-78
- Абсолютно Срочно снимем квартиру, русские Т. (903) 245-43-31
- Срочная продажа, аренда квартиры на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04

Работа и образование

- Фасовщик семян. Агрофирма «Партнер». Ст. м. «Владыкино». Работы на дому и общежития нет! 5/2 с 9:00–18:00. Звонить в будни с 10:00 до 18:00. Александр, Евгения. Т.: (977) 807-02-09, (916) 339-13-31, (926) 606-77-75

Товары и услуги

- Ремонт стиральных машин. Бесплатная диагностика. Т. (499) 964-69-64
- Радиодетали, б/у. Т. (903) 125-40-10

Товарищество «Люди и вещи»

возьмет на себя все хлопоты по освобождению вашей квартиры от ненужных вещей. Мы не просто освободим квартиру или дачу, но даже заплатим, если вещи этого стоят, а вам совсем не нужны. Т. (985) 559-99-24

Коллекционирование

Антиквариат, будду, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстаканник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, коронки, архивы, янтарные бусы, значки, прочее купим. Т. (495) 769-74-09

- Антиквариат, книги, полки, открытки, архивы, фото. Т. (495) 585-40-56

Коллекционер купит дорого!

Знаки, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова, столовые приборы, бронзу, ювелирные изделия, открытки до 1940 г. Китайские Будды, предметы военной атрибутики. Т.: (495) 797-05-24, (926) 050-12-40

Январь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, будды, иконы, шкатулки Палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

- Купим книги. Т. (495) 721-41-46

Авто, запчасти

- Грузоперевозки. Т. (926) 203-98-39



Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше!
OKRUGA@VM.RU (499) 557-04-24

Уличные фонари починили

Житель дома № 17/21 по улице Новолесной (Тверской район) Сергей Константинов вместе с соседями обратился на горячую линию за помощью. Во дворе их дома устарела система освещения, теперь она не соответствует современным требованиям. В ситуации разобрался корреспондент «МЦ».

Сергей Константинов рассказал, что во дворе дома давно ощущался недостаток освещения. По вечерам возвращаться домой было не очень удобно, но обращаться к коммунальным службам сразу он не стал. Ситуация немного изменилась, когда в сквере недалеко от дома установили новые светодиодные фонари.

ПО ПРОСЬБЕ ЖИТЕЛЕЙ ДОМА ЗАМЕНИЛИ ВСЕ ЛАМПОЧКИ, А ТАКЖЕ ПРОВОДКУ

— Наш двор тогда стал немного светлее, однако непосредственно перед входом в подъезды все равно фонари горели очень тускло, — поясняет Сергей Константинов. — Около козырьков по-прежнему висят старые фонари, возможно, они просто уже отслужили свое.

Просьба жителей по установке новой системы освещения была направлена в управляющую компанию, которая отвечает за содержание придомовой территории, — «Жилищник Тверского района». Там пообещали принять меры в ближайшее время. Но прежде нужно было осмотреть фонари, чтобы определить масштаб работ. Для этого по указанному адресу выехала бригада сотрудников управляющей организации.



15 июня 2020 года. Житель дома на улице Новолесной Сергей Константинов показывает обновленный фонарь у подъезда

КСТАТИ

117 обращений получил в июне «Жилищник Тверского района», 23 из них связаны с проблемами электрики. Сотрудники отреагировали на все сигналы. По таким вопросам также можно оставлять заявки по телефону диспетчерской службы Департамента ЖКХ Москвы (495) 539-53-53.

Обновленные фонари лучше прежних освещают двор, а благодаря профилактическим работам с проводкой фасад приобрел более ухоженный вид.

— Теперь по вечерам возвращаться домой безопаснее, — отметил житель Сергей Константинов. — И самое главное — сделали это оперативно.

Сотрудники «Жилищника» устраняют проблемы с освещением не только на придомовой территории, но и внутри здания. Так, после получения письма еще одного читателя из Тверского района сотрудники коммунальной службы сразу выехали на место. Согласно жалобе на лестничной площадке первого подъезда дома № 63, строение 1, по улице Лесной были постоянные сложности с освещением.

— В подъезде была устаревшая система освещения КЛ-11. Мы ее демонтировали и заменили на светодиодную модель, — рассказывает электромонтер Акмал Парназаров. — Для этого нам пришлось установить более мощный автомат на 16 ампер вместо прежних 10 и обновить кабель. Не все так просто было, но комфорт и безопасность жителей важнее.

АНДРЕЙ КАЗАКОВ
okruga@vm.ru

— Фонари на доме, или, как мы их называем, крабы, действительно устарели. Но их вполне можно реанимировать — заменить начинку и обновить проводку, — объясняет начальник десятого участка ГБУ «Жилищник Тверского района» Юрий Папаян. — Если жители обратились, значит, проблема есть. После завершения ремонта мы вновь встретились с жителями.



ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На вопросы и жалобы читателей, присланные в газету «Москва. Центр», отвечают руководители Центрального административного округа и районов ЦАО.



В доме № 31/22 на Таганской улице засорился мусоропровод, а ковш не закрывается. Когда его почистят?

Ирина Семина
Таганский район

Отвечает **АЛЕКСАНДР МИШАКОВ**, глава управы Таганского района
Рабочие прочистили ствол мусоропровода в подъезде дома. Жители вновь могут пользоваться мусоропроводом.



Со двора дома № 26/28, корпус 6, на Люсиновской улице пропали вазоны, которые не давали водителям оставлять машины на тротуаре. Сейчас его превратили в парковку.

Анна Алексеева
район Замоскворечье

Отвечает **НАТАЛЬЯ РОМАНОВА**, глава управы района Замоскворечье
Рабочие закрепили элементы ограждений и установили новые. Больше автолюбители не будут оставлять на тротуаре свои машины.



В первом подъезде дома № 13/15 на улице Садовая-Сухаревская плохо закреплена ручка на входной двери.

Нина Фомичева
Мещанский район

Отвечает **ДМИТРИЙ БАШАРОВ**, глава управы Мещанского района
Рабочие надежно закрепили ручку на входной двери в первом подъезде дома. Дверь сейчас исправна и находится в удовлетворительном состоянии.



Перед входом в подъезд дома № 23 в 3-м Самотечном переулке стоят вазоны с землей, но цветов в них нет. Когда посадят цветы?

Виктор Новиков
Тверской район

Отвечает **СЕРГЕЙ ЗОЛОТАРЕВ**, глава управы Тверского района
По просьбе жителя рабочие во дворе дома посадили в клумбах анютины глазки, петунии, бархатцы и другие растения.



Во дворе дома № 4, корпус 2, в Хомутовском тупике нет газона. Перед домом — голая земля. Когда же во дворе посеют траву, чтобы у нас было красиво и зелено?

Марина Яковлева
Басманный район

Отвечает **ИРИНА ЛЕСНЫХ**, глава управы Басманного района
Рабочие провели рекультивацию почвогрунта, чтобы трава лучше росла, и посеяли семена. Сейчас они находятся в стадии всхода, скоро во дворе появится газон.

Более 33 миллионов однолетних растений украсят этим летом цветники во дворах, парках, на городских площадях и набережных. Корреспондент «МЦ» узнал, как обновляют клумбы в одном из районов Центрального округа.

В Пресненском районе только закончили оформление цветников во дворах однолетними растениями и уже приступили к высадке многолетних — кустовых пионов, сибирских ирисов, китайских астильб и другой экзотики. — В первую половину июня наши сотрудники высадили более 20 разновидностей летних растений, — рассказывает начальник первого участка ГБУ «Жилищник Пресненского района»



14 июня 2020 года. Жительница дома на Зоологической улице Ирина Герасимова ухаживает за клумбой (1). Там сейчас расцвели ландыши (2)

За клумбой ухаживают сами жильцы, посвящают этому все свободное время. Маленький оазис стал не только предметом гордости дома, но и местной достопримечательностью.

— Вопросам благоустройства в нашем районе уделяется особое внимание. Мы уже получили от «Жилищника» рассаду и сейчас занимаемся оформлением клумбы, — рассказывает жительница дома Наталья Дебава.

В существующую композицию по заявкам жителей добавили белый и фиолетовый алиссум, малиновый и розовый бальзамин Уоллера, фиолетовую вербену, блестящую сальвию, красную и темно-розовую пеларгонию и петунию с белой звездой. — Сейчас город постепенно возвращается к привычному ритму. Красавица клумба на Зоологической — прекрасная иллюстрация этого процесса. Приятно также, что сейчас мы можем вернуться к работам по благоустройству, — отметила заместитель главы управы Пресненского района Диляра Алимова.

АНДРЕЙ КАЗАКОВ
okruga@vm.ru

главные события
Центрального округа столицы
caoinform.moscow

Елена Пипикова. — Клумбы украсили амарант хвостатый, антирринум, известный всем как львиный зев, а также георгины, бегонии и другие растения. Жители уже могут посмотреть, как они красиво цветут.

В этом сезоне высадка цветов проводится с учетом дополнительных санитарных требований. Сотрудникам «Жилищника», выдают не только садовые инструменты и перчатки, но и защитные маски. Примерно 70 человек украсили цветами клумбы по 14 адресам — на улицах Красина, Зоологической, Большой Садовой, Большой Грузинской, Садовой-Кудринской. И на этом работы не закончились — план распisan до конца июня.

— К работам по озеленению мы приступили, как только получили разрешение в связи с улучшением эпидемической ситуации, — поясняет Елена Пипикова. — Мы также стараемся сотрудничать с жителями. Некоторые из них сами делают

Маленький сад цветов возле дома

клумбы возле домов, а мы им помогаем с рассадой, обеспечиваем всем необходимым. Одна из таких клумб находится у дома № 26/1 на Зоологической улице. Еще в апреле, когда в городе действовали ограничения, соседи обратились в «Жилищник» за помощью: скоро сезон посадки цветов, а приобрести рассаду не так-то просто.

— Эту клумбу мы с соседями сделали несколько лет назад. Сначала привозили саженцы со своих дач, потом покупали экзотические виды в магазинах, — рассказывает жительница дома Ирина Герасимова. — Помогать нам в этом начал «Жилищник»: теперь они каждый год предоставляют нам саженцы для нашего маленького оазиса.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ПЕТР БИРЮКОВ
заместитель мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства

Специалисты Комплекса городского хозяйства обновляют цветники. Сейчас вместо отцветающих тюльпанов в клумбы высаживают бегонии, тагетесы, петунии, агератумы и сальвии. Яркие цветочные клумбы будут радовать москвичей до осени, а в конце сентября — октябре начнется высадка 12,5 миллиона луковиц тюльпанов, которые зацветут весной следующего года.

КОРОТКО

В клиентских службах Пенсионного фонда, подведомственных Главному управлению Пенсионного фонда России № 10 по городу Москве и Московской области, с 1 июня можно получить любую услугу по предварительной записи. Оформить визит можно на официальном сайте Пенсионного фонда, в приложении или по телефону горячей линии (495) 987-88-65. Отметим, что многие документы удобнее заказать онлайн. Пенсионеры могут получить через личный кабинет справки, в том числе для дистанционного представления в другие организации. Работающим горожанам доступны сведения о пенсионных коэффициентах, накоплениях, стаже работодателей. Семьи с сертификатом материнского капитала смогут получить информацию о расходовании средств и их актуальной сумме. Сервис также позволяет обращаться за оформлением большинства выплат Пенсионного фонда и управлять их предоставлением.

Накопительные пенсии россиян в этом году повысят на 9,13 процента, сообщили в Главном управлении Пенсионного фонда России № 10 по городу Москве и Московской области. Такой коэффициент определили в соответствии с результатами инвестирования пенсионных накоплений по итогам прошлого года, которые в три раза превысили уровень инфляции. Перерасчет произойдет автоматически с 1 августа и коснется 80 тысяч человек. Повышение выплаты также получат участники программы софинансирования пенсионных накоплений, которым средства перечисляют не накопительной пенсией, а срочной пенсионной выплатой. Такую пенсию получают 32 тысячи человек, с августа она будет повышена на 7,99 процента.

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
единовременная выплата | ежемесячные выплаты
до 5 000 000 руб. | до 50 000 руб.

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ИЛИ ПРОЖИВАНИЕ В ПАНСИОНАТЕ

- Срочный выкуп квартир и долей
- Оплачиваются коммунальные услуги и телефон
- Предоставляется уход и помощь по хозяйству
- Оказываем юридические услуги малоимущему населению

МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС
8 (495) 923-85-84, 8 (495) 784-85-84
Реклама 000 "Благовест" — социальные услуги" ОГРН 1167746588756



«ЛУЧШИМ ЛЕКАРСТВОМ ОТ ЗАЙКАНИЯ СЛЫВЕТ ОЧЕНЬ ДОРОГОЙ ...»						ВОЛШЕБНЫЙ ЛИЛИПУТ	ЗАМУЖНЯЯ
БОЕВИК «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ...» С ДОЛЬФОМ ЛУНДГРЕНОМ В ГЛАВНОЙ РОЛИ		ПРИЗНАК НЕОДОБРЕНИЯ		«БЕЗ ТЕБЯ МНЕ НЕ ЖИЗНЬ, ОДНА ...!»			
						ЗВЕЗДА НАШЕГО ФИГУРНОГО КАТАНИЯ РОДОМ ИЗ ДНЕПРОПЕТРОВСКА	
	3		ПЕРЕД ЧЕМ ТРУДНО УСТОЯТЬ?		ГНУСНОЕ ОБВИНЕНИЕ		
						ИНОМАРКА, ЧЕЙ ЛОГОТИП КОГДА-ТО СИМВОЛИЗИРОВАЛ ПЛАМЯ СТРАСТИ	КТО ЗАМЕНИЛ МАТЬ ДЛЯ МАУГЛИ?
		МИЛИЦЕЙСКИЙ ЧИН ИЗ МЕЛОДРАМЫ «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»	КАК ЗОВУТ БРАВОГО СОЛДАТА ШВЕЙКА?	ВТОРОЙ ПО ВЕЛИЧИНЕ ГОРОДА, ГОВОРЯЩИЙ НА НЕМЦЕКОМ		НАСТАВНИК В ОРЕОЛЕ СЛАВЫ	



КЛОУН ИЗ «АБВГДЕЙКИ»							
1		В КАКИХ ГОРАХ МИХАИЛ ЛЕРМОНТОВ ПОСЕЛИЛ ГЕРОЯ СВОЕЙ ПОЭМЫ «ДЕМОН»?					
				МУЗЫКАЛЬНОЕ АНТРАША			

			ПУШЕЧНЫЙ УНИСОН			КОЗЫРЬ ФОКУСНИКА	
							ШПИОНКА ... ХАРИ
							НИМБ ДУШИ

							2

«КАК УСТАЛАЯ ... С ТИХИМ ГОЛОСОМ ДАЛЕКИМ ЗА КУЛИСАМИ ДУШИ»	ВЕЧЕР В САМОМ КОНЦЕ	СТЕЗЯ БРАТЬЕВ ЗАПАШНЫХ	ОВОЩ НА ДИЕТИЧЕСКУЮ КАШУ
--	---------------------	------------------------	--------------------------



ЗАВХОЗ ИЗ БАРСКОГО ДОМА	«СЕРДЦЕ КОРСИКИ»
4	
АФРИКАНСКАЯ СТРАНА, ЧЕЙ ГЕРБ УКРАШАЮТ СЛОВА «ДА БУДЕТ ДОЖДЬ»	

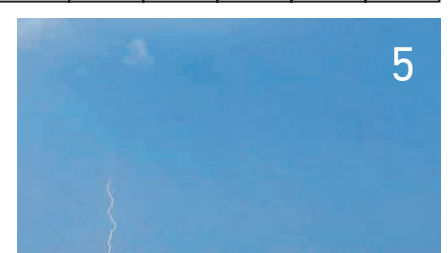
АРТИСТИЧЕСКИЙ ГАЛСТУК	СУМКА КРУПНЫХ ГАБАРИТОВ	ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

КОМУ ПОКЛОНЫ В МЕЧЕТИ БЬЮТ?	ХМЕЛЬНОЙ БОГ	ИЗ КАКОГО МЕТАЛЛА СДЕЛАЛИ ВАННУ, КОТОРУЮ НАПОЛЕОН ВЗЯЛ С СОБОЙ В РОССИЮ?
-----------------------------	--------------	--

КАКИЕ КРЫМСКИЕ СКАЛЫ В СВОЕ ВРЕМЯ «НАМЕРЕВАЛСЯ КУПИТЬ» ФЕДОР ШАЛЯПИН?	ТВОРЕНИЯ «ВНЕ ВРЕМЕНИ»	ОРУЖИЕ НА ПОЯСЕ У ДЖИГИТА	КАКОЙ ГОЛУБОЙ СЫР АНГЛИЧАНЕ ТРАДИЦИОННО ЗАПИВАЮТ ПОРТВЕЙНОМ?
---	------------------------	---------------------------	--



«ОТ ТУРГЕНЕВА В НАСЛЕДСТВО МНЕ ДОСТАЛСЯ В СЕРДЦЕ ...»	ТАМ, ЗА ГОРИЗОНТОМ	ЧЕМ В АНТИЧНЫЕ ВРЕМЕНА ИЗНУТРИ ОКУРИВАЛИ АМФОРЫ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЗАЛИТЬ В НИХ ВИНО?	«КАЖДЫЙ ... В ТЕАТРЕ ВОСПРИНИМАЕТ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ЧЕРЕЗ СОБСТВЕННУЮ АКУСТИКУ»



КАКУЮ ЧЕРКЕШЕНКУ ПОХИТИЛ ПЕЧОРИН?	ВЕЯНИЯ С ПОДИУМОВ	КАКОЙ ПУШКИНСКИЙ ГЕРОЙ, РАССУЖДАЯ О СВОБОДЕ, УБИВАЕТ ЖЕНУ?	КТО СТАЛ «МЕРИЛОМ ГЛУБИНЫ И ВЫСОТЫ» ДЛЯ АННЫ АХМАТОВОЙ?	НАИГЛАВНЕЙШЕЕ ПОЛЕЗНОЕ ИСКОПАЕМОЕ ДЛЯ ЭКОНОМИКИ ВЕНЕСУЭЛЫ

ГОРОСКОП

22.06–28.06

ОВЕН (21.03–19.04)

Овнов неделя порадует достижением какой-то очень важной цели.

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Тельцам стоит быть внимательней к здоровью. Избегайте больших физических нагрузок, поднятия тяжестей.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–20.06)

Близнецов ждут удачные покупки и приятное общение с друзьями.

РАК (21.06–22.07)

Ракам хорошо бы уделить больше внимания как физическому, так и умственному развитию.

ЛЕВ (23.07–22.08)

Львов ждут хорошие новости и возможность улучшить финансовое состояние. Самые важные дела лучше планировать на начало недели.

ДЕВА (23.08–22.09)

Девам удастся отыскать ответ на вопрос, который уже давно беспокоит.

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Весы могут найти способ улучшить свое материальное положение.

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Скорпионов в эти дни ждет успех как в финансовой сфере, так и на любовном фронте.

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Неделя порадует Стрельцов, которые планируют создать семью. Удачное время для покупок.

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

У Козерогов благоприятное время для кардинальных перемен в жизни.

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Водолеев ждет прилив энергии, только не тратьте все силы на решение чужих проблем.

РЫБЫ (19.02–20.03)

Неделя подарит Рыбам приятные впечатления и интересное общение со старыми друзьями и новыми знакомыми.



Продолжаем рубрику «Готовим с Валентином», где наш кулинарный обозреватель Валентин Звегинцев делится рецептами



Правильный стейк

Ингредиенты: ■ Свинина или телятина 400 г ■ Оливковое масло 2–4 ст. л. ■ Специи

Почему-то считается, что приготовить настоящий стейк дома — практически невозможно. А ведь на самом деле нет ничего проще.

Перво-наперво надо взять подходящее мясо. Лучше всего — телятину, но в некоторых случаях можно обойтись и нежирной свининой.

Никаких особых приготовлений не требуется. В пиалку наливаем масло и добавляем специи. Никакой соли! Этой смесью обмазываем мясо и оставляем на несколько минут, пока разогревается сковорода. А разогреть ее надо очень и очень хорошо. Кладем мясо и запоминаем: ни в коем случае лишний раз его не трогаем и не прижимаем. Обжариваем с двух сторон, солим и даем немного «отдохнуть» перед подачей.

Овощное рагу

Ингредиенты: ■ Куриное филе 500 г ■ Картофель 500 г ■ Морковь и лук 1–2 шт. ■ Специи и горчица

Идеальное блюдо для легкого перекуса. Сытное и простое. Филе нарезаем на небольшие кусочки и обжариваем в малом количестве масла. Лук и морковь шинкуем и также обжариваем на масле. Затем все ингредиенты соединяем в кастрюле с толстым дном и добавляем или воду, или бульон и тушим 50–55 минут до готовности. Подать можно со сметаной.



ФОТОФАКТ

14 июня 2020 года. Военнослужащие на Тверской улице (Тверской район) готовятся к репетиции парада, посвященного 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Празднование в этот раз получается достаточно необычным. Военные пройдут по улицам не только в служебной форме, но и в защитной экипировке — медицинских масках и перчатках. Напомним, что парад Победы по распоряжению президента Российской Федерации Владимира Путина проведут 24 июня.