

Москва Центр

28 августа 2020 года № 34 (864) CAOINFORM.MOSCOW

Газета Центрального административного округа



**ПЕРЕКУС
ОРЕШКАМИ:
КАКИЕ
ПОЛЕЗНЕЕ
ВСЕГО 12**



**ВРЕМЕННЫЕ
ВЕЛОПОЛОСЫ
ПОЯВЯТСЯ
ВДОЛЬ ПЯТИ
УЛИЦ ОКРУГА 4**



ЗДОРОВЬЕ

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН:
ПРОВЕДЕМ
ВАКЦИНАЦИЮ
ОТ ГРИППА РАНЬШЕ 3**

Встречайте нас, учителя

**1 СЕНТЯБРЯ ВО ВСЕХ
СТОЛИЧНЫХ ШКОЛАХ
НАЧНУТСЯ ЗАНЯТИЯ
В ОЧНОМ ФОРМАТЕ**

ОБРАЗОВАНИЕ

Юный Савелий Амирханов из Мещанского района готовится пойти в первый класс в школу № 1297. Как будет организован учебный процесс для детей и преподавателей с учетом мер профилактики коронавируса, рассказали специалисты. **8**



НАТАЛИЯ НЕЧАЕВА

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Лестницы оборудовали поручнями

6 Спускаться и подниматься по ступенькам в дом № 3 в Нижнем Кисловском переулке (район Арбат) стало удобнее. Во втором подъезде и на крыльце по просьбе ветерана Великой Отечественной войны поставили поручни.

У каждой мастерицы своя кружевная история

11 Во Всероссийском музее декоративно-прикладного и народного искусства (Тверской район) прошел ежегодный перформанс «Шоу кружевниц». Под классическую музыку двадцать рукодельниц создавали аксессуары в разных техниках — плели на коклюшках, вязали узелками и шили.

Проект составляли по фотоархивам

7 В Центральном доме журналиста (Пресненский район) началась реставрация. Знаменитое здание на Никитском бульваре, помнящее шаги Пушкина и голос Маяковского, станет более функциональным.

Детский сад скоро откроется



1

ВЛАДИМИР НОВИКОВ

Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел новый детский сад в районе Западное Дегунино. Он откроет свои двери для малышей уже 1 сентября.

Трехэтажное здание детского сада войдет в состав школы № 2098. Его возвели по индивидуальному проекту на средства, выделенные из бюджета столицы в рамках Адресной инвестиционной программы. Детский сад аккуратно вписан в сложившуюся городскую застройку. В него будут ходить малыши из соседних домов, в том числе тех, что появятся по программе реновации. — Детский сад на Ангарской улице отвечает всем требованиям комфорта и безопасности, — сказал Сергей Собянин. В дошкольном учреждении созданы шесть групп, рассчитанные на 150 ребят, которые будут приходить сюда на весь день. Еще 20 малышей смогут посещать группу кратковременного пребывания. У каждой группы есть свои раздевалки, игровые

ВОЗЛЕ ЗДАНИЯ СДЕЛАЛИ ПЛОЩАДКУ С ВЕРАНДАМИ

комнаты, буфеты, спальни и туалеты. При желании на время тихого часа можно увеличить зону с кроватями, а после сна — игровую. Пространство легко



24 августа 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин пообщался с инструктором по физкультуре Юлдуз Айбулатовой и малышом Ваней Маликовым (1). Детский сад войдет в состав школы № 2098 (2)

трансформируется с помощью мобильных перегородок. На завтрак, обед и полдник у ребят всегда будет свежая горячая еда: в детском саду оборудована полноценная кухня, где повара

смогут готовить разные блюда. Также в здании есть медицинский блок, кабинеты логопеда и психолога, просторные музыкальный и спортивный залы.

Развивающие занятия будут проходить в кабинетах, оснащенных современным интерактивным оборудованием. — Дети должны не просто проводить здесь время, а учиться, готовиться к школе, — подчеркнул Сергей Собянин. Во дворе установлены веранды с горками, обустроена спортивная площадка. Вся инфраструктура приспособлена для ребят с нарушениями опорно-двигательного аппарата. По словам мэра, город строит десятки новых учебных заведений. Уже в этом году 1 сентября свои двери откроют 18 школ

ЦИФРА

284

детских сада построили в столице с 2011 года. До конца 2020-го планируется возвести еще девять дошкольных учреждений.

и детских садов. В них смогут учиться 5025 школьников и заниматься 2565 дошколят. — Нового учебного года с нетерпением ждут сотни тысяч детей и их родители. Особенно волнуются, наверное, самые маленькие — те, кто придет в детские сады, — рассказал Сергей Собянин. В этом году дошкольные учреждения примут 450 тысяч маленьких москвичей. Перед началом нового учебного года действующие детские сады отремонтировали и дооснастили оборудованием, в том числе безопасными обеззараживающими лампами. — В этом году ситуация непростая: нужно беречься и от простуды, и от коронавируса, — напомнил Сергей Собянин. — Но тем не менее столичная система образования готова.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
okruqa@vm.ru

ШКОЛЫ ГОТОВЯТСЯ К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ 8

КУЛЬТУРА

Фольклорный фестиваль проведут дистанционно

Фестиваль «Русское поле» в этом году пройдет в новом формате — онлайн-трансляцию организуют из Московского государственного театра танца «Гжель». Вещание начнется 29 августа в 11:30 и продлится до 20:10. Об этом сообщил руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей столицы Виталий Сучков во время пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы.

— В этом году крупнейший праздник фольклорной культуры станет уникальным по формату и числу участников — впервые за главный приз «Русского поля» борются не только представители регионов России и стран СНГ, но и Европы, — рассказал Виталий Сучков. В общей сложности в комитет фестиваля направили более двух тысяч заявок, но выступят 57 артистов. Глава департамента отметил значительное количество новых участников. В частности, впервые на фестивале будут коллективы из Камчатского края, Сахалинской области, республики Адыгеи и Дагестана, из Луганской Народной Республики, а также представители Австрии, Армении, Польши и Эстонии.

— Авторитетное жюри уже определило топ-10 финалистов в каждой из шести конкурсных номинаций «Русского поля», — подчеркнула руководитель Оргкомитета фестиваля Маргарита Железнова. Заключительным событием праздника станет гала-концерт с участием таких звезд, как Василий Лановой, Лариса Долина, Владимир Девятов, Евгений Кунгуров, Алексей Петрухин и группа «Губерния», коллектив Театра танца «Гжель». Ведущим станет народный артист России Артем Каминский.

20 июля 2019 года. Участник фестиваля «Русское поле» Евгений Бутов выступает перед гостями



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

ЗДОРОВЬЕ

Сдержать вирус поможет прививка

В столице уже началась сезонная вакцинация от вирусов гриппа. В среду, 26 августа, прививку сделал и префект Центрального округа Владимир Говердовский.

Жалоб на здоровье у префекта не было, но прежде чем ввести вакцину, заведующая терапевтическим отделением городской поликлиники № 68 Елизавета Скворцова в обязательном порядке измеряет артериальное давление, температуру тела и пульс, проверяет горло. — Еще спрашиваем про аллергические реакции и хронические заболевания. Если все в порядке, можно прививать, — резюмирует врач. — Перед процедурой пациенты заполняют письменное согласие на вакцинацию, а по итогу выдается сертификат о прививках. Прививку от гриппа Владимир Вячеславович ставит каждый год.

— Но в этом году на фоне пандемии к прививочной кампании особенно серьезное отношение. Ведь если будет вспышка заболеваемости гриппом и ОРВИ, то из-за схожих признаков и протекания болезни будет сложно определить — грипп это или коронавирус. Поэтому лучше позаботиться о своем здоровье заранее, — отметил Владимир Говердовский.

Также прививку от гриппа до 30 сентября сделают сотрудникам управ, «Жилищников» районов и других подведомственных учреждений, которые контактируют с жителями. К слову, массовая вакцинация от вирусов гриппа начнется в столице 1 сентября — помимо городских поликлиник прививку можно будет сделать в мобильных пунктах. В прошлом году самыми популярными были пункты у 33 станций метро, МКЦ и железнодорожных станций.



26 августа 2020 года. Старшая медсестра поликлиники № 68 Оксана Константинова делает прививку от гриппа префекту ЦАО Владимиру Говердовскому

1 сентября в Москве стартует массовая вакцинация от сезонного гриппа. Прививочная кампания в этом году будет еще более масштабной, чем в прошлом.

Сезонный грипп приходит в Россию каждый год. Тем не менее за последние несколько лет в Москве не было ни одного случая серьезных осложнений от гриппа среди привитых людей.

— В прошлом году мы привили от гриппа около семи миллионов человек — огромный объем. Это, кстати, возможно, спасло нас от каких-то еще больших пиков заболеваемости этой весной, когда пришел коронавирус. И в этом году этот объем надо как минимум повторить, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин.

Прививочная кампания стартует заранее — уже 1 сентября, поскольку необходимо определенное количество времени после прививки для формирования устойчивого иммунитета.

Фактически вакцинация — единственный надежный способ профилактики гриппа.

— До того как была изобретена вакцина против этого вируса, в мире от него умирали миллионы людей. Только сезонная вакцина позволяет не допустить эпидемии и пандемии гриппа, штамм которого регулярно мигрирует, — отметил главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению столичного Департамента здравоохранения Андрей Тяжельников.

Коронавирус напомнил всему миру, как опасны респираторные вирусные инфекции. Грипп способен вызывать серьезные осложнения, может развиваться пневмония, заболевания почек и сердца, неврологические заболевания. В конце концов, грипп может убить. Особенно серьезными могут быть последствия, если вирус гриппа и коронавирус атакуют организм одновременно.

В группе риска пожилые люди, маленькие дети, беременные

женщины, люди с хроническими заболеваниями, например с диабетом или болезнями сердечно-сосудистой системы, — они наиболее подвержены риску развития тяжелых осложнений гриппа, поэтому в большинстве стран они входят в число приоритетных для вакцинации.

Полагаться на альтернативные методы профилактики не стоит. К примеру, Тяжельников рассказал, что эффективность витамина С в борьбе с ОРВИ не доказана, несмотря на его значимость для иммунитета.

— Витамин С, когда он в норме, повышает сопротивляемость к заболеваниям, однако прямым профилактическим эффектом витамин не обладает. На сегодняшний день не проведено достаточного количества исследований, на основании кото-

АНТИТЕЛА ВЫРАБОТАЮТСЯ ЧЕРЕЗ ТРИ НЕДЕЛИ ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ

рых можно было бы утверждать о значимости витамина в профилактике простудных и иных заболеваний, — сказал Андрей Тяжельников.

Ученые считают, что начало сентября — лучшее время для того, чтобы озаботиться прививкой от гриппа.

— Иммунитет при гриппе очень непродолжительный — где-то порядка года-полтора. Тем более каждый год могут быть разные штаммы, поэтому целесообразно делать прививку каждый год, что и предлагается. Прививаться следует начиная с сентября,

и получается примерно через три недели появляются антитела, — рассказал вирусолог, доктор медицинских наук Виктор Зуев.

Депутат Мосгордумы, главврач городской поликлиники № 3 Елена Самышина также призвала москвичей пройти вакцинацию от гриппа.

— Вакцинация либо предотвращает заражение, либо позволяет переболеть в легкой форме, поэтому я рекомендую всем своим пациентам сделать прививку от гриппа, — сказала Елена Самышина.

Она подчеркнула, что предварительно необходимо проконсультироваться с лечащим врачом, чтобы удостовериться в отсутствии противопоказаний.

Сделать прививку от гриппа москвичи смогут в городских поликлиниках или в мобильных пунктах, которые размещают у станций метро, Московского центрального кольца и железнодорожных станций. По статистике 2019 года, в период кампании прививались ежедневно более 3300 человек — это на 20 процентов больше, чем в 2018 году.

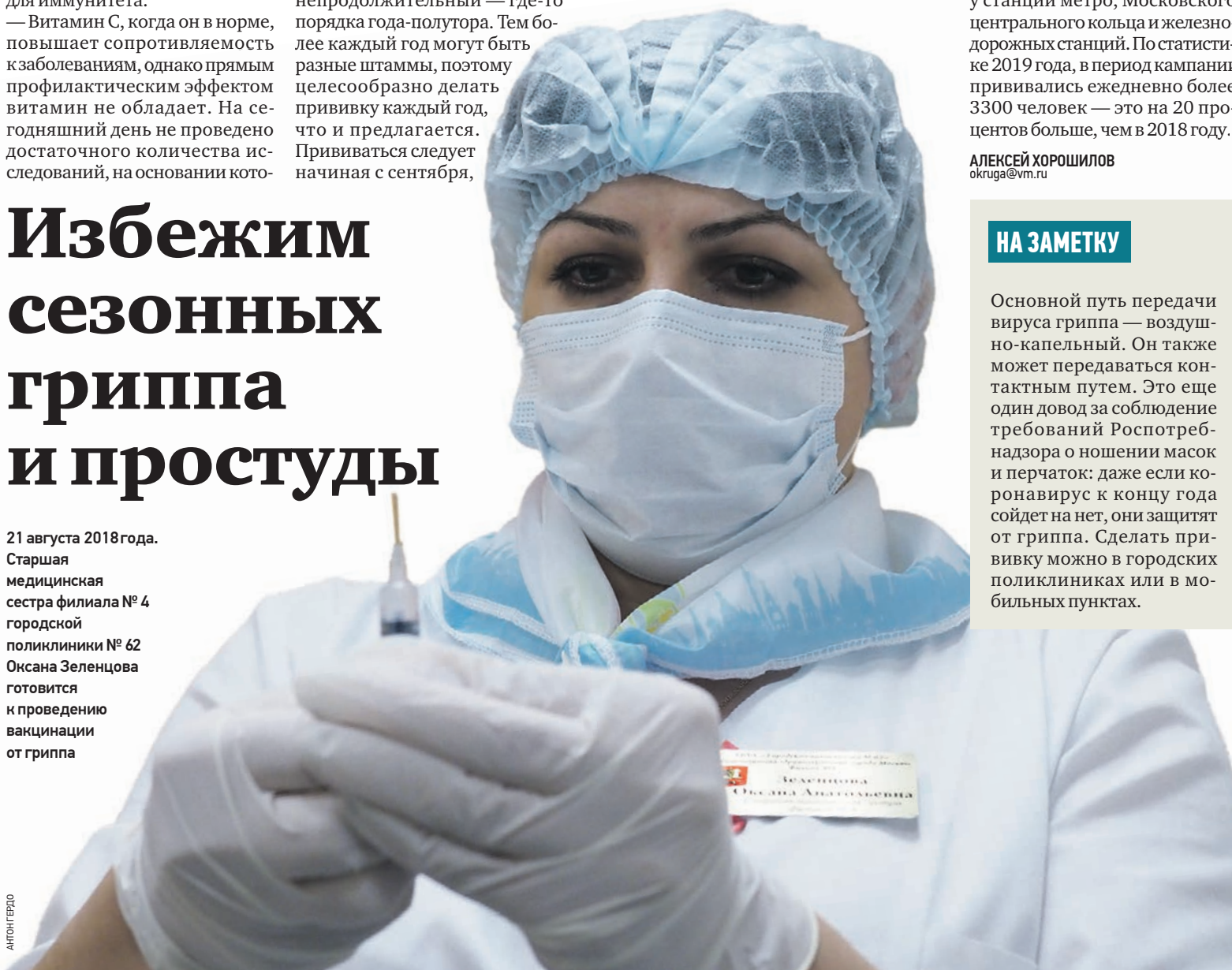
АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
okrug@vm.ru

Избежим сезонных гриппа и простуды

21 августа 2018 года.

Старшая медицинская сестра филиала № 4 городской поликлиники № 62 Оксана Зеленцова готовится к проведению вакцинации от гриппа

АНТОН ГЕРГО



НА ЗАМЕТКУ

Основной путь передачи вируса гриппа — воздушно-капельный. Он также может передаваться контактным путем. Это еще один довод за соблюдение требований Роспотребнадзора о ношении масок и перчаток: даже если коронавирус к концу года сойдет на нет, они защитят от гриппа. Сделать прививку можно в городских поликлиниках или в мобильных пунктах.

Велосипедисты оценят временные маршруты

5 августа 2020 года. Велопатрульный Центра организации дорожного движения проверяет состояние знаков, светофоров, станций велопроката

НА ЗАМЕТКУ

Один из самых популярных веломаршрутов протянулся по всему Бульварному кольцу. Здесь проехать можно по велополосе с безопасной разметкой и дорожными знаками. Этот маршрут соединил Хамовники, Арбат, Пресненский, Тверской, Мещанский, Красносельский, Басманный и Таганский районы. Еще одна обустроенная велодорожка идет вдоль улицы Большой Никитской — от Центрального выставочного зала «Манеж» до Садового кольца. В Замоскворечье прокатиться с комфортом можно по Пятницкой улице.



ЕВГЕНИЙ БИЯТОВ/РИА НОВОСТИ

Вдоль пяти центральных улиц появятся специальные полосы для велосипедистов. Как сообщили в пресс-службе столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры, общая их протяженность составит 3,2 километра.

Специальную разметку для движения велосипедистов нанесут на популярных участках дорог — на улицах Большая Полянка, Малая Дмитровка, Каретный Ряд, а также в Газетном переулке и на Большом Москворецком мосту. — Полосы сделаем в качестве эксперимента до 1 ноября, до начала первых заморозков. После этого мы уберем разметку

на зиму. Прокатиться по велодорожкам успеют более пяти тысяч человек, — сообщили в пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы. Специалисты Центра организации дорожного движения (ЦОДД) уже приступили к работе — они наносят на выбранных участках разметку, знаки и линии, ограничивающие движение. Улицы для такого эксперимента были выбраны случайно — вдоль них находится много станций велопроката. — Конструктивно эти пространства были заложены в геометрию схем движения еще на этапе проектирования благо-

устройства улиц, — пояснили в пресс-службе ЦОДД. Если маршруты будут пользоваться у москвичей спросом, временные дорожки превратят в постоянные, как, например, это произошло на Лесной улице. Оценивать уровень востре-

время года велополосы организуют, на зимнее время — убирают, — отметили в пресс-службе ЦОДД. — Мы подробно изучили все, в качестве примера взяли Берлин, где используют разметку, делинаторы (искусственные бордюры). — «МЦ»)

СХЕМА ДВИЖЕНИЯ ТРАНСПОРТА ОСТАНЕТСЯ ПРЕЖНЕЙ

бованности в ЦОДД планируют с помощью специальных технологий мониторинга движения. — Это современный международный опыт, так делают во многих странах мира — на теплое

и знаки. Такое оборудование обеспечивает должный уровень безопасности и создает комфортные условия для передвижения. Мы также согласовали этот вариант с ГИБДД. При этом сама

схема движения на улицах не меняется — количество полос, парковки — все остается неизменным.

Создавать новые маршруты и станции велопроката планируется ежегодно.

— Относительно велопроката наша цель — масштабировать его сеть на все возможные и доступные районы города. Мы планируем ежегодно увеличивать количество велосипедов на одну тысячу, — подчеркнул руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

В этом году велосезон открылся 10 апреля, однако до 1 июня из-за ограничений пользоваться им могли только курьеры и волонтеры, причем бесплатно. С каждым годом велосипед в Москве становится все более популярным видом транспорта. Специалисты ЦОДД отмечают устойчивый рост количества поездок на велосипедах. Жители Москвы пользовались велопрокатом в два раза чаще, чем в 2019-м. Это очень высокие темпы роста популярности, отметили в Департаменте транспорта.

АНДРЕЙ КАЗАКОВ
okrug@vm.ru

ОБЩЕСТВО

Сотрудники прокуратуры проконсультировали жителей

В префектуре Центрального округа 19 августа прошла встреча жителей с начальником управления по надзору за исполнением Федерального законодательства прокуратуры Москвы Ольгой Трушковой (на фото).

На мероприятии присутствовали заместитель префекта ЦАО Лариса Тиунова и директор ГБУ «Центр гражданской активности» Марина Прозорова. Собравшиеся задали вопросы, касающиеся разных сфер жизни — от работы товариществ собственников жилья, до проведения мероприятий по проверке

безопасности в домах. Были вопросы и о противодействии нелегальным хостелам и гостиницам, а также проверки соблюдения масочного режима в городе.

— Мы осуществляем надзор за соблюдением прав и свобод граждан, а также отслеживаем все вопросы защиты трудовых, жилищных и социальных прав жителей. И мы готовы проконсультировать по этим темам и дать рекомендацию куда лучше обратиться, — сообщила в начале встречи Ольга Трушкова.



Участников интересовало, что можно предпринять, если через социальные сети поступают оскорбления, и как часто

органы прокуратуры проверяют специальные счета для капитального ремонта — по обращению жителей, по словам Трушковой, прокуроры проводят очень много проверок по этому вопросу. На мероприятии обсудили и нарушения при проведении в ЦАО различных публичных мероприятий.

— Жителей Центрального округа, как никого другого, тревожит тема несанк-

ционированных уличных акций. И их можно понять. Ведь такие мероприятия не только могут доставлять жителям дискомфорт, но и даже нести некоторую угрозу, — отметила Лариса Тиунова. Еще жителей интересовали эффективные инструменты для мониторинга деятельности и воздействия на ТСЖ, нарушения прав инвалидов и их защита со стороны столичной прокуратуры, а также практика сотрудничества между муниципальными депутатами и прокурорским корпусом Москвы, нарушения прав инвалидов и их защита со стороны столичной прокуратуры.

Рекомендации по использованию средств индивидуальной защиты



Вымыть руки и осмотреть маску на предмет повреждений



Расположить маску окрашенной стороной от себя



Изогнуть металлический зажим по форме носа



Носить маску нужно, не дотрагиваясь до нее



Снимать маску нужно, держась за эластичные заушные петли



Маска должна закрывать рот, нос и подбородок



Выбросить маску сразу после использования и вымыть руки

Столичные власти отмечают, что городской транспорт безопасен и защищен от коронавируса лучше, чем во многих европейских и американских мегаполисах. Одним из этих обязательных условий до сих пор остаются маски и перчатки.

В период пандемии в транспорте изменили регламент уборки и интенсивность дезинфекции. На станциях и остановках появились бесплатные санитайзеры. — Городской транспорт в Москве безопасен настолько, насколько это возможно, и точно защищен лучше, чем во многих европейских и американских мегаполисах, — сказал заместитель мэра Москвы, глава Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

ВАЖНО С ростом популярности тканевых масок выросло и число их производителей. Далеко не все ответственно относятся к изготовлению изделий, поэтому, если через маску трудно дышать, не нужно страдать — купите удобную для вас. Главное, чтобы она была по размеру.

Перчаточный режим в столице сохраняется. Носить маски обязательно нужно в том числе и в общественном транспорте. При этом купить их можно на любой станции метро, в кассах на станциях МЦД и пригородных кассах электричек. Кроме того, цена на маски снизилась с 15 до 10 рублей.

— Это дешевле, чем во многих городских аптеках, — подчеркнул Максим Ликсутов. — Носить маски в московском транспорте обязательно, ведь безопасность поездки напрямую зависит от того, в маске ли человек, который стоит рядом с вами.

В начале пандемии, когда медицинские маски были дефицитным товаром, распространение получили многоразовые тканевые изделия. Сейчас средства индивидуальной защиты можно купить в любой аптеке, в продуктовом магазине или в кассах метро, однако многие москвичи оценили удобство многоразовых масок и продолжают их носить. Всемирная организация здравоохранения опубликовала



АЛЕКСЕЙ МАШЕРОВ / РИА НОВОСТИ

Надеваем маску правильно

правила безопасного ношения немедицинских тканевых масок. Так, ВОЗ рекомендует вымыть и продезинфицировать руки перед тем, как брать маску. Нужно следить за сохранностью изделия, регулярно проверять, не порвалась ли ткань. Носить маску нужно так, чтобы она закрывала рот, нос и подбородок. Казалось бы, очевидный факт, тем не менее многие им пренебрегают и носят их «для галочки», чтобы «не предьяви-

ли». Правило «не трогать лицо руками» актуально, даже если вы находитесь в маске. Перед тем как снять маску, нужно снова продезинфицировать руки. Если она сухая и чистая, пригодная для повторного использования, ее нужно поместить в чистый закрывающийся полиэтиленовый пакет. Стирать маски рекомендуют в горячей воде (не менее 60 градусов) с мылом или моющим средством не реже одного раза в день.

Всемирная организация здравоохранения также рекомендует не снимать маску, если в радиусе метра от вас находятся другие люди. Как уже стало понятно, очевидные вещи очевидны не всем. Поэтому ВОЗ в очередной раз напоминает, что любая маска — это индивидуальное средство защиты, и коллективное ношение одной маски сведет эффект к нулю.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
okruga@vm.ru

7 августа 2020 года. Пассажирам в аэропортах также рекомендуют использовать защитные маски

КОРОТКО

Курсы повышения квалификации в Центре диагностики и телемедицины с 2017 года прошли более 12 тысяч специалистов — рентгенологов, врачей ультразвуковой диагностики и рентгенолаборантов. — Рентгенология — одно из самых динамично развивающихся направлений, поэтому состав и наполнение программы обучения специалистов должны постоянно дополняться. Конкретным и измеримым показателем такого улучшения станет уменьшение разрыва в числе клинически значимых ошибок, выявляемых по результатам аудита, непрерывно проводимого консультативным отделом центра, — отметила Ирина Трофименко, руководитель Учебного центра диагностики и телемедицины. Занятия для врачей проводят практикующие эксперты. В конце курса предусмотрено итоговое тестирование.

С 21 августа москвичи могут онлайн согласовать перепланировку жилых и нежилых помещений в многоквартирных домах. Заявления на получение государственной услуги принимаются только на сайте mos.ru. Горожанам больше не нужно посещать центры «Мои документы», а юридическим лицам — жилищные инспекции. Подать заявление можно в разделе «Жилье, ЖКУ, двор», выбрав услугу «Согласование переустройства, перепланировки помещения в жилом доме». В бумажном виде документы больше не принимают.

1 сентября запустят конкурс грантов для социально ориентированных некоммерческих организаций (НКО) «Москва — добрый город» при поддержке городского Департамента труда и социальной защиты населения.

— НКО играют важную роль в решении сложных социальных вопросов столицы, а город в свою очередь не оставляет без поддержки важные инициативы. Именно поэтому в этом году мы решили не только снова провести такой конкурс для НКО, но и увеличили его грантовый фонд, — уточнила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Грантовый фонд составит 496 миллионов рублей.



Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше!

OKRUGA@VM.RU (499) 557-04-24

Подниматься теперь удобно

Житель дома № 3 в Нижнем Кисловском переулке (район Арбат) Михаил Куличенко обратился на горячую линию за помощью. Выход из подъезда № 2 его дома не был оборудован перилами ни внутри, ни снаружи. В ситуации разобрался корреспондент «МЦ».

Чтобы выйти во двор, жителям дома нужно спуститься от лифта к входной двери, преодолеть лестницу из пяти ступеней, а затем пройти по небольшому спуску с крыльца. Конечно, для ребенка, юноши или взрослого здорового человека это не составляет никакого труда. Но для супругов Куличенко, Михаила и Валентины, с годами такие перемещения стали даваться нелегко. Михаил — ветеран Великой Отечественной войны. А его супруга, 85-летняя Валентина, — инвалид второй группы.

— Кому-то наша просьба могла бы показаться странной или излишней, — говорит Михаил. — Но поверьте, когда вам стукнет 90 и вы будете зимой спускаться по ступенькам, не имея рядом никакой точки опоры, — понять нас с Валентиной станет проще. Задача усложняется, если в руках вы несете сумку. Пожилой человек может так получить травму.



КСТАТИ

В августе сотрудники ГБУ «Жилищник района Арбат» провели работы по благоустройству на детских площадках. По 20 адресам, в том числе в Старокошненском переулке, 30, и в Карманицком переулке, 3а, заменили песок в игровой зоне.

По словам Михаила, общая протяженность первого лестничного пролета составляет около двух метров. В 1937 году, когда дом сдали в эксплуатацию, строительными нормативами поручни и перила на таких незначительных спусках предусмотрены не были.

Обращение жильцов передали управе района, а далее — ГБУ «Жилищник района Арбат». Сотрудники управляющей организации направили на место специалистов. Они осмотрели объект и пришли к выводу, что установить на лестнице и на крыльце перила возможно.

— Мы проведем работы сразу после всех необходимых в таких случаях согласований, — рассказывает заместитель дирек-

ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ
Центрального округа столицы
caoinform.moscow

тора по общим вопросам районного «Жилищника» Наталья Авакян.

Через несколько дней после обращения корреспондент выехал на место — перила в подъезде уже установили. Их разместили на оптимальной высоте 84 сантиметра. Чтобы можно было полностью обхватить поручень руками и крепко держаться, специалисты выбрали подходящий размер диаметра трубы — 2,5 сантиметра. Жильцы подтвердили, что работы провели качественно.

— Это такое удовольствие — спокойно выйти в свой двор, посидеть в тени деревьев, подышать свежим воздухом вечером, — говорит Валентина Куличенко.

АНДРЕЙ КАЗАКОВ
okrug@vm.ru

19 августа 2020 года. Заместитель директора по общим вопросам ГБУ «Жилищник района Арбат» Наталья Авакян проверяет качество выполненных работ по установке поручней в Нижнем Кисловском переулке, 3

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На вопросы и жалобы читателей, присланные в газету «Москва. Центр», отвечают руководители Центрального административного округа и районов ЦАО.



На детской площадке во дворе дома № 6, строение 1, в Калосином переулке грязная горка. Когда ее помогут?

Анастасия Павлова
район Арбат

Отвечает МАКСИМ ДЕРЮГИН, глава управы района Арбат
Сотрудники районного ГБУ «Жилищник» вымыли горку на детской площадке. Все остальные игровые элементы чистые.



На тротуаре рядом с домом № 6, строение 5, в Колпачном переулке нужно пересадить куст или обрезать немного на нем ветви. Он так разросся, что по дорожке нельзя пройти.

Марта Федорова
Басманный район

Отвечает ИРИНА ЛЕСНЫХ, глава управы Басманного района
Сотрудники районного «Жилищника» обрезали ветки кустарника, которые мешали передвижению пешеходов.



На площадке у дома № 62, корпус 2, на Новослободской улице облупилась краска на лапочках и веревочной лестнице.

Игорь Чернов
Тверской район

Отвечает СЕРГЕЙ ЗОЛОТАРЕВ, глава управы Тверского района
Сотрудники районного ГБУ «Жилищник» покрасили все скамейки и веревочную лестницу на площадке. Все конструкции находятся в хорошем состоянии.



На площадке для сбора мусора у дома № 53/25, строение 1, на улице Плющихе все контейнеры полные. Когда вывезут мусор?

Мария Семенова
район Хамовники

Отвечает ЕКАТЕРИНА БЕРСЕНЕВА, и.о. главы управы района Хамовники
Мусор с площадки вывезли, контейнеры пустые. С организацией провели беседу, чтобы они лучше соблюдали график уборки.



Во дворе дома № 3/5, строение 1, в 3-м Добрынинском переулке сломаны качели на детской площадке. Кто-то оторвал сиденье. Когда отремонтируют качели?

Татьяна Соколова
район Якиманка

Отвечает ЕЛЕНА МАКАРОВА, глава управы района Якиманка
Сотрудники районного ГБУ «Жилищник» проверили исправность всех элементов на детской площадке. На качелях заменили сломанное сиденье на новое.





Сохранить дух прошлых столетий

В Центральном доме журналиста (Пресненский район) вновь работают кинотеатр и кафе. А вот все остальные залы закрыты как минимум на год. Особняк укутан зеленой сеткой: в нем началась масштабная реставрация.

Знаменитое здание на Никитском бульваре, помнящее шаги Пушкина и голос Маяковского, давно требовало ремонта.

— По сути, там со времен Пушкина не меняли трубы и не перекрывали крышу, — говорит Владимир Соловьев, председатель Союза журналистов России. — Несколько стен на входе опирались только на собственное основание и могли рухнуть при любом урагане.

14 ноября 2018 года, когда в Театре Российской армии праздновалось 100-летие Союза журналистов, мэр Москвы Сергей Собянин прямо на сцене вручил Владимиру Соловьеву сертификат на финансирование ремонта. Но начать работы удалось только этим летом.

— Специалисты копались в архивах, искали фотографии и рисунки, — объясняет Владимир Соловьев. — Чтобы каждая деталь в обновленном виде выглядела такой же, какой была в XIX веке.

Здесь ключевое слово — «деталь»: реставраторы стремятся именно к внешней достоверности. Менять планировку здания — а она уже не такая, как в начале XIX века, — не станут.

СПРАВКА

Особняк на Никитском бульваре был построен в 1730-х годах для князей Гагариных. Пожар 1812 года оставил от усадьбы только флигель, который в 1820-е годы был превращен в главный дом. В 1877 году здание было перестроено по проекту Александра Вивьена: именно тогда фасад украсили наличники и фризы, сохранившиеся до наших дней. 3 марта 1920 года национализированное здание по просьбе Владимира Маяковского сделали Домом печати (в 1938 году он стал Домом журналиста).

Фасад Дома журналиста до реставрации. Лепнину предстоит подлатать (1). Владимир Соловьев, председатель Союза журналистов России, демонстрирует проект работ, которые будут проводиться в ближайший год (2)



— Понятно, что во времена Пушкина не было ни кино-, ни концертных залов, — улыбается директор Домжура Вячеслав Умановский. — Мы не забываем и о функциональности.

Реставрация поможет улучшить «функциональность» здания еще в одном плане.

Не секрет, что один из самых притягательных магнитов особняка на Никитской — ресторан. В советское время туда можно было попасть только по удостоверению Союза журналистов (или в сопровождении члена Союза). В наши дни, конечно, там может пообедать любой желающий, но все равно аура бывшего «места для избранных» служит заведению

хорошей рекламой. Однако, например, гость столицы, проходящий по Никитскому, не всегда мог сообразить, что ресторан Домжура — здесь.

— Мы не имели права повесить вывеску «Ресторан» на центральном фасаде, потому что

ПРОЕКТ РЕСТАВРАЦИИ РАЗРАБАТЫВАЛИ ПО ФОТОАРХИВАМ И РИСУНКАМ

это объект культурного наследия, — разводит руками Владимир Соловьев. — Но в ходе реставрации будет сделан выход из ресторана в Калашный переулок, а с другой стороны повесить вывеску мы сможем. Уже началось обновление фасада и кровли. Затем приступят к работам внутри здания.

— Наши постоянные гости заметят перемены в каминном и концертном залах, — обещает Вячеслав Умановский. — Там восстановят паркет, лепнину, венецианскую штукатурку. Отреставрируют также соседний особняк, по адресу Никитский бульвар, 8а/3, строение 2. Это здание тоже принадлежит Союзу журналистов России, в нем располагается мемориальная квартира краеведа Петра Сытина (1885–1968). В нем обновят украшенные лепниной фасады и восстановят исторические элементы интерьеров.

Первый этап реставрации должен продлиться до июля следующего года. А второй — до конца 2022 года. Вероятно, все это время, кроме кафе и кинотеатра, в здании ничего работать не будет. Но реставрация того стоит — по словам Владимира Соловьева, обновленный Домжура станет «настоящим дворцом».

МАРИЯ РАЕВСКАЯ
okrug@vm.ru

НА ЗАМЕТКУ

■ 20 февраля 1831 года на бау у владелицы особняка побывали Александр и Наталья Пушкины, поженившиеся за три дня до этого.

■ 19 февраля 1922 года в Доме печати устроили литературный вечер, сбор от него шел в пользу голодающих. Маяковский заявил, что тех, кто не сдаст денег, не выпустят из здания.

■ 10 декабря 1923 года в Доме печати состоялся товарищеский суд над Сергеем Есениным и тремя его друзьями-поэтами, которые устроили хулиганскую выходку в пивной на Мясницкой.

Педагоги соскучились по ученикам



1

Новый учебный год в школах начнется в обычном очном формате. Однако особые правила безопасности все же будут. Какие именно, разобрался корреспондент «МЦ».

Столичная школа № 1253, которая расположена в районе Хамовники, к учебному году подготовилась основательно и заранее. Уже закупили необходимый запас масок и перчаток, установили во всех помещениях дезинфицирующие лампы закрытого типа. На входе стоит дозатор с антисептиком.

— В нашей школе уже несколько раз проводили полную дезинфекцию, перед 1 сентября проведем ее еще раз обязательно, — рассказала директор школы Наталья Акулова. Учебный год еще не начался, а сотрудники школы уже исправно соблюдают правила — ходят в масках, регулярно измеряют температуру тела, обрабатывают руки санитайзером.



2

— Мы так соскучились по детям, так рады, что 1 сентября начнутся очные занятия, что все остальные трудности кажутся нам легко преодолимыми, — добавила Акулова. По словам директора, все сотрудники до начала учебного года пройдут тестирование на коронавирус. Большинство уже сдали ПЦР-тест.

— К занятиям, конечно, допустим только здоровых педагогов, — уточнила она. Это же правило касается и детей — при обнаружении у ребенка на входе в школу признаков острой респираторной вирусной инфекции, в том числе повышенной температуры выше 37 градусов, ученик не будет допущен на уроки, его изолируют от других детей в отдельном кабинете, где он будет ждать приезда родителей.

Еще одно важное нововведение — индивидуальное расписание для каждого класса. Дети будут приходить в школу в промежутке между 8:15 и 10 часами утра. Перемены и питание в столовой тоже будут в разное

КСТАТИ

Мэр Москвы Сергей Собянин отметил, что на итоговый результат ЕГЭ не повлиял переход образования в дистанционный режим, введенный из-за коронавирусной инфекции. Средние результаты оказались на уровне прошлых лет. В этом году экзамен сдали 59 354 московских одиннадцатиклассника, которые собирались поступать в вуз, — это 93 процента общего количества выпускников.

23 августа 2020 года.
Первоклассники Аврора Лукьянова-Понсати и Савелий Амирханов готовятся к 1 сентября (1).
Директор школы № 1253 Наталья Акулова (2)

время. Чтобы не допустить скопления детей возле зданий утром, школы смогут открыть дополнительные входы с соблюдением традиционных мер безопасности прохода. — Общих линеек 1 сентября не будет. Но школы постараются провести локальные праздники для первоклассников, — рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Поскольку время начала дня у них будет свое, с другими учениками они контактировать в этот момент не будут.

Отметим, что за каждым классом в школе будет закреплен свой кабинет, чтобы дети меньше перемещались по школе. Исключения составят предметы, для которых нужно специальное оборудование, например физика, химия, технология или физкультура. Оборудование в классах и спортинвентарь ежедневно будут дезинфицировать. Также разработан алгоритм действий и на тот случай, если кто-то из детей заболел коронавирусом. По словам заммэра, в такой ситуации весь класс будет сразу же отправлен на двухнедельный карантин.

— Школа обязуется организовать полноценное дистанционное обучение, — подчеркнула Анастасия Ракова. В этом случае все ученики в классе должны будут сдать ПЦР-тест на коронавирус на 8–10-й дни, и только после получения отрицательного результата теста дети смогут вернуться в школу.

Кстати, при желании родители могут сразу оставить ребенка на дистанционном обучении. Такая возможность будет предоставлена школами. При этом ребенок также будет получать все необходимые знания.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
okrug@vm.ru

СОВЕТ



ИННОКЕНТИЙ ПОСТНИКОВ

замдиректора ГБУ «Московская служба психологической помощи населению»

Совсем скоро 1 сентября, и для многих родителей и школьников преддверие этого дня всегда связано с определенными волнениями и переживаниями. Чаще всего сложности возникают на почве детско-родительских конфликтов. Эмоциональный настрой как ребенка, так и взрослых членов семьи — один из основных залогов успеха, в том числе и в вопросах подготовки к началу занятий в школе. Постарайтесь заранее формировать грамотное отношение к обучению: для самых младших подчеркивайте важность события, а для детей постарше — преимущества, которые дает им школа. Также важен настрой всех членов семьи — хорошо, если в доме есть традиция, когда старшие рассказывают о своем детстве, поддерживают добрыми пожеланиями школьников, но чрезмерный ажиотаж по поводу начала учебы не нужен. Занятия и школа — естественная часть жизни детей. Бывает, что родителям все-таки сложно учесть все, что нужно для подготовки к новому учебному году. Здесь будет не лишним структурировать этот процесс и разделить его на несколько этапов. Проверьте наличие всего необходимого для учебы школе — письменные принадлежности, учебники, одежда, домашнее рабочее место. Заранее побеседуйте с учителем по поводу правил поведения и так далее. В соответствии с полученной информацией подготовьте необходимое и объясните ребенку, как себя вести.

НА ЗАМЕТКУ

Убедитесь, что школьник может обратиться к учителю или любому педагогу с просьбой и знает, как это сделать. Важно удостовериться в том, что у будущего школьника есть контактные данные родителей и он способен назвать свой адрес или позвонить родителям, соседям — даже без своего мобильного телефона. Также проверьте, помнит ли он правила поведения на улице, знает ли, что делать в случае, если его вовремя не забрали из школы.

Особого внимания в настоящее время требуют меры безопасности, связанные с профилактикой вирусов и инфекций. Снабдите школьника дополнительными средствами дезинфекции. И самое главное — объясните, зачем и как пользоваться индивидуальной защитой, почему важно не прикасаться к лицу руками и выдерживать дистанцию. Обязательно ответьте на все интересующие детей вопросы: что делать, если забыл маску, можно ли дать салфетку из своей пачки другому и как быть, если утром температура была нормальной, а позже почувствовал себя плохо.

Жительница Красносельского района Валентина Семеновна Соколенко, отличник народного просвещения и председатель Совета ветеранов педагогического труда Красносельского и Мещанского районов, в преддверии Дня знаний поделилась с корреспондентом «МЦ» опытом, рассказала о своем жизненном пути и профессии учителя.

Валентина Семеновна работала в сфере образования почти полвека — была воспитателем в детском саду, преподавала в колледже, в институте. И сейчас она полна энергии и ведет активный образ жизни.

— Характер у меня всегда был бойцовский. С самого детства. Помню, шла домой из школы, а меня тогда только-только приняли в октябрята. Моя алая фетровая звездочка была нашта на школьную форму. А двор у нас был тот еще — бандитский. Окружают меня хулиганы и говорят: «Снимай!» Ну я одному так врезала портфелем что они все разбежались, — рассказывает Валентина Семеновна. — Я же ребенок войны. Время в Москве было непростое.

Первыми и наиболее яркими воспоминаниями Валентины стали праздничные салюты, парады и демонстрации.

— Интересное было время. Бедное, но какое-то счастливое. Мама у меня ветеран войны, а папа на оборонном ракетостроительном заводе работал. Самое сладкое лакомство — краюха черного хлеба с подсолнечным маслом и сахаром. Не богато, зато счастливо, — говорит учитель.

В детстве Валентина Семеновна мечтала быть одновременно и учительницей, и актрисой. Еще в школе она помогала учителям, брала на дом тетрадки младшеклассников.

— Я такая важная сидела, проверяла прописи, ставила оценки



ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Дралась за звездочку октябренька



ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

НАСТОЯЩИЙ ПРОФЕССИОНАЛ ВСЕГДА НАЙДЕТ ПРАВИЛЬНЫЙ ПОДХОД К РЕБЕНКУ

1994 год. Валентина Соколенко со своими студентами в МПГУ им. Ленина (1).
1978 год. Воспитанники детского сада № 554 поздравляют Валентину Семеновну с октябрьскими праздниками (2). 22 августа 2020 года. У Валентины Соколенко много наград за заслуги в области образования (3)

и требовала от домашних мне не мешать. Они, конечно, посмеивались, — вспоминает Валентина Семеновна. Всерьез родители не восприняли и поступление дочери в 1967 году во ВГИК на актерский факультет. Однако после первого курса девушка поняла, что театр не ее призвание, и ушла из института после сессии. В 1968 году Валентина Соколенко поступила в Московский педагогический государствен-

ный университет и начала преподавать. Сперва была воспитателем в детском саду, а с 1976 года вышла на работу в районный отдел народного образования. С 1989 года Валентина Семеновна стала одновременно преподавать и в колледже, и в Московском педагогическом государственном университете имени Ленина. — Я читала курс методологии физического воспитания и психологии. А потом начала работать над темой «Истоки физической культуры в русском православии». Мы с научным руководителем пытались разработать методику для выявления настоящих целителей и наоборот — определения шарлатанов, — рассказывает педагог. — Это были 1990-е годы, и магов, чародеев, экстрасенсов с медумами тогда развелось очень много. Так что работа была вполне актуальная и нужная. Да она и сегодня важна. Зерна от плевел отделять всегда важно. Последнее десятилетие Валентина Семеновна работает в Совете ветеранов педагогического труда. Она не только оказывает поддержку пенсионерам, но и помогает современным школам, передает опыт учителям и проводит уроки для детей. — Хотя поколение и времена изменились, но профессионал всегда найдет подход к ребенку и ученику, — утверждает педагог. — Как-то на моем уроке старшеклассник вел себя вызывающе и некультурно. Пришлось осадить. Он волейбольный мяч на ногу вертел, а я ему и сказала, что настоящий волейболист мяч никогда ногой не тронет. Он спрашивает, вы, мол, откуда знаете. А я же волейболистка. Он мне подачу прямо с места дал. А я отбила, да так, что прямо ему в грудь попала. Ничего. Потом сработались. Дальше слушал он меня с интересом. По мнению Валентины Семеновны, сейчас позитива в системе образования стало больше. — Хотя люди, конечно, стали больше интересоваться материальными вещами. А куда взрослые смотрят, туда и дети. В наше время такой заикленности на вещах не было. Но я рада, что

АНДРЕЙ КАЗАКОВ
okrug@vm.ru

Фестиваль исторического танца организовали на минувшей неделе в Доме культуры «Стимул» (Таганский район). На одном из центральных мероприятий побывал корреспондент «МЦ».

В просторном холле старого московского здания, выстроенного из красного кирпича, встречаешь женщин в необыкновенных бальных платьях, скроенных по моде прежних веков, и мужчин во фраках и килтах. Даже не сразу осознаешь, куда ты попал. Съемки исторического кино? Прием в Шотландском посольстве? Нет, это исторический бал, который организовали любители музыки, культуры и реконструкции из Ассоциации исторического и социального танца.

Большой бальный зал Дома культуры украсили непривычными для Москвы пледом и гобеленами с шотландской клеткой. В помещение заходит еще больше людей, до начала праздника остается всего несколько минут. Элана Аносова, один из организаторов фестиваля и руководитель студии исторического танца, отдает последние распоряжения и проверяет расписание и очередность танцев. — Любая организация мероприятия — это процесс непростой. У нас уже сформировался определенный костяк сообщества, поэтому мне есть на кого опереться, — рассказывает Элана. — Обычно собирается 50–70 человек, но сегодня нас, конечно, меньше. Ведь нужно обеспечить соблюдение санитарных мер.

На фестиваль приехали не только москвичи — тут и жители Мурманска, Ростова-на-Дону, Санкт-Петербурга, Калуги, Тулы и Орла. Всего около 30 человек. — Танцевать будем часа три точно, — настраивается на музыкальный вечер Элана.

КСТАТИ

Грамоты от Ассоциации исторического и социального танца вручили победителям чемпионата по историческим танцам — паре из Воронежа Алексею и Екатерине Нелюбовым. Кроме грамот, они получили приз — билеты в Париж на соревнования 2021 года — от одного из судей, Арно Дежиоанни, вице-президента Французской федерации танца, который присутствовал и судил в онлайн-режиме.



1

НАТАЛИЯ НЕЧАЕВА

Шотландский драйв



2

НАТАЛИЯ НЕЧАЕВА

СПРАВКА

Фестиваль проходит уже 12-й год подряд. На его площадке, помимо танцевальных мастер-классов и семинаров, проводятся несколько знаковых, особо ярких событий, к примеру, Шотландский бал, Джаз-бал и Большой закрытый фестиваль бал.

19 августа 2020 года. Участники фестиваля исторического танца Оксана Петрушина и Александр Шохонов (1), Элана и Егор Аносовы (2) танцуют на балу в ДК «Стимул» (Таганский район) под шотландскую музыку

ТВОРЧЕСТВО

Полет фантазии художника не остановить

Участники программы «Московское долголетие» стали заниматься на свежем воздухе после вынужденных каникул. Например, в Саду имени Баумана (Басманный район) прошел мастер-класс художника Миши Most.

В открытой беседке парка на столах лежат разноцветные краски, валики, губки, кисти, белые листы бумаги. Дамы — на мастер-класс почему-то пришли только женщины — готовятся создать собственные картины, используя технику рисования с помощью трафарета. Вот где можно дать фантазии разгуляться, ведь в искусстве нет преград.

— Я не люблю ограничивать учеников, я всегда предлагаю им экспериментировать, — объясняет художник, опираясь на свой многолетний опыт. — На сегодняшнем мастер-классе немало талантливых женщин. Они знают, чего хотят и легко усваивают материал. Но на моих занятиях не обязательно рисовать в той технике, которой я обучаю именно на этом уроке — важно найти вдохновение.

Одна из участниц мастер-класса, бывшая сотрудница детского сада 78-летняя Светлана Котченкова, рисованием занимается уже три года. За это время она успела написать немало работ и встречу с художником Мишей Most считает большой удачей.

— Миша умеет найти подход к человеку любого возраста, — поясняет Светлана Котченкова. — Очень приятно поработать под его руководством, научиться чему-то новому.

Художник подходит к каждой даме, помогает и объясняет, как сделать картину лучше.

Через час на листах бумаги расцвели пышные бутоны, раскинули ветки деревья, заалели яблоки. Осталось лишь подождать, пока высохнет краска, и можно нести полотно домой и вешать на стену.



АЛЬФИЯ МАМИТОВА

18 августа 2020 года. Участница проекта «Московское долголетие» Татьяна Донец пишет картину на мастер-классе

Гости выстраиваются в особые фигуры. И хотя это не похоже на классическую схему «мальчик — девочка», даже непосвященному в тонкости бального этикета человеку ясно, что такой порядок должен заиграть вместе с музыкой. Раздаются первые звуки, и танцоры начинают двигаться. Мажорные аутентичные ритмы шотландского кантри увлекают гостей бала в хороводы и заставляют их синхронно делать па.

— Это кажется сложным лишь на первый взгляд, — объясняет Алексей Симоновский, преподаватель шотландских и валлийских народных танцев. — Обычно у новичка уходит два-три занятия, чтобы понять базу. Затем он будет оттачивать тонкости и отрабатывать технику. А потом уже, как говорится, нет предела совершенству.

На сегодняшний день в Москве функционирует три школы, где можно изучать шотландские танцы. Любителей этого искусства в столице не очень много — около ста человек. Среди них можно встретить как студентов, так и представителей «серебряного» возраста.

Играющий на балу музыкант Анатолий Исаев специализируется на шотландской и ирландской музыке. Он был одним из первых в России вольнщиков, который начал профессионально играть шотландские рилы и джиги еще 20 лет назад. — Мне приходилось заслушивать затертые до дыр аудиокассеты и воспроизводить с них музыку на слух, а сейчас доступной информации море. Есть и пособия в интернете, и видеоинструкции. Сейчас учиться стало проще, — говорит Анатолий.

АНДРЕЙ КАЗАКОВ
okruqa@vm.ru

Узоры создали под музыку



НА ЗАМЕТКУ

В фондах Всероссийского музея декоративного искусства представлено обширное собрание художественного текстиля с XVII века по настоящее время. Один из самых значительных разделов в собрании — коллекция кружева XVIII — начала XX века. Особый интерес представляют образцы золотого и серебряного кружева, а также шарфы, косынки, покрывала, накидки и другие изделия, плетеные из шелковых, льняных и хлопчатобумажных нитей.



22 августа 2020 года. Мастерница Елизавета Вербенкина плетет блузу в двух техниках — численной и сцепной (1). Современные работы, созданные кружевницами: воротник (2) и салфетка (3)



Во Всероссийском музее декоративно-прикладного и народного искусства (Тверской район) прошел ежегодный перформанс «Шоу кружевниц».

С тук коклюшек под звуки фортепьяно и альты завораживает, переносит в далекое прошлое — в помещицью усадьбу или деревенскую избу позапрошлого века. Ради такого необычного перформанса двадцать участниц из разных городов страны приехали в столицу всего на несколько часов.

— В этот раз у нас меньше участниц, чем в прошлом году — тогда было в два раза больше. Причины понятны: события в стране и в мире. Мы вынуждены делать ограничения ради безопасности участниц и чтобы соблюсти саннормы, — отмечает менеджер проекта Мария Гладыш.

Замысел этого шоу предполагает союз народного искусства плетения кружев с классической музыкой.

— Мы уже несколько лет сотрудничаем с Московской государственной консерваторией име-

ни П. И. Чайковского. Музыканты создают для нас особенную атмосферу, — говорит Мария. На «Шоу кружевниц» представили работы современных масте-

СПУСТЯ ДВА ВЕКА КРУЖЕВОПЛЕТЕНИЕ СТАЛО НЕ ремеслом, а искусством

риц и старинное кружево. Еще два века назад кружевоплетение было ремеслом, сегодня оно стало искусством. Продолжая традицию прошлого, мастери-

цы создают кружево в разных техниках: плетеное на коклюшках, шитое, узелковое и вязаное. Участница перформанса из Москвы Елена Зайцева работает

с нитями с 11 лет. На перформансе она создает цветную салфетку в стиле клюны.

— Когда-то этот стиль был одноцветным, но в 1996 году масте-

рица из французского города Бриуд Одетта Арпин вдохнула в него новую жизнь, добавив разноцветные нити. Цвет открыл современное направление — клюны бриуди, — поясняет Елена.

Перформанс посетила коллекционер и член международной организации кружевниц Ольга Журавлева. По ее словам, плетение — интеллектуальное занятие, у каждой мастерицы разная техника и свои приемы. Чтобы изделие получилось качественным, сначала нужно создать сколок — так кружевницы называют чертеж.

— Мастера, которые имеют художественное образование, сами делают эти чертежи. Их закрепляют на специальные валики с помощью булавок. Потом вокруг них переплетаются нити, — отмечает Ольга.

Самой юной участницей перформанса стала 18-летняя Елизавета Вербенкина. Она привезла из Рязани работы, выполненные в сцепной технике. В ней используется крючок, чтобы выполнить сцепку, которая необходима для того, чтобы после снятия с валика кружево оставалось единым полотном, а не отдельными полосками. На перформансе Елизавета создает блузу в двух техниках — численной и сцепной. По мнению девушки, самое главное для мастериц — усидчивость, потому что переплести одни и те же нитки часами не каждый сможет. А когда работа заканчивается, ее нужно зашивать, и это тоже требует времени и терпения. — Мне очень нравится это занятие, в любой его стадии, — говорит Елизавета. — С нетерпением буду ждать следующего года и новой встречи мастериц.

МАРИНА ПЕРВУХИНА
okrug@vm.ru

ОФИЦИАЛЬНО

Подвал здания-памятника изъяли

Подвал в здании на улице Арбат, 25/36, изъяли у собственника. Он самовольно переделал входную группу в подъезд и установил для себя отдельную железную дверь.

Это грубо нарушило облик исторического здания и стало препятствием для жильцов.

— Мы неоднократно требовали от собственника провести работы по сохранению и вернуть подъезду первоначальный вид. Однако все предписания были проигнорированы, — сообщил глава Мосгорнаследия Алексей Емельянов.



Мы принимаем в управление:
КВАРТИРЫ – КОТТЕДЖИ –
КОММЕРЧЕСКУЮ
НЕДВИЖИМОСТЬ

Московский филиал ИПК «РеИнвест» ИНН 7810758758
КПП 770943001. Услуги предоставляются по договору доверительного управления недвижимым имуществом. Подробная информация об услуге в офисе кооператива и по телефону.

ПОЛУЧАЙТЕ ДОХОД БЕЗ ЗАБОТ И ХЛОПОТ!

Тел. (495) 287-08-41

ДОВЕРИТЕЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ НЕДВИЖИМОСТЬЮ - ЭТО:

- Подбор платежеспособных арендаторов. Комплексная проверка арендаторов
- Своевременная оплата всех коммунальных платежей
- Ежемесячный контроль состояния Вашего помещения
- Решение вопросов, связанных с текущим ремонтом и эксплуатацией помещения
- Оплата НДФЛ в бюджет, предоставление сведений в налоговый орган
- Выплата Вашего дохода без задержек, удобным Вам способом

КЕДРОВЫЕ

В них присутствуют вещества, которые «сообщают мозгу» о насыщении. Достаточно, к примеру, после еды съесть буквально горсть кедровых орешков, чтобы почувствовать, что насытился. Это весьма полезно для желающих похудеть.

Расколом орешек!

В субботу, 29 августа, Ореховый Спас. Орехи считаются одними из самых полезных продуктов. Но какие из них нужно включать в рацион, чтобы быть здоровым, а какими лучше не злоупотреблять?

В орехах содержатся практически все витамины, например, группы В, улучшающие состояние волос, кожи и ногтей. А еще витамин С, усиливающий иммунную защиту и укрепляющий стенки капилляров. Там много витамина РР, ускоряющего обмен веществ. Есть и витамин А, оказывающий благотворное влияние на зрение. — При этом надо понимать, орехи — продукт весьма калорийный. Есть его много нельзя, — рассказала диетолог Елена Соломатина. — От 30 до 50 граммов в день — вполне достаточно. Грецких орехов я бы рекомендовала съедать не больше трех в день. По словам Елены, не все орехи «одинаково полезны». — Так можно сказать об арахисе. Хотя по сути он и не орех, так как относится к семейству

бобовых, — отметила диетолог. — Арахис очень часто бывает поражен грибком и плесенью. И в тех странах, где его едят много — а это, как правило, развивающиеся страны, — распространены цирроз и рак печени. Как пояснила Елена Соломатина, арахис часто называют земляным орехом, ведь он растет в земле, в сырости, которая как раз развитию грибка и плесени способствует. Вывод — от арахиса лучше отказаться. Диетолог также советует не покупать соленые орешки. — Как правило, соленые орехи не совсем качественные. Соль в их составе выступает в роли консерванта и одновременно маскирует неприятный вкус, если орехи начали портиться. К тому же соль задерживает жидкость в организме, сбивает обмен веществ, что провоцирует развитие гипертонии, отеков, — пояснила Елена. — Поэтому лучше всего есть орехи без соли.

НИКИТА МИРОНОВ
okruqa@vm.ru

СОЛЬ ЧАЩЕ ВСЕГО МАСКИРУЕТ НЕПРИЯТНЫЙ ВКУС ПРОДУКТА

МИНДАЛЬ

Людам, склонным к заболеваниям сердца, врачи настоятельно рекомендуют съедать не менее 60 граммов миндаля в неделю. Этот орех богат фосфором, калием и железом. При покупке стоит обратить внимание на крупные орешки без повреждений.



НА ЗАМЕТКУ

Если вы купили очищенные орехи, то перед употреблением их необходимо тщательно промыть, высушить, а потом немного обжарить. Ведь на этом продукте в процессе хранения практически всегда появляется плесень. Более того: она есть даже в орехах, продаваемых в упаковках. «Росконтроль», например, обнаружил плесень в миндале.

ГРЕЦКИЙ

В нем содержится оптимальное содержание питательных веществ. Здесь много белка, полиненасыщенных жирных кислот. Это единственный орех, который содержит жирную кислоту омега-3. Помимо этого, в грецком орехе есть йод. И, конечно, как и в других, — калий, кальций, магний и витамины группы В.

ФИСТАШКИ

Очень богаты минералами и витаминами, но особо увлекаться ими не стоит. Суточная норма для взрослого человека — 15 орешков. Фисташки помогут при лечении болезней пищеварительного тракта, дыхательных путей, малокровия и желтухи, при токсикозе у беременных, а также они повышают репродуктивную способность мужчин.



БРАЗИЛЬСКИЙ

Считается самым вкусным орехом. Его используют как закуску, при приготовлении салатов и десертов. Всего два ореха в день, и ваш организм получит суточную норму селена, нехватка которого ведет к преждевременному старению. Кроме этого, бразильские орехи подарят вам заряд бодрости.

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

- Абсолютно Срочно куплю квартиру. Т. (985) 923-17-78
- Абсолютно Срочно снимем квартиру, русские. Т. (903) 245-43-31
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04

Товары и услуги

- Ремонт стиральных машин. Бесплатная диагностика. Т. (499) 964-69-64
- Купим радиодетали б/у. Т. (903) 125-40-10

Юридические услуги

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца скидка 70%
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО
8 (495) 177-97-07

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ
8 (499) 399-39-45
предъявителю бесплатно составим заявление

Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. (926) 203-98-39

Строительство и ремонт

- Замена замков. Т. (926) 341-27-27
- Ремонт квартир. Т. (905) 725-40-30

Искусство и коллекционирование

- С благодарностью: книги только до 1945 г. А также до 1970 г.: картины, архивы, открытки, фото, значки, игрушки, в т. ч. елочные, предметы из фарфора, кости, бронзы и многое другое. Все о дирижаблях и самолетах. Т.: (916) 929-09-41, (917) 515-71-93
- Радио куплю. Т. (916) 774-00-05

Букинист купит книгу до 1927 г. за 50 000 руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, рукописи, автографы, плакаты. Бесплатно оценю библиотеку. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, мебель игрушки и др. Т. (925) 795-57-97

Иконы куплю дорого, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, будды, янтарь, шкатулки палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

Антиквариат, будду, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, коронки, янтарь, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстаканник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, фотоаппарат, значки, прочее купим. Т. (495) 769-74-09

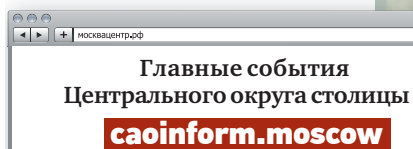
- Куплю антиквариат, книги, фарфор, игрушки. Т. (903) 672-38-00
- Книги, полки, открытки, архивы, фото, ноты, иудаика. Т. (495) 585-40-56
- Антикварный купит книги, предметы старины. Т. (985) 774-94-67
- Купим книги. Т. (495) 721-41-44
- Ткани и духи. Т. (916) 993-36-64

В субботу, 29 августа, состоится фестиваль «Ночь кино». Многие показы пройдут в Центральном округе — в кинозалах, театрах, музеях и даже книжных магазинах и бизнес-центрах.

Несмотря на название, сеансы проводят всю вторую половину субботы — с часу дня до часу ночи. В Центральном округе на девяти площадках прокрутят 23 фильма. Рекордсменами станут Третьяковская галерея и Музей Москвы — и там, и там будет пять показов.

Путь во мраке

Главное событие — фильмы, отобранные редакцией журнала «Искусство кино». В этом году они все на серьезные темы. — Год выдался смутный, странный, заставивший переосмыслить все, что мы знаем и умеем, — рассуждает главный редактор журнала Антон Долин. — Фильмы должны указать направление — куда двигаться после затянувшихся сумерек. Почти все эти показы состоятся в Центральном округе. Три фильма — в «Цифровом деловом пространстве» на Покровке: японская драма «Видение», бельгийско-французский «Молодой Ахмед» о подростке, который чуть не стал преступником, и «автопортрет» чилийца Александро Ходоровского «Бесконечная поэзия». По два фильма — в «Москино Музеон» на Крымском Валу (немецкий «Транзит» о беженце из Германии, которого в 1940 году война догнала в Париже, и французская антиутопия «Джессика навсегда») и в Центре документального кино на Зубовском бульваре (китайский фильм «Настоящее. Совершенно» о пользователях соцсетей и российская лента «Бог Дьесегей» о Якутии).



Еще три фильма покажут в Третьяковке: российско-грузинский «антидетектив» «Преступный человек», польский триллер «След зверя» и отечественную драму о детских травмах «Бабай». Также в галерее будут сеансы двух документальных лент об искусстве уже из другой программы — «Художник говорит» и «Дар Костаки» (об известном московском коллекционере).

Старые песни о вечном

В этом году в программе много ретрофильмов. В «Москино Москва» на Земляном Валу покажут голландские «Электриче-



Лихорадка субботнего вечера



В Доме книги на Арбате в 20:00 покажут «Молодую гвардию» 1948 года (1), в Музее Москвы в 14:30 — «Жди меня» 1943 года (2), а в «Иллюзионе» в 19:30 — две серии совсем нового отечественного сериала «Игра на выживание», премьера которого состоится только 31 августа 2020 года (3)

Режиссер помажет с монитора

В этом году «Ночь кино» пройдет в пятый раз. Как отметил глава Департамента культуры Москвы Александр Кибовский, фестиваль станет одним из первых событий в индустрии после возобновления работы кинотеатров. После каждого просмотра фильма устраивается встреча с режиссером. Но авторов иностранных картин можно будет увидеть только на мониторе — они в Москву приехать не смогли. А вот создатели российских фильмов и сериалов пообщаются со зрителями вживую. Вход — бесплатный, по регистрации. Впервые фестиваль прошел 28 августа 2016 года на двух тысячах площадок по всей стране. Обычно показы проводились под открытым небом, но сейчас их пришлось организовывать в закрытых залах, в которых занято не больше половины мест.



3

ские ночи» — подборку из пяти документальных короткометражек 1920-х годов под живую музыку российской группы Zumvo. В Музее Москвы целый день будут крутить советскую классику военных и послевоенных лет — «Жди меня» (1943), «Воздушный извозчик» (1943), «Подвиг разведчика» (1947), «Два бойца» (1943) и «Звезда» (1949). Еще один послевоенный фильм — «Молодую гвардию» 1948 года — можно посмотреть в Доме книги на Арбате.

А в театре «Современник» можно насладиться забытой производственной драмой «Строится мост» (1965), которую поставил Олег Ефремов и снял в ней половину своей труппы.

Каких ждать премьер

Обычно во время «Ночи кино» проводилось много премьер.

— Но в этом году наши фильмы будут «премьериться» на «Кинотавре» и Московском международном кинофестивале, которые перенесены на осень, — объясняет глава Департамента кинематографии Министерства культуры России Светлана Максимченко. — Из отечественных новинок у нас только сериалы. Из трех премьер две пройдут в «Иллюзионе». Сначала покажут три серии «Последнего министра» — ситкома про провинциального мэра, нечаянно взлетевшего на куда более высокий этаж власти, а потом — две серии «Игры на выживание», о съемках реалити-шоу в тайге, во время которых «что-то пошло не так».

МАРИЯ РАЕВСКАЯ
okruga@vm.ru



DEPOSITPHOTOS



АННА БЫКОВА

| | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|
| МУЗЫКАЛЬНЫЙ ИНСТРУМЕНТ В КОМПЛЕКТЕ К ПИОНЕРСКОМУ ОТЯДУ | | ТЕМПЕРАМЕНТ КРАТКО | | ЧЕБУРАШКИН КРОКОДИЛ | |
| ЧЕЙ СЛЕД МОЖЕТ ОСТАТЬСЯ НА ЩЕКЕ МУЖЧИНЫ ПОСЛЕ ПОЦЕЛУЯ ДАМЫ? | | НОТА ИЗ АЛФАВИТА | | ГОРЫ С МОНБЛАНОМ | |
| 3 | | КАЗАХСКАЯ ВАЛЮТА | | ЯСТВО К ЧАЕПИТИЮ | |
| «ПОЛЮБИЛ Я ТОСКОЙ ЖУРАВЛИНОЮ НА ВЫСОКОЙ ГОРЕ ...» | | ЗАМЕНА СТАРОМУ | | ДЕРЕВО, ЧЬИ УГЛИ ПОМОГАЮТ В БОРЬБЕ С ПРОСТАТИТОМ | |
| АВТОМОБИЛЬ СРЕДИ МЕТЕОРИТОВ | | «ОСОБО ВЕРТЛЯВАЯ» РЫБА | | БЕЛЫЙ ВИШНЕВЫЙ БРЕНДИ | |
| 4 | | «СЕРЬЕЗНЫЙ ... НАЧИНАЕТСЯ С ПРОДАЖ ДУХОВНЫХ ЦЕННОСТЕЙ» | | КРЫМСКИЙ КУРОРТ | |
| «НА ТЕПЛОХОДЕ ... ИГРАЕТ, А Я ОДНА СТОЮ НА БЕРЕГУ» | | СТОЛИЦА КАЗАКСКИХ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД | | КРАПЧАТЫЙ САМОЦВЕТ | |
| ИСТОК ЗАБЕГА | | НАКАЗАНИЕ СВЫШЕ | | «... СТАРОЕ ЗВУЧАЛО» | |
| ПРАЗДНИЧНЫЙ ФОНАРЬ | | «ПЕЧКА ПАРОВОЗА» | | ЛИЧНЫЙ УЧЕНИК ИИСУСА ХРИСТА | |
| КЕМ ХОЧЕТ СТАТЬ И ПОСКОРЕЕ НАДЯ ИЗ ФИЛЬМА «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ»? | | 5 | | БАЙКА О ВИКИНГАХ | |
| ИЗОБРЕТАТЕЛЬ КУБИЗМА | | ДУШИСТЫЙ ЦВЕТОК | | ОГРОМНАЯ ФЛОТИЛИЯ | |
| ХУТОР В ПРЕРИИ | | ШКОЛЬНЫЙ СТОЛ | | КАКОЙ ЖИВОПИСНЫЙ ГЕНИЙ НЕКОТОРОЕ ВРЕМЯ РАБОТАЛ С АЛЬФРЕДОМ ХИЧКОКОМ? | |
| В КАКОМ АМЕРИКАНСКОМ ШТАТЕ ЗАПРЕЩЕНО РУЛИТЬ С ЗАВЯЗАННЫМИ ГЛАЗАМИ? | | 2 | | ФОРМА ВОЗМУЩЕНИЯ | |
| ЦАРИЦА АМАЗОНОК | | КОЛЯСКА ЗАОДНО С ВЕЛОСИПЕДОМ | | «СПОЙ О ТОМ, ЧТО РАДИ НАШЕЙ ЛЮБВИ ВСЬ ЭТОТ ... ПРИДУМАН» | |
| «АЗАРТНЫЕ БОЧОНКИ» | | КИСЛЯТИНА В ЦЕДРЕ | | ПТИЦА, НА КОТОРУЮ ХОДЖА НАСРЕДДИН ОДНАЖДЫ СМЕНЯЛ ОЗЕРО | |
| ЮБКА ПО КОЛЕНУ | | ГЕРОИНЯ МИЛЛЫ ЙОВОВИЧ | | «БЛОХА» СРЕДИ ГОНОЧНЫХ АВТОМОБИЛЕЙ | |
| «ЦВЕТОК НЕВЕСТЫ» В ИНДОНЕЗИИ | | ЧТО, КАК СЧИТАЛ ПОЛЯК ЕЖИ ЛЕЦ, ТРУДНЕЕ ВСЕГО ДОКАЗАТЬ БОГУ? | | КАКОГО НЕМЕЦКОГО ФИЗИКА «МОЖНО ВСТРЕТИТЬ» В ЛЮБОЙ БОЛЬНИЦЕ? | |
| МУЗЫКА С РАЗМАХОМ | | ЧТО ПОБУЖДАЕТ К ДЕЙСТВИЮ? | | «ШЕЛКОВАЯ СТОЛИЦА» ЕВРОПЫ | |
| КАКОЕ ИЗДАНИЕ СОЗДАЕТ ЗВЕЗДАМ СКАНДАЛЬНУЮ ПОПУЛЯРНОСТЬ? | | КАКОЙ ПРАПОРЩИК ИЗМЕНЯЕТ ЖЕНЕ С ЗИНОЙ ТРАКТОРЕНКО? | | БОЛЬНИЧНАЯ ОБУВЬ | |
| ИРОНИЧНЫЙ ДЕТЕКТИВ «... ВЕКА» ОТ ИОАННЫ ХМЕЛЕВСКОЙ | | КАКОЙ ПЛОД ПОМОГАЮЩИЙ СПРАВИТЬСЯ С ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ | | КОРОЛЕВСКИЙ АСПИД | |
| КАКОЙ ПОЛЬСКИЙ РЕЖИССЕР СНЯЛ ПЕРВЫЙ ФИЛЬМ О «КАТЫНСКОЙ ТРАГЕДИИ»? | | «АРХИТЕКТУРНАЯ» ЧАСТЬ ТАНКА | | ЛУБОЧНЫЙ КОРОЛЕВИЧ | |
| ЕВРОПЕЕЦ, ЖИВУЩИЙ НА БАЛКАНАХ | | КТО СВЕРЛИТ СТЕНУ, КОГДА У ВАС ШТУКАТУРКА СЫПЛЕТСЯ? | | ОСКАРОНОСНАЯ ХЕЛЕН ... | |
| СОРЕВНОВАНИЕ ПО УМЕННИЮ ВЛАДЕТЬ РЫБЛОВНЫМИ СНАСТЯМИ | | ПЛОД, ПОМОГАЮЩИЙ СПРАВИТЬСЯ С ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ | | СЛУЖАНКА ВОЛАНДА | |



БЕКАТЕРИНА ЧЕШКОВА / РИА НОВОСТИ

3



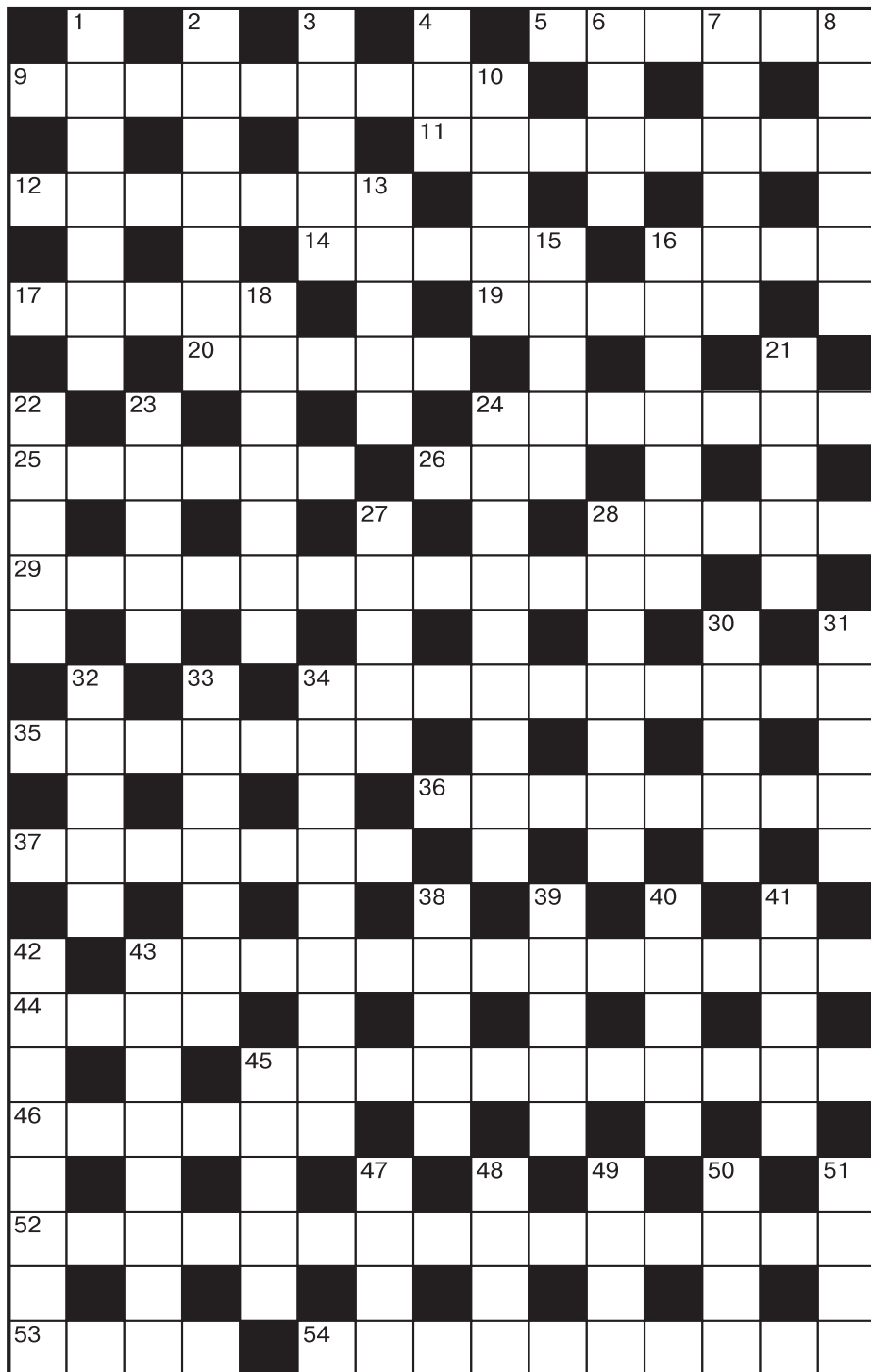
DEPOSITPHOTOS



DEPOSITPHOTOS

| | | | |
|--|--|---|--|
| ЕДИНСТВЕННОЕ ЖИВОТНОЕ, КОТОРОЕ УДАЛОСЬ ПРИРУЧИТЬ В АМЕРИКЕ | | НА ГЕРБЕ КАКОЙ ЕВРОПЕЙСКОЙ СТРАНЫ МОЖНО УВИДЕТЬ ДВУХ КОРОВ И ЕПИСКОПСКИЙ ПОСОХ? | |
| «АЗАРТНЫЕ БОЧОНКИ» | | ЧТО В МОМЕНТ СОЗДАНИЯ ОКРЕСТИЛИ «ГОТОВЫМ РЕШЕНИЕМ ЕЩЕ НЕИЗВЕСТНЫХ ПРОБЛЕМ»? | |
| ЮБКА ПО КОЛЕНУ | | КАКОЙ ПРАПОРЩИК ИЗМЕНЯЕТ ЖЕНЕ С ЗИНОЙ ТРАКТОРЕНКО? | |
| «ЦВЕТОК НЕВЕСТЫ» В ИНДОНЕЗИИ | | ИРОНИЧНЫЙ ДЕТЕКТИВ «... ВЕКА» ОТ ИОАННЫ ХМЕЛЕВСКОЙ | |
| МУЗЫКА С РАЗМАХОМ | | КАКОЙ ПЛОД ПОМОГАЮЩИЙ СПРАВИТЬСЯ С ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ | |

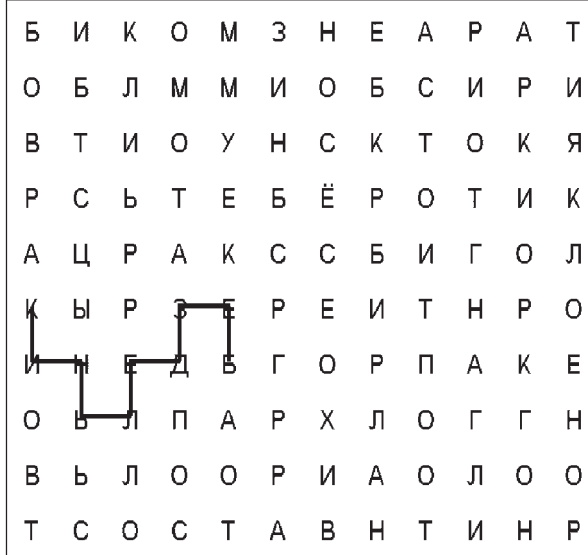
КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Проектор на съемочной площадке. 9. Первый динозавр, собранный учеными из его же костей. 11. «Чарли Чаплин» бразильского футбола. 12. Насекомое, чья самка съедает ухажера сразу после «брачных игр».

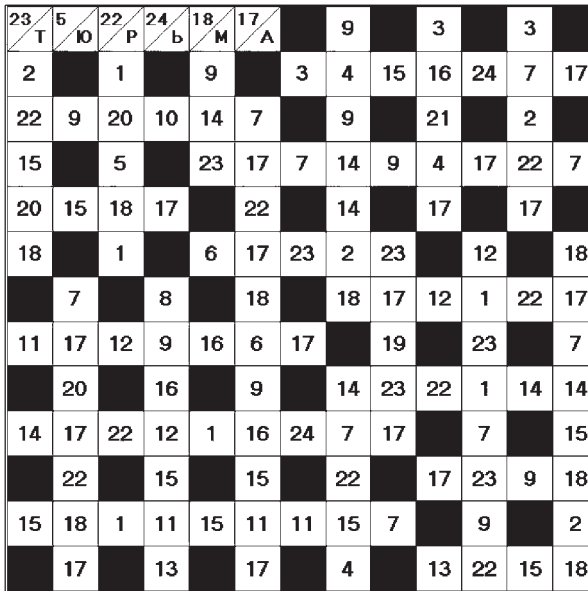
ЛАБИРИНТ

Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали. 1. Кто оставил всякие попытки трудиться (10)? 2. Таблетка, отравляющая жизнь микробам (10).



КЕЙВОРД

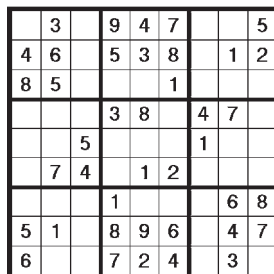
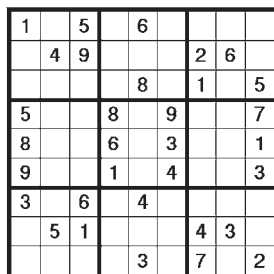
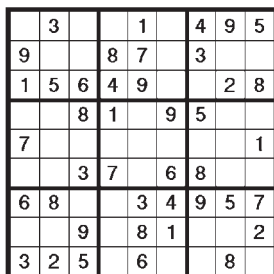
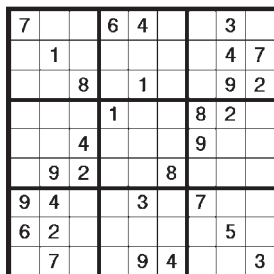
Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.



14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
Ю
А М Р Т Ь

СУДОКУ

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3x3 и если она может быть записана исключительно в одну клетку.



ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Сверчок. Радио. Ломоносова. Банкт. Велоспорт. Крис. Райан. Вист. Беда. Ангрейд. Икар. Подкуп. Шампиньон. Моне. Алла. Танка. Невеста. Камелот. Монтень. Дельфин. Пальма. Кварк. Клинтон. Район. Банк. Парабола. Аризона. Нечисть. Делимое. Весы. Табор. Шанс. Суше. Укус. Васаби. Дача.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Уиллис. 9. Автозавод. 11. Ванкувер. 12. Остаток. 14. Визит. 16. Заяц. 17. Демос. 19. Дилан. 20. Клефт. 24. Гегемон. 25. Отравы. 26. Кот. 28. Пельш. 29. Гроссмейстер. 34. Лаборантка. 35. Барибал. 36. Астерикс. 37. Коломбо. 43. Капельмейстер. 44. Омар. 45. Перспектива. 46. Дракон. 52. Безнаказанность. 53. Йена. 54. Братислава.

ЛАБИРИНТ

1. Викторина. 2. Адвокат. 3. Мускулатура. 4. Фантазия. 5. Апокалипсис. 6. Мигрень. 7. Банкротство. 8. Мотивация. 9. Полотенце. 10. Револьвер. 11. Пельтцер. 12. Электрокамин. 13. Сокурник.

КЕЙВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Экипаж. Селитра. Покров. Спортсмен. Паляц. Бранч. Акция. Тан. Ассорти. Лосины. Пирсинг. Биология. Квант. Предмет. ПО ВЕРТИКАЛИ: Алиби. Леопард. Осмотр. Мигрант. Чайновод. Крест. Пике. Перкуссия. Клон. Пижонство. Парная. Станина. Живица.

СУДОКУ



ГОРОСКОП

31.08–06.09

ОВЕН (21.03–19.04)

Вам всю неделю будет сопутствовать удача в достижении любых финансовых и карьерных целей.

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Самое время избавиться от вредных привычек и сделать выбор в пользу здорового питания.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–20.06)

Не лучшее время для перемен и серьезных финансовых вложений. А вот для поездок — весьма подходящий период.

РАК (21.06–22.07)

Появится шанс увеличить свое состояние. Удачное время для обучения.

ЛЕВ (23.07–22.08)

Один из лучших периодов для приобретений, требующих больших финансовых вложений. Не тратьте в эти дни время на людей и дела, которые вас не вдохновляют.

ДЕВА (23.08–22.09)

Подходящее время для начала новых проектов, саморазвития и учебы.

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Удачная неделя для покупок, особенно для обновления гардероба.

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Не переживайте по пустякам и за других людей. Снять напряжение помогут спорт и прогулки.

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Появится возможность увеличить доходы. Удачное время для перемен.

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Придут идеи, как приумножить состояние, появятся шансы их реализовать.

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Уделите больше внимания заботе о здоровье, выстройте режим дня.

РЫБЫ (19.02–20.03)

Неделя обещает хорошие новости. Тщательнее взвешивайте траты, чтобы не купить лишнего.



Продолжаем рубрику «Готовим с Валентином», где наш кулинарный обозреватель Валентин Звегинцев делится рецептами



Маринованные опята

■ Грибы 1 кг ■ Вода 0,5 л ■ Соль 2 ст. л. ■ Сахар 1 ст. л. ■ Лавровый лист 3 шт. ■ Гвоздика ■ Черный и душистый перец ■ Уксус 70-процентный 2 ч. л.

Грибы тщательно переберите, удаляя всю грязь, затем несколько раз промойте в холодной воде. Грибочки будут готовы к маринованию, когда станут глянцевыми. Теперь залейте их водой, посолите и поставьте на огонь. Доведите до кипения и варите 10 ми-

нут, снимайте пену. Слейте воду. Теперь приготовим маринад. В кастрюлю налейте воду, положите сахар, соль, специи. Когда вода закипит, добавьте уксус. А вот теперь самое время положить грибочки. Варим их в маринаде 7 минут, а затем раскладываем по стерилизованным банкам. Ждем, пока они остынут, и убираем в прохладу. Грибочки могут храниться долго, но лучше их съесть побыстрее, уж очень вкусные.

Классическая лазанья

■ Паста 250 г ■ Фарш 400 г ■ Лук и морковь по 1 шт. ■ Специи ■ Молоко 0,5 л ■ Сливки 100 мл ■ Томаты 4 шт. ■ Чеснок ■ Сыр 100 г ■ Мука

Обжарьте немного фарш, добавьте лук и морковь, специи и травы, затем измельченные томаты (без кожицы) и сливки. Тушите 2 часа. Приготовьте бешамель или другой молочный соус. Теперь в жаропрочную форму складывайте слоями: пасту, бешамель, мясной соус. Верхний слой — сыр. Выпекать в духовке 45 минут при температуре 180 градусов.



ФОТОФАКТ

22 августа 2020 года. Участник команды «Арбат» Максим Гоголев (в центре), Алексей Гончаров (слева) и Андрей Андреев из «Хамовников» ведут борьбу за победу в турнире Кубок префекта ЦАО по мини-футболу. Соревнования прошли на стадионе имени Г. Качалина, в них участвовали спортсмены из пяти районов: Красносельского, Мещанского, Пресненского, Арбата и Хамовников. Последние выставили на турнир свою молодежную команду и показали лучший результат. А в составе «Арбата» сыграл актер Рамиль Сабитов, отметивший за несколько дней до матча юбилей — 60 лет.