

**БЕРЕГИ СЕБЯ. БУДЬ ДОМА** ГОРОЖАНЕ СТАРШЕ 65 ЛЕТ И ЛЮДИ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ДО 28 ОКТЯБРЯ ДОЛЖНЫ ОСТАВАТЬСЯ В КВАРТИРЕ ИЛИ НА ДАЧЕ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ

# Москва Центр

9 октября 2020 года № 40 (870) **CAOINFORM.MOSCOW**

Газета Центрального административного округа



 <p><b>СОМНОЛОГИ ДАЛИ СОВЕТЫ, КАК БЫСТРЕЕ РАССЛАБИТЬСЯ И ЗАСНУТЬ</b> 11</p>	 <p><b>ПО ИТОГАМ ПРОВЕРКИ НЕКОТОРЫЕ КАФЕ ОКРУГА ОШТРАФУЮТ</b> 5</p>	 <p><b>ВАЖНО</b> <b>СЕРГЕЙ СОБЯНИН: ПРИНЯЛИ НОВЫЕ МЕРЫ ДЛЯ БОРЬБЫ С COVID-19</b> 2</p>
--	---	---

## Выбираем безопасность

**СОБЛЮДАТЬ МАСОЧНЫЙ РЕЖИМ НЕОБХОДИМО. ТОЛЬКО ТАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ВИРУСА**

**ГЛАВНАЯ ТЕМА** Москвичка Екатерина Соловьева без средств личной защиты на улицу не выходит. Так она сможет уберечь себя от вирусов. 4



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА



# Защитите себя и свое здоровье

Столичные власти приняли новые меры, чтобы предотвратить распространение коронавирусной инфекции. О них в своем блоге рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

**Ж**ители города, которые уже переболели коронавирусом, как сообщил в своем блоге Сергей Собянин, должны соблюдать те же ограничения и рекомендации, что и те, кто не болел. — Ученые еще слишком мало знают о COVID-19. Нет данных, насколько длительным является иммунитет, приобретенный в результате болезни, — объяснил Собянин.

## Побудьте дома

По словам мэра, более 25 процентов новых заболевших составляют люди в возрасте старше 65 лет. И лишь 10–15 процентов из них заражаются из-за контактов с членами семьи. Многие подхватывают вирус на работе, в транспорте, магазинах и других общественных местах. Чтобы не заразиться, пожилые москвичи, люди с хроническими заболеваниями и страдающие от диабета должны оставаться дома или на даче. Глава города объявил, что до 28 октября для этой категории граждан будет также приостановлен бесплатный проезд в общественном транспорте.

## СОБЛЮДАЙТЕ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ И ВСЕ ПРАВИЛА

### Школьные каникулы

Осенние каникулы школьников продлили до двух недель. До 18 октября ребята будут проводить время дома или на даче.



6 октября 2020 года. Пенсионеры Галина Таболич и Валерий Пашинин проводят сейчас время на даче. Дел на участке достаточно — урожай нужно собрать и приготовить все для следующего сезона

Мэр написал, что социальные карты для льготного проезда школьников в общественном транспорте заблокируют, а уплаченные за проезд деньги перенесут на более поздний срок.

бесцельно кататься в общественном транспорте, — подчеркнул мэр. Частным школам, кружкам и секциям рекомендуют тоже уйти на двухнедельные каникулы. По словам мэра, многие образовательные учреждения уже последовали этому совету.

### Билетные кассы закроют

В ближайшее время продажа билетов в театры, концертные залы, музеи и другие культурно-досуговые учреждения, подведомственные правительству Москвы, будет переведена в электронный вид. Обычные кассы прекратят свою работу.

## НА ЗАМЕТКУ

В случае заболевания члена семьи, все лица проживающие с ним в одном помещении, должны пройти ПЦР-тестирование. Для взятия биоматериала на дом приходит сотрудник поликлиники. Все члены семьи получают постановление санитарного врача о самоизоляции на дому в течение 14 дней.

— Это решение позволит контролировать максимальную заполняемость залов и соблюдение правил рассадки, — объяснил Собянин. — Тем самым мы сможем избежать нарушения санитарного режима и, как следствие, вынужденной приостановки деятельности учреждений культуры.

### Работаем удаленно

Еще одно решение, которое было принято столичными властями, касается работодателей. Все предприятия и организации, которые ведут свою деятельность в городе, обязаны еженедельно информировать правительство Москвы о переводе не менее 30 процентов сотрудников на удаленную работу. Как сообщил мэр, непредоставление сведений повлечет за собой наложение штрафа или приостановление деятельности в соответствии со статьей 20.6.1 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.

— Строгое выполнение требований по нахождению на домашнем режиме школьников, пожилых и страдающих хроническими заболеваниями людей, переход на удаленку, соблюдение масочного режима — все это может приостановить нарастающую волну эпидемии, — отметил мэр.

ВАСИЛИСА ПЛАТОНОВА  
okrug@vm.ru

## Запишись на тестирование

Жители города, которые прикреплены к поликлинике, могут бесплатно сдать тест на коронавирус. Для этого нужно записаться на прием к врачу на портале mos.ru, найти вкладку «Кровь (антитела COVID-19)» (для взрослых) или мазок на COVID-19 (ПЦР) (для взрослых и детей), выбрать удобную дату и время. ПЦР-тест можно сдать в 207 поликлиниках, из них 162 взрослых и 45 детских. Помимо этого, открыты 30 ИФА-центров, где горожане старше 18 лет могут бесплатно сдать кровь на наличие антител. Таким образом, в столице работает практически 240 точек, где горожане могут бесплатно пройти тестирование на коронавирус. Сдача анализа возможна только по предварительной записи, которая открывается на две недели. С подробной информацией можно ознакомиться на сайте Департамента здравоохранения.

## НОВОСТИ

### Согласны с мерами безопасности

Носить защитные маски согласны 88 процентов москвичей, которые поучаствовали в опросе Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ). Большинство респондентов поддерживают и требование соблюдать социальную дистанцию. ВЦИОМ также узнал мнение граждан о домашнем режиме для людей старше 65 лет. Его поддержали около 57 процентов москвичей — участников опроса. К удаленному режиму работы позитивно относятся 74 процента респондентов столицы.

### Коечного фонда пока достаточно

Москва по уровню заболеваемости коронавирусной инфекцией вышла на пиковые значения середины весны, сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. По ее словам, это связано с тем, что москвичи перестали надевать маски в транспорте и общественных местах. Она пояснила, что после длительного периода весенней самоизоляции и летних отпусков люди вернулись в город. Но, по ее мнению, вторая и главная причина — поведенческая. Заместитель мэра подчеркнула, что такие обстоятельства заставляют задуматься над дальнейшими мерами. В больницах пока хватает коек для заболевших, но, как сказала Ракова, резервы не бесконечны. В ближайшее время при необходимости могут вновь открыть еще два временных госпиталя для больных коронавирусом — в торговом центре «Москва» и центре на ВДНХ. Она призвала москвичей носить защитную маску, избегать большого скопления людей.

### Маски в метро подешевели

Пассажиры общественного транспорта обязаны использовать средства индивидуальной защиты. Как сообщил мэр Москвы Сергей Собянин, это особенно важно сейчас, когда эпидемическая обстановка вновь начала ухудшаться. С 1 октября стоимость масок в метро была снижена до 5 рублей. Приобрести их можно на станциях метро и Московского центрального кольца: в кассах, в вендинговых аппаратах и торговых павильонах. Мэр добавил, что в общественном транспорте регулярно проводят уборку и дезинфекцию, но средства индивидуальной защиты игнорировать не стоит. — В ходе поездки пассажиры неизбежно соприкасаются с поверхностями, которых до них касались другие люди, — сказал мэр города. — Перчатки защищают вас от лишний контактов и препятствуют заражению коронавирусом. — Санитайзеры — эффективная мера борьбы против вирусов, но они являются дополнением, а не заменой перчаткам.



## А КАКУ НИХ

## Страны вводят ограничения

Государства продолжают бороться с коронавирусом. В некоторых запрещен въезд и выезд из городов, в других жителям нужно носить маски даже вне помещений.

США по-прежнему являются лидерами по количеству выявленных случаев коронавируса. Заболел вирусом президент Дональд Трамп. Он несколько дней провёл в больнице, а по возвращении из нее в Белый дом записал видеообращение, где призвал граждан не бояться коронавируса, но при этом быть осторожнее. Чтобы не допустить распространения инфекции, мэр Нью-Йорка Билл де Блазио объявил о закрытии второстепенных предприятий, государственных и частных школ, детских садов в девяти районах мегаполиса. Должны приостановить работу кафе, тренажерные залы и бассейны. Ухудшается ситуация и в Италии. Власти итальянского столичного региона Лацио с 3 октября ввели обязательное ношение масок вне помещений. По всей стране продлен режим ЧС до 31 января. В Испании для сдерживания распространения коронавируса с 2 октября введены ограничения на въезд и выезд из столицы и еще девяти городов автономного сообщества Мадрид. На фоне роста числа случаев COVID-19 власти Ливана с 4 по 12 октября изолировали 111 городов, поскольку общенациональный карантин невозможен из-за тяжелого экономического кризиса. Борется с вирусом и Великобритания. Власти страны исключили Турцию из списка стран, после возвращения из которых туристам не нужно проходить двухнедельный карантин. В австралийском штате Виктория полиция усилила патрулирование улиц. В Объединенных Арабских Эмиратах выявили рекордное количество новых случаев заражения, а ежедневный прирост числа заболевших превышает тысячу человек.

## ЦИФРЫ

6000

человек сделали прививки от COVID-19 в рамках пострегистрационного исследования вакцины. Ее производство планируют наладить в январе следующего года.

5000

пациентов осмотрели московские врачи ведущих стационаров столицы в Республике Узбекистан в рамках помощи в борьбе с коронавирусом.



ВЛАДИМИР ПОВНИСВ

Мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) посетил кол-центр городского комплекса социального развития, который возобновил свою работу в связи с ухудшением эпидемиологической ситуации в городе.

Пока москвичам старшего возраста рекомендовано оставаться дома. Чтобы они лишней раз не посещали общественные места, вновь открыта горячая линия по приему заявок на оказание помощи.

## Доставка товаров

Сейчас горячую линию обслуживают более 200 сотрудников центров госуслуг, 11 сотрудников службы психологической поддержки, около 100 работников социальной службы.

Звонки принимаются ежедневно с 08:00 до 21:00. Помимо покупки товаров, оказывается психологическая помощь, оформляются заявки на получение листков по нетрудоспособности. Кроме этого, горожан также информируют по вопро-

## Операторы помогут вовремя

сам противодействия распространению инфекции.

— За мной находится огромный кол-центр, который обеспечивает и обслуживает людей старшего поколения, которые находятся на домашнем режиме, всеми необходимыми услугами. Это доставка лекарств, продуктов питания, даже доставка дров на дачу, — сказал Сергей Собянин во время посещения кол-центра комплекса социального развития.

Чтобы воспользоваться услугами, необходимо оставить заявку по телефону (495) 870-45-09. Она сразу будет взята в работу. Единый кол-центр работает с 4 марта этого года. Он размещается в здании школы № 548 по адресу: проспект Лихачева, дом 11.

## СПРАВКА

Работающим москвичам в возрасте старше 65 лет больничные листы будут оформлены автоматически, без заявлений. Граждане с хроническими заболеваниями и беременные женщины для оформления больничного должны обратиться на горячую линию. Номер больничного листа сообщает по звонку или через СМС-сообщение.

1 октября 2020 года.

Оператор кол-центра комплекса социального развития Марат Насибулла обрабатывает заявки москвичей старшего возраста

— Более 470 тысяч из них — по заявкам, поступившим на горячую линию кол-центра, — уточнили в мэрии.

С 23 марта по 8 июня 2020 года 10 тысяч социальных помощников и 1,6 тысячи волонтеров доставляли нуждающимся москвичам продукты, лекарства, технические средства реабилитации. Еще они помогали в оформлении социальных электронных сертификатов на продукты питания, оказывали другие виды помощи по индивидуальным просьбам.

По данным мэрии Москвы, наиболее востребованной услугой оказалась покупка и доставка на дом продуктов питания, всего было выполнено 131 047 заявок.

## Тепло в каждый дом

Помогут жителям старшего возраста и горожанам с хроническими заболеваниями не только с покупкой продуктов и лекарств. Многие из горожан не уехали на дачу и проводят время дома. А погода становится все холоднее.

— Чтобы пребывание дома было максимально комфортным, я принял решение о досрочном начале отопительного сезона, — сообщил Сергей Собянин.

Уже сейчас тепло дали во всех жилых домах столицы, отметил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА  
okruqa@vm.ru

## ВАЖНО

Главный врач медицинского центра Московского физико-технического института (МФТИ) Алексей Чуршин рекомендовал москвичам не планировать путешествий во время школьных каникул. По его словам, каникулы — прекрасный повод для отдыха, но общественный транспорт и тем более самолет — зона риска, особенно в период обострения вирусных инфекций.



Резервные больницы города для лечения пациентов с коронавирусом начали работать. В городе за сутки, 5 октября, госпитализировали 1049 пациентов с COVID-19. Это антирекорд осени.

Сейчас на аппаратах искусственной вентиляции легких находятся 253 человека. Об этом сообщили в оперативном штабе по контролю и мониторингу ситуации

— Это не какие-то сооружения, сделанные наспех, это соответствующие самым современным требованиям, самому современному стандарту инфекционных клиник, оснащенные всем необходимым оборудованием. Здесь есть и передвижные рентген-аппараты, передвижные КТ-аппараты, которые позволяют провести необходимую лучевую диагностику. Здесь также есть и палаты интенсивной терапии, к каждой койке подведены медицинские

комплексной терапией и уменьшить последствия тяжелого состояния.

— Стандартом стационарной помощи при лечении COVID-19 становится использование новых противовирусных препаратов, антикоагулянтов, препаратов, применяемых при цитокиновом шторме, а также технологий гелия, плазмы переболевших и барокамер, — отметила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Третья стадия COVID-19 наступает приблизительно после 15 суток с момента начала заболевания. В Комплексе соотрзвятия столицы уточнили, что она характеризуется или выздоровлением пациента, или развитием осложнений при неблагоприятном течении болезни. Пациенты с тяжелыми формами заболевания госпитализируются в стационар, но некоторые остаются лечиться дома. Лекарства они получают бесплатно. — Недавно в России были зарегистрированы новые эффективные препараты. Поэтому начиная с октября мы значительно расширяем программу бесплатного лекарственного обеспечения больных COVID-19, — рассказал мэр.

В соответствии с рекомендациями Минздрава России амбулаторные пациенты будут получать новые противовирусные

пациенты, у которых была диагностирована пневмония, будут по решению врача бесплатно получать пульсоксиметры. В Москве растет число госпитализаций. Врачи снова работают

## ВРАЧИ СТОЛИЧНЫХ МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ РАБОТАЮТ НА ИЗНОС

на пределе. 6 октября выявили 4082 случая заражения коронавирусом. При этом Москва не намерена приостанавливать оказание плановой медицинской помощи населению. Еще в борьбу с коронавирусом вступили две клиники Сеченовского университета в Москве.

— Согласно приказу Министерства здравоохранения РФ, в университетских клинических больницах № 3 и № 4 развернуто 550 коек для оказания медицинской помощи пациентам с COVID-19. Таким образом, госпиталь COVID-19 Сеченовского университета возобновляет свою работу после двухмесячного перерыва и будет оказывать круглосуточную помощь жителям Москвы, — рассказали в пресс-службе университета.

— Согласно приказу Министерства здравоохранения РФ, в университетских клинических больницах № 3 и № 4 развернуто 550 коек для оказания медицинской помощи пациентам с COVID-19. Таким образом, госпиталь COVID-19 Сеченовского университета возобновляет свою работу после двухмесячного перерыва и будет оказывать круглосуточную помощь жителям Москвы, — рассказали в пресс-службе университета.

Растет не только количество заболевших, но и объемы тестирования на коронавирус. Недавно был поставлен суточный рекорд по количеству проведенных тестов.

— За сутки столичные лаборатории выполнили рекордное количество тестов — показатель превысил 81 тысячу. Всего в столице провели уже более 8,3 миллиона исследований, — отметила Анастасия Ракова.

Самой надежной защитой от вируса по-прежнему остается вакцинация. Напомним, что в России уже зарегистрирована вакцина. Более того, уже идут пострегистрационные исследования, в рамках которых их участники получают прививку. Руководитель Центра телемедицины Мария Соколова отметила, что участники исследования вакцины от COVID-19 чувствуют себя хорошо. Центр имени Гамалеи разработал не только вакцину, но и прибор, который определяет наличие вируса.

— Это автоматический комплекс детекции патогенных биологических агентов. Устройство, которое позволяет определить наличие в воздушной среде до 86 мишеней патогенных биологических агентов совершенно разной природы — вирусов, бактерий, токсинов, в том числе и COVID-19, — пояснил заведующий лабораторией трансляционной биомедицины Центра имени Гамалеи Артем Ткачук.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА  
okrug@vm.ru

# Установлен антирекорд госпитализаций



5 октября 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин, главный врач Инфекционного госпиталя «Сокольники» Максим Науменко и главный врач Государственной клинической больницы имени Ф. Иноземцева Александр Митичкин (слева направо) на открытии резервного коронавирусного госпиталя на базе КВЦ «Сокольники»

с коронавирусом в Москве. Для лечения пациентов с коронавирусом созданы все необходимые коечные мощности. Работу начали два резервных стационара в Сокольниках и Крылатском. Они были подготовлены еще весной. А пригодились сейчас: госпиталь в Сокольниках уже принял первых пациентов.

газы — кислород, — рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. Кроме этого, в Сокольниках начал работу наблюдательный центр для пациентов, которые не могут проходить лечение на дому по каким-либо причинам. Для лечения пациентов разработали стандарт, который позволит обеспечить заболевшего

На первой стадии заболевания, которая длится в течение 3–7 суток, проводится противовирусная терапия. На второй стадии заболевания, которая длится около 7 дней, принципиальным является использование антикоагулянтных препаратов в лечебных дозах для уменьшения вероятности образования тром-

препараты «Арепливир» и «Коронавир». Для профилактики возможных осложнений пациентам со средне-тяжелым течением болезни будут выписываться антикоагулянты, препятствующие свертыванию крови и образованию тромбов («Дабигатрана этексилат», «Ривароксабан», «Апикасан»). Амбулаторные

### КСТАТИ

В Москве увеличилось количество вызовов скорой помощи из-за коронавируса. Главный врач Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени Пучкова Николай Плавунцов сообщил, что пока служба справляется с нагрузкой. Каждые сутки в городе дежурят 1,4 тысячи бригад, в Едином городском диспетчерском центре работают 65 фельдшеров по приему вызова и 20 врачей-консультантов.



# Переход на удаленку необходим

Столичные власти рекомендовали перевести как минимум треть сотрудников московских компаний на удаленный режим работы. О новых мерах по борьбе с опасной коронавирусной инфекцией рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

По подсчетам мэрии, благодаря этой мере трафик в городе сократится почти на два миллиона человек. Под рекомендации попадают и работники старше 65 лет, и люди с хроническими заболеваниями. Это еще примерно два миллиона горожан. — Несколько дней назад мы попросили работодателей перевести на удаленную работу всех сотрудников, чье присутствие на рабочем месте не является абсолютно необходимым. Была надежда, что это позволит ощутимо снизить интенсивность поездок на метро и в наземном транспорте, — написал в персональном блоге Сергей Собянин. — Ряд предприятий действительно последовал нашему призыву. Но, к сожалению, количество поездок в общественном транспорте снизилось недостаточно. Заболеваемость коронавирусом продолжает расти — более 2000 человек ежедневно. Не стоит забывать и о средствах индивидуальной защиты — масках и перчатках. Тем более что статистика в последние недели говорит о критическом ухудшении ситуации: количество новых случаев заражения коронавирусом растет ежедневно. Счет идет на тысячи, и Москва вновь в числе первых российских городов по заболеваемости опасной инфек-



3 октября 2020 года. Жительница Тверского района, программист, Дарья Федорова теперь работает удаленно, чтобы уберечь себя и детей от вирусов

## НА ЗАМЕТКУ

Указом мэра Москвы от 4 апреля 2020 г. № 40-УМ контроль соблюдения требований о переводе на удаленную работу возложен на Объединение административно-технических инспекций города Москвы. Сотрудники ОАТИ будут проводить выборочные проверки, а также реагировать на жалобы о неправомерных отказах в переводе на удаленку.

цией. Обстановка напряженная по всей стране. В среднем в сутки в России выявляют более 11 тысяч случаев заболевания коронавирусом. Это практически максимальные цифры пика первой, весенней, волны. В московской мэрии отмечают, что ограничительные меры, действующие с начала этой недели, не касаются сотрудников, чье присутствие на рабочем месте

Он подчеркнул, что промышленность и другие стратегические городские отрасли экономики не пострадают при переводе части сотрудников на удаленный режим работы.

По словам Владимира Ефимова, половина сотрудников столичного правительства также с начала недели перешла на удаленную работу.

В мэрии призвали ограничить контакты и горожанам старшего возраста. Именно они — одна из самых уязвимых для вируса категорий. Болеют тяжелее и дольше. — Москвичи старше 65 лет и горожане с хроническими заболеваниями должны соблюдать домашний режим. Пойти в магазин или на прогулку можно, но обязательно помнить о мерах безопасности — избегать людных мест, использовать маски и перчатки и соблюдать социальную дистанцию. Средствами индивидуальной защиты обязаны пользоваться все горожане, — отметили в столичной мэрии. Несмотря на новые ограничения, на данный момент в Москве нет необходимости вводить

## ГОРОЖАНЕ ИЗ ГРУППЫ РИСКА ДОЛЖНЫ ОСТАВАТЬСЯ ДОМА

критически важно для функционирования организации. Требование не распространяется на медицинские учреждения, госкорпорации «Росатом» и «Роскосмос», предприятия оборонного комплекса и некоторые другие стратегические отрасли. — Когда говорим про промышленные предприятия, особенно про производства непрерывного цикла, мы понимаем, что тут невозможна дистанционная работа — необходимо присутствие на месте, — пояснил заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов.

пропускной режим из-за угрозы распространения COVID-19.

— Все будет зависеть от того, как мы с вами будем себя вести, — заявил мэр. — Если мы будем соблюдать предписания санитарных врачей, домашний режим для лиц старше 65 лет, уход на удаленку, выполнять требования в рабочем коллективе, на предприятиях, в учреждениях, в торговле, то этого не понадобится. А если мы будем наплевать ко всему этому относиться, то вероятность того, что придется принимать жесткие меры, очень высокая.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
okruga@vm.ru

## ЗДОРОВЬЕ

### Пациент: Поднялась температура, чувствовались дикие мышечные боли в спине и глазах

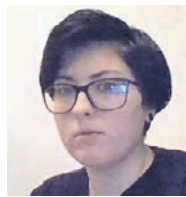
Двадцатитрехлетняя москвичка, журналистка Юлия Алмаева (на фото) рассказала корреспонденту «МЦ» о том, как переболела коронавирусом. После выздоровления у девушки поменялись жизненные ценности.

Как и многие другие, Юлия до последнего момента не воспринимала угрозу заболеть коронавирусом всерьез. Но после того, как в ее офисе стало известно о заболевшем коллеге, девушка осознала опасность инфекции, но продолжала вести привычный образ жизни.

— В офис ездила на специальном корпоративном транспорте, а из дома выходила только в магазин, и всегда в маске и в перчатках. Нигде не гуляла, ни с кем не пересекалась. Даже с родителями.

Мы ведь уже давно вместе не живем, — рассказывает Юлия Алмаева. Однако через некоторое время девушка все-таки заболела. По словам Юлии, это произошло очень резко.

— Я легла спать, а утром просыпаюсь и чувствую: все плохо. Прямого контакта между мной и заболевшим на работе не было, ведь мы даже в разные смены работаем. Но бываем в одном помещении постоянно. Так что я сделала вывод, что болезнь очень заразная. Сперва сильно заболело горло и начался постоянный резкий кашель. А спустя пару дней полностью пропало обоняние. Чуть позже исчез вкус к еде, — говорит девушка.



Состояние Юлии осложнило еще и известие о том, что ее маму, старшего врача оперативного отдела Московской службы скорой помощи, Галину Алмаеву, госпитализировали с диагнозом «коронавирус».

— COVID-19 даже по сравнению с гриппом — болезнь очень заразная, — рассказывает мама Юлии. — Я работаю в оперативном отделе скорой помощи, в администрации, и непосредственного контакта с больными у нас нет. Тем не менее

треть всех наших сотрудников заболели COVID-19. Первым симптомом у меня была температура 38 градусов и дикие мышечные боли в спине и в глазах. У меня сразу выявили сильную пневмонию. На рентгене все подтвердилось. Меня

госпитализировали в перепрофилированную под коронавирус клинику Первого Московского государственного медицинского университета имени И. М. Сеченова. Там были прекрасные условия — и питание, и уход медсестер, и внимательные профессиональные врачи. Все необходимые лекарства были в наличии.

Во время болезни мать и дочь постоянно держали связь по скайпу и по телефону. Моральная поддержка друг друга им очень помогла.

— Мне за себя так страшно, как за родителей, не было. О любимых всегда переживаешь. После этой болезни я еще острее поняла, как нам важны наши близкие. Я начала еще больше ценить свою семью, — утверждает Юлия.



## Рекомендации по использованию средств индивидуальной защиты



Вымыть руки и осмотреть маску на предмет повреждений



Расположить маску окрашенной стороной от себя



Изогнуть металлический зажим по форме носа



Носить маску нужно, не дотрагиваясь до нее



Снимать маску нужно, держась за эластичные заушные петли



Маска должна закрывать рот, нос и подбородок



Выбросить маску сразу после использования и вымыть руки

Представители Роспотребнадзора, Объединения административно-технических инспекций и профильных департаментов проводят проверки магазинов, банков, спортивных, культурных и развлекательных центров на предмет соблюдения санитарных норм.

**Н**арушителей все больше. Основные претензии: нет масок и перчаток на сотрудниках и клиентах, нет дезинфицирующих средств, плохо обработаны поверхности. Протоколов становится все больше, растут и штрафы. В центре столицы проверены кондитерские, кафе, ночные клубы, крупные магазины и сетевые торговые точки. Центральному детскому магазину на Лубянке грозит крупный штраф за нарушения масочного режима. Как рассказала заместитель начальника отдела надзора за услугами и товарами для детей и подростков управления Роспотребнадзора по Москве Ольга Куликова, помимо отсутствия средств индивидуальной защиты, зафиксировано еще одно нарушение в магазинах — нет рециркуляторов — систем для очистки воздуха. Как результат: магазину грозит штраф до полумиллиона рублей либо закрытие торгового предприятия на 90 дней.

Такие же санкции могут ожидать и кинотеатр сети «КАРО» в одном из торговых центров у метро «Курская». Как рассказал ведущий специалист-эксперт управления Роспотребнадзора по Москве Владимир Ядыкин, проверки в местах повышенного скопления людей проходят теперь постоянно.

— В кинотеатре были выявлены следующие нарушения: отсутствие УФ-облучателей в кинозалах, специалисты обнаружили неполный контроль за наличием средств индивидуальной защиты — при входе в кинозал до посетителей в полном объеме не доводится информация о том, что у них должны присутствовать маски и перчатки, — рассказал он по итогам проверки. Ночному клубу в центре города грозит серьезный штраф или закрытие почти на три месяца. Как сообщил главный специалист-эксперт столичного управления Роспотребнадзора

## Штрафы напомним о безопасности



СВЕТЛАНА КОЛОДКОВА

29 сентября 2020 года. Сотрудница магазина Асия Бабаева (справа) показывает специалистам Роспотребнадзора Алексею Жидкову и Екатерине Давыдовой антисептическое средство

### СПРАВКА

Первый заместитель руководителя аппарата мэра Москвы, министр столичного правительства, руководитель Департамента торговли и услуг города Алексей Немерюк напомнил, что сумма штрафа для предприятия, не соблюдающего противоэпидемические меры, определяется решением суда. Проверки будут продолжаться и дальше, поэтому Алексей Немерюк призвал всех владельцев столичных предприятий работать и с персоналом, и с посетителями — маски должны быть у всех.

Шамиль Мустафаев, в связи с ростом заболеваемости новой коронавирусной инфекции управлением Роспотребнадзора усилен контроль за проведением массовых мероприятий.

— В ходе мониторинга в ночном клубе Gipsy на Болотной набережной специалистами управления установлено нарушение социального дистанцирования, порядка проведения дезинфекционных мероприятий, в том числе дезинфекции помещений, поверхностей и воздуха, — рассказал Шамиль Мустафаев. Он добавил, что за данные нарушения заведению грозит штраф до полумиллиона рублей. Нару-

шения стали причиной возбуждения административного дела. Его рассмотрят в суде, а развлекательное заведение ждет

## МАСКИ НУЖНО НОСИТЬ И СОТРУДНИКАМ, И ПОСЕТИТЕЛЯМ

штраф на полмиллиона рублей либо приостановление деятельности на 90 суток.

Меньшей суммой штрафа отделался Концертный зал имени Чайковского. Учреждение оштрафуют за нарушения масочного режима. Как пояснил глав-

ный инспектор объединения административно-технических инспекций (ОАТИ) Москвы Ян Поповский, в ходе обследования установлено, что лица, находящиеся на территории концертного зала, не имеют средств индивидуальной защиты.

— Перчаток и масок не было ни на сотрудниках, ни на посетителях, — отметил Ян Поповский. Он уточнил, что в отношении культурного учреждения будут применены штрафные санкции. По итогам данного обследования будет составлен административный протокол в отношении концертного зала, который предусматривает штрафные санкции в размере 100–300 тысяч рублей.

Грубые нарушения обнаружили сотрудники столичного Роспотребнадзора и в кафе-кондитерской Angel Cakes в центре города. Как отметила главный специалист-эксперт территориального отдела управления Роспотребнадзора по городу Москве в Центральном административном округе Марина Дружинина, точку общепита в Большом Козихинском переулке может ожидать закрытие почти на три месяца.

— Причина тому — несоблюдение санитарно-противоэпидемических мероприятий, — пояснила она.

По ее словам, в ходе проверки были выявлены очень грубые нарушения. В частности, сотрудники не прошли исследования на наличие коронавируса, не соблюдается режим мытья посуды, не представлены документы, подтверждающие качество и безопасность, нет дезинфицирующих средств.

— Не предоставлены документы, подтверждающие ежедневную чистку системы вентиляции, — добавила Марина Дружинина.

Она отметила, что за выявленные нарушения заведение может отделаться и штрафом от 300 до 500 тысяч рублей. Свое решение по этому вопросу вынесет суд.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
okrug@vm.ru



## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На вопросы и жалобы читателей, присланные в газету «Москва. Центр», отвечают руководители Центрального административного округа и районов ЦАО.

На детской площадке у дома 5, строение 1, на улице Госпитальный Вал грязный игровой комплекс с горкой.

*Софья Ильина  
Басманный район*

Отвечает **ИРИНА ЛЕСНЫХ**, глава управы Басманного района  
Сотрудники районного ГБУ «Жилищник» вымыли игровой комплекс. Мусор с детской площадки убран. Сейчас на территории чисто.

Когда отремонтируют ступеньки на крыльце перед входом в подъезд дома 31 на Большой Спасской улице? Покрытие на крыльце потрескалось, есть рытвины.

*Иван Боталов  
Красносельский район*

Отвечает **СВЕТЛАНА ОРЛОВА**, глава управы Красносельского района  
Ступеньки и крыльцо перед входом в подъезд отремонтировали сотрудники районного ГБУ «Жилищник». Рытвин и трещин нет.

Когда проведут влажную уборку в первом подъезде дома 11/12 в Малом Тишинском переулке?

*Анна Жданова  
Пресненский район*

Отвечает **АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ**, глава управы Пресненского района  
В подъезде дома вымыли лестничные клетки, марши, перила, подоконники и пол в кабине лифта. Подъезд привели в надлежащее санитарное состояние.

Когда уберут электрические провода в щитки в доме 11, строение 1, на Народной улице? На некоторых этажах не горят лампы.

*Александр Есеев  
Таганский район*

Отвечает **АЛЕКСАНДР МИШАКОВ**, глава управы Таганского района  
Провода убрали в распределительные коробки, щитки закрыты. Неисправные лампы в осветительных приборах заменили.

На всех качелях и других элементах на детской площадке у дома 13 на Ленинском проспекте потрескалась и облупилась краска. Когда их покрасят?

*Марта Васильева  
район Якиманка*

Отвечает **ЕЛЕНА МАКАРОВА**, глава управы района Якиманка  
Сотрудники районного ГБУ «Жилищник» покрасили на детской площадке все качели, деревянную песочницу и элементы игрового комплекса. Площадку привели в порядок.



Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше!  
**OKRUGA@VM.RU (499) 557-04-24**

## Скамеек хватит всем



30 сентября 2020 года.  
Житель дома № 1 в Большом Факельном переулке Павел Лосев отдыхает на одной из скамеек, установленных по его просьбе

новить пять садовых скамеек и урн.

Через два дня корреспондент снова отправился по указанному адресу — к тому моменту план уже осуществили, работы выполнили.

Во дворе установили лавочки длиной полтора метра. Все скамейки выполнены из дерева и металла. Кроме этого, около лавочек установили урны. Дизайн садовой мебели отлично вписался в городской пейзаж двора в Таганском районе.

— Теперь совсем другое дело. Мамы, бабушки и няни спокойно сидят на скамейках, пока детвора резвится на площадках. И детям хорошо — их теперь, когда сопровождающие могут комфортно посидеть и подождать, не так быстро увозят домой, — улыбается Павел.

Да и взрослые могут перевести дух на скамейке, почитать газету или книгу.

Ато, что рядом поставили урны, это очень правильно и удобно, — говорит Павел Лосев. — Спасибо работникам за оперативность!

**АНДРЕЙ КАЗАКОВ**  
okruga@vm.ru

### КСТАТИ

Проинформировать о недочетах или поломке на территории дворов можно напрямую в ГБУ «Жилищник Таганского района» по телефонам горячей линии (499) 390-21-37 и (495) 912-44-87. А также можно отправить письмо на электронную почту taganka@mail.ru.

**Житель дома № 1 в Большом Факельном переулке (Таганский район) Павел Лосев обратился на горячую линию за помощью. Во дворе его дома не хватало скамеек и урн. В ситуации разобрался корреспондент «МЦ».**

Уютный московский дворик на Большом Факельном переулке обустроен достаточно хорошо. Тут среди пышной зелени деревьев и клумб установлены современная детская площадка и спортивный комплекс.

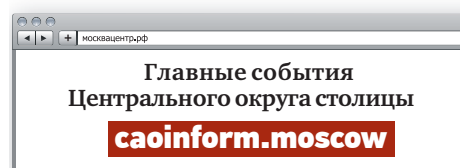
Однако жители стали замечать, что скамеек во дворе не хватает. Мамы и папы, бабушки и дедушки, которые приходят на площадку с детьми, вынуждены просто стоять рядом с игровым комплексом, пока ребята гуля-

ют, так как присесть и отдохнуть им негде.

— Я считаю, что скамейки необходимы в любом дворе, не только в нашем, причем в достаточном количестве, — говорит Павел Лосев. — И, кстати, лавочки нужны не только родителям, наблюдающим за детьми на площадке, но другим жителям. Не все же время сидеть дома — ведь так приятно в собственном

Обращение Павла и его соседей направили в управу Таганского района. Получив от жителей просьбу установить лавочки, специалисты подключили к решению проблемы управляющую компанию ГБУ «Жилищник Таганского района». По адресу направили рабочую группу, с тем чтобы на месте оценить обстановку. — Мы проведем осмотр и обмер территории, — рассказывает начальник участка ГБУ «Жилищник Таганского района» Борис Гмбоян. — И проанализируем полученные данные.

После выезда на Большой Факельный переулок сотрудники «Жилищника» пришли к выводу, что во дворе дома 1 вполне можно уста-



дворе посидеть, подышать воздухом. А скамеек нет, не выносить же с собой складную табуретку или стул?



## ПРАВООПОРЯДОК

## Незаконные игровые автоматы утилизировали

На базе ГБУ «Автомобильные дороги ЦАО» на улице Фридриха Энгельса (Басманный район) организовали утилизацию игрового оборудования, изъятого из нелегальных игорных заведений. Корреспондент «МЦ» узнал, как представители Департамента региональной безопасности и противодействия коррупции совместно с полицейскими, представителями префектуры ЦАО и районных управ ведут борьбу с нарушителями закона.

В России игорный бизнес запрещен уже 11 лет. Официально играть за деньги можно только в пяти регионах: Краснодарском, Приморском и Алтайском краях, в Республике Крым и Калининградской области. Но, несмотря на это, в столице некоторые бизнесмены пытаются поживиться за счет любителей азартных игр. Однако правоохранительные органы пресекают все попытки незаконного бизнеса. — Только за первое полугодие этого года в городе выявлено и закрыто 34 нелегальных игорных за-

ведений. В отношении организаторов незаконных азартных игр возбуждено 13 уголовных дел, — отметил руководитель пресс-службы Департамента региональной безопасности и противодействия коррупции Москвы Юрий Титов.

Как отметили в пресс-службе префектуры ЦАО, за последние десять лет произошло снижение количества подпольных казино, но борьба с ними ведется регулярно.

— Сегодня силами ГБУ «Автодороги ЦАО» уничтожено 896 единиц игрового оборудования, в том числе 515 игровых автоматов, 93 игровых стола и 8 лотерейных терминалов, — уточнила пресс-секретарь префектуры Центрального округа Елена Седина.

Все они были вещественными доказательствами по уголовным или административным делам и на время следствия и судебного разбирательства хранились в складских помещениях управ районов Арбат, Красносельский, Пресненский и Таганский.



2 октября 2020 года. Москвичка Татьяна Солдатова наблюдает за процессом утилизации игрового оборудования

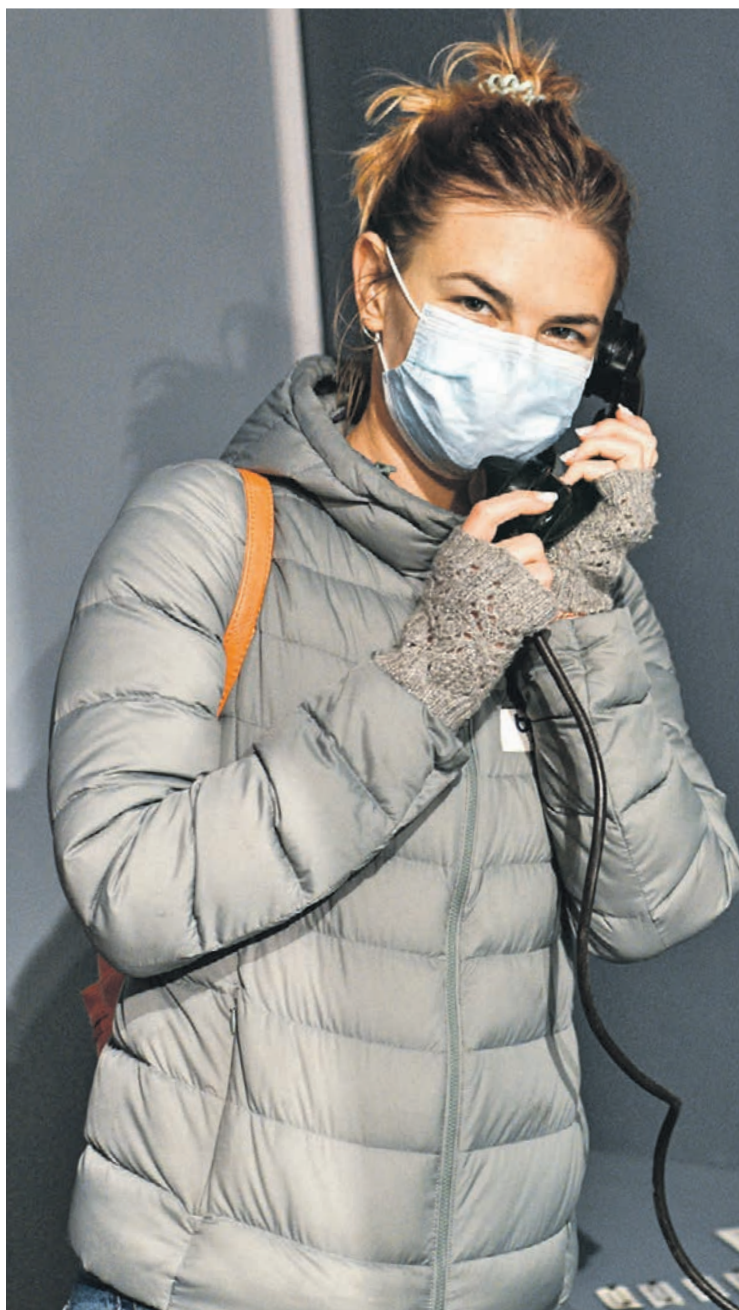
## Секретные уголки метрополитена

В Центре Гиляровского (Тверской район) открылась выставка «Обратная сторона метро». Посвятили ее 85-летию Московского метрополитена. Корреспондент «МЦ» побывала на вернисаже и узнала, что же такого интересного хранит в себе скрытая от глаз часть подземки.

На вернисаже собралось много народа: художники, представители культурного учреждения и главные герои — сотрудники метро, которые стали частью выставки. Открытие должно было пройти намного раньше, но из-за пандемии его пришлось ненадолго отложить.

— Это был очень непростой путь. Я очень рада, что, несмотря на трудные времена, у нас есть возможности открывать выставки, которые москвичи могут посетить и познакомиться с чем-то новым, — рассказала руководитель Центра Гиляровского Екатерина Белянкина. — Наша выставка как раз знакомит жителей с чем-то малоизвестным: мы рассказываем о метро, но о том метро, куда не могут попасть обычные люди. Художницы арт-группы «Сезон», чьи работы представлены на выставке, посетили несколько депо, где смогли познакомиться с работой тех, кто водит и обслуживает поезда, чинит сломанные сиденья, следит за эскалаторами, обеспечивая безопасность пассажиров.

Как сказали художницы, до этого они даже не замечали, какую колоссально важную работу совершают люди этих профессий, позволяя москвичам и гостям



2 октября 2020 года. Посетительница выставки «Обратная сторона метро» в Центре Гиляровского в Столешникове переулке Екатерина Грибова осматривает предметы, которыми пользовались сотрудники метрополитена

## СПРАВКА

Помимо картин и фотографий, на выставке есть подлинные предметы, хранившиеся в Музее метро. Это и светофоры, и фрагменты рельс, и диспетчерский пульт, и графики движения поездов, и даже стрелочный телефон. Его особенность в том, что на нем нет цифр и диска, потому что связаться по нему из тоннеля можно только с одним человеком — дежурным по станционному посту, который может оперативно решить любую проблему.

столицы комфортно передвигаться по городу на метрополитене.

Каждая из художниц могла выбрать наиболее заинтересовавший ее эпизод из работы депо и его сотрудников и отразить его на своем полотне. Далее, когда картины были готовы, дизайнер Музея Москвы Анна Скржинская сделала фотографии, на которых картины оказались в руках тех самых работников.

Сами же сотрудники с интересом рассматривали картины и искали себя.

— Ой, это же я! — счастливо воскликнула оператор электродепо «Красная Пресня» Марина Афанасьева.

У девушки в руках картина «Сегодня дети — завтра народ», на которой изображен мальчик из «35-го отряда» метро, который смотрит на вагон с такой надписью.

— Благодаря проекту мы смогли увидеть метро с необычных сторон. Девушки, которые создавали картины, сделали очень хорошую работу, — рассказала оператор электродепо.

Главные события  
Центрального округа столицы  
[caoinform.moscow](http://caoinform.moscow)

Автором картины, которую держит в руках Марина, стала художница Елена Львова. На выставке, помимо этой, можно увидеть еще несколько ее работ. — Я не могла пройти мимо новости, что женщины снова смогут управлять поездами, — рассказала художница Елена Львова. — Поэтому я решила нарисовать этот эпизод из жизни метро. Но так как девушек-машинистов пока нет, пришлось изобразить себя, сидящей в кабине.

ЮЛИЯ ПАНОВА  
okruga@vm.ru



# Особняк удивил горожан трижды



Филенки под окнами облицованы майоликой, изготовленной в мастерской «Абрамцево». Известно, что для этой мастерской разрабатывал узоры Михаил Врубель. Вопрос, причастен ли он к производству плитки, использованной здесь, остается открытым.

## СПРАВКА

Предметом охраны признаны как структурные особенности «особняка Якунчиковой» (архитектурный облик, парадный вход с наружной лестницей, терраса, балконы, лестничная башня служебного входа, «своды Монье» (перекрытие, опирающиеся на вделанные в кирпичные стены металлические балки), так и декоративные элементы: облицовочные плитки и витраж, решетки и перемычки окон, декор (в том числе характерные для модерна женские лепные головки).



Третий этаж украшен характерными для модерна лепными маскаронами — барельефами в виде женских головок с разметающимися волосами (справа — вид анфас). Они изображают Лорею — нимфу из немецкой мифологии.

17 сентября 2020 года. Вид на «особняк Якунчиковой» в Пречистенском переулке, 10. Сегодня там располагаются офисы, и экскурсоводы показывают его только снаружи

В Хамовниках появился еще один объект культурной охраны. Эксперты Мосгорнаследия составили перечень всех ценных элементов дома № 10 в Пречистенском переулке, так называемого особняка Якунчиковой.

**З**дание, возведенное на рубеже 1899–1900 годов, в свое время удивило москвичей трижды. И обстоятельствами постройки, и внешним видом, и тем, кто стал его первой владелицей.

## Здание под ключ

Вплоть до конца XIX века особняки в Москве строили по заказу хозяев, с учетом их вкусов. А потом из Европы пришло новое течение — возводить здание «под ключ» и продавать уже готовым. — В этом случае архитектура здания более зависела от творческого почерка зодчего, получались очень стильные дома, по-

строенные по самым передовым технологиям, — говорит Ирина Левина, член Союза экскурсоводов России. — В 1899 году знаменитый «девелопер» Яков Рекк создал для строительства таких особняков Московское торговое-строительное акционерное общество.

Нынешний дом № 10 в Пречистенском (до революции — Мертвом) переулке стал первым и самым удачным проектом конторы Рекка. Остальные постройки продавались уже хуже.

## Модерн — английский, карниз — бельгийский

Проектировал здание Вильям Валькот (1874–1943) — русский архитектор шотландского происхождения. Он сочетал мотивы, модные на его исторической родине, с трендами из других европейских стран.

— Видимо, Валькот в это время был вдохновлен творениями английского архитектора Чарльза

Макинтоша из Глазго, — рассуждает Ирина Левина. — Дом построен из чистых прямоугольных форм, собранных вокруг параллелепипеда, напоминающего башню под плоской крышей. А вот карниз, украшенный литыми кронштейнами, — заимствование из бельгийского ар-нуво.

## ПРОЕКТИРОВЩИК ДОМА ПОЗЖЕ СТАЛ ОДНИМ ИЗ АВТОРОВ «МЕТРОПОЛЯ»

В 1908 году Валькот был вынужден уехать из России в Англию и там до конца жизни работал в основном как рисовальщик и чертежник. Так что дом в Пречистенском — один из немногих в Москве образцов английского модерна вообще и зданий, спро-

ектированных лично Валькотом, в частности.

## Здесь русский дух

Вскоре после постройки особняк был продан художнице Марии Федоровне Якунчиковой (1863–1942), племяннице Саввы Мамонтова. Даже странно, что ее привлек такой европеизированный дом: ей скорее пришлось бы по вкусу что-нибудь с псевдорусскими завитушками (вроде усадьбы Петра Щукина на Малой Грузинской). — Мария Федоровна была любительницей и пропагандистом национального искусства, — объясняет Ирина Левина. — В 1890 году вместе с Елизаветой Мамонтовой, женой Саввы Ивановича, она открыла на Петровке «Магазин русских изделий», в котором принимали заказы на изготовление предметов художественно-кустарного промысла. А с 1908 года в имении своего дяди Абрамцево она руководила столярной и вышивальной ма-

## Два непохожих брата

После революции в особняке находились сперва райком комсомола, потом библиотека, затем посольство Заира. Сейчас там офисы, и во время экскурсий его осматривают только снаружи. — Особенно интересно одновременно показывать «дом Якунчиковой» и соседний с ним особняк Гутхейля, в котором находится посольство Марокко, — признается Ирина Левина. — Он тоже был построен Валькотом по той же программе «под ключ». Оба носят черты модерна, но при этом они абсолютно разные.

С 2013 года особняк обладает статусом объекта культурного наследия федерального значения. Нынешнее решение Мосгорнаследия должно дополнительно подстраховать его красоту и напомнить, что любую реставрацию в здании нужно проводить бережно.

МАРИЯ РАЕВСКАЯ  
okrug@vm.ru



## СОЦПОДДЕРЖКА

## Потребности представителей старшего поколения постоянно исследуют

В нашем округе проживают более 170 тысяч горожан пенсионного возраста. Каждый из них получает социальные выплаты, например, за пользование телефоном, на оплату за квартиру и коммунальные услуги.

— Перечень видов социальной поддержки и социальных услуг достаточно широк и подбирается каждому человеку индивидуально, так как у каждого жителя жизненная ситуация и возможности разные, — уточнила начальник Управления социальной защиты населения Центрального адми-

нистративного округа города Москвы Татьяна Данько (на фото).

По ее словам, центры социального обслуживания постоянно проводят мониторинг потребностей пенсионеров в социальных услугах.



— Выявленные потребности помогают нам определить вектор развития. Так, в 2018 году был запущен проект «Московское долголетие», а в прошлом году — уникальный проект «Мой социальный центр», — рассказала Татьяна.

Она пояснила, что программа «Московское долголетие» за время ограничений

из-за коронавируса поменяла свой формат, чтобы продолжить проводить занятия, к которым уже привыкли представители серебряного возраста.

— Многие из участников открыли для себя программу ZOOM и пользуются ею не только в рамках проекта, но и в личных целях. Например, начали общаться со своими родными, близкими и друзьями на самоизоляции. В онлайн-формате неизменно популярными среди участников остаются такие направления, как информационные технологии, рисование, английский язык, иностранные языки, пение и танцы, гимнастика, финансовая и правовая грамотность, личная безопас-

ность, красота и стиль и другие, — сказала начальник Управления социальной защиты населения ЦАО.

На минувшей неделе отмечали Международный день пожилых людей. В этот день Татьяна Данько поблагодарила пенсионеров за их труд, оптимизм, веру в прекрасное будущее, а также за то, что жители старшего поколения передают молодежи опыт, знания и моральные ценности. Она отметила, что сотрудники системы социальной защиты населения работают для жителей старшего возраста ежедневно, а праздник — просто очередной приятный повод вспомнить о необходимости помогать старшему поколению.

За месяц в Москве прививку от гриппа сделали более 2 миллионов человек. Врачи отмечают, что желающих вакцинировать больше, чем в прошлом году.

Кампания по вакцинации от гриппа стартовала в Москве 1 сентября. Сделать прививку жители столицы могут в 450 пунктах, в том числе в мобильных у станций метро, железной дороги, МЦК и в центрах госуслуг «Мои документы». — В мобильных пунктах процедура проходит с соблюдением всех санитарных норм. У медиков проверяют температуру, они сдают тесты на коронави

## СПРАВКА

В Центральном округе вакцинация от гриппа проводится в городских поликлиниках, а также у станций метро «Тверская», «Белорусская»-кольцевая, «Таганская»-кольцевая, «Киевская»-кольцевая. Эти площадки работают по графику: с понедельника по пятницу с 8:00 до 20:00, в субботу с 9:00 до 18:00, в воскресенье с 9:00 до 16:00. Кроме этого, прививку можно сделать во флагманском центре госуслуг и в МФЦ «Арбат» (с 8:00 до 20:00).

перedelкино», а также у двух выходов станции метро «Митино». Также новая точка заработала у станции метро «Площадь Ильича». Всего в Москве работает более 50 мобильных прививочных пунктов.

Врачи отмечают, что желающих сделать прививку в этом году больше, чем в прошлом. Вероятно, причиной тому послужила эпидемия коронавируса — люди опасаются заражения сразу двумя инфекциями. Кроме того, город проводит активную агитацию граждан, призывает делать прививки от гриппа.

— Если сравнить с предыдущим годом, отмечается увеличение числа молодых людей старше 18 лет, которые

## ОПАСНЫ ОСЛОЖНЕНИЯ, КОТОРЫЕ ВЫЗЫВАЕТ ЗАБОЛЕВАНИЕ

проходят у нас вакцинацию, что не может не радовать, — рассказывает врач-терапевт городской поликлиники №3 Вадим Одинцов. — Это говорит о том, что люди начинают заботиться о своем здоровье в раннем возрасте.

Сейчас в Москве отмечается рост заболевания ОРВИ. Вадим Одинцов в очередной раз предупреждает, что вакцина от гриппа не спасет от инфицирования другими вирусами, поэтому нужно себя беречь, соблюдать социальную дистанцию, пользоваться средствами индивидуальной защиты: масками и перчатками.

Если же человек все же подхватил ОРВИ, вакцинация от гриппа противопоказана.

— Необходимо будет активно пролечиться, подождать от момента полного выздоровления одну, максимум две недели и сделать прививку, — добавил врач-терапевт.

Грипп в первую очередь опасен для детей, пожилых людей и страдающих хроническими заболеваниями граждан. Угрозу представляют осложнения, которые вызывает заболевание. В частности, прививка от гриппа крайне необходима людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

— На сегодняшний день вакцина от гриппа входит в рекомендации лечения больных, перенесших инфаркт миокарда, как обязательная процедура. Грипп, как и большинство вирусных инфекций, провоцирует обострение атеросклероза, увеличивает риск смерти от инфаркта и других сердечно-сосудистых заболеваний. Сделав прививку от гриппа, вы снижаете риск возникновения опасных последствий, — отметила главный внештатный кардиолог Департамента здравоохранения Москвы, доктор медицинских наук профессор Елена Васильева.

Она также напомнила об опасности наложения гриппа на коронавирусную инфекцию. Это может повлечь тяжелые осложнения.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ  
okrug@ym.ru

## Прививку от гриппа сделают оперативно

рус. Сотрудники с симптомами ОРВИ на работу не допускаются, — сообщил в официальном «Твиттере» мэр Москвы Сергей Собянин.

В мобильных пунктах в сентябре прививку от гриппа сделали уже более 210 тысяч человек, поскольку вакцинироваться можно быстро, даже по пути на работу. При этом не требуется особой подготовки, нужно только предоставить паспорт или полис обязательного медицинского страхования.

— Все больше жителей выбирают мобильные пункты как место, где можно сделать прививку. Наибольшую активность мы наблюдаем у станций метро «Речной вокзал», где вакцинацию прошли более восьми тысяч человек, и «Планерная» — здесь привились более семи тысяч горожан. Также высоким спросом пользуется пункт у железнодорожной станции Крюково, где привились 6,5 тысячи человек, — сообщили в пресс-службе столичного Комплекса социального развития.

Москвичи оценили удобство мобильных пунктов, столичные власти даже открыли дополнительные пункты из-за высокого спроса. Они появились у метро «Преображенская площадь» и «Бабушкинская». В постоянном режиме стали дежурить бригады у станций «Киевская», «Молодежная», «Перово», «Новогиреево», «Солнцево», «Ново-

2 октября 2020 года. Медицинская сестра Инга Жиздан готовится сделать прививку от гриппа в мобильном пункте вакцинации у станции метро «Тверская»





# Технология распознает активность сердца

Ученые Московского государственного технического университета имени Баумана (Басманный район) рассказали корреспонденту «МЦ» о новой технологии, которая может измерять показатели сердечной активности по видеоизображению лица.

Смотрю на собственное изображение, которое веб-камера транслирует на экран компьютера. Смотреть надо внимательно: стоит отвернуться — пиши пропало. Точнее — начинай все заново. Как объясняет сотрудник кафедры биомедицинских технологий МГТУ имени Баумана Константин Злобин, системе нужно около 20 секунд, чтобы проанализировать видео.

— А если отвернуться, то область лица, которую она анализирует, будет потеряна, — уточняет он.

За небольшой сеанс я «потеряла лицо» дважды. После этого наконец удалось собраться и сконцентрироваться на собственной проекции. Константин ждет около минуты и проверяет результат. На экране возникло изображение замысловатого графика. — Затем эти результаты должен изучить врач. Хотя и без медицинского заключения понятно, что с вами все в порядке, — улыбается Константин.

По словам Злобина и его коллег из МГТУ имени Баумана, технология измерения физиологических параметров основана на обработке видеоизображения лица. Дело в том, что в процессе кардиоцикла изменяется кровенаполнение поверхностных тканей. В момент, когда кровь приливает, концентрация гемоглобина повышается, происходит легкое изменение цвета лица,



2 октября 2020 года. Сотрудник кафедры биомедицинских технологий МГТУ имени Баумана Константин Злобин объясняет корреспонденту «МЦ» Виктории Филатовой, как работает новая технология

которое можно зафиксировать при помощи камеры. — Лицо пациента принимает красно-синий оттенок. Изменения в цвете не большие — глаз человека этого не замечает, — рассказывает Иван Семчук, сотрудник кафедры. — А когда кровь оттекает, цвет возвращается к исходному варианту.

Разработка бауманцев способна помочь медикам выявлять нарушения сердечного ритма, симптомы усталости или стресса.

Идея кардиомониторинга по изображению, полученному с веб-камеры, пришла в голову еще пятнадцать лет назад Игорю Николаевичу Спиридонову,

бывшему заведующему кафедры биомедицинских технических систем в Бауманке. Но работа над воплощением идеи прерывалась из-за неотложных задач. Завершает дело команда под руководством заведующего кафедрой Андрея Владимировича Самородова и профессора Натальи Павловны Муравской.

## СПРАВКА

Преимущество системы, разработанной бауманцами, в том, что ее не нужно носить целый день на себе. Нет необходимости в проводах и датчиках. Достаточно установить систему, например, у зеркала и несколько раз в день туда смотреться.

— Сценариев применения этой разработки несколько, — говорит Иван Семчук. — Многие советуют нам реализовать ее через мобильное приложение. Мы же хотим ориентироваться не на массовое использование, а скорее на профессиональное. Поэтому пока будущее технологии мы видим в формате компактной установки, расположенной в кабинете терапевта городской поликлиники.

Над аналогичными проектами работают коллеги бауманцев в других странах. Так, в этом направлении хорошо продвинулись ученые из Италии и Японии. Правда, похожими оказались не только результаты, но и проблемы.

— Для правильной работы системы нужно соблюсти некоторые условия, — поясняет Семчук. — Например, свет должен

## КОГДА КРОВЬ ПРИЛИВАЕТ К ЛИЦУ, ЕГО ЦВЕТ СЛЕГКА МЕНЯЕТСЯ. ЭТО И ФИКСИРУЕТ КАМЕРА

падать равномерно и обладать определенными характеристиками. То есть перед началом работы нужно подобрать осветитель.

Нужно поработать над чувствительностью системы, потому что стоит пациенту отвернуться, как вычисление прекращается. Доработкой ученые планируют заняться в самое ближайшее время: спрос в медицинском сообществе есть, поэтому дело за малым — красиво оформить «предложение» и отправить его в самостоятельное плавание.

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА  
okrug@vm.ru

## ЧАСТНОСТИ

Реклама

### Строительство и ремонт

- Ремонт комнат. Т. (925) 125-18-80
- Замена замков. Т. (926) 341-27-27

### Юридические услуги

#### Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца скидка 70%  
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО  
8 (495) 177-97-07

### БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА  
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
8 (499) 399-39-45  
предъявителю бесплатно составим заявление

### Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. (926) 203-98-39

### Недвижимость

- Абсолютно Срочно снимем квартиру, русские. Т. (903) 245-43-31
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04

- Абсолютно Срочно куплю квартиру. Т. (985) 923-17-78

### Медицинские услуги

#### РОССИЯ-ИЗРАИЛЬ УНИКАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

- болезнь Меньера
- нейросенсорная тугоухость
- шум в ушах

новые технологии, осмотр под микроскопом

+7 (965) 234-8516

ООО «Ресурс Центр», Лиц. № ЛО-77-01-013764

### Коллекционирование

- Ткани и духи. Т. (916) 993-36-64

### Старину Куплю

Книги до 1917 г., иконы, серебро, фарфор, бронзу  
8 (495) 997-85-59  
8 (916) 240-09-81  
Наталья  
Watcan Instagram STARINUKUPLU

Коллекционер купит дорого! Знаки, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова, столовые приборы, бронзу, ювелирные изделия, открытки до 1940 г. Китайские будды, предметы военной атрибутики. Т.: (495) 797-05-24, (926) 050-12-40

Антиквариат, будды, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, коронки, янтарь, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстаканник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, фотоаппарат, значки, прочее купим. Т. (495) 769-74-09

Букинист купит книгу до 1927 г. за 50 000 руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, рукописи, автографы, плакаты. Бесплатно оценю библиотеку. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, мебель игрушки и др. Т. (925) 795-57-97

- Антиквариат, книги, фарфор, игрушки и пр. Т. (903) 672-38-00
- Книги, полки, открытки, архивы, фото, ноты, иудаика. Т. (495) 585-40-56
- Купим книги. Т. (495) 721-41-46

Иконы куплю дорого, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, Будды, янтарь, шкатулки Палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

● Купим отдельные предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, дом, архивы, открытки, конверты, фото, значки, монеты, изделия из фарфора и любого металла, детские игрушки. Любую рекламу, а также многое другое. Книжки до 1945 г. Оплата сразу. Т.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

### Товары и услуги

- Купим радиодетали б/у. Т. (903) 125-40-10



# Дорогое сердцу ПИСЬМО

Раннее детство профессора Станислава Панова пришлось на военные годы. От первого до последнего дня Великую Отечественную прошел его отец, Аврор Самойлович, удостоенный многих наград — ордена Красной Звезды, ордена Отечественной войны II степени, медали за оборону Москвы.

Профессор Панов, как и в годы войны, по-прежнему живет в квартире на Тверской. Толстые стены, высокие потолки. Когда-то здесь были коммунальные квартиры. — В 1940 году отцу, директору автомобилестроительного завода, выделили здесь одну комнату в 15 метров. Окна выходили на трехэтажное здание Моссовета, — вспоминает Станислав Аврорович.

К своим четырем годам он уже научился писать, читать и начал Великой Отечественной воспринять вполне осознанно. В первых числах июля глава семейства Пановых отправился на фронт, а его жена Зоя с тремя детьми осталась в осажденной столице.

— Страх почти не было, привыкли потом и к бомбежкам. Как-то осенью мама решила не уходить на ночь в бомбоубежище. И, надо же, бомба попала между Моссоветом и нашим домом, — вспоминает Панов. — У нашего дома окна осыпались до шестого этажа, где мы жили. Я проспал все, только утром обнаружил глубокую воронку. Буквально через пару дней на Тверском бульваре взрывом срезало голову у памятника



2

ЛИЧНЫЙ АРХИВ

## БОМБА ПОПАЛА МЕЖДУ МОССОВЕТОМ И НАШИМ ДОМОМ, ВСЕ СРАЗУ ПОСЫПАЛОСЬ

Тимирязеву. Восстанавливали все быстро, разрухи в столице не допускали.

На один, 1942-й, год Стас с братом, сестрой и матерью переехали в эвакуацию в Горьковскую область вместе с Тимирязевской академией, где трудилась Зоя Герасимовна. Обрато вернуть всех домой удалось вырвавшегося на несколько дней с фронта Аврору Савельевичу. С чернобелой фотографии зимы начала 1943-го из семейного архива Пановых смотрит молодой красавец офицер в овчинном тулупе. Радость от его приезда тогда чуть не омрачила чудом не случившаяся трагедия.

— Он привез с собой трофейный немецкий автоматический пистолет. Брат Виталик на-



1

НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО



3

22 сентября 2020 года. Сын героя войны Станислав Панов с детства живет в Тверском районе (1). 1942 год. Отец Станислава Аврор Панов с детьми Элеонорой, Валентином и Станиславом (слева направо) (2). Аврор Панов с женой Зоей познакомились до войны (3)

стоящий праздник совершенно незнакомый майор.

— Он оплатил мороженщику весь лоток и раздал нам, детям, эскимо — большой дефицит по тем временам, — рассказывает Панов.

Первые же настоящие фронтовые воспоминания от отца маленький Станислав услышал через несколько лет. К ним домой нередко навещали бывшие однополчане Панова-старшего.

### СПРАВКА

Станислав Панов родился в Москве в 1937 году. Окончил МАДИ, инженерные механико-математические трехгодичные курсы МГУ. В 1964 году стал кандидатом технических наук, в 1967-м был удостоен премии Ленинского комсомола в области науки и техники. В 1975 году защитил докторскую диссертацию. На ведущих должностях в системе Главмосавтотранса проработал около 30 лет. Первооткрыватель транспортной кибернетики. С 1995 года — зав кафедрой экономики государственного университета «Дубна». Среди учеников Станислава Панова 9 докторов наук, 17 кандидатов наук. Автор 14 книг по кибернетике, пишет стихи в жанре хокку.

целил на меня дуло, пока отец брелся. Металлический щелчок отец услышал из другой комнаты. Еще бы секунды, и семь пуль влетели бы мне в грудь. Но он успел выхватить оружие у брата. Я запомнил его вмиг ставшее совершенно белым лицо, — вздыхает Станислав Аврорович. В 1944 году у юных москвичей появились первые вкусные «радости».

— Тогда я уже учился в школе. После второго урока на перемене каждому выдавали по маленькому бублику с маком, конфетку-подушечку и несладкий чай... Я и сегодня люблю к чаю бублики, — улыбается Станислав Аврорович.

Глядя в окно на магазин, профессор рассказывает, как в 1944-м же он открылся как коммерческий гастроном. За тридцать рублей мама Зоя Герасимовна купила детям одну сосиску, поделила на всех.

— Таких вкусных, кажется, я больше никогда не ел, — вспоминает Станислав Аврорович.

Ну а в День Победы на Красной площади детворе устроил на-

После мотоциклетной разведки Панов был направлен в 303-й отдельный ремонтный батальон 3-го Украинского фронта и с этим батальоном прошел до Белграда.

— Я подслушал, как на Украине ему удалось выжить случайно, когда здание штаба обрушилось от бомбового удара. Под сводом уцелевшей арки он простоял, зажатый развалинами, двое суток. Наши саперы нашли там отца совершенно поседевшим, — рассказывает сын героя.

Среди семейного архива самый дорогой предмет для Станислава Авроровича — его письмо к отцу на фронт.

— Мне было шесть лет тогда, в 1943-м году, когда я ему написал: «Папа, бей врага в его берлоге. Сын Стасик». На сложенном треугольнике сам вывел адрес. Отец получил письмо, любил всем его показывать, хранил, — вспоминает Станислав Панов.

Вглядываясь в его добрые глаза, думается: а не этот ли чистосердечный горячий посыл сынишки оградил его отца от смерти...

НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО  
okrug@vm.ru





**Говорят, глаза — зеркало души. Про красоту своих глаз актриса Мария Аронова слышит комплименты всю жизнь.**

**С**егодня Мария снимается в новом фильме. Всех секретов не раскрывает, но и без этого понятно, что кино будет милым и смешным. Хотя сама артистка называет себя исключительно театральной актрисой (с середины 90-х она бессменно служит в самом сердце Москвы, в Театре имени Вахтангова), в кино Марии всегда найдется отличная роль.

**Мария, ну хоть что-то скажите про новый проект.**

Могу сказать только, что получаю несказанное удовольствие

## СПРАВКА

Мария Аронова родилась в Долгопрудном. Окончила Щукинское училище. Народная артистка России, лауреат Государственной премии РФ им. К. С. Станиславского, а также премий «Ника», «Золотой орел» и «Хрустальная Турандот». Широкую известность получила благодаря ролям в сериалах «Клубничка», «Остановка по требованию», «Солдаты» и «Восьмидесятые». Знаковой стала роль командира «батальона смерти» Марии Бочкаревой в фильме «Батальон» Дмитрия Месхиева. Снялась в 85 фильмах.

Я так мало обычно бываю дома, что шестнадцатилетний человек, который формируется и растет в лице моей дочери Серафимы, в большей степени общается со мной по телефону. А тут мы были рядом, бок о бок. Гуляли в садике, у таунхаусов наших. И мы возродили традицию, которую когда-то ввела моя мама, — домашние чтения. Каждый день.

**Вы вслух читали?**

Да, и читала Сима в основном. Когда она уставала, книжку брала я. Мы с ней за это время перечитали всего Ги де Мопассана, четыре тома «Войны и мира», Тургенева, Куприна. Только Федор Михайлович у нас попал на окончание ограничений, и, к сожалению, неприкаянным у нас остался Родион Раскольников.

**У вас много комедийных ролей. Если есть возможность — сыграть роль смешную или драматическую, ваш выбор?**

Трагедии играть легче. Комедия — это самый тяжелый жанр. Буффонадная комедия — вообще космос, по физическим затратам, эмоциональным. Вот представьте, вам грустно, или вы плохо себя чувствуете, или в жизни что-то случилось, а вы пришли в общество. Легче быть грустной или веселой, так, чтобы никто ничего не понял?

Что касается драматических ролей, здесь все зависит от материала и режиссера. Я всегда говорю, что я, с моей точки зрения, качественный материал. Но в руках хорошего гончара. Будет плохой гончар, ну будет такой горшок неказистый. Гончар будет грандиозный, значит, и я засверкаю, как тонкий китайский фарфор.

**А вам самой никогда не хотелось выступить в роли режиссера?**

Никогда в жизни. У меня совершенно нет режиссерского таланта. Вот кем бы я могла быть — теоретически, правой рукой талантливого режиссера. Человеком, который продвигает его идею. Но при одном условии — если бы Господь не наградили меня таким темпераментом. У меня полностью отсутствует терпение. Еще я мог-

ла бы, наверное, быть неплохим педагогом по актерскому мастерству, опять-таки, если бы у меня было хоть немного больше сдержанности.

**Этот темперамент проявляется на работе, дома, или вы все-таки стараетесь в рамках держаться?**

С годами я, конечно, становлюсь другим человеком. И окружающие меня люди это замечают. Когда мы юные, заняты только собой — как выглядим, какое произвели впечатление. А чем старше ты становишься, тем шире раскрываются твои глаза, тем лучше слышат твои уши.

**Вы говорили про дочь, Серафиму, интересно, вы строгая мама?**

Нет, совсем не строгая. Я мама эмоциональная. Как мне мама всегда говорила — «Старайся говорить тише. Когда ребенок что-то такое натворит, на что надо будет обратить внимание, у тебя не останется ключей, способ». Если кричишь постоянно, ребенок начинает тебя воспринимать как технический шум. Скажу вам честно, я достаточно часто перед Симой извиняюсь: в своей усталости, в эмоциях бываю неправа. И она это воспринимает как-то по-взрослому. Никаких обид детских, никакого хамства, только какая-то абсолютно взрослая досада. На несправедливость, невнимание и раздражительность.

**Животные, говорят, успокаивают. У вас есть они?**

Спрашиваете! Была бы возможность, у меня дома жили бы и слон, жираф. Не было ни одного дня, чтобы я жила без животных. Сейчас у нас две собаки немолодые, им по 10 лет уже. Шпиц немецкий и английский бульдог. И год назад появились новые жильцы — кошки породы саванна. Это огромные длиннопалые животные, похожие на гепардов. У одного папа — сервал, у другого — камышовый кот.

**Ничего себе, котята! Наверное, дикие и кусаются?**

Нет, но они не очень тактильные, конечно, ведут себя так, будто мы у них в гостях, а не они у нас. Они требуют уважения и уважают сами.

**Не могу не спросить: вам, наверное, часто делают комплименты, говорят о красоте глаз?**

Да, про глаза мне действительно говорят всю жизнь. Это папин подарок. Если бы у меня таких глаз не было, я, честно говоря, не знаю, чем можно было бы брать. У меня с раннего детства были две мечты — я очень хотела иметь тонкую талию и длинную косу. Ни одного, ни другого! Слава богу, что я актриса, самоутверждаюсь по-другому. Потому что, конечно, когда женщине природа дает красивые волосы — это необыкновенное украшение настоящее, что говорить. Но у меня есть возможность делать свою голову какой угодно.

ОКСАНА КРУЧЕНКО  
okrug@vm.ru

# Мария Аронова: Мечтала о тонкой талиии и длинной косе

от работы с молодым, но опытным режиссером Алексеем Нужным. И еще я наконец-то встретила на площадке с Сергеем Буруновым, которого искренне люблю. Во-первых, он щукинец (выпускник Театрального института имени Б. Щукина. — «МЦ»), мы из одной семьи с ним, и, конечно, он абсолютное явление.

**Ясно, а что снимаете, сериал?**

Это будет полнометражный фильм.

**А что с театральной жизнью? Она ожила ведь после карантина.**

Выход на сцену после длительного перерыва совершенно неописуем. Ты играешь спектакли, которые знаешь наизусть — хоть ночью разбуди, расскажешь весь текст вместе с мизансценами, но работаешь, как на премьерке. Есть фантастическое ощущение новой крови в спектаклях. Это как приехать в город, в котором артистов не было с 1950-х годов. Тебе так рады, каждое твое слово ловят, какое-то абсолютное единение со зрителем.

**Да, зрители и артисты соскучились друг по другу. Вот, кстати, как вы использовали время передышки?**

Была бы возможность, у меня дома жили бы и слон, и жираф, и крокодил



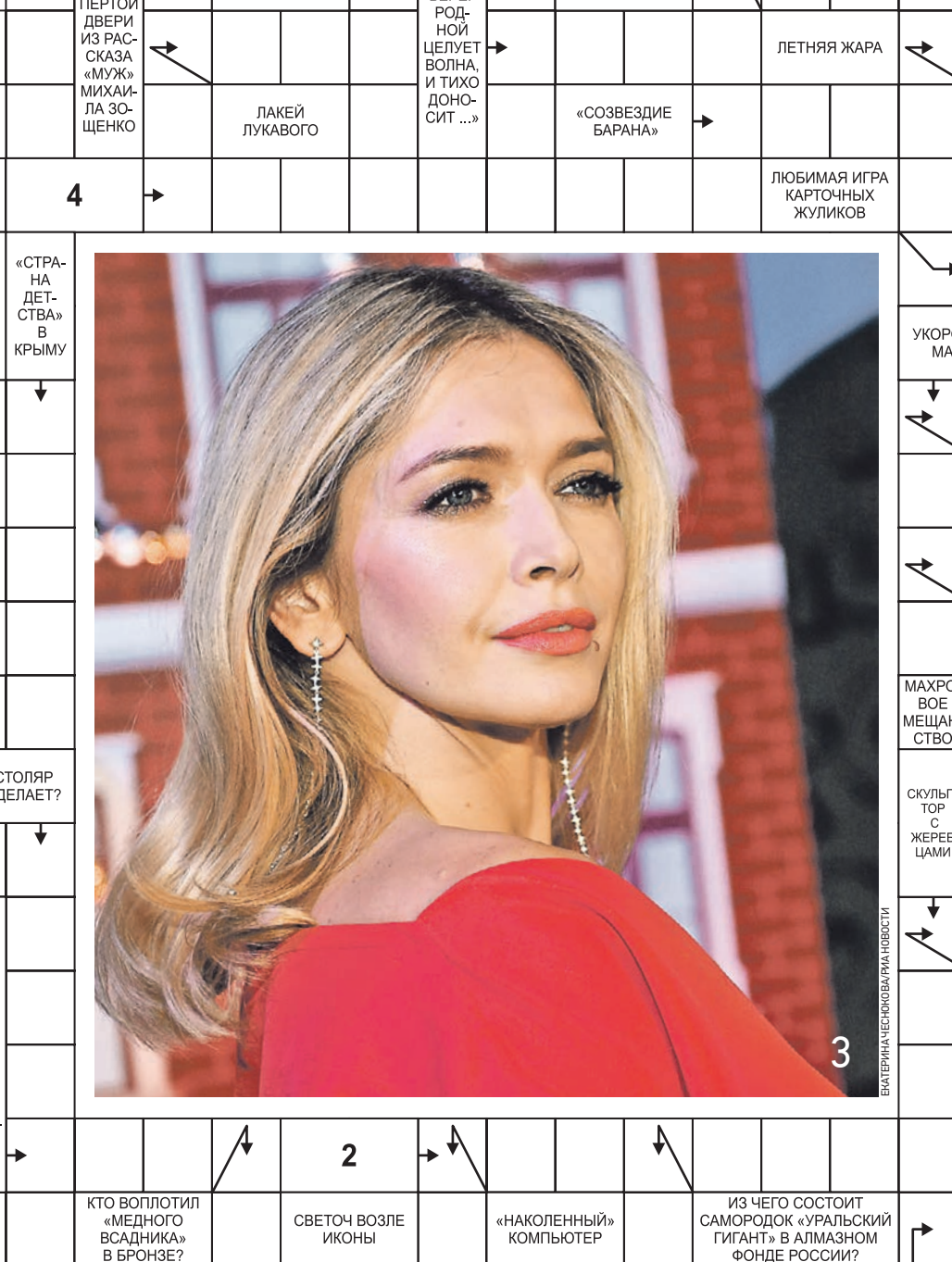




ИЗ-ЗА ЧЕГО «НАЧИНАЮТСЯ СКЛОКИ, ЕСЛИ АКТЕР ЖЕНИТСЯ НА АКТРИСЕ»?	КАМЕНЬ ФАНТАЗЕРОВ	ЧЕК К ОПЛАТЕ
ГДЕ ГЕРОИНИ ФИЛЬМА «СТАРЫЕ КЛЯЧИ» ВЫИГРАЛИ «ЦЕЛОЕ СОСТОЯНИЕ»?	ЛЕГЕНДА НАШЕЙ РАЗВЕДКИ	ВИСЮЛЬКА ОТ ЮВЕЛИРА
ЦЕНА ЖИЛИЩНОГО КОМФОРТА	ОТ ЧЕГО СТРАДАЕТ ЭММА СТОУН?	БАРС СНЕГОВ
ПРИЧИНА ЗАПЕРТОЙ ДВЕРИ ИЗ РАСКАЗА «МУЖ» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО	ЧЕМ НИЛЬС ПОЙМАЛ ГНОМА?	«И БЕРЕГ РОДНОЙ ЦЕЛУЕТ ВОЛНА, И ТИХО ДОНОСИТ ...»
1	4	3
ЧТО ИЩУТ В КРОВИ ЧЕМПИОНОВ?	С КАКОЙ ИГРОЙ, КРОМЕ БРИДЖА, СВЯЗАНО ПОНЯТИЕ «БОЛЬШОЙ ШЛЕМ»?	ЛАКЕЙ ЛУКАВОВО
«... МОГУЧАЯ СИЛА ЛИШЬ ТОГДА, КОГДА ИХ БЕСКОНЕЧНО МНОГО»	ФРУКТ В ФИЛОЛЕТОВЫХ ТОНАХ	МУЛЬТЯШНЫЙ ПЕС
5	СТОЛИЧНЫЙ РЕГИОН ИТАЛИИ	3
НА КАКОМ ПОЛУОСТРОВЕ ДЕЙСТВУЕТ ВУЛКАН КЛЮЧЕВСКАЯ СОПКА?	3	3
СПИЧЕЧНЫЙ РЕЗЕРВУАР	ЛОХМАТЫЙ ЦВЕТОК	ЧЕМ СТОЛЯР ПАЗЫ ДЕЛАЕТ?
ВАЛЮТА ИЗ АСТАНЫ	ПРИБЫВАЕТ НА ВОКЗАЛ	КАКОЕ ПОЛЕЗНОЕ ИСКОПАЕМОЕ ИСПОЛЗУЮТ ДЛЯ СБОРА РАЗЛИВШЕЙСЯ НЕФТИ?
КАКОЙ ПЛОД ЛУЧШЕ ВСЕГО УКРЕПЛЯЕТ ИММУНИТЕТ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ?	2	2
КТО ВОПЛОТИЛ «МЕДНОГО ВСАДНИКА» В БРОНЗЕ?	СВЕТОЧ ВОЗЛЕ ИКОНЫ	«НАКОЛЕННЫЙ» КОМПЬЮТЕР
САМОЕ АНТИРЕВОЛЮЦИОННОЕ ПРОИЗВЕДЕНИЕ ФЕДОРА ДОСТОЕВСКОГО	В БОРЬБЕ С ЭТИМ «ВНУТРЕННИМ ВРАГОМ» ЦАРЬ ПЕТР I ПРИЗНАЛ СВОЕ ПОЛНОЕ ПОРАЖЕНИЕ	5
СТОРОЖЕВОЙ ПЕС ЗДОРОВЬЯ	НА ЧЕМ ЕЗДИЛ ХОДЖА НАСРЕДДИН?	КАКОЙ ШТАТ ЗАНИМАЕТ ВТОРОЕ МЕСТО ПО ЧИСЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ПОСЛЕ КАЛИФОРНИИ?
«ОТЕЧЕСТВО НАМ ЦАРСКОЕ ...»	ИСТОРИЧКА СРЕДИ МУЗ	КТО ПОЛУЧАЕТ ДЕНЬГИ ЗА ТО, ЧТО ВЫНОХИВАЕТ И ПОДГЛЯДЫВАЕТ?
КАКОЙ ЦВЕТОК МОЖЕТ БЫТЬ СЕДЫМ?	«КЕЛЬЯ В ГЛУШИ»	



1	4	3
ЧТО ИЩУТ В КРОВИ ЧЕМПИОНОВ?	С КАКОЙ ИГРОЙ, КРОМЕ БРИДЖА, СВЯЗАНО ПОНЯТИЕ «БОЛЬШОЙ ШЛЕМ»?	ЛАКЕЙ ЛУКАВОВО
«... МОГУЧАЯ СИЛА ЛИШЬ ТОГДА, КОГДА ИХ БЕСКОНЕЧНО МНОГО»	ФРУКТ В ФИЛОЛЕТОВЫХ ТОНАХ	МУЛЬТЯШНЫЙ ПЕС
5	СТОЛИЧНЫЙ РЕГИОН ИТАЛИИ	3
НА КАКОМ ПОЛУОСТРОВЕ ДЕЙСТВУЕТ ВУЛКАН КЛЮЧЕВСКАЯ СОПКА?	3	3
СПИЧЕЧНЫЙ РЕЗЕРВУАР	ЛОХМАТЫЙ ЦВЕТОК	ЧЕМ СТОЛЯР ПАЗЫ ДЕЛАЕТ?
ВАЛЮТА ИЗ АСТАНЫ	ПРИБЫВАЕТ НА ВОКЗАЛ	КАКОЕ ПОЛЕЗНОЕ ИСКОПАЕМОЕ ИСПОЛЗУЮТ ДЛЯ СБОРА РАЗЛИВШЕЙСЯ НЕФТИ?
КАКОЙ ПЛОД ЛУЧШЕ ВСЕГО УКРЕПЛЯЕТ ИММУНИТЕТ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ?	2	2
КТО ВОПЛОТИЛ «МЕДНОГО ВСАДНИКА» В БРОНЗЕ?	СВЕТОЧ ВОЗЛЕ ИКОНЫ	«НАКОЛЕННЫЙ» КОМПЬЮТЕР
САМОЕ АНТИРЕВОЛЮЦИОННОЕ ПРОИЗВЕДЕНИЕ ФЕДОРА ДОСТОЕВСКОГО	В БОРЬБЕ С ЭТИМ «ВНУТРЕННИМ ВРАГОМ» ЦАРЬ ПЕТР I ПРИЗНАЛ СВОЕ ПОЛНОЕ ПОРАЖЕНИЕ	5
СТОРОЖЕВОЙ ПЕС ЗДОРОВЬЯ	НА ЧЕМ ЕЗДИЛ ХОДЖА НАСРЕДДИН?	КАКОЙ ШТАТ ЗАНИМАЕТ ВТОРОЕ МЕСТО ПО ЧИСЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ПОСЛЕ КАЛИФОРНИИ?
«ОТЕЧЕСТВО НАМ ЦАРСКОЕ ...»	ИСТОРИЧКА СРЕДИ МУЗ	КТО ПОЛУЧАЕТ ДЕНЬГИ ЗА ТО, ЧТО ВЫНОХИВАЕТ И ПОДГЛЯДЫВАЕТ?
КАКОЙ ЦВЕТОК МОЖЕТ БЫТЬ СЕДЫМ?	«КЕЛЬЯ В ГЛУШИ»	



ЛЕТНЯЯ ЖАРА	ИСТОЧНИК ОСКОРБЛЕНИЯ	ВРУЧЕНИЕ ВЗЯТКИ	НЕ ВПОЛНЕ ПОЧЕТНЫЙ ЭСКОРТ
«СОЗВЕЗДИЕ БАРАНА»	ЛЮБИМАЯ ИГРА КАРТОЧНЫХ ЖУЛИКОВ	РЯДОВОЙ ... ПАРТИИ	УКОРОЧЕННАЯ МАКУШКА
КАКОЙ ТРАНСПОРТ ПРЕЖДЕ В МОСКВЕ ЛАСКОВО НАЗЫВАЛИ «АННУШКА»?	МИРОВОЙ ОПЕРНЫЙ ГЕНИЙ ИЗ ИТАЛИИ	ПЕРВЫЙ АВТОБУСНЫЙ ... В МОСКВЕ ОТКРЫЛИ 8 АВГУСТА 1924 ГОДА	НОЛЬ В МЫСЛЯХ ИГРОКА
МАХРОВОЕ МЕЩАНСТВО	СКУЛЬПТОР С ЖЕРЕБЦАМИ	«ЦВЕТОЧНАЯ ГРОБНИЦА»	УЛОВ СКАЗОЧНОГО ЕМЕЛИ
РУССКИЙ ЗОДЧИЙ, ПОСТРОИВШИЙ СЕНАТ В МОСКОВСКОМ КРЕМЛЕ	ЧТО ДАЖЕ БЛЕДНОЛИЦЫХ МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ПОХОЖИМИ НА НЕГРОВ?	«И ЗВЕНИТ ПОД НОГАМИ ... СЛОВНО В ДАВНИЕ ШКОЛЬНЫЕ ДНИ»	
КАКОЙ ШТАТ ЗАНИМАЕТ ВТОРОЕ МЕСТО ПО ЧИСЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ПОСЛЕ КАЛИФОРНИИ?	САМАЯ УСПЕШНАЯ АКТРИСА ИЗ ЛАТИНСКОЙ АМЕРИКИ В ГОЛЛИВУДЕ	ВИНЕГРЕТ ПОЛУЧИЛ У ФРАНЦУЗОВ ПРОЗВИЩЕ «РУССКИЙ ...»	
КАКОЙ ЦВЕТОК МОЖЕТ БЫТЬ СЕДЫМ?	«КЕЛЬЯ В ГЛУШИ»		

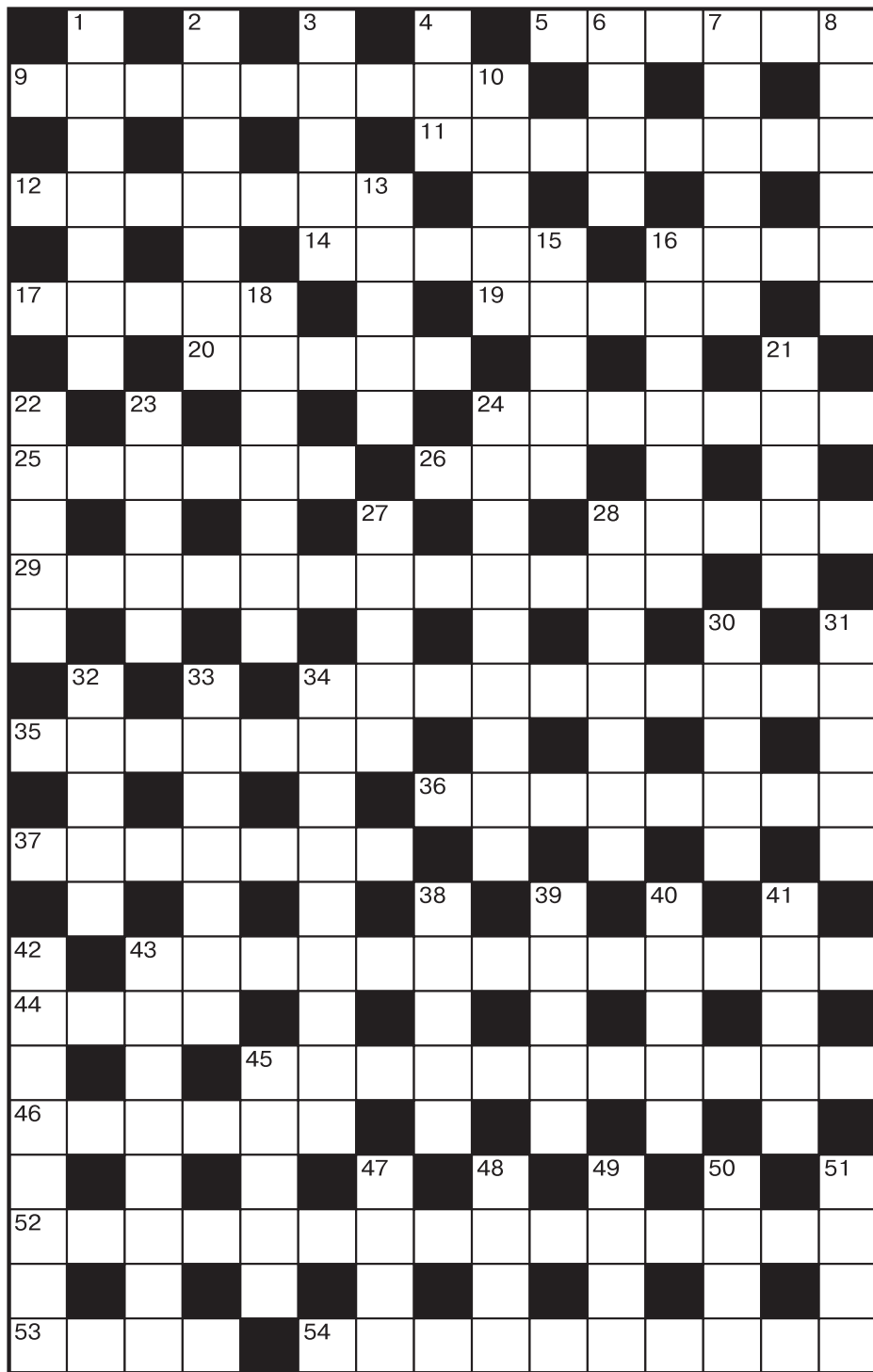


4	5
КАКОЙ ЦВЕТОК МОЖЕТ БЫТЬ СЕДЫМ?	«КЕЛЬЯ В ГЛУШИ»





**КРОССВОРД**



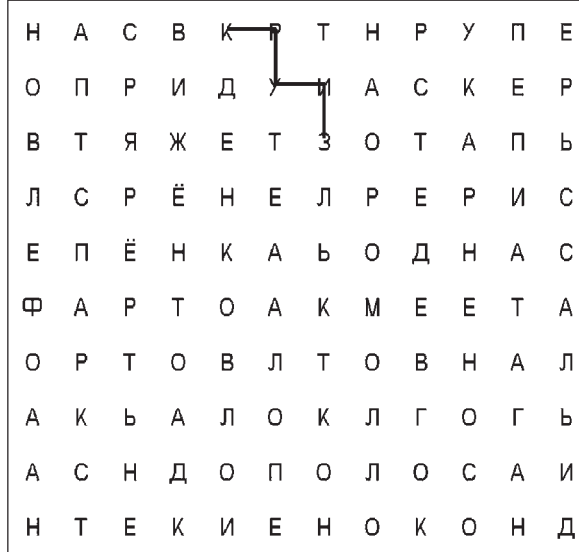
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. «Летучий огнемёт». 9. Единственный шахматист, дважды возвращавший звание чемпиона мира. 11. «Кузница кадров» для КПСС. 12. Степень снятия цифрового изображения. 14. Лук на посадку. 16. Столица с Музеем Альп. 17. Налог с бутылочного горлышка. 19. Любовник нимфы. 20. Какой металл хранят в веросине? 24. Нечаянная. 25. «Духовня» для малогабаритной кухни. 26. Польский барин. 28. Кто из классиков мировой фантастики выдвинул идею космического лифта? 29. Кто выписывает читательский билет? 34. «Изворотливая защита». 35. Какое сновидение предпочитал великий философ Фридрих Ницше? 36. Ларчик из Палеа. 37. Сумчатый попрыгун. 43. Что сложнее всего сохранить в минуты опасности? 44. Цветок для изготовления «майского жемчуга» у японцев. 45. Способность души достойно переносить счастье и несчастье, честь и бесчестье. 46. «До чего же... здешний на любовь влиятельный». 52. «Физический метод» воздействия. 53. Выпивка под сыр. 54. Классический итальянский соус.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Что музыковед Святослав Балза пил с певцом Иваном Козловским? 2. Охалкин из фильма «Волга-Волга». 3. Порода, которую можно получить, хорошенко сплющив гранит. 4. Царская роскошь. 6. Что страшнее? 7. «Дом на колесах». 8. Француз, участвовавший в заговоре «трех послов» против советской власти. 10. Дойный орех. 13. Идея вратаря. 15. Морская выдра. 16. Театральная оптика. 18. Композитор, сочинивший музыку практически ко всем комедиям Леонида Гайдая. 21. Священный журавль хантов. 22. Формат калейдоскопа. 23. Штука из мира братьев наших меньших. 24. «Запуск на звездную орбиту» дебютанта. 27. Нагромождение у шахты. 28. «...ума вызывает удивление». 30. Октановое. 31. Сладкие кубики. 32. Зашифрованная книга «Алмазный мой...» у Валентина Катаева. 33. «Помогите!» 34. Из-за какого хита Илья Резник окончательно рассорился с Любой Успенской? 38. «Внешний вид» одним словом. 39. Кого случайно казнили в комедии «Необычайные приключения Адели»? 40. Чью фразу о тунеядцах, алкоголиках и хулиганах до сих пор цитирует вся страна? 41. Пищевой лимит. 42. Эстрадный певец, который в детстве увлекся фокусами и требовал у звездных родителей цирковой режиссер. 43. Советский киномузыкант «Лев Гурыч...» 45. Римский разбойник из романа «Граф Монте-Кристо» французского Александра Дюма. 47. Какой вулкан считают крупнейшей в Португалии вершиной? 48. «Бревна в связке». 49. Отец разрешил ему учиться в консерватории лишь при условии, что он никогда не запянет свой род написанием всяких там опер и балетов. Сын не сдержал слово и создал балеты «Жизель» и «Корсар». Кто он? 50. «Одиноко он стоит, задумался глубоко и тихонько плачет он в пустыне». 51. «Лошадиная...» лекарства.

**ЛАБИРИНТ**

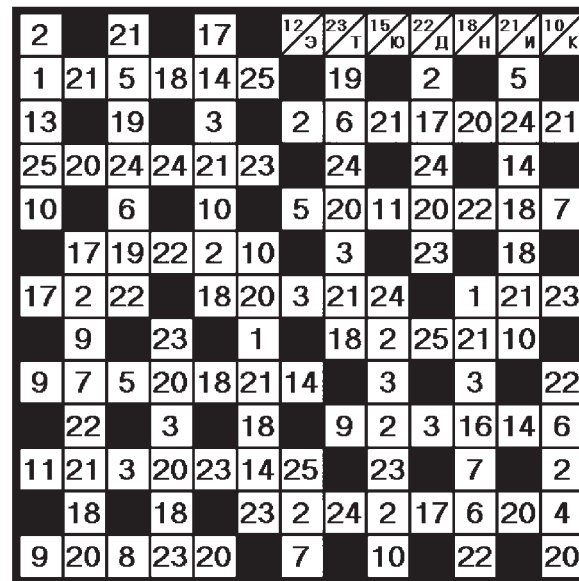
**Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.**

1. Морской отдых (5). 2. Кто на офицера учится (7)? 3. «С бумагой в стране...» (из фильма «Москва слезам не верит») (10). 4. Купол звука (7). 5. Сотрудничество в бизнесе (11). 6. Кто получает жениха и приданое в фильме «Морозко» (9)? 7. «Расстройство механизма» (9). 8. Какой из московских парков когда-то назывался Кадетским (9)? 9. Время считать население (8). 10. «Блюститель порядка» в чате (9). 11. «Источник кашля» в человеке (10). 12. Не вертикаль, но и не горизонталь (9). 13. Информатор следствия (9). 14. Кто, кроме героини, летает в телефильме «Чародеи»? (8)



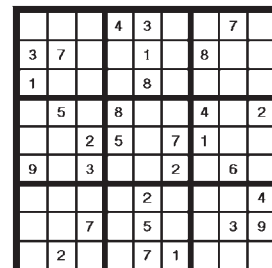
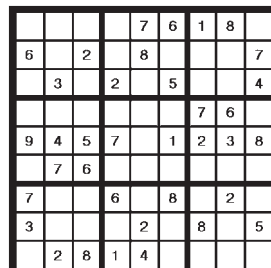
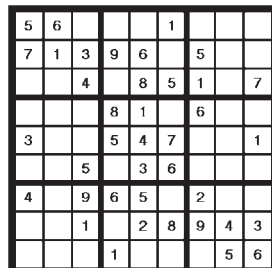
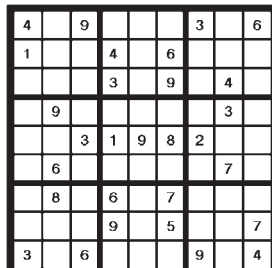
**КЕЙВОРД**

**Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа.** Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.



**СУДОКУ**

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.



**ОТВЕТЫ**

**НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА**

**СКАНВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Автобус. Васса. Саламандра. Яглыч. Контрабас. Глюк. Магма. Лорд. Чехи. Ассорти. Пазл. Перово. Гладиолус. Цзяо. Мгла. Старт. Раскова. Аврелий. Куранты. Бабкина. Москва. Поезд. Сатирик. Жажда. Верн. Киевский. Нечаева. Красота. Дупленс. Герб. Такси. Арка. Срыв. Устье. Халяль. Люси.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Погода. Бакланан. Мартос. Пляж. Тверк. Вера. Ижевчане. Софрат. Тайна. Дездева. Гусь. Налог. Азарт. Надбавка. Ашдог. Кузя. Озноб. Каллас. Аяччо. Свая. Выстрел. Гипс. Кешью. Матч. Кальми. Река. Стейж. «Иваси». Мята. Лес. Такса. Овца. Сити. Очник. Ретро. «Виши». Иволга. Казна.

**КРОССВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Этикет. 9. Велосипед. 11. Гарнитур. 12. Бегунок. 14. Зефир. 16. База. 17. Ворон. 19. Демон. 20. Вилла. 24. Мадаури. 25. Авария. 26. Шер. 28. Хиппи. 29. Астроботаник. 34. Звенигород. 35. Лаврова. 36. Уцененка. 37. Бамбузе. 43. Поползновение. 44. Арес. 45. Таривердиев. 46. Зоосад. 52. Перезаменная. 53. Изба. 54. Открывалка.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Бегемот. 2. Годунов. 3. Митоз. 4. Бег. 6. Тень. 7. Катран. 8. Тарзан. 10. «Давид». 13. Кегли. 15. Ренар. 16. Ботаник. 18. Нитинол. 21. Крупн. 22. Багаж. 23. Данте. 24. Менажница. 27. Ботва. 28. Хиггинс. 30. Бренд. 31. Идеал. 32. Варан. 33. Проброс. 34. «Звездопад». 38. Узник. 39. Гоген. 40. Кейдж. 41. Фишер. 42. Ганзяпки. 43. Педотриб. 45. Тауэр. 47. Азот. 48. Юмор. 49. Гнев. 50. Овал. 51. «Нана».

**ЛАБИРИНТ**

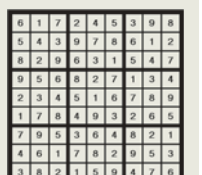
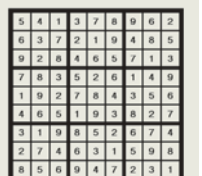
1. Шалун. 2. Крыжовник. 3. Спаская. 4. Лунка. 5. Калиостро. 6. Паримахер. 7. Грядка. 8. Надзиратель. 9. Тарелка. 10. Ярославль. 11. Лермонтов. 12. Островский. 13. Провайдер. 14. Физкультурник.

**КЕЙВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Пюпитр. Фруктоза. Корень. Ненастье. Творог. Толпа. Икар. Захват. Палач. Остров. Стряпня. Ментол. Десантник. Циан.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Лихоимец. Ордер. Тартинка. Экватор. Повод. Костоправ. Лев. Пакет. Завтрак. Врач. Парео. Пясть. Ревю. Танго. Инжир. Гать.

**СУДОКУ**





## ГОРОСКОП

12.10–18.10

## ОВЕН (21.03–19.04)

Вас ждет неделя благоприятная во всех отношениях. Не исключено выгодное вложение средств.

## ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

В вашей жизни не все пока гладко, но не стоит унывать. Порадуйте себя приятной покупкой.

## БЛИЗНЕЦЫ (21.05–20.06)

Больше двигайтесь в эти дни, гуляйте в парке, занимайтесь спортом.

## РАК (21.06–22.07)

Неделя обещает выгодные покупки, но скорее необходимые, чем просто ради удовольствия.

## ЛЕВ (23.07–22.08)

Успех в работе и бизнесе, всеобщее признание и удачное решение финансовых вопросов порадуют вас на этой неделе.

## ДЕВА (23.08–22.09)

Удачное время для любого обучения и культурного отдыха.

## ВЕСЫ (23.09–22.10)

Благоприятный период для создания отношений или развития уже сложившихся.

## СКОРПИОН (23.10–21.11)

Решительнее приступайте к осуществлению планов, пришло время действовать.

## СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Всю неделю деловые отношения будут просто идеальными, а вот дома возможен разлад.

## КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Для воплощения ваших планов все сложится наилучшим образом.

## ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Уделите больше времени общению с людьми из вашего ближайшего окружения.

## РЫБЫ (19.02–20.03)

Неделя порадует приятным сюрпризом. Не забывайте и сами себя баловать какими-нибудь милыми мелочами.



## Продолжаем рубрику «Готовим с Валентином», где наш кулинарный обозреватель Валентин Звегинцев делится рецептами



## Ленивый яблочный пирог

■ Готовое слоеное тесто 300 г ■ Яблоки 400 г ■ Крахмал 50 г ■ Сахар ■ Корица ■ Яйцо 1 шт.

Ленивый — только потому, что мы не будем сами возиться с тестом, а возьмем готовое. А вот начинке уделим массу внимания. Яблоки тщательно вымоем, почистим и удалим сердцевинки. Нарежем на небольшие кубики и положим в сотейник. Засыпем яблоки сахаром (200 г) и добавим немного

воды и корицу. Когда сахар растворится, а яблоки станут полумягкими, растворите крахмал в небольшом количестве воды и добавьте в кастрюлю. Крахмал необходим, чтобы начинка потом не вытекла из пирога. Остудите ее, а пока раскатайте тесто толщиной не более 5–7 мм. Аккуратно выложите начинку и сверните тесто. Края защепите, а верх смажьте яйцом. Выпекайте 15 минут при температуре 180 градусов.

## Булгур с овощами

■ Булгур 150 г ■ Вода 250 мл ■ Специи ■ Томаты 2 шт. ■ Перец 1 шт. ■ Морковь и лук по 1 шт. ■ Масло сливочное 40 г

А вы знали, что в выходные — День каши? Приготовим необычную. Растопите масло и обжарьте одну минуту в нем крупу. Залейте ее водой и варите на медленном огне 8 минут. А пока приготовим овощи: обжарим лук, затем морковь, добавим томаты и перец и потушим 15 минут до готовности. Затем смешаем кашу и овощи. Не забудьте посолить и поперчить.



## ФОТОФАКТ

2 октября 2020 года. Кипер Московского зоопарка (Пресненский район) Андрей Кузьминых тренирует морского котика Роджера в рамках курса занятий для сотрудников, посвященного партнерскому взаимодействию и формированию навыков. Одним из самых интересных мастер-классов стала демонстрация работы с ластиногими. Специалисты из разных зоопарков — слушатели курса, и москвичи, посетившие экспозицию в этот день, наблюдали за тем, как опытные киперы выстраивают контакт с животными. Морские котики принимали пищу, ныряли за обручем, вставали на ласты.