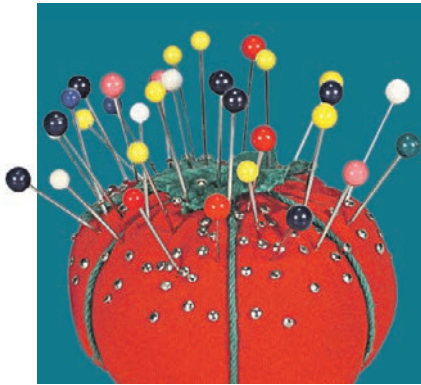


БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ COVID-19 ПО-ПРЕЖНЕМУ ВЫСОКА. ЧТОБЫ ПОБОРОТЬ ПАНДЕМИЮ, НУЖНО СОБЛЮДАТЬ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ, ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСКИ И ПЕРЧАТКИ

Москва Центр

22 января 2021 года № 2 (882) **CAOINFORM.MOSCOW**

Газета Центрального административного округа



**КОЛЛЕКЦИЯ
ЮНОГО
МОДЕЛЬЕРА
ПРИНЕСЛА
ПОБЕДУ** 8



**ДЕТСКАЯ
ПОЛИКЛИНИКА
ПОЛУЧИЛА
СОВРЕМЕННОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ** 7



ВАЖНО

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН:
ОТКРЫЛИСЬ
120 ПУНКТОВ
ВАКЦИНАЦИИ** 2

Вновь вернулись за парты

**НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ
ВОЗОБНОВИЛОСЬ ОЧНОЕ
ОБУЧЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ**

ГЛАВНАЯ ТЕМА Учитель русского языка школы № 1234 Елена Силуянова, прежде чем приступить к новому материалу, провела блиц-опрос по пройденным темам. Все педагоги на уроках используют маски и перчатки, а уборку в учебных классах проводят каждые два часа. 3



Прививка сформирует иммунитет

Столица продолжает расширять охват вакцинацией от COVID-19 за счет новых категорий работающих москвичей, сообщил мэр Москвы Сергей Собянин (на фото).



С 19 января бесплатную прививку от коронавирусной инфекции могут сделать индивидуальные предприниматели, их работники, а также самозанятые граждане. Сейчас в столице открыто 100 стационарных и 20 выездных пунктов вакцинации от COVID-19

— В настоящее время первой аппликацией привились уже около 200 тысяч человек, — отметил Сергей Собянин во время заседания президиума Координационного совета при правительстве России по борьбе с COVID-19. — 18 января был побит рекорд по количеству записи на вакцинацию в течении суток — 25 тысяч. Это говорит о том, что граждане все больше и больше проявляют активность по вакцинации.

Один из новых пунктов открылся в Центральном округе — в филиале № 3 городской поликлиники № 220 в Расторгуевском переулке. Январские морозы не стали препятствием для москвичей, решивших пройти вакцинацию. По словам врачей, пункт только открылся, а запись — уже полная. Прививаются все — и молодые люди, мечтающие о свободной жизни с открытыми границами, и пациенты в возрасте, которые

17 января 2021 года. Медработник филиала № 3 городской поликлиники № 220 Сергей Черкашин готовит укол для прививки от COVID-19, пока врач осматривает пациента

Заработали выездные пункты вакцинации

В Центральном округе открылись выездные пункты вакцинации от COVID-19. Они расположены на территории торговых центров, фудмоллов и театров. Сделать прививку можно ежедневно с 10:00 до 21:00 в порядке живой очереди.

Выездные пункты вакцинации от COVID-19 заработали в «Геликон-опере», во флагманском офисе «Мои документы» ЦАО в «Афимолл Сити», фудмолле «Депо», а также в торговом центре ГУМ.

— Сейчас важно, чтобы пройти вакцинацию от COVID-19 могло как можно большее число людей. Для того, чтобы сделать этот процесс удобнее, мы приняли решение организовать выездные пункты вакцинации в популярных общественных местах, — рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

опасаются осложнений после болезни. В числе последних — Александр Александрович Лачков, председатель первичной организации Совета ветеранов Краснопресненского района.

— Я родился и вырос на Красной Пресне, — рассказывает он. — Поэтому помню, как в послевоенное время многие начали болеть малярией. В семилетнем возрасте я ею заразился и очень тяжело болел. У меня начались ужасная ломота в костях и жар. Один раз температура поднялась до 41 градуса, и врачи ничем не могли ее сбить...

Ветеран говорит, что долго сомневался в том, стоит ли делать новую прививку, тем более что недавно он привился от пневмонии и гриппа. Но вскоре знакомые, переболевшие COVID-19, начали делиться с ним подробностями пережитого.

— И я очень удивился, узнав о том, что симптомы малярии и коронавируса во многом похожи, — поясняет он. — Переживать подобное второй раз мне не хотелось, поэтому я пошел и привился.

После того как пациент получит первую инъекцию, ему положено провести в стенах поликлиники полчаса, чтобы

врачи смогли понаблюдать за его состоянием. Эти полчаса Александр Александрович... проспал.

— Ни одного неприятного ощущения после инъекции не было,

ПРОЦЕДУРА ЗАНИМАЕТ ОКОЛО ЧАСА ВКЛЮЧАЯ ОСМОТР ВРАЧЕЙ

поэтому я расслабился и заснул, — разводит руками он. По словам заместителя главврача поликлиники № 220 Владимира Терещенко, реакцией на вакцину могут быть повыше-

Кроме того, бригады будут выезжать в другие точки города — в торговые центры «Океания», «Город», «Саларис», «Л-153», Columbus и «Калейдоскоп». Они будут работать по одной неделе с трехнедельным интервалом. График работы бригад можно посмотреть на mos.ru.

— Горожане, проживающие рядом с этими точками, получают СМС-сообщения с информацией о новых пунктах и времени их работы, — добавила Анастасия Ракова. — По возможности мы приглашаем москвичей приходить на вакцинацию небольшими группами. Это связано с тем, что вакцина заморожена по пять доз. Так врачам было бы удобнее размораживать препарат.

Процедура занимает около часа: 10–15 минут требуется на медосмотр и саму прививку, последующие 30 минут занимает поствакцинальный осмотр.

ние температуры и слабость. Но за все время вакцинации в их поликлинике таких случаев не наблюдалось.

— Я был в числе первых, кто привился «Спутником V», — говорит Владимир Терещенко. — Из всех побочных эффектов у меня было только небольшое покраснение кожи в месте укола, и все. Оно прошло в течение нескольких часов.

Сейчас вакцинация проходит препаратом «Спутник V», созданным учеными Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи. Препарат состоит из двух компонентов, поэтому вакцинация проводится двукратно — это дает надежный иммунный ответ коронавирусу. Сначала вводится один компонент, и не раньше чем через 21 день — второй. Иммунитет начинает формироваться уже после первой прививки.

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
okrug@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВАЛЕРИЙ ВЕЧОРКО
главный врач
ГКБ № 15
имени Филатова

Только формирование коллективного иммунитета к коронавирусу позволит его победить. Это может произойти, если большая часть населения переболеет и получит на какое-то время иммунитет к вирусу. Но такой путь несет в себе много рисков для здоровья, а порой и для жизни пациентов. Мы знаем, что COVID-19 — это опасное заболевание, порой приводящее к очень серьезным последствиям. Именно поэтому вакцинация имеет колоссальное значение для здоровья пациентов. Мы с коллегами ежедневно видим инфицированных COVID-19 в тяжелом состоянии и круглосуточно делаем все возможное, чтобы помочь им. Такой ситуации можно избежать благодаря вакцинации. Мы надеемся, что масштабная вакцинация от COVID снизит наплыв тяжелых пациентов в больницы.

ВАЖНО

Теперь для прохождения вакцинации от COVID-19 не понадобится справка с места работы, сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Достаточно назвать отрасль, в которой вы работаете. Пункты вакцинации в поликлиниках открыты ежедневно с 8:00 до 20:00. Записаться можно онлайн — на mos.ru, emias.info, или в приложениях «Госуслуги Москвы», «Моя Москва» и «ЕМИАС.ИНФО».

НОВОСТИ

Препарат предоставили частным клиникам

В некоторых частных клиниках города началась вакцинация жителей от коронавирусной инфекции.

— Мы направили предложения в частные клиники, что готовы бесплатно предоставить вакцину для организации дополнительных пунктов вакцинации в учреждениях. Уже более 50 частных компаний изъявили желание сотрудничать с правительством Москвы, а с 34 из них мы уже заключили соглашения. В 15 клиник мы поставили препарат, в части из них уже началась вакцинация жителей, — сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Она также пояснила, что сама вакцина от COVID-19 для жителей бесплатна, оплатить следует только услуги клиники по введению инъекции.

Уменьшить риски

Главный внештатный кардиолог Департамента здравоохранения Москвы и главный врач Городской клинической больницы имени Давыдовского Елена Васильева рекомендовала сделать прививку от коронавируса людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями. По ее словам, патология сердечно-сосудистой системы всегда чревата риском инфаркта или инсульта, из-за коронавируса риск становится сильнее.

— Как врач, кардиолог, еще раз повторю: ковид поражает не только легкие, но и сердце. И если уже есть какое-то сердечное заболевание, то встреча с вирусом может закончиться катастрофой. Пожалуйста, берегите себя, — сказала Елена Васильева.

Уязвимая категория

Люди старше 60 лет и с хроническими неинфекционными заболеваниями, к которым относятся и сахарный диабет, находятся в группе риска, напомнил главный внештатный специалист эндокринолог Департамента здравоохранения Москвы, главный врач Эндокринологического диспансера, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ и Москвы Михаил Анциферов. — По нашим данным, средний возраст умерших от коронавируса пациентов с сахарным диабетом — 72 года. То есть по этому параметру самыми уязвимыми становятся больные с диабетом второго типа. А 83 процента людей, умерших от ковида, были в возрасте старше 60 лет. Это важный фактор, на который нужно обратить внимание, — сообщил он.



Школьники снова сели за парты

С 18 января в столичных школах возобновилось очное обучение для всех классов. Это непростое решение было принято после консультаций с санитарными врачами, сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Глава города отметил, что ситуация с заболеваемостью коронавирусом в Москве после новогодних праздников позитивная, кроме того, набирает обороты вакцинация. — Мы фиксируем снижение заболеваемости по всем направлениям: по выявляемости — на 30 процентов по сравнению с тем, что было перед Новым годом, и на 18 процентов снизилась госпитализация, — рассказал Сергей Собянин. Ранее в своем блоге мэр пояснил, что риск роста заболеваемости среди школьников по-прежнему очень велик. Поэтому школы должны максимально строго соблюдать меры эпидемиологической безопасности.

— В случае выявления даже одного случая инфекции — как и в первом полугодии — весь класс будет временно переводиться на дистанционное обучение, — отметил мэр. В школе № 1234 на улице Большая Молчановка, куда отправился в первый учебный день корреспондент «МЦ», подготовились к долгожданной встрече с учениками на высоком уровне. Накануне во всех помещениях провели тщательную уборку с дезинфицирующими средствами, во всех классах установили бактерицидные лампы закрытого типа и санитайзеры. Чтобы избежать столпотворения на «температурном контроле», в учебном заведении вместо одного входа организовали целых три. Кроме того, руководство школы развело потоки так, чтобы минимизировать контакты учеников. — У каждого класса все занятия проходят в одном кабинете, за исключением специализированных предметов, например информатики, где нужен до-

ступ к компьютерам, — пояснил заместитель директора школы № 1234 по качеству образования Сергей Селиванов. — А влажная уборка школы проходит каждые два часа, и каждый день после учебного процесса — полная дезинфекция здания. Уроки для всех параллелей тоже начались в разное время. Отличался и график посещения столовой. Преподавателям нужно надевать маски и перчатки, а школьникам — по желанию.

ПОСЛЕ УЧЕБНОГО ДНЯ В ЗДАНИИ ПРОВОДЯТ ДЕЗИНФЕКЦИЮ

— Последние месяцы в главном здании школы занимались только пятиклассники. Но теперь в образовательное учреждение вернулись остальные ученики, это требует особого внимания, — отметил замдиректора. По его словам, помимо безопасности учеников, важно еще их адаптация к очному формату

18 января 2021 года.
Учитель русского языка школы № 1234 Елена Силуянова помогает брату-старшекласснику Михаилу повторить учебный материал по программе

КСТАТИ

Московский центр качества образования с Московским образовательным телеканалом запустил телепроект в помощь ученикам 6–8-х и 10-х классов, а также выпускникам 9-х и 11-х классов. Кроме того, стартовала еженедельная программа «Субботы московского выпускника», в которой эксперты разбирают решения заданий ЕГЭ и ОГЭ, а также проводят видеоконсультации.

после выхода с дистанционного обучения.

— Мы провели анонимное анкетирование ребят по пройденным темам, чтобы выяснить, какие из них у учеников вызывают затруднения, — рассказывает Сергей Селиванов. — В первый день каждый урок начинался с небольшого блиц-опроса — эти работы не будут оцениваться, но дадут учителю понимание, как скорректировать программу. Возвращение в школу, встреча с одноклассниками, которых ребята не видели с 9 октября, — первый учебный день повторил весь спектр эмоций Дня знаний. Долгожданным стало возвращение для старшеклассника Михаила Силуянова. Он в этом году заканчивает школу, нужно успеть пообщаться с друзьями и подготовиться к экзаменам.

— Я был очень рад, когда узнал о возобновлении очного обучения. Первый день пролетел незаметно, мы с ребятами были очень рады видеть друг друга, — рассказывает Михаил. Елена Силуянова, учитель русского языка, тоже соскучилась по коллегам, классам с современными смарт-досками и улыбкам, с которыми ее встречают дети на уроках. — Дистанционное обучение, конечно, было вынужденной ме-

рой, но и у него были свои плюсы. Многие дети даже лучше стали заниматься, — рассказывает педагог. — Но все же традиционного формата очень не хватало. Я привыкла приходить в школу, видеть лица детей, их улыбки и заряжаться их энергией.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН
okrug@vm.ru

НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского с начала пандемии ни на минуту не прерывал работу ковидного отделения. И сейчас в госпиталь продолжают поступать пациенты с коронавирусной инфекцией. Администратор ковидного корпуса, заведующая отделением анестезиологии и реанимации, врач анестезиолог-реаниматолог Елена Короткова рассказала «МЦ» о своей работе.

Елена Короткова работает в НИИ имени Н. В. Склифосовского почти 18 лет, последние 7 лет из которых — заведующая отделением анестезиологии и реанимации. С начала пандемии она совмещает должность администратора ковидного корпуса в учреждении, но в экстренных ситуациях помогает врачам. — Я курирую все вопросы по всему инфекционному корпусу, — рассказывает Елена Короткова. — В мои задачи входит оценка состояния пациентов, которых госпитализируют по

ВАЖНО РАЗВЕЯТЬ СТРАХИ ПАЦИЕНТОВ И ПОДДЕРЖАТЬ ТЕХ, КТО ОПУСКАЕТ РУКИ

скорой, размещение их в палаты и отделение реанимации и оказание им квалифицированной помощи, а также назначение дополнительных исследований, заказ назначенных после консилиума лекарств и так далее. С осмотром пациентов помогаю, особенно по ночам, при необходимости участвую в оказании реанимационной помощи. В «красной» зоне врачи проводят от трех до семи часов за смену. Но, по словам Елены, она старается сделать так, чтобы специалисты постоянно менялись, успевали отдохнуть, перекусить, поработать в «зеленой» зоне за компьютером, заполнить историю болезни.

Пока рано расслабляться

— В «красной» зоне тяжело работать с моральной точки зрения. Ты сочувствуешь пациентам, смотря на их страдания. Но наша работа — им помочь, забывая про свою усталость, — поясняет Елена Короткова. — Я пытаюсь сделать так, чтобы врачи находились в «красной» зоне не больше пяти часов.

С первой волны пандемии многое изменилось как в организации, так и в тактике лечебного процесса.

— Мы стали более отчетливо понимать, как с этим бороться, ушли далеко вперед в борьбе с коронавирусной инфекцией, — поясняет Елена Короткова. — Но во вторую волну стало намного больше поступать тяжелых пациентов. Может, люди немного расслабились, не соблюдают рекомендации по ношению масок, собираются группами в закрытых простран-

ствах, поздно обращаются за помощью или занимают самолечением.

Медики знают, что «авось пройдет» с ковидом не срабатывает. Нужно обязательно обратиться к врачу при первых симптомах, чтобы не оказаться

на больничной койке. По словам администратора ковидного корпуса, врачи немалую часть времени выступают в качестве психологов, ведь пациентам, помимо лечения, важно получить поддержку.

КСТАТИ

За операторами связи закрепили обязанность обеспечить бесплатный вызов на единый телефонный номер 122 для вопросов, связанных с распространением COVID-19.



15 января 2021 года. Администратор ковидного отделения НИИ скорой помощи имени Склифосовского Елена Короткова (1). К праздникам корпус украсили самодельными елками и фотографиями (2)

— Пациенты рассказывают нам о своих проблемах. Очень важно выслушать их, развеять некоторые страхи, чтобы они не боялись уколов и самой больницы, звуков работы медицинской аппаратуры, — рассказывает Елена Короткова. Помимо этого, в «красной» зоне установили переносные телефоны, чтобы пациенты в тяжелом состоянии могли поговорить со своими родными и близкими. — Если пожилые люди не могут разговаривать в силу обстоятельств, то мы стараемся их подбодрить, чтобы они не сдавались, — добавляет врач.

В больницу постоянно приходят родственники пациентов, чтобы узнать о состоянии здоровья или передать вещи тем, кто лежит в «красной» зоне.

— Приносили и рисунки детей, и даже носочки, которая бабушка связала своему внуку, — вспоминает врач.

Пациентов порадовали и в праздники: к ним с подарками приходили Дедушка Мороз и Снегурочка. А вот Елена встречала Новый год с близкими по скайпу.

— Моя семья полностью меня поддерживает, так как близкие видят, как я люблю свою работу. Для меня семья и работа на первом месте. Но с родителями я общалась до определенного момента только онлайн, потому что боялась их заразить, — добавила Елена. — Мы, врачи, стараемся не контактировать с другими людьми по возможности и советуем другим тоже поменьше встречаться.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН
okrug@vm.ru

Правила профилактики коронавирусной инфекции. Их должен соблюдать каждый



1 Ограничьте объятия и рукопожатия. Вирус передается в том числе через прикосновения.



2 Прикрывайте тканью или рукой нос и рот, когда кашляете или чихаете в общественном месте.



3 Соблюдайте дистанцию в полтора метра друг от друга в общественных местах, транспорте.



4 Обязательно используйте медицинскую маску. Ее нужно регулярно менять и не надевать повторно.



5 Дезинфицируйте гаджеты, компьютеры и поверхности, к которым прикасаетесь, — любые ручки, двери, столы.



6 При появлении симптомов, похожих на коронавирус или ОРВИ, сразу вызывайте врача на дом.



7 Старайтесь не касаться лица немтыми руками. Обычно мы неосознанно делаем так по 15 раз в час.

Число заболевших коронавирусом в мире приближается к ста миллионам, а количество погибших превысило два миллиона. Европа, рассчитывавшая частично ослабить ограничительные меры, только ужесточает их.

Страны мира, с ужасом оглядываясь на Британию, где продолжают фиксировать антирекорды по суточной смертности, вводят жесткие карантинные ограничения. Эксперты считают, что мутации вируса — естественный процесс, и он еще не окончен. Критической становится ситуация и в Португалии, отделения интенсивной терапии в больницах переполнены. В немецкой Саксонии планируют создать спецучреждение, куда будут принудительно помещать тех, кого неоднократно ловили за нарушение карантина. В целом в стране хотят ввести обязательное ношение респираторов класса FFP2, их уже используют в Баварии.

Новые меры приняли и во Франции: до конца января здесь комендантский час с 18:00 до 6:00, почти 6 тысяч человек уже оштрафовали в первый день его действия (сумма — 135 евро, это около 12 тысяч рублей). В Словакии до 7 февраля разрешили выходить из дома только с отрицательным тестом на COVID-19.

Строгий карантин в Австрии продлили до 7 февраля, в Словении — до 17 марта, в Азербайджане — до 1 апреля. Закрываются отели, рестораны, развлекательные заведения,



Британский шторм пугает Европу

но привить всех и сразу. Сама Великобритания очень рассчитывает охватить прививками не менее двух миллионов человек в неделю — такие планы озвучил премьер-министр королевства. Удастся ли это сделать — вот в чем вопрос. За неделю до

Тяжелая ситуация и за океаном: даже при том, что новый штамм вируса, видимо, еще не начал «активничать», не снижается количество заболевших в день в США (общее число — около 25 миллионов). В Бразилии (почти 9 миллионов) в штате Амазонас ввели комендантский час, в больницах не хватает кроватей и запасов кислорода, власти просят помощи у Штатов. В Китае выявляют по сто заболевших в сутки. Антирекорды зафиксированы в Испании — 84 297 случаев за два выходных дня, Португалии — 10 947, ОАЭ — 3453, Доминикане — 2370.

ОКСАНА КРАСНОВА
okrug@vm.ru

18 января 2021 года. Министр внутренних дел Великобритании Прити Пател (в центре) патрулирует вместе с офицерами Вестминстерский мост (Лондон)

СПРАВКА

Британский штамм ковида («британец», VUI-202012/01) — новая генетическая линия коронавируса SARS-CoV-2. Он был выявлен в Великобритании в середине декабря. Его заразность на 70 процентов выше, чем у обычного штамма коронавируса, при этом течение болезни — то же самое по симптоматике и тяжести.

ВСЛЕД ЗА АНГЛИЕЙ СИТУАЦИЯ УХУДШАЕТСЯ В ПОРТУГАЛИИ

непродовольственные магазины. Предприятия и школы переводят на дистанционку. Все это — несмотря на начало кампании вакцинации: невозмож-

17 января здесь зарегистрировали самое большое количество смертей от COVID-19 в мире: в среднем 16,5 на 1 миллион человек.

ПРОВЕРКИ

Нарушителям санитарных норм положен штраф

Город продолжает проверки соблюдения мер, которые помогают остановить распространение коронавирусной инфекции. На этой неделе выявили нарушения в кальянных и торговых центрах.

Роспотребнадзор опечатал кальянную на Новодмитровской улице на северо-востоке Москвы за нарушение мер профилактики COVID-19.

— В помещениях осуществляется раскуривание кальянов в нарушение указа мэра Москвы №28-УМ, — сообщили в пресс-службе ведомства. Заведение игнорировало социальную дистанцию, не было запаса средств индивидуальной защиты для сотрудников,

бактерицидных облучателей для обеззараживания воздуха, уборку проводили без дезинфекции. Обнаружили и другие нарушения, составили протокол об административном правонарушении, протокол о временном запрете деятельности, предприятие опечатали. Материалы дела направлены в Останкинский район суд для принятия решения о приостановлении деятельности кальянной на срок до 90 суток. Всего за период действия ограничений ведомство временно закрыло 65 кальянных.

Торговый центр «Город на Рязанке» на Рязанском проспекте могут оштрафовать на сумму до 300 тысяч рублей, рассказал главный инспектор Объединения

административно-технических инспекций Москвы Евгений Анпилов. — Не были приняты достаточные меры по соблюдению требований по использованию средств индивидуальной защиты органов дыхания и рук посетителями ТЦ, а также требований социального дистанцирования, — рассказал он. В Тверском районе могут закрыть на 90 суток бар «Дымовуха», сообщил главный инспектор ОАТИ Москвы Сергей Михайлов. Также опечатали кальянную на Краснохолмской набережной. Бару «Культ» в районе Замоскворечья грозит штраф до 1 миллиона рублей за нарушение мер профилактики коронавируса.

КОРОТКО

С 25 января оформить разрешение на деятельность такси в столице можно будет в электронном виде. Постановление об этом подписал мэр Москвы Сергей Собянин. Ранее после подачи заявки приходилось лично посещать сервисный центр и забирать разрешение.

Мощности резервного госпиталя в Сокольниках увеличили в десять раз. Здесь в сутки выполняют более 50 тысяч исследований. — Время выполнения одной пробы на автоматизированных биохимических, гематологических и коагулологических анализаторах составляет не более 1–3 минут, — уточнила Алина Мелкумян, заведующая Центром лабораторной диагностики резервного госпиталя в Сокольниках.

Министр здравоохранения России Михаил Мурашко сообщил, что в первую очередь сделать прививку от COVID-29 рекомендуется людям старше 55 лет. — Это связано с тем, что у данной категории лиц, возрастных, имеются более тяжелое течение и больший риск осложнений, включая неблагоприятные летальные исходы, — сказал Михаил Мурашко.

Народного артиста СССР Василия Ланового поздравил с днем рождения мэр Москвы Сергей Собянин. — Ваши мужественные и благородные киногерои стали настоящими кумирами для нескольких поколений зрителей, а каждая роль в спектакле дарит людям незабываемую радость встречи с искусством высочайшего уровня, — написал мэр в телеграмме актеру, который сейчас находится в больнице, — он был госпитализирован с COVID-19 в начале января.

Мэр Москвы Сергей Собянин выразил соболезнования близким художественного руководителя «Ералаша» Бориса Грачевского. Он скончался от коронавирусной инфекции в возрасте 71 года.

В районе Якиманка осмотрели здания на соблюдение правил безопасности. Проверки прошли по адресам: 1-й Добрынинский пер., 4; 3-й Кадашевский пер., 3, стр. 1; 7; улица Большая Полянка, 60/2; 31; Крымский тупик, 12. За первый месяц 2021 года не выявили никаких нарушений.

Нападающий футбольного клуба «Зенит» и сборной России по футболу Артем Дзюба заразился коронавирусной инфекцией, также положительный тест на COVID-19 сдал голкипер Андрей Лунев. Об этом сообщили на официальном сайте Футбольного клуба «Зенит».



МИХАИЛ КОЛБАСОВ / КОМПЛЕКС СТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ

18 января 2021 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (второй справа) и первый заместитель генерального директора АО «Мосметрострой» Михаил Арбузов (четвертый справа в первом ряду) осмотрели ход реконструкции станции «Каховская»

среди подземных колец — Вторую кольцевую линию пекинского метро. Большая кольцевая линия в Москве соединит существующие и перспективные радиальные линии на расстоянии до десяти километров от действующей Кольцевой линии. Ввод нового подземного кольца позволит разгрузить пассажиропоток в центре Москвы. Так, пассажирам не нужно будет доезжать до действующей Кольцевой, чтобы сделать пересадку на соседнюю линию метро. Достаточно будет воспользоваться новым метрокольцом.

Столичные власти отмечают необходимость разгрузки центральных участков городской подземки. Частично с этой задачей справилось Московское центральное кольцо, введенное более четырех лет назад. Облегчить трафик в подземке призваны и Московские центральные диаметры. Пока действуют два маршрута, соединяющих область и столицу. В перспективе введут еще три направления. Столичные власти отмечают, что в центре города пока не будет строиться метро. Возведение там новых станций сопряжено с рядом трудностей.

Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход реконструкции станции метрополитена «Каховская». Ее включат в состав новой Большой кольцевой линии.

Новые станции разгрузят центр

Строители на полпути к сдаче станции. Проведены обследования конструкций, идет ремонт тоннелей, замена рельсов, отделка на платформе.

— Станция «Каховская» и ее соседки «Варшавская» и «Каширская» хорошо послужили москвичам более 50 лет, — отметил Сергей Собянин. — Теперь они будут включены в новую Большую кольцевую линию метро. Мы воспользовались этим поводом, чтобы капитально отремонтировать все три станции и сделать их более удобными для пассажиров. Пассажиропоток Каховской линии составлял несколько десятков тысяч человек в день. На линии работали укороченные поезда, а интервал движения

СПРАВКА

Со станций Большой кольцевой линии метрополитена можно будет сделать 23 пересадки на другие линии городской подземки, четыре пересадки на Московское центральное кольцо, шесть пересадок на Московские центральные диаметры «Одинцово — Лобня» и «Нахабино — Подольск», 11 пересадок на линии железной дороги. Крупнейшими транспортно-пересадочными узлами Большой кольцевой линии станут «Деловой центр», «Савеловская», «Нижегородская», «Улица Новаторов» и ряд других.

составлял пять минут. Привычный облик станций решили не менять.

— Исторический облик станции будет максимально сохранен, — пояснил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. — При этом специалисты модернизируют инфраструктуру, заменяют инженерные коммуникации, рельсы, облицовку стен и платформы.

«Каховская» станет удобнее для маломобильных пассажиров. В одном из вестибюлей установят лифт, связывающий платформу с кассовым залом и выходом на пересечении улиц Азовской и Каховки.

Обновление получат и две другие станции, входившие в состав

самой короткой, Каховской ветки метро. «Варшавскую» и «Каширскую» сдадут на год позже «Каховской» — в 2022 году.

Однако все станции в итоге войдут в состав Большой кольцевой линии метрополитена. Его намерены «замкнуть» в 2022 году — к концу следующего года должны быть сданы все участки нового подземного направления. Длина Большого кольца составит 70 километров. На линии разместится 31 станция. Для обслуживания подвижного состава будут действовать три электродепо, включая су-

ИНЖЕНЕРНЫЕ КОММУНИКАЦИИ, РЕЛЬСЫ И ОБЛИЦОВКУ ЗАМЕНЯТ

существующий участок «Каховская» — «Каширская».

Таким образом, Большая кольцевая линия метро в столице может стать самой протяженной кольцевой линией метро в мире, обогнав нынешнего «чемпиона»

Историческая часть Москвы нуждается в особом подходе при прокладке линии метро. Перспективу его сооружения обсудят после 2023 года.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru

ЦИФРЫ

103

дома планируют построить в рамках программы реновации в этом году. Примерно 30 тысяч человек переедут в новые квартиры в нескольких округах города.

78

домов с момента запуска программы реновации в Москве полностью отселили. Больше всего — в Центральном и Западном округах, а также на юго-западе столицы.

ПРОЕКТ

Здание спортивного комплекса станет современнее

В Физкультурно-спортивном центре «Энстрим» на улице Госпитальный Вал (Басманный район) проведут капитальный ремонт. Проект обновления здания уже согласовали.

В центре проведут как внутренние отделочные, так и наружные работы. — Цоколь здания будет обработан антигрибковым составом в местах замачивания, на нем заменят штукатурку и затем окрасят. На фасаде также заменят штукатурный слой стен в местах повреждения: их обработают защитными и антисептическими составами,



окрасят. Также предусмотрен ремонт оконных откосов, замена оконных и межэтажных отливов, обновление декоративных элементов: карнизов и фриза. В завершение будут заменены флагодержатели и элементы водосточной системы, отремонтировано крыльцо, — сказал председатель Москомэкспертизы Валерий Леонов (на фото). Он добавил, что в здании, построенном в 1956 году

по индивидуальному проекту, установят новые окна с двухкамерными стеклопакетами. На лестничных клетках заменят входные двери, напольное покрытие,

отремонтируют и покрасят потолки, стены и нижнюю поверхность лестничных маршей. Также поменяют поручни, приведут в порядок металлические ограждения.

Во всех помещениях выполнят полную внутреннюю отделку и заменят двери. Кроме того, специалисты обновят инженерные системы здания: электроснабжение, водоснабжение, водоотведение, отопление, вентиляцию и кондиционирование, сети связи.

В столице все больше людей занимаются спортом. Во многом это связано с тем, что в городе организуют площадки для удобных и безопасных тренировок, в том числе на открытом воздухе.

Поликлиника открылась после ремонта

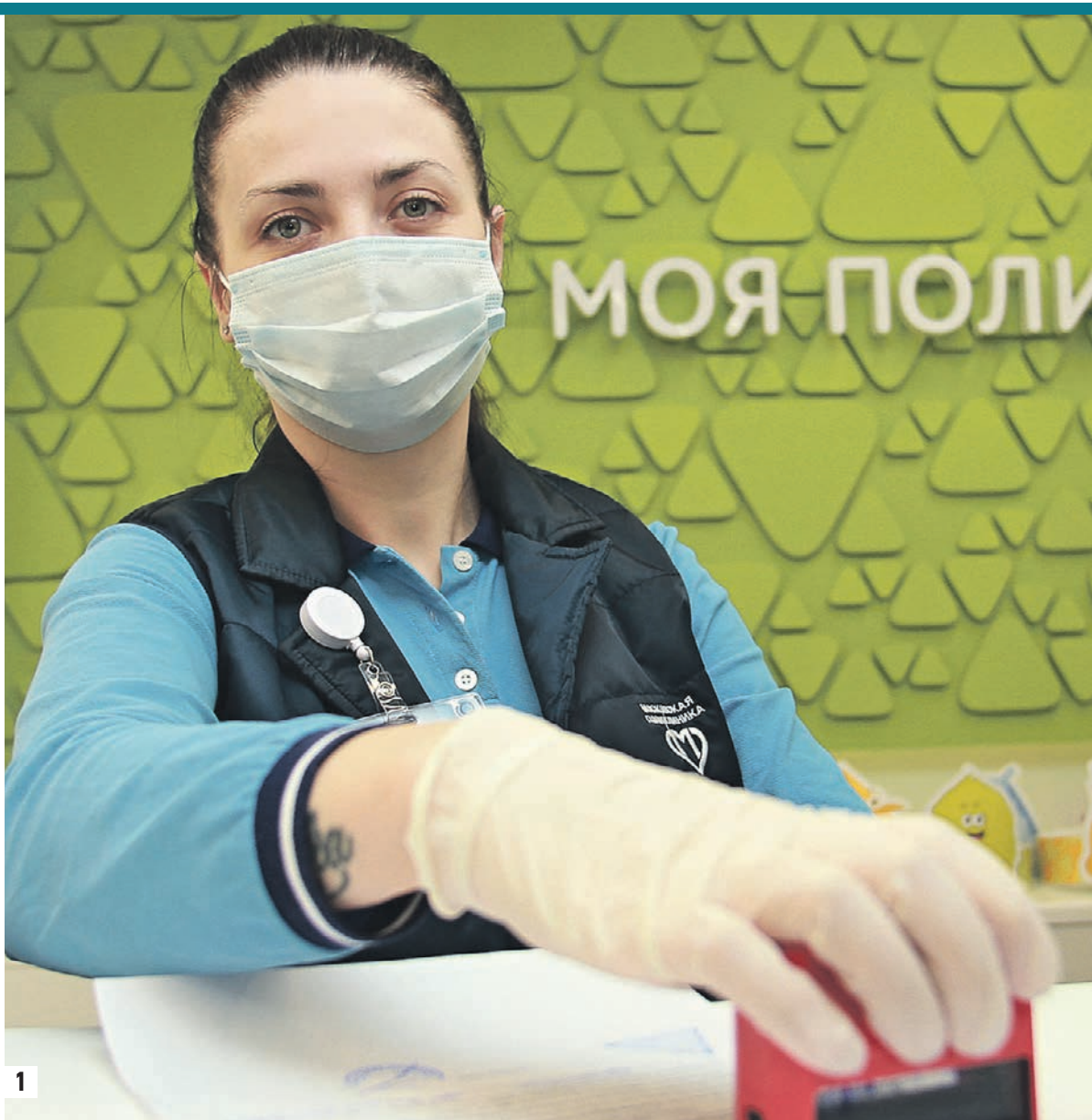
Филиал № 2 детской городской поликлиники № 38, который находится по адресу: Проточный переулок, 3–5, строение 1, отремонтировали по современному московскому стандарту. Корреспондент «МЦ» побывал в медучреждении и выяснил, что изменилось.

Ремонт здания поликлиники, построенного почти 60 лет назад, занял меньше года. За это время в нем заменили все коммуникации, обновили кабинеты специалистов и установили современное оборудование.

— Смотрите, как во время ремонта нам расширили кабинеты, — рассказывает заведующая филиалом № 2 детской городской поликлиники № 38 Ирина Нагаева, проводя нам экскурсию по обновленному зданию. — Мы получили современное оборудование. Например, вместо пленочного рентген-аппарата у нас теперь стоит цифровой. А еще у нас появилась УЗИ-аппаратура экспертного класса. Все эти обнов-

ления полностью соответствуют новым стандартам поликлиник Москвы. Ощущаем, что теперь работаем в поликлинике совершенно другого уровня, и от посетителей получаем искренне восторженные отзывы. Еще в учреждении поставили современную мебель, которая выдержана в едином ярком стиле, установили систему кондиционирования и вентиляции, энергоэкономичные лампы, которые дают мягкий и теплый свет, в холлах повесили телевизоры, и на каждом этаже появились туалеты для маломобильных граждан. Стены детской поликлиники теперь украшают веселые мультяшные персонажи, которые дают советы маленьким посетителям и рассказывают, что там, за дверью кабинета: «Доктор классный, вы обязательно подружитесь», «За этой дверью лечебные лучи», «Давай узнаем, что у тебя внутри, при помощи УЗИ».

Еще одна важная перемена, по словам заведующей филиалом, — зонирование пространства. Теперь, согласно новым стандартам московских поликлиник, самые посещае-



12 января 2021 года. Администратор Елена Деденкова ставит печати на документах на ресепшене (1). Заведующая филиалом № 2 детской городской поликлиники № 38 Ирина Нагаева показывает новое оборудование, которое установили в кабинетах диагностики (2). Врач-педиатр Людмила Сенаторова осматривает сына Анастасии Хромовой — Филиппа (3)



НА ЗАМЕТКУ

Всего до 2023 года планируется отремонтировать по новому московскому стандарту 137 поликлиник города. Сейчас продолжается реконструкция 37 городских поликлиник, ремонт 8 из которых уже на финальной стадии, а 3 уже начали принимать пациентов. Реконструкцию еще 26 поликлиник планируют закончить в 2021 году.



мые кабинеты расположены на первом этаже — пункты забора биологических материалов и крови, кабинеты выдачи справок и направлений, дежурный врач, зона ресепшен и буфет. На втором этаже расположены кабинеты педиатрической службы, массажа и физиотерапии, а на третьем — кабинеты специалистов и функциональной диагностики. Внешний облик поликлиники тоже изменился.

— Появились фактурные фасады из навесных панелей, они подсвечиваются в вечернее время, — отмечает Ирина Нагаева. — Вместо узких коридоров сделали просторные входные группы с витражным остеклением, широкими дверями и удобными пологими пандусами на входе. Изменились и зоны ожидания — они стали комфортнее для родителей и интереснее для малышей. Теперь ребенок перед посещением доктора может провести время за раскрасками, которые разложили на разноцветных столиках. — Ремонт сделали на высшем уровне, — рассказывает жи-

тельница района, мама троих сыновей Анна Широкова. — Ну а детей больше всего впечатлил автомат для надевания бахил — их было оттуда не оттащить. Другая жительница, Анастасия Хромова, отметила, что поликлиника стала светлее и уютнее. Она ходила в это медучреждение еще ребенком, а теперь бывает здесь уже со своими детьми — с сыном Филиппом и дочкой Викторией.

ВМЕСТО УЗКИХ КОРИДОРОВ СДЕЛАЛИ ПРОСТОРНЫЕ ХОЛЛЫ С ВИТРАЖАМИ

— Мне очень понравился новый интерьер, раньше здесь все было гораздо проще, — говорит Анастасия Хромова. — Получилось все очень комфортно, даже полочку для сумки в кабинете сделали — раньше была вечная проблема, куда поставить ее, пока врач осматривает ребенка. Теперь врач оборудовывает ребенка.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН
okrug@vm.ru



11 января 2021 года. Девятиклассница Мария Юшенкова (1) и ее коллекция костюмов, которая принесла ей победу на конкурсе юных модельеров (3, 4). 7 сентября 2020 года. Показ готовых костюмов для конкурса: подруга Наталья Королева, брат Михаил Юшенков, Мария Юшенкова, подруги Алена Щиткова и Дарья Королева (слева направо) (2)



стоящий подарок для любителей эклектики: клетку с флага любимой команды дизайнер превратила в принт и поместила его на пышные юбки и старинные корсеты. Но откуда вообще появилась идея объединить гонки с пелеринами прошлых веков? — Дело в том, что мы с моим братом-близнецом Мишей с восьми лет занимаемся гонками, — объясняет модельер. — Правда, я, после того как увлеклась модой, с дистанции сошла, а брат продолжает гонять.

Но несмотря на то, что за рулем гоночного болида Машу теперь можно увидеть редко, на соревнования они с братом продолжают ездить вместе.

— На создание коллекции меня вдохновляла публика на «Формуле-1», — поясняет Маша. — Люди придумывают какие-то невообразимые костюмы и макияж! Это можно сравнить с карнавалом в Венеции или фестивалем Burning Man в Америке. В общем, выглядят все эти образы просто фантастически! Поэтому когда объявили тему конкурса, старшеклассница уже точно знала, что будет делать. — На подготовку коллекции отводится год, — рассказывает она. — В 2020 году конкурс должен был состояться в апреле, но его перенесли на декабрь. Поэтому Маша, отправив материалы весной, начала зани-



Погоня за высокой модой

Девятиклассница школы № 1799 Мария Юшенкова победила в одном из крупнейших российских конкурсов для юных модельеров «Старинная вещица — моды страница». Свою коллекцию она посвятила брату-близнецу. Корреспонденты «МЦ» поздравили Машу с победой и оценили творческий замысел модельера.

Маша начала заниматься рукоделием благодаря... внешности. Высокая стройная блондинка изначально пришла в театр моды «Василиса», чтобы демонстрировать вещи как манекенщица. Но очень быстро девочке захотелось узнать о создании одежды чуть больше. Маша взяла в руки ножницы, и понеслась... Первая коллекция, вторая, конкурсы и призы.

— Ассоциация «Золотая игла» проводит самые престижные конкурсы для юных модельеров, — рассказывает девочка. —

ДЕВУШКУ ВДОХНОВИЛО УВЛЕЧЕНИЕ БРАТА — АВТОРАЛЛИ

Их курирует модельер Вячеслав Зайцев, поэтому оказаться в числе лауреатов — уже само по себе престижно, а получить первое место — это просто мечта! Мечта Маши исполнилась благодаря коллекции нарядов для «Формулы-1». Она была признана самой оригинальной из представленных участниками. Костюмы Юшенковой — на-



КСТАТИ

Ассоциация «Золотая игла» — содружество творческих детских коллективов, объединяющее самые известные и лучшие детские театры моды России. Президентом ассоциации с момента ее основания и бессменным председателем жюри национальных конкурсов детских театров моды является модельер Вячеслав Зайцев.

маться другими коллекциями и думать о конкурсе перестала. И тем больше была радость от победы, которую она уже не ждала!

— Теперь не сомневаюсь, что выбрала правильное направление в жизни, — улыбается она.

— А с гонками ты совсем завязала? — уточняю я.

— С профессиональной точки зрения — да! — отвечает Маша. — Решила, что от меня гораздо больше пользы будет за пределами трассы. Поэтому после школы буду поступать на факультет дизайна или театрального костюма. Но к моторам и скорости я до сих пор равнодушна, поэтому, когда появляется минутка, выхожу на картинг погонять с братом.

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
okruga@vm.ru

Департамент культурного наследия утвердил предмет охраны дома № 43, строение 1, по Мясницкой улице (Красносельский район), известного как «особняк Лобанова-Ростовского». Некоторые из владельцев здания были причастны к открытию первой русской рисовальной школы, женитьбе Пушкина и созданию кремлевских курантов.

Бело-розовый особняк выглядит вросшим в землю: нижний этаж намного меньше верхнего. Еще бы: зданию больше трехсот лет, за это время вокруг него утоптался солидный культурный слой.

Таинственный зодчий

История дома началась на рубеже XVII–XVIII веков: тогда купец Федор Козмин возвел на Мясницкой каменные палаты в стиле барокко. В 1760-е годы, когда особняком владел генерал-аншеф Петр Панин, к главному дому приделали крылья. В 1791 году князь Александр Лобанов-Ростовский купил дом и перестроил его, отчего тот вытянулся в длину еще сильнее. — Очень часто автором проекта, придавшего главному зданию классический облик, сохранившийся и поныне, называют одного из самых известных московских архитекторов Матвея Федоровича Казакова, — говорит москвовед Алексей Дедушкин. — Однако никаких документальных свидетельств этому нет. Фасад здания вошел в знаменитые «Архитектурные альбомы» зодчего, но Казаков включал в альбомы также планы и фасады понравившихся ему «партикулярных строений», созданных другими архитекторами. Вполне вероятно, что строителем был зодчий Франческо Кампорезе.

«По Мясницкой развезжать...»

В 1820-е годы в доме некоторое время размещалась «Школа рисования в отношении к искусствам и ремеслам», основанная графом Сергеем Строгановым — предшественница Московской государственной художественно-промышленной



КОРИНФСКИЕ КАПИТЕЛИ

Колонны в центре дома увенчаны капителями (навершиями) так называемого «коринфского ордера» — похожими на корзины с листьями средиземноморского растения акант.

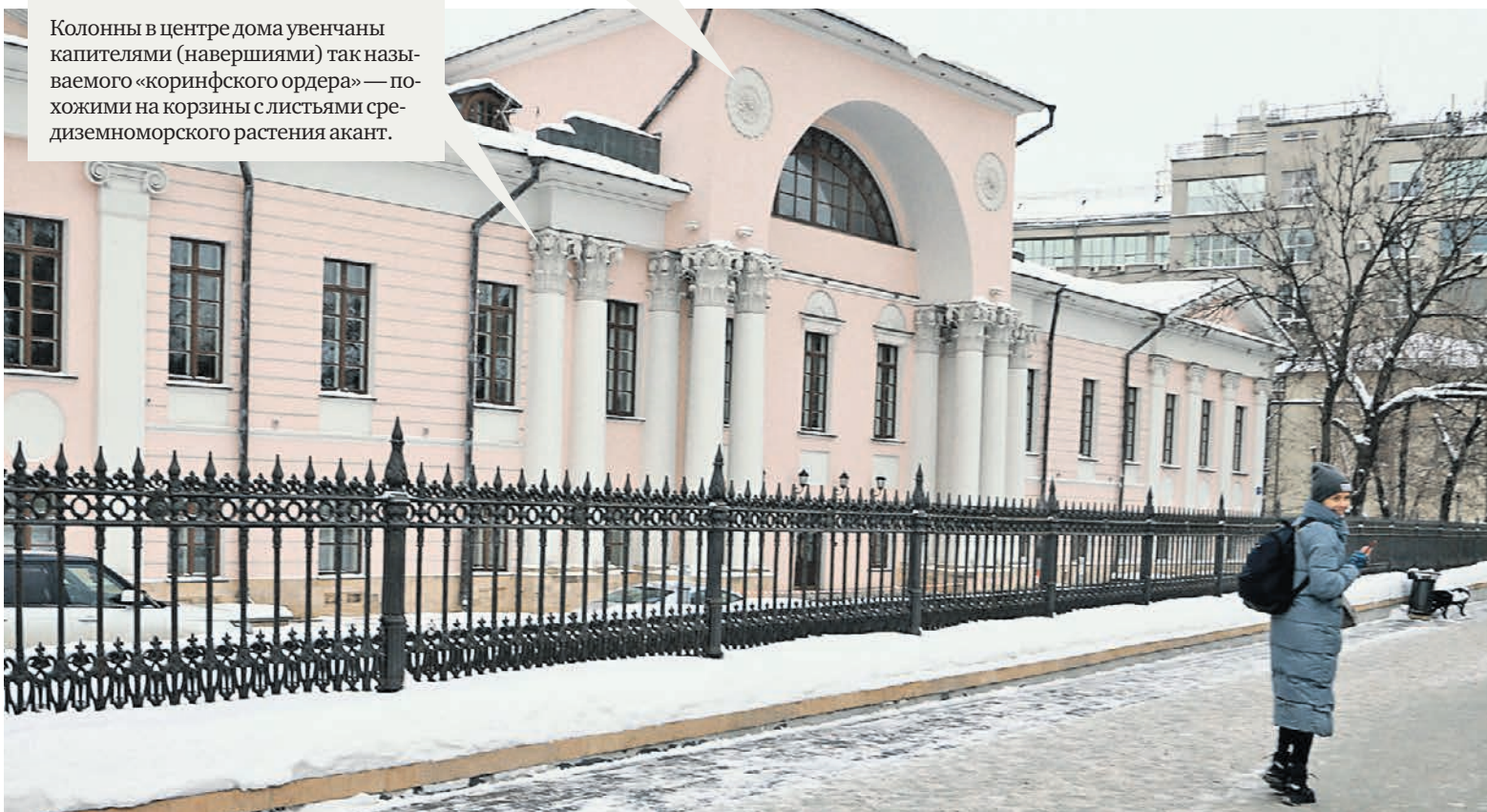
ЛЕПНЫЕ РОЗЕТКИ

Изящные медальоны-розетки украшают не только фасад особняка Лобанова-Ростовского, но и все стены дома. Как и другие элементы декора (барельефы, карнизы, колонны), они включены в предмет охраны особняка.



КСТАТИ

Во время редких экскурсий посетителям показывают древние своды XVII века, парадную лестницу, танцевальный зал (в ней сохранились печи с оригинальными вставками и полукруглый балкончик для музыкантов), а также огромную парадную столовую с барельефами на тему античной мифологии.



Ключ к сердцу пушкинской тещи

20 января 2021 года. Особняк Лобанова-Ростовского. Он отдан под офисы и большую часть года закрыт для экскурсий

изводившая сельскохозяйственные агрегаты, цемент, известь и алебастр, — рассказывает руководитель Департамента культурного наследия столицы Алексей Емельянов. — А в 1913 году здание вообще хотели снести, построить на его месте многоэтажный доходный дом...

академии. А в 1826 году усадьбу приобрел управляющий Московским архивом Коллегии иностранных дел Алексей Федорович Малиновский. Его супруга была хорошо знакома с Пушкиным и с семьей Гончаровых. Во время сватовства поэта, длившегося с апреля 1829-го по май 1830 года, Анна Малиновская выступала в качестве посредни-

цы, пытаясь воздействовать на несговорчивую мать Натальи Николаевны. В это время Пушкин не раз бывал в гостях в особняке на Мясницкой — причем, видимо, исключительно из-за помощи, которую оказывала ему хозяйка. В письме Петра Вяземского к жене от 7 апреля 1830 года говорится: «...должен быть он влюблен в нее (Пушкин в Гончарову. — «МЦ») не на шутку, если ездит на вечера к Малиновскому». В стихотворении Пушкина «Дорожные жалобы», написанном в 1829-м или 1830 году, есть строки: «То ли дело быть на месте, // По Мясницкой развезжать, // О деревне, о невесте // На досуге помышлять...» Не исключено, что имеются в виду визиты к Алексею Федоровичу и его жене. На свадьбе поэта, состоявшейся 18 февраля (2 марта) 1831 года, Анна Малиновская была посаженной матерью невесты.

Бьют часы на Спасской башне

В 1836 году особняк приобрели братья Иоганн и Николай Бутенопы, часовщики датских кровей. Куранты, установленные

ЗА РОЗОВЫЙ ФАСАД ОСОБНЯК НАЗЫВАЛИ ДОМОМ ЦВЕТА УТРЕННЕЙ ЗАРИ

в 1852 году на Спасской башне, были изготовлены на их предприятии. При Бутенопах здание было приспособлено под производственные нужды и с тех пор не использовалось как жилое. — В 1870-х годах в доме размещалась фабрика Липгарта, про-

Забота о старине

После революции в доме располагались учреждения. К началу XXI века здание сильно обветшало. В 2004–2008 годах арендатор («некоммерческое партнерство по развитию культуры и искусства») произвел комплексную реставрацию. Сейчас в усадьбе находятся офисы. Время от времени туда пускают экскурсантов. Дом обладает статусом объекта культурного наследия федерального значения и охраняется государством. Забота о нем не прекращается: например, в 2016 году заново подреставрировали фасады. Теперь же художественной ценности каждого из элементов декора даны четкие определение и описание.

МАРИЯ РАЕВСКАЯ
okrug@vm.ru

СПРАВКА

Издали кажется, будто фасад дома Лобанова-Ростовского поддерживает множество колонн. На самом деле настоящие колонны — лишь в самом центре, похожем на триумфальную арку. Массивный ризалит (выступ), в нише которого виднеется полукруглое окно мезонина, поддерживают попарно сгруппированные коринфские колонны (их капитель, то есть верх, напоминает корзину с цветами и листьями). Боковые портики украшены пилястрами (фактически плоскими имитациями колонн) с ионическими капителями (завитками, похожими на бараньи рога).

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На вопросы и жалобы читателей, присланные в газету «Москва. Центр», отвечают руководители Центрального административного округа и районов ЦАО.

Когда отремонтируют окно в доме № 22/10 в 1-м Смоленском переулке? Оно не закрывается, в подъезде холодно.

*Татьяна Кулешова
район Арбат*

Отвечает **МАКСИМ ДЕРЮГИН**, глава управы района Арбат
Специалист отрегулировал запорную арматуру оконных блоков. Окно закрыто. Температура в подъезде соответствует норме.

Когда очистят от снега и сосулек крышу дома № 5, корпус 18, на улице Госпитальный Вал? Мимо даже проходить страшно, снег может упасть на прохожих.

*Инга Руднева
Басманный район*

Отвечает **ИРИНА ЛЕСНЫХ**, глава управы Басманного района
Сотрудники районного ГБУ «Жилищник» очистили кровлю от снега и наледи. Больше безопасности жителей ничего не угрожает.

Когда приведут в порядок двор дома № 28, строение 8, на Космодамианской набережной? Давно не вывозили мусор.

*Александр Щемелов
район Замоскворечье*

Отвечает **НАТАЛЬЯ РОМАНОВА**, глава управы района Замоскворечье
Рабочие собрали весь мусор со двора и вывезли. Стройматериалы и прочий бытовой мусор тоже убрали. В данный момент на дворовой территории чисто.

Когда отремонтируют доводчик на входной двери в доме № 14 в Костянском переулке? Дверь закрывается так шумно, что слышно в квартире.

*Алла Демьянова
Красносельский район*

Отвечает **СВЕТЛАНА ОРЛОВА**, глава управы Красносельского района
Сотрудник районного ГБУ «Жилищник» отремонтировал доводчик входной двери в первом подъезде дома. Запирающее устройство исправно.

Завален снегом аварийный выход из подъезда в доме № 51, строение 1, на проспекте Мира и вход в подвал. Случись что, даже стояки с водой перекрывать будет невозможно.

*Лидия Казакова
Мещанский район*

Отвечает **ДМИТРИЙ БАШАРОВ**, глава управы Мещанского района
Территорию очистили от снега. Сотрудники районного ГБУ «Жилищник» убрали снеговые кучи. Сейчас проходу в подвал, где находятся коммуникации, ничего не мешает.



Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше!
OKRUGA@VM.RU (499) 557-04-24, доб. 244



НАТАЛИЯ НЕЧАЕВА

КСТАТИ

Всего за прошлый год в рамках управления многоквартирными домами сотрудники ГБУ «Жилищник района Хамовники» выполнили работы в 47 жилых строениях. В ходе ремонтных работ специалисты заменили 823 погонных метра перил на лестницах в подъездах, а также обновили 1196 квадратных метров плиточного покрытия. Подобные работы будут продолжать и в этом году.

13 января 2021 года.
Житель дома № 49 на Комсомольском проспекте Юрий Федосеев показывает подъезд, где провели ремонт по его просьбе

рвали на просьбу, но и решили вопросы, которых не было в обращении. Например, специалисты заменили почтовые ящики. — Старую неопрятную лестницу сбили, покрасили, так что облик сильно изменился, — рассказывает Юрий Федосеев корреспонденту, когда он вновь приехал на место. — Я доволен результатом, как и большинство других жителей дома.

Начальник 1-го участка Константин Клименко привык решать проблемы жителей напрямую. У них есть его мобильный телефон. Это позволяет быстро реагировать на каждую заявку. Представитель «Жилищника» рассказал, какие еще вопросы удалось решить после обращения жителей.

— На первом этаже при входе в подъезд были кривые ступеньки, мы это все демонтировали, разобрали и сделали нормаль-

Подъезд преобразили

Житель дома № 49 по Комсомольскому проспекту (район Хамовники) Юрий Федосеев обратился на горячую линию с просьбой решить вопрос. В его 2-м подъезде напольное покрытие находилось в плохом состоянии. Корреспондент «МЦ» разобрался в ситуации.

Здание на Комсомольском проспекте построили в советское время, а Юрий Федосеев живет в этом доме уже 14 лет. Мужчина входит в инициативную группу жителей, он с соседями обращается к властям с просьбами решить вопросы, касающиеся комфортного и безопасного проживания. В этот раз Юрий хотел, чтобы провели комплексный ремонт во втором подъезде.

— На стенах и на полу плитка с течением времени стала некрасивой. Каждый день идешь по подъезду домой или на улицу, и просто очень неприятно на это смотреть. Мы с соседями просим решить эту проблему, — рассказывает Юрий Федосеев.

Кроме того, житель направил обращение, в котором отразил необходимость заменить все окна в восьмизэтажном доме. Убрать старые деревянные окна и установить современные пластиковые. Также Юрий отметил, что входную дверь в подъезд, перила на лестнице тоже нужно привести в порядок.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

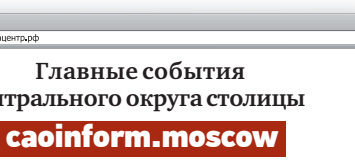
ГБУ «ЖИЛИЩНИК РАЙОНА ХАМОВНИКИ»
Телефон (499) 390-21-24
Электронная почта:
liliya_gbu@mail.ru

ЕДИННЫЙ КОЛ-ЦЕНТР
Телефон (495) 539-53-53
Сотрудники передадут обращения жителей в район.

Обращение Юрия Федосеева передали в управу района Хамовники, а затем — сотруднику ГБУ «Жилищник района Хамовники».

— Мы отправим по этому адресу представителей организации. Они полностью исправят ситуацию в подъезде в ближайшее время, — говорит начальник 1-го участка ГБУ «Жилищник района Хамовники» Константин Клименко. Как заключили специалисты после выезда на место, работы предстояли достаточно масштабные. К ремонту приступили сразу, он длился чуть менее месяца.

По словам Юрия Федосеева, итог ремонта превзошел самые смелые ожидания. В ГБУ «Жилищник» не только быстро реаги-



ную, безопасную лестницу. А поручни, кстати, покрыли лаком, — добавляет Константин Клименко. Во время проведения работ в доме сотрудники «Жилищника» всего заменили 25 квадратных метров плитки.
АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН
okruga@vm.ru

Флагманский офис отметил трехлетие

Флагманский центр «Мои документы» Центрального округа, который находится на Пресненской набережной, 2, отметил третий день рождения. Учреждение такого формата стало первым не только в столице, но и в России.

Посетителями флагманского офиса с момента его открытия стали сотни тысяч человек. За три года сотрудники оказали более 400 тысяч услуг. По словам руководителя флагманского офиса «Мои документы» ЦАО Михаила Жиганова, самой популярной услугой у заявителей стала регистрация права собственности. — Также достаточно часто посетители обращались для оформления и переоформления самых основных документов — паспортов, водительских удостоверений, СНИЛС, ИНН, — рассказал он.

Жиганов подчеркнул, что сотрудники флагмана стремятся сделать пребывание каждого посетителя в офисе максимально комфортным. — Мы смело беремся за решение новых задач, и флагман ЦАО часто становится площадкой для реализации пилотных проектов. У нас горожане всегда могут узнать о социально значимых проектах и возможностях, которые предлагает своим жителям город, — подчеркнул он. Стоит отметить, что, открывшись три года назад, этот офис стал первым, где появились услуги по регистрации и снятию с учета транспортного средства, а также внесению изменений в регистрационные данные. Теперь же их можно получить и в других флагманах. Для оказания этих услуг в таких офисах предусмотрены отдельные окна приема для сотрудников ГИБДД, также есть площадка для осмотра автомобилей.



15 января 2021 года. Помощник администратора по искреннему сервису МФЦ Марина Чочишвили и старший администратор Валерий Никифоров встречают посетителей

Среди других доступных услуг — подача заявления на приобретение гражданства несовершеннолетними в упрощенном порядке и оформление биометрического загранпаспор-

та сроком на 10 лет с помощью криптобиокабины. В пресс-службе центров госуслуг добавили, что «Мои документы» постоянно расширяют перечень услуг и добавляют новые сер-

КСТАТИ

За три года работы самыми популярными сервисами во флагманском офисе Центрального округа стали «Мое фото», «Мой нотариус» и «Мое здоровье». А еще в прошлом году во всех флагманских офисах появился робот-диагност, который тоже пользуется большой популярностью у посетителей. Он помогает посетителям следить за своим здоровьем. Интерактивный помощник может измерить температуру тела, давление и пульс, уровень сахара в крови и насыщенности легких кислородом.

висы для удобства и комфорта горожан. — В 2019 году во всех флагманских офисах стали доступны услуги Фонда социального страхования. В 2020 году в таких офисах стало возможным получить водительское удостоверение в день обращения, а также подать заявление о признании гражданина банкротом во внесудебном порядке, — рассказали в учреждении.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
okrug@vm.ru

НОВОСТИ

Утвержден обзор судебной практики

В прокуратуре ЦАО напомнили, что Президиумом Верховного суда Российской Федерации 14 октября 2020 года утвержден обзор судебной практики по делам о защите прав потребителей. Потребитель может требовать возмещения убытков, связанных с возвратом товара ненадлежащего качества, на сумму аналогичного товара. В случае возврата товара ненадлежащего качества потребитель вправе требовать возмещения платежей по договору потребительского кредита. По договору подряда заказчик в течение 10 лет со дня принятия результата работы вправе предъявить требование о безвозмездном устранении существенных недостатков.

Конкурс юных правозащитников

Федеральная служба судебных приставов объявила старт Всероссийского конкурса «Юный правозащитник». Мероприятие организовали в целях патриотического воспитания и профессиональной ориентации молодежи. Соревнования пройдут в два этапа: на региональном и всероссийском уровнях. Первый этап стартовал 11 января и продлится до 1 марта. Затем организационный комитет конкурса выберет лучших юных правозащитников. Мероприятие проводят среди детей госслужащих ФССП и других государственных органов. Для участия ребята должны подготовить письменную работу на одну из предложенных тем, например о герое родного края или о службе родителей.

Итоги по строительству недвижимости

За прошлый год в ЦАО ввели в эксплуатацию 22 объекта недвижимости общей площадью 513,8 тысячи квадратных метров. В число этих зданий вошли отреставрированный кинотеатр «Художественный», детско-взрослая поликлиника в Большом Строченовском переулке, новый корпус НИИ им. Н. В. Склифосовского на Большой Сухарева площади, центр по борьбе со СПИДом на Космодамианской набережной, ФОК на Кооперативной

улице, многофункциональный комплекс на Смоленской площади. Кроме этого, сданы жилые корпуса в Большом Козихинском переулке, владение 13, на Мантулинской улице, владение 7, в Большом Ордынском переулке, владение 4, в Большом Николоворобинском переулке, владение 9, в Брюсовом переулке, владение 2а, на Красногвардейском бульваре, владение 15. Общая площадь жилых домов составила 152,5 тысячи квадратных метров.

Стоматология «ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22

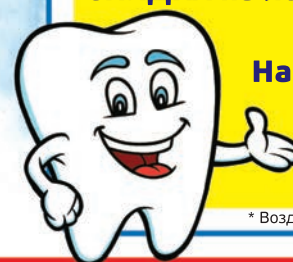
МЫ ОТКРЫЛИСЬ!!!

Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения — **БЕСПЛАТНО**

Компьютерная томография зубов 3D, панорамный и прицельный снимки зубов (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) — **БЕСПЛАТНО**

В ЧЕСТЬ ОТКРЫТИЯ НОВОЙ КЛИНИКИ ДО КОНЦА ЯНВАРЯ

СКИДКА на лечение **40%** и протезирование **15%**



На профессиональную гигиену зубов (Air Flow* + ультразвуковая чистка + полировка эмали)

скидка **50%**

* Воздушный поток

Акция до 31.01.2021 г.

Работаем без выходных

Скидки действуют при оплате наличными

495 181 01 01

ООО «ЭТА». Лицензия ЛО-77-01-020888 от 15.12.2020 Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Волейболисты разыграли кубок округа

В физкультурно-оздоровительном комплексе «На Таганке» в девятый раз прошел Зимний кубок Центрального округа по волейболу. В турнире приняли участие четыре смешанные команды: «Таганка», «Бригантина», «Державники» и «Ильинка». Корреспондент «МЦ» посетил соревнования.

В турнире между собой сыграли мужчины и женщины от 18 лет и старше. Соревнования прошли по круговой системе: каждая команда встретила с другой по два раза. До выхода на поле и после игры волейболисты находились в масках, а между зрителями обеспечили социальную дистанцию.

Каждый матч длится до 15 очков, чтобы никто не засиделся на скамейке. Это придает состязанию динамичности. Первыми соревнуются «Державники» и «Ильинка». Поддача, пас, мяч перелетает через сетку и ударяется о пол... Встреча завершается убедительной победой второй команды — 15:8.

КСТАТИ

После соревнований прошла церемония награждения. Победителям и призерам вручили кубки и медали, а игрокам из команды «Державники», занявшей 4-е место, — грамоты за активное участие. После награждения «Державники» сразу отправились тренироваться, навёрстывая упущенное.



16 января 2021 года. Волейболистка из команды «Таганка» Виктория Беркут передает пас. Игра была напряженная, за кубок ЦАО пришли сразиться сильные команды округа



СИЛЬНЫЕ СОПЕРНИКИ ПОМЕШАЛИ БЫВШИМ ЧЕМПИОНАМ ЗАБРАТЬ ГЛАВНЫЙ ПРИЗ

«Державники» так и не смогли взять себя в руки до самого конца соревнований. Эта команда одержала только одну победу и заняла последнее место. Зато им удалось обыграть клуб, который в итоге стал обладателем трофея по итогам соревнований — «Бригантина» (15:13). — Играл все на сильном уровне. Но у нас не получилось проявить себя, — объясняет капитан команды Павел Рошин. — Одно дело, когда нас соперники обыгрывают, а совсем другое, когда мы сами не можем показать нормальную игру, это добавляет отрицательных эмоций.

нов первенства. Однако «Бригантина» смогла выиграть Зимний кубок Центрального округа за счет разницы забитых и пропущенных мячей.

Представитель команды победителей, житель Таганского района, 63-летний Александр Косов участвует практически в каждом подобном любительском турнире, ведь матчи проводят близости от его дома.

— «Бригантина» впервые выиграла Зимний кубок ЦАО. В прошлом году мы попали только в призеры. Но теперь собрались и показали свое мастерство, опыт. Очень все удачно сложилось. Состав у нашей команды довольно стабильный, почти не меняется. Командная наигранность помогла победить в турнире, — рассказывает Александр Косов. — А со знаком минус больше всех удивила команда «Таганка», которая занимала традиционно на турнире то первое, то второе место, а на этот раз — только третье.

Соревнования порадовали долгими розыгрышами, небольшим количеством невынужденных ошибок, удачными блоками и сильными ударами. Самая напряженная игра прошла во втором круге между «Ильинкой» и «Таганкой»: этот матч выиграл серебряный призер соревнований со счетом 17:16. После окончания игр среди представителей клубов никто не выглядел расстроенным, все эмоции волейболисты выпустили во время матчей.

— Как мне сказали участники, турнир прошел весьма достойно. Соревнования принесли много положительных эмоций всем игрокам. Я и сам рад, что в Центре физической культуры и спорта регулярно проходят такие турниры, — говорит Сергей Крупин, член организационного совета соревнований и игрок команды «Таганка».

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН
okruga@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

- А жители Москвы снимут квартиру. Т. (967) 066-14-42
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04

Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. (926) 203-98-39

Юридические услуги

Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца скидка 70%
Юридическая консультация - БЕСПЛАТНО
8 (495) 177-97-07

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО

РАСТОРЖЕНИЕ
ДОГОВОРА РЕНТЫ

8 499 399-00-67
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

Городской Центр **ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-22

Работа и образование

- Гардеробщик в поликлинику. Звон. с 10-14ч. Т. (916) 611-38-52
- Продавец в киоск печатной продукции. От 25 000р. Т. (916) 080-68-11

Товары и услуги

- Ремонт стиральных машин на дому. Т. (969) 777-28-96
- Ремонт стиральных машин и электротоплит. Т. (499) 964-69-64
- Купим радиодетали б/у. Т. (903) 125-40-10

Знакомства

- Для создания семьи познакомлюсь с одиночкой, не употребляющим алкоголь мужчиной от 60 лет. О себе: симпатичная, стройная, 160/60, заботливая, хорошая хозяйка, массажист. На пенсии. Звоните, буду рада общению. Полина. Т. (965) 209-42-62

Искусство и коллекционирование

КУПЛЮ
ЗНАЧКИ СССР
И ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ

ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ, МОНЕТЫ, КНИГИ ДО 1955 Г., СТОЛОВОЕ СЕРЕБРО, СОВЕТСКИЙ ФАРФОР, ЧАСЫ, ИКОНЫ, ЯНТАРЬ
8 (926) 375-12-07

Куплю дорого иконы, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, будды, янтарь, шкатулки палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

Коллекционер купит дорого! Знаки, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова, столовые приборы, бронзу, ювелирные изделия, открытки до 1940 г. Китайские будды, предметы военной атрибутики. Т.: (495) 797-05-24, (926) 050-12-40

Антиквариат, будду, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, коронки, янтарь, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстаканник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, фотоаппарат, значки, прочее купим. Т. (495) 769-74-09

- Антиквариат, книги, фарфор, игрушки и пр. Т. (903) 672-38-00
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. (495) 241-19-52
- Книги, полки, открытки, архивы, фото, ноты, юдаики. Т. (495) 585-40-56

Букинист купит книгу до 1927 г. за 50 000 руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, рукописи, автографы, плакаты. Бесплатно оценю библиотеку. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, мебель, игрушки и др. Т. (925) 795-57-97

- Куплю радио. Т. (916) 774-00-05
- Ткани и духи. Т. (916) 993-36-64
- Купим книги. Т. (495) 721-41-46
- Значки куплю. Т. (909) 628-39-77

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
ДОб. 132, 158

Ах, эти очаровательные ямочки на щеках — даже молодой Бабе-яге, которую она сыграла в фильме «Последний богатырь», они придают шарма. Наша сегодняшняя гостья — актриса театра и кино **Светлана Колпакова**. В эти выходные она получила почетный знак — бронзовую «Чайку» за многолетнюю работу в МХТ имени Чехова.

Не так давно Светлана стала мамой: ее сын Андрюша родился летом 2019 года. С тех пор звезда сериала «Мамочки» полностью погрузилась в воспитание малыша. Хотя работу в театре и кино никто не отменял. **Светлана, насколько ваш нынешний график зависит от малыша? На себя время есть?** На себя нет. Я уже почти два года не была на массажах, на всяких релаксирующих процедурах, которые очень уважаю. А что касается режима, то, когда не работаю — живу по режиму ребенка. Даже вместе с ним ложусь спать днем. Поэтому не хожу зеленая и раздраженная. А вообще, конечно, мамочки, которые занимаются детьми включенно, меня восхищают. Быть домохозяй-

(так как я была активным ребенком), пытались занять меня по полной. Они очень точно направили мою энергию. Я занималась не из-под палки, мне было все в радость.

Чем занимались?

В основном танцами. Сначала народными, потом современной хореографией. А так как папа у меня мастер спорта по спортивной гимнастике, я еще занималась у него.

Творчества, выходит, не было?

Вообще никогда.

А как же выбор профессии?

Случайность?

В общем, да. Это мама повлияла. Мне хотелось танцевать, быть на сцене. Но родители эту идею не приветствовали. И мама предложила: «Раз тебе так хочется быть на сцене, попробуй в театральном поступить». Обычно родители отговаривают от актерской профессии. У меня, наоборот, получилось. Я вообще очень благодарна родителям. Они мне и с ребенком очень помогают сейчас. И вообще, у меня с детства сформировалось острое желание быть поближе к ним. Вот недавно вместе встречали Новый год. Я за всю жизнь, может быть, всего два раза встречала Новый год без мамы и папы, и то скучала по ним очень.

СПРАВКА

Первые роли в театре Светлана Колпакова сыграла, еще будучи студенткой Щукинского училища. По его окончании она была принята в труппу МХТ имени Чехова. Окончила аспирантуру на кафедре «пластическая выразительность актера». Лауреат молодежной премии «Триумф» за 2010 год. Кинематографическая биография артистки началась в 2005 году в исторической драме «Ленинградец». Телезритель обратил серьезное внимание на Светлану как на драматическую киноактрису после выхода на Первом канале 12-серийного фильма «Оттепель», где она сыграла Надежду, жену одного из главных героев.

Актриса театра и кино Светлана Колпакова любит смотреть фильмы ужасов и хотела бы попробовать сыграть роль в кино такого жанра. В ближайшее время выйдет несколько кинопроектов с ее участием — четвертый сезон сериала «Ивановых-Ивановых» и сериал «Скрытые мотивы», в котором Светлана Колпакова играет главную роль — следователя



Помню, как студенткой театрального вуза пылскивала персонажей, гуляя по Арбату

Светлана Колпакова: Сын вьет из меня веревки

кой — тяжелейший труд. Проще отыграть 10 премьер, нежели каждодневно посвящать себя ребенку. Если ты, конечно, не в телефоне сидишь на детской площадке, а действительно пытаешься с малышом коммуницировать и во что-то увлечь. Это тяжело, но прекрасно. **В сериале «Мамочки» вы играете зданую правильную мамашу Юлю Мельникову. Похожи вы на свою героиню?**

Думала, что буду такой же. Но я, конечно, абсолютная тряпка. Сын уже всю манипулирует мной, вьет из меня веревки. Моя героиня боевая, ко всему относится с иронией и цинизмом, она добрая, но у нее твердая хозяйская рука. Я не такая.

Читала, что вас родители строго воспитывали. Вы много кружков и секций посещали.

Не знаю, строгость это или нет, но они — может быть, из-за страха, что я буду дебоширить

Сынок не внес коррективы в семейные традиции и привычки?

Ну, мы подстроились, конечно. В этом году у нас была новая елочка — с большим количеством шишек, и нарядили мы ее пластмассовыми шарами. Купили ее специально для сына, который любит в парке собирать настоящие шишки и в свои полтора года придумал бить игрушки друг о друга, как пасхальные яйца. Да и наш лабрадор Лабрик туда же, хулиганит. У нас дома погрызена вся обувь, поцарапана мебель. В общем, весело.

А кто с собакой-хулиганкой гуляет, вы или супруг?

Сейчас в основном муж. Когда ребенок еще не родился, чаще — я. Собака для меня была неким мотиватором — выйти на свежий воздух, проветрить голову, выдохнуть после напряженной работы в театре. Гуляешь с псом, а заодно текст повторяешь, роли учишь. А потом это плавно переросло в прогулки с ребенком. Многие мамочки терпеть не могут гулять, а я обожаю.

Скажите, а есть ли в центре города места, которые для вас значат больше, чем остальные? Вы же родились в Москве, у вас должно быть много воспоминаний, связанных со столицей.

Ну конечно. Это Большой Николопесковский переулок, где находится театральный институт, в котором я училась. У нас такой раздел был — наблюдение за людьми. И мы ходили по окрестностям, по улочкам Арбата, и выискивали персонажей. **Интересно, а что вы пожелали себе в Новый год?**

Больших ролей. Я уже вхожу в тот возраст, когда уже есть какой-то опыт, но еще сохранилась молодость. Я могу и хочу. Говорят, нет маленьких ролей. Они есть. Понятно, что их можно сделать замечательно, но это все же короткая дистанция. Когда большая роль, нет потолка для развития.

Роли в кино и спектаклях любого жанра?

Конечно. Как зритель я обожаю фильмы ужасов. Недавно поймала себя на мысли, что было бы здорово попробовать себя в этом жанре. Как там внутри актеры, что у них происходит на площадке? Мне кажется, им дико смешно.

Каких же новинок ждать в наступившем году?

Должна быть «Война семей», второй сезон. Я снялась в новых «Ивановых-Ивановых»: у меня там основная линия со Стасом Дужниковым. Мы там будем романить. И я очень жду выхода сериала «Скрытые мотивы». У меня там главная роль — следователя. Я к ней готовилась, училась ездить на мотоцикле. Эта роль значимая для меня, не похожая на то, что мне обычно предлагают.

ЕКАТЕРИНА ГАВРИЛОВА
okrug@vm.ru

ГОРОСКОП

25.01–31.01

ОВЕН (21.03–19.04)

Благоприятное время для смены работы или должности, а также для перемен в личной жизни.

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Неделя обещает удачу в начинаниях любого масштаба. Не исключен и новый роман.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–20.06)

Приятные встречи и подарок от любимого человека порадуют вас в эти дни.

РАК (21.06–22.07)

Проводите больше времени с семьей, порадайте близких приятными сюрпризами.

ЛЕВ (23.07–22.08)

Идеи, которые будут приходить к вам на этой неделе, приведут вас к успеху. Удачное время для поездок.

ДЕВА (23.08–22.09)

Уделите внимание заботе о здоровье и физической форме. Пересмотрите подход к питанию.

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Удачное время для развития карьеры, расширения бизнеса, начала новых проектов.

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Новые знакомства обернутся удачей в делах или на личном фронте.

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Не спешите следовать советам близких и коллег. В трудных ситуациях думайте своей головой.

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Удачное время для внедрения новых подходов и смены направления в работе.

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Благоприятный период для завершения старых, изживших себя отношений и начала новых.

РЫБЫ (19.02–20.03)

Вам удастся реализовать все задуманное, если будете верить в свои силы.



Продолжаем рубрику «Готовим с Валентином», где наш кулинарный обозреватель Валентин Звегинцев делится рецептами



Настоящие домашние пельмени

■ Мясо 500 г ■ Мука 600 г ■ Вода 1 ст. л. ■ Яйцо 1 шт. ■ Растительное масло 2 ст. л. ■ Лук, чеснок, соль по вкусу

Чтобы пельмени получились сочными, надо знать один секрет! Но о нем — позже. Смешайте в миске стакан воды, яйцо и масло. Добавляйте небольшими порциями муку и вымесите мягкое и эластичное тесто. Дайте ему «отдохнуть». А пока приготовим начинку. Порежьте как можно мельче лук

и чеснок, чтобы они потом не хрустели на зубах. Добавьте соль и перец. Мясо измельчите в мясорубке. Соедините все ингредиенты и обязательно — вот он секрет — добавьте или крошку льда, или воду. Ну а дальше все просто. Из теста и фарша лепим пельмени, которые больше всего нравятся по размеру, и отвариваем в подсоленной воде, добавив лавровый листик. Варить надо не более 5 минут после того, как пельмешки всплыли.

Мясной хлеб террин

■ Куриный фарш 500 г ■ Ветчина 200 г ■ Овощи 300 г ■ Соль, специи ■ Сливки 100 мл

Фарш смешайте со сливками и специями до однородности. Овощи (на ваше усмотрение) и ветчину нарежьте очень мелкими кубиками. Соедините с фаршем и вымесите. Положите в форму и запекайте при 200 градусах один час. Но террин еще не готов. Немного остудите его, положите под гнет и отправьте на сутки в холод. Только спустя 24 часа мясной хлеб будет полностью готов.



ФОТОФАКТ

18 января 2021 года. Пернатый городской обитатель — голубь — прилетел к скворечнику на Лужнецкой набережной, чтобы полакомиться чем-нибудь, что оставили прохожие. Покормить птиц и зверей зимой можно в нескольких парках Москвы. Главное, подобрать безопасное лакомство. Полезный для животных корм можно купить, например, в вендинговых аппаратах, установленных по программе «Мой район». Такие автоматы расположены недалеко от входа в Нескучном саду и у Голицынского пруда в Парке Горького.