
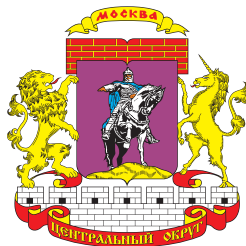


**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ СОБЛЮДАЙТЕ ДИСТАНЦИЮ, НОСИТЕ МАСКИ И ПЕРЧАТКИ**


# Москва Центр

12 февраля 2021 года № 5 (885) **CAOINFORM.MOSCOW**

Газета Центрального административного округа



**ХУДОЖНИК  
ЗАПЕЧАТЛЕЛ  
САМЫЕ  
РОМАНТИЧНЫЕ  
МЕСТА ОКРУГА** 8



**ЗАКОНЧИЛСЯ  
РЕМОНТ  
ФАСАДА ДОМА  
В ВОЗНЕСЕНСКОМ  
ПЕРЕУЛКЕ** 9



**ГОРОД**  
**СЕРГЕЙ СОБЯНИН  
ВРУЧИЛ НАГРАДЫ  
МОЛОДЫМ  
УЧЕНЫМ** 2

## Врач умеет держать удар



**СПЕЦИАЛИСТ ПЕРВОЙ ГРАДСКОЙ  
БОЛЬНИЦЫ ВЗЯЛА ЗОЛОТО  
НА ЧЕМПИОНАТЕ СТОЛИЦЫ ПО КАРАТЕ**

**НАШИ ЛЮДИ** Врач-нейрохирург Кристина Любимая считает, что своей выдержкой и концентрацией на многочасовых операциях она обязана тренировкам по карате кекусин-ката. 7

## НОВОСТИ

### Теперь без записи

Столичные загсы возвращаются к обычному режиму работы. Чтобы их посетить, больше не нужно предварительно записываться. — Также мы сняли действующее до этого ограничение по количеству гостей на торжественных церемониях регистрации брака. Молодожены снова могут приглашать на свой главный праздник более пяти гостей. Но я очень прошу горожан не забывать, что вирус никуда не исчез, поэтому по-прежнему важно соблюдать социальную дистанцию и использовать средства индивидуальной защиты, — рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

### Определены этапы переселения

С начала реализации программы реновации переселены или находятся в процессе переселения более 34 тысяч жителей 223 домов, из которых 46 уже полностью расселены и снесены, сообщил на пресс-брифинге в Информационном центре правительства Москвы руководитель столичного Департамента градостроительной политики Сергей Левкин.

— Еще 276 домов площадью 4,5 миллиона квадратных метров находятся в разной степени строительной готовности или в проектировании. Введены в эксплуатацию 98 домов площадью 1,2 миллиона квадратных метров, — рассказал Сергей Левкин.

Он добавил, что на сайте mos.ru опубликовали этапы и сроки переселения для жителей 665 многоквартирных домов.

### Строительство продолжается

Строительный комплекс столицы выполнил в полном объеме все задачи, стоявшие перед ним в прошлом году. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев на пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы.

— Часть строек была приостановлена, произошёл отток рабочей силы из отрасли, инвесторы и город пересмотрели свои финансовые планы по части сроков реализации проектов. Но даже в этих условиях мы смогли сохранить ранее набранные темпы градостроительного развития по всем ключевым направлениям и выполнить поставленные перед нами задачи, — рассказал Андрей Бочкарев.

Он добавил, что за 2020 год ввели 36 объектов образования, 16 объектов спорта и семь объектов культуры, построили 17,9 километра линий и семь станций метро.



ВЛАДИМИР НОВИКОВ/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

8 февраля 2021 года.  
Мэр Москвы Сергей Собянин вручает награду лауреату премии столичного правительства за 2020 год Максиму Носенко (слева)

## Награда за лучшие разработки и открытия

Мэр Москвы Сергей Собянин поздравил ученых с Днем российской науки и вручил премии молодым специалистам за открытия и разработки, которые могут быть полезны для экономики и социальной сферы города.

Москва — город науки. Здесь находятся 636 профильных организаций. В них работают почти 30 процентов всех научных кадров страны: доктора и кандидаты наук, исследователи, изобретатели и аспиранты. — Прошлый год принес ряд выдающихся открытий в медицине, — сказал Сергей Собянин. — Наши ученые первыми расшифровали геном коронавируса и отследили его мутации, внедрили искусственный интеллект в систему диагностики COVID-19, разработали несколько эффективных вакцин, которые начинают применять не только в нашей стране, но и по всему миру.

Такие успехи, по мнению мэра, доказывают, что в Москве для

ученых созданы все условия, чтобы они могли творить, делать фундаментальные открытия и создавать что-то новое.

Особое внимание уделяют поддержке молодых талантов. Премии правительства Москвы молодым ученым вручают с 2013 года. Заявки на участие в конкурсе могут подать аспиранты, научные работники, специалисты, кандидаты и доктора наук. Это может быть как индивидуальная работа, так и коллективная. В этом году на конкурс поступили 1042 заявки от сотрудников 184 организаций.

— За время существования премии выросло не только количество участников, но и премиальный фонд, — уточнил

Сергей Собянин. — В этом году мы вручили 50 премий по два миллиона рублей каждая.

Лауреатами стали 78 молодых ученых, в том числе из Центрального округа. Среди них, например, Максим Сорокин из Первого московского государственного медицинского университета имени Сеченова. Метод подбора персональной терапии для лечения онкозаболеваний, разработанный при его участии, сейчас проходит клинические испытания. В них задействованы более 230 пациентов из Москвы, Калуги, Петрозаводска и других городов.

Федор Сенатов и Алексей Максимкин из Московского института стали и сплавов разработали биомиметическую клеточно-

## БОЛЕЕ ТЫСЯЧИ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ ПРЕДСТАВИЛИ СВОИ ПРОЕКТЫ

инженерную конструкцию для лечения костных и хрящевых дефектов. В столичных ветеринарных клиниках уже прошли четыре успешные операции по реконструкции участков костей в лапах животных.

предприятиях Москвы, Санкт-Петербурга, Екатеринбурга, Чебоксар и других городов.

— Мы видим, что молодых перспективных ученых с каждым годом становится все больше, а их изобретения — все интереснее, — отметил мэр.

Их пример, возможно, подтолкнет подрастающее поколение к занятиям наукой.

— Москва, безусловно, центр научной жизни России, — подчеркнул мэр. — Отсюда такое внимание к технопаркам, профильным классам и поддержке талантливой молодежи.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ  
okrug@vm.ru

### СПРАВКА

По решению президента страны 2021 год в России объявлен Годом науки и технологий. Москва, по словам мэра, продолжит развивать технопарки, научные центры и другие проекты. Так, в 28 школах города созданы «Академические классы»: более двух тысяч учеников уже сейчас проводят собственные научные исследования.

## МЕРЫ

## Ограничения из-за коронавируса могут снять весной

Мэр Москвы Сергей Собянин в эфире телеканала «Россия 24» рассказал, что эпидемиологическая ситуация в городе демонстрирует постоянное улучшение. Поэтому основные ограничения могут быть сняты в мае.

Уровень заболеваемости COVID-19, по словам главы города, сейчас находится где-то на отметке показателей конца сентября — начала октября. Но чтобы составить общую картину, нельзя смотреть на один показатель. Нужно учитывать динамику госпитализаций, количество пневмоний (в первую очередь имеющих отношение к ковиду) и особенности развития острых респи-

раторных заболеваний. Эпидемиологическая ситуация в столице позволила снять ряд ограничений, которые прямо влияли на социально-экономическую ситуацию в городе. Кинотеатры, театры, концертные залы смогли увеличить количество посетителей, заработали очно библиотеки, музеи, концертные залы. Но некоторые ограничения пока рано отменять.

— Я говорил, что январь будет переломным, скорее всего, и у нас начнется выход из этой сложной ситуации. Практически так и получается, — отметил Сергей Собянин. — Но количество людей, которые находятся в госпиталях, количество заболеваний — все равно еще

высокие. И если тренд этот сохранится, то, думаю, к маю основные ограничения будут сняты.

Городу, по словам мэра, по-прежнему придется отказаться от массовых мероприятий, фестивалей, концертов. Рано еще снимать ограничения, связанные с домашним режимом москвичей в возрасте и с хроническими заболеваниями. Глава города также добавил, что резервные госпитали, которые создали специально для борьбы с COVID-19, продолжают работать. В то же время столичные стационары, в которых оказывали помощь пациентам с коронавирусной инфекцией, возвращаются к обычному режиму.

## ЦИФРЫ

60

тысяч услуг оказали социальные работники болеющим коронавирусной инфекцией москвичам из групп риска с начала введения ограничительных мер.

1,3

тонны продуктов и более 1200 упаковок лекарств доставили добровольцы в рамках акции #МыВместе с начала года. Они выполнили более 3 тысяч заявок москвичей.

# Хотелось поскорей вернуться на сцену

С 8 февраля возобновилось очное обучение студентов вузов столицы, а их транспортные карты разблокировали. Соответствующий указ подписал мэр Москвы Сергей Собянин. Но по-прежнему учебным заведениям нужно соблюдать санитарные нормы.

Вернулись в стены родного вуза и студенты Российского института театрального искусства — ГИТИСа. Тут учатся более 1800 человек. Поэтому к выходу с удаленки, требованиям Роспотребнадзора по соблюдению санитарных норм здесь отнеслись со всей ответственностью. Главной задачей стало развести потоки так, чтобы и студенты не пропускали пары, и соблюдать дистанцию было проще.

Во всех помещениях института установили рециркуляторы воздуха, разложили маски и перчатки. Прямо на проходном пункте всем измеряют температуру и при недомогании отправляют домой. Везде есть разметка для соблюдения социальной дистанции. Интересно, что к полноценному возвращению на очный формат обучения ГИТИС стал готовиться еще в августе прошлого года. В вузе закупили более 329 тысяч масок, 420 литров антисептика и более тысячи влажных салфеток.

— Одной ногой мы возвращаемся к привычному очному формату обучения, но другой продолжаем соблюдать все ограничения. Мы точно сможем держать оборону против COVID-19 до



НАТАЛИЯ НЕЧАЕВА

8 февраля 2021 года. Студенты Михаил Копытин (вверху), Даниил Роменский (1) и их мастер Сергей Яшин (2)

## СПРАВКА

У студентов театроведческого и продюсерского факультетов много теоретических пар, поэтому удаленка не сильно повлияла на обучение. Но по словам декана театроведческого факультета Ольги Зайчиковой, есть предмет, который невозможно изучать удаленно, — семинар по театральной критике. В его рамках ребята ходят на спектакли, обсуждают их и пишут рецензии.

конца семестра, — отметил ректор вуза Григорий Заславский. В первый день в главном корпусе ГИТИСа у третьекурсников прошла репетиция спектакля «Звездапад», которую поставил со студентами по рассказам Виктора Астафьева мастер Сергей Яшин.

— Наша подготовка к этой профессии невозможна онлайн. Видеоэкран все искажает. На лекции еще мы можем сделать скидку и провести их онлайн, а сдавать зачет по интернету не получится, так как можно просто открыть перед собой экран и все читать. Да и в онлайн

можно просто включить пару и заснуть, — говорит студент Михаил Копытин.

Репетиция спектакля прошла весело и непринужденно. Видно, как ребята соскучились по очным тренингам. Студенты-актеры не могут постоянно заниматься удаленно. Их обучение неразрывно связано с практикой. Поэтому актерским мастерством и сценическим танцем они продолжали заниматься очно.

— Чтобы избежать рисков заражения коронавирусом, такие практические курсы мы разбили на мелкие группы. То есть на ре-

## СТУДЕНТЫ СОСКУЧИЛИСЬ ПО ОЧНЫМ РЕПЕТИЦИЯМ И СЕМИНАРАМ

петиции приходили по 10–12 человек, обязательно в масках, и после каждой группы помещения обязательно проветривали, проводили влажную уборку, — пояснил декан актерского факультета Тарас Белоусов.

Однако теоретические занятия для студентов-актеров в основном проходили на удаленке. Это привело даже к позитивным результатам. Ребята смогли найти больше времени для чтения профессиональной литературы.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН  
okruqa@vm.ru

## СЕРВИС

## Цифровой анализ состояния пациента

Единую цифровую платформу здравоохранения продолжают развивать. Одним из важнейших ее сервисов стал КТ-калькулятор для определения состояния легких пациента с коронавирусом.

Новый цифровой сервис создали для помощи врачам в прогнозировании степени тяжести пневмонии, вызванной COVID-19. КТ-калькулятор разработали специалисты Городской клинической больницы имени Л. А. Ворохобова и Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова. На основе нескольких показателей пациента — температуры тела, сатурации, информации о сопутствующих заболеваниях и показателях анализа крови — сервис прогнозирует вероятную тяжесть течения пневмонии.

Если калькулятор предполагает, что болезнь пройдет в легкой форме, у врача появляется возможность не проводить компьютерную томографию. При других показаниях калькулятора проводят КТ-диагностику и госпитализируют пациента.

Новым сервисом для помощи в борьбе с коронавирусом воспользовались 10 тысяч раз, в том числе более семи тысяч медицинских работников из Санкт-Петербурга, Иркутска, Краснодара, Хабаровска и других городов. Программу оценили и врачи из других стран. В основе КТ-калькулятора лежат технологии искусственного интеллекта. Это значит, что, получая новые данные после исследования разных случаев заболевания, программа будет постоянно обучаться и совершенствоваться. Сервис доступен врачам Москвы и других регионов на сайте [ct.emias.mos.ru](http://ct.emias.mos.ru). В лечении пациентов с COVID-19 немалую роль играет плазма крови, которую сдают переболевшие вирусом. Это сделали уже более 13 тысяч москвичей.



4 февраля 2021 года. В Милане (Италия) люди собрались у галереи, ожидая возможности посетить выставку

начнет тестировать на ковид кошек и собак, в случае подтверждения животное изолируют у хозяина на 14 дней. Полиция Республики Ирландия начала штрафовать жителей соседней Северной Ирландии за пересечение границы без уважительной причины. Комендантский час в Нидерландах остается до 3 марта. В Германии локдаун планируют продлить до 1 марта. И лишь руководство Польши взяло на себя ответственность уменьшить ограничения, хотя в день здесь при 37-миллионном населении выявляют около 7 тысяч новых случаев (и около полутысячи смертей). Например, здесь откроют бассейны, галереи, отели (если заполнено не более половины мест).

Между тем международная группа ученых из Англии, Германии и США впервые описали механизмы изменения природной среды в Южном Китае и прилегающих районах, которые могли привести к резкому увеличению видового разнообразия летучих мышей — первичного резервуара возникновения SARS-CoV-2 (число новых вирусов, зарождающихся в популяции летучих мышей, напрямую зависит от числа видов животных). Причиной изменений было названо глобальное потепление — повышение температуры, увеличение количества солнечного света и углекислого

## Страны Европы пока не зовут туристов

Ряд европейских стран, в частности Великобритания и Дания, по данным местных СМИ, намерены ввести «паспорта вакцинированных». Между тем число заразившихся коронавирусом в мире превысило 110 миллионов, а число погибших — 2,3 миллиона человек.

В Англии, где бушует мутировавший штамм, уже разрабатывают «коронапаспорта», сообщают СМИ. В первую очередь такой документ, где будут указаны даты прививок и уровень антител, предназначены для путешественников. Кстати, по словам министра здравоохранения королевства Мэтта Хэнкока, за

сокрытие информации о посещениях стран из «красного списка» будут сажать на 10 лет (сочетание закрыто с 33 странами, включая Португалию и ЮАР). Контролируя путешественников, страна надеется вывести из анабиоза туристическую сферу. Впрочем, премьер-министр страны Борис Джонсон уже дважды исключал выдачу «коронапаспортов», объясняя это созданием условий неравенства и ограничений. Информация из Дании более конкретна: цифровые «коронапаспорта» здесь намерены ввести уже через месяц. Но пока никаких ковидных паспортов нет, и страны продолжают активно прививать население. В Британии прививку получили уже 10,5 миллиона жителей.

Продолжает расти количество зараженных. В США более 27 миллионов заразившихся, число смертей приближается к полумиллиону. Власти Японии окончательно приняли поправки к законам, которые позволят штрафовать за невыполнение ограничительных требований,

## ПРОДОЛЖАЕТ РАСТИ ЧИСЛО ЗАРАЗИВШИХСЯ КОРОНАВИРУСОМ

иностранцам запрещен въезд до 7 марта. Власти Гаваны, столицы Кубы, возвращают всеобщий ночной комендантский час. В Дубае (ОАЭ) как минимум до конца февраля закрывают бары и пабы. Правительство Сеула

газа, которые изменили состав растительности и среду обитания животных во многих регионах мира. Исследования продолжаются.

ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА  
[okrug@vm.ru](mailto:okrug@vm.ru)

## ПРОФИЛАКТИКА

## Нужно всегда находить стимул выздороветь

Житель района Хамовники, врач городской клинической больницы № 15 имени О. М. Филатова Максим Питько советует горожанам следить за своим здоровьем и соблюдать меры санитарной безопасности. Ведь, несмотря на то, что количество госпитализаций из-за ковида и выявления новых случаев заражения снизилось, коронавирус нигде не исчез.

Максим Питько до пандемии работал заведующим гинекологического отделения, его жена трудилась там же врачом-гинекологом. Но COVID-19 повлиял не только на привычную профессиональную деятельность супругов, но и коснулся их ежедневного графика.

— Администрация поддерживает сотрудников с выбором графика работы, — рассказывает Максим Питько. — Это очень большая помощь для нас. Мы с женой работаем по 12 часов в «красной» зоне за смену и по очереди остаемся с нашими детьми дома.

Суммарно специалист отдал профессии уже 25 лет и встретил за время врачебной практики не одно чудесное излечение пациентов. По его словам, любому человеку, попавшему в больницу в тяжелом состоянии, нужно найти стимул для выздоровления, и тогда процесс лечения может пройти быстрее. Поэтому врач постоянно пытается замотивировать пациентов и много общается с ними.

— Мало ведь просто сказать, что я сейчас назначу вам этот препарат, и станет легче. Человек должен сам захотеть исцелиться. Если у него не появится такого желания, то весь процесс может затянуться на очень долгое время, — считает Максим Питько.

Максим Питько отмечает, что нужно не забывать про опасность коронавирусной инфекции, несмотря на улучшение ситуации в городе.

— Наверное, люди не попадали бы в больницы, если бы вели себя правильно. Я считаю, что введенные в городе меры с масками и дистанцией — это вещи совершенно необходимые, — добавляет Максим Питько.



28 января 2021 года. Врач ГКБ № 15 имени О. М. Филатова Максим Питько

## НОВОСТИ

## Решения ради спасения жизней

Мэр Москвы Сергей Собянин поблагодарил столичных врачей за преданность профессии и профессионализм в условиях пандемии коронавируса. — Медики не раз показывали высокий профессионализм, принимая сложные решения. Недавно врачи больницы № 15 имени Филатова провели экстренную операцию в «красной» зоне и спасли 73-летнего пациента с симптомами инсульта и COVID-19, — написал мэр на своей странице в соцсетях. Как пояснил мэр, медики не просто сохранили ему жизнь, но и вернули возможность восстановить зрение.

## Безопасность старшего поколения

Соработники, прошедшие вакцинацию от коронавируса, начали оказывать услуги москвичам с COVID-19, которые лечатся дома. Они доставляют им еду, лекарства и товары первой необходимости, не подвергая риску здоровье ни себя, ни окружающих. На этой неделе завершилась вакцинация в социальных организациях. — В Москве работают 11 городских пансионатов для ветеранов труда и 20 домов-интернатов. Для них вместе с городскими поликлиниками мы организовали выездную вакцинацию. Мы завершили этот процесс, всего привиты более 9 тысяч проживающих — это 93 процента всех проживающих, у кого нет противопоказаний к вакцинации, — отметила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. В столице продолжается вакцинация от ковида, первую прививку уже сделали около 400 тысяч москвичей.

## Соблюдение норм проверят инспекторы

Столичный Роспотребнадзор продолжает проверять соблюдение санитарных норм в общественных местах. Так, на минувшей неделе инспекторы опечатали супермаркет на улице Череповецкой на северо-востоке города, где нарушались саннормы: не отстраняли от работы сотрудников с ковидом, не обрабатывали помещение и другое. Материалы расследования направлены в суд. За невыполнение требований профилактики распространения COVID-19 и грубые нарушения саннорм опечатан еще компьютерный клуб на улице Новодмитровской на северо-востоке Москвы. Дело передали в суд для приостановки деятельности заведения на срок до 90 суток.

## Персональный помощник запишет к специалистам



ВЛАДИМИР НОВИКОВ

**Онкологические заболевания остаются одним из самых серьезных медицинских вызовов, а борьба с ними — ключевой задачей здравоохранения Москвы.**

Сейчас в столице завершается переход на новый стандарт оказания онкологической помощи. В прошлом году создали несколько крупных многопрофильных онкологических центров. В этом году власти планируют закончить ремонт трех центров амбулаторной онкопомощи — в больницах на Азовской улице, на Загородном шоссе и во 2-м Боткинском проезде. Они получат современное медицинское оборудование. — Мы уже закупили новейшее оборудование, в том числе для лучевой диагностики, которое может найти опухоли в несколько миллиметров, — рассказал мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра хода работ в ГКБ № 40. По словам главы города, за последние годы московская ме-

дицина сильно продвинулась в диагностике и лечении этой болезни.

— Несмотря на пандемию, помощь онкобольным не прекращалась ни на одну минуту. Более того, объем стационарной помощи вырос на треть, — отметил мэр.

Повысить качество оказываемой помощи призваны восемь окружных и межокружных диспансеров — мощных амбулаторных учреждений — структурные подразделения многопрофильных онкологических центров.

— Формируем их благодаря реформе в сфере онкологии,

## АМБУЛАТОРНЫЕ СТАЦИОНАРЫ ПОЛУЧАТ НОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

которую мы проводим, — пояснил мэр. — На базе крупнейших московских больниц созданы шесть многопрофильных онкоцентров.

## ЦИФРА

31

современный аппарат МРТ закупил город для медицинских учреждений столицы.

К ним относятся онкологические центры, созданные на базе больницы имени Плетнева, медцентра имени Логинава, Московской городской онкологической больницы № 62, больницы имени Боткина, больницы № 40 и № 1.

— За год нам удалось выстроить единую вертикаль оказания онкологической помощи, включающую стационарные и амбулаторные учреждения, — отметила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Узкоспециальная медпомощь должна, по словам заммэра, аккумулироваться в определенных центрах компетенций, а не в одной точке и с ровным распределением на карте Москвы, чтобы оставаться доступ-

## КСТАТИ

Амбулаторные центры после ремонта получают современное оборудование. Всего было закуплено свыше полутора тысяч единиц медтехники и мебели. Мощность экспресс-лаборатории составит до 70 исследований в час. В ней будут выполнять весь спектр массовых исследований, в том числе жидкостную цитологию, позволяющих выявить заболевание на ранней стадии и подобрать наиболее эффективное лечение для пациента.

15 октября 2020 года. Медицинский лабораторный техник Светлана Забурдяева в Клинической онкологической больнице № 1

ной для жителей всех городских округов.

— Мы сделали сквозную запись из поликлиник сразу в центры амбулаторной онкологической помощи. То есть терапевт при наличии малейших подозрений может записать пациента сразу со своего приема к онкологу. А пациенту теперь не нужно отдельно идти в онкодиспансер, заводить там новую карту и снова записываться на прием, — добавила Анастасия Ракова.

Доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой хирургии академии постдипломного образования ФМБА России Андрей Черепанин отмечает, что современные технологии позволяют выявить новообразования в организме человека, а специалисты уже могут собрать консилиум, невзирая ни на какие расстояния.

— После одного из видов лучевой диагностики — КТ, МРТ, маммографии — все результаты будут оперативно доступны врачам, которые занимаются конкретным пациентом, — рассказал он.

В этом году запустили еще один проект для пациентов с онкологией — «Персональный помощник». Как уточнила Анастасия Ракова, в роли этих помощников выступают сотрудники центров госуслуг. В проекте уже задействованы более 30 специалистов, которые сопровождают около 2400 москвичей. Пациент при желании получит личный телефонный номер сотрудника центра госуслуг, который может записаться на прием, напомнит о визите к врачу.

— Все онкопациенты в Москве могут получить персонального помощника, который будет сопровождать их в этот сложный период жизни, — добавил Сергей Собянин.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
okrug@vm.ru



Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше!

**OKRUGA@VM.RU (499) 557-04-24, доб. 244**

## Напольное покрытие полностью заменили



### КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

**ГБУ «ЖИЛИЩНИК РАЙОНА АРБАТ»**  
Телефон (499) 390-21-10  
Электронная почта  
6917758@mail.ru

**ЕДИНЫЙ КОЛ-ЦЕНТР**  
Телефон (495) 539-53-53  
Сотрудники передадут обращения жителей в район.

4 февраля 2021 года. Жительница дома № 49 на улице Арбат Лариса Скорочкина показывает обновленную площадку у лестницы

для ремонта материала. Сначала представители управляющей компании встретились с жильцами, чтобы обсудить и согласовать дизайн плитки, которую нужно будет выложить на площадках второго и третьего этажей. Согласно расчетам рабочих потребовалось материалов на общую площадь 35 квадратных метров. Затем бригада сняла старое покрытие, зачистила и загрунтовала поверхность, а потом начала укладку новой плитки.

Через неделю, когда сотрудники «Жилищника» закончили ремонт, мы приехали посмотреть, как изменился подъезд. Площадка на втором этаже у боковой лестницы теперь стала серого цвета — именно такой оттенок плитки выбрали жильцы. Кроме того, рабочие частично заменили покрытие и на ступеньках.

— Все очень красиво сделали, мы с соседями довольны результатом. Благодарим «Жилищник» нашего района за помощь, — рассказала Лариса Скорочкина.

**АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН**  
okruga@vm.ru

### КСТАТИ

В жилых многоквартирных домах на 4-м участке района Арбат за 2020 год заменили в общей сложности 328 квадратных метров плитки. К примеру, напольное покрытие поменяли на улице Арбат, 30, строения 2 и 3, а также на улице Большая Молчановка, 18.

Лариса Скорочкина. — Поэтому мы с соседями просим как можно скорее принять меры и начать ремонт.

Заявку жительницы сначала передали в управу района Арбат, а затем в ГБУ «Жилищник района Арбат».

— Это важный вопрос, так как люди часто пользуются этим проходом, — отметил главный инженер ГБУ «Жилищник района Арбат» Александр Беляков. — Поэтому мы приступим к работам уже в ближайшее время.

Но, как он уточнил, сроки проведения ремонта будут зависеть еще от наличия необходимого

материала. Сначала представители управляющей компании встретились с жильцами, чтобы обсудить и согласовать дизайн плитки, которую нужно будет выложить на площадках второго и третьего этажей.

Сначала представители управляющей компании встретились с жильцами, чтобы обсудить и согласовать дизайн плитки, которую нужно будет выложить на площадках второго и третьего этажей. Согласно расчетам рабочих потребовалось материалов на общую площадь 35 квадратных метров. Затем бригада сняла старое покрытие, зачистила и загрунтовала поверхность, а потом начала укладку новой плитки.

Через неделю, когда сотрудники «Жилищника» закончили ремонт, мы приехали посмотреть, как изменился подъезд. Площадка на втором этаже у боковой лестницы теперь стала серого цвета — именно такой оттенок плитки выбрали жильцы. Кроме того, рабочие частично заменили покрытие и на ступеньках.

Через неделю, когда сотрудники «Жилищника» закончили ремонт, мы приехали посмотреть, как изменился подъезд. Площадка на втором этаже у боковой лестницы теперь стала серого цвета — именно такой оттенок плитки выбрали жильцы. Кроме того, рабочие частично заменили покрытие и на ступеньках.

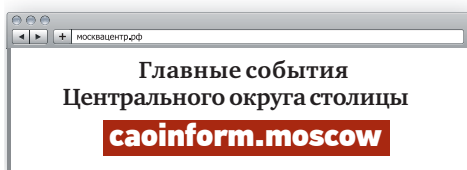
Через неделю, когда сотрудники «Жилищника» закончили ремонт, мы приехали посмотреть, как изменился подъезд. Площадка на втором этаже у боковой лестницы теперь стала серого цвета — именно такой оттенок плитки выбрали жильцы. Кроме того, рабочие частично заменили покрытие и на ступеньках.

Через неделю, когда сотрудники «Жилищника» закончили ремонт, мы приехали посмотреть, как изменился подъезд. Площадка на втором этаже у боковой лестницы теперь стала серого цвета — именно такой оттенок плитки выбрали жильцы. Кроме того, рабочие частично заменили покрытие и на ступеньках.

Жительница дома № 49 по улице Арбат Лариса Скорочкина обратилась на горячую линию за помощью. Напольное покрытие на площадке у лестницы, ведущей к запасному выходу, пришлось в негодность, и это доставляет неудобства жильцам. Корреспондент «МЦ» выехал на место.

Здание в шесть этажей находится на улице Арбат, одном из любимых мест для прогулок москвичей и гостей города. Жилой дом № 49 примыкает к домам № 47 и № 51, строение 1, — они смотрятся единым ансамблем, что соответствует требованиям застройки столицы конца 1930-х. Мы заходим через парадный вход в подъезд, где нас встречает Лариса Скорочкина.

Площадка возле лифта выглядит уютной, особенно привлекает внимание яркая плитка, выложенная на полу. Но мы идем дальше. Лестница к черному вхо-



## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На вопросы и жалобы читателей, присланные в газету «Москва. Центр», отвечают руководители Центрального административного округа и районов ЦАО.



Когда уберут грязь в лифте в доме № 10 на Смоленской улице? Стены в кабине тоже нужно вымыть.

*Анфиса Груздева*  
район Арбат

Отвечает **МАКСИМ ДЕРЮГИН**, глава управы района Арбат  
Сотрудник районного ГБУ «Жилищник» отмыл от загрязнений кабину лифта. Стены тоже очистили. Сейчас в кабине чисто.



Неделю не работает домофон в доме № 14/16, строение 1, на улице Земляной Вал. При вызове на табло появляется сообщение об ошибке. Когда починят нам домофон?

*Галина Петрова*  
Басманный район

Отвечает **ИРИНА ЛЕСНЫХ**, глава управы Басманного района  
Мастер проверил оборудование и перезапустил домофон. Входная дверь и запирающее устройство сейчас исправны.



Когда отремонтируют урны у остановки, расположенной недалеко от дома № 23 на Нижней Красносельской улице?

*Ксения Тимонина*  
Красносельский район

Отвечает **СВЕТЛАНА ОРЛОВА**, глава управы Красносельского района  
Поврежденные урны для мелкого мусора на остановке общественного транспорта «Ольховская улица» заменили. На территории чисто, мусора нет.



В третьем подъезде дома № 3 на улице 1905 года один из лифтов не доезжает до девятого этажа, останавливается на восьмом.

*Антон Дудин*  
Пресненский район

Отвечает **АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ**, глава управы Пресненского района  
Мастер после проверки оборудования заменил шунт точной остановки девятого этажа. Сейчас лифт работает исправно.



Во всех электрощитках во втором подъезде дома № 8 в Порядковом переулке есть пыль, мелкий мусор и паутина. Когда их приведут в порядок? Ведь это небезопасно.

*Вячеслав Агеев*  
Тверской район

Отвечает **СЕРГЕЙ ЗОЛОТАРЕВ**, глава управы Тверского района  
Сотрудники районного ГБУ «Жилищник» очистили все электрощитки от грязи и убрали мусор. Сейчас во втором подъезде дома по указанному адресу чисто.

**Врач-нейрохирург Первой Градской больницы имени Н. И. Пирогова Кристина Любимая заняла первое место в чемпионате Москвы по карате. Мы встретились с чемпионкой и выяснили, что общего между тренировками и сложными операциями.**

## Операцию проведет чемпионка

**Е**сли не знать, что Кристина — хирург, то в это никогда не поверишь! Трудно представить, как эта хрупкая девушка выдерживает многочасовые операции на самом сложном органе человеческого организма — головном мозге. — Это ювелирная работа, — признается Кристина. — Нужно быть очень сконцентрированной на процессе, поскольку человеческий мозг имеет огромное количество сосудов, которые ни в коем случае нельзя задеть при операции. И своей выдержкой и концентрацией девушка обязана карате кекусин-ката. Считается, что это одна из самых трудных и жестких разновидностей карате. Стиль был создан в противовес множеству бесконтактных школ и принципу «карате без контакта». Кристина занимается им с девяти лет. — Перерыв я сделала только на время учебы в медуниверситете, —

рассказывает врач. — А три года назад решила возобновить тренировки. Возвращение на татами далось нелегко — растяжку девушка за это время потеряла. Но благодаря упорству она быстро вернула спортивную форму. Попробовать свои силы в чемпионате Москвы Кристине предложил ее

тренер — Виктор Фомин, и она, несмотря на плотный рабочий график, сразу согласилась. — Это возможность выйти из зоны комфорта, — объясняет Кристина. — Чтобы испытать силы, бросить вызов себе самой. Выходит, бросала вызов себе, адержать ответ пришлось перед всей Москвой, по крайней мере перед ее спортивной частью. — Я участвовала в категории, в которую входили как женщины, так и мужчины, — рассказывает она. — Это само по себе нелегко, поэтому готовиться пришлось серьезно. После работы Кристина ехала на тренировки, а любую свободную минутку занималась дома — тренер контролировал ее по видеосвязи. Во время тренировок поддерживала маму, которая и привела ее в детстве в секцию. — У мамы тоже медицинское образование, — говорит Кристина. — Зная о всех сложностях работы в больнице, она была рада возобновлению тренировок, так как понимает, что спорт помогает в работе хирурга.

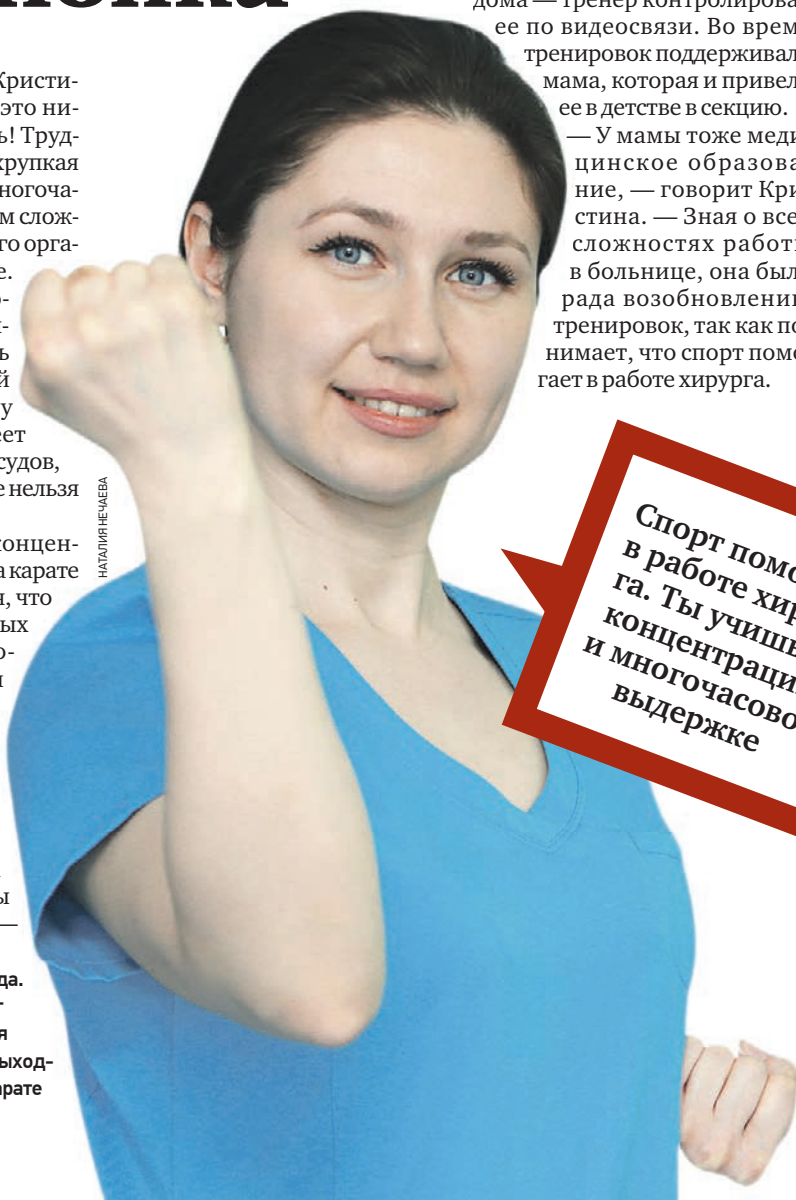
### СПРАВКА

Врач-нейрохирург Кристина Любимая руководит Клиникой боли в Городской клинической больнице № 1 имени Н. И. Пирогова. Член Российской ассоциации нейрохирургов России, а также член Ассоциации функциональных нейрохирургов России и Ассоциации интервенционного лечения боли. Родилась в Москве, окончила РНИМУ имени Н. И. Пирогова.

Кстати, тренировки на татами можно сравнить с многочасовой хирургической операцией — и то и другое требует огромного количества сил. — В операционной легко можно скинуть пару кило, — подтверждает Кристина. — Но происходит это в основном за счет воды. Пока длится операция, хирурги не могут пить, поэтому организм теряет жидкость. А на тренировке по карате работают мышцы и улучшаются кровоснабжение жировой клетчатки, поэтому быстрее теряется жир. Победа в чемпионате никак не повлияла на привычный график жизни девушки. Звезда продолжает все так же упорно трудиться, тренироваться и... петь. Впрочем, главный талант Кристины — это ее организованность и жесткая дисциплина. Именно воспитание себя позволяет ей добиваться того, что многие люди считают нереальным: все успевать и быть одинаково успешной во всех своих начинаниях.

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА  
okrug@vm.ru

**Спорт помогает в работе хирурга. Ты учишься концентрации и многочасовой выдержке**



НАТАЛИЯ ЧЕМАЕВА

4 февраля 2021 года.  
Врач-нейрохирург  
Кристина Любимая  
после работы и в выходные занимается карате кекусин-ката

### КОРОТКО

Новые онлайн-занятия стартуют 15 февраля для участников программы «Московское долголетие». Образовательные курсы подготовили столичные вузы: Московская государственная художественно-промышленная академия имени С. Г. Строганова, Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Московский политехнический университет и Российский экономический университет имени Г. В. Плеханова. Открыто около 100 интеллектуальных онлайн-клубов, занятия в которых проводят профессиональные преподаватели.

Медицинское оборудование обновят в 38 поликлиниках столицы согласно новому московскому стандарту. Уже закупили 105 аппаратов ультразвукового исследования и 65 единиц диагностической техники: 17 маммографов, 31 рентгенодиагностический аппарат, 17 рентгенографических аппаратов типа «U-дуга», 28 аппаратов УЗИ и 12 единиц диагностической техники уже привезли в поликлиники, в которых закончился капитальный ремонт и начался прием пациентов. Закупленное оборудование отвечает всем современным требованиям. Медицинская техника станет частью единой цифровой платформы здравоохранения столицы.

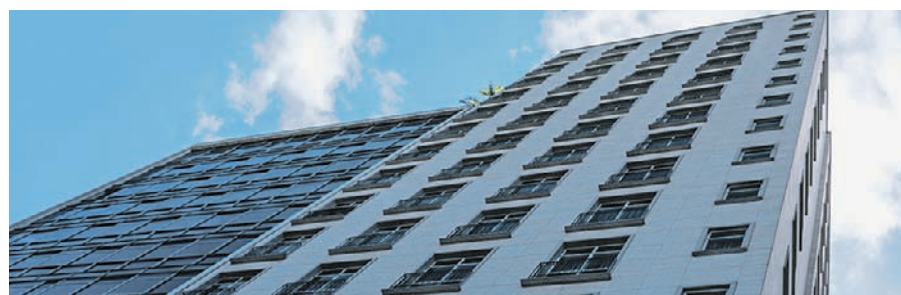
В Саду имени Баумана и парке «Красная Пресня» возле площадок для воркаута появились таблички с QR-кодами «Показать за 60 секунд» — их установили в рамках видеопроекта столичных департаментов спорта и культуры. С помощью кода посетители парков могут узнать, как правильно пользоваться снарядами на спортивных площадках. Для этого на сайте проекта 60seconds.video разместили 15 видеоинструкций: профессиональные тренеры демонстрируют несколько упражнений для каждого снаряда на разные группы мышц и техники разминок, которые можно выполнить за минуту.

## ФИНАНСЫ

### Горожане смогут застраховать жилье на льготных условиях

Как многие могли заметить, с декабря 2020 года из платежных документов на оплату услуг ЖКХ исчезла привычная строка «добровольное страхование». Теперь москвичи могут самостоятельно обращаться в страховые компании для оформления полиса страхования квартиры.

На основе опыта реализации Городской программы страхования жилья «Ингосстрах» предложил москвичам защитить свое имущество на аналогичных льготных условиях. Для удобства жителей Центрального округа компания осуществила рассылку полисов-оферт в почтовые ящики. Это удобный способ



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

застраховать ваше имущество: произвести по приложенной к полису-оферте квитанции оплату в любом банке, мобильном приложении любого банка

или на сайте страховой компании. Полис предполагает страховую защиту от таких рисков, как пожар, стихийное бедствие, короткое замыкание, взрыв, поврежде-

Страховать жилье можно от всех рисков

ния водой, механические повреждения, а также повреждения инженерных конструкций.

Городская программа страхования жилья действовала в Москве 25 лет и пользовалась популярностью у жителей города. «Ингосстрах» работал по этой программе на территории Восточного и Центрального округов столицы и продолжит выполнять все принятые на себя обязательства до истечения срока действия договоров страхования. В дальнейшем москвичи смогут купить страховку своего жилья у компании.

В главном здании Дома культуры «Стимул» прошла выставка «Романтическая Москва», посвященная любимому городу и Центральному округу. Корреспондент «МЦ» поговорил с членом Союза художников Москвы, Международной академии творчества Владимиром Бубенщиковым о его работах и преподавательской деятельности.

На выставке живописец представил картины, многие из которых написаны на пленэрах в Центральном округе столицы. С помощью кисти и красок он перенес на полотно необыкновенную энергетику любимого города. Художник постарался чутко передать в своих работах собственные ощущения, настроение столицы и ее жителей. Большинство картин, представленных на выставке, выполнены в технике масляной живописи. Автор считает, что именно этот метод рисования способен наиболее точно выразить как внешнюю сторону реального мира, так и его романтическую чувственную — внутреннюю.

— Масло идеально подходит, когда надо быстро схватить и запечатлеть определенное состояние природы, например, вечернюю зарю, — говорит Владимир Бубенщиков.

Однако свою любимую работу «Красные ворота» художник написал вовсе не маслом, а с применением техники «энкаустика» (древнейшая восковая техника живописи, когда художник пишет расплавленными красками. — «МЦ»).

— Я с детства мечтал использовать технику энкаустики, — вспоминает Владимир Бубенщиков. — Когда я писал работу «Красные ворота», взял с собой на пленэр газовую горелку и начал ее оплачивать, сам того не желая, привлек внимание прохожих. Люди недоумевали, что происходит, увидев вспыхнувшую огнем картину. В итоге — лишний скипидар сгорел, воск остался, а работа приобрела эффект объемного изображения. По словам художника, большой плюс этой техники в том, что



## Художник запечатлел романтичные места столицы



позволить себе некоторые вольности.

— Эюдж бывает порой быстрый, чуть небрежный, потому что состояние природы в течение дня может несколько раз измениться и целый день писать натуру уже будет нечестно перед ней: и солнце передвинулось, и тени уже другие, — рассказывает художник.

### Диалог с городом

Владимира Бубенщикова всегда вдохновлял центр Москвы — здесь он искал темы и сюжеты для своего творчества. Так, в сложные моменты жизни его очень тянуло к высотке на Яузских Воротах и Спасо-Андроникову мо-

настырю. Второе место вообще играет в жизни живописца особую роль. Он не только его часто писал, приходил туда подумать, вступал в диалог с городом, но и жил с видом на монастырь. Когда в семье Владимира Бубенщикова родился первый ребенок, художник написал большую картину, где открывается вид на Спасо-Андроников монастырь.

— Я жил тогда на 13-м этаже в доме рядом с Андроньевской площадью — оттуда открывалась вся панорама Москвы. Я насчитал там 17 храмов, был

виден Кремль вдаль. Прекрасный вид, — говорит Владимир Бубенщиков.

### Через бурелом комплексов к творчеству

В Доме культуры «Стимул» художник проводит занятия в студии «Классика» для ребят от 5 до 17 лет. Технике написания картин Владимир Борисович начинает обучать юных художников не сразу.

— Мой любимый возраст для преподавания — это ребята 5–7 лет. Тогда люди еще только формируются и с ними проще. Мы вырезаем, например, с ними бумажные скульптуры. Это развивает трехмерное мышление. Я не устаю от работы с детьми, а со взрослыми студентами порой бывает тяжело. Среди них уже есть устоявшиеся личности, у каждого есть комплексы. И чтобы пройти через этот бурелом и раскрыть творческий потенциал, приходится делать такие кульбиты... — и ты становишься выжатым как лимон, — рассказывает Владимир Бубенщиков.

Творчество самого художника тоже началось с раннего возраста. Он тогда жил на Алтае и прободал писать пейзажи с реками и горами.

— А потом в 4-м классе я узнал, что в школе у нас есть художественная студия, ее открыл преподаватель из Москвы, архитектор, — продолжает Владимир Бубенщиков. — Он был знаком со всеми выдающимися советскими художниками — и с Александром Дейнекой, и с Сергеем Коненковым. Он меня еще больше заразил искусством.

В столицу художник приехал в 1979 год, где и живет по сей день. Окончил художественный факультет Московского технологического института по специальности «скульптура малых форм». Поэтому, помимо написания картин, Владимир Бубенщиков тесно связан и с этим направлением. Он создает большие рельефы в основном из керамики уже около 30 лет и проводит уличные выставки.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН  
okruqa@vm.ru



7 февраля 2021 года. Художник Владимир Бубенщиков работает в студии (3). На его картинах запечатлены места в городе: вид на Новую Басманную улицу (1), цветы у храма Святого Владимира (2)

## Несколько картин мастера выполнены с помощью восковой техники

работа сохнет практически моментально.

Владимир Бубенщиков всегда начинает писать с натуры, а заканчивает в мастерской, где можно что-то подправить,

### КСТАТИ

На экспозиции Владимир Бубенщиков представил картину, на которой изображена территория Дома культуры «Стимул». Больше всего внимания на полотне привлекает стоящий прямо на улице черный рояль. Инструмент когда-то сломался, но сотрудники культурного учреждения не решились его выбрасывать. Поэтому фортепиано теперь стоит под деревом и летом, и зимой.



Завершена реставрация фасадов дома № 11, строение 3, по Вознесенскому переулку (Пресненский район). Образец позднего модерна начала XX века скоро вновь станет жилым домом — во многом благодаря усилиям неравнодушных горожан.

**В** отличие от многих домов-ровесников четырехэтажное здание в Вознесенском переулке более ста лет не подвергалось никаким вмешательствам. А в XXI веке его пришлось долго и старательно спасать: сначала от экскаватора, потом от огня.

### Скромный памятник

Здание построили в 1908 году в черте городской усадьбы Соколовых-Сибиряковых как доходный дом — для сдачи квартир в аренду. На роль жемчужины предреволюционной архитектуры этот дом не претендует — по сравнению с другими образцами модерна он сравнительно малоизвестен.

— Но если бы здания надо было сохранять только по принципу яркой уникальности, то у нас

## ПОСЛЕ ПОЖАРА БЫЛО РЕШЕНО ПРОВЕСТИ РЕСТАВРАЦИЮ И ВНУТРИ ЗДАНИЯ

от старой Москвы осталось бы домов пятьдесят, — говорит краевед Константин Михайлов, член координационного совета Архнадзора. — Это добротный пример стиля своей эпохи. А сегодня это своего рода утес, уцелевший после землетрясения...

### Несносные защитники

В советское время национализированный дом был превращен в коммуналку. В 2007 году расселенное здание признали аварийным. Казалось, его вот-вот постигнет судьба соседей. В 1990-е годы и начале 2000-х Вознесенский переулок сильно пострадал: например, строение № 1 той же усадьбы грубо реконструировали, сохранив, по сути, лишь фасад.

В 2009-м Архнадзор забил тревогу: объявился девелопер, пожелавший снести доходный дом Сибирякова. В интернете до сих пор можно найти рекламу застройщиков, нарисовавших на этом месте (в своем воображении) семиэтажное монолитно-кирпичное здание с француз-

# Доходному дому вернут жильцов



### МЕЖЭТАЖНЫЙ КАРНИЗ

Украшен широким лепным фризом в стиле неоклассицизма с крылатыми грифонами и пальметтами (стилизованными листьями пальмового дерева).



### ОКОННЫЕ ПРОЕМЫ

Над окнами находятся горизонтальные лепные вставки. Характерные для модерна маски в виде головы Медузы Горгоны, окруженными декором в виде рогов изобилия и розеток



4 февраля 2021 года. Глядя на обновленный фасад кремового цвета, трудно себе представить, что шесть лет назад вся середина здания была одним черным пятном. Реставраторам пришлось бороться не только с работой времени, но и с последствиями пожара, случившегося 7 марта 2015 года

скими балконами, в котором будет 13 квартир со свободными планировками («в каждой предусмотрено помещение под зимний сад»), а на последнем этаже — двухуровневый пентхаус с открытой террасой.

— Был ряд наших публикаций, — перечисляет сделанное Константин Михайлов. — Была защита здания на комиссии по вопросам градостроительной деятельности. Был ряд сигналов о том, что рядом со зданием замечена странная активность рабочих...

В 2011 году решение о сносе отменили, дом приняли под государственную охрану. Компания-собственник по требованию Мосгорнадзора разработала проект работ по сохранению здания. Однако в феврале 2015 года стало известно, что что-то не так было оформлено в документах.

А через несколько дней, 7 марта 2015 года, в здании вспыхнул пожар: выгорела середина трех верхних этажей. Случайность? Или чья-то последняя попытка переубедить городские власти,

оказавшиеся на стороне защитников старины? Нет худа без добра: полученные домовладельцами (он лишился междуэтажных перекрытий, черных лестниц, карниза и кровли) стали поводом для полноценной реконструкции.

### Ремонт продолжается

Сегодня при взгляде на здание, сияющее свежей кремовой краской, уже трудно вспомнить

его обгоревшим и обветшавшим. Специалисты расчистили и укрепили кирпичную кладку, восстановили плитки «кабанчики» в тех местах, где они отвалились, отреставрировали лепной декор и карнизы. С «невидимыми миру» конструкциями тоже все в порядке: инженерные коммуникации заменены, починена кровля. Продолжается реставрация внутри дома: восстанавливают метлахскую плитку на лестничных клетках, ступени и перила самих лестниц. Полностью завершить работы планируется до конца года.

Согласно Акту историко-культурной экспертизы от 27 февраля 2020 года, здание в Вознесенском переулке снова станет, как и при царе, жилым домом. На четырех этажах и в мансарде разместятся 12 квартир: одна «двушка» (65 квадратов), три «трешки» (103–109 квадратных метров) и восемь четырехкомнатных (от 110 до 200 с лишним квадратов).

МАРИЯ РАЕВСКАЯ  
okrug@vm.ru

## КТО ВСЕ ЭТИ ЛЮДИ

### Купец-театрал вывел на сцену рабочих

В рубрике «Кто все эти люди» мы рассказываем о тех, в честь кого названы улицы нашего округа.

В пятницу, 12 февраля, исполняется 156 лет со дня рождения Алексея Бахрушина (1865–1929), столичного купца и собирателя театральной старины. С 1959 года улица в Замоскворечье, на которой он жил, носит его имя.

Семья Бахрушиных, занимавшаяся мануфактурной торговлей, была просвещенной, и Лешеньку с шести лет (!) стали водить в Большой театр. Будучи юношей, Алексей Александрович начал коллекционировать все, что связано с театром:

афиши, реквизит, костюмы. Особенно мецената, выстроенный в 1896 году, еще при жизни хозяина стал литературно-театральным музеем (ныне — Театральный музей имени Бахрушина).

Алексей Бахрушин старался приобщать к театру и тех, кому с детства не привили любовь к искусству и кто им ранее не интересовался. В 1900–1916 годах он был гласным Московской городской думы, в которой возглавлял комиссию по народным развлечениям. По инициативе комиссии в 1904 году выстроили Введенский народный дом (сегодня на его месте находится Театрально-концертный зал «Дворец на Яузе») — бесплатный клуб для рабочих, призванный приучить их к культурным развлечениям. Пролетарии могли в нем оказаться не только в качестве зрителей: Бахрушин организовал в клубе самодеятельный театр, ставивший Шекспира, Александра Островского и Антона Чехова.

### НА ЗАМЕТКУ

Бахрушин собирал коллекцию сам, не довольствуясь тем, что ему приносили посредники. В поисках экспонатов регулярно обходил антикварные лавки на Сухаревке, путешествовал по стране и миру.



Алексей Бахрушин в начале XX века. В это время он занимался Введенским домом

## СОИСКАТЕЛЯМИ ПРЕСТИЖНОЙ ПРЕМИИ МОГУТ СТАТЬ ЛЮДИ РАЗНЫХ ПРОФЕССИЙ



— Искренне рада, что с каждым годом число номинантов увеличивается. Это значит, что конкурс востребован, а среди конкурсантов становится все больше тех, кто своим трудом, творчеством и активной жизненной позицией вносит значительный вклад в развитие и процветание округа, — добавила она.

В жюри вошло 18 человек — членов президиума Общественного совета при префекте ЦАО и лидеров общественного мнения округа. Председателем жюри конкурса был избран депутат Госдумы Николай Гончар.

Соискателями премии могут стать жители округа, руководители, коллективы и работники предприятий и организаций всех форм собственности, представители общественных организаций и некоммерческих объединений. Подать заявку в этом году можно не только на себя, но и на человека, которого, на ваш взгляд, нужно отметить этой престижной премией. Премия пройдет в три этапа. Первый, сбор заявок, проведут на онлайн-платформе. Также в онлайн-формате в апреле пройдет второй этап — голосование. В нем сможет принять участие любой житель ЦАО. На финальном этапе жюри рассмотрит заявки, получившие наибольшее число голосов, и определит победителей. Подведение итогов и церемония награждения запланированы на май. «МЦ» будет рассказывать о сроках и правилах подачи заявок подробно.

ЕЛЕНА ИВАНОВА  
okrug@vm.ru

### КСТАТИ

В разные годы престижную премию ЦАО получили многие организации и заслуженные деятели. Так, в 2019 году статуетку в номинации «От сердца к сердцу» получил коллектив Московской городской клинической больницы, в номинации «Человек года ЦАО» в 2017-м награду получил — Леонид Рошаль, а в 2018-м — Василий Лановой (16 января 1934 года — 28 января 2021 года).



НАТАЛИЯ ЧЕЛЧЕВА



ДЕНИС КОНДРАТЬЕВ

15-ю ежегодную премию «Общественное признание» вручат самым талантливым и инициативным жителям Центрального округа. Несмотря на то что 2020-й был тяжелым, для многих людей он стал годом открытий, добрых дел, новых проектов и позволил взглянуть на мир по-новому. Престижный конкурс округа пройдет в три этапа.

## ОКРУЖНОЙ КОНКУРС ПРОЙДЕТ ВЕСНОЙ



В префектуре Центрального округа прошло заседание президиума Общественного совета при префекте ЦАО — организационного комитета 15-й премии «Общественное признание». По инициативе председателя Комитета Совета Федерации по социальной политике, депутата Мосгордумы, члена Общественного совета при префекте ЦАО Инны Святенко (на фото) были изменены номинации, порядок проведения конкурса и состав жюри. Премия, по словам Инны Святенко, привлекает общественное внимание к деятельности и заслугам жителей и организаций, проживающих и работающих на территории округа, выражает общественное признание их заслугам.



ДЕНИС КОНДРАТЬЕВ

### СПРАВКА

Лауреатов 15-й премии «Общественное признание» определяют в номинациях: «Мы памяти этой верны», «Молодежный взгляд», «Социальная эффективность», «От сердца к сердцу», «Традиции московских благотворителей», «Просвещение в ногу со временем». Предусмотрена персональная номинация «Поступок года». Правила размещены на сайте префектуры ЦАО [cao.mos.ru](http://cao.mos.ru) в разделе «Общественное признание».

17 февраля 2020 года. Доктор медицинских наук Леонид Михайлович Рошаль на торжественной церемонии награждения премии Центрального округа столицы «Общественное признание — 2019» (3). Конкурс проводится ежегодно, на торжественном награждении победителей в разных номинациях выступают разные коллективы округа (1, 2)

# Сюрприз влюбленным

Во многих странах мира 14 февраля отмечают День всех влюбленных, он же — День святого Валентина. Да, не все признают его как полноценный праздник, однако это не мешает интересно провести время со своими вторыми половинками.

В нашем округе для горожан организуют несколько мероприятий, приуроченных ко Дню всех влюбленных.

К примеру, Валентинов день в этом году можно будет отметить в необычном costume и в движении — на ледовом кар-

навале. Его организуют в спортивном комплексе «Лужники». — 14 февраля спорткомплекс «Лужники» приглашает всех отметить самый романтичный праздник года на катке. Непременное условие участия в карнавале на катке в «Лужниках», конечно же, не только наличие коньков, но и эффектных креативных костюмов. Обладатели лучших из них по итогам голосования в соцсетях получат призы, — сообщили в пресс-службе спорткомплекса «Лужники». Кроме конкурса костюмов, на мероприятии пройдут танцевальные батлы. Развлекательную программу проведут и для посетителей Таганского парка. Там на катке «Сияние льда» организуют викторину и лотерею. К слову, в порыве романтических чувств не стоит забывать про меры безопасности: не забудьте взять с собой на праздничную прогулку защитную маску и перчатки, а организаторы позаботятся о соблюдении социальной дистанции.

Если на улицу выходить совсем не хочется, а настрой на романтику и творчество есть —



Признаваться в любви можно каждый день, а 14 февраля — лишь повод сделать это в необычном формате: например, на катке или во время романтической прогулки

сотрудники парка культуры и отдыха «Красная Пресня» на странице в соцсети 14 февраля проведут мастер-класс. На нем расскажут о технике написания картин гуашью. А сотрудники Таганского парка проведут онлайн-урок по созданию открытки-шоколадницы. Это небольшой бумажный конвертик, в который вкладывают сладкую плитку. Так можно будет создать милый подарок второй половине своим руками. К слову, о сюрпризах любимым: психологи не рекомендуют дарить мужчинам сертификаты на покупки в Валентинов день.

— Большинство мужчин, как правило, не очень любят посе-

Главные события  
Центрального округа столицы  
[caoinform.moscow](http://caoinform.moscow)

щать магазины. Скорее, предпочитают, чтобы им подарили что-то, за чем не придется долго ходить. Например, хороший качественный свитер, красивый шарф, перчатки, — считает кандидат психологических наук, клинический психолог, доцент факультета «Психология образования» МГППУ Юлия Кочетова.

ВАСИЛИСА ПЛАТОНОВА  
okrug@vm.ru

## КСТАТИ

В День всех влюбленных планируют заключить брак более 50 пар, сообщили в пресс-службе Управления ЗАГС Москвы. Более 30 из них — во Дворце бракосочетания № 1.

## ОФИЦИАЛЬНО

### Ответственность за фиктивные данные

В прокуратуре ЦАО напомнили об уголовной ответственности за фиктивную регистрацию и постановку на учет граждан по месту жительства и месту пребывания. Место жительства — это жилое помещение специализированного жилищного фонда либо иное жилое помещение, в котором гражданин постоянно или преимущественно проживает в качестве собственника, по договору найма либо на иных основаниях, предусмотренных законодательством РФ, и в которых он зарегистрирован по месту жительства. Под местом пребывания понимается учреждение, в котором гражданин проживает временно.

### Семьи оформят заявление на выплату

В Пенсионном фонде РФ проинформировали, что семьи, в которых есть дети в возрасте до восьми лет и которые не обратились за получением единовременной выплаты по Указу Президента РФ от 17 декабря 2020 года № 797 «О единовременной выплате семьям, имеющим детей», вправе обратиться с заявлением до 1 апреля 2021 года включительно. Последним днем для подачи заявления считается 30 марта 2021 года. После этой даты заявления приниматься не будут. Заявление о предоставлении единовременной выплаты можно подать через портал государственных услуг gosuslugi.ru либо лично в Клиентские службы Пенсионного фонда или МФЦ.

### Дом 1913 года отремонтируют

В многоквартирном жилом доме № 16/2, строение 4, на Неглинной улице проведут капитальный ремонт. — Мосгосэкспертиза согласовала проект капитального ремонта трехэтажного дома в Мещанском районе, построенного в 1913 году по индивидуальному проекту. Работы предусматривают ремонт кровли, фасада, мест общего пользования, а также чердачных помещений и кровли жилого дома, — заявил председатель Москомэкспертизы Валерий Леонов.

В рамках проекта запланировали покрасить фасад и декоративные карнизы, провести ремонт цоколя, наружных оконных и дверных откосов. Кроме того, восстановят козырьки над входами и решетки на окнах первого этажа, разместят новые таблички с номером подъезда и установят флагодержатели. Еще заменят окна и двери в местах общего пользования. Предусмотрели утепление чердачного перекрытия, ремонт вентилятора, окраску металлического ограждения на кровле.

## Стоматология «ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22

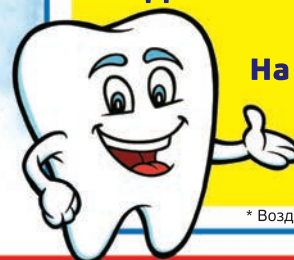
## МЫ ОТКРЫЛИСЬ!!!

Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения — **БЕСПЛАТНО**

Компьютерная томография зубов 3D, панорамный и прицельный снимки зубов (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) — **БЕСПЛАТНО**

В ЧЕСТЬ ОТКРЫТИЯ НОВОЙ КЛИНИКИ ДО КОНЦА ФЕВРАЛЯ

СКИДКА на лечение **40%**  
и протезирование **15%**



На профессиональную гигиену зубов (Air Flow\* + ультразвуковая чистка + полировка эмали)

скидка **50%**

\* Воздушный поток

Акция до 28.02.2021 г.

Работаем без выходных

Скидки действуют при оплате наличными

**495 181 01 01**

ООО «ЭТА». Лицензия ЛО-77-01-020888 от 15.12.2020 Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ

За время пандемии многие набрали лишний вес. Чтобы помочь детям из многодетных семей вернуться в форму, общественники запустили целую программу. Некоторые жители ЦАО ее уже опробовали.

Газированные напитки, десерты, пицца и всевозможные сэндвичи — калорийные ловушки в Москве расставлены на каждом углу. Редкий взрослый устоит от соблазна перекусить не очень здо-

сильная Россия», а суть ее сводится к обучению правильному образу жизни. Правда, сначала учат мам, которые воспитывают детей с лишним весом. А те уже «работают» со своими чадами и помогают им сформировать здоровые пищевые привычки. Те, кто уже успел протестировать на себе программу, уверяют: результат есть. Например, жительница ЦАО, мама троих детей Любовь Пименова, участвовала в экспериментальном проекте, до основного этапа, и осталась довольна.

— За пандемию очень набрала вес вся наша семья, — рассказывает она. — Но особенно много набрала дочь — пять килограммов за полгода. В 11 лет при ро-

три килограмма, да и я постройнела, теперь могу носить одежду, которую год не могла надеть. Благодаря группе мы с дочерью стали общаться по-другому.

## ПРИВЫЧКУ ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ ВАЖНО ФОРМИРОВАТЬ С ДЕТСТВА

сте 149 сантиметров она весила 63 килограмма. И всего за пару месяцев, по словам Пименовой, в ее семье произошли серьезные изменения. — Из-за того, что у нас выработалось другое отношение к еде, изменился рацион. Я научилась отслеживать те моменты, когда ем с «непищевой целью» — просто заедаю эмоции, — продолжает Любовь Пименова. — Благодаря работе в группе я сформировала навыки, чтобы не есть лишнего. Важно, что мне не просто дали знания — знания можно и в интернете найти, — а помогли сформировать именно навыки. Дочь скинула

Многодетная мама отметила, что формат удобный: раз в неделю занятие, в конце которого ты самостоятельно берешь себе задание, а через неделю делишься с группой результатами. Еще одна «испытуемая» из ЦАО — Эльвира Мисриханова. У нее четверо детей. Эльвира начала обучение ради дочки Зумруд. — Сейчас она полюбила овощи, перестала просить есть поздно вечером, потому что получает

### СПРАВКА

Для тренингов набираются небольшие терапевтические группы, занятия в которых ведут опытные психодиетологи, эндокринологи и диетологи. Они помогают многодетным мамам понять, что нужно делать, чтобы привести вес ребенка к норме. Как поддерживать детей, чтобы они не тянулись к вредным вкусностям, и как изменить режим питания, чтобы перевести на него в итоге всю семью. Занятия проводят в режиме видеоконференций. Для того чтобы принять участие в программе, нужно заполнить анкету на сайте объединения многодетных семей Москвы oms.msk.ru. Затем можно будет записаться в одну из групп согласно расписанию. После того как данные анкеты обработают, на почту придет инструкция по проведению бесплатных вебинаров.

## Стройнеем всей семьей

ровой вкуснятиной. Что уж говорить про детей. А еще и пандемия усадила народ по домам надолго без движения. Хоть и выходить уже давно можно, и спортзалы работают, и в парках спортивные площадки открыты для посещений — бегай, отжимайся, — эксперты с сожалением констатируют: за последний год Москва еще больше поправилась. И если мамы и папы хоть как-то расстроят жирок, то детей, которые в большинстве своем пропадают дни напролет в гаджетах, двигаться не заставишь. В Российской общественной организации «Объединение многодетных семей города Москвы» решили помочь располневшей детворе. Программа, которую запустили общественники, получив на это грант мэра столицы, называется «Здоровая семья —



Мамы вместе с детьми могут выстроить правильный рацион питания и научиться вести здоровый образ жизни

полноценный ужин вовремя, реже стала болеть, — гордится успехами многодетная мама. — Знакомые отмечают, что она похудела. И у всей семьи изменились вкусовые привычки. Меню мы планируем, меньше делаем перекусов, а я готовлю сбалансированные блюда. Даже отношения в семье стали теплее. Я поняла, как привлечь всю семью к здоровому образу жизни. Все это благодаря моим усилиям и экспертам.

ЕКАТЕРИНА ГАВРИЛОВА  
okrugavm.ru

### ЧАСТНОСТИ

Реклама

#### Недвижимость

- Абсолютно Срочно снимем квартиру, русские. Т. (903) 245-43-31
- Абсолютно срочно куплю квартиру. Т. (985) 923-17-78
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04

#### Юридические услуги

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО**

**РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА РЕНТЫ**

**8 499 399-00-67**

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

● Ваш юрист! Т. (903) 969-58-98

Юридическая компания  
**Гудас и Партнеры**  
Департамент взыскания задолженностей  
www.gudaslaw.ru

**Поможем вернуть деньги от мошеннических или недобросовестных:**

- КПК и МФО
- Банков и брокеров
- Юридических контор
- Финансовых пирамид
- и прочих компаний

**КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ**  
**8 (499) 444-80-01**  
Работаем без выходных. Звоните!

Городской межведомственный  
**ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца скидка 70%

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО  
**8 (495) 177-97-07**

Городской Центр  
**ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-96-22**

#### Строительство и ремонт

- ООО «Лидер-ЛСК». Ремонт квартир, ванных комнат, кухонь, лоджий. Все виды работ. Окна ПВХ. Циклевка пола. Строительство домов, бань, беседок. Кладка и ремонт печей, каминов, барбекю. Смета, договор, доставка материала. Т.: (495) 643-30-33, (985) 911-70-44
- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. (916) 465-48-40

#### Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автовыкуп. Т. (963) 641-39-66
- Куплю авто. Т. (964) 564-64-28

#### Работа и образование

- **Гардеробщицы.** График 2/2, с 7:00 до 19:00 и с 9:30 до 21:30. З/п 15 000р. Медкнижка с прививками от кори, АСДМ, ПЦР. м. Белорусская. Звонить и писать на ватсап по номеру. Т. (916) 178-88-44
- Срочно требуются гардеробщицы. Т. (916) 600-79-46

#### Товары и услуги

- Ремонт стиральных машин и электроплит. Т. (499) 964-69-64
- Ремонт стиральных машин на дому. Т. (969) 777-28-96
- Купим радиодетали, платы, рога и статуэтки. Т. (903) 125-40-10

#### Искусство и коллекционирование

**Букинист купит книгу до 1927 г.** за 50 000руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, рукописи, автографы, плакаты. Бесплатно оценю библиотеку. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, мебель, игрушки и др. Т. (925) 795-57-97

**Антиквариат, будду, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, коронки, янтарь, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстаканник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, фотоаппарат, значки, прочее купим.** Т. (495) 769-74-09

- Книги. Выезд от 200экз. Оплата сразу. Т. (495) 241-19-5
- Книги, полки, открытки, архивы, фото, ноты, иудаики. Т. (495) 585-40-56

**Куплю дорого** иконы, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, будды, янтарь, шкатулки палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

- Купим книги, архивы, фотографии до 1940г. Т. (985) 275-43-33
- Значки, посуду, статуэтки, янтарь. Т. 8 (916) 155-34-82
- Куплю радио. Т. (916) 774-00-05
- Купим книги. Т. (495) 721-41-46

#### РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

**(499) 557 0404**

Во МХАТе имени Горького недавно состоялась премьера спектакля «Лес» по одноименной пьесе Александра Островского. Главную роль Геннадия Несчастливцева исполнил заслуженный артист России, актер театра и кино Андрей Мерзликин.

Эта пьеса Островского увидела свет в 1871 году. И вот спустя ровно 150 лет ее воплотил на сцене режиссер Виктор Крамер. О том, кто будет играть одну из ключевых ролей, не пришлось долго думать.

**Андрей, расскажите, вы сразу согласились сыграть Несчастливцева или были какие-то сомнения?**

Сомнений не было, так как предложение поступило непосредственно от Виктора, которого пригласил театр. Он предложил мою кандидатуру и получил одобрение. И когда, встретившись со мной, он произнес два слова: «Лес» и «Несчастливцев»... Это вызвало во мне восторг.

**А почему именно такая реакция?** В первую очередь оттого, что я большой поклонник творчества Виктора Крамера. Во-вторых, я считаю его своим другом. Мы работали с ним раньше, делали вместе в Санкт-Петербурге «Женитьбу Фигаро», где я тоже сыграл главную роль. Это был большой этап в моей жизни. И вот спустя 15 лет мы вернулись к нашим творческим взаимоотношениям. И я рад, что Виктор вспомнил обо мне и предложил уникальную, классическую пьесу и такую знаковую роль из русской литературы. Поэтому я обрадовался.

**А когда этот первый восторг у вас спал?**

Дальше начались трудовые будни, связанные с изучением пьесы, транскрипцией, смыслами, работа с текстами... Потом пандемия и самоизоляция. Но мы смогли выпустить спектакль, правда не без испытаний. Актриса, которая должна была играть главную женскую роль (помещицы Раисы Гурмыжской), Надежда Маркина, заболела коронавирусной инфекцией. В срочном порядке за пару дней ее заменила Татьяна Поппе. И блестяще смогла выучить роль. Она не просто выучила театр, а по-настоящему блистала на сцене.

**А был ли страх, когда вы думали, что все, спектакль в назначенные сроки не состоится?**

Да, вы абсолютно правы, это всколыхнуло весь театр. Конечно, никто не был готов переносить сроки. Это и творчески, и экономически невыгодно. У всех графики, сроки... Но это заставило нас поднатужиться и сделать это в анонсированные дни премьеры. Это нас объединило, помогло нам сплотиться, пообещать друг другу быть корректными, аккуратными и беречь свое здоровье. И вот

# Андрей Мерзликин: Порой я говорю словами своих героев и классиков



Андрей Мерзликин старается сделать своего героя Геннадия Несчастливцева человечным и показать, почему он идет по выбранному пути до конца

У меня есть любимый маршрут по центру, от Третьяковки. Я прошел его сотни раз

эти последние дни, когда мы познакомились с удивительной крутящейся декорацией, стали работать с музыкой и светом, стали очень важными. Спектакль начал обрастать внешними формами.

**Вы уже вскользь упомянули крутящуюся декорацию в виде холма, по которой актеры буквально бежали во время постановки.**

**Когда вы в первый раз ее увидели, вам не было страшно?**

Знаете, я видел эскизы заранее. И после них мне стало понятно, что в течение трех часов мне придется участвовать в хорошей силовой тренировке. Для зрителя мы пытаемся делать это с легкостью, но это сложно. Благо последние пару лет я уделял большое внимание силовым нагрузкам и физически оказался готов для роли.

**Несчастливцев — трагик из провинциального театра. Сложно ли актеру играть актера?**

Сложно. У Островского он выписан как «актер актерыч». Очень много черт, свойственных тому столетию, когда театр только развивался, когда было деление на трагиков и комиков, которые неуважительно относились друг к другу. Но в этой роли мне было важнее показать его человечность, почему он выбрал эту деятельность и готов ли идти по этому пути до конца.

**А любовь к провинциальному театру и мечта создать свою труппу? Она же такая вдохновенная, жертвенная, не лицемерная. Да, он не достиг того, что хотел, но сохранил внутреннее благородство. Скажем**

честно, что он не самый лучший актер России, но эта непосредственность и абсолютная искренность в нем подкупают. И он использует в речи монологи героев, которых он играл, когда ему нечего сказать. Скажу честно, в жизни я так делал тоже. Так что

в этой роли я, если хотите, говорю и словами Гамлета, и Короля Лира, и многих других персонажей.

**Вы снимались в фильмах, в сериалах, играете в театре. Это для вас разные миры?**

Да. В кино ты, получая роль, исполняешь общий замысел. А в театре есть время и возможность договориться с режиссером, что-то менять по ходу репетиций, ошибиться, еще раз ошибиться, а потом найти тот ключик, который поможет родить нужный образ.

**В конце года у вас вышел сериал «Территория», завязанный на мифологии. Были ли какие-то смешные ситуации на съемках?**

Нет, это приятный плод фантазии, который мы использовали, потому что сценарий это позволял. Мне

## СПРАВКА

Андрей Мерзликин — актер театра и кино, кинорежиссер и телеведущий. В 1996 году, после учебы в механическом техникуме и Государственной академии сферы быта и услуг, Андрей поступил во ВГИК, в мастерскую Евгения Киндинова. Будучи студентом, получил приз за лучшую мужскую роль в короткометражном фильме «Как я провела лето». После ВГИКа играл в Театре Армена Джигарханяна. Сыграл одну из главных ролей в фильме «Бумер». Сейчас в фильмографии актера более 70 ролей.

роль понравилась, как только я прочитал сценарий. Он написан по мифологии Пермского края. Я подумал, что это классная и уникальная идея. Мы же в детстве все слышали истории про колдунов, духов, отчасти они были пугающими. Но в этом интересно разбираться.

**Скажите, у вас есть свое «место силы»?**

Если бы Вологодская область была ближе, я бы с удовольствием ездил туда чаще. Люблю Алтай, Тамбовскую область... Если говорить про столицу, то моя юность прошла на Мосфильмовской улице. И я долгое время совершал утренние пробежки. Я, можно сказать, обегал все Воробьевы горы. Там был по-хорошему нетронутый район Москвы, который сейчас привели в какой-то благоустроенный порядок. И вот там я много думал, обдумывал, принимал решения, находясь наедине с собой.

**А в центре Москвы такие места есть?**

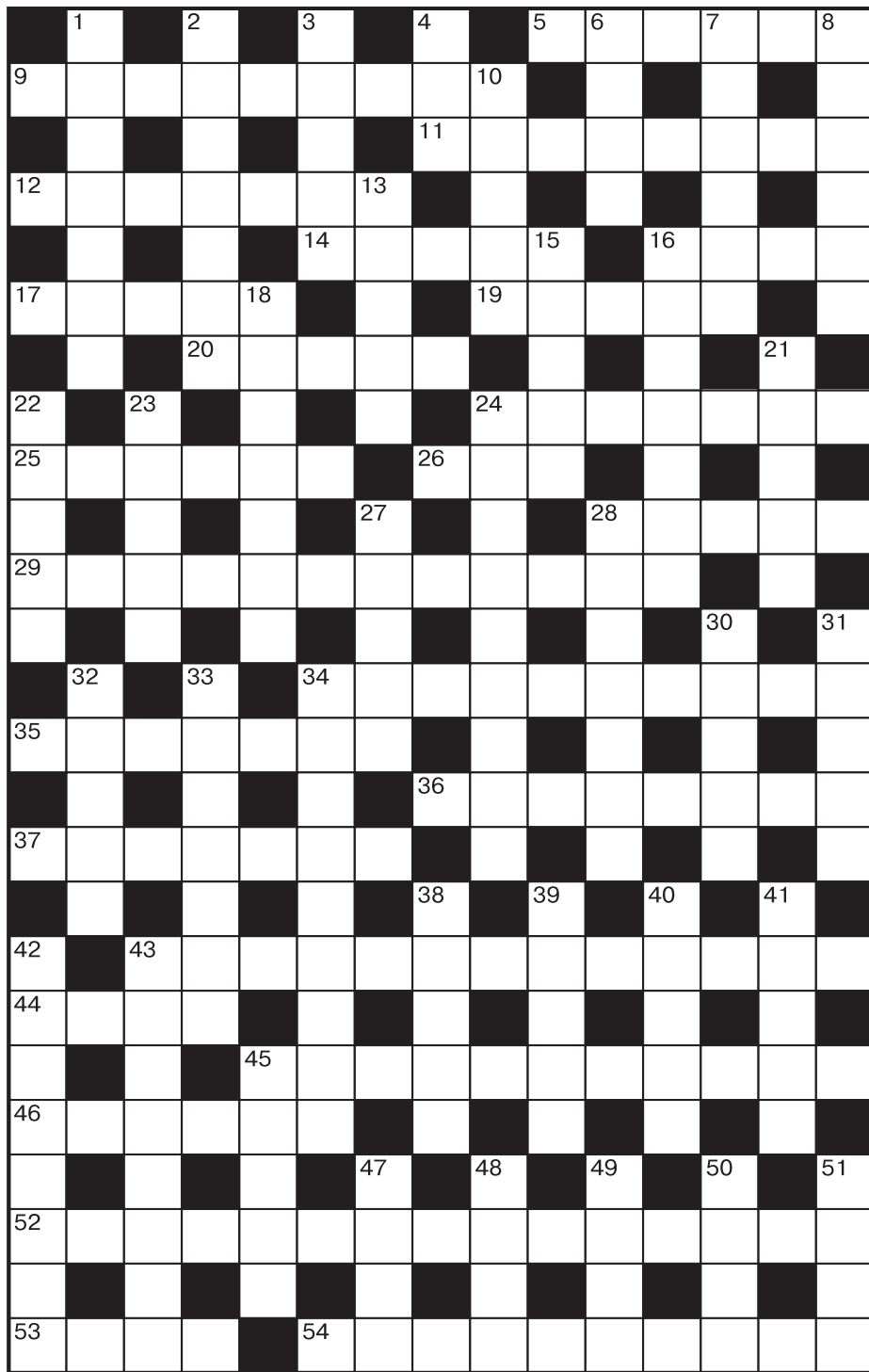
Конечно. У меня был любимый маршрут еще тогда, когда я не жил в Москве. Знаете, когда денег нет, то ты больше ходишь пешком. И я начинал от Третьяковской галереи, шел в музей, потом гулял по ближайшим улицам, далее к Васильевскому спуску. Перейдя реку, через Кремль следовал по Никольской и заканчивал на Лубянской площади. Я покупал себе мороженое, и на этом прогулка заканчивалась. Я прошел этот маршрут сотни раз.

А еще мне нравился Крымский мост. Там был Центральный дом художника, а так как я любил рисовать, то часто покупал там холсты, краски, кисточки и бродил по галерее.

ЮЛИЯ ПАНОВА  
okruqa@vm.ru



**КРОССВОРД**

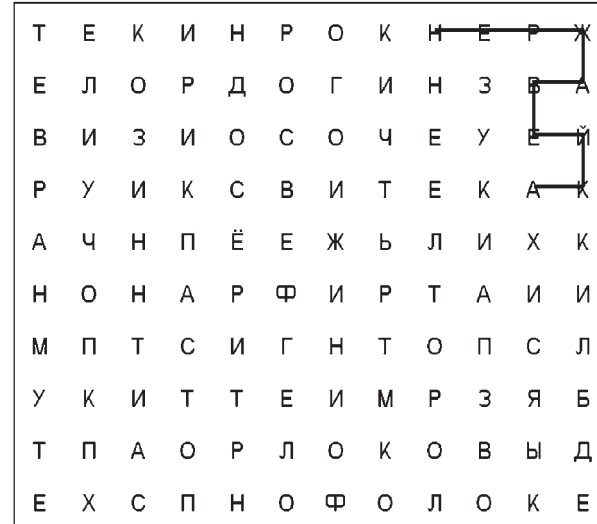


**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Фрукт в чешуе. 9. Плата за «труды праведные». 11. «Утреннее борение со вселенским злом и экзистенциальным возвращением к жизни». 12. Домашний филин Мерлина из мультфильма «Меч в камне». 14. «Начало ботинка». 16. «Многоликий враг» Нео из «Матрицы». 17. Кому сантименты чужды? 19. Судовая комната. 20. Головной убор строителя. 24. Какая героиня Брижит Бардо «идет на войну»? 25. Сдельная. 26. Пламенный смысл. 28. Из какого дерева построили Ноев ковчег? 29. Пигмей с самомнением. 34. Чья судьба вдохновила Михаила Шолохова на написание «Тихого Дона»? 35. Какого великого баскетболиста прозвали «Ваше Воздушество»? 36. Течение современного искусства. 37. Дворцовое приседание. 43. Журналист, пишущий на заграничные темы. 44. Конкурс из древнеримской жизни. 45. Что не выпускает из рук во время свадьбы Марк в фильме «Реальная любовь»? 46. Минеральная вода, чьи целебные силы приписывают снежным склонам Эльбруса. 52. Ритмичность снабжения. 53. Что победить легко, но вечно неохота? 54. Кто уныло проходит жизни путь? **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кто принес Деве Марии весть о рождении Иисуса? 2. Какую пряность прежде индусы считали «пропуском в рай»? 3. Какой классик живописи «до сих пор кормит» жителей Таити? 4. Майка на бретелях. 6. «На рогах дьявола ... держится крепче». 7. Северянка среди лососей. 8. Какую «привычку перенял у испанцев» Уинстон Черчилль? 10. Изъян в манной каше. 13. Именно ... из тополя стала основой для написания «Джоконды» Леонардо да Винчи. 15. Житель страны ближнего зарубежья. 16. Кто использует карабин по прямому назначению? 18. Комиссар с лицом Микеле Плачидо. 21. Наказание за неуспеваемость. 22. Земной слой. 23. Фетровая ... 24. Какой класс ликвидировали большевики? 27. Что озвучивает мессу? 28. Бог, что надевает узы на семейные союзы. 30. Что провоцировал у зрителей своими шедеврами Альфред Хичкок? 31. Какой французский классик основал «Клуб друзей кошек»? 32. Узник лампы Алладина. 33. Гора для великого шаша. 34. С какой этнической группой из Кении связаны победы в почти 50% ключевых беговых состязаниях начиная с 1980 года? 38. Атаман бандитов с лицом Анатолия Папанова из фильма «Адъютант его превосходительства». 39. Низ ностюма. 40. Рыжеволосая звезда Голливуда в счастливом браке с Дарреном Ле Галло. 41. От какого дерева родился Адонис — любимец Афродиты? 42. Кто особенно ценит людей с хорошим вкусом? 43. Первый в истории рок-музыкант, арестованный прямо на сцене. 45. Стрелуха «давно ушедших дней». 47. Студень на десерт. 48. Порция лекарства. 49. «Ключ жизни» из мифов древних египтян. 50. «Нечеловеческий облик» героя «Метаморфоз» Апулея. 51. Феофан из комедии «Иван Васильевич меняет профессию».

**ЛАБИРИНТ**

Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.

1. Какая сталь коррозии не страшится (10)? 2. Прибор со способностью читать мысли (8). 3. «Окно в коллективное бессознательное» (по мнению Юрия Полякова) (9). 4. Автомобильный парфюм (10). 5. Водительский документ (10). 6. «Ухажер» за грядами (9). 7. Спортсмен на гребне волны (10). 8. Браслеты, чтобы арестовать (9). 9. Дрель с ручным приводом (9). 10. Зимняя обувь для Шарина из Простоквашина (4). 11. Насекомое с повадками кенгуру (8). 12. Кто из врачей возвращает на место «поехавшую крышу» (8)? 13. «Чудовищный музей» (10). 14. Какая птица «все время мерзнет» (6)?



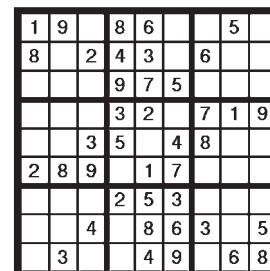
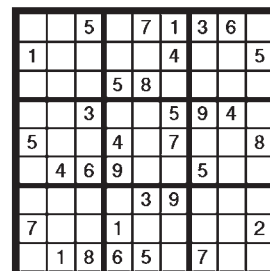
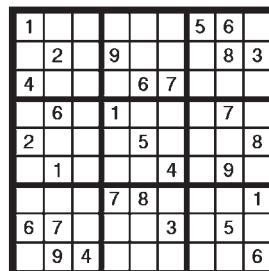
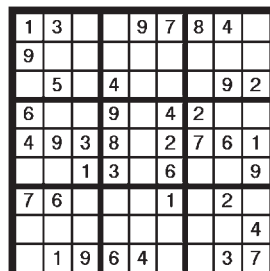
**КЕЙВОРД**

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.



**СУДОКУ**

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3x3 и если она может быть записана исключительно в одну клетку.



**ОТВЕТЫ**

**НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА**

**СКАНВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Всадник. Лотос. Реализация. Потоп. Бадминтон. Вход. Жилет. Люкс. Обои. Жонглер. Зима. Медуза. Васильева. Веер. Взор. Тоска. Главбух. Морошка. Мадонна. Самолет. Помада. Басов. Бальзам. Таити. Ыжи. Наутилус. Окинава. Канарис. Рандори. Бюро. Париж. Таро. Роше. Ореол. Данька. База.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Медиум. Средство. Жадит. Бари. Олово. Зевс. Лестница. Ребята. Азарт. Вакула. Борщ. Долив. Взлом. Игротека. Несси. Ронь. Драфт. Надзор. Огонь. Кляп. Триполи. Виза. Раджа. Осип. Джайв. Гимн. Блеск. Жажда. Пена. Ока. Ладон. Гавр. Мать. Банда. Забор. Дева. Роршах. Маркс.

**КРОССВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Ювелир. 9. Кикбоксер. 11. Волкодав. 12. Лимонад. 14. Дамис. 16. Пири. 17. Жучок. 19. Ножик. 20. Каска. 24. Биарриц. 25. Серапе. 26. Кот. 28. Пигги. 29. Беспризорник. 34. Волшебство. 35. Завтрак. 36. Гирлянда. 37. Хондаси. 43. Корреспондент. 44. Леон. 45. Кампанизм. 46. Балкон. 52. Совершенство. 53. Рань. 54. Мавритания.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Лилипут. 2. Обморок. 3. Оклад. 4. Лев. 6. Веко. 7. Ледник. 8. Раввин. 10. Ромин. 13. Давка. 15. Софит. 16. Пиарщик. 18. Кампари. 21. Динго. 22. Особь. 23. Грасс. 24. Боярышник. 27. Ездок. 28. Питбуль. 30. Штаны. 31. Вокал. 32. Самоа. 33. Стадион. 34. Вассерман. 38. Осыпь. 39. Волна. 40. Адель. 41. Янцзы. 42. Алебастр. 43. Котлован. 45. Кобра. 47. Вера. 48. Шнур. 49. Флот. 50. Стан. 51. Федя.

**ЛАБИРИНТ**

1. Противогаз. 2. Новость. 3. Погремушка. 4. Никанорова. 5. Хлопушка. 6. Грелка. 7. Пломба. 8. Портфолио. 9. Ренессанс. 10. Вдохновение. 11. Паркинг. 12. Свистопляска. 13. Прицел. 14. Самообман.

**КЕЙВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Флигель. Креол. Суррогат. Кульман. Нитрат. Телевизор. Цивилизация. Криск. Харизма. Таллий. Министр. Зондаж.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Экстаз. Браузер. Циклон. Большевик. Бита. Сатирик. Лгун. Номинация. Гарнир. Фамилия. Лагерь. Диаметр. Ртугь.

**СУДОКУ**



## ГОРОСКОП

15.02–21.02

**ОВЕН** (21.03–19.04)

Вы сможете совершить серьезный прорыв в делах, где какое-то время серьезно буксовали.

**ТЕЛЕЦ** (20.04–20.05)

Хорошее время для изменений в личной жизни и начала новых дел в любой сфере.

**БЛИЗНЕЦЫ** (21.05–20.06)

Удачный период для поездок, походов в гости и смены обстановки в любом проявлении.

**РАК** (21.06–22.07)

Неделя обещает улучшение материального положения, но для этого нужны активные действия.

**ЛЕВ** (23.07–22.08)

Удачный период для любых начинаний и реализации самых смелых идей. Обязательно найдите поддержку со стороны.

**ДЕВА** (23.08–22.09)

Пора пересмотреть цели, выделить главные и начать двигаться к ним.

**ВЕСЫ** (23.09–22.10)

Звезды обещают удачу в любом деле и в реализации любых идей.

**СКОРПИОН** (23.10–21.11)

Посвятите неделю душевному общению и спокойному, комфортному отдыху в кругу близких.

**СТРЕЛЕЦ** (22.11–21.12)

Неделя обещает приятные сюрпризы и в делах, и в личной жизни.

**КОЗЕРОГ** (22.12–19.01)

Отличное время для создания отношений, смены семейного статуса.

**ВОДОЛЕЙ** (20.01–18.02)

Чем будете активней — тем успешней окажется неделя. Сейчас вам по плечу свернуть горы.

**РЫБЫ** (19.02–20.03)

Удачное время для покупок, решения любых финансовых вопросов и поиска способов повысить семейный доход.



Продолжаем рубрику «Готовим с Валентином», где наш кулинарный обозреватель Валентин Звегинцев делится рецептами

**Необычный тирамису в стаканчике**

■ Сыр маскарпоне 500 г ■ Печенье «Савоярди» 1 упаковка ■ Яйца 4 шт. ■ Сахарная пудра 250 г ■ Кофе ■ Какао, ванилин, ликер по вкусу

Классический тирамису сделать довольно сложно. А вот вариацию упрощенную, да еще и порционную — легко. Отделите желтки от белков. Последние взбейте в крепкую пену, а желтки взбейте с пудрой, пока они побелеют. Затем соедините все и пере-

мешайте аккуратно лопаткой. Далее постепенно вмешайте в крем сыр и щепотку ванилина.

Теперь измельчите печенье в крошку и уложите ее на дно порционных стаканчиков. Добавьте несколько капель крепкого кофе с бренди или ликером. Сверху положите крем, а затем еще один слой печенья. Для украшения посыпьте десерт какао и охладите его в холодильнике.

**Домашняя пастила**

■ Яблочное пюре 300 г ■ Желатин 10 г  
■ Сахар 300 г ■ Яйцо 1 шт.

Яблоки необходимо запечь в духовке, освободить от кожицы и семян, взбить с сахаром. Добавьте белок и продолжайте взбивать, пока масса не побелеет и не станет воздушной. Растопите желатин (только не кипятите) и добавьте к яблочно-белковой смеси. Перемешайте и выложите в форму. Дайте массе как следует застыть, а затем нарежьте на удобные вам порции, предварительно посыпав пастилу сахарной пудрой.

**ФОТОФАКТ**

7 февраля 2021 года. Внимание-внимание! На лед выходит представитель ластоногих — селезень. Птица небольшими шагами идет по замерзшей Москве-реке в Тверском районе, словно тестируя поверхность и готовится взять клюшку и погонять шайбу с другого берега. И все это, интересно, ради внимания самок? Как-никак скоро весна, пора завоевывать дам и расположение их сердец. Поэтому для зрителей с трибун — читай: гуляющих на набережной — селезень даже и не думает стараться и красоваться перед ними.