

Москва Центр

24 декабря 2021 года № 50 (930) CAOINFORM.MOSCOW

Газета Центрального административного округа



**МЕСТА СИЛЫ.
ЗАГАДЫВАЕМ
ЖЕЛАНИЕ,
ЧТОБЫ ОНО
СБЫЛОСЬ** 12

**ЗВЕЗДНЫЕ
ИСТОРИИ
РОЖДЕННЫХ
ПОД ЗНАКОМ
ХИЩНИКА** 11



ИТОГИ
**СЕРГЕЙ СОБЯНИН:
СТРОИМ ГОРОД,
ГДЕ ХОЧЕТСЯ
РАСТИТЬ ДЕТЕЙ** 2

Тигр, приносящий удачу

СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР ВЫЙДЕТ 14 ЯНВАРЯ 2022 ГОДА



**ЖИВЫЕ СИМВОЛЫ НАСТУПАЮЩЕГО
ГОДА ИНОГДА ПРЕВРАЩАЮТСЯ
В ЛАСКОВЫХ КОШЕК**

ЗВЕРЬЕ Дрессировщик тигров в Цирке Никулина на Цветном бульваре Сергей Нестеров называет «малышами» своих подопечных — 200-килограммовых Веру, Надежду, Любовь и Филиппа

8



22 декабря мэр Москвы Сергей Собянин выступил с традиционным ежегодным отчетом о результатах работы столичного правительства перед депутатами Мосгордумы. Глава города подвел итоги 2021 года и рассказал о планах на год следующий.

Конечно, темой номер один остается борьба с пандемией. Сергей Собянин подчеркнул: вопреки всем сложностям и проблемам, Москва не только выживает. Москва — живет.

— И по мнению экспертов, справляется с пандемией лучше многих других городов мира, — сказал мэр. — Система здравоохранения доказала свою способность к долгосрочному противостоянию пандемии. Без медицинской помощи не остался ни один заболевший житель Москвы. И при этом мы сохранили обычную экстренную и плановую помощь.

По словам главы города, в бюджете на 2022 год предусмотрено увеличение расходов социальной направленности на 9,1 процента, а также заложены средства для индексации зарплаты бюджетников и соцвыплат.

Развитие медицины

Приоритетом на следующий год остается развитие системы городского здравоохранения. Мэр особо отметил: ближайшие годы для Москвы должны стать временем, когда многие начатые проекты принесут реальный и ощутимый результат. — Прежде всего, это программа внедрения нового Московского стандарта качества амбулаторной помощи, — уточнил Сергей Собянин. — Недавно мы увеличили количество поликлиник под комплексную реконструкцию до 200 зданий. Кроме того, будет открыто 30 новых поликлиник в районах, где их объективно не хватает. Таким образом, большинство москвичей во всех районах города будут получать медицинскую помощь в комфортных условиях в шаговой доступности от дома. В активной фазе находится и программа строительства новых стационаров по видам помощи, которые требуют развития. А в 2022 году будет существенно расширена программа лекарственного обеспечения онкологических пациентов.

— Современную таргетную, иммунную и гормональную терапию будут получать пациенты, страдающие различными видами рака, — сообщил мэр. — Новые лекарства и методы лече-



МАКСИМИШИН/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

17 ноября 2021 года. Мэр Москвы Сергей Собянин общается с будущими жильцами новостройки, возведенной в Басманном районе по программе реновации

зеленые пространства занимают половину площади столицы. Важную роль в этом играет программа «Мой район»: ежегодно в столице высаживают тысячи растений. А за 10 лет «зеленое пополнение» города составило 859 тысяч деревьев и 9,3 миллиона кустарников! Чистая вода и чистый воздух — еще один приоритет.

— Для того чтобы воздух стал чище, в Москве обновляют городской общественный пассажирский транспорт на самый современный, с улучшенными экологическими характеристиками — город реализует крупнейшую в новейшей истории программу обновления подвижного состава общественного транспорта, — рассказал мэр. Также продолжится создание парков, скверов, мест отдыха.

— Мы хотим строить город вокруг людей, их желаний и потребностей. Удобный, красивый, безопасный, зеленый, современный, умный город, в центре которого — человек, каждый житель Москвы, — подчеркнул мэр. — Город, где хочется жить, учиться и работать, отдыхать и встречать гостей, создавать семью и растить детей. Ведь сердце нашего города — не точка на карте, а его жители.

Наследие

Ну и, конечно, создавая комфортный город, важно помнить и бережно хранить его историю. Огромная работа ведется в этом направлении.

— С 2011 года в Москве спасли 1718 объектов культурного наследия. Отремонтировали каждое третье здание-памятник, а каждое пятое здание комплексно отреставрировали. Только в 2021 году работы были завершены на 170 объектах. Это настоящий реставрационный бум, — отметил Сергей Собянин. Главной жемчужиной реставрационной работы — 2021 мэр назвал Дом культуры ГЭС-2.

— Это не просто красивое историческое здание, но и сердце общественного пространства. Проект включил в себя реконструкцию Патриаршего пешеходного моста и благоустройство части Болотной набережной, — напомнил глава города. Говоря о планах на будущее, мэр сообщил, что уже выданы разрешения на проведение реставрации 655 объектов культурного наследия, многие из которых — знаковые для жителей.

ЛАНА ВАСНЕЦОВА
okrug@vm.ru

Столица для каждого человека

ния будут и дальше внедряться в московское здравоохранение. Большое внимание уделяется и цифровизации медицинской системы города. Сегодня уже более 7 миллионов москвичей пользуются электронной медкартой на mos.ru, а использование «цифрового зрения» стало стандартом при расшивровке томографических снимков. Система клинических подсказок помогает врачам ставить диагнозы и выписывать направлений на диагностику. Выходит на новый уровень и система паллиативной помощи. По словам

— Это в два раза больше, чем, скажем, в 2014, 2015, 2012 годах, — уточнил мэр. — Рост объемов ввода жилья был обеспечен за счет реализации программы реновации, комплексного освоения территорий и федеральных программ льготного ипотечного кредитования. В результате увеличения жилищного строительства квартиры в Москве станут более доступными для жителей города. Программа реновации, подразумевающая создание новой комфортной городской среды, реализуется четко по графику. Жители 388 домов уже переехали или переезжают в новые квартиры. Подобраны и стартовые площадки, расположенные максимально близко к домам, участвующим в программе. Дорожная инфраструктура города выросла на 20 процентов. Настоящим мегапроектом Москвы стали хордовые магистрали. Четыре скоростные трассы — Юго-Восточная, Северо-Восточная, Северо-Западная хорды, а также Южная рокада — должны соединиться между собой в ближайшие два года. Огромный рывок сделан и в метростроительстве. С 2011 года открылось 100 станций подземки и МЦК.

— К ним нужно добавить два первых маршрута МЦД — 60 остановок, большинство из

СПРАВКА

■ С 1 января 2022 года власти Москвы увеличат минимальный размер пенсии с городской доплатой (до 21 тысячи 193 рублей в месяц). Также запланирована индексация детских пособий и других соцвыплат. Право бесплатного проезда в общественном транспорте получают оба родителя в многодетных семьях.

■ В городе создан и действует уже 21 «Центр московского долголетия» — клубы для общения и досуга пенсионеров. В ближайшие годы сеть этих учреждений охватит большинство районов Москвы.

■ В предпрофессиональных классах, открытых во всех районах столицы, обучается половина всех московских старшеклассников. В планах — предоставить эту возможность всем учащимся старших классов.

которых не уступает самым современным станциям метро, — отметил мэр. — В планах — еще 50–60 новых станций подземки, включая завершение строительства Большой кольцевой линии и открытие трех новых веток метрополитена. В 2023–2024 годах будут открыты МЦД-3 и МЦД-4. В результате 95 процентов москвичей будут жить в шаговой доступности от метро.

Чистый воздух

Развивая город, власти заботятся и об экологии. Неслучайно Москва стала одним из самых зеленых мегаполисов мира —

КВАРТИРЫ СТАНУТ ДОСТУПНЕЕ ЗА СЧЕТ РОСТА ОБЪЕМОВ ВВОДА ЖИЛЬЯ

мэра, скоро откроются первые отделения сестринского ухода.

Рекорды

До конца 2021 года в Москве будет возведено более 7 миллионов «квадратов» жилья, что станет абсолютным рекордом за всю историю города.

Лучший подарок здоровью

Уровень заболеваемости коронавирусной инфекцией в Москве продолжает снижаться. Однако лучшим подарком к праздникам для себя и родных медики по-прежнему называют прививку от COVID-19.

По словам мэра Москвы Сергея Собянина, сейчас ситуация с ковидом позволяет обойтись без жестких мер.

— Первый пик был в июне, второй — в конце октября — начале ноября. В таких ситуациях приходится принимать достаточно жесткие и непопулярные решения: по нерабочим дням, по ограничению работы тех или иных секторов экономики, — уточнил глава города.

В настоящее время никаких новых ограничений власти вводить не намерены. Столичная система здравоохранения справляется с нагрузкой: пациентам оказывают плановую помощь, коронавирусные стационары имеют 20-процентный запас коек, а пункты вакцинации работают без сбоев. Последние организованы на базе городских поликлиник, в ряде торговых и спортивных центров. Проверить можно себя и сдать ПЦР-тест. Сделать это можно даже в городской подземке — на некоторых станциях для этого организованы специальные пункты.

ВАКЦИНАЦИЯ ОСТАЕТСЯ САМЫМ НАДЕЖНЫМ СПОСОБОМ ЗАЩИТЫ

— Точность экспресс-тестов довольно высокая — порядка 85–90 процентов. Таким образом, мы можем быстро и довольно точно выявлять коронавирусную инфекцию и сразу же начинать лечение, — отметила глав-



22 октября 2021 года. Медсестра Ольга Пилип делает прививку от коронавируса москвичке Екатерине Быковой в центре вакцинации, открытом в ГУМе

ный врач городской поликлиники № 2 Наталья Шиндряева. Сергей Собянин добавляет, что довести себя до стационара — это в большинстве случаев история как раз про самолечение и несвоевременное обращение к специалистам.

— Около 800 миллиардов рублей потратила Москва на борь-

бу с COVID-19, — привел данные Сергей Собянин, добавив, что в эту сумму включены выплаты медикам, организация резервных госпиталей, помощь москвичам и бизнесу. — При этом лечение одного пациента с ко-

ронавирусом в столичном стационаре в среднем обходится в около 240 тысяч рублей. Врачи по-прежнему называют вакцинацию лучшим способом защитить себя.

— Прививка — это в том числе гарант того, что вирус вы перенесете с наименьшими потерями для здоровья и вряд ли окажетесь на ИВЛ, — говорит терапевт-пульмонолог больницы им. Спасокукоцкого № 50 Олег Абакумов. — Привитый человек справится с COVID-19 намного легче, даже если вирус мутировал и «надел» новую маску.

Переболевшие москвичи, кстати, получат свой цифровой сертификат. Как сообщил ранее Сергей Собянин, срок действия московских QR-кодов, выдава-

КСТАТИ

Первый компонент вакцины получили более 5,8 миллиона москвичей. Привиты не меньше 80 процентов сотрудников здравоохранения, образования и других сфер экономики.

емых переболевшим гражданам, продлевается с полугода до 12 месяцев.

При этом срок действия кодов, оформленных на основании отрицательных ПЦР-тестов, сокращается с трех до двух календарных дней.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru

КОРОТКО

В столице открылись около 240 елочных базаров, шесть из которых работают в Центральном округе. Москвичи могут купить здесь новогоднюю красавицу на любой вкус и кошелек. В продаже — елочки, сосны, пихты, лапник и даже саженцы хвойных деревьев для дачного участка. Средняя стоимость отечественной ели — от 1000 до 1100 рублей за метр, импортной — 3500–3900 рублей за метр, а сосны — 1200–1400 рублей за метр. Можно купить и букет из веток — от 100 рублей. А 2 января начнут работу более 530 пунктов приема хвойных деревьев в рамках традиционной акции «Елочный круговорот».

До конца января по столичным улицам будет ходить новогодний транспорт.

Праздничными гирляндами украсили автобусы и электробусы, трамваи, вагоны МЦД и подземные составы метро. Нарядили и коммунальную технику: более 600 коммунальных машин, оформленных гирляндами, световыми элементами и новогодней символикой, уже работают в городе. На улицах тоже царит праздничная атмосфера. Украсили вокзалы МЦК и МЦД. В центре и других округах появилось свыше четырех тысяч световых конструкций и более тысячи новогодних елок.

В концертном зале «Зарядье» состоялось торжественное награждение победителей Национальной премии в области креативных индустрий Russian Creative Awards — крупнейшего федерального события в области креативных индустрий. Ее организаторами выступили дирекция «Российской креативной недели» и АНО «Креативная экономика» при поддержке Президентского фонда культурных инициатив. Награда вручалась в 10 номинациях. На участие было подано свыше 3000 заявок из 72 регионов России. Дом культуры ГЭС-2 победил в номинации «Креативное пространство», приз получил гендиректор ДК Олег Голоушин. А обладателем премии «Креативный регион года» стала Москва.

Во всех павильонах «Московских ярмарок» проходит новогодняя акция «Подвешенный мандарин». Для участия в ней можно купить кило или упаковку мандаринов, а вторую оплатить для подопечных проверенных благотворительных фондов, подключившихся к благотворительному сервису на mos.ru или к акции. Если же вы не любитель цитрусовых, но есть желание помочь тем, кто в этом нуждается, оплатить такую покупку можно отдельно. В каждой торговой точке есть список фондов, куда отправят подарки. На время работы рождественских ярмарок об акции посетителей оповещают волонтеры.

НОВОСТИ

Создаем все больше рабочих мест

Порядка 12 тысяч рабочих мест создано в ТиНАО с начала 2021 года, рассказал глава Департамента развития новых территорий столицы Владимир Жидкин. Число вакансий удалось увеличить втрое.

— Динамика прироста инвестиций в эти территории довольно показательна. В 2013 году их размер составил 0,13 триллиона рублей, а сейчас она составляет 2,5 триллиона, — рассказал Жидкин в Информационном центре правительства Москвы, добавив, что до 2035 года на территории ТиНАО создадут около миллиона рабочих мест.

Тысячи участников программы реновации готовятся к переезду

Итоги работ по благоустройству, прошедшему в этом году, подвели на пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы. — За год столичным Департаментом строительства были завершены работы на 138 объектах, еще 20 объектов будут сданы в эксплуатацию к концу декабря, — рассказал глава ведомства Рафик Загрутдинов. Он также отметил, что ключи от новых квартир были вручены почти 8,5 тысячи семей, то есть новоселами в этом году стали около 22 тысяч москвичей.

Но и на будущий год у строителей весьма серьезные планы. Среди них — работы на 178 объектах, в том числе и на семи новых станциях метрополитена. Кроме того, в следующем году будет завершено строительство 83 километров улично-дорожных сетей, подготовлено жилье для 40 тысяч участников программы реновации.



Победителем премии «Мы вместе», волонтером номер один в России в 2021 году стал педиатр, заведующий пульмонологическим отделением Морозовской детской городской клинической больницы Павел Бережанский. Почетную награду ему в начале декабря вручил президент России Владимир Путин. О том, откуда берется стремление помогать другим, добрый доктор рассказал «МЦ».

Приветливый, открытый, внимательный взгляд, мягкая, доброжелательная улыбка — вот именно таким настоящий детский доктор и представляется. В кабинете Павла Вячеславовича рабочая кипучая обстановка чувствуется сразу: у компьютеров высятся стопки историй болезней, постоянно заглядывают коллеги и подчиненные, звонит телефон. Вспоминая о недавней встрече с президентом, врач признается: перед ее началом у всех участников — лауреатов премии — волнение зашкаливало.

— А потом Владимир Владимирович пришел и так неформально весело подмигнул, что

ВОЛОНТЕРСКИЙ ПРОЕКТ ПЕДИАТРА РОДИЛСЯ В ПЕРВЫЕ ДНИ САМОИЗОЛЯЦИИ

все тревоги как рукой сняло, — вспоминает Бережанский.

Судьбоносная встреча

В роду Бережанских врачей уже несколько. Среди бабушек с дедушками были ветеринары и один фельдшер, а мама Павла выбрала путь стоматолога. Маленький Паша же постоянно подбирал всякую несчастную хворую живность, чтобы лечить. Вокруг родного городка



1

Счастье, когда тебе улыбаются

Несколько лет Павел Вячеславович проработал участковым врачом в поликлинике при больнице Одинцовского района в Подмоскowie, а потом его, как талантливого специалиста, уговорили перейти в Морозовскую больницу. Его волонтерский проект, удостоенный высокой награды, родился в самую тревожную пору, в первые дни объявленной из-за ковидной пандемии домашней изоляции. Других «болячек» меньше не стало, а медиков критически не хватало. И тогда...

— Я создал в соцсети общедоступный чат медицинских консультаций для родителей по са-

мым разным вопросам: по уходу за новорожденными, лечению простудных заболеваний у детей и даже в области профилактики травм и восстановления после них. Ежедневно за консультациями обращались сотни людей из многих уголков России и даже из-за границы. Приходило до 500 сообщений, на которые удавалось отвечать за 5–6 часов, — говорит педиатр.

Сегодня благодарных доктору Бережанскому за ту своевременную помощь и не сосчитать. Он вспоминает, как один раз ему позвонили медики из скорой помощи Звенигорода, чтобы выразить признательность.

— Приехали забирать взрослого больного ковидом, а маленькому члену этой же семьи, подхватившему иную инфекцию, родители уже помогли сами, воспользовавшись моей горячей линией, — улыбается врач. Консультации прекратились, лишь когда пик пандемии остался позади. Сегодня доктор все так же с головой погружен в любимую работу. И если в отделении появляется какой-нибудь капризуля, не желающий лечиться, зовут, конечно, Бережанского. Уж он обязательно подберет ключик к сердцу ребенка. Доктор считает себя везучим, даже счастливым. Ведь ему ежедневно улыбаются выздоравливающие дети.

НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО
okruqa@vm.ru

Спасать начал с детства

Инта, что на северо-востоке Республики Коми, водилось и дикое зверье.

— Ежики, птицы с подбитыми крыльями, ужи и ящерицы — все были моими. Мама с трудом, но терпела, — разводит руками собеседник.

Невзирая на это увлечение, по настоянию родителей Павел вначале пошел учиться на программиста в колледж. В 16 лет будущий IT-гений оказался на экскурсии в Рязани. Случайно вместе с ма-

мой они попали на крестный ход, который возглавил сам патриарх Алексий II. Почему-то Его Святейшество выделил из толпы верующих именно Пашу

Бережанского и подарил ему маленькую иконку.

— Но самое главное — он сказал мне, что я буду лечить людей, — рассказывает Павел Вячеславович.

Тогда эти слова не очень взволновали его. Лишь спустя несколько лет, уже став студентом Ярославской государственной медицинской академии, Бережанский неожиданно вспомнил о том необыкновенном пророчестве.

— Я ведь пытался продолжить обучение в сфере информационных технологий, успел подать документы в технический вуз, но вдруг почувствовал непреодолимое желание стать врачом, и обязательно детским, — и сегодня удивляется повороту судьбы педиатр.

СПРАВКА

Павел Бережанский — кандидат медицинских наук, автор многих литературных произведений, научных работ и проектов, в том числе на базе инновационного центра «Сколково». Им создан прибор для ранней диагностики астмы и аллергии. Еще Павел Вячеславович успевает вместе с супругой, тоже педиатром, воспитывать своих четверых ребятишек, занимается с ними спортом и также привлекает их к другим волонтерским проектам.

5 декабря 2021 года. Президент РФ Владимир Путин вручил награду заведующему пульмонологическим отделением Морозовской больницы Павлу Бережанскому (1). Педиатр на своем рабочем месте (2)



2



ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На вопросы и жалобы читателей, присланные в газету «Москва. Центр», отвечают руководители Центрального административного округа и районов ЦАО.

В первом подъезде дома № 6 в Малом Козловском переулке не работают лампы в светильниках на четвертом этаже.

*Анастасия Зверева
Басманный район*

Отвечает **ИРИНА ЛЕСНЫХ**, глава управы Басманного района
Мастер из районного ГБУ «Жилищник» проверил исправность светильников в подъезде, заменил перегоревшие лампы на новые.

В доме № 46–50, строение 1, на Космодамианской набережной убирают только на первых двух этажах, на остальных — мусор и грязь.

*Ольга Борисова
район Замоскворечье*

Отвечает **НАТАЛЬЯ РОМАНОВА**, глава управы района Замоскворечье
Из подъезда дома убрали мусор. На всех этажах дезинфицирующим средством вымыли напольное покрытие, лестничные клетки и марши.

В доме № 6, корпус 1, на Большой Переяславской улице сломан доводчик на двери. Она закрывается с грохотом.

*Петр Самойлов
Мещанский район*

Отвечает **ДМИТРИЙ БАШАРОВ**, глава управы Мещанского района
Мастер из районного ГБУ «Жилищник» заменил доводчик на входной двери в подъезде дома. Сейчас она закрывается бесшумно.

В доме № 10/8 на 2-й Дубровской улице нет кнопки домофона, вместо нее торчат два провода. Когда установят кнопку?

*Мария Лебедева
Таганский район*

Отвечает **АЛЕКСАНДР МИШАКОВ**, глава управы Таганского района
Специалист из районного ГБУ «Жилищник» установил кнопку домофона на двери. Входная дверь исправна и закрыта.

На 14-м этаже дома № 23 в 3-м Самотечном переулке плохо подключили провода квартирного освещения в щитке. Пользоваться автоматами небезопасно.

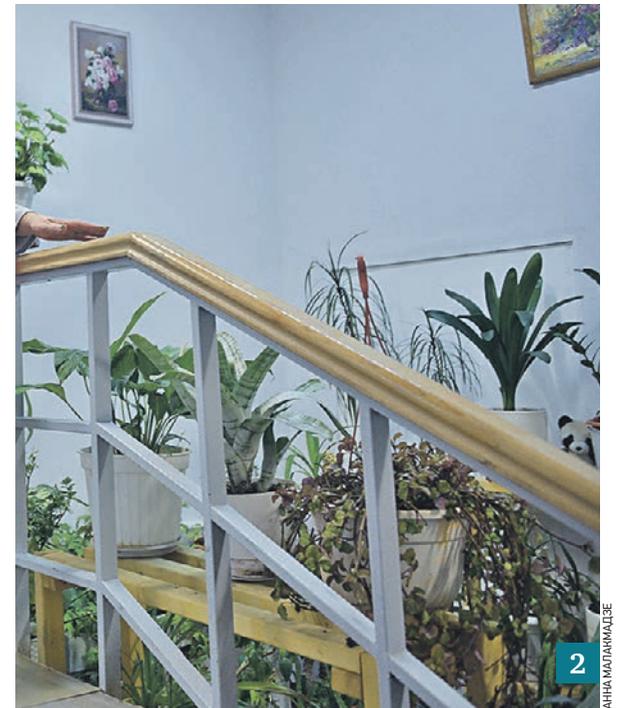
*Кирилл Зотов
Тверской район*

Отвечает **ЭДУАРД ХАНАХЯН**, глава управы Тверского района
Мастер переподключил квартиру и упорядочил все провода. Сейчас щитовое оборудование исправно.



Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше!
OKRUGA@VM.RU (499) 557-04-24, доб. 244

Стены подъезда перестали расстраивать жителей



10 декабря 2021 года. Вера Алехина показывает обновленные стены подъезда (1). Жители стараются поддерживать уютную атмосферу (2)

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

ГБУ «ЖИЛИЩНИК РАЙОНА ТВЕРСКОЙ»
Телефон (499) 390-01-64
Электронная почта:
dez-tv@yandex.ru

ЕДИНЫЙ КОЛ-ЦЕНТР
Телефон (495) 539-53-53
Сотрудники передадут обращения жителей в район.

На горячую линию «МЦ» обратилась жительница Тверского района Вера Алехина. Женщина попросила содействия в решении вопроса с косметическим ремонтом в подъезде дома № 13 в Горловом тупике.

Об атмосфере в подъезде жильцы заботятся — это замечаешь сразу, как только попадаешь туда. Оформлен он с любовью, как будто старалась большая дружная семья: тут и растения в горшках, и картины, и плакаты, и детские поделки. Вот только стены ломают общее впечатление домашнего уюта: бледно-розовая краска, которой их покрыли уже много лет назад, облупилась, местами появились вмятины, а кое-где — и черные следы грязи.

— Очень неприятно на все это смотреть, — качает головой старшая по дому Вера Алехина. — К сожалению, ремонт тут проводили давно. Я обожаю наш подъезд, люблю тут все украшать к разным праздникам. Вера Николаевна взахлеб рассказывает о том, как планирует поставить елку, развесить мишуру. Пусть у всех будет праздничное настроение — создать его с помощью новогодних украшений ей по плечу.

— Но все это будет смотреться не так опрятно, как хотелось бы, — переживает старшая по дому. — Взгляните, стены в грязи, к тому же старая краска начала осыпаться, и все это остается на полу в виде пыли. А если кто-то из жителей дома ненароком прислоняется к стене, ожидая лифт, вся одежда в итоге заляпана. У меня есть плит-

ка, с помощью которой можно исправить ситуацию, но нужна помощь специалистов. Вера Николаевна уверена: решение этой проблемы — задача не самая трудоемкая, ведь даже материал — и тот имеется. — Он остался после ремонта, — уточняет она. — Главное, чтобы специалисты взялись за дело.

КСТАТИ

Работники ГБУ «Жилищник» провели работы по благоустройству дорожного полотна на нескольких улицах Тверского района. В частности, речь идет о Карелином проезде, Угловом, Порядковом, 3-м Самотечном, Вадковском и Большом Каретном переулках и Тихвинской улице. Также работы выполнили по адресам: Краснопролетарская улица, 9, корпус 2, улица Палиха, 7–9, корпус 4.

В районном «Жилищнике» на просьбу жителей откликнулись. — Выделим рабочую группу из маляров и плиточников, — заверил начальник участка № 10 ГБУ «Жилищник района Тверской» Юрий Папаян. — Работы выполним в кратчайшие сроки.

Привести подъезд в порядок пришли мастера с разных участков. Уже через пару дней вместо обшарпанных блекло-розовых стен нас встретили нежно-голубые, аккуратно выкрашенные. Проблемные участки, где прежде были вмятины, рабочие предусмотрительно обложили плиткой, а также покрасили зону у лифтов, чтобы все выглядело гармонично.

— Очень здорово, что специалисты проработали работу за такое небольшое время. Буквально пара дней, и все — наш подъезд выглядит уютнее и свежее, — улыбается Вера Алехина, показывая плитку на стенах. — Мы всем домом выражаем огромную благодарность сотрудникам «Жилищника». Рада, что теперь я могу украшать подъезд к праздникам и при этом не опасаться, что испачкаю одежду.

СТАНИСЛАВА ДОБРОВИНСКАЯ
okruga@vm.ru



Жительница ЦАО собрала огромную коллекцию винтажных открыток, которые сделала сама.

Соработник из Хамовников Елена Петрова — открыточных дел мастерица. Одна из тех, кто считает, что без красивой открытки с поздравлением от всего сердца Новому году чего-то не хватает. Даже если и елка нарядная в углу стоит, и подарки в цветастых упаковках под ней, и стол новогодний изобилует яствами, и весь дом фонариками мерцает, и Дед Мороз в красном кафтане на пороге стряхивает снег с валенок, без открытки все равно «не комплект».

— Когда перешагиваешь 50-летний рубеж — а мне 53, — мировоззрение меняется, как будто понимаешь что-то важное, развивается потребность дарить радость другим, — улыбается Елена Петрова. — «Открытка» — прекрасное простое слово, которое содержит в себе некое открытие, душевность, простоту и бесконечность.

Вот так по-особенному Елена начала относиться к открыткам лет восемь назад. Конечно, как и любая советская девчонка, в детстве Лена Петрова собирала открытки, которые к Новому году прилетали в почтовый ящик из разных союзных республик от друзей и родственников. До сих пор многие из этих «поздравительных картинок» она хранит. Но только уже когда у самой Елены выросли дети, она поняла, чего ей не хватало в типографских старых открытках. Ощущения тепла рук автора.

— Мне довелось побывать в Центре ремесел «Славич», — рассказывает Елена. — И там я увидела, как просто можно создать открытку своими руками. И любовь к винтажному творче-

СОЗДАТЬ ВИНТАЖНЫЕ ПОЗДРАВИТЕЛЬНЫЕ КАРТОЧКИ МОЖНО СВОИМИ РУКАМИ

ству родилась в моей душе. С тех пор я делюсь ею со всеми.

На курсах и в кружках она учит детей и взрослых делать открытки под старину. Родным и друзьям презентует такие на праздники.

— Дарить винтажные открытки — большое удовольствие! — уверяет мастерица.

Елена не забывает пополнять и собственную коллекцию, в которой к старым советским «карточкам» из детства со временем добавилось много ее авторских винтажных открыточек.

Все началось с британского художника

Традиция поздравлять друг друга с Новым годом с помощью открыток пришла в Россию из Англии.

В 1843 году художник Джон Хорсли по заказу чиновника Генри Коула нарисовал его семью за праздничным столом и подписал: «Веселого Рождества и счастливого Нового года!». Эта картинка потом была напечатана тиражом около тысячи экземпляров. В России заграничные иллюстрированные карточки, которые в страну привозили купцы, стали популярны в конце XIX века. Тогда же наши художники начали и сами рисовать новогодние картинки, наладилось их производство в типографиях. В дореволюционной России открытки приравнивали к произведениям искусства: ими даже украшали интерьер. Массовое производство советских открыток наладилось в конце 40-х годов. Художники в сюжетах открыток шли в ногу со временем, отражая достижения прогресса: на картинках Дед Мороз в том числе летает на ракетах, самолетах, красуется на фоне новостроек.

17 декабря 2021 года. Жительница Хамовников Елена Петрова показывает праздничные открытки, которые сделала сама (1, 2). Она уверена: в работах, созданных своими руками, гораздо больше души, чем в самой яркой типографской поздравительной карточке

Дарите маленькие открытия

— У меня в коллекции несколько сотен винтажных открыток, — рассказывает Елена Петрова. — Для вкладышей я нередко сочиняю стихи. Гармонично созданная открытка — это маленькое эксклюзивное чудо, сделанное с открытой душой, аккуратно и не спеша.

Чтобы сотворить такое чудо, уверяет Елена, не нужно быть художником. Всего-то и требуется, что плотная бумага, акриловые краски «металлик», иллюстрации под старину, любое кружево, ленты, обрезки обоев, чуть-чуть страза и обычный клей-карандаш. Если кто-то хочет добавить в открытку еще каких-то

деталей, на здоровье! Душа просит больше блеска — пожалуйста, хотите украсить открытку тканью — отлично, фетром — превосходно! Важно лишь придерживаться гармонии цвета, формы и не перегружать поздравительную карточку деталями. — Создание новогодних открыток — это особое таинство, — говорит Елена. — Открытка может быть в форме елочной игрушки, снеговика, елочки, звезды. Если начинаешь делать открытки своими руками, покупать то, что отпечатали типографии, уже совсем не хочется.

ЕКАТЕРИНА ГАВРИЛОВА
okrug@vm.ru



1



Отпразднуем без происшествий

Как безопасно отпраздновать Новый год и какие действия следует предпринять, если чрезвычайное происшествие все же случилось? На эти вопросы ответили столичные спасатели во время пресс-тура на Учебно-тренировочном полигоне «Апаринки», организованном при поддержке Информационного центра правительства Москвы.

Пожарные призвали особое внимание уделить выбору пиротехники. Они напомнили: необходимо проверить сертификат качества у продавца и сроки годности из-

край и отбрасывать как можно дальше от себя. А фейерверки закреплять в земле или хорошо утрамбованном снегу и отойти от места запуска минимум на 15 метров.

Также специалисты продемонстрировали, что бывает, если использовать пиротехнику близко к домам. Собранный на полигоне тренировочная лоджия воспламенилась, и постепенно огонь начал расползаться.

— Поначалу развитие огня медленное, особенно при низких температурах, — объясняет оперативный дежурный аварийно-спасательной службы Пожарно-спасательного центра Москвы Александр Шляпин. — На этом этапе очаг возгорания можно устранить буквально



21 декабря 2021 года. Оперативный дежурный аварийно-спасательной службы Пожарно-спасательного центра Москвы Александр Шляпин показывает, к каким последствиям может привести запуск фейерверка рядом с жилым домом

пострадать не только вы, но и ваши соседи.

Опасным оказалось и возгорание всего одной искусственной елки. Содержание вредных веществ в образовавшемся дыму превысило норму в разы.

— Основная часть происшествий приходится на неаккуратное обращение с огнем, будь то петарды или фейерверки. Источником опасности может стать и перегрузка энергосетей. Это случается из-за оставленных без внимания электроприборов или гирлянд, которыми украшают елки, — рассказал замруководителя Департамента ГОЧСиПБ Андрей Иванов.

Рассказали специалисты и о безопасности на водоемах зимой.

— В Москве выход на лед запрещен. Это связано в первую очередь с тем, что в черте города он некрепкий, и это опасно для здоровья и жизни, — напомнил начальник Московской городской поисково-спасательной службы Ярослав Черногоров.

Утопающий может спасти себя сам, но на это у него есть всего несколько минут. Главное в этот момент громко кричать, привлекая к себе внимание, чтобы кто-нибудь смог вызвать специалистов.

ИРИНА ЛЕШКЕВИЧ
okrug@vm.ru

НАРУШЕНИЕ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ МОЖЕТ ОБОБРАТИТЬСЯ ТРАГЕДИЕЙ

делий. Перед запуском важно соблюдать инструкции, которые прилагаются к пиротехнике. Так, петарды нужно держать за противоположный от фитиля

ведром воды. Однако постепенно, если вовремя не предпринять необходимые меры, теплый воздух начнет поднимать пламя выше. И тогда рискуете

ПРЕМЬЕРА

Узнать историю старинного особняка

В здании мэрии Москвы на Тверской, 13, стартовали «Музыкальные вечера». Это иммерсивные представления, в которых зрители становятся полноправными участниками действия.

Роскошный особняк стоит на Тверской улице с 1782 года. Гостей старинного дома встречает проводник и показывает им самые интересные комнаты. Среди них — Красный зал, где проводили приемы генерал-губернаторы, а также Белый зал, в котором проходили балы и маскарады. — Благодаря столичным властям теперь у нас есть необычная площадка

для концертов, спектаклей и других мероприятий, — сказал гендиректор Московского театра Илья Бачурин. — А начинаем мы с музыкально-иммерсивной постановки, рассказывающей историю дома. Сценарий основан на архивных документах из Музея Москвы. Постановкой занимался режиссер Юрий Квятковский. В представлении, в котором совмещены несколько жанров, задействованы молодые актеры и различные коллективы Москонцерта. Представление рассчитано на 80 зрителей. Мероприятие проводится в формате COVID-free: на входе нужно показать QR-код.



17 декабря 2021 года. Участницы ансамбля «Орфарион» Татьяна Чибисова, Яна Иванилова и Ольга Черногорова выступили на первом «Музыкальном вечере» в Белом зале мэрии Москвы

Стоматология «ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22

495 181 01 01

www.eta-stom.ru

Работаем без выходных

Весь спектр услуг для детей и взрослых!

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите, убедитесь!

Консультация, составление комплексного плана лечения — **БЕСПЛАТНО**

Анестезия — **БЕСПЛАТНО**

Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — **2500 790 р.**

Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) — **от 780 р.**

Металлокерамическая коронка (ед.) — **3900 р.**

Безметалловая (циркониевая) коронка — **7900 р.**

Съемный протез (отеч.) — **7990 р.**

ИМПЛАНТАЦИЯ «ПОД КЛЮЧ» — 29 000 р.!!!
(имплант Osstem + циркониевая коронка)

Профессиональная гигиена зубов «под ключ» — 1250 р.!!!
(Air Flow* + ультразвуковая чистка + полировка эмали)

* Воздушный поток

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ РЕКЛАМЫ СКИДКИ

25% на лечение

11% на протезирование

Скидки действуют при оплате наличными

Акция только до 31.01.2022 г.

Приглашаем ДЕТЕЙ на лечение

Прием ведет детский врач высшей категории.

Детей ждут деликатный подход, игровая комната, любимые мультфильмы, подарки и сюрпризы.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ООО «ЭТА». Лицензия ЛО-77-01-020888 от 15.12.2020 Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА



Когда фырчат большие КОШКИ

В преддверии новогодних праздников корреспонденты «Москвы Центр» отправились в тигрятник Цирка Никулина на Цветном бульваре, чтобы поближе познакомиться с живыми символами 2022-го, узнать, как у них настроение, и попытаться понять, чего же от наступающего «полосатого» года ждать.

В тигриной обители Цирка на Цветном бульваре оживленно: группа в полосатых купальниках, состоящая из трех самок и двух самцов, готовится к спектаклю. — Малыши, быстро ко мне все вместе — надо фото красивое сделать! — командует тиграм их дрессировщик Сергей Нестеров. Двухсоткилограммовые «малыши» резво прыгают на деревянный подиум к дрессировщику и начинают нежно-нежно тереться щеками о его лицо. — Такие они, — смеется дрессировщик. — С виду вроде большие хищные звери, а в душе — котятка котятками...

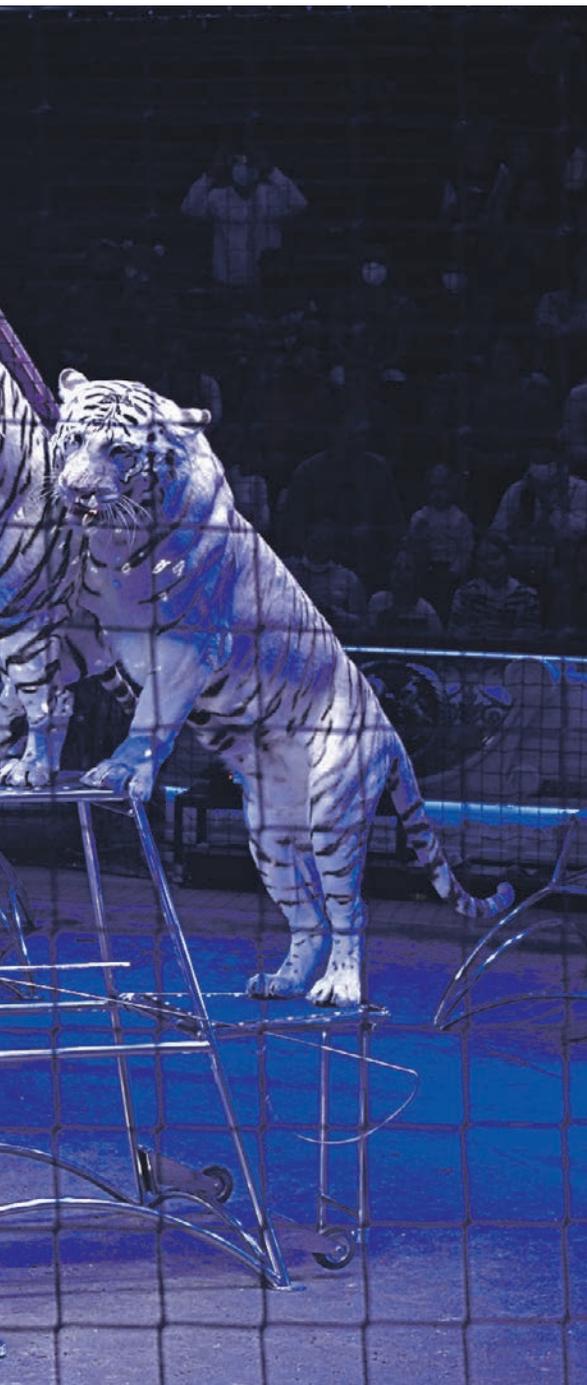
От Веры до Любви

Сейчас в репетиции новогоднего представления в цирке принимают участие все пять артистов Нестерова: Вера, Надежда, Любовь, Филипп и Заир. Все они — белые бенгальские тигры. По словам Сергея, это искусственно выведенная порода, в дикой природе белые бенгалы практически не встречаются. — Они ровесники, им по десять лет, — рассказывает о своих подопечных дрессировщик. — А по человеческим меркам им уже хорошо за полтинничек. Мы их взяли еще котятками и выкармливали. В тигриной стае существует своя строгая иерархия. Поэтому, если в нее вдруг приходит молодой тигр, «старички» устраивают ему проверку на прочность, другими словами — в стае начинается дедовщина. Для того чтобы избежать подобных неуставных отношений, тигров берут на воспитание сразу группой одного возраста. Так получилось и с нестеровскими полосатыми бенгалами.

Коуч для хищников

По словам Сергея, он не дрессировщик, а скорее коуч для тигров. — Я стараюсь выстроить с ними партнерские отношения и мотивировать их на победы, — объясняет он. А в основе партнерских отношений всегда лежит доверие, поэтому никакого кнута метод Сергея не подразумевает — одни сплошные пряники. — У тигра шикарный интеллект и отличная память, поэтому он прекрасно запоминает маршруты, — уверен Сергей Нестеров. — А все трюки — это порядок маршрутов. Я шаг за шагом обучаю животное новому маршруту, каждый выученный этап поощряю поглаживаниями или кусочком мяса. Очень





20 декабря 2021 года. На арене Цирка Никулина на Цветном бульваре дрессировщик тигров Сергей Нестеров и его подопечные Вера, Надежда, Любовь, Филипп и Заир в новогоднем представлении «Лабиринт», где показывают аттракцион «Среди зеркал» (1, 2, 3, 4)

СПРАВКА

Сергей Нестеров родился в Киеве. Родом из цирковой семьи, работать начал в 11 лет. Пробовал себя в разных жанрах — от акробатики до эквилибристики. Дрессурой занимается с 24 лет. Работал с верблюдами, собаками, зебрами, жирафами и крокодилами. Последние 10 лет работает с тиграми. Он собственноручно выкормил 9 тигрят, с которыми потом работал. В 34 года получил статус заслуженного артиста России. Обе дочери Сергея пошли по его стопам и занимаются дрессировкой цирковых животных.

много использую наработок из зоопсихологии.

По мнению тигриного коуча, кнут в дрессировке животных — это анахронизм.

— Это способ укрощения, сравнимый разве что с рабовладельческим строем! — возмущается он. — И в нем нет смысла в долгосрочной перспективе. Ведь в какой-то момент животное запомнит, что я ему сделал больно, и отомстит мне. Тигры могут долго помнить зло, и, конечно, доверять человеку с кнутом они не будут.

Женская сила

Для Нестерова пять его артистов — настоящая семья. С ними он проводит по 15–16 часов в сутки. И, как у членов семьи, у тигров не клички, а настоящие имена.

— Вера в детстве была довольно бездарной тигрицей, но все верили, что из нее рано или поздно что-нибудь получится, — объясняет Сергей. — Надя —

самая талантливая девчонка: больше всего трюков делает именно она. Люба — очень коммуникабельная. Филя — певец, каки его тезка на нашей эстраде. Он в детстве орал как резаный, да и сейчас продолжает горлопанить. А Заир — загадочный и непредсказуемый. Поэтому он сидит отдельно от всех.

В группе царит настоящий матриархат: тигрицы распоряжаются всем в вольере. Иногда Филипп пытается показать, кто здесь главный, но девушки быстро ставят его на место.

В день тигриная команда съедает порядка 55 кило мяса — в основном говядину и курятину. Но для питания тигров мясо должно быть только лучшего качества — никакой, что называется, «осетрины второй свежести». Говядина — исключительно

постная, чтобы поджелудочная и печень тигров не страдали, а курятина — без кожи, в которой могут накапливаться антибиотики и токсины.

— Мы заказываем за рубежом им специальные витамины для хищников, а вся питьевая вода фильтруется. Наши тигры питаются лучше, чем мы сами! — смеется дрессировщик.

Все как у людей

Если некоторые хищники вроде львов совмещают как кошачьи повадки, так и собачьи, то тигры — это самые что ни на есть кошки, только большие.

— Когда тигр злится, то шерсть на загривке у него встает дыбом, — объясняет Сергей. — За-

ЗАДОБРИТЬ ХИЩНИКА МОЖНО ЛАКОМСТВОМ ИЛИ ПЕРЕМЕЩЕНИЕМ В КОМФОРТНОЕ МЕСТО

добрить его можно лакомством или перемещением в комфортное место. А когда он приходит в себя, то начинает дружелюбно фырчать. Если тигр фырчит — это хороший знак! Значит, к нему можно подойти: он расположен пообщаться.

Совет Сергея в каком-то смысле можно расценить как напутствие к наступающему году Тигра. Если ваш персональный Тигр в какой-то момент будет не слишком ласков — откройте запасные лакомства (бутылка с шампанским вполне сойдет) и переместитесь в комфортное место. Можно, к примеру, рассмотреть Таиланд — рейсы туда, говорят, возобновили. Тигр быстро сменит гнев на милость и дружелюбно зафырчит.

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
okruqa@vm.ru

Приручить Тигра не так просто

Еще немного, и Черный (или Голубой) Водяной Тигр войдет в наши дома на своих огромных, мягких, но сильных лапах. Слышите, коготки царапнули по полу? То-то и оно. В этой непредсказуемости весь Тигр и кроется.

Впрочем, поселится он у нас чуть позже, в феврале. И до этого времени есть шанс изучить его повадки и подобрать ключик к его приручению.

Начнем с того, что Тигр сочетает в себе силу и агрессию в совокупности с текучей притягательностью и переменчивостью воды. В сочетании этих двух крайностей, мужской и женской энергии Тигра, и кроется секрет того, как его обаять и расположить к себе. Вывод: сможете сочетать в себе эти несочетаемые качества — все будет хорошо.

Бояться Тигра не стоит. Он страшен, когда голоден, а значит, надо успевать вовремя кормить его — то есть не откладывать дела на потом, ничего не забывать. Но что

заставит Тигра выпустить, а то и применить когти, а может, и оставить шрам? Только нарушение правил игры: проявление заносчивости или самовлюбленности. Расслабитесь, решите почитать на лаврах? Ага, ну ждите привета: Тигр такого не прощает.

А еще он не любит пустых обещаний и суетливых действий. Он готов многое прощать, но не будет терпеть топтания на месте и брюзжания: мол, во всем виноваты обстоятельства. Как только вы заторможите, его лапа придаст вам ускорение

эффектным ударом по пятой точке. Тигру, особенно сытому, нравится, когда и вы ощущаете гармонию. Он любит, когда действуют в согласии с внутренними ощущениями, советую. А еще у него очень тонкое обоняние. И он вас призовет к тому же:

развивайте свою природную «чуйку». Скорее всего, по количеству намечаемых перемен за время присутствия в вашей жизни Тигр станет чемпионом. События могут быть разными — некоторые развеселят и обнадежат, некоторые — опечалят. Но так бывает

каждый год. Особенность же Тигра в том, что благодаря своей водной стихии он может заставить пространство двигаться вокруг вас, не создавая при этом ощущения хаоса. Это прекрасный период для устремлений вперед и оттачивания мастерства. Тигр любит работать, но ценит и отдых в разумных пределах. Поэтому он не обращает внимания на лентяев. А интересен ему тот, кто идет к своей цели, но праведными путями и своим трудом. И таких людей он готов одарить. Если он полюбит вас, то незаметно превратится в... кошку.

НА ЗАМЕТКУ

Тем, кто планирует строить карьеру, стоит учесть: Тигр не любит, когда жалуются, и не приемлет обмана. Даже конкурентов надо обходить, играя по-честному. На Востоке его считают покровителем учителей и военных.



Осталось совсем чуть-чуть до завершения года Быка. Согласно восточному календарю, его сменит Голубой Водяной Тигр. Что он готовит для представителей знаков зодиака, «МЦ» рассказала астролог, жительница ЦАО Алина Ясмин.

**ОВЕН** (21.03–19.04)

Овны погрузятся в удивительный мир саморазвития. Приобретенные навыки они постараются применить на практике и заработать на этом. В целом по всем фронтам на работе будет и продвижение вперед. Отличное время для начала нового бизнеса или проекта — нужные люди будут сами притягиваться. С деньгами тоже все отлично. А вот к своему здоровью будьте максимально внимательны.

**ТЕЛЕЦ** (20.04–20.05)

Главное, что нужно в год Тигра Тельцам, — беречь здоровье, причем психологическое. Звезды обещают высокую нагрузку, новые проекты, карьерный рост. Везде будет сопутствовать успех. Терпения и сил хватит с лихвой, а вот нервы стоит поберечь. Также вероятен не самый простой период в личной жизни: возможны разногласия с любимым человеком и скоротечные романы. Денег будет достаточно для крупных покупок.

**БЛИЗНЕЦЫ** (21.05–21.06)

Девиз Близнецов в 2022 году — твердо стоять на ногах и снять розовые очки. Реальность может устраивать не самые приятные сюрпризы. На работе звезды сулят большую нагрузку, новые обязанности. Это поможет продвинуться к мечте и поправить финансовое положение. Вместе с тем не стоит рассчитывать на безоблачную личную жизнь. Порой может возникать чувство одиночества. Но это временно: близкий человек рядом.

**РАК** (22.06–22.07)

Раки весь год будут пытаться разобраться в себе, в своих отношениях с партнерами. Особенно если остались контакты, с которыми стоило бы расставить точки над «и». В год Тигра желание отгородиться от внешнего мира и побыть наедине с собой испытают многие. При этом в работе Раки будут чувствовать себя прекрасно — авторитет, должность, финансы. На этом фоне прочие проблемы будут сглаживаться.

**ЛЕВ** (23.07–22.08)

Львы должны пристально следить за своим здоровьем. Старайтесь держать ситуацию под контролем. Предстоит решать много важных задач в течение всего года, и вы успешно справитесь с этим, итоги трудов обязательно порадуют. С финансами стоит быть аккуратнее, воздержаться от необдуманных вложений, где нет точных гарантий.

**ДЕВА** (23.08–22.09)

Для Дев это время нестабильное, но зато очень продуктивное. Особенно для тех, кто занимается своим бизнесом, — финансовый успех Тигр гарантирует. Однако в середине года возможны разочарования и мелкие неприятности — их надо просто пережить. В личной жизни все будет складываться достаточно позитивно. Близкие люди обязательно поддержат в трудное время.

**ВЕСЫ** (23.09–22.10)

Весам предстоит насыщенный год: яркие события, удачные знакомства, покупки. Вы будете купаться во внимании. Главное — не распляться и не разрушать существующие отношения. В карьере с середины года дела будут идти отлично, появятся возможности перехода на новую должность. С деньгами стоит быть рачительнее и не идти на поводу сиюминутных «хотелок». Лучше копите на свою мечту.

**СКОРПИОН** (23.10–21.11)

На работе у Скорпионов грянут перемены, не всегда позитивные, но нужные для продвижения. В личной жизни тоже придется решать дилемму, предстоит определиться, с кем вы готовы идти вперед. В целом год можно охарактеризовать просто: терпение и труд. Деньгами сорить точно не стоит, а вот потратиться на путешествие, о котором давно мечтали, — самое время.

**СТРЕЛЕЦ** (22.11–21.12)

Для Стрельцов год будет полон неожиданных встреч и событий. Особенно в карьере. Взлеты и падения постоянно будут сопровождать вас. Отчаиваться не стоит: к концу года вы получите повышение зарплаты и карьерное продвижение. В личной жизни тоже возможно небольшое шатание. Также звезды сулят путешествие, во время которого вы и отдохнете, и найдете себя.

**КОЗЕРОГ** (22.12–19.01)

Козероги как шли спокойно и уверенно к своей цели, так и продолжают движение выбранным курсом. Умение расставлять приоритеты и планировать даже мелочи поможет в этом. С финансами все будет хорошо — сможете накопить приличную сумму, в том числе и на приобретение недвижимости. Проблемы могут возникнуть в личной жизни из-за недовольства второй половинкой, но если отношения серьезны, все наладится.

**ВОДОЛЕЙ** (20.01–18.02)

У Водолеев наступает год переосмысления своей жизни, поиск новых источников вдохновения, в том числе в путешествиях, новых знакомствах. Все это поможет быстро и легко преодолевать трудности на работе. В любом случае Водолеев ждет заслуженный успех после пробуксовки по всем фронтам. Время не теряйте — соберите плоды. С финансами все наладится, у многих появится возможность выйти на новый уровень заработка.

**РЫБЫ** (19.02–20.03)

У Рыб в фокусе года — семья и все, что с ней связано. Вам предстоит много хлопот, связанных с комфортом жилья, родственными связями, они принесут чувство удовлетворения и защищенности от любых невзгод. На работе ожидается период взлета и падения, но Рыбы смогут пройти его очень быстро и без потерь для себя. С финансами все будет стабильно. Звезды советуют обратить внимание на новые направления и чему-то поучиться.

Подготовила АЛЕНА ПРОКИНА
okruga@ym.ru



Многие отечественные знаменитости родились в год Тигра. Повлияло ли это на их характер? И случалось ли им пообщаться со своим зодиакальным символом за пределами цирка или зоопарка?

Обозреватель «МЦ» опросила четырех артистов разных возрастов. Кто-то оказался убежденным материалистом и лишь от нас впервые узнал, какие качества китайская философия приписывает его одногодкам. А кто-то, напротив, увлекается мистическими учениями и даже строит на их основе целые гипотезы. Если верить восточному гороскопу, рожденные в год Тигра смелы, уверены в себе, склонны к лидерству и конкуренции. При этом они упрямы, своевольны, временами раздражительны. А еще — импульсивны, нетерпеливы, склонны к импровизации и быстрому переключению на новые задачи. Так ли это?

Важно разделить черное и белое

Народный артист РСФСР Александр Збруев, родившийся в 1938 году, заявил, что «совершенно не разбирается в этих гороскопах». Конечно, он слышал, что год его рождения — год Тигра, но никогда об этом не задумывался. Впрочем, в некоторых пунктах из описания «тигриного» характера он себя узнал: например, ему свойственна легкая раздражительность.

— У каждого человека, если он неравнодушен к тому, что его окружает и с чем он сталкивается, случаются моменты раздражения, — рассуждает Александр Викторович. — Взрыв, случившийся внутри, можно успокоить только тогда, когда поймешь, где черное, а где белое.

Александр Збруев также согласен, что ему присуще умение быстро переключаться и импровизировать.

— Но импровизация хороша, если ты интуитивно понимаешь, что можешь все делать правильно, — рассуждает Збруев. — Иначе она заведет в тупик.

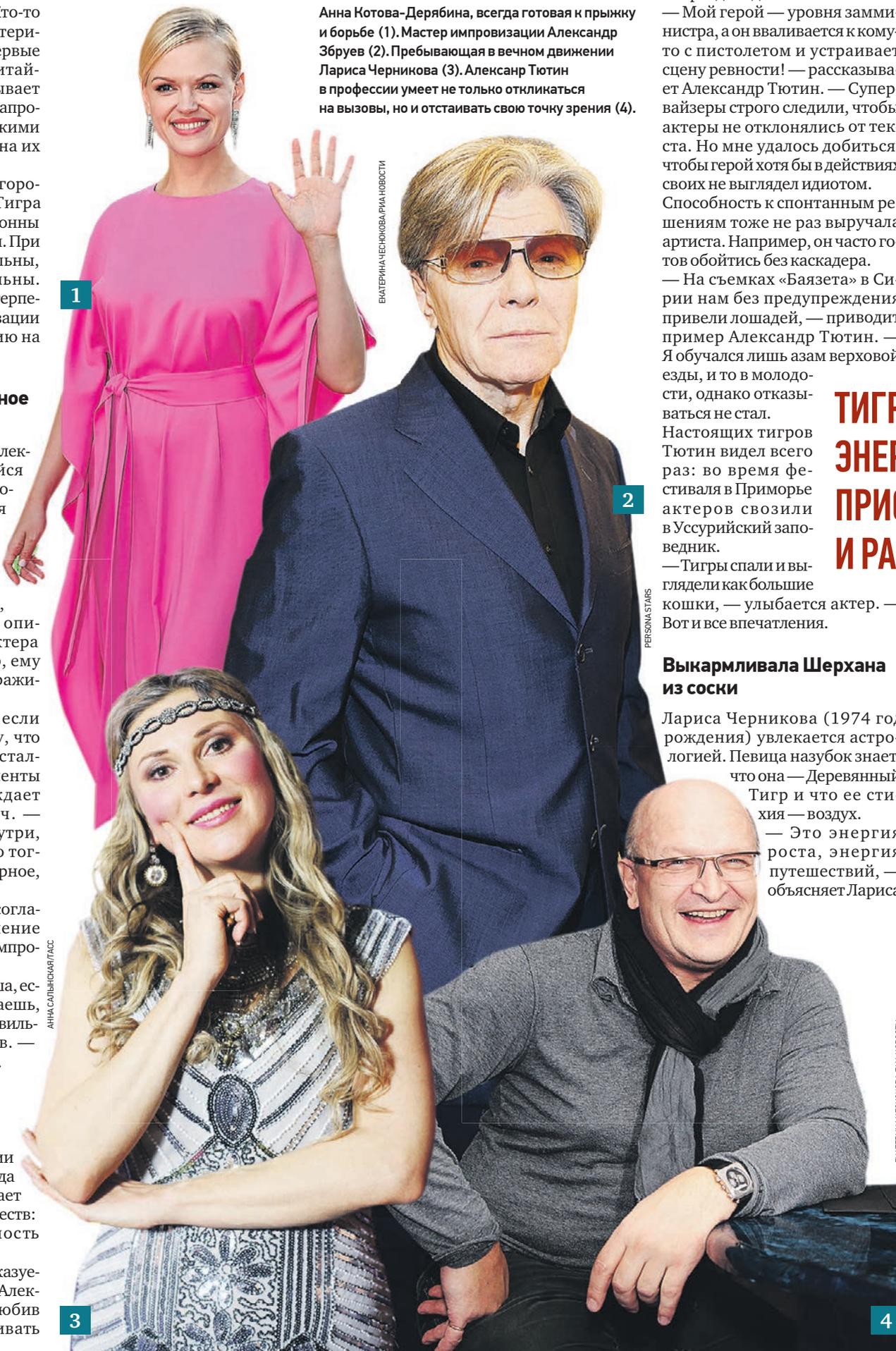
Сглаживаю чужую агрессию

Заслуженный артист России Александр Тютин, 1962 года рождения, наотрез отрицает целый ряд «тигриных» качеств: например, импульсивность и раздражительность.

— Я скорее человек предсказуемый и мягкий, — уверяет Александр Тютин. — Я миролюбив и всегда стараюсь сглаживать чужую агрессию.

У знаменитостей жизнь бывает полосатой

Анна Котова-Дерябина, всегда готовая к прыжку и борьбе (1). Мастер импровизации Александр Збруев (2). Пребывающая в вечном движении Лариса Черникова (3). Александр Тютин в профессии умеет не только откликаться на вызовы, но и отстаивать свою точку зрения (4).



1

2

3

4

БЛАТЕРИНА/ЧЕРНОВА, ГРИА НОВОСТИ

PERSONA STARS

АННА САЛЫНСКАЯ/ТАСС

БЛАТЕРИНА/ЧЕРНОВА, ГРИА НОВОСТИ

А вот умение настоять на своем у Александра Тютина есть, и оно ему не раз пригождалось. На съемках сериала «Жаркий лед» актерам выдавали текст прямо перед сменой, не оставляя времени на обдумывание и раскочку. Но даже в этих жестких условиях Тютин сумел убедить режиссера, что один из эпизодов неправдоподобен.

— Мой герой — уровня замминистра, а он вваливается к кому-то с пистолетом и устраивает сцену ревности! — рассказывает Александр Тютин. — Супервайзеры строго следили, чтобы актеры не отклонялись от текста. Но мне удалось добиться, чтобы герой хотя бы в действиях своих не выглядел идиотом. Способность к спонтанным решениям тоже не раз выручала артиста. Например, он часто готов обойтись без каскадера.

— На съемках «Баязета» в Сирии нам без предупреждения привели лошадей, — приводит пример Александр Тютин. — Я обучался лишь азам верховой езды, и то в молодости, однако отказываться не стал. Настоящих тигров Тютин видел всего раз: во время фестиваля в Приморье актеров свозили в Уссурийский заповедник.

— Тигры спали и выглядели как большие кошки, — улыбается актер. — Вот и все впечатления.

Выкармливала Шерхана из соски

Лариса Черникова (1974 год рождения) увлекается астрологией. Певица на зубок знает, что она — Деревянный Тигр и что ее стихия — воздух.

— Это энергия роста, энергия путешествий, — объясняет Лариса

Владимировна. — Я постоянно в движении, и это помогало мне выходить из застоя — и творческого, и любовного. Кстати, почему-то забывают, что Тигры — еще и рационалисты, хорошо владеют логикой.

В 1998 году Лариса Черникова праздновала день рождения в модном клубе на Пушкинской площади. Наутро она стала разбирать подарки — и из одной коробки вывалился черно-рыжий комочек. Комочек зашевелился — и певица с ужасом поняла, что это живой тигренок. Кто и почему решил преподнести ей зверюшку, да еще таким странным образом, осталось неясным.

— Маленький, замученный, полужадушенный... — с нежностью в голосе вспоминает Лариса Черникова. — Я назвала его Шерханом и выкармливала из соски...

Уже к пяти месяцам тигренок начал превращаться в настоящего хищника: запрыгивал на кровать и рычал, никого к себе не подпуская. Пришлось отдать

ТИГРАМ, ПОМИМО ЭНЕРГИЧНОСТИ, ПРИСУЩИ ЛОГИКА И РАЦИОНАЛЬНОСТЬ

его в один из московских цирков. Дальнейшая жизнь Шерхана сложилась вполне успешно: он успел по крайней мере один раз стать папой.

Всегда готова к борьбе

Актриса Анна Котова родилась в 1986 году и выросла в эпоху, когда о восточном календаре трубили на всех углах. Тем не менее она никогда не задумывалась о соответствии между своими душевными качествами и годом рождения.

— Пожалуй, мне присуща какая-то кошачья независимость, — соглашается актриса. — А еще — тигриная сила и готовность к борьбе. Я также замечала, что моих ровесников отличает амбициозность, терпение, умение выжидать и делать нужный рывок в нужное время.

МАРИЯ РАЕВСКАЯ
okrug@vm.ru

КСТАТИ

Границы годов в китайском календаре привязаны к дате зимнего солнцестояния. Год Тигра начнется не 1 января, а 22 февраля 2022 года, а закончится 21 января 2023 года.

Ищем свое место силы

Трудно сказать, какие москвичи на самом деле — суеверные или не очень. Но под Новый год, когда особенно хочется, чтобы все желания сбылись, интерес к мистике и волшебству растет. Но осталось ли место для волшебства в Москве современной? Хочется верить, что да.

Строго говоря, многие современные люди давно пришли к выводу, что у каждого в Москве есть свое «место силы». Определить его не так трудно — это та точка или район, где вам особенно хорошо. Может быть, это даже просто лавочка на бульваре! Или точка на набережной Москвы-реки... Словом, какое-то место, побывав в котором, ты ощущаешь прилив энергии и сил.

Откуда они берутся

Конечно, исторически мистикой, приметными местами и суевериями всегда был наполнен московский центр. А как иначе? Тут живет сама история — капризная дама, не терпящая, когда о ней забывают, напоминающая о себе старинными фасадами, улочками, дух которых вытравить невозможно; их названиями, именами исторических личностей, что когда-то жили или бывали тут. Но каждое время подбрасывает в этот «сундук со сказками» свои легенды. И тогда появляются на карте города места, где желания, по мнению многих, сбываются, точно по указке свыше. Слава одних «волшебных» мест со временем меркнет, популярность других — растет. Одни люди в них верят, другие — посмеиваются скептически: совпадение! Но прогуляться по заснеженной Москве, даже просто в воображении, нам ничто не помешает. Давайте вспомним те места силы, которые в тренде сейчас. А вдруг пройдете мимо невзначай и будто случайно загадаете желание, а оно как... сбудется!

В самом сердце города

Главные места силы в столице не просто в центре, а в самом центре этого центра. Как известно, главные наши желания всегда загадываются под бой курантов на Спасской башне. Наверное, она и есть символ наших надежд на счастье и исполнение мечты. Но вокруг нее есть масса объектов, которые не уступают ей по популярности.

Например, скульптура «Времена года». Она появилась на Манежной площади в 1996 году. Кстати, многие считают, что 12 фонтанов на «Манежке» — это не просто 12 месяцев, а еще и сакральное число: помните, у Андрея Вознесенского: «Есть апостольское число... Для России оно — двенадцать...»? Но истинно волшебными считается четверка лошадей, что установлена в «Гейзере», главном фонтане комплекса авторства Зураба Церетели. Обычно в фонтан кидают монетки на счастье, а самые лихие головы пробираются к скульптурной группе, чтобы потерять одно из копыт — за годы такого «пользования» оно даже поистерлось. Отшлифовали прикосновениями и рыбку из пушкинской сказки, стоящую неподалеку. Не оставляют в покое и Софию башню (правильно — На-



2



А. САВИН/ВИКИСПЕДИЯ, А. ГЕНТОН/ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ «МОСКВА», АЛЕКСАНДР КАЗАНОВ

1

Напрудная башня Новодевичьего монастыря (1). 20 декабря 2021 года. Москвичка Полина Павлова около одного из «деревьев любви» на Третьяковском мосту (2). Фрагмент памятника Холмсу и Ватсону на Смоленской набережной (3). Участники «Квартета» с памятника Крылову (4). Четверка лошадей с Манежной площади (5). Скорбященская церковь (6)



3

4

До блеска

А вот Ивану Крылову, памятник которому стоит рядом с Патриаршими прудами, ботинок начали натирать с 1970-х годов. Тогда еще был жив СССР, но с суевериями не мог справиться даже советский строй! Окружающие Крылова герои его басен тоже почитаются волшебными — Мартышку трогают за лапы те, кто хочет разбогатеть, а нос лисы и собачку Моську натирают, «ставя» на исполнение желаний. Блестит и ботинок у Юрия Никулина — скульптурная группа, что стоит напротив Цирка на Цветном бульваре, давно любима и детьми, и родителями: пока первые «рулят» машиной, вторые загадывают желания на пропалую. Волшебна и наша Москва-река с ее мостами. Чудесных среди них много, а самых чудесных — три. Это «стеклянный» мост Богдана Хмельницкого у метро

5

КСТАТИ

- От памятника Крылову всего ничего до дома Булгакова, подъезд которого посетители часто расписывают цитатами и просьбами, обращенными в том числе к Воланду.
- Стал культовым и памятник Шерлоку Холмсу и Доктору Ватсону. Его открыли в 2007 году возле посольства Великобритании на Смоленской набережной. Говорят, герои Конан Дойла исполняют желания, но сердятся, когда трогают трубку Холмса.

АННА МАТРИАКЕ



«Киевская», Третьяковский мост с замочками и Пушкинский, что перекинут между Фрунзенской и Пушкинской набережными. Люди верят, что загаданные на мосту желания сбываются, им просто деваться некуда.

Святые

Несмотря на то что мистика и религия друг друга не любят, они в народном сознании практически неразделимы. И в центре много прекрасных храмов, в которых обращаются с просьбами к чудотворным образам. Место паломничества к святой Матроне известно всем — это Покровский монастырь. Верят люди и в другое намоленное место: церковь Иоанна Воина на Большой Якиманке, уцелевшая после революции, просто притягивает тех, кто испытывает нужду или обманут. Считается, что Иоанн Воин помогает бездетным парам и приносит удачу. А храм иконы Божьей Матери «Всех Скорбящих Радость», или Скорбященская церковь на Ордынке, живет в Москве с XVII века. В 1688 году в храме прославили икону Богородицы «Всех Скорбящих Радость», которая, по легенде, излечила сестру патриарха Иоакима. Храм назвали в честь этого образа. Святые помогают болеющим.

Глазами скептика

— В Москве бытует несколько разрядов мест и объектов, к которым с разным смыслом привязывают определение «мистическое», — рассказывает историк и писатель Дометий Завольский. — В культурологии такие сюжеты называются городскими легендами и могут иметь различное происхождение. Зачастую известны они благодаря публикациям конца прошлого века — от не самых честных или не самых любознательных авторов. Завольский к подобным суевериям относится скептически. — Например, нетрудно догадаться, что нос бронзовой собаки со станции метро «Площадь Революции», якобы приносящий удачу, обзавелся этим свойством в фольклоре студентов близлежащего журфака МГУ и надоед уже поколению читателей, телезрителей, да и редакторов, — рассуждает он. — А замки, будто укрепляющие брак, на Лужковом, сиречь Третьяковском мосту, ведущем с Кадашевской на Болотную, появились вместе с мостом лишь в 1997 году, в подражание за границе. Подобную раскрутку пытались придать и статуям, установленным даже в 2000-е, — композиции «Адам и Ева» у метро «Новокосинская», статуе бухгалтерши в Сокольниках... По мне, такое «изобретение традиций» мало-

интересно. Иное дело — сюжеты, получившие известность с подачи СМИ, но, вероятно, бытовавшие прежде в качестве городских легенд. Дометий Завольский вспоминает популярный одно время сюжет, что близ особняка на Малой Никитской, где ныне тунисское посольство, а по 1953 год жил Лаврентий Берия, ночью слышится звук его лимузина. — Однако сами сотрудники и охранники посольства ничего не подтверждали, а Берия, если разобраться, получил в позднесоветской мифологии положение «маршала Жилия де Ре Советского Союза» по субъективным причинам — просто из фигур такого порядка он последним исчез «по-плохому». Ну а бывают и нечистоплотные легенды. Допустим, слух о том, что игуменя Староалексеевского монастыря, разобранного ради храма Христа Спасителя, пообещала, мол, «быть на этом

МОЖЕТ БЫТЬ, МЫ САМИ ПОМОГАЕМ ЧУДЕСАМ СБЫВАТЬСЯ, КРЕПКО ВЕРЯ В НИХ

месте болоту», мог возникнуть уже в брежневское время. Тогда сотрудники андроповского КГБ озаботились ростом интереса к царской России и православии. Ропот из-за совсем уж сомнительных поступков советской власти, вроде разрушения храма-памятника победе 1812 года, перекрывали слухами. Выходило, царизм и сам разрушал церкви, а что вместо Дворца Советов на пустыре получился бассейн без крыши — так оно-де мистически предопределено... Московские тайны, безусловно, существуют. Нужно открывать для себя на совесть собранное серьезными московедами. И скептически относиться к тому, что предназначено для ленивых и нелюбопытных, тогда и в пережаренных сенсациях может отыскаться второе дно.



6

И все-таки она есть!

У писателя, публициста, ведущей радио «Радонеж» Елены Чудиновой относительно московских мест силы иное мнение. — Все как-то привыкли говорить о мистицизме Санкт-Петербурга, — говорит она. — Ни в малой степени не намерена этого отрицать: он пронизан мистикой, тайной. Но чем — не сравнивая, кто лучше, кто хуже, — отличается в этом смысле от Петербурга Москва? Пространство Москвы ничуть не менее мистическое. Но при этом, уверена Чудинова, у столицы мистика другая, почти не связанная с архитектурой. — Москву много раз уничтожали. Ее сжигали дотла всевозможные Тохтамыши, — напоминает писатель. — Москва из века в век терпела чудовищные пожары, перенесла нашествия Бонапарта. Но то был коренной российский град — он древесный, уязвимый.

А в XX веке, когда эта беда уже одолела, город беспощадно перекраивают: гибнут храмы, Сухарева башня, Охотный ряд, арбатские переулочки... Красная площадь чудом сохраняет храм Василия Блаженно-го! В этом смысле в Москве нет исторического архитектурного пространства — есть отдельные жемчужины в тисках необязательного и недолговечного. Но Москва — это пространство как таковое: то, что мы попираем ногами, то, что висит в воздухе. Проходя, к примеру, через площадь Гагарина, я вспоминаю, что здесь было кладбище, куда свозили погибших от чумы 1771 года, которую одолели Григорий Орлов и генерал Петр Еропкин (чей дом — Иняз на Остоженке). И здесь же в 1606 году пальнули из пушки в сторону литовской границы прахом сожженного Лжедмитрия. А поблизости дом, который строил безвестный зэк Александр Солженицын... Елена Чудинова уверена: Московская земля все помнит. — И поэтому в Нескучном саду, у домов Шехтеля и московских монастырей Москва поделится с вами тайнами. Москва не жадная, она не говорит: «Я для своих, я не расскажу своего!» (мы знаем, что, делясь, не обеднеем). О самых любимых моих московских тайнах я упоминаю в романах «Победители» и «Держатель знака». Дом Брюса у Сухаревой башни или скоропечатня Левенсона в Трехпрудном — часть моей жизни как московского писателя.

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
okrug@vm.ru

Говорят, под Новый год что ни пожелается...

Самая волшебная ночь уже через неделю. Настало время придумать, что бы такого загадать. Только вот как сделать все правильно, чтобы желания сбылись?

Все мы знаем, что каждый год в ночь на первое января под бой курантов надо загадать желание, написать его на бумажке, сжечь, пепел высыпать в шампанское и залпом выпить... Обычно получается так, что и бумага не успевает догореть, и желание не сбывается, и шампанское горьким становится, и изжога еще к тому же мучает. Так что же мы делаем не так? Давайте начнем с самого начала: с бумаги. Она не должна быть плотной! Во-вторых, не пишите длинные послания. Эти вот «Дорогой Дедушка Мороз, я хочу, чтобы в следующем году у меня было то-то и то-то...» и далее список из 10 пунктов с подпунктами «а, б и в» не подходят. Желание должно быть очень коротким. «Счастья и здоровья близким» — все! Точка! Короче текст пожелания, меньше бумаги и, соответственно, меньше пепла. И вот тогда, когда ваша мысль будет емкой и яркой, Вселенная вас обязательно услышит. Главное, скажите ей заранее «Спасибо!» И еще важное дополнение. Ваше желание не должно содержать никакого негатива. Да и требовать тоже нельзя. То есть если вы на бумажке напишете «Требуя много денег в этом году!», то, конечно, ничего не произойдет. Более того, Вселенная может еще и припомнить такое «хозяйское» отношение. Так что будьте осторожны. Вообще, как ни шагает прогресс по планете, как ни становимся мы все современнее и современнее, а таких вот милых традиций по-прежнему много во всем мире. Вот, например, в Болгарии тоже загадывают желания под Новый год. Правда, у них процесс, что называется, поинтереснее. Все загадывают желания в полночь, приглушают свет и целуются с любимым человеком. Болгары считают, что только закрепленное поцелуем желание сбывается. А вот у англичан другая интересная новогодняя традиция. В полночь они распахивают двери своих домов. Знаете почему? Они считают, что весь негатив, накопленный в доме за год, в этот момент покидает дом. Может быть, и нам следует так поступать? Хороших традиций много не бывает, правда?



DEPOSITPHOTOS

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Недвижимость

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Т. (903) 245-43-31
- Куплю квартиру себе, оплата наличными. Т. (985) 923-17-78
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. (965) 159-17-42

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Срочный выкуп автомобилей. Т. (985) 085-54-55
- Грузоперевозки. Т. (926) 203-98-39

Товары и услуги

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА
РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, Электроплит.
Пенсионерам скидка до 50%.
Бесплатный Выезд.
8-499-714-78-94

Коллекционирование

Реально дорого! Картины, иконы, будды, из бронзы, статуэтки из фарфора и бронзы. Сервисы Корнилова, Попова, Гарднера и др. Брендывые сумочки и аксессуары. LV, Шанель и др. Михаил. Т.: (926) 050-12-40, (495) 797-05-24

Антиквариат, будду, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, коронки, янтарь, мебель, люстру, лампу, часы, патефон, самовар, подстаканник, фарфор, статуэтки, портсигар, архивы, открытки, значки, прочее купим. Т.: (495) 769-74-09, (985) 769-74-09

Книги куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое серебро. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

- Купим книги, документы, фотографии до 1940 г. Т. (985) 275-43-33
- Ткани, духи. Т. (916) 993-36-64



ГОТОВИМ С ВАЛЕНТИНОМ



На этот раз в постоянной рубрике «МЦ» наш кулинарный обозреватель Валентин Звегинцев делится рецептами блюд, которые станут украшением праздничного стола в самую главную ночь года. Давайте приготовим их вместе!

Крабовый оливье

■ Картофель отварной 4 шт. ■ Морковь 1 шт. ■ Яйца 4 шт. ■ Огурцы малосольные 2 шт. ■ Огурцы свежие 2 шт. ■ Горошек консервированный 200 г ■ Мясо краба 300 г ■ Майонез и сметана ■ Красная икра ■ Зелень

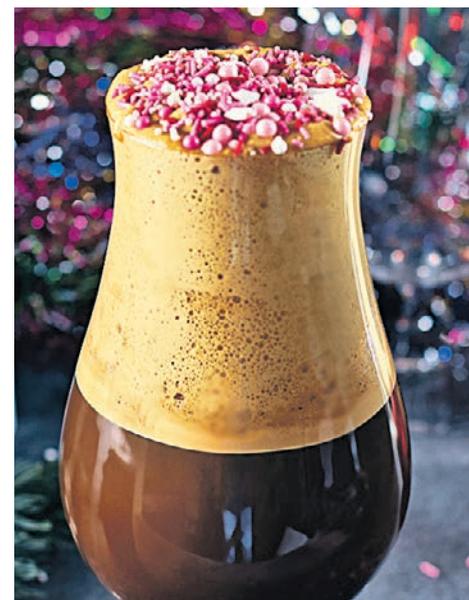
Рецепт этого салата придумал наш читатель, житель ЦАО Антон Азерников и победил с ним на Всероссийском конкурсе на лучшее новогоднее блюдо, создателем и главным судьей которого стал известный шеф-повар Константин Ивлев.

Это классический оливье, в котором стандартная колбаса заменена на натуральное мясо краба. Кроме того, Антон добавил вместо соленых огурцов малосольные

НОВОГОДНИЙ СТОЛ ДОЛЖЕН НЕПРЕМЕННО ЗАПОМНИТЬСЯ

и свежие, что придало праздничному салату легкость. А еще майонез он разбавил сметаной, благодаря чему привычный оливье обрел изысканность и новый вкус. Украсить салат можно зеленью и красной икрой.

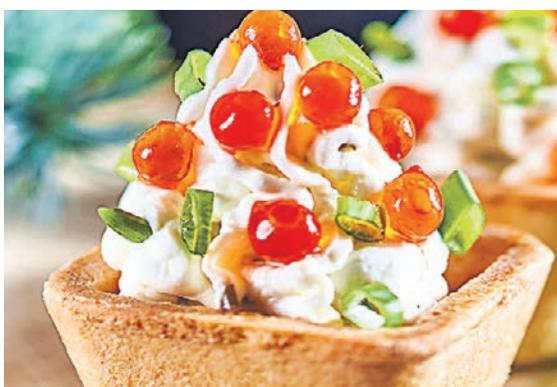
Попробуйте блюдо победителя — и не пожалее! Оно определенно станет изюминкой вашего праздничного стола в самую главную ночь года.



Кофейный коктейль

■ Кофе американо 150 мл ■ Шоколадный пломбир 100 г ■ Мед 10 г ■ Шоколадная стружка

Новогодняя ночь требует выносливости и бодрости духа. Так что не самый крепкий кофе вам определенно не помешает. Готовить этот напиток достаточно просто. Зато на выходе получится шикарный коктейль, который прекрасно подойдет к новогоднему застолью. Заварите кофе и немного его остудите. Мороженое заранее достаньте из холодильника, чтобы оно немного растаяло. Смешайте его с медом и шоколадной стружкой и очень хорошо взбейте, чтобы получилась пена. В высокие прозрачные стаканы налейте кофе до половины емкости, а остальной объем заполните пеной из шоколадного мороженого.



Крем-чиз в тартелетках

■ Сливочный сыр 150 г ■ Молоко 20 мл ■ Зеленый лук 50 г ■ Красная икра для украшения

Ни один новогодний стол не может обойтись без закусок. Можно просто сделать сырную или мясную нарезку, но лучше проявить фантазию. Сыр сам по себе довольно плотный, поэтому смешайте его с молоком, добавьте мелко нарезанный лук и с помощью кондитерского мешка с подходящей насадкой отсадите крем на тартелетки или на соленый крекер. Чтобы придать закуске более праздничный вид, украсьте их красной икрой.



Буженина с картофелем

■ Свиной окорок 500 г ■ Чеснок 1 головка ■ Тимьян и розмарин по 2 веточки ■ Соль, перец по вкусу ■ Горчица в зернах ■ Оливковое масло 50 мл ■ Кефир 1 л

Мясо промойте и опустите в кефир. Это наш первый маринад. Держите в нем мясо не менее часа. Чеснок превратите в кашку, добавьте травы, крупную соль, перец, горчицу и тщательно все измельчите. Добавьте масло. Этой смесью натрите мясо и дайте ему промариноваться около 30 минут. Оберните окорок в 2–3 слоя фольги и выпекайте при температуре 200 градусов 1,5 часа. Затем раскройте фольгу и выпекайте, пока не появится красивая аппетитная корочка.



Взбитые сливки с ягодами

■ Темный шоколад 200 г ■ Сливки 35% 200 мл ■ Лесные ягоды по вкусу ■ Сахарная пудра 100 г

Взбитыми сливками сложно удивить, но если подать их необычно... На водяной бане растопите 150 г шоколада, снимите с огня и положите остальной шоколад. Помешивайте, пока все не растает. Надувайте маленькие воздушные шарики, окунайте их в шоколад и ставьте на пергамент. Это будут наши съедобные вазочки. Охладите их в холодильнике, выпустите из шариков воздух и аккуратно удалите из шоколада. Вазочки готовы! Наполните их взбитыми сливками и украсьте ягодами.