

Газета Центрального административного округа



**КОШКИ ВСЕХ
МАСТЕЙ
ЗАПОЛНИЛИ
СТАРИННЫЙ
ОСОБНЯК 13**



**ОТКРЫЛАСЬ
ВЫСТАВКА
НОВЕЙШИХ
ОБРАЗЦОВ
ТЕХНИКИ 7**



ГОРОД

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН
УВЕЛИЧИЛ СУБСИДИИ
НА ПОКУПКУ АВТОМОБИЛЕЙ
ТАКСИ И КАРШЕРИНГА 2**

Снова лето на прилавках



**ЯРМАРКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ ПРИГЛАШАЮТ
ПОПРОБОВАТЬ САМЫЕ СВЕЖИЕ ПРОДУКТЫ**

СЕЗОН

Фермер Юлия Калабина привезла в Москву из Липецка первую клубнику. Вспомнить вкус и аромат летних ягод можно на одной из самых крупных ярмарочных площадок Центрального округа — на Улице 1905 года.

4

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Победители олимпиады госэкзамена не боятся

6

Часто можно услышать, что для школьников единый госэкзамен — это огромный стресс. Но только не для Дарьи Курганской из школы № 1231. Будущая выпускница стала абсолютной победительницей Всероссийской олимпиады по французскому, и она уверена: пройти еще один тест знаний труда не составит.

Хлеб с ромашкой, для кожи кашка. Домашние рецепты красоты

8

В честь Дня красивого взгляда в библиотеке № 12 имени И. А. Бунина вспомнили о незаурядных и действенных способах выглядеть великолепно. Под руководством косметолога знакомим наших читателей с рецептами натуральной косметики, приготовить которую не сложнее, чем нарезать овощной салат. А заодно рассказываем, что из нужных продуктов можно вырастить у себя на балконе.

Когда потолки казались огромными

12

В нашей постоянной рубрике «Особое место» рассказываем историю дома № 42/2 по улице Остоженке, в котором завершился самый сложный этап реконструкции. Приглашаем вместе с нами заглянуть в прошлое бывшего доходного дома, узнать о судьбе его владельцев и их звездных гостей.

КОРОТКО

Главное управление Федеральной службы судебных приставов принимает меры для стабилизации социально-экономической ситуации в России в связи с введением ограничительных мер иностранными государствами и международными организациями. В соответствии с Федеральным законом «О внесении изменений в Федеральный закон «О ветеранах» граждане, направленные для выполнения задач в ходе специальной военной операции на территориях Украины, ДНР, ЛНР с 24 февраля 2022, признаются ветеранами боевых действий. В отношении должников, участвующих в боевых действиях в составе Вооруженных сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов, созданных в соответствии с законодательством Российской Федерации, а также по просьбе взыскателей, находящихся в таких же условиях, исполнительные производства подлежат приостановлению судебным приставом-исполнителем полностью или частично.

6 апреля в Библиотеке иностранной литературы состоялся торжественный вечер, посвященный 100-летию со дня ее открытия. В этот же день прошло награждение лауреатов «Премии Рудомино» на лучший международный библиотечный проект 2021 года. К 100-летию центр специальных выставочных проектов библиотеки запланировал встречи с теми и о тех, чья жизнь и судьба оказались тесно связаны с Библиотекой иностранной литературы. Среди них — писатели, переводчики, литературоведы, издатели, библиотечники и другие деятели культуры. Отметим, что для основательницы библиотеки Маргариты Ивановны Рудомино «Иностранка» была едва ли не главной составляющей жизни. А для многих, кто в той или иной степени соприкасался с библиотекой, она становилась партнером и другом, ступенью профессионального роста, школой жизни, сообщили на сайте культурного учреждения.

Винзавод, Artplay и Москомархитектура 8 апреля открывают Арт-Квартал выставкой уличного искусства «Архитектура слова». Ее приурочили к тридцатилетию Москомархитектуры. Экспозиция размещена на стене вдоль железнодорожных путей по дороге от Курского вокзала в сторону двух креативных кластеров — Центра современного искусства Винзавод и Центра дизайна Artplay. В проекте, над которым с 4 апреля трудились несколько художников, совмещены среда обитания и субкультура, что в ней активно развивается, создавая искусство в том месте, где все это время оно существовало в виде тегов. Выставка уличного искусства продлится до сентября 2022 года.

Время принимать нестандартные решения

Ряд важных решений, влияющих на устойчивость экономики и социальную сферу города, принят на федеральном уровне. О практической реализации ключевых мер поддержки рассказал в своем блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

В столице до 30 июня 2022 года продлена программа стимулирования вакцинации от коронавируса. — Москвичи старше 65 лет, которые сделают прививку до 30 июня 2022 года, получат подарочные наборы «С заботой о здоровье» или компенсацию в размере 10 тысяч рублей, — пообещал мэр. В программе уже приняли участие более 785 тысяч горожан. И несмотря на то, что сейчас ситуация с распространением ковида остается благополучной, врачи рекомендуют привиться.

Такси и каршеринг

Столичный парк такси и каршеринга — один из крупнейших в мире. В основном это современные авто до трех лет. — В нынешних условиях нормальные механизмы обновления автопарка дали сбой, — отметил Сергей Собянин. — Из-за резкого роста стоимости машин, процентов по кредитам и лизинговых платежей компании могут отказаться от покупки новых машин, но при этом будут вынуждены выводить из эксплуатации старые автомобили. В результате увеличится время подачи машин, вырастет стоимость поездок, исчезнет привычный и удобный сервис. По словам мэра, чтобы не допустить этого, субсидии на приобретение автомобилей такси и каршеринга увеличат вдвое. — Возраст автомобилей, допустимый для оформления льготных парковочных разрешений, будет увеличен с одного года до двух лет, а срок действия разрешений — с трех до четырех лет. Операторы каршеринга смогут сохранить порядка 13 тысяч автомобилей, которые должны были в этом году уйти с рынка, — добавил Сергей Собянин.

ЭКОНОМИКА АДАПТИРУЕТСЯ К РАБОТЕ В НОВЫХ РЕАЛИЯХ

Грузовой авиамост

По поручению президента РФ Владимира Путина подписано соглашение с авиакомпанией



1



2

12 сентября 2021 года. Москвичка Татьяна Николаенко опробовала содержимое коробки «С заботой о здоровье» (1). 8 августа 2021 года. Пользователь каршеринга Артур Перцхалава за рулем иномарки (2)

«Волга-Днепр» о создании грузового авиамоста. Правительство Москвы выступит заказчиком, а «Волга-Днепр» — оператором регулярных грузовых авиаперевозок между столицей и другими городами и странами. — До конца года планируется доставка самолетами «Волга-

Днепр» порядка 20 тысяч тонн критически важных грузов, включая лекарства, медицинские изделия и расходные материалы, продукты питания, обо-

рудование в сфере информационных технологий и связи, комплектующие для московских предприятий, — заявил глава города. — Грузовой авиамост позволит восстановить функционирование логистических цепочек, нарушенных в результате введения санкций. По словам мэра, соглашение — беспрецедентное. Но в нынешних условиях востребованы именно такие нестандартные и смелые решения.

Машиностроение

Правительство столицы не будет сокращать закупки оборудования и программного обеспечения для городских нужд.

КСТАТИ

Начинает работать вторая городская программа субсидирования процентных ставок. Помимо промышленных предприятий льготные кредиты смогут получить инвесторы, реализующие проекты строительства объектов нежилого назначения. На эти цели город выделил еще 10 миллиардов рублей. Порядок корректировки госконтрактов на строительство объектов по городскому заказу упрощен.

— Ранее мы с 2 до 7 миллиардов рублей увеличили объем программ льготного кредитования бизнеса. Часть этих средств будет предназначена для ИТ-компаний, — сообщил мэр. Важным решением стал и переход на долгосрочные контракты, позволяющие предприятиям планировать производственные и инвестиционные программы на годы вперед. — Экономика и социальная сфера Москвы успешно адаптируются к работе в новых реалиях. Наши решения помогают сделать этот процесс максимально быстрым и безболезненным, — заключил Сергей Собянин.

АЛЕНА СЕРГЕЕВА
okruqa@vm.ru

Транспортный эффект



1

Новая станция «Минская» четвертого Московского центрального диаметра поможет разгрузить плотный пассажиропоток Киевского вокзала.

Э то уже десятый пригородный вокзал на Киевском направлении, построенный за последние два года. Платформа «Минская» интегрирована с одноименной станцией Калининско-Солнцевской ветки метро.

Уже построен современный вестибюль, терминал с кассовой зоной, пройти к поездам можно, воспользовавшись эскалаторами или лифтом. Попасть из электрички в столичную подземку получится за минуту по крытому тоннелю.



2

4 апреля 2022 года. Мэр Москвы Сергей Собянин с генеральным директором «Российских железных дорог» Олегом Белозеровым (1) во время открытия станции «Минская», которая войдет в состав будущего четвертого Московского центрального диаметра (2)

Мэр Москвы Сергей Собянин оценил комфорт станции, назвав ее современным городским вокзалом.

— Вместе с «Аминьевской» эти две станции на 20 процентов снижают загрузку транспортно-пересадочного узла в районе Киевского вокзала — одного из самых перегруженных в Москве, — отметил глава города, добавив, что возможность пересадки между железной дорогой и метро станет большим плюсом для пассажиров.

«Минскую» с 2019 года возводили на перегоне между станциями «Матвеевская» и «Поклонная» Киевского направления Московской железной дороги. В перспективе эти пути станут четвертым центральным диаметром.

Удобство новой станции и в близости остановок маршрутов наземного общественного транспорта. Всего рядом их восемь. Путь на поезде от «Минской» до Киевского вокзала займет теперь не больше десяти минут. — Сегодня обновлен пассажирский вагонный состав, тактовое движение шестиминутное введено, то есть, не дожидаясь открытия МЦД-4, мы видим серьезный транспортный эффект, — подчеркнул мэр.

Вторую платформу станции «Минская» достроят до конца этого года.

По словам гендиректора «Российских железных дорог» Олега Белозерова, готовность МЦД-4 оценивается в 50 процентов. Его общая протяженность составит 86 километров. Разместятся на новом железнодорожном направлении 39 остановочных пунктов.

Четвертый центральный диаметр создаст новую сквозную линию наземного метро, которая пройдет с запада на восток через Москву.

— Он свяжет семь центральных железнодорожных вокзалов столицы: Курский, Ярославский, Казанский, Ленинградский, Савеловский, Рижский и Белорусский, — сказал Сергей Собянин. Четвертый Московский центральный диаметр станет рекордсменом по количеству пересадочных станций. Здесь их будет 18, с 35 вариантами пересадок на метро, Московское централь-

ОГРОМНЫМ ПЛЮСОМ ДЛЯ ПАССАЖИРОВ СТАЛА ВОЗМОЖНОСТЬ ПЕРЕСАДКИ НА МЕТРО

ное кольцо и другие диаметры. За прошедшие два года на будущем диаметре были открыты десять станций. В этом году планируется завершить реконструкцию пяти станций: «Толстопальцево», «Мещерская», «Переделкино», «Лесной городок» и «Очаково», а также второй этап строительства станции «Минская».

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru

КСТАТИ

Станция «Минская» улучшит транспортное обслуживание свыше 315 тысяч жителей районов Филевско-Давыдовское, Раменки и Дорогомилово, из которых 13 тысяч человек живут от нее в радиусе 1,2 километра. Ежедневно «Минской» смогут пользоваться свыше 8,5 тысячи пассажиров. К 2025 году прогнозируют увеличение среднегодового пассажиропотока до 17,5 тысячи — с перспективой дальнейшего роста.

НОВОСТИ

Прихожане сыграли в волейбол

В физкультурно-оздоровительном комплексе «На Таганке» в рамках XV Московских георгиевских игр прошли окружные соревнования по волейболу Центрального викарлатства. Между собой состязались любительские и приходские команды из храмов Центрального округа столицы.

— Они состояли из молодежи, прихожан храмов, их друзей и ответственных за работу по спортивной деятельности на приходах, непосредственно церковнослужителей в командах не было, — рассказал «МЦ» ответственный за молодежную работу и спортивную деятельность в Иверском благочинии Центрального викарлатства Москвы Михаил Яковлев.

Первое место завоевала команда «Лотос», второе заняла команда «Ильинка» от храма пророка Божия Илии на Новгородском подворье. Ну а бронза досталась команде народного волейбольного клуба «Таганка». Кстат, 9 и 30 апреля в ФОК «На Таганке» пройдут окружные соревнования по стритболу и мини-футболу.

Уникальная выставка к юбилею легендарного режиссера

5 апреля в отделе Государственного музея истории российской литературы имени В. И. Даля «Дом Любошинских-Вернадских» на Зубовском бульваре открылась выставка «Андрей Тарковский. Про него и про кино», приуроченная к 90-летию со дня рождения кинорежиссера. Экспозицию подготовили сотрудники Музея имени В. И. Даля совместно с Государственным центральным музеем кино.

Посетители выставки узнают об истории семьи Тарковских, о творческом диалоге между отцом и сыном, двумя художниками — поэтом Арсением Тарковским и режиссером Андреем Тарковским. По словам министра культуры Российской Федерации Ольги Любимовой, особая ценность выставки состоит в том, что многие предметы из коллекции Государственного литературного музея, а также личного собрания дочери поэта и сестры режиссера Марины Тарковской впервые предстанут перед публикой. Посетить уникальную выставку можно будет до 21 августа.

ЦИФРЫ

100

тысяч тюльпанов, ковры первоцветов, нарциссы, сакуры, магнолии увидят посетители «Аптекарского огорода» на Весеннем фестивале цветов, который пройдет с 9 апреля по 5 июня.

1,3

миллиона семей подали заявления о распоряжении средствами материнского капитала на образование детей. Оплата обучения детей стала одним из востребованных направлений программы.

Лето на прилавках

В Москве заработали ярмарки выходного дня. В ЦАО разместились восемь торговых площадок. Ассортимент изучили и корреспонденты «МЦ».

Всего в столице 60 ярмарок выходного дня, прилавки на которых заполнились фермерской продукцией. Конкуренция за место на ярмарке в марте была нешуточной: порядка четырех тысяч претендентов. Отбор прошла только четверть. Овощи, фрукты, зелень, мясная, молочная, рыбная продукция, соленья, мед и травяные сборы — из регионов привезли лучшие товары.

Одна из самых крупных площадок в центре Москвы развернулась на улице 1905 года. Юлия Калабина приехала из Липецка. Привезла из региона огурцы, помидоры, свеклу, морковь, лук, капусту, яблоки. Есть и ягоды — голубика и даже первая клубника. Несмотря на московские снега, на прилавках чувствуется лето. Яркие краски так и манят купить что-то сочное и полезное. — Радовать себя надо чаще такой весной! — говорит улыбающаяся продавщица и предлагает выбирать все, что приглянется покупателям. Ее коллега Елена Москальчук за соседним прилавком предлагает попробовать

вкусную молочку. Сливочное масло, творог и творожная масса, сыры, топленое молоко — в холодильнике запасы на любой вкус. Зульфия Курбанова предлагает купить любую понравившуюся тыкву. И даже охотно делится рецептами блюд, которые из нее можно приготовить.

— Суп, каша, оладьи. А еще можно запечь тыкву, добавить в запеканку... Рецептов много! — показывает она свой товар гладким боком. — Тыквенные семечки тоже полезны: их можно пожарить или угостить птиц. Настоящее весеннее лакомство можно найти и на прилавке Нилуфар Мансуровой. Зелень — кинза, базилик, лук, петрушка, укроп, салат, шпинат — так и просятся на стол.

— Для здоровья мед полезен, — рассуждает о необходимости поддержать иммунитет Сергей Черкунов. — От бронхитов, простуд, в чай, в молоко, с сыром, с орехами — у меда много



ЗАКУПИТЬСЯ СВЕЖИМИ ПРОДУКТАМИ С ВЫГОДОЙ МОГУТ ДЕРЖАТЕЛИ СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЫ

заклучение о реализации пищевой продукции.

В прошлом году на столичных ярмарках эксперты проверили более 13 тысяч тонн продукции, выполнили свыше 760 тысяч исследований.

Столичный Комитет ветеринарии напоминает, что покупать фермерские продукты, фрукты, овощи и мед следует только у тех продавцов, чья продукция проверена. Покупатель вправе убедиться, что у продавца есть соответствующие документы.

Закупиться на ярмарке выходного дня с выгодой смогут держатели социальной карты москвича: она дает право на скидку. Впрочем, сами продавцы тоже готовы уступить в цене постоянным покупателям.

— А мне и многим моим знакомым, кто ходит сюда за продуктами, любимые продавцы привозят товар по заказу. Ждем их приезда, — рассказывает покупательница Надежда Любавина. Она добавляет, что со многими продавцами даже зимой общаются по телефону, узнают, как дела. — За 20 лет эти ярмарки стали доброй традицией, — отмечает мэр столицы Сергей Собянин. — Москвичи покупают там овощи и фрукты, мясо и рыбу, молочные товары, свежий хлеб.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru

КАКИЕ ПРОДУКТЫ СДЕЛАЮТ ВАС КРАСИВЕЕ 8

АДРЕСА

В ЦАО будут работать восемь площадок по следующим адресам:

— **Улица 1905 года**
Ул. 1905 года, вл. 4

— **Краснопресненская**
Ул. Красная Пресня, вл. 1

— **Фрунзенская**
Комсомольский пр-т, вл. 22

— **Сухареvская**
Панкратьевский пер., вл. 5, стр. 7–9

— **Таганская**
5-й Котельнический пер., вл. 2/6

— **Белорусская**
Ул. Грузинский Вал, вл. 11

— **Проспект Мира**
Ул. Щепкина, вл. 47, стр. 1–2

— **Римская**
Ул. Школьная, вл. 46

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На вопросы и жалобы читателей, присланные в газету «Москва. Центр», отвечают руководители Центрального административного округа и районов ЦАО.

В доме № 5, стр. 3а, на Нижней Сыромятнической улице очень грязно в кабине лифта, стоит неприятный запах.

*Анастасия Горбунова
Басманный район*

Отвечает **ИРИНА ЛЕСНЫХ**, глава управы Басманного района
Работники районного ГБУ «Жилищник» провели влажную уборку в подъезде дома. В кабине лифта вымыли пол. Неприятного запаха нет.

На крыше дома № 24 на Большой Татарской улице плохо закреплены лестница и железный лист. Во время сильного ветра все это ходит ходуном и может упасть на прохожих.

*Петр Шишкин
район Замоскворечье*

Отвечает **НАТАЛЬЯ РОМАНОВА**, глава управы района Замоскворечье
Мастер из районного ГБУ «Жилищник» убрал с крыши лестницу и закрепил указанный железный лист. Теперь прохожие в безопасности.

В первом подъезде дома № 17 на Ольховской улице нет света на первом этаже. В светильнике нет ни лампы, ни плафона.

*Елена Мишина
Красносельский район*

Отвечает **СВЕТЛАНА ОРЛОВА**, глава управы Красносельского района
Электрик из районного ГБУ «Жилищник» вкрутил лампочку и установил плафон. Сейчас на первом этаже дома освещение восстановлено, на других этажах все исправно.

У входной двери в первый подъезд дома № 24, стр. 3, в Колокольниковом переулке висят провода. Когда их уберут?

*Полина Соколова
Мещанский район*

Отвечает **ДМИТРИЙ БАШАРОВ**, глава управы Мещанского района
Все провода убрал мастер из районного ГБУ «Жилищник». Сейчас повреждений электропроводки и щитового оборудования нет.

В доме № 21/13, стр. 1, на Малой Бронной улице сломался доводчик на входной двери. Она закрывается с сильным стуком. Когда к нам придет мастер и починит доводчик?

*Татьяна Навилева
Пресненский район*

Отвечает **АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ**, глава управы Пресненского района
Специалист из районного ГБУ «Жилищник» отремонтровал доводчик на входной двери. Сейчас она закрывается бесшумно.



Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше!
OKRUGA@VM.RU (499) 557-04-24, доб. 244

Парковаться во дворе смогут только свои



31 марта 2022 года. Жительница дома № 14 по Малой Красносельской улице Ирина Глинова чувствует, что ее двор находится в безопасности. Посторонние не проедут, ведь ворота во двор отремонтировали и повесили замок

На горячую линию «МЦ» обратилась жительница Красносельского района **Ирина Глинова**. Женщина пожаловалась, что ворота во дворе ее дома № 14 на Малой Красносельской сильно покосились, а краска облезла. И дело тут не только в эстетике.

Ирина Дмитриевна — старшая по дому. По ее словам, ворота преграждали проезд постороннего автотранспорта во двор. — Их установили много лет назад специально для того, чтобы во дворе свои машины могли оставлять только жильцы нашего дома, а посторонние здесь не парковались, — объясняет Ирина Глинова. И все были довольны: вечерами возвращаясь домой, жителям не приходилось колесить в поисках парковочного места.

Вот только недавно возникла опасность поломки ворот. Этой зимой после очередной уборки снега они сильно накренились, повредился замок. Теперь жители опасаются, как бы их не доломали вообще. — При этом ворота уже давно не красили, — добавляет Ирина Глинова. Заявление жительницы было передано в «Жилищник Красносельского района» и в отдел жилищно-коммунального хозяйства районной управы. Он осуществляет контроль за работой всех коммунальных служб

района. Сотрудники внимательно отнеслись к обращению и отреагировали очень оперативно. Буквально на следующий день на место выезжает начальник участка «Жилищника» Валентина Овчинникова. Ей было необходимо осмотреть ворота,

а затем составить смету: рассчитать, сколько потребуется краски. После этого на место пришли рабочие, чтобы оперативно выровнять ворота, а также покрасить их. — Сотрудники управляющей компании стараются всегда реагировать на обращения жителей и выполнять работы в кратчайшие сроки, — говорит начальник участка «Жилищника Красносельского района» Валентина Овчинникова. Вновь приехав к дому № 14 по Малой Красносельской мы увидели: работы выполнены, а местные жители довольны обновлением старых верных «стражей» порядка на парковке, на которых появился новый надежный замок.

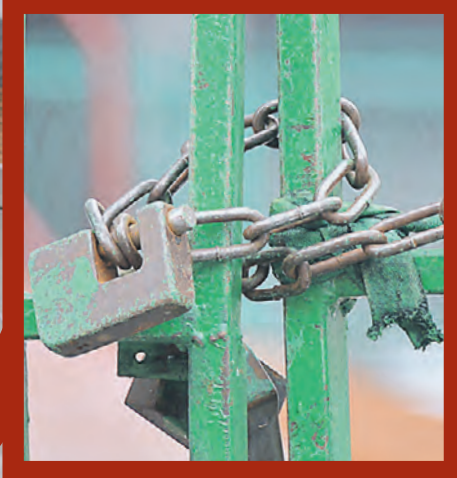
— Мы очень благодарны, что нас так быстро услышали. Сотрудники управляющей компании выполнили работы очень оперативно, — говорит Ирина Глинова. — Теперь в наш двор посторонние просто так не попадут. Кроме того, все жильцы, у которых есть свои автомобили, не будут теперь сомневаться, найдутся ли сегодня для них места рядом с домом, чтобы припарковать машину.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
okruga@vm.ru

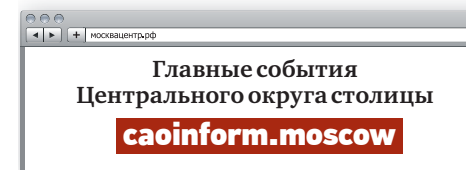
КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

ГБУ «ЖИЛИЩНИК КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА»
Телефон (495) 230-57-87
Электронная почта
krasnoselskoe.gbu@mail.ru

ЕДИНЫЙ КОЛ-ЦЕНТР
Телефон (495) 539-53-53
Сотрудники передадут обращения жителей в район



АННА МАЛТАМАЗЕ



КСТАТИ

Жителей Красносельского района пригласили на праздник «Космос». Развлекательную программу 12 апреля в 12:00 проведут в библиотеке им. Достоевского ко Дню космонавтики и Всемирному дню авиации. Посетители узнают о звездах и планетах, а также интересные факты из истории развития космонавтики в мире. Также гостям покажут мультимедийную презентацию.

Между космосом и искусственным интеллектом

Всероссийская олимпиада школьников по французскому языку завершилась триумфом для московских ребят. Призерами стали ученики школы № 2107: девятиклассница Маргарита Устинова, а также десятиклассники Мария Близнюк и Федор Королук. А абсолютную победу одержала Дарья Курганская из школы № 1231. Корреспондент «МЦ» поздравила одиннадцатиклассницу и узнала, как современные школьники умудряются все успевать.

Французский язык Дарья учит с первого класса, а в олимпиадах начала участвовать два года назад. В прошлом году она стала призером и в этом ехала с мыслью, что должна вернуться домой победителем.

Даша, как ты готовилась к олимпиаде?

Я решала пробники и задания прошлых лет, ходила на интенсивы от команды Москвы. Сама читала много научных статей на французском — про космос и искусственный интеллект.

Тяжело тебе пришлось в финале?

Ну уж точно не легко. Финальный этап проходил в Нижнем Новгороде. Наша московская команда оказалась самой многочисленной — приехали более 50 человек.

В первый день мы сдавали понимание письменных и устных текстов, лексико-грамматический тест и писали письмо. Во второй день была устная часть. Обычно мы описываем в течение четырех-пяти минут какую-то картинку или рассуждаем на заданную тему. В этом году немного изменили формат, и мне вместо обычной картинки досталась иконографика. Честно говоря, после первого дня утешала себя, что и призе-

ром быть неплохо. Боялась, так как некоторые задания были непривычными.

А когда узнали результаты?

Там же, в Нижнем Новгороде. Сразу после письменной части идет разбор работ. Озвучивают правильные ответы, и ты самостоятельно можешь прикинуть, сколько баллов набрал. Заодно можно уточнить детали — так как письменная часть оценивается субъективно, многие подают заявку на апелляцию и в итоге повышают баллы. Мне, к счастью, этого даже не потребовалось. А результаты устной части вывесили поздно ночью. Нервничала: знала, что в призеры попаду, но хотелось стать абсолютным победителем.

Ты часто участвуешь в подобных соревнованиях?

В этом году я готовилась только ко Всероссийской олимпиаде. В каждой олимпиаде свои задания, критерии и особенности, к которым надо приспосабливаться. Я решила не рисковать. В прошлом году

принимала участие в «Высшей пробе» (олимпиада НИУ ВШЭ), но там большая часть вопросов была по картинкам. Помню ощущение, что я пришла на историю искусств, а не на французский язык.

Победа во всероссийских интеллектуальных состязаниях открывает двери в ведущие вузы страны. Ты для себя уже решила, куда будешь поступать?

Я еще не думала об этом. Не уверена, что буду использовать олимпиаду для поступления. Я планирую сдавать информатику и профильную математику в ЕГЭ. Если говорить о будущей работе — задумываюсь о карьере программиста. Сейчас до-

полнительно учу английский и испанский.

В олимпиаде по информатике тоже участвовала?

Это не совсем мой профиль. Мне нравится работать над искусственным интеллектом. У меня уже есть команда — не школьная, просто собрались те, кто заметил друг друга на профильных конкурсах. Мы работаем вместе, подаем заявки на участие в различных конференциях и слетах. Должны были поехать в Образовательный центр «Сириус», но началась пандемия коронавируса... Сейчас изучаю НЛП — нейролингвистическое программирование. Это как раз что-то среднее между IT и лингвистикой и хорошо мне подходит. Еще я увлекаюсь ракетостроением. Вообще у меня три любимых направления: языки, программирование, космос.

Поделись секретом: как ты совмещаешь подготовку к олимпиаде и Единому государственному экзамену?

Все это время я готовилась к олимпиаде, и теперь, когда моя главная цель — победа — достигнута, начну готовиться к Единому госэкзамену. Тем, у кого олимпиада и направление по ЕГЭ совпадают, вообще повезло, потому что экзамен гораздо легче.

Успеешь?

Не думаю, что это большая проблема. ЕГЭ по сути своей — такая же олимпиада, только другого уровня. Также есть определенные типы заданий, и, если правильно заниматься, можно довольно быстро и хорошо подготовиться.

ИЛЬЯНА АНДРЕЕВА
okrug@vm.ru

30 марта 2022 года. Ученица школы № 1231 Дарья Курганская победила во Всероссийской олимпиаде по французскому языку

ДАША ГОТОВИЛАСЬ К ОЛИМПИАДЕ, ЧИТАЯ НАУЧНЫЕ СТАТЬИ НА ФРАНЦУЗСКОМ



НОВОСТИ

Проверим грамотность вместе

9 апреля в 14:00 состоится ежегодная просветительская акция «Тотальный диктант». В этом году автором текста стала российская прозаик Марина Степнова. Москвичи смогут проверить свою грамотность аж на 222 городских площадках. Среди них — и библиотеки Центрального округа. Так, в библиотеке № 6 им. В. В. Вересаева текст прочтает Мария Смолина, учитель-блогер, филолог, тренер по эффективной коммуникации. В библиотеке № 11 им. Д. В. Давыдова участники акции напишут текст под диктовку Георгия Иванова, ведущего менеджера по культурно-массовому досугу библиотеки, актера и музыканта. В библиотеке № 12 им. И. А. Бунина текст прочтает студентка МПГУ Диана Букина, в ЦДБ № 14 отделе «Наука» спикером будет Евгения Тимонова, российский научный журналист, телеведущая, натуралист, популяризатор науки, автор и ведущая видеоблога «Все как у зверей». В библиотеке № 16 все желающие смогут проверить свои знания под диктовку журналиста Андрея Эйхфуса. Помимо библиотек присоединиться к акции можно в популярных городских пространствах ЦАО: фудмолле «Депо. Москва», Московском планетарии, Центре документального кино, Музее транспорта Москвы, Культурном центре «Новослободский», Центре дизайна Artplay, Доме Гоголя и многих других. Регистрация на участие уже стартовала на официальном сайте проекта.

Бесплатные развлечения для самых юных

На Центральном рынке (Мещанский район) в апреле для детей организуют бесплатные спектакли, мастер-классы и другие развлечения. Ребятам научат делать игрушки из фетра, рисовать акварелью, лепить из воздушной глины и создавать аромасаше. Помимо занятий «умелыми ручками» на территории гастрономического пространства в апреле пройдут выступления профессиональных артистов. Маленьких гостей и их родителей ждут премьеры кукольных спектаклей «Приключения Чиполлино» и «Мистер Кукки и его представление». Захватывающие приключения героев сказки Джанни Родари состоятся в 12:00 10 апреля. А в полдень 24 апреля начнется выступление цирка мистера Кукки — представление, состоящее из оригинальных номеров, объединенных единым сюжетом. Поучаствовать в бесплатных мастер-классах можно 10, 17, 24 апреля с 13:00 до 15:00.

В День единения народов России и Белоруссии на ВДНХ открылась выставка передовых высокотехнологичных образцов продукции машиностроительного комплекса двух стран. Ее посетили официальная делегация Союзного государства и студенты технических вузов. Присоединились к ним и корреспонденты «МЦ».

Экспозиция развернулась между павильонами № 18 и № 57. Ведущие опытные и действующие образцы промышленной, сельскохозяйственной, пожарной и гражданской наземной и воздушной техники обеих стран представили флагманы машиностроения: КАМАЗ и «КАМАЗ-Мастер», Петербургский тракторный завод, Ростсельмаш, «Меркатор», Гомсельмаш, Минский тракторный завод, Амкодор-Центр, МАЗ, «Белджи», «Вертолеты России», УАЗ, ГАЗ и Национальная академия наук Республики Беларусь. Несколько новинок представил БЕЛАЗ, который в следующем году отметит 75-летие. За все время завод выпустил 600 модификаций карьерных самосвалов и 160 тысяч машин, которые продавались в 80 стран мира.

За рулем будущего



Чуть дальше стоит продукция белорусской компании «АМКОДОР».

— У нас многофункциональная техника для управляющих компаний, которая широко используется и в Москве, — рассказывает директор представительства холдинга «АМКОДОР» в Москве Александр Нахаенко. По его словам, эти машины выигрывают перед китайскими аналогами: на белорусских авто можно менять ковши, и техника будет становиться и погрузчиком, и снегоуборочной машиной.

Посмотреть на новинки техники пришел москвич Евгений Поляков с сыном Гордеем. Мальчик просит посидеть за рулем трактора «Беларусь».

— Я случайно увидел анонс выставки и не мог не пойти, так как увлекаюсь новинками машиностроения, — рассказывает Евгений. — Вот и сын доволен, что увидел много интересных машин.

15-летняя Мария Лепина пришла на выставку с мамой и младшим братом. Она заинтересовалась уборочной техникой и решила посидеть в кабине.

— А здесь удобно! — воскликнула девочка.

Перед посетителями ВДНХ на протяжении нескольких часов выступал заслуженный коллектив Республики Беларусь «Свята».

— Белорусский народ потерял во время Великой Отечественной войны каждого третьего своего жителя. Мы помним страдания. И сейчас мы приехали специально в столицу России,



2 апреля 2022 года. На выставке на ВДНХ москвич Евгений Поляков посадил сына Гордея за руль мини-трактора «Беларусь» (1). Здесь также представлены автомобили-самосвалы МАЗ-650128 (2)

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВИКТОР ЕВТУХОВ
заместитель
министра
промышленности
и торговли России

У нас 28 интеграционных программ, все они настроены на то, чтобы реализовывать совместную экономическую политику, глобальное сотрудничество в налоговой, сельскохозяйственной, промышленной и других сферах. С учетом вызовов зарубежных стран мы получили новые возможности для создания новых образцов по импорто-замещению.

— Наша техника — совместный продукт Белоруссии и России, — рассказывает гендиректор БЕЛАЗа Сергей Никифорович. — Порядка 65 процентов комплектующих для изготовления машин поставляется из России: это металл, электрон-

ВЫСТАВКА ЗНАКОМИТ ГОСТЕЙ С НОВИНКАМИ МАШИНОСТРОЕНИЯ

ные компоненты, гидравлика, привод, двигателя. Сегодня мы представили 40-тонный самосвал, работающий на природном газе, он является экологичной машиной, конкурирующей с западными образцами.

чтобы продемонстрировать наши дружеские отношения с братским народом, — рассказывает солист коллектива Вячеслав Статкевич.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
okruqa@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Реклама

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-22

Недвижимость

- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08
- Сниму жилье, центр. Т. (926) 911-77-81

Продаю шикарную 5-комн. кв. на Новой Басманной ул. 190 кв. м. качественный ремонт, 2 с/у, 3-й эт. 6-эт. старинного дома, окна на улицу и во двор. Дорого. Т. (966) 358-75-29

• Сниму жилье. Т. (965) 159-17-42

Авто, запчасти, транспортные услуги

- **Срочный выкуп** автомобилей в любом состоянии! Выкуп кредитных авто с полным погашением, после ДТП, с дефектами. Деньги наличными или на счет в день заключения сделки. Законность 100%. Онлайн оценка и выезд специалиста бесплатно. Т. (985) 085-54-55
- Грузоперевозки. Т. (926) 203-98-39

Товары и услуги

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, Электроплит.
Пенсионерам скидка до 50%.
Бесплатный ВЫЕЗД.
☎ 8-499-714-78-94

- Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, все времен СССР. Т. (903) 125-40-10
- Замки замена. Т. (926) 341-27-27

Искусство и коллекционирование

- Книжки, хрусталь. Т. (915) 287-71-38

Антикварный салон «Плюшкин»
КУПИТ ДОРОГО!
Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки. Серебро. Янтарь. Книжки. Елочные украшения. Духи. Картины. СССР. Игрушки. Старинную мебель, Китайский антиквариат.
ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.
выезд, оценка
8 (915) 128-37-18

Дорого куплю! Сервисы СССР фарфоровые, статуэтки, довленное стекло, бронзовые фигурки, значки, старинные предметы мебели, картины, самовары. Анна. Т. (926) 160-43-36

- Выкуп книг. Т. (925) 509-28-94

БУКИНИСТ
Фонд сохранения русской книги
КУПИТ книги до 1945 года за 250 тыс. руб., журналы, рукописи, архивы, автографы, плакаты, детские книги до 1965 г.
ДОРОГО
Иконы, серебро, картины, фарфор, бронзу, значки, мебель, игрушки и др. антиквариат.
Справедливая оценка, оплата сразу, выезд
8 (925) 795-57-97

- Значки. Иконы. Картины. Елочные игрушки. Посуда. Т. (916) 155-34-82
- Куплю книги, открытки. Т. (916) 671-25-83
- Книжки. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. (495) 128-50-09
- Купим книги. Т. (495) 721-41-66
- Ткани, духи. Т. (916) 993-36-64

Светлана купит книги до 1930 года за 120 000 руб. Детские книги до 1960 г. Журналы, плакаты, автографы, антиквариат, золото, серебро, бронзу, янтарь, бижутерию, часы, иконы, фарфор, статуэтки, сервизы, значки, елочные игрушки и др. Оценка бесплатно. Т. (925) 835-80-33

Книжки куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое серебро. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

- Радио-аудио. Т. (916) 774-00-05



МЕД

Для волос это великолепное средство, способное укрепить локоны и добавить им блеска. Также его используют как эффективное средство для очищения, расщепления пор. Мед отлично справляется с бактериями и микробами. Но если вы склонны к аллергии, этот продукт не для вас.

НА ЗАМЕТКУ

Первая косметика появилась в Древнем Египте еще до нашей эры. В нее входили самые невероятные средства: львиный жир, бычья кровь, измельченные копыта. Использовали египтяне косметику и в медицинских целях: многие красящие составы, наносимые на кожу головы, вокруг глаз, на волосы, защищали от насекомых и различных инфекций. А мастера Древней Греции изобрели немало уходовых косметических средств, которые используются до сих пор. Именно греки ввели в состав кремов, мазей и масок для волос и тела оливковое масло.



КОФЕ

Смешайте кофейную гущу с гелем для душа. Если ваша кожа сухая, то можно добавить немного оливкового масла. У вас получится отличная смесь для глубокого очищения кожи с приятным ароматом.



БАНЯ

После бани улучшается трофика тканей, улучшаются обменные процессы, а также раскрываются и очищаются поры, кожа освобождается от ороговевших клеток и становится более восприимчивой к косметическим средствам.

В библиотеке № 12 имени И. А. Бунина в честь необычного праздника в календаре — Дня красивого взгляда — подготовили лекцию «Кусная косметика с грядки». Посетители обсудили секреты красоты, которые передали им их бабушки, и записали несколько новых рецептов, чтобы опробовать их после начала дачного сезона. Впрочем, можно не затягивать...

Еда для кожи. Простые правила домашнего салона красоты

Уход за лицом и телом требует серьезных финансовых вложений... Или не обязательно? На самом деле почти все необходимое для поддержания красоты и тонуса можно найти в холодильнике и вырастить в огороде. Не зря наши бабушки записывали лучшие рецепты и делились ими только по большому секрету.

Меру надо знать

Но все же в уходе за собой, как и в любом деле, надо проявлять осторожность и знать меру. Врач-косметолог из ЦАО Тамара Тедева предупреждает: если у вас есть аллергия на тот или иной продукт, то и для наружного применения его использовать не стоит. Все индивидуально. — Практически все народные рецепты — аллергичны. Девушкам, пробуящим делать уходовую косметику самостоятельно, необходимо об этом помнить, — говорит косметолог. — Чаще всего реакцию вызывают апельсины, мед, ягоды. Некоторые реагируют даже на овощи. Если соблюдать все правила и пропорции, то можно периодически делать маски самим.

РОЗЫ

Розовая вода — ланомство для кожи лица. Сделать ее несложно: заливаем водой лепестки и ставим на огонь (не кипятим!). Как только они потеряют цвет, процеживаем и переливаем лосьон в удобную тару. Протирайте им лицо каждый день и увидите эффект.

Тамара советует в рецепты добавлять лед — за счет него улучшается кровообращение. — Еще очень хорошо на кожу влияет глина — она продается в каждой аптеке. При правильном нанесении глина очищает кожу, сужает поры и выравнивает тон. Смывать ее нужно салфетками очень аккуратно, после чего необходимо обязательно увлажнить кожу лица. Для стимуляции роста волос косметолог рекомендует использовать репейное масло. — Но все же полностью профессиональный уход такие народ-

ЕВГЕНИЙ АЛЕКСЕЕВ



ные рецепты не заменят, особенно если вам уже не 20 лет, — объясняет Тамара. — Кожа состоит из двух слоев: эпидермиса и дермы. Все возрастные изменения происходят в дерме, так как там находится коллаген, отвечающий за упругость, наполненность и тонус. Чтобы полезные компоненты проникли в дерму, они должны пройти базальную мембрану. Даже молекулярная косметика туда проникает с трудом, поэтому столь глубокого эффекта ждать не стоит. Но увлажнением, отшелушиванием

ЗЕЛЕНЬ ОГУРЕЦ

Этот овощ не так прост. В нем содержится калий, фруктовые кислоты, фосфор и кремний. В сочетании с медом работает как очищающая маска для кожи лица.



ЯБЛОКО

Натрите без кожуры. В полученную массу добавьте по 1 чайной ложке домашней сметаны и оливкового масла, крахмала. Перемешайте все до полного образования однородной массы. Маска для лица готова!

и заботой о верхних слоях кожи народные рецепты справятся отлично.

Волосы спасут хлеб и ромашка

Если у вас ломкие и тусклые волосы, то не спешите покупать шампуни и маски для волос. Возьмите буханку черного хлеба и разрежьте его на мелкие кусочки. Залейте нарезанный хлеб горячей водой и подождите, пока будущий шампунь не приобретет консистенцию однородной каши. В зависимости от того, какого эффекта вы хотите достичь, добавьте в смесь яичный желток (для сияния) или лимонную кислоту (для очищения жирных волос). Если не хотите обжечься, то лучше подождите, пока хлебная каша остынет, после распределите ее по влажным волосам и укутайте в полиэтиленовый пакет или косынку на 15–30 минут. Главная сложность — вымыть и вычесать остатки хлеба из волос. Зато эффект вас приятно удивит.



ЧЕРНЫЙ ХЛЕБ

можно использовать в качестве ингредиента для приготовления шампуня. Это поможет представительницам прекрасного пола избавиться от сухости и ломкости волос.

Что не съем, тем намажусь

Подросткам, страдающим от акне и высыпаний, помогут мед и огурцы. Необходимо измельчить огурец и взять из полученной массы три столовые ложки. К ней нужно добавить чайную ложку меда. Тщательно перемешайте ингредиенты и держите на проблемных участках кожи 18–20 минут. Этот рецепт поможет очистить кожу, напитать ее витаминами и подсушить все несовершенства. Маски дают быстрый, видимый и долгосрочный эффект, но не стоит с ними перебарщивать. При злоупотреблении кожа может стать сухой и бесцветной. Для ежедневного ухода подойдут различные тоники и кремы. Особой популярностью пользовалась розовая вода. Ходили слухи, что именно она даровала красоту Клеопатре. Сделать ее крайне просто. В кастрюлю кла-

МОРКОВЬ

Для омоложения кожи хорошо подойдет морковно-яблочная маска. Натрите оба ингредиента и смешайте их с ложкой густой сметаны. Нанесите на лицо на 15–20 минут, после смойте холодной водой. Смесь увлажнит кожу, разгладит морщины.



ОТВАР РОМАШКИ

Для осветления волос на несколько тонов заварите ромашку и дайте ей немного остыть, после чего прополощите волосы отваром. Эту процедуру нужно проводить несколько раз. Можно добавить в состав сок лимона или мед, главное — убедиться, что у вас нет аллергии на один из компонентов.

дете лепестки роз и заливаете их водой. Не доводите до кипения! Варите лепестки до тех пор, пока они не потеряют цвет. После процедите воду и перелейте получившийся лосьон в удобную тару. Хранить лучше в темном и прохладном месте. Протирайте лицо розовой водой каждое утро, и уже через месяц увидите, как кожа начала сиять, а морщины — разглаживаться. Если у вас сухая кожа, то полученный лосьон напитает и увлажнит ее, а если жирная — то стабилизирует работу сальных желез.

пользует оливковое масло. Каждый день втирайте немного теплого масла в кожу и основание ногтей, чтобы придать коже здоровый тон, устранить раздражение и сухость.

Молодость и тонус тела сохранит баня

Кожа, распаренная в бане, лучше принимает полезные свойства от всех масок и кремов. Но для того чтобы все полезные компоненты без проблем впитались в кожу, ее необходимо проскрабировать. Своим секретом красоты с «МЦ» поделилась певица Цыганова. Для отшелушивания омертвевших частичек и об-

Умаслим ручки

На основе розовой воды можно сделать питательный крем для рук. Возьмите за основу обычный густой крем без каких-либо отдушек и ароматизаторов. Добавьте в него немного натурального масла — оливковое вполне подойдет, после чего начинайте разводить полученную смесь розовой водой. Густоту можете регулировать сами. Для аромата можете добавить капельку эфирных масел. Розовая вода помогает крему впитываться в кожу и насыщать ее изнутри. Уже скоро вы увидите, как ваши руки станут нежными, гладкими и хорошо увлажненными. А если вы попали в ситуацию, когда нужно срочно помазать руки, а под рукой нет ни крема, ни возможности его сделать, то вас выручит лайфхак Джулии Робертс. Вы наверняка замечали, какие красивые и ухоженные руки у этой актрисы. Секрет прост — вместо кремов она ис-

С ОТШЕЛУШИВАНИЕМ И УВЛАЖНЕНИЕМ НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ СПРАВЯТСЯ НА УРА

новления кожи она ходит в баню и пользуется скрабом, сделанным из кофе и соли. — Необходимо взять молотый кофе крупного помола и перемешать с небольшим количеством соли, наоборот, мелко помолотой, и залить все оливковым маслом, — рассказывает певица. — Усиленный эффект скраба имеет после бани. Не забывайте, что слишком часто скрабы использовать нельзя, чтобы не травмировать кожу.

ИЛЬИНА АНДРЕЕВА okrug@vtn.ru

ГДЕ В ЦАО МОЖНО КУПИТЬ САМЫЕ СВЕЖИЕ ФЕРМЕРСКИЕ ПРОДУКТЫ

5 апреля 2022 года. Москвичка Алена Наумова сделала маски для волос и лица по простым народным рецептам, используя только те ингредиенты, которые нашла в холодильнике

Актер театра и кино Степан Лапин, ставший известным зрителю после выхода на экраны передачи «Проще простого» на телеканале «Карусель», рассказал «МЦ» о своих новых творческих проектах.

Степан перебрался в Москву из Томска десять лет назад. По окончании Института театрального искусства стал много работать в театрах, сниматься в кино и на телевидении. А совсем недавно принял участие в крупнейшей ярмарке современного искусства Art Russia fair 2022 в Гостином Дворе.

Степан, какими судьбами там оказались?

Вместе с командой «ПерформБюро». В таком масштабном мероприятии участвовали впервые — все три дня у нас работал на ярмарке стенд, и мы представили перформанс о том, что такое искусство и созидание в современном мире и какие у каждого человека возникают эмоции при просмотре и создании одного и того же произведения искусства. Эмоции, вызванные у людей, — тоже часть искусства, а не только театр или картины. Кстати, что касается театрального искусства. Поздравляю вас с премьерой спектакля «Мертвые души», которая состоялась недавно в Театре Романа Виктюка!

Спасибо! Это вторая работа нашего нового художественного руководителя Дениса Азарова. В спектакле задействовано около сорока человек. Сам спектакль вывернут немножко наизнанку. Он не о самой знаменитой сделке, как в поэме у Николая Гоголя, а рассказывается история, что происходило до и после. Я играю Селифана — кучера главного героя произведения, бывшего коллежского советника, выдающего себя за помещика Павла Чичикова.

Сложно было вжиться в роль?

Тяжеловато, но интересно. Раньше подобных персонажей мне никто не предлагал. Обычно доставались герои разнохарактерные, но все — молодые и задорные. А сейчас я играю человека несчастного, сильно пьющего, тоскливого.

Постановка имеет зрительский успех?

Был полный зал. Премьеру пришли посмотреть люди взрослые и молодые. Спектакль идет три часа, и в нем столько всего... Когда проходили первые прогоны в прошлом году, что-то не получалось. В итоге в каких-то сценах режиссер сделал перестановки — и все сложилось. А перед началом репетиций мы даже ездили в Нижегородскую область на неделю. Гостили в небольших деревнях, брали интервью у бабушек и молодых



Был у дома в Столешниковом переулке, где я жил раньше. Нахлынули воспоминания

Степан Лапин: Творчество должно объединять

ребят, которые там живут. Спрашивали, счастливы ли они. Это был наш самый главный вопрос. И что вам отвечали? Разное. Кто-то говорил «я несчастен», кто-то сразу говорил «да, я, конечно, счастлив». Но самое интересное, когда люди рассуждали вслух. Был один молодой мужчина с очень сложной судьбой. Сначала он сказал «я несчастлив», а потом подумал и признался в том, что, когда у него родился ребенок, испытал абсолютное счастье. И через паузу вдруг добавил: «Но он умер

через три часа. Все это время я был счастлив». Таких историй, к большому сожалению, очень много.

Чем вы заняты сейчас?

Продолжаю играть в спектаклях Театра Виктюка и в Театре Наций в «Стилягах». Еще меня утвердили на участие в двух спектаклях, но пока все заморожено. Точно так же и в кино. Еще придумываю разные проекты — авторские и вместе с командой «ПерформБюро». Пытаемся понять, какие нас ждут новые реалии и как в них будет происхо-

дить в том числе и театральная деятельность.

Но в любом случае творчество не должно страдать...

Конечно. Оно обязано стремиться к тому, чтобы быть над всем. Творчество — это язык объединения. Все художники, композиторы, литераторы своим искусством пытаются объединить народ вне зависимости от культуры, мировоззрения, политических взглядов и места жительства. Люди, которые сидят в театре или находятся на выставке и смотрят на одну и ту же картину, могут быть кем угодно, но все они объединены какой-то общей идеей.

А как поживает телепередача «Проще простого»?

Планируются съемки в конце апреля — начале мая. Стать ведущим этой программы было непросто. Ведь мне надо было объяснить мальчишкам, как за несколько минут смастерить что-нибудь полезное. Со временем для ребят — участников передачи — я стал другом и наставником.



СПРАВКА

Степан Лапин родился 17 ноября 1995 года в Томске. Окончил Институт театрального искусства, актерский факультет. С 2014 года — актер Театра Романа Виктюка. На счету Лапина 25 ролей в кино и 25 — в театре. Работал в Творческой мастерской Натальи Гончаровой педагогом по сценической речи и движению. Лауреат всероссийских конкурсов «Кинотаврик» и «Открытая Европа». Победитель международных конкурсов.

20 июля 2018 года. Актер Степан Лапин на фотосессии в Парке Горького (1). Он сыграл в сцене из спектакля «Мертвые души» с актрисами Анастасией Якушевой (слева) и Светланой Гусенковой

Расскажите, а что вас связывает с центром Москвы?

Одно время я снимал комнату в Столешниковом переулке. Недавно мимо него проходил, нахлынули воспоминания. Вообще, будучи студентом, я сменил несколько «мест обитания». Жил даже в доме Марины Цветаевой, потом на Красных Воротах. Вообще в центре очень удобно. В любое время суток можно быстро доехать до дома и есть где погулять. Обожаю это делать, открываю для себя новые красивые места.

Любимые среди них есть?

Больше всего нравится проводить время в районе Бульварного кольца. Там нет сильного движения и достаточно много зелени. И через каждые 15 минут — станции метро. Если вдруг надо куда-то резко рваться — никаких проблем с этим не возникнет.

Предпочитаете по Москве перемещаться на метро?

Из-за пробок чаще всего да. Алетом — на мотоцикле, который приобрел лишь год назад, хотя права имею уже давно. Колесить на мотоцикле прикольно. Единственное, дождь всегда вносит свои коррективы. Езжу я обычно по каким-то делам, а не просто катаюсь. Предпочитаю совмещать приятное с полезным. Это у меня еще с детства.

ДИНАРА КАФИСКИНА
okrug@vm.ru



2 апреля 2022 года.
Владелец кафе, паралимпиец Александр Салогуб не только обучает ребят, но и сам работает официантом и бариста

Сейчас под руководством Александра учатся уже шесть человек. — Для здоровых людей нет проблемы где-либо дополнительно обучаться и найти работу. А вот для ребят с инвалидностью это проблема, — рассуждает Александр Салогуб. — Поэтому мы запустили этот проект, где можно учиться, а потом и работать. Я провожу занятия

НАБОР ЧАШЕК ИЗ ЧЕРНОГОРИИ СТАЛ ПОДАРОМ АНОНИМНОГО РЕСТОРАТОРА

и сам работаю здесь. И получаю удовольствие от того, что делаю! Уверен, что у этого проекта большое будущее. Конечно, смотрим на самочувствие ребят с ментальными нарушениями, действуем так, чтобы им было и комфортно, и интересно. Не отказывается Александр Салогуб и от поддержки.

— Мы открыты для любых взаимодействий. Сложности на старте были: поиск оборудования, создание обстановки и мебелировка. Да и в настоящее время нам нужны дополнительные кофемолки и оборудование под пресс для ребят, — признается социальный предприниматель. — Мы настроены позитивно, ведь при желании можно все решить. Недавно ресторатор, пожелавший остаться неизвестным, привез к нам в кафе набор чашек из Черногории. Вычитал где-то про наше кафе, пришел лично, пообщался, а уже через несколько дней вернулся к нам с кружками.

ИЛЬЯНА АНДРЕЕВА
okrug@vrm.ru

ПРОИСШЕСТВИЯ

Охота за брендами

В районе Столешникова переулка на парковке произошло ограбление. Пока москвичка вышла перекусить в кафе, вор разбил стекло ее иномарки и похитил сумочку девушки, которую та оставила в машине на заднем сиденье. Общий ущерб оказался весьма серьезным, почти полмиллиона рублей: сумка была не простая — брендовая и обошлась владелице в 350 тысяч рублей. В ней находились документы, а также кошелек за 50 тысяч рублей, в котором к тому же были наличные — еще 30 тысяч. Кроме того, в кармане сумки лежало кольцо с фианитом из серебра стоимостью 15 тысяч рублей и наушники за 20 тысяч. Обнаружив пропажу, девушка тут же обратилась в полицию. По факту случившегося возбуждено уголовное дело по статье «Кража».

Похититель ароматов задержан

В Хамовниках мужчина попытался ограбить магазин с парфюмерией. Взял с витрины магазина на Комсомольском проспекте флакон с туалетной водой и, не оплатив его, собрался уже было выйти на улицу с «добычей». Однако не тут-то было. Наблюдательный охранник заметил грабителя и тут же потребовал у него немедленно вернуть товар. В ответ на это похититель, нецензурно выражаясь, вступил в конфликт с охранником и даже полез в драку. Получив отпор, грабитель не на шутку разозлился и принялся разбивать все флаконы подряд, смахивая их с полки. Сотрудники магазина, чтобы унять разбушевавшегося мужчину, вызвали полицию. Полицейские задержали несостоявшегося грабителя на месте и доставили в территориальный отдел. — Суд избрал фигуранту меру пресечения в виде подписки о невыезде, — сообщили в столичном Главке МВД.

В инклюзивном культурном центре «Тверская, 15» заработало поп-ап-кафе. Его владелец — Александр Салогуб, паралимпиец и социальный предприниматель, обучает инклюзивных ребят работе бариста и официанта и работает сам.

Паралимпиец научит кофе варить

На улице метель. Бегу по Тверской в надежде спрятаться от непогоды. Сворачиваю в Вознесенский переулочек и оказываюсь в инклюзивном культурном центре «Тверская, 15». Недавно здесь открылось поп-ап-кафе, в котором работают люди с менталь-

ными или физическими особенностями. — Этот проект я начал еще в 2020 году. Тогда это были выездные мастер-классы, — рассказывает Александр Салогуб. — У многих есть возможность приезжать, стажироваться и работать по выходным

дням, именно поэтому мы выбрали формат поп-ап. Поп-ап в переводе с английского означает — «неожиданно возникнуть». Обычно такие кафе появляются внутри уже работающих заведений и открыты в ограниченное время. В нашем случае — по выходным.



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 181-65-57** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 181-65-57** или на сайте службы **RITUAL.RU**

В доме № 42/2 по Остоженке (район Хамовники) завершён самый сложный этап реставрации. Этот особняк с конца XIX века использовался как доходный дом, а в советское время в нём жили потомки его прежней владелицы.

Здание было построено в 1842 году, а нынешний облик получило после 1891-го. Тогда его купила москвичка Мария Голубицкая и, перестроив, стала использовать как доходный дом. После революции ее семья осталась там жить, конечно, сильно потеснившись. Внуком Марии Васильевны был заслуженный артист РСФСР Олег Голубицкий (1923–1995). Вместе с женой, актрисой Серафимой Холиной (1923–2021), и дочерью Людмилой они прожили в этом доме до 1971 года.

Единственный балкон

При царе Голубицким принадлежала семикомнатная квартира на втором этаже. После национализации ее превратили в коммуналку. К 1955 году, когда родилась Людмила Голубицкая,

наследники бывшей владелицы занимали две комнаты.

— Одна была самая большая в квартире, с тремя окнами и единственным на весь этаж балконом, — рассказывает Людмила Олеговна. — В ней размещалась я с двумя бабушками — папиной мамой (*невесткой бывшей домовладелицы*. — *МЦ*) и ее сестрой. В другой комнате, маленькой, окнами во двор, жили родители.

Людмиле Голубицкой запомнились прихотливая планировка квартиры («От входной двери небольшой коридор поворачивал к кухне, потом — к нам...») и потолки «чуть ли не в пять метров». Впрочем, она не исключает, что это перекосы детского восприятия и высота была вовсе не такой большой. Многие ее оценки не выдержали проверку временем.

— Мы с подружками любили ходить в бассейн «Чайка», — улыбается Людмила Голубицкая. — Там работала наша знакомая, тетя Лиза. Как только мы узнавали, что ее смена, бежали туда — она нас бесплатно пускала. Рядом с бассейном был яблоневый сад, как нам тогда казалось, — огромный. Но недавно мы с внучкой Аней туда

СПРАВКА

На сегодня специалисты закончили восстанавливать кровлю дома № 42/2 по улице Остоженке, которая была в аварийном состоянии, привели в порядок фасад. Входную дверь со стороны Остоженки отреставрировали, ориентируясь на аналоги конца XIX — начала XX века. Сейчас работают над лестницами в подъездах: восстанавливают утраченные элементы перил и фрагменты известиюковых ступеней. Еще предстоит починить деревянные окна и подоконники на лестничных пролетах. Работы планируется завершить до конца года.

ездили — а он на самом деле крошечный...

Звездные гости

Олег Голубицкий и Серафима Холина — не из тех актеров, чьи имена до сих пор на слуху. Олег Борисович снялся в 73 фильмах, но в одних случаях картины были проходные, в других — роли

мелкие. На счету Серафимы Васильевны всего 13 киноработ, и блеснула она лишь в эпизоде «Бриллиантовой руки» — это она сыграла ведущую модного показа с ее: «Брюки превращаются...» Тем не менее, по словам Людмилы Голубицкой, у родителей не было обид на судьбу и ощущения невестребованности.

— Учтите, они еще и много работали в дубляже! — добавляет Людмила Олеговна. — Если выходил зарубежный фильм, значит, кого-то из исполнителей главных ролей озвучивали либо

мама, либо папа. Не было у Голубицкого и Холиной и неприязни к более известным коллегам по цеху. В гостях на Остоженке бывали режиссер Евгений Ташков, Нина Гребешкова и ее тезка Нина Крачковская. — Именно Нина,

а не Наталья! — уточняет Людмила Голубицкая. — Наталья была женой ее брата. Она к нам, кстати, ни разу не приходила. Отношения с соседями у актерской четы тоже были ровными. О том, каково было старшему

поколению в свое время пережить уплотнение, Людмила Голубицкая не знает.

— Бабушки при мне об этом не рассказывали, а я их не спрашивала, — вздыхает Людмила Олеговна. — Теперь жалею.

«Никогда не возвращайся в прежние места...»

Когда Людмиле было 16, семья переехала на проспект Вернадского. Время от времени, оказываясь в центре Москвы, Голубицкая проходит мимо родного дома.

ВНУК ВЛАДЕЛИЦЫ ДОХОДНОГО ДОМА ОЗВУЧИВАЛ ГЕРОЕВ ЗАРУБЕЖНОГО КИНО

Здание за эти годы успело сильно обветшать. Лишь в 2017 году его признали выявленным культурным объектом регионального значения, и в прошлом году началась реставрация. Недавно Людмила Олеговна с внучкой побывали возле дома и застали его в лесах.

— Мы долго бродили вокруг, — с грустью говорит Людмила Голубицкая. — Увидели, что балкона больше нет. Внучке очень хотелось зайти, да и я была бы не прочь посмотреть на нашу квартиру. Но потом подумала: вдруг будут не те ощущения? И не решилась. Недаром говорится: «По несчастью или к счастью, истина проста — никогда не возвращайся в прежние места...»

МАРИЯ РАЕВСКАЯ
okruqa@vm.ru



Граненый декоративный купол был возведен в 1899–1900 годах: тогда модно было выделять такими акцентами части дома, выходящие на угол квартала

Окна второго этажа увенчаны фронтонами — треугольными (как здесь) или полукруглыми. На первом и втором этажах оконные проемы оформлены намного лаконичнее

КСТАТИ

Олег Голубицкий озвучивал Присяжного номер 1 в «12 разгневанных мужичинах» (1957), заглавного героя «Лимонадного Джо» (1964) и злодея-ветеринара Варника в «Бетховене» (1992). Голосом Серафимы Холиной говорят Филумена Мартурано в «Браке по-итальянски» (1964), Юдит в «Чингачгукке — Большом Змее» (1967) и Хильдегарда Шмидт из «Убийства в Восточном экспрессе» (1974).

25 марта 2022 года. Дом № 42/2 по Остоженке. Уже приведены в порядок фасад и кровля, воссозданы по историческим образцам двери. Но предстоит еще многое сделать внутри здания: починить ступени и перила лестниц, подоконники в пролетах

Пушистый образ в искусстве

Во флигеле городской усадьбы Масленниковых-Петуховых, расположенной во дворе Музея Тропинина, открылась выставка «Кошки, котики, котята», посвященная образу кошки в искусстве.

После того как в России ряд западных соцсетей оказался вне закона, котиков в нашей жизни стало ощутимо меньше. И это чувствуется. Иной раз кажется, что глазу просто негде отдохнуть от новостей, связанных со сложной международной повесткой. И повышению настроения это не способствует. Свои «пять копеек» к общей картине добавляют хмурая погода и весенний авитаминоз. В общем, сами понимаете...

Спасти москвичей от весенней депрессии решили энтузиасты из «Клуба коллекционеров графики» — объединения из 29 собирателей искусства. Они открыли выставку изображений кошек в особняке одного из коллекционеров.

— Мы принципиально хотели, чтобы это была не музейная академическая выставка, а домашняя коллекционерская история, — объясняет куратор экспозиции Сергей Подстаницкий. — Хотелось продемонстрировать, как эти картины могли висеть в доме коллекционера или любителя искусства.

НА ЛИТОГРАФИИ ЖУКОВСКОГО ВПЕРВЫЕ БЫЛ ИЗОБРАЖЕН КОШАЧИЙ КОРМ

К слову, опыт академических выставок у коллекционеров уже был. Перед этим «Клуб коллекционеров графики» проводил выставки в музее-заповеднике «Царицыно» и Музее Тропинина. Сейчас же организаторам захотелось сделать что-то легкое и жизнеутверждающее, поэтому они обратились к кошачьей теме.

Всего на выставке около сотни работ из 19 частных собраний. Некоторые из них многим хорошо известны. Например, иллюстрации художницы Татьяны Мавриной украшали все пуш-

кинские сказки. На выставке можно увидеть портрет «серого кардинала» сказок Александра Сергеевича — того самого «кота ученого». По словам коллекционера Михаила Сеславинского, коты Мавриной — это не те милые существа, которым мы ставим лайки в соцсетях, а свирепые животные, обладающие, судя по внешнему виду, довольно скверным нравом.

Тут же можно увидеть портрет кота живописца Серова, которому дорисовал усы его малень-



31 марта 2022 года. Куратор выставки «Кошки, котики, котята» Сергей Подстаницкий показывает экспонаты коллекционеров(4). Среди работ представлены: портрет Феликса Евгеньевича Вишневецкого с белым котом (1), работа карикатуриста Владимира Гальба «Клавирабэнд пианиста-формалиста»(2), работа художника Евгения Минько «Кот с нопьем» (3)

кий сын Миша. А на раскрашенной литографии Рудольфа Жуковского под названием «Разносчик кошачьей говядины», по мнению историков искусства, возможно, впервые в искусстве изображен кошачий корм.

На выставке представлены целых две работы Анатолия Зверева, легендарного художника-шестидесятника. Зверев вел довольно свободную жизнь, кутил, оставаясь на ночлег в квартирах поклонников своего творчества. А наутро выпавшийся художник рисовал котов, живущих в этих домах. Рисунки Зверев оставлял хозяевам — так он благодарил их за гостеприимство.

К слову, о гостеприимстве. Особняк для «кошачьих» представил художник Степан Вишневецкий, внук Феликса Евгеньевича Вишневецкого, основателя Музея Тропинина.

— Особняк впервые используется как выставочное пространство, — рассказывает Степан Вишневецкий. — Вплоть до 2020 года в нем жили члены нашей семьи.

На выставке есть несколько работ и самого владельца особняка. Так, стена одной из комнат украшена изображением куратора Сергея Подстаницкого, восседающего на огромном белом коте.

— Несмотря на то что мы сделали эту выставку в формате квартирника для друзей и коллег, раз в неделю она будет доступна всем желающим, — обещает Подстаницкий. — Каждый четверг в 18 часов я буду проводить экскурсию для заявки в телеграм-канале «Клуба коллекционеров графики».

Представить себя владельцем старинного особняка и поставить мысленный лайк понравившемуся коту москвичи смогут до 31 мая.

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
okrug@vm.ru

КРОССВОРД

Large crossword puzzle grid with numbered starting points for words.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. ... неотложных дел. 9. Кем был поэт Геннадий Шпаликов в школьные годы? 11. «У нас будет все не как у людей...

ЛАБИРИНТ

Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.

- 1. Профессия героини Татьяны Дорониной из фильма «Еще раз про любовь» (10). 2. Сказочная скатерть (10). 3. Смешной имитатор (8). 4. Какую песню французы слушают стоя (10)? 5. Торговое разрешение (8). 6. Кому селекционер Вера Клименко посвятила новый сорт роз «климентина» (9)? 7. «Хорошая ... молота не боится» (10). 8. В какой кинокомедии Фаина Раневская произносит знаменитую фразу: «Муля, не нервюй меня!» (8)? 9. Пограничная собака (7). 10. Месяц во всей красе (10). 11. «Лирические подробности» (10). 12. Итог халатности (11). 13. На чьи деньги рассчитывают продавцы (9)?

Word search grid with a path highlighted through the letters.

КЕЙВОРД

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.

Keyword puzzle grid with numbers above letters and some letters filled in.

Keyword puzzle grid with some letters filled in and numbers above.

СУДОКУ

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

Small 4x4 Sudoku grid.

Small 4x4 Sudoku grid.

Small 4x4 Sudoku grid.

Small 4x4 Sudoku grid.

ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Педагог. Регул. Загогулина. Дебет. Аквармарин. Монд. Лучко. Ринк. Сага. Арабика. Явор. Гаврош. Градусник. Дори. Йода. Видео. Денисов. Анемона. Гавриил. Затрата. Страда. Жерех. Гагарин. Жетон. Атос. Пьянство. Аввакум. Паскаль. Десматч. Рьсь. Идиот. Боул. Фоби. Молот. Галлия. Клин.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Утесов. 9. Адrenalин. 11. Карнавал. 12. Козерог. 14. Паром. 16. Поле. 17. Жаров. 19. Гольф. 20. Ленин. 24. Вампука. 25. Арагви. 26. Бах. 28. Майна. 29. Велодиратор. 34. Безрукавка. 35. Ватикан. 36. Дзюдоист. 37. Мальтус. 43. Вольтижировка. 44. Аден. 45. Кинокартина. 46. Вершок. 52. Ответственность. 53. Джаз. 54. Мотороллер.

ЛАБИРИНТ

1. Свидетель. 2. Яхтсмен. 3. Литература. 4. Сигнализация. 5. Самарканд. 6. Дежнев. 7. Авиамодель. 8. Саргасово. 9. Путешествие. 10. Новобранец. 11. Методика. 12. Пансионат. 13. Шпалгалка.

КЕЙВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Эпоха. Конопля. Каприз. Бадминтон. Трио. Штраф. Титр. Запись. Шов. Лень. Разум. Суфле. Скалолаз. Самба. Вторник. ПО ВЕРТИКАЛИ: Стилист. Пожар. Штандарт. Досмотр. Бобр. Плантатор. Васоби. Кот. План. Казус. Мулат. Хирургия. Алиби. Взморье.

СУДОКУ

Small 4x4 Sudoku grid.

Small 4x4 Sudoku grid.

Small 4x4 Sudoku grid.

Small 4x4 Sudoku grid.

ГОРОСКОП

11.04–17.04

ОВЕН (21.03–19.04)

Предстоящая неделя благоприятна для путешествий, получения новых знаний и впечатлений.

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Удачное время для решения финансовых вопросов, покупок, поиска новых источников дохода.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–20.06)

В эти дни хорошо бы найти время на процедуры, связанные с заботой о красоте и с улучшением физической формы.

РАК (21.06–22.07)

Вам сейчас не помешает больше находиться в уединении, заниматься тем, что вас успокаивает.

ЛЕВ (23.07–22.08)

Общение со старыми друзьями может принести вам новые соглашения, интересные идеи, выгодные предложения.

ДЕВА (23.08–22.09)

Все цели будут достигаться легко, если вы не станете торопить события.

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Больше общайтесь, встречайтесь с друзьями, посещайте массовые мероприятия.

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Благоприятный период для лечения и профилактических процедур.

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

В эти дни вы сможете улучшить отношения с партнером или найти пару, если вы еще одиноки.

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Хорошее время для того, чтобы позаботиться о своей физической форме.

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Знакомства, произошедшие на этой неделе, могут стать судьбоносными.

РЫБЫ (19.02–20.03)

Удачный период для покупок, предназначенных для облегчения домашней работы и создания уюта в квартире.

ГОТОВИМ
С ВАЛЕНТИНОМ

Продолжаем рубрику, где наш кулинарный обозреватель Валентин Звезгинцев делится рецептами



Зразы куриные с вареным яйцом

- Фарш куриный 400 г
- Яйцо 5 шт.
- Чеснок 1–2 зуб.
- Соль, перец по вкусу
- Горчица дижонская 20 г

Рецепт очень простой, хотя немного повозиться все же придется. Для начала сварите яйца, остудите их и очистите. Фарш смешайте со специями, тщательно вымесите, добавьте горчицу. Обязательно берите дижонскую, она по сравнению с обычной — более мягкая. Теперь самое интересное:

необходимо каждое яйцо как бы обернуть фаршем. Котлеты обваляйте в муке или панировочных сухарях. Обжарьте на растительном масле до румяной корочки. Теперь уложите почти готовые котлетки в форму для запекания, накройте фольгой и отправьте в разогретую до 180 градусов духовку. Выпекайте 15 минут.

Блюдо в принципе самодостаточное, так что не особо нуждается в гарнире.

Суп-крем из моркови



- Морковь 500 г
- Сладкий лук (белый) 50 г
- Масло сливочное 40 г
- Мед 1,5 ст. л.
- Перец чили (молотый) 1 щеп.
- Соль и перец по вкусу
- Вода 1,5 л
- Сливки 100 мл

Нашинкуйте лук и морковь не мелко, но и не крупно. В кастрюле с толстым дном растопите масло и обжарьте сначала лук. Минуты через две добавьте морковь, перец чили и мед. Протушите 5 минут и добавьте воду и все специи. Варим минут 15–20, пока морковь не станет мягкой. Теперь с помощью блендера превращаем суп в пюре. Кстати, знаете, чем отличается суп-пюре от супа-крема? В последний обязательно добавляются сливки. Вот сейчас как раз их и долейте. Вновь поставьте суп на огонь и доведите до кипения. Проверьте еще раз на вкус по соли и перцу и — приятного аппетита!



ФОТОФАКТ

Ко Дню космонавтики столица подготовилась основательно. И на этот раз тематическими мероприятиями решили не ограничиваться, а пошли дальше — на улицы, установив городские указатели и информационные поля на пути к объектам, связанным с авиакосмической отраслью. Одна из таких привлекающих внимание «стрелочек» ведет к дому № 7 на Ленинском проспекте в районе Якиманка. Именно здесь жил легендарный конструктор авиатехники Павел Сухой. В его конструкторском бюро было разработано более 100 типов самолетов, почти каждый из которых являлся прорывом в отечественном и мировом авиастроении. Москвичка Алена Чайкина уже обратила внимание на городскую обновку и даже узнала информацию о знаменитом жителе с помощью QR-кода на указателе.