


Газета Центрального административного округа



**ДРУЖБА  
ЛЕОНИДА  
БРЕЖНЕВА  
И СОМА  
АНАТОЛИЯ** 10



**ВРАЧИ  
СКЛИФА  
СПАСЛИ ПАЦИЕНТА  
С «КАМЕННЫМ  
СЕРДЦЕМ»** 7



**ЭКОНОМИКА**  
**СЕРГЕЙ СОБЯНИН:  
ПРИНЯЛИ РЕШЕНИЯ,  
О КОТОРЫХ ПРОСИЛ  
БИЗНЕС** 2

## Поэту устроили головоломку



### ПАМЯТНИК ВЛАДИМИРУ МАЯКОВСКОМУ ОТМЫЛИ СПЕЦИАЛЬНЫМ ШАМПУНЕМ

#### Благоустройство

Месячник благоустройства продолжается — вот и до Триумфальной площади дошла очередь. Коммунальщики (слева направо) Сергей Борисенко и Геннадий Косин работают на высоте, чтобы на памятнике поэту-футуристу Владимиру Маяковскому, день памяти которого отмечается 14 апреля, не осталось ни пылинки.

5

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

#### Осуществить мечту помог несчастный случай

9

Имя простого московского бармена Романа Ковалева еще полгода назад было у всех на слуху: молодой парень, который встал на защиту незнакомки в вагоне метро и был зверски избит, в одночасье стал национальным героем. А теперь еще и смог осуществить свою давнюю мечту — прямо в центре столицы!

#### Библиотека собрала коллекцию вещей, забытых между страниц

14

Забывтая вещь — еще не значит потерянная. Звучит абсурдно? Коллекция «потеряшек», собранная в Российской государственной библиотеке искусств, доказывает обратное. Десятилетиями москвичи случайно оставляли между книжных страниц всевозможные закладки — от фотографий и студенческих шпаргалок до карт таро и маникюрных ножниц. И теперь эти вещи сложились в трогательный пазл.

#### Исследуем на ощупь ту самую толстовку

17

Наверняка большинство наших читателей знает, что название модному сегодня предмету гардероба — толстовке — дал русский классик Лев Николаевич. Но какова на ощупь «прародительница» наших любимых толстовок? Узнать это можно в Толстовском центре на Пятницкой и в материале «МЦ».



## КСТАТИ

Власти города выделили миллиард рублей на создание отечественных сетей быстрого питания. Гранты получают предприятия, которые хотят открыть новые точки фастфуда с доступными ценами. Заявки принимаются до 30 июня. Максимальная сумма поддержки составит пять миллионов рублей для одной точки.

грамму поставок подвижного состава до 2026 года. Также приняты дополнительные меры, которые помогут предприятиям транспортной отрасли адаптироваться к непростой ситуации, сложившейся из-за санкционного давления. Закупочные цены на подвижной состав будут скорректиро-

— Будем платить за технику день в день — без каких-либо отсрочек, чтобы у производителей не возникало кассовых разрывов, которые приходится покрывать дорогими кредитами, — пояснил Собянин. Кроме того, во время сервисного обслуживания городского транспорта можно будет использовать запчасти альтернативных производителей.

## Веранды простоят до следующей весны

Сергей Собянин также обсудил меры поддержки с представителями общественного питания. По просьбам владельцев кафе власти столицы разрешат не убирать летние веранды после окончания теплого сезона. Речь идет о конструкциях, которые зимой никому не будут мешать. Но использовать их по назначению до весны будет нельзя. — Основной мерой поддержки нестационарной торговли ста-

## ВЛАСТИ ГОТОВЯТ НОВЫЙ ПАКЕТ МЕР ПОДДЕРЖКИ ЭКОНОМИКИ

ваны: предприятия не должны работать себе в убыток. Из задач для производителей исключат некоторые требования, которые не влияют на безопасность перевозок. Сроки поставок по ранее заключенным контрактам можно будет продлить. А оплачивать готовую продукцию город намерен по факту ее передачи.

нет отмена индексации платежей, — сообщил Сергей Собянин. — За право работы в этом году предприниматели заплатят по ставкам прошлого года. Кроме того, дадим отсрочку до 31 декабря по оплате за второй квартал.

Как уточнил мэр, эти решения помогут сохранить бизнес владельцам 4000 уличных киосков, расположенных во всех московских районах.

Более тысячи договоров на торговлю в нестационарных объектах автоматически продлят на следующий год. А в случае проведения аукционов размер обеспечительных платежей снизят с шести до одной ежемесячной платы.

## Без согласований

Еще несколько решений принято по просьбе бизнеса, который работает на первых этажах жилых домов. Новые арендаторы теперь могут сделать перепланировку, чтобы изменить, например, внешний вид витрины, без утверждения проекта у Москомархитектуры. При согласовании переделок внутри проводить повторные обмеры помещений не нужно. Кроме того, до конца года действует мораторий на назначение административных штрафов при выявлении нарушений по ранее выполненным перепланировкам.

— Эти меры поддержат тысячи розничных бизнесов по всему городу — от роскошных бутиков на Кузнецком Мосту до небольших магазинчиков у МКАД, — отметил Сергей Собянин.

ПОЛИНА ВЛАДИМИРОВА  
okrug@vm.ru

# Столица делает ставку на обновление

Мэр Москвы Сергей Собянин в своем личном блоге [sobyain.ru](https://sobyain.ru) рассказал о решениях, которые приняли городские власти, чтобы поддержать жителей столицы и бизнес. Озвученные меры нужны для стабильной работы предприятий транспортной отрасли, торговли и общественного питания.

Как напомнил мэр, начиная с 2011 года город вложил более одного триллиона рублей на обновление общественного транспорта. На эти средства закупили почти 19 тысяч современных электробусов, трамваев, автобусов, пригородных поездов и вагонов метро.

— Вся техника — российского производства и соответствует лучшим мировым образцам, —

подчеркнул Сергей Собянин. — А по количеству электробусов на городских маршрутах Москва является лидером среди европейских городов.

При этом работа по обновлению транспорта продолжается. В ближайшие годы, по словам мэра, столице понадобятся тысячи современных машин и вагонов, которые заменят устаревшие поезда и будут курсировать по новым линиям метро и Московским центральным диаметрам.

## Альтернатива есть

На прошлой неделе Сергей Собянин встретился с руководителями предприятий отечественного машиностроения. Одна из проблем, с которой они столкнулись, — отказ западных партнеров поставлять комплектующие. На поиск других по-



30 марта 2022 года. На Поварской улице открылась летняя веранда одного из рыбных ресторанов столицы. Официант Полина Фирсенко в ожидании гостей наводит на столах красоту (1). 12 марта 2020 года. Водитель Вячеслав Чернявский пересел с автобуса на электробус. Новый транспорт удобный и экологичный (2)

ставщиков может уйти несколько месяцев, однако это никак не скажется на поставке электробусов, вагонов метро и другой техники для общественного транспорта Москвы.

— Ни один поставщик не отказывается от своих обяза-

тельств, — подтвердил мэр. — Поэтому мы уверены, что наши планы обновления подвижного состава будут реализованы. Чтобы поддержать российских машиностроителей, столичные власти в ближайшее время представят долгосрочную про-

# Магистраль к деловому центру

Международный деловой центр «Москва-Сити» получит новую связь со столичной кольцевой автодорогой. Их соединит Северный дублер Кутузовского проспекта. Основные работы по его строительству обещают завершить в конце следующего года.

Сейчас готовность шести-полосной магистрали немногим превышает четверть. Инвестор вложит в общей сложности 68 миллиардов рублей в создание 20-километровой трассы. Бригады продолжают перекладку инженерных коммуникаций, ведется строительство основных искусственных сооружений. Ход строительства проинспектировал мэр столицы Сергей Собянин. — В Москве развернута еще одна большая стройка — важная и очень интересная — так глава города охарактеризовал

## ТРАССИРОВКА ПРОЛОЖЕНА ВДОЛЬ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ

сооружение Северного дублера Кутузовского проспекта. — От Молодогвардейской развязки до Северного обхода Одинцова и до «Сити» строится новая платная магистраль. Она полностью возводится за счет инвестора. Треть объектов составляют искусственные сооружения — эстакады, путепроводы и мосты. Всего на дублере построят более десятка путепроводов и эстакад, тоннель и мост через Москву-реку. Строительство развернуто на



1



11 апреля 2022 года. Мэр Москвы Сергей Собянин беседовал с генеральным директором компании-инвестора Денисом Яневым (1) в ходе осмотра строительства Северного дублера Кутузовского проспекта (2)

всем протяжении магистрали. В целях минимизации влияния будущей магистрали на окружающую застройку трассировка Северного дублера была проложена вдоль железнодорожных путей. Крупнейшая развязка строится на пересечении дублера с Московской кольцевой автодорогой. Здесь возводят шесть эстакад прямого хода и съездов. Чтобы попасть с дублера на внутреннюю сторону кольца, прокладывают тоннель. Эстакады пройдут над Рублевским шоссе и железной дорогой, а также над Минской улицей. Завершением магистрали станет вантовый мост. На пересечении

Северного дублера Кутузовского проспекта, Шелепихинской набережной и Третьего транспортного кольца строят многоуровневую транспортную развязку.

— Завершено бетонирование 9 из 12 опор эстакады въезда на строящийся Северный дублер Кутузовского проспекта, — сообщил руководитель Департамента строительства Москвы Рафик Загрутдинов. — Эстакаду строят в составе развязки на пересечении Северного дублера Кутузовского проспекта, Шелепихинской набережной и Третьего транспортного кольца.

По его словам, на развязке планируется построить и реконструировать почти десять километров дорог, включая участок Шелепихинской набережной от Третьего транспортного кольца до 3-го Силикатного проезда, реконструкцию Причального проезда, 1-го и 2-го Силикатных проездов.

— Сегодня уже стройка приобретает видимый масштаб, около трети денег проинвестировано, — продолжил Сергей Собянин. — И надеемся, что основные работы в следующем году будут завершены. Получим новую магистраль от Московской кольцевой автодороги до «Сити».

Мэр рассказал, что, когда откроется Северный дублер, от столичной кольцевой автодороги до «Москвы-Сити» можно будет доехать за семь-восемь минут, сейчас на такой путь уходит не менее получаса.

Дублер станет первой платной трассой внутри Московской кольцевой автодороги. Чтобы оплатить проезд, не нужно будет останавливаться на пунктах взимания платы. Здесь предусмотрена безбарьерная система оплаты. Северный дублер Кутузовского проспекта разгрузит сам проспект и Можайское шоссе, улучшит транспортную ситуацию в районе «Москва-Сити» и в целом на западе столицы.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
okruga@vm.ru

## РАЗВИТИЕ

### Историю метростроения расскажут картины

Мосгосстройнадзор проверил ход строительства станции «Сокольники» Большой кольцевой линии. Ее должны возвести уже в этом году, заявил председатель Комитета государственного строительного надзора Игорь Войстратенко.

Новая станция находится на Сокольнической площади. Через ее северный вестибюль можно будет выйти к парку «Сокольники» и трамвайному кольцу, а с южного — пересечь на одноименную станцию метро. В настоящее время здесь проводят отделочные работы и монтаж инженерных систем. У самых рельсов слесарь Анатолий Перепелкин, орудуя шуруповертом, закрепляет плитами из древесных масс декоративные панели станции. — Такие плиты защитят изображения на стенах и потолке станции от сколов и царапин, — говорит Анатолий Перепелкин.

Декоративно-художественное оформление станции БКЛ «Сокольники» будет посвящено строительству первых станций Московского метрополитена: на светоотражающих панелях потолка разместят фрагменты плакатов тех лет.

— Лабораторные исследования качества бетона и других материалов, которые проводили еще на стадии котлована, не выявили никаких отклонений от проектной нормы, — рассказывает Игорь Войстратенко. — Станцию «Сокольники» возводят в плотной городской застройке, поэтому к ней особое внимание.

Платформу станции построили со значительным запасом по возможному потоку пассажиров. Она сможет принять 313 тысяч человек в сутки, в прошлом году общий поток людей на всех уже открытых участках Большой кольцевой линии метро составил около 550 тысяч человек в сутки.



12 апреля 2022 года. Строители проводят монтаж инженерных систем на станции «Сокольники» Большой кольцевой линии

ВЛАДИМИР НОВИКОВ / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

ВЛАДИМИР НОВИКОВ / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

2

АННА МАЛАНКАДЗЕ

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На вопросы и жалобы читателей, присланные в газету «Москва. Центр», отвечают руководители Центрального административного округа и районов ЦАО.

Нет света в подъездах дома № 30/9 по улице Новый Арбат. Обращались в диспетчерскую, но проблему не решили.  
*Михаил Павлыгин  
район Арбат*

Отвечает **ЮРИЙ НЕЧАЕВ**, глава управы района Арбат  
Мастер районного ГБУ «Жилищник» отремонтировал автомат в электрощитке. Сейчас в подъездах горят все лампы.

В первом подъезде дома № 10 на Большой Переяславской улице не закрывается входная дверь. Поврежден магнит. Когда мастер придет к нам и отремонтирует его?  
*Марина Гаерилова  
Мещанский район*

Отвечает **ДМИТРИЙ БАШАРОВ**, глава управы Мещанского района  
Специалист закрепил магнит и отрегулировал электромагнитный замок. Сейчас входная дверь закрывается плотно.

В доме № 14, корпус 4, на улице Пресненский Вал плохо работает грузовой лифт в первом подъезде.  
*Ольга Кондакова  
Пресненский район*

Отвечает **АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ**, глава управы Пресненского района  
Мастер проверил исправность оборудования, точность остановки кабин, заменил вкладыши противовеса. Сейчас лифт работает без сбоев, посторонних звуков не слышно.

На детской площадке во дворе дома № 7 на Качалинской улице нужно отремонтировать качели: прикрутить сиденья. Кататься невозможно.  
*Ирина Видяева  
Таганский район*

Отвечает **АЛЕКСАНДР МИШАКОВ**, глава управы Таганского района  
Мастер из районного ГБУ «Жилищник» надежно закрепил сиденья на качелях. Теперь дети снова могут безопасно проводить на них время.

Рядом с домом № 19 на Комсомольском проспекте лежит мусор, который давно не могут убрать. Он портит вид, а еще мешает припарковать автомобиль.  
*Валентина Репнина  
район Хамовники*

Отвечает **МАКСИМ ДЕРЮГИН**, глава управы района Хамовники  
Рабочие убрали мусор с территории дома, с парковки — доски. Теперь парковке автомобиля ничего не мешает. Сейчас во дворе чисто, мусора нет.



Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше!  
**OKRUGA@VM.RU (499) 557-04-24, доб. 244**

## Лавочки устоят перед любой непогодой



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

9 апреля 2022 года. Жительница дома № 58а по Бауманской улице Валентина Комарова больше не переживает, что скамейка во дворе ее дома может упасть при сильном ветре, ведь лавочка плотно закреплена

**Жительница дома № 58а по Бауманской улице обратилась на горячую линию «МЦ» с просьбой закрепить скамейку около подъезда. Несколько дней назад лавочка не устояла под сильным порывом ветра и упала на руку обратившейся пенсионерки.**

Конец марта запомнился нам неожиданным снегом и порывистым ветром. Увидев долгожданное солнце и хорошую погоду за окном, Валентина Комарова решила выйти в магазин за продуктами. Но когда пенсионерка возвращалась домой, на улице поднялся ветер и сильным порывом снес лавочку около подъезда. Скамейка едва не сбита с ног Валентину Степановну, оставив на руке огромный синяк.

— Чудо, что не было ни трещины, ни перелома, — говорит

пенсионерка. — Лавочка очень тяжелая. После того как она упала на руку, я ее пыталась удержать, а сама потихоньку отходила назад, чтобы она не упала на ноги. Испугалась жутко, потому что и скамейка тяжелая, и рядом никого не было, чтобы помочь. Упала она мне на ногу — я бы ее не подняла. Жители дома рассказали, что и на детской площадке скамейки тоже не закреплены.

— Гуляя по улице, хочется иногда присесть, отдохнуть. Или, возвращаясь с покупками из магазина, перевести дух. А на эти скамейки садиться надо очень осторожно — шатаются при лю-

бом неверном движении, — жалует Валентина Степановна. Получив первую медицинскую помощь, Валентина Комарова сразу же позвонила на горячую линию и рассказала о произошедшем.

Выезжаем на место и проверяем сами. Все скамейки легко двигаются одной рукой, а на местах крепления висят болты. Некоторые лавочки сдвинуты с места.

После обращения пенсионерки заявка поступила в управу района, а оттуда — в ГБУ «Жилищник», начальнику участка № 4. — Выяснили, что для закрепления лавочек около подъезда

### КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

**ГБУ «ЖИЛИЩНИК  
БАСМАННОГО РАЙОНА»**  
Телефон (495) 230-57-87  
Электронная почта:  
gbu-basman.cao@mail.ru

**ЕДИНЫЙ КОЛ-ЦЕНТР**  
Телефон (495) 539-53-53  
Сотрудники передадут  
обращения жителей в район.

и на детской площадке необходима механическая работа, — рассказал Дмитрий Абрамчук, замдиректора по благоустройству ГБУ «Жилищник Басманного района». — Для этого нужно было сначала просверлить отверстия. Специальная мобильная бригада, созданная для устранения подобных нарушений, опера-

Главные события  
Центрального округа столицы  
**caoinform.moscow**

тивно выехала по указанному адресу. С собой у них был весь необходимый инвентарь. Рабочие сделали новые отверстия, установили и закрепили скамейки. Также команда проверила и убедилась в том, что лавочки стоят крепко.

— Новые скамейки появились во дворе дома № 58а на Бауманской улице во время капитального ремонта дома. Они достаточно тяжелые, и, видимо, их недостаточно плотно закрепили, — рассуждает Абрамчук. — Но это первый подобный случай. И, надеюсь, последний. Возвращаемся через несколько дней, чтобы самим убедиться в безопасности использования скамеек. Около подъезда встречаем Валентину Степановну. Она вышла подышать свежим воздухом и посидеть на лавочке около подъезда.

Проверяем каждую — несколько раз с силой дергаем за спинку. Закрепили их на совесть. Валентина Степановна очень довольна.

— Теперь можно не бояться, — говорит она. — А синяк на руке скоро заживет. Сейчас все лавочки надежно прикреплены к земле. Им не страшны ни сильные ветра, ни очередная непогода.

**ИЛЬЯНА АНДРЕЕВА**  
okruga@vm.ru

### КСТАТИ

Пятиэтажный многоквартирный доходный дом капитально отремонтируют по адресу: улица Чаплыгина, 8, строение 1. Специалисты приведут в порядок фасады, крышу, подъезд и внутридомовые инженерные системы. Дом был возведен в 1899 году по проекту архитектора П. В. Яковлева.

НОВОСТИ

**Оригинальный подход для победы**

Ученик десятого класса школы № 1535 Филипп Лысанов стал абсолютным победителем Всероссийской олимпиады школьников по истории.

Выиграть десятикласснику помогли эрудиция, логика и знания из школьной программы. Особую роль в подготовке Филиппа к олимпиаде сыграл преподаватель истории Александр Абалов, чей оригинальный подход к проведению занятий помог ученику с легкостью усвоить даже самые непростые темы.

**Соискателей обучат стандартам работы с товарами**

19 апреля специализированный центр занятости «Моя карьера» совместно с Ассоциацией торгового маркетинга запускает бесплатную Школу мерчандайзера для соискателей старше 50 лет. Участников обучат стандартам работы с товарами, а затем предложат вакансии для трудоустройства.

— Школа мерчандайзера — это отличная возможность найти официальную работу рядом с домом и с удобным графиком работы, — отметила руководитель программы 5.0 центра занятости «Моя карьера» Лариса Антонова. Слушатели узнают, что такое торговый маркетинг, как он влияет на продажи, какие существуют категории продукции, а также разберутся с системой отчетности. Занятия проведут в очном формате в центре «Моя карьера» по адресу: улица Сергея Радонежского, дом 1, строение 1. Количество мест ограничено, записаться можно на сайте центра.

**«День в музее» расширяет географию**

Акция «День в музее» расширяет географию и список льготных категорий гостей. Музеи пригласят эвакуированных граждан из республик ЛНР и ДНР, военнослужащих и членов их семей, ветеранов и волонтеров, активистов молодежных организаций, многодетных семей и других.

В апреле, мае и июне гостей встретят: Государственный исторический музей — на выставках «Рукотворная связь времен. Искусство ювелиров России» и «Петр I. Путешествия в Европу. К 350-летию со дня рождения», Музеи Московского Кремля — на выставке «Юбилей Петра I в Москве 1872 года», ГМИИ им. А. С. Пушкина — на выставке «Мумии Древнего Египта: искусство бессмертия», Государственный музей Востока — на выставке «Золотая ветвь. Скульптура, утварь, авторские украшения из дерева», Новая Третьяковка — на выставке «Генрих Семирадский. По примеру богов».

**Месячник благоустройства в столице — в самом разгаре. В минувшие выходные «МЦ» отправилась в Тверской район, чтобы понаблюдать, как рабочие отмывают впервые в этом году с шампунем фасады и остановки, а заодно устраивают головомойку по всем правилам великому поэту-футуристу.**

квадратных метров витрин. Приведем в порядок дорожные знаки и указатели. Особое внимание уделяют многоквартирным домам, их в Центральном округе — 4280. Планируется промывка фасадов, ремонт входных дверей, цоколей, лестниц, крылец и так далее. Прилегающие дворы тоже приведут в порядок. В планах — покраска, ремонт и чистка

1400 мест накопления отходов, 57 спортивных, 148 детских площадок. Игровые комплексы и спортивное оборудование подготовят к активному использованию. Садовую мебель, беседки, урны и навесы тоже почистят и обновят перед теплым сезоном. Не забудут и об озеленении центра — 120 деревьев и 1514 кустарников появятся в ЦАО до конца апреля.

Также планируется ремонт плиточного покрытия тротуаров и пешеходных зон. В сумме — более 18 тысяч квадратных метров. На Триумфальной площади уже вовсю чистят фасады и тротуары. На Малой Дмитровке слышится гул от холдера с водой, а рабочие тщательно очищают проезжую часть и остановки общественного транспорта

от накопившейся за зиму грязи. Где-то недалеко — музыкальная школа, и юные таланты, в ожидании своего автобуса, разглядывают мыльные разводы на земле. — Промывка проезжей части и тротуаров проводится концентрирующим моющим средством. Наносим, тщательно промываем, потом смываем водой, — рассказывает Михаил Костюков, начальник дорожно-эксплуатационного комплекса ГБУ «Автомобильные дороги ЦАО». — Особое внимание уделяем транспортно-пересадочным узлам, остановкам общественного транспорта и пешеходным зонам. Не забываем и о проезжей части, тротуарах, плиточном покрытии. Финалом станет общегородской субботник. В центре Москвы он пройдет на 59 объектах. Всем желающим выдадут инвентарь для работы. А узнать адреса проведения можно на сайтах управ районов и префектуры округа.

**В**сего в подготовке центра Москвы к теплому сезону принимают участие 6315 рабочих и 1050 единиц техники. ГБУ «Жилищник» и «Автомобильные дороги ЦАО» для месячника благоустройства закупили необходимое количество краски и инвентаря, а технику проверили на предмет готовности к всепогодной эксплуатации. «Воды — не бойся, ежедневно мойся», — призывал поэт Владимир Маяковский. Рабочие, соблюдая заветы поэта,

**С ПОМОЩЬЮ ШАМПУНЯ ОЧИСТИЛИ ПАМЯТНИК МАЯКОВСКОМУ**

тщательно вымывают грязь с памятника Маяковскому на Триумфальной площади. Сначала наносят специальный шампунь, потом скрупулезно чистят щеткой труднодоступные места, после чего смывают грязь и пену водой. За памятником уже виднеются очищенные фасады зданий и блестящие витрины.

— У нас запланировано более 50 видов работ, — уточняет префект Центрального административного округа Москвы Владимир Говердовский. — Промоем 198 памятников и объектов монументального искусства, 4246 фасадов домов, 275 тысяч



**Поэту устроили головомойку**

9 апреля 2022 года. Коммунальщики (слева направо) Сергей Борисенко и Геннадий Косин промыли памятник поэту Владимиру Маяковскому на Триумфальной площади



**НА ЗАМЕТКУ**

Новая магистральная трамвайная линия появится вдоль проспекта Академика Сахарова к концу 2023 — началу 2024 года. Она соединит крупнейший хаб на Комсомольской площади с Бульварным кольцом. Благодаря этому станция «Комсомольская» разгрузится на 50 тысяч человек в сутки.

ИЛЬЯНА АНДРЕЕВА  
okruga@vm.ru

В столице возобновились очные спортивные занятия проекта «Московское долголетие». У тренеров появилась возможность проводить больше времени с учениками на свежем воздухе, нежели за компьютером. Вот и преподаватель по общей физической подготовке Александр Ярошенко из района Хамовники продолжает тренировать москвичей серебряного возраста в «Лужниках».

Преподаватель Александр Иванович — человек известный: кипучая энергия помогает ему создавать уникальные проекты, а выдержка и целеустремленность — реализовывать их. Офицер в отставке не привык сидеть сложа руки, ему важно не только самому заниматься спортом, но и делать жизнь своих подопечных яркой и насыщенной. Подтянутый и открытый Александр Ярошенко не представляет свой день без активностей. С раннего возраста он начал заниматься прыжками с шестом. Его



## Авторский подход убежденного атлета

28 марта 2022 года. Тренер по физподготовке Александр Ярошенко (2) показывает москвичке Ирине Шанаевой (справа), как правильно работать со спортивным инвентарем (1)

день начинался с тренировок в спортивной школе. — Мои друзья и коллеги шутят: «Первый раз попал в тренажерный зал более 40 лет назад — там и остался!» — улыбается Александр Иванович. — Отчасти они правы: для меня две тренировки в день — обычное дело, я же занимался легкой атлетикой профессионально, как и все мои соратники, ездил на сборы, участвовал в соревнованиях, получал награды, звания. А еще Александр Ярошенко мастер спорта по легкой атлетике, работал детским тренером в «Динамо». Александр Иванович и в армии также был связан со спортом. Он отвечал за физическую и специальную подготовку личного состава.

— Когда я вышел на пенсию, знал, что не буду сидеть дома, а продолжу свою профессиональную деятельность в области физической культуры, — признается Александр Иванович. — Было важно не только самому вести здоровый образ жизни, но и помогать другим людям стать более здоровыми, сильными, счастливыми. Поэтому стал тренером, занимался фитнес-туризмом по России и за рубежом, отдыхал тоже активно. Люблю туризм: велотрекинг, каньонинг, хайкинг — скандинавская ходьба по красивым местам в сопровождении опыт-

ного инструктора, сапбординг, каякинг и, конечно, занимаюсь любимой горнолыжкой. И как-то в мою группу во время путешествий в июне 2018 года пришли два пенсионера, которые рассказывали о проекте «Московское долголетие». Меня это очень заинтересовало. И когда вернулся в Москву, сразу записался на занятия по общей

## ТРЕНЕР РАЗРАБОТАЛ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИТНЕС-ПРОГРАММЫ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

физподготовке и скандинавской ходьбе. На тренировку Александр Иванович шел с радостным предвкушением: новые люди, знакомые, интересное занятие на свежем воздухе. Однако после

1 тренировки понял, что может сам быть тренером и внести разнообразие в занятия.

— Тренировка, которую я посетил в первый раз, показалась мне немного однообразной, — вспоминает Александр Иванович. — И я подумал: такой суперпроект, идея отличная, столько сил вложено... Мне захотелось исправить ситуацию и стать преподавателем «Московского долголетия». Даже не педагогом, а именно тренером, фитнес-экспертом и гидом-проводником в одном лице. В Европе это называется «хелс-инструктор», health-коуч — специалист по активному долголетию и здоровому образу жизни. В сентябре 2018 года мне это удалось, я соединил фитнес-туризм с проектом.

### НА ЗАМЕТКУ

У людей, регулярно участвующей в активностях «Московского долголетия», отмечено улучшение показателей здоровья и когнитивных функций, снижение уровня депрессии.

Александр Ярошенко не терял времени даром. Он адаптировал популярные направления фитнеса для людей старшего возраста, создал авторские программы по реабилитационному фитнесу: «Здоровая спина — TRX движение», «Миофасциальный релиз для людей 55+», «Путешествия выходного дня скандинавской ходьбой» и другие. Страния тренера заметили, и в 2019 году он стал лауреатом конкурса «Человек года — 2019» проекта «Московское долголетие» в номинации «Иновация года».

— Мне нравятся, какими стали столичные пенсионеры, — говорит Александр Иванович. — Участники проекта «Московское долголетие» — позитивные, активные, готовые к новым приключениям. Например, в августе 2019 года в рамках проекта прошел фестиваль скандинавской ходьбы в «Лужниках», где более 3,8 тысячи людей старшего возраста прошли 2,5 километра и установили мировой рекорд. И такой настрой московских пенсионеров мне очень импонирует!

О своем педагоге и тренере ученики говорят с уважением и восхищением, причем отмечают его внимательность к деталям, чуткость и заботу. Кому-то Ярошенко помог полюбить активный образ жизни, кому-то помог после перенесенных заболеваний, операций, травм и коронавирусной инфекции.

— Я специализируюсь на проведении тренировок на открытом воздухе по направлениям: реабилитационный фитнес, детский фитнес, легкая атлетика, скандинавская ходьба, спортивная ходьба, бег, общая физподготовка, тренировочные петли, TRX, стретчинг, суставная, дыхательная гимнастика, функциональный, силовой тренинг и другие направления физической культуры. Сейчас у меня есть одна мечта — продвигать социальный туризм. Есть опыт в проведении «путешествий выходного дня скандинавской ходьбой». Со своей группой мы уже посещали Тверь, Рязань, Владимир, Суздаль, Тулу, Углич, Ярославль, Кострому, Дубну. Думаю, что такое направление будет очень популярно и востребовано среди людей старшего поколения.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА  
okrug@ym.ru

2

АННА МАЛАХАЛДЗЕ

Эта история кажется сказкой, но она случилась на самом деле. Врачи Научно-исследовательского института скорой помощи имени Н. В. Склифосовского спасли жизнь москвичу, чье сердце не билось целую неделю.

**В**италий — так зовут 46-летнего героя этой истории — поступил в НИИ Склифосовского с врожденной патологией: двустворчатый аортальный клапаном с кальцинозом в сочетании с ИБС — ишемической болезнью сердца.

### Тяжелый пациент

— Обычно у человека клапан аорты, через который проходит кровь, имеет трехстворчатое строение, но некоторые люди рождаются с двумя створками вместо трех. В течение жизни у таких людей створки могут кальцинироваться — становиться толстыми и неподвижными, препятствуя нормальному кровотоку, — объясняет доктор медицинских наук, руководитель научного отделения коронарной хирургии НИИ скорой помощи им. Н. В. Склифосовского Сергей Камбаров. — У Виталия из-за кальциноза толщина створки достигла двух сантиметров при норме до одного миллиметра. Кроме того, мы обнаружили тяжелое поражение коронарных артерий. Первую операцию около десятка специалистов — врачей и медсестер — делали в течение пяти часов. Доктора убрали кальцинированные створки клапана и поставили на их место протез. А еще — выполнили шунтирование пораженных артерий сердца. И тут возникло редкое осложнение, врачи называют его «каменным сердцем». Сердце Виталия сократилось и... замерло. Мужчину подключили к аппарату ЭКМО (экстракорпоральная мембранная оксигенация — инвазивный экстракорпоральный метод насыщения крови кислородом. — «МЦ»). Он сочетает в себе функции аппарата ИВЛ и искусственного сердца. Целую неделю «родное» сердце Виталия не работало. — Нередко в подобных случаях ЭКМО помогает

сердцу восстановиться за несколько дней. Но время шло, а состояние пациента оставалось прежним, — поделился Сергей Юрьевич.

### Семь дней тишины

Врачи приняли решение срочно поставить мужчине в лист ожидания донорского сердца по экстренным показаниям и надеяться на чудо. И вскоре оно произошло.

# Обыкновенное чудо



8 апреля 2022 года. Команда врачей, которые спасли Виталия: руководитель научного отделения неотложной коронарной хирургии НИИ Склифосовского Сергей Камбаров (на переднем плане), (слева направо) врач-кардиохирург Ваграм Балаян, сердечно-сосудистый хирург Иван Аргир, врач-кардиолог Мария Вовченко

— На седьмые сутки после операции донор нашелся. Это был молодой человек, погибший от обширного инсульта — кровоизлияния в головной мозг, которое повредило этот орган необратимо, но сердце было здоровым, и мы его пересадили Виталию, — говорит Сергей Камбаров.

## ЦЕЛУЮ НЕДЕЛЮ «РОДНОЕ» СЕРДЦЕ ВИТАЛИЯ НЕ РАБОТАЛО

Операция прошла успешно, и уже через 11 дней пациент смог отправиться домой. Сейчас он продолжает наблюдение в НИИ Склифосовского, регулярно приезжает на осмотры

и довольно быстро восстанавливается.

— Конечно, ему приходится постоянно сдавать анализы и в зависимости от их результатов принимать те или иные лекарства, — рассказывает врач-кардиохирург НИИ скорой помощи им. Н. В. Склифосовского Ваграм Балаян. — Мы регулярно делаем обследования. Но, в любом случае, Виталий чувствует себя хорошо. Активно двигается — гуляет на расстояния в несколько километров, ведет образ жизни как здоровый человек.

### Видел родных в операционной

Сам Виталий считает, что ему очень повезло.

— Проблемы со здоровьем у меня были с рождения, но я их не особо чувствовал. Имел освобождение от уроков физической культуры, но все равно гонял в футбол, бегал, как все дети, —

рассказывает москвич. — Но после 40 лет начались осложнения. Появилась одышка, и в горле словно ком застрял. Лег на операцию. А потом случилась еще одна: с пересадкой сердца.

Страха, по словам Виталия, не было — возможно, из-за воздействия седативных препаратов, которые назначили врачи. Потом мужчина долго был без сознания, но никакого «света в конце тоннеля» не видел.

— Правда, мне, например, казалось, что в операционной находились мои родственники, хотя, конечно, быть их там не могло. Вообще, как позже узнал, это не мистика, а следствие наркоза: многие пациенты после него видят «мультики», — улыбается Виталий.

Сначала он был очень слаб — не мог ни стоять, ни даже держать ложку. Но постепенно стал восстанавливаться.

— Я сейчас живу в загородном доме и уже могу подняться на второй и третий этажи, — рассказывает Виталий, хотя сначала передвигался только по первому. — А еще прохожу три-четыре километра. Потом, конечно, нужно отдохнуть. Но по сравнению с моим состоянием после операции я в хорошей физической форме. В общем, восстановление идет хорошо. Огромное спасибо врачам!

### Главное — верить

Вот такая чудесная история. В ней есть высочайшей квалификации медики — врачи и медицинские сестры, есть упорный и мужественный пациент, и есть настоящее чудо — вовремя появившееся донорское сердце. И этот пример позволяет надеяться, что при должном старании можно победить любую, даже самую тяжелую болезнь.

— Огромную роль в выздоровлении играет настрой пациента, — рассуждает психолог-консультант Оксана Мисюрина. — Для того чтобы быстрее поправиться, нужно концентрироваться не на своем текущем состоянии, а видеть себя здоровым и сильным — таким, каким вы будете после восстановления. Представляйте, как вы ходите, улыбаетесь, общаетесь с родными, занимаетесь спортом, плаваете в море. Это называется визуализация — один из самых эффективных методов получить желаемое. А еще вам просто придется быть оптимистом. Медицинская наука свидетельствует, что оптимисты поправляются быстрее, потому что им удается задействовать для выздоровления скрытые резервы организма. А они, кстати, очень велики! Кстати, и операции, и реабилитация Виталия в НИИ скорой помощи им. Н. В. Склифосовского были проведены бесплатно — по полису Обязательного медицинского страхования.

НИКИТА МИРОНОВ  
okrug@vm.ru

### СПРАВКА

Один из столпов мировой трансплантологии — Владимир Петрович Демихов. Этот советский и российский биолог и ученый-экспериментатор еще в 1937 году, будучи студентом-третьекурсником, сконструировал и собственными руками изготовил первое в мире искусственное сердце и вживил его собаке. Впоследствии великий ученый работал в Институте скорой помощи имени Склифосовского. Врач из ЮАР Кристиан Бернард, который в 1967 году впервые успешно пересади́л человеческое сердце, всю жизнь считал Владимира Демихова своим учителем, неоднократно встречался с ним. В современной трансплантологии пересадка сердца — рутинная операция.

**Организаторы конкурса детских рисунков «Наследие моего района» уже получили более 500 работ. Одну из них прислала юная жительница Хамовников София Онищук.**

**К**онкурс детских рисунков, выполненных гуашью или акварелью, ежегодно проводит Мосгорнаследие. Работы от школьников в возрасте от 7 до 15 лет принимаются до 25 апреля. По условиям конкурса, ребята могут нарисовать любой памятник, который они считают достопримечательностью своего района. Это может быть древний особняк, усадьба, изящная скульптура в старинном парке, современное здание с замысловатой архитектурой или необычный арт-объект, установленный во дворе.

София Онищук участвует в этом конкурсе уже второй раз. В прошлом году она нарисовала лошадь на улице Льва Толстого, в этом решила изобразить астероид, притаившийся под козырьком у дома № 64 по улице Усачева. Двухметровый макет «космического пришельца» подарили Астрокосмическому комплексу имени Королева, который открылся в сентябре 2018 года при Институте физики, технологии и информационных систем Московского педагогического университета.

— Астероиды — древнейшие небесные тела Солнечной системы. По ним можно узнавать о событиях, которые произошли более четырех миллиардов лет назад. А еще они могут обеспечить нас разными ресурсами, — 11-летняя София делится информацией, которую она узнала, прежде чем сесть за рисунок. — Уже сейчас есть косми-

### СПРАВКА

В музее Урания Московского планетария хранятся более 100 образцов метеоритов. Одни из самых редких — камни, упавшие с Луны и Марса.

Самый большой в коллекции планетария метеорит весит 1652 килограмма. Его доставили в Москву из Магаданской области. Именно это небесное тело чаще всего притягивает посетителей разных возрастов, которые хотят непременно притронуться к каменному гостю из космоса: бытует поверье, что метеориты исполняют желания.

ческие компании, которые создают специальные технологии, чтобы добывать на астероидах, например, топливо для ракет.

Темой космоса она заинтересовалась в прошлом году, после того как вместе с родителями побывала в Центральном доме авиации и космонавтики ДОСААФ России. Больше всего ей запомнились модели первых летательных аппаратов, копии искусственных спутников Земли и рассказы экскурсовода о Белке и Стрелке. — На самом деле у собак были другие клички, — рассказывает о любопытном факте, не раскрывая всех секретов, София.

Уже в этом году она побывала на Всемирной выставке «Экспо-2020», где смогла прикоснуться к настоящему лунному камню. Его доставила на Землю

## «ВНЕЗЕМНОЙ ГОСТЬ» В ХАМОВНИКАХ ВДОХНОВИЛ ЮНУЮ ХУДОЖНИЦУ

команда американского астронавта Нила Армстронга. София воспользовалась уникальной возможностью и загадала самое заветное желание. Чтобы оно сбылось, рассказывать о нем

никому нельзя, но девочка обмолвилась, что и сама хотела бы слетать на Луну. Вдохновляет ее пример актрисы Юлии Пересильд. Та преодолела все испытания и отправилась на МКС, чтобы стать героиней первого художественного фильма, который снимали на орбите под рабочим названием «Вызов».

— В космосе, думаю, работать непросто. У космонавтов должно быть отличное здоровье и большая сила воли, — не питает иллюзий София.

Ее увлечение передалось и младшему брату: пятилетний Глеб с удовольствием смотрит научно-популярные передачи, просит почитать с ним детские книги об устройстве Вселенной и мечтает однажды полететь к далеким планетам в поисках внеземных цивилизаций.

— Я решила добавить немного волшебства, — юная художница объясняет, как на рисунке появился зеленый человечек, который присмотрел себе для переезда астероид, «приземлившийся» в Москве.

Узнать больше о космических мирах София надеется в планетарии, куда пойдет с классом.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ  
okruqa@vm.ru

# Примечательный астероид

9 апреля 2022 года. София Онищук участвует в конкурсе детских рисунков «Наследие моего района». Вдохновил ее макет астероида, который находится во дворе на улице Усачева



АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

### ИНТЕРЕСНО

В День космонавтики во флорариуме парка «Зарядье» расцвела алая хризантема, названная в честь первого космонавта, — «Юрий Гагарин». Увидеть цветок можно в фитобоксе, в котором выращивают растения Смоленской области. Оказался он там неслучайно. Ведь Юрий Алексеевич родился и вырос на Смоленщине. Его родной город — Гжатск (ныне Гагарин).



Имя москвича Романа Ковалева известно едва ли не каждому жителю столицы. Полгода назад о равнодушном 25-летнем парне, который вступился за незнакомку в метро и был зверски избит, трубили по всей стране. Однако вместе с тяжелейшими травмами он получил шанс воплотить свою мечту. И, как стало известно «МЦ», не упустил его.

Эта история могла обернуться трагедией, но, к счастью, финал у нее вышел счастливым. Напомним, вечером 4 октября 2021 года в вагоне поезда на Арбатско-Покровской ветке метро трое нетрезвых мужчин агрессивно вели себя, прогоняли с мест пассажиров и начали грубить девушке. Никто не решался утихомирить зарвавшихся молодчиков. Кроме Романа — простого московского бармена. Он понимал, каким может быть продолжение этой поездки. Но не смолчал.

И продолжение последовало. Трое налетели на одного. Позже Романа госпитализировали с переломами лицевой кости и носа и ушибами по всему телу.

Полиция задержала зачинщиков драки. И хотя все трое рассказали, Следственный комитет РФ квалифицировал случай не как хулиганство и побино, а как покушение на убийство. Глава Следкома Александр Бастрыкин поручил наградить Романа Ковалева, в одночасье ставшего национальным героем, медалью «Доблесть и отвага», а женщину, которая во время избиения вызвала полицию, — медалью «За содействие». Мэр Москвы Сергей Собянин лично приехал в больницу им. Ф. И. Иноземцева проведать Романа и поручил руководству столичного метрополитена выделить пострадавшему два миллиона рублей. Еще солидную сумму собрали ему москвичи в благодарность за смелость.

Деньгами Роман Ковалев распорядился по-хозяйски. Он не стал

# Мечтать по-русски



4 апреля 2022 года. Роман Ковалев с супругой Анной Ульфан. Роман открыл ресторан в центре столицы, напротив Московского академического театра сатиры, а Анна помогла создать меню и выбрать дизайн помещений

покупать себе дорогую машину или тратиться на развлечения, не внес первый взнос за ипотеку, а открыл собственное дело, о котором давно мечтал — кафе в центре столицы, напротив Московского академического театра сатиры на Садовом кольце. Тем самым Роман дал работу еще 13 сотрудникам.

— Я долго думал, куда потратить деньги, и решил помочь столице стать еще лучше, — признался «МЦ» Роман Ковалев, — целый год искал место, продумывал концепцию, и мне дали возможность снять это помещение. Все отделочные работы уже завершены, и мы вот-вот откроемся. Вместе со своей супругой Анной Ульфан Роман несколько месяцев трудился на ремонте и созданием интерьера.

## ПОЛГОДА НАЗАД РОМАН КОВАЛЕВ СТАЛ ГЕРОЕМ, А ТЕПЕРЬ ДАЛ ЛЮДЯМ РАБОТУ

— Рома не пьет, не курит, любит спорт, — рассказывает супруга Анна. — Но он днюет и ночует в нашем кафе, где все время надо что-то подделывать, исправлять, он встречается с людьми... Казалось бы, сейчас не лучшее время для старта бизнеса, а Рома рискнул! И еще позвал своих друзей на работу. Он всячески старался поддержать именно отечественных производителей: почти все в кафе — российский производства. Стилистику мы с ним выбрали нашу, российскую, и всем понятную — блюда из мяса, овощей. Без экзотики. Находится кафе на первом этаже нежилого дома, большие окна выходят на Садовое кольцо, а работать оно может круглосуточно — это нам важно, чтобы не мешать жителям.

СЕРГЕЙ ШАХИДЖАНИЯ okruqa@vm.ru

## ЧАСТНОСТИ

Реклама

### Недвижимость

**Продаю шикарную** 5-комн. кв. на Новой Басманной ул. 190 кв. м. качественный ремонт, 2 су, 3-й эт. 6-эт. старинного дома, окна на улицу и во двор. Дорого. Т. (966) 358-75-29

- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08
- Сниму жилье, центр. Т. (926) 911-77-81
- Сниму жилье. Т. (965) 159-17-42

### Строительство и ремонт

● **Бригада строителей.** Все виды работ из своего материала. Ремонт крыши, фундамент, сайдинг, навесы и многое другое. Т.: (903) 439-39-59, (800) 511-57-27

### Юридические услуги

#### Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-96-22**

### Авто, запчасти

- Грузоперевозки. Т. (926) 203-98-39

● **Срочный выкуп** автомобилей в любом состоянии! Выкуп кредитных авто с полным погашением, после ДТП, с дефектами. Деньги наличными или на счет в день заключения сделки. Законность 100%. Онлайн оценка и выезд специалиста бесплатно. Т. (985) 085-54-55

### Товары и услуги

**ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, Электроплит.  
Пенсионерам скидка до 50%.  
Бесплатный ВЪЕЗД.  
8-499-714-78-94

- Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. 969 (777) 28-96

● **Куплю радиодетали** любые, проводка, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, все времен СССР. Т. (903) 125-40-10

- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. (985) 636-91-89
- Замки замена. Т. (926) 341-27-27
- Ремонт эл. плит. Т. (969) 777-63-70

### Искусство и коллекционирование

**Дорого куплю!** Фарфоровые сервизы СССР, статуэтки, значки, книги, елочные игрушки, серебро, наручные часы (бабушкину бижутерию). Анна. Т. (926) 160-43-36

- Выкуп книг. Т. (925) 509-28-94

**БУКИНИСТ**  
фонда сохранения русской книги  
**КУПИТ книги до 1945 года за 250 тыс. руб., журналы, рукописи, архивы, автографы, плакаты, детские книги до 1965 г.**  
**ДОРОГО**  
Иконы, серебро, картины, фарфор, бронзу, знаки, мебель, игрушки и др. антиквариат.  
Справедливая оценка, оплата сразу, выезд  
**8 (925) 795-57-97**

- Значки. Иконы. Картины. Елочные игрушки. Посуда. Т. (916) 155-34-82
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. (495) 128-50-09
- Купим книги. Т. (495) 721-41-46
- Ткани, духи. Т. (916) 993-36-64
- Книги, хрусталь. Т. (915) 287-71-38

**Светлана купит** книги до 1930 года за 120 000 руб. Детские книги до 1960 г. Журналы, плакаты, автографы, антиквариат, золото, серебро, бронзу, янтарь, бижутерию, часы, иконы, фарфор, статуэтки, сервизы, значки, елочные игрушки и др. Оценка бесплатно. Т. (925) 835-80-33

**Книги куплю,** значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое серебро. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

# Сом Анатолий помог вырастить помидоры

Сомы по имени Анатолий держит студент Московского государственного университета технологий и управления (МГУТУ) имени К. Г. Разумовского Леонид Брежнев. Рыба весом более пяти кило живет в аквацентре вуза. Корреспондент «МЦ» познакомилась с интеллигентным молчуном.

**В** бассейне аквацентра плавают около трехсот сомов. Почти все — мелкие, в длину сантиметров двадцать. И только один — особенный, метровый. Его зовут Анатолий. Он друг четверокурсника факультета биотехнологий и рыб-

## СТУДЕНТ ЛЕОНИД БРЕЖНЕВ УВЕРЕН: У ЭТОЙ РЫБЫ ЕСТЬ СУПЕРСПОСОБНОСТИ

ного хозяйства МГУТУ Леонида Брежнева.

— В московских водохранилищах можно найти и пятиметровых тоже, но это отечественные сомы. А у нас — африканский. Таких выращивают в промышленной культуре, — объясняет Леонид Брежнев. — Вы не удивляйтесь, что сома человеческим именем назвали, да еще и полным, с уважением. Это — традиция! Рыбы, которые выделяются поведением или размером, получают имена.

Студент вспоминает, что у них на кафедре и раньше был большой сом, тезка нынешнего гиганта. Но тот Анатолий давно умер. И когда вырос этот, имя ему нашлось быстро.

— По факту он — Анатолий Второй, — смеется Леонид.

Сомы привезли с одного из промышленных предприятий примерно три года назад. Тогда он весил граммов сто, как и его усатые «братья». В лаборатории университета Анатолий дегустировал рыбные комбикорма, тестировал биодобавки для быстрого роста и укрепления иммунитета. Эксперименты прошли успешно, поэтому сегодня он плавает в бассейне живой и здоровый. Вернее, даже здоровенный.

— Он весит уже больше пяти кило, поэтому на руки его не возьму, — предупреждает Леонид, вылавливая юркого, несмотря на габариты, Анатолия большим сачком на длинной ручке. — Если он ударит меня хвостом, будет очень больно.

Брызги разлетаются в разные стороны. Анатолий пойман, хоть и успел окатить нас водой. Теперь Леонид отпускает его в ванну — пустую, чтобы удалось разглядеть сома получше.

— Эти рыбы способны дышать атмосферным воздухом и без воды могут прожить дня три, — объясняет Леонид. — В дикой природе они так даже путешествуют между прудами. Выбираются из водоема и прыгают по земле.

Анатолий, словно услышав о сомыих суперспособностях, начинает демонстрировать прыжки по дну ванны, громко ударя хвостом. Леонид гладит его по мордочке: мол, все хорошо. Сом успокаивается, шевелит черными усиками. Все выглядит настолько трогательно, что теперь вряд ли захочется съесть где-нибудь стейк из сома.

— А я рыбу не ем, у меня что-то вроде аллергии на рыбий



1



8 апреля 2022 года. Студент МГУТУ имени К. Г. Разумовского Леонид Брежнев в аквацентре вуза вылавливает из бассейна метрового сома по имени Анатолий (1). Держать гиганта приходится крепко: Анатолий может больно ударить хвостом (2)

отдых. На аппетит сом не жалуется: 25-килограммовый мешок комбикорма съедает за неделю. — Вообще с рыбами очень интересно работать, — рассказывает Брежнев. — Мне нравится изучать взаимосвязь между рыбой, атмосферой и водой. Рыбы живут в самой опасной среде. Мы же помним из курса химии, что вода — универсальный растворитель. Значит, живые организмы, живущие в воде, подвергаются гораздо большему риску, чем мы, дышащие атмосферой. Леонид Брежнев окончил колледж многоуровневого профильного образования Российской академии народного хозяйства и госслужбы, получив специальность эколог-технолог. А затем пошел на высшее, в МГУТУ, на кафедру экологии и природопользования. Он настолько увлекся изучением водного мира, что даже разработал собственный проект по очистке водоемов. Он предложил подселить туда микроорганизмы, которые питаются вредными бактериями.

— Это очистка водопроводной воды из замкнутого пространства, — рассказывает Леонид. — Вода вытекает по трубам из бассейна, в котором плавают рыбы. Эта вода богата биогенными соединениями, потому что рыбка ест в воде, потом в ней плавают остатки корма, отходы жизнедеятельности сомов, все это обогащает воду азотными, фосфорными соединениями, которые нужны для роста растений.

И здесь у Анатолия еще одна важная задача: вместе с остальными сомами жить как обычно. По словам Леонида Брежнева, после сомов — самая грязная вода. А значит, она лучше всего подходит для экспериментов.

Так вода из рыбьего бассейна вытекает по пластиковым трубам под посаженные в почву растения. И они усваивают всю эту воду как питание, поглощая все вредное. А обратно — возвращают в бассейн чистую, без лишних биогенных соединений.

— Получается замкнутый цикл. А на корнях растений селятся микроорганизмы, которые тоже питаются биогенными соединениями, — заключает Леонид. — Принцип работы изобретения, как у большого биофильтра.

Технология уже доказала эффективность. Концентрация вредных веществ на некоторых участках водоема снизилась в полтора раза. А на тех участках трубы, где протекает вода, посаженные растения растут быстрее в два, а то и в три раза.

Так на «рыбьей» воде вырастили перчики чили, клубнику, землянику, помидоры, рукколу.

По словам Леонида, такую установку можно использовать и в промышленных условиях. Главное — доработать изобретение. Чем студент и планирует заниматься в ближайшее время.

ВЕРОНИКА УШАКОВА  
okrug@vm.ru

### КСТАТИ

Студент МГУТУ Леонид Брежнев приходится правнуком своего тезки, генсека ЦК КПСС Леонида Ильича. И если у нашего героя на рыбу аллергия, то его прадед рыбку, в том числе сома, очень уважал. Хоть и ел ее только очищенную от костей, так как в детстве чуть не задохнулся, подавившись рыбной костью.

жир, — застенчиво улыбается студент.

Хоть кулинарного интереса у Леонида к рыбам нет, зато есть научный. Анатолий — не только местный обитатель, но и живое научное пособие для студентов, чтобы те учились взаимодействовать с крупной рыбой. Для дегустации кормов он теперь слишком большой, поэтому его отправили на заслуженный

8 апреля в дом № 10 на Большой Переяславской улице пришла беда — на первом этаже в электрощитовой случился пожар. Пожарные прибыли в считанные минуты. Однако ликвидацией возгорания и эвакуацией людей история не закончилась. Спасатели снова ринулись в огонь, чтобы достать пушистого Чили.

**Х**отя площадь возгорания была незначительной, дым быстро распространился на верхние этажи. Спасатели тут же начали проверять, кто находился в помещениях, и параллельно тушить пожар. В итоге из огня вытащили восемь человек. По трехколенной лестнице были выведены шесть человек, двоих спасли при помощи пожарной автолестницы, еще 24 человека были эвакуированы по маршевым лестницам. После этого к одному из пожарных, командиру отделения ПСЧ № 2 Управления по ЦАО Главного управления МЧС России по Москве Ивану Логинову, подо-

## Спасти мехового Чили



ПРЕСС-СПУНЖА/МЧС

## ПОКА ХОЗЯЕВА РАБОТАЛИ, КОТ ОСТАЛСЯ ДОМА ЗА СТАРШЕГО



ПРЕСС-СПУНЖА/МЧС

8 апреля 2022 года. Сотрудники МЧС (слева направо) Дмитрий Бородин, Владимир Демиденко, Иван Логинов (1). Они спасли людей из пожара, а Иван Логинов спас кота Чили и передал хозяйке Дарье Верятиной (2)

шла жительница дома с просьбой о помощи. Оказалось, что в одной из квартир остался кот Чили. Нет, хозяева не бросили любимца в задымленной квартире. Дело в том, что во время пожара они находились на работе, а Чили остался дома за старшего.

— Надо спасать! — решил Иван Логинов.

Он поднялся в квартиру на третий этаж, из-за задымления видимость была плохая, животное не отзывалось.

— Мне удалось найти кота достаточно быстро, он был в сознании, но, видимо, успел надыхаться дымом. Я вынес его на свежий воздух и передал хозяйке, — рассказал командир отделения.

Полностью пожар потушили оперативно благодаря слаженной работе сотрудников МЧС. Для этого задействовали 11 еди-

ниц техники и 43 человека личного состава.

После этой истории в соцсетях многие москвичи переживали за состояние котика. О том, как сейчас поживает Чили, рассказал его хозяин Сергей Комаров. — Мой кот спасен, жив и здоров: бегаёт, прыгает, кусается и жует за обе щеки, — говорит Сергей Комаров. — Правда, в первую ночь после пожара не отходил ни на шаг от хозяев.

К счастью, помощь ветеринара Чили не потребовалась. Симптомов одышки хозяева у кота не наблюдали, травмы и ранения животное тоже не получило.

— Огромная благодарность всему составу пожарных и лично Ивану Логинову, — говорит Сергей Комаров. — Это маленький для человечества, но огромный для моей семьи подвиг.

АЛЕНА СЕРГЕЕВА  
okruqa@vm.ru

## ПРИРОДА

### Погода не певчая, но птицы стараются

В Пресненском районе на улице Юлиуса Фучика жители столицы заметили самую маленькую певчую птицу в Европе — желтоголового короля. О том, каких еще птиц сегодня можно встретить в Москве и куда отправляться на прогулку, чтобы послушать их пение, «МЦ» рассказала орнитолог, руководитель биологического кружка Всероссийского общества охраны природы (ВООП) при Дарвиновском музее Анна Евсева.

— Сейчас в Москве уже поют синицы. У них рано начинается гнездовой сезон, потому что они гнездятся в дуплах и скворечниках, — говорит Анна. — Погода сейчас меняется и не очень располагает птиц к пению, но они изо всех сил стараются. Скворцы и зяблики тоже уже прилетели. Они начинают петь и искать себе места для гнездования. А скоро появятся и дрозды: черный дрозд, певчий дрозд, рябинники.

По словам Анны Евсевой, рябинники частично даже зимовали в Москве, но большая часть улетала и скоро вернется.

— Чуть попозже прилетят насекомоядные мелкие птицы: славки, пеночки, — продолжает орнитолог. — Вернутся многие водоплавающие. Утки-кряквы и лысухи, например, хотя многие из них оставались в городе. А еще к нам прилетят большие поганки.

Птицы начинают петь в сезон размножения. Самцы таким образом привлекают самку, заодно оповещая соседей о том, что территория занята. К слову, как уверяет Анна Евсева, ушастые совы уже высиживают яйца. Всего же в Москве можно увидеть несколько сотен видов птиц, нужно лишь быть внимательным наблюдателем. Особенно в тех парках, где не просто разбиты газоны и растут деревья, а есть некое подобие дикой природы.

2

## ПОМОЩЬ

### Ветеринары осмотрели эвакуированных животных

Московский зоопарк начал оказывать помощь в сборе помощи зоопаркам, аквариумам и зооуголкам Донбасса и Украины. Адресную помощь окажут каждому конкретному зоопарку.

Так, уже 9 апреля первая партия гуманитарного груза прибыла в зоопарк «Придорожное» в ДНР. В ее составе: комбикорма, сухие корма, сухое молоко и ветеринарные препараты. Груз сопровождали сотрудники Московского зоопарка, представители Общероссийского народного фронта и Всероссийского студенческого корпуса спасателей. Главный ветврач Московского зоопарка осмотрел животных, помимо постоянных подопечных там сейчас живут два тигренок и маленькая львица, эвакуированные из Мариупольского зоопарка. В настоящее время их состояние не вызывает опасений, но в скором времени им важно сделать вакцинации по возрасту.

Животным передали сухие молочные смеси. С их помощью тигрята смогут развиваться так, как будто бы их выкармливала мама.

— Московский зоопарк, Союз зоопарков и аквариумов России совместно с волонтерским движением #МыВместе и Общероссийским народным фронтом начинают Всероссийскую акцию помощи зоопаркам Украины и Донбасса. Мы открываем площадку по сбору гуманитарной помощи, — рассказала генеральный директор Московского зоопарка Светлана Акулова. — Мы собираем корма, ветеринарные лекарственные препараты для животных, стройматериалы для восстановления вольеров. Пункт сбора помощи на базе зоосада открыт ежедневно в часы работы Московского зоопарка. Перечень необходимой продукции для передачи зоопаркам, аквариумам, зооуголкам в рамках акции опубликован на сайте зоопарка.



ПРЕСС-СПУНЖА/МОСКОВСКОГО ЗООПАРКА

9 апреля 2022 года. Заместитель гендиректора по зоологической работе Московского зоопарка Алексей Суслов и главный ветврач Дмитрий Егоров осматривают тигренка Замиру в зоопарке ДНР

# Крокусы и морозники проснулись первыми

В Ботаническом саду МГУ «Аптекарский огород» начался XXI Весенний фестиваль цветов. За крокусами и подснежниками отправились и корреспонденты «МЦ».

**В**есна в Москве все никак не вступит в свои права. Даже в ботсаду больше половины лужаек все еще лежат под снегом. Но уже можно найти островки зелени. Это на ветру качаются подснежники. Их в этом году высадили более 20 видов.

— Но это далеко не единственные цветы, которыми мы сейчас можем порадовать наших гостей, — рассказывает директор «Аптекарского огорода» Алексей Ретеюм. — Посетители уже могут наблюдать цветение галантусов, крокусов, хохлаток, морозников, а также белокопытника. Сейчас мы видим момент пробуждения растений. Тот миг, когда с весной просыпается вся природа. Это, на мой взгляд, самый пронзительный момент. Уже с середины апреля все лужайки будут устланы коврами из первоцветов. Полотна мягких красок будут создавать цветущие пушкинии, хионодоксы и ветреницы. Ближе к концу месяца палитра станет заметно ярче. Начнется цветение тюльпанов, магнолий, рододендронов. Розовыми лепестками покроются ветки вишни и сакуры, привезенной из Японии, напрямую со склона горы Фудзияма.

— Пик цветения тюльпанов должен быть 9 мая. Посетители смогут увидеть более сотни сортов этих растений. И половина из них будет цвести в нашем саду впервые в этом году. Мы посадили порядка 50 тысяч луковиц этих цветов. Также посетители увидят яблони, груши, сливы,



9 апреля 2022 года. Москвичка Анастасия Сазикова пришла в «Аптекарский огород» на фестиваль первоцветов (1), чтобы полюбоваться подснежниками, которых в этом году высадили более 20 видов (2), и весенниками зимующими (3)



абрикосы, черешни, миндаль, рябчики, черемуху, — рассказал Алексей Ретеюм. Гордость сада — более 50 видов и сортов сирени, которая тоже зацветет в мае: венгерская, амурская, японская, сирень Мейера... Есть несколько сортов, чьи названия связаны с победой в Великой Отечественной войне и историей столицы: «День Победы», «Маршал Бирюзов», «Маршал Конев», «Маршал Соколовский», «Вечерний звон», «Вечерняя Москва».

— Еще во время фестиваля мы будем проводить бесплатные лекции и мастер-классы, — говорит Ретеюм. — Первая будет посвящена выращиванию первоцветов на садовых участках и уходу за орхидеями. Наши специалисты поделятся опытом. А в последних числах мая свои огромные бутоны раскроют редкие древовидные пионы. Мах-

ровые цветки могут достигать 20 сантиметров в диаметре. Их окрас похож на жемчуг, но есть и темно-пурпурные, лимонно-желтые и темно-оранжевые сорта. А пока гости фестиваля любуются подснежниками.

— Я выращиваю цветы на даче. Всегда очень отратно видеть, как они пробиваются сквозь землю. В основном высаживаю розы, поэтому буду несколько раз приходить сюда весной, чтобы посмотреть на другие виды растений, — рассказала москвичка Ольга Соколова, которая пришла в «Аптекарский огород» на фестиваль цветов. В начале мая в Зеркальном канале появятся японские карпы, а в водоем у Восточного входа в сад вернутся после зимовки красноухие черепахи. А в первых числах июня посетители смогут сфотографировать птенцов красных уток — огарей.

## КО ДНЮ ПОБЕДЫ ЗАЦВЕТУТ ТЫСЯЧИ ТЮЛЬПАНОВ

— Мне всегда нравится гулять в этом саду, но весной это место будто оживает. На фоне цветов получаются самые лучшие фото, — улыбается москвичка Анастасия Сазикова.

АЛЕКСАНДР КУДРЯВЦЕВ  
okruqa@vm.ru

## НОВОСТИ

### Пасхальный декор

21 апреля в Центральной детской библиотеке № 14 в честь празднования Пасхи проведут развлекательную программу. На мастер-классе «Пасхальный декор» жителей столицы научат украшать яйца. Кроме того, гостям расскажут историю этого праздника. Вместе с ведущим москвичи рассмотрят значение яйца в народных обычаях, играх, поверьях, связанных с народным земледельческим и праздничным обрядовым календарем. В завершение пройдет экскурсия по обновленному библиотечному пространству.

### Деревья «вылечат» рисунками

15 апреля в столице начался седьмой сезон природоохранной акции «ПаркАрт». Суть ее заключается в том, что все желающие нанесут рисунки водонепроницаемыми акриловыми красками на деревья, расположенные на 12 природных территориях. Благодаря этому на трещинах и оголенных участках ствола деревьев образуется дополнительный защитный слой.

— «ПаркАрт» — это лечение поврежденных деревьев с помощью искусства. Рисунок в этом случае становится лечебным пластырем, под которым раны дерева консервируются, постепенно затягиваются, а иногда и полностью заживают, — прокомментировали в пресс-службе Комплекса городского хозяйства Москвы.

Уточняется, что художником-волонтером акции может стать любой желающий. Для этого нужно отправить письмо с данными и эскизом на почту [mospririoda@eco.mos.ru](mailto:mospririoda@eco.mos.ru). В теме письма нужно указать «Заявка на участие в акции «ПаркАрт»».

### «Экобукварь» появился в метро

Порядка 33 плакатов с экологическими терминами появилось на всех 24 станциях Замоскворецкой линии Московского метрополитена в рамках проекта «Экобукварь». Его 12 апреля запустил Музей транспорта Москвы.

По сообщению пресс-службы музея, плакаты с экологическими терминами стали продолжением проекта «Станция Музейная». Каждый термин и иллюстрация к нему познакомят пассажиров с тем, как перемещаться по городу с наименьшим влиянием на окружающую среду. Кроме того, благодаря проекту пассажиры узнают, какие виды транспорта ждут нас в будущем. Акция «Экобукварь» поможет обратить внимание москвичей на принципы взаимодействия транспорта и природы. Над проектом «Экобукварь» работали 17 профессиональных художников. Пассажиры столичной подземки могут увидеть размышления авторов на темы гармоничного сосуществования человека и природы, современных технологий транспорта и городской среды.

Известная певица и ведущая, жительница ЦАО Анна Семенович отпраздновала 42-летие в выпуске хита «Бумеранг». В интервью «МЦ» она рассказала, почему не скучает по образу роковой красавицы, и раскрыла секрет, как она собирается помочь женщинам с формами свести мужчин с ума.

# Анна Семенович: Люблю вкусно поесть и этого не скрываю

Апрель 2021 года. Певица Анна Семенович считает, что женщина в разном возрасте прекрасна по-своему

**А**ртистка считает, что каждый возраст, равно как и каждый вес, прекрасен по-своему, и сейчас особенно важно мыслить позитивно, ведь даже пресловутые санкции — это шанс для отечественных производителей, время которых наконец пришло.

Анна, вы недавно сделали пластическую операцию и объявили об этом открыто у себя в соцсетях. Другие звезды неохотно признаются в своих «корректировках». Почему вы выбрали такую тактику? Артист — медийная персона, лидер мнения. И я могу своим личным примером продемонстрировать, что да, я была не совсем довольна отдельными частями своего тела и решила их немного уменьшить. При этом мне не хотелось изнурять себя строжайшими диетами. Я люблю вкусно поесть, и тоже этого не скрываю.

Амплуа роковой красавицы на сцене вы сменили на образ русской женщины, которая умеет и погоревать, и понять, и борщом накормить. Почему произошла такая трансформация?

Знаете, раньше я играла придуманную продюсерами группы «Блестящие» роль роковой женщины. На самом деле я в жизни совершенно не такая. Я такая же женщина, как и все. Конечно, я не позволяю себя выглядеть дома растрепанной. У меня красивая уютная домашняя одежда, костюмы и платья. Но с укладкой и на каблучках я дома, конечно, не хожу. Люблю и умею готовить. Больше пяти лет вела кулинарное шоу на телевидении. Готовлю в том числе и борщи с удовольствием. В соцсетях я показываю себя такую, как я есть. И люди увидели меня настоящей. Ту самую Аню Семенович, которую знают и любят мои близкие. Могу проснуться и снять себя без косметики, показываю, как пью кофе, что ем на завтрак, иногда даже приглашаю в ванну (*смеется*). Сама общаюсь с подписчиками. Мне кажется, что этого не хватает, и это особенно ценят.

Кстати, о вкусной еде. У вас даже есть песня «Секси-бомбочка», героиня которой —

женщина с пышными формами. Бодипозитив — это дань моде или про любовь к себе?

Нас приучили, что по телевизору должны выступать только стройные девочки. Я вижу в этом несправедливость. На сцене должны быть разные артистки. Кто-то любит худеньких, кто-то с формами. Каждому свое. В какой-то момент я поняла, что я лично чувствую себя счастливо именно в естественных формах и весе. Я люблю себя такой, и мужчины, надо заметить, тоже.

Раз уж вы сами заговорили про мужчин, расскажите,

что объединяло всех, с кем вы были в отношениях?

Мне в жизни всегда везло и везет с мужчинами. Конечно, у каждого были свои плюсы и минусы, но это были интересные и харизматичные личности. Я люблю мужчин сильных, которые умеют добиваться своих целей. А сильным женщинам не так легко строить отношения. Я 20 лет занималась профессиональным спортом, а спорт требует железного стержня внутри, который иногда мешает личной жизни. Приходится над собой работать, чтобы его «смягчить», стать

мудрее и покладистее.

И каждый мужчина, который пришел в мою судьбу, мне многое дал в плане эмоций и опыта. Каждому из них я благодарна.

В вашем творчестве много позитива. Но вы не особо жалуете лирику. Почему?

Я верю в позитивное мышление, поэтому выбираю такие песни. И если человек замечает хорошее в любой ситуации, то это хорошее будет в его жизни приумножаться. То, что мы излучаем, то и получаем. Если человек все время слушает грустную музыку и находится в унынии, то у него и жизнь превращается рано или поздно в уныние. Песни — как кодировка. Когда артист выпускает песню, он должен понимать, что она будет влиять на жизнь и настрой окружающих людей. И понятно, что лирика заходит даже лучше для слушателя. Но зато веселые песни, дарящие позитив, повышают выработку гормона счастья. И человек, слушая такую песню, становится более счастливым.

В свете последних событий случился небывалый хейт в сторону россиян. Вы сами с этим столкнулись?

Сейчас происходит совершенно несправедливое, отвратительное гонение против русских людей. Когда на Западе отказываются лечить наших онкобольных детей. Когда мою подругу, живущую в Италии, не пускают в магазин около дома только потому, что она русская... Это чистой воды русофобия, которой невозможно найти оправдание. И ведь так себя ведут взрослые, демократичные и толерантные люди, какими они себя считают. Я как человек публичный в полной мере получила волну хейта за какие-то мои мысли и высказывания. Спасает от всего этого негатива огромное количество сообщений со словами поддержки. И в нашем единстве и поддержке сегодня наша сила.

Многие артисты, выступавшие раньше на российской эстраде, решили в одночасье откреститься от наших зрителей, шоу-бизнеса. Хотя зарабатывали большие деньги именно здесь. Как вы к этому относитесь?

Есть артисты, которые некрасиво поступили и перешли в прямые оскорбления, что недопустимо. Возможно, и хорошо, что маски сорваны. В нашей стране без них есть кому петь, делать это честно и от души. Есть патриоты, которые всегда будут со своими слушателями. Мы работаем, много выступлений, главная цель которых — объединять, а не разобщать.

Когда иностранные компании начали уходить из России, вы восприняли это с энтузиазмом...

Своим уходом иностранные компании не нам, а себе делают плохо. Россия была огромным рынком потребления их товаров. Уверена, что многие наши компании сейчас развернутся и покажут себя. Я давно перешла на отечественную молочную продукцию, обожаю сыры, например, которые производятся в 50–60 километрах от Москвы. У нас потрясающие дизайнеры, и я знаю, что они готовы увеличить производство, им просто негде было продавать одежду. Теперь у них есть шанс прийти в большие ТЦ. А кто от нас убежал — скатертью дорога.

Сейчас у многих появится шанс воплотить свою бизнес-мечту. А у вас таких идей нет?

Я много лет вынашиваю идею запустить линию нижнего белья. Даже общалась с потенциальными партнерами. Но постоянно то возвращалась к этой идее, то откладывала на потом. И сейчас понимаю, что пришло то самое время. Пора мне начать шить роскошное женское белье, которое будет подчеркивать красоту и формы, чтобы наши мужчины сходили от нас с ума и понимали, какие красивые женщины живут в России.

АЛЕНА ПРОКИНА  
okrug@vm.ru

Начну шить роскошное нижнее белье, чтобы мужчины сходили от нас с ума

## СПРАВКА

Анна Семенович родилась 1 марта 1978 года в Москве. Окончила Московскую Государственную академию физической культуры. Мастер спорта международного класса по фигурному катанию на коньках и танцах на льду. Закончив в 21 год спортивную карьеру, стала солисткой группы «Блестящие», а позже начала выступать сольно.



ЛИЧНЫЙ АРХИВ



Археологи нашли в Старомонетном переулке коллекцию литографских камней. Их использовали для создания печатной продукции.

В середине прошлого столетия в Старомонетном переулке действительно работала типография. Но находки археологов говорят о том, что, возможно, печатники появились здесь гораздо раньше. На литографских оттисках изображены бренды, которые были популярны на рубеже XIX–XX веков.

— Скорее всего, с их помощью изготавливали упаковку или рекламные материалы для шоколада, одеколона, помады, консервированных овощей, косметического крема и других товаров, — рассказал глава Департамента культурного наследия Москвы Алексей Емельянов. Всего, по его словам, археологи обнаружили более 100 фрагментов литографских плит



1

### КСТАТИ

На Дубнинской улице нашли фрагменты фарфоровой чайной банки. На них сохранились изображения китайских пагод, иероглифов и девушек в традиционных костюмах. Когда-то банка служила упаковкой для полфунта чая (чуть больше 200 граммов). На одном из фрагментов есть надпись: «...уб.50к...». По мнению археологов, это цена: «1 руб. 50 к.».

АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ «МОСКВА» MOS.RU

и выпускал, например, крепкий алкоголь, который настаивали на коре хинного дерева.

— На одном из литографских камней изображен Николай II, — добавили в Мосгорнаследии. — Также упоминается Императорское общество любителей общественного в 1863 году.

Интересно, что надписи на штампах выполнены не только на русском, но и на польском, английском и французском языках. Так, на один из камней на-

несены название и символика Всемирной выставки в Париже, которая проходила в 1900 году. Несколько печатей посвящены торговым маркам, выпускавшим консервы: «Пикули смесь», «1-ое Кустарное Кулинарное Производство вкусовых консервов», «Карнишоны». На некоторых плитках упоминается кондитерская фабрика «Эйнем», которая позже стала «Красным Октябрем»: «Шоколадъ Ноа-зеттъ съ цѣльными орѣшками Эйнемъ Москва».

Одна из самых любопытных находок — литографская плита с разноцветными штампами этикеток губной помады, за производство которой отвечало товарищество «Раллен».

В типографию в Старомонетном переулке обращалась и парфюмерная фабрика Генриха Брокера, выпускавшая, например, «Цветочный о-де-колонъ». А вот под названием Metamorphosa, возможно, делали крем от веснушек. Как только археологи изучат литографские плиты, их передадут музеям.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ  
okruga@vm.ru

## Старинные штампы

с различными штампами: «Апельсиновая», «Абрикосовая», «Вишневая», «Чай № 7» и другие. Среди находок также есть оттиски «Маринского торгового дома» и «Парового водочного и ликерного завода». Последний находился в Липецке

3 апреля 2022 года. Так выглядит одна из литографских плит (1). 14 февраля 2022 года. Глава Мосгорнаследия Алексей Емельянов показал и другие артефакты, найденные в Старомонетном переулке (2)



2

## ПРОИСШЕСТВИЯ

### Собака погибла под колесами велосипедиста

В полицию обратилась дочь женщины, на которую напал курьер после того, как сбил насмерть ее собаку. Об этом сообщили в правоохранительных органах. Девушка рассказала полицейским, что недалеко от остановки «1-й Неопалимовский переулок» на Смоленском бульваре курьер в розовой куртке и с контейнером на велосипеде мчал на высокой скорости, не успев затормозить или свернуть, и переехал ее собаку породы чихуахуа. Бедолага скончалась на месте. После этого велосипедист не соизволил извиниться, помочь матери заявительницы, а, наоборот, напал на нее. Достал перцовый баллончик и залил из него лицо женщины. На место происшествия приехали полицейские и подтвердили информацию. Проводится проверка.

### Грабитель угнал самокат у пенсионера

В отделение полиции обратился пожилой мужчина и рассказал, что в подземном переходе станции «Сухаревская» Калужско-Рижской линии метро у него угнали самокат. Мужчина только на несколько минут отвлекся и оставил свой самокат без присмотра. Но и этого ворихе оказалось достаточно, причем на этом же самокате он и скрылся. Однако удача отвернулась от него быстро: далеко уехать не получилось. Сотрудники уголовного розыска в кратчайшие сроки задержали подозреваемого на станции «Таганская» Кольцевой линии метро. Им оказался 31-летний уроженец ближнего зарубежья. Похищенный самокат находился при нем. Полицейские изъяли самокат и вернули его владельцу, сообщили в пресс-службе УВД на Московском метрополитене.



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

## Важно знать: что делать в экстренной ситуации

### Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 181-65-57.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

### Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

### Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 181-65-57.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения\*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)\*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

\*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 181-65-57** или на сайте службы **RITUAL.RU**

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 | Реклама 18+

В Толстовском центре на Пятницкой открылась выставка «Толстой и толстовка». Среди экспонатов — личные вещи русского классика, портреты, фотографии, отрывки из мемуаров и черновики писателя. Здесь даже можно пощупать летнюю рубашку Льва Николаевича и создать собственный дизайн толстовки.

Стены залов центра украшены строками из писем, цитатами из высказываний друзей и близких Толстого. Но главные экспонаты — его личные вещи.

— За монументальностью фигуры Толстого как писателя мы забываем о том, что сам Лев Николаевич прежде всего стремился быть ближе к простому народу, — рассказывает заведу-

# Та самая толстовка



8 апреля 2022 года. Москвичка Елена Альбина изучает интерактивную инсталляцию «Толстой и толстовка» в Толстовском центре на Пятницкой (1). 1907 год. Лев Толстой с дочерью Александрой (2). Карманные часы с цепочкой и календарем, которые принадлежали Л. Н. Толстому (3)



2

Главные события  
Центрального округа столицы  
**caoinform.moscow**

ющая отделом Государственного музея Л. Н. Толстого Инна Аккерманцева. — Он — гений, но мы стремимся показать Толстого не только как автора, но и как человека в быту.

В первом зале представлена та самая толстовка — знаменитая блуза писателя. Темно-синего цвета, из грубой, жесткой ткани, с неизменным нагрудным карманом для записной книжки и тайным отделением для карандаша. Ее в свое время передала на хранение Александра Львовна Толстая, младшая дочь Льва Николаевича. Руки тянутся к реликвии, но приходится вовремя их отдернуть: если каждый посетитель будет так близко знакомиться с исторической толстовкой, та может и не выдержать. Но для выставки была создана реплика летней рубашки писателя.

В этом же зале представлен и другой интересный экспо-

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ТАТЬЯНА ВАЛЬКОВА**

руководитель студии традиционного костюма «Русские начала»

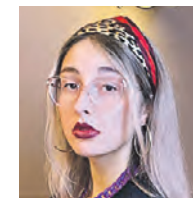
При подготовке реплики мы имели возможность рассмотреть только две блузы писателя. Первая, из белой ткани, стала основой нашей копии для выставки. Блуза сшита очень аккуратно, использовался запошивочный шов. Первая строчка была сделана на швейной машинке, а вторая — «на руках». Изучая блузы, мы нашли с изнаночной стороны небольшой карманчик для карандаша. В левом нагрудном кармане, где писатель обычно носил записную книжку, мы также нашли секрет — внутри был отдельный «вход», вероятно, тоже под карандаш. Вторая, темная блуза из мягкого сукна, скорее всего, была зимней. По размерам она больше светлой. Похожа на русскую мужскую рубашку.



3

**ИЛЬЯНА АНДРЕЕВА**  
okruga@vm.ru

## МНЕНИЕ



**ЮЛИЯ МОРОЗОВА**  
СТИЛИСТ

Русская душа и российская культура всегда вдохновляли дизайнеров и творцов. При подготовке эскизов многие отсылались именно к русской истории. Например, Ив Сен-Лоран делал несколько коллекций, посвященных России. Приезжал к нам, изучал и создавал. Говоря о первых шагах отечественной моды на международной арене — дизайнеры также предпочитали рассказывать о российской культуре, а не о мировой. Сразу вспоминаются коллекции Вячеслава Зайцева и Валентина Юдашкина: темы с кокошниками, красные сарафаны. Да, они отделаны и адаптированы под высокую моду, но русские традиции видно невооруженным взглядом. Сейчас наши локальные российские дизайнеры все-таки влились в мировую культуру. У нас все больше распространяется стритвир (уличная мода). Его популярность возникла в тот момент, когда японский Comme des Garçons начал сотрудничать с Гошей Рубчинским. Вместе с Гошей резко взлетел интерес и к другим брендам стритвир. Они продолжают развиваться и удерживают лидирующую позицию. Потихоньку и люксовые отечественные бренды заявляют о себе.

## НА ЗАМЕТКУ

**С 20 по 23 апреля в Тверском районе пройдет Неделя моды Seasons Fashion Week: показы коллекций наших брендов и конкурс молодых дизайнеров, который проводится совместно с РГУ им. А. Н. Косыгина.**

нат — часы, подаренные литератором Петром Сергеевым на 80-летие классика. Тут же лежит простой графитный карандаш. Им Толстой делал свои последние записи — карандаш был найден в рубашке писателя в Астахове, где Лев Николаевич скончался 20 ноября 1910 года.

Второй зал рассказывает о крестьянской теме в жизни Толстого. Здесь представлены и народные рубахи, и «Календарь с пословицами на 1887 год», и рукопись «Анны Карениной» с правками писателя, а еще — веретена, прялки и настоящий ткацкий станок.

Наша выставка очень интересна детям. Недавно мы у них спросили, на кого похож Толстой. А они, рассматривая портреты, сказали, что он добрый и напоминает им Деда Мороза, — улыбается Инна Аккерманцева. — Эта выставка меняет восприятие людьми Толстого. Из сурового образа учебников литературы он становится живым и простым.

В другом зале примагничены заготовки для создания своего дизайна. Выбираю портрет писателя и из отрывков фраз составляю послание для следующих посетителей: «Слово есть поступок. То, что ты думаешь нынче, ты сделаешь завтра».

Многие тревожно реагируют на уход зарубежного массмаркета из-за санкций. Причина тому — количество отечественных брендов на массовом рынке. У нас есть Lime, Lichi и Love Republic, но этого мало. Есть и Gloria Jeans, и TBOE, но их сложно назвать даже массмаркетом — слишком низкие цены и качество тканей. А остальные бренды — представители миддл-сегмента. Это та ниша, где качество выше, чем у широкого потребления, но цены немного ниже, чем люкс. А такой маркет не все могут себе позволить. Радует то, что наши дизайнеры начали появляться на Неделях моды. Будем наблюдать за их развитием. Тем более что сейчас для них благоприятные условия. А культура секонд-хендов у нас в начальной стадии принятия. Многие предпочитают обходить такие точки стороной, потому что внутри лежат горы одежды непонятного качества и производства. Люди думают, что секонды не так популярны из-за нежелания донашивать за другими, но это не так. Знаю тех, кто устраивает целые рейды по таким местам в поисках винтажных вещей, коллекций дизайнеров, которые не купить в сети. Но это гораздо проще делать там, где посещение секонд-хенда не считается чем-то зазорным. Поэтому если вас вдруг занесло в секонд-хенд и вы нашли вещь хорошего качества по приятной цене — почему бы и не взять?





КУЛЬТОВЫЙ БАЛЕТ «... РОЗЫ» ИЗ РЕПЕРТУАРА ВАЦЛАВА НИЖИНСКОГО					КОМПОНЕНТ ОКРОШКИ	РОКОВЫЕ КАРТЫ
С КАКИМ ГОРОДОМ СВЯЗАН ДЕБЮТ ТРИАТЛОНА НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ?	ПЕРВОМАЙСКИЙ ...			«ЗА ... ПРОДАЛ БРАТА БРАТ»		
						КАКАЯ РЕКА ПОПАЛА НА ЛЕВИТАНОВСКИЙ ПЕЙЗАЖ «СВЕЖИЙ ВЕТЕР»?
1	ВАРЕВО ВНУТРИ ВУЛКАНА			ЧТО ВОЗВЕЩАЕТ ТРЕВОГУ?		
					ОДИН ГЕРОЙ НА ДВОИХ У АЛЕКСАНДРА ПТУШКО С НИКОЛАЕМ РИМСКИМ-КОРСАКОВЫМ	ГОРОД С ИЛЬМЕНЬСКИМ ФЕСТИВАЛЕМ
КАКУЮ ИЗ ШЕКСПИРОВСКИХ ГЕРОИНЬ ПОСТОЯННО ДУШАТ НА СЦЕНЕ?	... С КОЛЮЧЕЙ ПРОВОЛОКОЙ		ЯПОНСКИЙ ПОЭТ С ИМЕННЫМ КРАТЕРОМ НА МЕРКУРИИ	РАУНД ФУТБОЛЬНОГО ЗВУЧАНИЯ		



ЭЛЕГАНТНЫЙ ШАРФ						
САМОГОН СО ЗНАКОМ КАЧЕСТВА	КАКОЕ СЛОВО ПРОИЗОШЛО ОТ ТЮРКСКОГО ВЫРАЖЕНИЯ «ОХРАНЯЙ СЕЛЕНИЕ»?					

«ОГРАНКА» АВТОРСКОЙ РУКОПИСИ						«ТИХИЙ ПОДКОП»

ГОРОД «ЗОЛОТОГО КОЛЬЦА РОССИИ»	ТЕЧЕТ РЯДОМ С ЭРМИТАЖЕМ			«ЗОЛОТАЯ РЫБКА»

ПРЕОДОЛЕНИЕ «ПОЛОСЫ ПРЕПЯТЫЙ» В ГОРОДСКИХ УСЛОВИЯХ	ПРОХОД В УЛЕЙ	РАБОТА БУХГАЛТЕРА	ЗАМОРЕННАЯ ЛОШАДЬ



АМПЛУА ОККУПАНТА	«НО КРАШЕ КРОТОСТЬ И СТИХШИЙ ... СКЛОНИВШИХ БЕКИ ПРЕД ЗВОНОМ КРЫЛ»

5	ЩУЧИЙ ПОВЕЛИТЕЛЬ

«ОГРАНКА» АВТОРСКОЙ РУКОПИСИ						

КАКОЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ИНСТРУМЕНТ МОЖЕТ БЫТЬ СИЛЬНО ЗАТЯНУВШИМСЯ ДЕЛОМ?	4

ПРОФЕССИЯ ГЕРОИНИ ЛЮДМИЛЫ ГУРЧЕНКО ИЗ ФИЛЬМА «МОЯ МОРЯЧКА»	3

БЕНЗИНОВАЯ ЕМКОСТЬ	ФРАНЦУЗСКИЙ ВИКИНГ	ВЫСШИЕ КРУГИ	ЧТО ОГРАНИЧИВАЕТ ТВОРЧЕСТВО В РАМКАХ ГОСУДАРСТВЕННЫХ НУЖД?

СУДОВОЙ ЗАВХОЗ	БРАТ БОГА ОДИНА	БЕЙБОЛЬНАЯ КОЛОТУШКА	СПЕКУЛЯТИВНАЯ ...	НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ ПРИ СУЛТАНЕ

РЕАНИМАЦИЯ АККУМУЛЯТОРА	ГИПНОТИЧЕСКИЙ ЖЕСТ	НОЖНИЦЫ ИЗ ИКЕБАНЫ

КАКОЕ ИМЯ ДАЛИ ПЕРВОМУ В МИРЕ НЕЙРОКОМПЬЮТЕРУ, ЧТО СОЗДАН В 1958 ГОДУ?	2

ЧЬЯ МУЗЫКА ЗВУЧИТ В МЮЗИКЛЕ «ОСТРОВ ПОГИБШИХ КОРАБЛЕЙ»?	ОТВАЖНОЕ ЖИЛЬЕ ИЗ РОМАНА «ТРУЖЕНИКИ МОРЯ» ВИКТОРА ГЮГО	ЧУДОВИЩЕ, ЧЬЕ ЛОГОВО ИЩУТ В ОДНОМ ИЗ ШОТЛАНДСКИХ ОЗЕР

ПОСОН У КОРЕЙЦЕВ	УСКОРИТЕЛЬ ПУЛИ	КАКОЕ ИМЯ ДАЛИ ПЕРВОМУ В МИРЕ НЕЙРОКОМПЬЮТЕРУ, ЧТО СОЗДАН В 1958 ГОДУ?

КАКОЙ ПРОДУКТ ИМПЕРАТОР ЮСТИНИАН ПРИКАЗАЛ ПОСТАВЛЯТЬ ДЛЯ АРМИИ?	КАКОЕ ИЗ ПРОИЗВЕДЕНИЙ ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ СОЧИНИЛ В СВЯЗИ СО СМЕРТЬЮ ДЖОАККИНО РОССИНИ?

БРАТ БОГА ОДИНА	БЕЙБОЛЬНАЯ КОЛОТУШКА	СПЕКУЛЯТИВНАЯ ...	НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ ПРИ СУЛТАНЕ



«КОКОН ИНДИАНКИ»	ГАВАЙСКИЙ ОСТРОВ ИЗ ДРАМЫ «СНОУДЕН»	КУДА УСТРАИВАЕТСЯ РАБОТАТЬ ГЕРОЙ АНАТОЛИЯ ЖУРАВЛЕВА ИЗ ФИЛЬМА «ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО!»?

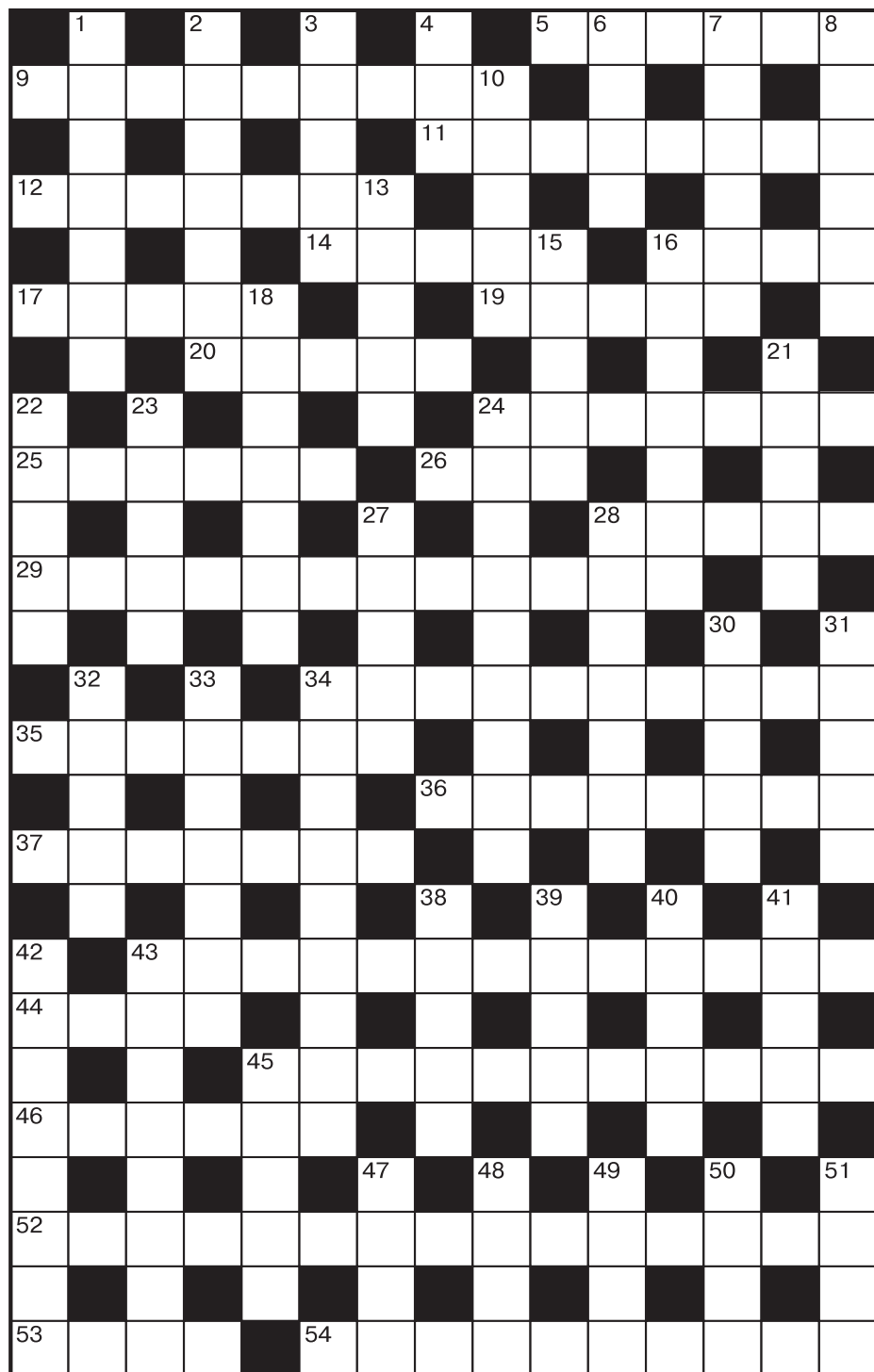


МЕЖДУЭТАЖНЫЙ «ТРАНСПОРТ»	ЗВЕРЬ В ШАХМАТАХ	«МЫ ЗНАЕМ ГОРАЗДО БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПОНИМАЕМ» (КЛАССИК ПСИХОЛОГИИ)	ЯСНОВИДЯ СРЕДИ СЕРИАЛЬНЫХ ОБРАЗОВ ИРИНЫ РАХИМОНОВОЙ	КАКОЙ СТРАНЕ ПРИНАДЛЕЖИТ КРУПНЕЙШИЙ ОСТРОВ В МИРЕ?

«ПУСТОТА» В УСТАХ ФИЗИКА	КАНУН ВОСХОДА СОЛНЦА

СУДОВОЙ ЗАВХОЗ	БРАТ БОГА ОДИНА	БЕЙБОЛЬНАЯ КОЛОТУШКА	СПЕКУЛЯТИВНАЯ ...	НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ ПРИ СУЛТАНЕ

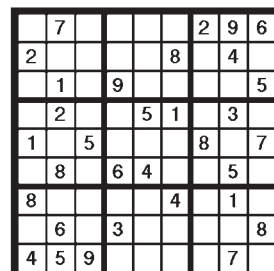
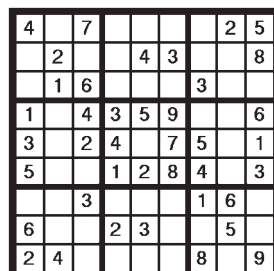
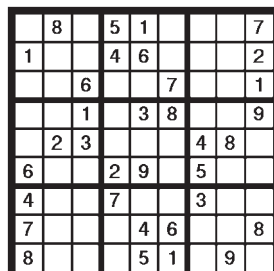
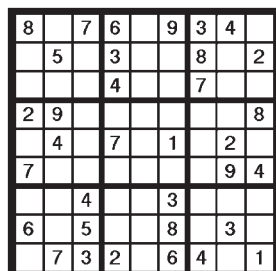
**КРОССВОРД**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Какой классик «кормил баснями» русский народ? 9. Игра с кольцами вместо ворот. 11. Чьи слоны стали героями исторического романа Александра Немировича-Мухоморова? 12. Чьи сочинения нетленны? 14. Оператор гильотины. 16. Чем машут в бейсболе? 17. Метеорит среди автомобилей. 19. Чехол для нижней конечности. 20. Рабочее место кучера. 24. Из-за какой должности Хлестаков получил преференции? 25. Кто из американских фантастов сочинил более 450 романов? 26. Чем смазывают сковородку? 28. Треска из Баренцева моря. 29. «Аэрофлот». 34. Финансовая гипоксия. 35. Что такое киксхутер? 36. Топливный распылитель. 37. «Расчудесный штат», воспетый Новеллой Матвеевой. 43. Что не оставляет шансов проявить сочувствие? 44. Православное масло. 45. Мельчайшая ... 46. Как холостой, так и боевой. 52. Процесс в основе дознания. 53. Кто Дедала слушался? 54. Кто сыграл самую умную из «папиных дочек»? **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Мультяшный герой с голосом Василия Ливанова. 2. Кто «самый ушастый» на подлодке? 3. Голливудская звезда, мечтавшая в детстве очаровать принца Чарльза. 4. «... троицу любит». 6. «Поле боя» у боксеров. 7. Фанерная ножовка. 8. «Но с каждым днем сильней душа томится об острове зеленом». О каком именно? 10. «Пугало на чертей». 13. «Отец родной» для Буратино. 15. Какие бусы сильный пол носит? 16. Единственная в мире страна, у которой есть Военно-морской флот, но нет выхода к океану. 18. Завершающая операция. 21. Фердинанд с именным автомобильным брендом. 22. На чем курортники катаются? 23. Основа моющих обоев. 24. Кто сочинил самый длинный роман в истории английской литературы? 27. Что из яиц запекают? 28. Ударник по клавишам рояля. 30. Огненный демон мусульман. 31. Какой конь сыграл роль в спасении Персеем царевны Андромеды? 32. Какое металла не хватает организму при злоупотреблении алкоголем? 33. Самые популярные на сегодня спортивные сани. 34. Кто из великих русских полководцев не получил систематического образования из-за недостатка средств у его родителей? 38. «Я догадалась, где ты бросил ..., ты изменил свой курс, разбив любовь о риф». 39. Персона из мира фауны. 40. От кого Екатерина Великая имела внебрачного сына Алексея? 41. После заключения мирного договора в Портсмуте он получил прозвище Граф Полуостровский. 42. Рассказ «О том, как профессор ... ставил мне голос» Александра Куприна. 43. Цыплячий цвет. 45. Визитная карточка атлета. 47. Одна из столиц мировых цивилизаций со знаменитым кварталом Город мусорщиков. 48. «... всегда выживает, даже перед лицом великих испытаний». 49. Что убивает свет? 50. Эпилог рассвета. 51. Какая птица часто поселяет в своем гнезде змею, чтобы та поедала насекомых и остатки пищи?

**СУДОКУ**

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3х3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.



**ЛАБИРИНТ**

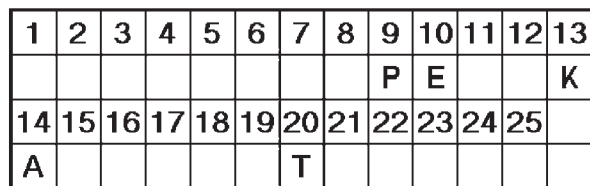
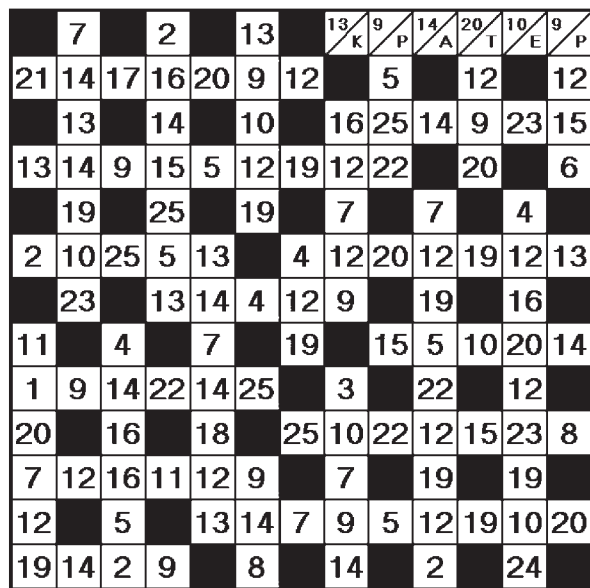
Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.

1. Куда забитые шары падают (4)?
2. Дом за большие деньги (7).
3. Снятие психологического напряжения (10).
4. Гегемония сильного пола (10).
5. Какой области посвящена работа героев фильма «Служебный роман» (10)?
6. Оперативное совещание (11).
7. «Красная Шапочка» нашего кино (10).
8. С кем из классиков связан музей «Нехорошая квартира» на Большой Садовой в Москве (8)?
9. Мария Николаевна, чье имя носит один из московских театров (8).
10. Что гиппопотам послал Айболиту (10)?
11. Кастрюля с наворотами (11).
12. Точка общепита (10).
13. Компьютерный укротитель (11).



**КЕЙВОРД**

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.



**ОТВЕТЫ**

**НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА**

**СКАНВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Людовик. Удила. Секундомер. Салат. Страсбург. Дназ. Зефир. Жмот. Яйцо. Вариант. Хосе. Байкал. Муравьева. Кедр. Очки. Водна. Робость. Штирлиц. Бегемот. Венгрия. Курага. Кадет. Бубенец. Типле. Вера. Милитари. Алфавит. Джонсон. Свормер. Жрец. Оникс. Изба. Брус. Алиса. Вакуум. Флёр.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Бурнаш. Виолетта. Зайцев. Карп. Овраг. Анод. Редгрейв. Сестра. Ация. Торевт. Жаба. Режим. Лаура. Абсцисса. Битва. Бану. Огове. Маршал. Рояль. Курс. Игроман. Доха. Идеал. Март. Звено. Рыба. Болид. Сахар. Куду. Кеб. Бруно. Инки. Реле. Сумма. Начос. Горе. Тарань. Цыган.

**КРОССВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Список. 9. Суворовец. 11. Вампилов. 12. Лунатик. 14. Калев. 16. Кама. 17. Комик. 19. Сезон. 20. Заика. 24. Сюрприз. 25. Бархат. 26. Бор. 28. Бетон. 29. Однополчанин. 34. Аллерголог. 35. Просьба. 36. Жирарден. 37. Ресурсы. 43. Великомученик. 44. Наив. 45. Цивилизация. 46. Греция. 52. Корреспондентка. 53. Титр. 54. Практикант.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кутузов. 2. Вокализ. 3. Нолик. 4. Лев. 6. Папа. 7. Салтан. 8. Кавказ. 10. Чахес. 13. Кафна. 15. Велюр. 16. Компьен. 18. Каварпа. 21. Бизон. 22. Сброс. 23. Прана. 24. Собакевич. 27. Юлила. 28. Биограф. 30. Клодт. 31. Огонь. 32. Орфей. 33. Остужев. 34. Абиссиния. 38. Носик. 39. Бутки. 40. Декан. 41. Вития. 42. Снежокат. 43. Винегрет. 45. Цимес. 47. Спор. 48. Внук. 49. Дети. 50. Утка. 51. Ласт.

**ЛАБИРИНТ**

1. Стюардесса. 2. Самобранка. 3. Пародист. 4. «Марсельеза». 5. Лицензия. 6. Тимирязев. 7. Навоальня. 8. «Подкидыш». 9. Овчарка. 10. Полнолуние. 11. Сантименты. 12. Недоработка. 13. Клиентура.

**КЕЙВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Стресс. Дворник. Почерк. Транспорт. Грим. Омлет. Толика. Диктант. Собака. Гондольер. Миди. Гимнастка. Факт.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Салоги. Дилогия. Ручник. Студент. Сорт. Криминалист. Квинтет. Сетка. Топор. Грипп. Динамика. Цитра. Баталист.

**СУДОКУ**



## ГОРОСКОП

18.04–24.04

**ОВЕН** (21.03–19.04)

Воздержитесь от критики и споров. Подходящее время для покупки одежды, обуви и украшений.

**ТЕЛЕЦ** (20.04–20.05)

Будьте внимательнее к здоровью, снизьте нагрузки, высыпайтесь.

**БЛИЗНЕЦЫ** (21.05–20.06)

Принимая решения, не спрашивайте советов, а слушайте свой внутренний голос. Уделите больше внимания детям.

**РАК** (21.06–22.07)

Неделя порадует вас исполнением давнего желания и интересными встречами.

**ЛЕВ** (23.07–22.08)

Будьте готовы быстро принимать решения. Поездки и посещение массовых мероприятий пока лучше отложить.

**ДЕВА** (23.08–22.09)

Не исключены непредвиденные расходы, как из-за поломок техники, так и из-за посещения внеплановых торжеств.

**ВЕСЫ** (23.09–22.10)

Удачное время для налаживания и укрепления связей, как в делах, так и в личной сфере.

**СКОРПИОН** (23.10–21.11)

Благоприятный период для начала и развития романтических отношений.

**СТРЕЛЕЦ** (22.11–21.12)

Подходящее время для всего, что связано с заботой о здоровье и красоте.

**КОЗЕРОГ** (22.12–19.01)

В эти дни вам важно больше делать того, что доставляет удовольствие и приятные эмоции.

**ВОДОЛЕЙ** (20.01–18.02)

Посвятите в эти дни больше времени семье и обустройству дома.

**РЫБЫ** (19.02–20.03)

Удачное время для посещения новых мест, знакомств и непродолжительных поездок.

ГОТОВИМ  
С ВАЛЕНТИНОМ

Продолжаем рубрику, где наш кулинарный обозреватель Валентин Звезгинцев делится рецептами



## Классическая пасха с цукатами

■ Творог 500 г ■ Сметана 250 г ■ Яйцо 2 шт. ■ Сахарная пудра 100 г ■ Сливки 100 мл ■ Белый шоколад 100 г ■ Цукаты 100 г ■ Соль 1 щепотка

Творог для пасхи выбирайте обязательно жирный: от 18 до 23 процентов. Протрите его через сито, затем добавьте сметану, сахарную пудру и соль. Тщательно (лучше всего миксером) перемешайте. Добавьте

два яичных желтка. Вскипятите сливки, растопите в них шоколад, остудите и добавьте массу к творогу. Вновь все взбейте до воздушности. Добавьте цукаты и разложите массу по формам, которые предварительно застелите марлей. Сверху лучше всего установить груз, чтобы из пасхи уходила лишняя влага. Уберите блюдо на 36 часов в холод. Пасха готова.

## Каша по-купечески

■ Гречка 200 г ■ Куриное филе 200 г ■ Соль и перец по вкусу ■ Лук и морковь по 1 шт. ■ Масло растительное

Гречку промойте и немного прокалите на сковороде. Разложите ее по горшочкам. На небольшом огне обжарьте лук и морковь до готовности и добавьте куриное филе, нарезав его на небольшие кусочки. При желании сделать блюдо более пикантным, добавьте столовую ложку томатной пасты. Теперь разложите мясо по горшочкам и долейте воду так, чтобы она покрывала содержимое горшочков на два пальца. Кстати, вместо воды можно использовать как мясной, так и овощной бульон.

Разогрейте духовку до 180 градусов и поставьте горшочки на 50 минут. Перед подачей обязательно положите на кашу ломтик сливочного масла.



## ФОТОФАКТ

9 апреля на юбилейном, XV фестивале экстремальных видов спорта «Прорыв», который состоялся во Дворце спорта «Лужники», было головокружительно. Полсотни именитых спортсменов России устроили невероятное шоу с огромным количеством безумных трюков и торжеством адреналина. Участник «Прорыва» Илья Михайлов на своем велосипеде прыгал с трамплина, переворачивался в воздухе и, на мгновение заиснув, показывал сложные акробатические фигуры, заставляя зрителей замирать.