

Газета Центрального административного округа



**ДЕНЬ СПОРТА.
МАССОВЫЕ
ТРЕНИРОВКИ
И БОКСЕРСКАЯ
ВЕЖЛИВОСТЬ** 8



**ЗАКАЗЫВАТЬ
ПИТАНИЕ
НА МОЛОЧНОЙ
КУХНЕ СТАЛО
УДОБНЕЕ** 7



ПРАЗДНИК
**СЕРГЕЙ СОБЯНИН:
ДЕЛАЕМ ГОРОД
ИНТЕРЕСНЫМ
ДЛЯ МОЛОДЕЖИ** 2

Утомленные солнцем



СПАСАЕМСЯ ОТ АНОМАЛЬНОЙ ЖАРЫ ПРОВЕРЕННЫМИ СПОСОБАМИ. БОЛЬШЕ ВОДЫ!

СЕЗОН Москвичка Адель Адамова проводит летний день среди прохладных струй «сухого» фонтана в парке «Музеон». Когда солнце печет так, что даже воздух становится густым и горячим, а искупаться негде, такой способ освежиться — настоящее спасение.

3

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Выбирайте самый удобный адрес и нужный препарат

5 В Центральном округе бесплатно получить льготные лекарства по электронному рецепту можно в 53 коммерческих аптеках, в том числе — круглосуточных. Кроме того, теперь у москвичей есть возможность за небольшую доплату получить препарат определенного производителя.

Николай Дроздов рассказал, почему никогда не унывает

12 Николай Дроздов, оставив пост ведущего самой народной программы «В мире животных», плотно занялся наукой, а недавно выпустил новую книгу об Австралии, которую презентовал в Московском зоопарке. Он не только знает все о животных, но и владеет секретом, как и в 85 лет оставаться человеком-улыбкой и не впадать в уныние. Оказывается, при первых признаках грусти нужно подумать о луне и солнце.

Поэтесса из Басманки собирает стихи с передовой

13 Недавно жители Басманного района начали рассказывать в соцсетях про свою соседку — поэтессу Нину Попову, которая выпустила сборник стихов «Сыновьям поколения Z», ставший популярным. Мы захотели познакомиться с Ниной. Наш звонок застал ее в командировке на прифронтовую линию...

ПРАЗДНИК



25 июня 2022 года. Выпускники школы «Покровский квартал» (слева направо) Марк Ливенцев, Валерия Новикова и Алиса Сапронова

Выпускники перевернули школьную страницу

В Парке Горького отгремел главный городской выпускной. Участие в нем приняло рекордное количество одиннадцатиклассников — более 35 тысяч.

В одном из самых популярных среди молодежи парков в ночь с 25 на 26 июня собрались тысячи выпускников, чтобы попрощаться со школьной жизнью. Для ребят подготовили более 20 интерактивных площадок, среди которых киберспорт, волейбол, шоу на воде, интеллектуальная игра и прочее. — Выпускной — одно из самых волнительных событий. Еще вчера вся жизнь крутилась вокруг школы. А сегодня пора выбирать свою дорогу и идти во взрослую жизнь, — написал с соцсетях мэр Москвы Сергей Собянин. — От всей души желаю вам, ребята, удачи. Пусть рядом будут хорошие друзья и мудрые наставники. Поздравляю вас с окончанием школы! Спасибо учителям и родителям!

На празднике собралось немало ребят из школ Центрального округа. Среди выпускников, пришедших в Парк Горького, оказалась и одиннадцатиклассница школы «Покровский квартал» Мария Филиппова.

— Я решила, что здесь будет интереснее всего отметить выпускной, и не ошиблась: все очень круто организовано, замечательный концерт, любимые песни, под которые так и хочется танцевать, — поделилась выпускница.

Мария уже успешно сдала все экзамены и готовится к поступлению в университет.

— Выбрала направление менеджмента и маркетинга, считаю, что это сейчас очень перспективно, — рассуждает девушка.

Прощаться со школьной жизнью Марии немного грустно, но все же желание окунуться во взрослый мир сильнее.

Быть чемпионами — это очень круто



27 июня 2022 года. Мэр Москвы Сергей Собянин на фестивале «Территория возможностей» наградил выпускников городских образовательных программ, которые стали призерами международных чемпионатов профессионального мастерства

В честь Дня молодежи в столице прошел фестиваль «Территория возможностей». Его участниками стали молодые ребята, которые интересуются предпринимательством и современными технологиями и уже достигли в этих направлениях серьезных успехов.

На праздник приехал мэр Москвы Сергей Собянин. Он пообщался с молодыми людьми и вручил награды 10 выпускникам городских образовательных программ, призерам международных чемпионатов профмастерства. День молодежи мэр назвал большим праздником для столицы, ведь здесь живут 3,5 миллиона молодых людей.

— Мы постарались наш город сделать современным, продвинутым и интересным для вас, — обратился мэр к ребятам. — Трудился над этим много лет, и я надеюсь, что у нас получилось, потому что город стал одним из самых популярных среди молодежи во всем мире. Новые парки, общественные пространства, кафе, рестораны, спортивные центры, площадки, прокат велосипедов, самокатов, каршеринг и так далее, и так далее — вся эта огромная инфраструктура востребована москвичами, в первую очередь молодыми, которые быстро приспосабливаются к новому. Глава города добавил, что отличная система образования — самая продвинутая в стране и одна из наиболее продвинутых в мире. Здесь — лучшие школы,

колледжи и одни из лучших вузов мира. Еще учась в школе, юные москвичи могут попробовать себя в любом профессиональном направлении.

— Созданы первоклассные технопарки, ресурсные центры

РЕБЯТА С ЮНЫХ ЛЕТ КОНКУРИРУЮТ НА МИРОВОМ УРОВНЕ

поддержки инициатив, предпринимательства, молодежи, технологической инициативы, — напомнил Собянин. — Конечно, в Москве находится огромное количество самых крупных в стране высокотехнологических предприятий всех от-

раслей — от космической, авиации, информационных технологий до здравоохранения и так далее. Любой человек может найти приложение своих талантов. Мы создали систему, при которой мотивируем и поощряем ребят, они с юного возраста уже конкурируют на мировом и российском уровне с точки зрения технологических знаний, инициативы и изобретательства. Мэр также рассказал, что познакомился с интересными разработками ребят в самых разных областях, начиная от экотуризма, заканчивая городскими технологиями.

— Поздравляю всех, кто победил во всероссийских и международных конкурсах, — это действительно очень серьезные победы, — сказал он. — Мы поощряем и гордимся спортсмена-

КСТАТИ

Московские власти учредили единовременные поощрительные выплаты участникам городских образовательных программ — призерам международных и всероссийских чемпионатов и конкурсов, а также подготовившим их наставникам. Победителям и призерам международных чемпионатов старше 14 лет — 500 тысяч и 400 тысяч рублей, победителям и призерам всероссийских чемпионатов старше 14 лет — 300 и 200 тысяч, а наставникам победителей и призеров чемпионатов — 200 и 100 тысяч рублей соответственно.

ЦИФРА

256

воспитанников столичных школ, колледжей и вузов стали победителями и призерами международных и всероссийских чемпионатов и конкурсов в 2021/2022 учебном году.

ми, которые достигли какого-то уровня, но, чтобы быть чемпионами на международных соревнованиях — это очень круто, нужно просто вложить всю свою энергию, знания и победить огромное количество конкурентов.

ЛАНА ВАСНЕЦОВА
okrug@vm.ru

КАК ОТПРАЗДНОВАЛИ ДЕНЬ МОЛОДЕЖИ В ПАРКЕ МУЗЕОН 9

В поисках ледяной свежести

На этой неделе столица буквально плавится от жары. Температура воздуха на 5–6 градусов превышает норму. В городе из-за аномального зноя объявлен «оранжевый» уровень опасности. Чтобы людям было легче пережить «горячий» период, аэрацию воздуха проводят по пять раз в сутки, в поездах подземки кондиционеры работают в полную мощь, на станциях метро и МЦК раздают воду, а в ЦСО для пожилых жителей открылись комнаты прохлады. Как спастись от жары и уберечься от теплового удара, выяснила «МЦ».

Врачи рекомендуют по возможности не выходить на улицу, пока солнце в зените, однако в разгар рабочего дня на Манежной площади, в Парке Горького, на Китай-городе, в «Музее», на Арбате толпы детей и взрослых плещутся в воде, тем самым спасаясь от жары. Но безопасно ли это? На самом деле ответ отрицательный. Так как вода в фонтане циркулирует, не очищаясь должным способом, купаться там опасно для здоровья. Также можно травмироваться о плиточное покрытие или элементы конструкций.

— В Центральном округе нет оборудованных мест для купания. У нас есть только зоны отдыха без купания. Всего их 10, но сейчас одна из таких зон — территория у Калитниковского пруда — находится на реконструкции, — объяснил начальник Управления по ЦАО Департамента ГОЧСиПБ по ЦАО Дмитрий Рябцев. — Тем не менее спасатели в июне четыре раза спасли тонущих людей на станции «Крымский мост».

По словам Дмитрия Рябцева, сотрудники ведомства и добровольцы усиленно патрулируют территории, ведут профилактику — объясняют жителям правила безопасности на воде, раздают специальные памятки. Пожилые люди, которые выбрали днем из дома, могут переждать пик жаркой погоды и спастись от перегрева в так называемых комнатах прохлады. 11 таких помещений есть в центрах соцобслуживания ЦАО. В комнатах установлены кондиционеры, есть кулеры с водой, телевизоры, книги и пресса. При ухудшении самочувствия горожане могут обратиться туда за оперативной медицинской доврачебной помощью.

Комнаты прохлады работают с понедельника по четверг с 09:00 до 20:00, в пятницу с 09:00 до 18:45, в субботу с 09:00 до 17:00.

АЛЕНА СЕРГЕЕВА
okrug@ym.ru



27 июня 2022 года. Юная москвичка Мария Юрьева спасается от жары в «сухом» фонтане в парке «Музеон» (1). Надежда Боталова решила укрыться от зноя в комнате прохлады в филиале «Пресненский» (2)



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ДЕНИС СЕРОВ
главврач городской
поликлиники № 46

Чтобы спастись от жары, нужно пить как можно чаще чистую негазированную воду, но небольшими порциями — около 100 миллилитров за один раз. Дело в том, что большой объем воды не сможет быстро усвоиться, и тому же он создаст нагрузку на почки. Также не стоит употреблять жирную пищу. Если же вы решили просидеть в жару под кондиционером, помните, что это увеличивает риск респираторных инфекций. Высокая температура воздуха опасна для пожилых людей, особенно если человек страдает от острой или хронических болезней, избыточного веса, принимает определенные лекарства.

ИНТЕРЕСНО

ГДЕ МОЖНО ОТДОХНУТЬ У ВОДЫ БЕЗ КУПАНИЯ

- Возле Новоспасского пруда.
- Возле Красногвардейских прудов (Верхний, Нижний, Средний).
- На Патриарших прудах.
- У Большого пруда в Екатерининском парке.
- В Парке Горького (Пионерский и Голицынский пруды).
- В парке Новодевичьи пруды.

НА ЗАМЕТКУ

КОМНАТЫ ПРОХЛАДЫ В ЦАО

- ГБУ ТЦСО «Арбат»: Трубниковский пер., 21, стр. 1.
- Филиал «Тверской»: ул. Малая Дмитровка, 27.
- Филиал «Пресненский»: ул. Пресненский Вал, 14, корп. 5.
- ГБУ ТЦСО «Мещанский»: Переяславский пер., 6.
- Филиал «Басманный»: ул. Бауманская, 36, стр. 2.
- Филиал «Красносельский»: Краснопрудный тупик, 1, стр. 1.
- ГБУ «МСЦ»: ул. Земляной Вал, 68, стр. 1.
- ЦМД «Таганский»: ул. Сергея Радонежского, 6.
- Филиал «Замоскворечье»: ул. Садовническая наб., 47а.
- Филиал «Хамовники»: ул. Тимура Фрунзе, 3, стр. 4.
- Филиал «Якиманка»: ул. 3-й Кадашевский пер., 9.

КОРОТКО

Город будет оказывать системную поддержку сообществу потомков московских ополченцев в работе по увековечиванию памяти московского народного ополчения и патриотическому воспитанию молодежи. В 2022 году на эти цели выделят грант из бюджета Москвы в размере 50 миллионов рублей — соответствующее распоряжение подписал мэр столицы Сергей Собянин.

В Центральном доме актера в минувший вторник прошло награждение победителей полиформатного конкурса «Многонациональная Победа». В нем приняли участие десять тысяч человек по всей России, которые прислали свои семейные истории, связанные с Великой Отечественной. По словам главы столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталия Сучкова, в этом году самыми активными участниками стали жители Москвы и Чувашии. — География праздника постоянно расширяется, что не может не радовать. Это очень важный праздник для нас, поэтому мы с большим удовольствием поддерживаем его развитие. В этом году мы получили 1,5 тысячи работ, из которых выбрали 77 лучших. Эта цифра не случайна — в этом году исполнилось ровно 77 лет с того момента, как наш народ водрузил знамя Победы над Рейхстагом, — рассказал Сучков. Все 77 историй будут помещены в народный альманах «Незабытые истории Победы», копии которого подарят победителям, а оригинал передадут Музею Вооруженных сил России и Музею Победы. — Я рассказала историю о своем дедушке — участнике Сталинградской битвы. Приятно, что я могу увековечить память о нем и передать потомкам, — рассказала победительница конкурса Нина Фарафонова.

Узнать, кто такие рыцари, научиться играть в старинные игры и увидеть, как фехтовали в Средневековье, смогут гости Культурного центра «Новослободский», на базе которого с 1 по 3 июля в рамках общегородской летней познавательной программы «КультЛето» пройдет трехдневный исторический курс от реконструкторского клуба FANTERIA. Вас ждут экскурсии, исторический лекторий, ремесленные мастер-классы, стрельбище и многое другое.

15 июля в Субтропической оранжерее «Аптекарского огорода» откроется выставка живописи губной помодой под названием «Цветочная помода». Ее автором стала художница Ксения Федорова, основательница помадизма — нового явления в изобразительном искусстве, которое провозглашает декоративную косметику равным с акварелью, маслом или пастелью материалом. Начало работы выставки в 18:00.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На вопросы и жалобы читателей, присланные в газету «Москва. Центр», отвечают руководители Центрального административного округа и районов ЦАО.



Когда отремонтируют доводчик на двери в первом подъезде дома № 1/16, строение 1, в Панфиловском переулке?

*Виктория Кудрина
район Арбат*

Отвечает **ЮРИЙ НЕЧАЕВ**, глава управы района Арбат
Мастер из районного ГБУ «Жилищник» заменил поврежденный доводчик. Входная дверь имеет плотный притвор.



В доме № 32 на Новорязанской улице в подъезде и в кабине лифта грязный пол, влажную уборку давно не проводили. Когда к нам придут и приведут подъезд в порядок?

*Татьяна Софрина
Басманный район*

Отвечает **ИРИНА ЛЕСНЫХ**, глава управы Басманного района
Сотрудники районного ГБУ «Жилищник» вымыли пол в подъезде и кабине лифта дезинфицирующим средством. В подъезде чисто.



На площадке для выгула собак у дома № 10, строение 1, в Московско-Казанском переулке давно не убрали мусор.

*Федор Кузнецов
Красносельский район*

Отвечает **СВЕТЛАНА ОРЛОВА**, глава управы Красносельского района
Рабочие из районного ГБУ «Жилищник» привели в порядок территорию площадки для выгула собак, собрали весь мусор. Сейчас на площадке чисто, урны пустые.



На детской площадке во дворе дома № 19/22, строение 1, в Колокольниковом переулке не закреплена скамейка. Дети все время ее переворачивают.

*Диана Калугина
Мещанский район*

Отвечает **ДМИТРИЙ БАШАРОВ**, глава управы Мещанского района
Мастер из районного ГБУ «Жилищник» закрепил ножки скамейки на детской площадке. Скамейка больше не переворачивается.



Во дворе дома № 5 на 1-й Фрунзенской улице на спортивной площадке перекладина на одном из турников сломана и перекручивается. Это весьма травмоопасно.

*Роман Кучкин
район Хамовники*

Отвечает **МАКСИМ ДЕРЮГИН**, глава управы района Хамовники
Сотрудник из районного ГБУ «Жилищник» проверил турники на спортивной площадке. На одном из них он заварил перекладину. Сейчас оборудование исправно.



Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше!
OKRUGA@VM.RU (499) 557-04-24, доб. 244

Новенький пандус стал решением давней проблемы

В последнее время на горячую линию «МЦ» поступает большое количество обращений жителей с просьбой поспособствовать в установке пандуса. Одна из таких просьб «прилетела» из Пресненского района. Ведь без этого нехитрого устройства жителям с маленькими детьми приходится несладко.

Тихий и уютный двор дома № 5, строение 3, в Стрельбищенском переулке затерялся среди небоскребов и развязок дорог. Здесь не слышно гула машин и шума города. Кроны деревьев оберегают детскую площадку и отдыхающих на скамейках у подъездов от солнечных лучей. Местные коты нежатся в тени и дразнят собак, которых выгуливают местные жители. Кажется, лучшего места для прогулок и отдыха на свежем воздухе не найти. Так и есть. Но некоторым сложно насладиться тихим оазисом в центре столицы. Например, молодым мамам с малышами, ведь в подъездах нет пандусов. — Главная проблема в том, как спускать и поднимать коляску, — объясняет местный житель Сергей Могилецкий. — У меня двое детей. Когда мы с женой гуляем вместе, то я могу занести коляску, а если она самостоятельно решила выйти с малышами на прогулку, то ей неудобно и тяжело. Семья Могилецких недавно поселилась в доме в Стрельбищенском переулке. Пока родные обживаются и привыкают к новому месту, Сергей решает проблемы с удобством. Он и обратился за помощью. Рабочие ГБУ «Жилищник Пресненского

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

**ГБУ «ЖИЛИЩНИК
ПРЕСНЕНСКОГО РАЙОНА»**
Телефон: (499) 390-29-06
Электронная почта:
gbuzhilishnik.presnya@gmail.com

ЕДИНЫЙ КОЛ-ЦЕНТР
Телефон: (495) 539-53-53
Сотрудники передадут
обращения жителей в район.



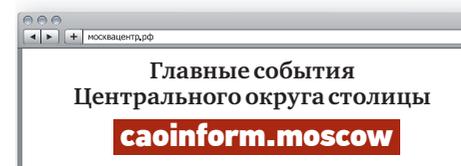
25 июня 2022 года. Житель дома № 5, стр. 3, по Стрельбищенскому переулку Сергей Могилецкий складывает пандус

района», получив заявку, решил не откладывать дело в долгий ящик. — Было принято решение установить откидной пандус по адресу: Стрельбищенский переулок, 5, строение 3, в нескольких подъездах, — говорит начальник участка Жанна Пижанова. Откидная конструкция — самое оптимальное решение для узких лестничных клеток с крутыми ступенями: ее можно поднимать и опускать по мере необходимости, так что никто из местных не будет в обиде — удобно всем. Специалисты установили и надежно закрепили новенькие пандусы и проверили, будет ли удобно жителям дома пользоваться ими. — До нас пандусов не было, — рассказывает Сергей Могилецкий, — но как только я подал заявку, то проблему решили

оперативно. Сам процесс установки не застал, но помогал сориентироваться рабочим — они звонили и спрашивали, как проехать во двор. Конечно, оперативность очень радует. В качестве проделанной работы корреспонденты «МЦ» убеди-

весит совсем немного, а значит, пользоваться им смогут все нуждающиеся. Сам по себе пандус не упадет и не будет занимать много места на лестнице, ведь он крепко держится на защелке. Даже если захочешь — не раштатаешь. Проверено.

— Теперь все удобно и практично, — довольно заключает Сергей Могилецкий. Больше местным жителям не придется переживать и мучиться, спуская



лись лично. Сергей приглашает в дом и демонстрирует новенький блестящий пандус. Аккуратно поддевает крепление и за ручку опускает на лестницу. Потом так же легко поднимает его обратно. Пробуем установить пандус сами — он легкий,

и поднимая тяжелые коляски с маленькими детьми, а прогулка с малышами станет веселее, приятнее и легче, ведь все сложности решились с помощью одного пандуса.

ИЛЬЯНА АНДРЕЕВА
okruga@vm.ru

КСТАТИ

Специалисты «Жилищника» продолжают проверки жилых домов. В чердаках и подвалах домов в Большом и Среднем Кондратьевском, Малом Тишинском переулках и на улице Ходынской не выявили нарушений.

ПРЕМИЯ



23 июня 2022 года. Члены жюри премии «Общественное признание» после подведения итогов конкурса

Признания достойны авторы лучших проектов

Конкурс на присуждение премии «Общественное признание» проходит в ЦАО уже в 16-й раз.

С каждым годом он становится популярнее — все больше организаций, деятелей науки, образования, здравоохранения, культуры, искусства, спорта, а также жителей районов, внесших значительный вклад в социальную жизнь города, хотят принять участие. — Премия не денежная, поэтому люди идут сюда по велению сердца, — говорит член жюри, депутат Мосгордумы Инна Святенко. — Очень важно, что система голосования прозрачна и люди могут видеть, кто из претендентов набрал наибольшее количество

голосов. То есть победителей выбирают жители всех районов ЦАО. В каждой номинации лидерами стали по пять проектов. Однако при подведении итогов у членов жюри появилась новая идея. — Решение жителей мы поддержали, эта премия может считаться народной, — отметил депутат Госдумы Федерального собрания РФ VIII созыва Андрей Картаполов. — Мы решили отметить призами и тех кандидатов, которые представили блестящие проекты, но по каким-то причинам проиграли в голосовании. Нашей задачей остается привлечение внимания общества к заслугам граждан и их признанию.

Более 350 коммерческих аптек крупных аптечных сетей присоединились к пилотному проекту, расширяющему для москвичей возможности получения льготных лекарств по электронным рецептам. Помимо выбора между городской и частной аптекой, горожане теперь могут выбрать и препарат конкретного производителя, доплатив лишь разницу в цене.

В ЦАО список коммерческих аптек — участник проекта довольно внушительный: в перечне — 53 адреса. Ознакомьтесь с ним можно на сайте городского Депздрава, в электронной медкарте в разделе «Мои рецепты» на портале mos.ru и в мобильном приложении «ЕМИАС.ИНФО», а также в информационном киоске поликлиники — и выбрать ту, до которой вам проще всего добраться. Как рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам соцразвития Анастасия Ракова (на фото), проект позволяет сделать процесс получения льготных препаратов более удобным для москвичей, а также дает дополнительные возможности по увеличению оборота аптечным организациям. — В январе мы дали возможность москвичам получать льготные лекарства по электронным рецептам не только в аптеках Депздрава, но и в коммерческих аптечных точках, — напомнила заммэра. — При этом важно, что горожане могут выбрать препарат конкретного производителя и доплатить лишь разницу в цене. Таким образом можно сэкономить от 10 до 50 процентов стоимости. Мы видим, что жители столицы оценили новшество — 30 процентов предпочитают взять препарат привычного производителя с доплатой. В общей сложности москвичи отоварились в коммерческих аптеках более трех тысяч электронных рецептов.

Выбирайте самый удобный адрес и нужный препарат



31 августа 2021 года. Провизор Наталья Кулумбегова показывает льготные препараты, которые выдает москвичам в аптеке по электронным рецептам

Условия для участников системы льготного лекарственного обеспечения сделаны максимально прозрачными. В частности, аптечной организации необходимо иметь действующую лицензию на осуществление фармацевтической деятельности в Москве и подключиться к Единой информационной системе (ЕМИАС). У нее не должно быть проблем с законом, например, проверок, проводимых за нарушение

КСТАТИ

В электронной медкарте пациент может просмотреть все действующие выписанные ему рецепты. Если же у пациента нет возможности просмотреть электронный рецепт в медкарте в онлайн-режиме, он может сделать это в информационном киоске поликлиники, где также есть возможность распечатать QR-код электронного льготного рецепта.

действующего законодательства, административных либо уголовных дел, процедур банкротства и других. Кроме того, необходимо ежедневно обеспечивать наличие препаратов в своих аптеках и передавать сведения об их наличии и реализации в рамках обслуживания электронных рецептов в систему ЕМИАС. Компенсация стоимости лекарственных средств, отпущенных по льготным рецептам, коммерческим аптечным предприятиям осуществляется за счет средств городского бюджета.

ЛАНА ВАСНЕЦОВА
okruga@vm.ru

Как получить льготное лекарство в частной аптеке: пять простых шагов



Шаг 1
Получите у врача электронный рецепт на льготное лекарство.



Шаг 2
Выберите коммерческую аптеку, в которой хотите получить льготный препарат.

Все частные аптеки, выдающие льготные лекарства по электронным рецептам. В списке есть в том числе круглосуточные аптеки.



Шаг 3
Выберите способ получения лекарства:



БЕСПЛАТНО
из утвержденного перечня самых востребованных льготных препаратов.



С ДОПЛАТОЙ
чтобы получить средство с тем же действующим веществом, но от другого производителя.

ВАЖНО!

В пилотный проект входят лекарства из утвержденного перечня, опубликованного на сайте Депздрава Москвы. Для горожан старше 18 лет, являющихся региональными льготополучателями, которым бесплатно положены льготные препараты.



Шаг 4
Покажите провизору аптеки электронный рецепт



Шаг 5
Дождитесь, пока фармацевт проверит сведения об электронном рецепте и выдаст вам льготный препарат.

Пока поликлиника на капремонте



АНА МАЛАКМАНДЭ

14 июня 2022 года. Врач открывшейся после капремонта детской городской поликлиники № 104 Александр Келехаев измеряет рост юного пациента Ярослава Глаголева

27 июня сразу в четырех поликлиниках ЦАО — двух детских и двух взрослых — начался капремонт. Пока идут работы, пациентов будут принимать врачи близлежащих городских поликлиник. Ну а чтобы у москвичей не возникло проблем с поисками, рассказываем подробности.

Всего две недели назад после капремонта открылась детская городская поликлиника № 104. Теперь

ВАЖНО

Вы по-прежнему можете записаться к своему врачу онлайн. При записи обратите внимание на адрес учреждения и кабинет, указанный у врача. Информацию о расположении кабинетов участковых терапевтов и врачей-специалистов можно уточнить на сайте Депздрава Москвы.

УЧАСТКОВЫЕ ВРАЧИ ПРИНИМАЮТ В БЛИЖАЙШИХ ФИЛИАЛАХ

пришел черед еще четырех медучреждений. Впервые ремонт проведут во взрослых поликлиниках: № 3, филиал № 2 (Тверской район), и № 5, филиал № 4 (Мещанский район). Кроме того, капитально обновят детские поликлиники № 38 (Хамовники) и № 104, филиал № 2 (Таганский район).

новления интерьера, изменятся ценности и принципы работы поликлиник. В их основу лягут пациентоориентированность, профессионализм, доброжелательность, командная работа, доверие и уважение, сообщили в столичном Депздраве.

АЛЕНА СЕРГЕЕВА
okrug@vm.ru

НА ВРЕМЯ КАПРЕМОНТА

ФИЛИАЛ № 2 ГОРПОЛИКЛИНИКИ № 3
пациентов принимают:
ГП № 3

— Маяковская
Ермолаевский пер., 22/26,
стр. 1;

ФИЛИАЛ № 1 ГП № 3

— Тверская
выход № 3
Ул. Б. Бронная, 3, стр. 1

ФИЛИАЛ № 4 ГОРОДСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ № 5

пациентов принимают:

ФИЛИАЛ № 2 ГП № 5

— Цветной бульвар

Ул. Трубная, 19, стр. 1

ГП № 5

— Сухареvская

Давыдовский пер., 3, стр. 1

ДЕТСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ № 38

пациентов принимают:

ФИЛИАЛ № 1 ДГП № 38

— Фрунзенская

Ул. 3-я Фрунзенская, 6

ФИЛИАЛ № 2 ДГП № 38

— Смоленская

Проточный пер., 3-5,

стр. 1

ФИЛИАЛ № 3 ДГП № 38

— Павелецкая»

Б. Строченоvский пер., 23

ФИЛИАЛ № 2 ДЕТСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ № 104

пациентов принимают:

ДГП № 104

— Пролетарская

Сибирский пр-д, 1, стр. 1

ДОКТОР СОВЕТУЕТ



НАДЕЖДА
МУРЗАЕВА

травматолог,
врач приемного
отделения Моро-
зовской ДГКБ

Каждое лето к детским врачам-травматологам обращаются пациенты с одними и теми же проблемами. Чаще всего дети травмируют подбородок, губы, руки и ноги. Как это происходит? Ребенок едет на самокате, велосипеде или беговеле и — падает. Вторая ситуация — ребенок играет на детской площадке, залезает на какую-то конструкцию и падает с нее. Довольно часто случаются травмы и на качелях. Первая типичная ситуация: один ребенок раскачивает другого, и качели ударяют его по голове, руке или куда придется. Вторая типичная ситуация: ребенок раскачался и с качелей прыгнул. Не рассчитав траекторию, он может приземлиться на руки, травмировав их, да еще

СТАРАЙТЕСЬ СТРАХОВАТЬ РЕБЕНКА ВО ВРЕМЯ ЕГО ИГР НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ

и удариться подбородком. К счастью, практически все детские площадки в Москве имеют резиновое покрытие. Некоторых родителей этот факт расслабляет, а зря! Все зависит от силы удара. Резина — да, смягчает падение, но отнюдь не гарантирует, что ребенок останется цел и невредим! Поэтому мой главный совет — следите за детьми, страхуйте их, когда они «штурмуют» какую-то лестницу, пытаются забраться на горку и вообще находятся на высоте. Часто никакой страховки не происходит. Врач спрашивает у родителя: «Вы видели момент травмы?» И следует ответ: «Нет». Второй совет: если ребенок катается на самокате, велосипеде, беговеле, следите, чтобы он не разогнался и, разумеется, не выезжал на проезжую часть. Очень не помешает шлем: он смягчит падение. Третье: если травма все-таки произошла, нужно не паниковать, а оценить ее тяжесть. В каких-то случаях можно отправиться в местный детский травмпункт, а порой необходимо вызывать скорую. Также я бы посоветовала после травмы ребенка не кормить. Это распространенная ошибка: чтобы ребенок успокоился и не плакал, ему дают что-то сладкое. Между тем нередко случается, что травмированному необходимо зашить рану. Разумеется — под наркозом. Но чтобы сделать наркоз, необходима «голодная пауза» в течение пяти часов. Имейте это в виду.

И все-таки, повторю, лучшая профилактика детских травм летом — это родительский контроль. Не должно быть ситуаций, когда родители пришли на детскую площадку или в парк, «выпустили» ребенка и смотрят в экран смартфона либо общаются друг с другом. А дети предоставлены сами себе и развлекаются как хотят. Самостоятельность — это, конечно, хорошо, но к ней нужно подводить плавно: чтобы ребенок постепенно научился осознавать последствия своих действий.

Пользоваться онлайн-услугой по заказу питания на молочной кухне теперь будет еще удобнее. Даже если планы изменились, график получения продуктов будет подстраиваться под москвичей.

С недавнего времени заказать питание на молочной кухне можно и по временному полису ОМС. Кроме того, был усовершенствован алгоритм назначения графика, по которому получают продукты питания для детей из одной семьи.

— Мы продолжаем развивать цифровые сервисы для москвичей, в том числе совершенствуем онлайн-услугу по заказу питания на молочной кухне, — рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам соцразвития Анастасия Ракова. — Мы значительно упростили процесс управления графиком получения продуктов — сделали его более гибким и вариативным. Теперь его можно менять всего за несколько дней до даты посещения пункта (*не позднее, чем за шесть дней*. — «МЦР»). Ранее делать это можно было только до наступления месяца, на который запланировано получение продуктов.

Также, по словам заммэра, у москвичей стало больше возможностей для выбора того, с какой

График получения продуктов подстроится под вас

НА ЗАМЕТКУ

В Москве идет программа капремонта молочных кухонь. Их полностью обновят и приведут к единому стандарту: они станут современными, узнаваемыми и удобными. В этом году планируется модернизация 20 пунктов.

Внутри каждого из них будет холл-раздаточная, а также помещения с необходимым оборудованием для хранения продуктов. В холлах разместят удобную эргономичную мебель.

периодичностью получать питание.

— Теперь забирать продукты по желанию можно раз в две недели. Раньше родители могли приходить за ними только раз в месяц или раз в неделю, — уточнила Анастасия Ракова. Подать заявление и заказать питание на молочной кухне можно на mos.ru. Услуга доступна с декабря прошлого года. На выбор москвичей предлагаются места получения молочной

кухни и дни посещения пункта выдачи. Также можно получать информацию об объеме продукции, которую готовы выдать в определенный день.

Посетить медорганизацию, чтобы оформить заключение врача, потребуется всего один раз. Тем, кто уже подтверждал свою льготную категорию в ЕМИАС и получал бесплатное питание по медзаключениям, сервис заказа питания доступен на mos.ru автоматически. После оформления заказа в сервисе сформируется электронное направление. Его нужно предъявить для получения продуктов. Онлайн-услуга экономит москвичам почти четыре миллиона ежегодных визитов в поликлинику.

Напомним, воспользоваться онлайн-услугой могут жители, прикрепленные к горполиклинике и имеющие московский полис ОМС, а также постоянную регистрацию в столице. Если питание выписывается на ребенка, данные о нем надо заранее внести в личный кабинет на mos.ru. Право на бесплатное питание имеют беременные женщины, дети до трех лет (также кормящие матери детей до шести месяцев), дети из многодетных семей, не достигшие

семилетнего возраста, дети до 15 лет, страдающие рядом хронических заболеваний, а также дети-инвалиды. Женщины получают витаминизированные соки и молоко, а дети — молочные смеси, овощные и фруктовые пюре, творог и многое другое.

ЛАНА ВАСНЕЦОВА
okruga@vm.ru



28 марта 2022 года. Техник молочно-раздаточного пункта Людмила Аتماшкина выдает творожки для питания малышей

МЕДИЦИНА

Профилактика — главный враг болезни

Онкологические заболевания на ранних стадиях очень трудно выявить, поэтому врачи советуют регулярно проходить медицинское обследование. О современных методах лечения, онконастороженности и онкопрофилактике 29 июня



рассказали в Центре московского долголетия «На Пресне». Мероприятие «День онкологии» началось с лекций и презентаций

опытных врачей-онкологов. Они рассказали, куда лучше обращаться с той или иной проблемой по онкологии. Затем все желающие смогли проконсультироваться со специалистами.

— Если выявить проблему в самом начале, ее легче устранить. Для того чтобы своевременно обнаружить заболевание, необходимо ежегодно проходить диспансеризацию, это касается абсолютно всех категорий граждан, — отметил врач МНИОИ им. П. А. Герцена Дмитрий Юдин (*на фото*). — Также не забывать наблюдаться тем людям, у которых среди членов семьи были онкозаболевания. Не стоит исключать приемов и у специалистов органов репродуктивной системы.

ЦИФРЫ

12 000

влюбленных пар в Москве собираются пожениться в июле. Больше всего заявлений в столичные загсы подали будущие молодожены на красивую дату — 22 июля.

109

грампластинок 1900–1910-х годов найдено в стене усадьбы Бахрушиных. Помимо концертов классиков, в коллекции — народные песни и записи чтений русской литературы.

КСТАТИ

В ЦАО завершен капитальный ремонт во втором филиале детской городской поликлиники № 38 с молочным пунктом по адресу: Проточный переулоч, 3–5, строение 1.

СПРАВКА

В Москве работают 252 молочно-раздаточных пункта. Они открыты с 06:30 до 15:00 с обеденным перерывом с 12:30 до 13:00.

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Сниму жилье. Т. (965) 159-17-42
- Снимужилье, центр. Т. (926) 911-77-81

Товары и услуги

- Куплю радиодетали новые и б/у, провода, ложки, вилки мельхиоровые (МНЦ), статуэтки, значки, часы наручные в желтом корпусе и прочее. Т. (903) 125-40-10

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, Электроплит.
Пенсионерам скидка до 50%.
Бесплатный ВЫЕЗД.
8-499-714-78-94

Юридические услуги

- Адвокаты побеждают! ДГИ! Возврат квартиры! Т. (495) 128-75-18

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-22

Коллекционирование

Книги куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое серебро. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

- Купим книги. Т. (495) 721-41-46

БУКИНИСТ Фонда СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ ДОРОГО КУПИТ
КНИГИ до 1940 г. Ва 250 т.р.
Архивы • журналы • рукописи автографы • плакаты Детские книги до 1950 г.
Иконы • серебро • картины знаки • фарфор • бронзу ст. награды и др. антиквариат
8 (925) 795-57-97
Справедливая оценка, оплата сразу, выезд

- Значки. Иконы. Картины. Елочные игрушки. Посуда. Т. (916) 155-34-82
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. (495) 128-50-09
- Куплю: книги букинистические, фото, фарфор. Т. (968) 525-34-12
- Ткани, духи. Т. (916) 993-36-64

Авто, запчасти

- Срочный выкуп автомобилей. Т. (985) 085-54-55
- Грузоперевозки. Т. (926) 203-98-39

Реклама

В минувшие выходные, несмотря на жару, многие москвичи и гости столицы встретились на главном стадионе страны, где проходило одно из самых ярких событий этого лета — День московского спорта в «Лужниках», — чтобы попасть на звездные мастер-классы, посмотреть зрелищные игры и послушать любимых исполнителей. Корреспонденты «МЦ» присоединились к самым масштабным тренировкам, отработали удар правой и наблюдали за состязаниями спортсменов.

Вокруг спортивного комплекса расположилось множество площадок. Справа — баскетбол, волейбол и футбол, сразу за ними — петанк и гимнастика. Слева — городки, воркаут, брейк-данс и бокс.

Бокс — спорт джентльменов

Кстати, на ринге как раз идет бой. Категория — до 75 килограммов. Тренеры то и дело подсказывают своим ученикам, а болельщики поддерживают: «Давай!», «Вот так его!» Звучит финальный гонг, рефери берет за руки обоих боксеров. Миг — и пространство вокруг ринга взрывается криками и свистом. Победил Егор Фурсов — 16-летний боксер из красного угла. — Мне казалось, что бокс для мужчин, для джентльменов, а я человек ласковый, вежливый, потому и предпочел этот вид спорта, — улыбается чемпион.

Егор занимается боксом уже восемь лет, и количество боев он давно уже не считает. А вот победы запоминает. Эта — 26-я. — На ринге не думал, побеждаю или нет. Вышел, побоксировал. Как тренировка, по сути, — скромно говорит парень. — Планирую потом поступать в спортивный университет и работать тренером.

Напротив ринга установили грушу. К ней подходят все, кого любительские поединки вдохновили попробовать бокс. Еще бы, ведь здесь можно узнать силу своего удара. Очередь шепчется — кто-то поставил рекорд, ударив с силой 500 кило.

Решаю проверить и тоже встаю в очередь. Бью в первый раз — и табло



АЛЕКСАНДР РОЗОВЕВ

Вежливая борьба, личный рекорд и балет на розовых ковриках

показывает обидные 64 килограмма. Сзади подсказывают: руку лучше не заносить, а во время удара разворачивать таз. Еще несколько попыток, и экран высвечивает новый рекорд — 85 кило.

Никогда такого не было, и вот опять

Узнав свой максимум, с приятным чувством гордости удаляюсь в сторону футбольной площадки. Там вот-вот начнется игра между звездами и любителями. Телеведущий Дмитрий Губерниев сегодня комментирует матч. Против звезд футбола, в числе которых Дмитрий Сычев, Александр Филимонов и Евгений Алдонин, играли молодые спортсмены из команды «Братья и Ко». Профессионалы же скромно назывались «Легендами».

В качестве комментатора к Губерниеву присоединился футболист Дмитрий Булыгин, а позже вести матч пригласили и юного фаната Максима Чернобровкина — мальчугана лет пяти. — Ну что, Берлускони часто звонит тебе? — весело спрашивает Губерниев у своего молодого коллеги. Мальчик весело кивает. — Так ты трубку не бери! — советует комментатор, отчего вся трибуна заливается смехом, и даже спортсмены на поле не могут сдержать хохот. Футболисты-любители воспользовались моментом и забили первый гол в ворота профи. — Никогда такого не было, и вот опять, — с улыбкой пожимает плечами вратарь Александр Филимонов. Напряженная игра закончилась со счетом 4:3 в пользу «Легенд». Пока фанаты общались со спортсменами, зрители поспешили на другую площадку.

От восьми до восьмидесяти

Под кронами высоких деревьев спряталось поле для регби. Здесь показательные тренировки провел Евгений Гончаров, тренер сборной команды Москвы — девушка до 18 лет. — Мы здесь с самого утра. Сначала провели занятие для женской команды до 18 лет, потом со взрослыми работали над тэг-регби, — рассказывает Гончаров. — Было много крутых ребят, лет с восьми и до восьмидесяти, наверное. Тэг-регби — это бесконтактный вид регби. В нем есть дополнительный инвентарь, а правила немного изменены. — Вместо того чтобы остановить человека силовым приемом, нужно порвать ленточку, — объясняет тренер. — Тэг-регби сейчас вводят в школах, чтобы обезопасить ребят от



3



4

25 июня 2022 года. День московского спорта в «Лужниках». На тренировке по растяжке собралось 1500 человек (1). Олимпийская чемпионка по фигурному катанию Алина Загитова вышла на ринг (2). Легенда футбола Дмитрий Сычев уходит с мячом от игрока Антона Данилова, чтобы забить мяч в ворота команды «Братья и Ко», на которых стоит Андрей Данилов (3). Корреспондент «МЦ» Ильяна Андреева проверила силу удара (4)

получения травмы, ну и чтобы научить их играть, а не биться. Регби — «поздний спорт». Главное, подчеркивает тренер, это не «включать дурака», а играть в удовольствие. — Влюбом техническом состоянии можно потренироваться и играть в команде. И с вашим здоровьем все будет окей, — уверяет Евгений Гончаров.

ОЧЕРЕДЬ ШЕПЧЕТСЯ: КТО-ТО УДАРИЛ ГРУШУ С СИЛОЙ 500 КИЛО

Люди в черном

В самом сердце «Лужников», на стадионе, где обычно проходят футбольные матчи или концерты популярных артистов, развернулась самая масштабная

тренировка от сети студий растяжки. Солнце печет, становится все жарче, однако большая часть стадиона находится в тени. Все поле устлано розовыми ковриками, на которые люди в черном (таков был дресс-код мероприятия), желающие стать на шаг ближе к шпагату, постепенно рассаживаются. Тут же кто-то делает селфи на фоне стадиона, кто-то потихоньку начинает разминаться, а кто-то принял загорать. Ведь возможность вот так просто попасть на один из главных стадионов страны выдается крайне редко! Поддинамичную музыку на сцене появляются три профессиональные гимнастки, которые сегодня «растянут» 1500 человек. Первая тренировка — Ваге — основана на сочетании балетных и силовых упражнений, пилатеса и йоги. — Ребята, представляем себя балеринами! Пяточки вместе,

носки врозь, делаем плие, — начинает тренировку тренер, основатель сети студий растяжки Самира Мустафаева. — Поднимаем руки, вытягиваем ножки по очереди вперед, не останавливаемся, не сдаемся, это только начало! Вы задааетесь вопросом, как может один человек провести тренировку для 1500 человек. А просто! Ведь Самире помогают так называемые «ангелы» — тренеры студий, которые показывали упражнения по всему периметру поля. Ну вот подкачка закончилась, пара минут на отдых, и тренер приступает к стретчингу — комплексу упражнений на растяжку.

— Сразу предупреждаю новичков, сегодня же вы на шпагат не сядете! — уверяет Самира Мустафаева. — А вот хорошенько потянуть свои мышцы удастся! После долгой, но приятной растяжки тело кажется немного ватным, и тут начинается самая необычная часть — медитация. Разгоряченные гости «Лужников» дружно садятся в позу лотоса, закрывают глаза и внимательно слушают тренера. На стадионе, наверное, никогда не было так тихо, как в эти пять минут. Самира Мустафаева начинает призывать всех максимально расслабить мышцы, убрать жимы, прислушаться к тишине, поблагодарить себя за проведенные тренировки и улыбнуться. В завершение надеваем одинаковые бальные футболки, которые подарили участникам тренировки организаторы, и готовимся сделать «волну». Постепенно каждый ряд по очереди встает и поднимает руки, затем в один голос кричим: «Все растяжимо!»

ИЛЬЯНА АНДРЕЕВА, АЛЕНА НАУМОВА okrug@vm.ru

«Москва.Центр» оставила свой след среди тысячи посланий

Те, кому не хватило активности на Дне Московского спорта, с удовольствием восполнили недостаток на Дне молодежи в парке искусств «Музеон».

Здесь не только площадки для баскетбола и экстремальных видов спорта, но и традиционные забавы, а также зоны карьеры, волонтерства и творчества. В тени на площадке «Гуляй, город» выступает казачий хор. — У нас тут представлены традиционные кулачные забавы, древнерусская игра «Кила». Мы хотим познакомить молодежь с русской культурой, — говорит Александр Суржко, специалист Федерации традиционных видов спорта «Двуглавый Орел». — Мы почти не смотрим на наш богатый культурный фонд, не знаем многих песен и танцев. А в современном мире, если ты не имеешь опоры (а твоя культура и есть главная опора), — народ растворится.

Рядом расположился шатер Дружбы. Настольные игры, морозное... Волонтеры рассказывают посетителям о достижениях и зовут в свои ряды.

— Мы курируем событийные мероприятия, собираем продукты и вещи для нуждающихся, ездим в различные регионы, чтобы помогать, убирать, учить, — рассказывает «серебряный» волонтер Галина Никонова и делится личным опытом. — Появилось свободное время, и я решила, что хочу помогать людям, быть полезной. Мы и в пресс-центрах работаем, и иностранные языки подтягиваем, общаясь с иностранными гостями на концертах и чемпионатах. Я занимаюсь этим с 2019 года с удовольствием!

Но главным местом притяжения стала площадка карьеры. Составить идеальное резюме, поговорить с HR-экспертами, пройти профильные тестирования и сразу же найти работу — понятно, почему эта точка пользовалась популярностью. Длинные очереди выстроились на пробные собеседования, а консультанты без передышки отвечали на вопросы. На стендах желающие могли сразу заполнить заявки на стажировку. — Я недавно окончила колледж и мне интересно, на какие специальности и могу поступить со своей профессией, чтобы это было современно, а в дальнейшем — актуально, — говорит Мария Баюкина. — Конечно, юристы всегда нужны, но многое зависит от того, в какой сфере человек хочет развиваться. Сейчас я смотрю на научное направление, а здесь как раз есть те компании, в которых я заинтересована.

А визитной карточкой праздника стало необычное визуальное оформление. Художники устроили перформанс для посетителей и при них создавали граффити. Впрочем, оставить памятный рисунок мог каждый — для этого приготовили несколько площадок около набережной Москвы-реки. Волонтеры раздавали цветные маркеры, и я, найдя свободный кукочек, решила тоже оставить надпись. Теперь среди тысячи творений детей и взрослых красуется надпись «Москва.Центр», обведенная сердечком.



26 июня 2022 года. Москвички Татьяна Коломиец и Ксения Забейворотова проходят профильные тестирования и узнают о том, как составить резюме, на Дне молодежи в парке «Музеон»

1 июля 2012 года в истории столицы началась новая веха. Границы города расширились: территории бывшего Подмосковья стали Троицким и Новомосковским округами Москвы (ТиНАО), а их население — «новыми москвичами». За последние 10 лет в жизни поселений и городских округов произошли кардинальные перемены. Рассказываем о главных из них.

Сегодня Новая Москва — один из самых перспективных и развивающихся районов столицы. В ее составе — 19 поселений и два городских округа, которые по общей площади превосходят старую Москву в 2,5 раза. А поэтому тут активно развивается инфраструктура, строятся школы, детские сады, крупные медцентры и современные поликлиники, благоустраиваются территории.

Дотянули подземку

Конечно, метро есть не во всех поселениях. Но добираться до ТиНАО сегодня намного удобнее, чем 10 лет назад. Здесь открыли восемь станций метро, а в стадии проектирования и строительства сейчас находится еще 13, также провели МЦД-2, в перспективе запустят еще один центральный диаметр. — Продолжим развивать инфраструктуру МЦД и строить новые станции метро, чтобы у жителей было больше транспортных возможностей, — написал мэр Москвы Сергей Собянин в своем телеграм-канале.

Дом для автобусов

Парк для 100 автобусов и 200 электробусов построили в Краснопахорском. Сейчас он готовится к открытию. Здесь электробусы будут заряжаться от станций. Если нужно — ультрабыстро.

Красная зона

Об этой больнице снимали фильмы. А новости, которые приходили отсюда, сразу же цитировались всеми телеканалами. Речь о больнице № 40, больше известной как медцентр в Коммунарке. Именно она в тревожном 2020-м приняла на себя первый удар COVID-19, здесь разрабатывались методики лечения новой болезни. И больница продолжает развиваться, недавно здесь открыли перинатальный центр.

Молодые округа

Новая Москва — самые молодые округа города не только по числу лет в составе столицы, но и по возрасту жителей: почти три четверти покупателей квартир здесь моложе 45 лет. За 10 лет



Десять лет стабильного развития



26 июля 2019 года. Юный житель поселения Московский Матвей Бурак знакомится с деревянным медведем на экотропе (1). Открылась для транспорта дорога Марьино — Шаропово (2). А в Воскресенском благоустроили набережную для комфортных прогулок жителей (3)



в округах ввели в эксплуатацию более 100 соцобъектов. Сейчас в ТиНАО продолжается активное жилищное строительство. — С 2012 года в Новой Москве было построено 20,4 миллиона квадратных метров жилья. Это многоэтажные дома, малоэтажные, таунхаусы и коттеджи, — говорит глава Департамента развития новых территорий столицы Владимир Жидкин. Повышение привлекательности ТиНАО привело к тому, что число жителей увеличилось более чем вдвое — до 650 000 человек. — И одним из приоритетов на следующие десять лет является преодоление отметки в миллион жителей, — добавил Жидкин. Старые дома тоже не оставили без внимания: в ТиНАО продолжается программа реновации, в которую включены 250 домов.

Территория бизнеса

В будущем в ТиНАО появится общественно-деловой район столицы. В нем будет создано более 75 тысяч рабочих мест. До 2030 года его планируют возвести в Рублево-Архангельском. А чтобы в район было удобно добираться из Москвы, до 2028 года здесь планируется построить две станции метро. Еще один мегапроект — строительство самого крупного в России музейного фондохранилища в Коммунарке. Здесь разместятся фонды 19 московских и четырех федеральных музеев, в том числе ГИМа и Третьяковки.

Культурный туризм

Десятилетний юбилей знаменует собой начало нового этапа развития Новой Москвы. Она станет крупным центром культурного и досугового туризма.

ЦИФРА

1

месяц понадобился строителям, чтобы возвести инфекционный центр на 800 мест в поселении Вороновское для борьбы с ковидом. Эта больница оказалась самой масштабной стройкой в первые месяцы пандемии.

Здесь уже сейчас есть все для организации любого вида досуга как для москвичей, так и для туристов. Например, в музее-усадьбе «Остафьево» — «Русский Парнас» проводят фестивали и экскурсии, открывают выставки, организуют балы и даже заключают браки. Еще лет десять назад главный усадебный дом находился на ремонте, в парке восстанавливали сеть тропинок, реставрировали памятники.

— Сейчас основной объем работ уже закончен, — рассказывает директор музея-усадьбы Юрий Евтюхин. — В тяжелые времена, когда музей не мог принять много посетителей, он все равно работал. На цокольном этаже была небольшая экспозиция. Но с 2016 года мы принимаем посетителей уже в полную силу. И всегда рады гостям.

АЛИНА ЗИНИНА
okruga@vm.ru

ИНТЕРЕСНО

Особое место в Новой Москве занимают зеленые территории. Исследователи находят здесь редкие виды растений, мхов, птиц. А неравнодушные жители делают все, чтобы сохранить уникальную природу Новой Москвы. Так, по проекту выпускницы школы № 2065 в поселении Московский была сделана экотропа для того, чтобы познакомить всех с природой родного края.

ФАКТ

В школе № 2065 в поселении Московский есть свой айти-полигон. Среди изобретений, которые были придуманы тут: разработки, помогающие ученым-океанологам исследовать дно Мирового океана, противоожоговые гели и салфетки и даже дрон с «носом», помогающий находить тлеющие торфяники.

Учимся искать победный ракурс

На минувшей неделе при поддержке Департамента градостроительной политики столицы состоялся ежегодный фототур «Планета Москва», который позволил его участникам взглянуть на город с нового ракурса. Попробовать себя в фотоделе могли как профессиональные фотографы, так и любители. Мероприятие проходило под руководством фотокорреспондента «Вечерней Москвы» Александра Кочубей.

В процессе поиска нужного ракурса участники узнают друг друга поближе.

— Я работала библиотекарем, но в молодости увлекалась фотографией. Теперь на пенсии и всегда очень рада таким встречам, ведь могу больше узнать о занятии, которое я так люблю, — рассказывает Елена Шатова.

Фотограф приглашает продолжить прогулку и ведет участников тура к Большому театру, где рассказывает о правилах съемки, о фотоотражении в разное время суток. Разговор с ним активно поддерживает Анвар Галеев — профессио-

нальный фотограф. Он учился на журфаке МГУ, работал в известных редакциях: «Русский курьер», «Комсомольская правда», «Время новостей» и в других изданиях.

После завершающих вопросов участники фототура неохотно прощаются друг с другом, а кто-



1

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

фотокорреспондент газеты
«Вечерняя Москва»

Был хороший живой отклик, все прошло в дружелюбной атмосфере. Приятно рассказывать, так как люди все снимающие, понимающие. Есть такая присказка: нельзя научить, можно научиться. Фотографы долго изучают законы, по которым строится кадр, узнают, как управлять цветом, композицией, наблюдают за живописью, ходят на выставки, в музеи, смотрят на работы других фотографов. Самое главное — подниматься с дивана и как можно больше снимать, снимать, снимать, а потом учиться отбирать кадры. Собственно, на мастер-классе мы сделали две важные вещи: поднялись с диванов и пришли снимать. Мы общаемся друг с другом, узнаем что-то новое, впитываем информацию. Это часть обучения, которое продолжается у фотографов всю жизнь.

то, разговорившись, продолжает прогулку по Москве.

Кстати, для участия в конкурсе городской фотографии «Планета Москва» снимки Москвы и городских объектов, сделанные после 1 сентября 2021 года, нужно отправить на электронный адрес dgp.mos@yandex.ru — не более трех работ в каждой номинации.

Оценивать участников в каждой номинации будут профессиональное жюри и эксперты Союза журналистов России. Победителя в номинации «Народное голосование» выберут подписчики страниц департамента в соцсетях.

Генеральными информационными партнерами мероприятия являются Официальный портал мэра и правительства Москвы, агентство ТАСС и газета «Вечерняя Москва».

НАДЕЖДА АЛЕКСАНДРОВА
okrug@vm.ru

Начался фототур рядом с памятником Федору Михайловичу Достоевскому. Вместе с Александром Кочубеем участники мероприятия изучали особенности скульптурной съемки.

— Это интересно и ново, — отмечает Ирина Кошкина, говоря о формате мастер-класса. Пока каждый участник делится своим опытом фотосъемки, делегация приближается к Кремлю со стороны Тверской улицы. Сделать с этого места кадр — задача непростая, ведь туристов и просто гуляющих людей здесь всегда очень много.

23 июня 2022 года. Слева направо: Екатерина Сапожникова, Екатерина Листова, Константин Поляков, Дмитрий Немцев, фотокорреспондент «Вечерней Москвы» Александр Кочубей, Ирина Вершинина, Елена Шатова, Ирина Галева, Ольга Крылова, Анвар Галеев на фототуре по центру столицы (1). Александр Кочубей с газетой «Вечерняя Москва» (2)



2

ИСТОРИЯ

Какова она, Мещанка в лицах?

В Мещанском районе с мая этого года проходят съемки видеорассказов, которые станут целым циклом роликов «Мещанский в лицах».

Куратором съемок и подготовки цикла видеороликов стала общественная активистка района Кристина Самсоненко (на фото), которая живет в Мещанке с 1999 года.

— Я всегда любила общаться с людьми и обращать внимание на достопримечательности моего района, ведь история — вокруг нас, стоит только выйти на улицу, — рассказала Кристина Самсоненко. — На сегодняшний день на страницах районных паб-

ликов в соцсетях опубликовано четыре серии о Мещанском районе.

Группы, где выходят видеопроекта, набирают популярность, что вдохновляет автора творить все больше и больше.

По словам Кристины Самсоненко, этот проект — интерактив, где жители могут рассказать о себе и о своем районе, а другие москвичи узнают, какова она — Мещанка в лицах.

— Мы уже рассказали в выпусках о Церковном подворье, Музее Вооруженных сил. В планах посетить Театр мод Вячеслава Зайцева, «Аптекарский огород», Высшее театральное училище им. М. С. Щепкина, — добавила она.



Экскурсии для патриотического воспитания

В Пушкинской школе № 1500 развивают проект «От истории школы к истории района». Его цель — рассказать ученикам историю школы, района, города и страны, чтобы они помнили и гордились.

Ребята вместе с педагогами занимаются развитием проекта «От истории школы к истории района». В зданиях школы, которых всего четыре, расположены музеи, где собраны исторические экспонаты.

— Сам проект берет свое начало от музеев. Неофициально мы начали развивать его порядка трех лет назад. Дело в том, что пока педагоги, а затем и старшеклассники водили учеников из одного

музея в другие по экскурсионной дороге от Сретенки до Русаковской улицы, они постепенно рассказывали ребятам о достопримечательностях района, — от-

метила директор Пушкинской школы № 1500 Елена Щетнева (на фото). — Кроме того, в самих музеях хранятся экспонаты, которые нам приносят дети, участвующие в различных раскопках, и местные жители. Елена Щетнева также отметила, что порой в школу за помо-

щью обращаются горожане с просьбой найти фотографии и информацию о своих родственниках, и нередко добыть такие материалы в архивах музея получается.



Зоолог, профессор географического факультета МГУ и на протяжении полувека самый народный и любимый ведущий программы «В мире животных» Николай Дроздов недавно отметил свое 85-летие. Подарком ко дню рождения стал выход в свет книги ученого «Полет бумеранга. Австралия. 40 лет спустя». Именно о ней, а еще о первом походе в зоопарк и, конечно, о животных Дроздов рассказал «МЦ».

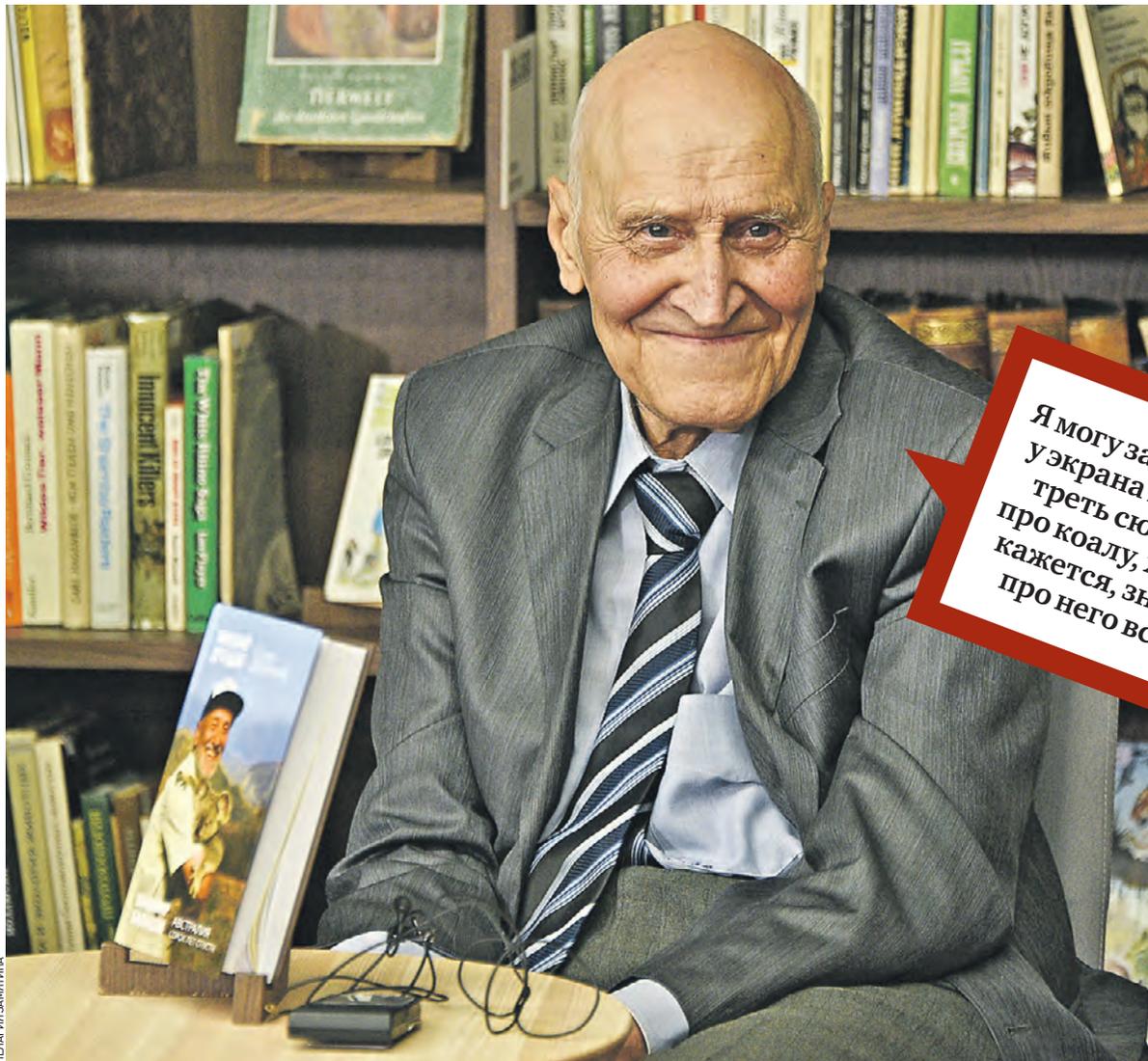
Николай Николаевич и в 85 остается человеком-улыбкой. Поэтому первый вопрос, который напрашивается сам собой, — про секрет этой жизнелюбности.

Николай Николаевич, неужели вы никогда не унываете?

А зачем унывать? Я лучше подумую о том, почему луна и солнце имеют одинаковый зрительный диаметр. В то время как разница между ними колоссальная. Что лишь подтверждает истину: не все то, что очевидно на глаз, верно. Всем советую: не теряйте интерес к окружающей природе. Мне по-прежнему очень многое интересно. Я могу замереть у экрана и смотреть сюжет про коалу, хотя, кажется, знаю про него все. И у меня действительно почти всегда хорошее настроение. Надо радоваться каждой минуте жизни. И верить, что все будет хорошо.

Ваша новая книга как раз родилась из интереса к окружающей природе. Какие ее тайны раскроете читателям на этот раз?

В ней, например, рассказывается, где живет тасманийский дьявол, где находится остров Кенгуру, пески Арунты, громада Улуру, а также раскрывается, что такое принцип бумеранга. Читатели узнают истории о городах и людях, о своеобразной природе материка и населяющих его животных. Книга состоит из двух частей. Я начал работать над ней еще в 1971–1972 годах, было несколько переизданий. Я работал в Австралийском национальном университете, собрал материал для докторской диссертации по пустыням Австралии. Это ведь самый пустынный континент мира! И уникальный. Там есть звери,



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Николай Дроздов: У меня почти всегда хорошее настроение

которые откладывают яйца, а вылупившихся детенышей выкармливают молоком. А в 2005 году в турпоездке я познакомился с Владимиром Балашовым, его пригласили в качестве специалиста в государственную организацию по изучению природных ресурсов Австралии. Он изучал и давал рекомендации по рациональному использованию

водных ресурсов Австралии в разных регионах, а с водой там очень напряженно. Раньше озера искали очень долго. Вроде бы и видно: вот оно, озеро, точно должно здесь находиться! А на деле оказывается, что лишь сухая корка от него осталась... Так вот мы с Владимиром каждый свою книгу написали, которые объединили в одну.

Вода сильно влияет на фауну австралийского континента?

Есть в Австралии редкие исчезающие животные, например коалы. Если они исчезнут, то зоологам и биологам будет очень обидно. Важна вода и утконосам, они живут рядом с водоемами. Кстати, в книге много уникальных снимков. Моя самая любимая фотография сделана 50 лет назад. Тогда такой техники, как сегодня, не было, и мы опустили к утконосу палочку, к которой была прикреплена видеокамера. Самка увидела ее, чуть клынула, поняла, что она

16 июня 2022 года.

Зоолог Николай Дроздов на презентации своей новой книги в библиотеке Московского зоопарка

Нередко приходится слышать, что любви стоит учиться у животных. Вы согласны?

Ничему у животных нельзя научиться. Они и любят, и ненавидят, и поедают друг друга только благодаря своим природным инстинктам. Любовь между животными случается только в брачный период.

Какой-нибудь гепард ухаживает за гепардихой, потом они расходятся, и она одна остается с детенышами, защищает их от хищников. А ему до этого дела нет, он пошел. Все кошачьи так делают. Это инстинкт. Если, скажем, медведь встречает медвежонка, который отбил от семьи, он его просто пожирает. А если медвежонка вырастить дома, а подросшего отпустить в лес, он ни за что не сможет там жить, вернется обратно к людям.

Николай Николаевич, а новых телепроектов нам от вас ждать?

Я 50 лет вел передачу «В мире животных». Хотя я ее и любил, она очень тормозила мою научно-педагогическую деятельность. Сейчас я радуюсь тому, что могу спокойно приехать в Московский государственный университет и меня не выдернут на съемку... Меня часто называют бессменным ведущим программы «В мире животных». Но на самом деле я третий. Первым был мой учитель Александр Згуриди. Когда он основал передачу, мне был 31 год, а ему — 63. Он к тому времени в качестве режиссера снял больше 100 фильмов о природе разных стран мира. Свой последний — в 95 лет. После Згуриди ведущим программы стал Василий Песков.

А помните ли вы, как в первый раз побывали в московском «мире животных» — зоопарке?

Да, это было в девятом классе. Когда моя семья переехала в Москву, я сразу пошел туда. Ходил в кружок «Юный биолог зоопарка», там у меня появились друзья. Еще был кружок Всесоюзного общества охраны природы при Дарвиновском музее. А до этого я вообще в Москве не бывал. Жил в подмосковном селе Успенское, ходил в местную школу. Перейдя в московскую школу, я обнаружил: за что я у себя в деревне получал оценки «хорошо» и «отлично», мне ставили «два» и «три». Так еще и в мужскую школу попал, даже девочек за косички не подергаешь. Но я взял себя в руки и учился только на «четыре» и «пять».

ВЕРОНИКА УШАКОВА
okrug@ym.ru

Я могу замереть у экрана и смотреть сюжет про коалу, хотя, кажется, знаю про него все

не кусается, повернулась, и мы увидели, что на ней сидит маленький детеныш.

Есть еще страна, которой хочется посвятить книгу?

Хочется издать книгу про нашу страну. Еще было бы интересно написать про Командорские острова. Там много необычных животных. Например, морские коровы...

Совсем недавно вам исполнилось 85 лет. Как вы считаете, хватит ли века, чтобы изучить о природе все?

Наука не имеет конца, ведь она все подвергает сомнению. В отличие от веры. Чем больше ты знаешь, тем больше появляется вопросов.

А если сравнивать отношение людей вашего поколения и молодежи к природе, к окружающему миру?

Мое поколение первым в истории поняло, что оно разрушает окружающую среду. И возможно, мы последние, кто все это еще может исправить.

КСТАТИ

В 1975 году после посещения Индии Николай Дроздов стал вегетарианцем. В 1979 году Дроздов покорил вершину Эльбруса. В 2002 году Николай Николаевич совершил высадку на Северный полюс.

СПРАВКА

Николай Дроздов родился 20 июня 1937 года. Его отец был профессором кафедры органической химии 2-го Московского мединститута, мать работала врачом-терапевтом в горбольнице Москвы № 5. В 1951 году переехал в Москву. В 1968 году впервые выступил в передаче «В мире животных». В 1971-м проходил научную стажировку в Австралии. Это путешествие он и описал в книге «Полет бумеранга». Любит исполнять старинные русские народные песни, романсы и современные популярные песни. В 1990-е выпустил клип на песню для программы «В мире животных».



1

За тебя, за всех сыновей...

В Басманном районе живет немало известных москвичей. В их числе — поэтесса и публицист **Нина Попова** (на фото), издавшая сборник стихов «Сыновьям поколения Z». В него вошли как ее собственные строчки, так и стихи россиян, в чьих душах спецоперация на Украине вызвала особые эмоции, чувства, образы, рифмы...

По словам Нины Викторовны, идея такого сборника пришла в голову председателю Союза писателей России Николаю Иванову.

— После 24 февраля люди были растеряны, поэтому сложилась ситуация, когда идею спецоперации начали переворачивать с ног на голову и настраивать россиян против государства, — вспоминает она. — Мы решили поддержать президента сборником стихов, посвященных происходящему на Донбассе.

Впрочем, идея писателей заключалась не просто в выпуске сборника, а в возможности показать военные действия глазами солдат, находящихся на передовой: не романтизировать события издала, а рассказать о них «из полей».

— Сначала мы стали собирать стихи ребят с передовой, которые они выкладывали в сети, — рассказывает Нина Попова. — Затем подключили творчество остальных россиян из больших и малых городов нашей страны, которые также не остались равнодушны к происходящему.



Сыновьям поколения «Z»

Черной свастики стынет тень,
Мирный свет паутиной души,
Но встает, как солдат, новый день,
Наполняя надеждой душу...
Ты воюешь, сынок, за нас,
За Отчизну стоишь, за Бога,
Жду тебя каждый день и час,
Гложет сердце мое тревога.

Но пока грохочут бои,
Воронье летит над землей,
Да пребудут молитвы мои
Обережные над тобою.
Возвращайся скорее домой,
Осенний Небесной правдой,
Мать обнимет тебя тишиной,
Мать-Россия одарит славой.

За тебя, за всех сыновей
Я молюсь среди грозной битвы —
Ничего нет на свете сильнее
Материнской святой молитвы!

(Нина Попова)

В течение трех недель первый сборник был сверстан и отправился на фронт. А через некоторое время отправились в места дислокации спецподразделений российской армии в Белгородскую область и сами писатели. Литераторы выступали перед ранеными в госпиталях, читали стихи, пели песни, а после выступления собирали контакты всех, кто хотел бы попробовать себя в творчестве. Члены Союза писателей собираются курировать молодых коллег, направлять их и помогать в ра-

боте. Именно так в свое время вошли в большую литературу писатели-фронтовики Великой Отечественной войны, создавшие направление так называемой «лейтенантской прозы». По словам Нины Поповой, после последнего выступления, которое прошло в минувшие выходные, к ней подошли десять человек, записавших адрес ее электронной почты. Они пообещали отправить все свои наработки по теме. Поэтесса уверена, что хотя бы ради этих десяти человек стоило приехать в прифронтовую зону. Может, благодаря этой поездке в российской литературе появятся новые «Василии Теркины». К слову, во время выступления она увидела в руках военного один из сверстаных сборников «Сыновьям поколения Z». Томик выглядел очень потрепанным, но хозяина книги удивленный взгляд издателя не смутил. «Этот сборник «воюет» вместе с нами, поэтому свой гламурный лоск он слегка подрастерял, — объяснил солдат».

К слову, у самой поэтессы трое сыновей. Старшему Григорию 29 лет, среднему Дарию — 23 года и младшему Гурию — 15.

Сыновья позицию родителей полностью разделяют. По мнению Нины Поповой, во многом на их мнение повлияло совместное изучение истории.

ТОМИК СТИХОВ РАСТЕРЯЛ ЛОСК В ПОЛЯХ СРАЖЕНИЙ

Сыновья позицию родителей полностью разделяют. По мнению Нины Поповой, во многом на их мнение повлияло совместное изучение истории.



21 июня 2022 года. Белгородская область. Поэтесса Нина Попова после выступления с работниками полуправления Минобороны, местной администрации и военнослужащими войск стратегического назначения (1). Экспонат «Донецкая роза» из осколков мин, гильз, собранных в Донецке, представлена в Музее военной формы (2)

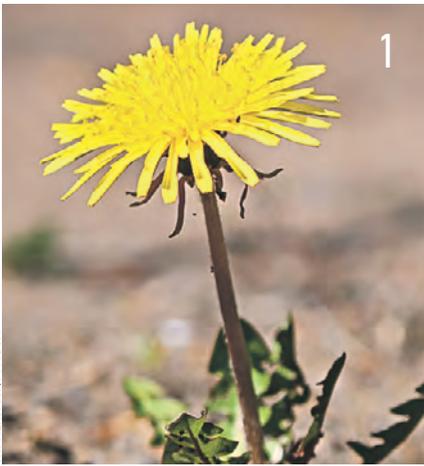
— В школьной программе на Смутное время и дворцовые перевороты отведено восемь месяцев, а на Первую мировую — всего четыре занятия! Естественно, современные дети ничего не знают об этих событиях. — возмущается Нина. — Пришлось с сыновьями разбирать, откуда взялись предпосылки мировых войн и почему они никуда не делись в наше время.

Младший сын поэтессы об опасной командировке не знал: мама, чтобы лишний раз не тревожить его, сказала, что поедет

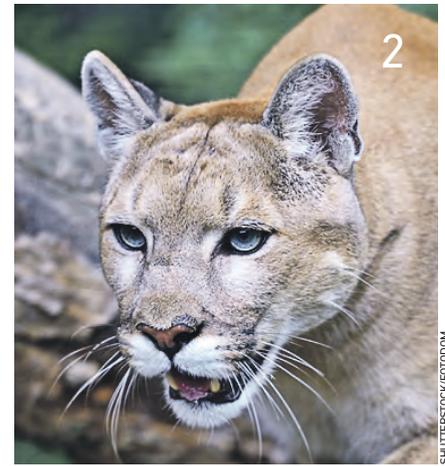
выступать на родину — в Белгородскую область. А средний и старший сыновья мать благословили. И после сыновнего благословения Нина Попова окончательно успокоилась. Она поняла, что ничего страшного с ней не произойдет. Поняла и разумом, и сердцем.

По ее словам, если сыновья решат присоединиться к спецоперации, то и она их точно так же благословит. Это их миссия, а ее долг как матери — поддерживать и молиться за них.

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
okrug@vm.ru

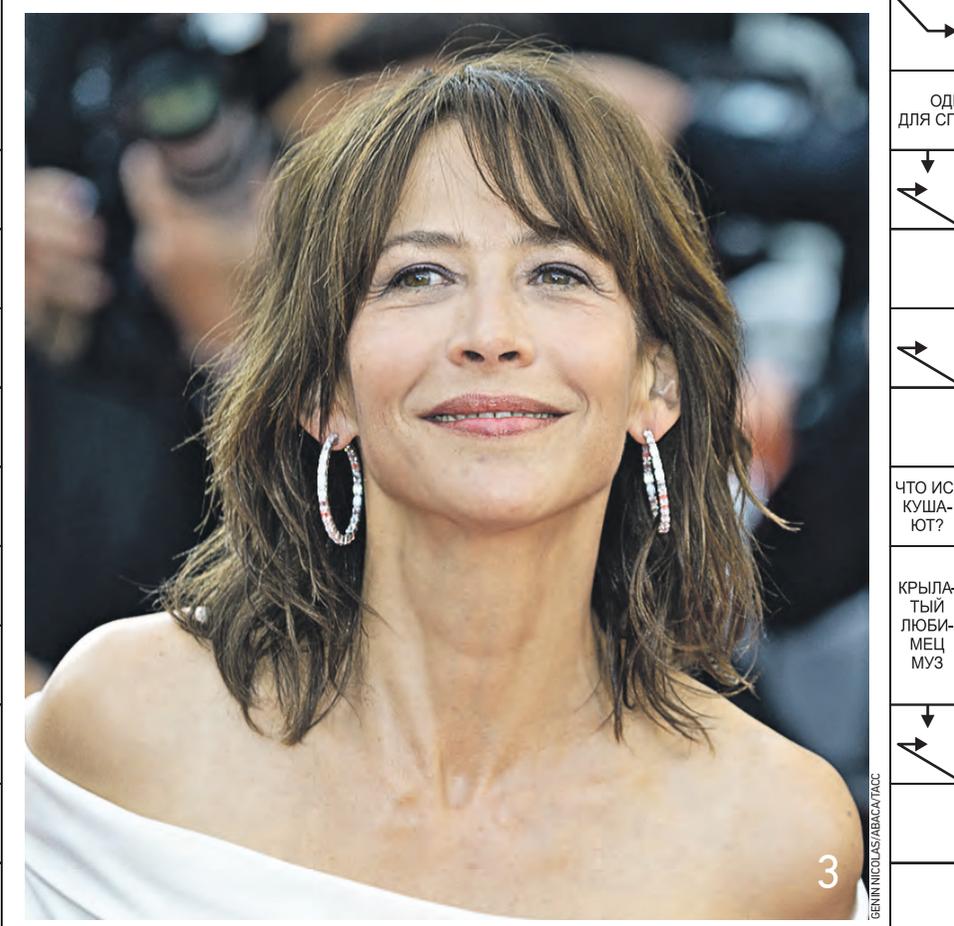


СРЕДИ РОМАНОВ МАЙНИДА НЕ ПОСЛЕДНЕЕ МЕСТО ЗАНИМАЕТ «... БЕЗ ГОЛОВЫ»					ПАТРИСИЯ В КЛИПЕ ГРУППЫ «УМАТУРМАН»	4
НА КАКОМ СУДНЕ СЛУЖАТ ГЕРОИНИ КОМЕДИИ «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН»?		ЧТО ЗАКРЕПЛЕНО В УКЛЮЧИНЕ?		КАКОЙ КЛАССИК «СОХ ПО БЕАТРИЧЕ»?		
						ДЛЯ КОГО ИЗ ПУШКИНСКИХ ГЕРОЕВ ЗЕМФИРА СТАЛА ДОРОЖЕ ВСЕГО МИРА?
МУЧИТЕЛЬНАЯ НЕУСЫПНОСТЬ		ЛЕГЕНДАРНЫЙ КОСМОНАВТ ГЕРМАН ...		«ДЫШАТЬ НА ...»		
						КТО ИЗ КЛАССИКОВ УГАДАЛ НАЛИЧИЕ У МАРСА ДВУХ СПУТНИКОВ?
КАКАЯ БОЛОТНАЯ ПТИЦА ПРЕДПОЧИТАЕТ БЕГАТЬ, А НЕ ЛЕТАТЬ?		... ЖЕСТКОСТИ		«НАДЗОР ОБМАНЕМ КАРАУЛЬНЫЙ, ВОСХВАЛИМ ВОЛЬНОСТИ ...»		ГЕРОИНЯ «СЕКСА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»



РУССКИЙ ХОККЕЙ						
ГАЙДАРОВСКИЙ ИЗМЕННИК РОДИНЫ		ЧТО КРИТИК ВИССАРИОН БЕЛИНСКИЙ СЧИТАЛ ГЛАВНЫМ УСЛОВИЕМ ЖИЗНИ?				

ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОРА, НА КОТОРУЮ НЕ СТУПАЛА НОГА ЧЕЛОВЕКА		КОРЕШ В СОМБЕРЕРО		ШВАРЦЕНЕГЕР НА ДОМАШНИЙ ЛАД		ПРАВОСЛАВНЫЙ КОВЕР



РУЛЬ В КАПИТАНСКОЙ РУБКЕ						3

ЧЕМ ЛЮБИЛА ЗАПИСЫВАТЬ ПОЭТИЧЕСКИЕ СТРОКИ АННА АХМАТОВА?						

ВО ЧТО ЗАЛЕЗАЮТ?		МЕСТЯЧКОВАЯ РЕЧЬ		ОДНАЖДЫ ВЕЛИКИЙ АРХИМЕД СЖЕГ РИМСКИЙ ... С ПОМОЩЬЮ ОГРОМНОГО ЗЕРКАЛА		

ИГРА В ЦЕНТРЕ РОМАНА «ЗАЩИТА ЛУЖИНА» ВЛАДИМИРА НАБЕКОВА						

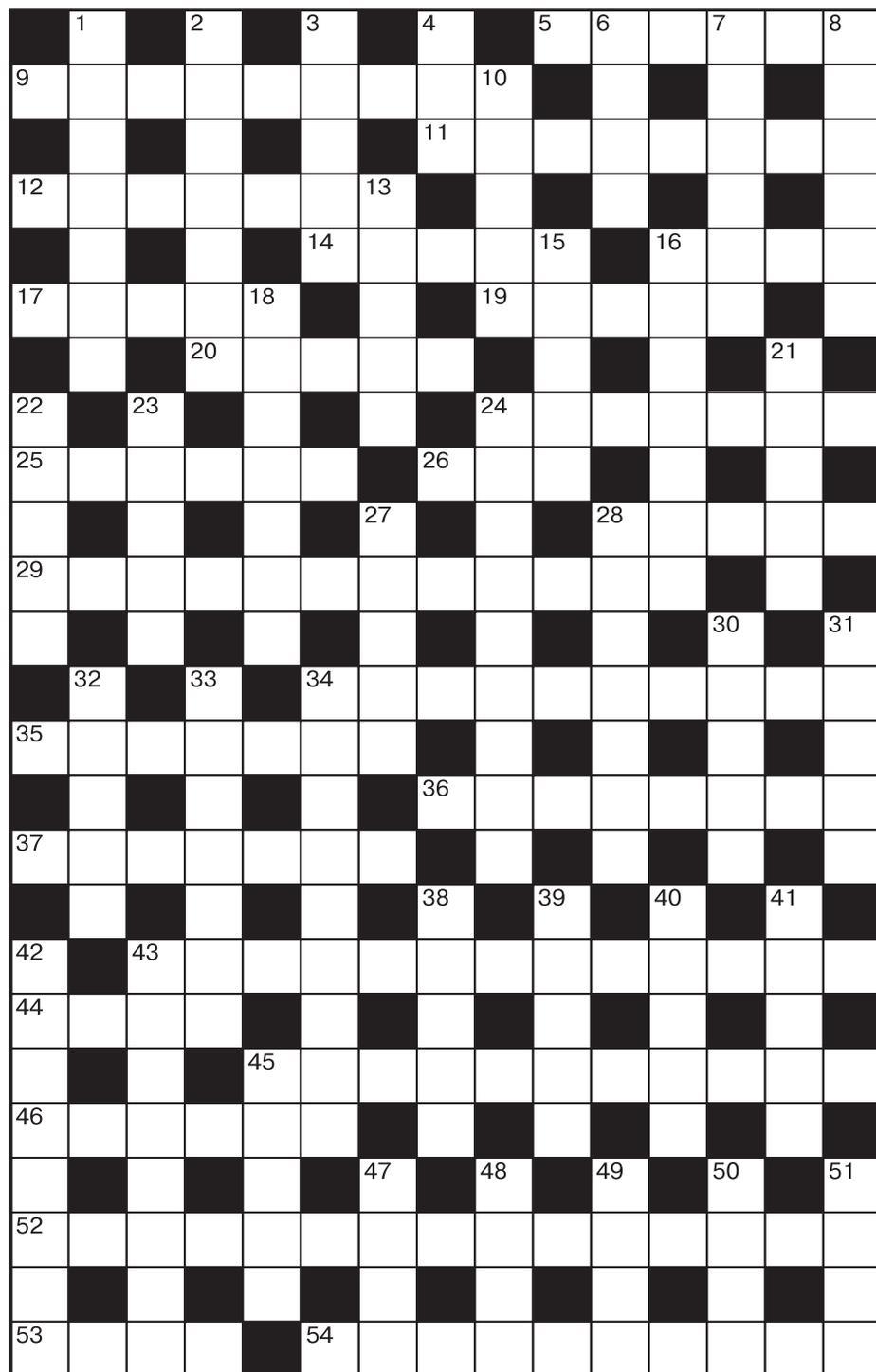
ЧТО ПРОСИЛ ДАТЬ ЕМУ НА СЧАСТЬЕ СЕРГЕЙ ЕСЕНИН У СОБАКИ КАЧАЛОВА?						



ЛЯП СТРЕЛКА						



КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. «Буфер» под простыней. 9. Кто из врачей отвечает за человеческий мотор? 11. Каким лекарством сердце успокоится? 12. Цветок в основе отвара, улучшающего зрение. 14. Комическая опера «... в Италии» Джоакино Россини. 16. Будущие малыши. 17. Благородный олень. 19. Римский папа, в честь которого построили знаменитую капеллу в Вечном городе, расписанную гениальным Микеланджело Буонарроти. 20. Что ломтиками к чаю подают? 24. Кто из звезд кинокомедии «Бриллиантовая рука» освоил плавание с аквалагом прямо на съемочной площадке? 25. Попугай в лоне церкви. 26. Задорный собачий ... 28. Что сильно укорачивают себе и другим нервотрепками? 29. Ради чего ванилин добавляют? 34. «... невытой посуды есть величина постоянная, ограниченная высотой крана». 35. Сибирский землепроходец. 36. Кто мечтал покорить Северный полюс, но стал первым, кто достиг Южного? 37. Залезь драгоценных камней. 43. Что хотели минимизировать финансовой реформой Александра II? 44. Страна черной икры. 45. «Бюро ставок». 46. «Личный стриптизер» Наташи Королевой. 52. Последствие неуда. 53. Виниловый источник музыки. 54. Вариация на тему настрюли. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Какой музыкальный инструмент сопровождает экзекуцию из рассказа «После бала» Льва Толстого? 2. Флотская шишка. 3. Что крылья делают возможным? 4. Оззи Осборн на просьбу написать мемуары ответил: «Я оглядываюсь на свою жизнь и понимаю, что вспомнить нечего, только ...». 6. Богатый железом восточный плод. 7. «Живое ископаемое». 8. Царь, чья кровь течет в жилах пушкинского князя Гвидона. 10. Совещательный ... 13. Трофей чемпионов. 15. Страна, где готовят «ассорти восьми драгоценностей» с бутонами лотоса. 16. Хозяйка Канарских островов. 18. Освежающий напиток. 21. Какое дерево разбойник Синид из мифов использовал в преступных целях? 22. «Про черный день». 23. Лодка из вестернов. 24. Фундамент научных установок. 27. Российский писатель с «Пушкинским домом». 28. Где располагался сад с картин Клода Моне? 30. Старое русское название воровства. 31. «Где о берег бьется дерзко черноморская ...». 32. «Детми к жене пригвождены, мы бережем ... супруги». 33. Кому из врачей приписывают изобретение школьной парты? 34. Кого в свой бизнес принимают? 38. Военный ... боеприпасов. 39. В какой европейской столице установили первую урну для мусора? 40. Что Мишель Легран получил за «Шербурские зонтики»? 41. Кто кладет гонорар в карман? 42. Сезонное облысение природы. 43. Великий тенор с именной консерваторией в Испании. 45. Лондонская Бастилия. 47. Заскок «собственной персоной». 48. Повод для смеха. 49. Кипящее негодование. 50. Куда отпускают погулять детей? 51. Возмездие за вину перед Богом.

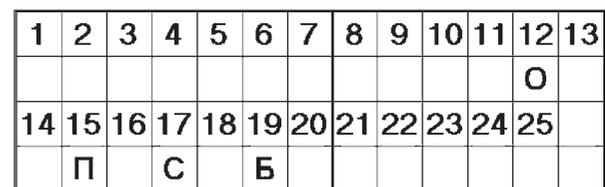
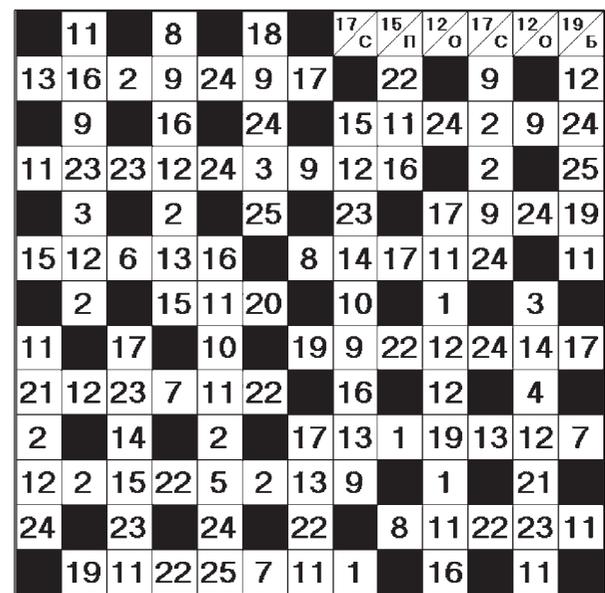
ЛАБИРИНТ

Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.
 1. «Имеется некоторое ...» (8). 2. Модельер «по волосам» (10).
 3. Врач с бормашиной (10). 4. Какое устройство для родителей грудных детей разработали в 1937 году (9)? 5. Модест Петрович с портрета кисти Ильи Репина (10). 6. «Штаб» компартии в СССР (9).
 7. Сооружение чемпионского предназначения (9). 8. Фильм любовного уклона (9). 9. Сердечный недуг у мировой певицы Майли Сайрус (10).
 10. «Смирительные браслеты» (9). 11. Законодатель сегодняшних салонов и завтрашних улиц (8). 12. С какого жанра началась карьера Галины Вишневской (8)? 13. Власти индустриальной эпохи (11).



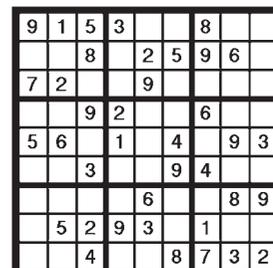
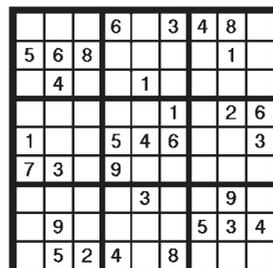
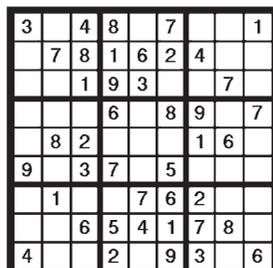
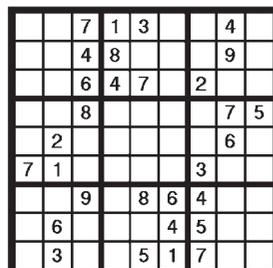
КЕЙВОРД

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.



СУДОКУ

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.



ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Квиддич. Такса. Жизнелюбие. Царев. Уголовник. Клад. Хомяк. Зонт. Дали. Андроид. Дэйв. Страус. Самарканд. Крым. Алла. Гвалт. Бегство. Ноутбук. Романья. Команчи. Любовь. Пульс. Иерихон. Йорик. Цвет. Гастроли. Афиняне. Разница. Ленский. Пыль. Валет. Ящик. Пион. Вицин. Ваяние. Крус. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Самсон. Капозыра. Хирург. Пьер. Ветла. Уйма. Нильская. Жмурки. Такси. Солнце. Папа. Оазис. Канал. Тальянка. Ветка. Иван. Дрюон. Госики. Индок. Чтец. Тайвань. Кидд. Ламер. Наив. Давка. Барс. Инжир. Техас. Ложка. Луг. Рогоз. Рака. Бури. Танго. Хаски. Вето. Домино. Наука.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Промач. 9. Рейсфедер. 11. Костюмер. 12. Грудник. 14. Харам. 16. Шнур. 17. Лимит. 19. Накат. 20. Капли. 24. Галилей. 25. Урожай. 26. Орт. 28. Ммяля. 29. Воздухообмен. 34. Видеокарта. 35. Армения. 36. Козленок. 37. Авиация. 43. Витаминизация. 44. Крем. 45. Пикантность. 46. Натрий. 52. Мультимиллионер. 53. Ялта. 54. Гренландия. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Георгий. 2. Всадник. 3. Жених. 4. Чек. 6. Рота. 7. Мамонт. 8. Хирург. 10. Роман. 13. Карло. 15. Макар. 16. Шагинян. 18. Таламус. 21. Метла. 22. Буква. 23. Поезд. 24. Грибобедов. 27. Лоция. 28. Месаль. 30. Брань. 31. Гайка. 32. Кровь. 33. Серафим. 34. Вигиларий. 38. Милан. 39. Пихта. 40. Фагот. 41. Диета. 42. Экономия. 43. Вертолет. 45. Пикты. 47. Амур. 48. Блин. 49. Липа. 50. Книд. 51. Ария.

ЛАБИРИНТ

1. Кинотеатр. 2. Небожитель. 3. Опочивальня. 4. Конкурент. 5. Мадагаскар. 6. Нумерология. 7. Пищеварение. 8. Новостройка. 9. Параллель. 10. Макулатура. 11. Сантехника. 12. Телевизор.

КЕЙВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Суббота. Кисья. Конспект. Простак. Аспект. Палач. Блок. Безветрие. Рост. Дистанция. Авария. Планета. Наука. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Уборная. Тиара. Подстава. Верстак. Диск. Кавалерия. Урок. Светило. Басист. Станина. Трелет. Министр. Статья.

СУДОКУ



ГОРОСКОП

04.07–10.07

ОВЕН (21.03–19.04)

Подходящее время для знакомств, налаживания связей и встреч, в том числе романтических.

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Неделя обещает удачное решение финансовых вопросов и весьма выгодные приобретения.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–20.06)

В эти дни важно уделять больше времени заботе о красоте и фигуре.

РАК (21.06–22.07)

Старайтесь больше бывать на свежем воздухе, заниматься спортом, не сидите на одном месте.

ЛЕВ (23.07–22.08)

Благоприятный период для налаживания и укрепления деловых и дружеских связей, переговоров и путешествий.

ДЕВА (23.08–22.09)

Очень удачная неделя — время легкого принятия решений и достижения поставленных целей.

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Вас ждут приятные сюрпризы и успех в реализации своих планов.

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Неделя порадует интересными предложениями и исполнением желаний.

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

События этой недели будут способствовать улучшению отношений с родными и коллегами.

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Уделите больше внимания процедурам, позволяющим укрепить здоровье, повысить тонус.

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

В эти дни старайтесь получить больше приятных впечатлений от посещения разных мест и мероприятий.

РЫБЫ (19.02–20.03)

Вам не мешает обстановка. В четверг и пятницу воздержитесь от крупных трат.

ГОТОВИМ
С ВАЛЕНТИНОМ

Продолжаем рубрику, где наш кулинарный обозреватель Валентин Звезгинцев делится рецептами



Как правильно замариновать курицу

■ Куриное филе 800 г ■ Кефир 3,2% л
■ Лук репчатый 600 г ■ Бекон 100 г

Многие не любят шашлык из курицы, поскольку он, дескать, получается сухим. Но если все сделать правильно, то мясо получится идеальным.

Для начала нарежьте филе довольно крупными кусками и сложите их во вместительную кастрюлю. Затем нарезаем лук полукольцами и добавляем его к курице.

Дальше все просто. Заливаем кефиром, перемешиваем и оставляем в холоде на сутки. И запомните, никакой соли! Она за сутки высушит курицу до состояния подошвы.

Еще один секрет хорошего шашлыка из курицы: бекон. Когда будете насаживать мясо на шампур, обязательно добавьте пару-тройку кусочков. И только прежде чем поставить шампуры на огонь, можно посолить мясо.

Оригинальный гаспачо



■ Томаты 300 г ■ Болгарский перец 1 шт. ■ Белый хлеб 150 г ■ Оливковое масло 20 мл ■ Соль и перец по вкусу

Для жары, которая навалилась на Москву, прекрасно подойдет освежающий суп из томатов. Готовится он просто и без всякой плиты. Помидоры нарежьте и ошпарьте кипятком, после чего снимите шкурку. Далее удалите семена и нарежьте томаты на ломтики. Белый хлеб (без корочек) замочите в холодной воде на пять минут. Перчик очистите от семян, нарежьте дольками и добавьте к томатам. К ним же положите и хлеб. Добавьте соль и перец. Все измельчите блендером до однородности.

Перед подачей добавьте немного оливкового масла и веточку базилика, который придаст супу незабываемый аромат.



ФОТОФАКТ

Финальным аккордом первой Московской недели моды 26 июня стал показ новой коллекции мэтра российского фэшн-мира Валентина Юдашкина. По Парящему мосту в парке «Зарядье», на один день превратившемся в подиум, вышагивали модели в нарядах, расшитых жемчугом и драгоценными камнями, и простых и понятных костюмах — будто девушки спешили на работу или на деловую встречу и случайно оказались среди шика и роскоши. Синтез высокой и повседневной моды — фишка коллекции Юдашкина. Российские кутюрье продемонстрировали, что могут дать фору знаменитым европейским домам, и убедиться в этом смогли более 1,6 миллиона человек, которые посетили мероприятия модного марафона.