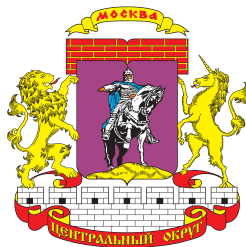


# Москва Центр

Газета Центрального административного округа

10 июня 2022 года № 18 (948) CAOINFORM.MOSCOW



**ОТМЕЧАЕМ  
ПРАЗДНИК  
САМОГО  
ХОЛОДНОГО  
ДЕСЕРТА 8**



**ЧЕМПИОН  
ПРИГЛАШАЕТ  
НА БЕСПЛАТНЫЕ  
ТРЕНИРОВКИ  
В ПАРКЕ 11**



**ПОМОЩЬ**

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН  
ПОДПИСАЛ СОГЛАШЕНИЕ  
О ПОБРАТИМСТВЕ  
СТОЛИЦЫ И ЛУГАНСКА 2**

## Стать актрисами помогла пандемия



**УЧАСТНИЦЫ ТЕАТРАЛЬНОЙ  
СТУДИИ «МОСКОВСКОГО  
ДОЛГОЛЕТИЯ» СОРВАЛИ  
ПЕРВЫЕ ОВАЦИИ**

**ПРЕМЬЕРА**

Наталья Толстова, Светлана Горобчук и Ирина Федотова (слева направо) на сцене Дома русского зарубежья им. А. И. Солженицына играют в спектакле-мюзикле «Грешницы. Ночь без правил». Настоящих актрис в них разглядел режиссер Игорь Коробейников на онлайн-занятиях театральной студии «Московского долголетия» во время пандемии. С этого и начался их путь на сцену.

**4**

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

#### Врач научит закусывать правильно

**7**

В парках продолжается цикл дискуссий лектория «Здоровая Москва». Первая лекция прошла в «Музее». На очереди парк «Фили». Главный психиатр-нарколог Москвы Евгений Брюн расскажет, как минимизировать влияние вредных привычек на организм, и поможет нащупать грань между допустимым и убивающим.

#### Читать не вредно. За какими изданиями охотятся книголюбцы

**10**

Хоть жизнь в столице быстрая и суетливая, читать москвичи любят и находят время для того, чтобы уединиться с книгой. Недаром одни только городские библиотеки за первый квартал текущего года посетили более 4,8 миллиона человек. Вот и на книжный фестиваль «Красная площадь», что завершился 6 июня, люди шли целыми семьями. Побывали там и наши корреспонденты.

#### Известный художник спас купеческую семью

**12**

На этот раз в нашей постоянной и столь любимой читателями рубрике «Особое место» — старинный дом № 2/38, строение 2, по улице Пятницкой. В первой трети XX века здесь жил выдающийся художник и деятель искусств, борец с расхищением музеев и частных коллекций Игорь Грабарь.



# Общими усилиями восстановим город-побратим



ТЕЛЕГРАМ-НАЧАЛЬНИК СЕРГЕЙ СОБЯНИНА

По поручению президента России Владимира Путина Москва окажет гуманитарную помощь и содействие в восстановлении социальной и инженерной инфраструктуры двух городов — Луганска и Донецка. На минувшей неделе мэр Москвы Сергей Собянин с рабочим визитом отправился в Луганск, чтобы лично встретиться с руководством столицы ЛНР и ее жителями.

Соглашения об установлении побратимских отношений между Москвой и Луганском Сергей Собянин подписал с главой Луганской Народной Республики Леонидом Пасечником и главой администрации города Луганска Манолисом Пилавовым.

— Москва окажет гуманитарную помощь в содействии восстановлению социальной, инженерной инфраструктуры двух городов — Луганска и Донецка, — прокомментировал Сергей Собянин подписание исторической декларации. —

## СТОЛИЦА ПОМОЖЕТ ЛУГАНСКУ НАЧАТЬ НОВУЮ ЖИЗНЬ



3 июня 2022 года. Луганск. Мэр Москвы Сергей Собянин во время посещения Луганского учебно-воспитательного комплекса им. летчика-космонавта Георгия Берегового пообщался с юными жителями города (1). Глава российской столицы и представитель правительства ЛНР Сергей Козлов подписывают соглашение (2)

Мы наметили совместно планы по восстановлению Луганска, созданию здесь нормальной мирной жизни. Речь идет о восстановлении школ, поликлиник, жилья, инженерной инфраструктуры, газопроводов, водоводов, электрических сетей, уличной дорожной сети. Ра-

боты предстоят большие, масштабные. Но, я уверен, у нас все получится совместно с правительством ЛНР, городом Луганском и при поддержке жителей. Администрации Москвы и Луганска выразили стремление к сотрудничеству и развитию взаимовыгодных связей в областях науки и технологий, транспорта, информтехнологий, соцзащиты, здравоохранения,

образования, спорта, туризма и так далее.

— В планах — благоустройство улиц, стадиона «Авангард», городского парка, — уточнил Собянин, добавив, что важно в короткие сроки устранить последствия боевых действий и подготовить инфраструктуру к осенне-зимнему периоду.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА  
okrug@vm.ru

## КОРОТКО

Территория на пересечении Конюшковской улицы и Большого Девятинского переулка в Пресненском районе будет называться «Площадью Донецкой Народной Республики». Такое решение приняли участники голосования на портале «Активный гражданин»: 44,65 процента голосов москвичи отдали за этот вариант названия. Далее по популярности идет «Площадь Защитников Донбасса» (31,54 процента). У варианта «Площадь Героя России Владимира Жоги» 8,33 процента голосов. Всего свое мнение высказали 278 684 человека.

Фестиваль исторической реконструкции «Времена и эпохи» проходит в столице до 13 июня. На 24 площадках в центре Москвы представлены самые яркие победы и достижения, которыми гордится наша страна. На Покровском бульваре воссоздали эпоху Александра Невского, гости увидят выступления жонглеров и рыцарский турнир. А на Страстном бульваре посетителям расскажут об освобождении Москвы от польской интервенции. На Пушкинской площади можно окунуться в эпоху Петра I.

Начальник нормативно-технического отдела ГУ МЧС России Александр Бобров и главный инспектор по маломерным судам Москвы Сергей Зотов рассказали о работе надзорных органов летом. Встреча прошла при поддержке Информационного центра правительства Москвы. — Одна из приоритетных задач надзорных органов — создание безопасных условий отдыха и оздоровления детей в летний период, — отметил Александр Бобров. Для этого специалисты проводят профилактические работы на территории лагерей, держат двустороннюю связь с администрацией учреждений и другое. Особое внимание уделяется водным объектам. Сейчас в столице обустроено 10 зон отдыха, где разрешено купание. Однако специалисты продолжают проводить осмотры вблизи водных объектов.

В столице анонсировали программу летнего сезона для посетителей ВДНХ.

Уже подготовлено около 38 различных мероприятий.

— Выставка предлагает посетителям познакомиться с целой экосистемой досуга. Любой человек найдет возможности для отдыха, развлечений и творчества, — отметила заместитель гендиректора по развитию ВДНХ Елена Жук во время пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы.

Из крупных мероприятий заместитель гендиректора ВДНХ Алексей Горбунов отметил Дни орловского рысака, рок-фестиваль «Мир. Музыка. Любовь», День рождения ВДНХ.

ТЕЛЕГРАМ-НАЧАЛЬНИК СЕРГЕЙ СОБЯНИНА



20 июня в столичных вузах стартует приемная кампания. В этом году выпускники школ Донбасса смогут поступить в вузы России на специальных условиях: по решению Минобрнауки зачислять беженцев будут по квоте, установленной правительством РФ. Готов принять ребят из ЛНР, ДНР, Украины и других стран и РЭУ им. Плеханова. И учиться бесплатно!

Университеты присоединились к выполнению важной гуманитарной миссии. РЭУ им. Плеханова сейчас принимает заявления от студентов, которых после начала событий на Украине «попросили» из вузов Европы.

— Больше всего таких ребят из Польши и Чехии, — рассказывает начальник управления «Приемная комиссия» Аюрика Батуева. — Также мы готовы принять ребят из ЛНР, ДНР и Украины: есть соответствующее постановление правительства РФ.

Абитуриенты с этих территорий могут поступить и учиться бесплатно либо в платном режиме, но со скидкой 100 процентов. Для этого выделены дополнительные бюджетные места.

#### Чешская мечта

В РЭУ им. Плеханова пытается поступить 20-летний Иван Приказчиков (на фото) — парень из Самары, который еще в школьные годы узнал, что можно бесплатно учиться в Чехии, если выучить чешский язык.

— Мы съездили в Прагу, в языковой лагерь, прошли курсы. Потом — пандемия, онлайн-обучение, а еще он поздно получил визу, чтобы приехать в Чехию, — говорит мама Ивана Анна.

Учиться в Карловом университете было непросто, но студент справлялся.

— Конечно, жизнь в Праге дороже, чем в Самаре, — продолжает Анна. — Наша семья делала все, чтобы Ивана обеспечивать, но



26 августа 2020 года.

Абитуриент Виктория Сладкова поступила в МФЮА и получила студенческий билет

— Таких, как Иван, было довольно много, Минобрнауки открыло горячую линию. Я позвонила туда, и ко мне очень по-человечески, сочувственно отнеслись. Все четко объяснили, сослались на постановление правительства, которое защищает таких, как Иван, — рассказывает Анна. — И в Плехановском университете ко мне и сыну отнеслись очень хорошо. Руководитель приемной комиссии постоянно на связи, помогает, и это очень приятно. А еще приятнее, что можно говорить на русском языке, что тебя понимают и действительно хотят помочь.

Что же, пожелаем Ивану удачи. Пусть учится в России и будет счастлив в своей стране. Ведь и качество образования в ведущих российских вузах куда выше, чем в Чехии. Но главное, пожалуй, отношение к людям. Почему-то Россия принимает украинцев, граждан ДНР и ЛНР и даже иностранцев, живущих на этих территориях, на бюджетные места. А другие страны гонят. Причем не только с бюджетных, но и с платных мест. Разные мы. Давайте помнить об этом. Давайте спрашивать своих детей, желающих учиться за границей: а ждут ли их там?

Или все-таки лучше остаться в своей стране, с близкими людьми, которые не отвернутся после первого же чиха?

А еще здорово, что в московских вузах появятся парни и девушки из Донбасса.

Надеюсь, они выучатся и вернутся на Родину, чтобы работать и делать ее краше. Приезжайте, Россия вам поможет. Своих не бросаем.

НИКИТА МИРОНОВ  
okrug@vm.ru

## Вузы предлагают особые условия

сыну приходилось экономить даже на продуктах. Жил он в апартаментах: четыре парня в двух комнатах. Двое русских и двое как раз из Украины.

По словам мамы Ивана, русофобии до начала спецоперации в Чехии не было. Но было много бюрократии. Например, в разгар поступления члены приемной комиссии могли... уйти в отпуск. Да и в целом сложностей

с разными разрешительными бумагами было немало.

#### Вернуться было непросто

Все резко изменилось в конце февраля 2022-го.

— В Праге на каждом углу вдруг появились украинские флаги, начались митинги. Мы очень боялись за сына. А потом Ивана просто «попросили» из вуза, куда

он с таким трудом попал. Но как вернуться на Родину? Прямых авиарейсов нет. Ехать на автобусе через пол-Европы — долго и опасно. Как проезжать Польшу и Прибалтику с российским паспортом?! — вспоминает Анна. — Возвращаться через Турцию было очень дорого — мы не потянули. Помогли сербы: нашлся рейс из Праги в Белград. Оттуда сын улетел в Москву. Да, это заняло сутки, но уж лучше так. В середине марта Иван был дома.

#### Совсем другое отношение

И вот именно в России к парню отнеслись с пониманием.



## ФЕСТИВАЛЬ



4 июня 2022 года. Шеф-повар Андрей Палесика на фестивале «Рыбная неделя» приготовил 100 литров ухи из стерляди с белыми грибами

### Уху приготовили по-царски

В Москве завершился гастрономический фестиваль «Рыбная неделя». Его рекордом стало приготовление 100 литров ухи на площади Революции.

Шеф-повар рыбного ресторана Андрей Палесика поддержал традицию гастрономического события — сварил на центральной площадке фестиваля по-настоящему царскую уху. Ее рецепты меняются каждый год. В 2018 году, например, наваристый рыбный суп готовили из легендарных сардин иваси, которые привезли с Дальнего Востока. В 2019-м «Уха всех морей» помогла познакомиться с гастрономической географией России, потому что рыбу для нее доставили из самых разных регионов. В этом году для ухи выбрали стерлядь — рыбу, которая с полным правом считается исконно русской и даже заслужила звание царского кушанья. Основа такого блюда — готовившийся 12 часов

бульон из петуха, который сварили заранее, чтобы не томить гостей. Он получился наваристым, с золотистым оттенком. К нему добавили стерлядь, морковь, лук и белые грибы.

— По традиции уха на «Рыбной неделе в Москве» — это всегда некое открытие, знакомство с новыми вкусами, поэтому и было решено взять такой рецепт, — говорит Андрей Палесика. — Никакой красной рыбы! За счет белорыбицы уха получится благородного золотистого цвета, с прозрачным, а не мутным бульоном.

Чуть более двух часов — и 100 литров ухи уже готовы. Отведать ее удалось многим. Кулинарный мастер-класс по приготовлению ухи — это и советы, как нужно выбирать рыбу. А еще Андрей Палесика раскрыл главные секреты вкусных блюд. По его словам, это хорошее настроение и свежие продукты.



# Первый шаг навстречу актерской славе

Неожиданной премьерой порадовала сцена Дома русского зарубежья имени А. И. Солженицына. Мюзикл по мотивам французских детективов «Грешницы. Ночь без правил» искусственной стиличной публике наряду с профессиональными артистами представили участницы «Московского долголетия».

Оглушительный хлопок выстрела, и зал вместе со сценой замирает в ужасе. Хозяин уютного дома погиб под самое Рождество... Еще недавно счастливые лица восьми героинь пьесы точно погружаются во мрак. В этом сценическом представлении жизни лишь места гиперболизированы людские страсти, но очень правдиво показаны истоки и последствия некоторых наших непростительных ошибок. И все же это действие еще и о другом, как ни странно, — о новой жизни.

## Сквозь тернии к сцене

История создания спектакля началась несколько лет назад, когда в кружке-студии «Московский театр» в рамках проекта «Московское долголетие» нашли друг друга режиссер Игорь Коробейников и начинающие актрисы. Шел пандемийный 2020-й. И надо же, в виртуальном театральном классе собрались удивительно талантливые люди! — По профессии я режиссер праздников, ровно на противобо-

## ПЕСНИ, ЗВУЧАВШИЕ В СПЕКТАКЛЕ, НАПИСАНЫ НА СТИХИ ГЕРОИНИ ДЕБИ

положном полюсе от актерского ремесла. Как намучился со мной Игорь Николаевич, «выбивая» из меня клоуна-затейника! — смеется Наталия Толстова, исполнительница роли скандальной сплетницы, неудачницы-свояченицы владельца дома Габриэля — Альбертины. Ее роль ярко гротесковая. Альбертина — несчастная, неповзрослевшая женщина, недолюбленная собственной матерью, мстит всем за несложившуюся судьбу,

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ИГОРЬ КОРОБЕЙНИКОВ**  
режиссер, актер, продюсер, преподаватель студии «Московского долголетия»

Спектакль перевернул жизнь, заставил начать ее заново исполнительниц ролей. Мне всегда интересно работать с чем-то новым, экспериментировать с тем, что кажется невыполнимым. Когда-то для кино я открыл Ларису Долину, Анжелику Агурбаш, Эвелину Бледанс. Это все профессиональные люди в своем жанре, но они не были актерами драматического жанра. Очередной эксперимент сегодня случился перед вашими глазами. Я познакомился с участниками проекта «Московское долголетие», возникло обоюдное желание создать что-то настоящее. Продолжить театральное образование захотели 200 человек — столько пришло на кастинг. Но после четырех отборочных туров осталось 15. И все же... Многие из них вначале на репетициях боялись даже в глаза друг другу смотреть, шептались, а не разговаривали. Полгода назад мы начали. Сегодня фундамент в актерском мастерстве у моих подопечных состоялся. За рубежом начать актерскую карьеру в зрелом возрасте возможно. Уверен, и у нас тоже.

а домашние «новости-гадости» регулярно наештыпывает мужу старшей сестры. Ему они сильно ранят душу. К «Московскому театру» Толстова примкнула, когда провалилась в затянувшуюся без работы пандемийную паузу. В то же время Наталия оказалась еще и почти парализованной от случайной травмы позвоночника. Ее, уже во многом состоявшуюся в творчестве, кружковая театральная виртуальность словно вернула к жизни. А в этот день главной ее премьеры даже сын из Петербурга вырвался, чтобы за маму порадоваться.

## Серебряная астра

Яркие черты лица, стиль... Светлану Кукаринову трудно не заметить. Из уже далекого ее прошлого всплывает пестрый полужурный список: медицинский работник, бизнесвумен в сфере продаж, риелтор. Но только увлечение поэзией заставило Светлану посерьезнее отнестись к своему творческому «я». Как-то ей захотелось научиться читать свои собственные стихи

со сцены — и началось: курсы, преподаватели, студии... Курс «Театр у микрофона» проекта «Московское долголетие» стал первой ступенью этого творческого восхождения, потом захватил с головой «Московский театр». Признание актерского таланта у Кукариновой наступило несколько раньше этой театральной премьеры: в апреле Москву удивил кинопроект «Серебряная астра», также созданный на базе «Московского долголетия». В одной из четырех киноновелл под названием «Четвертый звонок» о театральном фестивале Светлана Кукаринова сыграла главную роль, блистательно перевоплотившись... в принца датского Гамлета. Не станем раскрывать подробности сюжета — фильм скоро выйдет на широкие киноэкраны. Добавим только, что Кукаринова получила приз за лучшую женскую роль. А теперь вот продолжает блистать на московских театральных подмостках. Ее героиня Деби 45 лет. Жена хозяина дома Габриэля встретила новую любовь, которой оказался напарник мужа

1



АНА МАЛЛАМАДЗЕ

30 мая 2022 года. Слева направо: Светлана Бабкина, Светлана Кукаринова, Ирина Федотова, Лейла Кюрегян, Светлана Горобчук, Наталия Толстова, Наталья Хорошилова, Ирина Варшавская впервые сыграли в спектакле «Грешницы. Ночь без правил» (2). Наталия Толстова сыграла Альбертину (1), а Светлана Горобчук — бабушку (3)



2



АНА МАЛЛАМАДЗЕ

биографию в Институте авиационной и космической медицины — психологом, разбирала ситуации взаимодействия человека и техники. Чем не режиссура? Перестройка перекинула ее в банковскую сферу на должность аналитика. По собственному ее признанию, она давно привыкла к драматическим сценам. — В банке за каждой цифрой можно разглядеть конкретного человека. Каждая операция как отдельно сыгранная роль, — рассуждает Ирина. Играя Оливию, главную горничную, она пока еще только «входит во вкус», но уже испытывает необыкновенный интерес к сцене. В ожидании премьеры блеск в своих глазах актриса Федотова даже не пытается скрыть. Ее роль в отличие от остальных — не отрицательная. Оливия всю свою жизнь посвятила созданию уюта в доме хозяина.

## Папина дочь

Единственная профессиональная актриса, задействованная в постановке, — Лейла Кюрегян, фонтан энергии. Она играет роль младшей дочки «жертвы преступления», 15-летней Клэр. Вот тот самый скрытый механизм, позволивший всех вывести «на чистую воду», раскрыть грустную, убийственную для отца семейную правду. Именно Клэр устроила спектакль внутри театрального представления. В профессии Лейлы с дошкольного возраста: еще в драматическом кружке начинала, а в 18 лет получила диплом о полном актерском образовании. — Непросто складывались отношения с партнершами по сцене. Опыт их жизни сказывается, но актерского мастерства не всем еще достаёт. Но знаете, они совсем не бабушки! Никогда не позволяю себе их критиковать, только с разрешения режиссера поправляю, — улыбается Лейла и кивает в сторону своей сценической сестры Адель, начинающей актрисы Светланы Бабкиной. — У нее самая ответственная роль: она проводит главное расследование «убийства».

## КСТАТИ

Фильм «Серебряная астра» станет творческим гимном возможностям, которые дарит проект «Московское долголетие». Он состоит из четырех новелл, связанных одной сюжетной линией.

## Влюбилась? Конечно!

Светлана Горобчук признается, что и по роли, и по жизни она — бабушка. Играть не просто: тяготит прошлое героини. — Мужа своего она отравила, не любила, а развестись было невозможно, — будто оправдывается Светлана. — Да, тяжело жить с нелюбимым. Но ведь и родному зятю в трудную минуту старушка не оказала помощь, не подкинула деньжат, хотя он ее приютил. Далее следует еще неожиданное признание о пути в творчество мадам Горобчук. В «Московское долголетие», в «Московский театр», она пришла... через программу похудения. Ей уда-

## Привыкла к драмам

Еще одна звезда мюзикла Ирина Федотова прежде до театральных подмостков была ой как далека: начинала трудовую

## И страстный взгляд, и томный вид

Камилла и Жаклин. Сложные, но очень интересные роли достались Ирине Варшавской и Наталье Хорошиловой. Даже вблизи разглядывая актрис, трудно представить, что им уже далеко за... Камила — роскошная дама из сферы эротических услуг. А ее исполнительнице в прошлой жизни пришлось трудиться школьным педагогом, декоратором в театре, реставратором, о сцене лишь иногда мечталось из-за кулис. — У меня даже в голову «не помешалось», что я могу пойти в театральный. Самое большее, что когда-то себе разрешила — это подать документы в художественно-тримерное училище, — признается Ирина. Жаклин — девушка по вызову в домашних интерьерах, горничная с внешностью модели. В пьесе эта невероятная женщина покоряет сердце одного мужчины, но со временем становится понятно, что таких покоренных у нее уже немало. Их деньги — ее главная цель. Наталия Хорошилова всю жизнь отдавала себя строительству промышленных объектов как архитектор, и не только в пределах родины. Но на фитнес и на танцевальные уроки Хорошилова время находила. А когда муж-переводчик взял под контроль все семейные бюджетные вопросы, Наталия начала строить карьеру актрисы. — Мужа сегодня на спектакль не позвала. Пусть привыкнет к моей роли, — несколько волнуется Наталия Хорошилова. А Ирина Варшавская радуется, что на премьеру пришли все ее дети и внуки. Уже на финальных аплодисментах ловим ее внучку Анастасию Жаркову. — Да, я знала, что бабушка умеет зажигать, но так!.. — в спешке отвечает девочка-подросток, неся огромный букет на сцену для «своей Камиллы». Впереди у актерской труппы еще премьеры и даже гастроли, но после летних каникул.

**АЛЕНА ВАСЬЛКОВА**  
okrugla@yml.ru

## НОВОСТИ

## Праздник мастеров добрых дел

В День соцработника, 8 июня, в концертном зале Московского дома ветеранов войн и Вооруженных сил префектура ЦАО устроила праздник, посвященный настоящим «мастерам добрых дел». — Вы — социальные работники, люди с большой буквы, и каждый день вы видите этому подтверждение, потому что вашу помощь ждут и получают, — обратилась зампрефекта ЦАО Лариса Тиунова. — И я хочу пожелать, чтобы каждая встреча с жителем нашего города, которому вы помогаете, получала добрый отклик. Чтобы москвичи сердцем, улыбкой говорили вам «Спасибо». И тогда у вас будет больше сил и желания вставать утром, зная, что ваша помощь необходима. Соцработник ЦСО «Арбат», 41-летняя Екатерина Смирнова, пришла на праздник с хорошим настроением, но не ожидала, что получит почетную грамоту за свой труд. — Утром я мыла окна в квартире моей подопечной, а сейчас нахожусь на празднике, — улыбается Екатерина. — Я забочусь о 18 пожилых людях, старшей из них в августе исполнится 100 лет. Чем я очень горжусь. И все подопечные для меня родные люди. Вот они обрадуются, что их Катюша получила знак признания.

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ «МЦ»

## Происшествий на воде становится меньше

В Информационном центре правительства Москвы эксперты обсудили вопросы обеспечения безопасности отдыхающих на водоемах столицы. Как сообщил начальник Московской городской поисково-спасательной службы на водных объектах Владимир Волков, за последние 11 лет в Москве наблюдается положительная тенденция: количество происшествий на городских водоемах уменьшается из года в год. В этом заслуга не только патристической и спасательной работы службы, но и профилактики. — Стоит понимать, что каждый сам отвечает за свою безопасность, — подчеркнул Волков. — Поэтому мы регулярно обращаем внимание жителей и гостей столицы на то, что купаться стоит исключительно в специально оборудованных для этого местах. Не стоит заходить в воду, если вы пришли на городской пляж в одиночку: за любым купающимся должен следить человек с берега, который сможет заметить, если что-то будет не так, и привлечь к этому внимание. Сегодня время реагирования спасателей на ЧП не превышает шести минут с момента поступления информации на станцию.



## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На вопросы и жалобы читателей, присланные в газету «Москва. Центр», отвечают руководители Центрального административного округа и районов ЦАО.



В доме № 2/5 в Карманицком переулке хлипкая конструкция магнитного замка. Дверь свободно открывается без ключа.

*Анастасия Хмельницкая  
район Арбат*

Отвечает **ЮРИЙ НЕЧАЕВ**, глава управы района Арбат  
Мастер районного ГБУ «Жилищник» по вашему обращению отремонтировал магнитный замок. Теперь устройство работает исправно.



В доме № 10, строение 3, в Токмаковом переулке был косметический ремонт, и после него не убрали мусор. Шкафы с проводами и трубы грязные. Когда все приведут в порядок?

*Валентина Разумнова  
Басманный район*

Отвечает **ИРИНА ЛЕСНЫХ**, глава управы Басманного района  
Рабочие из районного ГБУ «Жилищник» вытерли пыль на шкафах с проводами и с труб. Сейчас в подъезде чисто.



Во дворе дома № 13 по улице Краснопрудной на газоне лежат бутылки, пакеты и прочий мелкий мусор.

*Наталья Сошкинова  
Красносельский район*

Отвечает **СВЕТЛАНА ОРЛОВА**, глава управы Красносельского района  
Сотрудники районного ГБУ «Жилищник» собрали весь мусор с газона и вывезли его. Также подмести дорожки. Территория двора и тротуары сейчас чистые.



Скамейки во дворе дома № 10, корпус 1–2, на Олимпийском проспекте нужно закрепить надежнее, чем сейчас. Они все опрокидываются на спинки.

*Галина Ветрова  
Мещанский район*

Отвечает **ДМИТРИЙ БАШАРОВ**, глава управы Мещанского района  
Мастера из районного ГБУ «Жилищник» закрепили все скамейки во дворе. Сейчас они безопасны для использования, закреплены надежно.



В доме № 16, корпус 1, на улице Шаболовке не закрываются двери шахты одного из лифтов на первом этаже. Когда к нам придет мастер и выяснит, в чем проблема?

*Артем Валиулин  
район Якиманка*

Отвечает **ЕЛЕНА МАКАРОВА**, глава управы района Якиманка  
Мастер заменил башмаки дверей шахты лифта первого этажа, проверил работу оборудования. Сейчас лифт находится в технически исправном состоянии.



Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше!  
**OKRUGA@VM.RU (499) 557-04-24, доб. 244**

## Дворик стал зеленее

На горячую линию «МЦ» обратились жители района Замоскворечье с просьбой озеленить двор дома № 36 на Кадашевской набережной. В летний сезон деревья будут спасать от жары и радовать глаз.

**В**доль Москвы-реки любят прогуливаться как местные жители, так и гости столицы. Бродя по городу, многие заглядывают во двор дома в Замоскворечье, который как раз расположен на Кадашевской набережной. Это — уникальное место. Несмотря на то что оно находится в центре мегаполиса, в нем можно спрятаться от городской суеты и перевести дух. Здесь все располагает к созерцанию: высокие деревья с густыми кронами, яркие благоухающие цветы, ухоженные кустарники и подстриженная трава. Так и хочется найти скамейку, чтобы присесть и насладиться красотой природы. — В ГБУ «Жилищник» нам предлагали и скамейки установить, — говорит житель дома Анатолий Адаменко, — но у нас уже был такой опыт. Приходят люди, сидят допоздна, проказничают, не дают покоя жильцам. Да, хочется, чтобы скамейки были, но без них немного спокойнее.

Активисты дома уже долго сотрудничают с работниками «Жилищника».

— Давно знакомы со всеми мастерами, — говорит Анатолий Алексеевич. — И как только



2 июня 2022 года. Коммунальщик Хасан Ужакулов поливает новые саженцы во дворе на Кадашевской набережной

возникает какая-то неполадка, мы связываемся с ними и решаем все вопросы. Не мгновенно, конечно, устраняют проблемы, но достаточно быстро.

В этот раз жители обратились на горячую линию «МЦ» для того, чтобы сотрудники ГБУ «Жилищник района Замоскворечье» помогли озеленить двор.

— Когда в апреле был природный апокалипсис — то ливни, то снега, — у нас свалило одно дерево, вырвало его прямо с корнями, — рассказывает Анатолий Адаменко. — Мы сразу же обратились в ГБУ «Жилищник» за помощью. Нужно было решить, что делать с упавшей елкой. Я предлагал ее распилить, потому что, закопав ее обратно, мы не сможем иметь гарантий, что она приживется и не упадет в следующий раз. Но наш начальник участка сказал, что дерево еще можно «оживить», и позвал бригаду. Они увезли дерево и посадили у входа в здание «Жилищника». Вы не поверите — елка прижилась! После того как упавшее дерево выкопали и увезли, в палисаднике появилось много свободного места, и его надо было чем-то засадить. Для этого бригада рабочих выехала по указанному адресу.

Украшением двора занимаются и местные жительницы — многие привозят с дач цветы и кусты, сажают их во дворе и вместе с работниками «Жилищника» за ними ухаживают. Розы, колокольчики, тюльпаны... Получив уведомление о проделанной работе, мы выезжаем в уже знакомый дворик на Кадашевской набережной. Проходим сквозь арку и видим: слева от нас распускаются цветы, а справа — разрастаются деревья. Подходим ближе к одной березке. Анатолий Адаменко показывает на листья.

— Видите, новые зеленые ростки появились. Это значит, что деревце прижилось, — радуется он. Убедившись, что все деревья привыкли к новой среде обитания, а цветы и кустарники избавлены от жажды и сорняков, мы прощаемся с местными жителями. Остается только ждать, когда новые березы и елки станут большими.

Получили уведомление, приехали, посадили пять березок и две елочки, — говорит начальник участка № 4 Роман Жуны. — Работали вместе с двумя дворниками, и житель дома Анатолий Адаменко тоже подключился: он подсказывал, куда конкретно лучше посадить дерево.

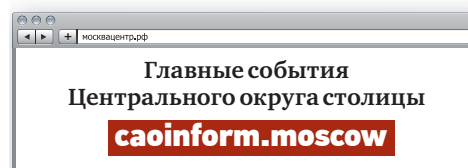
## КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

**ГБУ «ЖИЛИШНИК РАЙОНА ЗАМОСКВОРЕЧЬЕ»**  
Телефон: (495) 230-57-87  
Электронная почта: gbu-zmsk@mail.ru

**ЕДИНЫЙ КОЛ-ЦЕНТР**  
Телефон: (495) 539-53-53  
Сотрудники передадут обращения жителей в район.

## КСТАТИ

Остров Балчуг (Замоскворечье) соединят с районом Якиманка велосипедным мостом, который станет связующим элементом для одного из главных туристических маршрутов столицы. Длина нового моста составит 54 метра, он будет выполнен в виде изогнутой металлической балки, пронизывающей пешеходное полотно. Сама несущая балка в центре моста, с одной стороны, превращается в скамейку для прохожих, с другой — станет разделительной полосой для потока велосипедистов и пешеходов.



**ИЛЬЯНА АНДРЕЕВА**  
okruga@vm.ru



# Учимся слушать свой организм

В эту субботу, 11 июня, в летнем кинотеатре парка «Фили» пройдет вторая бесплатная дискуссия лектория «Здоровая Москва». На этот раз разговор пойдет о влиянии на организм вредных привычек.

**В**стречу под названием «Секс, наркотики, рок-н-ролл» проведут доктор медицинских наук и главный психиатр-нарколог Москвы и России Евгений Брюн и главный внештатный специалист, дерматовенеролог и косметолог Москвы и России, профессор Николай Потекаев. К лекции присоединится стендап-комик и телеведущий Андрей Бебуришвили, который поделится своим опытом.

— Мы обсудим, можно ли употреблять алкоголь без сильного вреда для здоровья, а также узнаем, чем же на самом деле вреден алкоголь и какие органы могут пострадать от него больше всего, — рассказал Брюн.

Спикеры раскроют секреты, как свести к минимуму вред от горячительных напитков, чем лучше закусывать, а чего лучше не делать во время застолья. Кроме того, они дадут несколько советов, как быстро восстановиться после вечеринки, обсудят воздействие на организм никотина и многое другое.

— Постараемся ответить на главный вопрос: где же грань между «нормальным» потреблением и болезнью, — добавил Брюн.

Лекция рассчитана на час, начало в 16:00. Участие бесплатное, но по предварительной регистрации. Активная ссылка доступна на сайте [mosgorzdrav.ru/zm](https://mosgorzdrav.ru/zm). Там же можно посмотреть расписание других встреч.

## «Бдить или забить»

Всего в рамках лектория «Здоровая Москва» запланировано десять открытых дискуссий с участием врачей, диетологов, ученых, психологов, известных телеведущих и актеров. Первая встреча уже прошла в летнем кинотеатре парка «Музеон».



5 июня 2022 года. Главврач ГКБ №1 им. Пирогова Алексей Свет (слева) и главврач ГКБ №40 в Коммунарке Денис Проценко на открытии лектория в «Музеоне»

Главврач медкомплекса в Коммунарке, главный анестезиолог-реаниматолог Москвы Денис Проценко, главврач Первой Градской больницы, врач-кардиолог высшей категории Алексей Свет

ма, ведь часто способы профилактики заболеваний просты и доступны, а последствия, увы, могут оказаться серьезными.

Врач посоветовал москвичам воспользоваться возможностью и пройти бесплатный медосмотр. Особенно это актуально для тех, кто перенес коронавирус. Коллегу поддержал и Алексей Свет. — Жителю большого города сложно

найти время на заботу о здоровье, тем более если ничего не беспокоит, — сказал он. — Надеюсь, наша встреча стала поводом для москвичей задуматься на важную тему: научиться слушать свой организм.

## Быстро и удобно

Проверить здоровье можно без предварительной записи в павильонах «Здоровая Москва». В расширенную программу входят более 11 исследований, в том числе на выявление сахарного диабета, сердечно-сосудистых и других заболеваний. Жители столицы, которые переболели ковидом, могут пройти дополнительные обследования. Перед медосмотром нужно заполнить две анкеты: базовую и для тех, кто перенес COVID-19. Это можно сделать как в павильоне, так и онлайн в разделе «Моя диспансеризация в парке» в электронной медкарте. Она доступна на [mos.ru](https://mos.ru) и в мобильном приложении «ЕМИАС.ИНФО».

— Павильоны «Здоровая Москва» работают уже почти месяц. За это время проверить свое здоровье пришли более 60 тысяч человек, — рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. — Почти 50 тысяч посетителей были направлены на дополнительные обследования. Причем 90 процентов из них смогли пройти дообследования сразу в павильоне. А кто-то получил направление в поликлиники и другие медорганизации.

Среди них — центр дерматовенерологии и косметологии и центры амбулаторной онкологической помощи.

— Своевременная диагностика и лечение снизят риск развития серьезных заболеваний, — подчеркнула Анастасия Ракова. — Для этого программа и работает: чтобы помочь людям быстро и бесплатно узнать о возможных угрозах для своего здоровья в будущем.

ПОЛИНА ВЛАДИМИРОВА  
[okruga@vm.ru](mailto:okruga@vm.ru)

## В ДИСКУССИЯХ ЛЕКТОРИЯ ВЫСТУПАЮТ ИЗВЕСТНЫЕ ВРАЧИ И ЗВЕЗДЫ ШОУ-БИЗНЕСА

и шоумен Владимир Маркони обсудили ответственность человека за собственное здоровье. На лекцию «Бдить или забить» пришли свыше 200 москвичей. В соцсетях проекта «Здоровая Москва» была доступна онлайн-трансляция дискуссии, которую посмотрели более 100 тысяч раз. — В Москве огромное количество возможностей для всех, кто хочет быть здоровым, в том числе проект «Здоровая Москва», — считает Денис Проценко. — На дискуссии мы обсудили тревожные симптомы организ-

### СПРАВКА

Павильоны «Здоровая Москва» работают ежедневно с 8:00 до 20:00. Чтобы пройти бесплатное обследование, с собой нужно взять паспорт и московский полис ОМС.

## ЧАСТНОСТИ

### Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04
- Сниму жилье. Т. (965) 159-17-42
- Сниму жилье, центр. Т. (926) 911-77-81
- Сниму квартиру. Т. (925) 044-35-94

### Авто, запчасти, транспортные услуги

- Срочный выкуп автомобилей. Т. (985) 085-54-55
- Грузоперевозки. Т. (926) 203-98-39

### Юридические услуги

#### Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-96-22**

### Коллекционирование

#### Светлана дорого купит

**КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.**  
Архивы • автографы • плакаты  
Рукописи • журналы  
Серебро • бронзу • золото  
Монеты • знаки • ст. награды  
Фарфор • статуэтки • сервизы  
Янтарь • бижутерию • часы  
Иконы • картины • соцреализм  
Антиквариат и много другое

**8 925-835-80-33**

Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

**Книги куплю, значки, статуэтки, подстанники, самовары, угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое серебро. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12**

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. (495) 128-50-09
- Значки. Иконы. Картины. Елочные игрушки. Посуда. Т. (916) 155-34-82
- Купим книги. Т. (495) 721-41-46
- Купим старье! Т. (925) 770-30-00
- Ткани, духи. Т. (916) 993-36-64

● Купим сразу предметы и коллекции дореволюционные и советские: дом. архивы, плакаты, картины, гравюры, грамоты, рекламу, фото, открытки, значки, игрушки, изделия из фарфора и любого металла. Все о самолетах, дирижаблях, космосе. Другое. Книги, но только до 1950 г. Спасибо за звонок! Т.: (916) 929-09-41, (917) 515-71-93

### Товары и услуги

- Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. (969) 777-28-96
- Замки замена. Т. (926) 341-27-27

**ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ.**  
Пенсионерам скидка до 50%.  
Бесплатный ВЫЕЗД.  
**8-499-714-78-94**

- Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, все времен СССР. Т. (903) 125-40-10
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. (985) 636-91-89

Реклама



# Чемпион по поеданию пломбира набирался опыта на работе

10 июня в мире отмечают сладкий праздник — День мороженого. В центре столицы в его преддверии прошли чемпионат по поеданию ванильного пломбира и благотворительная акция, к которой подключились звездные гости, встав за прилавки. Корреспонденты «МЦ» оценили усилия участников «ледяного» состязания и узнали секреты оригинальной технологии приготовления мороженого у шеф-повара джелатерии.

В башне «Федерация» на смотровой площадке Рапогата360 вдоль панорамного окна с видом на Москву накрыт длинный стол. По условиям конкурса в течение 10 минут участники должны были съесть как можно больше вафельных стаканчиков с ванильным мороженым. По бокам стоят рефери, а за столом расположились конкурсанты: девять человек разного возраста.

## Второй день свадьбы

Самую старшую конкурсантку поучаствовать в чемпионате уговорили внуки. — Я люблю мороженое и настроена серьезно, — говорит Дина Новикова. — За меня болеют дочки и внуки. Проиграть никак нельзя! Москвичка Анастасия Касьянова на чемпионате отметила второй день свадьбы. — Вчера вышла замуж и вот решила продолжить банкет, — кокетливо подмигнула она. Друзья Шамиль Ибрагимов и Константин Корниенков пришли, чтобы просто повеселиться. — Уверен, что легко съем 10 штук! — гордо заявил Костя. Алексея Апасова на чемпионат записала жена, а Павел Попов в Москву приехал из Якутии. Узнав про конкурс, он сразу же попросил внести его в список участников. — Якутия — самый холодный регион России, у нас все жители морозостойкие — надеюсь, что хотя бы бронзу возьму, — пояснил он. — А мороженое я очень люблю, каждый вечер съедаю по 2–3 стаканчика. С появлением Павла чемпионат, изначально позиционировавшийся как московский, сразу

превратился во всероссийский. По условиям конкурса на поедание мороженого выделялось 10 минут. Стаканчик, который по истечении этого времени останется в руках участника, в расчет не принимается. — Раз, два, три, поехали! — скомандовал рефери и засек время. Участники мигом навалились на гору мороженого, лежащую на столе перед ними. Однако по истечении двух минут многим стало понятно, что свои силы они переоценили. Так, новобрачная Настя с позированием на фоне гор пломбира справилась куда лучше, чем с его поеданием. Пока ее «соседи по парте» расправлялись со вторыми и третьими стаканчиками, девушка пыталась дойти до середины первого, успевая при этом обворожительно улыбаться телекамерам. Бабушка Дина ворчала, что ей мешают вафельные

1

АНАСТАСИЯ КОЗЛОВА

2



1 июня 2022 года. Дарья Смирнова предлагает принять участие в благотворительной акции, купив мороженое (1). 5 июня 2022 года. Конкурсант Алексей Апасов стал чемпионом по поеданию пломбира (2). Шеф-повар Азалия Чурмантаева (справа) готовит джелато по-московски (3)

мог ему победить. Он оказался прост: в офисе, где работает Алексей, стоит автомат с мороженым, около которого мужчины регулярно «разминаются», поэтому на соревнование он пришел подготовленным. Получив 30 тысяч призовых рублей, Алексей Апасов пообещал, что отметит эту победу с семьей. — Думаю, вечером схожу в магазин и куплю еще мороженого к чаю, — заявил он.

## Джелато по-московски

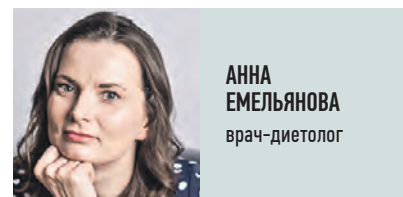
Москвичка Азалия Чурмантаева, шеф-повар из Басманного района, однажды влюбилась... в легендарное итальянское мороженое — джелато. И даже «перевела его на русский» — как говорится, еще до того, как это стало мейнстримом. — Джелато по той, оригинальной технологии, которой пользуемся мы, в Италии делают все-го пять процентов джелатьеров. В Россию впервые этот продукт мы привезли в 2014 году, — рассказывает Азалия. Вкусы джелато выбирают исходя из пищевых пристрастий конкретной страны. В России много ягод, их и используют для приготовления сорбетов.

— Сорбет — это безмолочное джелато, — поясняет Азалия, — и у нас он на 70 процентов состоит из ягод. Сорбет из облепихи или клюквы, к примеру, вы за границей не найдете, потому что и эти ягоды не распространены в других странах. У джелато есть три основных отличия от обычного мороженого. Во-первых, срок годности. Фабричное мороженое может храниться долго, а джелато — не более трех дней. Причина кроется в натуральном составе и температуре хранения: обычное мороженое принято держать при –20 градусах, а джелато — при 13–12 градусах ниже нуля.

Второе отличие — жирность продукта. Промышленное мороженое чаще всего делают из растительного жира, заменителей и пальмового масла. А при создании джелато используют натуральное молоко и сливки ограниченного срока годности. — В процессе приготовления джелато мы молоко сами пастеризуем. Мы не кипятим и не убиваем все бактерии, только вредные, — говорит Азалия.

Жирность обычного мороженого составляет примерно 25 процентов, тогда как в джелато она не превышает семи процентов. Третье отличие — содержание воздуха. В клетки промышленного мороженого во время приготовления закачивается воздух, и в конечном продукте его содержание составляет почти половину — вот почему мороженое быстро «съедается». А в джелато воздух попадает естественным путем во время замешивания, и его доля в продукте — не более 15 процентов. Различаются джелато от фабричной сладости и своим влиянием на фигуру. Известно, что мороженое — продукт высококалорийный, и если каждый ванильный стаканчик вызывает страх поправиться, то с джелато лишние кило не страшны. — Набор веса приходит вместе с ненатуральными продуктами. Обращайте внимание на подписи к фабричному мороженому: там везде указано «со вкусом клубники» или «с ароматом ванили», а вместо них — ароматизаторы, — предупреждает Азалия. — Мы же используем только натуральные продукты, и поэтому потолстеть от джелато просто невозможно! От ягод никто же не поправляется, правильно? Джелатерия адаптируется к импортозамещению. — Мороженое — не продукт первой необходимости, а продукт для радости, поэтому создавать порцию десерта за тысячу

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



У мороженого, как и у любого продукта, есть свои плюсы и минусы. Так, при регулярном употреблении мороженое может укрепить местный иммунитет полости рта. Воздействие холода на миндалины профилактирует воспаления горла. Однако с точки зрения диетологии стандартный пломбир из сливок и сахара — не самый полезный продукт. Жир, находящийся в сливках, помогает транспортировать глюкозы, содержащейся в сахаре, в кровь. В результате в организме происходит мощный инсулиновый всплеск. Регулярный подъем инсулина до таких значений провоцирует развитие инсулинорезистентности. Именно она является причиной того, что человек плохо сбрасывает вес при занятиях спортом. А при долгом течении инсулинорезистентность приводит к развитию сахарного диабета. Отсюда классический вывод: все хорошо в меру. Две порции мороженого в неделю и горло помогут закалить, и особого вреда организму не нанесут. И лучше выбирать все-таки не жирный пломбир, а сорбет или, например, фруктовый лед.

мороженое я еще как минимум до сентября не взгляну... Победил Алексей Апасов, командированный на конкурс женой. — Она болеет за меня дома вместе с нашей маленькой дочкой, — говорит он. Всего мужчина съел десять штук пломбира и, по его словам, чувствует себя великолепно! После оглашения результатов соперника Апасова бросились выяснять секрет, который по-



Личный архив Азалии Чурмантаевой

стаканчики: «Они невкусные и застревают в зубах. Давайте в следующий раз не будем их принимать в расчет?», а «морозостойкий» Павел, вероятно, придерживаясь принципа «когда я ем — я глух и нем», с невозмутимым видом доедал четвертый стаканчик. Вафли ему, судя по всему, не мешали. — Обратный отсчет: три, два, один! — закончил раунд рефери.

По его итогам в финал вышли сразу пять участников: трое съели по семь штук, а двое — Алексей Апасов и Константин Корниенков — по восемь. Мужчинам назначили экстраунд: дали еще три минуты. Впрочем, уже после первой Константин сдался. — Я понял, что мне достаточно второго места, — признался он. — Дело в том, что я уже месяц на диете, сладкого все это время вообще не ел, а тут сразу столько углеводов! Я, может, собрался бы и осилил-таки еще пару штук, но Шамилю пришлось бы меня откачивать. На

## Сплошное удовольствие! Спелая клубника — слаще меда

В столице заработали точки по продаже клубники. В центре города — свыше трех десятков палаток.

Клубника в Москву поступает из разных регионов нашей страны. Первыми радовать жителей столицы ягодой начали производители из южных регионов — Краснодарского и Ставропольского краев, Волгоградской, Астраханской, Ростовской областей, республик Крым, Кабардино-Балкария, Адыгея, Северная Осетия — Алания, Чечня, Дагестан, Карачаево-Черкесия. Позже эстафету подхватят аграрии из регионов Центральной России. Площадки будут постепенно открываться по мере созревания ягоды в регионах — поставки организованы из 20 субъектов страны.

— Всего к реализации запланировано более десяти различных сортов клубники и земляники, среди которых будут представлены такие сорта, как «Клери», «Флэр», «Альба», «Джולי», «Альбион», «Азия», «Роксана» и другие, — рассказывал первый заместитель руководителя аппарата мэра и правительства Москвы, министр столичного правительства, глава Департамента торговли и услуг города Алексей Немерюк. Он уточнил, что вместе с привычными москвичам торговыми павильонами в этом году начнут работать и конструкции нового образца — более удобные для продавцов и привлекающие для покупателей.

Старт клубничного сезона традиционно дали на Тишинской площади. Уже с утра здесь стояли очереди. — Вкусная, сочная, спелая ягода — удовольствие! — выставляют прозрачные пластиковые лотки, доверху заполненные клубникой, продавцы Светлана Пшенникова и Ольга Бояркина.

— Мы любим крупные, спелые ягоды, выращенные в наших регионах, — подходит к прилавку на Тишинке местная жительница Екатерина Авдошина. Вместе с семилетней дочкой Ольгой Екатерина специально пришла на площадь, чтобы порадовать семью сезонным витаминным лакомством. В семье убеждены: такой десерт намного полезнее сладостей — конфет, печенья или шоколада. — В магазине чуть дешевле, но клубника там водянистая, лежавшая какое-то время, и, конечно же не такая сладкая. Я лучше чуть больше заплачу, чтобы получить свежую продукцию, — говорит москвичка. Цены за килограмм клубники — 350–400 рублей. Снизить стоимость намерены к середине сезона: ягод будет больше, продавать можно дешевле.

К прилавку с клубникой подходит семья Антоновых, попутно жалуясь: до этого в магазинах брали клубнику. Попадалась только кислая. За сладкой решили прийти на Тишинку. После придирчивого осмотра покупатели убеждаются — южный товар стоит того, чтобы взять его с собой. — Торговые места участникам ярмарок предоставляются бесплатно, это важно в том числе для межрегионального сотрудничества и содействия российским фермерам при сбыте продукции, — подчеркнул Алексей Немерюк. — Мы предлагаем регионам самостоятельно определять ценовую политику.



2 июня 2022 года. На Тишинской площади продавец клубники Ольга Бояркина приглашает покупателей угоститься сладкой ягодой, которую привезли из разных регионов нашей страны

АНАСТАСИЯ КОЗЛОВА



# Книжная охота у стен Кремля, или Двенадцать друзей Пушкина

В столице прошел традиционный книжный фестиваль «Красная площадь». Более 400 отечественных издательств представили художественные, исторические, детские и научные книги, а последний день большого литературного праздника посвятили Александру Пушкину.

Брусчатка у кремлевских стен заставлена павильонами с книжными стеллажами внутри. Около стенда «Художественная литература» поэты из разных уголков страны читают стихи на своих родных языках: кильдинском, самском, чувашском, энецком. Параллельно проходят лекции, презентации книг, встречи с писателями. Но в центре внимания — книги. Многие гости пришли, чтобы приобрести со скидкой новое издание любимого автора, классическую или образовательную литературу. Москвичка Анастасия Тюрина не пропускает фестиваль восемь лет. Она пришла на Красную площадь с дочерью Есенией. В руках у девочки книга «Тюпочка» писателя Игоря Карде. — Мы ходили между павильонами и услышали, как Карде рассказывает о книге. Он с такой любовью говорил о своей собаке Тюпочке, героине рассказа, что мы не смогли не купить эту повесть. К тому же Есения мечтает о питомце, — говорит Анастасия. — А себе я выбрала биографию своего любимого писателя Корнея Чуковского «Дни моей жизни». Давно не могла найти это издание. Фестиваль — отличная возможность найти профильную литературу, решила москвичка Анна Кожевникова. Она учится

в Академическом музыкальном колледже.

— Мне удалось найти несколько изданий по теории музыки, биографии композиторов, например, «Летопись моей музыкальной жизни» Николая Римского-Корсакова. Обычно узкоспециализированные книги или сложно найти, или стоят очень дорого. На фестивале я нашла то, что нужно, — делится Анна. Для детей на Красной площади организовали отдельную большую программу: спектакли, мастер-классы, встречу с режиссером Юрием Норштейном — «отцом» того самого «Ежика в тумане». А еще на фестивале представили новое направление в издательском деле — 4D-книги, которые позволяют видеть объемные иллюстрации.

— Для этого нужно скачать бесплатное приложение на смартфон. Оно активирует объемные изображения, — объясняет пиар-менеджер издательства Наталья Серых. — Стоит ребенку навести камеру на картинку, он увидит ее объемную фигуру, которую можно подержать на ладошке или поставить на стол. В последний день фестиваля Государственный музей им. Пушкина презентовал книгу «Двенадцать друзей Пушкина» — о людях, которые входили в окружение поэта. На главной сцене прошла церемония вручения литературной премии «Ли-

цей». Молодые авторы со всей России отправляли на конкурс свою прозу: романы, повести, сборники рассказов. В финал премии вошли десять литерато-

3 июня 2022 года. Есения Тюрина с мамой Анастасией пришла на книжный фестиваль «Красная площадь». Ее покорила книга Игоря Карде про таксу Тюпочку



НАТАЛЬЯ ФЕОКТИСТОВА

«Гамбургский симпатяга. В поисках первой любви» довольно символично, ведь она посвящена дружбе.

— Я читаю много негативного про моих коллег, товарищей, журналистов газет. Про одних говорят — приспособленцы, про других — предатель Родины. Я решил написать про этих удивительных людей честно, без грязи. Все произведение строится на воспоминаниях, которые возникают, как картинки в детском калейдоскопе-игрушке. Только яркие и красивые, — рассказал Александр Куприянов. Все герои представлены через образ деревенского мальчишки

## ОБЪЕМНЫЕ КАРТИНКИ МОЖНО ПОДЕРЖАТЬ НА ЛАДОШКЕ

Шурки. Этот образ писатель создал с самого себя. Вторая повесть, «Ангелы Асфодели» уже прочитана несколькими писателями и критиками. Это — сатирическая антиутопия. Действие происходит примерно через сто лет после пандемии. На земле осталась небольшая группа людей, у которых потеряна память. Они мучительно вспоминают, что с ними произошло, их историю, корни, веру. — Чтобы уберечь себя от болезни, которая подступает, выжившие называют своих детей названиями лекарств, «Арбидол» или «Пенициллин». Они верят, что так недуг обойдет их стороной, — рассказал Куприянов. Книги должны выйти в свет в ближайшее время.

МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ  
okrug@vm.ru

## КУЛЬТУРА



АННА МАЛАМАНДЗЕ

3 июня 2022 года. Ведущий библиотекарь отдела семейного чтения Библиотеки-читальни им. А. С. Пушкина Анастасия Воронкова

## Уютная атмосфера для семейного чтения

У Библиотеки-читальни им. А. С. Пушкина открылась новая локация — отдел семейного чтения. Пространство оборудовано всем необходимым, чтобы поход с детьми в библиотеку был не только увлекательным, но и максимально комфортным.

— Для детей здесь обустроены игровая комната и отдел ярких изданий, они понравятся самым маленьким читателям, — рассказала руководитель отдела Галина Чередник. — Тем же, кто предпочитает работать или заниматься учебными или иными проектами вне дома, придется по душе тихие, комфортные, оборудованные компьютерами залы для коворкинга. По словам руководителя отдела, посетителей нового книжного пространства также ждет много познавательных мероприятий: лекции, мастер-классы, творческие встречи с писателями и практикумы.

Так, например, в рамках городской программы летнего досуга «КульЛето» с 15 по 17 июня пройдут интерактивные занятия для детей, посвященные искусству XX века. Каждая встреча будет посвящена определенному художнику, его творческому методу. На занятиях ребятам расскажут о Рене Магритте, Пабло Пикассо, Фриде Кало, Сальвадоре Дали, Анри Матиссе, Энди Уорхолле и других. В новом отделе читальни посетителям будет открыт доступ к большому перечню электронных изданий. — На книжных полках можно будет найти как нетленную классику, так и актуальные новинки, — пояснила руководитель отдела. Отдел семейного чтения работает по адресу: улица Большая Почтовая, 16, недалеко от станции метро «Бауманская». Следить за мероприятиями нового пространства можно на странице отдела семейного чтения библиотеки А. С. Пушкина в соцсетях.





## Пробежки по парку продлевают жизнь

В парке «Красная Пресня» начались бесплатные занятия по легкой атлетике под руководством именитого спортсмена — чемпиона России по бегу Антона Новикова. Поддерживать свое тело в тонусе важно круглый год, но, как правило, летом мы стараемся особенно. Корреспонденты «МЦ» присоединились к тренировке и узнали, как бегать без вреда для здоровья, помогут ли утренние пробежки стать профессиональным легкоатлетом и что нужно для того, чтобы обзавестись новой полезной привычкой.

**В**оскресное утро. Сквозь облака пробиваются солнечные лучи, легкий ветерок треплет волосы, деревья тихо шумят, а остатки росы блестят на траве. Кажется, что жизнь в городе еще не проснулась, и сама природа зовет: вставай! Именно в это время в парке «Красная Пресня» проводятся спортивные занятия.

Под руководством Антона Новикова спортсмены-любители учатся правильной технике бега. На тренировке пока еще немного людей — не все находят силы встать пораньше в воскресенье и вместо лишнего часа в постели заняться спортом. — Многие ошибочно считают, что к бесплатным занятиям можно относиться несерьезно. А здесь все так же: тренер выстраивает план тренировок, следит за успехами своих подопечных, за их состоянием здоровья и физическими показателями, — говорит Антон. — Сейчас, когда наберется основная группа и все ученики придут к более-менее одинаковому уровню подготовки, мы будем постепенно расширять возможности и усложнять задачи. Начать бегать очень просто — нужно взять удобную пару кроссовок, надеть спортивную форму и выйти на улицу. Предварительно нужно посоветоваться с врачами: даже в случае с бегом возможны противопоказания. — В результате регулярных тренировок у людей улучшается

общее самочувствие, здоровье, запускаются процессы жиросжигания, суставы приходят в норму — если, конечно, знать меру, — рассказывает спортсмен. — Что бег, что ходьба продлевают жизнь. Это факт, ведь только при постоянном движении тело человека не превращается в окостенелости. Для того чтобы правильно начать бегать, нужен тренер. Он обучит технике, составит план занятий и доведет ученика до нужных результатов. Плохая погода — не помеха. Прохладный ветер и моросящий дождь не пугают бегунов. А тем, кто выбирает между беговой дорожкой и уличными пробежками, Антон поясняет:

### ЧЕМПИОН ПРОВОДИТ БЕСПЛАТНЫЕ ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ МОСКВИЧЕЙ

29 мая 2022 года. Чемпион России по бегу на 200 метров Антон Новиков общается с корреспондентом «МЦ» Ильяной Андреевой. Тем временем москвичка Дарья Суханова, которая пришла на тренировку в парк «Красная Пресня», делает разминку

#### СПРАВКА

Антон Новиков — чемпион России по бегу на 200 метров и многократный призер России по бегу на 60 и 200 метров. Бегом начал заниматься в 17 лет, а спустя полтора года выиграл первое соревнование, победа в котором открыла для него профессиональный спорт.

— Разница между уличными тренировками и занятиями в спортивном зале колоссальная. Беговая дорожка — это резина, у нее сильно отличается амортизация от уличного асфальта. К наушникам во время тренировки спортсмен относится категорично. Он считает, что лучше заниматься без музыки, но если уж очень хочется, подбирать плейлист так, чтобы музыкальный бит совпадал с частотой шага. Аудиокниги же будут отвлекать и сбивать ритм.

#### КСТАТИ

В парке «Красная Пресня» стартовал проект «ГТО в парках». Это тренировки с профессиональными инструкторами Мосгорспорта, а также выполнение нормативов комплекса «Готов к труду и обороне». Проект создан для москвичей, которые любят заниматься спортом на свежем воздухе и хотят проверить свою физическую подготовку с помощью испытательного комплекса. Записаться на тренировку можно на сайте ГТО — gto.ru

Новичкам Антон советует не рвать с места в карьер, а начинать бегать с медленной скоростью, постепенно, от тренировки к тренировке, чуть увеличивая ее — но, конечно, до разумных пределов. Если же во время пробежки закололо в боку, ни в коем случае нельзя резко останавливаться!

— Иначе будет лишняя нагрузка на сердце, — объясняет Новиков. — С бега нужно плавно перейти на шаг, выровнять дыхание, как в школе на уроках физкультуры: глубокий вдох носом и выдох через рот.

При этом бег можно и нужно совмещать с другими физическими нагрузками. Особенно с тренажерным залом.

— Бывает так, что человек начинает бегать, но просто не может, потому что ноги слишком слабые. Поэтому у него не получается правильно выполнять технические элементы, и это может привести к печальным событиям или застопорить прогресс, — поясняет Антон. — Занятия в зале помогут развить силу, которая, в свою очередь, способствует достижению наилучших результатов в беге. А правильное и сбалансированное питание ускорит процесс достижения цели. Нужно понять свой суточный калораж, потреблять достаточное количество белков, жиров и углеводов и не забывать про клетчатку. Кстати, о результатах: если вы только начали заниматься спортом, то не стоит грезить об олимпийской медали.

— Если любителю уже за 20 и до этого он не был профессиональным спортсменом, то он вряд ли им уже станет, — утверждает Антон Новиков. — Но это не повод отчаиваться. Нужно продолжать тренировки, участвовать в любительских соревнованиях и пробегах, укреплять здоровье и получать удовольствие! Занятия проходят в парке «Красная Пресня» каждое воскресенье в 11:00. Нужна предварительная запись по телефону (85) 970-08-59.

ИЛЬЯНА АНДРЕЕВА  
okrug@vm.ru



На улице Пятницкой (район Замоскворечье) отреставрируют старинный дом № 2/38, строение 2. В первой трети XX века там жил выдающийся художник и деятель искусств Игорь Грабарь (1871–1960).

Сегодня Игорь Грабарь больше известен не как живописец, а как защитник наследия других мастеров. С 1913 по 1925 год он был попечителем Третьяковской галереи, под его руководством прошла реставрация многих картин. После революции Игорь Эммануилович руководил Союзом деятелей московских художественных хранилищ, боролся с расхищением музеев и частных коллекций. А в 1918 году создал и возглавил Центральные реставрационные мастерские — ныне это Всероссийский художественный научно-реставрационный центр имени академика И. Э. Грабаря.

#### Повезло с зятем

Игорь Грабарь переехал в Москву в 1903 году и вскоре подружился с художником Николаем Васильевичем Мещериным (1864–1916), отпрыском богатой купеческой семьи. Мещерины (их отец основал Даниловскую мануфактуру) владели участком Пятницкой улицы, примыкавшим к набережной. Нынешнее здание № 2/38 было построено ими в 1880 году. Уже в январе 1904 года Игорь Грабарь в одном письме указал в качестве обратного московского адреса: «Пятницкая, уг[ол] Овчинниковского переулка, контора Мещериных». Он действительно подолгу жил в семье друга, но не в городе, а в подмосковном имении Дугино. В 1913 году Игорь Эммануилович женился на племяннице Николая Мещерина. По информации Департамента культуры, Игорь Грабарь поселился на Пятницкой в 1917 году. Из-за революции и национализации родственники его жены потеряли Дугино, фабрику и два московских дома. А вот квартиру на Пятницкой удалось сохранить — видимо, благодаря связям зятя, которому пришлось стать главой огромной и беспомощной семьи.

#### «Его... бык забодал»

Дочь Игоря Грабаря Ольга, родившаяся в 1922 году, описала в мемуарах некоторых родственников, которые жили с ними в одной квартире на Пятницкой. Ее бабушка по матери еще в 1890-е годы стала страдать нервным расстройством, и дед, Михаил Мещерин, сошелся с сестрой жены старшего брата. Прицарем именно Михаил Васильевич управлял семейными активами, и потеря земли и бизнеса



## Художник спас купеческую семью



Здание в наши дни (1). Дом с 2018 года является объектом культурного наследия, а его лепнина (2, 3) — предметом охраны. Игорь Грабарь в 1950 году (4)



его сломила и состарила. Тем не менее дед продолжал поддерживать свою невенчанную возлюбленную. Крестьяне из Дугина и после революции привозили Мещериным в Москву топливо и провизию, и Михаил Васильевич, одышливый толстяк, «ежедневно брал в руки два бидона молока <...> и с вязанкой дров за плечами пешком отправлялся с Пятницкой на Большую Никитскую...» Младший брат Михаила Васильевича, Андрей, и в благопо-

лучное время был меланхоличным, а потрясения и вовсе выбили его из колеи. «Из своей комнаты он выходил крайне редко, в основном к обеду и ужину, в одном и том же позеленевшем от времени пальто», — вспоминала Ольга Игоревна. Единственным развлечением Андрея Васильевича были самодельные игрушки. Как-то раз Олин братик, Мстислав, потянулся к одной из них, и двоюродный дедушка чуть не кинулся на малыша с кулаками.

4 — Его, деточка, бык забодал, — со вздохом объяснила няня странности хозяина.

#### Охранная грамота

В архиве Игоря Эммануиловича сохранились колоритные справки первых послереволюционных лет — они служили защитой ему и его семейной коммуне. Например, в 1918 году заведующая отделом Народного комиссариата просвещения Наталья Седова (гражданская жена Льва Троцкого) подписала документ, согласно которому «Грабарь принадлежит к интеллигентному пролетариату, <...> а посему мебель, книги, костюмы, обувь и украшения <...> не могут подлежать реквизиции». Впрочем, на всякую справку могла найтись справка поавторитетнее. Однажды в квартиру явился некто с ордером на вселение «за подписью бравого наркомвоенмора Клима Ворошилова» (этот пост Климент Ефремович занял в 1925 году).

## ГРАБАРЯ ПРИЗНАЛИ «ИНТЕЛЛИГЕНТНЫМ ПРОЛЕТАРИАТОМ»

#### КСТАТИ

В ходе реставрации дома № 2/38, строение 2, по улице Пятницкой специалисты отремонтируют стропила, обработают все деревянные поверхности антисептиком, установят водоотвод, исправят печные трубы. Также укрепят кладку, восстановят отделку, оконные и дверные проемы, воссоздадут утраченные декоративные элементы главного фасада.

#### ЦИТАТА

«...на Пятницкой... положение более чем катастрофическое. Кроме меня сейчас в нашей Коллегии работают Валя и Маня\*. Но все мы втроем не можем заработать столько, сколько нужно для прокормления всех ртов старых и хворых родственников и, главное, их прислуги. Сейчас все в Москве обходится без прислуги — миллионерши таскают самовары, ходят за заставу за картошкой, моют полы. Мы тоже стараемся наладить жизнь по-новому, но встречаем такой отпор, косность и тупость, что сразу устроить это не удастся. <...> До сих пор можно было еще продавать разную рухлядь, что кое-как поддерживало жизнь — сейчас запрещено уже продажа и вывоз из одного дома в другой мебели! <...> Забываешься только в работе, которой завален и увлечен, поэтому не только не стонешь, но и рад ей бесконечно...»

(Из письма Игоря Грабаря брату Владимиру, 2 октября 1918 года).

\*Жена Игоря Грабаря и ее сестра.

Пришлось уступить новому соседу... ванную и мыться в комнатах — в тазах и корытах. В 1930 году заговорили, что под видом заботы о памятниках культуры Грабарь занимается пропагандой старой идеологии. Игорь Эммануилович лишился всех постов. Ему пришлось переехать в Кудринский переулок, в квартиру, по словам дочери, «менее комфортабельную, зато более просторную». Там он оборудовал мастерскую, чтобы писать портреты на заказ. А во второй половине 1940-х годов, когда возник запрос на уважение к прошлому, Грабарь вернулся к реставрационной деятельности.

МАРИЯ РАЕВСКАЯ  
okrug@ym.ru



# Оригинальная шляпка вместо билета

Ко Всемирному дню окружающей среды в Московском зоопарке прошла акция «Дело в шляпе».

Авторы оригинальных шляпок, ободков, заколок и других головных уборов проходили на территорию зоопарка бесплатно.

Принято считать, что самые необычные шляпки можно увидеть только на королевских скачках. Как бы не так! Посетители Московского зоопарка с легкостью разрушили этот миф. По территории зоопарка гордо дефилируют модели всех возрастов в шляпах, ярких панاماх, оригинальных заколках и цветастых банданах. Головной убор каждого гостя — эксклюзив, сделанный своими руками.

В нашей акции приняли участие около тысячи человек, — рассказывает генеральный директор Московского зоопарка Светлана Акулова. — Каждый посетитель в часы работы зоопарка мог попасть на территорию бесплатно. Для этого необходимо было выдержать особый дресс-код: на посетителе должна быть надета шляпка, изготовленная из материалов вторичной переработки.

Издавна и не отличить, у кого настоящая панамка, из магазина, а у кого — самодельная. — Мы увидели анонс и решили хорошо подготовиться к акции, — говорит москвичка Эрна Кулаковская. — После работы сидели вместе с дочкой и до глубокой ночи делали шляпки. Муж выступал в качестве манекена — на нем примеряли заготовки и на их основе уже делали декор. Какие-

то идеи для дизайна подсмотрели в интернете, но многое придумали сами. Лучше всего в оформлении воплотилась детская фантазия.

За основу шляп Эрнэ взяла дно пластиковой бутылки, а поля сделала из картона. Украшения — из пластиковых стаканчиков и вилок. А за красочное оформление отвечала дочка Яна. Мама гордо показывает поля шляпки — на них нарисованы стрекозы и бабочки, а рядом детской ручкой аккуратно выведены подписи: «папа», «мама» и «маленькая дочка».

— Нам очень понравилась акция. Дело даже не в том, что мы сэкономили на входе. Клея и украшая эти

шляпки, мы повеселились и хорошо провели семейный досуг, — добавляет глава семьи Дмитрий Кулаковский.

Около пруда с детьми заката — фламинго, весело общается моло-

дежь. Среди них Даниэль Манчанда и Анастасия Максимова. Их головы, конечно же, тоже украшают яркие шляпки.

— Я хендмейдом не занимаюсь, просто увидела новость об акции. Взяла картонную основу, обернула крафтовой бумагой, задекорировала искусственными цветами и бабочками из бумаги, — говорит Анастасия, — Даниэлю тоже сделала шляпу. Формат А3, украшения из оригами, рисунок фломастерами и — вуаля, шляпка готова.

Даниэль рассказал, что поход в зоопарк они планировали давно, а увидев рекламу в соцсетях, решили — пора! Уже направляясь к выходу, боковым зрением замечаю парня с самодельными рогами на голове.

— У меня сошлись все звезды, — говорит Александр Мамонтов, — я проиграл спор и должен был повторить образ животного и сфотографироваться с ним в зоопарке. Решил пойти простым путем. Раскрасил два листа, скрутил трубочкой, скотчем на ободок младшей сестры — получились рога, прицепил и пришел. А тут бесплатный вход. Вроде проиграл, а вроде и выиграл. И так бывает.

ИЛЬЯНА АНДРЕЕВА  
okrug@vm.ru



ВИАТЕРИНА АЛТКЕСЕВА

## ПРОИСШЕСТВИЯ

### Мужчину вытащили из реки

Мужчину, который упал в реку в районе Хамовники, вытащили спасатели. Сообщение о человеке в воде поступило на поисково-спасательную станцию «Ленинские горы». Очевидцы сообщили, что мужчина тонет в районе Московской канатной дороги. По тревоге к месту происшествия отправилась дежурная смена. Когда спасатели приехали, незамедлительно нашли тонущего мужчину и начали вытаскивать его из реки. Работники поисково-спасательной станции подняли человека на борт катера и доставили на причал «Лужники». На берегу пострадавшего 1983 года рождения осмотрела бригада скорой помощи и приняла решение о его госпитализации. Из-за чего мужчина угодил в реку, выясняет полиция, сообщила пресс-служба столичного Департамента по делам ГОЧСиПБ.

### Телефон украли у спящего

На Цветном бульваре ограбили мужчину, который уснул прямо в кафе. Когда посетитель общепита уснул, это сразу же заметил злоумышленник и воспользовался ситуацией. Вор заметил, что на столе рядом с задремавшим мужчиной находится мобильный телефон. Незаметно подкравшись, грабитель похитил гаджет и поспешил на выход. Однако мужчина все же проснулся и заметил пропажу. Владелец телефона попытался догнать злоумышленника, но закончилась погоня безуспешно. Полицейские задержали подозреваемого в Вознесенском переулке. Им оказался 19-летний молодой человек. Парень рассказал, что телефон сбыл, а деньги уже успел потратить. В отношении подозреваемого возбуждено уголовное дело о грабеже. Сейчас он находится под подпиской о невыезде, отметили в пресс-службе столичного Главка МВД.



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

### МОСКВА. ЦАО



После потери близкого человека постарайтесь успокоиться и взять себя в руки. Сконцентрируйте своё внимание на достойном прощании. Для этого вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела по круглосуточному телефону ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 181-97-38.

Помните, что Вы не одни. Мы готовы оказать квалифицированную помощь и психологическую поддержку.

### Внимание!

Остерегайтесь ритуальных агентов, звонящих вам или приезжающих без вашего вызова. Помните: вы не обязаны соглашаться на навязываемые услуги, даже если их предлагает человек, представившийся работником государственной службы или приехавший вместе со скорой или полицией. У вас есть право на льготы, включая бесплатные перевозку тела и место на кладбище. Вы можете как организовать достойное погребение стоимостью до 50 000 руб., так и воспользоваться социальными похоронами в ГСС «Ритуал-Сервис».

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 181-97-38 или на сайте службы RITUAL.RU



SHUTTERSTOCK/FO TO DOM



КРОССВОРД

	1		2		3		4		5	6		7		8
9								10						
							11							
12						13								
					14				15		16			
17				18				19						
			20										21	
22		23						24						
25							26							
						27			28					
29														
												30		31
	32		33		34									
35														
							36							
37														
							38	39		40		41		
42		43												
44														
46														
							47		48		49		50	51
52														
53					54									

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Плод, упакованный в цедру. 9. «Мой дальний берег детства, где звучит ...» 11. Дебют выставки. 12. Отрицательные эмоции. 14. Зычный ... 16. «Марьян корень», чьи корешки в годы военного лихолетья ели вместо картошки. 17. «... на окраине» у Алексея Арбузова. 19. Кого обнажил не только Рембрандт, но и Рубенс? 20. «Промежуточное ...» 24. Южноамериканская страна, где есть тюрьмы, на территории которых уютно расположились магазины, рестораны и даже казино. 25. Крейсерский символ Октябрьской революции. 26. Что кладут в лузу? 28. Какая из наших олимпийских чемпионки по фигурному катанию всегда выкатывалась на лед левой ногой, «свято веря в приметы»? 29. Комедия «Елки» по структуре. 34. «Поджигатель войны». 35. Блинчики с овощами у индийцев. 36. Какой Паоло предстал перед судом инквизиции за картину «Тайная вечеря»? 37. Минимальный реверанс. 43. Координатор полета. 44. Управленец автомобилем. 45. Рисуночное письмо. 46. Шпилька в глазах сапожника. 52. Широкое ... 53. Точка пересечения валют. 54. Чем лаборатория оборудована?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Болезнь, отшибающая память. 2. Разминка для голоса. 3. Отклонение по фазе. 4. Кто венчал на царство Бориса Годунова? 6. Месяц с первым днем лета. 7. В каком журнале Михаил Булгаков впервые опубликовал части романа «Белая гвардия»? 8. «Косая мера» ширины богатых плеч. 10. «И пришел ... с тинной морскою». 13. Центр интриги гомеровской «Илиады». 15. Парламент хорватской сборки. 16. Какой титул носили правители империи Великих Моголов? 18. «Уж ты бы лучше помолчала бы: накрылась премия в ...» 21. Каждая из ножек для двух танцующих булочек в кинокомедии «Золотая лихорадка». 22. «Оправа для пчелиных сот. 23. Чем владеет производитель? 24. Какой шут стал героем последней пьесы Григория Горина, работу над которой он закончил за несколько часов до ухода в лучший мир? 27. «Людам больше всего стыдно за вещи, в которых они не виноваты» (английский классик). 28. Кто из звезд советского кино сожалел о роли, сыгранной в фильме «Маленькая Вера»? 30. Разгрузочный ... туриста. 31. Груз с контрольными полномочиями. 32. Культовая «... дьявола» возвышается в штате Вайоминг. 33. Овощ, богатый «витамином роста». 34. Извлекающий корни. 38. «Соавтор» живописца. 39. Чем фехтуют на олимпиаде? 40. «Денежная компенсация» за нарушение. 41. Что таскает в портфеле герой комедии «Ирония судьбы...»? 42. Западные нарды. 43. Гипс, уменьший подать себя с блеском. 45. Какой сыщик давал поручения капитану Гастингу? 47. Доктор Дымов из «Попрыгуны». 48. «Копилка мусора». 49. Дебютант из матросов. 50. Джон с лицом Кита Харингтона. 51. Для Анны Ахматовой в стихах была очень важна «... лаконичности».

СУДОКУ

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3х3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

		5					9	6
3			1	7				
8				9	4			
	6				1	9		8
		1	5	7	8	2		
8	2	3				7		
		8	9				2	
			1	3			5	
9	2					6		

2			9				7	
		8	4			9		
	9	7	5	1				
6		3				8		4
	5		7		3			
9	1					2		6
				8	7	2	1	
		6			4	5		
3				9				8

4		3	8	5		6		2
	6		9	3	4			
5			7	2	6	4		3
7	5			9	3			
	4	8	3		2	5	6	
		6	1			7		8
3		9	4	1	7			6
			2	6	3		5	
6		2		9	8	1		4

	9	5	4	6				1	7
6			5					3	
	8		2						
					9			2	
5	1					9		3	
9			6						
					8			2	
	7					2			8
4	2			3	6	7	5		

ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

**СКАНВОРД**  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Гарфилд. Жажда. Бессмертие. Майор. Бельмондо. Ваза. Покои. Злое. Лама. Кенгуру. Торт. Облако. Румянцева. Спам. Русь. Откос. Гепатит. Стартер. Апофеоз. Попугай. Блюдце. Доска. Кузаков. Шпаро. Киев. Шугаринг. Антриса. Айвенго. Пахлава. Веер. Тауэр. Атом. Слив. Катар. Гарпун. Тара.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Опорос. Пастушка. Пальто. Дача. Турку. Клок. Гастроли. Бабник. Спрей. Азбука. Весы. Лазер. Гость. Выправка. «Олеся». Окоп. Фурин. Шельма. Делец. Днеи. Алатырь. Вата. Удача. Гаер. Актер. Граф. Карга. «Репка». Баку. Сип. Задов. Гусь. Юбка. Тренд. Камин. Цзяо. Удмурт. Весло.

**КРОССВОРД**  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Творог. 9. Кардиолог. 11. Букмекер. 12. Стероид. 14. Катет. 16. Сочи. 17. Нажим. 19. Ветер. 20. Кизил. 24. Ричардс. 25. Самшит. 26. Нос. 28. Кокос. 29. Велотренажер. 34. Вентилятор. 35. Аппарат. 36. Акинфеев. 37. Правота. 43. Казнокрадство. 44. Азот. 45. Колористика. 46. Тютчев. 52. Злоупотребление. 53. Врач. 54. Копенгаген.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Гартман. 2. Ударник. 3. Котик. 4. Лоб. 6. Вымя. 7. Ректор. 8. Гаршин. 10. Гусев. 13. Дарий. 15. Тезис. 16. Секатор. 18. Министр. 21. «Идиот». 22. Яство. 23. Хмель. 24. Романтика. 27. Лепет. 28. Керлинг. 30. Отсев. 31. Бровь. 32. Шпаро. 33. Разврат. 34. Вахтангов. 38. Укроп. 39. Давид. 40. Осетр. 41. «Звуки». 42. Картузов. 43. Кострома. 45. Келпи. 47. Утро. 48. Вече. 49. Слог. 50. Снег. 51. Леон.

**ЛАБИРИНТ**  
1. Скалолаз. 2. Вертинский. 3. Сталинград. 4. Облигация. 5. Недотрога. 6. Екатерина. 7. Первокурсник. 8. Овощерезка. 9. Стоматолог. 10. Раскольников. 11. Пустышка. 12. Соковыжималка.

**КЕЙВОРД**  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Пароль. Повидло. Салатник. Диета. Перкуссия. Шеф. Рис. Эластик. Жердь. Догмат. Гелиотроп. Ввод. Акварин. Баня.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Пост. Переделка. Рельеф. Адмирал. Латекс. Штраф. Пиксель. Шок. Долив. Диаскоп. Линия. Рифмовка. Плотник. Студия.

СУДОКУ

7	4	6	2	1	9	5	8	3
2	9	8	3	5	4	6	1	7
3	1	5	8	7	6	9	2	4
1	5	7	9	3	8	2	4	6
6	3	2	5	4	1	8	7	9
9	8	4	7	6	2	1	3	5
5	7	9	1	2	3	4	6	8
4	2	3	6	8	5	7	9	1
8	6	1	4	9	7	3	5	2

8	9	2	5	7	6	3	4	1
5	7	6	4	3	1	8	9	2
3	1	4	2	8	9	7	6	5
1	8	5	3	6	2	9	7	4
6	3	9	7	4	5	1	2	8
2	4	7	1	9	8	5	3	6
4	2	3	8	1	7	6	5	9
9	5	1	6	2	3	4	8	7
7	6	8	9	5	4	2	1	3

9	1	6	2	4	8	5	3	7
8	2	4	5	3	7	9	1	6
3	7	5	9	6	1	8	4	2
1	4	2	6	5	3	7	8	9
6	5	8	7	1	9	3	2	4
7	9	3	8	2	4	6	5	1
4	3	9	1	8	6	2	7	5
5	8	7	4	9	2	1	6	3
2	6	1	3	7	5	4	9	8

2	7	6	1	3	4	9	8	5
8	1	5	2	9	6	7	4	3
3	4	9	8	7	5	2	6	1
7	6	3	9	5	1	4	2	8
1	9	2	4	8	3	6	5	7
4	5	8	7	6	2	3	1	9
5	2	4	3	1	7	8	9	6
9	3	1	6	4	8	5	7	2
6	8	7	5	2	9	1	3	4



## ГОРОСКОП

13.06–19.06

## ОВЕН (21.03–19.04)

Тщательней продумывайте траты и не упустите шанс улучшить свое финансовое положение.

## ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Не лучшее время для посещения шумных мест и отдыха в больших компаниях, проводите больше времени с семьей.

## БЛИЗНЕЦЫ (21.05–20.06)

Подходящий период для лечебных и профилактических процедур. И найдите возможность отдохнуть на природе.

## РАК (21.06–22.07)

Найдите время на заботу о красоте и улучшение физической формы.

## ЛЕВ (23.07–22.08)

Подходящий период для разработки и корректировки планов, как деловых, так и личных.

## ДЕВА (23.08–22.09)

Вам удастся произвести впечатление на того, от кого зависит решение важных для вас вопросов.

## ВЕСЫ (23.09–22.10)

Благоприятная неделя для освоения нового, посещения новых мест.

## СКОРПИОН (23.10–21.11)

Вам неожиданно удастся реализовать то, что раньше не получалось.

## СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Постарайтесь наладить режим дня так, чтобы оставалось время на прогулки и увлечения.

## КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

В эти дни очень важно доводить до конца начатые дела и выполнять данные другим обещания.

## ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

В этот период очень важно соблюдать баланс между работой и отдыхом и хорошо питаться.

## РЫБЫ (19.02–20.03)

Порадуйте себя приятными мелочами. Подходящее время для обновления гардероба.

ГОТОВИМ  
С ВАЛЕНТИНОМ

Продолжаем рубрику, где наш кулинарный обозреватель Валентин Звезгинцев делится рецептами



ВАЛЕНТИН ЗВЕЗГИНЦЕВ

## Огуречные лодочки с начинкой

■ Огурцы короткоплодные 300 г ■ Сливочный сыр 200 г ■ Крабовые палочки 200 г ■ Соль ■ Зелень

Замечательная закуска, которая подойдет для жаркого времени года, когда организм категорически не желает тяжелой пищи. Да и у плиты стоять в жару нет никакого желания.

Готовить эту закуску очень просто. Первым делом тщательно промойте и обсушите

огурчики. Чайной ложечкой аккуратно удалите семена. Крабовые палочки нарежьте на мелкие кубики, добавьте немного соли и смешайте со сливочным сыром. Кстати, сливочный сыр можно совершенно спокойно заменить на творожный.

Наполните огуречные ложечки начинкой, поперчите и украсьте зеленью. Только не делайте слишком много, все-таки это не то блюдо, которое будет долго храниться.

## Болоньезе на скорую руку



■ Фарш домашний 300 г ■ Томаты 100 г ■ Томатная паста 50 г ■ Лук 1 шт. ■ Морковь 1 шт. ■ Соль, перец, сухие травы на ваш вкус

Настоящий идеальный соус болоньезе готовится несколько часов. И там такое количество ингредиентов, что связываться с его приготовлением нет ни сил, ни желания. Так что приготовим его на скорую руку. Лук мелко нашинкуйте и обжарьте до мягкости на растительном масле. Добавьте тертую морковь, а через пять минут — фарш. Обжарьте его до готовности, после чего положите томатную пасту и помидоры без кожицы и семян. Добавьте специи и тушите на медленном огне 15–20 минут.

Отварите пасту (в данном случае не принципиально, какую именно). Смешайте с соусом и посыпьте тертым сыром.



АНАТОЛИЙ МАКАШЕВ

## ФОТОФАКТ

4 июня 2022 года на Чистопрудном бульваре каждый прохожий мог почувствовать себя героем исторического романа XIX века. Тогда, до появления электрического трамвая, по улицам Москвы люди ездили на конках с лошадьми. Они использовались в качестве общественного транспорта и представляли собой открытый или чаще закрытый экипаж, иногда двухэтажный с открытым верхом (империал). Вагон по рельсам тянула пара лошадей, управляемая кучером. Сейчас же Юрий Егоров выступил в роли кучера легендарной конки, которая возглавила парад ретроавтомобилей в центре столицы.