

Газета Центрального административного округа



**ЧУДО-ПОВЯЗКА  
БЫСТРО  
ВЫЛЕЧИТ  
ОЖОГ ОТ СОКА  
БОРЩЕВИКА 11**

**ДЕТСКАЯ  
ПОЛИКЛИНИКА  
РАСПАХНУЛА  
ДВЕРИ ПОСЛЕ  
КАПРЕМОНТА 7**



**ПЕРСОНА**



**ИЛЗЕ ЛИЕПА  
УВЕРЕНА, ЧТО  
КАЖДОЙ ДЕВОЧКЕ  
НУЖЕН БАЛЕТ 10**

## Праздник живой истории



ВЛАДИМИР НОВИКОВ / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

**ГОСТИ  
«ВРЕМЕН  
И ЭПОХ»  
ПОГРУЗИЛИСЬ  
В АТМОСФЕРУ  
МИНУВШИХ  
СТОЛЕТИЙ**

**ФЕСТИВАЛЬ**

Мэр Москвы Сергей Собянин и первый замруководителя администрации президента России Сергей Кириенко (слева) во время посещения центральных площадок фестиваля пообщались с юными реконструкторами. **2**

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

#### Люди хотят дать звучное имя своему дому

**3** В Общественном штабе по контролю за реализацией программы реновации обсудили вопросы, которые чаще всего возникают у ее участников. Впрочем, наряду со стандартными возникали и неожиданные. Жильцы дома № 2 в Мукомольном проезде выступили с инициативой дать ему звучное имя.

#### Когда живешь напротив ЗАГСа, как тут не влюбиться?

**5** Сотрудница Мещанского отдела ЗАГС Оксана Ковальчук в конкурсе «Московские мастера» заняла третье место. Девушка «соединяет сердца» уже восемь лет, и все эти годы работа для нее не перестает быть любимой. В детстве Оксана жила напротив ЗАГСа, а когда каждый день видишь счастливые лица, и сам становишься чуть счастливее. И наша героиня, как батарейка, зарядилась этой общей энергией.

#### Шаг к возрождению наследия района

**13** На Большой Спасской улице жители мечтали о торжестве исторической справедливости, и вот — свершилось! На месте разрушенного в 1937 году храма Спаса Преображения появился новый мемориал: уцелевший фрагмент арки церковной ограды восстановили и установили на нем памятную доску.





ВЛАДИМИР НОВИКОВ / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

## Год богат на памятные даты

На этой неделе мэр Москвы Сергей Собянин встретился с реконструкторами на площадке фестиваля «Времена и эпохи. Победы России» на Тверском бульваре и посетил флагманский ресторан новой сети быстрого питания на Пушкинской площади, которая пришла на замену «Макдоналдсу».

По словам Сергея Собянина, крупнейший исторический фестиваль страны в этом году собрал более двух с половиной миллионов гостей. — Свыше тысячи реконструкторов из 13 регионов России рассказали о главных победах Отчизны. Особой популярностью пользовались локации на Бульварном кольце, — уточнил мэр. Площадка на Тверском бульваре, которую глава города посетил вместе с первым замруководителя администрации президента России Сергеем Кириенко, была посвящена Отечественной войне 1812 года.



10 июня 2022 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) и первый заместитель руководителя администрации президента России Сергей Кириенко на площадке исторического фестиваля «Времена и эпохи» пообщались с реконструкторами (1). 12 июня 2022 года. Работники новой сети быстрого питания на Пушкинской площади (2)

ИГОРЬ МИШИН / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

— Этот год богат на интересные даты: 450 лет как победили крымского хана, который шел на Москву, 410 лет — как Минин и Пожарский выбили польских интервентов из Москвы, 210 лет назад Наполеон бежал из Москвы и 80 лет назад закончилась

шей страны, — отметил Сергей Собянин.

Историческим можно назвать и открытие новой сети быстрого питания, которая заменит покинувший Россию «Макдоналдс». Мэр подписал памятную табличку, посвященную открытию ресторана на Пушкинской площади, где 31 января 1990 года появился первый в Москве американский общепит.

— Не скрою, мы волновались за судьбу предприятия, сотрудников, поставщиков — это десятки тысяч людей, — сказал мэр. — Помогали сети как можно скорее перенастроить работу. Рад, что все получилось.

Удалось сохранить не только команду — больше 50 тысяч человек, — но и качество, и сервис.

— Уверен, сотни тысяч посетителей, которые любят вашу продукцию, оценят это, — подчеркнул Собянин. — Принято считать, что продукция здесь была американская, на самом деле все наше, российское. Отечественные производители продолжают поставлять продукты для сети ресторанов, которые скоро откроются по всей стране. До конца июня заработают более 200 заведений.

ПОЛИНА ВЛАДИМИРОВА  
okruqa@vm.ru

О САМЫХ ИНТЕРЕСНЫХ ФЕСТИВАЛЬНЫХ ПЛОЩАДКАХ В ЦАО 8

### КОРОТКО

Деревья, высаженные на обновленных набережных острова Балчуг — Космодамианской, Софийской, Садовнической и Раушской, впервые распустились этой весной. Теперь москвичи и гости столицы во время прогулки по острову увидят дубы, клены, вязы, яблони и черемухи. — Балчуг был самым крупным проектом благоустройства в прошлом году. Мы сделали единый пешеходный маршрут от Дома музыки до Дома культуры «ГЭС-2», — отметил мэр Москвы Сергей Собянин. — С острова можно легко перейти на другую сторону Москвы-реки, в «Зарядье», и полюбоваться на цветущий парк. Центр города просто купается в зелени и ярких красках.

Празднования в честь завершения 2021–2022 учебного года пройдут в столице 25 июня. Традиционный городской праздник выпускников состоится в Парке Горького.

Здесь будут работать три сцены. У главного фонтана выступят популярные артисты. На набережной ведущие российские диджеи сыграют свои сетсы. Для родителей и учителей организуют ретродискотеку. В парке разместят интерактивные площадки для проведения тихой дискотеки с иммерсивным шоу, интеллектуальной игры «Квиз!», комик-шоу. Также будет работать площадка экстремального спорта, где пройдут экстрим-шоу на велосипедах, тренировки по баскетболу и футболу. Откроется и киберспортивная площадка. Кульминацией станет салют. Праздник пройдет с 20:00 25 июня до 06:00 26 июня. Его главная тема — «Первый свободный полет».

Специалисты Мосгосстройнадзора начали итоговую проверку строящегося легкоатлетического манежа для Московской комплексной спортивной школы олимпийского резерва «Север».

— Здесь уже проходят финальные работы. Сейчас идут различные мероприятия по монтажу оборудования, — пояснил председатель ведомства Игорь Войстратенко. Он отметил, что объект предназначен для проведения легкоатлетических тренировок и соревнований. Здесь есть зрительные места для 287 посетителей, сектор для прыжков в высоту, а также небольшой сектор для метания снарядов. Это классический вариант каркасно-панельного здания быстровозводимого. Металлический каркас установлен на железобетонных фундаментах, а наружные панели — «сэндвич». Это энергоэффективный материал. В завершение пресс-тура, который прошел на объекте при поддержке Информационного центра правительства Москвы, Игорь Войстратенко подытожил, что Мосгосстройнадзор в этом году провел уже порядка 70 проверок именно на спортивных объектах.



# Жители хотят дать имя своему дому

Представители районов ЦАО в рамках круглого стола в Общественном штабе по программе реновации обсудили самые частые вопросы, возникающие у жителей.

Представители четырех районов — Басманный, Таганский, Красносельский и Пресненский — передавали вопросы от жителей, касающиеся как общих положений программы реновации, так и конкретных адресов. Отвечали представители профильных ведомств. В Таганском районе пока что только одна стартовая площадка — на улице Мельникова. Жителей района интересуют сроки сдачи дома в эксплуатацию. — Дом в высокой стадии готовности, — сообщил начальник Управления реновации префектуры ЦАО Александр Грудев. — Застройщик подал документы на проведение итоговой проверки, до конца июня планирует получить разрешение на ввод. От ввода до начала заселения дома обычно проходит два-три месяца. За это время квартиры оформляют в собственность города, проходит приемка квартир и благоустройство. В Басманном районе переселение в дом по программе ренова-

ции на Бауманской, 47, началось относительно недавно. Александр Грудев напомнил, что здесь есть подземный паркинг на 155 машино-мест, продажа которых уже началась. — Мы постарались предусмотреть и бесплатные парковки. Есть планы по созданию пло-

скостной стоянки примерно на 50 мест на месте строительного городка, — добавил он. С точки зрения подбора стартовых площадок и размещения новостроек ЦАО самый сложный. Поэтому жителей Красносельского района до сих пор беспокоит, смогут ли они получить жилье в районе проживания. В Департаменте градостроительной политики столицы рассказали, что равнозначная квартира будет предоставлена в новостройке на территории Красносельского. Получение жилья в другом районе по желанию не предусматривается. Только в случае докупки площади в течение двух лет.

В Пресненском находится один из необычных домов для программы. Два года назад началось переселение в высотку в Мукомольном проезде, 2. Жители столкнулись с проблемой шума.

— Рядом — огромное количество эстакад действующих и строящихся. Можно ли установить шумовые экраны и бесстыковые рельсы? — задал вопрос житель дома Сергей Одинцов. Оказалось, что обе эти меры предусмотрены.

— Недалеко от ЖК будет останочный пункт «Камушки», там предусмотрят навесы, которые будут работать на снижение шума, — рассказал Грудев.

## ТЕРРИТОРИЮ У НОВЫХ ЗДАНИЙ ЗАРАНЕЕ БЛАГОУСТРАИВАЮТ

Жители дома также выступили с необычной инициативой. Вокруг строятся ЖК с громким названием, а высотка в Мукомольном названия не имеет. Многие хотят дать дому имя. — Хорошо, что такая инициатива возникает. Жители хотят, чтобы их новое место жительства было во всех отношениях

### ЦИФРА

# 10

домов находятся в проектировании и строительстве по программе реновации в Центральном административном округе.

привлекательным. Более того, с появлением уникального названия квартиры могут подрасти в цене, — отметил председатель Общественного штаба по контролю за реализацией программы реновации Валерий Теличенко.

Однако в большинстве случаев звучные имена ЖК — это «строительное» название. В Росреестре дом проходит под обычным адресом, так как уникальные названия разрешены в том случае, если они позволяют четко идентифицировать объект, например храм Христа Спасителя. Участники круглого стола договорились подробнее проработать вопрос наименования дома в Мукомольном, а жителям предложили подумать над названием и местом размещения символики.

**АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ**  
okruga@vm.ru



1



2

26 марта 2022 года. Житель Басманного района Леонид Терехов стал первым новоселом (1) в доме № 47 на Бауманской улице по программе реновации (2)

## СПОРТ



9 июня 2022 года. (Слева направо) хоккеисты команды РЭУ имени Г. В. Плеханова Денис Сорокин и Илья Иванов с кубком МСХЛ

## Пять шайб привели к победе плехановцев

На церемонии закрытия XXXIV Московских студенческих спортивных игр на «ЦСКА Арене» прошел суперфинал Московской студенческой хоккейной лиги. За звание чемпиона на льду сошлись команды РЭУ имени Г. В. Плеханова и МГТУ имени Н. Э. Баумана.

Трибуны четко поделились на две половины: «красные» — болельщики Плехановки расположились напротив «синих» — бауманцев. Волнение, кричалки болельщиков, ожидание заброса в ворота противника заветной шайбы — все это взбудораживало даже человека, далекого от хоккея. Стоит одной стороне «взорваться» девизом команды, как ей тут же отвечает противоположная сторона трибун, не желая уступать. Стихают студенты лишь на время официальной части, когда приветственное слово спортсменам и гостям «ЦСКА Арен» сказал председатель Российского студенческого спортивного союза Сергей Пономарев.

— Почему-то считается, что студенческий спорт больше развит за рубежом, — сказал он. — Однако сегодня это уже не так. Московские студенческие спортивные игры — самые массовые и продолжительные региональные студенческие соревнования не только в России, но и в Европе.

Матч начинается: «синие» и «красные» выходят на лед и встают по местам. Судья вытягивает над центром поля руку с шайбой, свисток — и хоккеисты срываются с места. Первого гола долго ждать не приходится: нападающий команды РЭУ Борис Хачатуров, ловко обойдя защитников «синих», отправил шайбу прямо в ворота в первую же минуту матча.

Несмотря на красивую и достойную игру обеих команд, отыграться у МГТУ им. Н. Э. Баумана так и не получилось — студенты РЭУ весь матч продолжали наступление, и игра закончилась со счетом 5:3 в пользу «красных».



## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На вопросы и жалобы читателей, присланные в газету «Москва. Центр», отвечают руководители Центрального административного округа и районов ЦАО.

В доме № 38–40/15, строение 9, на улице Земляной Вал открыт пожарный шкаф, в нем нет пожарного рукава.

*Алексей Панов  
Басманный район*

Отвечает **ИРИНА ЛЕСНЫХ**, глава управы Басманного района  
Сотрудник районного ГБУ «Жилищник» укомплектовал пожарный шкаф на втором этаже дома. Сейчас шкаф опечатан.

Заросла сорняками клумба на детской площадке во дворе дома № 57, строение 2, на Пятницкой улице. За клумбой не ухаживают, там даже цветов нет.

*Алевтина Добрыднева  
район Замоскворечье*

Отвечает **НАТАЛЬЯ РОМАНОВА**, глава управы района Замоскворечье  
Рабочие из районного ГБУ «Жилищник» удалили с клумбы все сорняки, взрыхлили землю и высадили цветущие растения.

Когда установят новые плафоны и заменят лампы в первом подъезде дома № 1, корпус 3, на Мещанской улице?

*Марина Вавилова  
Мещанский район*

Отвечает **ДМИТРИЙ БАШАРОВ**, глава управы Мещанского района  
Мастер из районного ГБУ «Жилищник» заменил старые лампы освещения и лопнувшие плафоны на лестничных площадках в подъезде дома. Сейчас все исправно.

В восьмом подъезде дома № 24 по Фрунзенской набережной сломан доводчик второй двери, которая ведет из подъезда во двор.

*Евгения Савиткина  
район Хамовники*

Отвечает **МАКСИМ ДЕРЮГИН**, глава управы района Хамовники  
Мастер районного ГБУ «Жилищник» заменил доводчик. В настоящее время дверь находится в исправном состоянии, доводчик работает.

Когда поменяют песок на детской площадке во дворе дома № 28, корпус 1, на улице Большая Полянка? В песочнице много мусора, листья. Играть в ней детям небезопасно.

*Раиса Тютюникова  
район Якиманка*

Отвечает **ЕЛЕНА МАКАРОВА**, глава управы района Якиманка  
Работник районного ГБУ «Жилищник» заменил песок в песочнице на детской площадке. Малыши вновь могут в ней играть. Остальное оборудование на площадке исправно.



Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше!  
**OKRUGA@VM.RU (499) 557-04-24, доб. 244**

## Дверь закрепили надежно

Входные двери либо совсем не двигаются, либо слишком подвижны, а крыша — течет. Жители дома № 17 на Смоленском бульваре обратились на горячую линию «МЦ» с просьбой посодействовать решению накопившихся проблем.

Ремонт дому в Хамовниках был необходим. Причин несколько: требовалось починить внешние и внутренние двери, а также залатать «плачущую» после каждого дождя крышу.

— Когда была программа «Наша улица», нам поменяли двери подъездов, — рассказывает жительница дома Татьяна Школьникова. — Прошло много времени, и то ли двери некачественно установили, то ли гарантия закончилась, но парадные двери начали просто вываливаться. Возник огромный риск, что если кто-то потянет дверь, то уронит ее на себя. Там, по сути, не осталось никакого крепежа!

Эту ситуацию нельзя было пускать на самотек. В любой момент тяжелые шатающиеся двери могли придавить жильцов и их гостей. Заручившись поддержкой зампреда Совета общественных советников района Хамовники Анны Катковой, жители дома обратились в «МЦ». Для решения проблемы и создания безопасных условий в подъезде после обращения на место выехала бригада рабочих и заменила двери. Татьяна Анатольевна теперь без опаски заходит в подъезд.

— Качественная работа, — довольна кивает она. — Видела, как бригада все закрепляла. По



10 июня 2022 года. Жильцы дома № 17 по Смоленскому бульвару Татьяна Самойлова (слева) и Татьяна Школьникова проверяют на прочность входную дверь в подъезд, которая до ремонта буквально «вываливалась»

что-то делать, — говорит Школьникова. — Видимо, крепления ослабли: дверь висела на одной петле и «ехала» по кафелю.

Если парадные двери открывались слишком легко, то теплоизолирующая — наоборот.

— Она буквально лежала на полу, и жители не могли ее подвинуть. Мы делали заявку в управляющую компанию, они приезжали, что-то делали, но толку от этого особо не было. Пришлось снова просить помощи, — вздыхает Татьяна Анатольевна.

Рабочие, оценив масштаб проблемы, приняли решение дверь заменить.

— Только что подписали контракт на замену. Будем ставить новую дверь, — говорит начальник 2-го участка Алмас Рузметов.

А пока, чтобы жителям было комфортно и безопасно, рабочие подтянули петли теплоизолирующей двери. Теперь она

### КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

**ГБУ «ЖИЛИЩНИК РАЙОНА ХАМОВНИКИ»**  
Телефон (945) 230-57-87  
Электронная почта:  
gbu.hamovniki2021@yandex.ru

**ЕДИНЫЙ КОЛ-ЦЕНТР**  
Телефон (495) 539-53-53  
Сотрудники передадут обращения жителей в район.

### КСТАТИ

Капремонт дома авиаконструктора Туполева в Большом Васильевском переулке завершат в конце 2022 года. Сейчас проводятся работы по сохранению исторического облика здания. Позже рабочие приступят к обновлению крыши и подвала.

легко двигается и не задевает кафель дореволюционного дома. А проблему с кровлей выявили в период весенней оттепели. Еще минувшей зимой масса скопившегося льда продавила крышу. Пострадали несколько квартир. После обращения металлические покрытия отремонтировали, а швы заизолировали. Особое внимание уделили тем участкам, которые были повреждены.

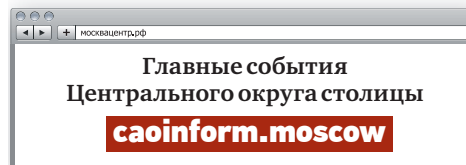
— Мы регулярно проверяем состояние крыши, сейчас там

проблем нет, — говорит Алмас Рузметов.

И если мы смогли самостоятельно проверить прочность установленных и закрепленных дверей, то проконтролировать починку крыши ГБУ «Жилищником района Хамовники» помогли дожди, пришедшие в столицу:

— В первый серьезный ливень мы выяснили, что протечки нет! — завершила нас Татьяна Анатольевна.

**ИЛЬЯНА АНДРЕЕВА**  
okruga@vm.ru



крайней мере, теперь точно никто не травмируется, потому что двери больше не выпадут.

Первый и четвертый подъезды дома имеют два входа: парадный и черный, со двора. В четвертом подъезде требовалось заменить дверь черного входа. — Там стоят две двери: металлическая и деревянная. Со второй, теплоизолирующей, надо было



МЕТРО



12 июня 2022 года. Максим и Дарья Раздоржные поженились ночью на одной из самых красивых станций московского метро «Маяковская»

Двойной праздник в самой необычной локации

Впервые этим летом станция метро «Маяковская» стала площадкой для заключения брака. В ночь на 12 июня здесь прошли торжественные церемонии.

С двух часов ночи, когда поезда уже не ходят, а пассажиры не спешат по делам, здесь собрались влюбленные пары, гости и сотрудник ЗАГС. «Маяковскую», конечно же, украсили свадебной аркой. А молодоженов для фотосессии уже ожидают два состава — «Москва 2020» и «Номерной». Площадка пользуется особой популярностью среди молодых, все места на регистрацию брака до ноября уже заняты, — отметила заммэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. На первой церемонии кольцами обменялись Максим и Екатерина Бачурины. Они познакомились в соцсетях. Первая встреча спустя неделю общения переросла в создание новой семьи.

По случаю праздника пара на удачу взяла с собой флаг России.

— Мы решили, что хотим необычное место для регистрации брака, и поняли, что метро «Маяковская» идеально подходит, — говорит жених. — Так же, как и ночное время суток, и памятная дата. История знакомства второй пары напоминает фильм «Служебный роман»: Максим и Дарья Раздоржные познакомились на работе.

— Я устроилась в организацию, и первое, что мне поручили, — съездить по служебной необходимости в его сопровождении. Так и завязалось наше общение, — рассказала Дарья.

Пара осознанно выбрала место для создания семьи. — Мы решили, что это будет «Маяковская». Ведь она расположена в центре города, в котором родились и живут уже не одно поколение наших семей, — поделились молодожены.

Соединять сердца мечтала с детства

Сотрудница Мещанского отдела ЗАГС Оксана Ковальчук в финале городского конкурса профмастерства «Московские мастера» среди сотрудников ЗАГС заняла почетное третье место. «МЦ» пообщалась с бронзовым призером и узнала, какими важными качествами должен обладать человек, «соединяющий сердца».

Оксана Ковальчук работает в ЗАГСе уже почти восемь лет. Представляете, скольким парам она подарила счастливые эмоции, которые они будут помнить на протяжении всей жизни, за это время! А сколько улыбок, слез и влюбленных глаз повидала...

Она мечтала связать свою жизнь с этой работой с самого детства. — Живя в столице алмазного края — городе Мирном, я часто наблюдала, как из ЗАГС, который находился напротив дома, выходят счастливые молодожены, улыбаются, родственники за них радуются, — вспоминает Оксана Ковальчук. — Было всегда интересно: а что же там внутри? Как там, в ЗАГСе, все устроено?

С этой мыслью Ковальчук не расставалась. Отучившись на факультете экономики и права в Москве, Оксана наблюдала за своей близкой знакомой, работающей в ЗАГСе, и все больше хотела туда устроиться. Наконец, отправила резюме... иברה работу мечты.

Нередко случается, что такая пылкая «влюбленность» в профессию с годами выгорает: накапливается усталость — и вот в том, что казалось делом жизни, видишь сплошную рутину и никакого удовольствия. Оксане же повезло: работа и восемь лет спустя остается любимой.

— Каждая церемония бракосочетания уникальна по-своему: это всегда трогательно, волнительно, грустно и радостно одновременно, — рассказывает Оксана. — Часто собирается много гостей, иногда даже в необычных нарядах. Однажды все гости перевоплотились в персонажей «Звездных войн». Как тут соскучишься? Некоторые пары поднимают боевой дух, заряжают позитивной энергией.

Особенно волнительно для Оксаны бывает проводить церемонии, когда жених и невеста — люди не чужие.

— Я не раз регистрировала своих близких. На таких церемониях особый страх берет — боюсь ошибиться в торжественной речи или что-то перепутать. Но такое бывает только тогда, когда сталкиваюсь с уже давно знакомыми парочками, — признается Оксана Ковальчук. Она рассказала и о некоторых приемчиках, которые использует для того, чтобы подбодрить молодоженов.

— Все тексты для церемоний я пишу сама, — говорит Коваль-

10 июня 2022 года. Сотрудница Мещанского отдела ЗАГС Оксана Ковальчук взяла бронзу на конкурсе «Московские мастера»

Очень волнительно проводить свадебные церемонии своих друзей и знакомых



АННА МАЛАЙГАДЗЕ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



СВЕТЛАНА УХАНЕВА  
и.о. начальника  
Управления ЗАГС

Уже более 20 лет в Москве столичные ЗАГСы участвуют в городском конкурсе «Московские мастера». В период отборочных этапов наши специалисты уже показывают свои юридические знания, творческие и артистические способности. Но именно в финальном этапе у участников есть настоящая возможность показать талант, навыки и компетенции, необходимые для звания лучшего сотрудника ЗАГС. Финальный этап и самый напряженный: участники на протяжении всего времени находятся под наблюдением членов жюри и профессионального сообщества — своих коллег. Мы поздравляем победителей конкурса и гордимся, что такие мастера ежедневно оказывают услуги москвичам.

чук. — А еще в день регистрации брака узнаю: может, у жениха или невесты в день свадьбы еще и именины, чтобы отдельно поздравить. Если же я вижу, что паре не терпится уже надеть кольца, перехожу к финальной части церемонии более оперативно. Молодоженов важно чувствовать и находить к каждой паре подход. Помимо церемоний в ЗАГСе, Ковальчук выезжает на площадки, где сейчас стало модно регистрировать брак.

— Я успела поработать в Согласии Hall, ресторане в центре Москвы и библиотеке искусств им. А. П. Боголюбова, — говорит Ковальчук. — Идея выездных площадок очень интересная. На самом деле, можно обручиться даже в воздухе — на канатной дороге, и на воде — прямо в речном трамвайчике. Летом же для молодоженов доступны локации на природных территориях.

АЛЕНА СЕРГЕЕВА  
okrug@vm.ru





8 июня 2022 года. Диана Гурцкая (по центру) выступила на сцене Московского дома ветеранов и Вооруженных сил с подопечными Центра социокультурной реабилитации Дианы Гурцкая на концерте в честь Дня соцработника (1). Зарема Кушкова и Дмитрий Гончаров вошли в тройку лидеров в номинации «Социальная стабильность» конкурса «Сердечные дела» (2)

## Достойны благодарности

В концертном зале Московского дома ветеранов и Вооруженных сил в честь Дня соцработника наградили победителей конкурса «Сердечные дела», инициаторами которого выступили активные жители ЦАО.

Каждый третий житель столицы сегодня получает соцподдержку. Многодетные семьи, одинокие мамы, люди с инвалидностью, пенсионеры, ветераны — около 4,5 миллиона человек! Конечно, в ответ на свою доброту те, кто помогает этим людям, часто слышат спасибо. И это спасибо для них — бесценно. Впрочем, активисты ЦАО решили не ограничиваться словами. — Почти год назад ко мне пришли Лариса Платонова и Валентина Подхалузина — мамы,

воспитывающие особенных детей, — рассказывает начальник Управления социальной защиты населения ЦАО Татьяна Данько. — Их предложение устроить конкурс среди сотрудников соцзащиты звучало для меня как лучший комплимент! Конечно, я поддержала инициативу, и началась работа. И вот сегодня на сцену выйдут лучшие сотрудники, по мнению жителей, чтобы получить дипломы и подарки. На конкурс было прислано порядка 70 заявок. — Я считаю, что важно обратить внимание общественных организаций на работу учреждений и органов соцзащиты населения, — рассказывает один из инициаторов конкурса Валентина Подхалузина. — Я являюсь

председателем правления местного отделения Всероссийской организации родителей детей-инвалидов по ЦАО. И скажу, что представители общественных

### МОСКВИЧИ РЕШИЛИ СКАЗАТЬ СПАСИБО СОЦРАБОТНИКАМ

организаций знают, как соцработники трудятся «на земле». В конкурсе было 10 номинаций. Работники отдела соцзащиты населения Замоскворечья Зарема Кушкова и Дмитрий Гончаров вошли в тройку лидеров в номинации «Социальная стабильность».



АЛЬФИЯ КАМИЛОВА

заместитель заведующего территориальным центром соцобслуживания «Арбат», филиал «Тверской», Елена Ковалева. — Около 60 из них — соцработники, но во время пандемии на помощь москвичам, которые из-за самоизоляции не могли выходить из дома, шли все. Я тоже носила продукты, лекарства, выгуливала собак. Соцработники не считают себя героями, а москвичи, которым они помогли, уверены: именно эти люди делают мир лучше.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА  
okruqa@vm.ru

## МЕДИЦИНА

### Быть вежливым и доброжелательным — это так просто!

В столичных поликлиниках врачи совместно с пациентами разработали систему ценностей для того, чтобы в медучреждениях было максимально комфортно, а процесс выздоровления проходил как можно быстрее. Новые принципы и ценности обсудили на общественных советах во вторых филиалах поликлиники № 46 и детской поликлиники № 38.

С завершением капремонта по новому московскому стандарту поликлиники преобразились — это заметили и оценили и взрослые, и юные пациенты. Ожидание приема теперь проходит в куда более комфортных условиях, да и в детских игровых комнатах время пролетает не-

заметно. Конечно, и врачам удобнее принимать москвичей в уютных обновленных кабинетах. А с обновлением интерьеров и оборудования совместно с пациентами были разработаны ценности и принципы работы поликлиник. Теперь они звучат так: пациентоориентированность, профессионализм, доброжелательность, командная работа, доверие и уважение.

— Наши пациенты поддержали новый стандарт, потому что они увидели изменения, которые произошли в поликлинике. Это и отношение к пациенту, который только вошел в медучреждение, и удоб-



ная раскладка докторов, и обновленное оборудование, и многое другое, — рассказывает заведующая филиалом № 2 детской поликлиники № 38 Ирина Нагаева (на фото). — Врачи также стараются

поддерживать дружелюбную атмосферу, а во время приема маленьких пациентов говорить не только с их родителями, но и с самими детьми. По словам заведующей, пациентам также предлагают откликнуться на внедрение новой системы принципов взаимного уважения и следовать ей. Многие уже начали реагировать: вовремя приходит на прием, чтобы не задержи-

вать следующих людей в очереди, а если планы изменились — заблаговременно предупреждать об этом. Также важно доверять профессиональному опыту врача. — Часто в поликлиники самостоятельно приходят подростки. Мы просим, чтобы они тоже старались избегать конфликтов, соблюдать чистоту и порядок на территории поликлиники, — добавила Ирина Нагаева. Пациент Денис Жадан во время заседания общественного совета с новыми принципами полностью согласился: — Быть вежливым, доброжелательным и сдержанным — это так просто! Давайте будем уважительно относиться к медицинским работникам, — говорит он.



В Таганском районе после капремонта открылась Детская городская поликлиника № 104. Главный врач Евгений Аристархов рассказал «МЦ», как изменилось медучреждение.

**И**зменения — весьма серьезные. Прежде всего, как пояснил доктор, для пациентов увеличились зоны комфортного ожидания. Был использован и новый принцип зонирования.

— Пациент пришел, сдал на первом этаже анализы и ушел. Подниматься наверх нет необходимости, — пояснил главврач. — На первом этаже — самые востребованные кабинеты. Например, дежурного врача. Кстати, он работает с 08:00 до 20:00 с понедельника по субботу включительно.

На втором этаже расположены кабинеты педиатров и диагностики — например, ЭКГ и спирографии. На третьем этаже — тоже диагностические кабинеты, а также здесь принимают специалисты узкого профиля: эндокринолог, акушер-гинеколог. — Поскольку мы являемся головным учреждением, у нас есть специалисты как первого, так и второго уровня, — пояснил Евгений Юрьевич. — После ремонта у нас было полностью обновлено оборудование. Например, установлены три УЗИ-аппарата последних моделей. Смонтирован и новый цифровой рентген.

— Это важно, поскольку от качества диагностики напрямую зависит качество лечения, — пояснил Евгений Аристархов. Кстати, в поликлинике недавно состоялось заседание Общественного совета, на котором присутствовали врачи и родители юных пациентов.

— Мы рассказали им о новшествах, которые появятся в поликлинике, — пояснил главврач. — Было много вопросов по реабилитации детей-инвалидов. У нас в поликлинике из реабилитационных мероприятий будет только массаж, но есть и специализированные центры реабилитации, где предоставляется полный спектр услуг. На заседании обсудили и создание в поликлинике новой, более психологически ком-

# Поликлиника снова готова принять маленьких пациентов



14 июня 2022 года. В обновленной детской поликлинике № 104 врач Маргарита Волощук делает лечебный массаж маленькому пациенту Луке Егорову (1). Для ребят немного постарше Луки обустроили уютную игровую зону (2)

фортной среды. Было предложено использовать принципы взаимного уважения посетителей поликлиники друг с другом и с врачами.

Важно доверять профессиональному опыту врачей и следовать рекомендациям. А также оставаться спокойными, если прием пациента перед вами длится немного дольше положенного. Ведь врачи используют инди-

видуальный подход к каждому пациенту и уделяют ему столько времени, сколько необходимо. — Посещение поликлиники — почти всегда стресс, ведь люди, как правило, обращаются с каким-то недомоганием, — рассуждает психолог Наталья Панфилова. — Этот факт важно понимать.

По ее мнению, новый интерьер московских поликлиник при-



2

## ПРОИСШЕСТВИЯ

### Покупатели оказались грабителями

Двое грабителей под видом покупателей украли у москвича мобильный телефон в Басманном районе. Желая избавиться от гаджета с выгодой, мужчина разместил в интернете объявление о продаже телефона. Через некоторое время ему позвонил потенциальный покупатель, они договорились о сделке. На встречу с продавцом приехали двое парней. Покупатели тщательно осмотрели товар, а потом незаметно положили его в карман. Тут же один из парней предложил владельцу гаджета пройти к банкомату, чтобы снять наличные для покупки. Когда они все же отправились в сторону банка, грабители решили «делать ноги». Однако потерпевший стал удерживать одного из них и звать на помощь. Мимо проходила девушка, которая все это запечатлела на камеру. Но вора все же удалось скрыться, однако полиция их уже нашла. На молодых людей завели уголовное дело по статье «Грабеж», сообщили в пресс-службе столичного Главка МВД.

### Девушка упала в реку возле Кремля

Водный патруль ЦОДД спас женщину у Кремлевской набережной. Она упала в Москву-реку, но, к счастью, мимо проплывали дежурные сотрудники, которые сразу же заметили тонущую. Они оперативно подняли ее на борт, оказали первую помощь, привезли на причал, а затем передали медикам. Сейчас обстоятельства произошедшего выясняются, сообщили в телеграм-канале столичного Дептранса. Напомним, что в Москве открылся купальный сезон, однако плавать можно не во всех водоемах. Стоит быть аккуратными, не нырять в запрещенных местах и не купаться в состоянии алкогольного опьянения.

## ЧАСТНОСТИ

Реклама

### Недвижимость

- Сниму жилье. Т. (965) 159-17-42
- Сниму жилье, центр. Т. (926) 911-77-81

### Юридические услуги

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-85-01

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-96-22**

● Адвокаты побеждают! ДГИ! Возврат квартир! Т. (495) 128-75-18

● Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

### Авто, запчасти, транспортные услуги

- Срочный выкуп автомобилей. Т. (985) 085-54-55
- Грузоперевозки. Т. (926) 203-98-39

### Товары и услуги

- Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. (969) 777-28-96
- Замки замена. Т. (926) 341-27-27

**ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ.**

Пенсионерам скидка до 50%.  
Бесплатный ВыЕЗД.

**8-499-714-78-94**

- Куплю радиодетали новые и б/у, провода, ложки, вилки мельхиоровые (МНЦ), статуэтки, значки, часы наручные в желтом корпусе и прочее. Т. (903) 125-40-10
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. (985) 636-91-89

### Искусство и коллекционирование

**Книги куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое серебро.** Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

- Купим книги. Т. (495) 721-41-46

- Купим сразу предметы и коллекции дореволюционные и советские: дом. архивы, плакаты картины, гравюры, грамоты, рекламу, фото, открытки, значки, игрушки, изделия из фарфора и любого металла. Все о самолетах, дирижаблях, космосе. Другое. Книги, но только до 1950 г. Спасибо за звонок! Т.: (916) 929-09-41, (917) 515-71-93
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. (495) 128-50-09
- Значки. Иконы. Картины. Елочные игрушки. Посуда. Т. (916) 155-34-82
- Купим старье! Т. (925) 770-30-00
- Ткани, духи. Т. (916) 993-36-64



В столице отгремел фестиваль «Времена и эпохи. Победы России». После двухлетнего перерыва москвичи были рады возвращению на городские бульвары, площади и в парки масштабного праздника истории, объединившего, пожалуй, самую разномастную публику — реконструкторов. Для участия в фестивале более тысячи человек съехались со всей России, чтобы устроить гостям полное погружение в атмосферу и быт «своего» периода. В путешествие сквозь времена и эпохи отправились и корреспонденты «МЦ».

Бульварное кольцо на пять дней превратилось в портал, уносящий в прошлые столетия — от Древнего Рима до недавней, в масштабах охваченного на фестивале периода, Битвы за Москву.

В этом году мы проводим фестиваль без иностранных гостей, — говорит главный координатор фестиваля Василий Тыртыжов. — На Бульварном кольце получился единый исторический маршрут — 24 площадки.

Чтобы обойти все площадки в одном только центре, одного дня мало. Ведь хочется и рассмотреть обустроенные по всем правилам лагеря, и послушать музыку, и вдохнуть ароматы готовящихся аутентичных блюд, и попробовать заколоть мешок с соломой штык-ножом, а еще — напечатать страницу азбуки на книгопечатном станке XVI века... Тут и пяти дней кажется маловато, чтобы все распробовать! Но достаточно для того, чтобы по-настоящему заинтересоваться исторической реконструкцией. Поэтому многие клубы прямо во время фестиваля начинают принимать новобранцев, часть из которых, как показывает практика, остаются в движении на долгие годы.

### Воины Невского

На Покровском бульваре из-за спин прохожих, окруживших плотным кольцом «боевую» часть площадки, доносится лязг оружия и громкий голос командующий: «Шар! Шар! Шар!..» В показательном бою участвуют воины Александра Невского. Два строя щитов, мечей и копий сходятся и начинают колоть и рубить, не жалея ни сил, ни доспехов. Взгляд невольно вылавливает среди них двухметрового богатыря, который чуть ли не на голову выше остальных воинов. Это реконструктор из Оренбурга Тимофей Гнатовский. Впрочем, рост и комплекция в бою — не главное: более ловкий «противник» достает его копьем.

— Мне с детства нравились книги про войны, я интересовался историей и любил что-то мастерить сам, — рассказывает Тимофей. — И в итоге я уже восемь лет занимаюсь реконструкцией. Частенько езжу один на фестивали по разным городам. По историческим источникам сам шил себе ботинки из кожи, костюм, сделал кольчугу из металлической проволоки. К Тимофеем выходит мужчина в длинной рубахе, штанах и шапке, обремененной мехом. Так в XIII веке могли одеваться князья... И точно — князь! Сам Александр Невский! На его пальцах — большие серебряные кольца, на шее — массивная цепь с подвесками.

Украшения — точная реплика киевского клада, в натуральную величину и тоже из серебра, — рассказывает реконструктор из Самары в образе Александра Невского Дмитрий Крюков. — Исторически правильна и одежда: мы ищем

## Звон мечей, два руля и вальс военных медиков



1

10 июня 2022 года. Кирилл Бакалов в образе книгопечатника Ивана Федорова держит клише страницы первой печатной азбуки 1574 года (1). На площадке, посвященной Первой мировой, бойцы 199-го пехотного полка устроили привал (2). Слева направо: Альберт Сугурин, Павел Мартынец, Юрий Козлов и Милана Кудзеевич в лагере XVII века (3). Санитар Михаил Усманов танцует с сестрой милосердия Марией Завьяловой (4)

ИРИНА ВЕРНИКОВА



2

архивные источники, относящиеся к конкретному периоду и региону, и по ним шьем костюмы на заказ.

Дмитрий занимается реконструкцией 15 лет. Работает инженером на производстве, руководителем. Признается, что после увлечения реконструкцией у него изменился подход к некоторым вещам.

— Стал серьезнее относиться к подбору информации, проверке источников, — признается Крюков. — Многие приходят в реконструкцию из ролевых тусовок, например, среди нас много бывших толкинистов. А кто-то исполняет свою детскую мечту: побегать с мечом и в кольчуге. У меня так и было, я с юных лет интересуюсь историей. Мне нравится эпоха Александра Невского, она значима для России, и этот период очень интересно реконструировать.

### Гори, моя лучина

В средневековой Руси женщины, помимо готовки, занимались рукоделием. И не просто вышиванием в свое удовольствие: чтобы одеть всю семью, нужно было и прясть, и ткать, и шить, так что не только взрослым, но и детям работы хватало. С деревянным веретеном в руках сидит Елизавета Кучукова из Самары. Она дает мастер-класс по прядению из овечьей шерсти.

— У нас получается нить, из которой можно сделать ткань на ткацком станке. А уже из нее — сшить костюм. Можно изменить цвет ткани. Для этого мы используем не химическую краску, а растения. Процесс довольно муторный, но многие реконструкторы



3

до сих пор прибегают к этому способу, — рассказывает Елизавета.

Тем временем на ткацком станке создает ткань Мария Емельянова из Рыбинска.

— У нас площадка, посвященная XII–XIV векам. Но женский труд от века к веку не сильно различался. До XX века ни сырье, ни оборудование не менялись, — объясняет Мария. — Выращивали овец аухтонных пород: универсальных — для мяса и шерсти. Больше ценились белые овцы, их шерсть проще красить. Увидеть девушку за ткацким станком в разгар лета было невозможно: силы нужны были в полях и огородах, чтобы зимой

### КСТАТИ

Главным овощем на Руси с X века считалась редька. Из нее готовили десятки блюд. Редьку ели целой, кусочками, поливали маслом или даже квасом. Также пили редьку с репой и горохом.

от голода не умереть. Обрабатывать лен и шерсть начинали осенью, после праздника Параскевы Пятницы (отмечалась в конце октября. — «МЦ»). А уже к зиме все волокно должно было быть обработано. Тогда женщины пряли. Это можно было делать почти вслепую, при лучине.

— За ней, кстати, следили обычно младшие дети, — продолжает Мария. — Лучина быстро гасла, поэтому от нее нельзя было отходить, отлучаться — вот откуда и появилось это слово. А уже весной, когда световой день был длиннее, ткали холсты. Женщины обшивали всю семью. Девушки шили приданое только для себя. И мы сейчас сохраняем память о наших предках, о нашей истории.

### Соль земли

Прямоугольный металлический чан с бурлящей жидкостью висит над языками костра. Ее помешивает солевар из Оренбурга Святослав Щербаков. — Это рассол подземных вод. Из него я добываю соль, — объясняет Святослав. — Это рецепт,

который получил по наследству Александр Невский, а затем передавал его и другим.

Рассол мужчина добывает у себя в Оренбурге. Чтобы выпарить из него соль на костре, на открытом воздухе, понадобится около суток. Главное — поддерживать высокую температуру, постоянно подкидывая дрова в пламя. Сколько получится соли — заранее не угадаешь: это зависит от концентрации рассола. От нагревания происходит кристаллизация, крупинки постепенно собираются на дне.

— В средние века это все делали не на открытом воздухе, как мы сейчас, а в солеварных избах, — рассказывает Святослав Щербаков. — Солевары полжизни трудились в адских условиях. Соль была дорогой, потому что труд очень тяжелый.

Реконструкция для Святослава — и хобби, и работа: он — педагог допобразования, преподает ребятам «живую историю» в Оренбургском областном детско-юношеском центре.

### Кружечный сбор

Средневековый Покровский бульвар перетекает в Чистопрудном бульваре стоит разноцветный танк. Это реконструкция первого в мире танка FT-17 Renault. — Цвета яркие, чтобы его было заметно, — объясняет Алексей Карпов из Санкт-Петербурга. — Тогда танки делали устрашающими, заметными, ведь оружия для их поражения не было, так что им ничего не угрожало. Позже, когда появилось противотанковое оружие, танки стали красить в камуфляжные цвета. Алексей рассказал, что именно такая французская машина стала образцом для Российской империи. Среди гостей фестиваля в летних сарафанах, шортах и футболках тут и там неспешно прохаживаются дамы в длинных красивых платьях начала XIX века и мужчины в военной форме: история органично переплетается с современностью. Оркестр играет вальс, и вот санитар Красного Креста Михаил Усманов кружится в танце с сестрой милосердия Марией Завьяловой. На газоне сидит парочка влюбленных гимназистов. Они разговаривают и чуть ли не спорят: парень революционных взглядов, он против венчания и традиционного брака. А девушка мечтает о свадьбе. Чуть поодаль компания бойцов устроила себе карточный перерыв.

— Купите газету! — раздастся за спиной. Мальчишка в кепке предлагает прохожим свежий номер «Искры» за три копейки. Рядом дамы собирают пожертвования для раненых бойцов.

— Мы здесь под покровительством княгини Елизаветы Федоровны, — рассказывает реконструктор из Москвы Мария Шишиц. — Мы собираем деньги на переносные бани, белье и противогазы. У нас «кружечный сбор» — монетки кидают в специальную банку. Жертвовали деньги и на помощь больным чахоткой, раком. За каждый благотворительный акт в годы Первой мировой давали эмблемы — например, в виде красного или

белого цветка. Люди старались жертвовать в разные фонды, коллекционируя значки. Их носили напоказ или собирали в альбом, как марки.

## МНОГИЕ КЛУБЫ ВО ВРЕМЯ ФЕСТИВАЛЯ ПРИНИМАЛИ НОВОБРАНЦЕВ

### Дело техники

Напротив фонтана на Чистопрудном бульваре стоит разноцветный танк. Это реконструкция первого в мире танка FT-17 Renault.

— Цвета яркие, чтобы его было заметно, — объясняет Алексей Карпов из Санкт-Петербурга. — Тогда танки делали устрашающими, заметными, ведь оружия для их поражения не было, так что им ничего не угрожало. Позже, когда появилось противотанковое оружие, танки стали красить в камуфляжные цвета. Алексей рассказал, что именно такая французская машина стала образцом для Российской империи. Поступить они начали в декабре 1916 — январе 1917 годов, — говорит Андрей Вериго. — Принято считать, что такого броневомобиля говорил свои апрельские тезисы Владимир Ленин. На самом деле он говорил с британского. Данная реплика представляет «Остин-Путиловец», выпуск которого начался в июне 1917 года.

В броневик можно залезть: в нем и два руля для управления, и два пулемета. Мощностю такой машины в оригинале — 50 лошадиных сил.

— А знаете, для чего второй руль? — экзальтирует Андрей. И, не получив верного ответа, объясняет: — Второй пост управления нужен машине для того, чтобы не разворачиваться под огнем противника и не подставлять уязвимые слабо бронированные борты. Машина часто шла в бой кормой вперед, на задней передаче, а потом уходила из-под вражеского огня передним ходом. Кстати, броневомобили действовали не по одиночке, а в составе взводов, состоящих из двух пулеметных машин и одной пушечной.

Как и многие «коллеги» по хобби, московский библиотекер к делу реконструкции подходит комплексно и основательно. — Мне всегда нравился активный туризм, люблю создавать что-то своими руками, шью костюмы, — признается Андрей Вериго. — С 2000 года езжу на мероприятия по разным эпохам — начиная с раннего Средневековья и заканчивая Второй мировой.

ВЕРОНИКА УШАКОВА okrugavm.ru



4

ИРИНА ВЕРНИКОВА



В Малом Гнездиновском переулке (Тверской район) открылась новая школа продолжательницы знаменитой балетной династии Илзе Лиэпа. В интервью «МЦ» артистка рассказала, почему танцы нужны каждой девочке и в чем принципиальная разница между фитнес-тренировками и занятиями у станка.

**И**лзе Лиэпа старается прививать детям любовь к балету уже многие годы. 12 лет назад вместе со своей подругой Марией Субботовской она выступила автором идеи и организатором Российского фестиваля-конкурса хореографических школ и танцевальных коллективов «Волшебная туфелька» — в поддержку талантливых ребят из глубинки. В 2017-м фестиваль превратился в национальную премию детских и юношеских коллективов «Весна священная» и охватил все регионы страны. А в 2014 году балерина выпустила книгу театральных сказок для детей.

**Илзе Марисовна, со скольких лет можно начать заниматься балетом, чтобы достичь серьезных результатов?**

Наша с Марией первая школа открылась на Рублево-Успенском шоссе, и все эти 20 лет мы развивались, отрабатывая новые методики занятий с детьми младшего возраста. Сейчас наши школы принимают детей с полутора лет!

**Таких малышей?**

Да. Но надо понимать, они в школе занимаются не балетом, а формированием необходимого танцовщице мышечного корсета. Серьезная подготовка начинается примерно с 6 лет — в этом возрасте уже можно определить, есть ли у ребенка данные к балету. Тех, кто собирается поступать, мы переводим на специальную программу предпрофессионального образования. Однако большинство наших детей занимается не для того, чтобы связать свою жизнь с профессиональным балетом, а «для себя». Но эти занятия физиологичны, безопасны и, что не менее важно, интересны. С этого года наши ученицы, окончившие курс, получают документ государственного образца.

## Илзе Лиэпа: Важно прививать хороший вкус с раннего детства

**Почему вы решили открыть новую школу именно в ЦАО?**

Действительно, это самый центр, рядом со школой метро «Тверская» и Министерством культуры. Мы выбрали такое место, чтобы воспитанникам было удобно ездить на занятия из любого района Москвы. Изначально мы ставили себе задачу, чтобы школа была не только местом для физических занятий, но и в то же время местом атмосферным. Нам очень важна воспитательная функция. Важно, чтобы дети погрузились в атмосферу классики, гармонии и хорошего вкуса.

Причем в раннем детстве. Поэтому наши занятия, например, проходят под аккомпанемент концертмейстера, что мало кто может себе позволить, а мы эту планку держим. Все наши преподаватели работают по единой программе.

**Как долго обучение длится?**

Обычно дети занимаются до 12–13 лет, кто-то — до 14. А дальше начинается взрослая жизнь, и нередко наши

13 ноября 2019 года. Балерина Илзе Лиэпа проводит экскурсию по Брюсову переулку, где она родилась и живет до сих пор

ученицы начинают заниматься по взрослым программам. Кстати, мы собираем инновационные методики сопровождения балета, в нашу студию нередко приходят звезды Большого театра. Иногда взрослые люди приходят к нам, чтобы восстановиться после травм, кто-то — чтобы поддержать себя в форме. **Все это здорово, но ведь формировать или поддерживать свою спортивную форму можно и в фитнес-центре. К тому же в Москве есть масса детских спортивных секций. Зачем же вести ребенка «на балет»?**

Я за то, чтобы у ребенка было правильное увлечение в жизни, это может быть и спорт. Но я уверена, что каждая девочка должна заниматься балетом. Это единственная система занятий, которая существует

по строгим законам. Все, что делается в балете, делается по единой линии, которая должна быть физиологически точна. Рука, голова и даже каждый палец имеют в балете свою точную траекторию движения. Но отличие балета в том, что все движения необходимо одухотворить. **И как же это сделать?**

Мы прививаем нашим ученикам любовь к классической музыке. Также практикуем культурные походы в Большой театр с интересным рассказом об истории балета, о его людях. А еще мы готовим итоговые спектакли, которые уже не первый год проходят на сцене концертного зала в парке «Зарядье». Недавно, 4 июня, показали балет «Чиполлино» — оригинальную постановку, он имел большой успех. Работает серьезная творческая группа, и школьный спектакль превращается в настоящий театральный проект. Вот и получается, что дети погружаются в самую атмосферу балета, что раз-

Наша ученица при встрече со взрослым человеком в стенах школы делают книксен

вивает ребенка не только физически, но и духовно. Еще один патриотический проект, «Кадетский бал», проходит в красивейшем особняке — Доме Пашкова. В нем принимает участие Первый московский кадетский корпус. Мы возрождаем традицию церемониальных российских балов.

**Наверняка ребятам это очень нравится. Но все же, что дает балет в практическом плане?**

Помимо стройности и осанки, это воспитание хорошего вкуса. Причем во всем — в зрелищах, в отношениях. Наши дети абсолютно отличаются от детей улицы. Они гладко причесаны, воспитаны. Когда девочка в стенах школы встречается с любым взрослым человеком, она делает книксен. Ее волосы собраны в пучок, она одета по форме. Она привыкла слушать классическую музыку, заниматься под нее, у нее своя особая сфера интересов, которые наверняка останутся с девочкой навсегда.

**Вы говорите о том, что занятия балетом погружают ребенка в особую атмосферу. А где в Москве вы сами ощущаете особую атмосферу?**

Я родилась и живу в Брюсовом переулке. Мне нравятся храм Воскресения Словущего, храм Малого Вознесения, Бульварное кольцо, Патриаршие пруды — это места, которые становятся все лучше. Здесь приятно гулять и чувствовать радость от того, что живешь в Москве.

НИКИТА МИРОНОВ  
okrug@vm.ru

### СПРАВКА

Илзе Лиэпа — советская и российская балерина, актриса, народная артистка РФ, народная артистка Карелии, лауреат Государственной премии РФ и национальной театральной премии «Золотая маска». Родилась в семье народного артиста СССР Мариса Лиэпы и актрисы кино и Московского драмтеатра им. А. С. Пушкина Маргариты Жигуновой. В пятилетнем возрасте начала выходить на сцену, играла в спектакле «Мадам Баттерфляй». Была первой, кто решил исполнять главную партию «Кармен-сюиты», когда ушла Майя Плисецкая.



АНТОН ПЕРД



# Чудо-повязка быстро вылечит ожог

**Дачный сезон в разгаре, и сотрудники НИИ скорой помощи им. Н. В. Склифосовского предупреждают: возрастает опасность обжечься соком борщевика! Но если вы уже пострадали от него, процесс заживления можно сократить вдвое благодаря чудо-разработке Института Склифосовского — коллагеновым повязкам.**

Ожог после контакта с борщевиком — фотохимический, аналогичный термическим ожогам, когда люди обжигаются кипятком. — В соке борщевика содержатся потенциально токсичные вещества — фуранокумарины, которые резко повышают чувствительность кожи к ультрафиолету, — объясняет врач-токсиколог НИИ СП им. Н. В. Склифосовского Анастасия Симонова. — При попадании солнечных лучей на место контакта кожи с соком растения возникают фотохимические дерматиты, которые

по глубине травмы аналогичны термическим ожогам 2–3-й степени. Причем страшные повреждения проявляются не сразу, а через несколько часов, а то и дней, при этом само прикосновение к растению проходит безболезненно.

Увы, многие люди не знают, как выглядит борщевик и как с ним нужно контактировать. Дети получают травмы, играя со стеблями борщевиков.

— Часто травмы случаются, когда люди начинают косить на даче траву, — продолжает Анастасия Юрьевна. — Иногда по этой скошенной траве, из которой торчат пеньки борщевика, начинают бегать босыми ногами дети и тоже получают ожоги. При этом повреждения могут быть очень тяжелыми, а в некоторых случаях следы от них остаются на один-два года. Как избежать травмы? Прежде всего понять, как выглядит борщевик, и объяснить детям, что нужно держаться от него подальше. Второй совет — во время

дачных работ носить одежду и обувь, закрывающую все тело. Третье: старайтесь косить траву в пасмурную погоду, ведь чтобы ожог случился, нужны солнечные лучи.

— Если после контакта с соком борщевика на коже появились первые признаки ожога, промойте ее, смажьте декспантенолом, а сверху наложите повязку, — советует врач. — Затем выпейте препарат от аллергии и отправляйтесь к терапевту. Если же сок борщевика попал на кожу, но при этом контакта с солнечными лучами и, соответственно, пузырей и покраснений на коже не было, то мазать ее не нужно: достаточно промыть с мылом места контакта и за-

крыть одеждой на 3–5 суток. Если площадь поражения большая, велика вероятность, что лечиться придется в стационаре. Если вы попадете в Склиф, считайте, что повезло. В отделении биотехнологий и трансфузиологии НИИ СП им. Н. В. Склифосовского разработали коллагеновые повязки, благодаря которым пациентам с ожогами в среднем вдвое быстрее идут на поправку. В производстве повязок используется коллаген, идентичный тому, что вырабатывается кожей человека. Он не вызывает аллергию и эффективен в 100 процентах случаев.

— С помощью коллагена мы создаем на поверхности ожога среду, стимулирующую быстрое заживление кожи, — пояснил старший научный сотрудник отделения биотехнологий, кандидат медицинских наук Иван Пономарев. — Носить повязку нужно от недели до 10 дней. Перевязка за это время делается два-три раза. Если же лечить ожог традиционным способом, то уйдет уже две-три недели.

**НИКИТА МИРОНОВ**  
okruga@vm.ru



6 июня 2022 года.  
Разработчик  
коллагеновой повязки  
от ожога борщевиком  
Иван Пономарев

АННА МАЛАХИНА

## КСТАТИ

Борщевик имеет около 70 разновидностей. В России на данный момент открыто 40 видов. Впрочем, не все они опасны. Главные особенности ядовитого вида растения: крупный размер, толстый стебель, белые цветки. Самым ядовитым признан борщевик Сосновского, отличающийся крупным зонтичным строением и толстым стеблем до одного метра в высоту. Основание стебля может достигать 5–7 сантиметров в диаметре.

## ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Признаки ожога соком борщевика:

- покраснение на пораженном участке кожи;
- появление на поверхности пузырей с жидкостью;
- ощущение зуда и жжения;
- повышенная температура;
- ухудшение общего самочувствия.

**Учтите:** борщевик часто поражает кожные покровы таким образом, что доктора диагностируют у больного ожог второй степени. Трудность также заключается в том, что в волдыри может попасть инфекция и на теле появятся рубцы, которые не заживут. Так что будьте осторожны.

## «Ленивый» кишечник — это риск отравления крови! СРОЧНО: очищаем кровь и кишечник!

Миллионы людей каждый день мучаются запорами. Но мало кто знает, насколько это опасно для здоровья! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, скапливаются, твердеют и начинают растягивать и повреждать нежную слизистую кишечника. Клетки слизистой не выдерживают и рвутся, появляются «кишечные дыры». В результате накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины и шлаки попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и жизненно важным органам: сердцу, печени, почкам, мозгу. Появляется тревожность, бессонница, давление, дискомфорт в суставах, тяжесть в голове. Вот к чему может привести отсутствие

ежедневного стула! И это только начало.

Для прекращения самоотравления организма необходимо раз и навсегда восстановить регулярность стула, избавиться от «кишечных дыр» и очистить кровь! И это под силу натуральному гелю Сивидал!

Сивидал — это российский продукт из дикой водоросли ламинарии Охотского моря, который создали российские ученые в наукограде Пущино по уникальной запатентованной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Живые микромолекулы Сивидала оказывают и местное, и системное действие на клеточном уровне! Благодаря гелевой форме

они бережно и мягко проходят по кишечнику, собирая и выводя все скопившиеся шлаки и токсины, выстилают стенки кишечника защитной микропленкой и способствуют заживлению повреждений. Одновременно с этим микромолекулы Сивидала способствуют очищению крови и сосудов от токсинов, ядов и холестерина, помогая предотвратить осложнения. Быстро, просто и безопасно!

**Звоните по бесплатному номеру!  
Код Вашего подарка «НО-22»  
8 (800) 100-55-60**



**+1 банка БЕСПЛАТНО\***  
при покупке в течение 7 дней

\* При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, пом. 1, к. 24. СРП № RU.77.99.19.004.E.004350.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.06.2022 по 31.12.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.



# По нехоженной тропе

**Думаете, куда отправить-ся этим летом? Ребята из РЭУ им. Г. В. Плеханова уже составили маршрут по одному из регионов нашей страны и даже победили с ним на Всероссийской студенческой олимпиаде.**

Студенты четвертого курса Юлия Рудченко, Владимир Чесенко и Константин Феськов стали победителями по направлению «Туризм». Ребята рассказали, как проходила подготовка к конкурсу, что особенного было в финале олимпиады и какие туристические направления стоит рассмотреть внутри страны. — Мы участвовали в олимпиаде впервые, и нам очень помогал преподаватель по туристско-рекреационному проектированию и инновациям в туризме Роман Гареев, — рассказала Юлия. — Подкидывал идеи, смотрел за оформлением работы и давал рекомендации. Владимир Чесенко добавил, что именно Роман Гареев предложил ребятам принять участие в состязании и стал научным руководителем.

20 мая 2022 года. Студенты Владимир Чесенко, Юлия Рудченко, Константин Феськов (слева направо) победили на Всероссийской студенческой олимпиаде

Само состязание проходило в несколько этапов. В первом — студенты представили видео, в котором продемонстрировали туристическую привлекательность Москвы. Студенты решили «пройтись» по самым ярким, на их взгляд, достопримечательностям столицы: снимали на ВДНХ, в Парке Горького, «Музеоне» и на фоне Москвы-Сити. — Добавили изюминку, — раскрыл секрет Константин Феськов. — Поскольку мы все из разных регионов — Юлия из Ставропольского края, Владимир из Узбекистана, а я из Москвы, — решили сделать из этого единую концепцию и рассказали на видео о московских традициях гостеприимства. Это и был самый большой, вступительный этап. Второй шаг — каждой команде определили деревню, для которой нужно было придумать легенду, повышающую туристическую привлекательность

населенного пункта. Третий этап — конкурс капитанов. Ребята представили проект по открытию туристического офиса. В завершение студенты подготовили анализ Республики Тыва. Регион ребята выбрали коллективно.

## ИДЕЮ ПОБЕДНОГО МАРШРУТА РЕБЯТАМ ПОДСКАЗАЛИ ЖИТЕЛИ

— Сошлись на том, что все участники брали регионы, которые у всех на слуху, а про Республику Тыва ни у кого не было ни малейшего представления, — говорит Константин. Юлия Рудченко добавила, что этот регион выбрали потому, что, по мнению команды Плехановки, туризм в отдаленных местах надо развивать. — Эти субъекты не менее интересны, там есть различные концепции по развитию. На их основе мы и разработали маршрут, — поделилась Юлия. Ребята изучили культурную составляющую и обычаи, связы-

вались со студентами из Тывы и спрашивали, куда они ходят, что у них есть интересного. — Мы хотели сделать не просто список достопримечательностей, а подобрать интересные, локальные места, о которых нет информации в сети, — отметил Константин. — Как и в первом этапе, собирали проект через культурную составляющую. В итоге студенты РЭУ лидировали в номинации «Целостность и обоснованность туристской программы». Туры олимпиады прошли онлайн. С помощью видеосвязи участники подключались к конференции с жюри. Включали трансляцию экрана, презентовали проект, отвечали на вопросы и общались с комиссией. — По ощущениям разницы между очным и заочным этапами мы не заметили, — подметил Владимир. — Структура-то везде одинаковая: показал, рассказал, пояснил. Удаленное участие даже удобнее — не надо тратить время на поездки до места проведения, да и от учебы не так сильно отвлеклись.

— Учитывая, что сфера туризма последние несколько лет переживает не лучшие времена, а многие зарубежные направления сейчас недоступны, россиянам стоит присмотреться к путешествиям по нашей стране, — уверен Константин. — Безусловно, многие подумают про Сочи или Минеральные Воды, но их уже все облюбовали и все знают. Стоит обратить внимание не только на курортные регионы, можно поехать в Карелию, в ту же Тыву, на Байкал, и летом там ничуть не хуже, чем на курортах Краснодарского края. Победители олимпиады считают, что стоит по-новому открывать популярные направления. — Те же регионы Кавказа: Железноводск, Пятигорск, Минводы — их все знают как лечебно-оздоровительные курорты, а ведь можно посмотреть на этот регион не только как на санаторий. Там проживают около 35 разных народов, соответственно, можно рассмотреть, например, Минводы как место для гастрономического тура, потому что у каждого народа есть своя уникальная кухня. Владимир добавил в список интересных маршрутов Астраханскую область. — Там как раз сейчас самый сезон, лотосы цветут, — рассказал парень. — По этому направлению, кстати, мы тоже разрабатывали стартап, но в другом составе команды.

ИЛЬЯНА АНДРЕЕВА  
okrug@vm.ru







12 июня 2022 года. Жители Красносельского района, активисты, церковнослужители и школьники собрались на Большой Спасской улице на открытии отреставрированной арки, уцелевшей во время сноса храма Спаса Преображения в 1937 году

### КСТАТИ

Первые сведения о церкви Спаса Преображения на Большой Спасской улице относятся к началу XVII века. Это был небольшой деревянный храм, который дал название целой московской слободе.

батывал все детали, — уверяет Олег.

А установили доску за несколько часов до ее торжественного открытия.

На открытие памятной доски приехал протоиерей Леонид Калинин, председатель Экспертного совета по церковному искусству, архитектуре и реставрации Русской православной церкви.

— Я хочу поблагодарить жильцов, которые собрались здесь. Самая главная наша опора — это народ, — отметил протоиерей. — Мы надеемся и верим, что с Божьей помощью мы продолжим возрождение храмов и восстановление истории. Благодаря вашим молитвам придут те люди, которые принесут все, что нужно для этой церкви.

Леонид Калинин подчеркнул, что этот день знаменателен не только для Красносельского района, ведь торжество состоялось в День Святой Троицы и День России.

После молитвы протоиерей окропил святой водой памятную доску и всех присутствующих. Под громкие аплодисменты и многократное «Аксиос» (в переводе с греческого — достоин. — «МЦ») Леонид Калинин вручил активистам благодарственные письма.

**ИЛЬЯНА АНДРЕЕВА**  
okrug@vm.ru

На Большой Спасской улице (Красносельский район) на месте разрушенного храма Спаса Преображения появился новый мемориал. По просьбе неравнодушных жителей здесь отреставрировали арочные столбы церковной ограды — единственный уцелевший фрагмент каменной постройки XVII века — и установили на нем памятную доску.

Воскресным утром на Большой Спасской многолюдно. Около исторической арки собираются верующие. Всем желающим раздают свечки, а от жары спасают заранее подготовленные запасы воды. Церковь Спаса Преображения являла собой яркий образец раннепетровской архитектуры в Москве и была архитектурной доминантой Спасской слободы

## Вместе возродим историю района

вплоть до 1937 года: именно тогда она была разрушена. Материалы пошли на строительство метро, а на месте снесенного храма возвели школу, в которой в период Великой Отечественной войны разместили госпиталь, а позднее — Строгановское училище. Старожилы помнят, как здесь учились студенты политехнического колледжа им. Ленина.

— Удивительно, что улица сохранила название «Большая Спасская», ведь ее называли в честь храма. Причем церкви здесь нет уже почти 100 лет, а улица так и осталась, — говорит Вячеслав Ладов, скромно

называя себя продюсером этого торжества. — Именно улица потянула за собой возрождение истории.

На открытии арки были и создатели памятной таблички: художник Андрей Григорьев и мастер резьбы по камню Олег Перов.

## Улицу называли в честь храма, разрушенного почти 100 лет назад

Именно он и воплотил эскиз Андрея Григорьева в жизнь.

— Доску решили делать из камня — взяли владимирский известняк. Табличку изготавливали владимирские резчики, опираясь на исторические снимки храма, — рассказывает Олег Перов. — Масштаб подбирали по существующей арке. Работали в жесткой форме и условиях, чтобы все получилось идеально. Остались даже фото и видео с подготовки доски.

Олег также рассказал, что некоторые детали в новой табличке выполнены вручную.

— Мастер кропотливо, миллиметр за миллиметром отра-



### ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

## Важно знать: что делать в экстренной ситуации

#### Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 181-65-57.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

#### Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

#### Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 181-65-57.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения\*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)\*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

\*При получении нотариально заверенных полномочий

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 181-65-57 или на сайте службы RITUAL.RU**

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 | Реклама 18+





КАКОМУ АНГЛИЙСКОМУ КЛАССИКУ СУПРУГА РОДИЛА ДЕСЯТЬ ДЕТЕЙ?						«ВЫЙТИ В ...»	4
ИЗ ЧЕГО ДЕЛАЮТ ТКАНИ ДЛЯ ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТОЙ ОДЕЖДЫ?		ЭСТРАДНЫЙ СТИЛЬ ПРОШЛОГО ВЕКА		СВЯТЫНЯ В МЕККЕ			
						«РАСТВОРИТЬСЯ В МОЛЧАНИИ ... МОИ, С ГЛАЗ СЛЕЗИНКА УПАДИ»	
	«КРЕДО ГЕРОЯ»	«... ПРИБОЯ»		АРМЯНСКОЕ МОЛОДОЕ ВИНО			
						«ПОДЛИННАЯ ... ЖИЗНИ ЗАКЛЮЧЕНА В ЗРИМОМ, А НЕ В СОКРОВЕННОМ»	«ЭХО ОБЖОРСТВА»
ИСТОРИЯ РАЗБИТЫХ ЛЮБОВЬЮ СЕРДЕЦ, РАСКАЗАННАЯ В КИНО	РЕСТОРАННЫЙ МУЗЫКАНТ		ЧТО НОСИЛ НА ПЕРЕДНЕЙ ЛАПЕ СКАЗОЧНЫЙ ПУДЕЛЬ АРТЕМОН?		«ПЛАТЬЕ» ИНДИАНКИ		



СТРАНА В ФИЛИППИНСКОМ МОРЕ							
ГРЯДКИ С ХАРЧАМИ		СВЯТОЙ, ЧЕЙ КОСОЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ ПОПАЛ НА ФЛАГ ВЕЛИКОБРИТАНИИ					



НА КАРТИНЕ «СВЯТОЙ ...» НИКОЛАЙ РЕРИХ ЗАПЕЧАТЛЕЛ ВАЛААМ	КУРИНЫЙ ОКОРОК	ПОКРЫТИЕ СТЕН	ПЬЯНКА С ВАКХАНКАМИ
---	----------------	---------------	---------------------




ПЕРЕЧЕНЬ СМЕРТНЫХ ГРЕХОВ	3
ПЕРВЫМ РУССКОЕ ГЕОГРАФИЧЕСКОЕ ... ВОЗГЛАВИЛ ФЕДОР ЛИТКЕ	ЮРСКАЯ РЕПТИЛИЯ






СТАНДАРТНАЯ ЦЕНА	1	УЧРЕЖДЕНИЕ, ЧЕЙ КРАХ ЗАПЕЧАТЛЕЛ НА СВОЕЙ КАРТИНЕ ВЛАДИМИР МАКОВСКИЙ
------------------	---	---



ПАЛЬМА ИЗ ОДНОИМЕННОГО СЕМЕЙНОГО ФИЛЬМА ПРО СОБАЧЬЮ ВЕРНОСТЬ		ДВОЙНЯШКИ ИЗ ЗОДИАКА
--	--	----------------------



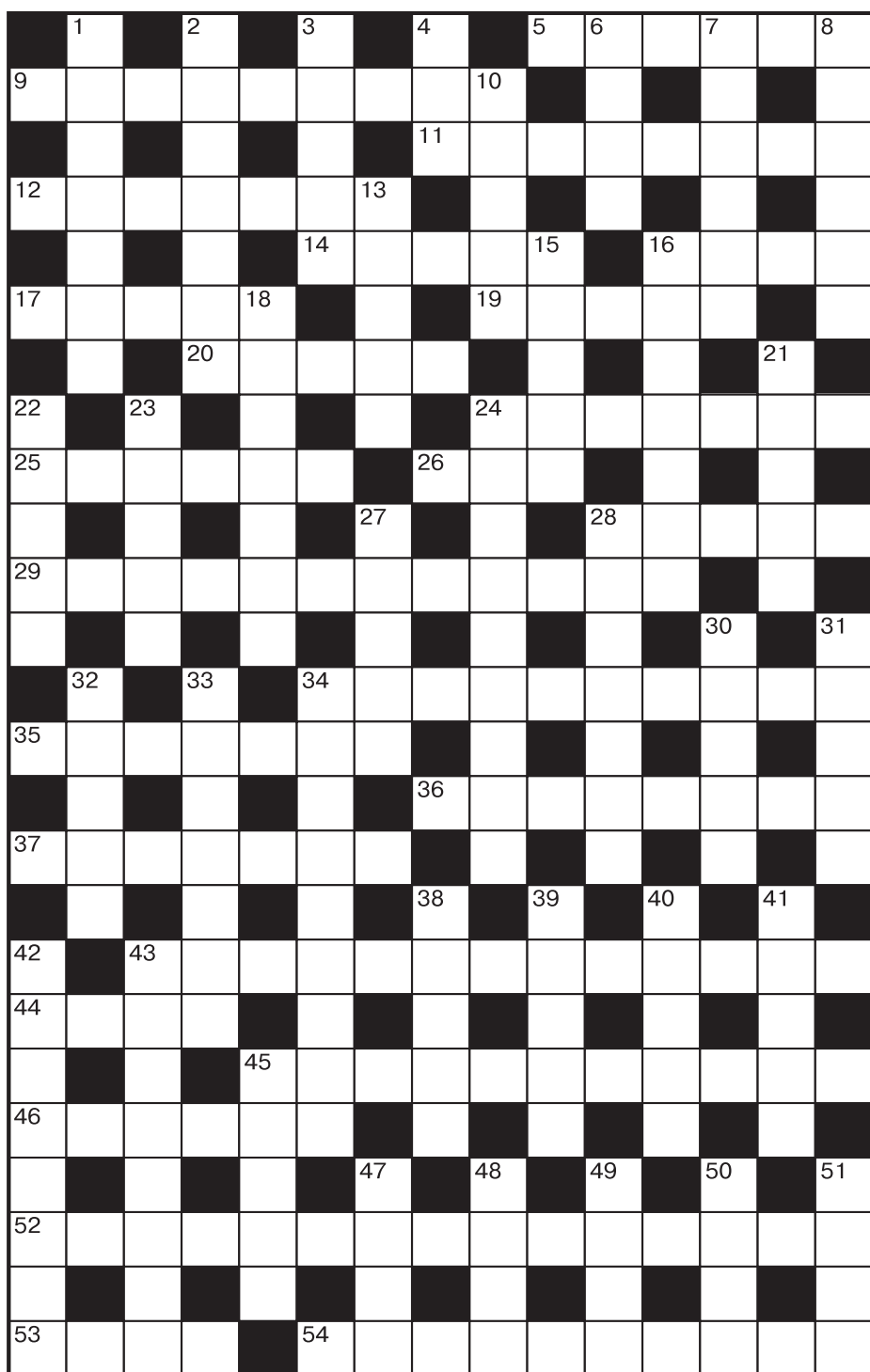


КАКОЕ БЛАГОРОДНОЕ ДЕРЕВО ДРЕВНИЕ ГРЕКИ ПОСВЯЩАЛИ АПОЛЛОНУ?						КИТАЙЦЫ СЧИТАЮТ, ЧТО ОН ОБРЕЛ ГОЛОС ОТ СЫНА ДРАКОНА, ЛЮБИВШЕГО ГРОМКО КРИЧАТЬ
		ПРОСТЕЦКАЯ ЛЕГКОВУШКА		ИМЕНЕМ КАКОГО ПРИНЦА ИЗ ОПЕРЫ ДЖАКОМО ПУЧЧИНИ НАЗВАН ПОПУЛЯРНЫЙ СОРТ ФИАЛОК?		
	ДОЛЖНОСТНОЕ ...					
		ДЕТЕКТИВ КРУТОГО ЗАМЕСА				
АПТЕЧНО-ЕЛОЧНОЕ УКРАШЕНИЕ			ЧТО ИЗУЧАЕТ В КОНСЕРВАТОРИИ БУДУЩАЯ ЗВЕЗДА ОПЕРНОЙ СЦЕНЫ?		КАКАЯ КНИГА БИБЛИИ СОДЕРЖИТ МНОГО СОВЕТОВ СВЯЩЕННИКАМ?	КАКАЯ ПТИЦА ОБЫЧНО СТАНОВИТСЯ ДОБЫЧЕЙ СНЕЖНОГО БАРСА?
ЧТО НАРЫВАЕТ, ПОКА НЕ УДАЛИШЬ?				ОЗВУЧЕННАЯ БОЛЬ		





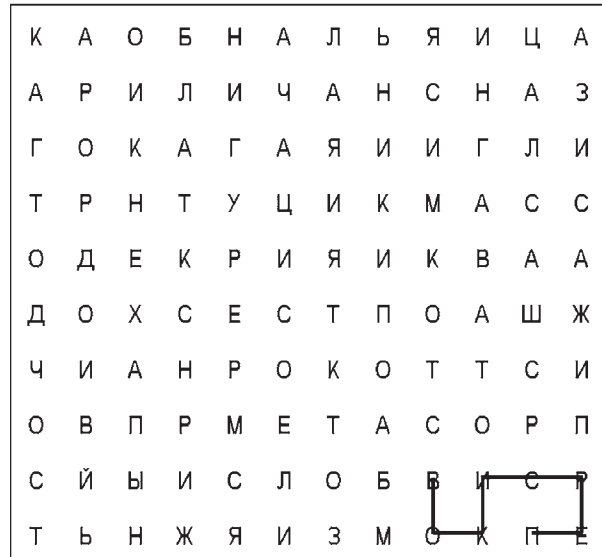
КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Управленцы танком. 9. Кто из ученых видит птицу по полету? 11. Самая сановитая из аквариумных рыб...

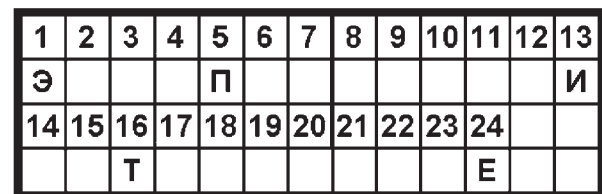
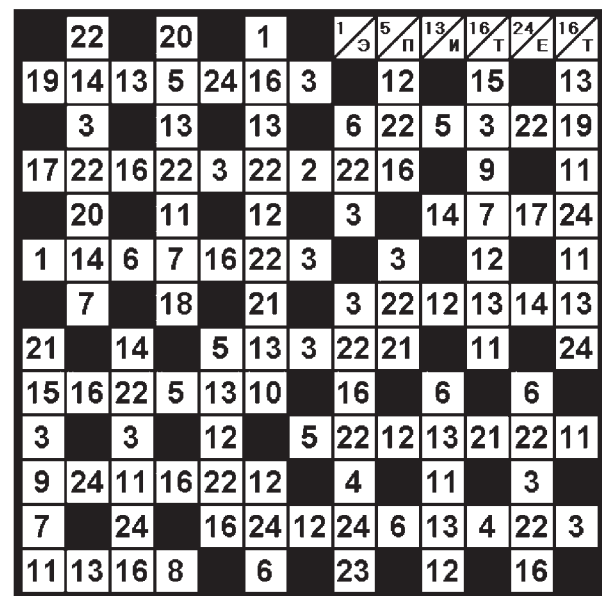
ЛАБИРИНТ

Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.



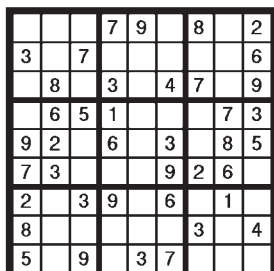
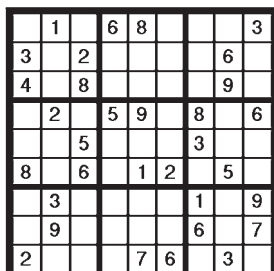
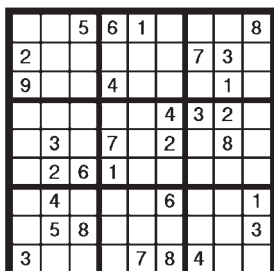
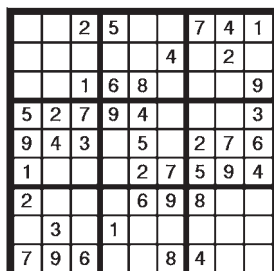
КЕЙВОРД

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой.



СУДОКУ

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях...



ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Дедушка. Давка. Электричка. Майло. Кабриолет. Плов. Фрейм. Кино. Река. Андреев. Плод. Взгляд. Селезнева. Пиар. Мэлс. Оптик. Русалка. Чебурек. Недосол. Вологда. Ведьма. Песок. Шалапин. Ронки. Волк. Светофор. Моргана. Макаров. Лаврики. Сени. Лелуш. Пила. Мост. Аллен. Ватман. Свин.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Цитрус. 9. Аккордеон. 11. Вернисаж. 12. Негатив. 14. Голос. 16. Пион. 17. Домик. 19. Даная. 20. Звено. 24. Боливия. 25. «Аврора». 26. Шар. 28. Навка. 29. Киноальманах. 34. Военный. 35. Пакорас. 36. Веронезе. 37. Книжесен. 43. Авиадиспетчер. 44. Руль. 45. Пиктография. 46. Каблук. 52. Распространение. 53. Курс. 54. Аппаратура.

ЛАБИРИНТ

1. Стремянка. 2. Потемки. 3. Невидимка. 4. Пассатижи. 5. Преданность. 6. Эвкалипт. 7. Намордник. 8. Карамель. 9. Просрочка. 10. Православие. 11. Полнолуние. 12. Организатор. 13. Островский.

КЕЙВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Польза. Шпилька. Романс. Таксопарк. Гать. Гонор. Лопата. Водород. Клетка. Антресоль. Кнут. Благовест. Заря.

СУДОКУ





## ГОРОСКОП

20.06–26.06

## ОВЕН (21.03–19.04)

Подходящий период для обучения, саморазвития, посещения новых мест.

## ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Удачное время для посещения культурных мероприятий и общения с друзьями.

## БЛИЗНЕЦЫ (21.05–20.06)

Порадуйте себя приятными покупками. Возможно улучшение материального положения семьи.

## РАК (21.06–22.07)

Неделя обещает приятные встречи и интересные события.

## ЛЕВ (23.07–22.08)

Удачный период для решения финансовых вопросов и покупок. На время хорошо бы уменьшить круг общения.

## ДЕВА (23.08–22.09)

Уделите больше времени прогулкам и спорту и постарайтесь на время сократить траты.

## ВЕСЫ (23.09–22.10)

Снизьте нагрузки, больше отдыхайте, не вступайте в споры.

## СКОРПИОН (23.10–21.11)

Важная информация к вам придет в эти дни через общение с друзьями.

## СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Избегайте занятий, где есть риск получить травму. Не забывайте про старших родственников.

## КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Не лучшее время для перемен, повышения планки и масштабирования целей и проектов. Экономьте силы и ждите подходящего времени.

## ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Посвятите больше времени активному отдыху, чаще бывайте на природе.

## РЫБЫ (19.02–20.03)

Неделя будет способствовать улучшению отношений в семье. А одинокие люди, велика вероятность, найдут пару.

ГОТОВИМ  
С ВАЛЕНТИНОМ

Продолжаем рубрику, где наш кулинарный обозреватель Валентин Звезгинцев делится рецептами



## Восточный плов с курицей

■ Куриные бедра 4 шт. ■ Рис 2 ст. ■ Морковь 4 шт. ■ Лук 2 шт. ■ Зира 1 ч. л. ■ Соль и перец по вкусу ■ Масло растительное 1/2 ст.

Плов — дело индивидуальное и на каждой кухне получается по-разному. Поэтому приготовим-ка мы его вариацию с курицей. Уж точно получится. Для начала раскалите казан или большую сковороду с маслом. Бедра разделайте на средние куски и обжарь-

те до золотистого цвета. Затем уберите мясо и положите в сковороду лук и морковь. Жарьте до мягкости. Вновь верните мясо, добавьте соль, перец и зиру. Влейте 1,5 стакана кипятка и тушите на сильном огне без крышки. Как только жидкость уменьшится втрое, добавьте промытый рис, головку чеснока, красный острый перец, еще 1,5 стакана кипятка, накройте крышкой и на минимуме доведите до готовности.

## Смородиновый сорбет

■ Красная смородина 500 г ■ Сахар 200 г ■ Сливки жирные 200 мл ■ Сахарная пудра 100 г

Прекрасный освежающий десерт получится из этой простой ягоды. Да и готовить его довольно просто. Ягоды промойте, удалите плодоножки. Пересыпьте в кастрюлю с толстым дном, добавьте сахар и воду так, чтобы она только-только покрывала ягоды. Доведите до кипения и дождитесь, пока растворится весь сахар. Перетрите ягоды через сито, чтобы убрать косточки и кожуру. Сок перелейте в форму и отправьте в морозилку на 5–6 часов. Периодически доставайте форму и перемешивайте содержимое, чтобы не допустить образования льда.

Перед подачей взбейте сливки с сахарной пудрой. Подавайте сорбет со сливками и украсьте веточкой мяты.



## ФОТОФАКТ

9 июня 2022 года. С вершины одной из новых башен Capital Towers открывается вид, захватывающий дух. Отсюда Москва кажется особенно величественной, могучей. Машины и теплоходы на Краснопресненской набережной похожи на игрушечные. Сразу бросаются в глаза: Дом правительства, храм Христа Спасителя, гостиница «Украина», а многоэтажкам как будто нет конца, они словно протянулись до края земли. И тут невольно приходит мысль, что осмотреть всю Москву невозможно, для этого, наверное, не хватит и жизни. Ну или если только с высоты птичьего полета.