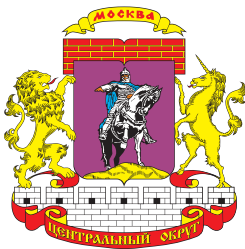


Москва Центр

3 марта 2023 года № 6 (982) CAOINFORM.MOSCOW

Газета Центрального административного округа



**РУССКИЕ
ВИТЯЗИ
ВДОХНОВИЛИ
МОДНЫХ
ДИЗАЙНЕРОВ** 12

**СТУДЕНТЫ
СЕЧЕНОВКИ
ПОМОГАЮТ
ВРАЧАМ ЛЕЧИТЬ
РАНЕННЫХ** 7



ЗВЕЗДА

**ПЕВЕЦ АЛЕКСАНДР
ИВАНОВ: ГЛАВНОЕ
СЕЙЧАС — БЫТЬ
СО СВОЕЙ СТРАНОЙ** 13

За нами не угнаться!



НА КАРТЕ МЕТРО ПОЯВИЛОСЬ КОЛЬЦО ЦВЕТА БИРЮЗА — САМОЕ БОЛЬШОЕ В МИРЕ

ТРАНСПОРТ Строители совершили подвиг: завершился финальный этап возведения крупнейшего в мире метрокольца — Большой кольцевой линии. На карте подземки она стала 11-й, бирюзовой. В день открытия одновременно девяти станций БКЛ мэр столицы Сергей Собянин проехал на поезде «Москва-2020» по новой ветке и пообщался с одним из первых пассажиров — юным москвичом Степаном, который уже оценил удобство Большого кольца. 3

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Уютные квартиры вместо старых коммуналок

6 В Красносельском районе первые новоселы дома на Русаковской улице уже обживают свои квартиры — большие, уютные, современные. Корреспонденты «МЦ» побывали в гостях в одной из таких квартир и узнали, что особенно нравится ее владельцам и почему они не тоскуют по своему старому жилью.

Гости масленичных гуляний перенесли в Средневековье

14 Добро пожаловать в древнюю Московию! На Крутицком патриаршем подворье проводы зимы устроили по всем традициям — народные, широкие, сытные и познавательные, чтобы ушла наверх и больше не возвращалась. В какие игры играли наши предки в Средневековье? Что такое закрутиха и горелки? И сколько весил рыцарский меч? Об этом и многом другом узнали гости Масленицы.

Куплю ледяную глыбу. Дорого

16 Зима кончается — пора покупать лед! По такому правилу жили москвичи как минимум до середины XX века. А как иначе? Холодильники еще не изобрели! Это сейчас лед ассоциируется лишь с неудобствами. Но прежде он в прямом смысле спасал жителей столицы — и от жажды, и от голода.

ВЛАДИМИР НОВИКОВ / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

«Россия победит и продолжит развитие»

Президент России Владимир Путин обратился с посланием к Федеральному Собранию, уделив особое внимание поддержке всех участников специальной военной операции.

Президент отметил, что выступает в сложное, рубежное для страны время. Говоря о спецоперации, Владимир Путин подчеркнул, что Россия делала все возможное, чтобы «решить эту проблему мирными средствами», и обратился к участникам СВО со словами благодарности.

— Дорогие друзья, хочу поблагодарить всех, весь народ России за мужество и решимость, сказать спасибо нашим героям, солдатам и офицерам армии и флота, Росгвардии, сотрудникам спецслужб и всех силовых структур, бойцам донецких и луганских корпусов, добровольцам, патриотам, которые сражаются в рядах боевого армейского резерва БАРС, — сказал президент.

И благодарность выражается не только в словах. Москва предпринимает меры по поддержке участников СВО и их семей. Мэр Москвы Сергей Собянин отметил: герои и их близкие должны быть окружены заботой.



ДМИТРИЙ АСТАХОВ/РИА НОВОСТИ



21 февраля 2023 года. Президент РФ Владимир Путин выступает с ежегодным посланием к Федеральному Собранию (1). Москвич Александр Праведный на предприятии в технопарке «Мосгормаш», которое производит осветительные приборы для города (2)

— Задача, поставленная президентом, — окружить всех участников СВО и их семьи максимум заботы и внимания, помочь как можно быстрее вернуться к мирной жизни — будет, безусловно, выполнена. В ближайшее время я подпишу соответствующий указ, — подчеркнул мэр.

Меры поддержки

В сентябре 2022-го после объявления частичной мобилизации правительство столицы утвердило пакет мер соцподдержки для членов семей мобилизованных москвичей. В своем

послании Владимир Путин объявил о решении сформировать единые подходы по части материального обеспечения всех участников СВО, независимо от статуса — мобилизованный, контрактник или доброволец. — Таким же единым должен стать и подход к оказанию помощи их семьям. Поэтому я подписал указ о распространении мер социальной поддержки на семьи военнослужащих по контракту и добровольцев — участников СВО, — написал Сергей Собянин в своем блоге. Семьи бойцов в упрощенном порядке будут получать пособие на

детей в размере 100 процентов прожиточного минимума на ребенка и единовременное пособие молодым родителям. Детей будут зачислять в детсады, переводить в другой детский сад или школу ближе к дому без очереди. Семьи освобождаются от оплаты за помещение городских и муниципальных садиков, получают бесплатное питание. Дети будут бесплатно заниматься в кружках и секциях. Пожилые родственники, инвалиды и дети-инвалиды получат соцобслуживание на дому, независимо от состава и без учета уровня дохода семьи.

Женам и детям трудоспособного возраста участников СВО организуют профессиональное обучение и дополнительное профобразование, окажут содействие в поиске работы. Все члены семей бойцов могут рассчитывать на оказание психологической помощи, содействие в оформлении мер соцподдержки и юридические консультации.

Экономика

В послании президент подчеркнул важность развития экономики и производства. Москва как крупнейший научный и инновационный центр страны призвана сыграть ведущую роль в решении этих задач. — Московским предприятиям будет проще получать льготные инвестиционные кредиты. От предприятий больше не потребуют данных по объему выручки от промышленно-производственной деятельности и чис-

ПОМОЩЬ ПОЛУЧАТ СЕМЬИ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ СВО

ленности персонала прошлых лет. Главное — соблюдать срок ввода в эксплуатацию объектов промышленной инфраструктуры, — заявил Сергей Собянин.

Программу льготного кредитования в Москве утвердили еще в марте прошлого года. В июле льготную ставку снизили с девяти до трех процентов, а максимальный размер займа увеличили с одного до трех миллионов. — В программу льготного кредитования можно включить не только создание и реконструкцию производственных мощностей, но и благоустройство территорий предприятий. Также льготные кредиты теперь доступны для организаций Оборонно-промышленного комплекса, — отметил мэр Москвы. Упрощение доступа к льготным кредитам позволит привлечь дополнительные инвестиции.

Высокие технологии

Владимир Путин отметил важность поддержки высокотехнологичных предприятий. — Нам предстоит существенно расширить технологические возможности российской экономики, обеспечить рост мощностей отечественной индустрии, — подчеркнул президент. По словам Сергея Собянина, большую роль в этой работе должны сыграть промышленные кластеры и технопарки.

— Владимир Путин напомнил, что с этого года резиденты промышленных кластеров избавлены от чрезмерной фискальной и административной нагрузки. А спрос на инновационную продукцию стабильно растет, в том числе и за счет долгосрочных заказов и субсидий, — сообщил Сергей Собянин. Инновационная инфраструктура Москвы развивается уже десятилетие. Сейчас в столице насчитывается 49 технопарков, в которых размещены более двух тысяч компаний. Создано около 70 тысяч рабочих мест.

— Резиденты технопарков успешно реализуют проекты в разных сферах: науке, промышленности, ИТ и многих других, — отметил мэр. — Продукция компаний используется в повседневной жизни как москвичами, так и жителями других регионов и стран, бизнесом и государством.

Так, компания «Астрафарм» — резидент технопарка «Слава» — разработала уникальный противовирусный препарат для домашних животных. Освещение компании ООО «ЛЕД-ЭФФЕКТ», размещающейся в технопарке «Мосгормаш», используется на улицах, в административных и промышленных объектах, на Павелецком вокзале и ВДНХ. Комментируя послание президента, мэр Москвы подчеркнул, что, несмотря на все сложности, Россия обязательно победит и продолжит свое развитие.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
okrug@vm.ru



1 марта 2023 года. Мэр Москвы Сергей Собянин принял участие в открытии БКЛ (1). По новой линии будет курсировать порядка 100 поездов «Москва-2020» (2). Дизайн вестибюля «Сокольники» посвятили метростроевцам (3)

РЕКОРД

На станции БКЛ «Марьино» установлены самые длинные эскалаторы в столичном метро протяженностью 130 метров.

московской подземки, тысячи дней преодоления сложностей на каждом из участков, создание систем безопасности и надежного снабжения станций. Но главный результат всех усилий — это приход метро в те районы, где о станциях только мечтали.

Каждая из введенных в строй станций — настоящее произведение искусства. Так, «Марьино» сделали похожей на дворянскую усадьбу, в которой пузатые чайники-колонны приглашают на чаепитие. «Рижская» стала уникальным порталом к историческому вокзалу. А еще — крупным транспортно-пересадочным узлом, где сходятся две линии метро и железные дороги.

Как в музее, можно заехать на экскурсию в «Нагатинский Затон». В подземке пассажиров встретят... подводные обитатели. Мозаику с ними выкладывали долго и кропотливо, и результат смело можно назвать произведением искусства.

«Каширская» и «Варшавская» сохранили исторический облик благодаря тщательной реставрации и реконструкции станций некогда самой короткой ветки городской подземки.

Окончание работ на девяти станциях стало важной вехой во всей истории столичного метро.

— Ввод Большой кольцевой линии метро улучшил транспортное обслуживание 15 миллионов жителей Москвы и области, — заявил Сергей Собянин. — Десятки более коротких и удобных маршрутов, десятки миллионов сэкономленных часов, больше комфорта для миллионов пассажиров и возможности для развития подземки на долгие годы вперед — вот что значит для Москвы наше новое Большое кольцо.

Глава столицы подчеркнул: работа проделана колоссальная, и хочется, чтобы удобство БКЛ мог оценить каждый пассажир. В честь праздника Сергей Собянин объявил, что вход в метро на станциях Большого кольца в течение пяти дней после его запуска будет бесплатным.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okruga@vm.ru

Спасибо за подвиг!

Первое марта вошло в историю столичного метро. Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин открыли крупнейшее в мире метрокольцо.

Подарок в первый весенний день получился поистине масштабным. 31 станция теперь принимает пассажиров. Как говорят строители, кольцо замкнулось. Как алмазы, сверкают на новеньком кольце «Сокольники», «Рижская» и «Марьино», дополняют узор подземки «Кленовый бульвар», «Нагатинский Затон», «Печатники» и «Текстильщики». Рядом — ограненные, то есть отреставрированные, «Каширская» и «Варшавская». Все девять станций одновременно ввели в строй. Заветную команду для строителей лично произнес президент России Владимир Путин. За запуском новых станций Большого кольца глава государства следил в режиме видеоконференции. На связь с ним вышли мэр Москвы Сергей Собянин и сотни строителей, приближавшие праздник в столичном метро.

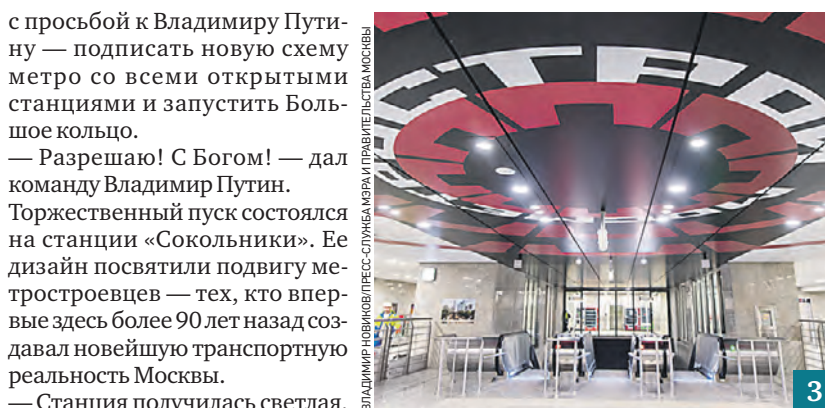
— Открываем девять станций! Это был завершающийся этап большого строительства, — отметил Владимир Путин. — План по созданию метрокольца существовал давно, но по разным причинам откладывался. Но сегодня он реализован благодаря настойчивой работе команды Сергея Собянина.

Глава государства поблагодарил участников стройки, всех, кто в сжатые сроки реализовал масштабный проект.

— Московское кольцо протяженностью 70 километров обогнало подземное кольцо в Пекине, — Владимир Путин пообещал провести экскурсию для китайской делегации, которая планирует свой визит в Россию. Президент подчеркнул, что запуск БКЛ качественно изменит жизнь миллионов людей, делает ее более удобной и динамичной, и отметил, что сеть московского метро стала больше в полтора раза, обновлены поезда, а перспективные планы по развитию транспортного каркаса реализуют в соответствии со всеми данными обещаниями. Владимир Путин также объявил о празднике метростроителей. Он будет отмечаться 2 октября — в день утверждения приказа об учреждении Метростроя. Сергей Собянин поблагодарил Владимира Путина за высокую оценку работы.

— Новое транспортное сердце столицы объединяет метро, железные дороги, — так отозвался о Большом кольце мэр города. Он отметил, что тысячи и тысячи людей работали над запуском Большого кольца.

— Подвиг совершили! — обратился к строителям Сергей Собянин, поблагодарив за новые станции метро и напомнив, что многие из них создавались в сложнейших условиях. Мэр поблагодарил президента за поддержку масштабного проекта. Также он обратился



с просьбой к Владимиру Путину — подписать новую схему метро со всеми открытыми станциями и запустить Большое кольцо.

— Разрешаю! С Богом! — дал команду Владимир Путин. Торжественный пуск состоялся на станции «Сокольники». Ее дизайн посвятили подвигу метростроевцев — тех, кто впервые здесь более 90 лет назад создавал новейшую транспортную реальность Москвы.

— Станция получилась светлая, воздушная, — поделился впечатлениями архитектор «Сокольников» Александр Орлов. — Строителям удалось облечь музыку в гранит и мрамор, утвердить исторический миг на путевых стенах, используя плакаты и снимки прошлого. Если срав-

ОТКРЫЛИСЬ СРАЗУ ДЕВЯТЬ СТАНЦИЙ КРУПНЕЙШЕГО В МИРЕ МЕТРОКОЛЬЦА

нить с музыкой, то здесь чувствуется настоящий полковой марш драгунского полка! Это вдохновение, сила и гордость за наш труд и нашу Родину! Дать труду строителей можно назвать новые «Сокольники».

«Сокольники» Большой кольцевой линии метро.

Почти 10 лет работы — от первых набросков и идей до готовых станций. За плечами специалистов — уникальные проекты и нестандартные решения для

МАКСИМ МИШИНИН/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

ВЛАДИМИР НОВИКОВ/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

ВЛАДИМИР НОВИКОВ/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

ЦИТАТА

Особый праздник

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы

День защитника Отечества обретает особый смысл в наши дни, когда Российские Вооруженные силы сражаются за безопасность и суверенитет нашей страны. Проявляя мужество и героизм, военнослужащие, добровольцы и мобилизованные несут мир жителям Донецкой и Луганской народных республик, Запорожской и Херсонской областей. Желаю вам бодрости духа, сил и успешного выполнения боевых задач. Мы гордимся вами, доблестные защитники Отчизны!

КОРОТКО

- Трасса «Варшавское шоссе — Андреевское — Яковлево» соединит Калужское и Варшавское шоссе этой осенью.
- После изменения разметки на МКАД удалось снизить аварийность и увеличить скорость до 35 процентов на некоторых участках.
- ТПУ «Рижская» ждет обновление. Хаб объединит станции D2, D3 и D4, а также две одноименные станции метро.
- В 2022 году в Москве создали межотраслевой кластер электрообластроения. Он уже объединил больше 40 научно-исследовательских и производственных предприятий.
- В Москве утвердили приоритетные планы развития столичного предпрофессионального образования на 2023 год.
- В районе Южное Медведково открыли новую поликлинику. Площадь стала больше в 4 раза.
- С 2022 года производство медоборудования выросло почти на треть.
- В Москве наладили собственное производство сухих молочных смесей. Они обеспечат молочные кухни города.



Молочная кухня, где работает Людмила Аتماшина, находится на Беговой улице

Каждый день мэр Москвы Сергей Собянин в своих социальных сетях рассказывает жителям столицы о наиболее важных городских событиях и масштабных проектах. Многие из них напрямую касаются жизни Центрального округа. Узнайте обо всем и на страницах «МЦ».

Поддержим каждого бойца

Мэр Москвы Сергей Собянин и заместитель председателя правительства России Татьяна Голикова открыли Единый центр поддержки участников специальной военной операции (СВО) и их семей.

Помощь семьям мобилизованных москвичей оказывается с октября прошлого года. Однако в новом центре, который находится по адресу: Береговой проезд, 8, строение 2, поддержке получат не только родители, жены и дети военнослужащих, но и сами участники СВО. Как подчеркнул мэр, она должна быть системной, долгосрочной и адресной.

— Меры поддержки в Едином центре будут одинаковые для всех — контрактников, мобилизованных и добровольцев, — сказал Сергей Собянин. — А вот подход индивидуальный: каждому составят свою программу адаптации.

Более того, за участником СВО и его семьей закрепят персонального координатора, который поможет решить бытовые и социальные вопросы. В самом центре можно оформить пособия и льготы, обратиться за психологической поддержкой или юридической консультацией. Здесь помогут разобраться в вопросах реабилитации, а также протезирования и спортивной нагрузки. Кроме того, сотрудники центра занятости населения «Моя карьера» подберут курсы переобучения и под-



27 февраля 2023 года. Мэр Москвы Сергей Собянин вместе с заместителем председателя правительства России Татьяной Голиковой открыл Единый центр поддержки участников СВО и их семей

скажут, как найти подходящую новую работу.

— Главное — в этом центре работают люди, которые искренне хотят помочь, — подчеркнул Собянин. — Помочь семьям чувствовать себя не забытыми, а ребятам, которые приходят с ранениями, — вернуться к нормальной мирной жизни.

В центре созданы все условия. Междисциплинарная комиссия по вопросам реабилитации

рассмотрит каждый случай индивидуально. При необходимости москвичам помогут заново адаптироваться к городской среде. На втором этаже оборудованы специальные комнаты с макетами автобусной остановки, подъезда жилого дома и квартиры. Все они приспособлены для маломобильных людей. Также в центре созданы уютные пространства, где семьи или участники СВО могут пообщаться

друг с другом. В библиотеке, например, можно поиграть в настольные игры, а в конференц-зале — посмотреть фильм или послушать лекцию.

— Планируем также шире привлекать к работе некоммерческие, благотворительные и другие общественные организации, в том числе ветеранские, — добавил Собянин.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬАНСКАЯ
okruga@vm.ru

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Набережные расцветают

В планах на 2023 год обширные работы по благоустройству, строительству и модернизации территорий.

Воробьевская набережная — один из самых важных объектов обновления. Там приведут в порядок спуски, указатели и гранит. А Аллея Славы станет парадным входом на Воробьевы горы. На крыше одного из причальных сооружений откроют смотровую площадку с видом на воду, речные трамвайчики и расположенные напротив «Лужники».

На севере Москвы реорганизуют часть промзоны «Коровино». Там построят современные промышленно-производственные здания и общественно-деловой центр. Территорию обеспечат инженерно-коммунальной инфраструктурой. В 2023 году строительство мостов не останется в стороне. В центре столицы 57-метровый переход через Водоотводный канал соединит стрелку острова Балчуг и Крымскую набережную. Несколько мостов появится в ходе строительства МСД.



28 марта 2022 года. По обновленным набережным центра столицы приятно и комфортно гулять всей семьей

ВАЖНО



23 февраля 2023 года. Почетный караул у Вечного огня (1). Фронтоник Борис Уткин получил отличительный знак в день своего столетия (2)

Гордимся и заботимся

В День защитника Отечества в столице состоялись памятные мероприятия. В одном из них принял участие мэр Москвы Сергей Собянин. Глава города возложил цветы к Вечному огню у Могилы Неизвестного Солдата в Александровском саду.

— Глядя на это священное пламя, каждый из нас переживает волнение и гордость, радость победы и скорбь по миллионам погибших и замученных людей, — написал мэр Москвы в личном блоге.

Кроме того, Сергей Собянин вручил знак «Почетный гражданин города Москвы» фронтовику Борису Уткину. В этом году Борису Павловичу исполнилось 100 лет. Во время Великой Отечественной войны он оборонял Москву, сражался на Дону, за Сталинград, на Курской дуге и Днепре, освобождал Венгрию и Австрию. После увольнения из армии Борис Уткин занялся общественной и научной работой. Сейчас он почетный профессор Академии военных наук, автор книг и публикаций в журналах и газетах.



ВЛАДИМИР НОВИКОВ / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ / АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Возрождаем старину



ВЛАДИМИР НОВИКОВ / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ / АГЕНТСТВО «МОСКВА»

6 февраля 2023 года. Специалисты восстановили скульптуры атлантов, барельефы и другие исторические элементы главного корпуса больницы имени Давыдовского

Столичные реставраторы уже восстановили 2000 памятников архитектуры. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

С 2010 года количество памятников в аварийном состоянии сократилось с 1325 до 180. И программа по восстановлению объектов старины продолжается. В прошлом году реставраторы вернули былую красоту более 200 историческим зданиям. Среди них — особняк Рутковских в Большом Козловском переулке.

— Фасаду здания XIX века возвращен исторический облик. На свое место вернулась арка с коваными воротами, — написал Сергей Собянин.

В интерьерах отреставрировали кирпичные своды Монье, мозаичный пол, паркет.

На Тверском бульваре вернули исторический облик усадьбе тайного советника обер-прокурора

Святейшего синода Александра Яковлева. Сейчас его строения занимает Литинститут им. Горького. Но многие главный дом бывшей усадьбы знают по роману Булгакова «Мастер и Маргарита». Писатель запечатлел его как «дом Грибоедова». Внутри здания реставраторы воссоздали мраморные подоконники, каменные лестницы и сохранили

ПЕРВЫЙ МУЗЕЙНО-ТЕАТРАЛЬНЫЙ КВАРТАЛ ПОЯВИТСЯ В ОКРУГЕ

дубовые двери начала XX века. Специалисты также спасли комплекс строений Мариинского женского училища на Софийской набережной.

— На днях приняты работы в доме Пантелеева на Земляном Валу, — добавил мэр.

Сейчас реставраторы работают на 561 объекте культурного на-

следия, из них около 200 будут готовы в этом году. Так, уже восстановлены исторические элементы главного корпуса Яузской больницы. Теперь мастера сосредоточились на фасадах. Продолжается реставрация старинного Музея им. Бахрушина.

— Специалисты уже сделали несколько интересных открытий, — уточнил Сергей Собянин.

В одном из зданий найден угол кирпичной кладки, который оказался утерянным каминном. Его воссоздадут по архивным документам. На базе зданий XVIII–XIX веков будет создан первый в России музейно-театральный квартал — «Бахрушинский».

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
okruga@vm.ru

ДОБРЫЕ ДЕЛА

Лучшие молодежные проекты достойны грантов

Столица отметила Всемирный день некоммерческих организаций. В Москве работает порядка 30 тысяч НКО, из них 10 тысяч — социально ориентированные.

Власти города активно помогают некоммерческим организациям. Одной из форм поддержки являются гранты мэра Москвы. — С 2002 года город поддержал около 3,2 тысячи инициатив, участниками

которых стали более девяти миллионов москвичей.

В 2022 году мы в 1,5 раза увеличили объем финансирования — с 400 миллионов до 600 миллионов рублей, — отметил Сергей Собянин, добавив, что НКО, зарегистрированные более года назад, могут получить на свои проекты до пяти миллионов. С помощью грантов мэра в столице реализуют 56 молодежных инициатив.



ЕКАТЕРИНА АЛЕКСЕЕВА

27 февраля 2023 года. Сотрудница коворкинг-центра для НКО Алена Тимохина комплектует гуманитарную помощь для Донбасса от неравнодушных москвичей

ПРОДВИЖЕНИЕ

Объединяем столичные и региональные компании

Проектами и программами Московского инновационного кластера пользуются по всей России.

В этом году МИК увеличит количество пилотных испытаний в полтора раза. Уже разработаны эффективные программы. Стартаперы смогут обучиться, получить практические рекомендации по доработке своего продукта, привлечь инвестиции и найти партнеров, запустить первые продажи.

МИК объединяет столичные и региональные компании, а также помогает инноваторам в создании и реализации продукта.



ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Часто молодые специалисты открывают стартапы

НОВОСТИ

Город поддерживает предпринимателей

В 2022 году более 13 тысяч субъектов малого и среднего предпринимательства воспользовались финансовой поддержкой города. Столица реализовала свыше 10 программ. Самой популярной стало льготное кредитование. Полученные деньги предприниматели направили на инвестиции, пополнение оборотных средств и развитие бизнеса. Представители малого и среднего бизнеса города также хорошо справились со сложностями и продолжили развитие. Наибольший вклад в экономику города внесли: торговая и строительная отрасли, обрабатывающие производства, профессиональная и научно-техническая деятельность, операции с недвижимостью. В планах на 2023 год — помощь МСП с учетом приоритетных направлений развития предпринимательства.

Выросли объемы производства

Существенный рост показали обрабатывающая промышленность, строительство и информационные технологии в 2022 году. Производители выстроили новые технологические процессы, открыли альтернативные рынки сбыта и локализовали выпуск наиболее востребованных товаров. По сравнению с 2021 годом объемы производства обрабатывающей промышленности увеличились на 10,2 процента, строительные работы выросли на 13,4 процента, а выручка столичных ИТ-компаний стала больше на 17,5 процента. Также была отмечена дополнительная антикризисная поддержка от города: льготные кредиты на инвестиционные проекты, отсрочки по аренде, гранты, субсидии и многое другое.

Спасаем диковинки

Несмотря на высокую численность жителей, техногенную нагрузку и плотную застройку, в столице много редких растений и животных. Москва ведет активную работу по возрождению популяций редких видов животных: их выращивают, выпускают в естественную среду обитания и потом следят за их судьбой. В рамках таких программ восстанавливаются популяции сокола-сапсана и зайцев — русака и беляка. В Красную Книгу Москвы внесены 16 видов животных и растений, которые раньше считались исчезающими.



21 февраля 2023 года. Владелец «трешки» Михаил Струков доволен особенностями новой квартиры

ЦИФРА

1,4

тысячи жителей Красносельского района получают новые квартиры в рамках программы реновации.

которое приходилось отстоять в очереди в первый день, — пять минут. Больше половины жильцов «уникального» дома уже отметили новоселье, в их числе — и Михаил Струков с семьей. Взамен старой «трешки» площадью 67 квадратных метров они получили просторную трехкомнатную квартиру на четвертом этаже почти в 90 «квадратов». По словам Михаила Струкова, квартира устраивает его полностью. Помимо достойной даже для бизнес-класса внутренней отделки, в доме уже установлены умные счетчики, которые сами передают показания. Приборы учета водоснабжения и запирающие краны вынесены на лестничную площадку. Очень удачное решение на случай ЧП: если в квартире произошел пролив, а собственника нет дома, воду можно перекрыть с лестничной площадки. Еще больше рады переезду жители коммунальных квартир,

Переезд удачный во всех отношениях

Более половины жителей дома № 7 на Леснорядской улице уже переехали в новостройку по программе реновации. Один из первых переселенцев, Михаил Струков, рассказал, как обживает новую квартиру.

Наш герой Михаил Струков — не просто коренной москвич, он буквально «коренной красноседец». В этом районе столицы прошли его детство и юность, и до недавнего времени он и его семья жили в доме № 7 по Леснорядской улице. Дом этот уникален, но выделяла его из общей массы сносимых пятиэтажек, увы, не архитектурная ценность. — Дом наш старый, построен был в 1955 году, и в нем ни разу не проводили капремонта. Более того, у него нет подвала как такового, стоит он на пьывуне. Одна квартира была признана негодной для проживания, в другой, которая находится в моем стояке, просто просела комната — трещина до семи сантиметров по всему периметру, — рассказывает Струков. Префектура и управа Красносельского района прилагали все усилия, чтобы поддерживать дом в удовлетворительном состоянии, все возникавшие проблемы оперативно решали. Но для такого ветхого строения «заплатки» — это лечение симптомов, а не причин «заболевания».

КСТАТИ

В 2022 году 37 тысяч москвичей начали переселение в 69 новостроек по программе реновации. Благодаря такому хорошему результату ее реализация ускорилась в 14 районах.

— В доме до сих пор стоят газовые колонки. При любом повреждении водопровода дом оставался без воды вообще. Трубы проходят в коробах под полом жилых помещений первого этажа. Некоторые люди во время ремонта делали бетонную стяжку, и теперь доступ к коробам есть далеко не везде, — продолжает Михаил Струков.

Теплоизоляция ввиду ветшающих конструкций тоже была не лучшей, крыша порой подтекала... Словом, весь комплект стандартных для старого дома проблем плюс несколько своих особенных.

В конце декабря 2022-го жильцы дома получили долгожданное извещение: их просили явиться в центр информирования в новом доме, построенном на Русаковской улице по программе реновации. — Организовано все было очень хорошо, за что хочу в очередной раз поблагодарить управу и префектуру, — говорит Михаил Струков. — Инфоцентр работал просто замечательно, максимальное количество времени,

ИЗ КОММУНАЛОК ЛЮДИ ПЕРЕСЕЛИЛИСЬ В НОВЫЕ КВАРТИРЫ

коих в старом доме было немало. Они получили квартиры по количеству комнат, занимаемых в коммуналке: те, у кого одна комната, получили «однушку», те, у кого две, — «двушку». — Максимальная площадь «двушки» в новом доме — 82 «квадрата». Если у семьи в коммуналке было две комнаты — это всего около 40 «квадратов», — объясняет Струков. В доме на Леснорядской живет много пенсионеров, для которых лифт — это не прихоть, а необходимость, даже в четырехэтажном доме. Местные власти оказывают жильцам помощь в переезде, выделяют на целый день машину и грузчиков, которые не только помогут перевезти вещи, но даже разберут и соберут мебель. Помимо дома на Русаковской в районе подобрали еще три территории для новостроек.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
okrug@ym.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы

Реновация пришла еще в один московский район — Красносельский. Первый дом уже заселяется. В новостройку на Русаковской улице переезжают 63 семьи — это 190 человек, которые раньше жили в нескольких минутах отсюда. Среди них есть и жильцы коммунальных квартир. Они получили отдельную жилплощадь.



21 февраля 2023 года. Студенты (слева направо) Давид Рыльский, Владимир Маспанов и Владислав Третьяк тренируются оказывать первую помощь, которая позволит сохранить жизнь солдату на фронте (1). Анастасия Дашкина — будущий военный врач, а еще потомственный медик (2)

КСТАТИ

Штаб #МЫВМЕСТЕ в Сеченовском университете ведет работу по сбору гуманитарной помощи для мобилизованных граждан и семей военнослужащих, оказывает психологическую помощь.

Сегодня нашу страну объединила общая цель: приблизить победу в борьбе с украинскими националистами и их западными кукловодами. И пока военные — группировки Z, O и V — сражаются «за ленточкой», другие строят укрепленные районы и восстанавливают разрушенные города, собирают помощь бойцам и жителям новых регионов, вяжут теплые вещи, пишут письма, чтобы приободрить бойцов. Существует даже отдельный термин для добровольцев — D. Но нет особого термина для военных медиков. Есть лишь задача. Жизненно важная.

Студенты помогают бойцам встать на ноги



Студенты Военного учебного центра Первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова, пятикурсник «Лечебного дела» Владимир Маспанов и шестикурсница Анастасия Дашкина — будущие военные врачи. Причем Анастасия — еще и потомственный медик. — По мужской линии папа и дедушка служат, по женской — мама и бабушка работали врачами. И так получилось, что я смогла объединить для себя и военную, и медицинскую профессию, — рассказывает девушка. — Сколько себя помню — всегда хотела заниматься военным делом, но идея стать

военным врачом пришла уже в осознанном возрасте, и я считаю, что это достойная профессия. А в семье Владимира он — первый, кто пошел по медицинской стезе. — У нас все военные: начиная с прадеда и заканчивая мамой и сестрой. Я первый отошел от традиции, — говорит парень. — Долго думал, что свяжу свою жизнь с работой в Министерстве обороны, но потом понял, что хочу стать врачом. Несмотря на юный возраст — Владимиру 22 года, а Анастасии — 23, ребята уже работают в медицинских организациях. — Хоть и в тылу, но я помогаю нашим ребятам на СВО, — го-

ворит Владимир. — Я медицинский брат полевой в Главном военном клиническом госпитале имени Бурденко в неотложной хирургии. Лечим раненых,

РЕБЯТА ЛЕЧАТ РАНЕННЫХ, КОТОРЫХ ПРИВОЗЯТ ИЗ БЕЛГОРОДА И РОСТОВА

которых привозят из сортировочных пунктов в Белгороде и Ростове-на-Дону. Владимир помогает хирургам: делает перевязки и ставит капельницы: — Порой хирурги просто не успевают: они как в начале сме- ны заходят в операционную,

так и после конца своей смены продолжают работать. А процедуры, назначения, капельницы, уколы, решение экстренных ситуаций — на мне, — скромно говорит парень. — Для меня это еще и практический опыт. Анастасия работает в приемном отделении Центрального военного клинического госпиталя имени Мандрыка. — К нам привозят много раненых, поступают ребята с тяжелыми ранениями, — рассказывает девушка. — Помню, летом к нам пришел парень на долечивание после реабилитации, а он у нас долго восстанавливался в реанимации. Было очень радостно видеть его ве-

селого, с улыбкой. Для меня это был очень запоминающийся момент — мы смогли поставить тяжелого пациента на ноги, и теперь он ходит сам. Девушка предается теплым воспоминаниям: — На самом деле у него был повод для улыбки. Еще в начале

лета, когда он к нам впервые поступил, он просил о помощи, — вспоминает Анастасия. — Ему нужно было найти костюм. Остальные вещи были для него не так важны. А этот костюм ему был очень дорог, ведь это подарок близкого человека. Но тогда мы не смогли его разыскать. А когда этот пациент поступил к нам повторно, рассказал, что заветный костюмчик нашелся. Мы все были так рады за него! Счастье для врача — здоровье его пациента, уверен Владимир. — У меня был один пациент, который лежал в отделении на протяжении пяти месяцев, — рассказывает он. — Недавно волонтеры из Центральной клинической больницы Московской патриархии Святителя Алексия, митрополита Московского, навещали его в реабилитационном центре, и потом нам, врачам, показывали оттуда фотографии. А он уже и стоит, и ходит, и улыбается! Для меня это главная благодарность, ведь я вижу, что человек с нашей помощью возвращается к жизни. По словам будущих военных врачей, к ним поступают ребята разного возраста:

— Бывают ровесники, бывают бойцы гораздо старше, а бывают совсем мальчишки, и каждому хочется помочь — как с медицинской, так и с человеческой точки зрения. Поэтому мы собираем и гуманитарную помощь, и помогаем с поиском вещей, — наперебой рассказывают Анастасия и Владимир. — Хочется сделать все, чтобы они поскорее и полегче восстанавливались. И когда мы видим ребят, которых к нам привозили в тяжелом состоянии, а сейчас они кто на колясках, кто на ногах, но в гораздо лучшем состоянии, — это достижение. Анастасия настроена решительно — если нужно, то она готова выйти помогать и на линию фронта: — А кто, если не мы? — спрашивает девушка.

ИЛЬЯНА АНДРЕЕВА
okrug@vm.ru

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На вопросы и жалобы читателей, присланные в газету «Москва. Центр», отвечают руководители Центрального административного округа и районов ЦАО.

Когда отремонтируют ковш мусоропровода в первом подъезде дома № 30 в Денежном переулке?

*Римма Пекишева
район Арбат*

Отвечает **ЮРИЙ НЕЧАЕВ**, глава управы района Арбат
Мастер из районного ГБУ «Жилищник» заменил поврежденную деталь. Сейчас ковш открывается и закрывается свободно.

В первом подъезде дома № 28/2 на Старой Басманной улице открыт клапан противопожарной вентиляции, туда уже успели накидать мусор. Нужно его убрать.

*Иван Пасечников
Басманный район*

Отвечает **ИРИНА ЛЕСНЫХ**, глава управы Басманного района
Сотрудник районного ГБУ «Жилищник» убрал мусор из противопожарной вентиляции, закрыл и опечатал клапан.

В пятом подъезде дома № 36 на Большой Татарской улице сломался доводчик на входной двери. Когда его починят?

*Галина Власова
район Замоскворечье*

Отвечает **АЛЕКСЕЙ УСТОЕВ**, глава управы района Замоскворечье
Мастер из районного ГБУ «Жилищник» отремонтировал доводчик. Сейчас входная дверь открывается и закрывается беспрепятственно, плавно, притвор плотный.

В пятом подъезде дома № 8, корпус 2, на Верхней Красносельской улице сломан плафон, лампа моргает, ее надо заменить.

*Наталья Ганина
Красносельский район*

Отвечает **СВЕТЛАНА ОРЛОВА**, глава управы Красносельского района
Работник из районного ГБУ «Жилищник» заменил старую лампу на новую, плафон закрепил. Освещение в подъезде есть.

Во втором подъезде дома № 48 на улице Гиляровского сломали пластиковые наличники на окнах на пятом этаже. Также просим вымыть стекла, они грязные.

*Евгения Ласточкина
Мещанский район*

Отвечает **ДМИТРИЙ БАШАРОВ**, глава управы Мещанского района
Специалисты районного ГБУ «Жилищник» закрепили наличники. Подоконник и стекла вымыли. Повреждения стен и оконных блоков отсутствуют.



Уважаемые читатели, присылайте ваши вопросы и жалобы для нашей постоянной рубрики. Мы обязательно постараемся вам помочь. Вместе мы сделаем наш Центральный округ лучше!
OKRUGA@VM.RU (499) 557-04-24, доб. 244



КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

**ГБУ «ЖИЛИЩНИК
БАСМАННОГО РАЙОНА»**
Телефон (495) 230-57-87
Электронная почта:
gbu-basman.cao@mail.ru

ЕДИНЫЙ КОЛ-ЦЕНТР
Телефон (495) 539-53-53
Сотрудники передадут
обращения жителей в район.

АННА МАЛЫХИНА

Готовь сани летом, а вазоны зимой

А где же нам весной сажать цветы? Во дворе не хватает красоты! С этим вопросом жители Басманного района обратились на горячую линию «МЦ».

Что является главным украшением двора, когда наступают теплая пора? Конечно же, цветы!

Но как быть, если их некуда посадить? Зимой этот вопрос не сильно волнует горожан, ведь все клумбы и газоны прячутся под снежным пледом. А когда приходит долгожданное тепло, нехватка ярких тюльпанов, волшебных петуний и нежных ирисов ощущается как никогда. Следуя пословице «Готовь сани летом, а телегу зимой», жители дома № 6, строение 12, по улице Госпитальный Вал заранее обратились на нашу горячую линию.

— Во дворе не хватает украшений, — вспоминает местная жительница Ольга Урубкова. — Было как-то пусто и уныло. А душа просила праздника и чего-то красивого. Мы с соседями решили: нужны вазоны. Сейчас, пока холодно, они стоят, а с наступлением тепла в них посадим цветочки.

Ольга Александровна пояснила — раньше у них во дворе уже стояли вазоны, но жителей они не устраивали:

— Им столько лет было! — объясняет причину женщина. — Я бы их назвала советскими, сколько они уж повидали за свою жизнь.

За помощью жители Басманки обратились на горячую линию

КСТАТИ

В Басманном районе пройдет капремонт исторических зданий, выполненных в псевдорусском стиле. Особое внимание специалисты уделяют восстановлению архитектурного декора. В частности, отреставрируют дом 1840 года постройки на Старой Басманной. Оконные проемы здания украсят сандриками, наличниками, подоконными выступами и карнизами, а также обновят фасад и подвальные помещения. Исторический портрет зданий восстановят в полной точности.

«МЦ». Мы передали их обращение в районный «Жилищник». Там с решением эстетического вопроса медлить не стали.

— Мы установили пять новых вазонов по просьбе наших жителей, — рассказал Евгений Козлов, замдиректора по содержанию и благоустройству, главный садовник. — Еще не знаем, какие цветы нам предоставит городской Департамент природопользования и охраны окружающей среды, но мы уверены, что сможем порадовать жителей.

Кроме того, работники «Жилищника» установили специальные полусферы для предотвращения стихийной парковки. Узнав о том, что все работы завершены, мы выехали оценить новенькие вазоны. Во дворе нас встретили местные жители.

— Смотришь — и уже глаз радуется, — улыбается Ольга Александровна. — А ведь еще зима, и цветов нет. Но только представьте, как красиво и уютно тут будет, когда потеплеет! Как поменяется облик двора! Ольга Урубкова уже представляет красочные летние пейзажи

24 февраля 2023 года.
Житель дома № 6
Лев Митин рад появлению
вазонов во дворе:
уже скоро вместо снега
в них зацветут цветы

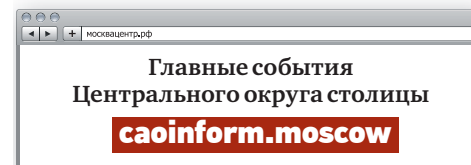
и строит садоводческие планы на весну.

— Точно посадим бегонию, возможно, бархатцы и тюльпаны добавим в композицию, — мечтательно перечисляет она. — Выбор у нас большой, наш «Жи-

лищник» предоставляет нам цветы всех видов. Прислушиваются к нашим пожеланиям. И это прекрасно!
Довольна Ольга Урубкова и появлением новых ограничительных полусфер.

— Парковка всегда вызывает споры. А стихийная еще и много проблем приносит — чужие люди в нашем дворе, повышенный уровень опасности, к тому же лишняя грязь, шум — словом, масса неудобств. Хорошо, что «Жилищник» решил и этот вопрос еще до того, как он возник. Теперь в нашем дворе и красиво, и спокойно.

ИЛЬЯНА АНДРЕЕВА
okruga@vm.ru



Более тысячи бревен русского северного леса и два года работы — старинная усадьба в Старомонетном переулке получила шанс на второе рождение. Как идет процесс реконструкции, оценила корреспондент «МЦ».

Здание уникально, по нему можно судить о том, какой была Москва после пожара 1812 года. Городская усадьба в Отечественную войну полностью сгорела, оказалась заброшенной, а после попала к кушчу третьей гильдии Ивану Масыгину. За образец особняка была взята одноэтажная постройка с галереями. В 1819 году она увидела свет.

Почти целое столетие дом был купеческим. Все изменила революция. Чередовались собственники, здание перестраивалось, побывав в составе картографической фабрики, помещением для авиамодельных кружков и в конце концов — заброшенной постройкой.

Бесхозной старинная усадьба простояла почти два десятка лет, разваливаясь и рассыпаясь на глазах. Сейчас это выявленный объект деревянного зодчества и культурного наследия регионального значения. Инвестору, решившемуся здесь на новое строительство, достались практически руины. А еще — слои истории.

— Реставрация деревянных зданий — всегда очень непростой процесс, требующий внимательного отношения и кропотливой работы. Главный дом усадьбы купца Масыгина достался специалистам в неудовлетворительном состоянии: была разрушена значительная часть деревянного сруба, — рассказал руководитель столичного Департамента культурного наследия Алексей Емельянов.

При раскопках, обязательных для всех земляных и капитальных работ в столичном центре, специалисты обнаружили печные изразцы, монеты, нательные крестики, кухонную утварь и другие предметы быта разных столетий.



ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

Вернут вишневым цвет усадьбе



WIKIMEDIA.ORG

20 февраля 2023 года. Виталий Александров, руководитель проекта девелоперской компании, лично оценил реконструкцию двухсотлетней усадьбы (1). Перспектива нечетной стороны Большого Толмачевского переуллка, вид на Старомонетный переулок (2)

— Мы нашли в межэтажных перекрытиях остатки модели самолета, нервюры и даже целый бензобак, — рассказал руководитель работ реставрационно-строительной компании Сергей Котов.

Находок было много. Сейчас специалистам предстоит провести лабораторный анализ старинных предметов, описать их и привести в порядок те, которые нуждаются в реставрации. Находки прошлых веков обогащают знания о жизни города и населявших его людей. Часть артефактов — оконные и дверные блоки, печные изразцы — интегрируют в будущее здание. Скорее всего, для них установят отдельные стенды, чтобы посетители смогли оценить, как жили раньше в Москве, после наполеоновских войн.

— Все работы ведутся под контролем Мосгорнаследия, — рассказал Виталий Александров, руководитель проекта девелоперской компании, строящей в Старомонетном переулке апартаменты и занимающейся реконструкцией деревянной усадьбы.

За прошедшие два года, что идет восстановление усадьбы, проделана колоссальная работа. Сруб бережно разобрали, бревна пронумеровали, привели в порядок, а теперь собирают в исходных габаритах. Сейчас усадьба купца Ивана Масыгина, расположенная рядом с Третьяковской галереей, уже вернулась на историческое место. Завершен один из этапов реставрации деревянного сруба. Впереди — работа непосредственно на площадке и современное приспособление.

На площадке в Старомонетном переулке сейчас трудятся 15 человек. В свою очередь, Дмитрий Гулич, генеральный директор реставрационной компании, сообщил, что усадьба восстанавливалась в соответствии с традиционной технологией, принятой в сфере деревянного зодчества.

На восстановление сруба потребовалось около 700 бревен длиной 6 метров.

Также специалисты приведут в порядок пристройку с мезонином и лестницей, отреставрируют деревянные окна и двери, кованые козырьки, кирпичные трубы, декоративные элементы. Каждый процесс реставрации преподносит специалистам

Для восстановления сруба использовали 700 бревен

свои сюрпризы. Мастера обнаружили в выстроенных позднее перегородках старинные двери, расписанные методом альфрейной живописи.

— Будет воссоздан исторический облик фасада: изначально, чтобы походить на городские каменные постройки, деревянная усадьба была обшита досками, оштукатурена и окрашена в характерный для Москвы того времени вишневым цвет, — рассказал Сергей Котов.

Следующим этапом станет внутренняя отделка деревянного сруба. Проект пока находится в обсуждении, его предстоит утвердить, а после этого и определить, для чего приспособят усадьбу.

— Уникальное строение может стать музейным пространством или общественно-деловым центром, — отметил Виталий Александров.

Откроется для жителей и гостей столицы усадьба только в следующем году, когда вся отделка и наполнение будут согласованы столичными специалистами.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okrug@vm.ru

МозгТерапи: Япония на страже здоровья Вашего мозга!

+ПОДАРОК ПРИ ПОКУПКЕ*



Здравствуйте!
У моего папы настоящая беда с памятью. Ему 72 года. Он подвижный, активный, но забывает элементарные вещи. Постоянно ищет свои очки, ключи, мобильный телефон, а теперь еще стал забывать дорогу домой. Я недавно прочитала о японском средстве для поддержания работы головного мозга — МозгТерапи. Расскажите, пожалуйста, поможет ли оно моему папе?
Ирина М., Красноярс, для папы (72 года)

Мнение эксперта:

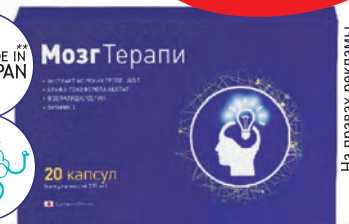
— Да, недавно в Россию пришло уникальное японское средство для восстановления клеток головного мозга. Оно называется **МозгТерапи**.

Согласно международной статистике, Япония — страна самых пожилых людей в мире. При этом они активны, жизнерадостны, посещают театры и рестораны, много путешествуют. Ученые знаменитого университета города Киото изучили этот феномен. Оказалось, что одно из любимых блюд японцев — это уникальный моллюск азума пектиниды, который водится прямо у берегов Японии. Из него выделили целебные **ФОСФОЛИПИДЫ**. Они являются ремонтными кирпичиками, которые в буквальном смысле «чинят» клетки головного мозга. Так в России появился этот уникальный продукт с непроизносимым названием, которое переводчик перевел просто — **МозгТерапи**.

Курсовой прием **МозгТерапи** позволяет восстановить нормальную работу головного мозга — главного компьютера нашего организма.

МозгТерапи может помочь вернуть:

- память, сообразительность, скорость реакций
- способность сосредоточиться
- координация движений, устранился тремор рук
- здоровый сон без ранних пробуждений, ощущений усталости и разбитости с утра
- хорошее настроение, уйдут перепады настроения
- обострятся зрение и слух
- прекратятся чувство беспокойства, тревоги, раздражительность
- устранились головные боли
- Вы забудете про скачки артериального давления



*При покупке 3 упаковок. **Сделано в Японии. БАД. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комн. 24. СГР № RU.77.99.11.003.R.002309.08.20 от 03.08.2020. Акция действует с 01.03.2023 по 01.09.2023. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по телефону: 8 (800) 100-55-60.

Звоните и уточняйте, где купить, прямо сейчас!



8 (800) 100-55-60

ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

На правах рекламы.

Мечты молодости исполняются

Грандиозному проекту «Московское долголетие», перевернувшему жизни более 220 тысяч столичных пенсионеров, исполнилось пять лет. И число желающих стать счастливыми с его помощью постоянно растет.



Исполнившиеся мечты молодости, обретенные друзья и развеянные стереотипы о возрасте — роль «Московского долголетия» в жизни пожилых горожан невозможно переоценить. По сути, это целая вселенная активных и позитивных москвичей, готовых менять жизнь к лучшему, помогать ближним, делиться опытом и развивать себя и любимый город.

— Проект начинался с 12 направлений активностей, — напомнил мэр Москвы Сергей Собянин (на фото), — а сейчас их уже 39. В городе 13 тысяч таких групп в каждом районе.

О том, что занятия полезны, говорят не только сами участники проекта, но и врачи. Ольга Ткачева, директор Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ имени Н. И. Пирогова, главный внештатный гериатр Минздрава России, объясняет:

— Мы делали интересное исследование, где изучали проблему негативного отношения к процессу старения. И мы увидели совершенно удивительную вещь, что эта проблема — в головах у самих людей старшего возраста. Они сами прежде всего думают, что жизнь прошла. Эксперт считает, что главное — побороть негативные установки.

— Вот это и делает «Московское долголетие». Оно дает людям путь — идите, мы предоставляем для вас возможности, делайте то, что вам нравится, — пояснила Ткачева. — Когда человек только выходит на пенсию в возрасте 55–60 лет, впереди еще большая жизнь. Это 20–30, а может, и 40 лет, ведь продолжительность жизни растет. Что делать — доживать? Этот термин, «дожитие», должен уйти. Мы должны понимать, что это

огромный кусок нашей жизни, который можно прожить с удовольствием.

По словам врача, ее коллеги обследовали участников «Московского долголетия» до включения в проект и спустя несколько месяцев после начала занятий.

— Мы увидели увеличение физической активности, силы мышц, скорости ходьбы, — говорит Ткачева. — Констатировали улучшение настроения, отсутствие признаков депрессии, тревоги, что очень важно.

Как пояснила врач, есть уникальные примеры, когда люди в возрасте 80 лет, и даже в возрасте 90 лет поступают в вузы.

— Человек, познавая новое, проживает новую жизнь, — объясняет Ткачева. — Это полезно не только для него, но и для общества. Потому что эту связь поколений мы часто недооцениваем. Невозможно себе представить общество, где живут только дети и молодые люди. Мы должны понимать, насколько нам нужны люди старшего возраста, особенно нашим детям.

5 сентября 2022 года.

Участники «Московского долголетия» Михаил Апонюк и Игорь Левкин (слева направо) выступили в «Зарядье» в составе сводного хора

КСТАТИ

Стать участником проекта «Московское долголетие» могут все желающие горожане старшего возраста: женщины с 55 лет и мужчины с 60 лет, а также все, кто вышел на пенсию досрочно.

Актер театра и кино Дмитрий Бикбаев уже три года является худруком Театрального фестиваля «Серебряная астра». Он уверен: присоединившись к проекту, пожилые люди становятся счастливее, ведь перед ними открываются двери в совершенно новый мир.

— Каждый год мы стараемся удивить зрителей и самих участников «Московского долголетия» новыми форматами — мы уже делали театральный марафон, онлайн-спектакль, а в 2020 году из-за ограничений театральный фестиваль стал еще и кинематографическим. Нам удалось снять полно-

метражный фильм, который рассказывает о жизни москвичей, для которых «Московское долголетие» — неотъемлемая часть обыденной жизни. Картина получила несколько наград на различных кинофестивалях. Но основная наша задача — подарить участникам проекта возможность стать еще ближе к театральной и киноиндустрии, проявить себя и продемонстрировать то, чему они научились на занятиях в театральных студиях проекта.

А в мае прошлого года воспитанницы кружка-студии «Московский театрал» в рамках проекта «Московское долголетие» впервые вышли на театральную сцену наравне с профессиональными актерами в Доме русского зарубежья им. А. И. Солженицына. Премьера с их участием прошла с аншлагом.

НИКИТА МИРОНОВ
okrug@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕЛЕНА СМИРНОВА
руководитель центра московского долголетия «Таганский»

Мы открыли три тысячи клубов по интересам разной направленности. Это творчество, досуг и, конечно, спорт. Огромное внимание в нашем проекте уделяется здоровому образу жизни. Сегодня в Москве работает уже 71 такой центр. И я хочу пожелать «Московскому долголетию» развития, а его участникам — крепкого здоровья, счастья и долголетия.



ЕЛЕНА ГРОМОВА
руководитель сети центров московского долголетия

Неотъемлемая часть общей экосистемы развития старшего поколения в Москве — это наши центры московского долголетия. В 2022 году центры посетили более миллиона раз. Наши посетители — яркие и неординарные москвичи старше 55 лет с активной гражданской позицией и огромным потенциалом идей, которые они с радостью реализуют в центрах. Тут они чувствуют себя как дома, занимаются любимыми хобби, находят новых друзей, а бывает, и свою любовь.

ФАКТЫ

- Занятия «Московского долголетия» регулярно посещают более 223 тысяч человек. Все москвичи возрастом от 60 до 70 лет.
- За 5 лет в проекте в 3 раза увеличилось количество направлений активностей. Если в 2018 году было 12, то сейчас их 39 — спортивные секции, лекции по истории, искусству, правовой и финансовой грамотности, вокал, танцы, рисование, иностранные языки, компьютерные технологии, курсы по кулинарии и многое другое.
- Всего для москвичей старшего поколения открыто 13 тысяч групп по всему городу.
- За время существования проекта его участники прошли больше 108 миллионов километров со скандинавскими палками, поставили спектакли, создали 10 модных коллекций и даже вокально-инструментальный ансамбль.





1

миссностью. Строгий контроль проходят лишь лучшие.

— Внимание к деталям — стремление к идеалу, — повторяет Ивлев свою фирменную фразу.

Шеф покрывает соусом каждый голубец, после чего переносит противень со стола в духовку.

Пока голубцы «парятся в баньке», как пошутил Константин, у шефа появилось время ответить на вопросы гостей.

— Я люблю яркую по вкусу еду, — рассказывает о собственных предпочтениях Ивлев. — Первое место для меня занимает паназиатская кухня. Сингапур, Таиланд, Китай, Япония... На втором — средиземноморская. Мне нравится в ней свежесть продуктов: овощей, сыров, определенного мяса.

Третье место в рейтинге вкусовых предпочтений Константина Ивлева занимает кавказская кухня. Четвертое — восточная.

— А на пятом месте русская еда, хотя я ее называю русско-советской, — признается шеф и поясняет: — После выпуска книги «О вкусной и здоровой пище» в нашу кухню добавили и тренды всех народов нашей страны, и старые русские блюда, и идеи из советской культуры.

Периодически Константин проверяет, как себя чувствуют голубцы. Наконец из кухни раздается долгожданное: «Готовы!»

По всему центру разливается восхитительный аромат. Гости и активисты ЦМД ловко раскладывают по тарелкам свежеприготовленные голубцы. Кто-то с удивлением качает головой, кто-то просит добавки. Некоторые съедают блюдо за секунду, а другие смакуют каждый кусочек. Едины гости в одном: голубцы получились — объеденье!

— Была удивлена, когда узнала, что мы не будем добавлять в наши голубцы рис. Теперь по этому рецепту буду готовить у себя дома, хоть я и не профессиональный повар, — признается активистка центров московского долголетия Ирина Шалаева. — Мне понравилась атмосфера, было много общения и много позитива. Ну и само собой: готовить вместе с шефом Ивлевым — таким не каждый сможет похвастаться! Константин — чудесный повар и чудесный учитель. Меня просто переполняют положительные эмоции.

Этот сюрприз стал не только удивительным опытом для всех участников мастер-класса, но и незабываемым подарком жительницам ЦАО к Международному женскому дню.

— Хочется поздравить с предстоящим 8 Марта наших дорогих дам! — обратился к участницам Константин Ивлев. — Продолжайте дарить нам свои красоту, любовь и тепло!

ИЛЬЯНА АНДРЕЕВА
okrug@vm.ru

Шеф всея Руси раскрыл секреты

В центрах московского долголетия жители столицы старшего возраста могут реализовать свои самые смелые мечты — начать творить, впервые взяв в руки краски уже после 55, научиться играть на музыкальных инструментах — и даже готовить на одной кухне вместе с известным шефом. В ЦМД «Пресненский» самый бескомпромиссный шеф-повар России — телеведущий Константин Ивлев впервые провел мастер-класс.

Вместе с Ивлевым активисты центра — горожане старшего возраста — приготовили голубцы из мяса кролика под сливочным соусом. На кухне центра «Пресненский» оживленно. Посетители и активисты с нетерпением ждут начала мастер-класса от Константина Ивлева.

— Приятно удивлен, с какой любовью и заботой сделан этот центр, а также тем, с какой теплотой вы относитесь к нему. Я такого необычного места еще никогда не видел. Здорово, что создаются подобные центры, где можно проводить досуг, заводить приятные знакомства и развивать таланты, — обра-

тился к участникам Константин Ивлев.

Шеф приглашает гостей начать творить.

— Мы сегодня с вами попробуем разрушить определенные стереотипы. Например, заменим обычную капусту на пекинскую. А рис и вовсе добавлять не будем, — интригует он.

Шеф быстро раздает указания — и вот под его чутким руководством участники мастер-класса режут овощи, готовят листья салата и отбирают чабрец.

— Чабрец, он же тимьян — одна из моих любимых трав и приправ. Я всегда покупаю его домой в большом количестве, но при этом я никогда не боюсь того, что он засохнет. Тогда он станет сухой специей и будет хорошо работать, — делится секретами Константин Ивлев. — Небольшой совет: когда чабрец подсушится, лучше положить его в какую-либо герметичную упаковку, чтобы он не выдыхался. Он, как и черный перец, имеет такое свойство. В отличие от сахара и соли.

С солью у шефа на мастер-классе сложились особые отношения: как бы он ни солил соус для голубцов, на вкус этого не ощущалось.

— Просто у нас соль особая, для сторонников здорового образа жизни, — улыбается замести-



24 февраля 2023 года. Активистки центров московского долголетия Центрального округа Наталья Райченко (слева) и Ирина Шалаева приготовили диетические голубцы из кролика под сливочным соусом вместе с шеф-поваром, известным телеведущим Константином Ивлевым на мастер-классе в ЦМД «Пресненский» (1). Блюдо получилось нежным, ароматным и великолепным на вкус (2)

тель префекта Центрального округа Лариса Тиунова. Она сегодня тоже проходит обучение у шефа. В процессе приготовления также приняли участие

Соус мирно булькает на плите, листья салата прожарены, а фарш подготовлен. Самое время заворачивать голубцы.

КОНСТАНТИН ИВЛЕВ ПРОВЕЛ МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ УЧАСТНИЦ ПРОЕКТА

исполнительный секретарь местного отделения партии «Единая Россия» ЦАО Дина Стоянова и муниципальный депутат Красносельского района Анна Генералова.

Константин внимательно следит за тем, как его подопечные «пеленают» фарш в лист салата. Слишком большие, слабо закрученные тут же отбраковывает со всей присущей ему бескомпро-

Патриотический форум «Россия — это мы» прошел в конгресс-центре Сеченовского университета. Посетители смогли пообщаться с волонтерами и поисковиками, освоить навыки оказания первой помощи и посетить тематической выставки. Изюминкой форума стал показ мод — тоже патриотический. В том, что эти на первый взгляд несочетаемые понятия могут сочетаться более чем гармонично, убедились «МЦ».

Первыми на подиум выходят модели Юлии Анодиной. Молодая дизайнер из Тюмени представила коллекцию «Гель. Россия моя». В ней Юлия переосмысливает историю нашей культуры и внедряет ее в современные элементы гардероба. Модели дефилируют под «Севастопольский вальс». Представила свою коллекцию и дизайнер Ирина Ега. — Мой бренд родился на стыке двух веков — в 2000 году. Название пришло от Бабы-яги, от древнего, еще языческого значения, где Яга была хранительницей очага, леса и рода, — поясняет Ирина. — Старинные русские прыжки, элементы вышивки, книжные заставки в старинных русских манускриптах, золотное шитье — все это стало

КОЛЛЕКЦИИ ДИЗАЙНЕРОВ ПОЛНЫ РУССКОГО ДУХА

вдохновением для коллекции «Дивница». Хотелось сделать радостную, праздничную и жизнеутверждающую коллекцию. Работы Ирины отличаются палитрой в оранжевых тонах, множеством орнаментов и необычным кроем. — Я старалась сделать вещи носибельными и легко встраиваемыми в гардероб любой современной девушки, — поясняет Ирина Ега. Тем временем к показу готовятся модели Надежды Вороновой. Ее творчество представляет внучка Алина Воронова. — Я привезла на форум коллекцию бабушки «Русский стиль». Она изобрела объемную иглороспись тканей. Это ручная работа, — рассказывает Алина. — Я продолжаю ее дело и сейчас возглавляю цех. В своих работах бабушка прославляла русскую природу, восхищалась ей и иголкой с нитками рисовала наши родные просторы и поля.

Вдохновленные историей

Работы Надежды Вороновой произвели фурор в мире моды: яркие цвета, новаторские решения и, конечно же, знаменитая вышивка — иглороспись тканей. Модели Вороновой можно найти в российских и западных музеях, они представлены в книге историка моды Александра Васильева и включены в коллекцию Государственного исторического музея.

В мире моды фамилия Вороновых представляет целую династию. Сама Алина тоже занимается дизайном, а ее дочка, Вероника, уже делает первые шаги на подиуме. Сегодня малышка продефилировала перед зрителями в наряде от-кутюр, сорвав овации зрителей.

А финальным модным аккордом стал показ Ольги Иркли. Парни в стилизованных кольчугах и девушки в коже и мехах. Модели дефилируют под «Небо славян», в руках — аксессуары, очень напоминающие яйца Фаберже. Это неспроста. Ольга Иркли — кавалер ордена Денисова-Уральского от Мемориального фонда имени Карла Фаберже. — Сегодняшний показ — это модели из нескольких моих коллекций, — говорит Ольга. — Мы используем техники кольчужного плетения, но



работаем с алюминием. Моя задача была создать произведение искусства, а не повторить с исторической точностью настоящие кольчуги. В моих работах много деталей, много металла и кожи. За вдохновением я часто обращаюсь к истории, а мои модели, правда непреднамеренно, напоминают о том, что время скоротечно.

Модельер показывает один из своих аксессуаров — несколько колец начали темнеть от ржавчины.

— Мы активно сотрудничаем с Маргаритой Тюриной — она создает накидки для вечерних платьев в стиле макраме. Несколько ее накидок мы сегодня показали зрителям, — говорит дизайнер. — Сейчас мы вместе готовим коллекцию, вдохновленную героями русских народных сказок. Но их образы мы переосмыслим, так что не ждите от Царевны Лебедь обычных перьев!

Модельями патриотических модных показов стали студентки Сеченовского университета. Девушки занимаются в модельной студии и выступают на неделях моды и конкурсах отечественных дизайнеров.

ИЛЬЯНА АНДРЕЕВА
okrug@vm.ru

21 февраля 2023 года. Полина Скворцова и Вероника Свиридова (слева направо) представили коллекцию «Русский стиль» (1). Анна Мищенко показала наряд из коллекции дизайнера Ирины Еги (2). Полина Скворцова (3) и Богград Ковалев в образах от Ольги Иркли (4)

Александр Иванов: Артист — это тоже солдат

В пятницу, 3 марта, исполняется 62 года рок-музыканту Александру Иванову. А 25-го числа он вместе со своей группой «Рондо» проведет большой концерт в «Крокус-Сити-Холле».

Наш разговор с Александром Ивановым состоялся вскоре после его возвращения с гастролей в Астрахани. Бросалось в глаза, что артист слегка простужен.

Александр Юльевич, видимо, гастролы прошли напряженно?

Мы должны были спеть для наших бойцов, которые проходят лечение в местном госпитале, для врачей и медсестер. Нам предлагали выступить просто под гитару. Но мы настояли, чтобы все выглядело солидно — я все-таки не бард. Губернатор края, который пригласил нас в город, помог с аппаратурой, и получился качественный концерт. А потом мы уже двинулись на большую площадь, где было выступление для всех горожан. Оно совпало с неожиданным похолоданием. Тяжело работать, когда ветер сумасшедший сносит палатки. Но артист — он как солдат. Его призвали — он должен работать.

Интересное сравнение!

Наверное, «чистому» артисту было бы не совсем уместно так рассуждать. Но я вообще-то защищал Родину в группе советских войск в Германии, был заряжающим танка. Поэтому я имею право так говорить. Кто-

то защищает людей на передовой, а кто-то — в тылу. Но самое главное — быть со своей страной, со своим президентом, как бы высокопарно это ни звучало. Много негативной, противоречивой информации поступает, много всяких пятых колонн, которые неправильно трактуют то, что происходит. Поэтому необходимо доносить до людей правду, как-то консолидировать общество.

Вы помогаете нашим бойцам только выступлениями?

Благотворительность — очень интимная тема. Считаю, что артист не должен делать себе пиар на том, куда и сколько тепловизоров отправил. Мое дело — петь. Надо было сделать большой концерт в госпитале имени Вишневого для бойцов и врачей — я из своего кармана оплатил экраны и прочую аппаратуру. С 2014 года я веду с радикальными бандеровцами войну негласную. И клубы, в которых я должен был выступать, «минировали» по телефону, угрожали моей семье. Конечные, противные люди! Мне даже пришлось обращаться в правоохранительные органы, чтобы кое-кого из них вычислить...

Вы много лет занимались самбо и дзюдо. Навыки пригодились во взрослой жизни?

Бывали разные случаи. Но, чего скрывать, иногда и мне «прилетало». Сейчас многие артисты, особенно уехавшие, лезут в какие-то драки. Я им напоминаю: даже супербоец может в любой момент получить удар справа или слева.

Своих троих детей вы приучали к боевым искусствам?

Девочек не приучал. А сын — ему сейчас 13 лет — занимался

29 февраля 2016 года. В Иванове обнаруживают сходство то с Шоном Пенном, то с Родом Стюартом, то с Дэвидом Ковердейлом. Ему эти сравнения не нравятся: «Я просто русский певец Саша Иванов».

и дзюдо, и другими единоборствами, но, к сожалению, недолго. Зато он очень любит совместные велосипедные прогулки.

Где вы катаетесь?

Вдоль Москвы-реки. Иногда из Коломенского доезжаем почти до Бережковской набережной. Там очень здорово дорожки сделали для велосипедистов и зоны отдыха. Я вообще радуюсь тому,

как преобразился центр Москвы. Нравятся широкие прогулочные улочки, парк «Зарядье», мосты, которые привели в порядок. Я считаю, что Москва — один из самых красивых, удобных и удачно освещенных городов мира.

Для вас ведь центр Москвы — это малая родина...

Я родился на Ольховской улице, недалеко от «Бауманской». Но, когда мне было три года, мы переехали в Зюзино, так что у меня остались только отрывки воспоминаний: как я от папы убежал на горку, как зарыл в снегу и потерял пожарную машину...

А день рождения вы как предпочитали в детстве праздновать?

Скажу честно, я и до сих пор свой день рождения не очень люблю. Мне всегда казалось, что в этот день мне слишком много внимания, и не нравилось, что надо делать лицо, отвечать на какие-то вопросы... Кстати, в этом году концерт в «Крокусе» должен был быть как раз в день рождения, но когда его перенесли на 25 марта, я обрадовался. Споем лучшее из того, что мною исполнено, из разных времен. Будет гостем мой друг Григорий Лепс. В качестве эксперимента в партере столики поставим. В общем, будет классное весеннее шоу.

МАРИЯ РАЕВСКАЯ
okrug@vm.ru

Я родился и до трех лет жил на Ольховской улице, недалеко от «Бауманской»



ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБЕЙ АРТИСТА

СПРАВКА

Александр Иванов родился 3 марта 1961 года в Москве. Профессионально занимается музыкой с 1981 года. Играл в нескольких ансамблях, руководил в 1984–1986 годах студией в ДК «Коммуна» при хлопчатобумажном комбинате имени Фрунзе. В 1986 году вошел в состав рок-группы «Рондо», в 2005 году возглавил ее. С 1995 года занимается также сольной карьерой, выпустил 12 дисков. Лауреат премии «Золотой граммофон».

КСТАТИ

На первом году службы в армии рядовой Иванов преподавал дзюдо офицерскому составу. Ему даже выделили специальное помещение для занятий.

Лети, стрела, чтоб зима ушла!

Чтобы зима наконец ушла — не только из календаря, но и с городских улиц, — ей нужно устроить достойные проводы. С этим отлично справились участники столичных клубов исторической реконструкции в одном из главных московских мест силы. На Крутицком патриаршем подворье широко, народно, ярко, познавательно и по всем традициям отметили Масленицу. Вместе с организаторами, участниками и гостями праздника во времена древней Москвы перенесли и корреспонденты «МЦ».

Программу Музей ратной истории Москвы подготовил обширную — таков уж обычай: издревле масленичные гулянья отличались широтой, пестротой и сытностью. А история в Крутицах правит бал.

Не быть тебе лучником

Для гостей организовали и игровые экскурсии, и интерактивные конкурсы, и тир! Да еще какой — все желающие могут проверить свой уровень меткости с мушкетом и испытать себя в роли лучника. — Мы здесь учим стрелять из лука, — рассказывает реконструктор Павел Москвин. — Конечно, нужно понимать, что это все — стилизация. Настоящий лук, воссозданный по историческим источникам, сильнее, он более тугой, ведь он служил не для забавы, а был рассчитан на поражение масс. А здесь мы используем разные мишени. Помимо стандартных целей для начинающих стрелков есть фигурки кабана и утки. Павел берет лук и со знанием дела рассказывает. — За его основу взят простой русский лук, — поясняет реконструктор. — Исторически он был сделан из дерева и су-

хожилий и обернут берестой. Натяжение было примерно 30–40 килограммов. Наша стилизация натягивается максимум на 10–12 кило. Из него комфортно стрелять как взрослым, так и детям. И безопасно.

Только когдамотришь некоторые фильмы, заявленные как исторические, кажется, что метко выпустить стрелу из лука — дело плевое. Но поверьте: это — фантастика. А в реальности тут масса нюансов, и если не соблюсти все условия, не выйдет ровным счетом ничего.

— Нужно правильно поставить ногу: правая должна быть впереди, — инструктирует Павел. — Теперь натягиваем тетиву и двумя пальцами зажимаем стрелу. Отпустить ее нужно одновременно с тетивой. Вот так! При этом, говорит реконструктор, такой вид стрельбы из лука в Средневековье не применялся. — В раннем Средневековье стреляли по линии выстрела на точку, — объясняет Павел. — Стрела летит как бы навесом, чтобы попасть в уязвимые места противника — в те, что не защищены броней.

А если стрелок — левша? — Особой разницы нет, левша или правша, но левшей, как правило, не брали в лучники, — пожимает плечами Москвин. — Просто в случае опасности воины должны были быстро перестраиваться с одного вида оружия на другое, а леворукий в таких ситуациях было сложнее.

Павел вручает мне лук. Следуя советам опытного реконструктора: встаю в стойку, натягиваю тетиву и пытаюсь удержать в пальцах стрелу. Первый блин поражение масс. А здесь мы используем разные мишени. Помимо стандартных целей для начинающих стрелков есть фигурки кабана и утки. Павел берет лук и со знанием дела рассказывает. — За его основу взят простой русский лук, — поясняет реконструктор. — Исторически он был сделан из дерева и су-

— Наше занятие ориентировано на проработку мыслительных процессов детей, поскольку в первую очередь это терапевтическая встреча. Ребята будут работать

25 февраля 2023 года. Реконструктор Дарья Загайнова метко стреляет из лука (1). Юлия Шиянова с дочкой Аленой на Масленице в Крутицах (2). Алексей Пилюгин (слева) и Дмитрий Шаповаленко в образе стрельцов второй половины XVII века (3)



2

Пудовый миф

Рядом с тиром расположилась площадка XVII века. Здесь реконструкторы устраивают показательные выступления и учат обращению с мушкетом. — А еще рассказываем много полезной информации, — улыбается участник московского клуба исторической реконструкции «Пятый стрелецкий Андрей Афанасьев приказ» Дмитрий Шаповаленко, — как осуществлялся огненный бой, как работало стрелецкое войско того времени. За его спиной — костюм польского крылатого гусара. — Это реконструкция костюма второй половины XVII века тяжелой кавалерии Речи Посполитой. Она была образована по указу Стефана Батория веком ранее, — охотно рассказывает Дмитрий. — Это такой клишированный образ поляка того времени. Большинство кинокартин, посвященных XVII веку, показывают кавалерию именно в таком виде. Можно сказать, что бойцы в таких одеяниях стали маркерами Речи Посполитой.

МАСЛЕНИЧНЫЕ ГУЛЯНИЯ СОБРАЛИ ДЕСЯТКИ ГОСТЕЙ

В соседнем шатре об оружии раннего Средневековья рассказывает Максим Орлов. Желающие могут поддержать мечи и топоры IX–XI веков в руках.



3

— Как раз развеем миф о пудовых мечях, — смеется Максим. — Все они на самом деле легкие. Сабля вообще меньше килограмма весит. Здесь у меня представлено оружие раннего Средневековья, это примерно IX–XI века. Им пользовались воины Руси и ее соседей, бойцы из Скандинавии и кочевники. Вот, например, стандартный меч каролинг, он использовался и в Европе, и на Руси, и в Скандинавии. В отличие от многих мечей того времени, не украшался драгоценными металлами и камнями, а деревянную ручку обматывали кожей — и то по желанию. А вот топор типа V (пять). Он и в хозяйстве использовался, и в бою помогал. Универсальная вещь! Дети и взрослые постепенно подтягиваются к шатру Максима Орлова, слушают. Еще бы! Такого на уроках истории не расскажут, настоящий музей под открытым небом. Еще и экспонаты трогать не запрещают. Следующим в руках реконструктора оказалось степное оружие. — Это сабля с односторонней заточкой, — показывает Максим. — А вот боевой топорик-чекан с узким лезвием. Очень удобен в бою на лошади. Легкий, подвижный и на хорошей скорости отлично пробивает броню. Маленький Никита Березин берет в руки саблю. — Какая... боевая, — с восторгом выдыхает дошколенок.

Пенек, закрутиха и бой на бревне

На Крутицком подворье гостей ждали традиционные русские забавы. Особый восторг у гостей вызвали пенек, закрутиха и бой мешками на бревне. — Все жалование потратил на гвозди, — в шутку жалуется реконструктор, ведущий конкурса «Забей гвоздь» Михаил Ометко. Перед ним стоят три пенечка. В каждом поблескивают несколько шляпок витых гвоздей. — Задача у игры простая, — объясняет Михаил. — Есть два гвоздя. Нужно лишь вбить гвоздь в пенек быстрее противника. Все в восторге от этой игры. Особенно малыши хорошо управляют с молотком. Здесь же проводятся бои мешками на бревне.

— Цель участников этого состязания — сохранить равновесие и сбить мешком соперника с бревна, — объясняет ведущий Роман Духов. Под его надзором на бревне соревнуются взрослые мужчины. — По сути это военная игра, она развивает чувство равновесия и положительно влияет на физическую силу, — рассказывает реконструктор. — Но здесь все рассчитано на детей, потому мешки не очень тяжелые. Удар за ударом — и соперник сбивает с бревна своего оппонента. Тот быстро вскакивает на ноги и с боевым «рванш!» вновь взлетает на бревно. По душе гостям Крутиц и игра закрутиха. К высокому столбу привязан мячик. Игроки отбивают его друг от друга ракетками. Очень напоминает теннис. — Не могу точно сказать, является ли закрутиха прародителем тенниса, но эта забава очень старая, датируется XV–XVI веками, — говорит ведущий игры Антон Шостаковский. — Возможно, лапта стала одним из ответвлений закрутихи. Поиграть в средневековую лапту хотят все, перед площадкой то и дело образовывается очередь. — Дети уже оккупировали часть ракеток и меняются друг с другом, — смеется Антон. — Но как только наступает затишье — малышей уводят на экскурсии или в тир, то взрослые устраивают настоящие состязания. По территории подворья разносится аромат блинчиков. Получить их может любой — нужно лишь пройти небольшой развлекательный квест от «Братства православных следопытов». — Есть четыре станции, на каждой — детская игра, — рассказывает член «Братства» Мария Карпова. — Но присоединяются и взрослые. Мария курирует проведение игры в горелки. — Она не совсем традиционная, но ее многие знают и любят. Похожа на ручеек, но тут ведущему нужно ловить убегающую пару, — объясняет Карпова. После очередной сессии игры в горелки ребята получают заветную отметку на карте квеста и со всех ног бегут в штаб «Братства», ведь там их уже ждут блинчики со сметанкой.

ИЛЬЯНА АНДРЕЕВА okrug@vtn.ru

КУЛИНАРИЯ

■ **Рецепт блинов из книги «Обед для Льва. Кулинарная книга С. А. Толстой».** Четыре стакана пшеничной муки смешивают с тремя стаканами теплого молока, добавляют лотами дрожжей и ставят в теплое место. Когда тесто подойдет, в него постепенно вливают стакан кипяченого молока, добавляют пять желтков, две ложки растопленного масла, соль, по вымешиванию — взбитые белки, после чего опара выливается на сковородку.

■ **Рецепт лимонных блинчиков из кулинарной книги Кароля Гундела «Венгерская кухня», начало XX века.** Ингредиенты: 2 яйца, 0,2 л молока, 240 грамм муки-крупчатки, 0,2 л молока или газированной воды, соль, сахар по вкусу, жир для жарки (можно использовать привычное растительное масло).

Яйца с помощью венчика смешать с холодным молоком и, не переставая взбивать, добавить просеянную муку. Гладко вымешенное тесто разбавить молоком или водой до консистенции жидкой сметаны. Если вы решили добавить в тесто сахар, то случается, что при выпечке блинчики прилипают к сковородке, поэтому сахар все же лучше добавлять в начинку. Если блинчик рвется при переворачивании, то в тесто надо добавить еще один яичный желток или немного муки. Если тесто густое, то нужно разбавить его газированной водой. Во время жарки блинчиков рекомендуется постоянно помешивать тесто, чтобы мука не осела. Готовые блинчики побрызгать лимонным соком, свернуть трубочкой и посыпать сахарной пудрой (или с ванилью). Отдельно подать на стол лимонный сок и сахарную пудру.

ТВОРЧЕСТВО

Фантастические игрушки из глины слепят в Государственной детской библиотеке

Представители Отдела творческого развития читателей Российской государственной детской библиотеки 6 марта проведут декоративно-прикладную встречу для детей по созданию объектов из глины.

Занятие не будет похоже на урок по привычной «лепке». В игровой форме дети смогут сделать любимых героев из сказок, космических

корабль или станцию, рыцарский замок с крепостью, железную дорогу и красивый локомотив, морской корабль, избушку на курьих ножках, принцев и принцесс — все, на что способна детская фантазия.

— Наше занятие ориентировано на проработку мыслительных процессов детей, поскольку в первую очередь это терапевтическая встреча. Ребята будут работать

с белой глиной. Данный материал отлично подходит для знакомства с лепкой. Такая глина пластична, не требует обжига, и затвердевает она всего лишь за сутки, а также не пачкает кожу, — рассказала заведующая Отделом творческого развития читателей РГДБ Светлана Илохина. Мероприятие ориентировано на детей в возрасте от 4 до 8 лет.

Для участия в «Игре в глину» необходима предварительная регистрация на сайте столичной библиотеки. Группа рассчитана на 13–14 человек.

Начало в 11:00 по адресу: Калужская площадь, 1, корпус 1.

Кстати, данные встречи проводят каждый понедельник, а также подобные терапевтические мероприятия проводят в рамках программы «Сказки на песке».

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

● Сниму жилье. Т. (965) 159-17-42

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Грузоперевозки. Т. (926) 203-98-39

Юридические услуги

● Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-85-01

Товары и услуги

● Ремонт бытовой техники. Выезд бесплатно. Т. (930) 333-81-42
● Замки замена. Т. (926) 341-27-27

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **Бесплатный**
СКИДКА до 50% Выезд
8-495-023-13-69

Искусство и коллекционирование

● Купим книги. Т. (495) 721-41-46

Светлана ДОРОГО
КУПИТ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.
Награды ст. • монеты • значки
Иконы • картины • коллекции
Автографы • архивы • банкноты
Фото, письма, открытки, издательские
Серебро • золото • статуэтки
Часы • портсигары • самовары
Трофеи ВОВ • модели машин
8-925-835-80-33
Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

Книги куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шнатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое серебро. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

● Книги иностранные куплю до 1917 г. Т. (985) 275-43-33
● Куплю фарфор, иконы, награды, картины. Т. (999) 333-33-72

Знакомства

● Сваха! Т. (985) 985-60-25

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(499) 557-04-04
доб. 132, 158

Лед спасал столицу от голода и жажды

Зима кончается — пора покупать лед! По такому правилу жили москвичи как минимум до середины XX века.

В старину лед использовали для охлаждения съестных припасов, а также следили, чтобы он как можно дольше не таял. Но несколько дней в году лед был нужен для того, чтобы его... растапливать. А одного юношу ежегодные наблюдения за суетой на Москве-реке вдохновили на изобретение, которое сберегло для столицы сотни тонн продуктов.

Многоуважаемый шкаф

Как произносится «ледник»? Наверняка вы поставите ударение на последнем слоге и вообразите, как нарисуется вам горы в белоснежных шапках. А вот люди старшего поколения помнят это слово с другим ударением и в другом значении. Например, у Андрея Вознесенского в стихотворении «Из якутского дневника» (1977) говорится: *Здесь время свежее, как из ледника.*

И в лозове оленевода Данилов мне читает Хлебникова, Понятного без перевода.

«Ледник» — с ударением на первом слоге — это деревянная тумбочка с полками, крапом для стока воды и поддоном. Под самой крышечкой, над продуктами, в ней размещалась емкость со льдом — холодный воздух ведь распространялся вниз. Сегодня такие ледники в Москве можно увидеть в Политехническом музее и в Государственном литературном музее. А раньше они были принадлежностью каждого мало-мальски состоятельного дома.

Первый автоматический холодильный аппарат изобрели в США только в 1899 году. Лишь спустя 11 лет там же, в США, появилась домашняя модель этого агрегата. Разумеется, широкое распространение этот прибор даже на своей родине получил намного позже. Все это время приходилось уповать на обычный лед — им набивали не только специальные шкафы, но и погреба.

Чистая вода издалека

Лед запасали и с еще одной задачей ныне целью. В «Стихах

Москве» Игоря Северянина (1925) описана дореволюционная сценка в Гранатном переулке:

Московским солнышком хозяйка

Растапливает «невский лед»... Зачем жительница Пресненского района растапливает лед из северной столицы, почему его название еще и в кавычках? Москвовед Татьяна Бирюкова объяснила это тем, что раньше так делали во время половодья, когда речная вода становилась грязной и непригодной к употреблению. К водопроводу были подключены далеко не все дома, а хранить влагу в бочках бессмысленно — зацветет. Проще держать во дворе или в подвале кусок льда. А самым чистым считался «материал» с Невы. Кстати, кавычки, в которые взяты слова «невский лед», можно расценить как то, что это — обозначение престижного привозного бренда, под которым даме из Гранатного переулка могли продать что угодно.

Зацепить «кабана»

Добывали хладагент как полезное ископаемое. Его нарубали из природных источников. Подробнее всего, с терминами, описана заготовка льда в Петербурге в конце XIX века. Артель, состоявшая из «чухонцев» (финнов), арендовала участок реки. В четырех местах пешнями (ломами) пробивали лунки. Прорезали дорожки от одной лунки до другой, а к нижнему краю пилы, опущенному под воду, была привязана гири. Такие льдины площадью до 300 квадратных саженей (1350 квадратных метров) распиливали на бруски, а от них прямо в воде пешнями откалывали «кабаны» — блоки в форме параллелепипеда. Опытный рабочий мог в день нарубить до сотни таких ледяных блоков.

Затем к полынье подгоняли задом дровни (сани) с «копыльями» (наращенными полосьями). «Копылья» подводили под «кабан» и подхлестывали своей родине получил немного позже. Все это время приходилось уповать на обычный лед — им набивали не только специальные шкафы, но и погреба.

Потом эти «кабаны» продавали на месте или по дворам. Укладка льда в погреб была отдель-



1

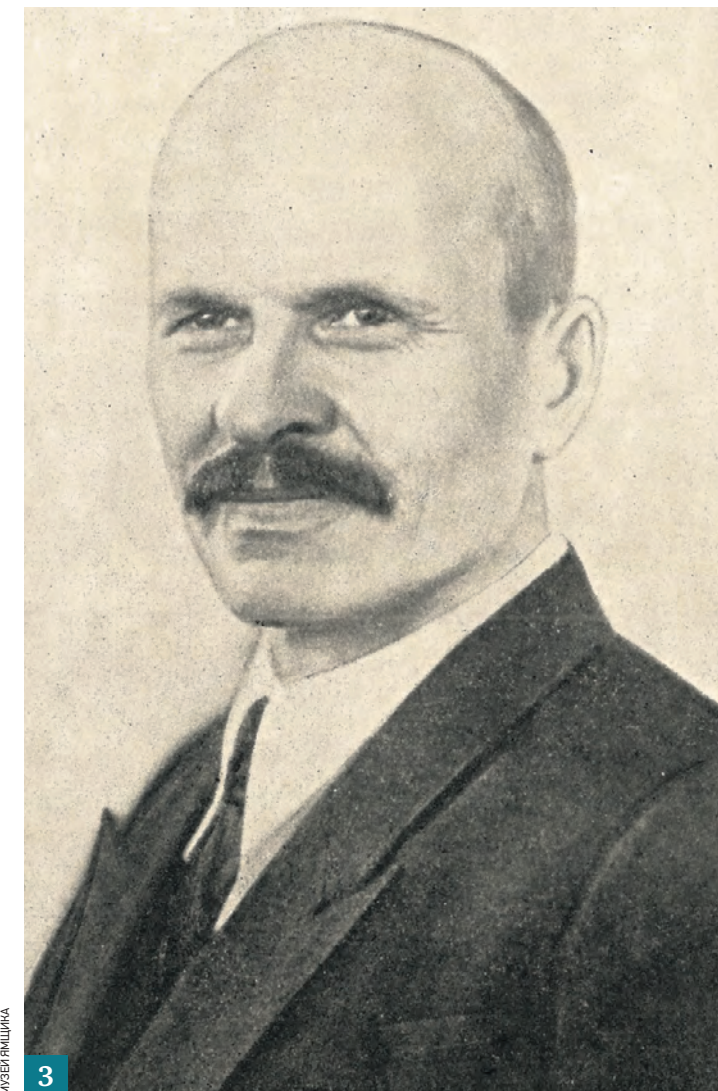
КСТАТИ

Заготовка, транспортировка и продажа льда были важной отраслью мировой торговли в XIX веке. Все началось в 1806 году: Фредерик Тюдор из Новой Англи (северо-восток США) стал отправлять кораблями лед на принадлежавший Франции карибский остров Мартиника. Позже лед с северо-востока Америки начали возить даже в Индию, Китай и Австралию. До 1870 года главным мировым экспортером льда были Соединенные Штаты, затем инициативу перехватила Норвегия. Упадок промысла случился только после Первой мировой войны: в 1914 году в США изготовили больше искусственного льда, чем заготовили натурального.

Сцены заготовки льда в Москве: на Пресне (1) и на Водотводном канале, у Кадашевской набережной (2). На один погреб нужно было до 50 таких глыб льда — «кабанов». Михаил Крылов, создатель «ледяных складов», названных в его честь (3). Шкаф-ледник начала XX века из фондов Политехнического музея (4)



2



3



4

ЛЮБОПЫТНО

В ноябре 2022 года блогеры удивили новостные заголовки о том, что в Якутии «семьям мобилизованных подарят лед». На самом деле его и сегодня используют как запас воды в зоне вечной мерзлоты: водопровод там есть только в больших городах, а колодцы рыть невозможно. Конечно, теперь ледяные блоки нарезают бензопилой, но все равно подобная работа осталась тяжелым и мужским делом.

ным и тоже весьма опасным делом. Глыбы опускали по доскам на скользких веревках (сорвется — покалечит того, кто внизу!), пересыпали опилками. Платили в конце XIX века «по 10–15 копеек с кабана или же по 5–10 рублей за ледник», из чего можно сделать вывод, что погреб в большом доме вмещал около полусотни блоков. К сожалению, о добыче льда в Москве сведений мало. Сохранились только отрывки из мемуарного романа Ивана Шмелева «Лето Господне» (1944).

Из них можно узнать, что во времена детства рассказчика, то есть в конце 1870-х годов, домашние погреба набивали в Чистый Понедельник, в первый день Великого поста. В той же книге описана «ледоколья» на Москве-реке, емкость которого слева от Крымского моста: отец рассказчика, замоскворецкий купец, брал там подряды на заготовку льда для пивоваренного завода на Шаболовке. На Шмелева-старшего трудился оборванец с Хитровки, и куски льда они выволакивали из воды без лошадиной силы — просто баграми.

Почему-то все найденные нами свидетельства о добыче и продаже «кабанов» в России относятся только к дореволюционному времени. По идее домашние ледники должны были использо-

СПРАВКА

Зимой 1898 года компания промышленников арендовала участок Невы, наполнив обычный лед и стала ждать, когда созреет новый, «выростковый» — он считался более чистым и стоил дороже. Однако оттепель и наводнение не только нарушили их планы, но и сдвинули границы участка относительно меток, оговоренных в контракте. Коммерсанты просили управу вернуть деньги, но им отказали и посоветовали обратиться в суд. На вопрос, к кому же подавать иск, им издевательски ответили: к петербургской погоде.

Склад на бумажном каркасе

В 1907 году в Москву привезли восьмилетнего мальчика по имени Миша Крылов (1899–1956). Каждую зиму он наблюдал с берега Москвы-реки за трудами ледокольников. Особенно Миша сочувствовал тем, кто «кабана» вывозил на сушу. «Возчик крутил в воздухе вожжами, кричал на лошадь и громко цокал, еще несколько человек подпирала плечами сани и «пособляли», <...>, пока, наконец, сани не взбирались на берег», — вспоминал Крылов. Гимназист мечтал о «машине, которая заменила бы здесь людей». А потом ему пришла мысль: «Нельзя ли в этом деле совсем отказаться от реки <...>?»

С начала 1930-х годов Михаил Крылов проводил опыты по строительству складов. В котловане глубиной около метра устанавливали каркас из досок и оберточной бумаги. Эту хрупкую конструкцию поливали водой, давая каждому слою замерзнуть, и за две-три зимних недели вырастал амбар со стенами трехметровой толщины. Если потом его правильно засыпать опилками и землей, то внутри все лето держалась температура около нуля.

В апреле 1940 года в Ростокине заработал первый такой «склад Крылова», емкость которого составляла 150 тонн. Все лето в нем прекрасно сохранялись овощи. Той же осенью в одной тольке Москве начали строить три десятка таких помещений. Как минимум одно из них находилось на территории нынешнего Центрального административного округа — в поселке Шелепиха, при Краснопресненском тресте столовых. Этот склад проработал восемь месяцев и окупился уже к середине срока своей службы.

В 1950 году Михаил Крылов получил за свое изобретение

Сталинскую премию третьей степени. К тому времени было установлено, что потери картофеля на «ледяном складе» составляют всего 0,5 процента — в десятки раз меньше, чем в обычном овощехранилище. Цветная капуста, которую полагалось распродавать сразу после получения (считалось, что она мгновенно портится), могла пролежать до ста дней. В середине 1950-х годов вышло много публикаций о складах Крылова, но потом пропаганда этого изобретения сошла на нет. — Насколько мне известно, после 1960-х годов все больше стали применять типовые склады с холодильными установками, так как это было технологически проще, — рассказал Александр Сосновский, ведущий научный сотрудник Института географии РАН. — Склады Крылова были рассчитаны на работу в течение 6–8 лет даже при наличии машинного охлаждения (впрочем, склад в Ростокине проработал как минимум 12 лет. — «МЦ»). Ледяные конструкции испытывали значительные пла-

ГОТОВИТЬ ПОГРЕБА К НОВОМУ СЕЗОНУ НАЧИНАЛИ В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА

стические деформации, из-за которых периодически возникала необходимость капитального ремонта.

Тем не менее, по словам Александра Сосновского, склады Крылова сыграли свою роль в народном хозяйстве. Не исключено, что в далеких от Москвы районах (например, на Крайнем Севере) ими пользовались и после 1960-х годов. — То, что об этих складах уже не писала центральная пресса, не означает, что их перестали применять в небольших населенных пунктах, — считает Александр Сосновский. — В любом случае работы замечательного инженера и энтузиаста своего дела Михаила Крылова заслуживают того, чтобы о них вспомнить.

МАРИЯ РАВСКАЯ
okrug@yml.ru



ВРЕМЯ, КОГДА ДНЕВНОЙ СОН – ОБЯЗАННОСТЬ, А НЕ РОСКОШЬ	ЭПИЦЕНТР ВОЗГОРАНИЯ	ПЕРЕДОВОЙ
«ЖЕНЩИНА НЕ ЗНАЕТ, КАК БИТЬ ..., ЗАТО ТОЧНО ЗНАЕТ КУДА»	ДИКАЯ СОБАКА ... НЕ УМЕЕТ ЛЯТЬ	ПТИЧЬИ ТРЕЛИ
		ГДЕ ОБИТАЕТ СМЕРТЕЛЬНАЯ ЗМЕЯ ИЗ ПУШКИНСКОЙ «ПЕСНИ О ВЕЩЕМ ОЛЕГЕ»?
2	НЕЖНЕЙШЕЕ ПИРОЖНОЕ	ДЕНЬГИ ЗА НЕВЕСТУ
		КТО УВЕЛ ПРЯМО ИЗ-ПОД НОСА У РОЛАНА БЫКОВА РОЛЬ ПАНИКОВСКОГО?
		ГРИБНОЕ СЕМЯ
ПОРОК КРАСНОЙ ШАПОЧКИ ИЗ МЮЗИКЛА «ЧЕМ ДАЛЬШЕ В ЛЕС...»	РЕЖИССЕР «БЕСПОКОЙНОГО ХОЗЯЙСТВА»	ЧТО ШАРИК ИЗ ПРОСТОКВАШИНА ВМЕСТО ВАЛЕНОК КУПИЛ?
		АНТАГОНИСТ ШИРПОТРЕБА
ЧЬЮ ТАЙНУ БАНК?		ЧТО НАДИРАЮТ ЛАПТИ ПЛЕСТИ?
«УКРЫТИЕ» ДЛЯ СПЯЩЕГО	СОБЕСЕДНИК МИХАИЛА БЕРЛИОЗА И ИВАНА БЕЗДОМНОГО НА ПАТРИАРШИХ ПРУДАХ	
		КАКОЕ ИСКУССТВО СНИМАЮТ?
		ОБЕЩАНИЯ СИНОПТИКОВ
		ЧТО МОЖНО НАЙТИ ПОД НОСОМ?
		«ПОЛИЦЕЙСКИЙ ...»
	ИГРА В БАССЕЙНЕ	ТЕЛЕГА ДЛЯ ИШАКА
		ИНФЕКЦИОННАЯ ПАЛАТА

КТО СИЛЬНО ОБИЖАЛСЯ НА РОСТИСЛАВА ПЛЯТТА ЗА ЕГО РОЗЫГРЫШИ?	ПОСЛАНИЕ СТУКАЧА	ЧЬИМ РЕЧАМ НЕТ ВЕРЫ?	ЧТО ПОДДЕРЖИВАЮТ?
4	ОТ ЧЕГО НА ДУШЕ ТЯГОТНО?		
ВХОДИТ В ЕВРОПЕЙСКУЮ ПРОГРАММУ СОРЕВНОВАНИЙ ПО БАЛЬНЫМ ТАНЦАМ	1		
НА ЧЕМ ПОКОРЯЮТ МОРЯ?	«СТРАНА БЕЛОГО СЛОНА»	ИКОНКА В ЧАТЕ	
ЗАЖИМ НА ВЕРСТАКЕ	СУПОВАЯ ЧЕРПАЛКА	СТОЛЕТНИК, ЧЕЙ СОК СЧИТАЮТ ИДЕАЛЬНЫМ КОМПОНЕНТОМ КРЕМА ПРОТИВ МОРЩИН	
ПРОФЕССИЯ АНДРЕЯ МИРОНОВА ИЗ КОМЕДИИ «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ»			



АФРИКАНСКАЯ СТРАНА	3	ШАШЛЫЧНАЯ ПЕЧКА	ЦАРЕВИЧ, СТАВШИЙ ЛЮБИМЦЕМ АПОЛЛОНА, А ПОСЛЕ УБИТЫЙ ИЗ РЕВНОСТИ
ЧТО ВНУШАЕТ В НЕБОСКРЭБАХ ОСОБЫЙ СТРАХ ПЕВЦУ ДЖАСТИНУ БИБЕРУ?			ИЗ-ЗА КАКОГО ОРГАНА, КАК СЧИТАЛ НАПОЛЕОН БОНАПАРТ, «ПРОИСХОДЯТ ВСЕ РЕВОЛЮЦИИ»?
		ПЕВЕЦ ... БЕРНЕС	КАЖДАЯ ИЗ ТЕХ, КТО ОБЪЕЛСЯ ЛЯГУШКАМИ В СТИХОТВОРЕНИИ «ТЕЛЕФОН» КОРНЕЯ ЧУКОВСКОГО
МАСОНСКАЯ ОБЩИНА			КАКОЙ ГОРОД СКАЗОЧНАЯ АЛИСА СЧИТАЛА СТОЛИЦЕЙ РИМА?
		ПОВОД ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ	АМЕРИКАНСКАЯ КОШКА, СЛЫВУЩАЯ ВЕЛИКОЛЕПНЫМ РЫБОЛОВОМ
ИНДИЙСКАЯ ВОДКА		«ПОКА ЧЕЛОВЕК СМЕРТЕН, ОН ДО КОНЦА НЕ РАССЛАБИТСЯ» (ВЕЛИКИЙ ВУДИ)	
СЕРИАЛ ПРИКОЛОВ			ПОРЯДОК В БАНКОВСКИХ ДЕЛАХ

SHUTTERSTOCK/FOTODOM

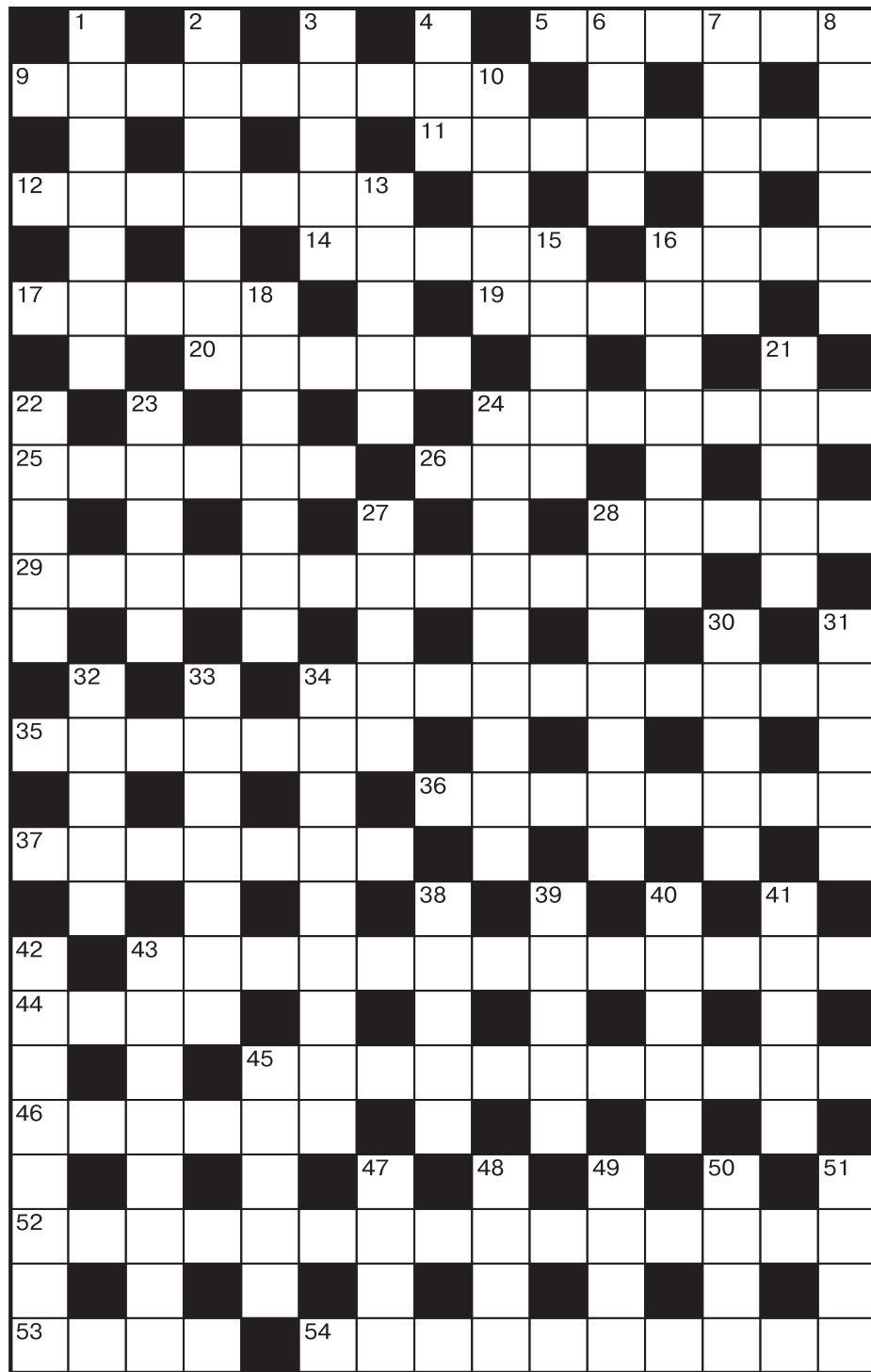
SHUTTERSTOCK/FOTODOM

ЕВГЕНИЙ ОДИНКОВ/РИА-НОВОСТИ

SHUTTERSTOCK/FOTODOM

SHUTTERSTOCK/FOTODOM

КРОССВОРД

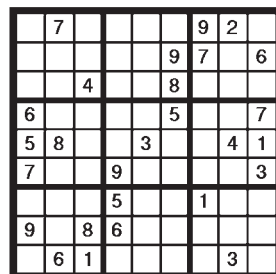
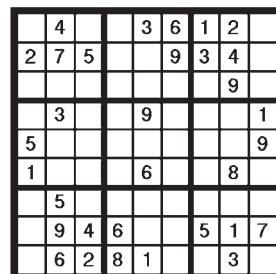
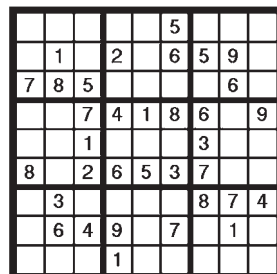
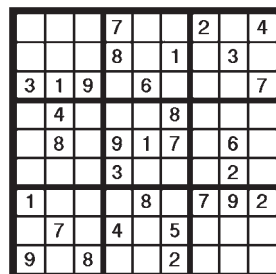


ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Говорун на митинге. 9. Во что играла мать хоккеиста Александра Овечкина? 11. Подопечный сочинителя. 12. Штрих к картине заболевания. 14. Солдат под началом атамана. 16. Шон с двумя премиями «Оскар». 17. Кто дарит девушке в Тунисе белые тапочки, чтобы доказать всю серьезность своих намерений? 19. «Забодай тебя ...!» 20. Какой день недели древние римляне посвящали Меркурию? 24. Что открыл Кристиан Диор после службы в армии? 25. Гонор сноба. 26. Комнатный пес японских императоров. 28. Единственное, в чем себя никогда не ограничивает мировая певица Мэрайя Кэри. 29. Процесс производства. 34. «Медвежья ягода» в основе почечных отваров. 35. Порционный агрегат. 36. Создатель памятника первооткрывателю Ивану Федорову неподалеку от Московского Кремля. 37. Достойный противник для кобры. 43. Служебная безалаберность. 44. Голливудский секс-символ по имени Минки. 45. Точка наивысшего накала. 46. Расстройство из-за конфликтов. 52. «Фрилансер» среди студентов. 53. Всех заинтриговавший снеговик. 54. На какой вечеринке не пьют «за присутствующих здесь дам»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Глава школьного бойкота» из фильма «Доживем до понедельника». 2. Источник всяческих сомнений. 3. «Бегство капитала» за границу. 4. Кто послал Балду оброк с чертей собирать? 6. «Стережет голубую ... старый клен на одной ноге». 7. Конкурс среди застройщиков. 8. Столичные жители в Латвии. 10. «Работа на стороне». 13. Иномарка японской сборки. 15. Какая книга угодна Аллаху? 16. «Какое ... нравов!». 18. Физический недостаток героя сериала «Доктор Рихтер». 21. «Жолбасники». 22. «Зона релаксации» посреди вечных песков. 23. Куда доярка молоко сливает? 24. К какому доктору мужиков не записывают? 27. Кому положен гонорар? 28. На чем с раннего утра любила играть романистка Джейн Остин? 30. Невестка, но иначе. 31. Музыка, помогающая успокоить нервы. 32. Герой пушкинского стихотворения «Русалка». 33. Азиатская столица, чей «ночной рынок» особенно знаменит на весь мир огромной коллекцией антиквариата. 34. Противник мультяшных спасателей. 38. Что Георгий Победоносец вознаез в змия? 39. Что перекидывают друг другу теннисисты? 40. Славянский почерк для особо важных грамот. 41. В XX веке известен только один случай возрождения мертвого языка как разговорного и государственного. Что это за язык? 42. Кто сыграл «старика Моллера»? 43. Фантастическое средство передвижения. 45. «Рытье ямы другому». 47. Из-за чего Анна Ахматова чуть не осталась глухой в детстве? 48. Какой готтун «свинье не товарищ»? 49. С каким островом связана интрига фильма «Ешь, молись, люби»? 50. Какого классика ЮНЕСКО называют «самым переводимым автором в мире»? 51. Мешок на верблюде.

СУДОКУ

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.



ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Ташкент. Регби. Пробивание. Фагот. Кинотеатр. Клик. Бедро. Вето. Гага. Разлука. Шуба. Сходка. Сахарница. Пена. Арба. Спиди. Богатый. Свирель. Арканов. Розетка. Корова. Короб. Давыдов. «Идиот». Волк. Крымский. Аятолла. Карлсон. Театрал. Гете. Разум. Пазл. Трио. Алтын. Гарпун. Осел.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Сервис. Раковина. Бронкс. Кепи. «Перье». Киви. Гарантул. Покров. Илья. Бритва. Гать. Навес. Табло. Кутепова. Егоза. Залп. Клана. Катулл. Таган. Треф. Малруни. Каша. Запас. Бинт. Кража. Брат. Дрейк. Могул. Каса. Бог. Ветер. Лапа. Рыбы. Танго. Дефис. Вено. Аналой. Валун.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Опорос. 9. Гладиолус. 11. Расписна. 12. Гипофиз. 14. Сироп. 16. Поло. 17. Сигал. 19. Потоп. 20. Техас. 24. Виндзор. 25. Азиопта. 26. Отс. 28. Симка. 29. Беспризорник. 34. Бальбердин. 35. Шумахер. 36. Лыготник. 37. Оторопь. 43. Автоинспектор. 44. Вера. 45. Микроклимат. 46. Наитие. 52. Автострахование. 53. Драм. 54. Вундеркинд.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Алхимик». 2. Адвокат. 3. Морис. 4. Мур. 6. Пипа. 7. Раскоп. 8. Саахов. 10. Салоп. 13. Зидан. 15. Полис. 16. Полдник. 18. Леопард. 21. Горка. 22. Самбо. 23. Чипсы. 24. Вторсырье. 27. Взвар. 28. Сименон. 30. Юдина. 31. Онис. 32. Муфта. 33. Лаврова. 34. Бесплодие. 38. Эндриу. 39. Опена. 40. Скрип. 41. Вожак. 42. Авангард. 43. Артистка. 45. Минск. 47. Фрау. 48. Вход. 49. Двор. 50. Инки. 51. Неуд.

ЛАБИРИНТ

1. Дождевик. 2. Криминалист. 3. Затворник. 4. Ограбление. 5. Молчалин. 6. Ватерполо. 7. Маркетинг. 8. Диссертация. 9. Обстановка. 10. Заболочный. 11. Катамаран. 12. Домино. 13. Менталитет.

КЕЙВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Спектр. Оборона. Прибой. Альтруист. Купе. Аудит. Кварк. Явь. Бобслей. Иерарх. Нирвана. Максимум. Прыть. Олигарх.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Рифма. Оболтус. Оракул. Аритмия. Твердинг. Индус. Нуар. Псевдоним. Порт. Кроссворд. Каблук. Темнота. Райдер.

СУДОКУ



ЛАБИРИНТ

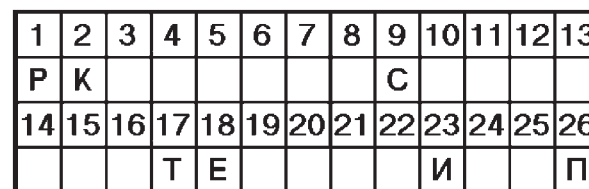
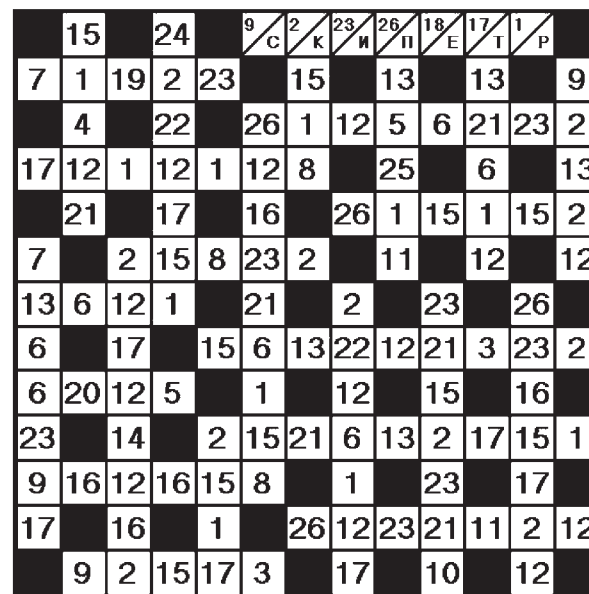
Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.

1. Финиш холостяцкой жизни (8). 2. Одна из самых маленьких косточек внутри человека, оказавшаяся в нашем ухе (10). 3. Участник соревнований на треке (10). 4. Петушиные трели (11). 5. Какой праздник христиане отмечают на сороковой день после Пасхи (10)? 6. «Посудомойка» из НИИ (10). 7. Из-за чего яблочко недалеко от яблони падает (10)? 8. Романтизация прошлого, окрашенная воспоминаниями молодости (10). 9. «Коварный источник» бесплатного сыра (9). 10. Волокита с возведением (10). 11. Какой «проигрыватель» украл у Шпака (10)? 12. Удар «по шеем», но только этажом выше (12).



КЕЙВОРД

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.



ГОРОСКОП

06.03–12.03

ОВЕН (21.03–19.04)

В эти дни вы получите поддержку со стороны окружающих в осуществлении своих планов.

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

На этой неделе кто-то из ближайшего окружения даст вам ценный совет, прислушайтесь.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–20.06)

Найдите время на заботу о себе, выбирая при этом лишь те процедуры, которые доставляют вам удовольствие.

РАК (21.06–22.07)

Удачное время для укрепления отношений в семье или для поиска партнера, если его пока нет.

ЛЕВ (23.07–22.08)

Неделя будет удачной во всех отношениях. Вы легко сможете завершить старые дела и реализовать новые проекты.

ДЕВА (23.08–22.09)

События недели будут способствовать улучшению настроения и укреплению веры в себя.

ВЕСЫ (23.09–22.10)

В эти дни стоит чаще прислушиваться к тому, что вам говорят старшие.

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Благоприятный период для восстановления отношений или начала новых.

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Неделя порадует вас приятными покупками и неожиданными подарками.

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Подходящее время для получения новых знаний, посещения новых мест и путешествий.

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

В эти дни перед вами откроются новые возможности улучшить свое материальное положение.

РЫБЫ (19.02–20.03)

Позитивные эмоции на этой неделе вам обеспечит общение с друзьями.

ГОТОВИМ
С ВАЛЕНТИНОМ

Продолжаем рубрику, где наш кулинарный обозреватель Валентин Звезгинцев делится рецептами



Куриное филе, томленное в молоке

■ Куриное филе 400 г ■ Молоко 500 мл
■ Куркума, сушеный чеснок, копченая паприка по 1 ч.л. ■ Соль 1/2 ч.л. ■ Оливковое масло 40 мл

Иногда утром на бутерброд хочется что-то необычное. Колбаса? Ветчина? Сыр? Надо! А потому давайте приготовим нечто вкусное и нестандартное.

Смешиваем все специи и соль с оливковым маслом и натираем смесью филе. Даем так

постоять около 30 минут. Наливаем молоко в кастрюлю с толстым дном, кладем в него курицу и ставим на средний огонь. Доводим до кипения и сразу выключаем. Очень плотно накрываем кастрюлю крышкой и даем полностью остыть. Филе, приготовленное таким образом, получается невероятно сочным и ароматным. Идеальный вариант замены опостылевшей колбасы для бутербродов.

Кексы с сыром и мясом



■ Копченая курица 300 г ■ Сыр 200 г ■ Мука 1/2 ст.
■ Молоко 1/2 ст. ■ Яйцо 2 шт. ■ Майонез и сметана по 2 ст.л. ■ Соль и перец по 1/2 ч.л.

Прежде чем начинать готовить тесто, нарежьте на кубики куриное мясо и натрите сыр. В отдельной посуде смешайте яйца, сметану, майонез, молоко и специи. Хорошо перемешайте, добавьте мясо и сыр. В самую последнюю очередь добавьте просеянную через сито муку. Хорошо замесите тесто и чайной или десертной ложкой переложите его в силиконовые формочки. Духовку разогрейте до 180 градусов и выпекайте кексы 35–40 минут.

Кстати, для аромата и вкуса в тесто еще можно добавить немного любимой зелени (петрушка, лук) и половину чайной ложки куркумы.



ФОТОФАКТ

Дождались — весна на календаре! Правда, пока только на нем: зима напоследок заставила москвичей кутаться потеплее, да и сугробы, если верить синоптикам, растают еще не скоро. Но жители ЦАО знают, где в округе всегда тепло, зелено и цветуще. «Аптекарский огород» уже готов порадовать гостей яркими красками тюльпанов, нарциссов, гиацинтов на выставке «Репетиция весны», где представили десять тысяч растений. Москвичка Евгения Мелихова в конце рабочей недели решила зарядиться весенним настроением и окуналась в море ароматных цветов в центре столицы.